



JAグループ

耕ぞう、大地と地域の未来。

こうほう JAなんと

2026

6

June No.303

令和8年5月20日発行



特集(事業所紹介)	2~3
家庭菜園	4
なんとTOPICS	5
営農情報	6~7
特集「水管理看板」を参考に適正な水管理を おいしく食べて美しく・私の食育日記	8~9 10
厚生連通信	11
ファクトで読み解く農業・税金小話	12
健康食材活用レシピ・おいしい一皿	13
みんなの広場・JAなんと文芸	14~15
インフォメーション	16~19

令和8年産水稻栽培 (農)野田 営農
(田植え作業・今月の表紙)

事業所紹介

4月の人事異動により、新たな体制でスタートしました。各事業所をご紹介します。

生活部

生活課

健康管理活動への取り組みを通じ、農村社会における健康意識の向上のお手伝いをいたします



生活部長 横井明代 松本正俊 徳田徳栄 山田文男
生活課長 北井操一 今井久美 細川卓也 須川伸夫

生活営業課

「ゆりかごから墓場まで」さまざまな生活物資のご提案をお届けいたします



生活営業課長 小林 誠 横井明代 橋場ゆかり 細川卓也

旅行センター

安心・安全の旅を通じて地域に「ふれあい」と「感動」を提供いたします



旅行センター所長 上口明理 松本正俊 堀川真理子

オートパルなんと(車輛課)

EV(電気自動車)車のお取り扱いが増えました。お気軽にご相談ください



生活部次長 車輛課長
【後列】村上宏明 山瀬 司 森崎和義 櫻井柚紀 島林夕美
【前列】川原隆史 岸 克英 岩崎宏幸 金道良博 野村典誠

カートピアかねと

毎週木・金曜日は特売日「安心の地域一番店を目指します」



生活部次長・燃料課長
【後列】浅田有琳 富田幸則 山畔啓嗣 菊池喜彦
【前列】塩谷陸人 栗山和男 金田照美

カートピアたいら



カートピアたいら所長
【後列】大瀬純子 湯浅哲也 吉井吉成
【前列】笹田和成 久保柗人 水口照道

営農部

販売指導課

農作物の栽培管理に関するご相談に応じます
売れる農産物の販売を目指します



営農部長
【後列】今井一雄 荒井 隆 中嶋克浩 高桑博信 上田聡志
販売指導課長
【前列】岡部怜司 湯浅敦子 大浦優仁 嶋田裕樹 北村泰浩

特産振興課

地産地消、交流事業など元気農業の
振興を図ります



特産振興課長
武田隆紀 北村泰浩

広域カントリーエレベーター 西部カントリーエレベーター

均一的で高品質な穀物の出荷を担っています



広域カントリー所長 伊東康裕 坂田浩二
西部カントリー所長 坂田智也 荒岡孝茂 中村 哲

上平野菜山菜加工場

農産物の加工販売を通じ、地元の味
を全国にお届けいたします



上平野菜山菜加工場所長
長田淳三 中谷 満 南 則子 谷場美智子

農機課

最新技術を利用した農業機械の導入や、
安全作業、効率作業をご提案



【後列】西川敏明 荒岡信次 水上智史 岩城由紀
農機課長
【前列】岩崎 剛 北本 健 真井豊友

生産資材課

農業者の所得増大を目指し、土壌診断
を通じて土づくりを推進



生産資材課長
前田久美子 中田武幸 中島拓郎 中村 匠 岩田友正



あなたもチャレンジ



ベランダでも育てられる
コンテナ菜園

家庭菜園



引用：JA広報通信 写真・文：園芸研究家 淡野一郎 写真©ICHIRO AWANO

カブ

浅型プランターでも栽培できる 長い歴史で豊富に品種が発達

カブは弥生時代に中国から渡来した「和種系」と、後にシベリア経由で入ってきた西欧由来の「洋種系」の品種があります。地域ごとにさまざまな在来種が発達し、愛知～福井県を結ぶ線を隔て、西は千枚漬けで有名な「聖護院」、中カブの代表種「天王寺」などの和種が、東は赤かぶ漬けにされる岐阜の「飛騨紅」、山形の伝統野菜「温海（あつみ）」など洋種が主に分布しています。現在はこれらをかけ合わせた栽培しやすいF1品種もあります。発芽と根の肥大適温は涼しく、種まきは春と秋が適します。まき時期は品種ごとに異なるので注意します。根菜類ですが太るのは主に根よりも子葉と根の間の胚軸なので底の浅いプランターで栽培出来ます。ただ、浅型プランターは土の量が限られるので初期は乾きによる「裂根」や肥料切れによる「ス入り」に注意し、適期に収穫します。



「夏かぶ」

作りやすく四季を通じて種まき出来る優良種です。

根は美しい純白色の扁円中形、揃いも優秀です。

葉は濃緑色で立性なので密植可能で、多収穫が得られます。

品質も優秀で肉は柔らかく甘みがあり風味別格です。

【基本情報】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：地中海沿岸あるいはこれにアフガニスタンなど中央アジアを加えた地域など所説あり
- 発芽適温(地温)：15～20度
- 生育適温(気温)：15～20度
- 日当たり：日なた
- 好適pH：5.2～6.8

【病害虫情報】

アブラムシ類：春や秋に栽培期間が1か月を超える場合に注意が必要。種まき直後から早めに不織布をベタ掛けし侵入を防ぐ。

コナガ・モンシロチョウ・ヨトウムシ類：主に春と秋に幼虫が葉を食害。不織布を掛け、予防的にBT剤を散布しておくが良い。

カブの栽培方法

1 種まき

IB化成41gと過リン酸石灰約14gを混ぜた土(12ℓ)を長さ60cmの浅型プランター(14ℓ)へ入れる。土をならしたら、ペットボトルのふたなどを使い、深さ1cmのまき穴を株間10cm、条間15cmになるように開ける。まき穴に種を2～3粒まき(写真1)、土をかけ、手のひらで土を押さえ、ジョウロなどで優しく水やりする。適温を保ち、出芽までは乾かさないようにして、一斉に出芽させる。種まき直後に防虫と保温、保湿のため不織布をかけておく。(写真2)。12～2月下旬までは生育促進ととう立ちを防ぐため不織布に保温用の園芸フィルムを重ねトンネルにする。



ポイント 肥料の量は小カブは3割減にする。冬は春秋の3割増、夏は株間を13cm以上と広く取り5割減にする

2 間引き・土寄せ

種まき後2～3日で芽が出てくる。本葉3～4枚までに元気が良すぎたり悪すぎたり、胚軸が太いもの、立枯病で褐変している株などをハサミを使って1カ所1株にする。(写真3)。間引き後は、株がぐらついて傷まないよう土を株元へ寄せておく(写真4)。



ポイント 土が乾きすぎると皮が硬くなり玉が裂ける原因になるので本葉5～6枚までは土が乾きすぎないように、一方で梅雨時期などは雨に当たらないようにする。

3 収穫

玉の直径が約5cmから順次収穫する(写真5)。収穫遅れは玉がスポンジ状になるス入りや裂根、葉が黄色くなる原因になる。小カブの場合、収穫サイズになってからの収穫適期は春・秋どりが3日前後、冬どりは7日まで、夏どりは2～3日が目安。一方で中カブは小カブサイズから長く収穫出来る。



ポイント 収穫は霜の降る11～3月は夕方に、それ以外の時はカブの水分が多い朝に行う。収穫したら早めに水洗いして土を落とす

栽培カレンダー

	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	
	上	中	上	中	上	中	上	中	上	中	上	中	上	中	上	中	上	中	上	中	上	中	上	中
寒地・寒冷地									●	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
温暖地・暖地	●	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

● 種まき ■ 保温(トンネル) ■ 収穫(小カブ) ■ 収穫(中カブ)

※温暖地を基準に記事を作成しています。

今月の表紙



5月2日、(農)野田営農の田植え作業 (五百万石)

令和8年産水稻 田植え開始

令和8年産の酒造好適米の水稻栽培が始まり、4月23日には各営農組合の育苗施設巡回が行われました。各施設とも病害の発生もみられず概ね順調に生育していると報告されました。各施設では、田植えまでの温度管理も徹底され、5月初めより好天を見計らいながら田植え作業が慎重に進められました。

JAなんと管内の全水稻作付面積は約1,063haで、酒造好適米の作付面積は376haです。今後は浅水管理(2〜3cm)で田水温を高め、初期茎数の発生を促進し初期生育を確保する管理をされます。

令和8年度なんと地域 水田農業推進協議会総会

なんと地域水田農業推進協議会の総会が4月24日、南砺農業会館で開かれ、南砺市農業委員会などの団体代表者及び関係者を含め16名が出席しました。

令和7年度事業報告および収支決算、令和8年度事業計画などが承認された他、なんと地域農業の課題に対し取り組む水田収益力強化ビジョンや、水田活用の直接支払交付金の昨年との変更点が話し合われました。

また北陸農政局より、食料・農業・農村基本計画や令和8年産の主食用米の生産動向など、水田農業の取組方針について説明されました。



なんと地域農業の現状や今後の課題解決に向けた取り組みを協議

2026年度 富山県JA信用・共済事業 合同推進大会

富山県JA信用・共済事業合同推進大会が4月21日、富山県農協会館で行われました。

大会は、農業・地域の発展への使命を果たし、農業所得増大や地域の活性化へ貢献し、組合員利用者に満足いただけるサービス及び金融・共済商品を提供し、農業・地域の発展に貢献することをスローガンに掲げています。

今回行われた大会で、2025年度優績表彰としてJAバンク富山県域表彰のアプリ部門においてJAバンクアプリ・アプリプラス契約者の純増目標を達成したとして当JAが受賞しました。



2025年度JA優績表彰において、アプリ部門での表彰式

水 稲

稲の活着は順調に進んでいます。今後は、**中干し**を遅れず実施し、中干し完了後は浅水管理から間断かん水へ移行して下さい。

藻が発生している圃場では、軽い田干しを行うなど水の入れ替えを行いましょう。

田植え25日後に溝切りの実施、そのまま中干しを開始

- ・溝の設置（15条に1本程度）により、効率的に入水・落水できるようにする。
- ・6月上旬に中期除草剤を散布する場合はその前に溝切りを行う。
- ・溝切り後、そのまま中干しを開始する。
- ・土質や水持ちに応じて、中干しの程度を調整する。



▲溝切り

〈中干しの効果〉

1. 根の伸長促進
2. 有害物質の生成防止
3. 過剰分げつの発生を抑制
4. 地耐力の確保
(コンバイン作業に支障をきたさないように)

中干し完了後

間断かん水

一度に干し
あげない



足が3cm程度沈む

乾きやすい圃場：1～2日湛水→2日落水
乾きにくい圃場：1～2日湛水→3日落水



大 豆

排水対策

大豆の生育の良し悪しは排水対策で決まります

排水不良により発芽が悪いとその後の生育量が確保できません。排水対策は大豆の要の技術です。播種前に、額縁排水溝や心土破碎を行い、好条件で播種できるよう対策をとりましょう。

種子が中粒か大粒か、必ず確認してから機械の設定を行いましょう。



播 種 目標栽植本数を確保するために圃場で播種量を確認しましょう。

播種量 えんれいのそら

播種時期	目標栽植本数 (本/10a)	※播種量 (kg/10a)		設定(目皿式、B-2の場合)		
		中粒	大粒	スプロケット		播種粒数 (粒/m)
				目皿側	車輪側	
5月末～6月上旬	16,000	5.0	6.3	10～11	13	15
6月中旬	18,000	5.6	7.0	9～10	14	17

※播種量は百粒重をえんれいのそら **中粒 28.1g、大粒 35.2g**、苗立率**90%**として計算。

水稲の残草処理剤・大豆除草剤の詳しい使用方法、使用時期については、「営農のてびき」をご参照下さい。

8・9ページ特集に「水管理看板」設置のお知らせを掲載しました。各地区の看板設置場所をご案内しています。ぜひ、ご活用ください。

農家の皆さんへ

農業用廃プラスチック回収のお知らせ

収集日：令和8年6月19日(金)・20日(土)

収集場所：JAなんと **広域カントリー**

南砺市北野926 TEL:62-4115

収集時間：午前9時～午後3時

★回収経費は、**120円/kg税込**です。

★**印鑑**をご持参下さい。

回収の対象となるもの

- ①ハウス用被覆ビニール（農ビ）
- ②マルチ用ポリフィルム（農ポリ）
- ③肥料袋
- ④波板・育苗箱（木箱を除く）
- ⑤農薬空きポリ容器（洗浄したもの）

梱包方法

③肥料袋

1枚の肥料袋の中に折りたたんだ19枚の肥料袋を入れてお持ち下さい。



④波板・育苗箱

・波板は、10kg程度に縛って下さい。
・育苗箱は、10枚を1梱包として下さい。



⑤農薬空きポリ容器

必ず水洗いを3回行って下さい。



下記の注意事項をご覧いただき、正しい収集処理にご協力下さい。

①金属製のものは回収できません。（ブルーシートのハトメ、コンバイン袋のファスナーなど）



②「泥」や「作物のくず」等の汚れのあるものはお引き取りできません。



③農薬容器の水洗いしていないものはお引き取りできません。



注意!!

収集日以外の搬入や、正しく分類・梱包されていないもの、異物が混入しているものは、お持ち帰り願います。

なんと担い手組織協議会の
営農の取り組み 3年目

「水管理看板」を 参考に適切な水管理を

「水管理看板」って何？

水稲栽培における水管理内容を「見える化」するための看板で、JAなんと管内全域での適切な水管理の実施を目的としています。

どこに設置してあるの？

なんと担い手組織協議会の水稲生育調査ほ場（33ほ場）に設置します（次頁参照）。

看板で何がわかるの？（右図 水管理看板の写真）

看板①

ほ場管理者が水管理状況を掲示します。
移植は7回、直播は8回の水管理状況を稲の生育に合わせて、実施状況を記入して入れ替えます。

【看板①の水管理の種類】

栽培様式	初期の水管理	その後の水管理（共通）
移植	深水管理	浅水管理⇒中干し⇒（中干し後）間
直播 カルパー	田干し⇒深水管理	断かん水⇒飽水管理⇒湛水管理⇒
鉄コ他	深水管理⇒ひたひた水	（収穫前）間断かん水⇒収穫前落水

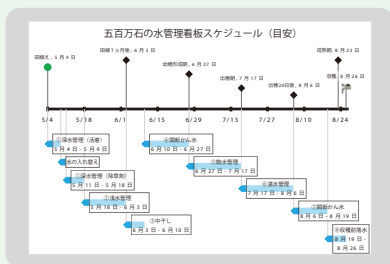
看板②

品種及び栽培様式ごとの水管理スケジュールの目安を掲示します。

また、随時、事務局（JAなんとや砺波農林振興センター）が調査ほの水管理について指導内容を掲示します。

【看板②（通常時）】

水管理スケジュールを掲示



【看板②（随時）】

事務局が指導内容を掲示



イラストで
わかりやすく

水管理看板設置の写真

看板①



看板②

品種
栽培様式

棒を長くして
見やすく
しました

<品種・栽培様式別調査ほ数>

品 種	移 植	カルパー	鉄コ他
五百万石	7	0	0
雄山錦	3	0	0
山田錦	2	2	4
コシヒカリ	7	2	5
てんこもり	1	0	0

水管理看板設置のイメージ

水管理看板を見た人が看板の内容を参考に
それぞれのほ場の水管理を行う。

うちの田んぼはまだ
穂が出ていない。
出穂期はいつかな。












ふ～ん
JAに相談して
みようかな。

湛水管理を
開始しよう。



令和8年「水管理看板」設置ほ場一覧

・二次元コードを読み取ると地図が表示されます。・JAなんとのホームページにも掲載されます。

<h2>コシヒカリ</h2>	③ 南山田地区 細木集落 (農)細木営農 	⑤ 南山田地区 金戸集落 (農)金戸営農組合 	⑭ 大鋸屋地区 林道集落 (農)りんどう営農組合 	⑰ 大鋸屋地区 瀬戸集落 (農)NSTアグリ 
	⑳ 蓑谷地区 細野集落 (農)細野鉢伏農産 	㉔ 蓑谷地区 西明集落 (農)蓑谷実践組合 	㉓ 井口地区 川上中集落 (農)堀越農産 	② 南山田地区 是安集落 (農)是安営農組合 カルパー 
④ 南山田地区 野田集落 (農)野田営農 べんがら 	⑰ 北野地区 北野本村集落 米郷営農組合 イナリモ 	㉔ 井口地区 井口集落 (農)いのくち 鉄コ 	㉔ 井口地区 上広安集落 広安営農組合 べんがら 	㉓ 井口地区 蛇喰集落 (農)蛇喰営農組合 鉄コ 
<h2>五百万石</h2>	① 南山田地区 信末集落 (農)信末営農組合 	<h2>山田錦</h2>		⑧ 南山田地区 野口集落 (農)野口営農組合 
	⑥ 南山田地区 国広集落 (農)国広営農 			⑩ 南山田地区 上原集落 上原営農組合 
⑪ 南山田地区 上見集落 上津見営農組合 	⑰ 大鋸屋地区 理休集落 (農)理休営農 	㉔ 井口地区 池尻集落 (農)いけのしり営農 鉄コ 	⑳ 井口地区 久保集落 (農)久保営農組合 リゾケア 	㉓ 井口地区 池田集落 (農)池田営農組合 べんがら 
㉔ 北野地区 次郎丸集落 (農)次郎丸営農組合 	㉔ 蓑谷地区 蓑谷集落 高清水農産 	<h2>雄山錦</h2>		⑬ 大鋸屋地区 打尾集落 (農)打尾営農 
詳しくは JAなんと 営農部 まで				⑨ 南山田地区 塔尾集落 塔尾営農組合 
		<h2>てんこもり</h2>		

詳しくは
JAなんと 営農部 まで

てんこもり



美を守る！貧血対策のための食事

管理栄養士・フードスタイリスト●大槻万須美 引用：JA広報通信

おいしく食べて美しく

■ 貧血が美容に与える影響

貧血のうち、鉄欠乏性貧血は鉄が不足することで赤血球やヘモグロビンが作られなくなり、全身への酸素の供給が十分にされなくなっている状態です。貧血により血行不良になると、全身に必要な栄養素が隅々まで行き渡りにくくなってしまいます。鉄はコラーゲンの生成にも関わっているため、貧血になると次のように美容にもさまざまな影響が現れます。①肌や髪の毛のトラブルが起こりやすくなる ②爪が薄くなり割れやすくなる・縦線の多い爪になる ③疲れ顔や覇気がない表情になる ④疲れやすくなり運動能力が落ち、筋力や代謝が低下する――。

■ 食事ですっかり貧血対策

現代女性の多くが鉄の1日の摂取推奨量（月経がある女性の場合は約10.0~12.5mg/日）を下回っていると指摘されています。

鉄は、赤身の肉や魚、レバーなど動物性食品に含まれている吸収率の高いヘム鉄と、野菜や海藻類・豆類など植物性食品、乳製品や卵に含まれる吸収率の低い非ヘム鉄の2種類に分類されます。非ヘム鉄は良質なタンパク質やビタミンCを多く含む食品と一緒に取る

ことで吸収率が高まります。

さらに、赤血球の構成成分である鉄やタンパク質、鉄の代謝に関わる亜鉛や銅・マグネシウムなどのミネラル、造血因子であるB12・葉酸やビタミンB6などのビタミンの十分な摂取が必要です。

例えば、もち麦のひじきご飯（鉄分約1.5mg/茶わん1杯・150g当たり）、イワシのかば焼き（鉄分約3mg/90g当たり）、小松菜としらすのお浸し（鉄分約2mg/80g当たり）、鶏レバーの生姜煮（鉄分約5mg/60g当たり）、アサリのみそ汁（鉄分約3mg/1杯・150ml当たり）の組み合わせなどで、1日に必要な鉄分を摂取することができます。

鉄分の他にも、ビタミンやミネラルなど、バラエティーに富んだ栄養素を意識してバランスの良い食事を心がけることが大切です。



一番下の息子は、間もなく2歳になります。体力も付いてきて、その分食事量も増えてきました。まだ胃も小さく一度にたくさん量を食ふることのできないこの時期には、10時と15時におやつの時間が必要で、食事だけでは賄い切れない栄養の補助的役割のため、お菓子よりは、パンやバナナなど、エネルギー補給になり、かつ子どもが喜ぶものを選んでいきます。その中で一番人気なのは干し芋です。干し芋は、干す前に比べて水分量が減っているため、水溶性のビタミンCなどは減少してしましますが、脂溶性であるビタミンEや食物繊維、鉄分などはより凝縮されて栄養豊富になります。ビタミンEは抗酸化作用があり、成長期の子どものにも必要な栄養素ですが、野菜嫌いの子どもの場合は不足しがちなビタミンの一つです。また、便秘を防ぐ食物繊維や、子どもの脳の成長に欠かせない鉄分も大切な栄養素です。干し芋は干す前に比べて水分量が減った分だけ甘さが増し、かみ応えもあるためかむ癖が付き、たくさんかむことで少しの量でも満足感が得られるため食べ過ぎを防ぐこともできます。

おやつに大活躍の干し芋

食育インストラクター●岡村麻純

引用：JA広報通信

このように干し芋を頻繁に買っていると、干し芋にもいろいろ種類が分かります。子どもたちに人気なのが「べにはるか」です。きれいな黄色で甘さも強くおやつにぴったりの干し芋です。また、干し芋専用とされる品種の「いずみ」の干し芋は、かめばかむほど甘くなるおいしさです。また「シルクスイート」のねっとり感はいすいっとポテトのようです。上の子どもたち2人も一緒に食べて、さまざまな種類の干し芋の味比べをして楽しんでいます。干し芋は水分が少ないため、一緒に水やお茶をしっかりと取ることも必要です。子どもたち3人が干し芋をトースターに並べてほんのり焼いてわくわくしながら食べている姿は、見ているこちらまで幸せになれる大切なおやつ時間です。

私の食育日記



MCI (軽度認知障害) と認知症

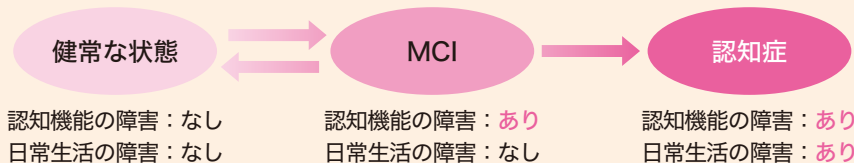
滑川健康管理センター 保健師

日本の人口動態は出生率低下に伴い、少子高齢化が進んでいます。急速な高齢化に伴い、認知症患者が増加し、2025年は65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症かMCI（軽度認知障害）に該当するといわれています。

◎MCIと認知症の違い

- ・MCI（軽度認知障害）は認知症の前段階で、記憶力低下などはあるものの日常生活は自立している状態です。そのまま放置して経過すると約5年でその半数が認知症に進行するといわれています。MCIは「認知症の予備群」です。
- ・認知症は、記憶力や判断力などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障がでる状態で助けが必要になる状態です。

MCIは健康な状態と認知症の中間の状態



***認知症は健常者に戻れませんが、MCIは健常者に戻ることができます。**MCIは認知症への移行を防ぐ「最後のチャンス」とも言われ、早期の段階で適切な治療を行えば認知症を予防できる可能性があります。MCIの早期発見が重要です。

記憶力の低下、会話中に同じ話を繰り返す、日常生活の計画や管理が難しくなる、趣味や活動への興味が減少するなどの症状がみられましたら、物忘れ健診や物忘れ外来（精神科、心療内科、脳神経内科、高令心療科で行っている）の受診をおすすめします。

◎滑川健康管理センターで実施している検査（オプション）

- 物忘れ健診（問診MoCA-Jによる検査 約10分 1,650円）
「物忘れが気になってきた」「料理の手順が分からなくなってきた」「最近、仕事の失敗が多くなってきた」など認知症が心配になってきた方におすすめです。
- MCIプラス スクリーニング検査（血液検査 血液7cc採取 22,000円）
血液中の特別なタンパク質を測定することで、MCIのリスクを判定します。（㊟認知症になりやすいかどうかの可能性を予測するものではありません。）
・多量の飲酒、喫煙、食生活の乱れ、睡眠不足・不眠、血圧や血糖値がやや高め、運動不足、体重が気になる、ストレスを感じる事が多いなど気になる生活習慣がある方におすすめです。検査を受けて自分のリスクを知り、将来にそなえることがMCI予防につながります。

◎認知症を予防するために

- 食事により栄養をしっかりとること：青魚（サバ、イワシ、サンマ）に多く含まれる「オメガ3脂肪酸」は脳の働きを活性化、ナッツ類に含まれる「ビタミンE」や、緑黄色野菜に多い「抗酸化成分」も脳の老化をゆるやかにする効果があります。また砂糖の取り過ぎは、脳の血管に悪影響を及ぼします。全粒穀物、野菜、魚介類等を中心とした和食がおすすめです。
- ウォーキングや水泳などの有酸素運動をする：有酸素運動は脳の血流を改善し、記憶や注意力などの認知機能を維持します。ウォーキングは、1回30～40分、週3日以上継続が効果的です。
- 規則正しい生活と良質な睡眠をとる：睡眠をとることで脳をしっかり休ませ、脳の疲労回復や記憶の整理につながります。毎日約7～8時間が最適とされています。よく眠るためには、同じ時間に起床し、就寝することを心がけましょう。
- 社会参加や趣味を持つ：社会参加は脳の活性化につながります。地域の行事やボランティア活動に参加し、人との関わりを保つ機会を大切にしましょう。また楽しむ趣味を持つことは脳への良い刺激になります。
- 健康管理：高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病は認知症のリスクを高めます。定期的な健康診断や、生活習慣病と診断されたら医療機関を受診し治療をしましょう。
- 目や耳の機能を維持する：外界から入ってくる情報を取り入れられるようにしておくことは、認知機能の維持につながります。耳が聞こえづらくなると会話を控えてしまい、外界からの刺激が減るため、認知機能の低下につながります。自分の視力に合った眼鏡や、耳が聞こえづらくなったと感じた場合は、補聴器を装着することも考慮しましょう。

気づくことが、未来を守る第一歩です！！

短絡的な「成長産業化」 農村崩壊前提の誤謬

東京大学大学院 特任教授・名誉教授 ●鈴木 宣弘 引用：JA 広報通信

日本の人口問題では「あと数十年で人口は半減するから、それに合わせた社会構造に転換しなくては」という議論がよく行われるが、強い違和感を覚える。人口減少前提でなく、人口が減らないようにするのが政策ではないか。

同じ議論が農業・農村についても行われている。農業就業人口が急速に減少し、農家はさらにつぶれ、農業・農村は崩壊する。だから、わずかに残る人が「成長産業化」するか、企業などの参入でもうかる人だけもうければいいではないかと。みながつぶれないように支える政策を強化すれば事態は変えられるという発想はない。

「食料自給率」や「農村」という概念は希薄だ。「国消国産」のために食料自給率を向上するという考え方もないし、農村コミュニ

ティーが維持されることが地域社会、伝統文化、国土・治水も守るといった長期的・総合的視点はない。

一方、お金を出せばいつでも食料が輸入できる時代ではなくなったのだから、今こそ国内生産への支援を早急に強化し、食料自給率を高める抜本的な政策を打ち出すと思ったが、そうっていない。

食料自給率を軽視する発言が繰り返され、国内農業支援は十分に施策強化は必要ないとの認識が示される。そして、効率的かつ安定的な農業経営には「施策を講じる」とする一方、多様な農業者については「配慮する」だけ。定年帰農、半農半X、消費者グループなど多様な農業経営体の役割が重要になっている農村現場を支える意思はない。

一方で「規模拡大によるコストダウン、輸出拡大、スマート農業」が連呼され、加えて、海外農業生産投資、企業の農業参入条件の緩和を進める。誰の利益を考えているのか。

無人農場などが各地にポツリと残ったとしても、農山漁村の大半が原野に戻り、地域社会と文化も消え、食料自給率はさらに低下し、不測の事態には超過密化した拠点都市で餓死者が続出するような歪（いびつ）な国に突き進みかねない。

農業・農村のおかげで国民の命と暮らしが守られていることを今こそ認識しないと手遅れになる。

※ 日本農業新聞 2024年4月16日付「今読み」を一部改変

熊さん…：そりゃあ、助かるでやんすね。
 御隠居…：ただし、令和5年以前にこの非課税の適用を受けたことがある者は、原則として再度は使えんから注意が必要じゃ。
 熊さん…：人によって使えない場合もある

税が非課税となるぞ。
 令和8年12月31日までの間に、住宅の新築・取得・増改築等のために金銭の贈与を受けた場合、一定の要件を満たせば、受贈者ごとに50万円まで、省エネ等住宅なら100万円まで贈与税が非課税となるぞ。

まず①じゃが、令和6年1月1日から令和8年12月31日までの間に、住宅の新築・取得・増改築等のために金銭の贈与を受けた場合、一定の要件を満たせば、受贈者ごとに50万円まで、省エネ等住宅なら100万円まで贈与税が非課税となるぞ。

①住宅取得等資金の贈与税の非課税
 ②相続時精算課税選択の特例

御隠居…：心配ご無用じゃ。住宅を建てるために、父母や祖父母など直系尊属から資金の贈与を受けた場合、一定の要件を満たせば使える特例が二つあるぞ。
 熊さん…：特例があるんでやんすね。ぜひ教えて欲しいでやんす。
 御隠居…：住宅取得の際の贈与税の特例は

熊さん…：甥っ子が念願のマイホームを建てるでやんす。
 御隠居…：ほう、それはめでたい話じゃな。
 熊さん…：有難いことに、親父さんがマイホームの資金を一部援助してくれるでやんすが、贈与税が心配だという話があった。



まず①じゃが、令和6年1月1日から令和8年12月31日までの間に、住宅の新築・取得・増改築等のために金銭の贈与を受けた場合、一定の要件を満たせば、受贈者ごとに50万円まで、省エネ等住宅なら100万円まで贈与税が非課税となるぞ。

熊さん…：知らないで大変でやんすね。
 御隠居…：そうじゃ。家づくりの話が出たら、税のことも一緒に考える。それが肝心じゃぞ。

②相続時精算課税の特例は、住宅取得資金なら贈与者が60歳未満であっても使えるぞ。
 そのほか、住宅ローン控除と併用する場合は、控除額の計算に注意が必要じゃ。
 熊さん…：わかりやんした。ところで非課税ってことは、申告はいらんってことじゃな。
 御隠居…：そこが勘違いしやういところじゃ。非課税でも贈与税の申告は必要じゃぞ。申告を出さないと、特例は認められんから特に注意が必要じゃ。
 次に②の相続時精算課税の特例は、住宅取得資金なら贈与者が60歳未満であっても使えるぞ。

から、要確認ってことでやんすね。
 御隠居…：受贈者は、贈与を受けた年の1月1日時点で18歳以上、合計所得金額が原則200万円以下で、贈与者の直系尊属であることが必要じゃ。
 熊さん…：年齢や収入の条件があるんでやんすね。
 御隠居…：さらに、贈与を受けた年の翌年3月15日までに、その資金を住宅の取得等に全額使い、同日までに居住しているか、住み見込みがあることが必要じゃ。住宅は日本国内にあり、床面積40㎡以上240㎡以下でなければならんぞ。

日本の伝統食材 みそ(8)

引用：JA 広報通信
レシピ提供：みそ健康づくり委員会

鶏つくねのしそ挟み (みそ風味)

材料 2人分

- ・鶏ももひき肉 …… 100g
- A
 - ・みそ …… 小さじ1
 - ・片栗粉 …… 小さじ1
 - ・しょうが汁 …… 小さじ1
- ・タマネギ …… 20g
- ・サラダ油 …… 1/4個
- B
 - ・みそ …… 大さじ1
 - ・酒 …… 大さじ2
 - ・砂糖 …… 大さじ1
 - ・しょうゆ …… 小さじ1/2
- 青ジソ …… 8枚



作り方

- ①ボウルにひき肉とA、タマネギのみじん切りを入れてよく混ぜ、8等分して小判状にまとめる。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①をよく焼く。よく火が通ったら、余分な油を紙などで軽く拭き取り、Bをよく混ぜてから入れ、煮絡める。
- ③②の粗熱が取れたら青ジソで挟んで出来上がり。小さめに作って串に刺しても良い。

『家族愛を表現するみそ汁』

みそ汁は、小説やドラマ、歌などで、単なる食事だけでなく、日々の暮らしや家族愛、郷愁などを象徴するものとしても使われます。例えば余命宣言された母が、娘の健康を祈りみそ汁の作り方を教える……などです。また、地域性の違いを表現する手段として、異なる地域で育ってきた二人が結婚したときに、みそ汁の味の違いに戸惑ったりするのも定番の設定になっています。

参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト

家族で楽しむおいしい一皿

引用：JA 広報通信
料理研究家 和田 麻紀子

トマトファルシ (南フランス)

材料 (4人分)

- ・トマト …… 4個
- ・ニンニク(みじん切り) …… 1/2片(2.5g)
- ・オリーブ油 …… 大さじ1
- ・タマネギ(みじん切り) …… 80g
- ・合いびき肉 …… 350g
- ・好みのハーブ …… 適量

ポイント 硬めのトマトを使うと焼いても崩れにくいです。崩しながら食べるので崩れてしまってもおらかな気持ちでOK。座りの悪いトマトはほんの少しだけ底を切り落とすと安定します。

- A
 - ・卵 …… M1個
 - ・パン粉 …… 大さじ2
 - ・塩
 - ・カレー粉



作り方

- ①オーブンを200℃に予熱しておく。トマトはへた側を1cmくらいの厚さでスライスしてふたにする。残りの部分は中身をくり抜いて器にし、切り口を下にして水気を切っておく。ふたとくり抜いた中身は取っておく。
- ②ニンニクとオリーブ油をフライパンに入れて弱火で熱し、香りが出たらタマネギを加えてしんなりするまで炒めて冷ます。
- ③ボウルに合いびき肉とA、②を入れてよくこねる。トマトの器に1/4量ずつ詰めてふたのをせ、深めの耐熱容器に入れてオーブンで30分焼く。
- ④くり抜いた中身を塩少々(分量外)と好みのハーブで煮詰めてソースを作り、③にかけて出来上がり。

アレンジ

- ◎溶けるチーズをかけて焼く、中にモッツアレラチーズを入れる。
- ◎ズッキーニやパプリカなどの野菜も耐熱容器と一緒にに入れて Grill に。

みんなの広場

我が家のアイドル



北野地域 (次郎丸)

和田 ^{あや た} 彩太くん (6歳)

とも き 朋樹くん (0歳)

彩太はじっくりと組み立てるおもちゃが大好き！
かけっこや水泳も大好きで家の中でも外でも遊び始めると夢中になって時間を忘れてしまいます。
そんなマイペースな彩太に、弟、朋樹が誕生！食欲旺盛でなんでも大きな口を開けてぱくぱく！ずりばいで家の中をどこまでも探検して目が離せません。
弟が可愛くて笑わせたい彩太。お兄ちゃんを見るといつもニコニコの朋樹。
とっても仲良しの兄弟です。

地域のお店紹介

菘谷地域

Dogsalon lamp

ドッグサロンランプは、今年で5周年を迎えるトリミングサロンです。パピーからシニアまで沢山のわんちゃんに通っていただいています。最新のシャンプーマシンFOAMYを使用し、優しく包み込む泡で負担を軽減。

トリミングはきれいにするだけでなく、体調の変化に気づいたり、家族以外の人に慣れる大切な時間です。1匹1匹の個性や体調に合わせ、丁寧に向き合っています。



お店は城端駅前
にあるよ！



問合せ先 代表者名：堀田 智加
電話番号：090-9449-6033
完全予約制（その日の予約終了次第閉店）

JAなんと文芸

クローバー句会

信号で止まり見惚れる柿若葉

残花散る風の遊びがひとつ減り

里山に母は覚醒蕨狩り

草菈る母の背中むしの小さくて

田水張る朝日たつぷり捕らふまで

大根の花に翳りや過疎加速

利波川句会

明るすぎ四月の空はLED

指間から落つ種もあり牛蒡時く

明治から始まるお講山菜さんしゅゆ爽咲く

種を蒔く点にも未ため地球借り

こんなにも殖えゐて一人静かな

入学の白線真白セーラー服

芝桜植へて次年の夢を見る

その日まで体調管理春の風邪

畦上に知らんぶりして雉のペア

住職の草餅一つ買ひ下向

春の風邪薬手帳にキティちゃん

イベントに勅使門開け糸桜

孝

一椿

不二

昭代

淑枝

純尚

清美

俳句同好会

欣正

敏子

香織

美智子

未知



地域の皆さま方からの個人作品も募集いたしますので、俳句や短歌等の作品をお待ちしております。

送り先

JAなんと総務課

〒939-1843

南砺市金戸268-1

Eメール kouhou@ja-nanto.or.jp

お問合せ 62-2123

クロスワードパズル

引用：JA広報通信
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA~E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

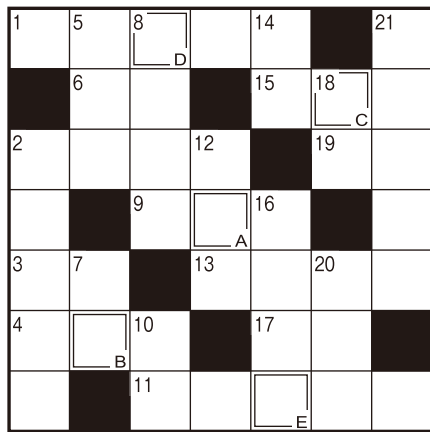
応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見
③氏名・郵便番号・住所・電話番号
④JA組合員（組合員家族）、准組合員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和8年6月5日(金) 必着

QRコードからご応募できます。ご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ①傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- ②赤外線やX線もこれの一種
- ③梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- ④簡単には意見を曲げません
- ⑥損の反対語
- ⑨親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- ⑪アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬自宅を離れて観光などをします
- ⑮ウメやブルーベリーの食べる部分
- ⑰合唱部が練習するもの
- ⑲一年で一番昼が長い日

🔑 タテのカギ

- ② 完成しました！
- ⑤ 成長した羊の肉です
- ⑦ ペンは——より強い
- ⑧ 彼は大舞台で面目——を果たした
- ⑩ 手のひらや足の裏の裏の反対側
- ⑫ 句よりも時期が早いもの
- ⑭ この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑯ 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑰ ウィッグや付け毛ではありません
- ⑲ クイズを出されて考えるもの
- ⑳ 中学校で教育——をおこなう大学生

5月号の正解と当選者

A B C D E
レ ン キ ユ ウ



応募者9名のうち下記の方が当選されました。

- 金道みや子さん
- 平瀬 明美さん
- 宮本 佳子さん (五十音順)

いつでも手軽にJAバンク。
お金の管理や手続きは、JAバンクのアプリが便利です。



JAバンクアプリ **GOOD DESIGN**
手軽に管理できるぞう。

- **貯金残高照会
入出金明細照会**
お取引口座の残高が確認できます。
- **PayB (払込票決済)**
払込票のバーコード・QRコードを読み込むことで、税金・公共料金や通販代金等のお支払いができます。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。
- **定期預入明細照会**
通知貯金、定期貯金、積立式定期貯金、定期積金の金利・満期日等が照会できます。

- **投資信託残高照会**
投資信託の残高や評価損益、運用損益(トータルリターン)等が照会できます。
※JAによってお取り扱いできない場合があります。

- **通帳レス口座**
通帳を発行する代わりに、JAバンクアプリ上で口座残高や入出金明細をご確認いただけます。



JAバンクアプリ プラス
いつでも手続きできるぞう。

- **口座開設**
ご来店、郵送不要で口座開設ができます。JAカード(単機能型)も同時にお申し込みができます。
※JAによってお取り扱いできない場合があります。

- **振込・振替**
全国のJA本支店および他行の国内本支店への振込・振替が店舗・ATMにご来店不要でご利用いただけます。

- **税金・各種料金の
払込み**
ペイジー、モバイルレジマークのある請求書・納付書のお支払いができます。

- **カードローン**
約定返済型のカードローンを対象に、借入・返済や入出金明細照会・契約内容照会がご利用いただけます。

- **住所・電話番号変更**
ご来店、郵送不要で自宅住所の変更、電話番号の変更ができます。

■ 主なサービスの比較

	JAバンクアプリ	JAバンクアプリ プラス
口座開設	—	△
口座残高 / 入出金明細照会	○ (最長25か月)	○ (最長3か月)
振込・振替	—	○
税金・各種料金支払	○ (PayB)	○ (ペイジー、モバイルレジ)
住所・電話番号変更	—	○ ※1
定期貯金	○ (明細照会)	○ ※2 (明細照会、口座開設、借入等)
定期積金	○ (明細照会)	—
カードローン・ローン繰上返済	—	○
投資信託 (口座開設、売買、残高照会等)	△	—
通帳レス口座切替	○	—

○ 対応しています。 △ JAによってお取り扱いできない場合があります。
※1 特定の取引をご利用の場合等、お取り扱いできない場合があります。 ※2 JAバンクアプリ プラスにて普通貯金口座開設を行った場合、同アプリ上での定期貯金の口座開設はできません。



JAバンクのアプリに
利用登録してから、エントリーすると
抽選で **5,000円相当!**
プレゼント!

対象期間: 2026年4月1日~2027年3月31日

「JAバンクアプリ&JAバンクアプリ プラス」の初期登録により
抽選で年間5万名にプレゼント。両方登録すればダブルチャンス。



▲詳しくは
こちらから



お困りの際はお気軽にヘルプデスクへ
お電話ください。

ヘルプデスク 平日 9:00 - 21:00
土日祝 9:00 - 17:00

☎ 0120-058-098

JAバンクアプリ
bankap-ja-helpdesk@dream.com
JAネットバンク・JAバンクアプリプラス
ja-helpdesk@dream.com

※1月1日は終日、受付していません。
※緊急時のサービスの利用停止についてのお問い合わせは24時間365日となっております。



手軽に管理できるぞう。

JAバンクアプリ



ダウンロード
はこちら▶



いつでも手続きできるぞう。

JAバンクアプリ プラス



ダウンロード
はこちら▶



第18回農協長杯争奪

ペタンク大会開催

日時 令和8年6月16日(火)
受付9:00~

場所 城南屋内グラウンド



皆様のご参加を
お待ちしております！

主催：なんと農業協同組合
主管：城端ペタンク協会
井口ペタンク協会
上平ペタンク協会



JAなんと 総務課 TEL 62-2123

JAなんとメールマガジン

JAなんとでは、営農情報をはじめ、緊急性のあるお知らせやお得な情報をお伝えするため、ご登録いただいた方に電子メールによる情報の提供をしています。ご希望の方は、パソコンやスマートフォンで下記のQRコードから登録いただき、是非お役立てください。

提供内容

水稲や大麦、大豆、にんにく、青・白ねぎ、みょうが、五箇山ぼべら、三社柿の栽培管理や特報、また、信用、共済、オートパル、カートピア、生活、旅行の事業です。ご希望の内容を選択し登録いただくとメール配信されます。

登録の手順

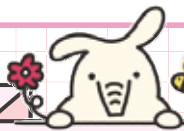
事前に dfrom@b.bme.jp からのメール、またはドメイン「b.bme.jp」からのメールを受信可能にしてください。また、情報発信時には kouhou@ja-nanto.or.jp からメールマガジンを送信しますので、受信可能に設定をお願いします。

- 1 右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。
- 2 折り返し届いたメールの本文に記載されているURLにアクセスしてください。
- 3 氏名ほか、登録項目にチェックを入れ登録ボタンから本登録をしてください。
- 4 登録完了確認メールが届けば完了です。

※JAなんとホームページからも登録できます。



JAなんと 総務課 TEL 62-2123



営農組合・集落等 会計担当者の皆様へご案内

法人ネットバンク 月額利用料
お試し期間 無料 キャンペーン

【申込期間】 令和8年4月15日～9月30日

【お試し期間】 令和8年4月15日～令和9年3月31日

※令和9年4月より月額利用料を徴収させていただきます

- 対象団体：営農組合、生産組合、集落・自治会
- 取引対象：①基本サービス ・照会（残高照会、取引明細照会）
・振込サービス（振込・振替）
②伝送サービス ・総合振込、給与/口座振替
- 月額基本手数料：① = 1,100円（消費税込）
①+② = 1,650円（消費税込）

《おすすめの団体》

- ・平日の支店来店が難しい、時間を有効に使いたい会計担当者の方
- ・パソコン&スマホを普段から活用されている方
- ・年間を通して処理件数が多い、1回の振替処理10件以上の方など

お試し期間中は
基本手数料無料!!



©よりぞう

- 県内JAへの振込手数料は無料!
- 他行への振込手数料もお得です。

まずはお気軽に
ご相談下さい!!



本店 TEL 62-2123 城端支店 TEL 62-1313 五箇山支店 TEL 66-2241 金融渉外課 TEL 62-4117

お問い合わせ・ご相談はお気軽に、窓口・金融渉外担当者へ

JAなんとホームページ

お便りコーナー



読者の声

「家庭菜園」コーナーについて
 広報で家庭菜園とても役に
 立っています。出来れば化成肥
 料・堆肥の具体名を出して欲し
 い。

今月号は具体名を記載してありま
 すが当農協のおすすめ肥料として
 「野菜の栄養」等があります。施用
 方法については営農指導員にご相談
 下さい。
 広報担当

毎月広報誌を楽しみにしてい
 ます。広報誌はPCで閲覧して
 クロスワードパズルを楽しんで
 おります。ボケ防止に役立ってお
 ります。

不定期掲載ですが「脳トレ！手足
 の体操」も頭の体操に良いのでチャ
 レンジしてみして下さい。 広報担当

我が家のアイドルをいつも楽し
 みにしています。
 写真・記事の掲載にご快諾いただ
 ける組合員の協力を得ながら記事を
 掲載してまいります。 広報担当

セフレのPOPの価格と実際
 の価格の違いが多すぎます。日を
 改めて来店した際に以前のまま
 のPOPがついていたことがあり
 ます。正しい表記のPOPをお
 願います

朝礼でPOPの誤表記について職
 員に報告し、各担当にチェックを徹
 底させます。
 セフレ店長

家の光 6月号



表紙 染谷将太さん

食にはかなり重きを置いています。食べる
 ことが好きなのもありますが、食は生活の
 基本。ぼくは、「働くために食べて、食
 べるために働いている」と思っています。
 特にお米が大好きで、いろいろな銘柄を試
 した結果、すくおいいお米に出合いま
 した。

集 がんばらなくても「キレイ」がかなう！
 梅雨どき 快適ラク掃除

雨の日でも気分が上がる
 カエルのキーケース



《別冊付録》
 脳が若返る
 ぬり絵で楽しむ 12か月の花々



シリーズ 猛暑から身を守る 第2回
 熱中症の約4割は 家の中で発症しています！

心を整え、人をつなぐ
 手芸の力



JA・協同組合がよくわかる！
 阿高あやのなるほどレッスン
 共済ってなに？
 保険となにが違うの



好みの品種が見つかる
 ときめきのアジサイ



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ J A なんと生活課 TEL 62-2500

JAなんと 協同の成果

令和8年3月末現在 (前年同期比)

正組合員数	2,091人 (▲39)
正組合員戸数	1,817戸 (▲18)
准組合員数	1,693人 (▲30)
准組合員戸数	1,140戸 (▲29)
貯金高	559億円 (▲14)
貸付高	46億円 (+4)
共済保有高	1,093億円 (▲3)
販売品販売高	8千万円 (▲1.3)
購買品供給高	1.5億円 (▲0.2)

JAなんと 6月の予定

毎週木・金曜日 各カートピアにて特売日

8日(月)	井口地区年金友の会	総会
16日(火)	第18回農協長杯争奪ペタンク大会	
18日(木)	平地区年金友の会	総会
22日(月)	城信地区年金友の会	総会
24日(水)	蓑谷地区年金友の会	総会
25日(木)	第4回定例理事会	
26日(金)	大鋸屋地区年金友の会	総会
30日(火)	北野地区年金友の会	総会

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第2回定例理事会 令和8年4月24日開催

附議議案

第1号議案 総代会へ提出する業務報告書の承認及び開催に向けた対応について
校正刷り段階の業務報告書に基づき説明を行い各理事からの提言をもって校了とし、総代会提出資料として承認された。

第2号議案 子会社管理規程に基づく取締役選任の選任について
子会社管理規程第9条に基づき子会社社役員の選任については理事会の承認が必要ことから選任役員を説明し承認された。

第3号議案 ㈱リーフ定時株主総会の開催について
子会社管理規程に基づき「株主総会の招集及び議題」について理事会の承認が必要ことから、開催日並びに議案について説明し承認された。

第4号議案 総代会の書面議決書賛否欄の取扱いについて
総代が書面をもって議決権を行使する場合、賛否表示欄の取扱いを予め取り決めておくもので、記載事例と提出期限を説明し承認された。

第5号議案 給与規程の改定について
子育てを支援することを目的として支給額を見直すことを説明し承認された。

第6号議案 就業規則の一部変更について
就業規則に定める懲戒の基準を明確化し、また、一部文言を見直す旨を説明し承認された。

第7号議案 令和8年産米の出荷契約金にかかる資金対応について
令和8年産米の出荷契約金について、内部資金にて対応することを説明し承認された。

第8号議案 経理規程の一部変更について
令和8年度税制改正により「中小企業等の少額減価償却資産の取得価額の損金算入の特例」の対象となる取得価額等が引き上げられたことに伴い、経理規程の一部見直す旨を説明し承認された。

報告事項

①3月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表により実績報告を行なった。

②令和7年度本決算の単体自己資本比率計算報告
自己資本を資産の種類別、リスクによって、加重平均された資産（リスク・アセット）で除した結果、令和7年度決算における自己資本比率は、パーゼルⅢ適用により、16・53%となったが、引き続き自己資本の増強に努めていくことを報告した。

③㈱リーフの決算について
2月末事業実績進捗度表・貸借対照表・損益計算書等により令和7年度決算を報告した。

④㈱リーフの月次報告
3月度の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

⑤ふれあい訪問の反響結果について
「お得な旅行のご案内」、「ATM休止日のお知らせ」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

⑥令和7年度（第25事業年度）決算にかかる監事監査報告
監事会では事業が組合の目的に沿って効率的に運営されているか合法性の観点から法令、定款、規約、諸規程の遵守状況に重点を置き、業務執行状況を4日間に亘って監査した結果、改善を要する事項4項目について、回答日を設け理事会からの回答を要することを報告した。

⑦令和7年度職務執行監査報告書の提出について
みのり監査法人が第25事業年度の監査を実施し、財務諸表・剰余金処分案の妥当性が認められ、監事監査では理事の職務の執行を監査し、その方法及び結果について総代会へ報告書として提出すると報告があった。

⑧会計監査人の再任について
監事監査規程第24条に基づき、第25事業年度の会計監査人監査の年間活動を踏まえ、3月25日の監事会により再任が決定されたことを報告した。

⑨内部監査品質評価報告
内部監査における品質管理活動の一環として、内部監査の評価を行った結果を報告した。

⑩内部統制システム基本方針にかかる監事監査報告
監事監査規程第15条に従い、理事の業務執行における内部統制システムを検証した結果について、項目ごとの評価に分けて金田代表監事より報告があった。

⑪令和7年産米検査結果報告
令和7年産米の最終検査結果を品種ごとに説明し、上位等級比率は、99・89%となり糊摺り増を含む確定数量について報告した。

⑫員外に対する貸出案件報告について
員外者に対する貸出案件について、貸出実行したことを報告した。

⑬職務権限表に基づく貸出案件報告について
組合員に対する貸出案件について、貸出実行したことを報告した。

A・COOPなんとせつし からお知らせ

①「6月毎週土曜日・日曜日はAcoop家計応援・子育て応援デー」
18歳以下のお子様と来店いただくと、レジ会計時に5%引きさせていただきます。

※一部、割引対象外品がございます。詳しくは店内にて

②「父の日セール」 6月20日(土)・21日(日)の2日間
料理を作ってお父さんに感謝の気持ちを伝えませんか？

③「5月29日(金) コストコフェア」

毎回、好評につきコストコフェアを開催します。

④日頃の感謝を込めて「お買物100円券」を進呈

こうほう6月号最終ページにお買物券が付いています。

※店内にて税込2,000円以上のお買物時にご利用できます。

精算時にレジ係にお渡しください。

⑤臨時休業のお知らせ

誠に勝手ではございますが従業員の働きやすい環境づくりの為、

5月27日(水)、6月24日(水)は臨時休業とさせていただきます。

■セフレの「ひまわり特価市」6月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月火…「98円均一の日」

水 ……「アイスクリームの日」
「冷凍食品の日」

木 ……「とうふの日」

金 ……「たまごの日」

土 ……「牛乳の日」

日 ……「お米の日」



安心新鮮

営業時間

A10:00 ▶ P8:00

南砺市野田52

TEL 0763-62-8811

カートピアかねと



6月からの**日曜日は休業日**といたします。
(ただし、農繁期の**8月23日(日)～9月27日(日)**の
日曜日は営業します) ※カートピアたいらは営業いたします。
ご了承のほどお願いいたします。

営業時間

・カートピアかねと

平日・土 7:30～19:30 (1・2月は19時まで)
祝祭日 8:00～18:00
日曜日 休業 (4・5・8・9月は営業)

カートピアかねと 62-2125

・カートピアたいら

平日・土 7:30～19:00
日・祝祭日 8:00～18:00 (元旦は休業)

カートピアたいら 66-2243

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- ・本店 62-2123
- ・城端支店 62-1313
- ・五箇山支店 66-2241
- ・共済普及センター 62-4148
- ・共済業務センター 62-4128
- ・生産センター 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- ・農機課 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場... 67-3443
- ・生活課・生活営業課... 62-2500
- ・旅行センター 62-3013
- ・車輛課(オートバルなんと)... 62-3571
- ・カートピアかねと..... 62-2125
- ・カートピアたいら 66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 62-8888
- ・Aコープなんととセフレ..... 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ

<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと



JAなんとの情報はこちらをチェック!!

編集後記

5月に入り管内の至る所で田植え作業が始まりました。田植え機による植付けは、幼い頃見た家族総出の手植え作業と比べ、あっという間の作業でした。これから畦畔の草刈りや水管理等、収穫まで気の抜けない日々が続きますが、健康に気を付けながら作業頂きたいと思います。
(T・T)

キョウトリ

キョウトリ

お買物

100円券

見本

日頃の感謝を込めて!!

- 【ご利用時のお約束】
- *Aコープなんととセフレ店でご利用いただけます。
- *この券は税込2,000円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡しください。
- ※使用期限 令和8年6月1日(月)～6月30日(火)

A-COOPなんと セフレ

セフレ クリーニング割引券

25% off

見本



- ※必ず本券をお持ちください。
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
- 有効期限: 令和8年5月25日(月)～令和8年6月24日(水)
- 水曜日: 定休日

A-COOPなんと セフレ

クリーニングの**白光舎**
TEL 0763-62-0019