

令和7年10月20日発行

こうほう JAなんと

11

2025 November
No.296



Contents

特集『初めてのスマホセキュリティ講座』	2～3
営農情報	4～5
家庭菜園	6
なんとトピックス	7～9
おいしく食べて美しく・トラブル回避の基礎知識	10
厚生連通信・脳トレ!手足の体操	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12～13
税金講座・税金小話	14
健康食材活用レシピ・旬レシピ	15
インフォメーション	16～19

令和7年新嘗祭献穀斎圃拔穂祭
(7ページなんとトピックス・今月の表紙)



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ



あなたの個人情報、しっかり守れていますか？

初めての

スマホセキュリティ講座

監修…高橋曉子（成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト）
イラスト…小林裕美子

スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報
蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと
どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

●メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。



●スマホに警告画面が表示され、ウイルス感染したように思いつまされてお金をだまし取られる。

●SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

●警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を出させてしまいトラブルに巻き込んだりすることのないように、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきます。

超基本

今すぐできる
やっておきたい設定

画面ロックを設定する（顔・指紋・パスコード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られず不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報が流出・悪用される可能性があります。

セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスコードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉遣いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気づきやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも……

- | | | |
|-----|---|---|
| NG例 | × | 単純な文字の並びやキーボードの配列順（1111、abc123、qwerty など） |
| | × | 英単語やその一部を置き換えた文字列（password、P@ssw0rd など） |
| | × | 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字（taro0401、hanako1950 など） |



ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするとき
は、SNSなどに記載された URL（リ
ンク）からアクセスせず、公式アプリ
または事前にブックマーク（お気に入り）
登録した公式ウェブサイトから行
いましょう。SNSなどの広告から詐欺
サイトへ誘導される可能性があります。



アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイトな
ど、さまざまな方法で入手できます。公
式ストアから配布されているアプリは、
審査を通った安全なアプリという証しで
す。悪意あるアプリを避けるために、基
本的に公式ストア以外からはダウンロード
& インストールしないようにすること
が大切です。



スマホを定期的に アップデートしよう

OS（基本ソフト）、アプリなどは必
ず最新状態にアップデートしておきま
しょう。

新しい機能が使えるようになるだけ
でなく、技術の進歩によって発見され
たセキュリティ上の問題点などを解消
し、スマホの安全性を向上させてくれ
ます。

安全にスマホを使うために 身に付けたい セキュリティ習慣



セキュリティアプリなどを 活用しよう

個人情報を守るため、セキュリ
ティアプリや迷惑メールフィルター
などを利用することで、違法・有害
サイトへのアクセスをブロックでき
ます。設定方法が分からないときは、
家族などを頼ったり、携帯電話会社
のサービスセンターなどに相談して
みましょう。



怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開くと、
ウイルスに感染したり、詐欺に巻き込
まれたりするリスクが高まります。返
信したり、リンクを触ったり、記載さ
れている電話番号に発信したりしない
ようにしましょう。また、メールアドレ
スやリンク、SNS のアカウントなどに
明らかに違和感がないか確認する習慣
を付けましょう。



個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力す
る、またはお金を振り込む必要がある
際には、一度立ち止まってそのサイ
トに問題はないか確認する習慣を付け
ましょう。メールなどが届いた際に文面
や電話番号などを検索すると、詐欺と
気付ける場合があります。



突然警告画面が出てきても 安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、突
然警告画面が表示された場合、安易に
画面の指示に従わず、画面を閉じるか、
スマホを再起動するようにしましょう。
偽の警告画面に表示した番号に電話を
かけさせて金銭をだまし取るサポート
詐欺の可能性があります。

困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

●警察相談専用窓口

☎#9110

各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

●国民生活センター 消費者ホットライン

☎188（いやや）

大麦

9月下旬から10月中旬に播種が完了し、苗立ち及び生育は概ね良好となっています。今後は分けつを促進し、早く莖数を確保することが重要です。**排水対策を徹底しましょう。**

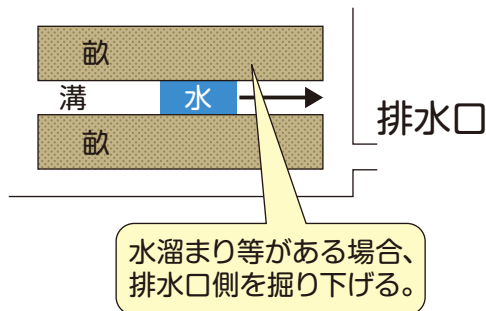
1 排水対策 ～排水対策が収量アップの決めて～

排水不良のままでは、根の発達が悪くなり、収量低下や雑草の繁茂につながります。**停滞水がある場合は溝等の手直し**を確実にを行い、排水性を高めましょう。

大麦は**水**が苦手

管理上のポイント！

- ① **排水口まで溝がきちんと連結**されているかを再度確認し、手直しを行いましょう。
- ② 降雨後に停滞水が残る場合は**溝を深く掘り下げて排水口につないだり、新たな溝を設置**したりして、短時間で排水が完了するようにしましょう。
- ③ 降雨後に畝の上に水が溜まる場合は、**畝の肩をならし**、排水しやすくしましょう。



2 追肥

基肥555を使用している場合は、越冬前の生育量を十分に確保するため、追肥を必ず施用しましょう。

年内追肥①

施用時期	肥料名	施用量 (kg/10a)
播種後1ヶ月頃 (本葉3～4葉期)	硫安	20

年内追肥②

12月上旬に色ざめが見られたら行う

施用時期	肥料名	施用量 (kg/10a)
播種後2ヶ月頃	硫安	5～10

※ただし、基肥に**エコ大麦44号**を使用した場合はいずれも**追肥の必要はありません。**

農業用乾燥機

毎年点検をうけて安全チェックを!!

農業用乾燥機は、農業生産に欠くことのできない大きな役割を果たしていますが、その一方で毎年大きな火災事故が発生しています。これらの火災事故は、乾燥機の取扱い不注意、点検整備が不十分なために発生する場合があります。定期的な点検をお勧めします。

定期的な
点検・整備が
ベスト!!



点検実施項目

- ① 燃料漏れの点検およびパイプの点検（燃料系統）
- ② バーナーの点検
- ③ ベルト関係の点検
- ④ 各センサーの適否、配線の断線
- ⑤ 熱風路、排風路の清掃
- ⑥ スクリュー軸、ベアリングの点検
- ⑦ スロワーの点検

対象銘柄

大島・サタケ・静岡・金岡

点検作業完了期間

令和8年3月末日までに完了

点検基準料金
及びお申込み

令和7年12月末日までのお申込み……………**37,400円**(税込)
令和8年1月～2月末日までのお申込み……………**46,200円**(税込)
令和8年3月1日以降のお申込み……………**50,160円**(税込)

(注)・部品代及びそれに係わる工賃は別途請求となります。

・導入12年以上のものについては割増（11,880円）となり、型式によって部品対応の出来ないものもあります。

お問合せ・お申込み

JAなんと農機センター
0763-64-2013

営業のご案内

令和7年12月～令和8年2月末日までの
土曜日・日曜日・祝日は休業いたします。

かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験

開催日 ①12月3日（水） ②12月7日（日）
③12月13日（土）※ご希望の日をお選びください

時間 10時00分～12時30分

場所 JAなんと愛菜ふれあい館（南砺市菟谷797）

体験料 **9,000円（税込）** 完成品約1.5kg・お土産代含む

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・漬物樽・樽用のビニール袋・長靴・防寒具

募集定員 各回先着 **30名（1組2名まで）**

申込方法 **お電話・FAX・Eメール（平日のみの受付）**

JAなんと特産振興課までご連絡ください。
※後日、受付確認書を郵送いたしますので、体験日に
ご持参のうえお越しください。

申込開始日 **11月17日（月）午前9時より**

※定員に達し次第締め切らせていただきます。



お申込み・お問合せ

JAなんと特産振興課
〒939-1843 南砺市金戸268-1
お電話：0763-62-0261
FAX：0763-62-2150
Eメール：joushin@ja-nanto.or.jp
営業時間 平日8：30～17：00

主催／JAなんと・ふる里の味加工組合



あなたもチャレンジ

ベランダでも育てられる
コンテナ菜園

家庭菜園

引用：JA広報通信 写真・文：園芸研究家●淡野一郎 写真©ICHIRO AWANO



かきチシャ(サンチュ)

暑さや寒さに強く栽培しやすい
葉をかき採りながら長く収穫

かきチシャの韓国名は「サンチュ」といい、焼き肉を巻く葉っぱといえは思い出してもらえなことでしょう。葉は巻かず結球しないリーフレタスの仲間で、多くは戦後導入されたのに対し、かきチシャは平安時代に導入されました。そのため日本の環境にもなじみ、栽培しやすいことが特長です。名前の由来は、葉を「掻(か)き」採り収穫する「チシャ(レタスの和名)」からです。

本来、レタスは涼しい気候を好み、25度以上の高温で生育が悪くなり、多湿で病気を多発します。一方で、かきチシャは、暑さや寒さ、病気にも強く、種まきは年中できますが、好適なのは2月中旬から5月中旬の春と8月中旬から9月中旬の秋です。特に秋まきは、翌春の高温・長日で花芽ができ、4、5月にとう立ちするまでかき採り収穫で長く楽しめます。



シャキシャキとした歯応えが楽しめる青葉が特徴の「青かきチシャ」

【基本情報】

- 分類：キク科アキノゲシ属
- 原産地：中近東内陸から地中海沿岸
- 発芽適温(地温)：15～20度 ●生育適温(気温)：18～22度
- 日当たり：日なた / 半日陰(夏) ●好適 pH：6.0～7.0

【病害虫情報】

アブラムシ類：主に春～秋に葉の裏に発生。初期は補殺するか、葉ごと取り除く。べたがけや早めの薬剤散布で拡大を防ぐ。
チップバーン：カルシウム欠乏で葉先などが焼けたようになる生理障害。卵の殻を酢に溶かし、100倍に希釈して散布する。

かきチシャの栽培方法

1 種まき

種まきは、ピートモスなどの土でできた育苗用圧縮ポット「ジフィーセブン」(直径42mm)を使えば、苗をそのまま植え付けられて便利。ぬるま湯に浸けて膨らませておいたポットの中央にピンセットなどで深さ5mmほどのまき穴を開け、種を3、4粒ずつまいたら(写真1)、パーミキュライトをかける(写真2)。ハndsプレーで優しく水をかけておく。種まき後は、不織布を1枚かけておく。



ポイント

芽を出すのに光が必要なので、パーミキュライトは厚くかけ過ぎないように注意する。

2 間引き

適温ならば4、5日で出芽してくる。本葉が1～2枚出たら、はさみやピンセットを使って1株に間引く(写真3)。



3 植え付け

本葉が3～4枚になったら植え遅れることなく植え付ける。植え付け前の苗へはしっかり水やりしておく。元肥として肥料成分が長く効くIB化成を約56g混ぜた土をプランター(長さ約60cm・14L)へ入れる。15cm間隔で4株を植え付けいたら(写真4)、たっぷり水をやる。植え付け後1週



間程度は、土を乾かさないう水やりして、根付きを促す。

ポイント

12～3月までは、防寒、防霜、生育促進などの目的で不織布を1枚かけておく(写真5：べたがけ)。夏は日陰か、遮光ネットの下に置く。

4 収穫

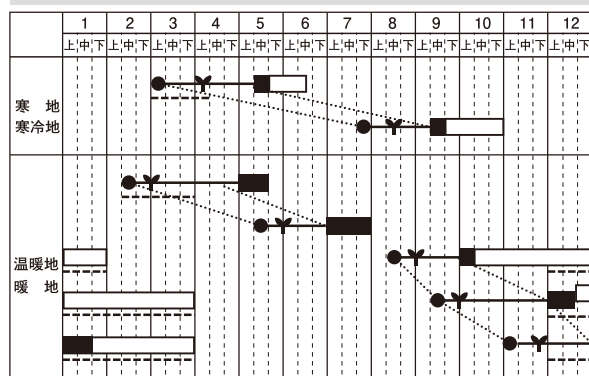
春・秋まきで種まき後60日ぐらいから、夏まきは45日ぐらいから収穫できる。春まきは株ごと収穫。夏・秋まきは株取り収穫の後に摘み取り収穫もできる。葉が手のひらサイズの約20cmになったら下から2、3枚ずつ順次収穫する(写真6)。



ポイント

摘み採りながら長く収穫する場合は、植え付け後30日から、30日置きにIB化成を1株当たり約8gを施す。

栽培カレンダー



● 種まき ▼ 植え付け --- 保温(べたがけなど) ■ 収穫(株取り) □ 収穫(摘み取り)
※温暖地を基準に記事を作成しています。

令和7年

新嘗祭

献穀斎圃拔穂祭



刈女 安達希子さん、高見花暖さん、長谷川 玲さん、堀田結菜さん、山道由結さん (五十音順)



今年の新嘗祭で皇室に献上する米の拔穂祭が9月27日、野口稲荷社（城端地域）近くの献穀田で行われました。奉耕者は（農）野口営農組合の山瀬悦朗組合長。城端小学校の児童5名が刈女を務め、地域住民や保護者が見守る中、太鼓の音に合わせて1株ずつ丁寧に稲を刈りました。

拔穂祭には、城端地域献穀田協定会や雄川洋子富山県農林水産部次長（新田八郎県知事・代理）、田中幹夫南砺市長ら30人が出席しました。式典で山瀬組合長が挨拶され、「この献穀事業は営農組合でお受けしましたが、斎圃管理者の下弘司さんに水の管理や草刈りを一番お世話いただいた。協力会の皆さんにもご協力いただき、今日の拔穂祭を迎えられ感謝している」と感謝の言葉を述べられました。

収穫されたお米は、11月23日に皇居で行われる新嘗祭に献上されます。



奉耕者（農）野口営農組合
山瀬悦朗組合長



城端地域献穀田協定会
上田憲仁会長 あいさつ
(なんと農業協同組合 代表理事組合長)



令和8年産 んにく作付開始

城端地域において、JAなんとの特産品「んにく」の作付けが開始し、9月27日から10月中旬まで植え付け作業が行われました。令和8年産は営農組合を含めた生産者13名が作付面積2.2haで栽培しています。

取材でおじゃまさせて頂いた、(農)りんどう営農組合では、大麦圃場であった場所に圃場を変更し、植付けされていきました。植え付けた後、風による被害を防ぐことを目的に、黒マルチの穴をふさぐように土を軽くかけました。

1週間から10日程で発芽しますが、芽が出ていない所は手作業で補植し、発芽率を高めています。



10月2日、(農)りんどう営農組合での植え付け作業

令和7年産 そば栽培

今年も「そば」の栽培が管内で行われ、9月中旬から白い花が咲き始め、圃場一面に美しい景色が広がりました。管内の全作付面積は約28haで、生産者7名で栽培しています。強風にさらされると倒伏や実が落ちてしまいましたが、今年は台風の到来がなく、安心して豊作を願っていました。

(農)理休営農では、例年は8月上旬に播種作業をしていましたが、高温障害を避ける為、8月中旬以降に播種を行い、収穫は10月17日からの予定となっています。



9月27日、養谷(城端地域)のそば圃場

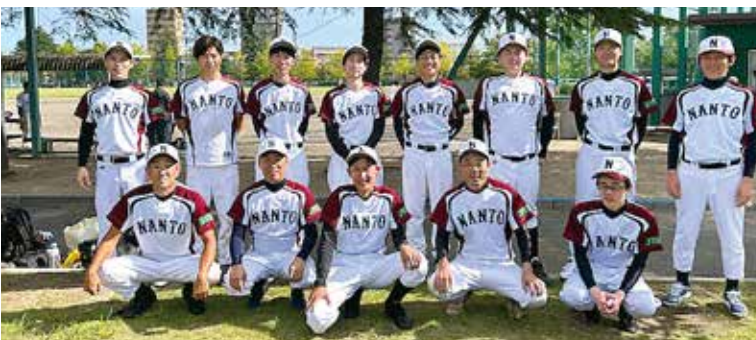
令和7年度 JA親睦野球大会開催

9月28日、富山県内のJA職員相互の親睦を図る野球大会が富山市の五福公園野球場で行われました。

県内JAの14チームが出場し、トーナメント方式で行われ、JAなんととは13名の職員が丸となり、JAみな穂と対戦しました。2点先制されましたが、5点を入れ逆転し5対2で勝利しました。

10月4日に行われた2回戦は、JA氷見と対戦。健闘しましたが惜しくも敗退しました。

1回戦の勝利に感激し、来年もまた1勝、2勝と勝ち進めるよう励んでいます。



9月28日、試合に勝ち笑顔を見せる職員

令和7年度 J A 共済「富山県書道コンクール」 富山県「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

令和7年度のコンクールにおいて、南砺市の小中学生の素晴らしい作品が応募され、9月中旬になんと農協組合長賞の審査が行われました。

書道コンクールは、J A 共済の理念である「相互扶助」や思いやりの精神を小・中学生にも伝えるとともに、児童・生徒の書写教育に貢献することを目的としています。作品は、のびのびと躍動感のある用紙いっぱい



9月中旬に行われた、なんと農協組合長賞審査の様子

ばいにかかれたものや、お手本のような素晴らしい作品が多数ありました。作文・図画コンクールは、次世代の子供たちにお米や日本食、農業について学びを深めてもらい、子どもたちの優れた作品を顕彰します。画用紙いっぱいにかかれた、おにぎりや食事の様子、風にゆられる稲穂の作品が寄せられました。

農林中央金庫職員 J A 現地研修



生活課でのバックご飯の袋詰めなど注文商品の配送準備中の松田職員



支店窓口でお客様の対応中の石井職員



荷受作業中の岡田職員

9月8・19日に行われた、農林中央金庫の新人職員によるJ A 現地研修で、3名の職員が乾燥調製施設や各支店、金融渉外、共済、生活・旅行センターでJ A 職員の指導の元、業務に従事しました。この研修は、新人職員教育の一環として、J A の活動に実際に触れ、地域農業や協同組合について考えを深めることを目的としています。

研修後の報告会では、「J A の総合事業が多面的に地域の暮らしを支えていることを実感した。窓口で実際にお金を

をお預かりしたこととは非常に貴重な経験になった。お米の出荷までの一連の工程を体験し、多くの方々の手と時間、努力で支えられていることを改めて学んだ。お世話になったJ A 職員の組合員に寄り添う姿勢を参考に、日々の業務に取り組みしたい」と発表されました。

福野高校生インターンシップ

就業体験を通して自主的に職業を選択する能力を身に付ける「インターンシップ」が行われ、9月8・11日に福野高校2年生の1名が当J A の施設で職業体験をしました。

稲刈りの時期であり、刈り取られた生粳が運び込まれる乾燥調製施設C Eでの荷受け作業やA コープなんとセフレで青果部門の品出し作業をしました。

体験後、「お米一粒一粒を無駄にしないことや、安心・安全な食品提供をするための取り組みを体験し、改めて食の有難みを感じた。また多くの人と協力し合うことで、やりがいと楽しさを学んだ」と伺い、充実した体験となったことが伝わりました。



J A なんと広域C E 搬入された生粳の荷受け作業



A コープなんとセフレ 玉ねぎの袋詰め

食べ物で冬の「ゆらぎ肌」対策

栄養士●吉田 理江

引用：JA広報通信

冬になると、乾燥や寒暖差により、かさつき、赤み、かゆみなどの不調を感じる「ゆらぎ肌」に悩む方も多いのではないでしょうか。

今回は、冬の「ゆらぎ肌」対策にお薦めの食材を三つご紹介します。

■ ハクサイ

ハクサイには、ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCはコラーゲンの生成に欠かせない栄養素です。また、ハクサイに含まれる豊富な水分は、肌の潤いを体の内側からサポートし、乾燥による肌荒れを防ぐ効果が期待できます。

ハクサイは加熱すると甘さが増すとともに、たくさんの量を食べられるのも魅力です。ハクサイと豚肉の重ね煮や、ハクサイたっぷりの鍋料理がお薦めです。

■ リンゴ

リンゴには、ポリフェノールや食物繊維が豊富に含まれています。リンゴに含まれるポリフェノールには強い抗酸化作用があるため、アンチエイジング効果が期待できます。また、食物繊維は腸内環境を整える働きがあります。腸内環境が整うと肌荒れや吹き出物など、肌の不調を防ぐ効果も期待できます。

皮にはポリフェノールやビタミンCが多く含まれる

ため、皮ごと食べると良いでしょう。焼きリンゴにすると体も温まります。

■ ブリ

ブリには、オメガ3脂肪酸やビタミンD、ビタミンB群が豊富に含まれています。オメガ3脂肪酸は肌の細胞膜を強化し、水分の蒸発を防ぐバリア機能を高める働きがあるので美肌になりたい人にお薦めです。また、ビタミンDは肌の新陳代謝を促進し、冷えによる肌のくすみや乾燥を改善する働きもあります。照り焼きやしゃぶしゃぶ、鍋料理などさまざまな調理法で楽しめます。

これらの栄養豊富な旬の食材を積極的に取り入れて、体の内側から肌をケアしていきましょう。



スポーツジムなどの契約トラブルにご注意！

スポーツジムなどに関する相談が寄せられています。

【事例】2年前「2カ月間3000円！ 通い放題!!」という体験キャンペーンの広告を見てフィットネスクラブに出向いた。キャンペーン終了後からは月額料金が1万8000円になると言われ、クレジットカード決済で申し込んだ。キャンペーン終了前に電話で解約を申し出たら、「分かりました」と言われたので解約できたと思った。ところが最近クレジットカードの利用明細を見たら、解約申し出以降も月額料金の引き落としが続いていると分かった。事業者にお問い合わせすると、「必要な書面が提出されていないので解約できていない」と言われたが、そんな説明はされていない。未利用期間の料金を返してほしい。

【解説】お試しプランなどをきっかけにフィットネスクラブやヨガ教室などのスポーツジムと契約する消費者が増えています。一方で、解約時に違約金を請求されたり、解約手続きがうまくできていなかったり、特に無人スポーツジムの場合、連絡を取りたくても取れなかったりするトラブルが多く見られます。

引用：JA広報通信
国民生活センター相談情報部●山縣 麻里

スポーツジムなどを直接規制する法律は現在のところありません。契約は当事者間の合意により成り立つのが原則ですが、事業者と消費者の契約では事業者が用意した規約の内容に従うのが一般的です。規約の内容を認識していなかったことにより後々トラブルになることがないよう、以下の点を十分に確認し分らないことは事業者の説明を求めた上で契約を検討しましょう。

①お試しプラン終了後に通常プランなどに自動更新されないか ②解約時（休会を含む）の申し出先や申し出期間、申し出方法、違約金の有無などの条件！

契約に際して不安に思ったり、万一トラブルになったりした場合は、最寄りの消費生活センターに相談しましょう。



「脳卒中！気づいて、守れる命がある！」

厚生連高岡病院 脳卒中看護認定看護師 中道 健太

「朝から手足の調子が悪くて、しばらくすれば良くなると思っていたけど良ならず、病院に行ったのは夕方でした。」こうした声を私たちはよく耳にします。

脳卒中とは、脳の血管が詰まる“脳梗塞”、脳内の血管が破れる“脳出血”などがあります。いずれもある日突然、体に大きな変化をもたらす病気です。しかし、早く気づいて行動することで命を守ることができます。そこで、今回は脳卒中のサインに気づく方法についてお話をさせていただきます！

■FAST(ファスト)！一分一秒でも早く治療を！

脳卒中は予防することが一番大切ですが、もし発症した時には死亡や後遺症のリスクを下げるためにも“FAST”を覚えておくくと便利です。

F：顔 (Face)：顔の片側が下がる。ゆがみがある。

A：手 (Arm)：片腕に力が入らない。

S：言葉 (Speech)：言葉が出てこない。ろれつが回らない

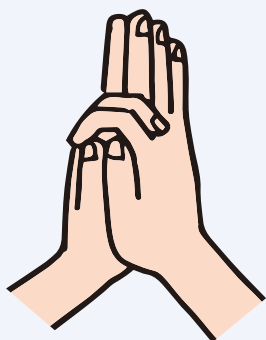
T：すぐに (Time)：このような症状に気づいたらすぐに救急車を呼びましょう (119番)



最後に、脳卒中は“早めに気づくこと”が命を守るポイントです。「何か変だな」という気づきが脳卒中のサインだったということも少なくありません。“顔のゆがみがある”“腕に力が入らない”“しゃべりにくさがある”といった症状がみられた時には迷わず救急車を呼んで速やかに受診することをおすすめします。

指の曲げ伸ばし体操

③ 右手の人さし指が手前に来るように、両手の人さし指を曲げます。



① 胸の前で手を合わせ、右手の親指が手前に来るように、両手の親指を曲げます。



④ 両手の人さし指を伸ばします。左右を変えて同様に行います。



② 両手の親指を伸ばします。左右を変えて同様に行います。



*余裕のある方は中指、薬指、小指でも同様に行いましょう。
*初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

朝から頭がさえる 指の曲げ伸ばし体操

指を曲げ伸ばす体操です。朝、この体操をしながら1日のスケジュールを考えてみましょう。イメージが膨らみスムーズに計画を立てられるだけですね。

く、忘れてしまいがちな細かい予定を記憶するのにも効果的です。この体操を行い、1日をすっきりと過ごしましょう。

引用…J・A広報通信
健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

みんなの広場

我が家のアイドル

一人で難しい事をコツコツすることが得意な兄の啓太。難しいことよりも楽しい事を優先して思いやりを大切にする弟の亮太。

真逆な性格で、二人でいるとケンカが絶えない毎日ですが、二人で一緒でないとそれぞれの良さが発揮できない兄弟です。

まだまだ衝突すること多いですが、自分に足りないものがすぐ近くにあることに気づき、大人になるにつれてお互いを補える兄弟になってくれると期待しています。

北野地域（長楽寺）

喜多 啓太くん（12歳）
りょうた 亮太くん（8歳）



我が家のアイドル

長男の雄理は工作が好きです。段ボールや空き容器で自由におもちゃを作って弟、妹と一緒に遊んでくれます。

次男の翔理は最近人を驚かせることにハマっています。静かだな～と思っていたら…ヘイ！と大声を出して飛び出してきて家族を楽しませてくれます。

長女の陽理はいつでもどこでも歌ったり踊ったりして、大好きなプリキュアになりきっています。

これからも3人仲良く楽しく過ごしていきましょう！！

大鋸屋地域（大鋸屋）

石山 雄理くん（7歳）
しょうり 翔理くん（6歳）
ひまり 陽理ちゃん（4歳）



JAなんと文芸

寿句会

町中を風の調べにむぎや祭
ほんぼりに踊る坂町小京都
新しきタオル布巾に今朝の秋
夫も吾も母もお仲間敬老日
敬老日平均寿命へあと二年
存へて自分を褒めて敬老日

欣正 敏子 千恵子 香織 美智子 未知

クローバー句会

いつまでも続く暑さや秋よ来い
縄文の暮らしが見える椽の餅
おのおのに剥く知恵のあり栗おこは
入籍のふたりの未来星月夜
活気づく限界集落豊の秋
昨日より早く灯して愁思かな

紗恵 悦子 茂美 真理子 孝臣 城子

利波川社句会

考えの及ばぬままや秋暑し
草刈のこの膝次第いつまでと
一ト露に一ト丈伸びる畦の草
敗戦日大食競ふテレビ消す
秋の蚊やがむしやに掻き憎さ増す
幼子もピースサインに秋の空
外来種抜きん出てゐし野路の秋

孝 一椿 不二 昭代 清美 純尚 淑枝



送り先

JAなんと総務課
〒939-1843
南砺市金戸268-1
Eメール kouhou@ja-nanto.or.jp
お問合せ 62-2123

長きにわたり活動された「寿句会」は、9月末で解散されたと伺いました。次回からは、地域の皆さま方からの個人作品も募集いたしますので、俳句や短歌等の作品をお待ちしております。

クロスワードパズル

引用：JA広報通信
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

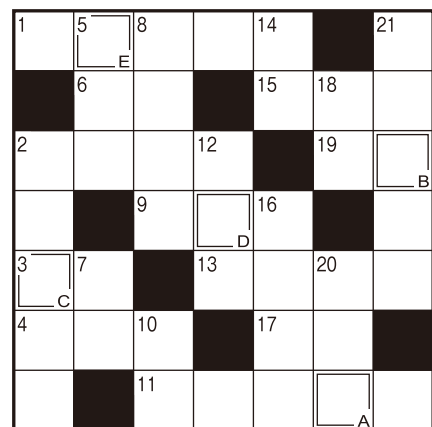
応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見
③氏名・郵便番号・住所・電話番号
④JA組合員（組合員家族）、准組合員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和7年11月10日(月) 必着

QRコードからもご応募できます。ご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ①育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- ②——果敢に若武者が戦う
- ③江戸時代のタクシーです
- ④秋の山を彩ります
- ⑥「豚」の音読み。——カツ
- ⑨金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑬平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑮よく晴れた日の、夕日の色といえは
- ⑰佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑲ギターに張ります

🔑 タテのカギ

- ②川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑤熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- ⑦分別して出します
- ⑧雄弁は銀、——は金
- ⑩陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫耳の長い動物
- ⑭天高く——肥ゆる秋
- ⑯暦の上ではこの日から冬
- ⑰「源氏物語」の作者は紫——です
- ⑲SLとも呼ばれる蒸気——

10月号の正解と当選者

A B C D
タ マ イ レ

1	タ	イ	イ	ク	12	ス
2	ダ	シ	12	イ	タ	ケ
3	ニ	ワ	カ	16	マ	チ
4	ア	マ	ミ	13	ソ	19
5	シ	イ	14	ウ	ク	レ

応募者13名のうち下記の方が当選されました。

小林 文雄さん
中川恵理子さん
三嶋 由美さん (五十音順)

近年、空き家の増加が社会問題となっています。5年ごとに調査が行われる「住宅・土地統計調査（令和5年版）」によると、全国の空き家は900万2000戸、空き家率13.8%で過去最高数値です。

空き家になる原因として最も多いのは相続です。人が住まなくなった家は朽ちる一方で、安易に取り壊すことのできない事情もあります。

固定資産税は、その年1月1日時点の土地・家屋の所有者に対して、市町村（東京23区の場合には東京都）が課税する税です。

専用住宅（もっぱら人の居住の用に供される家屋）の敷地、または併用住宅（一部が居住に使用される家屋で、その家屋の床面積に対する居住部分の割合が4分の1以上あるもの）の敷地を住宅用地と呼びます。住宅

用地はさらに面積に応じて課税標準が減額され、200平方m以下の部分は「小規模住宅用地」として6分の1に、それ以外の部分は「一般住宅用地」として3分の1になります（家屋の減額特例もありますが新築家屋が対象であり、新築家屋で空き家になるケースはあまりないため割愛します）。

つまり空き家を取り壊すと住宅用地ではなくなるため、固定資産税が約6倍に跳ね上がります。固定資産税の増加を防ぐ観点から「取りあえず空き家をそのままにしている」方が多く、その「取りあえず」が5年、10年と長期化し、景観を損ね、適切な管理が行われていない管理不全空家等や特定空家等となってしまうものもあります。

管理不全空家等や特定空家等

とみなされた場合には、まず市区町村から助言や指導が行われます。それでも改善されない場合には勧告が行われ、勧告を受けた場合には固定資産税の住宅用地の特例の適用対象外となります。衛生や景観の問題はもちろん、災害の多い国である点も踏まえて、相続した後の空き家の管理は適切に行いましょう。相続空き家を思い切って手放すのも一案です。

今回は、相続空き家を売却した場合の特例をご紹介します。

相続空き家



熊さん…御隠居！御隠居！

御隠居…「……」

熊さん…御隠居……！

御隠居…うん？わしとしたことが…

熊さん…「考える」と言えば、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）に、

11月11日から17日まで「税を考える週間」とありやした。

御隠居…おうそうじゃ。もうそんな時期じゃのう。今年は「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじゃな。

熊さん…国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。

御隠居…熊さん、そうでもないんじや。国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、これまでの「税を考える週間」の歴史や国税庁のいろんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじゃ。

熊さん…特設ページでやんすか。見てみるでやんす。

御隠居…それからのう、「税を考える週間」の実施に合わせて、YouTube「国税庁動画チャンネル」に、新着動画を掲載するほか、X（旧Twitter）で各種情報を発信するそうじゃ。

熊さん…他にはどんなことをしてるでやんすか。

御隠居…税についての小学生の書道や中・高校生の作文、税の標語などで表彰された作品の展示をするそうじゃ。そうそう、社会人や大学生等を対象とした講演会や説明会も開催してるのう。ところで熊さん、



御隠居と熊さんのせ・い・き・ん・小話

「税を考える週間と租税教室」

砺波税務署

熊さんは租税教室を受けたことはあるかい。

熊さん…租税教室ってなんでやんすか。

御隠居…租税教室とは、税の意義・役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室じゃ。子供のころから税金に関する興味を持ち、健全な納税者意識を養っていくと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるようじゃ。

熊さん…そうでやんしたか。あつしも税金についてもっと勉強したいでやんす。

御隠居…さすが熊さんじゃ。国税庁ホームページの「税の学習コーナー」には、租税教育に関連した資料を掲載しておるようじゃ。

熊さん…わかりやんした。早速帰ったら見てみるでやんす。

御隠居…「税の学習コーナー」には、小学生向け動画のリンクがあるから、そこから始めてみるとよからう。

熊さん…ご隠居、小学生向けとはあんまりでやんす。ところで、先ほどまでの考えごとは、何でやんしたんで？

御隠居…熊さんがどうすれば、税についてもっと考えてくれるようになるかを思案してたんじゃが心配なさそうじゃな。

熊さん…「税を考える週間」には、しっかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん！



国税庁
取組紹介ページ
二次元コード

日本の伝統食材 みそ (5)

引用：JA 広報通信
レシピ提供：みそ健康づくり委員会

ミネストローネパスタ

材料 2人分

- | | | |
|----|---------------------|---------------------|
| 具材 | ・ニンニク …………… 1 片 | ・オリーブ油 …………… 大さじ 1 |
| | ・ウインナー …… 3 本 (60g) | ・スープ (ブイヨン) … 600ml |
| | ・ジャガイモ …………… 80g | ・スパゲティ …………… 100g |
| | ・タマネギ …………… 80g | ・みそ …………… 大さじ 1 |
| | ・ニンジン …………… 80g | ・粉チーズ、 |
| | ・インゲン …………… 50g | 粗びき黒こしょう …… 適宜 |
| | ・キャベツ …………… 80g | |



作り方

- ①ニンニクはみじん切りにする。その他の具材は全て 1 cm 角ぐらいの大きさに切る。
- ②深めのフライパンにニンニクとオリーブ油を入れ、弱火にかけて炒める。香りが出てきたらキャベツ以外の具材を加えて炒め、スープを加えて弱火から中火で 4、5 分煮る。
- ③スパゲティを半分に折って加え、袋の表示を参考に好みの軟らかさになるまで煮る。ゆで時間が残り 1 分ぐらいになったらキャベツを加え、弱火から中火でさらに煮込んでみそを加える。
- ④器に盛り付け、粉チーズや粗びき黒こしょうを振る。

戦国・江戸時代の食を支えたみそ造り

みそは長期保存が可能で持ち運びにも便利だったため、戦国時代には武士たちの兵糧としても用いられていました。各地で気候や風土に合わせた原料（米・麦・大豆など）とこうじを使ったさまざまな種類のみそが造られました。

江戸時代に入ると、人口が急増する江戸の食を支えるため、みそ造りが各藩の重要な産業として定着します。現在もみその名前に地方名や藩名が多く残るのはそれらの名残とされています。

(参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト)

食卓を彩るお料理レシピ

ごちそうレシピ

引用：JA 広報通信

タラのうま味たっぷり
ブイヤベース

材料 (4人分)

- | | | |
|-----------------|---|---------------------|
| ・タラ …………… 4 切れ | A | ・スープ (コンソメ) … 600ml |
| ・塩 …………… 少々 | | ・塩 …………… 小さじ 1/2 |
| ・ジャガイモ …… 1 個 | | ・こしょう …………… 少々 |
| ・タマネギ …… 1/2 個 | | ・パセリの茎 …………… 1 枝 |
| ・長ネギ …………… 60g | | ・ローリエ …………… 1 枚 |
| ・ニンニク …………… 1 片 | | ・パセリ (みじん切り) …… 少々 |
| ・白ワイン …… 大さじ 2 | | |
| ・サフラン …………… 少々 | | |
| ・オリーブ油 … 大さじ 2 | | |

作り方

- ①タラは 1 切れを二つに切り、塩を振る。ジャガイモは皮をむき、5 mm 厚さの半月切りにする。
- ②長ネギは薄切り、タマネギとニンニクはみじん切りにする。
- ③サフランを白ワインに浸して色を出す。※浸す前にオープンペーパーに包み、さっとフライパンで温めると色が出やすい。
- ④鍋にオリーブ油を熱して②を炒め、①と A を加えて強火で煮る。沸騰したらあくを取り、③を加えて弱火で 15 分煮る。
- ⑤器に盛り付け、パセリのみじん切りを散らす。

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ポイント

タラのうま味が食欲をそそるスープです。サフランは油に触れると色が出ないため、必ず白ワインに漬けてから加えてください。

令和7年産「なんとなのお米 新米」販売中!! (税込)

品 名	5kg	10kg	30kg
特別栽培米コシヒカリ	4,750円	9,500円	28,500円
コシヒカリ なんとな産	4,500円	9,000円	27,000円
椿舞コシヒカリ 井口産	4,500円	9,000円	27,000円
てんこもり	4,350円	8,700円	26,100円

※宅配の場合は別途、箱代と送料が加算されます。

お問合せ・ご注文は…JAなんと生活課へ 0763-62-2500

贈答品も受け付けています!



JAなんと ぽっかぽか 灯油キャンペーン

令和7年11月1日(土)～11月20日(木)まで

この期間中に、店頭購入および配達は **7円/L 値引き!!**



★令和7年11月～翌年2月末まで「抽選で富山県産牛肉やハンバーグ、歌づくし(おかき詰め合わせ)が当たるキャンペーン」も併せて実施いたします!!詳しくは、各カートピアまでお問合せ下さい。

※カートピアかねとは10月～令和8年3月までの日曜日は営業しておりません。カートピアたいらの日曜日は、営業しておりますが配達はしておりません。

お問合せ カートピアかねと TEL62-2125 カートピアたいら TEL66-2243

スタッドレスタイヤ早期予約キャンペーン



令和7年10月23日(木)～11月20日(木)まで

スタッドレスタイヤはご購入後3～4年での交換をおすすめします!!

期間限定!



ブリヂストン W300
145/80R12
(軽トラ・軽バン用)

1本 ￥7,100(税込)
4本価格 ￥28,400(税込)

数量限定!



ブリヂストン VRX2
155/65R14 (3台限定)
(軽乗用車用)

※ホイールは含まれておりません。

1本 ￥8,600(税込)
4本価格 ￥34,400(税込)

※工賃、廃タイヤ代金は別途加算されます。

他メーカーのタイヤも取り扱っておりますので、お気軽にお問合せください。

カートピアかねと 62-2125 カートピアたいら 66-2243

特別金利キャンペーン 2025.10月1日~2026.3月31日 までにお申込みされる方

J A マイカーローン

最大優遇金利
変動金利/年《保証料込》
1.30%



〈金利引下げ条件〉

- ①当JAで自動車を購入の方 $\Delta 0.70$
- ②当JAで給料振込または年金振込のある方またはお申込みの方 $\Delta 0.70$
- ③当JAでJAカード（一体型）所有またはお申込みの方 $\Delta 0.70$
- ④当JAでネットバンク契約者またはお申込みの方 $\Delta 0.50$
- ⑤各種ローンをご利用の方 $\Delta 0.50$
- ⑥ご返済口座が通帳レス口座の方 $\Delta 0.20$

店頭金利年2.70%→最大**1.40%**引下げ

24時間仮審査
申込可能

便利なWeb申込みは、
こちらから!!



いつでもどこでも
手軽で便利な
ネットローンもよろしくね



©よりそう

幅広い用途に利用可能! 車の購入以外にも、**様々な用途**でご利用いただけます!

こんな
ことも
OK!

バイク・高級自転車・車庫設置・
運転免許証取得費用にも対応。

新車・中古車・
オートバイ・自転車・
除雪機等の購入に



他金融機関、
残価設定型ローン
のお借り換えも可能



運転免許証の
取得費用に



車検・修理費用、
ガレージ建設資金にも



こんな
ことも
OK!

他社ローン、残価設定型ローン
のお借り換えもOK!

銀行やディーラーローン、クレジットなどからのお借り換えにもご利用
いただけます。残価設定型ローンのお借り換えを検討の方もご相談く
ださい。返済途中でのお借り換えも可能です。



残価設定型ローンは残価にも金利が
かかるから借入額が同じでもJA
ネットマイカーローンの方が金利の
負担が少なくなる!

お支払い期間は、
最長15年まで設定可能です。

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。（ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。）
JAなんと本店 TEL 62-2123 城端支店 TEL 62-1313 五箇山支店 TEL 66-2241 金融渉外課 TEL 62-4117
お問い合わせ・ご相談はお気軽に、窓口・金融渉外担当者へ

令和8年度 研修生募集 とやま農業未来カレッジ

【募集定員：通年研修生】
30名
(うち高校推薦枠 若干名)
【研修期間】1年間

募集
締切

令和7年

11月4日(火)

とやま農業未来カレッジ



詳しくはHPを
ご覧ください。

あなたの就農の夢、応援します! とやま農業未来カレッジ
〒939-8139 富山県富山市月岡新296番地 TEL: 076-461-3180



人事異動 異動辞令

令和7年10月1日付け

氏名	新職務	旧職務
富田 幸則	営農部次長兼特産振興課課長兼上平野菜山菜加工場所長	営農部次長兼特産振興課課長
長田 淳三	営農部販売指導課上平野菜山菜加工場	営農部販売指導課（試用期間）
塩谷 陸人	生活部車輛課（試用期間）	（新規採用）
備員		
吉井 吉成	営農部販売指導課（パート）	営農部販売指導課上平野菜山菜加工場所長（嘱託）
坂田 智也	営農部販売指導課西部カントリーエレベーター（パート）	金融共済部貯金為替課（パート）

お便りコーナー

読者の声



① 野菜の育て方について、分かりやすく教えてください。

毎月、広報誌の家庭菜園のコーナーに野菜の育て方（コンテナ菜園も含めて）を掲載しております。詳しく知りたい方は、お気軽に営農指導員に（生産センターTEL62-10261）お問い合わせください。
販売指導課長

② 買い物はよく利用させてもらっていますが、買い物カゴが少し汚れているように思います。食べ物を入れるものですから、もう少し綺麗なほうが気持ちがいいです。

「ご不快な思いをおかけしたこと、心よりお詫び申し上げます。当店では、お客様に気持ちよくお買物をしていただけるよう、お買い物カゴの清掃を定期的に行っておりますが、今回のご指摘を受け、清掃・点検体制を見直し、より一層の衛生管理に努めてまいります。」
セフレ店長

③ 南砺市のプレミアム商品券ですが、セフレや農協で使えると聞き購入しました。使用可能でしょうか。

当JAのガソリンスタンドや生活課、Aコープなどとセフレ店でもお使いいただけますので、ぜひご利用ください。
なんと農協



表紙 市原 隼人さん

幼い頃は、キッチンに立つ母の横で遊び、ごく自然に流れて自分でも料理を作るようになってきました。自分で作った料理を家族や仲間と振る舞って喜んでもらえる、料理は人間に与えられた特権かもしれないと思います。

大の飯好き料理家5人に聞く

日本のお米、こう食べるのが好き。

特集
家計管理が苦手な人でもだいじょうぶ！
お金の不安を手放そう



冬の気になる不調を防ぐ

からだにいい鍋



フェルトで作る 午の正月飾り



「すてきー」といわれる
パンジー＆ビオラの寄せ植え



JA・協同組合がよくわかる！
阿高あやのなるほどレッスン



協同組合は株式会社とどこが違うの？



スペシャルインタビュー＜最終回＞



加藤登紀子さん

歌うことは農業と似ているから。

家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 TEL 62-2500

Joint Purchase 共同購入運動

ご注文は、JAなんと生活課 TEL 62-2500

エコープマーク品は国産へのこだわりと安全・安心の品質。JAグループのプライベートブランドです。

新商品のご案内 有機大豆を使用した豆乳で仕上げました！（酵母エキス不使用）



豆乳仕立ての
じゃがいもスープ

180g **170円**
まろやかな口当たりと自然な風味に仕上げたスープです。



豆乳仕立ての
とうもろこしスープ

180g **170円**
自然な風味に仕上げたスープです。



豆乳仕立ての
かぼちゃスープ

180g **170円**
ほんのりと甘く優しい風味のスープです。



豆乳仕立ての
にんじんスープ

180g **170円**
まろやかに仕上げた優しい風味のスープです。

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第7回定例理事会 令和7年9月25日開催

附議議案

第1号議案 給与規程の改定について
給与規程に定める日直手当等について、一部見直しをすることを説明し承認された。

第2号議案 特定事業者作成書面等の改正について
平成28年10月1日から犯罪収益移転防止法が施行され、「特定事業者作成書面」を作成し運用しているが、前年度リスク評価書の不備確認・修正及び時点更新が必要なことから改正点を説明し承認された。

第3号議案 上半期決算について
貸借対照表、損益計算書に基づき当該期間中の決算状況を説明し承認された。

第4号議案 振込規定の一部改正について
振込規定において、振込内容の変更（訂正）時における手数料の定めが必要なことから、新たに設定することを説明し承認された。

報告事項

①8月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表及び主要勘定検討表、損益計算書により実績を報告した。

②上期内部監査指摘事項報告

内部監査で指摘を受けた項目を各部門別に提示し、指摘については、当該部署と対策を協議し、整理・改善状況の説明を受けていることを報告した。

③余剰金運用状況報告書（第Ⅱ・四半期）について
6月1日から8月末日までの期間における余剰金運用状況を報告した。

④管理債権（第Ⅱ・四半期）の状況報告
管理債権残高管理表により内容を検討し、償還後残高について報告した。

⑤年金信託財産時価について

8月末現在における年金信託運用状況について、時価・元本・差額を報告した。

⑥上半期資産査定自己査定結果について

回収の危険性から4段階に分類された信用貸出金・購買未収金、及び固定資産・外部出資等の引

当処理について報告した。

⑦棚卸の経営状況について

3月1日から8月末日までの事業実績進捗度表や8月の日別売上表を報告した。

⑧令和7年度産米のCE・共乾施設荷受実績及び集荷・検査報告

9月25日までの水稲荷受実績（前年対比87.4%）、検査の途中経過を品別に説明し報告した。

⑨コンプライアンスプログラム進捗状況

コンプライアンスプログラムについて上半期の進捗状況を報告した。

⑩事務リスク管理規程に基づく報告

第Ⅱ・四半期における信用、共済事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策を報告した。

⑪上半期自主検査結果報告

各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について取りまとめ、改善策について報告した。

⑫ALM委員会の協議決定事項の報告

9月17日に信用事業の調達・運用実績や農中への預金に対する利回り予測等を検討し、今後の資金運用環境の見込みについて協議したことを報告した。

⑬苦情・相談対応状況について

第Ⅱ・四半期における相談・苦情など対応状況及び令和7年度におけるヘルプライン運用実績について報告した。

⑭ふれあい訪問の反響結果について

「農業用自動車を使用する際のチェックポイント」、「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅を訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

⑮JA共済コンプライアンス点検結果報告

7月1日を基準日に、共済事業の各項目に沿って実施したコンプライアンス点検の実施結果を全共連へ提出することを報告した。



①毎週、月・水・金曜日は税抜2,000円以上お買い上げのお客様へ、日曜日に使える100円券を進呈中!!

②毎週、木・金曜日は税抜2,000円以上お買い上げのお客様へ、お楽しみクーポン券を配布しております。

③19日は「セフレの日」セール開催!!
お買い得!お得な1日!
※詳しくは当日のチラシをご覧ください

④臨時休業のお知らせ

誠に勝手ではございますが従業員の働きやすい環境づくりの為、11月26日(水)は臨時休業とさせていただきます。

■セフレの「ひまわり特価市」11月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水 ……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」
「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木 ……「とうふの日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
AM10:00▶PM8:00 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和7年8月末現在（前年同期比）

正組合員数	2,111人 (+4)
正組合員戸数	1,829戸 (▲7)
准組合員数	1,705人 (▲51)
准組合員戸数	1,152戸 (▲27)
貯金高	560億円 (▲21)
貸付高	42億円 (▲2)
共済保有高	1,110億円 (▲33)
販売品販売高	3.1億円 (+1)
購買品供給高	11.3億円 (+1.1)

JAなんと 11月の予定

9日(日) 2025 JAなんと農業祭

13日(木) JAなんと共済
友の会親睦旅行 ~14日

14日(金) 農薬・農業用
廃プラスチック回収 ~15日

25日(火) 第9回定例理事会

2025

実りの秋 収穫の秋

JAなんと農業祭

と き 11月9日(日) 午前10時～午後3時

と こ 南砺農業会館 南砺市金戸 268番地の1



出張 Zoo in our Town
ふれあい動物園



ジャンボかぼちゃ
重さ当てクイズ



野菜即売



あったか ふれあい
飲食コーナー



スタンプラリー
(景品交換)

- ・農産物品評会
- ・農業ドローン実演会
- ・書道コンクール、作文・図画コンクール表彰式

お問合せ JAなんと農業祭実行委員会 TEL 62-2123

おもしろい野菜・果物の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご応募いただいた方には、抽選で
農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～
〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課 (各支店窓口でも受け付けています。)

「じゃがいも」
こぶこぶになりましたね!



応募者: 山田重雄さん
(城端地域)

「スイカ」
じゃんぼスイカ!! 左のスイカは10.5kg。
右は…なんと! 胴回り96cmの17.5kg!!



応募者: 川口 悟さん
(城端地域)

「なす」
はてなすび?!



応募者: 甫天健一さん
(平地域)

JAなんと ホームページ
<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと

JAなんとの情報はこちらをチェック!!



編集後記

広報誌の「おもしろい野菜・果物」コーナー。今年は「なす」が2～3本がくつついたものが多くありました。これは暑さの影響なのか…。はたまた今回は「じゃんぼスイカ」も登場! 写真を撮りに伺い、大きさと重さにビックリしました。これもやはり暑いからだとか。気温の上昇により良い面、悪い面と色々あるようですね。ところで、この大きなスイカ、甘かったのかな?…気になるところです。(R・N)

せつし クリーニング割引券

25% off



※必ず本券をお持ちください。
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限: 令和7年10月25日(土)～令和7年11月24日(月)
水曜日: 定休日

ACOOPなんと

せつし

クリーニングの白光舎

TEL 0763-62-0019