



JAグループ

耕ぞう、大地と地域の未来。

こうほう JAなんと

2026

2

February No.299

令和8年1月20日発行



特集『被災しても自宅で過ごすために 安心安全おうち防災』	2～3
営農情報	4～6
JAグループの取り組み	7
なんとトピックス	8～9
おいしく食べて美しく・トラブル回避の基礎知識	10
厚生連通信・脳トレ!手足の体操	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12～13
砺波税務署よりお知らせ・税金小話	14
健康食材活用レシピ・旬レシピ	15
インフォメーション	16～19

世界遺産五箇山菅沼合掌造り集落
五箇山民俗館

特集 被災しても自宅で過ごすために……安心安全おうち防災

なくなる前に買うのがポイント

食料品・生活必需品の日常備蓄

日常備蓄はローリングストックで！

災害が起きると、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることを考えられます。そのため、普段から食べている・使っている食料品や生活必需品は、少し多めに購入してストックしておく「日常備蓄」をお勧めします。「買って・ストックして・使う」ことを繰り返すローリングストックなら、賞味期限切れなどの心配もありません。

伝統食品をローリングストックに取り入れよう

冷蔵庫のなかった時代は、常温で保存の効く食品は日常生活の必需品でした。昔ながらの伝統食品は災害時にも大活躍してくれます。

高野豆腐



災害時に不足しがちなタンパク質やカルシウムなどの良質な栄養素もたっぷり含まれています。

煮干し

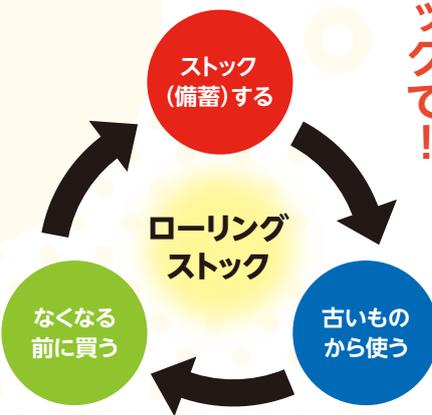


水を入れたポリ袋で戻せばいつでも食べられます。缶詰のホタテやツナを入れるとおいしさをアップ。

切り干し大根



ポン酢をかけるだけでおいしいおかずの出来上がり。おやつ代わりにそのままパリパリ食べてもおいしいです。



日常備蓄は最低3日分、できれば1週間分の備えを

**いざというときに慌てないために
チェックリストを作っておきましょう**

家族の年齢やライフスタイル、住宅環境によって必要なものや優先順位は異なります。特に医療品は命に関わる場合もあるので日頃から準備しておきましょう。地域の防災計画、気象・地形条件など、リスクに応じて項目を追加・修正してご活用ください。

チェックリスト(一例) 赤字=重要備蓄品

飲料水・食料品

- 飲料水 1日1人3L×家族の人数(3日~1週間)
- 食料品缶詰・レトルト食品・フリーズドライ食品など

日用品

- トイレトペーパー ウェットティッシュ 非常用トイレ
- ポリ袋 水のいらないシャンプー 歯磨き粉
- 生理用品 救急セット・常備薬 カイロ ラップ
- カセットコンロ・ボンベ モバイルバッテリー

乳幼児のいる家庭

- 紙おむつ お尻ふき おやつ 哺乳瓶
- 哺乳瓶消毒グッズ 粉ミルク・液体ミルク 離乳食

要介護者のいる家庭

- 介護食 大人用紙おむつ 補助具など

ペットのいる家庭

- ペットフード ペット用トイレシート ケージ

特に重要な4アイテム



※1日1人3L

飲料水

飲用だけでなく調理などにも利用できます。



カセットコンロ

停電やガスが止まっても温かい料理を食べられます。



モバイルバッテリー

災害時に停電が起きてもスマートフォンなどを充電できます。



非常用トイレ

1人1日5回×3日分を用意しておきましょう。

POINT

家族の好物をストック「幸せ備蓄」

お父さんはトマトジュース、お母さんは豆乳、娘はカフェオレ……など、家族が好きなものを箱買いしてはいかがでしょうか。好きな飲み物が箱買いされていたら、幸せな気分になりますよね。「次は何にしようかな!」なんて、日常備蓄が楽しみになりますよ。

令和8年産 米の生産目標 集落配分表

配分方針

- ・有機栽培に対して20%の減収設定を行う。
- ・生産面積目安の配分計算においては各集落水田面積に対して一律配分を行う。
- ・各集落の水田面積とは令和8年度確認野帳発行時の数値を採用する。
- ・全水田で牧草を作付し水稲作付が無い、大谷島への配分面積をゼロとするため、属地の集落へ水田面積を移行する。
- ・令和8年度は、昨年度（令和7年度）の酒造好適米・もち米・富富富作付面積に対し、約1割の特別枠が追加で配分される。
- ・特別枠は集落では無く作付実績のある経営体に配分することから、転作率（参考）の計算には含まない。

有機栽培

集落名	水田面積 (㎡)①	生産目標(kg) ②=①÷15,486,547 *5,344,996	配分単収 (kg)③	生産目標(㎡) ④=②÷③×1,000
是安	89,996	31,061	423	73,430
金戸	21,230	7,327	423	17,321
南原	16,682	5,758	423	13,612
北野	76,241	26,314	423	62,208
有機栽培合計	204,149	70,460		166,571

転作率(参考)18.41%

慣行栽培

集落名	水田面積 (㎡)①	生産目標(kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg)③	生産目標(㎡) ④=②÷③×1,000	原材料米・富富富生産目標・追加特別枠 (㎡)	生産目標合計(㎡)
信末	647,419	223,990	529	423,422	18,940	442,362
是安	621,526	215,032	529	406,488	17,660	424,148
大窪	334,915	115,872	529	219,040	11,830	230,870
細木	246,760	85,372	529	161,385	7,470	168,855
野田	316,100	109,362	529	206,734	8,730	215,464
金戸	487,570	168,686	529	318,878	19,580	338,458
国広	281,770	97,485	529	184,282	4,990	189,272
千福	456,128	157,808	529	298,315	1,120	299,435
西原	94,164	32,578	529	61,585	3,910	65,495
野口	343,438	118,820	529	224,614	25,030	249,644
塔尾	153,146	52,984	529	100,160		100,160
上原	125,876	43,549	529	82,325	5,620	87,945
上見	359,336	124,320	529	235,011	16,620	251,631
京塚	9,270	3,207	529	6,063		6,063
南原	49,661	17,181	529	32,479	960	33,439
瀬戸	305,337	105,638	529	199,695	6,490	206,185
盛新	183,352	63,435	529	119,915	4,030	123,945
中尾	18,601	6,435	529	12,165		12,165
大谷島	0	0	529	0		0
大鋸屋	490,969	169,862	529	321,101	21,060	342,161
打尾	235,323	81,415	529	153,905	4,400	158,305
泉沢	226,458	78,348	529	148,107	8,140	156,247
林道	431,122	149,157	529	281,961	17,280	299,241
理休	454,433	157,221	529	297,206	13,720	310,926
町部	21,090	7,296	529	13,793	140	13,933
北野	974,264	337,070	529	637,184	24,970	662,154
長楽寺	587,790	203,360	529	384,424	19,910	404,334
次郎丸	451,000	156,034	529	294,961	11,900	306,861
吉松	446,997	154,649	529	292,343	16,510	308,853
養谷	1,003,838	347,302	529	656,527	25,560	682,087
細野	332,170	114,922	529	217,244	7,660	224,904
西明	430,061	148,790	529	281,267	4,450	285,717
東西原(兼合農)	447,369	154,777	529	292,586	16,840	309,426
城端	98,107	33,942	529	64,164	410	64,574
合計	11,665,360	4,035,899		7,629,329	345,930	7,975,259

転作率(参考)34.60%

※前年同様、先に目標面積を配分し基準単収で目標数量を算出する。

※各集落から農業者への配分については、「全ての農業者に一律配分」を原則とする。一律配分後に調整の必要が生じた場合は関係する農業者の合意形成をもって行う。

集落名	水田面積 (㎡)①	生産目標(kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg)③	生産目標(㎡) ④=②÷③×1,000	原材料米・富富富生産目標・追加特別枠 (㎡)	生産目標合計(㎡)
井口	346,431	119,456	529	225,815	3,050	228,865
広安	196,625	67,799	529	128,166	2,930	131,096
宮後	217,144	74,875	529	141,541	4,540	146,081
池尻	384,877	132,712	529	250,875	13,420	264,295
久保	285,872	98,573	529	186,340	6,320	192,660
池田	370,383	127,714	529	241,427	6,880	248,307
蛇喰	503,780	173,713	529	328,381	13,840	342,221
川上中	362,470	124,986	529	236,269	5,750	242,019
大野	25,951	8,948	529	16,916		16,916
合計	2,693,533	928,776		1,755,730	56,730	1,812,460

転作率(参考)34.82%

集落名	水田面積 (㎡)①	生産目標(kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg)③	生産目標(㎡) ④=②÷③×1,000	原材料米・富富富生産目標・追加特別枠 (㎡)	生産目標合計(㎡)
下梨	24,212	8,000	529	15,123		
下梨(農業公社)	222,533	73,528	529	138,996	1,260	140,256
大島	29,697	9,812	529	18,549		
籠渡	40,363	13,336	529	25,211		
下出	55,476	18,329	529	34,650		
東中江	20,185	6,669	529	12,608		
高草嶺	7,597	2,510	529	4,745		
夏焼	4,845	1,600	529	3,026		
入谷	7,015	2,318	529	4,382		
寿川	20,092	6,638	529	12,549		
大崩島	6,452	2,131	529	4,030		
杉尾	26,965	8,909	529	16,842		
祖山	9,601	3,172	529	5,997		
小来栖	51,192	16,914	529	31,974		
来栖	36,441	12,040	529	22,761		
中畑	14,019	4,631	529	8,756		
見座	19,933	6,586	529	12,450		
相倉	20,439	6,753	529	12,766		
上梨	191	62	529	119		
田向	11,749	3,881	529	7,338		
成出	15,530	5,131	529	9,700		
楮	41,550	13,728	529	25,952		
真木	3,150	1,040	529	1,967		
東赤尾	410	135	529	256		
新屋	18,600	6,145	529	11,618		
田下	14,482	4,784	529	9,045		
菅沼	17,000	5,616	529	10,618		
漆谷	5,554	1,835	529	3,469		
下島	17,820	5,887	529	11,130		
西赤尾町	42,796	14,140	529	26,730		
細島	14,477	4,783	529	9,042		
小原	29,158	9,634	529	18,212		
猪谷	36,396	12,025	529	22,733		
皆律	37,585	12,418	529	23,476		
合計	923,505	305,120		576,820	1,260	578,080

転作率(参考)37.54%

慣行栽培合計	15,282,398	5,269,795		9,961,879	403,920	10,365,799
--------	------------	-----------	--	-----------	---------	------------

総合計	15,486,547	5,340,255		10,128,450	403,920	10,532,370
-----	------------	-----------	--	------------	---------	------------

転作率(参考)34.60%

令和7年産米 生産者手取り価格表

令和8年1月20日現在（単位：紙袋、60kg個、円）

	種類	銘柄	等級	精算金	仮精算金	生産者価格 合計
出荷契約米	うるち米	富富富	1等	26,800		26,800
		特裁コシヒカリ	1等	27,550		27,550
		コシヒカリ	1等	26,000		26,000
			2等	24,700		24,700
		てんたかく	1等	26,000		26,000
		てんこもり	1等	26,000		26,000
	酒造好適米	五百万石	1等	29,000		29,000
			3等	26,600		26,600
		雄山錦	1等	29,000		29,000
			3等	26,600		26,600
		山田錦	1等	29,000	R7.12.22}1,900	30,900
もち米	新大正糯	1等	28,000		28,000	
加工用米	うるち米・もち米	全銘柄	1等	20,000		20,000
			2等	19,400		19,400
備蓄米	うるち米	全銘柄	1等	20,000		20,000
輸出用米	酒造好適米	山田錦	1等	27,900		27,900

※フレコン・バラについては60kg当り出荷契約米・備蓄米・加工用米▲204円（紙単価 60kg当り204円）

※特裁コシヒカリ加算金 60kg当り1,550円プラス（仮渡金に加算して支払済み）1、2等のみ

※富富富 流通基準加算金込の単価（60kg当り800円プラス）

令和7年産米 水稻検査結果集計表

令和8年1月5日現在（単位：60kg個）

品種	面積(ha)	出荷重量(t)	合格	1等	2等	3等	合計	上位等級比率(%)
五百万石	217.8	867.2		14,404.5		49.5	14,454.0	99.66
【特裁】五百万石	1.3	5.0		82.5			82.5	100.00
雄山錦	39.5	187.7		3,125.0		4.0	3,129.0	99.87
山田錦	121.7	535.7		8,929.0			8,929.0	100.00
酒造好適米 合計	380.3	1,595.7		26,541.0		53.5	26,594.5	99.80
コシヒカリ	401.4	1,028.7	9,397.0	7,742.0	6.0		17,145.0	99.97
【特裁】コシヒカリ	88.4	311.2	1,285.5	3,901.5			5,187.0	100.00
てんたかく	16.2	37.9		631.5			631.5	100.00
てんこもり	62.6	284.3	1,470.0	3,269.0			4,739.0	100.00
富富富	3.8	17.6		293.5			293.5	100.00
うるち米 小計	572.4	1,679.8	12,152.5	15,837.5	6.0		27,996.0	99.98
【加工用米】コシヒカリ	8.3	44.4	396.0	338.5	5.5		740.0	99.26
【加工用米】てんこもり	26.3	138.4	499.5	1,807.5			2,307.0	100.00
加工用米 小計	34.6	182.8	895.5	2,146.0	5.5		3,047.0	99.82
【備蓄米】コシヒカリ	3.1	16.7		278.5			278.5	100.00
【備蓄米】てんこもり	8.3	43.3		721.5			721.5	100.00
備蓄米 小計	11.4	60.0		1,000.0			1,000.0	100.00
うるち米 合計	618.4	1,922.6	13,048.0	18,983.5	11.5		32,043.0	99.96
新大正糯	21.8	66.1		1,101.5			1,101.5	100.00
【加工用米】新大正糯	2.8	15.0		250.0			250.0	100.00
もち米 合計	24.6	81.1		1,351.5			1,351.5	100.00
【輸出用米】山田錦	0.6	3.0		50.0			50.0	100.00
輸出用米 合計	0.6	3.0		50.0			50.0	100.00
合計	1,023.3	3,602.3	13,048.0	46,926.0	11.5	53.5	60,039.0	99.89

草刈機 セルフメンテナンス講習会のご案内

春からの農作業を安全に行っていただくため、草刈機の取り扱いや整備方法の講習会を行います。

日時 令和8年 2月13日(金) 午前の部 9:30~11:30
午後の部 13:30~15:30

場所 JAなんと農機センター

定員 午前・午後の部 各12名(先着順)

参加費 無料

研修使用草刈機 やまびこ(共立)
・畦草刈機: AZ ・刈払機: SRE・RME



**女性にも取り
組みやすい内容です
ので、ぜひこの機会に
ご参加ください!!**

申込み 農機センターへお電話でお申し込みください。(申込締切り: 令和8年2月6日)

講習内容

- ・セルフメンテナンス及びエンジントラブルシューティング
- ・ナイロンカッター及び刈刃の分解/交換
- ・安全作業について ※途中、休憩時間あります

持ち物 ・作業しやすい服装、手袋、草刈機(お持ちの方はご持参ください。)

お問合せ・お申し込み **JAなんと農機センター TEL 0763-64-2013**

**JAグループは地域に寄り添い
色々な分野で活動しています**

耕ぞう、大地と地域の未来。JAグループ

農業と、地域と、 くらしのために。

私たちの食と農業の明日のために、
豊かなくらしと地域のために、
そして、環境と子どもたちの未来のために、
JAグループの活動の場は、多岐にわたります。
それは、地域の皆さんのくらしの様々な
課題にお応えしたいから、
地域の一人ひとりに寄り添い、
組合員の皆さんと共に歩みを進めていく、
それが、私たちJAグループの変わらない使命です。

←JAグループの公式サイト。食と農のテーマを「国消国産」で紹介。お近くのJAやファーマーズマーケットを検索できます。 <https://life.ja-group.jp/>

米の価格は需要と供給のバランスなどで決まります!

米の価格が決まるしくみ

量が増えると価格が下がり、足りなくなると価格が上がる——。私たちの身の回りにある商品と同じように、米の価格も「需要と供給のバランス」などを基に決まっており、「生産にかかるコスト」も考慮していく必要があります。

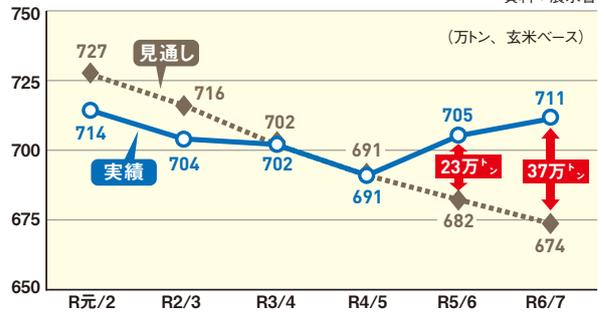
最近の米の価格高騰の背景には、①国による需要と供給の見通しが実際とズレたこと（農家は国が示す目安を参考にして米を作っています）②米の不足感が強まり、米を確保する競争が激しくなったこと——などがあります。これらを含む複数の要因が重なり合い、今の米の価格となっています。

図1. 価格の決め方



図2. 農水省の需要の見通しと実績

資料：農水省



「JAが米価をつり上げている」は誤解です



農産物流通に詳しい
公益財団法人流通経済研究所
おrikasashiunshu
折笠 俊輔さん
NHKクローズアップ現代
など、メディア出演多数

近年、米の不足感があるなか、JA以外にも様々な集荷業者等が投機的な目的も含め、個別に農家を回り、より有利な価格を提示するなどして農家との取引を拡大しようとしています。

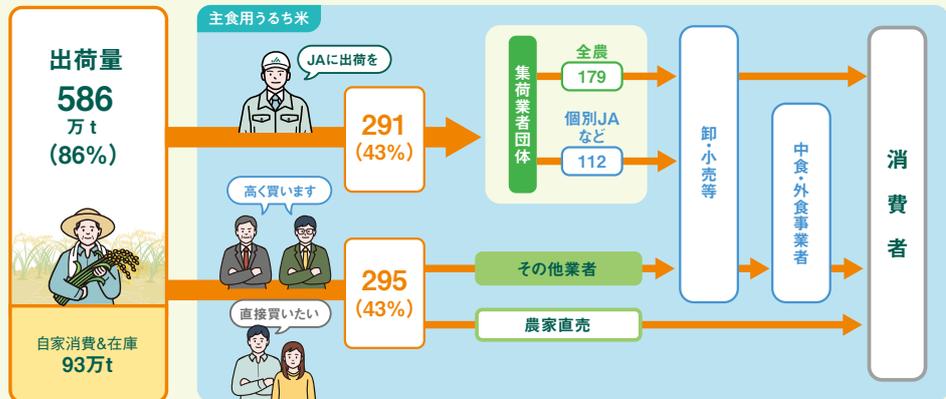
そのため、農家は販売先の選択肢が増え、

集荷競争が起こっています。こうした状況が、米の価格形成に影響を与えています。

米価は一般的な商品と同じように市場原理に基づいており、JAが米価を操作し、無理につり上げるようなことはできません。JAは年間を通じた安定供給を目指しています。

図3. 米の流通経路別流通量の状況 (令和6年産米)

(単位:万トン(玄米))



資料：農水省資料を基に作成。

注1：集荷業者団体には、全集連系を含む。注2：「卸・小売等」には、加工事業者等を含む。

注3：四捨五入の関係で、計と内訳が一致しない場合がある。

米流通に関する
折笠さんの
詳しい解説は
こちら



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

ヨッテカーレ城端「あんぼ柿」の新メニュー

ヨッテカーレ城端では令和7年12月20日から、「航ならコウスル ごちそう城端プロジェクト」で開発された、あんぼ柿の万能だれを使った新メニュー「柿&とうふむすび」を販売しています。

同プロジェクトは城端地域活性化協議会の取り組みで、城端地域出身の俳優、池田 航さんと同地域の飲食店13店が連携し、池田さんがアイデアを出した特産のあんぼ柿を使ったソースとドレッシング、万能だれの3種類の調味料を作りました。

「柿&とうふむすび」は、あんぼ柿の甘さを活かしたとろみのあるタレを天ぷらにした堅豆腐に添えた、特別栽培米コシヒカリのふつくらおむすびです。



新メニューの「柿&とうふむすび」
大人からお子様まで楽しめる新食感のおむすび

(農)金戸営農組合 「そば」試食会

(農)金戸営農組合(城端地域)は、令和7年10月に収穫した「そば」の試食会を12月に行い、組合員に振る舞いました。

令和6年度からそば生産に取り組み、7月に播種したそばの草丈が伸び過ぎ倒伏した為、収穫できないものがありました。令和7年度は8月上旬に播種を遅らせ、栽培面積は約80a増加した6.6haで、高温の影響もなく、収穫量は10aあたり前年より30kg多い約90kgとなりました。組合員は収穫量の増加に手応えを感じている様子。そばは京都府に出荷したほか、利賀のそば祭りにも提供し、多くの見物客に味わっていただきました。



営農組合員の中仙道俊雄さんが打った二八そば。
そばの風味とこしがあり、食べ応えのある美味しいそばに仕上がりました。
大晦日、金戸「専徳寺」で除夜の鐘つきと合わせて、年越しそばを住民の皆さんに食べていただきました。



城端支店 防犯訓練

令和7年12月18日、城端支店において南砺警察署のご協力のもと、非常時の対応に備えるため防犯訓練を行いました。

訓練は、来店客を装った男が職員にナイフを突きつけ脅し、現金を奪って逃走した犯人を職員が追いかけてきました。その後、警察官が駆けつけ、職員が状況を説明し防犯カメラでも犯人の特徴を確認しました。

警察署から「状況や犯人の特徴を捉えていて良かった。犯人に動くなと言われても声かけで落ち着かせてほしい」と講評をいただきました。



南砺警察署が犯人役となり強盗事件を想定した訓練



サバを挟み込んだかぶらを敷き詰め、人参、唐辛子、米麴を重ね樽に漬け込む参加者。漬け込みから約1週間で出来上がります。

かぶらの収穫とかぶら寿じづくり体験
 JAなんと特産振興課は令和7年12月3・7・13日の3日間、当JA愛菜ふれあい館でかぶらの収穫とかぶら寿じづくり体験を行い、県内外から21名の方にご参加いただきました。
 始めに、鉢伏農産（城端地域）の圃場で大かぶ2個を収穫。その後、ふるさとの味加工組合の山田清志組合長が講師となり、塩漬けされたかぶらに酢漬けのサバを挟み込み、同組合が作った米麴で漬け込みました。「かぶら寿じは水切りをしっかりすると美味しくなって、長持ちする」とポイントを教わりました。



最新の大型農機具に見入る来場者

アグリチャレンジ2025
 富山県JAグループとJA全農とやまは「アグリチャレンジ2025」を令和7年12月5・6日、富山市のテクノホールで開き、県内の生産者ら2010人が来場しました。農機や肥料農薬など約40社が合わせて約1000点を展示。デジタル技術を活用した最新機器や、コスト低減に役立つレンタル用の農機具などを多彩に紹介しました。
 ミニ講習会では乾田直播や自動水門を活用した高温対策の取り組みなど、生産者の皆さまに役立つ情報を伝え、参加者は熱心に耳を傾けていました。

JAなんとの職員紹介

カートピアたいら ささだ かずしげ 笹田 和成 職員（令和元年入組）

仕事の内容・やりがいは？

灯油・軽油の配達とガスの仕事をしています。配達をしていると地域のことを知ることができ、楽しみながら仕事ができています。

趣味など？

休日はどんなことをしていますか？

地域の方々とソフトテニスや卓球をして楽しんでいます。営農組合に入っているので農作業もしています。

組合員の皆様へ一言！

いつもありがとうございます。今後ともよろしくお願いします。





食べ物で冬の感染症対策

栄養士●吉田 理江 引用：JA広報通信

栄養士・ダイエットコーチ 吉田 理江（よしだりえ）
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。
栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、
セミナー講師など幅広く活動中。薬膳アドバイザーやア
ンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

冬になると、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行します。手洗いやマスクなどの基本的な対策に加え、食事から必要な栄養を取ることが重要です。

今回は、感染症対策に役立つ食べ物を三つご紹介します。

■ ハクサイ

ハクサイには美肌づくりに役立ち、免疫機能を高めるビタミンCが豊富に含まれています。また、ハクサイに含まれる食物繊維が腸内環境を整え、便通を良くする効果も期待できるため、便秘が気になる方にもお勧めの野菜です。人間は全身の免疫細胞の約7割が腸に集中しているため、腸内環境を整えることは、免疫機能の向上に直結します。

ハクサイのみそ汁やスープ、鍋などの体を温めながら食べられる料理にするのがお薦めです。

■ ショウガ

ショウガには、免疫機能を高めるジンゲロールとショウガオールが含まれています。これらは抗菌・抗ウイルス作用を持ち、感染症予防に役立ちます。ショウガオールは加熱によって生成され、体を内側から温めてくれます。

すりおろしたショウガを紅茶に入れる、豚肉のしょうが焼きにするなどで取り入れると良いでしょう。

■ カキ（牡蠣）

冬が旬のカキは、免疫機能を正常に保つ働きがある亜鉛を豊富に含む食材です。亜鉛にはウイルスの増殖を抑え、風邪の初期症状を軽減する作用があると考えられています。さらに免疫機能の維持に役立つビタミンB12や、抗酸化作用があるセレンも含まれているので、今の時期にお薦めです。

ビタミンCが亜鉛の吸収率を高めてくれるため、かき鍋やかきフライなどにして、上からレモンを搾ると良いでしょう。

旬の食材を日々の食事に取り入れ、バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけることが、感染症に負けない体づくりにつながります。



おいしく食べて美しく

ウォーターサーバーの契約トラブルにご注意！

商業施設内の特設ブースなどで勧誘を受けるウォーターサーバーの契約トラブルが増えています。

【事例1】スーパーのイベントスペース前で声をかけられ、ミネラルウォーターとウォーターサーバーの契約を勧められた。「サーバーは3年間無料でレンタルでき、水の配達は初回無料でその後いつでも止められる」と言われたので申し込んだ。その際、読んでおくようにとメーカーで線が引かれた書類を渡された。

その後、水の配達間隔を約2カ月後に延ばしてほしいと連絡をしたが、3週間後にまた水が届き、不要だと感じたので電話で解約を申し出たところ、3年以内に解約すると違約金が発生すると言われた。解約時の違約金について聞いていないので納得できない。

【解説】通常、消費者が店舗で買い物をする場合には、購入したい商品などの情報をあらかじめ調べたり、複数の商品を見比べて判断したりすることができず、不意に声をかけられて急に勧誘トークが始まると、冷静に判断できないまま話を聞く状況になります。

事例のように「解約時の違約金に

引用：JA広報通信
国民生活センター相談情報部●鎌田伊津子

ついて聞いていない」など、契約内容について十分な説明がされていないと思われるケースが多く見られ、中には、ウォーターサーバーのレンタルだと勧誘され契約したが、実際は売買契約になっていたなど、勧誘時に虚偽の説明をされたというケースの相談も寄せられています。

勧誘を受けた際は、本当に必要なかを冷静に考え、不要ならきっぱりと断りましょう。契約する場合はウォーターサーバーの価格や機能などを比較検討することが大事です。また、契約書は「解約」に関する条項を中心に内容を確認し、不明な点や疑問点があれば事業者者に質問しておきましょう。

なお、勧誘方法によってはクーリング・オフや契約の取り消しなどができる場合があります。トラブルになった場合は、最寄りの消費生活センターなどに相談しましょう。



トラブル回避の基礎知識

循環器内科におけるパルスフィールドアブレーションの紹介 ～最先端治療による心房細動への新たなアプローチ～

厚生連高岡病院 循環器内科診療部長 藤本 学

循環器内科では、2004年から不整脈（心臓のリズムが乱れる病気）に対してカテーテルアブレーション治療を行っており、これまでに4,000件を超える治療実績があります。これまで主に「高周波アブレーション（RFアブレーション）」という熱を使った治療を行っていましたが、2024年からは、より新しい方法であるパルスフィールドアブレーション（PFA:Pulse Field Ablation）を導入しました。今回は、このパルスオキシフィールドアブレーション治療の特徴と利点についてご紹介します。

【パルスフィールドアブレーションとは】

高電圧の短い電気パルスを利用して、不整脈の原因となる心臓の異常な部分を治療する新しいカテーテル治療です。従来の治療では「熱」や「冷却」によって心筋を焼いたり凍らせたりしていましたが、パルスオキシフィールドアブレーションでは「電気力」で異常な電気の流れを止めます。そのため、周囲の正常な組織を傷つけにくく、より安全性が高いと期待されています。

【心房細動とは】

パルスオキシフィールドアブレーション治療が特に有効とされるのが「心房細動」という不整脈です。心房細動は心臓の動きが不規則になる病気で、放っておくと脳梗塞や心不全の原因になることがあります。早めに確実な治療を行うことで、こうした重い合併症を防ぐことができます。

【治療の流れ】

1. 事前検査：心電図、心エコー、CTなどを行い、治療が適しているかを判断します。
2. カテーテル挿入：足の付け根（大腿静脈）から細い管（カテーテル）を入れ、心臓まで進めます。
3. 治療：異常な電気の流れがある部分に電気パルスを照射して治療します。
4. 経過観察：治療後は短期間の入院で経過を確認します。

【パルスフィールドアブレーションの特徴と利点】

- ・心臓の細胞だけを選んで治療：心筋細胞だけを選択的に傷つけ、食道や神経、血管など周囲の組織への影響が少ないとされています。
- ・短い治療時間で体の負担を軽減：従来の治療に比べて短時間で終わるため、身体的な負担が少なくなります。
- ・合併症のリスクが低い：熱を使わないため、食道損傷や血管の狭窄などの合併症が起きにくいと報告されています。
- ・回復が早い：周囲へのダメージが少ないため、治療後の回復も早い傾向にあります。

【当院の取り組み】

当院では、不整脈専門医によるチーム体制のもと、一人ひとりの患者さんに合わせた最適な治療を行っています。また、国内で使用可能な3種類すべてのパルスオキシフィールドアブレーションシステムを導入しており、症例に応じて最も適した方法を選択しています。これからも最新の医療技術を積極的に取り入れ、安全で質の高い医療を提供してまいります。

パルスフィールドアブレーションに関するご相談・お問い合わせは、厚生連高岡病院 循環器内科までお気軽にご連絡ください。

コイン転がし体操



①左手の人さし指の背に500円玉を乗せます。

②人さし指と中指をこするようにしてバランスを取りながら、500円玉を回転させます。

③500円玉を人さし指と中指の間で裏返しに回転させて、中指の上に乗せます。

④同様に回転させながら薬指や小指の上にも乗せていきます。①～④を5回行いましょう。

500円玉などのコインを使って指の動きを鍛える体操です。硬くて小さいコインは、集中して指先を動かさないとすぐに落ちてしまいます。正しい動きを練習して、指先を器用に動かせるようにしておきましょう。書類を作成する前など、集中したいときにもお勧めです。

引用：J A 広報通信 健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。
※慣れてきたら右手でも行ったり、10円玉などより小さい硬貨でも挑戦したりしましょう。

みんなの広場

我が家のアイドル



平地域（大島）

長田^{ゆあ}唯愛ちゃん（1歳）

「おとしはいくつ〜？」と聞くと「いち〜」と指を示してくれる唯愛ちゃん。たれ目なところと落ちそうなほっぺがチャームポイントです。

1歳になり、できることがどんどん増えてきました。音楽が好きで、メロディーが流れると体を横にユラユラしたり、手をパチパチしたりして喜びます。

日々、成長を感じることができ、見ていて楽しいです。大きくなったら何になるのかな？これからも健康にすくすく育ってね。

地域の活動紹介

「虹の会」は発足して11年になります。

西明地区の高齢者の皆さんがワンコインを持って公民館に集まり、おしゃべりに花が咲きます。そして12時に全員が揃っての食事中、昔話や集落の話が止まりません。

スタッフは5人で、四季折々の食材を使って前菜など献立を考えます。時には集落の方から差し入れも沢山頂き感謝に堪えません。

食後の締めは、お菓子づくりの“セミプロ”が焼いたケーキとコーヒーはお腹いっぱいと言いながらも「別腹、別腹」と皆さん完食です。

「ありがとう」「来月も楽しみに来るちゃ」の言葉にスタッフもにっこり。いつまでも笑顔があふれ、やさしく思いやりのある会で頑張ります。

蓑谷地域（西明）

『虹の会』



JAなんと文芸

クローバー句会

ビルの谷青空わずか年の暮
 冬ざるる人並みを吸ふゴツホ展
 化け化けし髪逆立ててセーター脱ぐ
 暖房の体育館にて脳トレを
 餅を搗く昔七人家族にて
 若水やいまは息子と汲むことに

紗 恵
 悦 子
 茂 美
 真理子
 孝 臣
 城 子

利波川句会

おいそれといかぬ一ト日の年用意
 短日や捲り忘れのカレンダー
 時雨虹向ひの山と絡ぎ合ひ
 重ね着の中の一枚娘のお古
 豪快に夫の嚏や厨まで
 給食にいとこ煮出でし親鸞忌
 幾人が掃き清めたり枯木立

孝
 一 椿
 不 二
 昭 代
 純 尚
 淑 枝
 清 美

俳句同好会

小恙の腹巻に貼る懐炉かな
 畑仕舞背中の日向ほこりかな
 日短を言訳にして席を立つ
 落葉舞ふ風に追はれて街を行く
 任せれば口出しすまじ冬構

欣 正
 敏 子
 香 織
 美 智子
 未 知

個人応募

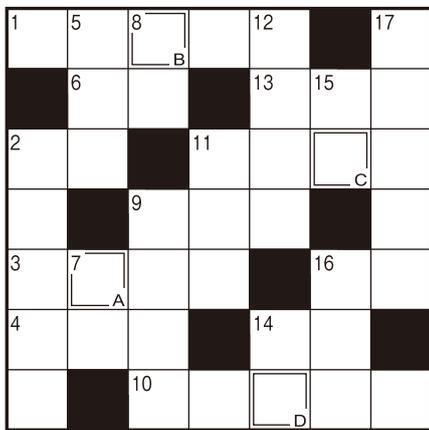
最近気になるフレイルアンドMCI
 法 海



送り先

地域の皆さま方からの個人作品も
 募集いたしますので、俳句や短歌等
 の作品をお待ちしております。

JAなんと総務課
 〒939-1843
 南砺市金戸268-1
 Eメール kouhou@ja-nanto.or.jp
 お問い合わせ 62-2123



クロスワードパズル

引用：JA広報通信 出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～D順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見
③氏名・郵便番号・住所・電話番号
④JA組員(組員家族)、准組員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和8年2月9日(月) 必着

QRコードからご応募できます。ご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ① 節分にまるかぶりします
- ② 働き者のイメージがある昆虫
- ③ 羽根つきに使う道具
- ④ 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑤ 張り上げたりひそめたり
- ⑥ 強い風に雪が舞います
- ⑦ 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑧ 金太郎が担いでいるもの
- ⑨ ドアをコン、コン
- ⑩ 魚へんに付と書く魚
- ⑪ 寒いとこりやすくなる人もいます

🔑 タテのカギ

- ① 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ② はたきで扱うもの
- ③ い草などで編んだ敷物
- ④ 天井や空がある方向
- ⑤ 長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑥ 眠くなるとうがってきます
- ⑦ 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑧ 鬼は外——は内
- ⑨ 日本刀の手で握る部分
- ⑩ すべては忘却の——だ
- ⑪ チョコレートケーキの——をスマホで調べた

1月号の正解と当選者

A B C D E
サ N ガ ニ チ



応募者17名のうち下記の方が当選されました。

荒木 陽向さん
 正平 恵治さん
 山下 優花さん (五十音順)

書かない確定申告 確定申告はマイナンバーカードで e-Tax

いつでも どこでも
初めてでも 安心♪



スマホで
サクッと♪



作成コーナーはこちら

★確定申告書等作成コーナーなら、
金額等を入力するだけで**自動計算**で申告書が完成！
申告書はそのままe-Taxで送信

★さらにマイナポータル連携で控除証明書等のデータが
自動入力でき、控除証明書等の書面の管理や保管も不要！



マイナポータル連携
の詳細はこちら



チャットボット
「ふたば」はこちら

- 申告に困ったときは「チャットボット『ふたば』」をご利用ください。
- 国税に関する電話相談は、「国税相談専用ダイヤル（ナビダイヤル）」（電話相談センター）をご利用ください。

・電話相談の方はこちら **0570-00-5901**

確定申告書等作成コーナー

熊さん：確定申告書は、
国税庁ホームページの「確
定申告書等作成コーナー」



確定申告書等
作成コーナー



御隠居と熊さんのせ・い・き・ん・小話
「サラリーマンと確定申告」
砺波税務署

熊さん：御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要な場合と確定申告をする源泉徴収された所得税が還付される場合があるんでやんすよね？

御隠居：おお、そうじゃ。サラリーマンで確定申告が必要な場合の例を挙げると、①給与を一か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額（農業所得、年金や副業等の雑所得など）の合計額が二十万円を超える場合、②給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合、③給与の収入金額が二十万円を超える場合などじゃ。

熊さん：申告期限までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなる場合もあるんでやんすよね？

御隠居：そのとおりじゃよ。令和7年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の申告期限は、令和8年3月16日じゃよ。

熊さん：ところで、申告すれば所得税が還付されるのはどんな場合でやんすか？

御隠居：①病気やけがなどで支払った一定の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、②ふるさと納税などの寄附を行い、寄附金控除を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された所得税が納め過ぎ

になったりする場合じゃ。

熊さん：確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」

熊さん：確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」

熊さん：確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」

熊さん：確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」

熊さん：確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」

で、作成できるんでやんすよね？

御隠居：そのとおりじゃ。「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力すると、税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成できるんじゃ。作成した申告書は、マイナンバーカードを使って、そのままe-Taxで提出できるぞ。また、マイナポータル連携を利用すると、給与等の収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税等の控除に関する情報を一括取得でき、申告書の該当項目に金額等が自動入力され、さらに便利なんじゃ。

熊さん：それについては、申告書の作成手順などを紹介した「動画で見る確定申告」を見て勉強しやした。自宅から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないんでやんす。それに、土日を含め24時間利用できるから、サラリーマンも、休みの日に申告できて便利でやんすよね。

御隠居：すでに約7割の方がe-Taxで申告しているんじゃ。あと、質問などは「税務相談チャットボット」（AIを活用した回答）を利用するとよいぞ。

熊さん：「確定申告はスマホとマイナンバーカードで自宅からe-Tax」がお勧めのことやんすね。

御隠居：さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるのお。

熊さん：正月太りが解消できないだけでやんす…



チャットボット

日本の伝統食材 こんにゃく (3)

引用：JA 広報通信
レシピ提供：日本こんにゃく協会

玉こんにゃくの白玉ぜんざい風

材料 2人分

- ・玉こんにゃく …… 8個 (200g)
- A {
 - ・砂糖 …… 大さじ2
 - ・水 …… 50ml
- ・小豆缶 …… 1缶
- ・水 …… 150ml
- ・生クリーム …… 大さじ2
- ・シナモンパウダー …… 適量



作り方

- ①玉こんにゃくを中火で2、3分ほど下ゆでしておく。
- ②鍋にAを入れ、煮立ったら玉こんにゃくを加えて4、5分煮る。そのまましばらく冷まして味を染み込ませる。
- ③別の鍋に水を入れて沸騰させ、小豆缶を加えて煮立てる。
- ④③に②を加えてさらに温めてから器に盛り、生クリームを回しかけ、お好みでシナモンパウダーを振っていただく。

こんにゃくを上手に保存するコツ

開封前のこんにゃくは冷暗所で保存しましょう。開封後は袋に入っていた水を捨てずにそのまま保存するか、新たに水を張った容器に入れ、表面が乾かないようラップなどをかけて冷蔵庫で保存してください。

こんにゃくは凍ると水分が抜けて硬くごわごわした食感になるため、冷蔵庫に入れる場合は冷気の吹き出し口から離しましょう。古くなると水分が抜けて全体が小さくなり、食感が硬くなりますので開封後は早めに食べ切りましょう。

(参考：日本こんにゃく協会ウェブサイト)

食卓を彩るお料理レシピ 外はパリパリ、中はもちもちの台湾風おやき

引用：JA 広報通信

焼餅 (シャオピン)

材料 (8枚分)

- ・薄力粉 …… 200g
- ・水 …… 120ml
- ・牛ひき肉 …… 200g
- A {
 - ・ネギ(みじん切り) …… 50g
 - ・ニラ(粗みじん切り) …… 50g
 - ・酒 …… 大さじ1
 - ・しょうゆ …… 大さじ1
 - ・塩・こしょう …… 少々
- B {
 - ・片栗粉 …… 大さじ1
 - ・ごま油 …… 大さじ1
- ・油 …… 適宜

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



作り方

- ①薄力粉に水を混ぜ、よくこねてまとめる。ラップに包んで20分置き、皮を作る。
- ②牛ひき肉にAを入れて混ぜ合わせ、さらにBを加えてしっかり混ぜて種を作る。これを8等分にする。
- ③皮を8等分にする。手に油を付けてそれぞれを直径8cmくらいに広げ、種を置く。皮の端をつまんで包み、閉じた部分を下にして手で押さえながら厚さ1cm・直径8cmの円形に伸ばす。
- ④フライパンに油を引き、弱火で3、4分焼く。焦げ目が付いたら裏返し、ふたをしてさらに焼く。肉に火が通り両面に焦げ目が付いたら出来上がり。

人気の新車・中古車を展示
 新型車 試乗できます
**オートパルなんと
 自動車展示商談会**

令和8年

1/31(土)・2/1(日)

両日 9:00~16:00

場所 オートパルなんと駐車場
 (TEL 0763-62-3571)



ご来場の皆様全員に
**記念品
 プレゼント!!**

車輦本体50万円以上のご契約者様
 は、軽四2万円以上、乗用車4万円以
 上で下取りさせていただきます。
 (令和8年2月28日(土)まで)

皆様のご来場をお待ちしております。 オートパルなんと TEL 0763-62-3571

中古車販売中!!

中古車は常時、店舗に展示しておりますので
 お気軽にご来店ください。



140.4 (税込) 万円

中古車 **ニッサン ルークス**

グレード ハイウェイスターX プロパイロットエディション
 カーナビ・Bカメラ・ETC・
 両側電動スライドドア・車検2年付き・上級グレード
 令和4年式 走行距離 24千km

未使用車 **ダイハツ ハイゼット**

グレード スタンダード
 衝突回避支援ブレーキ機能付き・
 CVT・4WD
 令和7年式 走行距離 0.1千km
 車検 令和9年12月



129.1 (税込) 万円

お問合せ オートパルなんと
 TEL 0763-62-3571

法務局からのお知らせです

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されました!

不動産の相続を知った日から3年以内に手続きをしましょう。
 相続登記はお早めに!



不動産登記推進イメージキャラクター
 「トウキツネ」

法務省HP



相続登記義務化

不動産の所有者の方へ

令和8年4月1日から

住所・名前の変更登記申請が義務化されます!

住所、氏名・名称の変更のから2年以内に手続きをしましょう。

個人も
 法人も

法務省HP



相続登記義務化

あなたの大切な**遺言書**をお預かりします

**自筆証書
 遺言書
 保管制度**

法務省HP



遺言書ほかんガルー

相続した**不要な土地**を手放したい!

**相続土地
 国庫帰属
 制度**

法務省HP



シラナカッタヌキ

本制度のお問合せは富山地方法務局登記部門まで。

富山地方法務局 076-441-0550

富山地方法務局高岡支局 0766-22-2327

富山地方法務局魚津支局 0765-22-0461

富山地方法務局砺波支局 0763-32-2361

JAバンク をご利用のお客様へ

〈基盤更改作業のため〉

ATM開始時刻変更のご案内

対象：Aコープセフレ店・城端支店・五箇山支店

2026年2月15日(日)のみ

開始時刻 12:00~

大変ご迷惑をお掛けしますがご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。

なんと農業協同組合 本店 TEL 62-2123 城端支店 TEL 62-1313 五箇山支店 TEL 66-2241

特別金利キャンペーン

2025.10月1日~2026.3月31日までにお申込みされる方

JAマイカーローン

最大優遇金利
変動金利/年(保証料込)
1.30%



〈金利引下げ条件〉

- ①当JAで自動車を購入の方 $\Delta 0.70$
- ②当JAで給料振込または年金振込のある方またはお申込みの方 $\Delta 0.70$
- ③当JAでJAカード(一体型)所有またはお申込みの方 $\Delta 0.70$
- ④当JAでネットバンク契約者またはお申込みの方 $\Delta 0.50$
- ⑤各種ローンをご利用の方 $\Delta 0.50$
- ⑥ご返済口座が通帳レス口座の方 $\Delta 0.20$

店頭金利年2.70%→最大**1.40%**引下げ

24時間仮審査申込可能

便利なWeb申込みは、こちらから!!



いつでもどこでも手軽で便利な
ネットローンもよろしくね



©よりぞう

JAなんと本店 TEL 62-2123 城端支店 TEL 62-1313 五箇山支店 TEL 66-2241 金融渉外課 TEL 62-4117

組合員資格の確認のお願い

日頃はJAなんとの各事業に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、組合員の皆様の組合員資格に変動が生じた場合には、定款に定めるところにより、書面にて当組合宛にその旨ご連絡いただくこととなっております。組合員資格の変動があった場合には、お手数ですが当組合の最寄りの支店までお申し出下さい。

組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合や、正組合員から准組合員に、または、准組合員から正組合員に資格が変動した場合が該当します。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

JAなんと 総合企画室 総務課 TEL62-2123

人事異動 異動辞令

令和8年1月1日付

氏名	新職務	旧職務
岸 克英	生活部車輛課	生活部燃料課カートピアかねと
塩谷 陸人	生活部燃料課カートピアかねと (パート)	生活部車輛課 (試用期間)

お便りコーナー

読者の声



支店の窓口が事務的になつて、親しみがなくなつた。

日頃より多くのお客さまにご来店いただいております。少しでもお待ちしないよう迅速な対応を心掛けております。そのため対応が事務的になることもございますが、今後もお客さまに親しみやすいと感じていただける店舗づくりに努めてまいります。各支店長

J Aなんと9月号に確かガソリン・軽油のスタンド特売日が載っていましたがその後、10・11・12月号に載っていませんが今も継続で執行されているのですか。

広報9月号には、8月と9月にJ Aの直売所(ヨッテカール城端)でJ Aカードを利用すると10%割引になるという内容を掲載いたしました。ガソリン・軽油の特売日は、カートピアかねと・たいらで、毎週木曜日と金曜日に行っていますので、ぜひご利用ください。 広報担当

行事予定などを載せてほしい。毎月、広報誌のインフォメーションにJ Aに関するキャンペーンや、地域での農業関係の行事をお知らせしています。時より行事が少ないこともありますが、随時お知らせしていきます。 広報担当

家の光

2月号



表紙 中村 雅俊さん

どういふ生き方をして、死を受け入れるんだ?と自分に問うわけです。そうすると、自分がやりたいこと、いっしょにいたい人、食べたい物の輪郭がハッキリしてきます。それを一つずつだいたいにして生きていきたい。びつくりするくらい長生きしちゃうのかも知れないけどね(笑)。

90代のご機嫌なひとり暮らし

手芸
トレーにもなる アクセサリーケース

健康によい&育てやすい
野菜の種 プレゼント

集
わたしの「もったいない」レシピ

《別冊付録》
あなたの「困った」を即解決!
スマホ写真ガイド

J A・協同組合がよくわかる!
阿高あやのなるほどレッスン

若い世代を呼び込み活動してもらうには

THE CHIBU SAISON
FIGHT CONTEST
第23回 ザ・地産地消
家の光料理コンテスト
結果発表

家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ J Aなんと生活課 TEL 62-2500

Joint Purchase 共同購入運動

ご注文は、JAなんと生活課 TEL 62-2500

エコープマーク品は国産へのこだわりと安全・安心の品質。JAグループのプライベートブランドです。

～手軽にタンパク質を摂取できる「豆乳」～



国産大豆と水だけで作る豆乳飲料

国産大豆の無調整豆乳
1,000ml **389円**



大麦若葉と香り豊かなよもぎを使用しています。

豆漿 豆乳飲料 青汁
200ml×12本×2 **2,549円**



大豆に麦芽をブレンド。豆乳が苦手な方でも飲みやすいコーヒー味です。

豆漿 豆乳飲料 珈琲
200ml×12本×2 **2,549円**

カフェインレス
コーヒー使用
焙煎玄米粉入り

附議議案

第1号議案 為替手数料の改正について

金融店舗における窓口業務の効率化や、ATM・ネットバンク振込を推奨していくために、為替手数料の一部を見直すことを説明し承認された。

第2号議案 令和7年度 決算方針について

J A 富山中央会より示された「令和7年度決算実施にあたっての基本的考え方」を踏まえ、適正な決算を行うため、決算方針案を示し承認された。

報告事項

①11月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績報告を行う。

②余剰金運用状況報告書（第Ⅲ・四半期）について

9月1日より11月末日までの期間における余剰金運用状況を報告した。

③管理債権（第Ⅲ・四半期）の状況について

管理債権残高管理表により、個別内容の報告を行った。

④年金信託財産時価について

11月末現在における年金信託運用状況を報告した。

⑤組合員の加入・脱退状況

新規加入者2名、組合員の死亡による相続新規加入者4名、組合員の死亡による脱退者6名、任意脱退者1名と報告した。

⑥令和7年産大豆、米の検査結果及び直売米契約状況について

令和7年産大豆の検査結果及び、12月17日時点での令和7年産米の検査結果について、品種毎に出荷数量ならびに上位等級比率を検証し直売数量について報告した。

⑦株リーフの月次報告

11月末の事業実績進捗度表や11月の日別売上表から実績を検討した。

⑧ふれあい訪問の反響結果について

「うまい酒頒布会」、「お正月料理」、「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑨コンプライアンスプログラム進捗状況

コンプライアンスプログラムについて、これまでの進捗状況を報告した。

⑩事務リスク管理規程に基づく報告について

9月1日より11月末日までの期間において、信用、共済事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策毎に報告した。

⑪相談・苦情等対応状況について

全ての事業所に寄せられた第3・四半期における相談・苦情等対応件数について報告した。

⑫ヘルプライン運用実績報告について

ヘルプライン運営要領に従い、四半期ごとの運用実績の概要を報告した。

相続手続きについて

相続手続きでのご来店・ご相談の際は
ご来店希望日の前日までに**事前予約**
をお願いいたします。

ご予約・ご相談は、JAなんと各支店
(お取引店舗)までご連絡ください。
受付時間：平日8:30～17:00



本店：0763-62-2123
城端支店：0763-62-1313
五箇山支店：0763-66-2241

A-COOPなんと **せつし** からお知らせ

2月のご案内

①2月3日（火）節分祭

いろいろな具材の恵方巻を準備しております。
今年の恵方は「南南東」です。

②2月19日（木）セフレの日セール

日頃のご愛顧に感謝して開催します。
※詳しくは当日の新聞折込チラシをご覧ください。

③2月20日（金）コストコフェア

毎回大好評のコストコフェアを2月も開催します。

④臨時休業のお知らせ

誠に勝手ではございますが従業員の仕事しやすい環境づくりの為、
1月28日(水)は臨時休業とさせていただきます。

■セフレの「ひまわり特価市」2月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」
「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木……「とうふの日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
AM10:00▶PM8:00 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和7年11月末現在（前年同期比）

正組合員数	2,104人 (▲5)
正組合員戸数	1,826戸 (▲9)
准組合員数	1,698人 (▲40)
准組合員戸数	1,145戸 (▲28)
貯金高	563億円 (▲11)
貸付高	40億円 (+1)
共済保有高	1,104億円 (▲35)
販売品販売高	19.4億円 (+7.3)
購買品供給高	16.1億円 (+1.4)

JAなんと 2月の予定

2日（月） 令和8年冬季集落座談会
（城端・井口地域）～11日

7日（土） 令和8年冬季集落座談会
（平・上平地域）

13日（金） 草刈機セルフメンテナンス
講習会

25日（水） 第12回定例理事会



おもしろい野菜・果物の写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。
ご応募いただいた方には、抽選で
農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～
〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課 (各支店窓口でも受け付けています。)



「フィンガーライム」
オーストラリア原産の「森のキャビア」と言われる香酸柑橘。輪切りにして押し出すと粒状の果肉がむくむく出てきます。



応募者：水上政明さん (城端地域)

「さつまいも」
立派なツノが生えましたね～



応募者：田邊千絵さん (城端地域)

「さつまいも」
カボチャみたい!!



応募者：中路千津子さん (城端地域)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- ・本店 62-2123
- ・城端支店 62-1313
- ・五箇山支店 66-2241
- ・共済普及センター 62-4148
- ・共済業務センター 62-4128
- ・生産センター 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- ・農機課 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場... 67-3443
- ・生活課・生活営業課... 62-2500
- ・旅行センター 62-3013
- ・車輛課(オートバルなんと)... 62-3571
- ・カートピアかねと..... 62-2125
- ・カートピアたいら 66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 62-8888
- ・Aコープなんととセフレ..... 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへー番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ

<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと

JAなんとの情報はこちらをチェック!!



編集後記

新年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。年末には少なかった雪ですが、さすが1月ともなると雪の日が多くなりましたね。そんな中、近頃は地震のニュースも多く、全国どこでも起こりうる地震となっています。そこで、今月の広報特集には被災しても自宅で過ごすために「おうち防災」として備えるためのポイントをまとめました。どんな物を準備したらいいのか分からないという方には、ぜひ参考にしていただけたらと思います。(R・N)

せつし クリーニング割引券

25% off 見本



※必ず本券をお持ちください。
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和8年1月25日(日)～令和8年2月24日(火)
水曜日：定休日



クリーニングの 白光舎
TEL 0763-62-0019