



JAグループ

耕ぞう、大地と地域の未来。

こうほう JAなんと

2026

5

May No.302

令和8年4月20日発行



特集 「JAなんと 事業所紹介」	2～3
営農情報	4～5
家庭菜園	6
なんとトピックス	7～9
ご飯をおいしく楽しもう・私の食育日記	10
厚生連通信・脳トレ!手足の体操	11
ファクトで読み解く農業・税金小話	12
健康食材活用レシピ・旬レシピ	13
みんなの広場・JAなんと文芸	14～15
インフォメーション	16～19

令和8年産大麦栽培
(7ページなんとトピックス・今月の表紙)

事業所紹介

4月の人事異動により、新たな体制でスタートしました。
各事業所をご紹介します。
(来月は、生活部、営農部をご紹介します。)

総合企画室

企画経理課・総務課

農協事業の全般的な企画運営ならびに経営管理を行っています



【後列】 企画経理課長 総務課長 総合企画室長
武田隆紀 竹中 誠 福島孝浩 武田卓也 北島充宏 上野益美
【前列】 高田有美 富田裕香 太子香織

監査室

監査課

全ての業務に対し、法令に準拠した内容で実施しているかを監査し、理事会へ結果報告を行います



今井 悟 監査課長
田原妙子

支店

城端支店

城端・井口地区の組合員やご利用者様の様々なお相談に対応させていただきます



城端支店長
【後列】 西村真博 今井 悟 澤田真紀 野畑 聖
【中列】 佐々木麻裕美 山下百枝
【前列】 北村茉那 田邊ちひろ 野村 瞳 三島柊哉

五箇山支店

平・上平地区の組合員やご利用者様の様々なお相談に対応させていただきます



五箇山支店長
【後列】 明瀬吉央 長尾真寿美 横井庸好
【前列】 生田こずえ 水野豊喜

JAなんと

貯金為替課・融資運用課

信用事業における各支店の統括部署として、担い手をはじめとする農業者の資金ニーズにお応えします



貯金為替課長 金融共済部長 融資運用課長
【後列】 徳田恵子 竹下哲弘 中島雅子 山田奈津子
【前列】 伊東 薫 大川菊恵

金融渉外課

金融事業を取り巻く環境は著しいスピードで変化してきていますが、出向く体制を整え様々なニーズに対応しています



金融渉外課長
明瀬将人 龍田康平 勇崎 翔 山田奈津子

共済普及課

「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障のご提案を通じ、地域に密着した訪問・相談活動を実践しています



【後列】 共済普及課長
石村知子 梅本幸代 上田深雪 中本由美子
【前列】
中嶋宏樹 中元 将 杉本真弓 谷田伊織

共済業務課

ご契約を頂く全ての方々に対し、万一の際に迅速な対応ができるよう安心度の向上に努めています



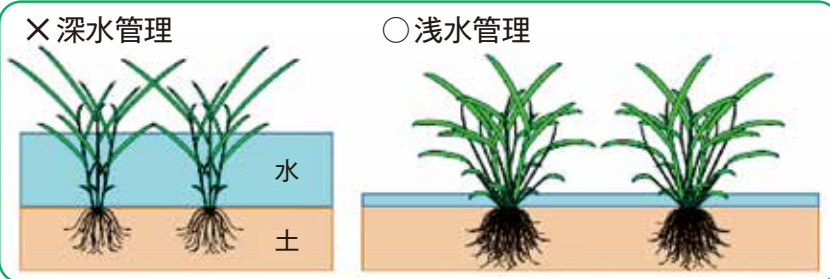
共済業務課長
山下 博 盛田香緒吏 吉田真生 堀川真理子

水 稲

田植作業のポイント

多苗、深植えは厳禁

- ① 植付本数は、3～4本/株
- ② 植付深さは、3cm程度
- ③ 品種毎の栽植密度の確保：(例) コシヒカリ：70株/3.3㎡



田植後の水管理

活着後は浅水管理で穂になる分けつを早期に確保しましょう

- ① 田植後3～4日程度はやや深水管理（4～5cm）
- ② 活着後は、浅水管理（水深3cm程度）

※長期の深水管理は、分けつが遅れるだけでなく藻類や表層剥離の発生を招き、地温が上がらず生育を更に抑制させます。

令和8年度 五箇山地域 生産組合長名簿

種苗、肥料、農薬等の取りまとめや配布物などでお世話いただきます。一年間よろしくお願いたします。

平地区

上平地区

(敬称略)

集落名	生産組合長	集落名	生産組合長
下梨第1	山田勝芳	寿川	栃原正雄
下梨第2	横井雄行	大崩島	中村義之
下梨第3	藤田一行	渡原	明瀬吉央
下梨第4	近藤隆志	杉尾	上村忠司
下梨第5	横井敬人	祖山	和田義久
大島第1	野原武次	小来栖	新谷大昌
大島第2	澤田清司	来栖	安田良明
籠渡	竹原勝平	中畑	森政勝
下出	横山昌俊	見座	前本誠健
東中江	宮本明子	相倉	中田章友
高草嶺		上梨	高桑孝則
夏焼	北村幸治	田向	笹部正盛
入谷	谷口和年		

集落名	生産組合長
成出	長沢清一
楮	河口秀樹
真木	久保国勝
東赤尾	鉢蠟圭伸
新屋	山口健一
田下	瀧由記男
菅沼	荒井重和
漆谷	高野清繁
下島	高桑博信
西赤尾	中谷正彦
細島	生田長寿
小原	原田秋子
猪谷	中口一夫
高草嶺	羽馬信夫
皆葎	桜井良成

野菜 花 果樹 万能に使える！
家庭菜園の肥料なら迷わずこれ！
野菜の達人
 基肥も追肥もこれひとつで完結じゃ！

野菜の達人
 家庭菜園の**達人**になるろ！**キャンペーン**
 8/31[月]まで実施中！

ウェブ限定
 ご購入特典 購入数に応じて当選率UP!
 期間中、野菜の達人(15kg/1kg)をご購入の方に**抽選で豪華景品プレゼント!**

全国の旬の食材を産地直送でお取り寄せできます。
A賞 JAタウンギフトカード 10,000円 30名様
B賞 全国農協商品券 3,000円 100名様

キャンペーン期間中に、QRコードを読み込むかアドレスを入力して専用応募サイトをご覧ください。ご購入いただいた対象商品または購入レシートを写真撮影してアップロードし、必要事項を入力の上応募ください。
<https://831tatsujin.com/close1>

だれでも特典 クイズに答えて景品GETしよう!
 第1期 4/1~6/14 第2期 6/15~8/31
 Q.次の〇〇に入ることは何?
野菜の〇〇
 正解者の中から抽選で**野菜の達人1kgボトル** 第1期・第2期 各**150名様**プレゼント!

応募方法 応募はコチラ!

JAグループ 製造 三井アグロ

JAなんと生産資材課 ☎62-0261

非選択性茎葉処理除草剤
ホクコー 農林水産省登録：第22902号

ザクサ 液剤

ザクサRは三井化学クロップ&ライフソリューション株式会社の登録商標

ご購入された製品ラベルの「バーコード」を切り抜いて、応募用紙に貼り、ご応募ください。

18,700円(税込)

ザクサ液剤を購入して、豪華賞品を当てよう!

5L入り購入キャンペーン
 キャンペーン期間 2026年1月1日～2026年6月30日まで

応募方法
 お買い上げのザクサ液剤5L入の製品ラベルの『バーコード』部分を切り取り応募用紙に貼り付けるか、『購入伝票(納品書)』を応募用紙に添付し、必要事項を明記してJAなんと生産センターまでご提出ください。
 応募用紙は、JAなんと生産センターにあります。

A賞 15名様
 防寒防水ジャンパー

B賞 100名様
 アウトドアチェア
 (A賞の抽選からはずれた方対象)

※画像はイメージです。

JAなんと 生産資材課 ☎62-0261



あなたもチャレンジ



家庭菜園

園芸研究家●成松次郎 引用：JA広報通信



エンサイ 真夏の葉物に最適

エンサイは、別名を「アサガオナ」、または茎の中が空洞なので「クウシンサイ（空心菜）」とも呼ばれています。熱帯アジアに多く栽培されている高温多湿を好む野菜で、夏の栽培に適しています。サツマイモのように地面を覆い、つる先の柔らかい茎葉を摘み取って利用します。味が淡泊なので、肉やエビ、シイタケなどとの炒めものやごまあえに向きます。

【栽培時期】

高温性で発芽適温は25度前後、生育適温は25～30度です。10度以下では発芽・生育しません。主に初夏に種まきし、夏から初秋にかけて収穫します。

【品種】

広葉タイプと細葉タイプがあり、広葉タイプは葉がサツマイモに似てやや大きく、節間がよく伸びます。細葉タイプは竹葉に似て、若取りに適しています。広葉タイプでは、「エンサイ」（タキイ種苗）、「エンツァイ」（サカタのタネ）など、細葉タイプには、「なつサラダ」（フタバ種苗）、「スラらん」（タキイ種苗）などがあります。

【畑の準備】

植え付け（または種まき）2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいてよく耕します。1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混合します。その後、畝幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床（ベッド）を作ります。

【種まき・植え付け】

種は皮が堅いので一晩水に漬け、吸水させてからまきます。発芽適温は高温のため、早まきはしないようにしましょう。

準備した栽培床に株間30cmとし、深さ1、2cm、1カ所3、4粒じかまします（図1）。苗作りをする場合は、7.5～9cmのポリポットに3、4粒まき、本葉3、4枚になったら苗を植え付けます。

若取りを目的にする場合は細葉タイプの品種を使い、約1cm間隔に筋まきにし、本葉3、4枚までに株間4、5cmに間引きます。

【管理】

発芽後は本葉4、5枚で間引き、1本立ちにします。追肥は2週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施します（図2）。また、柔らかい葉を収穫するには灌水（かんすい）を十分行います。

【収穫】

つるが40～50cm程度に伸びたら、株元5、6節を残し、つる先の20～30cmを摘み取ります。その後、脇芽が次々に伸びてきますので、同様に収穫します（図3）。

細葉タイプの若取りは、草丈25cm程度のとき、株元2、3節を残し、刈り取ります。数回収穫がきます。なお、秋にヒルガオのような白い花が咲きます。

図1 種まき（じかまき）

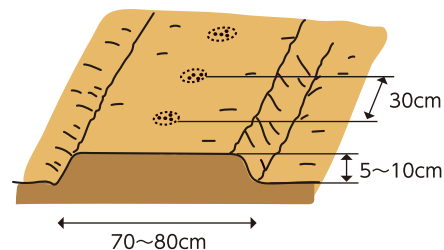
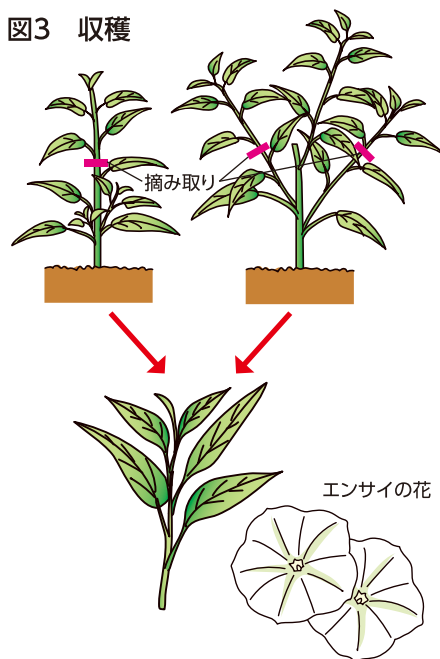


図2 追肥



図3 収穫



栽培カレンダー（エンサイ）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中間地			●	■	■	■	●	■		
暖地		●	■	■	■	■	●	■	■	

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

今月の表紙



圃場の茎数等を計測して止葉展開期を割り出し、出穂期予測を行う

令和8年産「大麦」生育調査

昨年9月下旬に播種された大麦を4月6日、当JA営農指導員が生育調査を行いました。
 今年は2月中旬以降降雪が少なく、融雪が平年よりやや早くなったため、管内の大麦の生育状況は平年より2日程度早くなっています。
 気温も高く推移し、止葉展開期は早い圃場で4月6日頃から、出穂期は4月16日頃から、1回目防除は4月19日頃からと予想されます。
 今年の管内大麦栽培面積は242haが作付されています。

ふるさと産品の会総会

ふるさと産品の会総会が3月25日、南砺農業会館で行われ、生産者約60名が出席しました。
 中道 勲会長が「野菜づくりを通して生きがいややりがいを感じ、社会に貢献することで皆さんの健康に寄与する」と挨拶され、令和7年度の事業報告や収支決算報告が行われました。
 また、ヨッテカーレ城端のリアルタイムで販売状況を配信するサービスの提供や、少量多品目の取り扱いで品揃え豊富な店舗を目指すことなどが承認されました。
 総会後には、富山県砺波農林振興センター石川氏により、安全な農薬を減らす野菜栽培についての講習会が行われました。



Aコープなんとセフレ店とヨッテカーレ城端に農産物を納品している生産者が出席

令和8年産水稻 温湯消毒

本年度の水稻栽培が始まり、3月23日から当JAの井口農業倉庫で品種毎に種籾の温湯消毒が行われています。



JAなんと井口農業倉庫での温湯消毒作業

温湯消毒は、いもち病やばか苗病を防ぐために行われ、種籾を60℃のお湯に10分間浸け殺菌消毒します。
 消毒された種籾は、JA職員が各営農組織に当日中に配達。速やかに浸種処理が行われ、細かい水溫管理（10℃～15℃）と浸種ムラをなくすための上下入替など、発芽に向け様々な作業が行われます。



第36回南砺いのくち椿まつり

3月21・22日、春の訪れを告げる「南砺いのくち椿まつり」が開催。いのくち椿館（宮後・井口地域）に鮮やかな椿の鉢植えや切り花が展示され、県内外から多くの方が観賞に訪れました。

地元愛好家が育成した鉢植えが約90鉢、南砺つばき学舎の生徒さんが授業で育てた鉢植えは約70鉢。地域住民の作品の切り花も会場を彩りました。今年は南砺つばき学舎の生徒さんが考えた椿と黒豆を使った「黒豆生クリームプリン」が販売され、人気を集めました。

同会場では、椿油絞り体験などのワークショップが行われ、JAなんとでは丹波黒大豆やなんと産にんにくを使った特産品を販売しました。



丹精込めて育てられた椿の花が展示されたのくち椿館

直播栽培講習会

令和8年度の米作りが始まり、直播栽培講習会が3月13日、南砺農業会館で行われました。各営農組織の代表者など27名が参加。

直播栽培は、移植栽培に比べ草が生えやすく、除草対策に課題がありますが、育苗ハウスの施設費などのコスト削減と人手不足を解消するため、営農組織において実施されています。

講習会では、県砺波農林振興センターの真栗一也氏が、適正な苗立を確保するため、4月30日以降の気温の上昇時に播種することや、播種後の水管理の重要ポイントを説明しました。



各営農組織の代表者が参加した講習会

田舎の味噌づくり体験

3月7日、14日の2日間、JAなんととの「田舎の味噌づくり体験」がJAなんとと愛菜ふれあい館で行われ、市内外から24名が参加し、近年リピーターの方々が多く来られています。

味噌づくり体験は、なんと産の大豆を使った素朴な味わいの味噌づくりで、蒸しあがった大豆を冷まし、麴と塩を混ぜ合わせ専用のミキサーですり潰し、その後、すり潰した大豆と湯冷ましを攪はん機に入れ、10分間混ぜ合わせました。参加者は一人5kgの味噌を仕込み、半年後に出来上がる無添加の田舎味噌を楽しみにしています。



大豆の甘い香りを感じながら作業をする参加者



定例総会で挨拶する中川会長（上）
育苗作業のポイントを
説明した育苗講習会（下）

城端区域育苗施設連絡協議会 定例総会及び講習会

城端区域育苗施設連絡協議会は3月6日、南砺農業会館で定例総会及び講習会を開きました。各営農組合の代表者42名が出席。令和7年度の事業報告や令和8年度の事業計画などが協議され、承認されました。新会長には南山田地区の中川正雄さんが選ばれ、新体制となって令和8年度の育苗がスタートします。

講習会では、県砺波農林振興センターの真栗一也氏が目標収量の確保に向けて、育苗から田植えまでの作業のポイントを説明しました。



動力噴霧器や除雪機が並ぶ会場

JAなんと農機センター展示会

JAなんと農機センターにおいて、3月6・7日、「春の農機展示会」が行われ、たくさんの方の組合員の皆様にお越しいただきました。

会場には、大型農機や草刈機、動力噴霧器などが並び、各メーカーの担当者が農機具の特徴を説明しました。畦草刈機や乗用型草刈機の実演や、家庭菜園に重宝するミニ耕運機の使用方法など、女性の皆さんに注目を集めていました。

ご来場特典として、生卵6個入りパックがプレゼントされ、製品ご購入の方には抽選で粗品をお持ち帰りいただきました。

農業に、ありがとう。

農業は、お米や野菜、果物、お肉・牛乳、お茶やお花など、
私たちが生きていくために必要で、暮らしを彩る豊かき大地の恵みを生みだしてくれ、
日本の宝、農業に感謝し、そしてその恵みを受け継ぐ世代へ。
農業の未来は、子どもたちの未来だから。



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

JA78-7





ご飯はヘルシーで太りにくい

米・食味鑑定士／お米ライター●柏木智帆

引用…J A広報通信

ご飯を食べると太ってしまうと思われがちです。ご飯は60%が水分であるため、食後に満腹感が得られやすく「太るのでは」と誤解されていることや、「糖質制限ブーム」の流れで「ご飯＝太る」という誤ったイメージが付いていることなどが原因といえます。

しかしながら、同じ糖質でもご飯に含まれるでんぷんは砂糖やブドウ糖とは大違い。砂糖やブドウ糖は胃で消化されずに小腸で急速に吸収されて血糖値が急上昇してしまう一方で、でんぷんは消化に時間がかかり、血糖値の上昇が緩やかです。さらに、ご飯はでんぷんだけではなく、タンパク質や脂質、ビタミン、ミネラル、食物繊維などをバランス良く含んでいます。ご飯が太りやすいというのは誤解です。

タンパク質やビタミンなどには良いイメージを持つても、でんぷんにはネガティブなイメージを抱く人も多いのではないのでしょうか。しかし、私たちヒトにとってでんぷんは重要な栄養素です。ヒトは唾液に含まれるアミラーゼというでんぷん分解酵素の活性が高いといわれています。馬などの草食動物やライオンなどの肉食動物にはアミラーゼ活性は

ありません。ヒトの中でもでんぷんを多く取る民族である日本人は特に「アミラーゼ遺伝子」が多いといわれています。アミラーゼ活性が高いということは、それだけ体がでんぷんを求めているということ。私たちはヒトは長い年月をかけてでんぷんを主体とする食生活によって命をつないできたといえるでしょう。

世界にはさまざまなお米があり、その多くは調理に油脂類が使われませんが、日本のジャポニカ米は水だけで炊飯することが基本です。ご飯を中心とした和食やおむすびは世界的にも健康的な食事として注目されています。「太るのでは」という心配は捨て、安心してお米の魅力やおいしさを存分にお楽しみください。



世界的に健康食として注目されるご飯

食べ方から考える虫歯予防

食育インストラクター●岡村麻純

引用…J A広報通信

子どもたちはおやつが大好き！しかし、甘いおやつは肥満の原因や栄養の偏り、そして何より虫歯の原因となるため心配でもあります。

チョコレートやグミなど糖分が多く歯にくっつきやすいもの、あめやガムなど長い時間口の中に入れておくもの、他にもジュースなどの甘い飲み物や油分の多いスナック菓子など、子どもたちの大好きなおやつには虫歯になりやすいものがたくさんあります。それを分かっているにもかかわらず、大きくなってきた上の子たち（11歳と8歳）には好きなものを食べたいという欲求があるため、未っ子（1歳）と同様に焼き芋やおにぎりばかりのおやつにはできません。

食育においても、食とは心身の健康を促すものとあり、食べることはただ栄養を取るだけでなく、心の健康を守る役割もあります。中でもおやつの中には心をほっとさせる作用があるとされ、心の健康にとって大切です。そこで、虫歯になりやすいものをただ禁止するのではなく、食べ方を意識して虫歯を予防していきたいと考えています。

一番大切なのは食事やおやつ、ジュースなどを口にする時間の間隔をしっかりと空けることです。食後は

口の中が酸性になり、歯の表面のエナメル質が溶けやすくなるなど虫歯のリスクが高まった状態です。それを唾液によって中和させるのには時間がかかるため、小まめに間食をしてしまうと、口の中が酸性の時間が長くなり虫歯のリスクが高まります。消化のリズムを考えても、食事は3時間以上空けるのが理想です。食べ過ぎないことも大切ですが、それ以上にちょこちょこ食べをしないことが一番の虫歯予防になります。わが家では、おやつは1日1回のみ、口に長くとどまるあめやガムは控える、飲み物は水かお茶にする、この三つを約束に、なるべく食べたものを食べて良いことにしています。チョコレートを頬張る娘の笑顔を見ると、虫歯が心配な半面、食べるって幸せだよね、と思う大切な瞬間でもあります。



あなたのアレルギーの原因は分かっていますか？

厚生連高岡病院健康管理センター所長 亀谷 富夫

環境の悪化等の原因で、花粉症や食物アレルギーが年々増加しており国民の半分は何らかのアレルギー疾患を持っていると報告されています。アレルギーは感作された抗原に対して本来体を守るように反応するのが逆に過剰に免疫が働いて自分の体を攻撃し、じんま疹や花粉症、ぜんそく、アナフィラキシーショック等の病気を起こします。アレルギーの対策で一番効果的なのは、アレルギーの原因物質を避けることです。アレルギーの原因物質は1個だけとは限りません。MAST48ミックス検査は、1回の採血で花粉、ハウスダスト、カビ、犬猫上皮などの吸入系と、卵、ミルク、肉、魚、穀物、ナッツ、果物などの食物系合わせて48種類の抗原検査ができます。令和8年4月より検査を開始しますのでアレルギー症状がある方は一度検査をされるようお勧めします。



検査料金：14,300円（税込）

手首のつぼ刺激

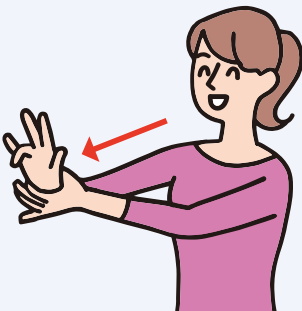
応用編

①、②を左右の親指から小指まで行いましょう。

① 右手を軽く握り、左手の親指と人さし指で右手の手首回りを軽く押さえます。口で息を吐きながら、右腕を前へ伸ばします。



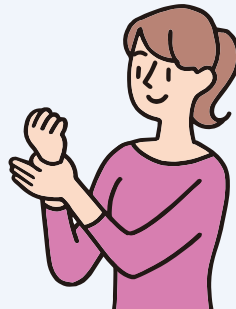
② 右腕を伸ばすときは、手のひらを前に押し出すようにしながら指を一本残し広げます。鼻で息を吸いながら再び手を握り①に戻ります。



基本編

①、②を左右5回ずつ行いましょう。

① 右手を軽く握り、左手の親指と人さし指で右手の手首回りを軽く押さえます。口で息を吐きながら、右腕を前へ伸ばします。



② 右腕を伸ばすときは、手のひらを前に押し出すようにしながら指を広げます。鼻で息を吸いながら再び手を握り①に戻ります。



手首のつぼには、呼吸器系に関係が深い太淵（たいえん）や内臓や消化器官などに関係が深い陽池（ようち）などがあります。これらのつぼ

を優しく刺激してリラックスしましょう。痛みを感じない程度にするのがコツです。手首や指先を柔軟に動かしてください。

手首のつぼ刺激体操でリラックス

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄
引用…JA広報通信

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

農協悪玉論のリスク 「改革」より実態検証を

東京大学大学院 特任教授・名誉教授 ● 鈴木 宣弘 引用：JA広報通信

米価高騰を巡る「農協悪玉論」が再び「農協改革」につながりかねない様相だ。実態からよく検証してみる必要がある。

まず、米価高騰は農協がつり上げたからだという指摘がある。残念ながら農協につり上げる力はない。米が集まらなくなって困っているのが現状だ。米不足が深刻化して農家に直接買いにくる業者が増えて、農協よりも高値を提示して買って行く。農協は買い負けている。

これまで農協が減反に協力して高米価を維持してきたではないか、とも言われる。今回の米価高騰の直前は30年前の米価の半値以下の1万円前後にまで下がっていた。高米価を維持してきた実態はない。

食糧管理制度の下、政府が米を

全量買い上げていた時代は、農協が全量を集荷していた。流通が自由化されていくにつれて小売りを中心とした取引交渉力に押されて米価が下がっていった。

農協の共同販売は農家がまとめて強力な買い手と対等な取引交渉力を発揮できるようにする大切な機能で、中間マージンを削減して、農家にはより高く、消費者にはより安く届ける効果があることは筆者の計量モデルでも検証されている（「協同組合と農業経済」）。集荷率の低下はその機能をそいできた。

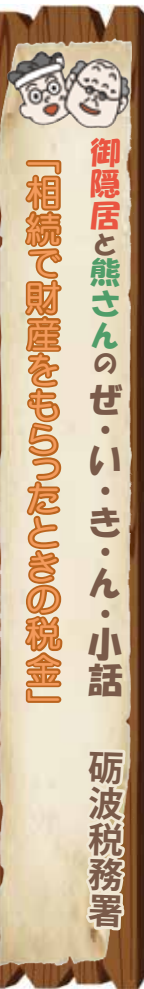
農協には政治力があり、与党と農水省と結託しているのではないかと、とも言われる。以前は政治力があつたかもしれないが、環太平洋連携協定（TPP）に猛反対して与党から逆襲され、JA全中の権

限がそがれてしまった。

以前は、農林族・全中・農水省がトライアングルと呼ばれ、農政を決定していたが、その力は弱まった。小選挙区制で農業に強い議員も減り、全中も力をそがれ、農水省も財務省と経産省に対する以前のような「拮抗（きっこう）力」を失っている。

そして、「農協改革」の本丸は、①農林中央金庫の貯金100兆円とJA共済連の共済の55兆円の運用資金を外資に差し出し ②日本の農産物流通の要のJA全農をグローバル穀物商社に差し出し ③独占禁止法の「違法」適用で農協の共販と共同購入をつぶす——ことだ。売国に歯止めをかけねばならない。

※ 日本農業新聞 2025年5月27日付「今読み」を一部改変



御隠居：どうしたんじゃ熊さん、難しい顔をして。

熊さん：実は親戚の親父さんが亡くなったでやんすが、ふと相続税がどうなるか気になって。

御隠居：ほほお。まず、相続税の申告が必要かどうかは、もらう財産の課税価格等が「遺産に係る基礎控除額」を超えるかどうかで決まるぞ。

熊さん：き、基礎控除って何でやんすか。

御隠居：「遺産に係る基礎控除額」は、3000万円+600万円×法定相続人の数で計算するんじゃ。

熊さん：法定相続人って誰が該当するでやんすか。

御隠居：配偶者は常に相続人になるんじゃ。そのうえで、

第一順位：子（亡くなっていれば孫）

第二順位：父母（亡くなっていれば祖父母）

第三順位：兄弟姉妹（亡くなっていればお

い・めい）と定められておるぞ。

例えば、配偶者と子2人なら法定相続人は3人で、基礎控除は3000万円+600万円×3=4800万円となるんじゃ。

熊さん：なるほど。この基礎控除を超えると申告が必要になるでやんすね。

御隠居：そうじゃ。相続の開始があったことを知った日の翌日から10か月目の日までに、被相続人の住所地の税務署に申告書を提出し、納税する必要があるんじゃ。

例えば、1月6日に亡くなった場合、11月6日が申告期限となるぞ。遅れると加

算税・延滞税がかかるから注意が必要じゃ。

熊さん：ところで、相続税はどんな財産にかかるでやんすか。家とか預金だけでやんすか。

御隠居：土地、建物、預貯金、株、現金など亡くなったときに持っていた全ての財産じゃぞ。海外にある財産も含むほか、名義が家族でも実質的に被相続人の財産なら課税対象となるぞ。

熊さん：保険金はどうでやんすか。

御隠居：死亡に伴い支払われる生命保険金や退職金も「みなし相続財産」として課税対象となるぞ。ただ、500万円×法定相続人の数までは非課税じゃ。

熊さん：ところで、亡くなる前にもらったお金はどうなるでやんすか。

御隠居：相続時精算課税の適用を受けた財産や加算対象となる暦年課税の贈与財産は、贈与時の価額を相続税の課税価格に加算する必要があるんじゃ。

熊さん：亡くなる前にもらった財産も確認が必要でやんすね。いろいろと含まれるでやんすね。

御隠居：だからこそ、早めに状況を整理して準備するのが大切なんじゃ。

熊さん：御隠居のお陰で、相続税のことが随分わかりやんした。スッキリしたから、いつもの店で一杯ひっかけたくるでやんす。

御隠居：こらこら熊さん、知識が増えたそばから、肝臓に負担をかけるでないわい。

日本の伝統食材 こんにゃく (6)

引用：JA 広報通信
レシピ提供：日本こんにゃく協会

肉巻きしらたき

材料 2人分

- ・しらたき …… 150g
- ・ミツバ …… 20g
- ・パプリカ …… 1/4個
- ・牛肉(薄切り) …… 150g
- ・塩・こしょう …… 適量
- ・ごま油 …… 小さじ1と1/2

- A
- ・カレー粉 …… 2つまみ
 - ・しょうゆ …… 小さじ2
 - ・オイスターソース …… 小さじ1/2
 - ・砂糖 …… 1つまみ



作り方

- ①しらたきは2、3分下ゆでしてから適当な長さ(5cm程度)に切り、塩少々(分量外)を混ぜる。ミツバは3等分に切り、パプリカは千切りにする。
- ②牛肉を4等分に分けて広げ、塩・こしょうを振る。しらたき、ミツバ、パプリカをそれぞれ4等分して牛肉の上のせて巻く。
- ③フライパンでごま油を熱し、②の巻き終わりを下にして入れ、中火で転がしながら焼く。全体が焼けたらふたをして弱火で3、4分蒸し焼きにする。
- ④火が通ったらふたを取り、Aを混ぜて加え、煮絡める。半分に切り分けて器に盛って出来上がり。

5月29日は「こんにゃくの日」

5月29日は「こんにゃくの日」です。「(5)んにゃく(29)」の語呂合わせとこんにゃくの作付けが5月に行われることから、1989(平成元)年に制定されました。

本格的な夏を迎える前に、こんにゃくの効用や機能性を再確認して健康に過ごしてほしいという願いも込められています。

参考：日本こんにゃく協会ウェブサイト

食卓を彩るお料理レシピ

とっておきレシピ

引用：JA 広報通信
赤堀料理学園校長 赤堀 博美

飾りいなり寿司

材料(3種類・各2個分)

- ・米 …… 150g
- ・だし(昆布だし) …… 180ml
- A
 - ・酢 …… 25ml
 - ・砂糖 …… 3g
 - ・塩 …… 1g
- ・白ごま …… 大さじ1
- ・油揚げ …… 6枚
- ・だし(かつおだし) …… 200ml
- ・砂糖 …… 50g
- ・しょうゆ …… 大さじ2
- ・左・2色そぼろいなり
 - ・鶏ひき肉 …… 50g
 - B
 - ・砂糖 …… 小さじ1/2
 - ・しょうゆ …… 小さじ1
 - ・酒 …… 小さじ1
 - ・みりん …… 小さじ1
 - ・しょうが汁 …… 少々
 - ・ニンジン(薄切り) …… 2枚
 - ・卵 …… 1個
 - C
 - ・砂糖 …… 大さじ1/2
 - ・塩 …… 少々
- ・中央・梅しらすいなり
 - ・しらす …… 大さじ2
 - ・梅干し …… 1個
 - ・大葉 …… 1枚
- ・右・エビアボカドいなり
 - ・ゆでエビ …… 1尾
 - ・アボカド(薄切り) …… 2枚
 - ・マヨネーズ …… 少々

作り方

- ①すし飯を作る。米を研ぎ、昆布だしで炊く。炊き上がったら混ぜ合わせたAをかけ、切るように混ぜる。ここに白ごまを混ぜ、6等分にする。
- ②油揚げは半分に切って袋状にし、熱湯をかけて油抜きをする。鍋にかつおだし、砂糖、しょうゆを煮立て、ここに油揚げを入れ落としふたをして、弱火で汁気がなくなるまで煮る。
- ③油揚げの切り込み部分を少し内側に入れて、すし飯を詰める。
- ④2色そぼろいなりを作る。鶏ひき肉とBを混ぜて鍋に入れ、菜箸を4、5本使って混ぜながら弱火にかけ、鶏そぼろを作る。別の鍋に割りほぐした卵とCを入れ、菜箸を4、5本使って混ぜながら卵そぼろを作る。ニンジンは花型で抜き、ゆでる。③の上に鶏そぼろと卵そぼろ、ニンジンをのせる。
- ⑤梅しらすいなりはしらすと刻んだ梅干し、千切りにした大葉を飾る。エビアボカドいなりは半分に切ったゆでエビとアボカドを飾り、マヨネーズを付ける。



みんなの広場



我が家のアイドル

上平地域（新屋）

羽馬 ^{そうわ} 想和くん（0歳）

お姉ちゃん、お兄ちゃんより少し大きく生まれた末っ子。

人見知りで少しビビリなお姉ちゃんと、愛想よく逞しいお兄ちゃんの両方を兼ね備えたハイブリッド。

姉兄に負けず、ママ、パパに対してかまってアピール全開です。

地域のお店紹介

城信地域

城端よりそい横丁

人と人が自然に集い、つながる温かな交流拠点「城端よりそい横丁」が大工町にオープンしました。

金・土曜日は居酒屋営業、営業日以外は予約制で10名以上からの会議やイベントに対応。同窓会など団体利用では30名以上の貸切も可能です。

地域の方はもちろん、観光の方も気軽に立ち寄れる場所として、新たな出会いや挑戦を生み出しています。



J Aなんと文芸

利波川社句会

昨日までうやむやなりし芽吹くもの 孝

山菜さんしゅゆの辻を一人で児が登校 一椿

雪囲い解かれ大寺風光る 不二

雪折の皮一枚の命かな 昭代

鍬ともに老いて畑を打つてをり 淑枝

乾燥は児の顔に出づ露の味噌 純尚

春愁や猫の寝息で解ほぐされし 清美

クローバー句会

久しぶり友を招きて桜餅 紗恵

雛あられつまみ始めは指さきで 悦子

梅見かな知らずしらずに六千歩 茂美

木々芽吹く米寿の母に曾孫生れ 真理子

山独活の苦味をもつて身を浄む 孝臣

白梅や近づくほどに大和いろ 城子

俳句同好会

老木も負けずむくむく木の芽かな 欣正

戻り雪囲ひ外せばどどと降る 敏子

畑打うぢの媪おきなの鍬のリズミカル 香織

一步先立暗みたる余寒かな 美智子

産土うぶなに会ふ約束の春の昼 未知



送り先

J Aなんと総務課

〒939-1843

南砺市金戸268-1

Eメール kouhou@ja-nanto.or.jp

お問合せ 62-2123

地域の皆さま方からの個人作品も募集いたしますので、俳句や短歌等の作品をお待ちしております。

クロスワードパズル

引用：J A広報通信 出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉はなんでしょう？

J Aなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

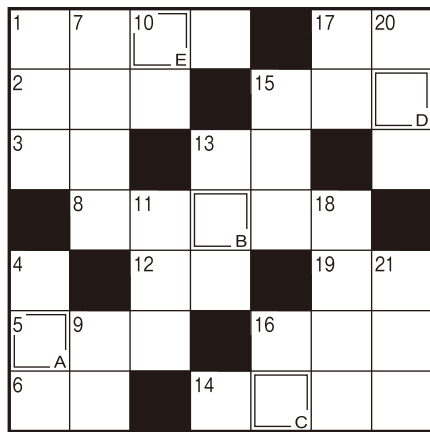
応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1 J Aなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見 ③氏名・郵便番号・住所・電話番号 ④JA組員(組員家族)、准組員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和8年5月8日(金) 必着

QRコードからご応募できます。ご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 変わると寝つけない人もいます
- 岩の多い海岸のこと
- 現在の元号です
- アルファベットの14番目
- 安、実、宝に共通の部首
- 漢字では羊歯などと書く植物
- 車のこと。——ナビ
- つくね、ハツ、砂肝といえは
- キャッチャーともいいます
- ゴルフクラブの種類のひとつ
- 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- ウサギのものは長め

🔑 タテのカギ

- 女性同士のきょうだい
- トシューズをはいて踊ります
- 風呂場でお湯をためるところ
- 太古から人間に飼われている動物
- 表の反対側
- 端午の節句に——餅を食べた
- 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- ベース、アット——
- 釣り人がじっと見るもの
- 川を渡るためにかけます
- そろそろ行かないと——タイム——だよ
- Sが小ならMは
- 5月4日は——の日。国民の祝日です

4月号の正解と当選者

A B C D E
ハ ナ フ ブ キ



応募者15名のうち下記の方が当選されました。

- 東 多恵子さん
- 齊藤 宏さん
- 西川 孝さん (五十音順)

職員人事異動

●異動（職員）令和8年3月31日付

氏名	新職務	旧職務
北島 充宏	参事兼 総合企画室長兼 コンプライアンス課課長	総合企画室長兼 コンプライアンス課課長

●退職（職員）令和8年3月31日付

氏名	旧職務
荒岡 信次	営農部部長（営農指導統括）
中田 律子	総合企画室総務課
森井 勇真	金融共済部共済普及課
島 里穂	城端支店

●異動（職員）令和8年4月1日付

氏名	新職務	旧職務
山崎 悟	総合企画室総務課付(株)リーフ出向（課長待遇）	生活部燃料課カートピアたいら所長（課長待遇）
竹下 哲弘	金融共済部部長	金融共済部部長兼城端支店支店長
山田奈津子	金融共済部融資運用課課長兼金融渉外課課長	城端支店支店長代理
中島 雅子	金融共済部融資運用課兼貯金を替課	金融共済部共済業務課兼生活部旅行センター
堀川真理子	金融共済部共済業務課主任兼生活部旅行センター	金融共済部融資運用課兼貯金を替課主任
富田 幸則	生活部次長兼燃料課課長	営農部次長兼特産振興課課長
細川 卓也	生活部生活営業課課長兼生活課課長兼農産物検査課	城端支店支店長代理兼農産物検査課
小林 誠	生活部生活営業課主任兼農産物検査課	生活部生活営業課兼農産物検査課
湯浅 哲也	生活部燃料課カートピアたいら所長	生活部燃料課カートピアたいら主任
水口 照道	生活部燃料課カートピアたいら	生活部燃料課カートピアかねと
今井 一雄	営農部部長（営農指導統括）	営農部次長
中島 拓郎	営農部生産資材課課長兼農産物検査課	営農部販売指導課課長兼農産物検査課課長（販売統括）
中村 匠	営農部生産資材課	総合企画室総務課付(株)リーフ出向
岡部 怜司	営農部販売指導課課長兼農産物検査課課長（販売統括）	営農部生産資材課課長兼農産物検査課
上田 聡志	営農部販売指導課主任兼農産物検査課	営農部生産資材課主任兼農産物検査課
北村 泰浩	営農部販売指導課兼特産振興課	営農部農機課
武田 隆紀	営農部特産振興課課長兼農産物検査課兼総合企画室総務課	生活部燃料課課長兼農産物検査課
長田 淳三	営農部販売指導課上平野菜山菜加工場所長	営農部販売指導課上平野菜山菜加工場
澤田 真紀	城端支店支店長	金融共済部融資運用課課長兼金融渉外課課長
野畑 聖	城端支店支店長代理（課長待遇）	生活部生活営業課課長兼生活課課長
山下 百枝	城端支店	五箇山支店

●異動（傭員）令和8年4月1日付

氏名	新職務	旧職務
栗山 和男	生活部燃料課カートピアかねと（パート）	生活部燃料課カートピアたいら（パート）
吉井 吉成	生活部燃料課カートピアたいら（パート）	営農部販売指導課（パート）
大瀬 純子	生活部燃料課カートピアたいら（パート）	営農部特産振興課（パート）
荒岡 信次	営農部農機課課長代理（嘱託）	—————
生田こずえ	五箇山支店（臨時）	生活部燃料課カートピアたいら（臨時）

ゴールデンウィーク期間中の営業案内

令和8年	4月		5月					
	29日(水) 昭和の日	30日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日) 憲法記念日	4日(月) みどりの日	5日(火) こどもの日	6日(水) 振替休日
Aコープなんとセフレ	通常営業							
生活営業課・生活課	繁忙期対応 9:00~17:30	通常営業						
生産センター	日直対応 7:30~19:00	通常営業	日直対応 7:30~19:00					
オートバルなんと(車輦課)	日直対応 8:30~17:00	通常営業	日直対応 8:30~17:00					
農機センター	繁忙期対応 8:30~17:00	通常営業	繁忙期対応 8:30~17:00					
カートピアかねと	8:00~18:00	7:30~19:30			8:00~18:00			
カートピアたいら	8:00~18:00	7:30~19:00			8:00~18:00			
旅行センター	休業	通常営業	日直対応 9:00~17:30		休業			
共済業務・普及センター			休業(事故連絡は…全国フリーダイヤルTEL 0120-258-931)					
本店			休業					
城端支店			休業					
五箇山支店			休業					
ケンシヨウノナー(ATM)	Aコープなんとセフレ	8:00~17:00	8:00~20:00		8:00~17:00			
	城端支店							
	五箇山支店	8:45~17:00	8:45~19:00		8:45~17:00			
ヨッテカーレ 城端	直売所	8:00~19:00						
	軽食	8:00~18:00						

第25回通常総代会開催

日時 令和8年
5月23日(土)
14時~

場所 南砺農業会館
3階多目的ホール



事前説明会のご案内

地区名	日程	会場
南山田・城信	5月13日(水) 18時~	南砺農業会館
大鋸屋・北野・ 菘谷・井口	5月14日(木) 18時~	南砺農業会館
平・上平	5月15日(金) 18時~	五箇山支店

お問合せ JAなんと総務課 TEL 62-2123

軽装勤務の通年実施について

当組合では、地球温暖化防止・CO2削減・エコロジーなど環境問題への取り組みの一環として、クールビズを励行しています。

また、職員の就業意欲や業務効率を高める事を目的としてTPOに応じたビジネスカジュアルを認め軽装勤務を通年で実施しています。

組合員ならびにお客様各位におかれましては、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

期間：通年

内容：職場での服装として、気候や職場環境など快適で働きやすい服装を選択する。

(ノー上着、ノーネクタイ等)

JAなんと総務課

お便りコーナー



読者の声

「信用事業手数料改定」
について

JAなんとで年金受取口座を利用していらっしゃる組合員は、ゆうちょ銀行のATMを利用しての手数料は無料と聞きました。詳細を広報に掲載していただけたら利用しやすいです。

当JAで年金を受取りの方は、提携ATM入出金手数料が無料になるなど、「JAバンク富山優遇プログラム」による特典がございます。今月の広報誌の裏表紙に詳細を掲載いたしましたのでご確認ください。

貯金為替課長

品切れの商品を無くして欲しい。

適正発注に努めます。

セフレ店長



表紙 鈴木 保奈美さん

シリーズ 猛暑から身を守る 春が来たばかりなのに

「もう熱中症?」と思っていまいませんか?

特集 料理、掃除、買い物、読書...
暮らしで脳トレ!



あと一品がすぐできる!

〈別冊付録〉

野菜の副菜カタログ



ローズマリーのある暮らし



平テープで編む ポシエット



JA・協同組合がよくわかる!
阿高あやのなるほどレッスン



なぜ多くの事業がJAにはあるの?

10分 あったら やってみよう

脳トレ レクリエーション編

左右の手で別の動作をおこなう トントン・スリスリ

昨年から、みそや甘酒、塩麹など発酵食品を手作りするようになりました。時間はかかりませんが、その時間が今の自分に必要ない気がして。なんでも手軽に手に入るからこそじっくり手をかけたものが体にも心にも穏やかに作用する気がするんです。

家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 TEL 62-2500

JAなんと 協同の成果

令和8年2月末現在 (前年同期比)

正組合員数	2,091人 (▲39)
正組合員戸数	1,817戸 (▲18)
准組合員数	1,693人 (▲30)
准組合員戸数	1,140戸 (▲29)
貯金高	562億円 (▲11)
貸付高	40億円 (+1)
共済保有高	1,098億円 (▲38)
販売品販売高	22.0億円 (+6.7)
購買品供給高	20.4億円 (+1.3)

JAなんと 5月の予定

毎週木・金曜日 各カートピアにて特売日

- 13日(水) 総代会事前説明会 (南山田・城信)
- 14日(木) 総代会事前説明会 (大鋸屋・北野・藁谷・井口)
- 15日(金) 総代会事前説明会 (平・上平)
- 22日(金) 第3回定例理事会
- 23日(土) 第25回通常総代会

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第1回定例理事会 令和8年3月25日開催

附議議案

第1号議案 参事の任免について
理事会において決議が必要な参事の任免について組合長に一人すること承認された。

第2号議案 総代会の開催日程及び附議議案について
第25回通常総代会を5月23日(土)に南砺農業会館3階ホールで開催予定と告げ、事前説明会の日程、附議案件を説明し承認された。

第3号議案 令和7年度不良債権処理方針(案)について
JAの経営に大きな影響を与えたと予想される案件について、地域経済への影響を考慮した上で処理方針を決定することを説明し承認された。

第4号議案 剰余金処分案承認の件
第25回通常総代会に附議する第25年度剰余金処分案については、事業実績を踏まえ利益準備金、任意積立金、出資配当金とする旨を説明し承認された。

第5号議案 融資要項(統一版)の一部改正について
商品訴求力や顧客利便性の向上を目的とした既往商品性の見直しを行うべく新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。

報告事項

①2月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により、実績報告を行った。

②第25年度(令和7年度)なんと農協決算について
貸借対照表、損益計算書などの財務諸表を用い、決算について報告した。

③余剰金の運用状況報告(第4・四半期)
余剰金の全額を系統預金として運用している状況を報告した。

④管理債権(第IV・四半期)の状況報告
管理債権残高管理表により回収状況、期末残高等の報告を行った。

⑤令和7年度資産査定について
貸出金、固定資産、外部出資、その他資産等を回収の危険性から4段階で分類し、貸倒引当処理について報告した。

⑥年金信託財産時価について
2月末現在における年金信託運用状況を報告した。

⑦糊りフの月次報告
2月末の事業実績進捗表や2月の日別売り上げ表から実績を報告した。

⑧ふれあい訪問の反響結果について
2月に実施した「ふれあい訪問」の際に、組合員宅で職員が賜った意見を報告した。

⑨組合員の加入・脱退状況報告
組合員の死亡による相続新規加入者6名、死亡による脱退15名と報告した。

⑩人事異動について

25日に内示した3月末日付けの退職辞令、4月1日付けの異動辞令を報告した。

⑪令和7年度下期自主検査結果報告

各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について、改善方針を報告した。

⑫事務リスク管理規程に基づく報告

12月1日より2月末日までの第4・四半期において、信用事業、共済事業における事務ミス発生状況を件数、傾向、対策毎に報告した。

⑬令和7年度コンプライアンス・プログラム報告

コンプライアンスプログラムに定める実施すべき項目について、完了したことを報告した。

⑭相談・苦情等対応状況について

第四半期における相談・苦情等対応状況について、件数及び内容について報告した。

⑮ヘルプライン運用実績報告

ヘルプライン運営要領第30条の定めにより、四半期ことにおける内部通報者対応記録について報告した。

⑯令和7年度コンプライアンス委員会における検討内容報告

令和7年度におけるコンプライアンス委員会において協議された事項について報告した。

⑰ALM委員会の協議決定報告

3月23日に信用事業の調達・運用実績や、農中への預金に対する利回り結果について報告し取り組み強化に向けて協議したことを報告した。

⑱生産履歴記帳運動内部検査委員会報告

2月26日に開催された生産履歴記帳運動内部検査委員会で協議された事項について、高田委員長より報告があった。

⑲令和7年度下期内部監査指摘事項報告

内部監査で指摘を受けた項目を各部門別に提示し、指摘については、当該部署と即刻協議し、整理・改善状況の説明を受けていることを報告した。

⑳JAバンク基本方針の変更に伴う総代会への報告について

3月19日の農林中央金庫臨時総代会において「JAバンク基本方針」の変更が決議され、定款第40条1項2号の定めにより次期通常総代会への方針を報告することを説明した。

㉑JAバンク申し合わせの変更について

インターネットバンク不正送金等被害への補償対応は2008年に提示し実施しておりますが、金融犯罪を取り巻く状況の変化等を踏まえ「JAバンク申し合わせ」の見直しを実施しその内容について報告した。

㉒JA窓口での特殊詐欺等被害抑制対策について

店頭窓口での現金出金・振込による特殊詐欺等被害が増加しており、窓口担当者が詐欺被害を疑い顧客と対話をしようとしても聞いてもらえず被害を防げないケースが多数発生していることから、新たに対策を講じ被害発生の未然防止につなげることを説明した。

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

- ①「5月毎週土曜日・日曜日はAcoop家計応援・子育て応援デー」
18歳以下のお子様と来店いただくと、レジ会計時に5%引きさせていただきます。
※一部、割引対象外品がございます。詳しくは店内にて
- ②「母の日セール」 5月9日(土)・10日(日)の2日間
料理を作ってお母さんに感謝の気持ちを伝えませんか?
- ③「5月1日(金)・29日(金) コストコフェア」
毎回、好評につきコストコフェアを開催します。
- ④日頃の感謝を込めて「お買物100円券」を進呈
こうほう5月号最終ページにお買物券が付いています。
※店内にて税込2,000円以上のお買物時にご利用できます。
精算時にレジ係にお渡しください。
- ⑤臨時休業のお知らせ
誠に勝手ではございますが従業員の働きやすい環境づくりの為、
4月22日(水)、5月27日(水)は臨時休業とさせていただきます。

母の日の
さちそうメニュー
を提案

- セフレの「ひまわり特価市」
5月度企画
- 当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。
- 月火…「98円均一の日」
- 水 ……「アイスクリームの日」
「冷凍食品の日」
- 木 ……「とうふの日」
- 金 ……「たまごの日」
- 土 ……「牛乳の日」
- 日 ……「お米の日」

安心新鮮 営業時間 南砺市野田52
A10:00▶P8:00 TEL 0763-62-8811



JAなんとにご指定されると
特典がいっぱい!!

年金のお受取りはJAなんとにおまかせください!

定期貯金の優遇

当JAで年金を受給されている方または予約（45歳以上の方）を申し込まれている方にはお得な定期貯金をご利用いただけます。

ATMをお得に利用

コンビニ等の提携ATMの入出金手数料が月3回まで無料でご利用いただけます。
(年金入金月の翌日25日より適用開始)

JAバンク富山優遇プログラム適用

JAネットバンク振込手数料が無料

お客様の取引内容に応じて無料回数が更新

- ・年金受取の方 …………… 月1回
- ・年金受取かつJAカード利用の方 …………… 月3回

JAネットバンク振込手数料が無料です。

公的年金口座(厚生・国民・共済)を指定していただいた方に **商品券** をプレゼント



令和8年<特別企画> 「豊穰の実り」定期貯金

新規預入限定!

50万円毎に抽選。当選者に7,000円相当のJAタウンギフトカタログをプレゼント!



年金友の会

- ・各地域の支部毎に日帰り旅行等を企画
 - ・年1回、JAなんと全体の一泊旅行を企画
- 地元地域の皆様との楽しいひとときをお過ごしいただけます。



お問い合わせ・ご相談はお気軽に、各支店窓口・金融渉外担当者へ

本店 TEL 62-2123 城端支店 TEL 62-1313 五箇山支店 TEL 66-2241 金融渉外課 TEL 62-4117



JAなんと
ホームページ

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- ・本店 …………… 62-2123
- ・城端支店 …………… 62-1313
- ・五箇山支店 …………… 66-2241
- ・共済普及センター …… 62-4148
- ・共済業務センター …… 62-4128
- ・生産センター …… 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター … 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター … 62-4115
- ・農機課 …………… 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場… 67-3443
- ・生活課・生活営業課… 62-2500
- ・旅行センター …… 62-3013
- ・車輛課(オートバルなんと)… 62-3571
- ・カートピアかねと… 62-2125
- ・カートピアたいら …… 66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 …… 62-8888
- ・Aコープなんとセフレ… 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコは クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ

<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと



JAなんとの情報はこちらをチェック!!

編集後記

4月に入り新年度を迎えました。当農協も4月人事異動があり各事業所において新たな体制でスタートしています。今月の特集記事に職員紹介を掲載していますのでご覧ください。組合員や利用者様の生活に欠かせないより良いサービスに努めて参りますので、宜しくお願ひ致します。

(T・T)

キリトリ

キリトリ

お買物

100円券

日頃の感謝を
込めて!!

【ご利用時のお約束】

- ・Aコープなんとセフレ店でご利用いただけます。
- ・この券は税込2,000円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡しください。

ACOOPなんと セフレ

せつし クリーニング割引券

25%off



※必ず本券をお持ちください。

(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限：令和8年4月25日(土)～令和8年5月24日(日)

水曜日：定休日

ACOOPなんと セフレ

クリーニングの 白光舎

TEL 0763-62-0019