



JAグループ

耕ぞう、大地と地域の未来。

こうほう JAなんと

2026

1

January No.298

令和7年12月19日発行

あけまして
おめでとうございます

新年のご挨拶	2～3
特集『地産地消で豊かな暮らし』	4
営農情報	5
家庭菜園	6
なんとトピックス	7～9
おいしく食べて美しく・トラブル回避の基礎知識	10
厚生連通信・脳トレ!手足の体操	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12～13
税金講座・税金小話	14
健康食材活用レシピ・旬レシピ	15
インフォメーション	16～19

しそ
紙塑民芸品「午」
五箇山和紙 和紙漉き体験館(相倉)

謹んで新年のご祝辞を申し上げます



代表理事組合長

上田 憲仁

新年明けましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、すがすがしい新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。昨年中は、農協の各事業につきまして、格別のご協力とご利用を賜りましたこと、厚く御礼を申し上げます。

昨年は、米売り場から米がなくなり、米価格の高騰という「令和の米騒動」とまで言われる事態が起きました。新型コロナウイルス感染症明けやインバウンドによる需要増加が生じたこともあり、ますが、何よりも、政府の民間在庫の見誤りが、供給不足の最大の原因とされています。備蓄米の放出も試みられましたが、価格の一時的な低下で終わりました。

令和7年産の米価は、生産費の上昇や集荷確保

のための概算金設定の影響により、高値水準で取り引きが続きました。持続的な供給に要する合理的な費用を考慮した価格形成の観点から、この取引価格が生産者にとって合理性のある価格であることを理解してもらえよう、説明を続ける必要があります。

さて、令和8年度は、第9次中期3ヶ年経営計画の中間年度となります。長期金利の上昇に伴い信用事業に復調の兆しが見えてきましたが、本年度においても予断を許さない状況が続きます。各種物価の上昇の影響もあり、各事業においてもなお厳しい状況が続いております。引き続き地域に根ざした農協としてこれまでの方向性を維持するとともに、協同活動と総合事業の好循環「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力」を経営方針として、基本理念に沿ったそれぞれの目標に取り組んでまいります。

本年も、組合員皆様方の負託と地域の期待にお応えするため、役職員一同、一生懸命努力いたしますので、なお一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

代表理事組合長

上田 憲仁

常務理事

中道 勲

常務理事

中澤 英輔

代表・常勤監事

金田 弥之

理事

馬場 進

同

古軸 政満

同

松林 富子

同

中島 武司

同

千重 清美

同

堀田 蘭湖

同

山口 幸一

同

小林 誠

同

此尾 治和

同

平田 敏一

監事

杉村 稔

同

松嶋 実

同

高田 和芳

職員一同



JAなんと青壮年部部长

田嶋祐治

新年明けましておめでとうございます。

日頃より、なんと農協青壮年部の活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、昨年本部の活動としましてはJAなんと農業祭にて恒例の岩魚の塩焼きを販売しました。また、砺波地域協議会での活動では、JAとなみ野青壮年部の盟友の圃場にて特産の玉ねぎの収穫の見学や、JA福光のにんじんの選果場の見学会が行われました。

青壮年部の各支部の活動としましては、野菜の栽培や収穫体験などを行いました。これからも子供たちが楽しく農業体験ができる活動を考え、続けていきたいと思います。

なんと農協青壮年部はこれからも、地域活性化を目指す上で、工夫し特色のある活動に取り組んでいきたいと思います。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

つむぎもフェアプライス 地産地消で豊かな暮らし 知ってた？地産地消のメリット

- 採れたてで「新鮮」、「旬」なものが食べられる。
- 地元の農家の収益につながり、地域経済が循環。
- 輸送距離が短く、CO₂排出や流通コストを削減。

知っていますか？お茶碗一杯の値段



150g (精米65g)
精米5kg 4,200円

55円程度

※R7.9 現在



ミネラルウォーター
(2ℓ/117円) だと...

お茶碗 約**2**杯分



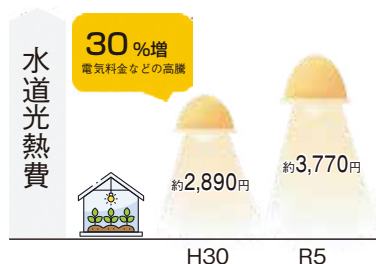
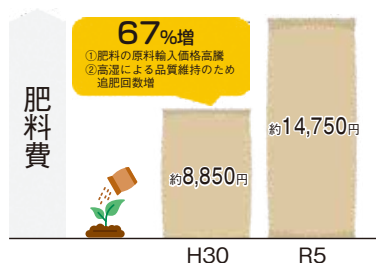
缶コーヒー
(185ml/130円) だと...

お茶碗 約**2**杯分

※農林水産省資料から抜粋

お米の生産コストが高くなっています

富山県におけるH30とR5の米の10aあたりの生産コスト比較



※県農林振興センター調べ等 (経営規模40～60haの農業法人により算出) (※農林水産省の米生産費の算出方法とは異なる)

県内生産者の“生の声”をお届けする 動画公開中！

県内生産者を取材し、農産物へのこだわり、地域に根ざした農業を紹介しています。富山の田畑をのぞいてみませんか？

▼動画はコチラ



玉ねぎ、里芋も
公開予定！



白ねぎ (有限会社林農産)



お米 (有限会社米山農産)



小松菜 (SUN農場)

富山県 富山県農業協同組合中央会 富山県農業法人協会

【訂正・お詫び】12月号特集の農業祭「農産物品評会」において、最優秀賞の西村さんのお名前を西村幸子さんと誤って掲載しました。正しくは西村桂子さんに訂正いたします。申し訳ございませんでした。

令和7年産米 水稻検査集計表

令和7年12月11日現在(単位:60kg個)

品 種	面積(ha)	出荷重量(t)	合 格	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率(%)
五百万石	217.8	867.2		14,404.5		49.5	14,454.0	99.66
【特裁】五百万石	1.3	5.0		82.5			82.5	100.00
雄山錦	39.5	187.7		3,125.0		4.0	3,129.0	99.87
山田錦	121.7	535.7		8,929.0			8,929.0	100.00
酒造好適米 合計	380.3	1,595.7		26,541.0		53.5	26,594.5	99.80
コシヒカリ	401.4	1,028.7	11,721.0	5,418.0	6.0		17,145.0	99.97
【特裁】コシヒカリ	88.4	311.2	3,744.0	1,443.0			5,187.0	100.00
てんたかく	16.2	37.9		631.5			631.5	100.00
てんこもり	62.6	284.3	3,684.0	1,055.0			4,739.0	100.00
富富富	3.8	17.6		293.5			293.5	100.00
うるち米 小計	572.4	1,679.8	19,149.0	8,841.0	6.0		27,996.0	99.98
【加工用米】コシヒカリ	8.3	44.4	396.0	338.5	5.5		740.0	99.26
【加工用米】てんこもり	26.3	138.4	1,446.5	860.5			2,307.0	100.00
加工用米 小計	34.6	182.8	1,842.5	1,199.0	5.5		3,047.0	99.82
【備 蓄 米】コシヒカリ	3.1	16.7		278.5			278.5	100.00
【備 蓄 米】てんこもり	8.3	43.3		721.5			721.5	100.00
備蓄米 小計	11.4	60.0		1,000.0			1,000.0	100.00
うるち米 合計	618.4	1,922.6	20,991.5	11,040.0	11.5		32,043.0	99.96
新大正糯	21.8	65.9		1,098.0			1,098.0	100.00
【加工用米】新大正糯	2.8	15.0		250.0			250.0	100.00
もち米 合計	24.6	80.9		1,348.0			1,348.0	100.00
【輸出用米】山田錦	0.6	3.0		50.0			50.0	100.00
輸出用米 合計	0.6	3.0		50.0			50.0	100.00
合 計	1,023.3	3,602.1	20,991.5	38,979.0	11.5	53.5	60,035.5	99.89

除雪機ならJAへ
もう、つらい雪かきに悩まない。
JAの除雪機が解決します!

JAならここが安心!

- 豊富な品揃え**
多数の取扱メーカーを揃え、あなたの「欲しい!」がきっと見つかる
- メンテナンス**
シーズン前の点検や、突発的なトラブルまで、JAの整備士があなたをサポート!
- ご相談**
富山県内21カ所! お近くのJAにてあなたの「困った」に対応!

**販売から
メンテナンスまで
まかせて安心!!**

**JAなんと
農機センター
☎64-2013**

詳しくは、お近くのJA農機センターまで
お問い合わせください!



あなたもチャレンジ

家庭菜園

引用：JA広報通信 園芸研究家 ● 成松次郎



シュンギクのトンネル栽培 品種の使い分けに留意

シュンギクの生育適温は15～20度と冷涼な気候を好み、一般には春（3～5月）と秋（9～11月）が栽培適期ですが、早春まきのトンネル栽培では春から初夏の収穫を楽しめます。

【品種】

シュンギクの種類は、葉の大きさや切り込みの入り方により実用品種では中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は切り込みがあり、香りが強く、摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種（株立ち型）では、「さとゆたか」（サカタのタネ）、「きわめ中葉春菊」（タキイ種苗）などがあります。抜き取り栽培に適した側枝の発生の多い品種（株張り型）では、「さとにしき」（サカタのタネ）、「菊次郎」（タキイ種苗）などがあります。

大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅く、苦さが少ない品種で、「菊之助」（タキイ種苗）、「おたふく春菊」（中原採種場）などがあります。

【畑の準備】

種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。

1週間前に化成肥料（NPK各成分10%）100gと完熟堆肥1、2kgを散布して土と混ぜ、ベッド幅70～80cmとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

【種まき】

条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきします（図1）。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後、十分に灌水（かんすい）し、発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべたがけすると良いでしょう。

【トンネル被覆と換気】

中間地や暖地の2、3月ごろはまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルムを使う方法があります（図2）。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

【間引き・追肥】

発芽後、本葉2枚の頃3、4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5、6枚の頃に、株立ち型で10～15cm、株張り型で10cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします。

【収穫】

中葉種の株立ち型は、草丈が25～30cm程度になったら、葉4、5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきた脇芽の葉を2、3枚残して切り取ります（図3）。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20～25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取り、または株元から刈り取って収穫します（図4）。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。

図1 種まき

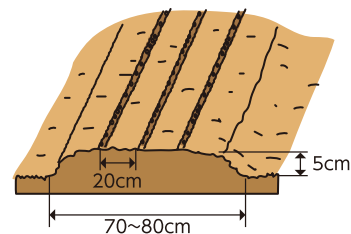


図2 トンネル被覆(穴開きフィルム)

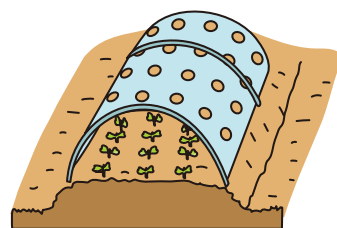


図3 摘み取り収穫

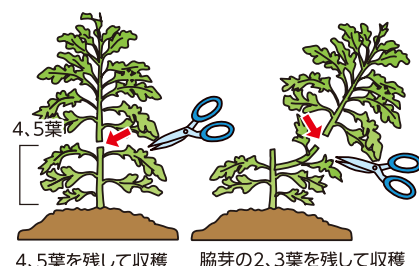
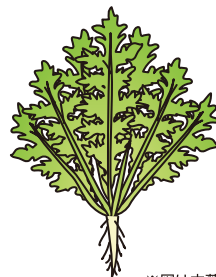


図4 抜き取り収穫
(中葉種の株張り型と大葉種)



※図は中葉種の株張り型

栽培カレンダー(シュンギクのトンネル栽培)

	1月	2月	3月	4月	5月
中間地		●	—	—	■
暖地		●	—	—	■

● 種まき ○ トンネル — 生育 - - - トンネル除去 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

令和7年度 JA共済 富山県コンクール

なんと農協組合長賞

【書道・条幅の部】

城端小学校2年	高長	來未
城端小学校2年	宮塚	彩生
城端小学校4年	山根	咲菜
城端小学校4年	上田	葵
城端小学校5年	高見	花暖
城端小学校6年	安居	凜乃
城端中学校2年	澤	輝
城端中学校2年	松原	結和
城端中学校3年	池田	粹



●佳作
城端中学校2年 澤 輝



【書道・半紙の部】

城端小学校1年	健名	隼大	城端小学校4年	杉本	こゆみ	城端小学校6年	有川	慧	城端中学校2年	杉本	結音
城端小学校1年	市川	由和	城端小学校4年	谷口	恵雅	城端小学校6年	小原	知紗	城端中学校2年	松原	結和
上平小学校1年	此尾	謙太郎	城端小学校4年	松原	志麻	城端小学校6年	西村	福時	南砺つばき学舎9年	荒井	咲恵
城端小学校2年	高長	來未	城端小学校5年	尾田	こころ	南砺つばき学舎7年	今井	心美	平中学校3年	池田	虎之輔
城端小学校2年	宮塚	彩生	城端小学校5年	藤井	心乃	南砺つばき学舎7年	小林	美樂	平中学校3年	道宗	明子
城端小学校2年	山根	姫菜	城端小学校5年	高見	花暖	南砺つばき学舎7年	野崎	優月	平中学校3年	鉢舘	ひかり
城端小学校3年	池田	万実	城端小学校5年	湯浅	怜唯	南砺つばき学舎7年	平田	真莉乃	平中学校3年	東山	小雪
城端小学校3年	岩崎	哲心	南砺つばき学舎5年	中島	悠月	平中学校1年	中島	れいあ	平中学校3年	山下	桃代
城端小学校3年	松嶋	楓梨	上平小学校5年	前本	蘭	城端中学校2年	今井	羽琉			
南砺つばき学舎3年	今井	花音	城端小学校6年	川田	彩生	城端中学校2年	梅本	陽茉莉			
城端小学校4年	山根	咲菜	城端小学校6年	松嶋	日茉莉	城端中学校2年	澤	輝			

令和7年度富山県「ごはん・お米とわたし」 図画・作文コンクール

富山県表彰【図画の部】

●優秀賞

城端小学校5年 安達 希子
「御田植祭に参加！」



なんと農協組合長賞

【図画の部】

城端小学校1年	赤尾	咲優里	城端小学校3年	健名	美央
城端小学校1年	伊東	志椰	城端小学校3年	松嶋	楓梨
城端小学校1年	木下	皐	城端小学校3年	平野	蒼佳
城端小学校1年	健名	隼大	城端小学校4年	高畑	すみれ
城端小学校1年	田中	碧依	城端小学校4年	宮塚	心都
城端小学校2年	宮塚	彩生	城端小学校4年	江守	結奏
城端小学校2年	高田	知沙季	城端小学校5年	安達	希子
上平小学校2年	田中	楓子	城端小学校6年	安居	凜乃



なんと農協組合長賞

【作文の部】

城端小学校2年	松居	裕翔	城端中学校2年	澤	輝
城端小学校3年	山下	愛菜	城端中学校2年	杉本	結音
城端中学校1年	石村	日向乃	城端中学校2年	石田	祥
城端中学校1年	牛場	雅己	城端中学校2年	稲松	結夢
城端中学校1年	大浦	千花	城端中学校2年	梅本	陽茉莉
城端中学校1年	木津	結菜	城端中学校2年	本多	莉心
城端中学校1年	谷口	楓佳	城端中学校2年	南	祐吏
城端中学校1年	藤田	脩太	南砺つばき学舎8年	木下	悠晴
城端中学校1年	松長	楓	城端中学校3年	石村	愛花
城端中学校1年	安達	新	城端中学校3年	竹山	明日香
城端中学校1年	石黒	紫翠	城端中学校3年	平田	彩都
城端中学校1年	竹内	悠人	城端中学校3年	安村	優月
城端中学校1年	平田	凜世	城端中学校3年	龍田	ひま里
城端中学校1年	藤井	七海	城端中学校3年	田邊	小春
南砺つばき学舎7年	野崎	優月	城端中学校3年	林	心美
南砺つばき学舎7年	平田	真莉乃	城端中学校3年	三星	智士
南砺つばき学舎7年	柳田	宗佑			

特産「富山干柿」出荷始まる

(農)富山干柿出荷組合連合会の出荷施設で、令和7年12月1日から「富山干柿」の出荷作業が始まりました。城端、福光地域の120軒の生産者から約4週間かけて仕上げた干柿が運び込まれ、8日から県内の百貨店やスーパーで販売されています。

今年の三社柿は、7・8月の高温と水不足の影響で果実が大きくなり、11月も高温で推移したため柿が急激に軟化し、皮むきが難しい状態になりました。同連合会によると「集荷目標は220万個だが、昨年並みの180万個になる見込み。小玉傾向で2Lサイズ中心となるが、品質は糖度が高く、色上がりは上々だ」と話しています。



集荷した干柿を包装する為、機械に流す作業員

南砺市畜魂祭

南砺市畜魂祭が令和7年11月27日、当JAX西部カントリー敷地内の畜魂碑前で執り行われ、市内の畜産農家や関係者14名が出席しました。

動物たちの尊い命に感謝し、冥福を祈り参列者が焼香しました。

南砺市畜産協議会の細川 敏会長が「飼料費の高騰など厳しい情勢が続きますが、皆様と協力し、これからも安心・安全な畜産物を消費者に届けていきたい」と挨拶されました。



西部カントリー敷地内の畜魂碑前にて、畜産農家や関係者が参列

ふるさと産品の会 視察研修会

ふるさと産品の会は令和7年11月27日、視察研修会を行い、45名の生産者が参加しました。

福井県の永平寺四季食彩館の「れんげの里」は、他店にはない地域の特産品が豊富に揃う直売所で、ハウス生産者が多く冬季の野菜も充実。加工グループが所属しており、店内で調理したお弁当やお総菜も提供しています。

福井県最大規模の直売所「喜ね舎 愛菜館」は、季節によって味が変わる人気商品の「おはぎ」や、朝採り野菜や伝統野菜が揃い、地元野菜の料理を提供するレストラン・カフェも併設されています。



「れんげの里」の品揃え豊富な野菜売り場

J Aなんと共済友の会親睦旅行

令和7年11月13・14日、共済友の会の「日本三名泉下呂温泉と昭和100年を巡る旅」に64名の会員の皆様にご参加いただきました。

始めに高山市の民芸ミュージアム匠の館へ。文化財に指定された伝統農家家屋を見学。飛騨大鍾乳洞では「盗まれた金塊」に皆さん興味深々でした。2日目は、恐竜県福井を代表する観光スポット福井県立恐竜博物館や、昭和の農村の暮らしにタイムスリップする福井県立歴史博物館へ。レトロな外観の東尋坊タワーでは夕日に照らされる日本海を眺めました。2日間ともお天気も良く紅葉が見頃で、名泉と景観を満喫できました。



恐竜博物館にて、大鋸屋・平・上平地域の皆さん（写真：上）
南山田・城信・北野・蓼谷・井口地域の皆さん（写真：下）

農業用廃プラスチック

廃棄農薬の回収

J Aなんと生産資材課は11月14・15日、当J Aの野菜集荷場で不用農薬や農業用廃棄プラスチックの回収を行いました。

個人生産者や営農団体から持ち込まれた、使用済みの農業用マルチや肥料袋、使用済み農薬ポリ容器などの廃棄プラスチックが2,327kg、廃棄農薬662kgが回収されました。

当J Aでは、回収したプラスチック容器や廃棄農薬は廃棄物処理業者で適切に処分し、環境に配慮した農業をすすめています。



回収した農薬の重さを測る職員

ソーセージ作り体験

令和7年11月12日、石川県から21名のグループが当J A愛菜ふれあい館でソーセージ作り体験をしました。

当J Aの特産振興課職員が作り方を説明し、県内産豚ひき肉と、みじん切りにした南砺産のんにくと玉ねぎを混ぜ合わせ、羊腸に詰めました。出来たソーセージをボイルし、地元のパン屋さんのコッペパンにはさんでホットドックを作りました。皆さん「美味しい！ 楽しく作れた！」と好評で、大変喜んで帰られました。



混ぜ合わせた材料をソーセージメーカーに入れ、羊腸に詰めました。



しっかり食べて冬の健康な体づくり

栄養士●吉田 理江

引用：JA広報通信

お正月のごちそうを楽しんだ後、体重計の数字に驚いた方も多いのではないのでしょうか。

つい食べ過ぎてしまったときも、極端な食事制限や単品ダイエットは逆効果です。必要な栄養が不足すると代謝が下がり、かえって体重が戻らなくなります。大切なのは、しっかり食べながら体を整えること。今回はお正月太りを解消するためにお薦めの栄養素を三つご紹介します。

■ 食物繊維

野菜、キノコ、海藻、玄米に多く含まれる食物繊維は、お正月太り解消には欠かせない栄養素です。水溶性食物繊維は胃の中で膨らんで満腹感を与え、糖質の吸収を緩やかにして血糖値の急上昇を抑える働きがあります。不溶性食物繊維は腸の動きを促進し、便秘の改善に役立ちます。ワカメとダイコンのみそ汁や、キノコを使った炊き込み玄米ご飯などで取り入れてみましょう。

■ タンパク質

肉、魚、卵、大豆製品、乳製品に含まれるタンパク質は、筋肉の材料となり基礎代謝を高めます。筋肉量を維持すると消費カロリーが増え、太りにくい体になるため毎食意識して取りましょう。また、消化に多くのエネルギーを必要とするため、食事による消費エネ

ルギーも上がるのが特徴です。みそ汁にさば缶や豆腐を入れると手軽にタンパク質が取れます。1食当たりおわん1杯分を目安にすると良いでしょう。

■ ビタミンB群

豚肉、ウナギ、玄米、納豆などに含まれるビタミンB群は、糖質と脂質の代謝を助ける働きがあります。特にビタミンB1は糖質代謝、ビタミンB2は脂質代謝に関与するため、不足すると疲労感が出やすくなるので意識して取りましょう。豚肉とキノコ、野菜と一緒に炒めると食物繊維も一緒に取れます。

お正月太り解消のポイントは、食事制限ではなく、バランスの良い食事と適度な運動です。食べ物を味方に付け、無理なく健康的に体を整えていきましょう。



おいしく食べて美しく

フードデリバリーサービスのトラブルに注意!

インターネットで注文するフードデリバリー（食事宅配）の利用者が増え、それに伴いトラブル相談も増えています。

【事例1】フードデリバリーで届いた料理が注文したものと違うが、返金できないと言われた。

【事例2】フードデリバリー専用アプリで配達先を地図上のピン（印）で指定したが、位置が違うと言われ配達されなかった。返金してほしい。

【解説】フードデリバリー専用アプリを利用した食事宅配の主な仕組みは以下の通りです。①フードデリバリー専用アプリをインストールし、名前や電話番号、決済方法などを入力し、利用規約に同意してアカウント登録をする ②配達先を指定する ③掲載された飲食店の中から料理を選んで注文し、配達料や手数料などを含めた代金を決済する ④アプリ運営事業者と契約している配達員が注文店から食事を受け取って登録した配達先へ届ける。

フードデリバリー専用のアプリは、運営事業者が定めた利用規約や利用方法に沿って利用する必要があります。配達トラブルは運営事業者

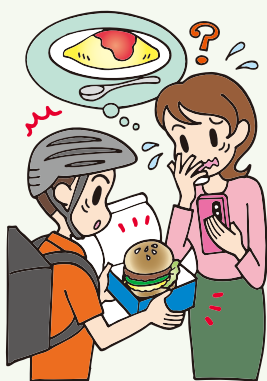
トラブル回避の基礎知識

引用：JA広報通信
国民生活センター相談情報部●上野純子

の問い合わせ先へ申し出るのが原則ですが、注文品と配達品が異なる場合、運営事業者は料理の準備や配達に立ち会っていないため、注文者側が証拠を示す必要があります。

一方、大幅な遅配や非配達の場合は、利用規約に返金を求められる規定があることが一般的ですが、配達先の住所が正しく伝わらずに配達されなかった場合の対応は別です。注文者は注文時に配達先住所を正確に入力し、地図上にもピンを正確に付ける必要があります。ピンが正確な位置でなかったことが原因であれば返金対象と判断されない可能性があり、まず注意してください。

トラブル回避のためには注文前に利用規約などを十分に確認し、注文時には配達先の建物の特徴など補足情報を入力する、受け取るまでは配達員からの連絡に必ず対応できるようにしておくなど、配達員への配慮も大切です。



【高精度・低被ばく】最新血管内治療システム「Azurion7 M12」を導入

厚生連高岡病院 画像診断部課長 浜木 隆好

血管内治療システム「Azurion7 M12」はカテーテル（細い管）治療の際に使用します。

カテーテル治療とは全身の血管や心臓の病気に対してカテーテルを血管から挿入し、“心筋梗塞”や“不整脈”など病気の原因にアプローチする治療方法です。また、血管からカテーテルを通して行う治療のため、大きな手術や切開は必要なく、出血や痛みも少ないため、体への負担が少ない治療となります。（低侵襲治療）

新しいシステムでは血管の状態や変化が見られる部分を高精細な画像にて確認することができるため、必要な治療をより早く、正確に行うことができます。また、治療精度の向上に加え、X線被ばくや検査時間も大幅に軽減されます。

当院はこの新しいシステムを活用し、地域の皆様に、より安心と信頼の、質の高い医療をお届けしてまいります。

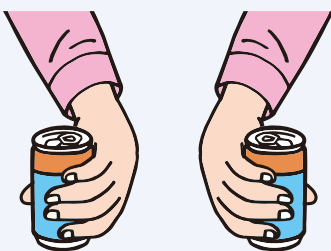


缶遊び体操

③机の上に2本の缶を置き、両手を外側にひねって缶をつかみます。



①机の上に2本の缶を置き、両手を内側にひねって缶をつかみます。



④つかんだ缶をひっくり返します。③④を10回繰り返します。



②つかんだ缶をひっくり返します。①②を10回繰り返します。



*初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

缶遊び体操で手首を鍛える

お茶やジュースなどが入った缶を使って手首を鍛えてみましょう。作業前などに適度に手首を動かしておくことで、けがの予防につながります。

体操に慣れてきた方は500mlのペットボトルなどでも挑戦してみてください。

引用…J・A広報通信
健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

みんなの広場

我が家のアイドル



城信地域（城端）

山崎 ^{はると}日翔くん（10歳）

^{りょうや}稜也くん（8歳）

^{そうし}蒼士くん（5歳）

^{みこと}心詞ちゃん（1歳）

負けず嫌いでスポーツも勉強も一生懸命な長男の日翔。

マイペースだけど気配り上手な次男の稜也。

工作とはたらく車が大好き三男の蒼士。

ハイハイで動き回る長女の心詞。

それぞれ個性的で、毎日私たちを楽しませてくれています。よく食べ、よく遊んで、たくましく成長してほしいものです。

地域の活動紹介

今年度より上平地域づくり協議会の子育て支援事業を活用した『パパママキッズSMILE♡』がスタートしました。

地域内の0～10才のお子さんを持つ家族で構成していて、こども同士、ママ同士、パパ同士、『みんなのコミュニティの場を』がコンセプトです！

第1回目は子どもメインでママに、第2回目はパパに、それぞれを「こどもレストラン」でおもてなし。

第3回目は今年の干支にちなんで「へびより長〜い太巻きチャレンジ」。

まずは何事も、自由に楽しむ。

みんな、いい笑顔に包まれ幸せな時間になりました。

上平地域

『パパママキッズSMILE♡』



JAなんと文芸

利波川社句会

横のものと縦に直して冬支度

孝

冬日和剪定鋏音重ね

一椿

神宮の森の空気も新嘗祭

不二

こんな字がこんな言葉が出ぬ寒さ

昭代

日本海雪の立山持ち上げて

淑枝

何もかもほどほどにして冬に入る

清美

今以って爺ちゃんの部屋冬日差し

純尚

クローバー句会

初雪に気高く映える袴腰山

紗恵

冬日和パジャマのゴムを入れ替へる

悦子

櫛散る軽き音寄る勝手口

茂美

小春日や本音を言ひに帰ってくる

真理子

熱燗やもはや戻れぬ八十年

孝臣

湯上りの子に寄り添へば柚子の香の

城子

俳句同好会

参道や落葉の留まる二三ヶ処

欣正

かりんの実もぐ手に残る香りかな

敏子

ドジャースのテレビに遅参御取越

香織

あれあれと二人の会話夜の長し

美智子

続く計にただうろうろと暮れ早し

未知



送り先

JAなんと総務課

〒939-1843

南砺市金戸268-1

Eメール kouhou@ja-nanto.or.jp

お問合せ 62-2123

地域の皆さま方からの個人作品も募集いたしますので、俳句や短歌等の作品をお待ちしております。

クロスワードパズル

引用：JA広報通信
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

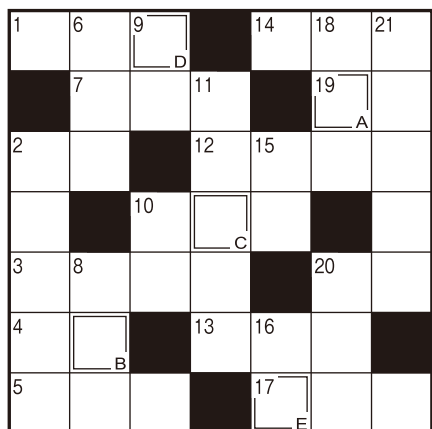
応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見
③氏名・郵便番号・住所・電話番号
④JA組員（組員家族）、准組員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和8年1月9日(金) 必着

QRコードからご応募できます。ご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ①正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ②どら焼きに挟み込まれているもの
- ③おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④交差——、及第——
- ⑤右手が——、という人が多数派です
- ⑦本を読み終えること
- ⑩ガラガラとのどを洗います
- ⑫旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑬ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑰椅子のこと。ロッキング——
- ⑲アルカリと混ぜると中和します
- ⑳焚くとよいかおりが広がります

🔑 タテのカギ

- ②メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩令和8年の干支です
- ⑪歯ブラシにつけます
- ⑮自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑱書初め大会で——に選ばれた
- ⑳受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ㉑単位はアンペアです

12月号の正解と当選者

A B C D E
ボ タ ン ナ ベ



応募者17名のうち下記の方が当選されました。

内田 栄子さん
西川 武志さん
山岸 華夏さん (五十音順)

■ 雪害などにも適用される雑損控除

雑損控除とは災害・盗難・横領（詐欺による被害は対象外）によって資産に損害を受けた場合や、これらに関連してやむを得ない支出をした場合に適用できる所得控除です。

あまり知られていませんが、この災害の中には雪害も含まれ、例えば雪による被害で多い自宅のカーポート（屋根と柱で作られた簡易的な車庫）の屋根が壊れた場合などにも適用できます。

■ 雪下ろし費用も雑損控除の対象

はかなく美しい雪も、降り積もれば家屋を倒壊させるほどの重さになります。そのため、豪雪地帯にお住まいの方は、冬の間、雪かきや雪下ろし作業が欠かせません。そこで雪下ろし費用も、家屋の倒壊など雪害をあらかじめ防ぐものとして雑損控除の対象となっています。

具体的には雪下ろしのために人を雇った場合の賃金（生計を一にする親族や同一家内の親族を除く）や、雪下ろしに使用するスコップやスノーダンプなどの消耗品の費用などが対象となります。

■ 雑損控除額の計算方法

雑損控除の金額は、次の①と②のいずれか多い金額になります。

①（災害などによる損失額－保険金など）－（総所得金額等×10分の1）

②災害関連支出の金額－5万円

対象となる資産は、原則として本人または本人と生計を一にする配偶者やその他の親族（その年の総所得金額などが58万円以下である者）の保有する生活に通常必要な資産に限られます。

雑損控除は年末調整では適用できないため、適用を受けたい場合には必ず確定申告をしてく

ださい。令和7年分の所得税の確定申告は、令和8年2月16日から3月16日です。

雑損控除の適用などにより税額が減る申告（還付申告）の場合は、翌年1月1日から5年間提出できます。よって過去の損害や雪おろしの費用も5年間遡って還付申告（更正の請求）できます。ただし、金額の根拠となる領収書などが必要です。



御隠居…明けましておめでとう、熊さん。これは少ないがお年玉じゃ。

熊さん…ありがとうございやす。ところで御隠居、もうすぐ確定申告でやんすねえ。今年も確定申告会場で相談しながら申告書を作成する予定でやんす。

御隠居…熊さんや、わざわざ混んでいる申告会場に行かんでもな、自宅で申告書は作成できるんじゃよ。

熊さん…自宅で作成するんでやんすか？どうすればいいんでやんすかね。

御隠居…国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、24時間いつでもスマホやパソコンから申告書を作成できて、さらに自動計算されるため、計算間違いもなく安心じゃ。

熊さん…去年は医療費の支払いがたくさんあって集計が大変でやんす。

御隠居…そんなときは、マイナバーカードを使ったマイナポータル連携が便利じゃよ。

熊さん…マイナポータル連携とはどういうものでやんすか。

御隠居…マイナポータル連携とは、申告書を作成する際に、マイナポータル経由で控除証明書等のデータを一括取得し、申告書の該当項目に自動入力してくれる機能じゃ。熊さんが去年支払った保険診療分の医療費情報も自動入力の対象となっておるぞ。

熊さん…支払った医療費をまとめて自動入力してくれるとは楽でやんすね。

御隠居…ちなみに、医療費のほかに給与等の収入に関する情報や、ふるさと納税等

の情報も自動入力の対象になっておるぞ。

熊さん…ふるさと納税はワンストップ特例を利用するつもりでやんす。

御隠居…これこれ、医療費控除を受けるなどのために確定申告する場合、ワンストップ特例が無効になってしまうんじゃ。そんなときはのう、ふるさと納税の全ての金額を寄附金控除額の計算に含めて申告する必要があるぞ。

熊さん…そうだったでやんすね。知らずに提出するところやんすした。提出は郵送でも大丈夫でやんすか？

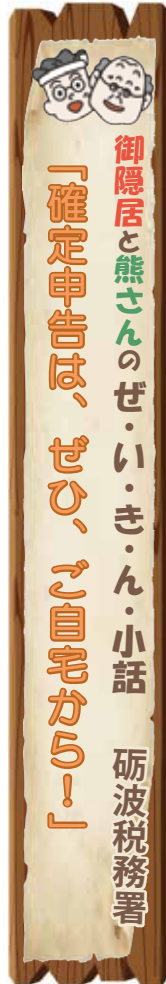
御隠居…郵送よりも、申告書をe-Taxで送信すれば、印刷して提出するよりも還付が早くて、印刷や郵送の手間がかからないといったメリットがあるんじゃ。

すでに約7割の人が、e-Taxで申告しているぞ。熊さんも今年は、自宅からマイナバーカードを使ったスマホ申告に挑戦してみてはどうかのう。

ちなみに、マイナバーカードには、2つの有効期限があって、カード本体の有効期限は10年、カードのICチップ内の電子証明の有効期限は5年となっているぞ。有効期限が過ぎたカードではe-Taxで申告できないことから、早めに有効期限を確認しておくことが大切じゃ。

熊さん…分かったでやんす。早速、うちへ帰って有効期限を確認して、スマホ申告に挑戦するでやんす。

御隠居…挑戦とは前向きじゃ。お年玉を増やそうかのう。これ、熊さん、待ちなされ。お年玉を忘れておるぞ！やれやれ、熊さんには今年こそ落ち着いてもらいたいもの。



日本の伝統食材 こんにゃく (2)

引用：JA 広報通信
レシピ提供：日本こんにゃく協会

しらたきのけんちゃんかけそば風

材料 2人分

- ・しらたき …… 300g
 - ・鶏もも肉 …… 100g
 - ・ダイコン …… 100g
 - ・ニンジン …… 30g
 - ・ゴボウ …… 30g
 - ・シイタケ …… 2個
 - ・ごま油 …… 小さじ1と1/2
 - ・だし汁 (かつおだし) …… 600ml
- A
- ・みりん …… 小さじ2
 - ・しょうゆ …… 大さじ1と1/2
 - ・塩 …… 小さじ1/4
 - ・片栗粉 …… 大さじ1
 - ・水 …… 大さじ2
 - ・万能ねぎ (小口切り) …… 適量



作り方

- ①しらたきは食べやすく切り、中火で2、3分下ゆでする。鶏もも肉は一口大に切る。ダイコンはいちょう切り、ニンジンは半月切りにする。ゴボウは厚めのさがきにし、水にさらしてから水を切る。シイタケは軸を取り、4つに切る。
- ②鍋でごま油を熱し、ダイコン、ニンジン、ゴボウを炒め、鶏もも肉を加えさっと炒める。だし汁、シイタケを加えてふたをする。
- ③沸騰後、弱火で10分くらい煮たらAとしらたきを加え、さらに5分くらい煮る。
- ④水で溶いた片栗粉でとろみを付け、一煮立ちさせる。お好みで万能ねぎを散らして出来上がり。

「しらたきがすき焼きの肉を硬くする」は誤解!?

かつては、しらたきの凝固剤に含まれているアルカリ性の水酸化カルシウムがすき焼きの肉を硬くしてしまうと考えられていました。しかし、現在ではしらたきに含まれているカルシウム成分は、同じすき焼きの具材である焼き豆腐の半分程度の量であることが分かっています。肉が硬くなるのは、加熱時間と肉質が大きな要因であると考えられています。

(参考：日本こんにゃく協会ウェブサイト)

食卓を彩るお料理レシピ

子どもに人気のきんとんを果物でアレンジ

引用：JA 広報通信

リンゴきんとん

材料 (4~6人分)

- ・サツマイモ …… 100g
- ・砂糖 …… 60g ※+52g
- ・水 …… 100ml ※
- ・リンゴ …… 150g
- ・みりん …… 10g
- ・塩 …… 適宜

作り方

- ①サツマイモは皮をむき、7、8mmの輪切りにして水（分量外）にさらす。水は2、3回取り替える。
- ②①を軟らかくなるまでゆでて水を切り、砂糖（60g※）のうち少量（10g）を混ぜて裏ごし器やざるなどで裏ごしする。
- ③リンゴは皮をむいて1cm角のさいの目に切り、水大さじ1（分量外）と砂糖（52g）を入れて鍋で透明になるまで煮る。
- ④鍋に②を入れ、水（100ml※）と砂糖（②の残り）を加えて強火でよく練ってつやを出す。仕上げにみりんと塩、③を汁ごと加えて混ぜ、バットに広げて冷ます。

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



※目安量 砂糖は裏ごししたサツマイモの60%、水は裏ごししたサツマイモと同量



JAバンクでは
メールやSMSで

本人確認を

お願いすることは



絶対に
ありません!

このようなメールは、
ためらうことなく、

直ちに削除してください!



©よりぞう

⚠ フィッシング詐欺に十分ご注意ください

JAなんと本店 62-2123

城端支店 62-1313

五箇山支店 66-2241

JAバンク



下記のようなタイトルのメールはすべて
フィッシング詐欺メールです!
そのメール、**すぐに削除**して!



こんなメールタイトルは要注意

- ・【農業協同組合】振込、ATMの出金停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ(至急ご対応ください)
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内(至急ご対応が必要です)
- ・【お客様情報の確認のお願い】至急ご対応ください(JAネットバンク)
- ・【JAバンク】【重要】お客様情報の確認のお願い(至急ご対応ください)
- ・【JAネットバンク】【重要】お客様の口座がブロックされました

以下のような言葉にも驚かない!
あわてない!

- ・至急ご対応ください
- ・口座を凍結
- ・出金停止
- ・本人確認
- ・緊急停止



©よりぞう

JAや警察へ相談!

特別金利キャンペーン

2025.10月1日～2026.3月31日までにお申込みされる方

JAマイカーローン

最大優遇金利
変動金利/年《保証料込》
1.30%



〈金利引下げ条件〉

- ①当JAで自動車を購入の方 $\Delta 0.70$
- ②当JAで給料振込または年金振込のある方またはお申込みの方 $\Delta 0.70$
- ③当JAでJAカード(一体型)所有またはお申込みの方 $\Delta 0.70$
- ④当JAでネットバンク契約者またはお申込みの方 $\Delta 0.50$
- ⑤各種ローンをご利用の方 $\Delta 0.50$
- ⑥ご返済口座が通帳レス口座の方 $\Delta 0.20$

店頭金利年2.70%→最大**1.40%**引下げ

24時間仮審査申込可能

便利なWeb申込みは、こちらから!!



いつでもどこでも手軽で便利な
ネットローンもよろしくね



©よりぞう

幅広い用途に利用可能! 車の購入以外にも、**様々な用途**でご利用いただけます!

こんな
ことも
OK!

バイク・高級自転車・車庫設置・
運転免許証取得費用にも対応。

新車・中古車・
オートバイ・自転車・
除雪機等の購入に



他金融機関、
残価設定型ローン
のお借り換えも可能



運転免許証の
取得費用に



車検・修理費用、
ガレージ建設資金にも



こんな
ことも
OK!

他社ローン、残価設定型ローン
のお借り換えもOK!

銀行やディーラーローン、クレジットなどからのお借り換えにもご
利用いただけます。残価設定型ローンのお借り換えを検討の方もご
相談ください。返済途中でのお借り換えも可能です。



残価設定型ローンは残価にも金利がかかるから
借入額が同じでもJAネットマイカーローン
の方が金利の負担が少なくなる!

お支払い期間は、**最長15年**まで設定可能です。

JAなんと本店 TEL 62-2123

城端支店 TEL 62-1313

五箇山支店 TEL 66-2241

金融渉外課 TEL 62-4117

年 末 年 始 の 営 業 案 内

事業所名		令和7年12月			令和8年1月			
		29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
本店・五箇山支店		通常営業			休業			
城端支店					(窓口は1月5日から営業いたします。)			
共済普及センター								
共済業務センター					休業 車の事故連絡(24時間・365日受付)…0120-258-931			
旅行センター					休業			
生活課・生活営業課		通常営業	臨時営業 9:00～17:30	通常営業	休業			通常営業
カートピアかねと		7:30～19:30		8:30～17:00	休業	8:30～17:00 2日、金曜日の特売を休止いたします。		休業
カートピアたいら		7:30～19:00						8:30～17:00
オートパルなんと(車輛課)		通常営業		日直対応 8:30～17:00	休業(緊急時は電話転送にて対応いたします。)			日直対応 8:30～17:00
生産センター		通常営業		日直対応 8:30～17:00				
農機センター		通常営業		休業(降雪の多い日は対応いたします。)				
ヨッテカーレ城端	直売所	8:00～18:00						
	軽食	9:00～18:00		9:00～17:00		8:00～18:00		
Aコープなんとセフレ店		9:00～20:00		9:00～18:00	休業	9:00～17:00		

※カートピアかねと・たいらは、令和8年1月2日金曜日の特売を休止し、通常の店頭価格で販売いたします。

※農機センターは、11月~令和8年2月までの土・日・祝日は休業いたします。

※セフレ店は、27日(土)より9:00に開店します。1月5日(月)~2月28日(土)は冬季営業(10:00~19:30)になります。

キャッシュコーナー・ネットバンクのご案内

		29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
キャッシュコーナー (ATM)	Aコープなんとセフレ店	8:00~20:00		8:00~17:00				
	城端支店							
	五箇山支店	8:45~19:00		8:45~17:00	休 止	8:45~17:00		
JAネットバンクサービス		0:40~23:40			8:00~19:00			6:30~23:40
法人JAネットバンクサービス		8:00~20:00			休 止			8:00~20:00



JA共済

アrikamo!!

JAのこども共済

妊娠中 でも入れる
って知らなかった

わたしでも
入れるんだ

給付率 115.6%
ってマジ?

No.1

学費・税金・保険料を支払う
こども向け共済・保険の総合的特徴をもとに試算
(保険料は加入年齢・性別・収入・保険料率により異なります)

JAのこども共済

詳しくは特設サイトへどうぞ!

※加入条件は特設サイト内でご確認ください。

●ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。

●この広告は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

■JA共済ホームページアドレス: <https://www.ja-kyosai.or.jp>




25481050306

人事異動 異動辞令

令和7年12月8日付け

氏 名	新職務	旧職務
北村 菜那	城端支店	総合企画室総務課付け (育児休業)

読者の声

お便りコーナー



① JA 共同購入運動に掲載のスープやロングライフパンを災害備蓄用として、セフレで買えると嬉しいです（特設コーナーがあれば見ます）。セフレの皆さんにはいつも気持ちの良いあいさつをしていただき、明るくて良い店だと思います。

特設コーナーでの常設販売はできない場合もあります。が、災害備蓄用商品の品揃えを強化します。

セフレ店長

② みんなの広場・我が家のアイドルで、両親の名前も出すのは無理でしょうか？

「我が家のアイドル」でご紹介させていただく内容は、ご家族様にご了解を頂き掲載させていただくことができる内容となっています。ご理解をお願いいたします。 広報担当

家の光 1月号



表紙 吉田 羊さん

温かいご飯と納豆があれば幸せ。自宅でぬか漬けを作っていて、前回はカップだったの？って思うくらいキュウリが好きなんです（笑）。



「百邪（ひやくじゃ）」を防ぐ 毎日ショウガレシピ



【別冊付録】

音羽山観音寺 住職 後藤密榮
今日も明日もおかげさんで
二〇二六年 四季折々カレンダー



特集

いくつになっても 笑いがあればだいじようぶ！
人生はワッハッハ



痛みは動かして和らげる！

腰痛リセット術



色鮮やかな見た目 栄養バランスもよし！

おうちキンパを楽しもう



JA・協同組合がよくわかる！
阿高あやのなるほどレッスン



JA女性組織の力を
もっと生かすには？

・手芸・
**フリース生地で作る
カイロポケット付き
あったかマフラー**



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 TEL 62-2500

Joint Purchase 共同購入運動

ご注文は、JAなんと生活課 TEL 62-2500

エコープマーク品は国産へのこだわりと安全・安心の品質。JAグループの**プライベートブランド**です。

寒い冬には暖かい「スープ」や「お鍋」に決まり！！

お湯を注いで、混ぜるだけ！！



たまごスープ
6g×20個
1,944円



トマト&やさいスープ
10g×10個
1,588円



もずくスープ
3.8g×10個
1,296円



長崎麦みそちゃんこ鍋
30ml×4袋 **430円**



鶏だしコク鍋
30ml×4袋
430円



九州だし寄せ鍋
30ml×4袋 **430円**

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第9回定例理事会 令和7年11月25日開催

附議議案

第1号議案 令和7年度上半期決算監事監査指摘事項顕末報告

前回理事会で監事会から報告された改善を要する事項を協議し、その回答について項目毎に説明し承認された。

第2号議案 農林中央金庫に対する後配出資増資について

農林中央金庫より資本基盤の土台の確保及び利用と資本の一致にかかる公平性の確保を目的として、後配出資の要請があったことから検討した結果、系統中央金融機関としての役割を果たす農林中央金庫の集中運用及び安定還元機能は非常に重要なことから応じることで承認された。

第3号議案 農機センター駐車場の整備について

旧井口事務所の取り壊しに伴い空地の運用方法について検討した結果、駐車場として整備する事を説明し承認された。

報告事項

①10月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績報告を行う。

②株リーフの月次報告

10月末の事業実績進捗度表や10月の日別売上表を基に実績検討を行った。

相続手続きについて

相続手続きでのご来店・ご相談の際はご来店希望日の前日までに**事前予約**をお願いいたします。

ご予約・ご相談は、JAなんと各支店（お取引店舗）までご連絡ください。 **受付時間：平日8:30～17:00**



©よりぞう

本店：0763-62-2123
城端支店：0763-62-1313
五箇山支店：0763-66-2241

③ふれあい訪問の反響結果について
「生活共同購入運動」、「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った肯定的、否定的な意見を報告した。

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

■初売り

実施期間：令和8年1月2日（金）～4日（日）
営業時間：9:00～17:00

初寄合い、新年会などのオードブル、お寿司、お刺身盛り合せ、ご予約承ります！

■毎月19日はセフレの日セール

※詳しくは当日のチラシをご覧ください。

■セフレの「ひまわり特価市」1月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火…「98円均一の日」 **金**…「たまごの日」
水……「アイスクリームの日」 **土**…「牛乳の日」
「冷凍食品の日」 **日**…「お米の日」
木……「とうふの日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
AM10:00▶PM8:00 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和7年10月末現在（前年同期比）

正組合員数	2,108人（+3）
正組合員戸数	1,827戸（▲8）
准組合員数	1,695人（▲54）
准組合員戸数	1,145戸（▲32）
貯金高	565億円（▲13）
貸付高	40億円（+1）
共済保有高	1,110億円（▲29）
販売品販売高	17.2億円（+7）
購買品供給高	14.4億円（+1.4）

JAなんと 1月の予定

1日（木）元旦

2日（金）年始休日

3日（土）年始休日

25日（日）第51回南砺うまい米づくり推進大会

26日（月）第11回定例理事会



おもしろい野菜・果物の写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。
ご応募いただいた方には、抽選で
農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課(各支店窓口でも受け付けています。)

「さつまいも」

なんと!50cmもある!!



応募者：中島芳江さん
(井口地域)

「さつまいも」

カボチャとカブラみたいなさつまいも!



応募者：中田政典さん (城端地域)

「なす」

3つもくっついた!!



応募者：山田恵子さん
(井口地域)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課・生活営業課… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・旅行センター ……… 62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課(オートパルなんと)… 62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと …… 62-2125 |
| ・生産センター ……… 62-0261 | ・カートピアたいら …… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 …… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんととセフレ …… 62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへー番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イコク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ

<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと



JAなんとの情報はここをチェック!!



編集後記

今年も残りわずか、新年を迎えようとしています。広報表紙の紙塑(しそ)民芸品の干支「午」。五箇山和紙の和紙漉き体験館で毎年作られている、和紙と糊を混ぜて粘土のように形成し、手作業で絵付けする民芸品です。素朴で温かみがあり、一つ一つ表情が違うのが特徴です。2026年は丙午(ひのえうま)。強いエネルギーで道を切り開く、非常に縁起の良い年とされています。皆さん良い年になるといいですね。

(R・N)

せつし クリーニング割引券

25% off



※必ず本券をお持ちください。
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限：令和7年12月25日(木)～令和8年1月24日(土)
水曜日：定休日

ACOOPなんと せつし

クリーニングの 白光舎
TEL 0763-62-0019