

こうほう JAなんと

6

2025 June
No.291



contents

なんとトピックス（職員紹介）	2～3
家庭菜園	4
営農情報	5～7
特集「水管理看板を参考に適正な水管理を」	8～9
おいしく食べて美しく・トラブル回避の基礎知識	10
厚生連通信・脳トレ！手足の体操	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12～13
税金講座・税金小話	14
健康食材活用レシピ・旬レシピ	15
インフォメーション	16～19

令和7年産水稻栽培（農）大鋸屋堂農組合
（2ページなんとトピックス・今月の表紙）



今月の表紙

令和7年産水稻 田植え開始

令和7年産の酒造好適米の水稻栽培が始まり、4月23日には各営農組合の育苗施設巡回が行われ、病害の発生もみられず概ね順調に生育していると報告されました。各施設において、田植えまでの温度管理も徹底され、4月末より田植えが始まり、好天に恵まれる中、順調に作業が進められました。

J A なんと管内の全水稻作付面積は約1,047 haで、酒造好適米の作付面積は389 haです。今後は、水没しない程度の深水で管理し、保温効果を高め活着を促すよう管理されます。



5月8日、(農)大鋸屋営農組合の田植え作業(五百万石)
酒造好適米(五百万石・雄山錦・山田錦)の作付面積約21.3ha

令和7年度 なんと地域 水田農業推進協議会総会

なんと地域水田農業推進協議会の総会が4月24日、南砺農業会館で開かれ、南砺市農業委員会などの団体代表者ら18名が出席しました。

令和6年度事業報告および収支決算、令和7年度事業計画などが承認された他、なんと地域農業の課題に対し取り組みむ水田収益力強化ビジョンや、水田活用の直接支払交付金の昨年との変更点が話し合われました。

また北陸農政局より、食料・農業・農村基本計画や令和7年産の主食用米の生産動向など、水田農業の取組方針について説明されました。



なんと地域農業の現状や今後の課題解決に向けた取り組みを協議

ふる里の味加工組合 店頭販売

城端地域・蓑谷のふる里の味加工組合は4月中旬より、J A なんとと愛菜ふれあい館で「あんころ餅」と「おこわ」を販売しています。

蓑谷地域産の新大正糯で作った「あんころ餅」と「おこわ」は一つ一つ真心を込めて作られ、素朴な味わいで地域住民に人気です。また、店頭は南砺市観光協会のなんチャリ(レンタルサイクル)の休憩スペースにもなっており、自転車で訪れる観光客にも喜ばれています。

あんころ餅ののぼり旗が目印で、4月中旬～11月まで毎週土曜日の午前中に販売しています。



ふる里の味「あんころ餅」は15パック、「おこわ」が10パックの数量限定です。
ヨッテカーレ城端でも土日祝日に「あんころ餅」を販売。

2025年度 富山県JA信用・共済事業 合同推進大会

富山県JA信用・共済事業合同推進大会が4月23日、富山県農協会館で行われました。

大会は、組合員・利用者に満足いただけるサービス及び金融・共済商品を提供し、農業・地域の発展に貢献することをスローガンに掲げています。

優績表彰では、JA共済全国優績組合において、当JAが推進総合実績目標を達成したとして受賞しました。また、JA共済保障の新規契約の取り組みで優秀な成績を収め、ニューパートナー特別賞の専任の部3位に森井職員が受賞しました。



JA共済全国優績組合表彰で受賞したJAなんと 永井常務理事（右）
ニューパートナー特別賞を受賞した森井職員（左）

令和7年産 にんにく 圃場巡回

JAなんと販売指導課は4月22日、にんにくの圃場巡回を行い、生産者やにんにく取引業者が城端地域の9箇所の圃場を回りました。

今年は雪解けが遅かったことから、草丈や葉鞘径など生育の遅れや、積雪による損傷がみられると説明されました。今後は、気温が上昇した場合の病害の注意、圃場の排水の手直しをするよう指導されました。また、一部の生産者において数種類の色の農業用マルチを使用し、地温上昇効果や雑草抑制効果などを確認する為、試験的に栽培している圃場の生育状況も説明されました。



にんにくの生育状況を確認する関係者

JAなんとの 職員紹介

城端支店
しまりほ 島 里穂 職員（令和7年入組）

仕事の内容・やりがいは？

城端支店で金融窓口担当をしています。お金のやり取りが多いので緊張もしますが、毎日地域の方とたくさんお話ができて楽しいです。

組合員の皆様へ一言！

みなさんのお役に立てるように頑張ります！
よろしくお願いします。



趣味など？

休日はどんなことをしていますか？

休みの日は家族と過ごすことが多いです。7歳の息子、4歳の娘がいます。今年は桜ヶ池へお花見に行ったり、チューリップつみに参加したり、自然たっぷり楽しませてもらっています。





あなたもチャレンジ



家庭菜園



ベランダでも育てられる
コンテナ菜園

引用：JA広報通信 園芸研究家●淡野一郎 写真©ICHIRO AWANO

ニンジン

夏まきで楽ちん収穫 肥大までの生育をスムーズに

ニンジンの生育適温は、成長に従い低くなるため、夏まきは冬に向けての気温変化と各生育ステージの適温が合い、栽培に適しています。種まきは気象庁のデータを参考に、平均気温18～21度の時期の60日前にします。

栽培は、根が本格的に肥大を始めるまでの種まきから60日の生育に集中することが大切です。まず発芽適温を維持し、土の乾きに注意し一斉に出芽させます。出芽から35日間の適温は20～25度で、肥大直前の本葉4、5枚で間引いて生育をそろえ、追肥で健康に、土寄せで根を守ります。根の長さが決まる出芽後30～50日の本葉7枚程度までの適温は18～21度です。出芽後60日、本葉10枚からの肥大適温は16～18度。前半の生育が順調なら、良質なニンジンができます。



根の割れが少なく、生育旺盛で病気に強く、まきどきを選ばない五寸ニンジン「おこのみ」

【基本情報】

- 分類：セリ科ニンジン属 ●原産地：アフガニスタン
- 発芽適温（地温）：15～25度 ●生育適温（気温）：18～21度
- 日当たり：日なた ●好適pH：5.8～6.4

【病害虫情報】

黒葉枯病：葉が褐・黒褐色になり、巻き上がり枯れる。肥大成長期に出やすい。肥切れさせず、発生時は殺菌剤を散布。

ネキリムシ類：ヤガの仲間の幼虫が夜間に株元をかじる。被害株周辺を掘ると幼虫がいる。捕殺、防虫ネットの被覆、ベイト剤を散布。

ニンジンの栽培方法

1 種まき

土に普通化成(NPK各成分8-8-8)と過リン酸石灰を各約60g混ぜ、深型プランター(長さ70cm、深さ32cm、36L)へ入れる。種まき前日に土を湿らせ、15cm間隔、株間6cm、深さ5mmのまき穴を20カ所ほど開ける。1穴に3粒まき(写真1)、バーミキュライトをかけ、手で押さえ土と種を密着させ(写真2)、十分に水をやる。



ポイント 出芽までの8日前後は乾きに注意して、一斉に出芽させる。

3 追肥・土寄せ

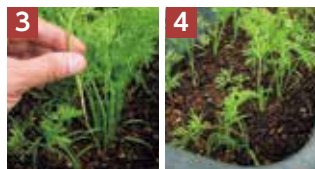
本葉4、5枚ころの養分切れは肥大不良の原因になるので、この頃、普通化成(8-8-8)約14gを株間に施す(写真5)。追肥後は、土の通気と通水を高め、除草も兼ねて土を寄せ(写真6)、水をやる。



ポイント 土寄せの土は根にかけ、生育遅れや病気予防のため葉や葉ざや部分にかからないようにする。

2 間引き（1、2回目）

本葉4、5枚で株元を手で押さえて抜くか(写真3)、はさみで切り取り1カ所1株にする(写真4)。病害虫被害、勢いの強過ぎ弱過ぎ、葉色の不ぞろい、葉が開いている、葉の付け根(葉ざや)が太く短いものなどを間引く。



ポイント 間引きは早いと立ち枯れしやすく、遅いと徒長し倒れて生育が遅くなる。

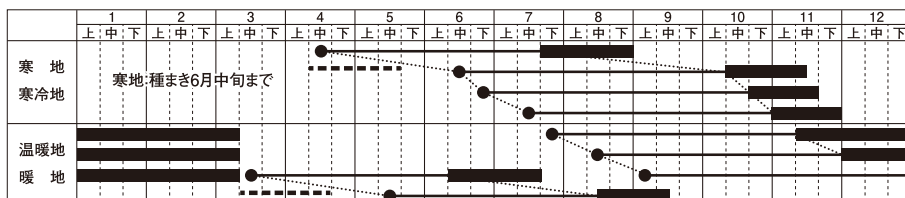
4 収穫

五寸ニンジンで種まき後90～120日(写真7)、根径5cmで尻が詰まってきたら収穫できる(写真8)。夏まきならとう立ちする3月下旬前まで長く収穫できる。



ポイント 強い冷え込みが来る前に、凍るのを防ぐため土を盛っておく。

栽培カレンダー



水 稲

稲の活着は順調に進んでいます。今後は、**中干し**を遅れず実施し、中干し完了後は浅水管理から間断かん水へ移行して下さい。

藻が発生している圃場では、軽い田干しを行うなど水の入れ替えを行いましょう。

田植え25日後に溝切りの実施、 そのまま中干しを開始

- ・ 溝の設置（15条に1本程度）により、効率的に入水・落水できるようにする。
- ・ 6月上旬に中期除草剤を散布する場合はその前に溝切りを行う。
- ・ 溝切り後、そのまま中干しを開始する。
- ・ 土質や水持ちに応じて、中干しの程度を調整する。



▲溝切り

〈中干しの効果〉

1. 根の伸長促進
2. 有害物質の生成防止
3. 過剰分げつの発生を抑制
4. 地耐力の確保
(コンバイン作業に支障をきたさないように)

中干し完了後

間断かん水

一度に干し
あげない



足が3cm程度沈む

乾きやすい圃場：1～2日湛水→2日落水
乾きにくい圃場：1～2日湛水→3日落水



大 豆

排水対策

大豆の生育の良し悪しは排水対策で決まります

排水不良により発芽が悪いとその後の生育量が確保できません。排水対策は大豆の要の技術です。播種前に、額縁排水溝や心土破碎を行い、好条件で播種できるよう対策をとりましょう。

種子が中粒か大粒か、必ず確認してから機械の設定を行いましょう。



播 種 目標栽植本数を確保するために圃場で播種量を確認しましょう。

播種量 えんれいのそら

播種時期	目標 栽植本数 (本/10a)	*播種量 (kg/10a)		設定(目皿式、B-2の場合)		
		中粒	大粒	スプロケット		播種粒数 (粒/m)
				目皿側	車輪側	
5月末～6月上旬	16,000	4.8	5.9	10～11	13	15
6月中旬	18,000	5.4	6.6	9～10	14	17

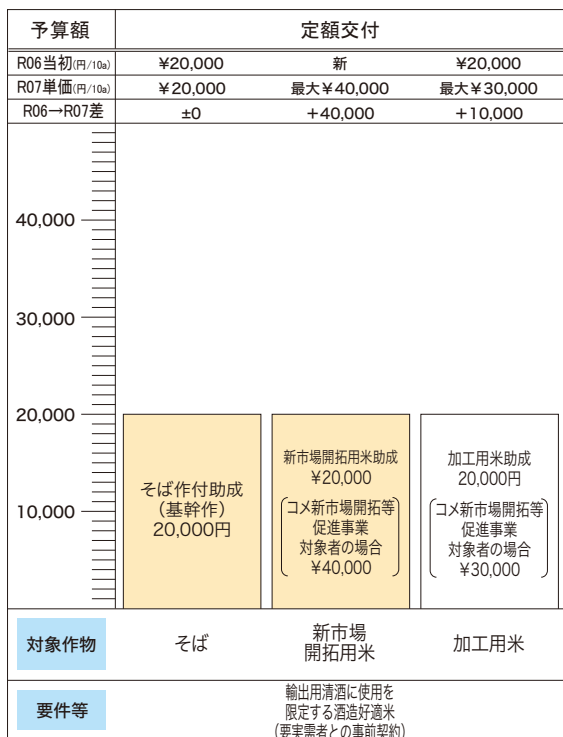
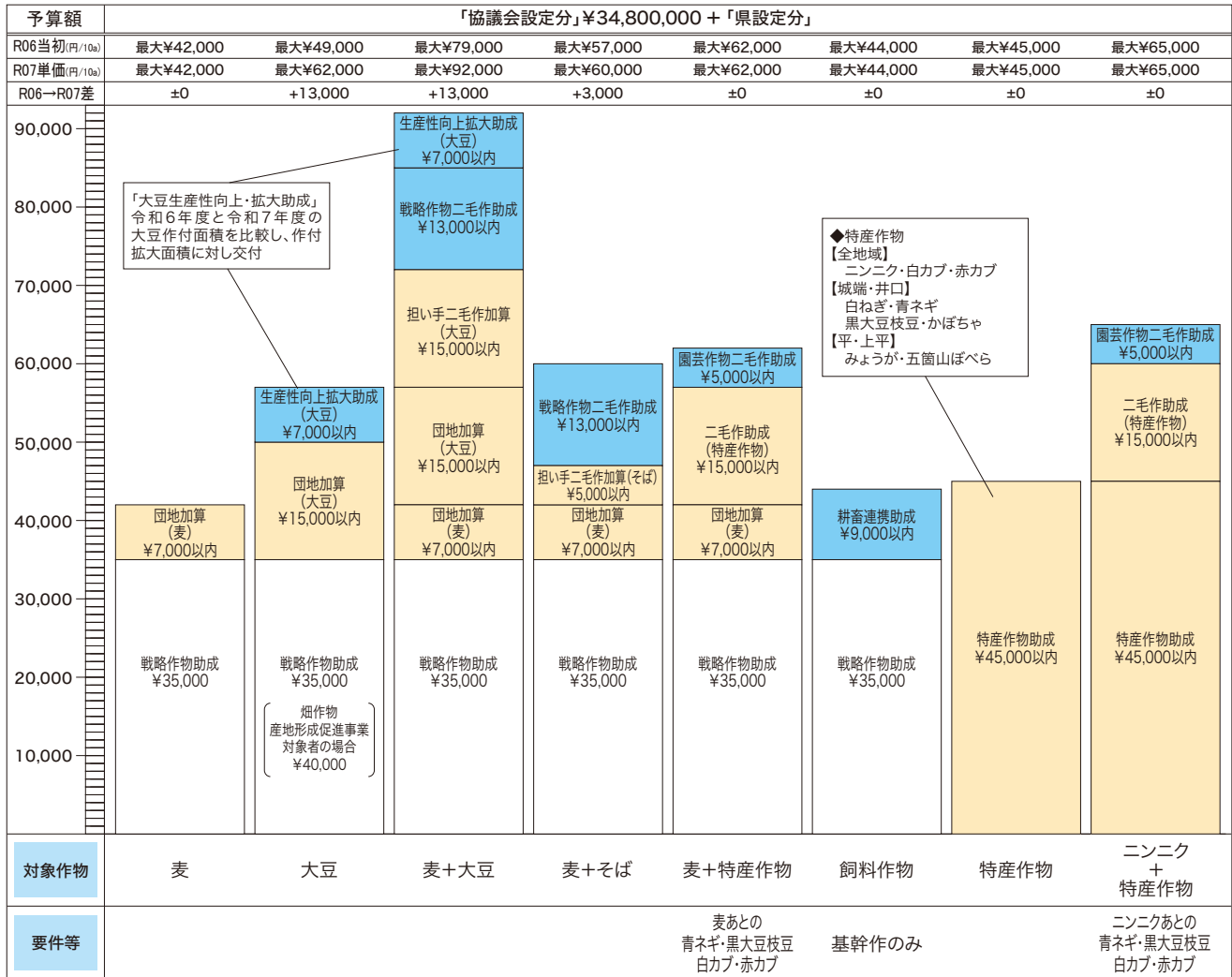
※播種量は百粒重をえんれいのそら**中粒27.1g、大粒33.1g**、苗立率**90%**として計算。

水稻の残草処理剤・大豆除草剤の詳しい使用方法、使用時期については、「営農のてびき」をご参照下さい。

8・9ページ特集に「水管理看板」設置のお知らせを掲載しました。各地区の看板設置場所をご案内しています。ぜひ、ご活用ください。

令和7年度 水田活用の直接支払交付金（産地交付金を含む）の助成内容

なんと地域水田農業推進協議会



令和6年度→令和7年度の変更点について

①担い手加算（麦・大豆）【¥7,000/10a】→廃止

②団地加算（麦）【¥7,000/10a】、

団地加算（大豆）【¥15,000/10a】→新設

担い手加算の廃止に伴い、麦・大豆に対し団地加算を設定する。

●出荷・販売を行うこと（担い手資格は問わない）

●作物毎に2筆以上の農地で下記要件のいずれかを満たす
1.6ha以上の団地を形成していること

＜団地要件＞

- ・農地が畦畔で接続している
- ・農地が農道または水路等を挟んで接続している
- ・農地が各々一隅で接続している
- ・農地が当該農地の耕作者の宅地を挟んで接続している
- ・接続する農地の高低の差が農作業の継続に影響しない

③担い手二毛作加算（大豆）【¥18,000/10a】→【¥15,000/10a】

④担い手二毛作加算（そば）【¥3,000/10a】→【¥5,000/10a】

⑤新市場開拓用米助成【¥20,000/10a】→取組開始

…「水田活用の直接支払交付金」または「コメ新市場開拓等促進事業」「畑作物産地形成促進事業」による助成内容

…「産地交付金（県段階設定使途）」による助成内容（県全体で予算額を超過する場合、単価調整が行われます）

…「産地交付金（協議会設定使途）」による加算・助成内容（総交付額が予算額を超えた場合は単価調整を行います）

農家の皆さんへ

農業用廃プラスチック回収のお知らせ

収集日：令和7年6月20日(金)、21日(土)

収集場所：JAなんと広域カントリー

南砺市北野926 TEL：62-4115

収集時間：午前9時～午後3時

★回収経費は、**100円/kg税込**です。

★**印鑑**をご持参下さい。

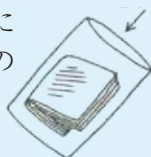
回収の対象となるもの

- ①ハウス用被覆ビニール（農ビ） ②マルチ用ポリフィルム（農ポリ）
③肥料袋 ④波板・育苗箱（木箱を除く） ⑤農薬空きポリ容器（洗浄したもの）

梱包方法

③肥料袋

1枚の肥料袋の中に
折りたたんだ19枚の
肥料袋を入れて
お持ち下さい。



④波板・育苗箱

・波板は、10kg程度に
縛って下さい。
・育苗箱は、10枚を
1梱包として下さい。



⑤農薬空きポリ容器

必ず水洗いを3回
行って下さい。



下記の注意事項をご覧ください、正しい収集処理にご協力下さい。

- ①金属製のものは回収できません。（ブルーシートのハトメ、コンバイン袋のファスナーなど）



- ②「泥」や「作物のくず」等の汚れのあるものはお引き取りできません。



- ③農薬容器の水洗いしていないものはお引き取りできません。



注意!!

収集日以外の搬入や、正しく分類・梱包されていないもの、
異物が混入しているものは、お持ち帰り願います。

なんと担い手組織協議会の
営農の取り組み 2年目

「水管理看板」を 参考に適切な水管理を

「水管理看板」って何？

水稻栽培における水管理内容を「見える化」するための看板で、JAなんと管内（城端・井口地域）での適切な水管理の実施を目的としています。

どこに設置してあるの？

なんと担い手組織協議会の水稻生育調査ほ場（33ほ場）に設置します（次頁参照）。

看板で何がわかるの？（右図 水管理看板の写真）

看板①

ほ場管理者が水管理状況を掲示します。

移植は7回、直播は8回の水管理状況を稲の生育に合わせて、実施状況を記入して入れ替えます。

【看板①の水管理の種類】

栽培様式	初期の水管理	その後の水管理（共通）
移植	深水管理	浅水管理⇒中干し⇒（中干し後）間断
直播・鉄コ	深水管理⇒ひたひた水	かん水⇒飽水管理⇒湛水管理⇒（収
カルパー	田干し⇒深水管理	穫前）間断かん水⇒収穫前落水

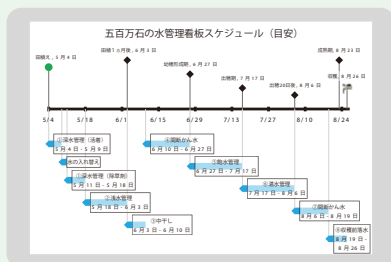
看板②

品種及び栽培様式ごとの水管理スケジュールの目安を掲示します。

また、随時、事務局（JAなんとや砺波農林振興センター）が調査ほの水管理について指導内容を掲示します。

【看板②（通常時）】

水管理スケジュールを掲示



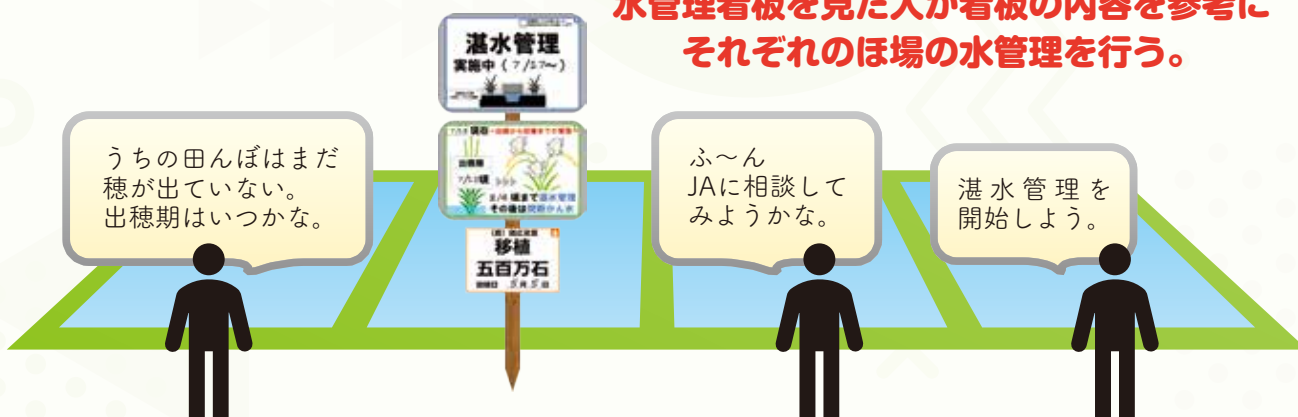
【看板②（随時）】

事務局が指導内容を掲示



イラストで
わかりやすく

水管理看板設置のイメージ



水管理看板設置の写真

看板①

看板②

品種
栽培様式

棒を長くして
見やすく
しました

<品種・栽培様式別調査ほ数>

品 種	移 植	鉄 コ	カルパー
五 百 万 石	7	0	0
雄 山 錦	3	0	0
山 田 錦	3	4	2
コシヒカリ	7	4	2
てんこもり	1	0	0

令和7年「水管理看板」設置ほ場一覧

・スマートフォン等で二次元コードを読み取ると地図が表示されます。



五百万石

⑥ 南山田地区
国広集落
(農)国広営農



雄山錦

山田錦

① 南山田地区
信末集落
(農)信末営農組合



⑩ 南山田地区
上原集落
(農)上原営農組合



⑪ 南山田地区
上見集落
(農)上津見営農組合



⑬ 大鋸屋地区
打尾集落
(農)打尾営農



⑧ 南山田地区
野口集落
(農)野口営農組合



⑫ 大鋸屋地区
大鋸屋集落
(農)大鋸屋営農組合



⑯ 大鋸屋地区
理休集落
(農)理休営農



⑫ 北野地区
次郎丸集落
(農)次郎丸営農組合



⑮ 大鋸屋地区
泉沢集落
(農)いずみ耕房



⑫ 北野地区
長楽寺集落
(農)長楽寺営農組合



⑫ 北野地区
吉松集落
(農)吉松営農組合



⑫ 蓑谷地区
蓑谷集落
高清水農産



⑫ 井口地区
蛇喰集落
(農)蛇喰営農組合



⑫ 北野地区
北野本村集落
あすなろ営農組合



⑫ 井口地区
宮後集落
宮後営農組合



⑫ 井口地区
池尻集落
(農)いけのしり営農



コシヒカリ

③ 南山田地区
細木集落
(農)細木営農



⑤ 南山田地区
金戸集落
(農)金戸営農組合



③ 井口地区
久保集落
(農)久保営農組合



③ 井口地区
池田集落
(農)池田営農組合



⑭ 大鋸屋地区
林道集落
(農)りんどう営農組合



⑭ 大鋸屋地区
瀬戸集落
(農)NSTアグリ



⑫ 蓑谷地区
細野集落
(農)細野鉢伏農産



⑫ 蓑谷地区
西明集落
(農)蓑谷実践組合



③ 井口地区
川上中集落
(農)堀越農産



⑫ 南山田地区
是安集落
(農)是安営農組合



⑦ 南山田地区
千福集落
(農)千福営農



④ 南山田地区
野田集落
(農)野田営農



⑫ 北野地区
北野本村集落
米郷営農組合



⑫ 井口地区
井口集落
(農)いのくち



詳しくは
JAなんと生産センター
TEL: 62-0261 まで

てんこもり

⑨ 南山田地区
塔尾集落
塔尾営農組合



⑫ 井口地区
上広安集落
広安営農組合





おいしく食べて梅雨うつ対策

栄養士●吉田 理江 引用：JA広報通信

梅雨の時期は、気温や気圧の変化で自律神経が乱れやすくなります。結果、体調だけではなく、メンタルの不調を感じる方もいるのではないのでしょうか。自律神経が乱れると「梅雨うつ」になりやすくなります。

今回は梅雨うつ対策にお薦めの栄養素などを二つご紹介します。

■ 炭水化物

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる神経伝達物質のセロトニンの原料となります。米、パン、麺類などの炭水化物と一緒に取ると良いでしょう。脳内でのトリプトファンの合成が促進され、メンタルが安定する効果が期待できます。また、炭水化物はエネルギー源になる栄養素です。極端に抜いたり減らしたりすると疲れやすくなるため、毎食しっかり取るようにしましょう。お薦めの食べ合わせは、ご飯と納豆、パンとチーズです。炭水化物とタンパク質が一緒に取れて、忙しい朝も手軽に食べられます。

■ オメガ3脂肪酸

青魚、あまに油、クルミなどに含まれるオメガ3脂肪酸（EPA・DHA・ α -リノレン酸）は脳の働き

をサポートしセロトニンの分泌を助けるため、梅雨うつ対策にお薦めです。普段魚を取っていない方は、意識して取ると良いでしょう。

オメガ3脂肪酸は、細胞膜を強化し肌のバリア機能を向上させる働きがあるので美肌づくりには欠かせません。サラダにクルミをトッピングしたり、缶詰の魚を活用すると手軽にオメガ3脂肪酸が取れます。

梅雨うつ対策には、食事も大切ですが、規則正しい生活、睡眠をしっかりと取る、好きなことをしてストレスを解消することも大切です。



おいしく食べて美しく

※新連載

悪質通販サイトを巡るトラブルにご注意

インターネット通販で注文した商品が届かないなどのトラブルが増えています。

【事例】通販サイトで、市場に回っていないウイスキーを販売していたので、会社情報や利用規約をよく確認せずに注文した。代金支払い後に発送すると連絡があり、指定された個人名義の銀行口座に振り込んだが、一向に商品が届かない。相手に何度もメールを送ったが返信がない上、事業者の住所や電話番号は架空のものだった。返金を求めたい。

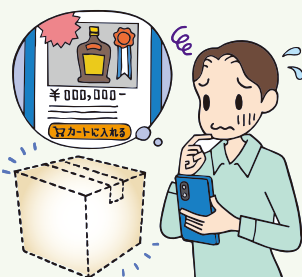
インターネット通販で注文した商品が届かない、返金されないといった相談が後を絶ちません。こうした悪質通販サイトの実体をつかむことは難しく、連絡が取れても交渉に応じない、支払い後に連絡が取れなくなるなどのケースがほとんどです。国内の銀行に振り込んだ場合、振り込め詐欺救済法にのっとった銀行への申し出が考えられますが、解決に結び付くとは限りません。

悪質通販サイトには、①市場では希少な商品が売られている ②ブラン

引用：JA広報通信
国民生活センター相談情報部 ●竹谷 啓子

ド・メーカー品が格安価格となっている
③日本語の字体や文章表現が不自然
④販売業者の名称、住所、電話番号などが不正確
⑤支払い方法が個人名義の銀行口座への振り込みに限定されている——などの特徴があります。特に指定された振込口座が個人名義の場合には、事業者の代表者やサイト運営責任者らと一致しているか確認しましょう。

国民生活センター越境消費者センター（CCJ）のウェブサイトに「悪質通販サイト情報」が掲載されています。利用するサイトについては自身で判断する必要がありますが、少なくとも掲載されているサイトからは購入しないよう、事前に確認しましょう。悪質通販サイトの特徴を知り、怪しいと感じたら注文しないことが大切です。



トラブル回避の基礎知識

甲状腺ホルモン検査の勧め

厚生連高岡健康管理センター所長 亀谷 富夫



甲状腺は前頸部にある蝶の形をした臓器で、身体全体の代謝や成長に関係した甲状腺ホルモンT3、T4を分泌する重要な働きをしています。甲状腺ホルモンが増加した機能亢進症^{こうしんしょう}では、体重減少、頻脈、発汗増加の症状を、機能低下症^{いひろうかん}では無気力、易疲労感、浮腫、寒がり、体重増加、記憶力低下、不妊、流産などの症状を呈しますが気づかれにくいこともあります。人間ドックでの検査では約10%に機能異常が発見されると報告されています。機能低下で最も多い慢性甲状腺炎（橋本病）は女性で10人に1人、男性で40人に1人とされています。機能亢進症（バセドー病）は1000人あたり0.2～3.2人とされています。甲状腺中毒症では命に関わる甲状腺クリーゼとよばれる状態を起こすこともあります。人間ドックでは下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン（TSH）と甲状腺から分泌される遊離T3と遊離T4のホルモンの3種類を測定し診断します。健診で甲状腺腫を指摘されている方、甲状腺機能異常が疑われる症状のある方、家族に甲状腺疾患のある方、妊娠を希望されている方は是非検査をしてください。

厚生連高岡・滑川健康管理センターでは、健診時に甲状腺ホルモン検査をオプションで検査（令和7年4月開始・当日申込可能）ができますので是非ご利用ください。

高岡

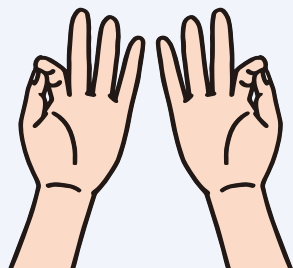


滑川

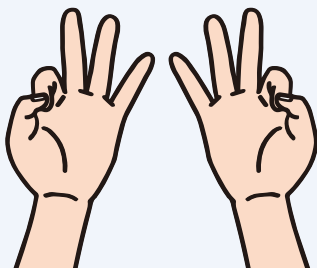


※厚生連高岡健康管理センターのホームページの「お知らせ」および厚生連滑川健康管理センターのホームページの「新着情報」に上記の掲載文と甲状腺疾患の症状に関する表を掲載しています。

指先合わせ体操



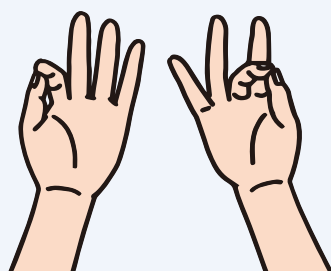
①親指と人さし指の腹同士を合わせます。指を1本動かすことと足の屈伸運動は、脳にとっては同様の運動量とも考えられています。



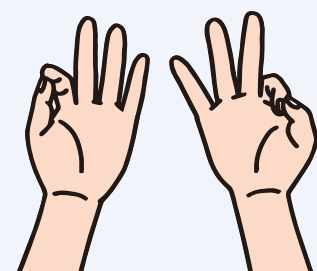
②人さし指を曲げ、親指で人さし指の爪を押さえます。①②を時計の秒針よりやや早めに繰り返します。他の指でも同様に行いましょう。

応

用



（レベル1）右手と左手で、違う指で①②を繰り返します。指先も刺激され、血行が良くなります。



（レベル2）左右の動きをずらし、左手は①、右手は②の状態から左右同時に体操を繰り返します。

右脳は新しい発想や理論の創造を担当し、左脳は計算や分析を担当しています。左手を動かすことで右脳を、右手を動かすことで左脳の血行を促進し、鍛えることができます。指先合わせ体操はまとめて長時間行うよりも、手が空いたときに繰り返す。

行い、1日5分でも続けるようにすると良いでしょう。指先合わせ体操は一つ一つはとても小さな動きですが、動かす順番や回数など、パターンを変えることで脳をさらに効果的に鍛えることができます。

指先合わせ体操で脳を鍛える

引用…J・A広報通信
健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

みんなの広場

地域の活動紹介

大鋸屋地域（大鋸屋） 直売所「おがやの恵み会」 大鋸屋地域づくり協議会

「食べきれない野菜は畑に棄てるよ…」と生産者から聞き、もったいない！と、農林水産省交付金RMO事業をきっかけに直売所について検討しました。昨春から各地の直売所を視察し、家庭菜園をしている人に声をかけて出品者を募って10月にプレオープン。冬期間は休業し4月から毎週金・土曜日の午前9時～12時まで販売しています。

旬な野菜をはじめ手作り商品も色々あり、青空カフェにはドリンク販売もするので、地域住民のコミュニティの場として賑わってきました。気軽に買い物に、遊びにお越しください。

出品者募集中です！



我が家のアイドル

平地域（高草嶺） 長田 琉伸くん（1歳） りゅうしん

自動車大好きな琉伸。

車のおもちゃを走らせたり、外へ散歩する時は車を見て楽しんでます。他にも植物や生き物にも興味を持ち、見つけた時は指をさして教えてくれるのがかわいいです。

食欲旺盛で隣の家のひいばあちゃんを作る野菜が大好きでたくさん食べてすくすく成長中！

これからも元気いっぱい大きくなりますように！



JAなんと文芸

利波川社句会

ちよい前の悩み忘れて花の宴

孝

まだ残る鴨を眺めて四半時

一椿

老梅の折れたる樹にも香り立つ

不二

世界地図逆さに見るや鳥雲に

淑枝

古い五人花見の話すぐ決まる

昭代

観桜のタイミングよし日和よし

純尚

種売りの玄関先で長居せり

清美

クローバー句会

雨風に大枝揺れて花吹雪

紗恵

よく笑ふ乙女のよふな春の土

悦子

千切りし空気の含む春キャベツ

茂美

賑やかな子供食堂こどもの日

真理子

伝来の呼び名持つ田の代を搔く

孝臣

十円の切手貼り足す鳥雲に

城子

寿句会

移植せし桜に集ひクラス会

欣正

夕暮の街並み低く初燕

敏子

春めくや歩道を通る三輪車

千恵子

うららかや自坊に結婚リハーサル

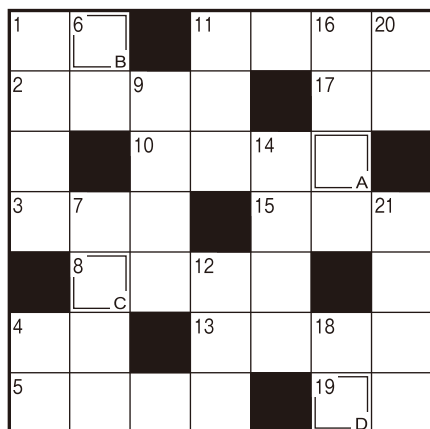
香織

春愁やこの街に来て十余年

美智子

立山の句碑に謡うて虚子忌かな

未知



クロスワードパズル

引用：JA広報通信
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～D順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見
③氏名・郵便番号・住所・電話番号
④JA組員（組員家族）、准組員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和7年6月9日(月) 必着

スマートフォンでQRコードを読み取り、ご応募もできますのでご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ① 6～7月はしとしとと降る日が多い
- ② あの部長は—— 掌握術に優れている
- ③ 化学式ではH+やOH-などと表します
- ④ 「桃太郎」でおじさんが刈りにいったもの
- ⑤ 旧暦6月の異称
- ⑥ 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- ⑦ 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- ⑧ 長女から見た次女や三女
- ⑨ 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- ⑩ 生の魚貝などを薄く切った料理
- ⑪ 木の根と枝のあいだ
- ⑫ オニ、テッポウなどの種類がある

🔑 タテのカギ

- ① 漢字では紫陽花と書く花
- ② 肌にできないように日焼け止めを塗りました
- ③ 剣道の試合のとき頭につけます
- ④ 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- ⑤ 1年を基準としたときの3カ月
- ⑥ inと表記する長さの単位
- ⑦ 神棚に供える植物
- ⑧ サイン、——、タンジェント
- ⑨ 海の宝石とも呼ばれる生き物
- ⑩ ——に交われれば赤くなる
- ⑪ 6月10日は——の記念日です
- ⑫ じょうろやホースでおこないます

5月号の正解と当選者

A B C D E
シ バ ザ ク ラ



応募者9名のうち下記の方が当選されました。

荒木 清美さん
永井 節子さん
早川 智志さん (五十音順)

小規模宅地等の減額特例の駐車場への適用は？

引用：JA 広報通信

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

駐車場の貸し付けを行っている土地を相続した場合の話です。駐車場は、土地の相続税評価において「雑種地」に該当し自用地として評価します。また、要件を満たす駐車場は、相続税の計算において、小規模宅地等の減額特例の貸付事業用宅地等に該当します。

小規模宅地等の減額特例の対象となる土地は、建物または構築物の敷地の用に供されていることが要件です。建物は分かりやすいですが、構築物とはどのようなものを指すのでしょうか。例えばアスファルトやブロック塀、門扉、緑化施設および庭園など、ある程度強固な施設が構築物に該当します。よって、まったく構築物のない更地の青空駐車場は、小規模宅地等に該当しません。アスファルト

に白線が引いてある駐車場は小規模宅地等に該当します。

では、砂利敷きの場合はどうでしょうか。

実は、砂利も「舗装道路及び舗装路面」に掲げる「石敷のもの」として構築物に該当します。しかし、砂利敷きの駐車場であっても、砂利の量が少なく土に埋もれていて土が見えているような状態であれば、強固な施設とはいえず、除去が容易であるため、構築物には該当しないと判断される場合もあります。その場合には、小規模宅地等の減額特例は適用できません。

付け加えると、小規模宅地等の減額特例では事業規模は問われません。事業とは呼べないような1台だけの駐車場の貸し付けであっても、賃貸借契約が結ばれており、継続して相当の賃

料を得ているものであれば適用可能です。

なお、小規模宅地等の減額特例は、期限内に相続税の申告書を提出することが適用要件に含まれます。特例を適用したことにより相続税額がゼロになる場合にも、申告書を提出することを忘れないでください。また、駐車場の賃料は消費税の課税対象です。規模が大きな駐車場や他の課税所得がある場合には、消費税の申告が必要となります。



駐車場の相続税？

熊さん：御隠居、税金のことで知りたいことがあるときはどうすればいいでやんすか？

御隠居：税金の一般的な質問であれば、税務署に行かなくても国税庁ホームページの「タックスアンサー」を使って、よくある税の質問に対する一般的な回答を税金の種類やキーワードごとに調べることができるぞ。

電話による相談であれば、電話相談センターで受け付けておるぞ。

熊さん：さすが御隠居でやんすね。確か、そのほかにも税に関する質問に答えてくれる方法として「税務相談チャットボット」が便利でやんしたよね？

御隠居：そのとおりじゃ。国税庁ホームページでは、所得税の定額減税や確定申告、消費税の確定申告やインボイス制度に関する疑問について、チャットボットによる「税務相談」を受け付けておるんじゃよ。AIを活用して自動で回答してくれるのじゃ。土日、夜間に関係なく、24時間いつでも利用できるから、税務署に行かなくても税について調べられるのじゃよ。

熊さん：具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など、電話での回答が難しいような相談はどうすりゃいいんすかい？

御隠居：税務署ではのう、電話での回答が困難な相談内容については、事前に所轄の税務署に電話等で相談日時を予約してもらって、面接での相談を受け付けておるんじゃよ。



(チャットボット)



(タックスアンサー)



御隠居と熊さんのせ・い・き・ん・小話

砺波税務署

「国税に関する各種手続は『自宅等から』」

熊さん：へえ、なるほど。そういやあ、申告書の作成も税務署に行かなくてもできましたよね？

御隠居：おおそうじゃ。熊さんも、少しは税金の手続きが分かるようになったのう。熊さんの言うとおり、申告手続も、パソコンやスマートフォンから国税庁ホームページにアクセスして画面案内に従って入力すれば、申告書の作成や送信ができるのじゃよ。毎年2月から始まる確定申告では、多くの人が利用しておるぞ。

熊さん：申告会場に向かなくても、自宅から手続きが完了できやすからね。

御隠居：熊さんや、税金の納付も、税務署の窓口や金融機関に向かなくても納付手続ができる「キャッシュレス納付」が便利じゃ。キャッシュレス納付には、ダイレクト納付やインターネットバンキングから納付するなど、様々な方法があるのじゃよ。

熊さん：そいつは便利でやんす。御隠居、税務署に行かなくてもできる手続きは、他には何があるんすかい？

御隠居：e-Taxを利用すれば、納税証明書の申請から受取までできるのじゃよ。

熊さん：税務署に行かなくても、税金に関するいろいろな手続ができるのは、本当に助かりやすね。

御隠居：そうじゃのう。詳しくは国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)を見るところろ。

熊さん：わかりやんした、御隠居。日頃からの準備が大切でやんすから、見てみるでやんす。



(国税庁HP)

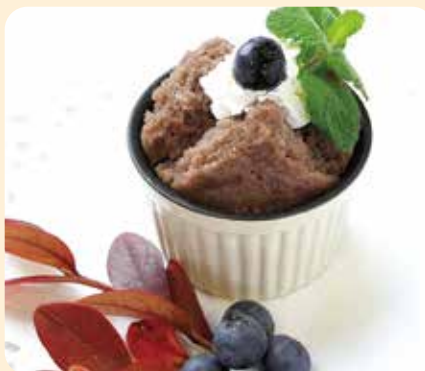
お米の新しい可能性 米粉（3）

引用：JA 広報通信
レシピ提供：日本米粉協会

ブルーベリーの米粉カップケーキ

材料 2個分

- ・卵 1個
- ・砂糖 20g
- ・ブルーベリージュース（100%）
..... 60g
- ・米粉 50g
- ・ベーキングパウダー 2g
- ・ブルーベリー 適量
- ・ホイップクリーム 適量
- ・飾りハーブ 適宜



作り方

- ①生地を作る。卵と砂糖を混ぜ、ブルーベリージュースを加え混ぜる。
- ②米粉とベーキングパウダーを混ぜ、①に加えよく混ぜる。
- ③生地を型の7分目程度に流し入れる。
- ④沸騰した蒸し器に入れ15分蒸す。
- ⑤蒸したケーキを冷ましホイップクリーム、ブルーベリー、飾りハーブを添える。

米粉でおいしい料理
を作ろう

料理ごとに適した種類の米粉を選ぶと、米粉料理をおいしく作ることができます。

米粉は、同じ品種の米から作られていても「菓子・料理用」「パン用」「麺用」など、用途によってアミロース（でんぷんの一種）の含有率や硬さが異なります。また「菓子・料理用」の米粉には、シフォンケーキなどの柔らかいスポンジケーキに適した「ソフトタイプ」と、ロールケーキなどのスポンジケーキや天ぷら、お好み焼き、唐揚げなどの惣菜類に適した「ミドルタイプ」の2種類がありますので上手に使い分けましょう。

（参考：日本米粉協会
「多彩な日本の米粉の世界」）

食卓を彩るお料理レシピ

とっておき旬のレシピ

引用：JA 広報通信

豚肉の梅干し煮

材料（4人分）

- ・豚肉（肩ロースまたはヒレ） 400g
- ・卵 1個
- ・塩・こしょう 各少々
- ・片栗粉 100ml
- ・揚げ油 適宜
- ・梅干し（種を除く） 40g
- ・砂糖 50g
- ・酒 大さじ2
- ・トマトケチャップ 大さじ2
- ・しょうゆ 大さじ3
- ・スープ（鶏がら） 100ml
- ・スタチ（輪切り） 4枚

作り方

- ①豚肉は一口大に切り、卵・塩・こしょうを加えて混ぜ、さらに片栗粉も混ぜる。
- ②揚げ油を中温に熱し、①を入れて表面がカリッとするまで揚げる。
- ③ボウルにたたいた梅干し、砂糖を合わせ、よく混ぜる。
- ④鍋に酒、トマトケチャップ、しょうゆ、スープを入れて煮立て、③を加え弱火で煮る。
- ⑤④に②を加え、汁気がなくなるまで煮て器に盛り、スタチを添える。

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ポイント

豚肉と梅干しの組み合わせで疲労を回復。
冷めてもおいしいスタミナメニューです。
梅干しのソースは魚にも合います。

JAネットバンク
申込限定

JAなんと ネットバンク 定期貯金

ネットだけの
特別な金利上乘せ!
土日祝日も利用OK!



©よりそう

令和7年3月3日～令和8年2月28日



来店不要! いつでも どこでも 手軽に申込!

JAネットバンク(JAバンクアプリプラス)の登録方法等、
ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください

JAバンクアプリプラスのダウンロードはこちらから▶▶



店頭
金利に 年 **0.15%** 上乘せ(税引前)

- 対象者: JAネットバンクを契約されている個人
- 預入期間: 1年(自動継続扱い)
- 預入金額: 1契約10万円以上
- 申込方法: ネットバンクからの申込
- 当JAで総合口座または定期貯金通帳をお持ちのお客様限定となります。
- 該当口座をお持ちでないお客様は窓口にて口座を作成する必要があります。

上記定期貯金の上乗せ金利適用中に中途解約された場合は、当JA所定の中途解約利率が適用されます。満期日以降の利息は、解約または書換継続した日における普通貯金利息により計算します。お利息には、国税15.315%、地方税5%の税金がかかります。金融情勢の変動、募集状況その他の理由により、当JAの判断で予告なく金利の変更、受付の停止または募集を中止することがあります。

最新の店頭金利は各支店の窓口またはJAなんとHPでご確認ください。

JAなんと農業協同組合

本店 TEL 62-2123	城端支店 TEL 62-1313	五箇山支店 TEL 66-2241	金融渉外課 TEL 62-4117
-------------------	---------------------	----------------------	----------------------

お問い合わせ・ご相談はお気軽に、各支店窓口・金融渉外担当者へ



JAなんとHP



第17回農協長杯争奪

ペタンク大会開催

日時 令和7年6月17日(火)
受付9:00～

場所 城南屋内グラウンド



皆様のご参加を
お待ちしております！

主催：なんと農業協同組合
主管：城端ペタンク協会
井口ペタンク協会
上平ペタンク協会



JAなんと 総務課 TEL 62-2123

JAなんとメールマガジン

JAなんとでは、営農情報をはじめ、緊急性のあるお知らせやお得な情報をお伝えするため、ご登録いただいた方に電子メールによる情報の提供をしています。ご希望の方は、パソコンやスマートフォンで下記のQRコードから登録いただき、是非お役立てください。

提供内容

水稻や大麦、大豆、にんにく、青・白ねぎ、みょうが、五箇山ぼべら、三社柿の栽培管理や特報、また、信用、共済、オートパル、カートピア、生活、旅行の事業です。ご希望の内容を選択し登録いただくとメール配信されます。

登録の手順

事前にdfrom@b.bme.jpからのメール、またはドメイン「b.bme.jp」からのメールを受信可能にしてください。また、情報発信時にはkouhou@ja-nanto.or.jpからメールマガジンを送信しますので、受診可能に設定をお願いします。

- ① 右のQRコードを読み取り、メールを送信してください。
- ② 折り返し届いたメールの本文に記載されているURLにアクセスしてください。
- ③ 氏名ほか、登録項目にチェックを入れ登録ボタンから本登録をしてください。
- ④ 登録完了確認メールが届けば完了です。



※JAなんとのホームページからも登録できます。

JAなんと 総務課 TEL 62-2123

JAから
大切な
お客様へ

重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、**電子サインの受領**または**受取書・領収書等の手交**を必ず実施しております。

JA共済



ご契約内容の確認や各種手続きがもっとカンタンに
Webマイページ・JA共済アプリのご利用がおすすめです。

※Webマイページ、JA共済アプリのご利用には、別途通信料がかかります。
※WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは各種アプリストアからダウンロードしてください。



Webマイページ

JAバンク



貯金残高、定期貯金残高等の確認がスムーズに
JAバンクアプリ・JAネットバンクのご利用がおすすめです。

※JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、別途通信料がかかります。



JAバンクアプリ



JAネットバンク



※JA各事業における「領収書」/JA共済＝「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収書」等/JAバンク＝「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」等（JA渉外担当者が携帯する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認（お客様控え等の書類なし）、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。）



本件に関して、ご不明な点等ございましたら、直接お取引いただいているJAまでお問い合わせをお願いいたします。

本店 TEL 62-2123 城端支店 TEL 62-1313 五箇山支店 TEL 66-2241



100
「家の光」創刊100周年
シリーズ
百年を生きて



一〇二歳、薬剤師
幡本圭左さん

楽しく学ぶ

JA共育ドリル

JAのSDGsへの貢献

個性がわかれば
魅力にハマる

最旬 ジャガイモ

食べ尽くし

創刊一〇〇周年記念連載 『家の光』と台所 第2回

「料理カード」から見える 食卓の変化

特集

本格的な夏が来る前に

猛暑の備えは今が始めどき

大人にこそ飲んでほしい

牛乳の魅力

・手芸・

PPバンドで作る

ミニチュアバスケット

家の光

6月号



表紙 新浜 レオン さん

健康のために心がけているのは食事です。季節の野菜や果物を食べるようにしています。母の実家が千葉県白井市のナシ農家、よく祖父母と一緒に朝昼晩と食べていました。それで子どもの頃のあだ名は梨男(笑)。本当は一年中食べたいのですが、少なくともシーズン中は家に常備しています。

家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ J A なんと生活課 TEL 62-2500

Joint Purchase 共同購入運動

ご注文は、JAなんと生活課 TEL 62-2500

エコープマーク品とは



国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループの
プライベート
ブランドです。



国産のしそを使用。刻んだ野菜に混ぜるだけで、美味しいしば漬けが簡単にできます。

桜しば漬の素
15g×5袋 **346円**



刻んだ野菜に混ぜるだけ。半日～1日でおいしいキムチ漬ができます。白菜、きゅうり、大根、もやしなどの野菜や豚キムチ炒め、麻婆ナス、チヂミなどにも使えて便利です。

キムチ漬の素(浅漬用)
15g×5袋 **346円**



お米に加えて炊くだけ！
手軽に栄養補給

タニタ食堂監修の雑穀商品。4種の雑穀ミックスで、いろいろなおかずに合わせて食べられます。

タニタ食堂監修 雑穀ごはん
30g×6袋 **383円**

JAなんと
ホームページから
ご注文いただけます。

こちらから



ご注意!! ご購入はJAなんと管内
のお客様に限らせていただきます。

お支払いは、お届け時の代金引換、または、口座振替(JAなんとに口座をお持ちの方)がご利用いただけます。

退職辞令

令和7年4月30日付

氏名	退職事由	旧職務
庄田博之	依願退職	生活部燃料課カートピアたいら

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第2回定例理事会 令和7年4月25日開催

附議議案

第1号議案 剰余金処分案承認の件(再)

みのり監査法人が行う第24事業年度の計算書類等の監査を経て、当期末処分剰余金の変動があったことから第24年度剰余金処分案について、前回理事会において承認された金額の一部を変更することを説明し承認された。

第2号議案 総代会へ提出する業務報告書の承認及び開催に向けた対応について

校正刷り段階の業務報告書に基づき説明を行い各理事からの提言をもつて校了とし、総代会提出資料として承認された。

第3号議案 株リーフの株主総会の開催について

子会社管理規程にもとづき「株主総会の招集及び議題」について理事会の承認が必要ことから、開催日並びに議案について説明し承認された。

第4号議案 総代会の書面議決書賛否欄の取扱いについて

総代が書面をもって議決権行使する場合、賛否表示欄の取扱いを予め取り決めておくもので、記載事例と提出期限を説明し承認された。

報告事項

①3月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表により実績報告を行なった。

②令和6年度本決算の単体自己資本比率計算報告

自己資本を資産の種類別、リスクによって、加重平均された資産(リスク・アセット)で除した結果、令和6年度決算における自己資本比率は、バーゼルⅢ適用により、15・84%となったが、引き続き自己資本の増強に努めていくことを報告した。

③株リーフの決算について

2月末事業実績進捗度表・貸借対照表・損益計算書等により令和6年度決算を報告した。

④株リーフの月次報告

3月度の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

⑤ふれあい訪問の反響結果について

「お得な旅行のご案内」「タイヤキャンペーン」「お米って、実はコストバがいい!」のチラシ

シ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

⑥令和6年度(第24事業年度) 決算にかかる監事監査報告

監事会では事業が組合の目的に沿って効率的に運営されているか合法性の観点から法令、定款、規約、諸規程の遵守状況に重点を置き、業務執行状況を4項目に亘って監査した結果、改善を要する事項4項目について、回答日を設け理事会からの回答を要することを報告した。

⑦令和6年度職務執行監査報告書の提出について

みのり監査法人が第24事業年度の監査を実施し、財務諸表・剰余金処分案の妥当性が認められ、監事監査では理事の職務の執行を監査し、その方法及び結果について総代会へ報告書として提出すると報告があった。

⑧会計監査人の再任について

監事監査規程第24条に基づき、第24事業年度の会計監査人監査の年間活動を踏まえ、3月26日の監事会により再任が決定されたことを報告した。

⑨内部監査品質評価報告

内部監査における品質管理活動の一環として、内部監査の評価を行った結果を報告した。

⑩内部統制システム基本方針にかかる監事監査報告

監事監査規程第15条に従い、理事の業務執行における内部統制システムを検証した結果について、項目ごとの評価に分けて中道代表監事より報告があった。

⑪内部統制システム基本方針にかかる運用状況報告

法令順守の徹底、健全性の高い経営を確保するため内部統制システム基本方針に従い、整備・運用状況の確認結果を報告した。

⑫令和6年度産米検査結果報告

令和6年度産米の最終検査結果を品種ごとに説明し、上位等級比率は、99・01%となり初摺り増を含む確定数量について報告した。

⑬員外に対する貸出案件報告について

員外者に対する貸出案件について、貸出実行したことを報告した。

⑭職務権限表に基づく貸出案件報告について

組合員に対する貸出案件について、貸出実行したことを報告した。

A・COOPなんとセツシ からお知らせ

1.「6月毎週日曜日はAcoop家計応援・子育て応援デー」

18歳以下のお子様と来店いただくと、レジ会計時に5%引きさせていただきます。(一部、割引対象外品がございます。詳しくは店内にて)

2.Aコープ共同企画『父の日』お父さんありがとうセール

実施期間：令和7年6月14日(土)～15日(日)の2日間

父の日にぴったりの商品をご提案いたします。

3.コストコフェア開催 実施日：令和7年6月27日(金)

毎回、好評につきコストコフェアを開催します。

4.毎週月・水・金曜日は税抜き2,000円以上お買い上げのお客様へ、日曜日に使える100円券を進呈中!!

■セツシの「ひまわり特価市」6月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

- 月火…「98円均一の日」
- 水…「アイスcreamの日」「冷凍食品の日」
- 木…「とうふの日」
- 金…「たまごの日」
- 土…「牛乳の日」
- 日…「お米の日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
AM10:00・PM8:00 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和7年3月末現在(前年同期)

正組合員数	2,130人 (2)
正組合員戸数	1,835戸 (▲14)
准組合員数	1,723人 (▲40)
准組合員戸数	1,169戸 (▲17)
貯金高	572億円 (1)
貸付高	42億円 (▲2)
共済保有高	1,129億円 (▲36)
販売品販売高	9千万円 (0.1)
購買品供給高	1.5億円 (0.1)

JAなんと 6月の予定

毎週木・金曜日 各カートピアにて特売日

17日(火) 第17回農協長杯争奪ペタンク大会

19日(木) 城信地区年金友の会

25日(水) 第4回定例理事会

26日(木) 井口地区年金友の会

30日(月) 北野地区年金友の会



おすすめ商品のご紹介

南砺産にんにくを使用した
“焼肉のたれ”販売しています!!

富山の厳しい冬の寒さを乗り越え育った南砺産にんにく、
国産の白ごま、富山県産丸大豆昆布醤油で、まろやかな
口当たりににんにくのパンチが感じられる「焼肉のたれ」です。

ご注文は…JAなんと 特産振興課 TEL 0763-62-0261
農産物直売所ヨッテカーレ城端 TEL 0763-62-8888
Aコープなんとセフレ店 TEL 0763-62-8811

JAなんとの
ホームページ（通信販売）から、
ご注文いただけます。

※商品は、配達いたします。

ご注文は
こちらから



200g 600円（税込）

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課・生活営業課… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・旅行センター ……… 62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課（オートパルなんと）… 62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと ……… 62-2125 |
| ・生産センター ……… 62-0261 | ・カートピアたいら ……… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 ……… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付（24時間・365日）
0120-258-931
ジコは クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
（紛失・盗難）0120-794-551
失くしたらここへー番
- ・JAカード（クレジットカード）
事故受付・24時間対応
（紛失・盗難）0120-159-674
イコク ロウナシ
- ・プロパンガス（24時間対応）
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ

<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと

JAなんとの情報はここをチェック!!



編集後記

5月に入り管内の至る所で田植えが行われました。表紙の写真を撮るためカメラを構え、今だ！というタイミングで撮ります。田植え機の稼働スピードが速く、あっという間に植えられていく作業を見ながら、私の撮影は一瞬ですが、生産者にとってはこれから草刈りや水の管理、天候に応じた大変な作業が収穫まで行われます。美味しいお米を食べられるのは生産者のお陰と改めて感じ、収穫まで生産者を応援していきたいと思いました。

(R・N)

せつし クリーニング割引券

25%
見本



※必ず本券をお持ちください

（Yシャツ・特殊品・セール品は除きます）

有効期限：令和7年5月25日（日）～令和7年6月24日（火）

水曜日：定休日

ACOOPなんと せつし

クリーニングの 白光舎
TEL 0763-62-0019