



JAグループ

耕ぞう、大地と地域のみらい。

こうほう JAなんと

2026

3

March No.300

令和8年2月20日発行



特集『こうほうJAなんと 300号記念』	2~5
営農情報	6~8
なんとトピックス	9
おいしく食べて美しく・トラブル回避の基礎知識	10
厚生連通信・脳トレ!手足の体操	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12~13
税金講座・税金小話	14
健康食材活用レシピ・旬レシピ	15
インフォメーション	16~19

こうほうJAなんと
300号記念!!
特集 2~5ページ

こうほう JA なんと 300号記念

2001年3月にJA南砺、JA城端信用、JA井口村、JA平村、JA上平村が合併し誕生した「JAなんと」は、2026年3月で25周年を迎えます。そして、合併当初から毎月発行している『こうほうJAなんと』が今月の3月号で300号を迎えました。この特集では300号を記念し、JAなんとの事業や地域行事の移り変わりとともに「こうほうJAなんと」のあゆみを振り返ります。

『こうほうJAなんと』のあゆみ

★2001年3月 合併特集号

・将来にわたり組合員の営農と生活の向上、地域社会の発展、経営基盤を確立するとして誕生した、「なんと」農業協同組合」の発足式の様子や新役員、組合の機構図を紹介。



代表理事組合長に高正 潔氏が就任

★2001年4月 創刊号



・表紙には11回目を迎えた『いのくち椿まつり』の写真を掲載。椿の鉢植えの展示や井口支店が特産品を販売し、多くの来場者で賑わった。

・桜ヶ池クアガーデンにおける「特産物販売施設」（現・ヨッテカール城端）の工

事安全祈願祭が行われた他、合併記念の農機総合展示会開催などニュース記事に掲載。



いのくち椿まつり 3月24日 25日開催

★2001年8月 No.5



・東海北陸自動車道開通により地元生産物の供給拡大を目的に桜ヶ池ハイウェイオアシス内に建設された「ヨッテカール城端」の修繕式&オープン!!

★2002年11月 No.20



・実りの秋に感謝し、本店・平支店・上平支店にて2日間、総合展示会開催。婦人服や着物、自動車、農機具など生活用品を取り揃え、大勢の組合

★2003年10月 No.31

・小泉純一郎（元）首相が富山・岐阜県を訪問され、世界遺産・相倉集落でも住民や観光客と交流を深めた。



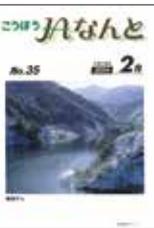
お忍び色が濃く、直前まで知られず、運よく対面できた村民や観光客は感激していた。



・「知事のまちまわり」が城端町・井口村で行われ、中沖豊（元）知事が各施設を訪問。

当JAの広域コントリビューターでは、高正組合長や岩田正城端町長らが対応にあたり、酒米の荷受状況を視察していた。

★2004年2月 No.35



・高正組合長の急逝にともない新執行体制となり、永井正夫常務理事（城端、蓑

谷）が代表理事組合長に選任され、後任の常務理事には池田賢孝理事（平、大島）が就任した。



★2004年5月 No.38

・JAなんとと東部支店がオープン。南砺農業会館2階にあったJAなんと福祉課が東部支店内に移転した。



★2004年8月 No.41

・JAなんとと東部支店に農産物直売所「そく菜屋」がオープン!



朝採れの新鮮野菜や手づくりパンが並んだ「そく菜屋」。セフレ店、ヨッテカール城端に続いて、3番目の直売所に。

★2005年11月 No.56

世界遺産の地をなぞる

合併5周年を記念して中国旅行が実施され、46名が参加。九寨溝・黄龙・楽山大仏など世界遺産を観光した。



★2006年4月 No.61

・JAなんとと井口黒大豆乾燥場内に設置された水稲種子の温湯消毒施設の稼働式が行われた。



大規模な施設を設置するのは県内でJAなんとが初めて。

★2006年5月 No.62

・当JA管内の309名の水稲生産者がエコファーマーに認定された。



JAなんととは県内のエコファーマーの半分以上をしめる先進的なエリア。

★2006年9月 No.66

・西部カントリーエレベーターの改造工事が完了し竣工式が行われ、関係者約100名が出席。既設のサイロを活用

し、色彩選別機や残留削減昇降機、全自動自主検査装置を配備した最新施設となった。



処理能力は従来よりも500t向上し3,500t(乾物換算)となった。

★2007年4月 No.73

・収支・財務改善を図るため、徹底した機能強化と効率化・合理的を目指して、店舗統廃合を実施した。



8支店・3事業所から3支店・3事業所体制スタート!

★2008年1月 No.82

・1月号から2年間に渡り、表紙に管内の保育園の子供たちの掲載。



★2008年4月 No.85

・4月号より全ページがカラーになりました。

・西部堆肥センターの老朽化に伴い、能力増



強工事が行われ、良質堆肥を4500t生産できるバイオマス活用堆肥センターが完成した。

★2010年7月 No.112

・なんと農協合併10周年記念企画の「よしもとライブ新喜劇バラエティーショー in なんと」がじょうはな座で開催され、JAなんとと共済友の会の会員約800人が笑いの世界に引き込まれた。



★2011年12月 No.129

・第1回農協長杯争奪カローリング大会開催。組合員の皆さんは日頃から練習に励んでおられ、素晴らしい投球にJA職員は圧倒されてきた。



★2012年12月 No.141

・JAなんとと上平野菜山菜加工場の五箇山みそ、赤かぶ酢漬けが「なんと」の農産加工ブランド品に認定され、南砺市から認定書が授与された。ふるさとの味加工組合(城端)の漬物商品やねこのくら工房(平)の豆腐の商品なども認定された。



★2013年1月 No.142

・昔懐かしい写真を募集する「タイムスリップ」を開始。組合員の皆様からたくさん応募があり、2019年11月まで続いた。



★2015年12月 No.177

・Aコープなんととセフレ店がリフレックスオープン。ふるさと産品の会のコーナー拡大や、エコープマーク品の品揃え、地元の豚肉・みそ豆腐・和菓子など豊富に取り揃え、総菜コーナーも充実させた。



★2017年6月 No.195

・富山県なんと産特別栽培米コシヒカリ100%使用の「バックごはん」販売開始。



★2019年12月 No.225

・「おもしろい野菜・珍しい野菜」の写真の募集が始まり、農協商品券を進呈している。



★2020年2月 No.27



・表紙に子供たちに旬の野菜を持ってもらい撮影。各地区の子供さんと旬野菜を紹介した。
(2022年12月まで)

★2020年3月 No.228



・事務所・事業所の統合。経営基盤の確立・強化を促進するため、2020年3月27日の営業終了をもって、城信事務所・井口事務所・上平事務所を西部支店・東部支店・五箇山支店のそれぞれの母店へ統合した。共済業務センターは4月13日から元の城信事務所へ移設し、5月中旬には生活課がコミュニティー南山田の1階で営業することとなった。

★2020年6月 No.231



・五箇山地域への移動販売車「JAなんとふれあい号」の稼働が始まり、買い物に行けない高齢者の方々に食材や日用品をお届けしている。

★2021年8月 No.245

・「新規就農者さんにインタビュー」。近年、移住者が増え、新たに農業に取り組む方々の紹介を始める。



★2024年2月 No.275

・新コーナーの「JAのお仕事ウォッチング」。1年間、JAの各事業所の業務内容や一部の職員を紹介し、皆様にお役に立てる情報を提供した。



★2025年1月 No.286

・2024年11月に開催されたJA富山県大会において、優良経営JA表彰でJAなんとが表彰され、JA役員功労表彰では当JAの上田憲仁組合長と北村英男（元）常務理事が表彰された。



★2026年3月



300 記念号 発行!!

300号記念『JAなんとの特産品詰め合わせセット』プレゼントキャンペーン

この度、300号を記念し日頃の感謝を込めて組合員の皆様を対象に、クイズに全問正解された方の中から抽選で5名様に『JAなんとの特産品詰め合わせセット』をプレゼントいたします。ご応募お待ちしております。

クイズに答えてプレゼントをゲットしよう!



JAなんと特産品詰め合わせセット

クイズ

3つのクイズを解き、それぞれの答えA B Cの中から1つ選んでください。

- Q1 JAなんととは酒造好適米の実需者に求められる優良産地を目指しています。管内の水稻の全耕作面積のうち、酒造好適米の面積（令和7年度実績）は約何%でしょうか?
A 25% B 36% C 50%
- Q2 JAなんととの合併は何年何月でしょうか?
A 1995年3月 B 2000年4月 C 2001年3月
- Q3 JAなんと特産（五箇山地域）のラグビーボールのような形のカボチャはなんていうのでしょうか?
A とやまかぼちゃ B なんとぼべら C 五箇山ぼべら

応募方法

官製ハガキまたはQRコードからご応募ください。
(3つのクイズの答え・名前・住所・電話番号をお書きください。)

●官製ハガキ

あて先：〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課
「300号記念プレゼントキャンペーン係」

●QRコード(Eメールで応募)

※組合員以外の方の応募は対象外とさせていただきます。



応募期間

令和8年2月20日～3月13日
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。(賞品の発送は4月～5月の予定)

お問合せ JAなんと総務課 TEL 62-2123

創刊号・2001年4月

わが家のアイドル



城端町是安
まりん
山下 真凜ちゃん (5歳)
みさき
実祥くん (2歳)

「大きくなったら何になりたいの？」の問いに「本屋さんと、洋服屋さんとおかし屋さん、コンビニ、セフレ…」と機関銃のようにしゃべりまくる大人顔負けな姉の真凜ちゃんと、「ねえーねえーアーちゃん、みてみて」と黙々と自分のしたいことに没頭する結構きかん気な弟、実祥君。

真凜ちゃんは4月2日で5歳になり、今まで以上に弟思いの優しいお姉ちゃんになりました。そんなお姉ちゃんを一撃で泣かせてしまう実祥君…。

山下家はかわいい泣き声と笑い声で毎日にぎやかです。

山下真凜さん
(29歳)



一児の母をしています。かつてのアイドルは限界アラサーになりました。

今は我が子(2歳)が遺伝子を受け継ぎ、機関銃のようにしゃべりまくっています。

山下実祥さん
(27歳)



コーヒーショップの店員をしています。近々地元にお店を開くために頑張っています。

今も自分の好きなことをやって生きているので、全然変わってないんやなって思いました。(笑)姉は今も変わらずとても優しいお姉ちゃんです。

みんなの広場

「我が家のアイドル」に載りました!!

過去に可愛らしい姿で登場した

お子様の「今」をご紹介します。



吉井麻由さん
(22歳)



今年、大学を卒業し看護師として働きます。

今も相変わらず朝が苦手なので、変わっていないなあと思いました(笑)春から社会人になるので、気を引き締めて頑張りたいと思います。

100号・2009年7月

わが家のアイドル



下島(上平地区)
まゆ
吉井 麻由ちゃん (5歳)

我が家のアイドル“麻由”を紹介します。

只今、保育園の年長組(きりん組)さんです。プリキュアが大好きな、毎日友達と遊びまわっている活発な女の子です。そして、ひょうきんな面もあったり、一丁前なことも言ったりして、私たちを楽しませてくれます。

今は、週1回のピアノ教室に通ったり、民謡キッズに入会して民謡を披露するなど、頑張っています。

そんな半面、唯一朝が苦手、毎朝お母さんを困らせています。来年から小学生になりますが、まだまだ甘えん坊の“麻由”です。

令和8年度育苗計画

初期生育の確保 ～ガッチリした苗に育てる～

育苗時の要点

- ・老化苗とならないよう**田植時期に応じた**計画的な育苗を行う。
- ・令和6年産種子も高温登熟となったため**浸種は十分**に行う。
- ・浸種は水温を10℃～15℃になるよう確保する。**(浸種期間と温度を十分確保)**
- ・育苗時の水のやりすぎや**ハウス内温度に注意**し、根張りの良いガッチリした苗に仕上げる。

●育苗期間の短縮

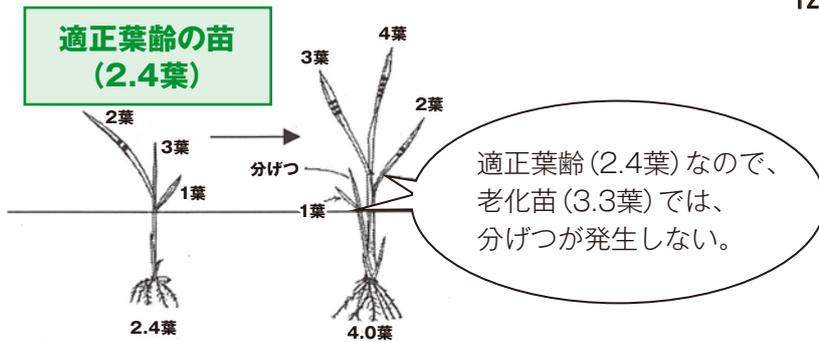
育苗作業は田植えの日を決めて計画しましょう。

≪品種別育苗計画≫

品 種	播種日	田植日	育苗期間
五百万石・雄山錦	4月14日	5月5日	21日間
山田錦	4月21日	5月10日	19日間
コシヒカリ	4月21日	5月10日	
	4月26日	5月15日	

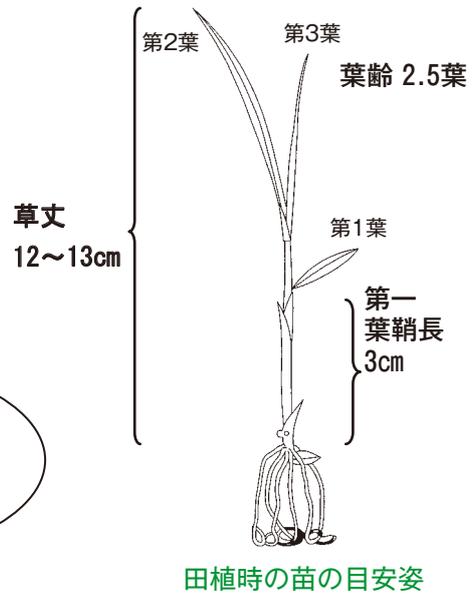
●老化苗による初期分けつ減少

老化苗になると、早期に分けつが発生しにくく、**初期分けつが少なくなる。**



●ハウス温度の徹底

コシヒカリの育苗時期である5月上旬は気温が高く、苗が伸びやすいことから、**ハウス内温度が25℃以上にならないように換気を徹底**しましょう。



天候によりさらに早くなる事も予想されます。田植えを早める準備もしておきましょう。

城端・井口地域生産組合長名簿

(敬称略)

城端区域生産組合長協議会会長：松崎 正志（細野）

城端地域

備考欄の「新」は新任者の方々です

集落名	氏 名	備考
信 末	石村 英明	
是 安	中川 衛	
大 窪	北川 謙治	新
細 木	山本 秀治	
野 田	高田 哲行	
金 戸	盛田 裕二	新
国 広	廣田 峰一	新
千 福	林 謙一	新
西 原	西浦 信一	
野 口	山下 貴光	
塔 尾	小西 旭	新
上 原	山口 孝志	
上 見	坂下 貴行	
京 塚	沖田 博章	新
南 原	小林 成光	新
瀬 戸	竹原 章文	
盛 新	北本 健	
中 尾	山本 正嗣	
大 鋸屋	石山 治樹	新
打 尾	松本 義則	新
泉 沢	若林 孝利	

集落名	氏 名	備考
林 道	中道 正晴	新
理 休	南 良壽	
北 野	竹内 輝紀	新
長楽寺	長谷川 貞臣	新
次郎丸	山下 昌俊	
吉 松	小川 展央	新
蓑 谷	俵 慎一郎	
細 野	松崎 正志	協議会長
西 明	堀田 毅	新
東西原	谷田 弘志	

井口地域

集落名	氏 名	備考
井 口	高田 良晴	
上 広安	吉田 庄吾	新
宮 後	架田 厚	新
池 尻	馬場 進	
久 保	塚崎 薫	
池 田	北村 泰浩	
蛇 喰	吉田 竹志	新
川上中	清水 篤志	新
大 野	河村 真由美	新

令和6年産 「出荷契約米の共同計算について」 (全農)

収入

(単位：1等、円/60kg、紙袋、税込)

内容	うるち米					酒米	もち米
	富富富	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄	新大正糯
平均販売価格	26,351	26,351	25,039	25,039	24,499	19,603	19,097
受入金利			6			4	0
国・行政等からの助成			29			11	5
その他			1			2	0
合計(A)	26,387	26,387	25,075	25,075	24,535	19,620	19,102

支出

内容	うるち米					酒米	もち米
	富富富	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄	新大正糯
概算金償還(B)	20,100	20,100	19,200	19,200	18,700	17,000	17,000
概算金金利			112			45	142
保管料等			635			397	785
支払運賃			360			368	5
安全性確認検査費用			17			38	18
集約保管等経費			245			139	163
その他(流通・保管等に係る経費)			16			10	7
事故処理費用			0			0	0
全農販売手数料			165			165	165
JAへの支出経費			29			98	3
広告宣伝費等経費			82			0	0
その他(生産・集荷・販売等に係る経費)			0			0	0
需給調整経費			26			0	0
監査委員会経費			1			1	1
その他			22			0	0
小計(C)			1,710			1,261	1,289
合計(B+C=D)	21,810	21,810	20,910	20,910	20,410	18,261	18,289
収入-支出(A-D=E)	4,577	4,577	4,165	4,165	4,125	1,359	813
農協仮精算金(F)	3,100	3,100	3,100	3,100	3,100	500	0
残高(E-F=G)	1,477	1,477	1,065	1,065	1,025	859	813
農協精算金(H)※	1,476	1,476	1,064	1,064	1,024	858	812
繰越金(G-H=I)			1			1	1

※ 農協精算金は、農協販売手数料を含みます。

令和6年産米 生産者手取り価格表

(単位：紙袋、60kg 個、円)

品種	銘柄	等級	仮渡金	追加仮渡金	仮精算金	精算金	直売プレミア	生産者手取合計額	
			買入検査時	R6.12.24	R7.7.30	R8.1.27	R8.1.27		
出荷契約米	うるち米	富富富 ※2	1等	16,800	4,100	3,100	915		24,915
			2等	14,700	4,100	3,100	915		22,815
		特裁コシヒカリ ※1	1等	17,550	4,100	3,100	915	100 ※3	25,765
			コシヒカリ	1等	16,000	4,100	3,100	915	
		2等		14,700	4,100	3,100	915		22,815
		てんたかく	1等	15,100	4,100	3,100	503		22,803
	てんこもり	1等	15,100	4,100	3,100	503		22,803	
	酒造好適米	五百万石	1等	16,500	500	500	297		17,797
			雄山錦	1等	16,500	500	500	297	
		山田錦	1等	16,500		5,900	100		22,500
			2等	15,100	R6.12.24	5,300	100		20,500
	もち米	新大正糯	1等	16,500	500		251		17,251
2等			15,900	500		203		16,603	
加工用米	うるち米	コシヒカリ	1等	9,000			1,685		10,685
		てんこもり	1等	9,000			1,021		10,021
	もち米	新大正糯	1等	9,000	R7.9.30	2,000	1,021		12,021
備蓄米	うるち米	全銘柄	1等	10,000			R7.3.28	3,799	13,799

※紙単価 60kg当り204円

※1 特裁コシヒカリ加算金 60kg当り1,550円プラス(仮渡金に加算して支払済み) 1、2等のみ

※2 富富富 流通基準加算金(1等かつ化学合成農薬の成分使用回数が12以内) 60kg当り800円プラス

※3 特裁コシヒカリの直売プレミアの100円は、「コープこうべ」から生産者への応援金

春の農機展示会

ご来場お待ちしております!!



令和8年 3月6日(金)・7日(土) 9:30~16:00
(7日は15:30終了)

場所 JAなんと農機センター 南砺市蛇喰1008

来場者特典①

生卵6個入り
プレゼント!!

6日 150パック
7日 100パック



※先着順でお渡ししますので、無くなり次第終了いたします。

来場者特典②

DMハガキを持参された方には、更に粗品をプレゼントします。

※DMハガキは、過去2年以内に5万円以上の製品をお買い上げの組合員・団体様に発送しています。

来場者特典③

抽選大会

製品をご購入いただいた方がご参加いただけます。

2日間限り

農機部品
10%OFF



新商品「ぐるがりナイロンカッター」
ナイロンコードや耕耘爪、
2サイクルオイルなど

乾燥機

早期点検受付

¥5,000
引き

整備点検基本料金 50,160円

除雪機

超早期
予約価格



お問合せ JAなんと農機センター TEL 64-2013

「ふるさと産品の会」会員募集

Aコープなんとセフレ店の生産者広場、ヨッテカーレ城端の直売コーナーへ農産物・農産物加工品を出品される新規の生産者を募集します。

募集期間 令和8年3月末日まで

年会費 1,000円(年会費)

受付 JAなんと生産センター特産振興課
(お問合せ TEL 62-0261)

この機会に是非
ご入会ください!



スニーカー感覚の
ノベックロングスニーカー 作業靴



グリーン

ブラウン

待望の
スニーカー底登場!

3,960円(税込)

(本体価格3,600円)

品名:ノベックロングスニーカー
品番:グリーン(HC-77GN)/ブラウン(HC-77BR)

取扱いサイズ	3L	LL	L	M	S	SS
適応サイズ(目安)	28.0-27.5cm	27.0-26.5cm	26.0-25.5cm	25.0-24.5cm	24.0-23.5cm	23.0-22.5cm

詐欺阻止14JA富山県警と協定

J Aバンク富山は1月22日、富山県警と「特殊詐欺等の情報提供に関する協定」を締結しました。県警本部で行われた締結式に県内全14JAの組合長が出席し、協定書に署名しました。

急増する特殊詐欺に対し、警察との連携を強化。速やかな情報共有によって被害を防止、犯人の検挙につなげる事が目的です。

協定により、県警は把握した不正利用口座に関する情報をJAなどの金融機関に提供。金融機関は窓口やATMでの送金、現金払い出しなどの際に、詐欺被害の恐れがあると判断した場合、速やかに警察に伝えます。運用は同日から実施されています。



協定書を手にする14JA組合長と富山県警本部長ら。他の金融機関も出席し、協定を結びました。

第51回南砺うまい米づくり推進大会

J Aなんと・JA福光でつくる南砺うまい米総合運動推進協議会は1月25日、第51回南砺うまい米づくり推進大会をじょうはな座で開催しました。南砺市や両JA、生産者約100人が出席しました。

各団体が水稻成熟期の稲一株を分解し、品質等を調査した結果から競技し、今年度は総数68点が出品されました。品種別に高品質な米を生産した14団体が表彰され、砺波農林振興センターから受賞団体の優れている点について審査報告されました。

同協議会の上田憲仁会長が「両JA管内の米は県内でもトップクラスの良質米です。今後ともうまい米づくりに取り組んでいただきたい」と挨拶しました。



南砺うまい米づくり競技会受賞者

コシヒカリの部

- 最優秀賞 (農)金戸営農組合 (城端) 三段
- 優秀賞 (農)ファーム天神 (福光)
- 優秀賞 (農)打尾営農 (城端) 三段
- 優良賞 (農)香城寺営農 (福光)
- 優良賞 (農)細木営農 (城端)

五百万石の部

- 最優秀賞 (農)蛇喰営農組合 (井口) 名人
- 優秀賞 縄蔵営農組合 (福光) 名人
- 優良賞 (農)和泉営農 (福光)

もちの部

- 最優秀賞 (農)蓑谷実践組合 (城端) 名人
- 優秀賞 いなほ組合 (井口)
- 優良賞 (農)理休営農 (城端)

直播コシヒカリの部

- 最優秀賞 (農)在房 (福光) 初段
- 優秀賞 (農)宗守営農 (福光)
- 優良賞 (農)是安営農組合 (城端)

特別賞

- 富山県農林漁業振興会長賞 (農)金戸営農組合
- 富山県米麦改良協会会長賞 (農)蛇喰営農組合
- 富山県砺波農林振興センター所長賞 (農)蓑谷実践組合
- 南砺市長賞 (農)在房

ワクワクとやま農林水産奨励賞・富山県農業振興賞

2月13日、「ワクワクとやま農林水産奨励賞」、「富山県農業振興賞」の表彰式が富山県庁で行われ、森田 英さん(城端地域・細野)と、なんと特別栽培米生産組合が表彰されました。

森田さんは、JAなんとが生産振興する青ねぎ・にんにくの生産に取り組み、管内最大の作付面積となった他、堆肥散布、水稲・大麦防除の作業受託を担い地域農業に貢献しました。

なんと特別栽培米生産組合は、減農薬・減化学肥料で栽培する特別栽培米の生産に取り組み、優秀な成果を収めたとして富山県農業振興賞の「環境にやさしい農業部門」で受賞されました。

ワクワクとやま 農林水産奨励賞受賞者 富山県農業振興賞受賞者



森田 英さん (前列・右から2番目)



なんと特別栽培米生産組合 代表の橋場 護さん (後列・左から2番目)



春の食材で肌トラブル対策

栄養士●吉田 理江 引用：JA広報通信

栄養士・ダイエットコーチ 吉田 理江（よしだりえ）
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。
栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、
セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやア
ンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

春は花粉・紫外線の増加や寒暖差の影響で、肌荒れなどの
トラブルが起こりやすい季節です。スキンケアだけでなく、
内側から肌を整える食事も重要になります。今回は、お薦め
の食材を三つご紹介します。

■ アスパラガス

旬のアスパラガスには、美肌づくりに欠かせないビ
タミンCとビタミンEが豊富に含まれています。ビタミン
Cはコラーゲンの合成を助ける働きがあるため、張
りのある肌を目指す人にお薦めです。ビタミンCの抗
酸化作用により細胞の老化防止効果も期待できます。
ビタミンEは血行を促し、くすみ改善効果が期待でき
る栄養素です。また、アスパラギン酸が代謝を高め、
肌のターンオーバーを整える働きがあります。ビタミン
CとビタミンEは水溶性・脂溶性のどちらの性質も持
つため、ゆでる際は短時間にし、オリーブ油で炒め
ると吸収率が高まるでしょう。

■ 初ガツオ

タンパク質が不足すると、肌の張りの低下や乾燥の
原因になります。春が旬の初ガツオは、肌のもととな
る良質なタンパク質が豊富です。さらに初ガツオには
代謝を助けるビタミンB6やナイアシンが多く、肌荒
れやニキビ予防にも役立ちます。鉄も含まれ血行を促

して肌に酸素と栄養を届ける
ため、透明感のある肌づくり
をサポートします。

刺し身やたたき、軽く焼い
てカルパッチョにするなどし
て手軽に食べられます。

■ ソラマメ

ソラマメには、肌のバリア
機能を支えるビタミンB群が
豊富に含まれています。特に
ビタミンB2は皮膚や粘膜を
健康に保ち、肌荒れ予防の効果が期待できます。さら
に亜鉛が肌の修復を助け、内側から肌の調子を整える
でしょう。塩ゆでの他、スープにしてもおいしく食べ
られます。

春の肌トラブル対策には、旬の食材を使った食事に
加えて、十分な睡眠・紫外線対策が欠かせません。旬
の食材をおいしく食べて、美肌を目指しましょう。



おいしく食べて美しく

セルフエステの契約トラブルにご注意！

「セルフエステ」に関する相談が増え
ています。

【事例1】定額制でいつでも通え
る」とうたうSNS（交流サイト）の
広告を見て、痩身（そうしん）のセル
フエステの無料体験に出向いた。熱
刺激によって脂肪に働きかける機器
の扱い方について、動画を見ながら
スタッフから説明を受け、自分で機
器を操作して施術を行った。通常の
エステより安いし手軽だと思い契約
した。3回目に出向き機器をいつも
のように使ったところ、触れた瞬間
に熱傷を負った。店から促されて医
療機関を受診したら、「II度熱傷」と診
断され塗り薬を処方された。だが、
店からは「規約にある通りお客さまの
自己責任となる。当店に責任はない
ため補償はできない。また、3カ月
以内にやめると違約金が発生する」
と言われた。納得できない。

【解説】「セルフエステ」とはエステ
ティックサロンで用いられる機器や
施設を事業者が提供し、消費者が自
ら機器を操作して行うエステのこと
を指します。

初回はスタッフがそばでエステ機
器などの使い方を説明してくれるこ
とがありますが、2回目以降は基本

引用…JA広報通信
国民生活センター相談情報部●鮫島友里恵

的に1人だけで機器などを操作して
使用することになります。機器の中
には施術にリスクを伴うものがあ
り、その仕組みや使い方、人体への
影響などを十分に理解しないまま操
作すると、思わぬ事故につながる恐
れがあります。一方、事業者が施術
を行う一定のエステティック契約と
は異なり、「セルフエステ」には契約
に関する規制や中途解約に関する
ルールなど、法的な規制がかかりま
せん。

トラブルを避けるため、契約を検
討するに当たり、機器の操作方法、
リスクやけがを負った際の対応の
他、契約期間や解約条件について十
分な説明を受け、規約の内容をよく
確認した上で契約しましょう。

危害が発生した場合や契約に不安
を覚えた場合、解約時にトラブルに
なった場合には最寄りの消費生活セ
ンターへ相談してください。



トラブル回避の基礎知識

JA共済連富山県本部より 自動体外式除細動器4台・携帯型超音波診断装置1台を 寄贈いただきました



厚生連高岡病院

全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、組合員・地域住民が健康で安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的に厚生連高岡病院に自動体外式除細動器4台・携帯型超音波診断装置1台を寄贈して頂きました。令和7年12月22日、JA富山厚生連本所において、JA共済連の此川県本部長より高木理事長に目録が贈呈されました。

自動体外式除細動器は心停止時に発生する心室細動などの致死性不整脈に対して電気ショックを与え、心臓の正常なリズムを回復させる機器で、緊急時の迅速な救命活動を支援します。携帯型超音波診断装置はワイヤレスで使用可能な装置で、2種類の探触子を一本化したプローブ構造となっており、腹部から表在・血管領域まで幅広い検査に対応できます。自動体外式除細動器は厚生連高岡病院内に整備させて頂き、携帯型超音波診断装置は救命救急センターをはじめ、病棟や外来にて使用させて頂きます。



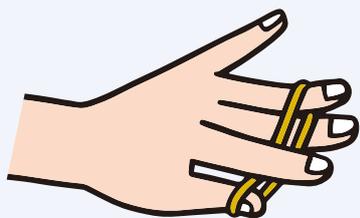
輪ゴムの指くぐり体操



③親指と薬指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの下、中指は上に置きます。



①親指と中指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの上に置きます。



④人さし指を曲げて輪ゴムの上へ戻し、同時に中指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせ指先を伸ばします。逆の動きで③に戻ります。この動きを10回繰り返します。



②人さし指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせて指先を伸ばします。逆の動きで①に戻ります。この動きを10回繰り返します。

*初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

輪ゴムの指くぐり体操で指を鍛える

輪ゴムを使って指を鍛える体操です。指先の動きに集中するため集中力が鍛えられる他、指で輪ゴムをしっかり広げることによって指の力も鍛えられ、物

をしっかりつかめるようになります。場所を選ばず行える体操です。隙間時間などに取り組んでみましょう。

引用…JA広報通信
健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

みんなの広場

我が家のアイドル



北野地域（長楽寺）

桜井 ^{ななと}那成斗くん（11歳）

^{こころ}快くん（8歳）

^{てんま}天誠くん（4歳）

^{はんな}絆那ちゃん（7ヶ月）

昨年6月に、初めての女の子絆那が誕生し、家族みんなメロメロです。最近はつかまり立ちとハイハイができるようになり、ますます目が離せなくなってきました。

兄の那成斗はサッカー、快はサッカーと水泳、天誠も水泳を頑張っています。3人とも体を動かすことが大好きで元気いっぱいです。

これからも4人仲良く助け合いながら、元気に育ってほしいです。

我が家のアイドル

湯浅家のアイドル、ときくんです！寝ること、食べること、保育園でお友達や先生と遊ぶことが大好き。最近はお喋りや真似っこがますます上達して本当にかわいいです。

お気に入りのおやつをママにおすそ分けしたり、パパが探し物をしていると身振り手振りで「ここにあるよ！」と教えてくれたり…とっても優しい子です。

ときくんは家族みんなの宝物！家族の笑顔の中心にはいつもときくんがいます。これからも元気に育ってね。

城信地域（東新田）

湯浅 ^{とき はる}凱遥くん（1歳）



JAなんと文芸

利波川社句会

足と腰一声かけて年はじめ

孝

これは何茶碗見せ合ひ大福茶

一椿

初鏡ネクタイ直し背を伸ばし

不二

悴める手櫛で迎ふ不意の客

昭代

置き物のやうに二人で冬籠

淑枝

孫寄りて手狭も嬉し三ヶ日

純尚

去年より小さく刻む雑煮餅

清美

クローバー句会

新年の後片付けも一同で

紗恵

雪の上の杉葉集めて暮れてゆき

悦子

左義長の年々小さく過疎の村

茂美

気づかはれそこから春の立ちにけり

真理子

蓋固きペットボトルや寒四郎

孝臣

着膨れの過ぎて背骨の曖昧に

城子

俳句同好会

乾杯はノンアルコール新年会

欣正

白々と明ける散居の淑気かな

敏子

七草を言えた言えたと老姉妹

美智子

皆スマホ翳して拝む初日の出

香織

ストレッチ終へし日に〇初曆

未知

個人応募

降る雪に人生例え走馬燈

川端礼子



送り先

JAなんと総務課

〒939-1843

南砺市金戸268-1

Eメール kouhou@ja-nanto.or.jp

お問合せ 62-2123

地域の皆さま方からの個人作品も募集いたしますので、俳句や短歌等の作品をお待ちしております。

クロスワードパズル

引用：JA広報通信 出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉はなんでしょう？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

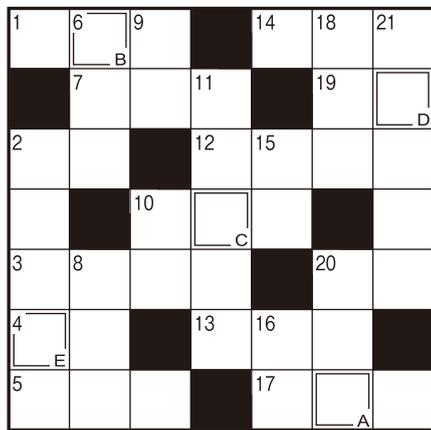
応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1 JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見 ③氏名・郵便番号・住所・電話番号 ④JA組合員（組合員家族）、准組合員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和8年3月9日(月) 必着

QRコードからご応募できます。ご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ①お雛様にひな——をお供えた
- ②力士が土俵にまくもの
- ③オーストリアの首都
- ④眉間に寄せるもの
- ⑤スケジュール帳に書き込みます
- ⑦——は小説よりも奇なり
- ⑩——、雷、火事、親父
- ⑫タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- ⑬出身校をこういふことも
- ⑭パーが紙ならチョコキ
- ⑰ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- ⑱鳴門海峡には大きなものが発生
- ⑳神社の参拝時に鳴らすこともあります

🔑 タテのカギ

- ②卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- ⑥チューナーで選局して聞きます
- ⑧わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- ⑨精算するために並びます
- ⑩アルファベットの7番目
- ⑪通知表ともいいます
- ⑮走ること。ウイニング——
- ⑯日本庭園の池に似合う魚
- ⑱熱波師が活躍しているところもあります
- ⑳糖度計の——を読み取った
- ㉑夫婦——で旅行に行った

2月号の正解と当選者

A B C D
ゴ ウ カ ク



応募者20名のうち下記の方が当選されました。

- 小林 富子さん
- 高塚 誠治さん
- 松原 香織さん (五十音順)



戸籍謄本の取り方

JA 全中・JA 全国相続相談・資産支援チーム 顧問税理士●柴原 一 引用：JA 広報通信

相続税は、相続人とその相続分が確定しないと計算することができません。相続人を確定させるためには、被相続人（亡くなった人）が生まれてから亡くなるまでの一連の戸籍を取得する必要があります。

戸籍は基本的に本籍地の役所で取得するため、被相続人が本籍地を変更していた場合には、複数の役所での手続きが必要となります。郵送でも申請できますが、大多数の役所では定額小為替という普段使わないもので支払う必要があるため、郵便局へ定額小為替を買いに行くという手間がさらに加わります。

このように大変面倒であった被相続人の戸籍の取得でしたが、令和6年3月1日から本籍地以外の市区町村の窓口でも戸籍謄本や除籍謄本を請求できる広域交付制度が始まりました。

広域交付制度は、本籍地の市区町村の窓口に行くことなく、最寄りの市区町村の窓口で請求できるため、特に本籍地が遠方にある人にとっては手続きが大幅に簡素化されます。留意点としては、広域交付制度は郵送による請求はできず、請求者本人がマイナンバーカードなどの顔写真付きの身分証明書を持参して窓口に出向く必要があります。また、代理人による請求もできないため、司法書士や税理士などの専門家が代理人となって職務上請求を行うこともできません。また、戸籍抄本や戸籍の附票、一部のコンピューター化されていない戸籍・除籍謄本はこの制度の対象外です。システムへのアクセス状況や戸籍のボリュームにより交付までに時間がかかり、即日発行できない場合などもあるようです。

この制度により請求できる戸籍謄本は、請求者本人および配偶者・直系尊属・直系卑属に限られ、兄弟姉妹の戸籍謄本は広域交付制度では請求できません。従って第3順位の兄弟姉妹やおい・めいが相続人となる相続の場合には、基本に立ち返り、本籍地の役所の窓口に向かうか、郵送により請求することとなります。

広域交付制度



御隠居：熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

熊さん：もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」から申告データを作成して、そのままe-Tax (国税電子申告・納税システム) で申告したのでやんす。

御隠居：ほお。さすがは、熊さん。「確定申告書等作成コーナー」を利用して画面に沿って入力すれば、税額が自動計算され便利だったじゃろ。

熊さん：便利でやんしたし、税務署に行かずに申告ができたでやんす。お次は令和7年分の消費税の申告でやんす。

御隠居：さて、熊さんや。昨年は諸々の影響で仕事が減って、令和7年分の課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。

熊さん：そうでやんす。令和7年分の課税売上高は、一千万円以下であったでやんす。

御隠居：そうじゃったか。ただ、消費税の場合、たとえ令和7年分の課税売上高が一千万円以下でも、令和5年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和7年分の課税事業者となるため、消費税の確定申告が必要なんじゃ。

熊さん：インボイス発行事業者の登録を受けている事業者はどうでやんすか。

御隠居：インボイス発行事業者の登録を受けている事業者は、基準期間の課税売上高に関わらず、課税事業者となるから、



消費税の申告が必要じゃぞ。

そのほか、インボイス制度の開始によって免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になった場合は、売上税額の2割を消費税の納付金額とする特例(2割特例)があるんじゃぞ。

熊さん：わかりやんした。もちろん、消費税もe-Taxで申告(送信)するでやんす。

御隠居：それはよいことじゃな。申告はばっちりのようにやんすが、納税資金の準備はどうなんじゃ？

熊さん：それも大丈夫でやんす。しっかりと納税資金を積み立てしているでやんすよ。積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続きができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」いわゆる「振替依頼書」を税務署に提出済みでやんす。

御隠居：ほう、振替依頼書は納期限までに提出する必要があるから、こちらもばっちりじゃな。

なお、この振替依頼書は自宅からe-Taxでも提出することができるんじゃ。(個人事業者のみ)

熊さん：e-Taxでは振替依頼書への記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるって、国税庁ホームページに載っておりやした。

御隠居：そうじゃ。よく調べておる！卒業の時期じゃが、熊さんのうっかりもそろそろ卒業じゃな。

日本の伝統食材 こんにゃく (4)

引用：JA 広報通信
レシピ提供：日本こんにゃく協会

結びしらたきのバル風スキレット

材料 2人分

- ・結びしらたき ……1 パック (200g)
 - ・アボカド ……1 個
 - ・ニンニク ……1 片
 - ・バター ……大さじ 1
- A**
- ・白ワイン(酒) ……大さじ 1
 - ・しょうゆ ……大さじ 1
 - ・塩・こしょう ……各少々



作り方

- ①結びしらたきは中火で2、3分下ゆでして水気を切る。ニンニクはみじん切り、アボカドは皮と種を取って一口大に切る。
- ②フライパンにニンニクとバターを入れて中火にかけ、香りが出たら結びしらたきを加えてこんがり焦げ目が付くまで焼く。
- ③②にアボカドを加えてさっと炒め、**A**を加えて結びしらたきに絡める。お好みでパセリのみじん切りや黒こしょう(材料外)を振って出来上がり。

「こんにゃくが便秘に良いといわれる理由は？」

こんにゃくに多く含まれる不溶性食物繊維は、小腸では消化されずに大腸に到達して、便のかさを増やしてやんわりと大腸を刺激します。そのため、腸のぜん動運動(排便を促す動き)を活発にして便通を良くしてくれる効果があります。また、食物繊維は腸内の善玉菌の餌となるため善玉菌の働きが活発になり、腐敗菌による有害物質の生成を抑制して腸内環境を健全に保ってくれます。こんにゃくを毎日の食卓に取り入れて体の中から健康にしましょう。

(参考：日本こんにゃく協会ウェブサイト)

食卓を彩るお料理レシピ

とっておきレシピ

引用：JA 広報通信

菜の花の Pasta

材料 (4人分)

- ・パスタ(オレッキエッテ) ……240g
- ・菜の花 ……200g
- ・オリーブ油 ……大さじ 3
- ・ニンニク(みじん切り) ……大さじ 3(20g)
- ・赤唐辛子 ……3 本
- ・パセリ(みじん切り) ……少々

作り方

- ①大きい鍋にたっぷりの湯を沸かす。湯に対して1%の重さの塩(材料外)を加え、パスタをゆでる。
- ②菜の花は長さ3cm程度に切り、パスタがゆで上がる2分前に鍋に入れて一緒にゆでる。ゆで汁は少量取っておく。
- ③フライパンにオリーブ油、ニンニク、種を取って刻んだ赤唐辛子を入れ、弱火にかけて香りを出す。ゆで上がったパスタと菜の花、取っておいたゆで汁を加えてしっかりと炒め合わせる。
- ④皿に盛り付け、パセリを散らして出来上がり。

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ポイント

旬の菜の花とオレッキエッテ(耳たぶの形のようなパスタ)を使った一皿です。ゆで汁は少量取っておいてソースに加えると、でんぷんが乳化剤の役割を果たし、味が良くなじみおいしくなります。

信用事業手数料改定のご案内 (令和8年3月1日より)

平素よりJAなんとをご利用いただき、誠にありがとうございます。

為替振込手数料につきまして、令和8年3月1日（日）より下記のとおり改定させていただくことになりましたのでご案内いたします。何卒、ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

為替振込手数料

令和8年3月1日現在
(消費税率10%)

項目	種類		5万円未満	5万円以上
			手数料(税額)	手数料(税額)
窓口	当JA	同一店舗内	無料	無料
		本支店間	無料	無料
	県内JA宛て振込		660円(60円)	880円(80円)
	県外JA宛て振込		660円(60円)	880円(80円)
	他行宛て振込		660円(60円)	880円(80円)
	災害義援金(JAバンク要領に基づくもの)			無料
ATM	当JA	同一店舗内	無料	無料
		本支店間	無料	無料
	県内JA宛て振込		110円(10円)	220円(20円)
	県外JA宛て振込		220円(20円)	330円(30円)
	他行宛て振込		330円(30円)	440円(40円)
ネットバンク (個人)	当JA	同一店舗内	無料	無料
		本支店間	無料	無料
	県内JA宛て振込		無料	無料
	県外JA宛て振込		220円(20円)	330円(30円)
	他行宛て振込		330円(30円)	440円(40円)
ネットバンク (法人)	当JA	同一店舗内	無料	無料
		本支店間	無料	無料
	県内JA宛て振込		110円(10円)	220円(20円)
	県外JA宛て振込		220円(20円)	330円(30円)
	他行宛て振込		330円(30円)	440円(40円)



<お問い合わせ先> 各支店窓口へお気軽にご相談ください。

なんと農業協同組合

本店：62-2123 城端支店：62-1313 五箇山支店：66-2241

令和8年度 JAなんと 日帰り人間ドックのご案内

◆**健診場所** 厚生連高岡病院 (厚生連高岡健康管理センター)

◆**実施予定**

◆**健診内容**

- ①胃・肺・大腸ガン検診 (男性は前立腺、女性は子宮頸部・乳ガン検診もあります)
- ②身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査
- ③心電図検査・呼吸機能検査・胸部X線撮影
- ④腹部超音波検査 (肝臓・腎臓・胆のう)
- ⑤視力・眼底検査・聴力検査
- ⑥問診・診察・健康相談

◆**オプション** 事前申込が必要

(申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。)

検査内容	胃カメラ	肺CT	脳ドック	PET-CT
追加料金		6,600円	22,000円	88,000円
1日の人数	10名	3名	2名	1名

※骨密度検査・前立腺癌検査・喀痰検査・ヘプシノゲン・ピロリ菌抗体 (血液) の検査は当日厚生連の窓口でお申込ができます。料金別途必要です。

※**脳ドック**は、午後からの検査になりますので、自家用車または、一般交通機関での受診になります。金曜日は休診です。結果説明会は希望者のみです。

※**PET-CT**は、「事前診察・説明日」と「PET-CT検査日」の2回、来ていただく必要があります。最初に「事前診察・説明日」の予約をし、「事前診察・説明日」に**PET-CT検査日**を決定します。

◆**料金・助成金**

性別	健診料金	助成金 (下記①~③を参照)				参考：助成後の個人負担額
		厚生連	①JAなんと	②JA共済加入	③南砺市	
男性	40,050円	8,000円	3,000円	2,000円	20,000円	7,050円
女性	46,200円	9,470円	3,000円	2,000円	23,000円	8,730円

- ①JAなんとの助成の対象者は、正組合員とその家族、准組合員または女性部員の方です。
- ②JA共済加入の助成の対象者は、JA生命共済被共済者または組合員世帯の方です。(令和9年度は廃止されます)
- ③当該年度41歳~74歳は、検査費用に2分の1を乗じて得た額 (その額に100円未満の端数がある時は、その端数を切捨て) または男性20,000円、女性23,000円のいずれか低い額を助成します。
南砺市の助成は下記の全ての項目に該当する方が対象です。
 - ・受診日において南砺市国民健康保険の加入者
 - ・昭和62年3月31日以前生まれの方 (令和9年3月31日時点の年齢が40歳以上)
 - ・南砺市国民健康保険税及びその他市税の未納、滞納額のない世帯
 - ・令和8年度に南砺市が実施する特定健診、各種がん検診、胸部レントゲン検診のすべてを受けていないこと (一つでも受診済みであると対象外になります)

南砺市助成対象者以外の社会保険 (協会けんぽ・健康保険組合など) の方や富山県後期高齢者医療の方でもそれぞれの保険協会・組合より助成が出る場合があります。

生活課 62-2500 城端支店 62-1313 五箇山支店 66-2241

令和8年度 JAなんと 短大・大学卒業程度新規職員採用のお知らせ

なんと農業協同組合では、令和9年4月採用職員を下記の要領で一般公募いたします。受験資格は令和9年3月末までに大学・短期大学を卒業見込の方、及び卒業の方、またはこれに準ずる方となります。

説明会・試験選考会は、「マイナビ2027」に詳細を掲示しておりますので、そちらをご確認下さい。

説明会・試験選考会のお問合せ

- 卒業見込みの方…マイナビ2027よりお申込み下さい。
- お問合せ…〒939-1843 南砺市金戸268番地の1
なんと農業協同組合 総務課 TEL 62-2123



お便りコーナー

読者の声



家の中でできる野菜作りを知りたい。

家庭菜園は、露地栽培を主に掲載していますが、以前に「ベランダでも育てられるコンテナ菜園」を何度か掲載しています。時期により紙面の関係上、掲載が難しい場合がありますが、皆様の役立つ野菜作りをご紹介したいと思います。

広報担当

いつも楽しく読ませていただいています。紙媒体だけでなく、SNSや動画などを活用した発信を強化することで、これまで情報が届きにくかった層にも伝わりやすくなるのではないかと思います。

広報担当

現状は、HP（ホームページ）にアップさせ、幅広い層の方々に届ける活動を実施しています。

我が家のアイドルを毎回楽しみにしています。夏休みの作品の結果発表をもっと早く知りたい。「ごはんお米とわたし」、JA共済「書道コンクール」に対して、毎年多くの生徒さんからご応募をいただいています。全国JAグループの選考も併せて行われていることから発表までに時間がかかっています。

広報担当



表紙 ことばさん

100ダンに、794件のご応募、ありがとうございました。畑、野菜の出荷場、屋上、砂丘…日本全国さまざまなところで踊ってくださった、ほんとうに感激しました！審査員の一人として応募動画を一つ一つ観ながら、完成するまでの過程を想像すると、胸が熱くなりました。

只見線に乗って楽しむ 絶景とグルメの旅

疲れが取れて、元気が出る 効果的な休み方
攻めの休養で活力チャージ



春を楽しむ ミモザの布花ブローチ



除草作業がグリーンと楽になる！

防草シートの選び方・張り方



終活にも役立つ！

お金&デジタル情報かんたん整理ノート



JA 協同組合がよくわかる！

阿高あやのなるほどレッスン



JA以外にどんな協同組合があるの？

みそ汁で始める

新しい健康習慣

腸活みそ汁



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 TEL 62-2500

Joint Purchase 共同購入運動

ご注文は、JAなんと生活課 TEL 62-2500

エコーブマーク品は国産へのこだわりと安全・安心の品質。JAグループのプライベートブランドです。

色々な料理に使える万能調味料



とろあまソースは特定原材料等28品目不使用のため、食物アレルギーの方にも安心です。

国産野菜をつかった農協のとろあまソース 200ml **298円**



炒め物、和え物、サラダなどに手軽に使用、風味豊かなごま料理をお楽しみいただけます。

ごまあえの素 50g

203円



和洋中、様々な料理に使える万能調味料。1回ずつ使いやすい小袋分包タイプです。

塩こうじパウダー（だし入り） 12g×6袋

281円

審議事項は左記のとおりです。
第11回定例理事会 令和8年1月26日開催

附議議案

第1号議案 第9次中期3ヶ年経営計画見直しについて
農業者の所得増大と農業生産の拡大、また地域の活性化に全力を尽くし、持続可能な経営基盤の確立・強化に対し具体的な事項に継続性をもって取り組む事を説明し承認された。

第2号議案 令和8年度営農生産計画について
実需者・消費者が求める「品種」・「品質」・「数量」を確保するため、生産者と農協とが一丸となって、売れる「なんと美味しい米づくり」を展開していくことを説明し承認された。

第3号議案 永年勤続職員表彰について
就業規則第89条、表彰規程第1条の定めるところにより、4月1日で勤続年数10年、20年、30年以上に達する職員に対し、賞状、記念品を贈呈することを提案し承認された。

第4号議案 同一人に対する信用の供与等の最高限度決定の件(案)

受信者の合算・単体別の信用供与限度額を基本的に、一部取引先を追加する必要があり、その他は昨年と同額であること等を説明し承認された。

第5号議案 借入金 の最高限度決定の件(案)

借入金限度額の総枠額は2億円とするが、貸付金の目的をもってする場合、限度を超えての借入れがでることを説明し承認された。

第6号議案 貸出金利率の最高限度決定の件(案)

延滞損害利率を最高利率に設定し、上限を年14%以内とするが、転貸資金にあっては、その貸出要項に準ずること承認された。

第7号議案 余裕金運用について(案)

金融、経済等の諸情勢を的確に把握分析し、資産負債の総合管理によって安全性、流動性を重視した運用方針を定めることを説明し承認された。

第8号議案 令和6年度産米の直売米について

令和6年度産米の販売費用が確定したことから最終精算金として特別栽培米コシヒカリに対し1俵あたり100円の追加精算することを説明し承認された。

第9号議案 カスタマーハラスメント対応基本方針の策定について

令和7年6月の法改正によりカスタマーハラスメントにかかる防止措置対応の義務化が施行予定とされて

いることから、役職員が安心して業務に従事できる環境を整えることを目的に、「カスタマーハラスメント対応基本方針」を策定し、組合内外に明示するものとして承認された。

報告事項

① 12月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績検討を行った。

② 理事委員会報告

1月14日から16日にかけて営農生活、金融共済、総務、第15回農業生産法人設立準備の委員会が開催され、各委員長より令和7年度実績見込みや第9次中期3ヶ年経営計画見直しなど協議された内容について報告し、農業生産法人設立準備の委員会については、状況を注視しながら一時中断とすることが報告された。

③ 冬季集落座談会日程について

各集落から要望があった開催日について調整をはかり概ね日程が固まったことから、地元選出役員に出席をお願いし、座談会を開催する事を報告した。

④ 令和8年度産米の生産目標の提示について

令和8年度産米の需要量に関する情報を踏まえ、米価安定のため南砺市農業再生協より提示された生産目標について報告した。

⑤ ALM委員会報告

令和8年度の信用事業計画や収益計画(案)、また、運用等について、12月29日に協議した内容を報告した。

⑥ 株リーフの月次報告

12月末の事業実績進捗度表や12月の日別売上表から実績を報告した。

⑦ ふれあい訪問の反響結果について

「組合員加入のお知らせ」、「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑧ 資産査定結果について

資産査定要領に基づき、信用、購買部門ごとの、分債債権の件数ならびに債権額合計について報告をした。

⑨ 員外に対する貸出案件報告について

員外者に対する貸出案件について、貸出金額及び返済方法を説明し貸出実行したことを報告した。

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

① 駅弁・空弁祭り実施

実施日 令和8年3月21日(土)
この機会に一度ご賞味下さい。

② 3月19日(木)

月に一度のセフレの日セール
店内お買い得な一日となっています。

③ Aコープ決算セール実施のご案内

期間：令和8年3月29日(日)～31日(火)
JAなんと広報(裏表紙)にお買物券が付いています。
※期間中、店内にて1,000円以上のお買物時にご利用いただけます。精算前にレジ係りにお渡し下さい。

④ 臨時休業のお知らせ

誠に勝手ではございますが従業員の働きやすい環境づくりの為、
2月25日(水)・3月25日(水)は臨時休業とさせていただきます。

■ セフレの「ひまわり特価市」3月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水…「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」
「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木…「とうふの日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
AM 10:00 ~ PM 7:30 TEL 0763-62-8811
3月1日からはPM8:00まで営業いたします。

JAなんと 協同の成果

令和7年12月末現在(前年同期比)

正組合員数	2,104人 (▲5)
正組合員戸数	1,826戸 (▲9)
准組合員数	1,698人 (▲40)
准組合員戸数	1,145戸 (▲28)
貯金高	565億円 (▲12)
貸付高	40億円 (+2)
共済保有高	1,102億円 (▲36)
販売品販売高	20.8億円 (+6.2)
購買品供給高	17.8億円 (+1.6)

JAなんと 3月の予定

6日(金) 農機センター農機展示会

7日(土) 農機センター農機展示会
田舎の味噌づくり体験

14日(土) 田舎の味噌づくり体験

25日(水) 第1回定例理事会



おもしろい野菜・果物の写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。
ご応募いただいた方には、抽選で
農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～
〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課(各支店窓口でも受け付けています。)



応募者…大坂邦男さん
(城端地域)

「サツマイモ」
打出の小槌に見えるかな?



応募者…杉本文代さん
(城端地域)

「柿」
たくさんくっついて、
可愛らしいですね

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- ・本店 …………… 62-2123
- ・城端支店 …………… 62-1313
- ・五箇山支店 …………… 66-2241
- ・共済普及センター …… 62-4148
- ・共済業務センター …… 62-4128
- ・生産センター ……… 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター … 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター … 62-4115
- ・農機課 …………… 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場… 67-3443
- ・生活課・生活営業課… 62-2500
- ・旅行センター ……… 62-3013
- ・車輛課(オートバルなんと)… 62-3571
- ・カートピアかねと ……… 62-2125
- ・カートピアたいら ……… 66-2243
- ・ヨツテカーレ城端 ……… 62-8888
- ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコほ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ

<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと



JAなんとの情報はこちらをチェック!!

編集後記

記念すべき300号を迎えた「こうほう」JAなんと」。2001年の合併から振り返ると、農協の事業や社会情勢が大きく変化したことに感慨深く思いました。また、特集に掲載した我が家のアイドルのかわいいお子様も立派に大人の仲間入り。しかしその分、自分も年齢を重ねたことにショックを感じておりますが…^_^; 一日一日を大切にしていきたいと思いました。(R・N)

Aコープなんとセフレの決算セール

お買物 **100円券**

【ご利用時のお約束】

*この券は令和8年3月29日(日)～3月31日(火)まで、Aコープなんとセフレ店をご利用できます。

*この券は1,000円以上のお買物時にご利用できません。精算時にレジ係にお渡しください。



セフレ クリーニング割引券

25% off



※必ず本券をお持ちください!
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限: 令和8年2月25日(水)～令和8年3月24日(火)
水曜日: 定休日



クリーニングの**白光舎**
TEL 0763-62-0019