

こうほう JAなんと

3

2025 March
No.288

contents

特集「新総代・准組合員代表者決定」	2～4
営農情報	5～7
なんとニュース	8～9
介護ハンドブック・トラブル回避の基礎知識	10
厚生連通信・脳トレ! 手足の体操	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12～13
税金講座・税金小話	14
JA共同購入運動・旬レシビ	15
インフォメーション	16～19



特集

新総代・准組合員代表者決定

新総代480人

新准組合員代表者30人選出



総代会の様子（5月末開催）

任期満了に伴うなんと農業協同組合の総代選挙は、1月17日に公告されました。1月20日午後5時を以って、立候補並びに推薦届の受理を締め切ったところ、候補者が定員を超えなかったため、選挙期日（2月3日）に投票することなく新総代480人が誕生いたしました。併せて准組合員代表者30人も選出されています。任期は令和7年3月1日から令和10年2月末日までとなります。

農協事業の舵取りは、総代の皆様とJA役員、職員の協力の力によって進められます。

総代の皆様は、組合運営について直接審議する総代会は意思決定機関の最高峰に位置します。総代会では、地域の先導的役割から組合員の多様な意見を聴取して臨み、事業運営に反映させます。

なお、今年度の総代会は5月下旬の予定です。組合員の代表

者として出席をお願いします。

准組合員代表者は、議決権を持ちませんが、組合事業を利用する立場から必要な意見を述べることでできます。適切な事業運営が成されるための措置を検討するためにも率先して出席をお願いします。

総代会の仕組み

総代会とは、総会に代わって農協の意思決定をする機関で、正組合員が500人以上の農協が定款に定めることにより設置できます。総代の数は、正組合員の総数の5分の1以上（正組合員の数が2,500人を超える場合は500人以上）でなければなりません。総代会の権限は、農協の合併や解散の議決などを除いて、原則として総会と同じです。

総代の役割

❖ 組合員の考え方・意見などをJA活動に反映させるため、日常それらの把握に努めましょう。

❖ 総代の役割を自覚し、組合活動には積極的に参加し、あらゆる問題に建設的な提言を行い、申し合わせた事項に従いましょう。

❖ 組合活動に消極的な人、利用度の低い人とは協同の有利性を説き、仲間のリーダーシップを発揮しましょう。

❖ 営農と生活を守る組織・事業活動に、進んで参加しましょう。

❖ 常に自己啓発と学習活動に熱意をもち、JAの健全な発展に寄与しましょう。

組合員代表

南山田選挙区定員107名

石村大 石村一夫 石村等 石村久夫 石村秋男 池田欣一 岩崎靖子 中家春夫 西川博 平田真也 坊田光雄 水上修 松林四郎 山川茂 伊東輝雄 伊東幸一 喜多博 竹中達夫 中川正雄 福島賢修 細川浩志 松原恵三 松原恵仁 安村良成 山下善章 山下勝由 山下誠信 山村高正 北川謙治 佐々木盛久 佐々木崇志 高塚満 林重秀

矢倉聖司 金森大祐 川口俊嗣 山本秀治 細川敏 細川佳一 鷺尾久義 鷺尾政二 清水昭宏 高田義治 高田哲行 長草勝治 林正一 正平恵治 勇崎晃一 勇崎清人 横川久人 朝日隆盛 朝日隆 石橋澄枝 梅本外雄 梅本正秋 神本正秋 江実 品川正雄 高倉富美子 中仙道一秋 中川誠 松田和代 宮本信 盛田正則 岩崎稔 澤賢治 山下宗隆 広田芳雄 廣田一雄 石橋正紀

石橋浩明 川口良次 澤田栄宜 樋口澄男 樋口友與 松島清一 安井清洋 山下秀敏 山道明夫 田嶋努 高田明夫 山嶋清志 山下武志 山下明人 山本誠一 山本洋 中川清 宮林茂 加門俊一 篠原正則 橋場與作 水本吉昭 水本誠 大浦正俊 大浦正光 大浦菊次 山元芳宏 川合清子 高嶋裕勝 高嶋裕孝 中山光孝 森崎和義 森下常智 餅田正孝 大坂邦男 境富廣 水見不二雄 山本和夫

大銀屋選挙区定員68名

青能剛 中田雅敏 竹原章文 谷口孝吉 戸田正泰 北川勝 北川君枝 北本淳 山本幸夫 米川直 中窪弥則 中谷幸夫 山本正嗣 山本孝一 岩貝孝一 高桑文夫 石村浩憲 勝田大樹 北川秀夫 高木義一 高桑健 辻井敏郎 西村隆 原田一良 松川均 松本裕吉 山下和夫 山下睦海 山田雅彦 山田義一 石村義一 谷口進 畑俊成 松本義則 松本文子 松本佳浩 山下健二

竹下眞一 中山誠信 中谷喜敬 西村裕治 松本裕昭 山下良一 山本正昭 若林孝志 石村功 大桑義二 小谷川幸三 澤田大輔 澤田恵昭 島田良博 谷口広志 高田敏充 高田順三 長草丈志 中道友明 中道伸雄 神川弘幸 川井卓也 川嶋俊明 飛口秀徳 中川孝信 中嶋昭治 南良壽 南靖男 宮田春樹 湯浅健一 湯浅慎吾 和田修一 川端安夫 川端一雄 中谷正一

北野選挙区定員54名

荒木彰 上田育宏 沖田光弘 沖田敏雄 沖田功 沖田澄夫 菊川克夫 北川利明 依博之 中西秀治 中西忠夫 中西一郎 長田加一郎 南部和志 南部俊雄 西川幸理栄 西川鉄夫 細川鉄夫 細川崇 堀川俊浩 堀川誠 勇崎雅文 内田誠治 金田英敏 喜多哲也 経田勉 経田雄一郎 櫻井卓 西田豊 西田弥平 西田雅信 野村昇 長谷川邦憲 長谷川哲雄 長谷川貞臣 岡部雪弥

養谷選挙区定員61名

片山崇幸 寺脇文彦 富澤勇 畑時男 宮本博之 宮本論 山下昌俊 山下一夫 和田栄介 和田勇人 荒木秋雄 伊藤慶治 伊藤満 伊藤正広 内田明夫 小川洋市 河村耕平 川崎和夫 原田司 佐々木敏明 田原浩光 中屋正人 杉本仁志 杉本政信 杉本茂 中嶋一夫 早川多計志 佐々木晃次 徳田巧 税光信作 近川英治 平田忠詞 俵嘉子 徳田与志治 近川健

松本 前田 堀田 伊川 根井 齊藤 山崎 桧山 鏡山 宮田 西井 中川 宮本 中嶋 岡崎 山田 嶋田 松崎 松田 大田 森田 田中 山田 山田 廣田 近川 池川 近川 近川 村田 税光 池川 山本 長尾 中屋 長尾
元 節子 毅 泰治 仁一 宏 順司 武志 英進 忠 明 豊 昭浩 喜代志 早苗 孝司 敦 正志 真 義光 英 孝 昭仁 誠 文義 照子 宏久 幹男 良男 信雄 友昭 禎子 隆 優 良平 吉春

池田 池田 荒井 荒井 吉田 吉田 吉田 山下 木下 藤田 荒木 荒岡 高崎 高田 高田 高田 小林 小林 小林 井口 若林 山下 中川 置田 石本 城信選挙区定員5名
淑則 貴志 吉治 哲雄 秀樹 豊五 修 直廣 祐行 悟 浩幸 信人 一雄 浩行 茂雄 正俊 篤志 智紀 馨 忠文 嘉隆 光久 和幸 義明 廣行 秀雪 弘志 猛 英治 幸雄 朗

清水 澤田 澤田 小山 山田 山崎 松林 松村 松井 藤信 開澤 林 林 中島 中嶋 中澤 北澤 金道 吉田 中井 中嶋 杉野 北村 上田 塚崎 高崎 武部 林川 井口 池田 堀場 馬場 三田 今井 今井 今井
篤志 英博 実 雄 幸雄 宏充 勝 達哉 和徳 幸夫 浩義 仁市 久一 芳江 外行 邦夫 一夫 昭一 琢治 一紀 仲夫 久志 修一 真一 貢 悟 巧 昭三 清文 隆司 豊次 正幸 昭夫 譲 正浩 智

鉢呂 鉢呂 西村 荒木 保市 表 上原 赤石 藤田 野原 長田 出島 澤田 上口 池田 池田 山田 山田 辻 辻 辻 辻 高桑 中村 中嶋 近藤 菊池 松川 前川 前川 西野 西野 長田 中田 高野
修一 功 佳雅 義和 敏文 久義 史朗 昭夫 治平 武次 一政 武晴 清司 長博 祐昇 政彦 淑史 博一 浩昌 清市郎 精二 四郎 武彦 亨 良作 隆志 喜彦 修 裕 隆 哲也 昭二 克昭 和子 栄三

山崎 中田 中谷 竹森 前崎 前本 中島 荒井 森 滝谷 久保 安田 中田 上野 上野 山口 六十 新谷 和田 山下 蔵 上村 中村 明瀬 柄原 裏田 東 山本 谷口 藤井 水上 宮本 中元 中本 横井 鉢呂
博司 章友 真也 高司 真也 誠健 行昌 聡 政勝 眞輔 年弘 良明 光紀 容男 浩志 清一 大昌 義久 修治 健三 忠司 義之 正明 正雄 弘美 進也 敏 和年 信一 義保 友信 毅 健治 隆夫 成昭

藤井 藤井 藤井 清水 大道 岩瀬 安達 山崎 山口 小千 山崎 西 中島 瀧 山口 羽馬 中島 田中 野宇 鉢蠟 久保 森井 森井 河口 井口 荒井 荒井 堂本 田島 高桑 笹部 沼口 高桑 大瀬 岩崎
優 正祥 英一郎 宏 喜由 政志 行成 博 夫 宏 満 慎一 紀男 健一 松男 進 孝一 主伸 國勝 裕伸 秀樹 強 克敏 祥宏 清司 信彦 昭寿 正盛 英明 孝則 雅和 喜平

准組合員代表
南山田地区3名
安達 功
石村 幸夫
山根 弘
大鋸屋地区1名
永井 宏樹
北野地区2名
伊藤外茂次
大瀬 輝夫

藤井 良成
生田 長三郎
生田 長寿
中谷 真人
中島 京一
真草嶺信義
木本 るみ子
竹原 昇
原田 ゆかり
和田 修健
荒井 豊治
坂本 宏史
南谷 康男
道上 宏
山本 良一
酒井 一明
高桑 康充
廣田 光伸
廣島 達彦
山崎 信浩
山本 寿芳
横井 勇昭
吉田 伸孝

養谷地区1名
永井 則平
城信地区19名
井波 博雄
奥野 和雄
柏原 脩
篠原 憲夫
須川 伸夫
田代 清春
竹部 幸一
富井 義輝
仲筋 猛
永井 良幸
沼口 正博
藤井 寛
松嶋 重信
松平 保夫
溝口 進
山下 茂樹
山下 寿宏
山本 治
湯浅 雅
井口地区1名
脊戸川義之
平地区2名
中島 洋三
大瀬 國隆
上平地区1名
酒井 省吾

令和7年度育苗計画

初期生育の確保 ～ガッチリした苗に育てる～

育苗時の要点

- ・老化苗とならないよう田植時期に応じた計画的な育苗を行う。
- ・令和6年産種子も高温登熟となったため浸種は十分に行う。
- ・浸種は水温を10℃～15℃になるよう確保する。(浸種期間と温度を十分確保)
- ・育苗時の水のやりすぎやハウス内温度に注意し、根張りの良いガッチリした苗に仕上げる。

●育苗期間の短縮

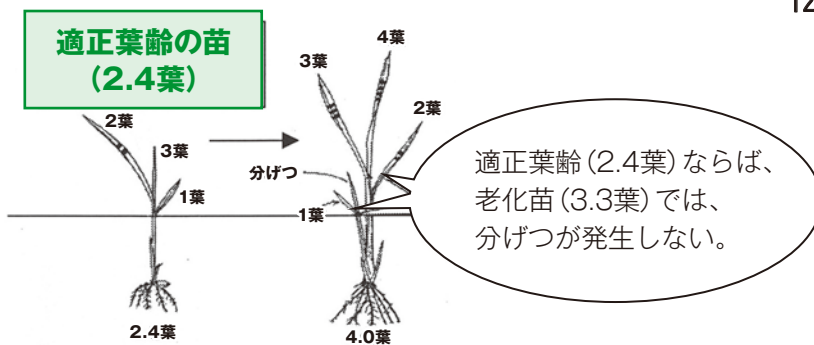
育苗作業は田植えの日を決めて計画しましょう。

＜品種別育苗計画＞

品 種	播種日	田植日	育苗期間
五百万石・雄山錦	4月14日	5月5日	21日間
山田錦	4月21日	5月10日	19日間
コシヒカリ	4月21日 4月26日	5月10日 5月15日	

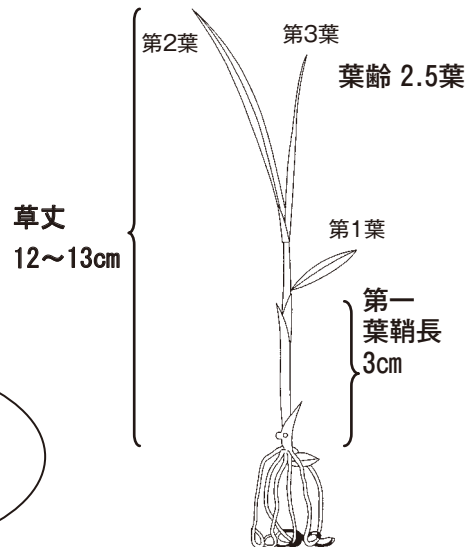
●老化苗による初期分げつ減少

老化苗になると、早期に分げつが発生しにくく、初期分げつが少なくなる。



●ハウス温度の徹底

コシヒカリの育苗時期である5月上旬は気温が高く、苗が伸びやすいことから、ハウス内温度が25℃以上にならないように換気を徹底しましょう。



田植時の苗の目安姿

天候によりさらに早くなる事も予想されます。田植えを早める準備もしておきましょう。

城端・井口地域生産組合長名簿

(敬称略)

城端区域生産組合長協議会会長：上田 浩幸(北野)

備考欄の「新」は新任者の方々です

城端地域

集落名	氏 名	備考
信 末	石村 英明	新
是 安	中川 衛	
大 窪	佐々木盛久	
細 木	山本 秀治	新
野 田	高田 哲行	新
金 戸	朝日 信一	
国 広	舘田 悟史	
千 福	中西 正亮	
西 原	西浦 信一	
野 口	山下 貴光	
塔 尾	水本 昌文	
上 原	山口 孝志	新
上 見	坂下 貴行	新
京 塚	山本 和夫	
南 原	野原 正章	
瀬 戸	竹原 章文	新
盛 新	北本 健	
中 尾	山本 正嗣	新
大鋸屋	山口 裕貴	新
打 尾	畑 俊成	
泉 沢	若林 孝利	新

集落名	氏 名	備考
林 道	澤田 大輔	
理 休	南 良寿	新
北 野	上田 浩幸	新 協議会長
長楽寺	谷塚 敏昭	
次郎丸	山下 昌俊	新
吉 松	三島 敏幸	
蓑 谷	俵 慎一郎	
細 野	松崎 正志	
西 明	伊川 泰治	
東西原	谷田 弘志	

井口地域

集落名	氏 名	備考
井 口	高田 良晴	新
上広安	荒岡 一雄	
宮 後	吉田 修	
池 尻	馬場 進	
久 保	塚田 英俊※	
池 田	北村 泰浩	新
蛇 喰	中島 一人	新
川上中	中田 祥一	
大 野	岡田 昭夫	

※久保地区は2月時点で未決定であるため、決定次第お知らせいたします。

令和5年産「出荷契約米の共同計算について」（全農）

収入

（単位：1等、円/60kg、税込）

内 容	うるち米					酒 米	もち米
	富富富	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄	新大正糯
平均販売価格	16,019	16,019	15,113	15,113	14,573	17,802	18,160
受入金利 ※1	0					1	1
その他	50					53	52
合 計（A）	16,069	16,069	15,163	15,163	14,623	17,856	18,213

支出

内 容	うるち米					酒 米	もち米
	富富富	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄	新大正糯
概算金償還（B）	13,200	13,200	11,800	11,800	11,300	13,700	14,200
概算金金利	60					41	93
保管料等	690					493	743
運 賃	375					340	9
安全性確認検査費用	12					24	10
集約保管等経費	259					145	143
その他（流通・保管等に係る経費）	25					10	8
事故処理費用	0					0	0
手数料（全農）	165					165	165
J Aへの支出経費	23					38	5
広告宣伝費等経費	85					0	0
需給調整経費	20					0	0
監査委員会経費	1					1	1
その他	58					0	0
小 計（C）	1,773					1,257	1,177
合 計（B+C=D）	14,973	14,973	13,573	13,573	13,073	14,957	15,377
収入-支出（A-D=E）	1096	1096	1,590	1,590	1,550	2,899	2,836
農協仮精算金（F）	214	214	584	584	544	2,112	0
残高（E-F=G）	882	882	1,006	1,006	1,006	787	2,836
農協精算金（H）※2	882	882	1,006	1,006	1,006	786	2,836
繰越金（G-H=I）※3	0	0	0	0	0	1	0

※1 うるち米の受入金利については、1円未満となるものは0円と表記しています。

※2 農協精算金は、農協販売手数料を含みます。

※3 うるち米ともち米の繰越金については、1円未満となるものは0円と表記しています。

令和5年産米 生産者手取り価格表

（単位：紙袋、円/60kg 個、税込）

品 種	銘 柄	等 級	仮 渡 金	追加仮渡金	仮精算金	最終精算金	直売プレミア	生産者手取合計額
出 荷 契 約 米	うるち米	特裁コシヒカリ	1等	14,550	200	214	321	15,285
			2等	13,550	400	366	321	14,637
		コシヒカリ	1等	13,000	200	214	321	13,835
			2等	12,000	400	366	321	13,087
		富富富	1等	13,800	200	214	321	14,535
			2等	12,000	400	366	321	13,087
	酒造好適米	てんたかく	1等	11,600	200	584	445	12,829
		てんこもり	1等	11,600	200	584	445	12,829
		五百万石	1等	12,700	1,000	2,112	225	16,137
		雄山錦	1等	12,700	1,000	2,112	225	16,137
		山田錦	1等	12,700		8,700	100	21,500
加 工 用 米	うるち米	コシヒカリ	1等	6,700			2,493	9,193
			2等	6,100			2,493	8,593
			3等	5,100			2,493	7,593
		てんこもり	1等	6,700			1,837	8,537
			2等	6,100			1,837	7,937
	もち米	新大正糯	1等	6,700			3,800	10,500
備 蓄 米	うるち米	全銘柄	1等	7,700			4,011	11,711
			2等	7,376			4,011	11,387
			3等	6,296			4,011	10,307

※紙単価 60kg当り204円

※特裁コシヒカリ加算金：1,550円/60kg仮渡金時に加算

春の農機展示会

令和7年 3月7日(金)・8日(土) 9:30～16:00
(8日は15:30終了)

場所 JAなんと農機センター 南砺市蛇喰1008



来場者特典①

生卵6個入り
プレゼント!!

7日 150パック
8日 100パック



来場者特典②

抽選大会

DMハガキを持参されたお客様および、商品をご購入いただいた方がご参加いただけます。
※DMハガキは、過去2年以内に5万円以上の製品をお買い上げの組合員・団体様に発送いたします。



2日間限り

農機部品

10%OFF

ナイロンコード、耕耘爪など



乾燥機

早期
点検受付

整備点検基本料金 46,200円

**¥5,000
引き**

除雪機

超早期
予約価格



お問合せ JAなんと農機センター TEL64-2013

新発売 足軽アグリ

抜群のフィット感 柔らかい&軽い



ブラック(HC-83BK)



ネイビー(HC-83NV)

3,960円(税込)

取扱いサイズ

(cm)

3L	LL	L	M	S	SS
28.0~27.5	27.0~26.5	26.0~25.5	25.0~24.5	24.0~23.5	23.0~22.5

※防水性のある素材を使用しておりますが、完全防水ではありません。縫製部分より水が入ってくる恐れがあります。

JA全農 お問合せ JAなんと生活課 TEL62-2500

お得な

JAなんと
なんと農業協同組合

早期刈払機点検受付

(エンジン式、肩掛・背負草刈機)

～ 農機のメンテナンスはお任せ下さい～



令和7年 2月3日(月)～3月10日(月)

春の農作業に向け、
安心して使えるよう準備しましょう

安心! 確かな技術で診断・点検させていただきます。

**点検
項目**

燃料フィルター点検・エアフィルター点検・プラグ点検・エンジン始動確認・動作確認・各部給油

お得!

点検代が **3,300円(税込)**

部品代金および、追加で点検作業をすることとなった場合は、別途料金を請求させていただきます。

お願い!

持込みを原則とし、引取りをご希望の場合は別途料金を請求させていただきます。

お問合せ JAなんと農機センター TEL64-2013

第50回 南砺うまい米づくり推進大会



J Aなんと、J A福光でつくる南砺うまい米づくり総合運動推進協議会は1月26日、第50回南砺うまい米づくり推進大会をじょうはな座で開催しました。南砺市など関係機関や生産者約250人が出席する中、出品総数73点から品種別に高品質な米を生産した16団体を表彰。砺波農林振興センターより「富山県の作況指数が99と平年並みとなる中、両J A管内のうるち米1等比率は県下でトップとなった」と講評され、各部門の受賞団体の優れている点について報告されました。

講演会は富山県農業研究所副所長の小島洋一朗氏が「水稻の高温対策と今後の水稻高温耐性品種の作付け動向」と題して講演されました。

また50回を記念し、俳優の池田航さん（城端出身）と南砺市の若手農業者によるスペシャル対談が行われ、「南砺市農業の明るい未来」をテーマにお話しされました。

南砺うまい米総合運動推進協議会長賞

コシヒカリの部

最優秀賞 (農) 和泉宮農 (福光) 初段
優秀賞 (農) 高宮宮農 (福光)
優秀賞 (農) 菱谷実践組合 (城端) 三段
優良賞 (農) 広谷宮農 (福光)
優良賞 (農) みどり宮農組合 (福光)

五百万石の部

最優秀賞 (農) 金戸宮農組合 (城端) 名人
優秀賞 山田新協業グループ (福光)
優秀賞 (農) 理休宮農 (城端) 名人
優良賞 米郷宮農組合 (城端)
優良賞 (農) りんどう宮農組合 (城端)

もちの部

最優秀賞 (農) 石黒宮農 (福光) 二段
優秀賞 (農) 広谷宮農 (福光)
優良賞 (農) 和泉宮農 (福光)

直播コシヒカリの部

最優秀賞 (農) 鍛冶 (福光) 初段
優秀賞 (農) いのくち (井口)
優良賞 (農) 是安宮農組合 (城端)

特別賞

富山県農林漁業振興会長賞 (農) 和泉宮農
富山県米麦改良協会会長賞 (農) 金戸宮農組合
富山県砺波農林振興センター所長賞 (農) 石黒宮農
南砺市長賞 (農) 鍛冶

富山県J A農産物検査協議会鑑定競技会

富山県J A農産物検査協議会は1月15日、富山県農協会館で、令和6年度富山県J A農産物検査協議会鑑定競技会を開きました。

県内の12J Aから農産物検査員17名が参加し、水稻うるち玄米25点、水稻もち玄米5点の整粒歩合や未熟粒、被害粒の割合を観察し、鑑定時間15分以内に等級を判定しました。

当J Aから参加した、大浦課長代理が敢闘賞を受賞。「全国鑑定競技会に出場する優秀賞まであと一歩でしたが、今後も検査技術を磨いていきたい」と話しています。



敢闘賞を受賞した大浦課長代理

J Aなんと本店・防犯訓練

J Aなんと本店で令和6年12月26日、南砺警察署のご協力のもと強盗事件に備え防犯訓練が行われ、職員が非常時の役割や行動を再確認しました。

訓練では、来店客を装った男がナイフを突き付け、「金を出せー」と職員を脅し現金を要求。現金を奪い逃走した犯人を職員がカラーボールを片手に追いかけてました。その後、警察官が駆けつけ、職員が犯人の特徴や被害額などを説明しました。

南砺警察署から「事件発生時の役割分担が出来ていて良かった。来店客や職員の安全が大事だが犯人をなだめる人がいたら良かった」と講評されました。



南砺警察官が犯人役となり、強盗事件を想定した訓練

JAなんと女性部平支部 みそ作り教室

JAなんと女性部平支部は1月23日、みそ作り教室を春光荘・調理実習室（平地域）で行いました。

講師は、平高校の栄養士、中本知花さんです。一晩水に浸した大豆を指で潰れるくらいまで弱火で6〜8時間かけじっくり煮た後、一晩おきます。この工程までは事前に行われており、大豆を潰すところから参加者で行いました。その後、潰した大豆に塩と麴を混ぜ合わせ、みそ玉を作り、容器に空気が抜けるように投げ込み入れました。そして表面をならしラップで密閉しました。皆さん、11月の出来上がりまで楽しみにしています。



煮た大豆に適量のゆで汁を混ぜながら潰す部員の皆さん

オートパルなんと自動車展示会

2月1・2日に開催された「オートパルなんと自動車展示会」。新車は人気のSUV系の自動車や軽自動車並び、未使用者の軽トラック、ワンボックスカーやコンパクトカーの中古車も展示されました。2日間とも晴天となり、ご来場者様にはお車をゆつたりとご案内することができました。

また、ご来場の方にささやかな景品と焼き立ての「たい焼き」を差し上げ、お車を見ていただきました。

3月1・2日にも開催する予定です。皆様のご来場をお待ちしております。



新車や中古車が並ぶ展示会場

JAなんと冬季集落座談会

冬季集落座談会が2月1日〜中旬まで、管内各地で行われました。

当農協からは、お得なJAカードや便利なJAバンクアプリプラスのご案内、また団体様の会計担当者が変更した場合は手続きが必要とお願いしました。営農関係では、令和7年産水稻・大麦・大豆技術対策、営農生産計画について説明しました。

組合員の皆様から「大麦が過剰在庫と聞いているが小麦へ転換しないのか」などのご意見があり、役職員が答えしました。ご意見は農協の事業運営に役立ててまいります。

※他ご意見・返答は、来月の広報誌に掲載いたします。



2月3日、北野地区での冬季集落座談会



親の介護と終活に備えるために

引用：JA広報通信
介護者メンタルケア協会代表 ●橋中今日子

「親にどう終活を促せばいいか」という質問を頂くことがあります。親が終活に積極的だと、今後の介護や相続に備えた対策が取りやすいです。しかし、それほど関心を持っていない親に対して介護や死後の話題を切り出すのは「親の機嫌を損ね、関係性が悪化するのではないかと不安になることでしょう。

■1人の人間として関心を持つ

残念ながら、親に今すぐ終活を始めてもらえるような、魔法の言葉はありません。むしろ、根気強いコミュニケーションが求められます。

でも、安心していただきたいです。終活の話題は深刻なものばかりではありません。例えば、好きな音楽のジャンル、趣味、交流関係、好物、思い出の場所など、親の人となりやこれまでの人生について話を聞くことも終活につながります。

私自身、母が病で倒れて意識不明になった際、「もしものときに、どこまで治療するか」と医師に尋ねられ、「母が本当に望んでいることは何だろう?」と悩みました。そして私は、1人の人間としての母の

姿をそれまでほとんど知らなかったことに気がきました。

■気軽な話題から人となりを知っていく

自分の体験から、私は「終活の話を持ち出す前に、ご両親の趣味や友人関係について話を聞くことから始めてみませんか?」とお伝えしています。子どもの頃の思い出や印象深いエピソードなどを聞くことは、両親の価値観や死生観を知るきっかけになるだけでなく、これまで見たことがなかった親の一面を知り、心の距離が縮まることもあります。

終活の目的は、相続や老後の資金問題を解決することだけではありません。家族との相互理解や関係性を深め、より充実した生活を

送ることも、大切な目的の一つです。終活の話題を切り出せずに迷っている方は、まずは趣味や交友関係の話題から対話を始めてみましょう。また、子の自分が先に終活に取り組み、その体験を共有するのもいいですね。



中古車の売却トラブルにご注意!

中古車の売却に関するトラブルが増加しています。

【事例1】数年前に新車で購入した車を売却するため、一括査定サイトに登録し、連絡があった3社に出張査定を依頼した。最初に来訪した業者に「他社の査定額を参考に決めてほしい」と言うと、強引な態度で居座られたため、仕方なく契約した。しかし、その後来訪した業者の査定額の方が高く、翌日キャンセルを申し出ると、「規約に従い買い取り額の20%の解約料がかかる」と言われ、車を引き渡した。その後「オークションの検査で事故車であることが判明した。買い取り額を引き下げる」とさらに一方的な連絡があったが、事故を起こしたことはない。納得できない。

半導体不足の影響で中古車の登録台数も減少傾向にあることから、業者は中古車の買い取りに力を入れている。一方、一般の消費者は中古車の売却額の相場や手続きに関する情報を十分に持つておらず、情報力・交渉力に乏しい業者との間でトラブルが起きています。

業者が消費者の家を訪問して商品を購入する場合、原則クーリング・オフの適用がありますが、車は適用除外と

引用：JA広報通信
国民生活センター相談情報部 ●岡島 睦美

なっているため、慎重な判断が求められます。

業者に契約をせかされたり、強引に迫られたりしても、「今日は査定を依頼しただけ」などときっぱり断りましょう。他の業者の査定が終了してから買い取り額だけでなく、契約書の内容（特に契約の成立時期や解約規定など）を含めて比較検討して決めることが大切です。なお、契約後の修復歴などを理由とした減額に関しては、修復歴などの有無を適切に伝えていた場合、原則応じる必要はありません。トラブルに巻き込まれたら、消費生活センターに相談しましょう。

※事業者が、一般社団法人日本自動車購入協会（JPU）の会員で、約款の監修を受けている場合には、最低でも車両引き渡しの翌日までは無条件で解約することが可能です。



JA共済連富山県本部より超音波診断装置を寄贈いただきました

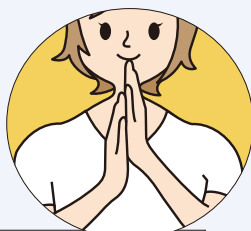
厚生連高岡病院



全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、組合員・地域住民が健康で安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的に厚生連高岡病院に超音波診断装置Vスキャン・エアー（2台）を寄贈していただきました。令和6年12月24日、JA富山厚生連本所において、JA共済連の村井県本部長より高木理事長に目録が贈呈され、装置は救命救急センターや集中治療室で使用していきます。

2台のVスキャン・エアーは、患者の体表に接地させる部分に形状の違いがあり、治療や診断の際、体表から浅い部分か深い部分かによって使い分けます。いずれも軽量で小型サイズのため携帯性に優れており、たとえば患者の意思表示が困難な場合でも、画像に映し出すことで患者や家族にその場で納得が得られるコミュニケーションデバイスとしても役立つと考えています。

指先包みと足指体操



①手のひらを合わせて上下にこすります。右手を上にならずしたところで、右手の指先を曲げて、左手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を曲げます。

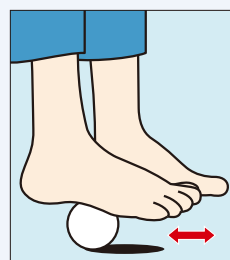
②右手の指先を伸ばし、手のひらをこすっていき、左手を上にならずします。このとき、左手の指先を曲げ、右手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を伸ばし左足の指を曲げます。

知らず知らずのうちにたまっているのが疲れです。頑張り屋さんほど心身をいたわる時間を取ることを忘れがち。今回は、その日の疲れはその日のうちに取り、良質な睡眠へと導く体操をご紹介します。

寝付きが悪いときは、就寝前に手足の血行を促進して温めると安眠を誘うようです。指先包みの体操に足指の動きを加えて、全身の血行を促進

疲れを取る体操で熟睡へ

引用…JA広報通信
健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄



（応用）
ゴルフボールやクルミを用意し、足を動かしながら、足の裏で転がせばつぼ押し効果も期待できます。

進ませます。これにつぼ刺激を組み合わせさせて疲れをさらに癒やします。手足が温まり、気持ち良いと思う程度に繰り返しましょう。

みんなの広場

我が家のアイドル

北野地域（次郎丸）

和田 ^{まなみ} 愛南ちゃん（5歳）

無邪気な笑顔で周りを癒してくれる我が家のアイドル愛南ちゃん。保育園で覚えた歌とダンスが大好きで家族に披露してくれます。ディズニーキャラがお気に入りで人形などでよく遊んでいます。やんちゃで甘えん坊ですが、優しい所も持ち合わせています。これからも元気一杯遊んで学んで育ってね!!



我が家のアイドル

大鋸屋地域（泉沢）

杉村 ^{ち ゆ り} 千悠梨ちゃん（3歳）

^{や え な} 弥英奈ちゃん（4ヶ月）



我が家のアイドル弥英奈ちゃんと千悠梨ちゃん。

弥英奈ちゃんは、生まれてまだ4ヶ月だけど表情も豊かになってきて、話しかけるとよく笑ってくれ、その表情に家族みんな癒されています。

千悠梨ちゃんもお姉ちゃんになって、ますます好奇心旺盛な元気な子になりました。これからも2人仲良く、すくすく大きくなってね!!

JAなんと文芸

利波川社句会

冬ざれや車で廻す回覧板

孝

月忌僧休むと電話流行風邪

一椿

一ト鐘に黙祷一つ去年今年

不二

買初やささやかなりし備蓄品

淑枝

定位置に一人欠けたるお正月

昭代

これで良いいつも通りの初景色

清美

正月の気分そのまま早や十日

純尚

寿句会

別院の除夜の鐘搗く第二打目

欣正

産土の拝殿に満つ淑気かな

敏子

三ヶ日今か今かと孫子待つ

千恵子

児童らの一番人気独楽回し

香織

背を押され北風強しマンション街

美智子

代筆のこれまでといふ賀状来る

未知

クローバー句会

残り雪杉の木立に光差す

紗恵

どれもみなもの言いたげなうぐいす餅

悦子

一頻り鳴いて静寂雪に糞

茂美

農業に無くてはならぬ雪積もる

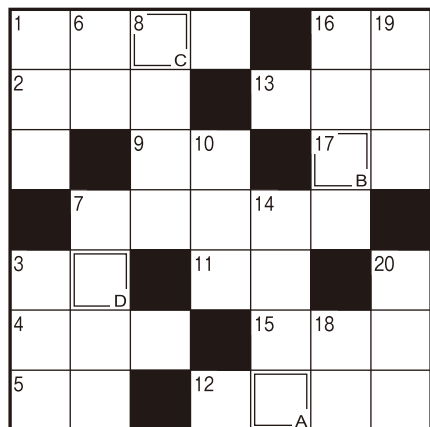
真理子

稲藁を集める苦労どんと焼き

孝臣

寒満月佇てばあたりに軋む音

城子



クロスワードパズル

引用：JA広報通信
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～D順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見
③氏名・郵便番号・住所・電話番号
④JA組合員（組合員家族）、准組合員の資格の有無 資格名を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和7年3月7日(金) 必着

始めました

スマートフォンでQRコードを読み取り、ご応募もできますのでご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ①3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- ②お手洗いともいいます
- ③バレーボールのセッターが上げるもの
- ④梅は咲いたか、——はまだかいな
- ⑤日本一長いものは367kmあります
- ⑦イソップ—— 源氏——
- ⑨失敗は成功の——
- ⑪水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- ⑫羽ばたいて飛べるほ乳類
- ⑬漢字では「梭子魚」などと書く魚
- ⑮草餅によく使われる植物
- ⑯お彼岸に参る人も多いところ
- ⑰弾力がある、噛んで食べる菓子

🔑 タテのカギ

- ①——造って魂入れず
- ③ニワトリの頭についています
- ⑥エックスの次です
- ⑦赤の広場やクレムリンがあります
- ⑧卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- ⑩脚本に書かれているセリフ以外の文章
- ⑭地球を暖める天体
- ⑯ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ⑮ひな祭りに飾る花
- ⑰春の景色がぼんやりとして見える原因
- ⑲細川たかしのヒット曲「——の渡し」

2月号の正解と当選者

A B C D E F
リ ユ ウ ヒ ヨ ウ



応募者20名のうち下記の方が当選されました。

北村 友江さん
澁谷真三子さん
三橋 聡子さん (五十音順)

納税者が、自己または自己と生計を一にする配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を支払った場合には、その支払った金額について所得控除を受けることができます。これを社会保険料控除といいます。対象となるのは、例えば健康保険、国民年金、厚生年金保険、船員保険等の保険料です。

控除できる金額は、その年に実際に支払った金額、または給与や公的年金から差し引かれた金額の全額です。過去の社会保険料をまとめて支払った場合には、全額支払った年の社会保険料控除になります。また、国民年金保険料は最大2年分を前納できます。こちらは前納分をまとめて支払った年の社会保険料控除にする方法と、各年分の保険料に按分（あんぶん）して控除する方法があり選べます。

後期高齢者医療制度では、原則

として、年金から天引き（特別徴収）により保険料が徴収されています。この場合には、その保険料を支払った方は年金の受給者本人であるため、その年金の受給者に社会保険料控除が適用されます。しかし市区町村等へ一定の手続きを行うことにより、年金からの特別徴収に代えて、納付書や口座振替（普通徴収）により保険料を支払うことが選択できます。この場合には、口座名義人（被保険者または被保険者と生計を一にする配偶者その他の親族に限る）に社会保険料控除が適用されます。

似ているものに介護保険料があります。介護保険料も、65歳以上で年金を受給している方は、年金からの特別徴収により納付します。しかし、年金を繰り下げ受給した方や、年金額が年18万円未満の方は納付書や口座振替による普

通徴収により納付します。後期高齢者医療保険料との最大の違いは、年金から特別徴収されている保険料を、普通徴収へ変更できない点です。この場合は、本人以外の方の社会保険料控除の対象にすることはできません。



御隠居…熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

熊さん…もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」から申告データを作成して、そのままe-Tax（国税電子申告・納税システム）で申告したでやんす。

御隠居…ほお。さすがは、熊さん。「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、基本的な誤りがチェックされるから便利だったじゃろ。

熊さん…御隠居のおっしゃるとおり、税務署に行かなくても申告できて便利でやんしたよ。お次は令和6年分の消費税の申告でやんす。

御隠居…はて、熊さんや。昨年は諸々の影響で仕事が減って、課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。

熊さん…消費税の場合、たとえ令和6年分の課税売上高が一千万円以下でも、令和4年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和6年分の課税事業者となりやすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。

御隠居…おおそうじゃった。そのほか、インボイス発行事業者の登録を受けた事業者も、消費税の申告をする必要があるぞ。

熊さん…そうでやんした。ただ、インボイス制度の開始によって免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になった場合は、売上税額の2割を消費税の納付金額とする特例（2割特例）があるでやんす。



御隠居…うむ。見事な説明じゃ。では、消費税も所得税同様に国税庁ホームページで作成できることは知っておるか？

熊さん…もちろん、e-Taxで申告（送信）する予定でやんす。

御隠居…それはよいことじゃな。熊さんにしては上出来じゃ。申告はばっちりのようじゃが、納税資金の準備はどうなんじゃ？

熊さん…それも大丈夫でやんす。しっかりと納税資金を積み立てしているでやんすよ。積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続ができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」いわゆる「振替依頼書」を税務署に提出する予定でやんす。

御隠居…納付期限までに振替依頼書を税務署か金融機関に提出すれば、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税は登録された預貯金口座から自動的に引落しされるんじゃ。後は預貯金残高を確認しておくだけじゃな。この振替依頼書も自宅からe-Taxで提出することができるんじゃ。（個人事業者のみ）

熊さん…振替依頼書への記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるって、国税庁ホームページに載っておりやした。

御隠居…そうじゃ。よく調べておるのう。どうじゃ国税庁ホームページには様々な情報が掲載されておるじゃろ。今後も参考にするとよからう。



JAグループは、共同購入運動
をとおして組合員や地域の方々
の暮らしをサポートします。



安心と信頼の
くらしの良品

国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループのプライベートブランドです



さつまいもの黒糖コンポートの作り方

材料（作りやすい分量）

- ・Aコープ飲む黒酢de黒糖シークワサー
（6倍濃縮）……………大さじ2
- ・さつまいも……………1本（200～300g）
- A
 - ・黒糖……………大さじ2
 - ・水……………200cc



New!



飲む黒酢de黒糖シークワサー

ストレート1L **400円**
6倍濃縮300mL **485円**

作り方

- ① さつまいもはよく洗い、皮付きのまま1cmの輪切り。
- ② 鍋にAを入れてひと煮立ちしたら、さつまいもを加える。煮汁が半量になるまで弱火で加熱する。
- ③ ②に黒糖シークワサーを加えて全体になじませ、煮汁が少なくなるまで弱火で煮る。

New!
Aコープ商品の
焼うどんや担々
麵と合わせても
美味しい!



季節の野菜をもつ
と美味しく。野菜
がたっぷり食べら
れる回鍋肉の素
です。

回鍋肉の素
45g×2袋 **189円**

お問合せ・ご注文 JAなんと生活課 TEL 62-2500

食卓を彩るお料理レシピ

とっておき旬のレシピ

引用：JA 広報通信

リンゴのカレーピラフ

材料（4～6人分）

- ・米……………3合（450g）
- ・豚肉（塊）……………150g
- ・リンゴ（紅玉）……………1個
- ・タマネギ……………100g
- ・バター……………大さじ2
- ・スープ……………600ml
（コンソメを湯で溶かす）
- ・塩……………小さじ1/2
- ・ローリエ……………1枚
- ・カレー粉……………小さじ1
- ・レーズン……………50g
- ・パセリ（みじん切り）……………少量



赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ポイント

リンゴとレーズンの甘酸っぱさにカレーの風味がよく合います。リンゴは「紅玉」を使うと崩れずに炊き上がります。

作り方

- ① 米は洗って水あげしておく。豚肉は1cm角に切る。リンゴは皮付きのまま縦6つ割りにして芯を除き、3mm厚さのいちよう切りにする。タマネギは5mm角に切る。
- ② 厚手の鍋を弱火にかけてバターを溶かし、タマネギ、豚肉を炒め、①の米を加えて透き通るまで炒める。
- ③ スープ、塩、ローリエ、カレー粉を加え、①のリンゴ、レーズンを上にのせてふたをして炊き上げる。沸騰するまでは強火、その後は弱火で15分、さらに火を止めて10分蒸らす。
- ④ 皿に盛り付け、パセリを振る。

JA共済にご加入のみなさまへ

JA共済からお知らせ

全国で
増加

住宅等の建物修理に関する トラブルにご注意ください!

こんな勧誘に
ご用心!

JA共済から指定されていますので、安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、共済金の範囲内で修理しますので、お客様の**自己負担はありません!**もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?

あら、それはいいわね

と、うっかり応じてしまうと・・・

1

こんなことも・・・

**うその理由での
請求を勧められた!**

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた!

共済金詐欺にあたるかしら...

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。



2

こんなことも・・・

**法外な解約料金を
請求された!**

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら**高額な解約料金**を請求された!

支払われた共済金の50%なんて聞いてないよ!



3

こんなことも・・・

**ずさんな工事を
された!**

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに**雨漏り**が発生した!

お金を返して!



ご注意

建物修理
トラブル

「共済金が使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、**建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!**

JAなんと
共済業務課 62-4128
共済普及課 62-4148

特殊詐欺被害防止のためのキャッシュカード利用制限について

1.対象となるお客さま ◎過去3年間(基準日:毎年12月31日)、キャッシュカードがセットされている当JA貯金口座のご利用がない**満70歳以上**のお客さま

2.制限の開始日 ◎毎年4月以降、順次行います。

対象となるお客さまにつきましては、JAバンクキャッシュカードのご利用ができなくなります。
なお、窓口におけるお取引は、従来どおりご利用いただけます。

対象となるお客さまで、JAバンク キャッシュカードのご利用を希望される場合は、
お取引のあるJA本支店、窓口までお申し出ください。

なんと農業協同組合 本店 62-2123 | 城端支店 62-1313 | 五箇山支店 66-2241

令和7年度 JAなんと 日帰り人間ドックのご案内

◆**健診場所** 厚生連高岡病院（厚生連高岡健康管理センター）

◆**健診内容**（下記の検査が日帰りで終わります）

- ①胃・肺・大腸ガン検診（男性は前立腺、女性は子宮頸・乳房のガン検診もあります）
- ②身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査
- ③心電図検査・呼吸機能検査・胸部X線撮影
- ④腹部超音波検査（肝臓・腎臓・胆のう）
- ⑤視力・眼底検査・聴力検査
- ⑥問診・診察・健康相談

◆**オプション** 事前申込が必要

（申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。）

検査内容	胃カメラ	肺CT	脳ドック	PET-CT
追加料金		6,600円	22,000円	88,000円
1日の人数	10名	3名	2名	1名

※**骨密度検査・前立腺癌検査・喀痰検査・ヘプシノゲン・ピロリ菌抗体（血液）**の検査は当日厚生連の窓口でお申込ができます。料金別途必要です。

※**脳ドック**は、午後からの検査になりますので、自家用車または、一般交通機関での受診になります。金曜日は休診です。結果説明会は希望者のみです。

※**PET-CT**は、「事前診察・説明日」と「PET-CT 検査日」の2回、来ていただく必要があります。最初に「事前診察・説明日」の予約をし、「事前診察・説明日」に**PET-CT 検査日**を決定します。

◆料金及び助成金

性別	健診料金	助成金（下記①～③を参照）				参考：助成後の個人負担額
		厚生連	①JAなんと	②JA共済加入	③南砺市	
男性	40,050円	8,000円	3,000円	2,000円	21,050円	6,000円
女性	46,200円	9,470円	3,000円	2,000円	23,200円	8,530円

①JAなんとの助成の対象者は、正組合員とその家族、准組合員または女性部員の方です。

②JA共済加入の助成の対象者は、JA生命共済被共済者または組合員世帯の方です。

③南砺市の助成は下記の全ての項目に該当する方が対象です。

- 受診日において南砺市国民健康保険の加入者
- 昭和61年3月31日以前生まれの方（令和8年3月31日時点の年齢が40歳以上）
- 南砺市国民健康保険税及びその他市税の未納、滞納額のない世帯
- 令和7年度に南砺市が実施する特定健診、各種がん検診、胸部レントゲン検診のすべてを受けていないこと（一つでも受診済みであると対象外になります）

南砺市助成対象者以外の社会保険（協会けんぽ・健康保険組合など）の方や富山県後期高齢者医療の方でもそれぞれの保険協会・組合より助成が出る場合があります。

生活課 62-2500

城端支店 62-1313

五箇山支店 66-2241

JAなんとでは、生活文化事業の一環として地域の笑顔と組合員の健康をサポートします!!

◆実施予定

実施日	定員	バス出発場所	出発時間
5月	22日(木) 20名	城端支店	午前7時10分
	23日(金) 20名		
6月	16日(月) 20名	五箇山支店	午前6時30分
	18日(水) 20名		午前6時50分
	19日(木) 20名	上平交流センター	午前6時50分
	20日(金) 20名	城端支店	午前7時10分
7月	2日(水) 20名	城端支店	午前7時10分
	3日(木) 20名	五箇山支店	午前6時30分
	4日(金) 20名	上平交流センター	午前6時50分

※上平交流センターより乗車の方は道路側に駐車願います。

◆お申込み方法

申込受付：JAなんとと生活課・城端支店・五箇山支店
令和7年2月20日(木)～3月21日(金)まで

- ・日帰り人間ドック申込書兼口座振替承諾書をご記入の上、保険情報の分かるもの（健康保険証、マイナポータルの資格情報画面、マイナ保険証かつ資格情報のお知らせ又は資格確認書のうち1つ）をご提示ください。口座振替承諾書に口座番号・口座名義・お届印がない場合、お申込をお受けできない場合があります。
- ・受診希望日については、いつでもよい場合は○を、または希望日がある場合は、第2希望日までご記入ください。申込多数については、変更していただく場合もありますので、ご協力お願い致します。

令和7年度 JAなんと 短大・大学卒業程度新規職員採用のお知らせ

なんと農業協同組合では、令和8年4月採用職員を下記の要領で一般公募いたします。受験資格は令和8年3月末までに大学・短期大学を卒業見込の方、及び卒業の方、またはこれに準ずる方となります。

説明会・試験選考会は、「マイナビ2026」に詳細を掲示しておりますので、そちらをご確認下さい。

説明会・試験選考会のお問合せ

●卒業見込みの方…マイナビ2026よりお申込み下さい。

●お問合せ…〒939-1843 南砺市金戸268番地の1

なんと農業協同組合 総務課 TEL 62-2123

マイナビ2026



お便りコーナー

読者の声



① 金融部門がわかりにくい。本店に行ったら振替に2枚伝票を書いた。

お客様がお持ちの通帳の取扱店にて口座より振込の場合は振込依頼書を記入いただいています。他店舗窓口にて振込の場合は、システムの都合により、払戻請求書を追加で記入いただいています。お手数をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

金融共済部長

② 子供達の活動や老人へのアドバイスまた農家の方のことや、職員の方のことが多彩に渡つての内容なので毎月楽しみにしています。旅行の一泊の手軽なをパンフレットに載っていただきたいと思います。

お手軽ではないかもしれませんが、1泊2日のコースもチラシに掲載する予定です。

旅行センター所長

③ 子供と楽しんで読みました。子供たちの入賞作品が多かったので親近感がわきました。

④ 小・中学生の作文や図画、習字の表彰紹介は良かった。

毎年、日本の食卓や農業の学びを深めることや、JAの理念である相互扶助の精神を伝えていくことを目的とした、小・中学生の素晴らしい作品が寄せられています。ご近所や知人のお子さんが表彰されていると、楽しく広報誌を見られることと思います。

広報担当



表紙 松平 健 さん

歌いながら踊ることは脳の刺激になって、認知症予防にも効果があるそうです。「マツケンサンバ」で元気をもらっています。よく声をかけていただきありがとうございます。ご自身もお客さんからいつもパワ－をいただいています。お客さんの喜ぶ顔を見るのがいちばんの幸せです。

手芸
折り紙やラッピングペーパーで作る
チョウと花のチャームバンド



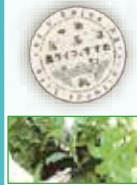
モラハラ父から母や妹を助けたいです。
あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ
美輪明宏の人生相談

特集
そろそろ考えたい
わたしと家族の介護



作らないなんて、もったいない

未体験の卵料理。



育てて染めて
藍の生葉染めを
楽しもう



楽しく学ぶ
JA共育ドリル



食料安全保障
とJA②

100
「家の光」創刊100周年
スペシャル
インタビュー



作家
林 真理子さん

家の光協会「家の光」雑誌紹介

【お問合せ】JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

JAなんと 協同の成果

令和6年12月末現在（前年同期）

正組合員数	2,109人 (▲32)	貯金高	577億円 (▲16)
正組合員戸数	1,835戸 (▲15)	貸付高	38億円 (▲3)
准組合員数	1,738人 (▲29)	共済保有高	1,138億円 (▲34)
准組合員戸数	1,173戸 (▲15)	販売品販売高	14.6億円 (3.2)
		購買品供給高	16.2億円 (0)

人事異動 異動辞令 令和7年2月4日付

北村 茉那 【新職務】 総合企画室総務課付け（育児休業）

【旧職務】 城端支店

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第11回定例理事会 令和7年1月24日開催

附議議案

第1号議案 第8次中期3ヶ年経営計画設定について

農業者の所得増大と農業生産の拡大、また地域の活性化に全力を尽くし、持続可能な経営基盤の確立・強化に対し具体的な事項に継続性をもって取り組む事を説明し承認された。

第2号議案 令和7年度 営農生産計画について

実需者・消費者が求める「品種」・「品質」・「数量」を確保するため、生産者と農協とが「丸」となっており、売れる「なんと美味しい米づくり」を展開していくことを説明し承認された。

第3号議案 永年勤続職員表彰について

就業規則第89条、表彰規程第1条の定めるところにより、4月1日で勤続年数10年、20年、30年以上に達する職員に対し、賞状、記念品を贈呈することを提案し承認された。

第4号議案 同一人に対する信用の供与等の最高限度決定の件(案)

受信者の合算・単体別の信用供与限度額を基本的に、昨年と同額とすることを説明し承認された。

第5号議案 借入金の最高限度決定の件(案)

借入金限度額の総枠額は2億円とするが、貸付金の目的をもつてする場合、限度を超えての借入れができることを説明し承認された。

第6号議案 貸出金利の最高限度決定の件(案)

延滞損害利率を最高利率に設定し、上限を年14・0%以内とするが、転貸資金にあつては、その貸出要項に準ずることで承認された。

第7号議案 余剰金運用について(案)

金融、経済等の諸情勢を的確に把握分析し、資産負債の総合管理によって安全性、流動性を重視した運用方針を定めることを説明し承認された。

第8号議案 信用供与職務権限表の一部改正について

信用供与職務権限表では、判断がつきにくい取引先があることから新たに設定することを説明し承認された。

第9号議案 令和5年度産米の直売米について

令和5年度産米の販売費用が確定したことから最終精

算金として五百万石、雄山錦では1俵あたり1000円、一般コシヒカリでは1俵あたり1000円の追加精算することを説明し承認された。

報告事項

①12月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績検討を行った。

②理事委員会報告

1月15日から17日にかけて営農生活、金融共済、総務、第14回農業生産法人設立準備の委員会が開催され、各委員長より令和6年度実績見込みや第8次中期3ヶ年経営計画設定など協議された内容について報告した。

③冬季集落座談会日程について

各集落から要望があつた開催日について調整をはかり概ね日程が固まつたことから、地元選出役員に出席をお願いし、座談会を開催する事を報告した。

④令和7年度産米の生産目標の提示について

令和7年度産米の需要量に関する情報を踏まえ、米価安定のため南砺市農業再生協より提示された生産目標について報告した。

⑤ALM委員会報告

令和7年度の信用事業計画や収益計画(案)、また、運用等について、12月27日に協議した内容を報告した。

⑥俵リーフの月次報告

12月末の事業実績進捗表や12月の日別売上表から実績を報告した。

⑦ふれあい訪問の反響結果について

「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑧資産査定結果について

資産査定要領に基づき、信用、購買部門ごとの、分類債権の件数ならびに債権額合計について報告をした。

A・COOPなんと せつし からお知らせ

①駅弁・空弁祭り実施

実施日 令和7年3月15日(土)

この機会に一度ご賞味下さい。

②3月19日(水) 月に一度のセフレの日セール

店内お買い得な一日となっています。

③Aコープ決算セール実施のご案内

期間：令和7年3月29日(土)～31日(月)

JAなんと広報(裏表紙)にお買物券が付いています。

※期間中、店内にて1,000円以上のお買物時にご利用いただけます。

精算前にレジ係りにお渡し下さい。

■セフレの「ひまわり特価市」3月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」

「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木……「とうふの日」

安心新鮮 営業時間 南砺市野田52
A10:00・M7:30 TEL 0763-62-8811

営業時間変更のご案内 2月28日までの冬季期間は誠に勝手ではございますが19時30分にて閉店させていただきます。ご不便おかけ致しますがよろしくお願い申し上げます。

JAなんと 3月の予定

オートバックスと自動車展示会 ～2日

1日(土) 田舎の味噌づくり体験

農機センター 農機展示会 ～8日

7日(金) カートピア ガソリン・軽油 特売日

8日(土) 田舎の味噌づくり体験

14日(金) カートピア ガソリン・軽油 特売日

21日(金) カートピア ガソリン・軽油 特売日

25日(火) 第1回定例理事会

28日(金) カートピア ガソリン・軽油 特売日

カートピア営業時間

・カートピアかねと(平日・土) 7:30～19:00
(日・祝祭日) 8:00～18:00

・カートピアたいら(平日・土) 7:30～19:00
(日・祝祭日) 8:00～18:00



おもしろい**野菜・果物**の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。

ご応募いただいた方には、抽選で

農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123

JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)



「だいこん」
「タ」のような大根!!

応募者: 北村美樹子さん
(井口地域)



「だいこん」
どうしりと座って構えます

応募者: 高澤ゆき子さん
(城端地域)



「紅くるり大根」
2本足でぶくぶくと、おしりみたい

応募者: 小澤喜代子さん
(井口地域)

皆様とともに **JAなんと** 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課・生活営業課… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・旅行センター ……… 62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課(オートバールなんと)… 62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと………… 62-2125 |
| ・生産センター ……… 62-0261 | ・カートピアたいら ……… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 ……… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんとホームページ

<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと

JA なんとの情報はここをチェック!!



編集後記

北陸の冬の風物詩「こおりもち」。ふるりの味加工組合でも「こおりもち」作りが盛んに行われ、色鮮やかに吊るされています。一番目立つ赤色は野菜のピーツ粉末を新たに取り入れ糯に混ぜており、他は紫芋やかぼちゃ、昆布などを使用。全種類が野菜や食品から作られていますので風味をお楽しみいただきたいと思います。Aコープなんとセフレ店やヨッテカーレ城端で販売中です。
(R・N)

＼Aコープなんとセフレの決算セール／

お買物 **100** 円券

【ご利用時のお約束】

- ・この券は令和7年3月29日(土)～3月31日(月)まで、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
- ・この券は1,000円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡してください。

A・COOPなんと セフレ

セフレ クリーニング割引券

25 見本 f



※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限: 令和7年2月25日(火)～令和7年3月24日(月)

A・COOPなんと セフレ

クリーニングの **白光舎**

電話 0763-62-0019