

こうほう JAなんと

8

2025 August
No.293

contents

特集『JAバンクスマイルナビ』	2～3
家庭菜園	4
営農情報	5～6
なんとトピックス	7～9
おいしく食べて美しく・トラブル回避の基礎知識	10
厚生連通信・脳トレ!手足の体操	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12～13
税金講座・税金小話	14
健康食材活用レシピ・旬レシピ	15
インフォメーション	16～19

五箇山ぼべら圃場巡回(上平地域・新屋)
(7ページなんとトピックス・今月の表紙)



JAなんとでは、2025年6月より

「タブレット」でのお取引を受付けています。



JAバンク スマイルナビ

タブレットで
JAバンクのお取引を
便利で簡単に

※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができて
とっても便利だぞう



タッチで簡単
お取引！

JAバンクスマイルナビで、大変
だった書類への記入が不要に。
タブレットの画面に沿って必要事
項を入力・選択するだけで、お取
引の受付ができます。※1



複数の書類
記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら
署名は一度きり。
続けて入力する場合、2件目のお
取引から同じ内容は自動表示され
るため、入力不用です。※2



カード持参で
自動入力！

キャッシュカードをご持参いた
だければ、住所等のお客様情報や口
座情報が自動で表示され、簡単・
便利にタブレット入力が行えま
す。※3



印鑑不要で
簡単手続き！

出金や定期貯金の口座開設などの
取引に加え、住所などの変更につ
いては印鑑不要で手続きが可能
です。※4

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されること
があります（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。
※2：金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取
引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。
※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客様のカードをご家族等がご利用することはできません。
また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客様は窓口までご相談ください。
※4：印鑑が不要となる対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。

【ATM・QR伝票・タブレット・窓口手続き 取引比較表】

お取引内容		非対面	事前作成	店頭入力・起票	
		ATM	QR伝票	タブレット	窓口
普通貯金取引					
1	口座開設	×	×	○	○
2	入金	○	○	○	○
3	出金	○	○	○	○
4	残高照会	○	×	×	×
5	通帳記帳	○	×	×	○
6	解約	×	×	○	○
振替取引		○	○	○	○
振込取引					
1	キャッシュカードでの振込	○	×	○	×
2	現金での振込	×	○	○	○
3	通帳での振込	×	○	○	○
4	IC振込情報を利用した振込	○	×	×	×
5	IC振込情報移管	○	×	×	×
6	IC振込情報照会・削除	○	×	×	×
定期貯金取引					
1	口座開設	×	×	○	○
2	受入	○	×	○	○
3	書替継続	×	×	○	○
4	解約	×	×	○	○
5	満期解約予約	○	×	×	○

お取引内容		非対面	事前作成	店頭入力・起票	
		ATM	QR伝票	タブレット	窓口
定期積金取引					
1	口座開設	×	×	○	○
2	掛込	×	×	○	○
3	解約	×	×	○	○
届出事項変更取引					
1	住所・電話番号変更	×	×	○	○
2	氏名変更	×	×	○	○
3	代表者変更	×	×	○	○
4	改印	×	×	○	○
5	上記以外	×	×	×	○
暗証番号変更		○	×	○	○
両替取引		○	×	○	○
税金・料金払込取引		○	×	×	○
カード発行・回収		×	×	○	○
当日出金限度額・ATM振込限度額変更		×	×	○	○

※当JAのATMでは硬貨の
お取扱いはしていません。



©よりそう

JAバンク スマイルナビ



この機会に
ぜひご利用ください!!

城端支店・五箇山支店の窓口を設置

城端支店に4台、五箇山支店に2台設置。(本店には設置しておりません。)

ご利用される方は、



城端支店では、
番号札をお取りになり、
職員にお声がけください。



五箇山支店では、
職員にお声がけください。



★キャッシュカードを持参いた
だければ印鑑は要りません。

★画面入力なので伝票の記入は
不要です。

※注意! : 口座管理店以外でのご利用
の際には画面操作に少しお時間がかか
ります。



©よりそう

お客様 の声

ATMと同じような使い
方だから、気軽にできて
いいね!

印鑑がなくても出金・
振込ができて良かった。

タッチペンも使えて
操作しやすい!

お問合せ…JAなんと 城端支店 TEL 62-1313

五箇山支店 TEL 66-2241

自宅で伝票
が作れる

QR伝票作成ツール

JAなんととのホームページから
伝票を簡単に作成できます!!

JAなんと



<https://www.ja-nanto.or.jp/>



※本サービスは窓口でのお手続きに必要な伝票をご作成いただけ
るサービスです。伝票作成のデータ入力にご利用いただけるもの
であり、お手続きが完了するものではありません。

JAなんと本店 TEL 62-2123

城端支店 TEL 62-1313

五箇山支店 TEL 66-2241



伝票の手書きが
不要!

窓口でのお手続きが
スピーディーに!

©よりそう



あなたもチャレンジ

家庭菜園



引用：JA広報通信 園芸研究家●成松次郎

フェンネル 個性的で爽やかな味と香り

地中海沿岸が原産地で、肥大した茎は特徴のある香りがします。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。

「フェンネル」は英語、イタリア語では「フィノッキオ」、和名は「イタリアウイキョウ(茴香)」です。

生育適温は10～20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易な作型は、中間地では7月中下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

【品種】

株元が肥大するフェンネルには「フローレンスフェンネル」(各社)、または単に「フェンネル」(各社)と呼ぶ品種があります。「ナポリ」(トキタ種苗)は日本で改良され、茎の肥大に優れ作りやすい品種です。スティックタイプの「スティッキオ」(トキタ種苗)は小指ほどの肥大した茎は歯切れの良い食感を楽しめます。

【畑の準備】

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料(NPK各成分10%)約200gを土とよく混合します(図1)。その後、ベッド幅70～80cmの平畝を作り平らにならしておきます。

【種まき・苗作り】

苗作りでは、25連結ポットなどのセルトレーに5、6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4、5枚までポットで育てます(図2)。じかまきではベッド幅70～80cmとし、条間を45cm2条として、株間約25cmで1カ所5、6粒まきます。じかまきの場合は、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

【植え付け】

ポットで育てた苗はベッドに条間45cm2条、株間25cmで植え付けます(図3)。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかり押さえましょう。植え付け後は虫害や強風雨対策に透明寒冷しゃなどのトンネルがけをしておくとお安心です。

【追肥・灌水(かんすい)】

追肥は月に1回、化成肥料を1平方m当たり約50gを与え、土寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

【収穫】

収穫は肥大した茎の太さが7、8cm(約300g)の頃が目安です。夏まき秋冬取りでは約500g(こぶし大)の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください(図4)。

栽培カレンダー(フェンネル)

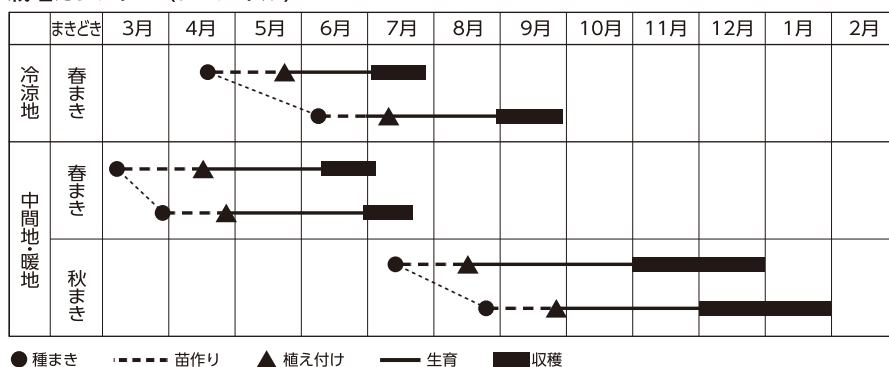


図1 畑の準備



図2 苗作り

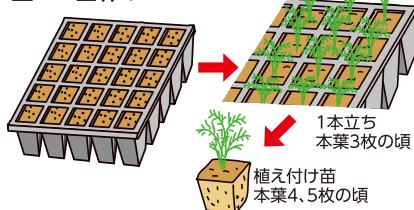


図3 植え付け

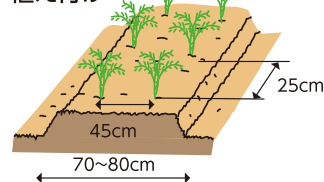


図4 収穫



白く肥大した茎を利用



スティックタイプ

種はJA なんと生産センターで取り扱っておりますので、お問い合わせください。

JAなんと生産センター 62-0261

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

水稻情報

水管理のイメージ【コシヒカリ】



出穂期からの水管理で品質を高める！

- 出穂してから20日間は、田面が露出しないように水深2～3cm湛水管理を実施しましょう。
- 出穂20日後から収穫5～7日前までは間断かん水を実施し、根に水分と空気を十分に補給して、稲の活力維持を図りましょう。
- フェーン現象が予想される場合は、事前に入水しましょう。
- 落水は急がず、しっかり最後まで登熟させましょう。

【湛水・間断かん水の効果】

- 稲体の活力維持（葉色の維持）
- 登熟の向上
- 被害粒（胴割粒・白未熟粒）の発生抑制
- カドミウムの玄米への蓄積抑制

適期刈取りの励行で品質を高める！

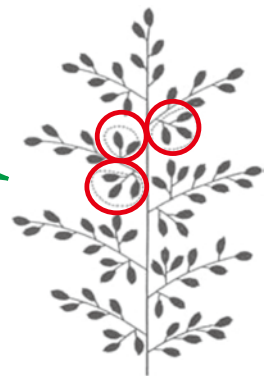
- 籾黄化率85～90%での適期刈り取り
- 登熟期間の気象条件に応じた刈り取り

青米・胴割れ米を防止

品 種	籾黄化率
五百万石・雄山錦	85%
コシヒカリ	85～90%

刈取適期判定の目安
— 粒の熟色で刈取適期を判定！ —

赤線（点線）内の籾が黄化したとき。



早刈りは、青未熟粒の混入を多くし、刈り遅れは、穂発芽や立毛中の胴割粒を発生させる危険性があり、品質を著しく低下させます。

今年もカメムシの発生が多く懸念されることから、水田防除の際は水田の中だけではなく畦畔の周りも防除し、カメムシの被害を防ぎましょう。

大豆情報

作業	ポイント！	作業	ポイント！
畦間かん水	●開花から9月上旬までの期間に、3日以上晴天が続いたら、土壌の乾き具合に応じて早めに畦間かん水を行いましょ。 (開花後40日間まで) ●かん水は朝夕の涼しい時間帯に短時間で行い、圃場全体に行き渡ったら速やかに排水しましょ。	本田防除	●2回の基本防除を適期に実施し、紫斑病とカメムシの被害を防ぎましょ。 ●散布する時は株元にも十分薬剤がかかるように散布しましょ。また、害虫の発生状況に応じて速やかに防除を行いましょ。 ●ウコンノメイガの葉巻き（7月下旬頃）やダニによる葉の黄化が見られたら追加防除を行い、被害の拡大を防ぎましょ。

病虫害防除

区分	体系	防除時期		対象病虫害	使用農薬・10a当たり散布量			収穫前日数	使用総回数
基本防除	粉剤	1回目	8月10日～15日	紫斑病	Zボルドー粉剤DL	3 kg	-	-	
				カメムシ類	ダントツH粉剤DL	4 kg	21日前	4回以内	
	2回目	8月24日～29日	紫斑病・カメムシ類	トライトレボン粉剤DL	3 kg	14日前	2回以内		
	無人航空機	1回目	8月10日～15日	紫斑病	トライフロアブル	8倍 0.8L	14日前	2回以内	
				カメムシ類	スミチオン乳剤	8倍 0.8L	21日前	4回以内	
		2回目	8月24日～29日	紫斑病・カメムシ類	アミスタートレボンSE	8倍 0.8L	21日前	2回以内	
随時防除	粉剤	7月下旬から8月上旬		ウコンノメイガ	ダントツH粉剤DL	4 kg	7日前	3回以内	
		8月下旬		アブラムシ類					
		8月中旬から9月中旬		カメムシ類・マメシクイガ					
	無人航空機	7月下旬から8月上旬		ウコンノメイガ	プレバソフロアブル5	32倍 0.8L	7日前	2回以内	
		8月中旬から9月中旬		マメシクイガ・ハスモンヨトウ					
		9月上旬から中旬		カメムシ類					スミチオン乳剤
	液剤	7月下旬から		ハダニ類	ニッソラン水和剤 (2,000～3,000倍液)	150L	7日前	2回以内	

共同購入 第3弾 生産者&JA

共同購入コンバイン 誕生!!

全国7千名以上の稲作生産者の声を反映

型式 YH448AEJU

メーカー希望小売価格 670万円(税別)

4条刈り
51.5馬力(70馬力)
48.4馬力(65馬力)




主な機能

- 車体水平制御
機体が左右に傾いても水平に保つ
- 常時駆動方式 (FDS)
湿田作業でもなめらかな旋回と安定した直進ができる
- 自動こぎ深さ制御
- オーガ自動制御 (旋回・収納)
- 刈取オートクラッチ
- 揺きこみペダル
- 手こぎ安全装置
- オートデセル (エンジン回転自動制御)
- 無給油で概ね1日作業 (おおよそ6時間を想定) が行える燃料タンク (43ℓ)

JAグループからのお願い

注文いただいてから納品まで4カ月程度かかります。令和9年5月までにご注文をお願いします。

JAグループ/全農 JAなんと 農機センター 64-2013

今月の表紙

五箇山ぼべら圃場巡回

五箇山ぼべら生産部会は6月27日、上平地域において、特産の伝統野菜「五箇山ぼべら」の圃場5カ所を巡回し、五箇山農業公社を含めた6名の生産者がぼべらの生育を確認しました。植付けの時期が5月上旬から6月上旬で生育に違いがありますが、小さな実がなっている圃場もあり順調に生育しています。

砺波農林振興センターから、今後は雑草対策や病害虫の防除を徹底するほか、晴天が続く予報が出ており、日焼けを防止するため新聞紙や藁をかけるなど指導されました。



茅が敷かれた圃場で五箇山ぼべらの生育を確認する生産者（上平地域・楮）

三社柿摘果講習会

城端果樹協会は6月24日、城端地域・林道で三社柿摘果講習会を開き、約30名の生産者が参加しました。摘果作業は、枝1本に35枚の葉と1つの果実を残すことを基準に行い、今年は汚損果がやや多いとされる為、果実の状態を見極めて作業を進めてほしいと説明されました。

また、摘果講習会終了後において、新役員が選任され、会長に中道伸雄さん、副会長に岡村俊一さん、佐々木盛久さん、監事に広田峰一さん、山本行男さん、山田清志さんが紹介されました。



砺波農林振興センターよりの確な摘果作業の説明

第17回農協長杯争奪ペタンク大会開催

J A なんととは6月17日、城南屋内グラウンドで第17回農協長杯争奪ペタンク大会を開催しました。組合員シニア世代とJ A が親睦を図るペタンク大会に、今年はJ A 職員を含めた22チーム66人が参加しました。

組合員の皆さんは日頃鍛えた腕前を競い合い、見事なプレーにJ A 職員は圧倒され、白熱した大会となりました。4チームでリーグ戦を行い、順位ごとのトーナメント戦を行った結果、北部Aチームが優勝しました。



A組優勝の北部Aチームの皆さん
松原さん 高桑さん 松川さん



A組		B組	
優勝	北部A	優勝	北部B
優次	城端OMA	優次	城端KMT
三位	養谷	三位	井口A
敢闘賞	城端西部	敢闘賞	上平
C組		D組	
優勝	井口B	優勝	井口D
優次	井口C	優次	出丸B
三位	農協B	三位	理休
敢闘賞	城端PF	敢闘賞	北野

Jライフ富山 Aコープなんとセフレ店にて政府備蓄米販売

Jライフ富山は6月14・16日、Aコープなんとセフレ店で政府備蓄米を販売しました。備蓄米は10kg 3980円（税別）で、令和3年産米4割、令和5年産米6割でブレンドしたお米です。午前7時から整理券を配布し、営業時間内に商品と引換えしていただく方法で販売しましたが、大きな混乱もなく完売しました。

購入されたお客様は「今はお米が高いから古米でも助かる」とお話されていました。



Aコープなんとセフレ店で政府備蓄米を購入する来場者（6月14日）

平地域 「てんたかく」 青田まわり

6月10・13日、平地域の「てんたかく」の青田まわりが6カ所の圃場で実施されました。草丈は平年並みで生育していますが、5月の低温の影響により、茎数が少なく、葉齢も遅れていると、J営農指導員が説明しました。

今後、中干し開始までは浅水で管理し、水温・地温を上げて分げつの発生を促し、茎数が確保されている圃場は、田植えから25日頃を目安に溝切り、中干しを開始するよう呼びかけました。また、追肥や雑草の防除、今年もカメムシが多いと予想され、草刈りの徹底をお願いしました。



6月13日、平地域・東中江で行われた「てんたかく」の青田まわり

令和7年産大麦刈取り・初検査

城端・井口地域において、昨年9月末から10月にかけて播種された大麦（品種：ファイバースノウ）が黄金色に実り、6月5日から刈取りが行われました。

栽培面積は271haで昨年より15ha減少。積雪が多かったため生育が遅れ、出穂は平年より8日遅く、収穫は平年より5日遅くなりました。5月、登熟期間の日照不足や低温により、登熟不足とされ収量は平年よりやや少ない見込と報告されました。

6月13日の初検査では粒形・水分などは平年並みで、被害粒は平年より多いとされましたが、総体的には平年並みで、検査した25t全量が1等に格付けされました。

6月6日、井口地域・池田での刈取り



6月13日、初検査の様子

J A自動車共済 感謝状贈呈

J Aなんととは6月6日、令和6年度J A自動車共済利用者満足度調査による事故受付満足度において高い評価を得たとして、J A共済連富山県本部より感謝状が贈呈されました。

この取り組みは、自動車損害調査サービスを通じて契約者から高い評価を得て、J A自動車共済総合満足度の向上に貢献したJ Aに対し、その努力・結果に感謝と敬意を表することを目的としています。

J Aなんととは、今後も利用者様に満足いただけるよう、適切な事故受付対応に取り組むとしています。



J A共済連富山県本部の此川本部長（左）から感謝状を受け取る中道常務理事（中央）

高瀬神社 御神輿巡行

6月10日、豊作を祈る祈年穀祭が高瀬神社で行われ、6月12日に当J A本店にご神火を奉持し、御神輿が巡行されました。

神職が祝詞を唱えられ、豊かな秋の実りと、農作物の害虫被害がないよう、祈りを捧げられました。

J A役職員が参列する中、中道常務理事が王串を捧げ、管内の豊作と農家の健康と安全を祈りました。



J Aなんと本店にてJ A役職員が参列し、神職が祈りを捧げました。

J Aなんとの職員紹介

カートピアかねと ^{まし} 岸 ^{かつ ひで} 克英 職員（令和6年入組）

仕事の内容・やりがいは？

カートピアかねとで給油、ピットを担当しています。お客様と話す機会が多いので元気な声と笑顔を心掛けています。「ありがとう」と言われると達成感が得られます。

趣味など？

休日はどんなことをしていますか？

1歳の子供がいるので近所を散歩したり、行けそうな場所・時間・距離など様子を見ながら少しずつ拡大中です。

組合員の皆様へ一言！

お客様の声に答えられるように精一杯努力します！





夏の食欲不振対策で元気に美しく

栄養士●吉田 理江 引用：JA広報通信

夏は暑さや湿度で食欲が落ちやすい季節です。暑くなると食欲不振になり、アイス、ゼリーなど冷たくて喉越しが良いものばかり食べていませんか？ しかし、しっかり食べないと体力が落ちて、夏バテや体調不良の原因になります。今回は、夏の食欲不振対策にお勧めの栄養素などを三つご紹介します。

■ クルクミン

クルクミンは、ウコン（ターメリック）に含まれる黄色の色素成分です。胆汁の分泌を促し、消化機能をサポートする働きもあるため、胃腸が弱いやすい夏場の食欲不振に対して効果が期待できます。また、抗酸化作用もあり、美肌づくりにもお勧めです。ターメリックライスや夏野菜のカレーなど、食欲をそそるメニューでクルクミンを取り入れてみましょう。

■ カリウム

カリウムには、体内の余分な塩分を排出し水分バランスを整える働きがあります。汗とともに失われやすく、不足すると血流や代謝が滞り、むくみや倦怠（けんたい）感を感じたり、食欲が落ちやすくなったりするため、夏は積極的に取りましょう。キュウリ、トマト、スイカなどの水分が多い夏野菜や果物に多く含まれているため、摂取しやすいのが特長です。トマトとキュウリの塩もみサラダなどにとすると、食欲がないときでもカリウムが取れます。

■ 亜鉛

亜鉛は、味覚を正常に保つために欠かせない栄養素です。不足すると味を感じにくくなり、食欲が湧かない原因になります。また、肌や髪健康維持にも深く関わっており、美しい肌や髪を保ちたい方にもお勧めです。カキ、牛肉、納豆、卵などに多く含まれており、納豆卵かけご飯なら料理が苦手な人でも手軽に亜鉛が取れます。

夏の食欲不振は、栄養を少し意識するだけで軽減できることもあります。おいしく食べて、元気に美しく夏を過ごしたいですね。



おいしく食べて美しく

今から考えておきたい「デジタル終活」

「デジタル終活」の必要性が高まっています。

【事例】夫が亡くなり携帯電話を解約したが、スマートフォン（以下、スマホ）のセキュリティサービスのサブスク（サブスクリプションの略＝定額制の継続サービス）の契約が残っていたことに気が付いた。サービス提供会社に問い合わせると、「すぐに解約するにはID・パスワードが必要だ」と言われた。ID・パスワードは夫本人が管理していたので分からない。どうすれば良いか。

【解説】スマホの普及に伴い、インターネット上で契約を結ぶ機会が増えていきます。ネット上の契約や資産は、現代ならではの「デジタル遺産」として、遺族にとって深刻な問題になることがあります。

ネット上で結んだ契約は安全性を担保するため、登録時に設定したID・パスワードを契約者本人が厳重に管理することを求められ、家族であっても安易に共有できなくなっています。契約者が突然亡くなるなどした場合には、そもそもどのような契約を結んでいたのか把握すること自体が困難な場合が多く、契約が特定できたとしても、ID・パスワードが分からないと、解約などの手続き

国民生活センター相談情報部●岡島 睦美 引用：JA広報通信

きが容易にできず、本人の死亡や遺族であることを証明する書類などを提示する必要があったり、契約先によっては連絡が取りづらかったりして、サブスクが解約できない状態が続く場合があります。

トラブルを避けるためには、万が一のときにスマホのロックが解除できるようにしておくこと、契約ごとにID・パスワードを整理して家族と共有しておくこと、AppieやGoogleなどが提供する故人のアカウントにアクセスできる人を設定するサービスを利用することなど、具体的な対策をしておくことが大事です。

スマホの中の見えない契約で残された家族が困らないよう、「デジタル終活」を自身の問題として考え、エグゼクティブノートを作成を今から始めておきましょう。



トラブル回避の基礎知識

厚生連高岡病院 採血業務支援システム更新しました！

厚生連高岡病院 臨床検査部技師部長 南部 重一



2025年3月25日より新規採血業務支援システムにて採血業務を開始しました。

＜主な変更点＞

- ①採血受付と採血開始時刻を8:15から8:00へ変更しました。また、採血受付が基本自動受付となりました。
(図1) 自動受付機による受付は、尿カップを同時に発行しても約15秒で完了します。自動受付機を2台設置したことで、受付待ち時間を大幅に短縮できました。
- ②病院受付番号と採血整理番号が同じ番号になりました。(図2) 患者さまが病院受付番号と採血室の整理番号を間違わなくなりました。(※一部システムの都合により別番号が発行される場合あり)
- ③スマートフォンにて採血待ち時間が確認できるようになりました。(図3) (採血整理券に表示されているQRコードを読み取る) 採血室周辺にいなくても、空いている場所で採血を待つことができます。また、待ち時間が明確になり、他の検査を受けることが比較的容易になりました。
- ④採血管準備装置を大型化したことにより、採血管誤作製防止ができます。また、採血台レイアウトを変更し、車いすでの採血がスムーズに行えるようになりました。



＜図1 採血・採尿自動受付機＞



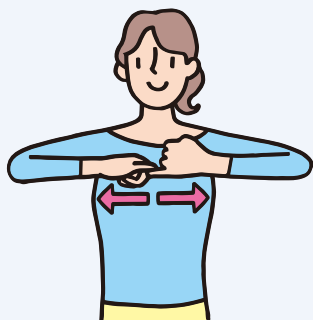
＜図2 病院受付番号と採血整理番号＞



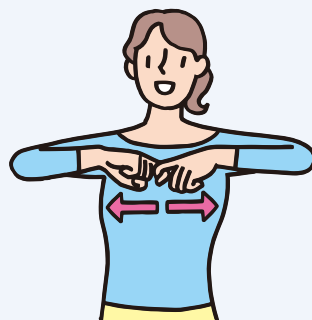
＜図3 スマートフォンでの待ち時間確認画面＞

かぎ指体操

②中指から小指まで順に、①と同様に引き合います。
初めは難しく感じるかもしれませんが、無理のない範囲で続けましょう。



①人さし指同士をかぎのように曲げて指の第1関節同士を組み、左右に6回程度引き合います。
指先にしっかりと力を入れて、1秒ごとにグツグツと引き合います。



応用

②同じように、左腕に力を含めながら下げて右腕を引っ張り、右側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。中指から小指まで同じように繰り返します。



①同じ指同士をかぎのように曲げて組み、頭の後ろに持つていきます。右腕に力を含めながら下げて左腕を引っ張り、呼吸に合わせて3回程度左側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。



かぎ指体操で全身運動

指の力を付けるとともに各指を通る血やエネルギーの道とされる経絡（けいらく）を刺激し、体循環を良くする体操です。特に、首や肩に関係の深い

経絡・三焦経（さんしょうけい）が通る薬指同士、背中や腰に関係の深い経絡・小腸経などが通る小指同士での体操がお勧めです。

引用…J・A広報通信
健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

みんなの広場

地域の活動紹介

InokuchiBS（いのくちバドミントンスクール）は南砺市での中学校部活動の地域移行化に伴い立ち上げたバドミントンクラブチームです。（男子9名、女子6名）

選手は、全国大会へ出場することを目標に井口地区以外からも多くの選手が集まって活動しています。

初参加の地区大会では、男子団体優勝、女子2位、個人戦シングルスやダブルスも上位入賞しています。

練習は週に4日以上と、内容も充実しており、7月・8月に行われる県大会では上位入賞を目指して活動しています！

応援よろしくお願いします。

井口地域（井口）

InokuchiBS

（いのくちバドミントンスクール）



我が家のアイドル

保育園年長の斗琶ですが、来年から小学生になるよ！と、学校にはどの道で行くのかな？どんな勉強があるのかな？と、ワクワク楽しみです。夏はお外で大好きな水遊びに自転車と活発な女の子です。

まだまだ甘えん坊な海斗。でも、お姉ちゃんのしていることは僕もしたい！と、毎日お姉ちゃんの後を追いかけて、負けん気が強い男の子です。

毎日賑やかな木戸家です！

南山田地域（野田）

木戸 斗琶ちゃん（6歳）

かいと 海斗くん（2歳）



JAなんと文芸

寿句会

夏服やお腹まはりのぶつかぶか
欣正

郭公の雨に暮れゆく森遠く
敏子

立葵家出てすぐの曲り角
千恵子

かび 徴の香やお御堂裏に肝試し
香織

掃除機のヘッドも重し梅雨さざす
美智子

お出かけ用お散歩用の夏帽子
未知

クローバー句会

鉢植の紫陽花雨の粒ひかる
紗恵

麦刈のコンバイン跡すずめ群れ
悦子

ふんはりと香り触れれば薔薇に棘
茂美

四姉妹みな父が好き雲の峰
真理子

気負ひなき暮し朝顔ふたつ咲く
孝臣

不意も不意留守に燕が巣を築てり
城子

利波川社句会

草茂る無理と我慢は横並び
孝

薫風やボール流れて子らの追ふ
一椿

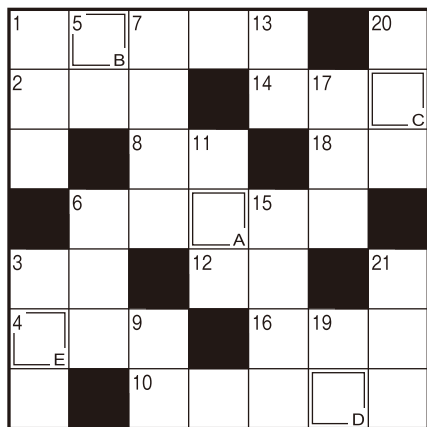
たゆとうて大枝ゆらし喜雨を呼ぶ
不二

着果して朝ナタナに西瓜畑
昭代

ゆつくりと魔法解くごと夏霞
純尚

ほのぼのと過去の香りやラベンダー
淑枝

背も腰も丸まりながら草むしる
清美



クロスワードパズル

引用：JA広報通信
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見
③氏名・郵便番号・住所・電話番号
④JA組員（組員家族）、准組員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和7年8月6日(水) 必着

QRコードからご応募できます。ご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ①ミーソミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- ②物事にかかわりを持つこと
- ③代金は今度まとめて払うね
- ④西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- ⑥さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
- ⑧スイカにかける人もいます
- ⑩2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑫チョウが吸うもの
- ⑭台木にくっついたり挟んだりして育てます
- ⑯もう一杯、お——!
- ⑰鼻の長い動物

🔑 タテのカギ

- ①国際博覧会（万博）には——各国が出席します
- ③朝顔に——とられてもらひ水（千代女）
- ⑤官の対義語
- ⑥合格を目指して受けることも
- ⑦二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- ⑨悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑪旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑬人が並んで作るもの
- ⑮コイン——に荷物を入れた
- ⑰紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- ⑲魚などの内臓のこと
- ⑳あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ㉑半透明でブルブルした洋菓子

7月号の正解と当選者

A B C D E
ネ ガ イ ゴ ト



応募者13名のうち下記の方が当選されました。

北川 秀夫さん
中路千津子さん
原田 大地さん（五十音順）

扶養控除と特定親族特別控除の創設

引用：JA 広報通信

JA 全中・JA 全国相続相談・資産支援チーム 顧問税理士 ● 柴原 一

子育てにおいて、大学生の年代（19～22歳）は最も学費がかかる時期です。そのため、扶養控除の中でも特定扶養控除として、他の扶養控除よりも控除額が高く設定されています（63万円）。しかし扶養控除の適用要件である合計所得金額を1円でも上回ると、扶養控除は一切適用できなくなります。控除額が63万円から0円になる崖のような落差を解消するため、新たに令和7年分所得税（住民税は令和8年度分）から特定親族特別控除が創設されました。

基礎控除と給与所得控除の改正により、子の給与収入が123万円までは親は扶養控除の適用を受けられます。さらに、子が19～22歳の場合には、特定親族特

別控除として給与収入123万円を超えても150万円までは特定扶養控除と同額の63万円の控除が受けられ、その後、段階的に控除額が減っていく（61万～3万円）仕組みになっています。

特定親族特別控除の要件は次の通りです。
①生計を一にしている ②その年12月31日において19～23歳未満 ③専従者でない ④控除対象扶養親族に該当しない

注意すべき点は、特定親族特別控除の対象となる者＝給与収入で123万円を超えている者です。

よって、扶養親族には該当せず、障害者控除や住民税の非課税計算の人数にも反映されません。ひとり親控除も純損失や雑損失の繰越控除がある場合など

を除き、適用できません。

また、早生まれ（1月2日～4月1日生まれ）の大学1年生は12月31日時点では18歳のため、特定扶養控除や特定親族特別控除は使えず、一般の16歳以上の扶養控除38万円のみとなります。なお、法律上は誕生日の前日に年を取るため、1月1日生まれの方は12月31日時点で19歳という扱いになり、控除を受けることができます。



【テーマ】税に関すること（税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなど何でも結構です）。

【応募資格】中学生・高校生
【文字数】中学生 1,200字以内
高校生 800字以上
1,200字以内

【応募要項】募集要項は次のとおりじゃ。

【御隠居】…募集要項は次のとおりじゃ。
【熊さん】…なるほど。あつしも、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思っくんですが、募集要項をご存知でやんすか？

【熊さん】…なんとなんと！ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。
【御隠居】…そうじゃな。特に、最近、税金の使われ方について、関心が高まっているからう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

令和6年度には、「高校生の作文」は全国の1,544校から約17万8千編、「中学生の作文」は全国の6,489校から約43万6千編の作品が応募されたそうじゃ。
【熊さん】…なんと！ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。
【御隠居】…そうじゃな。特に、最近、税金の使われ方について、関心が高まっているからう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

【熊さん】…なるほど。あつしも、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思っくんですが、募集要項をご存知でやんすか？
【御隠居】…募集要項は次のとおりじゃ。
【熊さん】…なんとなんと！ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。
【御隠居】…そうじゃな。特に、最近、税金の使われ方について、関心が高まっているからう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

【熊さん】…いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ。

【御隠居】…だといのじゃが……。

【熊さん】…いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ。

【御隠居】…だといのじゃが……。

【熊さん】…いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ。

【御隠居】…だといのじゃが……。

【熊さん】…いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ。

【御隠居】…だといのじゃが……。

【熊さん】…いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ。

【御隠居】…だといのじゃが……。

【熊さん】…いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ。

【御隠居】…だといのじゃが……。

御隠居と熊さんのせ・い・き・ん・小話 砺波税務署
「税に関する作文募集 中学生・高校生」



（税の作文）

日本の伝統食材 みそ (2)

引用：JA 広報通信
レシピ提供：みそ健康づくり委員会

豆みそチョコプリン

材料 4人分

- ・ミルクチョコレート ……50g
- ・豆みそ ……小さじ 1
- ・板または粉ゼラチン …… 5g
- ・牛乳 …… 150ml
- ・砂糖 ……大さじ 1
- ・豆乳 …… 100ml
- ・ラム酒 ……小さじ 1※大人用

飾り用

- ・生クリーム ……適宜
- ・イチゴ ……適宜
- ・好みのハーブ ……適宜
- ・チョコスプレー(カラー) ……適量



作り方

- ①ゼラチンを冷水適量（材料外）でふやかす。鍋に牛乳と豆乳、砂糖を入れて弱火にかけ、溶かす。温まってきたらゼラチンを加えて溶かす。
- ②ミルクチョコレートは細かく刻み、ボウルに入れて湯煎で溶かし、豆みそを加えて混ぜる。
- ③②に①とラム酒を少しずつ混ぜながら加え、よく混ぜる。ボウルの底に冷水などを当てて冷まし、適当なカップに移して冷やし固める。
- ④固まったら生クリームやイチゴ、ハーブ、チョコスプレーなどで飾る。

みそをおいしいまま保存するには？

暑い夏などに、みそが変色していたことはありませんか？ みそは「生きている調味料」のため、原料の大豆などに含まれるアミノ酸が糖と反応して褐色に変化する「褐変（かっぺん）」が起こることがあります。変色が著しく進行すると、香りや風味が落ちるため気を付けましょう。

開封後は表面にラップをかけるなど、なるべく空気に触れないようにして冷暗所で保管しましょう。お勧めは冷凍庫での保管です。みそは家庭用冷凍庫の温度では凍らないため、取り出してからすぐに使えます。

(参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト)

食卓を彩るお料理レシピ

常備菜にも。一晩置くと味がより染み込みます

引用：JA 広報通信

凉拌茄子

(リャンバンチェズ・ナスの中華酢の物)

材料 (4～6人分)

- ・ナス ……6本
- ・ニンニク ……1片
- ・ラー油 ……小さじ1/2
- ・しょうゆ ……大さじ2
- ・酢 ……大さじ1
- ・ごま油 ……小さじ1
- ・塩 ……小さじ1/2
- ・砂糖 ……小さじ1

A

作り方

- ①ナスはへたを取って、熱湯を入れた蒸し器で15分強火で蒸す。
- ②ニンニクはみじん切りにし、Aと混ぜる。
- ③粗熱を取った①を手で細く裂き、器に盛って②をかける。。

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



バッテリー無料点検キャンペーン

令和7年

8月1日(金)～31日(日)

エアコンやワイパーなど、特に電力消費の多い夏はバッテリートラブルが急増します!

アナタの乗り方…イエローカード!?

- ★走る距離が少ない…
- ★たまにしか乗らない…
- ★常にエアコンをつけている…

今すぐ
点検

こんな症状…レッドカード!?

- ★過去にバッテリー上がりの経験がある…

バッテリー下取りキャンペーン

新品バッテリー1個のお買い上げにつき、
500円/個(税込)で下取りします。



取り付け工賃：¥1,650(税込)

お問合せ

カートピアかねと TEL 62-2125

カートピアたいら TEL 66-2243

オートパルなんと

中古車販売中

お問合せ TEL 62-3571



102.6万円
(税込)

ニッサン ノート X-FOUR
4WD ナビ・TV ETC
年式 2018年
車検整備付き
走行距離 64千km



182.6万円
(税込)

トヨタ プリウス Aプレミアム
4WD ナビ・TV ETC
年式 2018年1月
車検期限 2027年1月24日
走行距離 9千km



129.1万円
(税込)

ダイハツ ハイゼットトラック スタンダード
CVT(AT) スマートアシスト
年式 2025年5月
車検期限 2027年5月29日
走行距離 0.1千km

未使用車
シルバーと白、
2台ずつあります

JAなんと 特産 菜菜缶詰

地元産にこだわり、素材の味を
活かしたシンプルな味付け。



● 南砺市のくち
特産黒大豆
丹波黒大豆
煮豆
600円(税込)

● 縄で縛っても
崩れない堅い豆腐
五箇山堅豆腐
しょうゆ味
650円(税込)

● 五箇山で育った
美味しい赤かぶ
赤かぶ漬け
550円(税込)

● 南砺産大豆
煮豆
昆布入り
450円(税込)

菜菜缶詰セット
(4缶セット)
2,000円(税込)

※実際の内容量と写真は異なります

JAなんと 上平野菜山菜加工場
TEL 0763-67-3443

〒939-1978 富山県南砺市下島789
FAX 0763-67-3444

JA なんと お盆の営業案内 令和7年8月12日(火)～17日(日)

事 務 所 名		12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
キャシヨコーナ(ＡＴＭ)	Aコープなんとセフレ店	8:00～20:00				8:00～17:00	
	城端支店						
	五箇山支店	8:45～19:00				8:45～17:00	
本店・城端支店・五箇山支店		通常営業				休 業	
共済普及センター							
共済業務センター							
旅行センター							
生活課・生活営業課		臨時営業 9:00～17:30	通常営業				
カートピアかねと		7:30～19:30					休 業
カートピアたいら		7:30～19:00					8:00～18:00
オートパルなんと(車輛課)		通常営業			日直対応8:30～17:00		
生産センター					日直対応8:30～17:00		
農機センター					8:30～17:00	日直対応 8:30～17:00	
ヨッテカーレ城端		直売所 8:00～19:00		軽食 8:00～18:00			

お盆の花販売「朝市」

日時 令和7年8月13日(水)
午前6:00～



場所 Aコープなんとセフレ店前広場

今年も管内の花弁生産者の皆さんが
育てたお花を販売します。



お墓参りセット、贈答用の果物、おはぎ
などお買い得品も取り揃えております！

お問い合わせ JAなんと特産振興課 ☎62-0261

新体制 監事のご紹介

5月24日に開催された通常総代会終了後の組織役員会において、監事の方々が選任されましたのでご紹介いたします。



代表・常勤監事
金田 弥之
(全地区)



監事
杉村 稔
(大鋸屋・北野・蓑谷地区)



監事
松嶋 実
(南山田・城信地区)



監事
高田 和芳
(井口・平・上平地区)

我々監事は、理事会と協働して組合の監督機能の一翼を担い、組合員の負託を受けた法定の独立の機関として理事の職務の執行を監査することにより、組合の健全性を確保し、組合員及び社会からの信頼に応える良質な組合統治体制を確立する責務を果たしてまいります。

Joint Purchase 共同購入運動

エコープマーク品は国産へのこだわりと安全・安心の品質。
JAグループの**プライベートブランド**です。

ご注文は、JAなんと生活課 TEL 62-2500

JAなんとホームページから
ご注文いただけます。

こちら
から



飲む黒酢de

りんご



ストレート1L **400円**
6倍濃縮300ml **490円**

飲む黒酢de

ブルーベリー



ストレート1L **400円**
6倍濃縮300ml **490円**

飲む黒酢de

黒糖
シークワーサー



ストレート1L **400円**
6倍濃縮300ml **490円**

チャイ風ドリンク
も作れます！



ミルクプリンの素
32g×3袋 **373円**

牛乳で作る
濃厚デザート！



牛乳かんの素
32g×3袋 **373円**

★スッキリとした酸味の美味しい黒酢ドリンクです。
★水だけでなく、炭酸水・牛乳・豆乳などで薄めてもおいしく飲むことができます、ヨーグルトやかき氷に混ぜても美味しいです。

人事異動 異動辞令

氏名	新職務	旧職務
原田 菜緒美	総合企画室総務課付け（育児休業） 令和7年7月16日付	城端支店
長田 淳三	営農部販売指導課 令和7年7月14日付	新規採用

退職辞令

氏名	退職事由	旧職務
河合 佳織	依願退職 令和7年6月30日付	金融共済部共済普及課

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第4回定例理事会 令和7年6月25日開催

附議議案

第1号議案 令和6年度ディスクロージャー誌について

半期ごとに業務及び財産の状況に関する情報を公開するためのもので、決算状況や経営方針等を記載した内容を説明し承認された。

第2号議案 城信所蔵作品管理委員の変更について

役員改選に伴い、同委員会の委員を選任すべく、所蔵作品管理要領に従い委員を選任し承認された。

第3号議案 令和6年度理事報酬について

総務委員による報酬審議を受け理事会で検討した結果、理事報酬は現行通りとすることで承認された。

第4号議案 組合員持分の出資口数の減少について

定款第21条第1項の定めるところにより組合員にやむを得ない事情がある場合、理事会の承認を得て、出資口数の減少をすることが出来ることから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。

第5号議案 自主検査要領の一部変更について

各部署で行う自主検査において、より実効性の強化を図ることを目的として、要領の一部を改正することを説明し承認された。

報告事項

①5月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表により実績を報告した。

②第1・四半期末経営実績について

総損益計算書、部門別損益検討表により実績を報告した。

③余裕金の運用状況報告（第1・四半期）

3月1日より5月末までの期間における余裕金運用状況を報告した。

④管理債権（第1・四半期）の状況報告

第1・四半期管理債権残高管理表により状況の報告を行った。

⑤年金信託財産時価について

外部に信託している企業年金資産について5月末現在の運用状況を報告した。

⑥繰り上げの月次報告

5月末の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

⑦行政庁へ提出する業務報告書について

行政庁提出の業務報告書は総代会で作成したものと記入内容が異なることから、差異を説明し報告した。

⑧移動購買事業における運行実績について

お買い物が不便な地域の方々に対し、令和2年5月12日より運行を開始した移動販売車（ふれあい号）

の売上推移を報告し、地域の皆さま方にご利用いただいていることを報告した。

⑨ふれあい訪問の反響結果について

「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

⑩事務リスク管理規程に基づく報告について

3月1日より5月末までの期間において、信用事業、共済事業における事務ミス発生状況について、件数・傾向、対策毎に報告した。

⑪コンプライアンスプログラム進捗状況について

令和7年度上期に盛り込まれたコンプライアンスプログラムについて、項目毎に取り組んだ内容を検証し報告した。

⑫ALM委員会の協議決定事項の報告

6月19日に信用事業の調達・運用実績や農中への預金に対する利回り予測等を検討し、今後の資金運用環境の見込みについて協議したことを報告した。

⑬組合員の加入・脱退状況報告

新規加入3名、全部譲渡による新規加入1名、一部譲渡による新規加入2名、相続による新規加入13名、死亡による脱退33名、全部譲渡による脱退1名、任意脱退4名、資格の変更1名と報告した。

⑭令和6年度Aコープなんとセフレ店の実績報告

令和5年度におけるAコープなんとセフレ店の事業実績を貸借対照表及び損益計算書等を用い報告した。

⑮相談・苦情対応状況について

第1・四半期における相談・苦情など対応状況について、件数及び内容について報告した。

⑯令和6年度単体自己資本比率再計算報告

令和6年度決算における自己資本比率は、15.84%として組合員に対し報告を行っていたが、再計算を行った結果、令和6年度決算における自己資本比率は、前年度対比0.65%上昇し、15.21%であったことを報告した。

⑰内部統制システム基本方針にかかる運用状況報告

法令順守の徹底、健全性の高い経営を確保するため内部統制システム基本方針に従い、令和6年度における構築・運用状況の評価を報告した。

⑱富山たばこ販売協同組合からの脱退について

たばこの小売販売における取扱高が減少してきていたことから小売販売業を廃止し、6月23日をもって、たばこ販売協同組合から脱退したことを報告した。

⑲「コンプライアンスマニュアル」の改訂について

コンプライアンスマニュアルにおける直近の不祥事発生状況の追記及び内部統制システム基本方針との平仄を合わせるべく見直しを行ったことを報告した。

A・COOPなんとセフレ からお知らせ

★「大切な方への贈り物」サマーギフトのご案内

店内ギフトコーナーにてサマーギフト販売中!!

各種ギフトを取り揃えております。商品によっては売り切れとなりますので、お早めにお求め下さい。

★お盆営業時間のご案内

8月13(水)～16日(土)まで 9:00～20:00

★毎月19日は「セフレの日」セール

お買い得!お得な日!

※詳しくは当日のチラシをご覧ください。

★「8月毎週日曜日はAcoop家計応援・子育て応援デー」

18歳以下のお子様と来店いただくと、レジ会計時に5%引きさせていただきます。(一部、割引対象外品がございます。詳しくは店内にて)

■セフレの「ひまわり特価市」8月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」

「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木……「とうふの日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
M10:00・M8:00 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和7年5月末現在(前年同期)

正組合員数	2,116人 (▲6)
正組合員戸数	1,832戸 (▲12)
准組合員数	1,716人 (▲46)
准組合員戸数	1,159戸 (▲24)
貯金高	573億円 (2)
貸付高	42億円 (▲3)
共済保有高	1,125億円 (▲38)
販売品販売高	1.4億円 (0.4)
購買品供給高	5.6億円 (0.5)

JAなんと 8月の予定

毎週木・金曜日 各カートピアにて特売日

1日(金) 夏季集落座談会
(南山田・城信・北野地区)

4日(月) 夏季集落座談会
(大鋸屋・蓑谷地区)

5日(火) 夏季集落座談会(井口地区)

13日(水) お盆の花販売「朝市」

25日(月) 第6回定例理事会



おもしろい**野菜・果物**の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご応募いただいた方には、抽選で
農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)



「なす」
お鼻が高いですね〜

応募者：大坂邦男さん
(城端地域)



「きゅうり」
仲良し親子

応募者：小林哲郎さん
(井口地域)

皆様とともに **JAなんと** 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課・生活営業課… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・旅行センター ……… 62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課(オートパルなんと)… 62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと …… 62-2125 |
| ・生産センター ……… 62-0261 | ・カートピアたいら …… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 …… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんととセフレ …… 62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ

<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと



JAなんとの情報はこちらをチェック!!



編集後記

6月に農協長杯争奪バタンク大会が行われ、職員のみならず、職員の2チームも参加しました。日頃から練習されている皆さんの足元にも及ばず圧倒されっぱなしでしたが楽しく競技することができました。

これから夏本番です。熱中症には十分注意し、体調管理をしてお元気に過ごしていただきたいと思います。

(R・N)

ヨッテカーレ じょうはな 城端

夏休み
企画

ソフトクリーム

100円 本 割引券

(軽食コーナーにて、1枚につき1個ご利用いただけます。)

有効期限：令和7年8月24日(日)まで

ヨッテカーレ城端 TEL 0763-62-8888

せつし クリーニング割引券

25% off

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限：令和7年7月25日(金)～令和7年8月24日(日)

水曜日：定休日

A・COOPなんと せつし

クリーニングの 白光舎
TEL 0763-62-0019