

こうほう JAなんと

10

2025 October
No.295

contents

特集『令和7年産 なんとのお米収穫』	2～3
営農情報	4～5
家庭菜園	6
なんとトピックス	7～9
おいしく食べて美しく・トラブル回避の基礎知識	10
厚生連通信・脳トレ!手足の体操	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12～13
税金講座・税金小話	14
健康食材活用レシピ・旬レシピ	15
インフォメーション	16～19

令和7年産 特別栽培米コシヒカリ収穫
(農)細野鉢伏農産
(2・3ページ特集 令和7年産 なんとのお米収穫)



令和7年産 なんとのお米収穫

「米」という字を分解（ぶんかい）すると、「八」と「十」と「八」の文字からできているように見えます。

お米を作るには**88もの手間**がかかることから、この字がつけられたといわれています。それくらい、米作りはたいへんな仕事。大切に手をかけて育てられたお米だから、大事に食べたいですね。



このことから、**8月18日**が「お米の日」と制定されました！

一粒一粒に大地の恵みと人の手間が宿るお米。

「**お米の日**」は、いつものごはんに改めて感謝し、未来へつないでいくための日でもあります。

JA全中HP、農林水産省より



JAなんと管内の稲刈りが8月中旬からスタートしました。城端・井口地域の早生品種（五百万石・雄山錦）から始まり、9月2日からは、五箇山地域での「てんたかく」の刈取り。コシヒカリは、9月4日から管内全域で行われ、中旬に雨の目が数日続きましたが、効率よく作業がすすめられているところです。今年度の全水稲作付面積は1,047haで、10品種の稲刈りが10月上旬まで続きます。当JA乾燥施設での事前検査では、被害粒が見られますが、高温による自未熟粒はあまり見られず、品質にはさほど影響はないとされています。（令和7年9月12日、記事作成）

写真：令和7年9月7日、コシヒカリの収穫 いなほ組合（井口地域）

JAグループの取り組み

米作りは、くらしや環境を

守ることにもつながっています。

お米が食卓に届くまでには、多くの工程が必要です。収穫できるのは基本的には1年に1回。お米はすぐには生産できないのです。

生産者を支えるJAグループの取り組み

お米の種もみ、肥料、機械の提供

高温に強い品種の導入など、高温対策への支援

ドローンによる農薬散布など、スマート農業への支援

米作り

10月以降

土づくり

4~5月

田植え

6~8月

防除

追肥

9月

稲刈り

生産したお米を消費者に届けるためのJAグループの役割

精米

輸送

低温保管

乾燥・調整

米作りを支えることは、私たちのくらしの安心を守ることにつながります。

天然のダムとして機能し洪水や土砂崩れを防ぐ

水田の水が蒸発することで気温の上昇を抑える



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

令和7年産 なんとのお米 新 米 10月上旬から販売開始!!

なんと！美味しい「なんとのお米」

越中五箇山を背景に、高清水山系の山々に降り積もった雪が溶け、地下にしみ込み、湧き出した水が「天恵の名水」です。この名水の恵みを受けて、なんと地域の生産者が一粒一粒に真心を込めて育てています。



「コシヒカリ」

粘りが強くやや硬めで、甘みのあるバランスのとれた、優しい味わいのお米です。



「てんこもり」

甘みが強く、粒がしっかりとした食べ応えのある味わいのお米。コシヒカリと同等に美味しく、ツヤツヤにご飯が炊きあがります。



「特別栽培米コシヒカリ」

最小限の農薬使用と、畜産堆肥とカントリーエレベーターから出る粃殻を原料にした堆肥を使用して栽培する“特別栽培米コシヒカリ”。安心・安全なお米としてお客様のニーズに応えるお米です。冷めても美味しく、粘りと豊かな香りのあるお米です。

「パックご飯」

特別栽培米コシヒカリ100%使用の無菌包装米飯「ごはん」



ご飯が
足りない
時に

災害時の
保存食に

ご注文は…JAなんと生活課 0763-62-2500

ヨッテカーシ 城端 じょうはな

地元のお米で作った“おむすび”をどうぞ!!



おむすびの具には、ホタルイカやえび天、いくらなど16種類もの品揃えに加え、タラの芽やふきのとう味噌、うなぎの蒲焼など季節の食材も使用しています。

観光客や地元住民の皆さんにも大変ご好評を頂いております。



季節限定
にんにくみそ

〔ヨッテカーシ 城端・軽食コーナー〕

南砺市立野原東1508

TEL 0763-62-8888

営業時間

平日 9:00~18:00

土・日・祝日 8:00~18:00

①令和7年産出荷契約米の概算金

(単位：紙袋、60kg個、円、税込)

種 類	銘 柄	等級	概算金金額	令和6年産概算金
うるち米	富 富 富	1 等	26,800円	16,800円
	コシヒカリ	1 等	26,000円	16,000円
	てんたかく	1 等	26,000円	15,100円
	てんこもり	1 等	26,000円	15,100円
	そ の 他	1 等	25,500円	14,600円
酒 米	全 銘 柄	1 等	29,000円	16,500円
もち米	新大正糯	1 等	28,000円	16,500円



※特別栽培米コシヒカリについては、概算金26,000円／60kg（税込）に加算金1,550円／60kg（税込）を追加した27,550円／60kg（税込）になります。

※フレコン・バラについては、60kgあたり出荷契約米・備蓄米・加工用米▲204円とする。

※出荷契約米の一般米は▲300円とする。

※令和6年産概算金単価には追加概算金は含まない。

②令和7年産加工用米・備蓄米の概算金

(単位：紙袋、60kg個、円、税込)

制 度	種 類	等 級	概算金金額	令和6年産概算金
加工用米	うるち米・もち米	1 等	20,000円	9,000円
備 蓄 米	うるち米	1 等	20,000円	10,000円

③令和7年産出荷契約米等に係る流通経費の項目別単価上限見通しについて

令和7年産米穀出荷契約において、流通経費の項目別単価上限見通しを明らかにすることとしており、下表のとおりとなります。

なお、需給環境の急激な変化等により、項目別上限単価を超えた場合は、その理由等の説明を行います。

(単位：60kg、1等、紙袋、円、税込)

流通経費項目名	うるち米	酒米	もち米	加工用米	備蓄米
流通・保管等に係る経費	2,022	1,774	1,786	1,840	1,762
事 故 処 理 費 用	10	10	10	10	10
手 数 料	726	726	726	726	726
生産・集荷・販売等に係る経費	145	120	90	0	0
需 給 調 整 経 費	35	0	0	0	0
全 国 監 査 委 員 会 費 用	2	2	2	1	1
そ の 他	40	0	0	0	0
合 計	2,980	2,632	2,614	2,577	2,499

注意事項

①フレコン使用料については、流通・保管等に係る経費に含まれています。

②令和7年産米が1年間で販売出来ず、複数年にわたって販売せざるを得なくなった場合は、別途、対策経費が必要となる場合があります。

③うるち米の需給調整経費については、米穀周年供給・需要拡大支援事業に係る経費です。

大豆 収穫の作業ポイント

コンバインの調整

- 刈り始めに「刈取り高さ」「刈取り速度」「脱穀選別・排塵調整」等の確認を行い、収穫ロスの低減や安全作業に努めましょう！

雑草等の除去

- 収穫前に雑草や青立ち株を取り除き、畦間の雑草は刈払機等による除去を徹底するなど、汚損粒の発生を防止しましょう！

適期収穫

- 早刈り→子実や莢の水分が高いため、汚損粒や破碎粒の原因となる。
- 刈り遅れ→立毛中の裂莢やヘッドロスにより収穫ロスが増加するとともに、子実の光沢低下やしわ粒増加の要因となる。
- 下記を目安に適期を判断し、速やかに収穫を開始してください。

- ①子実水分22%以下
- ②豆が球形で固い
- ③子実に爪跡が5mmつく程度



令和7年 秋の農作業安全運動

実施期間 8月20日～10月20日

あなたも農作業中に「ヒヤリ」とした経験はないですか？
農作業事故ゼロを目指して事故防止対策を徹底しましょう。

【農作業事故防止対策】

- ① コンバインやトラクタの転倒・転落を防ぐために、農場の危険箇所や危険な作業を事前に把握し、改善に努める。
- ② 余裕をもった作業計画を立て、複数人での作業を心がける。
- ③ 各作業に応じた服装、保護具を着用する。
- ④ 機械等の使用前には点検整備を徹底する。また、正しい使用方法を再確認し、作業者全員に周知する。

【コンバイン使用時の注意事項】

- ① 衣類が巻き込まれないよう、袖口や裾が締まった服装を着用する。
また、手袋は使用しないか、手に密着したものを着用する。
- ② 詰まったワラを取り除く時は必ずエンジンを切る。
- ③ 後進時には、死角が多いので補助者による誘導や確認を行う。
- ④ 手こぎ作業時の緊急停止装置等が正しく動作するか確認する。

【熱中症対策】

- ① こまめな休憩と水分・塩分補給を行い、絶対に無理をしない。
- ② 熱中症対策アイテムを活用する他、単独作業は避ける。





あなたもチャレンジ

家庭菜園

引用：JA広報通信 園芸研究家●成松次郎



ルッコラ（ロケット） ピリッとした辛さとゴマの風味がおいしい

ゴマの香りとクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えることから「ロケット」とも呼ばれています。

【栽培時期】

発芽適温は20～25度、生育には15～25度が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット（20%）を使った暑さ対策が必要です。春～秋まきでは30～40日で収穫できますが、晩秋まきでは収穫まで60日以上となります。霜には強くないので、不織布でべたがけをして防寒します。

【品種】

各社から「ルッコラ」または「ロケット」として販売されています。なお、ルッコラの野生種といわれるセルバチコには、葉が細くとがり香りが特に強い品種「ローマ」（トキタ種苗）もあります。

【畑の準備】

種まきまたは植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分10%）100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます（図1）。ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなりがちです。

【種まき】

幅70～80cm、高さ5～10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種まき溝を作り、この溝に約1cm間隔に筋まきします（図2）。種は小さいので、種が隠れる程度（5、6mm）に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう（図3）。7～10日間隔にまき日をずらせば、長い間収穫を楽しめます。なお、苗作りをする場合は、128穴のセルトレイに1セル4、5粒を種まきし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5、6cm間隔に植え付けます。

【間引き・灌水（かんすい）】

1回目は発芽後、葉が重ならない程度に順次間引き、2回目は本葉約2枚のときに5、6cmくらいにします（図4）。畑が乾燥すると葉が堅くなりやすいので、適宜灌水します。

【病害虫の防除】

周年にわたりキスジノミハムシ、コナガ、アオムシ、アブラムシの被害を受けやすいので、目の細かい防虫ネットを使用したトンネル栽培がお勧めです。

【収穫】

葉が柔らかいうちの若取りが良く、葉の長さが20～25cmのときに収穫適期で、株ごと抜き取ります（図5）。なお、外葉から1枚ずつ摘み取れば、長い間収穫を楽しめます。

図1 畑の準備

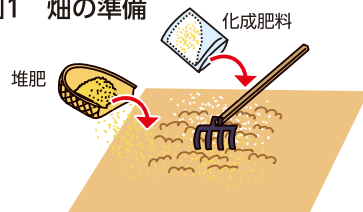


図2 種まき

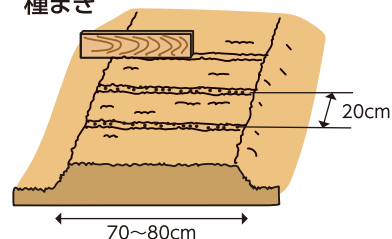


図3 ベタがけ

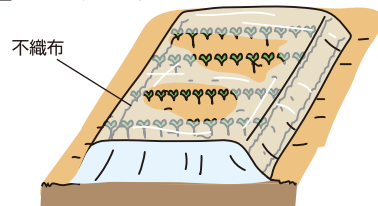


図4 間引き

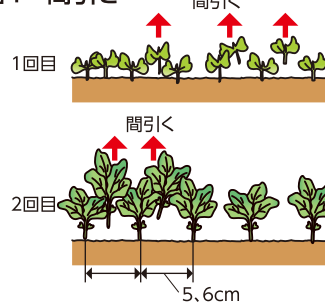
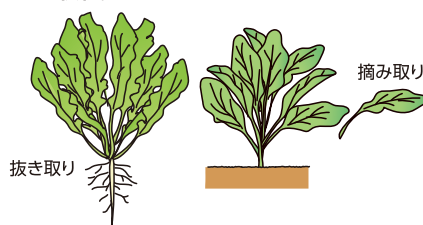


図5 収穫



栽培カレンダー ルッコラ（ロケット）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地		● 春まき	■		● 夏まき	■	● 秋まき	■		
中間地・暖地	● 春まき	■		● 夏まき	■			● 晩秋まき	■	

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

種のご注文は JAなんと生産センター 62-0261 まで

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

令和7年 夏季集落座談会開催

8月1日～5日、J A なんと夏季集落座談会が行われ、城端・井口地域の組合員や生産組合長など188名にご出席いただきました。城端支店からは事業利用に関するご案内、営農部からは水稲・大豆の技術対策やカントリー稼働計画などについて説明し、皆様からご意見・ご要望をお伺いしました。

ご意見・ご要望 ご説明した内容は以下の通りです。

水稲

Q 令和7年産米の概算金はいくらになるのか？

A 令和6年産米は、7月30日に仮精算金として、うるち米3,100円、酒米500円の追加支払いを致しました。このことから一般コシヒカリで合計23,200円、60kg、五百万石・雄山錦で17,500円、60kgとなっています。

令和7年産米では、これまで、うるち米であれば20,000円、酒米であれば23,000円、60kgとする最低保障価格のご説明をしています。金額の確定はお盆明けになると思われます。

Q 令和6年産 酒米の仮精算金が米不足なのに安い。

A 令和6年産米は、うるち米の販売価格が高騰した結果、仮精算金が高値となりました。一方、酒米は収穫前に販売価格が全量確定していることから、安くなるという逆転現象が起きてしまいました。令和7年産酒米は、最低保証価格で3,000円高の概算金の設定を検討しています。酒米の産地として引き続き作付けをお願いいたします。

Q J A なんとは、米の委託販売をしているが、買取販売も考えているのか？

A 検討はしましたが、買取販売は考えていません。

Q 富富富の作付け拡大は？

A 富富富はコシヒカリと刈取がほぼ同時期となることからカントリー荷受け時の異種混合のリスクがあり運用が難しいと考えています。J A なんとのコシヒカリは全国的に1等米比率が低下した高温年の2023年におい

ても90%と良い結果となりました。上位等級比率が50%を切っていたのであれば富富富の作付けを推進していましたが、コシヒカリの上位等級比率の結果が良かったことから作付け拡大には取り組んでいません。

Q 酒造好適米は主食用米では無いのでは？

A なんと農協では、以前から酒米は主食用米ではないことから、転作扱いとしてカウントすることが正しいのではないかと国や県に再三主張してきています。しかしながら聞き入れていただけていないのが現状です。

Q 米の集荷率においてJ A 全農は3割程と報道があったが本当か？その対策は？なんと農協の集荷率はどれだけです？

A 正確な情報ではありませんが、概ね本当なのかもしれません。太平洋側では消費者に対する直接販売が約3割、卸売業者に対して約3割、残りを農協に委託販売する傾向があると聞いたことがあります。

残念ながら全国的にはJ A への集荷率が年々下がっていることから、集荷率向上を目指し今年から各J A が概算金の最低保証金額を事前に公表するなどを実施しています。当農協は組合員のご理解の元、カントリー利用率が高いことから9割程度になると思われます。

Q 斑点米（カメムシ）対策としてカントリー荷受けの際には2段階刈取を実施し、検査をすると聞いていますが、半乾燥の出荷の場合はどうすればよいですか？

A 圃場内の外周部だけを刈取した穀を一旦検査しますので事前にカントリーへ持込してください。斑点米等の問題がなければ一緒に乾燥し、問題があれば別々に分けて乾燥機に入れ乾燥し、カントリー搬入時に申告をしてください。

Q 水稲の追肥について教えて下さい。

A 一発肥料の溶出は気温が高くなっているため早くなっているの、葉色が薄い場合は幼穂形成期から1週間後から出穂直前までに追肥をお願いします。

大麦

Q 令和7年産大麦減収の要因は？

A 2月からの積雪期間が長く融雪時期も例年に比べ遅く影響した結果、生育が遅くなったことや、登熟期間の低温低日射により登熟不足が原因だと考えます。

Q 令和8年産大麦の作付け面積はどうすればよいのか？

A 先行きは不透明ですが、国は米不足で米の増産を表明しています。7月24日の富山県農業再生協議会では令和8年産の生産方針で前年対比面積は1～2割減の説明がありました。当農協は、大麦で国の補助事業を受けておられる以外の方は、概ね1割減の作付け面積でお願いいたします。

その他

Q カントリー利用料金を土日祭日と平日料金を統一してはどうですか？平日料金に合わせてほしいと言っているわけはありません。

A 過去には土日祭日に利用が集中したことから、平日の利用料金を安く設定し、利用の分散を図って来ました。来年度に向けて料金を検討させて下さい。

Q 支店窓口を設置してある入出金等が出来るJ A パンクスマイルナビタブレット使用に関して、年配の方にどう対応するのか？将来全部タブレットのみになるのか？

A タブレットを使用した際の操作では手書きの伝票が不要となり「キャッシュカード+暗証番号」を用いることで処理が完了します。自署が苦手だと言う方や、手書きが面倒だと言われる方については、職員がサポートいたしますのでお気軽にお声掛けください。また、現状では窓口が全部タブレットのみになることはありません。

Q 緑色の令和7年産新米予約注文書にて、令和6年産参考価格が表記されているが、5年4年の価格は分かりますか？

A 即答ができなかったことから後日報告させていただきます。コシヒカリR6-23, 1000円、30kg、R5-10, 500円、30kg、R4-9, 540円、30kg

五箇山ぼべら目合わせ会・出荷

J Aなんと五箇山ぼべら生産部会は9月3日、当J Aの平集荷場で特産カボチャ「五箇山ぼべら」の目合わせ会を開きました。

合掌造り家屋で使われた古い茅を敷きわらにし、圃場にすき込む伝統的な農法で栽培します。食感が柔らかく濃厚な甘みが特徴です。

今年は生産者6名が、昨年より40a多い18haで栽培しました。夏の少雨と猛暑で収量は今のところ落ち込んでいますが、面積の増加や10月上旬までの収穫状況を予想すると、平年並みの2tを見込んでいます。富山、石川県のイオン系列のスーパーで販売されています。



五箇山ぼべらの出来を確認する生産者

五箇山みょうが出荷

J Aなんとの特産「五箇山みょうが」が収穫され、高岡の青果市場に出荷されている他、南砺市内の学校給食にも提供されています。

みょうがは昼夜の寒暖差と、湿り気・乾燥を繰り返すことで生育しますが、今年は夏の少雨と猛暑により生育が遅れ、小さいものが集荷されています。例年は8月上旬から収穫となりますが、今年は8月20日からと遅くなりました。小ぶりのものが多い中でも、大きいものもあり、実の締まった紅色のみょうがが集荷されています。



当JAの平集荷場で、みょうがの色や大きさを確認するJA職員

城端中学校 14歳の挑戦

城端中学校の生徒3名が9月1～5日まで、社会に学ぶ「14歳の挑戦」で当J Aの施設で職場体験をしました。初日はカートピアかねとで給油配達や洗車、タイヤ交換など。2日目からは農業関係の業務に従事し、米の荷受作業や米の検査補助、学校給食の食材配達など、毎日様々な仕事に取り組み、熱心な姿が見られました。

生徒からは「J Aの仕事は色んな仕事がある事を知らなかった」「米袋の押印がしっかりできた」「にんにくの皮むきやタイヤ交換が楽しかった」「経験した事を色んな事に役立てたい」と感想が聞かれました。

カートピアかねとでの洗車

にんにくの皮むき作業



稲刈り後の生籾の荷受作業

米袋の等級印の押印



酒造好適米（早生）刈取り目合わせ会

J A なんと販売指導課は8月13日、当J A の生産センターで早生品種（五百万石・雄山錦）の刈取り目合わせ会を開き、生産者の皆さんに生育状況と刈取り適期について説明しました。

今年は暑い日が続き、出穂期は五百万石が7月13～18日頃、雄山錦は7月16～19日頃と平年より2～3日早くなりました。

高温の年は、成熟期間が1～2日ほど短く、刈り遅れによる品質低下とならないよう、籾黄化率（80～85%）の時期を早めに予想し、刈取りを開始するように呼びかけられました。



圃場から採取した稲穂の籾黄化率（30～70%）を見る生産者

酒造好適米 収穫・初検査

城端・井口地域において、8月19日から早生品種（五百万石・雄山錦）の刈取りが行われました。出穂期から高温で推移したことから、刈取りは昨年より1日早い開始となり、9月2日にはすべて刈り終えました。

8月26日には、五百万石15・3t分（フレコン、紙袋）を初検査しました。少雨・高温の影響で米の粒が平年より小さく、白未熟粒の発生が見られました。着色粒や胴割粒などの被害粒は少なく、総体的に品質は昨年よりやや劣るに留まり、全て1等と格付けされました。

今後のコシヒカリの収穫においても気象に注意し、品質向上に向けて、早めの刈取りを呼びかけました。



8月22日、(農)理休営農での刈取り（城端地域）



8月21日、(農)蛇喰営農組合での刈取り（井口地域）

J A なんとお盆の花販売「朝市」

8月13日、A コープなんとセフレ店前で開かれた恒例のお盆の花販売「朝市」。今年も朝6時の販売開始前から多くのお客様にお越しいただき、売り場にはふるさと産品の会の花卉生産者が栽培した花が並びました。ご来場の皆様には、色とりどりの小菊、蓮、アスター、ケイトウ等のお盆花セットをお買い求めいただきました。

前日まで降り続いた雨も止み、大変盛況のうちに完売となりました。ご来場の皆様、ありがとうございました。



きれいに咲いたお盆の花を選ぶ来場者



秋の味覚で美しく健康な体づくり

栄養士●吉田 理江

引用：JA広報通信

秋になると、旬のおいしい食材が豊富に出回り、つい食べ過ぎてしまいがちです。しかし、食べ方を工夫することで健康的な体づくりができます。今回は、秋の美しく健康な体づくりにお薦めの食材を三つご紹介します。

■ キノコ類

秋の代表的な食材であるキノコ類は、低カロリーでありながら栄養価が高く、健康的な体づくりに最適です。キノコに含まれる豊富な食物繊維は、便秘解消に役立ちます。また、ベータグルカンという成分が免疫細胞を活性化させ、風邪などの感染症から体を守る働きがあるため、寒い時期は積極的に取ると良いでしょう。タラとキノコをホイルで包み、トースターで焼くとおいしく満足感のある主菜になります。

■ 玄米

玄米は白米と比べてビタミンやミネラル、食物繊維が豊富で、エネルギー代謝を活発にし、疲労回復をサポートします。特にビタミンB1は糖質の代謝に不可欠です。食べた炭水化物を効率良くエネルギーに変換します。パン粉の代わりに炊いた玄米をつなぎとしてハンバーグの種に混ぜ込むと、かさ増しになるだけでなく食物繊維も取れます。

■ 柿

秋の味覚である柿には、ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは肌の健康維持にも欠かせません。また、柿に含まれるタンニンには抗酸化作用があり、美肌づくりにも役立ちます。若々しい肌を保ちたい方

にはお薦めです。そして、体内の余分な塩分を排出する働きがあるカリウムも豊富に含まれています。むくみの解消にも役立つので、食べ過ぎた翌日の間食にお薦めです。ぽっこりおなか気になるときは、柿とヨーグルトを混ぜておやつに食べると良いでしょう。

秋の豊かな食材を上手に活用することで、おいしく食べながら美しく健康的な体づくりをしたいですね。



おいしく食べて美しく

出張鍵開錠サービスにご注意！

近年、出張鍵開錠サービスに関する相談が増加しています。

【事例】深夜、鍵が見つからず家に入れなくなった。インターネットで検索し、「鍵開錠5000円」の広告を見つけて電話すると、「見てみると分らない」と言われ解錠を依頼した。しかし、訪れた作業員から「特殊な鍵なので10万円かかる」と言われた。早く家に入りたかったためその場で契約し、終了後全額を支払った。後日、知人に「高過ぎるのではないか」と言われ、高額請求だと分かった。適正価格との差額を返金してほしい。

【解説】鍵のトラブルは突然起こります。特に深夜や早朝など緊急時には「一刻も早く解決したい」という気持ち先行し、冷静な判断が難しくなります。

悪質な事業者は、こうした心理に付け込み、低価格をうたう広告で消費者を誘い込みます。現場に来てから「特殊な鍵だから」「壊す必要がある」などと不安をあおり、広告とはかけ離れた高額な費用を請求する手口が目立ちます。

消費者が事業者に来訪を求めて自宅を提供されたサービスは、原則

トラブル回避の基礎知識

引用：JA広報通信
国民生活センター相談情報部●福島 実香

クリーニング・オフの対象外です。しかし、上記の事例のように「5000円程度なら」と思って依頼したのに、自宅で高額な契約の勧誘をされて契約した場合には、当初の意思とは異なる別の契約をしたと捉えられることから、クリーニング・オフができる可能性があります。もし同様のトラブルに遭ったら、一人で抱え込まず、すぐに最寄りの消費生活センターなどに相談してください。

鍵トラブルはいつ起きるか分かりません。緊急時に備え、所有する鍵の種類やメーカーなどを確認し、信頼できる事業者の情報を事前に調べておくことが安心です。なお、賃貸住宅の場合は、原則勝手に修理はできません。あらかじめ大家や管理会社に緊急時の対応方法を確認し、いざというときに備えておきましょう。



「転倒を予防していつまでも元気に」

厚生連滑川病院リハビリテーション部 技師課長 藤田 八代

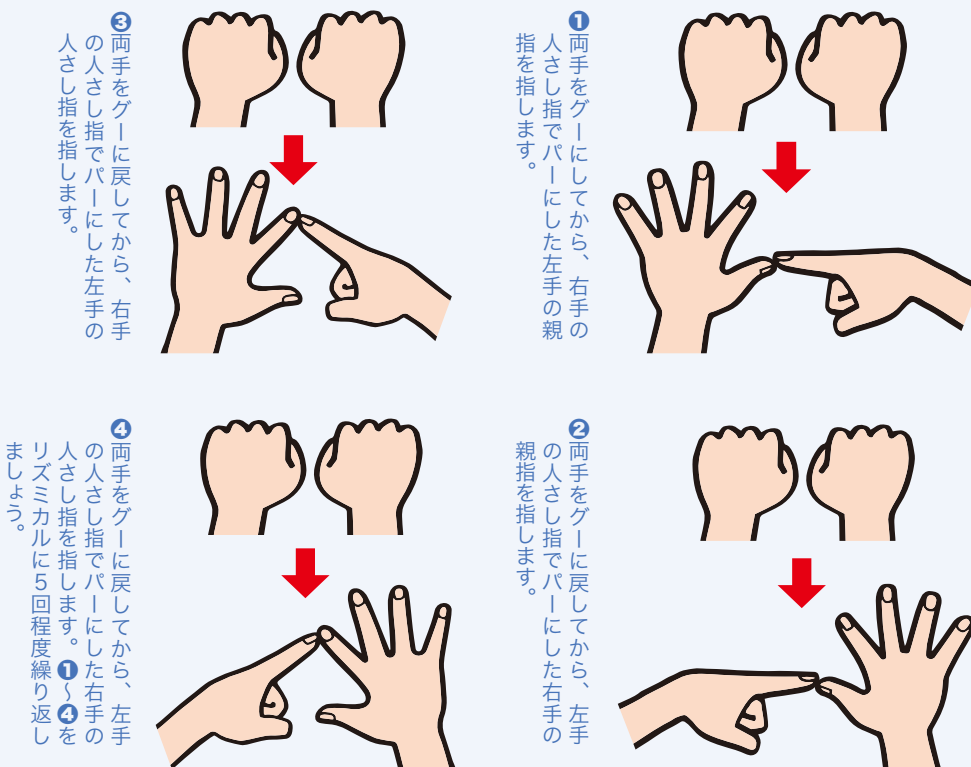
日本人の平均寿命は男性81歳、女性87.1歳です。健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）は男性72.5歳、女性75.4歳で、平均寿命と健康寿命の間には約10年間の差が生じ、この期間が不健康な期間となります。転倒は不健康期間を作り出してしまう大きな要因です。

年齢を重ねると筋力や柔軟性の低下、視力・聴力の衰え、薬の副作用（ふらつきなど）、床の段差や滑りやすい履物、認知機能の低下など様々な要因で転倒は起こります。特に自宅での転倒が多く「慣れている」場所だから大丈夫と油断しがちです。では、転倒を防ぐためにはどのような対策があるのでしょうか？以下の5つのポイントを意識することが大切です。

1. 毎日10分ほどの軽い体操や散歩で足腰を鍛える習慣を持ちましょう
2. 段差解消や手すりの設置、滑りやすいマットの撤去等住まいの環境を見直しましょう
3. 靴選びはサイズが合っており、かかとがしっかりと滑りにくいものを選びましょう
4. 健康チェックを定期的に行いましょう
5. 片足立ちや簡単なスクワットなどバランス感覚を保つ運動を取り入れましょう。また足踏みしながら野菜や果物の名前など言葉を発し頭と体を同時に動かすことも大切です。

「もう年だから仕方ない」と思ってしまう方もいるかもしれませんが、毎日のちょっとした意識と行動がご自身の健康と安全を守る第一歩です。適切な対策をとって、転倒予防とともに健康寿命の延伸を目指しましょう。

指さし体操



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

指さし体操で脳と指の力を鍛えよう

指さし体操で脳の判断力や反射力を使いながら、それぞれの指を伸ばす力を鍛えましょう。

ば、転倒した際にしっかりと手をつくことができます。「指が伸びれば健康寿命も延びる」ともいわれています。

引用…J・A広報通信
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

みんなの広場

地域の活動紹介

菟谷地域（西明） コスモスの会

西明集落協定の事業の一つであるコスモスの会は、毎年6月に西明公民館の前にひまわりとコスモスを地域の人みんなで植えて育てています。ひまわりは苗を育て畑に植え、コスモスは種から植えます。

8月には咲いたひまわりとコスモスの前で地域の子供たちと一緒に写真撮影をしたり、スイカ割りをして楽しんでいます。

今年も一生懸命育てたおかげで、きれいに咲きました。



地域の輝く人

平地域（中畑） 杉山 ゆうさん

昨年12月に南砺市地域おこし協力隊として着任し、南砺平高校のコーディネーターを務めています。全国から集まる生徒たちが地域での暮らしに慣れ、安心して過ごせるよう日常的なサポートや下宿先とのやりとりを行っています。また、次年度に向けた募集活動にも取り組んでいます。

深山会や青年団など地域の活動にも参加し、五箇山での暮らしを楽しみながら学んでいます。学校と地域をつなぐ存在になれるよう日々心がけています。



JAなんと文芸

クローバー句会

川の水切れる事なく音涼し

紗恵

夏休み終はりしころの大人びて

悦子

観覧車下るここより大残暑

茂美

立山登山夫と娘に握り飯

真理子

太ったと告げて帰省子去りにけり

孝臣

乱心の一步手前の大残暑

城子

利波川社句会

敬老のイベント涼し指定席

孝

出穂の田に入り父にひと語り

一椿

喜雨なるや豪雨なるかや窓の外

不二

熟れ頃の西瓜を鳥知つてをり

昭代

暗黙の定位置ありし冷蔵庫

淑枝

山百合のただ一輪の存在感

純尚

夕立の隣村へもお裾分け

清美

寿句会

ともかくも片陰に寄り立話

欣正

鯖鮮に訛とびかふ大法会

敏子

山門をくぐるや聞ゆ蝉時雨

千恵子

墓標なき小さな石に墓参

香織

夏帽子ピンクのリボンシルバーカー

美智子

自づからフレイル予防ホ句の秋

未知



クロスワードパズル

引用：JA広報通信
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～D順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

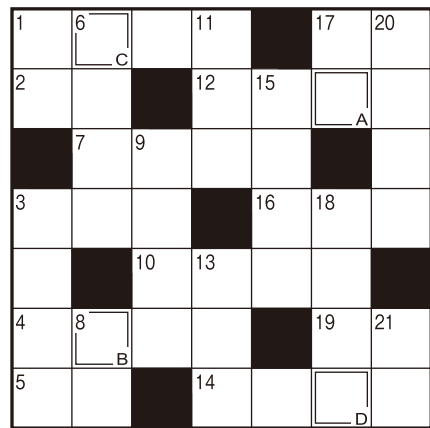
応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見
③氏名・郵便番号・住所・電話番号
④JA組合員（組合員家族）、准組合員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和7年10月8日(水) 必着

QRコードからもご応募できます。ご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ①10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- ②祭りのときに引く車
- ③——雨だよ、すぐに止むさ
- ④塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ⑤ドングリがなる木の一種
- ⑦彼女は免許——の腕前だ
- ⑩悪臭を放つことで知られる動物
- ⑫傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ⑭ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- ⑯玄関の上がり——に腰かけて話した
- ⑰秋にもおいしい紫色の野菜
- ⑱教育、勤労、納税は国民の三大——です

🔑 タテのカギ

- ①お代はいただきません
- ③転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- ⑥金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- ⑧血を数えるときに使う言葉
- ⑨あえるとパスタが黒くなります
- ⑪落ち葉をかき集める道具
- ⑬ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- ⑮役場で——証明を取ってきた
- ⑰新割りに使う刃物
- ⑱事件はあつけない——を迎えた
- ⑳写生をこつもいいます
- ㉑動物や鳥などの集団

9月号の正解と当選者

A B C D E
ラ ッ カ セ イ



応募者10名のうち下記の方が当選されました。

川端 礼子さん
竹内喜代志さん
高田多美子さん (五十音順)

2023年10月からインボイス制度（適格請求書〈インボイス〉を用いて仕入れにかかった消費税を控除できる制度）が始まって、はや2年。今回は、インボイス発行事業者である個人が亡くなった場合です。被相続人のインボイス登録の効力は、相続人には引き継がれません。被相続人の事業を承継した相続人がインボイスを発行するためには、改めてインボイスの登録申請をする必要があります。

インボイスは、買い手側が消費税の計算上、仕入税額控除を行うために必要なものです。原則的な課税方式により消費税を申告している事業者はインボイスが発行されないと仕入税額控除ができなくなります（経過措置あり）。インボイスを登録するためには、約1カ月かかるため、

その期間インボイスが発行されないとなると、原則的課税事業者は仕入税額控除ができなくなり困ってしまいます。

そこでインボイス制度では、インボイス発行事業者である個人が亡くなった場合には、相続人が一定期間、被相続人のインボイスを発行できると定めています。この期間を「みなし登録期間」と呼び、相続開始の翌日から①と②のいずれか早い日までの期間、被相続人のインボイスは有効となります。①相続人が登録を受けた日の前日②被相続人の死亡日の翌日から4カ月を経過した日。

この仕組みによって、インボイス発行の空白期間をつくらないようにしています。また、相続人が相続開始前から事業を営んでいる場合には、みなし登録

期間中は、もともとの相続人の売り上げについても消費税の申告義務があります。例えば、相続人（免税事業者）が相続開始前から駐車場や貸倉庫などを賃貸している場合には、相続人にインボイス発行事業者として登録する意思がなくとも、みなし登録期間中はその駐車場や貸倉庫の賃料についても消費税の申告をする必要があるということです。



熊さん…御隠居、少し涼しくなってきたでやんすね。
御隠居…そうじゃのう、今年の夏も暑かったのう。ところで熊さん、稲刈りは抜かりなく終わったのかい？
熊さん…ええ。稲刈りは抜かりなく終わったでやんすが、令和6年分の所得税の確定申告に、抜かりがあつたでやんす。
御隠居…おお。それは大変じゃ。「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自動で計算してくれるから計算誤りはないはずじゃが、いったい何を抜かつておつたのじゃ？
熊さん…実は、生命保険が満期になって受け取った一時金を申告に入れ忘れていたでやんす。
御隠居…そうじゃったか。税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告書」を提出して正しい税額に直す必要があるのう。生命保険の一時金の申告が漏れておつたり、扶養控除の要件を満たさない親族を控除していた場合などがあてはまるのじゃ。
 その結果、新たに納めることになった税額は、修正申告書の提出の日までに納める必要があるのじゃ。さらに、延滞税や加算税もかかる場合があるから注意が必要じゃぞ。
熊さん…御隠居、それは大変でやんす。早速、税務署に行つて、「修正申告」をしてくるでやんす。
御隠居…熊さん、慌てるでない。生命保



御隠居と熊さんのせ・い・き・ん・小話

砺波税務署

「確定申告が間違っていたとき」

險の一時金が漏れているだけか、もう一度きちんと見直してから「修正申告」をするのじゃ。ちなみに、申告期限を過ぎたときは、「更正の請求書」を提出して正しい税額へ訂正を求めることができるぞ。請求内容が正当と認められたときは、納めすぎた税金が返ってくるのじゃ。
熊さん…わかりやんした。もう一度しっかりと見直してから、税務署へ行くでやんす。

御隠居…まあ待て、熊さんや。修正申告書や更正の請求書も、確定申告と同じように国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作ってe-taxで提出することができるとのじゃ。さらに、確定申告のデータが残つておれば、より簡単に作成することができるぞ。修正申告や更正の請求の手続については、国税庁ホームページにも掲載されておるから参考にするとよいぞ。

熊さん…確定申告のデータは残っているはずなんで、忘れないうちに済ませてしまふでやんす。
御隠居…そうじゃな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまふ前にするのがよからう。
熊さん…御隠居、それはないでやんす：トホホホ…



日本の伝統食材 みそ (4)

引用：JA 広報通信
レシピ提供：みそ健康づくり委員会

みそバターコーンのライスコロッケ

材料 直径4cm大×8個分

- ・タマネギ……………1/4 個(50g)
 - ・バター(無塩) …… 大さじ 1/2
 - ・ホールコーン …… 20g
 - ・ツナ(水煮) …… 50g
 - ・モッツアレラチーズ
(ミニボール状)…8 個(約 80g)
 - ・青み …… 適宜
(ディルの茎・パセリのみじん切りなど)
 - ・温かいご飯 …… 200g
- A
- ・みそ …… 大さじ 1
 - ・酒 …… 大さじ 1/2
 - ・しょうゆ …… 小さじ 1
 - ・衣(小麦粉、卵、パン粉) 適量
 - ・揚げ油 …… 適量
 - ・好みの野菜や
ディル、レモンなど…適宜



甘口みそ・辛口みその違い

みそは、麦や米、豆などの原料による分類の他に、白みそなどの「甘口みそ」と、赤みそなどの「辛口みそ」のように辛さによっても分類されています。

この辛さはこうじ歩合(大豆に対する、こうじの原料の米や麦の比率)と食塩の量によって決まります。こうじ歩合が大きいほど甘口で濃厚な味わいになり、食塩の量が多いほど辛口でさっぱりとした味わいになります。

(参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト)

作り方

- ①タマネギはできるだけ細かいみじん切りにする。フライパンにバターを溶かしてタマネギを焦がさないように炒め、透明になったらホールコーンとAを加えて火を止める。
- ②①に温かいご飯とツナ、青みを加えて混ぜ、8等分する。
- ③②の粗熱が取れたらラップを利用し、真ん中にモッツアレラチーズを入れて握り、丸い形を作る。
- ④③に衣を付けて中温(170度程度)の揚げ油でカラッと揚げ、器に盛り付ける。好みの野菜やディル、レモンなどを添える。

食卓を彩るお料理レシピ

うま味たっぷりでご飯が進みます

引用：JA 広報通信

カブと鶏手羽先の炒め煮

材料 (4人分)

- ・鶏手羽先 …… 12本
- ・干しいたけ …… 4枚
- ・たけのこ水煮 …… 120g
- ・カブ …… 6個
- ・ショウガ …… 1片
- ・赤唐辛子 …… 2本
- ・だし汁(かつおだし)… 800ml
- ・油 …… 大さじ 1
- ・砂糖 …… 小さじ 2
- ・酒 …… 大さじ 6
- ・しょうゆ …… 大さじ 4
- ・サヤエンドウ …… 8枚

作り方

- ①鶏手羽先は関節で切り離し、2本の骨の間に縦に切り込みを入れる。
- ②干しいたけは水で戻して軸を取り、かさの部分を1cm幅に切る。カブは茎の部分を少し残して皮をむき、半分に切る。ショウガは薄切り、赤唐辛子を半分に切って種を取り除く。
- ③鍋に油を熱してショウガを炒め、①を入れて両面をこんがり焼く。干しいたけ、たけのこ水煮、カブを入れて炒め、だし汁を入れて強火で煮る。沸騰したら弱火にしてあくを取り、砂糖、酒、しょうゆ、赤唐辛子を入れ、落としぶたをして30分ほど煮る。
- ④器に盛り付け、ゆでたサヤエンドウを半分に切って添える。

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ちょっと待って! STOP 詐欺の可能性ががあります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。
警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか? すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺



フィッシング詐欺



その他の手口



特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
- ☐ お金が戻ってきます
- ☐ カード・口座が悪用されています
- ☐ カードの交換が必要です
- ☐ 警察がご自宅に伺います
- ☐ このままだと逮捕される可能性があります
- ☐ このやり取りを口外すると罪に問われます
- ☐ 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください

1つでも当てはまったら詐欺です!

すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。



詐欺にだまされないためには

●警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。●少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。●詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。●警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

JAなんと本店 62-2123

城端支店 62-1313

五箇山支店 66-2241

特別金利キャンペーン 2025.10月1日～2026.3月31日 までにお申込みされる方

JAマイカーローン

最大優遇金利
変動金利/年(保証料込)
1.30%



〈金利引下げ条件〉

- ① 当JAで自動車を購入の方 $\Delta 0.70$
- ② 当JAで給料振込または年金振込のある方またはお申込みの方 $\Delta 0.70$
- ③ 当JAでJAカード(一体型)所有またはお申込みの方 $\Delta 0.70$
- ④ 当JAでネットバンク契約者またはお申込みの方 $\Delta 0.50$
- ⑤ 各種ローンをご利用の方 $\Delta 0.50$
- ⑥ ご返済口座が通帳レス口座の方 $\Delta 0.20$

店頭金利年 2.70% → 最大 **1.40%** 引下げ

24時間仮審査
申込可能

便利なWeb申込みは、
こちらから!!



いつでもどこでも
手軽で便利な
ネットローンもよろしくね



「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JAなんと 本店
TEL 62-2123

城端支店
TEL 62-1313

五箇山支店
TEL 66-2241

金融渉外課
TEL 62-4117

お問い合わせ・ご相談はお気軽に、窓口・金融渉外担当者へ

JAなんと 第12回農協長杯争奪カローリング大会

出場チーム
募集!!

日時 令和7年10月16日(木)
受付12:50~ 試合開始13:30~

場所 城端東部体育館(南砺市理休429)

参加人数 3人1組 3人揃わない場合は個人でも参加可能
(用具は当方で準備します。)

申込方法 申込用紙を各支店で用意しておりますので、
ご記入いただきお申込みください。

申込期限 10月6日(月) 締切り

主催 JAなんと

主管 城端老連カローリング部会

お問合せ: JAなんと総務課 TEL 62-2123



事前練習日(会場:城端東部体育館)

10月2日(木) 13:30~16:00

9日(木) 13:30~16:00

11日(土) 13:30~16:00

12日(日) 13:30~16:00

*カローリング部会の会員以外の方も練習に
ご参加いただけます。

会場設営 10月16日(木) 11:00~役員

除雪機点検キャンペーン

除雪機の点検、整備を安価で実施いたします!

エンジンオイル2ℓまで1円

(※工賃、部品代、配送料は有料です)

万が一に備えて
事前に準備を!



受付期間 令和7年 10月1日(水)~11月30日(日)

お問合せ・お申込み JAなんと 農機センター 0763-64-2013

第24回 井口丹波黒大豆えだまめ収穫大会

1mの縄で束ねられるだけ持って帰れます!!

日時 令和7年10月25日(土)・26日(日)
受付: 午前9時~午後3時

場所 南砺市井口110番地 丹波黒大豆圃場

料金 縄1本(1m) 2,500円(お土産付き)

定員 2日間で合計縄本数1,000本

お申込 右記のQRコードよりお申込ください。

専用の申込用紙での申込みの場合は必要事項を記入し、下記の住所に郵送またはFAXでお申込みください。
〒939-1874 南砺市蛇喰1009番地 井口地域づくり協議会 枝豆収穫大会事務局あて FAX 0763-62-2150

締切 10月22日(水)

お問合せ 井口地域づくり協議会 TEL: 0763-64-2290 (平日9:00~17:00受付)



申込QRコード



雨天決行

主催: 井口丹波黒大豆出荷組合

後援: なんと農業協同組合 北日本新聞社

家の光家計簿について

毎年、12月号の付録としてついていた「家の光家計簿」が、「単体で販売してほしい」という読者やJAの声を踏まえ、**今年度から単体**での申し込みとなりました。

【お申込み】 JAなんと生活課 TEL 62-2500
城端支店 TEL 62-1313
五箇山支店 TEL 66-2241
【受付期間】 令和7年10～12月中旬まで

記帳欄、日記欄などは従来と変わらず。記入しやすい!



書くことで脳を活性化!!
手で書くことの4つの効用

- ①記憶力のアップ
- ②前頭葉を鍛える
- ③考えが整理され、行動に移しやすい
- ④前向きな気持ちになる

『家の光』増刊号
2026年 家の光家計簿 日記付き
定価：660円（税込）

柿とみそが運命の出合い
秋の手仕事 「柿みそ」を作ろう



JA・協同組合がよくわかる!
阿高あやのなるほどレッスン



協同組合の
仕組みは、
どうして
できたの?

《別冊付録》

1日1つでぐっと若返る!

脳活早口ことば



特集

暮らしが変わる! むだが減る!
冷蔵庫レボリューション

さあ、旅に出るなら

着やすく映える服



「香酸柑橘」使いこなし術



・手芸・

張り子&コントリコードのランタン



家の光
10月号



表紙 伊藤 沙莉さん

仕事が終わってから飲むビールが一番のご褒美。帰宅して、ビールを飲んで「ただの伊藤沙莉に戻る瞬間に一気にパワーと力が抜けて、ほっとします。」

家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 TEL 62-2500

Joint Purchase 共同購入運動

エコープマーク品は国産へのこだわりと安全・安心の品質。
JAグループのプライベートブランドです。

ご注文は、JAなんと生活課 TEL 62-2500

JAなんとホームページから
ご注文いただけます。

こちら
から



災害用保存食にもなります

簡単に食べられる、
おかゆのパックご飯

富山の美味しいお米と
北アルプスの天然水で仕上げた
おかゆ 200g **214円**



冷ましてさっぱり。温めてほっこり。
そのままでも美味しいおかゆ。
穀物の粒感を残した、食べ応えの
あるおかゆです。

白がゆ・玉子がゆ 250g **130円**

紅鮭がゆ 250g **190円**



退職辞令

令和7年8月31日付

氏名	退職事由	旧職務
定村 茂治	依願退職	生活部車輛課課長代理

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第6回定例理事会 令和7年8月25日開催

附議議案

第1号議案 令和7年産米の直売予定数量について

令和7年産米の集荷予定数量に対し、事前申し込みを受けた直売予定数量を説明し承認された。

報告事項

①7月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表により実績を報告した。

②夏季集落座談会の意見集約

城端・井口地区の夏季集落座談会を、8月1日から5日までのうちの3日間にかけて実施し、その際に寄せられた意見・要望とそれに対する回答等を報告した。

③株リーフの月次報告

7月末の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

④組合員の加入・脱退状況

新規加入者2名、全部譲渡による新規加入者1名、相続による新規加入者6名、死亡による脱退者17名、全部譲渡による脱退2名、任意脱退者5名、資格喪失による脱退者1名と報告した。

⑤ふれあい訪問の反響結果について
「おもてなし料理のご案内」、「セニアカーのご案内」、「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅を訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。
⑥令和6年産米の直売状況について
令和6年産米における直売取引状況について、品種別数量を報告した。

カートピアかねとからお知らせ



10月からの**日曜日**は**休業**いたします。
ご了承ください、よろしくお願いいたします。

カートピアかねと TEL 62-2125

A・COOPなんとセフレからお知らせ

①駅弁大会 実施期間：令和7年10月11・12日の2日間
全国各地から有名駅弁大集合!!

※数に限りがありますので、お早めにご来店下さい。



写真はイメージです

②コストコフェア 実施期間：令和7年10月24日（金）
毎回、好評につきコストコフェアを開催します!!

③毎週土・日曜日は「Acoop家計応援・子育て応援デー」
18歳以下のお子様と来店いただくと、レジ会計時に5%引きさせていただきます。（一部、割引対象外品がございます。詳しくは店内にて）

④臨時休業のお知らせ

誠に勝手ではございますが従業員の働きやすい環境づくりの為、**10月22日（水）は臨時休業**とさせていただきます。

■セフレの「ひまわり特価市」10月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水 ……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」
「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木 ……「とうふの日」

安心新鮮

営業時間

南砺市野田52

M 10:00 ~ P 8:00 TEL 0763-62-8811

秋の全国交通安全運動

令和7年 9月21日（日）～ 30日（火）

スローガン ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

運動重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早目のライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

富山県交通対策協議会

富山県・富山県警察・富山県教育委員会・市町村・（公財）富山県交通安全協会

JAなんと 協同の成果

令和7年7月末現在（前年同期比）

正組合員数	2,111人（+4）
正組合員戸数	1,829戸（▲7）
准組合員数	1,705人（▲51）
准組合員戸数	1,152戸（▲27）
貯金高	570億円（±0）
貸付高	42億円（▲2）
共済保有高	1,117億円（▲36）
販売品販売高	2.6億円（+1.3）
購買品供給高	9.6億円（+0.9）



おもしろ野菜・果物の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご応募いただいた方には、抽選で
農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

「甘瓜」

仲良し甘うりちゃん!!



応募者：大坂邦男さん
(城端地域)

「柿」

仲良くくっついちゃった～



応募者：西村佳子さん
(城端地域)

「トマト」

角が生えましたね。。。



応募者：田嶋龍子さん
(城端地域)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課・生活営業課… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・旅行センター ……… 62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課(オートバールなど)… 62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと………… 62-2125 |
| ・生産センター ……… 62-0261 | ・カートピアたいら ……… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 ……… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ

<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと



JAなんとの情報はこちらをチェック!!



編集後記

今年は観測史上最も暑い夏となりました。この暑さで作物は大丈夫なのか?と心配になりましたが、管内の刈り取られたお米はさほど品質には影響がないようでホッとしているところです。野菜作りに関しても、水の管理など生産者の皆さんはご苦労されていると思われます。これから実りの秋を迎えます。地元のお米や野菜を食べて生産者を応援できればと思います。

(R・N)

せつし クリーニング割引券

25% off



※必ず本券をお持ちください。
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限：令和7年9月25日(木)～令和7年10月24日(金)
水曜日：定休日



せつし

クリーニングの白光舎

TEL 0763-62-0019