



JAグループ

耕ぞう、大地と地域の未来。

# こうほう JAなんと

2026

4

April No.301

令和8年3月19日発行



特集 「令和8年 冬季集落座談会 意見集約」	2～3
営農情報	4～5
家庭菜園	6
なんとトピックス	7～9
ご飯をおいしく楽しもう・ご紹介	10
厚生連通信・脳トレ!手足の体操	11
税金講座・税金小話	12
健康食材活用レシピ・旬レシピ	13
みんなの広場・JAなんと文芸	14～15
インフォメーション	16～19

カナモリファーム・金森大祐さん(城端地域・大窪)  
(7ページなんとトピックス・今月の表紙)



# 令和8年 冬季集落座談会 意見集約

JAなんととは1月31日から2月末にかけて、冬季集落座談会を開き、610名の組合員の皆様にご出席いただきました。各支店から貯金に関するご案内や、営農指導員より令和8年度営農生産計画などについて説明し、ご意見・ご要望をお聞きしました。

## 営農事業

◎ 昨年の移植山田錦の収量が少なかったのはなぜか？

▲ 移植の収量が少なかったのではなく、直播の登熟期に気温が高く推移した為、直播の収量が上回る結果となりました。

◎ 山田錦で一発肥料はないのか？

▲ 晩生専用を使用する農家もありますが、推奨できる肥料が選定できていない為、今後、内部で再検討します。

◎ 生産目標数量の原材料特別枠について、この後も続くのか？

▲ これまでも酒造好適米は主食用米ではないと訴えてきました。今後も継続していくよう関係機関に働きかけを行っていきます。

◎ 富山県におけるコシヒカリ・富富富の1等米比率は？

▲ 12月31日現在、コシヒカリ85・3%、富富富95・8%です。JAなんとではコシヒカリ99・8%、富富富100%、山田錦100%で県下トップです。

◎ コシヒカリは暑さに弱いのか？

▲ 暑さに弱いと言われていますが、JAなんと管内では、令和5年の猛暑においても1等米比率が90%以上を維持できました。この経験を踏まえて現在のところ高温耐性品種富富富を増産する考えはありません。SCUの一発肥料は慣行と比べてどうなのか？コシヒカリ用のSCU肥料はないのか？

▲ 成分は若干変わりますが使い方は変わりません。SCU肥料を使用した際の穂肥の溶出タイミングが不安定であることから今年度は倒伏しにくい品種での提案と致しました。世の中は環境に優しい脱プラスチックに移行していることから、継続して試験等を行いコシヒカリ用のSCU肥料を提案できるように進めていきます。

◎ 山田錦に発生した異品種について、どうして発生したのか？

▲ 様々な原因が考えられますが作業中に混入した可能性もあり、

明確な答えはわかりません。異品種の混入を防ぐには気を付けて作業をしていただく事は当然ですが、万が一発生した際には抜取りをお願いいたします。

◎ カルバーと鉄コーティングの違いを教えてください。

▲ カルバーは催芽粉を使用していることから発芽が早く、過酸化カルシウムの効果で窒息することがなく1〜2cm土に埋まっても問題がありません。また、鉄コーティングのメリットは、コーティング作業をかなり前から行える事や資材代が安価なこと、また、鳥に食害されるリスクが少ないことです。

◎ FFS剤について、リゾケア（農薬メーカーが販売しているコーティング剤）にはルーチンシールドFFS剤に該当するようないもち病の剤が入っていないみたいだが、今年営農組合のコーティング剤にもち病の剤を入れないことにしたいと思うが大丈夫か？

▲ いもち病自体は近年発生していないが、天候によっては発生リスクがあります。指導する側からすると薬剤を入れなくても良いとは言えません。

◎ 肥えた土壌で水稲の倒伏が酷いけどどうすればよいか？

▲ 基肥を減らし、生育状況を見て追肥施用が良いと考えます。

◎ 薬粒はどんなものですか？

▲ 1キロ粒剤より大きい粒で水面を油のように広がります。風下に向かって片側一辺の畦から手で散布が可能です。しかし、藻が発生している圃場では効果落ちることから注意が必要です。

◎ ヒエ対策で田植前に除草剤散布はしてはいけないのか？

▲ 登録許可の下りにいる薬剤があるのか調べ後日返答します。

◎ 特栽米コシヒカリの除草剤が変更になったが、前年在庫でカチボシが残っているが使用できるか？

▲ 成分が違うため使用出来ません。もし使用する際は、特栽米コシヒカリ以外の品種に使用して下さい。今回、変更した理由は7年間採用してきたため、抵抗性の雑草が出ないように定期的に変えています。

◎ ジャンボ剤と1キロ剤のメリット、デメリットは？

▲ 購入金額は粒剤より少し高くなりますが、ジャンボ剤は動力散布機を背負う必要がなく投げ入れるだけで済むことから省力化になります。

◎ ジャンボ剤や薬粒の除草剤は粒剤と比較すると弱くなってしまいませんか？

▲ 効果が弱くなることはありません。基本散布するときは水田に十分水を張り、漏水や散布後に入水しないことが重要なポイントです。土壌表面に薬剤の膜ができ除草効果を発揮します。漏水で地表が露出すると膜が破壊して除草効果が無くなります。

◎ 移植の水稲除草剤アクシズが掲載されていないのは？

▲ 紙面の都合上、除草剤の数を限定した為です。アクシズは移植にも使用でき、注文もできます。

◎ 水持ちが悪い圃場で初中期一発除草剤を散布しても1日位しか水が持たない。この場合はどの様にすれば良いか？

▲ 畦塗と中耕を丁寧に行い水が漏水しないようにして下さい。それでも水が無くなる場合は、除草剤散布後少しづつ入水して7日間は田面が水面より出ないようにして下さい。それでも残るようなら最終手段は落水状態で液剤散布になります。

◎ 令和7年産米の販売状況はどうですか？

▲ 順調に販売できています。

◎ 令和8年産の米価はどうなりますか？

▲ 令和7年産が想定した量より多く生産されています。また、市場には在庫が残っている状態であり米価は下がると予想しています。政府が備蓄米の買戻し等を行うことがあれば供給とのバランスは少し解消されると考えます。また、令和7年産の仮精算金が4月以降に支払われる予定であることから下落した分の補填になると思います。

◎ 全農が米の価格を上げていると報道されているように感じるが、実際はどうなのか？

▲ 全農の集荷状況は5割程度と聞いています。全農が米価を上げているというわけではなく、米の卸業者が集荷量を増やそうとして買取価格を上げていることから総じて上がっているのを見ています。また、新聞報道によると日本国内には全農より取引量の大きい米の仲卸業者があり輸入米を含めた米価のコントロールがなされていると言われていました。

◎ 令和8年産の米の価格はどうか、全国のJAから中央会へ価格の要望はされているのか？

▲ 米価については市場が決まるものであり、要望をして価格が調整できるものではありません。

◎ 米の販売先と販売価格を知りたい。

▲ まず、酒米については酒造組合を通じて販売させていただいていますが、組合を通さず直接取引を行っている場合もあります。また、コシヒカリについては全農を通じて大半のお米を「コープこうべ」さんへ販売しています。JAなんととの生産量だけでは需要に足りず、JAあおほ（旧八尾）と半分ずつ一緒に販売されていると伺っています。特栽米において令和7年産は「コープこうべ」さんから提案があり生産者の方々への応援として100円/60kgの直売メリットをお支払いすることが出来ました。

◎ 酒米が全国で不足だと言うが、現状でJAなんととの生産量で酒蔵さんへの必要量が確保されているのか？

▲ 今年の価格が高値過ぎて買えない、買わないと判断された酒蔵さ

人もいらつしやいました。確実に必要な量を予測するのは情勢も併せて非常に難しく生産者の方にも増産をお願いしても転作のローテーションや作期分散、うるち米の価格高騰もあつた為、簡単に変更できるとは考えていません。これまでの酒蔵さんと続けてきた信頼関係の維持とリスク分散も踏まえ、慎重に対応していきたいと考えています。

上がれば解決されると思っています。  
 ◎水稲防除依頼を農協にお願いしたが、散布日程が変更する場合は書面をもって案内してほしい。また、委託苗については適切な苗を提供してほしい。  
 ◎ご迷惑のかからないよう致します。

**信用事業**

◎JAネットバンクで、振込手数料が月1回無料になっているのですが、何日からリセットされるのですか？  
 ◎毎月25日で更新されます。  
 ◎城端支店のATMは増設しないのか？特に年配の利用者は時間がかかり、冬に外で待つのは寒い。  
 ◎取引件数等を考慮しても現在のところ増設する予定はありません。  
 ◎JAなどではフィッシング詐欺被害にあわれた人はたくさんいるのか。  
 ◎件数や金額を聞いているわけではありませんが、JAバンクからのメールやSNSでの通知では幾度となく対応しないように注意喚起の情報発信が行われています。全国的にも被害が発生しているのだからと思われまふ。

◎振替手数料（媒体持込手数料）がかからない方法は？  
 ◎10件から手数料がかかります。かからない方法はUSBに入力したデータをお持ちいただくか（農業・地区精算のみ）、パソコンでネットに繋いで取引内容を入力しQRコード（JAQR伝票作成ツール）を取得して印刷用紙をお持ちいただくか、支店のタブレット端末で入力する方法もあります。  
 ◎振込手数料が改定後でも、ATMで、土日の出金時に手数料はかからないのか？  
 ◎他行ATMはかかりますが、農協ATMなら手数料はかかりません。  
 ◎セフレ店のATMについて、ドアが勢いよく閉まり音が大きいので調整してほしい。  
 ◎対応致します。

◎備蓄米の価格が低すぎる。やめた方がいいのではないのか？  
 ◎転作米のカウントとして計算することができ、大麦や大豆等に取り組めない農家の選択肢としています。  
 ◎JAとなみ野の米の金額がJAなんとより高い。  
 ◎大規模農家が多く、JAが集荷量を確保するためには他業者に負けない金額を提示しないと集まってこないと聞いています。  
 ◎酒米の網下米は高く精算されているが用途は何になっているのか？  
 ◎6・7年産網下米の価格が米不足により高騰しています。使用用途としては焼酎・米菓などの原料にも使用されています。  
 ◎労災保険の掛金は？  
 ◎特定農業従事者は給付日額10,000円では32,850円/年。指定農業機械作業従事者は、給付日額10,000円では10,950円/年になります。  
 ◎以前、防草シートを購入して不用品対応がないのですが？  
 ◎担当部署から連絡させ後日対応致します。  
 ◎新聞で三郎丸ウスキー用の2条大麦を作付けしている記事を見たのだが、取組拡大することは出来ないのか？  
 ◎始まったばかりの取組であり、良い品質のものが収穫できるか試験段階です。  
 ◎桜ヶ池プレイアースパークが開業したら、西部CE前の道路は交通量が多くなり、繁忙期の車の安全確保を考慮していますか？  
 ◎道路、交通状況を見ながら安全対策を最優先に検討します。  
 ◎ヨッテカール城端周辺の開発に関して、同業種（産直）のみわけ等の話し合いはあったのか？  
 ◎今のところはありませぬ。今後は、そのような場を設けたいと思います。  
 ◎ドローン散布ですが、ヘリ防除のように畦ぎわまで散布してないのでは？散布の状況を見てるとターンするのが早気がする。丁寧にできるように委託業者に伝えてほしい。  
 ◎委託業者へ伝えておきます。  
 ◎ドローンでの肥料散布で均一にならないと聞きましたが？  
 ◎機種によってパラッキがあると聞いています。器械の性能が

◎詐欺被害対策用システムの費用増加や、金融機関システムの更新等があり、やむなく他JAを参考とした手数料に変更させていただきます。  
 ◎JAなんとアプリは法人で使えるようにならないのか？  
 ◎月額1,650円の利用料でJA法人ネットバンクが利用できます。

**共済事業**

◎公民館の雨樋が屋根雪で壊れた。共済の被害対象になるのか？  
 ◎共済業務課にお問合せ下さい。

◎令和7年度の営農法人は米価が上昇し収入増加になり、農協は税務処理について対応しているのか？  
 ◎税務等にかかる相談等は、税理士法違反の観点から行っていません。  
 ◎JAからの助成金や補助金について、通知書等が無く通帳コメントのみで、何のお金かわからないものが何件かあるので、入金の際は是非通知書の送付をお願いします。  
 ◎生産組合長会議で口頭や書類のみでお知らせしていました。これからは、通知書を送付致します。  
 ◎ふれあい訪問はチラシ配りなのか？ちゃんと面と向かって交流をしていない。  
 ◎職員に周知します。  
 ◎確定申告の時期ですが米の生産者手取価格は？  
 ◎うるち米で1俵26,000円で、30kg13,000円です。コシヒカリ、てんたかくも同額です。  
 ◎12月に配布された頒布会のお酒は美味しかったと思われた。また、農協では頒布会の酒を試飲して決めていいのか。  
 ◎12月の頒布会のお酒には1つの銘柄に富山県産の古酒がありました。好き嫌いはありますが色も茶色で癖のあるお酒だと感じた方も多々と思えます。また、頒布会のお酒の選定については、ある程度のロットが用意できる品種の中から担当者が選定しております。

**生活事業**

◎草刈りなどで人を雇うことがあるが、農業保険は一日単位で入れるのか？  
 ◎数日単位でJA共済（農業中傷害共済）がありますのでお問い合わせください。

◎以前ビールサーバーを借りたがビールが出ないことがありました。配達するだけでなく使える状態にセッティングしてほしい。  
 ◎生活課に伝え改善します。  
 ◎JAカードをスタンドで使用する場合、サインレスにならないのか？  
 ◎フルサービス式のガソリンスタンドとして、給油後の車内精算時にサインの記入をお願いします。

**その他**

◎令和7年度の営農法人は米価が上昇し収入増加になり、農協は税務処理について対応しているのか？  
 ◎税務等にかかる相談等は、税理士法違反の観点から行っていません。  
 ◎JAからの助成金や補助金について、通知書等が無く通帳コメントのみで、何のお金かわからないものが何件かあるので、入金の際は是非通知書の送付をお願いします。  
 ◎生産組合長会議で口頭や書類のみでお知らせしていました。これからは、通知書を送付致します。  
 ◎ふれあい訪問はチラシ配りなのか？ちゃんと面と向かって交流をしていない。  
 ◎職員に周知します。  
 ◎確定申告の時期ですが米の生産者手取価格は？  
 ◎うるち米で1俵26,000円で、30kg13,000円です。コシヒカリ、てんたかくも同額です。  
 ◎12月に配布された頒布会のお酒は美味しかったと思われた。また、農協では頒布会の酒を試飲して決めていいのか。  
 ◎12月の頒布会のお酒には1つの銘柄に富山県産の古酒がありました。好き嫌いはありますが色も茶色で癖のあるお酒だと感じた方も多々と思えます。また、頒布会のお酒の選定については、ある程度のロットが用意できる品種の中から担当者が選定しております。

**要望**

◎座談会のやり方が昔と変わらない、このままでいいのか？座談会と銘打っているのに実際は営農関連に偏っている。支店や共済などもっと伝えることがあるのではないかと指導に関しても選択肢を言うのではなく、地域ごと「これにして下さい」と言ってしまう。

◎座談会のやり方が昔と変わらない、このままでいいのか？座談会と銘打っているのに実際は営農関連に偏っている。支店や共済などもっと伝えることがあるのではないかと指導に関しても選択肢を言うのではなく、地域ごと「これにして下さい」と言ってしまう。

**要望**

◎座談会のやり方が昔と変わらない、このままでいいのか？座談会と銘打っているのに実際は営農関連に偏っている。支店や共済などもっと伝えることがあるのではないかと指導に関しても選択肢を言うのではなく、地域ごと「これにして下さい」と言ってしまう。

◎座談会のやり方が昔と変わらない、このままでいいのか？座談会と銘打っているのに実際は営農関連に偏っている。支店や共済などもっと伝えることがあるのではないかと指導に関しても選択肢を言うのではなく、地域ごと「これにして下さい」と言ってしまう。

**要望**

◎座談会のやり方が昔と変わらない、このままでいいのか？座談会と銘打っているのに実際は営農関連に偏っている。支店や共済などもっと伝えることがあるのではないかと指導に関しても選択肢を言うのではなく、地域ごと「これにして下さい」と言ってしまう。

◎座談会のやり方が昔と変わらない、このままでいいのか？座談会と銘打っているのに実際は営農関連に偏っている。支店や共済などもっと伝えることがあるのではないかと指導に関しても選択肢を言うのではなく、地域ごと「これにして下さい」と言ってしまう。

**要望**

◎座談会のやり方が昔と変わらない、このままでいいのか？座談会と銘打っているのに実際は営農関連に偏っている。支店や共済などもっと伝えることがあるのではないかと指導に関しても選択肢を言うのではなく、地域ごと「これにして下さい」と言ってしまう。

◎座談会のやり方が昔と変わらない、このままでいいのか？座談会と銘打っているのに実際は営農関連に偏っている。支店や共済などもっと伝えることがあるのではないかと指導に関しても選択肢を言うのではなく、地域ごと「これにして下さい」と言ってしまう。

## 2026年産米の作付けが始動

**浸種 米づくりのファーストステップ!!** 種籾を水に浸けて吸水させ、種を目覚めさせる重要な作業です。

- ① 種籾量は袋の半分以下として、詰めすぎないようにします。また、**水量は種籾の2倍以上とします。**
- ② 浸種時の水温は10～15℃を確保します。発芽の不揃いを防ぐため、特に浸種初日は12.5℃を目安に水温を保ち、十分な期間と積算温度を確保しましょう。

品 種	水 温	基準日数	積算温度
五百万石・雄山錦	10～15℃	13～15日間	130℃以上
てんこもり		12日間	120℃以上
コシヒカリ・山田錦 新大正糯		10日間	100℃以上



- \* 気温が低い場合は、育苗室や育苗器を利用したり、差し湯をしたりして、水温を保つ工夫をします。
- \* 15℃を超えそうな場合は、「日陰におく」「冷たい水を注入」「頻繁な水の入れ換え」を行います。

- ③ 浸種にはきれいな水を使用し、**1～2日毎に、水の入れ替えを行います。**  
また、水換え時には、種籾袋内を攪拌したのち、上下を入れ替えます。

**催芽(発芽) ～作業前には必ず「営農のてびき (P.16～17)」を確認しましょう～**

催芽温度	30℃	催芽時間	16～24時間
------	-----	------	---------

- 催芽時間は、品種や浸種条件により一定ではありません。
- **必ず発芽状態を確認**して催芽の完了を判断して下さい。
- ※発芽率を確保するため、以下の品種は必ず下記の消毒方法としましょう。  
新大正糯：生物農薬(タフブロック) および化学農薬(モミガードC水和剤)



### 育苗中の病害対策

- 早生では搬出後に気温が低い日があり、**ムレ苗や青カビの発生が懸念されます。** 苗の状況を確認し、発生が見られた場合は下表を参考に早めに防除しましょう。
- 搬出後に使用できる薬剤は少ないため、防除時期、希釈倍数、使用回数等を確認のうえ、適正に使用するとともに、栽培履歴の記入も忘れずに行いましょう。

**搬出後に使用できる農薬 ～特別栽培米は下記の薬剤は使用不可～**

病害・症状(菌名)	薬 剤	希釈倍数	散布量	使用時期等
青カビ(トリコデルマ菌) 白カビ(リゾープス菌)	ダコレート 水和剤	500倍	500ml/箱	播種時から緑化期 (播種14日後まで)(2回以内)
ムレ苗(ピシウム菌) 苗立枯病(フザリウム菌)	タチガレエース M液剤	500倍	500ml/箱	播種時又は発芽後(1回)

- **搬出後低温(5℃前後)に遭遇した場合**やムレ苗の常発地では予防的にタチガレエースM液剤を散布する。
- タフブロックを使用した場合は、ダコレート水和剤、タチガレエースM液剤を使用しない。

リゾープス菌(白カビ)による苗立枯れ



トリコデルマ菌(青カビ)による苗立枯れ



ピシウム菌(ムレ苗)による苗立枯れ



育苗中の高温、多湿は細菌病等の発生を助長します。播種量は乾籾120g以下/箱(コシヒカリの場合)を守り、かん水は控えめに、換気はこまめに行ってください。

**「なんと地域水田農業推進協議会総会」開催のご案内**

**日時** 令和8年4月24日(金) 10:00～

**場所** 南砺農業会館

## 令和8年 春の農作業安全運動

実施期間  
3月1日～5月31日



あなたも農作業中に  
「ヒヤリ」とした経験はないですか？  
農作業事故ゼロを目指して  
事故防止対策を徹底しましょう。

### 【農作業事故防止対策】

- ①トラクタや田植機の転倒・転落や、用水路への転落を防ぐために、農場や農道などの危険箇所を事前に確認し、改善（草刈り、路肩の補強、目印の設置、障害物の除去等）に努める。
- ②余裕をもった作業計画を立て、複数人での作業を心がける。
- ③各作業に応じた服装、保護具（ヘルメットやシートベルト等）を着用する。
- ④機械等の使用前には点検整備を徹底する。
- ⑤作業前に機械の正しい使用方法や農場の危険箇所などを確認し、作業員全員に周知する。



### 【熱中症対策】

- ①早期発見のための体制整備や、重篤化防止のための措置の実施手順を作成し、作業員に周知する。
- ②単独作業は避け、作業中はこまめな休憩と水分・塩分補給を行う。
- ③熱中症対策アイテム（ファン付き作業服、ネッククーラー等）を活用する。



富山県

# いざ土づくり！ 美味しい富山を届けよう！

- ① 土づくり資材の散布
- ② 有機物の施用
- ③ 深耕の実施

▼詳しくはこちら

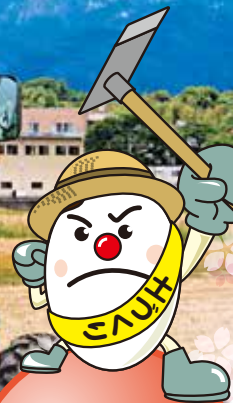


富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

実施期間

3月～4月

# 春の土づくり運動





あなたもチャレンジ

ベランダでも育てられる  
コンテナ菜園

# 家庭菜園

引用：JA広報通信 写真・文：園芸研究家 淡野一郎 写真©ICHIRO AWANO



## 葉ジソ

### 刺身のつま、薬味、天ぷらに 種まきは日長14時間以上で

シソの中でも葉を使う葉ジソには、梅干しの色つけなどに使う赤ジソ、刺身のつまなどにする青ジソ（オオバ）があります。

原産地はモンスーン気候で夏は海から暖かく湿った季節風が吹き暑く、前線が停滞し雨が多くなります。このため発芽適温は20～25度と高めです。種は皮が硬く、発芽に光が必要なので、種まき前に芽出し処理し、種まきは覆土を薄くして、4月下旬までは保温して出芽させます。シソは一定の葉枚数になり、夕方の薄明期を含む日長が14時間以下になると花芽を作る短日植物です。花が咲くと葉の収穫が難しくなるので、種まきは日長が14時間を超えるゴールデンウィーク頃からの長日期間にすると長く収穫できます。温暖地ならこの頃、気温が生育温度の下限を超えるので、外で育てるにも好都合です。



「大葉青しそ」  
生育旺盛で栽培し  
やすい葉ジソ

#### 【基本情報】

- 分類：シソ科シソ属
- 原産地：ヒマラヤ、ミャンマー、中国西南部
- 発芽適温（地温）：20～25度
- 生育適温（気温）：20～23度
- 日当たり：日なた
- 好適pH：6.0～6.7

#### 【病害虫情報】

**ハダニ類**：高温期に乾燥していると葉の裏面などに大量発生する。見つけたらハンドスプレーなどで洗い落とす。

**ベニフキノメイガ**：春、7、9月頃に幼虫が発生して、葉をつづり、周囲の葉を食害。見つけ次第手で補殺する。

### 葉ジソの栽培方法

#### 1 種まき

種まきの2日前から種を水に漬け、半日おきに水を替え芽出し処理する。直径9cmのポリ鉢へ培養土を入れ、真ん中に深さ5mmほどのくぼみを付け、種10粒ほどをまく（写真1）。発芽に光が必要なのでパーミキュライトを薄くかけ（写真2）、軽く手で押さえ、やさしく水やりする。



#### ポイント

種まき後は4月下旬までは日当たりの良い窓辺などで出芽させる。出芽後は外で育てる。

#### 2 間引き・植え付け

種まき後6～8日ほどで芽が出てくる。本葉2枚までにはさみで3株に間引く（写真3）。さらに種まき後30～40日、本葉6枚で1株にする（写真4）。2回目の間引き後、直径30cmのポリ鉢（約15L）に培養土とIB化成約38gを混ぜ入れ、1株を植え付ける（写真5）。植え付け後はたっぷり水やりする。



#### ポイント

最初の間引き後に鉢縁にIB化成1粒を押し込んでおくと苗がスムーズに生育する。

#### 3 収穫・追肥

収穫は植え付け後30日ほど、本葉10枚から行う。葉身で摘み採ると黒く変色してしまうので、葉柄を持って摘み採る（写真6）。最初の収穫から1週間おきに化成肥料（NPK各成分8-8-8）約1gを施し（写真7）、水やりする。



#### ポイント

乾燥を嫌い、土の水分と栄養が少ないと、葉が小さく色も薄くなるのでまめに追肥と水やりする。特に梅雨明け後は、乾きやすくなるので毎日しっかり水やりする。

#### 4 摘葉・整枝

枝や葉が、混みあい暗くなると花芽ができやすくなり、風通しが悪くなることで病気が出やすくなる。また土も乾きやすくなるので、必要に応じて、側枝を4～5本に整理し、下葉も取り除く（写真8、左：整枝前、右：整枝後）。



#### ポイント

乾き対策には増し土やひと回り大きな鉢へ植え替え、半日陰へ移動するのも方法。

#### 栽培カレンダー

	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
寒冷地																								
温暖地																								

● 種まき    - - - 保温    Y 植え付け    ■ 収穫

※温暖地を基準に記事を作成しています。

## カナモリファーム・金森さん（城端地域・大窪）

一年を通して多品目の野菜栽培を手掛ける金森大祐さん。自宅横の畑には、大きく育ったキャベツがたくさん栽培されています。3月〜4月は主にキャベツやカラーニンジンを受穫。県内外の直売所や飲食店、宿泊施設に出荷する他、南砺市内の学校給食へと届けられ、大きなニンジンは給食用に大変重宝されています。



直売所などに出荷されるカラフルなカラーニンジン

金森さんは、土づくりからこだわり、有機質肥料を使用した安心安全な野菜づくりに取り組んでいます。また、冬は雪の下にある野菜を掘り起こして収穫。野菜の糖度が増した美味しい野菜が採れています。

今月の表紙



機械でニンジンを洗う金森さん（3月2日）  
洗ったあと選別し、大きなニンジンは給食用に、普通サイズは直売所用などに分けられます。

## なんと酒造好適米生産組合 視察研修会

なんと酒造好適米生産組合の視察研修会が2月24・25日に行われ、生産者28名が岐阜県と愛知県の酒造会社を見学しました。



若葉株式会社でのお酒の試飲

岐阜県の若葉株式会社は、創業は300余年あり前。先祖代々受け継がれてきた酒造りを13代目当主と息子さんお二人で営まれています。岐阜県の代表銘柄「ハツシモ」を使用した純米酒の紹介や、人気商品の試飲は、皆さん美味しくいただきました。



東春酒造株の酒蔵を見学

愛知県の東春酒造株式会社は、1865年に創業。昔ながらの技法「山廃仕込み」を守り、機械では出せない手造りを続けています。日常的に楽しめる、スッキリとした飲みやすいお酒を提供されています。

## JA配達灯油サックス キャンペーン当選者発表

令和7年11月1日から令和8年2月28日まで行われた「JA配達灯油サックスキャンペーン（県下総勢650名様に当たる）」において、当選者が決定しました。

多くの皆様に当JAカートピアかねと・たいらをご利用いただき、キャンペーンにご応募くださいまして、ありがとうございます。

JAなんと管内の当選者は68名です。  
 ・A賞 富山県産和牛ロースすき焼き用 5名  
 ・B賞 富山の牛豚使用ハンバーグ7個 17名  
 ・C賞 歌づくし（お菓子） 46名  
 当選者の発表は、3月下旬頃に商品の発送をもって代えさせていただきます。



JAなんと管内応募総数1,745名の中から抽選を行いました。

## 草刈機セルフメンテナンス講習会

J Aなんと農機センターで2月13日、「草刈機セルフメンテナンス講習会」が行われ、男女合わせ19名が参加されました。

農機メーカー「ヤマビコ」の担当者から整備作業の説明を受け、参加者は持参した草刈機の整備を行いました。エンジン周りやエアフィルターの汚れを取り除き、燃料が回っているか各部品を点検。また電気系統や刈刃も正常に作動するか確認しました。使わない時は燃料を抜く等、保管の仕方も教えていただきました。

日頃からのメンテナンスは、機械を長く使用することができます。また、安全に使用する際の重要な知識です。次回の講習会の際にも男女を問わずお気軽に、参加をお待ちしています。



機械内部の掃除の仕方や、各部品の確認方法を説明しました。

## J Aなんと女性部平支部 みそ作り教室

J Aなんと女性部平支部は2月12日、「みそ作り教室」を春光荘・調理実習室（平地域・下梨）で行い、部員17名が参加しました。この「みそ作り教室」は、昨年初めて行ったところ、たいへん美味しい味噌が出来上がり好評でした。

大豆をミキサーにかけ、参加者の皆さんで交代しながら潰しました。その後、潰した大豆に塩と麴を混ぜ合わせ、丸めてみそ玉を作り、樽に叩き入れ（空気を抜くため）しました。美味しくなるようにと願いを込めて袋を閉じました。皆さん、11月の完成まで楽しみにしています。



昔は各家庭で味噌を作っていた馴染み深いみそ作りに挑戦

## 三社柿剪定講習会及び 城端果樹協会総会

城端果樹協会は2月11日、三社柿剪定講習会を大鋸屋転作会館で行い、生産者32名が参加しました。

県砺波農林振興センターの徳満慎一副主幹から、着色の良い大玉（2L以上）の柿を着果させる為に、樹全体に日光と薬剤が行き渡るような樹形に整える剪定方法を指導されました。また、夏期の高湿乾燥で果実肥大が不良となったことから、令和8年度は乾燥を防ぐため、梅雨明け以降の灌水を徹底して行い、病害虫対策として防除の変更点なども説明されました。



雨のため、大鋸屋転作会館で行われた剪定講習会。講習会終了後に、城端果樹協会の総会が行われました。



- ・GOGO運動達成賞 (実販台数、修理整備料の目標を達成した方)  
岩崎 剛職員
- ・小型農機拡販キャンペーン目標達成賞 (ミニ耕耘機、畦草刈機、玄米保冷庫、除雪機、キャンペーンのうち3つ以上の目標を達成したセンター)  
JAなんと
- ・富山県農協農機センター販売店舗コンテスト「優良賞」 JAなんと

## 令和8年農機GOGO

### 躍進運動総決起大会

JA全農とやま主催の農機担当職員の整備技術・機械提案力の向上や、質の高いアフターサービスの提供を目的とした「JA農機GOGO躍進運動総決起大会」が2月3日、ANAクラウンプラザホテル富山で行われました。

令和7年度農機GOGOセールスコンテスト表彰式において、当JA農機センターと1名の職員が受賞しました。同農機センターは「ご購入いただいたからが本当のお付き合い。修理・点検・アドバイスに力を入れ、また明るく清潔な店舗づくりが今回の結果につながった。今後も頼れる農機店として努力します」と話しています。



新車・中古車が並ぶ展示会場

## オートパルなんと

### 自動車展示会

1月31日、2月1日に開催された「オートパルなんと自動車展示会」。新車は人気のSUV系の自動車並び、中古車・未使用車は軽自動車、軽トラック、ワンボックスカーなどが展示されました。

2日間とも雪が降る中、展示車を見ていただき、ささやかですが景品とホッカホカの「肉まん」や「あんまん」をお持ち帰りいただきました。

## JAなんとの職員紹介



営農部・販売指導課 なが た じゅんぞう 長田 淳三 職員 (令和7年入組)

### 仕事の内容・やりがいは？

地元のお母さん方にご協力をいただき「五箇山味噌」や「赤かぶの酢漬け」等の製造・販売を担当しています。地元の味を大切にしながら五箇山地域の魅力を全国に発信したいと思っています。

### 趣味など？

### 休日はどんなことをしていますか？

休日はドライブや風呂巡りをしてリフレッシュしています。

### 組合員の皆様へ一言！

安心して食べていただける商品づくりを心がけて頑張ります。よろしくお祈りします。



### お弁当のご飯とおかずの理想の割合は？

米・食味鑑定士／お米ライター●柏木智帆

引用…J A広報通信

4月からの新生活でお弁当が必要になる方も多いかと思えます。今回はお弁当作りのポイントをお伝えします。

お弁当は、ご飯とおかずの割合が6対4になるのが理想です。子どもやアスリートを目指す方は7対3が良いとされています。年齢によっては子どもの運動不足も問題になっていますが、基本的に小さな子どもは常に動き回っていますので、大人以上にご飯を食べることが大切です。

近年では、穀類の摂取量が減少傾向で、肉や乳製品、脂質の摂取量が増えています。「ご飯を食べると太る」という誤ったイメージや糖質制限ブームなどの影響で、ご飯を抜いておかずだけを食べるとか、ご飯はほんの少ししか食べないという方も多いようです。しかし、ご飯を食べないと満足感が得られず、かえっておかずを食べ過ぎてしまうなど、脂質と塩分が多くなりがちです。現代の食生活は「でんぷん不足」と「脂肪過剰」の傾向があるといえるでしょう。

現代では子どもの肥満が問題になっている他、子どもにも血液検査を行っている自治体では、コレステロールや中性脂肪が基準値よりも高い「脂質異常」の子どもが増えていること

も分かっています。

炭水化物は脂質に比べてエネルギーとして消費されやすく、特に白飯は水だけで調理できるため、お米が含有している脂質以外に余計な油脂類がありません。また、粒食であるため比較的消化や吸収が穏やかで、食後に高血糖を起しにくいといわれています。他、腹持ちが良いため間食に手が伸びにくくなります。昼にしっかりとご飯を食べておけば、夕食の直前に子どもがおやつを食べたがることも少なくなるのではないのでしょうか。



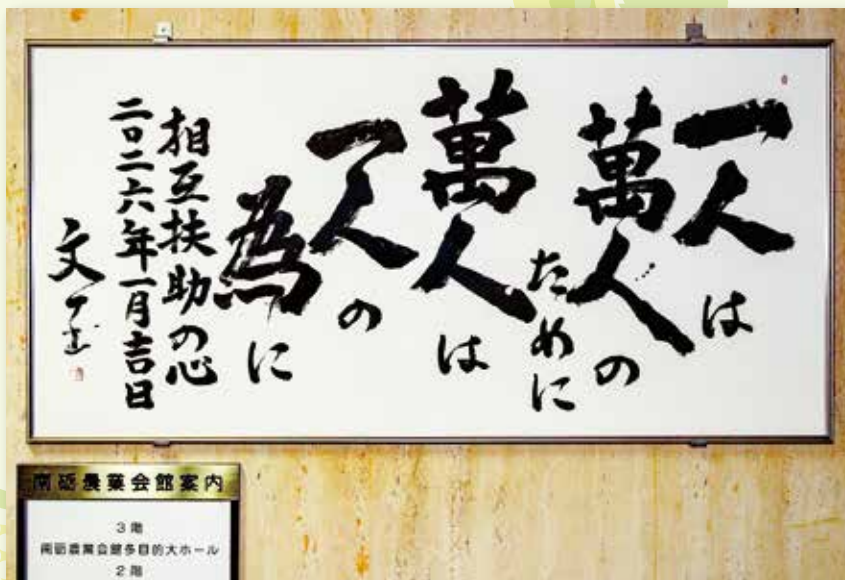
子どものお弁当はご飯とおかずが7対3

### Introduction ご紹介

## 健名文一さん

(城端地域・北野)

## より寄贈



「一人は万人のために、万人は一人のために」

(一人ではできないことも、みんなが力を合わせてやればできる)

協同組合理念の理念を象徴する言葉として、初めて農村信用組合を作ったカンライファイゼンが提唱した言葉は、現在のなんと農業協同組合の原点(よりどころ)でもあります。

この度、健名文一から書の扁額を寄贈したい旨の申し出があり、南砺農業協同組合の理事を3期努められたご縁もあり「一人は万人のために・・・」の言葉を書いていただいた作品をご寄贈いただきました。

額(縦90cm・横180cm)は南砺農業会館正面入口に掲げました。

役員一同

# インフルエンザに注意！

厚生連滑川病院 感染管理認定看護師 高橋 孝治

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの症状が急に現れ、高齢の方やご病気の方は重症化することがあります。

＜感染経路＞ インフルエンザの感染経路は、**飛沫感染**と**接触感染**です。

## 飛沫感染

咳・くしゃみなどが飛び散り目や鼻などの粘膜に付着。



## 接触感染

ウイルスが付着したものに手で触れ、さらにその手で目・鼻・口を触れることで、粘膜を通じて感染。



## ＜インフルエンザを予防する有効な方法＞

### 1. 流行前にワクチンを接種しましょう。

ワクチンの効果は、接種2週目ごろから5カ月間程度持続します。インフルエンザの流行期は、例年12月下旬から3月上旬なので、毎年10月中旬から12月上旬くらいにワクチンを打っておくのが理想的です。



### 2. 手洗いを行いましょう。

定期的な手洗いで、接触感染のリスクを減少させることができます。



### 3. 「咳エチケット」を心がけましょう。

くしゃみをする際にマスクを着用することで飛沫感染を防ぐことができます。感染が広がっている時期は人混みを避けることが推奨されます。



### 4. のど粘膜の防御機能低下防止のために、室温は20℃前後、湿度は50～60%を保ちましょう。部屋の空気の入替えも忘れずに。



感染経路を理解し、適切な予防策を講じることで、感染リスクを低減することができます。

## 指出し体操

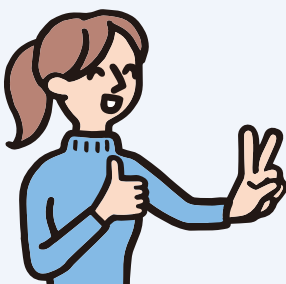
③右手は人さし指と中指を立てて前方に出します。左手は親指を立てて胸の前に持っています。胸の前の手は必ず親指を立てることになります。



①右手は人さし指を立てて前方に出します。左手は親指を立てて胸の前に持っています。立った状態でも座った状態でもOKです。



④左右の手の動きを逆にします。左手は人さし指と中指を立てて前方に出します。右手は親指を立てて胸の前に持っています。



②左右の手の動きを逆にします。右手は親指を立てて胸の前に持っています。左手は人さし指を立てて前方に出します。



両手のリズムミカルな動きで右脳を鍛える体操です。右脳は想像力などを受け持つとされていますので、頭がぼんやりするときやアイ

デアがうまく出ず、煮詰まったときなどに試してみましょ。大人数での集まりなどで、皆で挑戦すると盛り上がりやすいです。

## 指出し体操で右脳を鍛える

健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄  
引用…J A 広報通信

※①～④を10回繰り返しましょう。※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

# 譲渡契約における手付金

JA 全中・JA 全国相続相談・資産支援チーム 顧問税理士●柴原 一 引用：JA 広報通信

## ■ 手付金とは

売買契約や請負契約など有償の契約を結ぶ際に、契約当事者の買い主側が相手方に対して支払う金銭を手付金といい、主に高額な取引や契約で見られます。

典型的なのは不動産売買契約で、契約締結時に買い主が売り主へ代金の一部として手付金を支払う慣行があります。通常、手付金は契約代金の一部に充当され、最終的に残代金と相殺されます。契約が順調に履行されれば手付金は購入代金の一部として扱われるため、買い主に戻ってくることはありません。しかし、契約を解除する場合には「手付け流し」や「手付け倍返し」になります。

## ■ 手付け流しと手付け倍返し

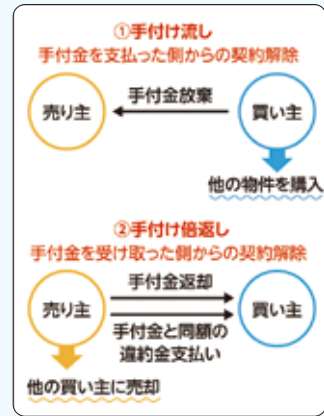
例えば、自己所有の土地を知人から「売ってほしい」と頼まれて応

じ、手付金として100万円を受け取ったとします。ところが、その知人から「他の土地を買うことにしたので、契約はなかったことにしてほしい」との申し出があった場合は、先方からの一方的な契約解除であり、受け取った手付金100万円は返金する必要はありません(手付け流し)。この100万円は、売り主側の一時所得の収入金額になります。

一時所得とは、利子所得、配当所得、不動産所得、事業所得、給与所得、退職所得、山林所得、譲渡所得以外の所得のうち、営利を目的とする継続行為以外の一時の所得で、資産の譲渡などの対価としての性質を有しないものをいいます。一時所得の金額は「総収入金額-その収入を得るために支出した金額-特別控除額(50万円を限度)」の2分の1です。今回の場合、「その収入を得るために支出し

た金額」はありませんので、一時所得の課税対象額は、(100万円-特別控除額50万円)×2分の1=25万円、となります。

反対に、手付金を受け取った側が契約の解除を申し出た場合には、受け取った手付金を返金し、さらに手付金と同額の違約金を支払うこととなります(手付け倍返し)。



**熊さん**：ご隠居。この間の春祭りで、知り合いが高校生にお酒を勧めていたのを見ちゃったでやんす。急いでたんでその場では注意できなかったでやんすが…。

**御隠居**：熊さん、それは見逃しちゃいかんぞ。お酒ってのは、20歳から楽しむものじゃ。

**熊さん**：20歳からでやんすか。でも、御隠居、民法の成年年齢が18歳に引き下げられたから、18歳になれば飲んでもよいでやんすよな。

**御隠居**：おいおい、熊さん。お酒に関する年齢制限は20歳のままじゃよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が法律で禁止されているか、そこには大事な理由があるんじや。お酒の影響は、成長中の身体にはかなり厄介なんじやぞ。例えば、アルコールが脳に入ると、判断力や記憶力が鈍るだけでなく、発達そのものを邪魔してしまうこともあるんじや。脳の成長は20歳近くまで続くから、飲むタイミングを間違えると大変なことになるんじや。

**熊さん**：そりや怖いでやんすね。

**御隠居**：肝臓をはじめとする臓器に障害が起こりやすくなるぞ。肝臓は体の中の掃除屋みたいなものじゃが、若いうちに無理させると、その働きがガタガタになってしまふ。そのほか、性ホルモンの分泌が狂うという話もあるし、酒が癖になると将来アルコール依存症になっちゃうリスクもあるぞ。

**熊さん**：そう聞くと、20歳未満の若者に飲ませないようにするのがあつし大人役目でやんすね。

**御隠居**：まさにその通りじゃ。「二十歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止ニ関スル法律」では、売る側にも責任があるんじやよ。20歳未満だと知って酒を売ったり飲ませたりするのは禁止されているんじや。それに、年齢を確認する義務もあるぞ。

**熊さん**：なるほど。でもご隠居、こういう話は20歳未満の若者に直接教えるのが一番でやんすよな？

**御隠居**：そうじゃな。でも、熊さん、ただ説教するんじやだめなんじや。こういうことは、学校での教育のほか、家庭や地域の皆で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしつかり説明して、飲酒をさせないよう注意しなければならんじやろうな。国税庁や酒類業者も協力して、日頃から様々な飲酒防止の取組を行っているんじや。

**熊さん**：コンビニでお酒を買う時に確認画面がでるあれでやんすか。

**御隠居**：おお、そうじゃ。そういった取組のほかにも、特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に広報・啓発活動を行い、「20歳未満の者の飲酒防止対策」を集中的に実施するそうじや。

**熊さん**：わかりやした。これからは若者の飲酒は見逃さないでやんす。ところで御隠居！あつしらは、おいしい富山の地酒で乾杯しやせんか？

**御隠居**：そうじゃのう。桜でも見ながら「富山の地酒」で乾杯じゃ！

## 日本の伝統食材 こんにゃく (5)

引用：JA 広報通信  
レシピ提供：日本こんにゃく協会

## 板こんにゃくのパンプディング

## 材料 2人分

- ・板こんにゃく …… 100g
- ・パン(サンドイッチ用) …… 2枚
- ・砂糖 …… 大さじ2+大さじ2
- ・レーズン …… 小さじ2
- ・オレンジ …… 1/2個
- ・卵 …… 1個
- ・牛乳 …… 100ml
- ・バター …… 適量



## 作り方

- ①板こんにゃくは薄切りして下ゆでし、水分をよく切り、熱いうちに砂糖(大さじ2)をまぶす。パンはトーストして一口大に切る。
- ②レーズンはぬるま湯に漬けて戻す。オレンジは皮をむき、1房ごとに分けて余分な水分を取る。
- ③卵はよく溶き、砂糖(大さじ2)と牛乳を加える。
- ④バターを薄く塗ったグラタン皿に①のこんにゃくとパンを重ねて並べ、③を注ぎ約10分置く。
- ⑤②を散らし、オーブントースターで約10分焼く。途中で表面が焦げそうなときは上からアルミホイルをふんわりとかける。

## 「こんにゃくで骨粗しょう症予防」

高齢になると、骨密度が低下する骨粗しょう症が原因で、転倒しただけでも骨折してしまうことがあります。高齢者以外でも、カルシウム不足が続くと骨粗しょう症を招くため、日頃からカルシウムを摂取することが必要です。板こんにゃく1枚(250g)には、牛乳コップ半分(100ml)とほぼ同量のカルシウムが含まれており、かつ胃の中で溶け出し吸収されやすいといわれています。

(参考：日本こんにゃく協会ウェブサイト)

## 食卓を彩るお料理レシピ

## とっておきレシピ

引用：JA 広報通信

## サワラの桜蒸し

## 材料 (2人分)

- ・サワラ …… 2切れ
- ・塩 …… 少々
- ・酒 …… 少々
- ・桜の葉(塩漬け) …… 2枚
- ・木の芽(葉の部分) …… 3g
- ・白みそ …… 30g

## 作り方

- ①サワラの切り身の中央に切れ目を入れ、身を左右に広げて平らにし(観音開き)、塩と酒を振って30分程度置く。桜の葉は洗ってキッチンペーパーなどで水気を取る。
- ②木の芽は葉の部分を細かく刻んですり鉢ですり、白みそを加えてよく混ぜる。
- ③観音開きにしたサワラの間②を入れて閉じ、桜の葉で包む。蒸し器に入れ、強火で15分蒸して出来上がり。

## 赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



## ポイント

春の訪れを感じられる料理です。桜の葉の香りがサワラに移り、上品な味わいになります。サワラをタイなど他の魚に替えても楽しめます。

# みんなの広場

## 我が家のアイドル



南山田地域 (是安)

伊東 <sup>れお</sup> 怜皇くん (8歳)・右

<sup>ここな</sup> 志椰ちゃん (7歳)・中央

<sup>そら</sup> 空良ちゃん (4歳)・左

3度のメシよりゲーム好き！ 無我夢中のラッキーボーイ怜皇！

3度のメシより6度のメシ！ 食べるの大好き志椰！

いつも天真爛漫3度のメシよりママが好き♡ まだまだ甘えん坊の空良！

毎日全力で遊んで全力でケンカして賑やかです。

「怜皇として生きる人生」「志椰として生きる人生」「空良として生きる人生」は一度きりです。思いっきり楽しんでもらえたらなと思います。

## 地域の活動紹介



井口地域

### 井口ジュニア

監督 柳田 和文

井口ジュニアバドミントンクラブには、南砺市や砺波市、小矢部市の小学生から中学生の約20名が所属しており、バドミントンを楽しみながら強くなっていくことを目指して活動しています。

2024年、2025年には小学生の全国大会に出場した選手もいます。

練習だけではなく、クリスマス会やBBQ等の懇親会も定期的で開催し、選手と指導者、保護者が一緒に楽しむ時間も大切にしています。

いつでも見学や体験も受け付けています。

# JAなんと文芸

## クローバー句会

山々の樹々の枝葉に春近し 紗 恵

ひと冬の花粉屋形で過ごしをり 悦 子

ミスに泣き成功に泣く冬五輪 茂 美

バレンタインチョコよりロールキャベツ所望 真理子

春愁の集ひ農業座談会 孝 臣

籠りをりストーブ頼りの六畳間 城 子

## 利波川句会

ネガティブな言葉うろろう冬帽子 孝

酒肴人また同じ初寄合 一 椿

梵鐘の一と突き毎の朝霞 不 二

木の根明くこれから始まる物語 昭 代

下萌のすでに根深く土とらえ 淑 枝

雪解けして庭の広さの取り戻す 純 尚

明日あらば寄り添ふ心春來たる 清 美

## 俳句同好会

橋桁にごうごうと寄る雪解水 欣 正

立春の晴れに期日前投票デー 敏 子

向拝の囲はれしまま雪残る 香 織

凍返る今朝の鳥の賑わしき 美智子

クイズ解きフレイル予防春炬燵 未 知



### 送り先

地域の皆さま方からの個人作品も募集いたしますので、俳句や短歌等の作品をお待ちしております。

JAなんと総務課

〒939-1843

南砺市金戸268-1

Eメール kouhou@ja-nanto.or.jp

お問合せ 62-2123

## クロスワードパズル

引用：JA広報通信 出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉はなんでしょう？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

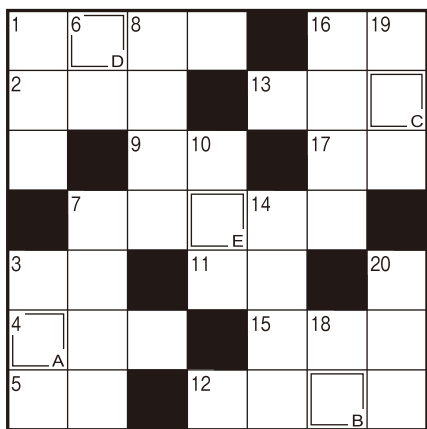
**応募方法** 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1 JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見 ③氏名・郵便番号・住所・電話番号 ④JA組合員（組合員家族）、准組合員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

**締め切り** 令和8年4月8日(水) 必着

QRコードからご応募できます。ご利用ください。



### ヨコのカギ

- ① ナノハナと呼ばれることもあります
- ② ーは流流仕上げを御覧じろ
- ③ 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤ 竿や糸、針を使って楽しめます
- ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえは
- ⑨ セロリやミツバはー科の野菜です
- ⑪ うわ、服にコーヒーのーがついちゃった
- ⑫ 北口榛花選手の特門種目
- ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮ ー 転換しようと散歩に出た
- ⑯ 田植えに向けて育てます
- ⑰ 酔っぱらって巻く人もいます

### タテのカギ

- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ ガソリンはー性の高い液体です
- ⑥ 海に浮かべて目印にします
- ⑦ コロコロコロ：ピカッ！
- ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
- ⑩ 相撲を取る人のこと
- ⑭ 連載ではありません
- ⑯ 伊勢神宮はーと外宮に分かれています
- ⑰ 白山山地を象徴する木
- ⑱ トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花

### 3月号の正解と当選者

A B C D E  
チ ラ シ ズ シ



応募者22名のうち下記の方が当選されました。

- 北村 範雄さん
- 平田 豊克さん
- 松下喜美子さん (五十音順)

全農とやま協賛

**SHARP**  
Be Original.

家電の事はプロにおまかせ!

# エアコンクリーニング

国内全メーカー  
対応可能!

節電応援キャンペーン組合員特別価格

## お申し込み価格

お掃除機能なしエアコン

**16,000** (税込)  
円

お掃除機能付きエアコン

**28,800** (税込)  
円

※現地でクリーニングができないと判断された場合、調査費用として4,000円(税抜き)がかかりますのでご了承ください。  
なお、原則クリーニングの対応は平日での対応となります。

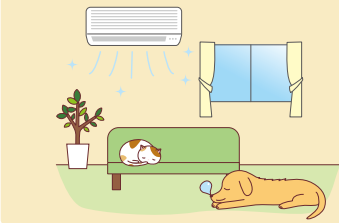
## プロの技術で、しっかり洗浄!!

エアコンクリーニングするだけで…

冷暖房の風が清潔に!



冷暖房の能力が回復!



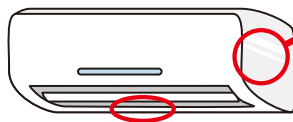
消費電力を抑え、節電に繋がります!



節電  
効果

### エアコン 型番の確認方法

室内機の下面または  
側面にある型番シールや  
保証書などで  
確認することができます。



※メーカーにより記載箇所が異なる場合がございます。

お問い合わせ/お申込みは…

**JAなんと 生活課へ**  
TEL 0763-62-2500

### 【申込条件】

- ・幅90cm未満の壁掛家庭用エアコン
- ・製造から10年未満であること
- ・作業場所の確保が行えること
- ・設置場所の高さは3m未満であること

上記以外の場合、別途費用が発生する場合や、クリーニングが行えない場合がございます。

JAなんと2026

組合員・組合員家族限定

## 定期貯金

新規預入限定



募集総額 **5億円**  
 【適用金利】店頭表示金利に上乗せ  
**プラス 年0.15%**  
 (税引前)

【募集期間】2026年3月2日(月)～  
 2027年2月26日(金)

【対象者】正組合員・准組合員の個人またはその家族※  
 ※(家族の範囲)配偶者および子、孫

【預入金額】1契約50万円以上1,000万円未満  
 (1人あたり1,000万円以下)

【預入方法】通帳式

【対象商品】スーパー定期貯金 期間：1年or3年

【対象資金】新たな資金(新規預入に限る)※

※令和8年2月1日以降に、他金融機関から振込された資金・現金、  
 当JA口座給与等振込資金、振込された共済資金(満期金等)

- ◆ATM・ネットバンクでのお預入れは対象となりません。
- ◆上記金利は初回満期日までとし、自動継続後の適用金利は継続日における店頭表示金利を適用いたします。

JAなんと2026

年金・年金予約

## 定期貯金

【募集期間】2026年3月2日(月)～2027年2月26日(金)



【適用金利】  
 店頭表示金利に上乗せ  
**プラス 年0.10%**  
 (税引前)

©よりぞう

【対象者】①国民年金・厚生年金・共済年金をJAなんとでお受け取りのお客様  
 ②45歳以上の方でJAなんとで年金予約を申し込まれている方かつJAカード(一体型)を契約の方

【預入金額】1人あたり500万円まで

【預入方法】証書式、通帳式

【対象商品】スーパー定期貯金 期間：1年

公的年金をJAなんとのお口座を指定の方へ  
 他行で受取の方で新たに年金口座を当JAに指定いただける方へ

【適用金利】店頭表示  
 金利に上乗せ **プラス 年0.15%**  
 新規預入限定 (税引前)

【対象者】①国民年金・厚生年金・共済年金をJAなんとでお受け取りのお客様  
 ②支払機関変更届と同時に申込される方  
 (窓口にて記入いただくことが可能)

【預入金額】1口50万円～ 【対象資金】新規預入のみ

【対象商品】スーパー定期貯金 期間：1年or3年

【預入方法】通帳式

本店 TEL 62-2123 城端支店 TEL 62-1313 五箇山支店 TEL 66-2241

## 令和8年度 がん検診の助成について

対象は正組合員と  
 その家族、准組合員

助成対象と助成額	・胃がん検診…600円 ・子宮がん検診…500円 ・乳がん検診…500円 ●子宮がん・乳がんの検診をセットで受診した場合の助成額は500円となります。 ●助成することにより0円を下回る場合はそれ以上の助成は出来ません。
医療機関	厚生連高岡病院・南砺市が実施する集団がん検診
申請	受診者は検診後すみやかに <u>対象の検診を受診した事が証明できる領収書写しを添付の上</u> 、JAなんとと生活課にある <u>助成金交付申請書</u> を提出して下さい。
交付	原則として、受診者より助成申請のあった月の翌月までに交付します。

(注意) 日帰り人間ドックの助成を受けた方は対象外となります。

お問合せは…JAなんと生活課 電話 62-2500

## 春の全国交通安全運動

令和8年4月6日(月)～4月15日(水)

**スローガン** ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

富山県交通対策協議会・富山県・富山県警察・富山県教育委員会・市町村・(公財)富山県交通安全協会

お便りコーナー

読者の声



セフレのお休みの日が分かれば  
ばいばいすね。

店内掲示にて、お知らせいたしません。休業日は毎月「第4水曜日」です。ので、ご承知おきください。なお、広報誌（セフレのお知らせ）にも掲載しておりますのでご覧ください。

なんと農協・セフレ店長

セフレの定休日はその月の分を書いてほしいです。2月号に1月28日と書いてありました。

広報誌は毎月20日に発行しており、セフレ店の休業日が「第4水曜日」です。発行当月の休業日を掲載しております。今後は、翌月分も掲載いたします。

（※休業日は基本的に第4水曜日ですが、変更になることもあります。）

なんと農協・セフレ店長

総菜のメニューを増やして欲しい。

季節にあった商品を中心に品揃えを増やします。

セフレ店長

セフレの金券を隔月でもいいから広報に載せて欲しい。

3月・4月・12月号に掲載しておりますが、今後、増やせるよう検討いたします。

セフレ店長

家の光  
4月号



表紙 工藤 阿須加さん

ほくが思う農業の一番の魅力は、人が生きていくうえで本質的なことを五感をとらして味わえるところ。命の芽生えに感動したり、生きる意味を考えたり。土や自然との対話から、数えきれないほどの影響を受けています。

ほんとうに効果のある ウォーキング

特集 アイテムひとつで 魔法のスタイルアップ術

〈別冊付録〉 ひと目でわかる 家庭菜園カレンダー2026

野菜が良く育つ 花の植え合わせ

リネンコードで作る ポットマット

JA・協同組合がよくわかる！ 阿高あやのなるほどレッスン 協同組合同士が連携するのはなぜ？

味つけは黄金比率で簡単！ おかずいらすの もりもり炊きこみご飯

家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 TEL 62-2500

JAなんと 協同の成果

令和8年1月末現在 (前年同期比)

正組合員数	2,097人 (▲37)
正組合員戸数	1,822戸 (▲14)
准組合員数	1,696人 (▲28)
准組合員戸数	1,142戸 (▲28)
貯金高	562億円 (▲10)
貸付高	40億円 (+1)
共済保有高	1,100億円 (▲36)
販売品販売高	22.4億円 (+6.6)
購買品供給高	19.1億円 (+1.7)

JAなんと 4月の予定

2日(木)	カートピア ガソリン・軽油 特売日
3日(金)	
9日(木)	カートピア ガソリン・軽油 特売日
10日(金)	
16日(木)	カートピア ガソリン・軽油 特売日
17日(金)	
23日(木)	カートピア ガソリン・軽油 特売日
24日(金)	カートピア ガソリン・軽油 特売日 第2回定例理事会

### 附議議案

**第1号議案 令和8年度 ㈱リーフの事業計画について**

「ヨツテカーレ城端」の特色を生かした地域の農産物や食品の販売を強化し、特色のあるハイウェイオアシスとして目指すことを説明し承認された。

**第2号議案 令和8年度内部監査計画について**

業務適正化の促進と不祥事未然防止に向け、監事監査・公認会計士監査・富山県中央会が連携し監査を実施する重点項目や年間計画を説明し承認された。

**第3号議案 令和8年度コンプライアンス・プログラムの策定について**

法令等を遵守し、業務の健全性と適正性を確保しつつ、公正かつ誠実な事業運営を遂行するため、コンプライアンスプログラムを策定し、そのスケジュールに基づいて進捗管理を行うことを説明し承認された。

**第4号議案 営農部における取扱い手数料率等決定の件**

営農部各課で取り扱う品目及び手数料率、決済方法等について説明し承認された。

**第5号議案 生活部における取扱い手数料率等決定の件**

生活部各課で取り扱う手数料率等について説明し承認された。

**第6号議案 富山県農業信用基金協会に対する振替増資について**

同協会と取り交わしをする業務委託契約に基づき、令和7年度業務委託手数料が振替されたことに伴い増資となることを説明し承認された。

**第7号議案 タンクローリー導入にかかるリース契約の締結について**

平成7年式タンクローリーの老朽化に伴い、車輛を更新すべく、新たに導入予定の車輛リース料総額及びリース期間を説明し承認された。

**第8号議案 イントラネット用PCの更新にかかる**

リース契約の締結について

令和3年に導入したイントラネット用PCがセキュリティ上の観点から更新が必要なることから更新手続きにかかるリース料総額及びリース期間を説明し承認された。

### 報告事項

① 1月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により実績を報告した。

② 城端・井口・平・上平地区冬季集落座談会の意見集約

1月31日から2月22日までに37会場で開催され、各会場で寄せられた要望や意見についての内容を報告した。

③ ふれあい訪問の反響結果について

「旬鮮倶楽部」の「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

④ ㈱リーフの月次報告

1月末の事業実績進捗度表や1月の日別売り上げ表から実績を報告した。

⑤ 組合員の加入・脱退状況報告

相続による新規加入者1名、相続新規加入者13名、死亡による脱退者21名、任意脱退者1名と報告した。

⑥ 令和8年度（令和9年4月採用）職員公募について

令和8年度における職員採用選考会の開催予定について、募集要項を示し報告した。

⑦ 令和8年度監事監査計画

監事会の協議による令和8年度監事監査年間計画について金田代表監事より報告があった。

⑧ 令和8年度信用・共済事業普及要綱について

信用事業及び共済事業において地域に密着した訪問・相談活動を実施すべく、事業推進における年間計画や目標額等を報告した。



### ① セフレの「26周年誕生祭」 令和8年4月19日（日）

日頃のご愛顧に感謝を込め、企画いたします。  
※詳しくは当日朝刊折込みチラシをご覧ください。

### ② 誕生記念「お買物100円券」進呈企画 令和8年4月1日（水）～4月30日（木）まで

こうほう4月号最終ページにお買物券が付いています。  
ぜひ御利用下さい。  
※店内にて税込1,080円以上のお買物時にご利用できます。  
精算時にレジ係にお渡し下さい。

### ③ 臨時休業のお知らせ

誠に勝手ではございますが従業員の働きやすい環境づくりの為、  
3月25日（水）・4月22日（水）は臨時休業とさせていただきます。

### ■ セフレの「ひまわり特価市」 4月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

- 月・火 … 「98円均一の日」
- 水 …… 「アイスクリームの日」  
「冷凍食品の日」
- 木 …… 「とうふの日」
- 金 …… 「たまごの日」
- 土 …… 「牛乳の日」
- 日 …… 「お米の日」

日頃の感謝を込めて!!

**安心新鮮**

営業時間  
A10:00 ▶ P8:00

南砺市野田52  
TEL 0763-62-8811



おもしろい**野菜・果物**の写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。  
ご応募いただいた方には、抽選で  
**農協商品券1,000円**を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～  
〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123  
JAなんと総務課(各支店窓口でも受け付けています。)



応募者：山田重雄さん  
(城端地域)

「大根」  
おしとやかに足を組んで



応募者：山本行男さん  
(城端地域)

「赤大根」  
シエーのポーズ?!



応募者：平田豊克さん  
(井口地域)

「キウイ」  
可愛らしく、くっついちゃった!

カートピアかねと



4月・5月の**日曜日**は  
**営業**いたします。

(6月・7月・8月は休業いたします。)

カートピアかねと

営業時間 平日・土曜日 7:30~19:30  
日曜日・祝祭日 8:00~18:00  
電話 62-2125

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258-931  
ジコほ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794-551  
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159-674  
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ  
LPガス保安センター 0763-22-5595

編集後記

今年は1月にまとまった大雪が降りましたが、2月下旬からは一変し春の陽気となりました。雪解けも早く、3月上旬には緑色の大麦圃場が急に見えるようになり驚きました。春が近いのかなとも思いますが、まだまだ寒い日もあり体調に気を付けたいですね。(R・N)

Aコープなんとセフレ  
26周年誕生祭企画

お買物 **100円券**

【ご利用時のお約束】

- \*この券は令和8年4月1日(水)～4月30日(木)まで、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
- \*この券は1,080円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡しください。



セフレ クリーニング割引券

**25% off**  
見本



※必ず本券をお持ちください。  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限：令和8年3月25日(水)～令和8年4月24日(金)  
水曜日：定休日



クリーニングの**白光舎**  
TEL 0763-62-0019