

こうほう JAなんと

5

2025 May
No.290

contents

なんとトピックス（職員紹介）	2～4
家庭菜園	5
営農情報	6～7
特集「知っているようでよく知らない JASって何だ？」	8～9
おいしく食べて美しく・トラブル回避の基礎知識	10
厚生連通信・脳トレ！手足の体操	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12～13
税金講座・税金小話	14
健康食材活用レシピ・旬レシピ	15
インフォメーション	16～19

令和7年産 大麦栽培
（2ページなんとトピックス・今月の表紙）



新嘗祭献穀事業 協力会設立

献穀斎圃種子清祓式

今年の新嘗祭で皇室に献上する米を富山県では南砺市が奉納することとなり、奉耕者は城端地域・野口の山瀬悦朗氏が選ばれました。

4月8日、当JAや野口区長、南砺市、関係組織が協力し、南砺市城端地域献穀田協力会が設立されました。山瀬さんは「奉耕者は私の名前になっていますが野口営農組合で取り組み、協力会の皆様にご協力いただき、11月23日にはしっかりと皇居に献納したい」と挨拶されました。

4月13日には、野口生産組合の乾燥施設で同協力会の委員らが集い、献穀斎圃種子清祓式が執り行われ、北野天満宮の神職がコシヒカリの種子をお祓いしました。

今後は清祓式で清められた種子で苗を育成され、5月31日に御田植祭、9月27日に抜穂祭が行われます。



南砺市城端地域献穀田協力会が設立



4月13日に行われた献穀斎圃種子清祓式

令和7年産大麦栽培

昨年9月下旬に播種された「大麦」。4月8日、当JA営農職員が大麦の生育調査を行いました。今年は雪解けが3月下旬と遅くなったことから、生育が遅れています。よって、例年4月中旬に赤かび病防除が行われていましたが、今年は4月下旬から予想されました。

管内の大麦の栽培面積は270ha。収穫は6月上旬の予定です。

今月の表紙



大麦の茎数や幼穂の長さを調査するJAなんと営農職員

ふるさと産品の会総会

ふるさと産品の会総会が3月28日、南砺農業会館で開かれ、生産者57名が出席しました。

開会にあたり、中道 勲会長が「我々、農業者の所得増大や地域活性化を目標に、安心・安全な農産物を作っていきたい」と挨拶され、令和6年度の事業報告や収支決算報告が協議されました。令和7年度事業計画では、栽培技術の向上を目指し、各部会で先進地視察研修会を行うことや、安心・安全な学校給食の食材の供給、少量多品目の取り扱いで消費者が来店したくなる店舗を目指すことなどが承認されました。



Aコープなんとセフレ店とヨッテカーレ城端に農産物を出荷・販売している生産者の皆さんが出席

第35回南砺いのくち椿まつり



椿の鉢植えが華やかに展示された会場

3月22・23日に開催された、春の訪れを告げる「南砺いのくち椿まつり」。会場のいのくち椿館には、地元愛好家が育てた椿、約70鉢が華やかに展示され、多くの来場者が観賞に訪れました。

鉢植えの他に、地域住民が育てた椿の一輪挿しや南砺つばき学舎の児童生徒が授業で大切に育てた鉢植えも並びました。

J A なんととは丹波黒大豆やなんと産のんにく、おかず味噌などの特産品を販売し、同会場では35回目を記念し、音楽ライブや寸劇、民謡などステージ発表が賑やかに行われました。

令和7年産水稻 温湯消毒開始



J A なんと井口農業倉庫での温湯消毒作業

令和7年産の水稻栽培が始まり、3月19日から4月24日頃まで、当J Aの井口農業倉庫で営農部職員が品種毎に種粃の温湯消毒を行っています。いもち病やばか病を防ぐために行われる温湯消毒は、種もみを60℃のお湯に10分間浸け殺菌消毒します。

消毒した種粃は、営農部職員が各営農組合に運び、発芽に向け細やかな水温管理（10℃～15℃）で浸種処理が行われます。その後、食酢を入れた30℃の水に浸し発芽させます。発芽後、床土に播種し田植えに向け作業が進められます。

田舎の味噌づくり体験



参加者は「すり潰している時に大豆の甘い香りがして、出来上がりが楽しみ」と話しています。

J A なんと特産振興課は3月8日、「田舎の味噌づくり体験」をJ A なんとと愛菜ふれあい館で行い、市内外から12人の参加者がなんと産の大豆を使った味噌づくりに挑戦しました。

始めに、蒸しあがった大豆を冷まし、麴と塩を混ぜ合わせ、専用のミキサーですり潰しました。その後、攪はん機にすり潰した大豆と湯冷ましを入れ、10分間混ぜ合わせ、参加者が準備した容器に空気が抜けるように叩き入れました。

参加者1人5kgの味噌を仕込み、半年後に無添加で安心の田舎味噌が出来上がります。

J Aなんとと農機センター展示会

3月7日8日の2日間、「J Aなんとと春の農機展示会」が開催され、大型機械から草刈機、動力噴霧器、除雪機などが並び、たくさんの方にお越しいただきました。

最近では、女性も草刈機を使用されており、お手軽な電動草刈機の操作を試してみよう方がおられた他、畦草刈り機では農機メーカーの担当者がリモート操作で実際に前進させて操作の説明をしました。ご来場の方には景品の卵6個パックと、抽選で粗品を進呈。皆さん、喜んで持ち帰られました。



大型機械や動力噴霧器などが展示された会場

城端区域育苗施設連絡協議会総会

城端区域育苗施設連絡協議会の総会が3月5日、南砺農業会館で行われ、管内の営農組織代表者が出席しました。

令和6年度の事業報告や収支決算報告、令和7年度の事業計画などについて協議され、箱苗価格の変更についても説明されました。新会長には大鋸屋地区の谷口孝吉さんが選ばれ「来年度も高品質な米づくりに励んでいただきたい」と挨拶されました。

講習会では、富山県砺波農林振興センターの野口翔吾氏が目標収量の確保に向けて、育苗から田植えまでの作業のポイントを説明されました。



総会と講習会に各営農組織の代表者が出席

J Aなんとの職員紹介

企画経理課

武田 卓也 職員（令和7年入組）

仕事の内容・やりがいは？

取引先への支払いなどを担当しています。お金を扱うので責任も大きいですが、やり遂げた時には達成感があります。

組合員の皆様に一言！

お客様のご意見・ご要望に応えられるよう、日々精進していきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

趣味など？

休日はどんなことをしていますか？

ランニングが趣味で、昨年は初のフルマラソンに挑戦。なんとか完走することができました！！今年も、とやまマラソンに向け練習中です！





あなたもチャレンジ

家庭菜園



ベランダでも育てられる
コンテナ菜園

引用：JA広報通信 園芸研究家●淡野一郎 写真©ICHIRO AWANO

葉ネギ（小ネギ）

**場所を取らず何度も収穫できて
あると何かと便利な常備野菜**

葉の下葉や部分が白く長いので、白ネギとも呼ばれる関東の「根深ネギ」に対して、関西以西で広く栽培されてきたのが全身緑色で青ネギとも呼ばれる「葉ネギ」です。根深ネギの旬は冬ですが、葉ネギは梅雨明けの夏にうまさを発揮します。特に葉ネギを早採りする小ネギは、収穫までの期間が短く、生育温度は4～33度と広いので、一年を通し繰り返し収穫できます。長さ40cmの小型プランターでも26～40株ほど栽培できます。

一見すると茎が見当たりませんが、根が出ているところのすぐ上に皿状の茎がちゃんとあります。ここに成長点があるので、地際から5cmほどを残して刈り採れば、再び葉が伸び、何度も収穫できます。葉味などがあると重宝する葉ネギは、いつも栽培しておきたい野菜です。



暑さに強く周年栽培ができ、葉ぎやの細い小ネギとしても使える「九条葉ネギ」

【基本情報】

- 分類：ヒガンバナ科ネギ属 ●原産地：中国西部（諸説あり）
- 発芽適温（地温）：15～25度 ●生育適温（気温）：15～20度
- 日当たり：日なた ●好適pH：5.7～7.4

【病害虫情報】

ネギアブラムシ：黒色で、葉に寄生し汁を吸う。6月ごろに発生しやすい。繁殖力が強く、葉の黄化や枯死を引き起こす。

ネギアザミウマ：黄や茶褐色の体長2mmほどの昆虫。高温乾燥下で発生しやすく、白いかすり傷状の食害痕を残し生育を阻害する。

葉ネギ（小ネギ）の栽培方法

1 種まき

小型プランター（長さ40cm・5L）に、元肥（IB化成18～28g）を混ぜた土を入れ、8cm間隔（プランターのサイズに応じて15cm間隔までで調整）で深さ約1cmの溝を2列作る。溝へ重ならないよう種をまき（写真1）、土をかけて水をやる。



ポイント 気温の低い3月下旬までは日当たりの良い室内や園芸フィルムで覆ったトンネル内で出芽させる（写真2）。

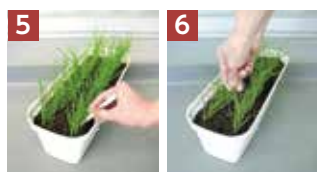
2 間引き（1、2回目）

種まき後5日ほどで出芽してくる。発芽後間もなく混んだ所を、ピンセットを使って間引く（写真3）。本葉1枚で2回目の間引きをし、株間を1cm間隔にする（写真4）。



3 間引き3回目と追肥

最後の間引きは、本葉3枚までに株間を2、3cmにする（写真5）。間引き後に5～8gの普通化成（NPK成分8-8-8）を株間に施し（写真6）、水をやっておく。土が減っているようならば土を足しておく。



ポイント 長く収穫するにはこれ以後14日置きに同量の化成肥料を施す。

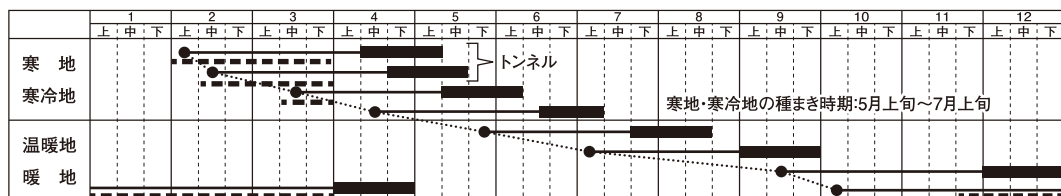
4 収穫

小ネギとしての収穫は、草丈30～40cm、最短で種まき後60日から（写真7）。繰り返し収穫する場合は、地際から5cmほど残す。



ポイント 春になるととうが立ち「ネギ坊主」（写真8）ができる。開花し種が付くと株が弱るので、ネギ坊主は早めに摘み採る。天ぷらにするとこれまたおいしい。

栽培カレンダー

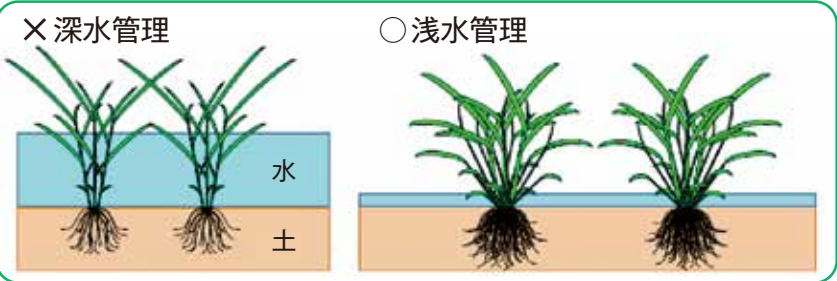


水 稲

田植作業のポイント

多苗、深植えは厳禁

- ① 植付本数は、3～4本／株
- ② 植付深さは、3cm程度
- ③ 品種毎の栽植密度の確保：(例) コシヒカリ：70株／3.3㎡



田植後の水管理

活着後は浅水管理で穂になる分げつを早期に確保しましょう

- ① 田植後3～4日程度はやや深水管理（4～5cm）
- ② 活着後は、浅水管理（水深3cm程度）

※長期の深水管理は、分げつが遅れるだけでなく藻類や表層剥離の発生を招き、地温が上がらず生育を更に抑制させます。

令和7年度 五箇山地域 生産組合長名簿

種苗、肥料、農薬等の取りまとめや配布物などでお世話いただきます。一年間よろしくお願いいたします。

平地区

集落名	生産組合長	集落名	生産組合長
下梨第1	山田勝芳	寿川	栃原正雄
下梨第2	横井雄行	大崩島	中村義之
下梨第3	藤田一行	渡原	明瀬吉央
下梨第4	近藤隆志	杉尾	上村忠司
下梨第5	横井敬人	祖山	和田義久
大島第1	野原武次	小来栖	新谷大昌
大島第2	澤田清司	来栖	安田良明
箆渡	竹原勝平	中畑	森政勝
下出	横山昌俊	見座	前本誠健
東中江	宮本明子	相倉	中田章友
高草嶺	藤井信一	上梨	高桑孝則
夏焼	北村幸治	田向	笹部正盛
入谷	谷口和年		

上平地区

(敬称略)

集落名	生産組合長
成出	長沢清一
楮	河口秀樹
真木	久保国勝
東赤尾	鉢蠟圭伸
新屋	山口健一
田下	瀧由記男
菅沼	荒井重和
漆谷	高野清繁
下島	高桑博信
西赤尾	中谷正彦
細島	生田長寿
小原	原田秋子
猪谷	中口一夫
高草嶺	羽馬信夫
皆葎	桜井良成

富山で育てた 野菜でお漬物キャンペーン

JA店舗
限定



対象期間

令和7年3月1日(土)～7月31日(木)

対象商品

「野菜の達人ボトル」「有機石灰ボトル」「けいふん肥料ボトル」

注意事項：一部店舗では対象商品のお取り扱いがない場合がございます。



JA店頭にて、対象のペットボトル入り肥料を
1本お買い上げの方にもちろん

エコープ人気商品

「なす漬の素(浅漬用) 30g」を
1袋プレゼント！なくなり次第終了です。

※なす以外のお野菜もおいしく漬けることができます。



▲野菜の達人の
詳しい使い方は
こちら



▲有機石灰の
詳しい使い方は
こちら



▲けいふん肥料の
詳しい使い方は
こちら

お問い合わせはお近くのJA資材販売店舗へ

富山県JAグループ/JA全農とやま

JAなんと生産資材課
☎62-0261

非選択性茎葉処理除草剤

ホクコー 農林水産省登録：第22902号



液剤

ザクサRは三井化学
クロップ&ライフ
ソリューション
株式会社の登録商標



✕ご購入された製品
ラベルの『バー
コード』を切り抜
いて、応募用紙に
貼り、ご応募く
ださい。

18,700円(税込)

ザクサ液剤を購入して、 豪華賞品を当てよう！

5L入り購入キャンペーン

キャンペーン期間 2024年12月1日～
2025年6月30日まで

応募方法

お買い上げのザクサ液剤5L入の製品ラベルの『バーコード』部分を切り
取り応募用紙に貼り付けるか、『購入伝票(納品書)』を応募用紙に添付
し、必要事項を明記してJA購買窓口までご提出ください。

応募用紙は、JAなんと生産資材課にあります。



A賞 15名様
防寒防水ジャンパー

※画像はイメージです。

B賞 100名様
アウトドアチェア
(A賞の抽選からはずれた方対象)



JAなんと 生産資材課 ☎62-0261



食品売り場などでよく見かけるJASマーク。ところでJASって何だろう？ どんな役割があるんだろう？ みんなで考えてみましょう。

JAS知っているようでよく知らないって何だ？

Japanese Agricultural Standards

JAS=日本農林規格、英語の頭文字を取った通称です。

JASは、食品や農産物、木材などの品質や成分、生産方法、管理方法などについて、農林水産大臣が定めた国の基準（規格）のことです。この基準を満たし、認証を取得することでJASマークを付けることができます。JASマークは、製品が一定の品質や安全性を持っていることを示す目印なのです。

協力：一般社団法人日本農林規格協会（JAS 協会） イラスト：ゆきたけし

なぜJAS制度ができたの？

JAS（日本農林規格）が最初に法律で定められたのは1950年のことです。当時、日本は戦争が終わり、食料不足が深刻化していました。品質の悪い製品も多く、消費者の不安が広がっていました。この問題を解決するため、食品や農林水産物の品質や基準を統一して、一定のレベルを確保するためのルールが必要になりました。それがJASです。

JAS制度はどんな役に立っているの？

JASの規格は94種類あります（2025年 月現在）。この規格があることで、私たち消費者は製品が一定の基準を満たしていることを確認することができます。安心して自由に選ぶことができます。さらに、JASの認証を受けた会社は自分たちが作る製品の品質やこだわりをアピールでき、広く社会の信頼を得ることもつながります。

JASマークの安心の決め手とは？

JAS制度の下、国から認められた検査機関（登録認証機関）が、毎年、農場や工場を訪れて基準を満たしているかをチェックしています。この検査では、製品の作り方や品質がJASの基準に合っているかを細かく確認します。これにより私たち消費者は安心して品質の良い製品を手にとることができるのです。

JASの歴史を知ろう

JAS制度は、1950年に日本農林規格等に関する法律（JAS法）として始まりました。その後、70年に「品質表示基準」という仕組みが加わり、現在のJAS制度の基礎がつけられました。食品や農林水産物の品質や基準がしっかりと定められており、私たちも安心して利用できる仕組みになっています。

1950
昭和25年

JAS法制定
JAS制度を創設



1970
昭和45年

品質表示基準制度の導入

1993
平成5年

生産方法に特色のある
JASが制定できるよう改正

1999
平成11年

有機食品の
検査認証制度を導入



2005
平成17年

流通方法に特色のある
JASが制定できるよう改正

2013
平成25年

品質表示基準制度が
JAS法から食品表示法へ移管

2017
平成29年

JASの対象を
モノの生産方法（プロセス）や
取扱方法（サービスなど）、
試験方法などにも拡大



2022
令和4年

有機JASに有機酒類を追加

※食品表示法とは：食品には具体的な表示ルールが食品表示基準で決まっています。食品の製造者、加工者、輸入者または販売者（食品関連事業者等）は、このルールを守らなければいけません。



\探そう!/ JASマーク

私たちが主に目にするJASマークには、平準化規格のJASマークで通称「一般JAS」と、生産の方法などに特色のあるJASのうち、有機の基準に適合する製品に付ける「有機JAS」、有機以外の製品に付ける「特色JAS」などがあります。



おいしさや、安全な品質を表しているんだね

平準化規格JASマーク、通称「一般JAS」



品位、成分、性能、その他の品質などがJASに適合している製品に付けられるのが、通称「一般JAS」(平準化規格のJAS)です。マークの下には検査した機関の名称が記されていて、第三者機関がしっかり審査した証拠になります。JASの中には等級のある製品もあります。その場合はJASマークに併せて等級も記されています。JASの格付が疑わしいなど、何かがあった場合には事業者を追跡できる体制が取られています。



発見!



環境に優しい作り方を表しているのね

有機JASマーク



有機JASマークは、登録認証機関から有機JASの認証を受けた事業者が、有機JASの基準に従って生産した有機農産物、有機畜産物、有機藻類とそれらを原料とした加工食品などに付けられています。事業者が有機JASの認証を受け、製品に有機JASマークを付けなければ、「有機」や「オーガニック」の表示はできません。



発見!



こだわりの作り方を表しているのよ

特色JASマーク



特色JASマークは日本の伝統的な方法で生産された製品や、付加価値のある製品などに付いています。日本を象徴する「富士山」と、日の丸を連想させる「太陽」を組み合わせたデザインには「信頼の日本品質」への思いが込められています。このマークの製品には、手延べ干しめし、りんごストレートピュアジュース、地鶏肉、熟成ハム類、熟成ソーセージ類、熟成ベーコン類、ノウフク製品、大豆ミート食品類などがあります。



発見!



測定方法にも規定があるんだ

試験方法JASマーク



食品や農林水産物に多く含まれる機能性成分などの測定方法を規格化したのが試験方法JASです。国際的な評価基準に基づいて登録を受けた試験業者が、これらの試験方法により試験を行った結果であること、つまり試験結果の信頼性を証明するための認証が、この試験方法JASマークなのです。このマークは、私たちが目にすることは少ないかもしれませんが、でも、企業は自社の生産技術などの強みをアピールできるので、販売戦略を立てる上で重要な制度といえます。

広がるみんなのJAS

「ノウフクJAS」は、農業と福祉が連携して、障害のある人が生産工程に携わった食品や観賞用植物の農林規格です。「ベジタリアン・ヴィーガンJAS」は、宗教上の理由などで肉や魚などの動物性食品を取らず、穀物や豆類、野菜などの植物性食品を取る人が適切に商品選択ができるよう、ベジタリアンやヴィーガンに適した加工食品や、その料理を提供するレストランの基準を定めた規格です。



「ノウフクJASマーク」(左)と「ベジタリアン・ヴィーガンJASマーク」の表示例

しっかり食べて春の睡眠トラブル対策

春は環境の変化による緊張やストレス、また花粉、寒暖差の影響で睡眠の不調が起こりやすい季節です。睡眠の不調が続くと集中力の低下、慢性疲労、高血圧、糖尿病など、生活習慣病のリスクが高まります。

今回は、春の睡眠トラブル対策にお薦めの食べ物と飲み物をご紹介します。

■ **米** 米は睡眠の質を上げたい方にお薦めです。米、パン、麺類などの炭水化物を取ると体内で分解されて、脳のエネルギー源のブドウ糖になります。睡眠中も脳は働いているため、エネルギー不足にならないよう夜もしっかり炭水化物を取りましょう。

炭水化物を極端に減らしたり抜いたりすると、筋肉や水分が減り一時的に体重が減りますが、不調を招く恐れがあります。体重が気になる方は炭水化物の中でも特に米がお薦めです。米はパンや麺に比べると砂糖、塩などが入っていないため、罪悪感なく食べられるでしょう。

睡眠を促すホルモンのメラトニンは肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるトリプトファンから作られます。米と一緒に焼き魚などタンパク質も取るようにしましょう。忙しくてコンビニエンスストアなどでお昼を買うときは、さけおにぎりを選ぶといいですね。

■ **緑茶** 緑茶に含まれるテアニンには、睡眠の質を改善する効果も期待できます。またカテキンには強い抗酸化作用があるので、アンチエイジングにも効果が期待できます。肌年齢を若く保ちたい方にもお薦めです。しかし、緑茶にはカフェインが含まれているため、眠る前は控えると良いでしょう。お茶を入れた後の茶殻をレンコンと炒めたり、ごっくりに刻んでワカメ、ご飯と混ぜておにぎりにしてもおいしく食べられます。

おいしく食べて睡眠の質を上げ、元気に美しく過ごしたいですね。



電気・ガスの契約トラブルに気を付けましょう

【事例1】「管理会社から委託を受けて居住者の皆さまを訪問している。電気代・ガス代が安くなるので検針票を見せてください」と事業者が突然家に来た。管理会社の許可を得ているならと思い、言われるままに検針票を見せ、個人情報を教え、書面にサインした。書面は後で送ると言われ、何も受け取っていない。書面が手元になく内容が分からなかったたので管理会社に確認したら「委託したことはない」と言われた。新たな事業者と電気・ガス供給契約をしてしまったのではないかと不安だ。

【事例2】契約先である大手電力会社を名乗り「電気料金が今より安くなる」と自宅に電話があった。契約中のプランが変更になるだけと思いそれに応じた。後日、料金が以前より高くなり、大手電力会社ではない事業者との新たな契約になっていることに気付いた。解約して、契約を元に戻したい。

電力・ガスの小売り全面自由化により多数の事業者が参入し、それに伴い契約の切り替えに関するトラブルの相談が多く寄せられています。事業者は、勧誘するに当たり、供給条件が記載さ

引用：JA広報通信
国民生活センター相談情報部 ●大井 菜子

れた契約締結前書面を交付する義務があります。事業者の説明をうのみにせず、書面の内容をよく確認しましょう。

一方、事業者は、検針票の記載情報（氏名、住所、顧客番号、供給地点特定番号など）により契約を行っていません。個人情報である検針票の記載情報は安易に事業者に見せないようにしましょう。契約の意思がない場合は、はっきりと断ることが大切です。

訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、契約書面を受け取った日を含めた8日間は、クーリング・オフができます。また、勧誘に問題があれば交渉できる可能性があります。

困った場合は、すぐに最寄りの消費生活センターなどに相談してください。



高血圧の予防には塩分摂取を一日6g未満、 ナトリウム比2未満に

厚生連高岡健康管理センター所長 亀谷 富夫



収縮期血圧140mmHg以上かつ、または拡張期血圧90mmHg以上であれば高血圧と診断されます。しかし、120/80mmHgを超えるほど脳心血管病、慢性腎臓病などの死亡リスクが高くなる事が知られています。また、我が国での脳心血管疾患死亡の50%が120/80mmHgを超える血圧高値によるとされています。この様に血圧を管理することは非常に大事ですが、我が国の高血圧患者数は4,300万人でその多くが管理不良であると推定されています。

ナトリウム（食塩）の過剰摂取が血圧上昇と関連があることは、多くの研究によって明らかにされています。食塩摂取量を1g/日減らすと収縮期血圧で約1mmHg強の降圧が期待でき、また、25～30%の減塩により長期の循環器疾患リスクが30%低下したことが報告されています。2025年度日本人の食事摂取基準では実現可能性を判断して、目標食塩摂取量を男性7.5g/日、女性6.5g/日としています。しかし世界保健機関（WHO）は、世界の人の減塩目標を5gにしました。また日本高血圧学会も、脳心血管疾患予防の観点より**食塩摂取量6g/日未満**を強く推奨しています。

一方、野菜や果物に多く含まれるカリウムは容量依存的に血圧を下げる効果が確認されており、WHOでは3.5g/日以上以上の摂取を推奨しています。2025年度日本人の食事摂取基準では**カリウム男性3.0g/日以上、女性2.6g/日以上**の摂取を目安量としています。しかし、慢性腎臓病のある方は、カリウムが制限されますので主治医と相談が必要です。また近年、尿ナトリウム/カリウム比がナトリウム、カリウム単独より高血圧と関連している事も報告され、**尿ナトリウム/カリウム比は至適目標として2未満、実現可能目標として4未満**が推奨されています。

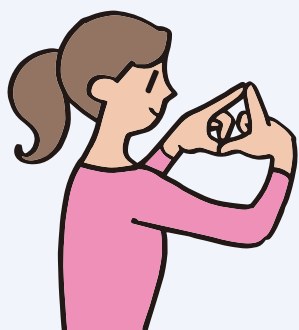
厚生連高岡・滑川健康管理センターでは、健診時に検尿で一日塩分、カリウム摂取量、尿ナトリウム/カリウム比をオプションで検査（令和7年4月開始予定・当日申込可能）できますので是非ご利用ください。

※厚生連高岡健康管理センターのホームページの「お知らせ」および厚生連滑川健康管理センターのホームページの「新着情報」に上記の掲載文と尿ナトリウム/カリウム比分布表を掲載しています。

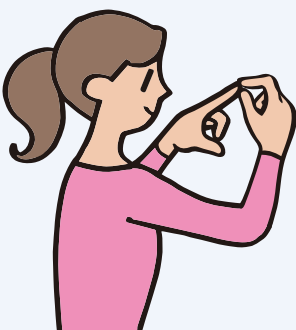
高岡



滑川



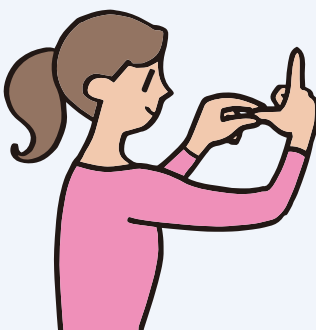
①親指同士、人さし指同士を合わせます。



②右手の親指を左手の人さし指に付けます。



③右手の人さし指を伸ばします。



④左手の親指を右手の親指に付けます。左手の人さし指を伸ばし①に戻ります。左右の指を入れ替えて行ってみましょう。

人の名前や予定などを覚えるときや金額を計算するときなどに、指先が自然と動き出す人を見かけるように、指先と集中力には密接な関係があります。

今回の体操は親指と人さし指でシャクトリムシの動きをまねます。左右の手がつかれて動かないように、動かす指、止める指に集中して指先を動かしてみましょう。

応用

今回はシャクトリムシの動きを紹介しました。慣れてきたら、動かす指の順番を変えて逆の動きにも挑戦してみましょう。頭の体操にもなります。

シャクトリムシ体操で集中力アップ

健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄
引用…J A 広報通信

みんなの広場

地域の輝く人

上平地域（新屋）

谷 海歩月さん（10歳）

小学1年生の時、兄の影響で野球を始めました。野球は好きだけど、周りは男の子ばかりで初めはチーム練習に楽しさをあまり感じませんでした。しかし、4年生の時に呉西地区で女子野球チームが発足し参加したところ、野球が楽しくなってきました。

去年はレギュラーでは無かったですが、全国女子学童軟式野球大会に出場し、今年はレギュラーとして全国大会で上位を目指しています。

将来は中学硬式グラブチームに入団し、もっと技術を磨いて女子高校硬式野球がある高校に進学し、甲子園に出場したいと思います。



我が家のアイドル

城信地域（西新田）

岸 悠真くん（1歳）

今年の3月で1歳になった悠真くん。

食欲旺盛で好き嫌いが無くモリモリ何でも食べます。特に豆腐とカボチャが大好物です。

つかまり立ちや、バイバイを覚えて日々出来る事が増えて成長の早さに驚かされています。また寝相の悪さにも驚かされています(笑)

仕事が終わって家に帰ると最高の笑顔で迎えてくれるので癒されます。

これからの成長が楽しみです。



JAなんと文芸

寿句会

うららかや寝ころがりてスマホ見る

欣正

霽込めて天地のなし山笑ふ

敏子

朝からも晴れて又降る春の雪

千恵子

初雛の菓子の裾分け月参り

香織

門柱に表札二つ梅香る

美智子

用水を狭しと奔る雪濁り

未知

クローバー句会

広々と田畑の縁に名残雪

紗恵

雪解けの田に置き忘れ鎌二本

悦子

病む背ナを撫で合ふ母子水温む

茂美

子の人事地元で安堵梅香る

真理子

総代と区長は親子春祭り

孝臣

足音の昨日と違ふ春シヨール

城子

利波川社句会

せわしさを隅に押しやり春炬燵

孝

東田に紫雲英咲きしや叔母便り

一椿

瓦屋根一枚毎の春の雪

不二

残雪の下の瀬音の早さかな

昭代

連山の撥りあうて山笑ふ

淑枝

ひと足を延ばす散歩に路の臺

純尚

引き籠る部屋より外の暖かし

清美



クロスワードパズル

引用：JA広報通信
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

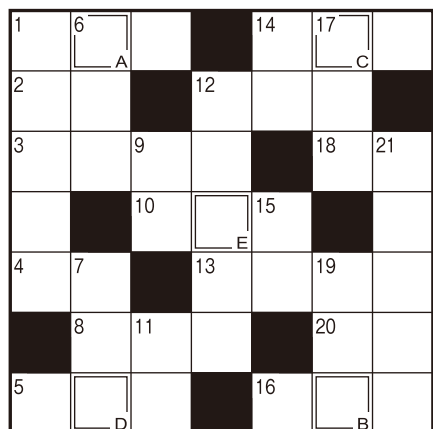
応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見
③氏名・郵便番号・住所・電話番号
④JA組合員（組合員家族）、准組合員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和7年5月9日(金) 必着

スマートフォンでQRコードを読み取り、ご応募もできますのでご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ①端午の節句に——人形を飾った
- ②鉛筆にもリングにもあるもの
- ③2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- ④漢字などの読み方を示す小さな文字
- ⑤小学校で一番授業が多い科目
- ⑥福島県の——は浜通りと呼ばれます
- ⑦カァカァと鳴きます
- ⑧スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- ⑨フラダンサーの腰で揺れるもの
- ⑩初夏でも強く照りつけることがあります
- ⑪漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- ⑫三毛、トラ、サバといえは
- ⑬ギョッと押すと気持ちいい

🔑 タテのカギ

- ①ひげそり前に顔に押し当ててる人もいます
- ②その泉は——的な空気に包まれていた
- ③日本には謙譲の——の精神があります
- ④周囲より小高くなっている土地のこと
- ⑤大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ⑥ひじをグツと曲げて出します
- ⑦雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ⑧ちらしやにぎりがあります
- ⑨大勢の人が床のあちこちで眠ること
- ⑩結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- ⑪5月の空を泳ぎます

4月号の正解と当選者

A B C D E
イ ー ス タ ー



応募者13名のうち下記の方が当選されました。

小林 真子さん
西川久美子さん
野村あけみさん (五十音順)

令和6年分所得税と令和6年度分個人住民税に限り実施された、定額減税。先の税制改正大綱において延長の記載はありませんでしたので、令和7年は行われません。

しかし、令和6年中に処理し切れていない部分の定額減税については、これから処理が行われます。

まず、令和6年分の所得税で定額減税をし切れていない人に対して、令和7年の夏ごろから「不足額給付」が実施されます。令和6年の夏ごろから行われた調整給付を受け取った方は、定額減税し切れていない控除不足額から、調整給付額を控除して、なお控除し切れていない金額がある場合限り、不足額給付が行われます。調整給付を受け取ったか不明な場合には、市区町村の窓口まで問い合

わせてください。

令和6年の納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円を超えて、1,805万円以下であり、かつ控除対象配偶者を除く同一生計配偶者（国外居住者を除く）を有する方は、令和7年度分の個人住民税から1万円の定額減税が行われます。これは、合計所得金額が1,000万円を超えると、配偶者控除が適用されません。しかし、定額減税は合計所得金額1,805万円以下の方まで対象となっています。よって、合計所得金額1,000万円超から1,805万円以下の方の配偶者について、令和6年度は情報を把握することが困難であったため、令和7年度分の個人住民税から減税されます。

最後に、事業専従者で年収100

万円未満の方は、専従者であるため扶養の対象とならず、さらに所得税・住民税どちらも税額が出ていないため、令和6年夏ごろから行われた調整給付の対象にもなっていませんでした。よって定額減税の仕組みから漏れている状況であったため、令和7年の夏ごろから行われる不足額給付の対象となるようです。

不足額給付は原則自ら申請する必要があります。対象となりそうな方は、市区町村から出される情報にアンテナを張っておいてください。

定額減税



御隠居…どうしたんじゃ熊さん、難しい顔をして。何か困りごとかい。

熊さん…そうなんでやんす。実は妻から相談を受けたでやんすが、どうにも難しく、困ってるんでやんす。

御隠居…ほほおー。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん…御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、妻の実家に妻の親父さんの代から続いている畑があるんですけど、親父さんも年だし、今のうちに妻に名義変更したいって言い出したんでやんす。でも税金がかかるのでなんだか心配になって、あつしに相談があったという具合でやんす。

御隠居…ほほおー。それは「贈与」の話じゃな。まさに知っておいた方がいい大事な話だ。贈与税というのにかかる可能性があるぞ。

熊さん…何かいい方法がありやせんかね。

御隠居…まあ落ち着きなさい。贈与税には「暦年課税」と「相続時精算課税」という2種類の制度があるんじやよ。

熊さん…詳しく教えてほしいでやんす。

御隠居…「暦年課税」というのは、1年間に贈与により取得した財産の価額の合計額から基礎控除110万円を控除した残額に税金がかかる制度じゃ。

熊さん…そうなんでやんすか。ところで「相続時精算課税」とはどんな制度でやんすか。

御隠居…これは親から子への贈与等の場合



御隠居と熊さんのせ・い・き・ん・小話 砺波税務署 「財産をもらったときの税金」

砺波税務署

で一定の要件を満たせば使える制度じゃ。基礎控除110万円を控除した残額に、最大で2500万円まで無税で贈与できるんじやが、相続のときに贈与でもらった財産を全部加えて相続税を計算し直す必要があるぞ。

熊さん…どっちの制度がオトクでやんすか。

御隠居…暦年課税と相続時精算課税のどちらが良いかは家庭の事情によるから、税理士さんに相談するのがよろう。

熊さん…さすが御隠居。早速妻に知らせて、税理士さんに相談するでやんす。

御隠居…おっと、ただ相談する前に「贈与税の申告」を忘れたらいかんぞ。贈与を受けたら翌年の2月1日から3月15日までに申告して、税金も納める必要があるぞ。詳しくは国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をみてもいいよ。

熊さん…期限があるんでやんすね。申告しなかったらどうなるんでやんすか。

御隠居…申告しなかったら延滞税などのペナルティーが発生することもあるから注意が必要じゃ。

熊さん…わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたんで、今からいつもの店で一杯やるでやんす。

御隠居…おいおい、熊さんや。早速奥さんに知らせてあげるんじやなかったのかのお…

お米の新しい可能性 米粉（2）

引用：JA 広報通信

米粉ニョッキの
ミネストローネ

材料 2人分

ニョッキ	・米粉	50g
	・白玉粉	20g
キ	・熱湯	100ml
	・じゃがいも（一口大）	50g
	・にんじん（一口大）	50g
	・玉ねぎ（一口大）	80g
	・オリーブオイル	適量



・水	500ml
・固形ブイヨン	1コ
・生しいたけ（スライス）	30g
・ピーマン（スライス）	20g
・トマトジュース	100ml
・酒かす	20g
・塩	少々

作り方

- ①ニョッキを作る。ボウルに米粉、白玉粉を入れて混ぜ熱湯を加えひとまとめにし、ラップにくるみ30分程度休ませる。
- ②棒状にのばしカットする（1つが10g程度）。巻貝のように成形し、熱湯で茹でる。
- ③スープを作る。じゃがいも、にんじん、玉ねぎはオリーブオイルで炒め、水、ブイヨンを加えて煮る。途中、生しいたけ、ピーマンを加える。
- ④野菜に火が通ったらトマトジュースと酒かすを加えて②を入れ、塩で味をととのえる。

米粉には
どんな種類があるの？

小麦粉がグルテンの含有率によって「薄力粉」や「強力粉」などの種類に分けられているように、米粉はアミロース（でんぷんの一種）の含有率によって「麺用」「パン用」「菓子・料理用」と用途が分けられています。アミロースの割合が高い米粉ほど硬さが増すため、米粉麺やマカロニなどに、低いものはシフォンケーキやクッキーなどのお菓子作りの材料として利用されています。

最近では、食物繊維やビタミンB群、ビタミンEなどを多く含む玄米粉も注目されており、パン作りなどに活用されています。

（参考：日本米粉協会
「多彩な日本の米粉の世界」）

食卓を彩るお料理レシピ

旬のアジを華やかなお造りに

引用：JA 広報通信

木の葉アジ

材料（4人分）

・アジ	4尾
・塩、酢	各少々
・ミョウガ	2本
・キュウリ	1/2本
・塩、酢	各少々
木の芽酢	・酢 大さじ2
	・だし 大さじ1/2
	・砂糖 大さじ1/2
	・塩 小さじ1/4
	・木の芽 12枚

作り方

- ①アジはうろこを取って水洗いし、3枚におろして塩を振り15分置く。酢洗いして、酢に浸す。表面が白くなるまで漬ける。
- ②①の中骨を取り除き、頭側から皮をむく。身2枚を上身、下身を半分重ねて置き、幅を半分に切り、それをまた半分重ねるように4枚を重ねる。さらに幅半分に切り、切り口を上に向けて木の葉形にする。
- ③ミョウガは薄切りにして水にさらす。キュウリは小口切りにする。それぞれ塩でもみ、酢に漬ける。
- ④木の芽は葉のみをみじん切りにし、調味料と合わせ木の芽酢を作る。
- ⑤皿に②の木の葉アジと③を盛り付け、④の木の芽酢をかける。

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



職員人事異動

●退職（職員）令和7年3月31日付

氏 名	旧 職 務
永田 侑希	金融共済部貯金為替課

●退職（僱員）令和7年3月31日付

氏 名	旧 職 務
嶋田 敦	生活部燃料課カートピアたいら（パート）

●異動（職員）令和7年4月1日付

氏 名	新 職 務	旧 職 務
武田 卓也	総合企画室企画経理課	総合企画室企画経理課（臨時）
田原 妙子	監査室監査課課長（部長待遇）	城端支店支店長（部長待遇）
中村 匠	総合企画室総務課付け(株)リーフ出向	営農部生産資材課
竹下 哲弘	金融共済部部長兼城端支店支店長	金融共済部部長
徳田 恵子	金融共済部次長兼貯金為替課課長	金融共済部貯金為替課課長
堀川真理子	金融共済部融資運用課兼貯金為替課主任	金融共済部融資運用課主任
龍田 康平	金融共済部金融渉外課	金融共済部共済普及課
河合 佳織	金融共済部共済普及課	城端支店
村上 宏明	生活部次長	生活部燃料課課長兼車輛課課長代理
武田 隆紀	生活部燃料課課長兼農産物検査課	営農部特産振興課課長兼農産物検査課
水口 照道	生活部燃料課カートピアかねと	生活部燃料課カートピアたいら
山崎 悟	生活部燃料課カートピアたいら所長（課長待遇）	総合企画室総務課付け(株)リーフ出向（課長待遇）
湯浅 哲也	生活部燃料課カートピアたいら主任	生活部燃料課カートピアかねと所長
庄田 博之	生活部燃料課カートピアたいら	生活部燃料課カートピアたいら所長
久保 柊人	生活部燃料課カートピアたいら兼営農部農産物検査課	営農部販売指導課
富田 幸則	営農部次長兼特産振興課課長	営農部農機課課長
今井 一雄	営農部次長	監査室監査課課長
岡部 怜司	営農部生産資材課課長兼農産物検査課	営農部販売指導課課長代理兼農産物検査課
岩田 友正	営農部生産資材課	総合企画室総務課付け(株)リーフ出向
真井 豊友	営農部農機課課長	五箇山支店支店長
今井 悟	城端支店支店長代理兼監査室監査課（課長待遇）	総合企画室企画経理課課長代理兼監査室監査課（課長待遇）
佐々木麻裕美	城端支店	金融共済部金融渉外課
明瀬 吉央	五箇山支店支店長兼ITシステム統括	城端支店支店長代理兼ITシステム統括（課長待遇）
長尾真寿美	五箇山支店主任	生活部燃料課カートピアたいら主任

●異動（僱員）令和7年4月1日付

氏 名	新 職 務	旧 職 務
太子 香織	総合企画室企画経理課（臨時）	金融共済部貯金為替課（臨時）
伊東 薫	金融共済部貯金為替課課長代理（嘱託）	城端支店支店長代理（嘱託）
生田こずえ	生活部燃料課カートピアたいら（臨時）	五箇山支店（臨時）
栗山 和男	生活部燃料課カートピアたいら（パート）	生活部燃料課カートピアかねと（パート）
瀬川 康裕	営農部生産資材課課長代理（嘱託）	営農部生産資材課課長（嘱託）
大瀬 純子	営農部特産振興課（パート）	営農部特産振興課兼生産資材課（パート）

ゴールデンウィーク期間中の営業案内

令和7年			4月			5月						
			28日(月)	29日(火) 昭和の日	30日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土) 憲法記念日	4日(日) みどりの日	5日(月) こどもの日	6日(火) 振替休日	
Aコープなんとセフレ店			通 常 営 業									
生活営業課・生活課			通常営業	繁忙期対応 9:00~17:30	通 常 営 業							
生産センター			通常営業	日直対応 7:30~19:00	通常営業				日直対応 7:30~19:00			
オートパルなんと(車輛課)			通常営業	日直対応 8:30~17:00	通常営業				日直対応 8:30~17:00			
農機センター			通常営業	繁忙期対応 8:30~17:00	通常営業				繁忙期対応 8:30~17:00			
カートピアかねと			7:30~19:30	8:00~18:00	7:30~19:30				8:00~18:00			
カートピアたいら			7:30~19:00	8:00~18:00	7:30~19:00				8:00~18:00			
旅行センター			通常営業	休 業	通常営業				休 業			
共済 業務・普及センター									休 業 (事故連絡は…全国フリーダイヤル TEL0120-258-931)			
本店									休 業			
城端支店												
五箇山支店												
キャッシュコーナー(ATM)	Aコープなんとセフレ店		8:00~20:00	8:00~17:00	8:00~20:00				8:00~17:00			
	城端支店											
	五箇山支店		8:45~19:00	8:45~17:00	8:45~19:00				8:45~17:00			
ヨッテカーレ 城 端		直売所	8:00~19:00									
		軽 食	8:00~18:00									

第24回通常総代会開催

日時 令和7年5月24日(土) 14時~

場所 南砺農業会館 3階多目的ホール



令和6年5月25日に開催した総代会の様子

事前説明会のご案内

地区名	日程	会場
南山田・城信	5月14日(水) 18時~	南砺農業会館
大鋸屋・北野・ 養谷・井口	5月15日(木) 18時~	南砺農業会館
平・上平	5月16日(金) 18時~	五箇山支店

お問合せ JAなんと総務課 TEL62-2123

軽装勤務の通年実施について

当組合では、地球温暖化防止・CO2削減・エコロジーなど環境問題への取り組みの一環として、平成25年6月よりクールビズを励行しています。

また、職員の就業意欲や業務効率を高める事を目的としてTPOに応じたビジネスカジュアルを認め軽装勤務を通年で実施しています。

組合員ならびにお客様各位におかれましては、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

期間：通年

内容：職場での服装として、気候や職場環境など快適で働きやすい服装を選択する。

(ノー上着、ノーネクタイ等)

JAなんと総務課

読者の声

お便りコーナー



① 今年の大雪にはホトホト参りました。一昨年JAさんより除雪機を購入しておいて良かったです。
農機センターでは、除雪機の点検・整備も行っておりますので、お困りの際はご連絡ください。
農機課長

② クロスワードパズルを毎回楽しみにしておりますが、JAの組合員でないと応募できないのでしょうか？
クロスワードパズルの応募は、組合員資格がなくても応募できますので、ぜひ応募ください。
広報担当

③ 調理のレシピを見て作ってみました。楽しく出来ました。

④ いつも広報誌のクロスワードパズルで楽しませて頂いております。解いて答えを応募するのが楽しみです。

家の光
5月号



創刊100周年記念号

『家の光』創刊当時から、『家庭』の中で楽しみながら『協同』のたいせつさを学び実感することで、農村社会に相互扶助の輪が広がっていくことを願う思いが編集の原点。環境が大きく変化しても、この思いは、変わらず受け継がれています。

『家の光』創刊100周年
特別企画
わたしと家族の
台所物語



義母が食べ物をすぐ捨てる。
あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ
美輪明宏の人生相談



100
ダンス
家の光100周年
ダンスコンテスト

特別対談



楽しく学ぶ

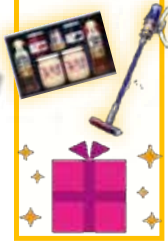
JA共育ドリル



国際協同組合年
理解促進

『家の光』創刊100周年
謝恩プレゼント

応募
お待ち
しています！



別冊付録

いま、よみがえる
『家の光』台所の知恵
ベスト
セレクション



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎62-2500

Joint Purchase 共同購入運動

ご注文は、JAなんと生活課 ☎62-2500

エコープマーク品とは



国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループの
プライベート
ブランドです。



トマトケチャップこだわり素材

380g 639円

国産にこだわり、
自然の旨味を活か
して仕上げたトマ
トケチャップ。
トマトは国産
100%、北海道産
てん菜糖を使用。



米粉でカリッとかりんとう

60g 148円

国産小麦粉に国産米
粉を加えて、米油で
カリッと仕上げまし
た。
砂糖は、国産のさ
とうきびから作られ
た黒砂糖を使用。

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第1回定例理事会 令和7年3月26日開催

附議議案

- 第1号議案** 総代会の開催日程及び附議議案について
第24回通常総代会を5月24日(土)に南砺農業会館3階ホールで開催予定と告げ、事前説明会の日程、附議案件を説明し承認された。
- 第2号議案** 令和6年度不良債権処理方針(案)について
JAの経営に大きな影響を与えると予想される案件について、地域経済への影響を考慮した上で処理方針を決定することを説明し承認された。
- 第3号議案** 剰余金処分案承認の件
第24回通常総代会に附議する第24年度剰余金処分案については、事業実績を踏まえ利益準備金、任意積立金、出資配当金とする旨を説明し承認された。
- 第4号議案** 外部出資の減損処理について
外部出資先である法人において、決算書等の内容を精査した結果、減損処理が必要との判断に至ったことから減損処理額を説明し承認された。
- 第5号議案** 就業規則及び育児休業・育児短時間勤務等規程及び介護休業・介護短時間勤務等規程の一部変更について
育児・介護休業法が令和7年4月1日及び同年10月1日より段階的に施行される事等変更が必要ことから就業規則、臨時職員就業規則、育児休業・育児短時間勤務等規程、介護休業・介護短時間勤務等規程のそれぞれにおいて、新旧対照表を用い改正点を説明した結果承認された。
- 第6号議案** 組合員持分の出資口数の減少について
定款第21条第1項の定めるところにより組合員にやむを得ない事情がある場合、理事会の承認を得て、出資口数の減少をすることが出来ることから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。
- 第7号議案** 自己改革の実践に向けた農業融資新規実行額の指標設定について
農業者の所得向上を図るためJAが金融仲介機能を十分に発揮し、農業者向けの事業融資の強化等戦略的に取り組むを実施するにあたり農業融資新規実行額の指標目標を設定することを説明し承認された。
- 第8号議案** 融資要項(統一版)の一部改正について
商品訴求力や顧客利便性の向上を目的とした既往商品性の見直しを行うべく新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。
- 報告事項**
- ①2月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により、実績報告を行った。
- ②第24年度(令和6年度)なんと農協決算について
貸借対照表、損益計算書などの財務諸表を用い、決算について報告した。
- ③余剰金の運用状況報告(第4・四半期)
余剰金の全額を系統預金として運用している状況を報告した。
- ④管理債権(第IV・四半期)の状況報告
管理債権残高管理表により回収状況、期末残高等の報告を行った。
- ⑤令和6年度資産査定について
貸出金、有価証券、棚卸資産、固定資産、外部出資等で区分し、更に貸出金については、信用貸出・購買未収金への振り分けられた結果を報告した。
- ⑥年金信託財産時価について
2月末現在における年金信託運用状況を報告した。
- ⑦俣りフの月次報告
2月末の事業実績進捗度表や2月の日別売り上げ表から実績を報告した。
- ⑧ふれあい訪問の反響結果について
2月に実施した「ふれあい訪問」の際に、組合員宅で職員が賜った意見を報告した。
- ⑨組合員の加入・脱退状況報告
新規加入者1名、全部譲渡による新規加入者1名、一部譲渡による新規加入者1名、死亡による相続新規加入者3名、死亡による脱退8名、全部譲渡による脱退2名、任意脱退1名と報告した。
- ⑩人事異動について
25日内示した3月末日付けの退職辞令、4月1日付けの異動辞令を報告した。
- ⑪令和6年度下期自主検査結果報告
各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について、改善方針を報告した。
- ⑫事務リスク管理規程に基づく報告
12月1日より2月末日までの第4・四半期において、信用事業、共済事業における事務ミス発生状況を件数、傾向、対策毎に報告した。
- ⑬令和6年度コンプライアンス・プログラム報告
コンプライアンスプログラムに定める実施すべき項目について、完遂したことを報告した。
- ⑭相談・苦情等対応状況について
第四半期における相談・苦情等対応状況について、件数及び内容について報告した。
- ⑮ヘルプライン運用実績報告
ヘルプライン運営要領第30条の定めにより、四半期ごとにおける内部通報者対応記録について報告した。
- ⑯令和6年度コンプライアンス委員会における検討内容報告
令和6年度におけるコンプライアンス委員会において協議された事項について報告した。
- ⑰ALM委員会の協議決定報告
3月21日に信用事業の調達・運用実績や、農中への預金に対する利回り結果について報告し取り組み強化に向けて協議したことを報告した。
- ⑱生産履歴記録帳運動内部検査委員会報告
2月26日に開催された生産履歴記録帳運動内部検査委員会と協議された事項について、林委員長より報告があった。
- ⑲令和6年度下期内部監査指摘事項報告
内部監査で指摘を受けた項目を各部署門別に提示し、指摘については、当該部署と即座に協議し、整理・改善状況の説明を受けていることを報告した。
- ⑳「JAバンク基本方針」の変更に伴う総代会への報告について
3月13日の農林中央金庫臨時総代会において「JAバンク基本方針」の変更が決議され、定款第40条1項2号の定めにより次期通常総代会へこの方針を報告することを説明した。

A・COOPなんと わつし からお知らせ

1.「5月毎週日曜日はAcoop家計応援・子育て応援デー」
18歳以下のお子様と来店いただくと、レジ会計時に5%引きさせていただきます。(一部、割引対象外品がございます。詳しくは店内にて)

2.Aコープフェア2025
エコープマーク品まつり★5月1日(木)～31日(土)
対象のエコープマーク品ご購入で特別ポイント進呈!!
安全・安心のエコープ品をぜひご利用下さい

3.「母の日セール」5月10日(土)・11日(日)の2日間
料理を作ってお母さんに感謝の気持ちを伝えませんか?
Aコープでは母の日のごちそうメニューをご提案します。

4.「5月2日(金)・23日(金) コストコフェア」
毎回、好評につきコストコフェアを開催します。

■セフレの「ひまわり特価市」5月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」
「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木……「とうふの日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
M10:00・P8:00 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和7年2月末現在(前年同期)

正組合員数	2,130人 (2)
正組合員戸数	1,835戸 (▲14)
准組合員数	1,723人 (▲40)
准組合員戸数	1,169戸 (▲17)
貯金高	573億円 (▲15)
貸付高	39億円 (▲2)
共済保有高	1,136億円 (▲31)
販売品販売高	15.3億円 (3.1)
購買品供給高	19.1億円 (0.6)

JAなんと 5月の予定

毎週木・金曜日 各カートピアにて特売日

- 14日(水) 総代会事前説明会
(南山田・城信地区)
- 15日(木) 総代会事前説明会
(大鋸屋・北野・蓑谷・井口地区)
- 16日(金) 総代会事前説明会
(平・上平地区)

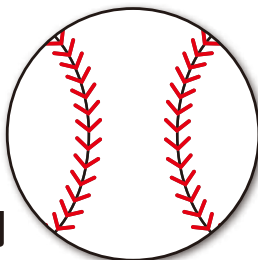
23日(金) 第3回定例理事会

24日(土) 第24回通常総代会

富山でセ・リーグ公式戦を観戦

巨人 VS 広島

2025
5月27日(火)
お一人様16,800円



限定10名様

予定のコース

南山田コミュニティ出発(15:15)＝〈高速〉＝
＝富山市民球場【巨人VS広島】＝〈高速〉＝
(16:00開場/18:00プレイボール)
＝南山田コミュニティ到着(22:45頃)

※時間は目安です。試合状況により変更になる場合があります。

- ①楽々♪なんと地区より送迎バスにて添乗員同行
- ②観戦は内野A席にて
- ③夕食お弁当付き

お問合せ・お申込み…JAなんと旅行センター ☎0763-62-3013

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課・生活営業課… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・旅行センター ……… 62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課(オートパルなんと)… 62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと …… 62-2125 |
| ・生産センター ……… 62-0261 | ・カートピアたいら …… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 …… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコハクミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴクロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ

<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと



JA なんとの情報はここをチェック!!

編集後記

4月に入り、新年度がスタートしました。新生活を送られている方も多いと思います。当JAも人事異動があり、各事業所において新体制でスタートしています。組合員や利用者様の生活に欠かせないより良いサービスに努めて参りますので、よろしくお願いいたします。(R・N)

セブシ クリーニング割引券
25% off
※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限: 令和7年4月25日(金)～令和7年5月24日(土)
水曜日: 定休日

ACoopなんと セブシ クリーニングの 白光舎
電話 0763-62-0019