

# こうほう JAなんと

2

2025 February  
No.287



contents

特集	
「消費者トラブルから暮らしを守る『消費者力』養成講座」	2～3
営農情報	4～6
家庭菜園	7
なんとニュース	8～9
介護ハンドブック・トラブル回避の基礎知識	10
厚生連通信・脳トレ!手足の体操	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12～13
砺波税務署よりお知らせ	14
JA共同購入運動・旬レシピ	15
インフォメーション	16～19



あなたのすぐ近くにある「消費者トラブル」例

消費者トラブルから暮らしを守る

「消費者力」養成講座

私たちは、毎日お金を使って消費生活をしています。消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択・行動し、自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。

参考資料：  
消費者庁「鍛えよう、消費者力」  
<https://www.kportal.caa.go.jp/shohisha-ryoku/>  
イラスト：信吉

訪問販売（点検商法）

優しい人に親切にもらったと思ったら急に……



美容医療

無料のカウンセリングを受けようと思ったけど……



ネットトラブル（定期購入）

初回限定価格が安かったから試してみようと思ったけど……



ネットトラブル（課金）

友達に教えてもらった裏技でゲームをしていたら……



最寄りの警察署に相談 → #9110

- あやしい電話がかかってきた
- 詐欺や悪質商法に遭ってしまったかもしれないので相談したいなど

消費者ホットライン → 188 (いやや!)

- 地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。
- 買い物や契約で困ったな、おかしいな、こんなはずじゃないと思ったとき
  - 訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまったけれど、解約したい・返金してもらえないか相談したいなど

弁護士など法律の専門家に相談

- 事業者とのトラブルを弁護士に依頼して解決したい
  - 支払ったお金を取り戻したい
  - 法的な解決方法を探したいなど
- 日本弁護士連合会「ひまわりお悩み110番」  
TEL：0570-783-110
- 法テラス**
- 一般的な消費者問題（法テラス・サポートダイヤル）  
TEL：0570-078374  
平日：9時から21時/土曜：9時から17時（祝日・年末年始を除く）
- 霊感商法等に関する消費者問題（霊感商法等対応ダイヤル）  
TEL：0120-005931  
平日：9時30分から17時（土日・祝日・年末年始を除く）

もしも被害に遭ってしまったら……

早期に対応することが被害を最小限に抑え、回復への第一歩になります。決して1人で抱え込まず、すぐに信頼できる人や消費生活センターなどの関係

連携先に相談しましょう。諦めたり放置したりすることで、さらなる被害につながってしまう可能性もあります。

「おかしいな、困ったな……」。勧誘や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まず落ち着いて考えてみてください。大事なのは、1人で対処しようとするのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。

人は、多くの場合「だまされている自覚がない」「だまされていることを知られたくない」「被害に遭っているにもかかわらず相談しない」などの傾向があります。被害が拡大する恐れがあります。周囲の人が被害に遭うのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐためには、身近にいる人が日頃から観察し、対話（見守り）することが大事です。

消費者トラブルに遭いそうになったら……

「自分は大丈夫」と  
思っていないですか？

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック！

各項目の点数を付けて、  
合計点を出してみましょう。

- 1点 ほとんど当てはまらない
- 2点 あまり当てはまらない
- 3点 どちらともいえない
- 4点 やや当てはまる
- 5点 とても当てはまる

セルフチェックで分かる  
あなたの心理傾向は？



ア	1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点	アの合計	点
	2	好きな有名人が薦める商品は買いたくなってしまう	点		
	3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛び付く	点		
	4	専門家や肩書がすごい人の意見には従ってしまう	点		
	5	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点		
イ	1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点	イの合計	点
	2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点		
	3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点		
	4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点		
	5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点		
ウ	1	扱われるようにお願いされると弱い	点	ウの合計	点
	2	おだてに乗りやすい	点		
	3	自信たっぷりと言われると納得してしまう	点		
	4	見かけの良い人だつとい信じてしまう	点		
	5	すてきな異性からの誘いだつと断れない	点		
総合点数 (ア+イ+ウ)					点

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

特に注意すべきポイント		特に強化すべき「消費者力」は…	
各項目群14点以上は危険！	ア	売り口上の 信じ過ぎに 要注意	<b>気付く力</b> を付けよう！ 話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約せずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は、「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気になら流されず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。
	イ	自分の 欲しい衝動に 要注意	<b>断る力</b> を付けよう！ 時として好奇心旺盛で何事も経験してみたくなったりしませんか？ 飛び付きたくなるようなおいしい話には「裏があるかも？」と、一度立ち止まって考えてみることも大事。少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。断るときは「大丈夫です」などあいまいな言い方はなく、きっぱりと「いりません」と伝えることが大切です。
	ウ	勧誘者の 信じ過ぎに 要注意	<b>相談する力</b> を付けよう！ 性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていますか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、一人で抱え込まず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談をするのも良いでしょう。

総合点数から分かるあなたの危険度

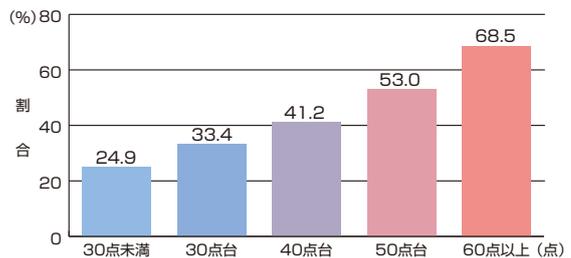
勧誘を受けたときに契約してしまう確率

総合点数と購入・契約の割合

総合点数が高い人ほど特に危険！  
勧誘には意識的に注意しましょう！

「性格的に自分は被害に遭わない」と  
思っている人でも4人に1人は契約！  
油断は禁物！

- 60点以上
- 50点台
- 40点台
- 30点台
- 30点未満



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう！

## 令和7年産 米の生産目標 集落配分表

### 配分方針

- ・有機栽培に対して20%の減収設定を行う。
- ・生産面積目安の配分計算においては各集落水田面積に対して一律配分を行う。
- ・各集落の水田面積とは令和7年度確認野帳発行時の数値を採用する。
- ・全ての水田で飼料作物を作付し水稻作付計画が無い、大谷島集落への配分面積をゼロとするため、属地の集落へ水田面積を移行する。

### 有機栽培

集落名	水田面積 (㎡) ①	生産目標 (数量) (kg) ②=①÷15,521.888 x5,152,627	配分単収 (kg) ③	生産目標 (面積) (㎡) ④=②÷③×1,000
是安	89,996	29,875	423	70,626
金戸	21,230	7,047	423	16,659
南原	12,014	3,988	423	9,427
北野	72,241	23,981	423	56,692
有機栽培計	195,481	64,891		153,404

### 慣行栽培

集落名	水田面積 (㎡) ①	生産目標 (数量) (kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg) ③	生産目標 (面積) (㎡) ④=②÷③×1,731,306 x7,363,086
信末	667,154	221,510	529	418,735
是安	621,526	206,361	529	390,097
大窪	313,805	104,190	529	196,958
細木	246,760	81,929	529	154,877
野田	331,455	110,051	529	208,036
金戸	488,820	162,299	529	306,805
国広	319,730	106,158	529	200,677
千福	462,078	153,421	529	290,021
西原	119,744	39,758	529	75,157
野口	332,208	110,300	529	208,508
塔尾	165,706	55,018	529	104,004
上原	129,276	42,922	529	81,139
上見	348,516	115,715	529	218,744
京塚	16,030	5,322	529	10,061
南原	37,034	12,296	529	23,244
瀬戸	305,337	101,379	529	191,643
盛新	183,352	60,877	529	115,080
中尾	18,601	6,176	529	11,675
大谷島	0	0	529	0
大鋸屋	490,969	163,013	529	308,154
打尾	235,410	78,161	529	147,754
泉沢	219,668	72,934	529	137,873
林道	431,122	143,142	529	270,591
理休	454,117	150,777	529	285,024
町部	21,090	7,002	529	13,237
北野	978,264	324,807	529	614,002
長楽寺	588,750	195,479	529	369,526
次郎丸	451,000	149,742	529	283,068
吉松	440,879	146,382	529	276,715
蓑谷	1,003,838	333,297	529	630,052
細野	332,610	110,434	529	208,761
西明	430,061	142,790	529	269,925
東西原(谷谷実践)	447,369	148,537	529	280,789
城端	99,027	32,879	529	62,154
合計	11,731,306	3,895,058		7,363,086

※ 前年同様、先に目標面積を配分し基準単収で目標数量を算出する。

※ 各集落から農業者への配分については、「全ての農業者に一律配分」を原則とする。一律配分後に調整の必要が生じた場合は関係する農業者の合意形成をもって行う。

集落名	水田面積 (㎡) ①	生産目標 (数量) (kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg) ③	生産目標 (面積) (㎡) ④=②÷2,656,894 x1,692,800
井口	346,431	116,762	529	220,723
広安	196,625	66,271	529	125,277
宮後	174,665	58,869	529	111,285
池尻	384,877	129,720	529	245,219
久保	285,872	96,351	529	182,139
池田	370,384	124,836	529	235,985
蛇喰	503,780	169,795	529	320,975
川上中	368,309	124,136	529	234,663
大野	25,951	8,746	529	16,534
合計	2,656,894	895,486		1,692,800

集落名	水田面積 (㎡) ①	生産目標 (数量) (kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg) ③	生産目標 (面積) (㎡) ④=②÷938,207 x553,820
下梨	30,335	9,472	529	17,907
下梨(農業公社)	222,373	69,439	529	131,266
大島	29,697	9,273	529	17,530
籠渡	40,774	12,732	529	24,069
下出	58,739	18,342	529	34,673
東中江	20,389	6,367	529	12,036
高草嶺	7,597	2,372	529	4,484
夏焼	4,845	1,512	529	2,860
入谷	8,834	2,758	529	5,215
寿川	20,092	6,273	529	11,860
大崩島	6,452	2,014	529	3,809
渡原	0	0	529	0
杉尾	26,965	8,420	529	15,917
祖山	9,601	2,997	529	5,667
梨谷	0	0	529	0
上松尾	0	0	529	0
小来栖	51,192	15,985	529	30,218
来栖	36,441	11,379	529	21,511
中畑	14,019	4,377	529	8,275
見座	19,933	6,224	529	11,766
相倉	20,439	6,382	529	12,065
上梨	191	59	529	113
田向	13,786	4,305	529	8,138
成出	15,530	4,849	529	9,167
楮	38,497	12,021	529	22,725
真木	3,150	983	529	1,859
東赤尾	410	128	529	242
新屋	18,600	5,808	529	10,980
田下	14,482	4,522	529	8,549
菅沼	17,000	5,308	529	10,035
漆谷	5,554	1,734	529	3,279
下島	17,820	5,564	529	10,519
西赤尾町	42,796	13,363	529	25,262
細島	14,156	4,420	529	8,356
小原	31,511	9,839	529	18,601
猪谷	38,374	11,982	529	22,652
皆葎	37,633	11,751	529	22,215
葎島	0	0	529	0
合計	938,207	292,954		553,820

慣行栽培計	15,326,407	5,083,498		9,609,706
総合計	15,521,888	5,148,389		9,763,110

## 令和6年産 生産者手取り価格表

令和7年1月20日現在 (円/60kg個)

	種類	銘柄	等級	仮渡金	追加仮渡金	仮精算金	生産者手取 合計
出荷契約米	うるち米	富富富	1等	16,800	4,100		20,900
			2等	14,700	4,100		18,800
		コシヒカリ	1等	16,000	4,100		20,100
			2等	14,700	4,100		18,800
		特裁コシヒカリ	1等	17,550	4,100		21,650
		てんたかく てんこもり	1等	15,100	4,100		19,200
	2等		13,800	4,100		17,900	
	酒造好適米	五百万石	1等	16,500	500		17,000
		雄山錦	1等	16,500	500		17,000
		山田錦	1等	16,500		5,900	22,400
もち米	新大正糯	1等	16,500	500		17,000	
加工用米	うるち米・もち米	全銘柄	1等	9,000			9,000
備蓄米	うるち米	全銘柄	1等	10,000			10,000

※令和6年産富富富1等 加算金：800円/60kgを含んだ単価  
 ※令和6年産特裁コシヒカリ1等 加算金：1,550円/60kgを含んだ単価  
 ※紙単価60kg当り192円

## 令和6年度 水稻検査結果集計表

令和7年1月9日現在 (単位：60kg個)

品種	面積(ha)	出荷重量(t)	合格	1等	2等	合計	上位等級比率(%)
五百万石	217.2	887.0		14,782.5		14,782.5	100.00
【特裁】五百万石	1.6	3.8		62.5		62.5	100.00
雄山錦	46.3	215.0		3,583.0		3,583.0	100.00
山田錦	126.6	473.7		7,494.5	400.5	7,895.0	94.93
<b>酒造好適米 合計</b>	<b>391.7</b>	<b>1,579.4</b>		<b>25,922.5</b>	<b>400.5</b>	<b>26,323.0</b>	<b>98.48</b>
コシヒカリ	421.0	1,078.5	10,156.5	7,737.5	80.5	17,974.5	99.55
【特裁】コシヒカリ	80.3	270.2	176.0	4,327.0		4,503.0	100.00
てんたかく	12.1	22.0		366.0		366.0	100.00
てんこもり	47.6	218.1		3,635.5		3,635.5	100.00
富富富	2.9	9.9		62.5	102.5	165.0	37.88
<b>うるち米 小計</b>	<b>563.9</b>	<b>1,598.6</b>	<b>10,332.5</b>	<b>16,128.5</b>	<b>183.0</b>	<b>26,644.0</b>	<b>99.31</b>
【加工用米】コシヒカリ	4.0	19.8	0	330.0		330.0	100.00
【加工用米】てんこもり	11.3	60.9	0	1,015.0		1,015.0	100.00
<b>加工用米 小計</b>	<b>15.3</b>	<b>80.7</b>	<b>0</b>	<b>1,345.0</b>		<b>1,345.0</b>	<b>100.00</b>
【備蓄米】コシヒカリ	8.9	51.8	0	862.5		862.5	100.00
【備蓄米】てんこもり	25.2	128.3	0	2,137.5		2,137.5	100.00
<b>備蓄米 小計</b>	<b>34.1</b>	<b>180.0</b>	<b>0</b>	<b>3,000.0</b>		<b>3,000.0</b>	<b>100.00</b>
<b>うるち米 合計</b>	<b>613.3</b>	<b>1,859.3</b>	<b>10,332.5</b>	<b>20,473.5</b>	<b>183.0</b>	<b>30,989.0</b>	<b>99.41</b>
新大正糯	21.3	68.3		1,134.0	3.5	1,137.5	99.69
【加工用米】新大正糯	3.4	18.0		300.0		300.0	100.00
<b>もち米 合計</b>	<b>24.7</b>	<b>86.3</b>		<b>1,434.0</b>	<b>3.5</b>	<b>1,437.5</b>	<b>99.76</b>
<b>合計</b>	<b>1,029.7</b>	<b>3,525.0</b>	<b>10,332.5</b>	<b>47,830.0</b>	<b>587.0</b>	<b>58,749.5</b>	<b>99.00</b>

# トラクターセルフメンテナンス講習会のご案内

春からの農作業を安全に行っていただく為に、  
トラクターの取り扱いや整備方法の講習会を行います。

この機会に  
ぜひ、ご参加  
ください!!

**日時** 令和7年 2月14日(金) 午前の部 9:00~12:00  
午後の部 13:30~16:30

**場所** JAなんと農機センター

**定員** 午前・午後の部 各12名(先着順)

**参加費** 無料



**研修使用トラクター** ・クボタ ホイールタイプ、ロータリー  
・クボタ パワクロタイプ

**申込み** 農機センターへお電話でお申し込みください。(申込締切り：2月6日)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

**講習内容** ・現行トラクターの特徴について(15分間)  
・セルフメンテナンス講習(150分)  
・清掃、安全作業について(15分) ※途中、休憩あります

**持ち物** ・作業しやすい服装、手袋

お問合せ・お申し込み **JAなんと農機センター TEL 0763-64-2013**

つながりあう先に、  
未来はある。  
私たちは信じます。



一人ひとりがつながり、お互いに支え合い、  
誰ひとり取り残すことなく、未来へつないでいく。  
として、みんなの暮らしを良くしていく。  
JAの協同組合精神と、SDGsの理念は深いつながりがあります。  
地域に根ざし、地域と共に歩んできたJAグループの取り組みは、  
これまでと何も変わりません。  
世界中がSDGsの目標達成に向けて力を尽くす中、  
私たちの取り組みはさらに大きな意味と責任を持ちます。  
JAグループは一体となって、  
食と農を基軸とした総合事業のサービスを提供し、  
地域の食・農・暮らしがいつまでも持続可能であるように、  
皆さんと共に歩んでいきます。  
決して無くしてはいけないものを、  
しっかりと未来につないでいきます。  
豊かでくらしやすい地域共生社会の実現に向けて、  
地域の皆さんと、手を取り合って。

JAグループが取り組む、地域に根ざした活動

- あんしん 日本の食の安全・安心に努めています
- たすけあい 高齢者や家族の生活・健康を支えています
- だいち 地域の農産物をコーディネートしています
- みどり 日本の美しい自然・環境を農業で支えています
- くらし 豊かで安定したくらしをサポートしています
- みらい 子どもたちに食と農の大切さを伝えています

耕ぞう、大地と地域のみらい。JAグループ



←JAグループの公式サイト。食と農のテーマを「国消国産」で紹介。お近くのJAや  
ファーマーズマーケットを検索できます。  
<https://life.ja-group.jp/>

# 家庭菜園

## 果菜苗の作り方と選び方 野菜作りは苗半作

園芸研究家 ● 成松次郎

苗作り中の管理の良しあしが、植え付け後の生育に大きく影響します。果菜類では、苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。葉菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

### 【育苗用土の条件】

限られた用土で良い苗を作るためには、良い用土（培土）が必要です。

- ・水はけ（排水性）が良く、水持ち（保水性）、肥持ちに優れること。
- ・生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性～中性（pH5.8～7.0）であること。
- ・病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
- ・土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が便利です。これらの用土は、組成が均一で病害虫の心配がありません。

### 【苗作り中の管理】

#### （1）温度

果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします（表1）。

#### （2）光

苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

#### （3）水分

セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻繁に灌水（かんすい）が必要になります。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめに灌水します。しかし、苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

#### （4）慣らし

植え付け前に外気に慣らすことを馴化（じゅんか。※順化とも）といいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらいから、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

#### （5）植え付け

果菜類は晩霜の恐れのない時期（平均気温16、17度以上）を目安に、逆算して播種（はしゅ）日を決めます（表2）。

### 【良い苗の選び方】

良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。

- ・子葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
- ・病気や害虫が付いていないもの。
- ・トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
- ・トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
- ・ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの（図1）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 良い苗の選び方(例トマト)

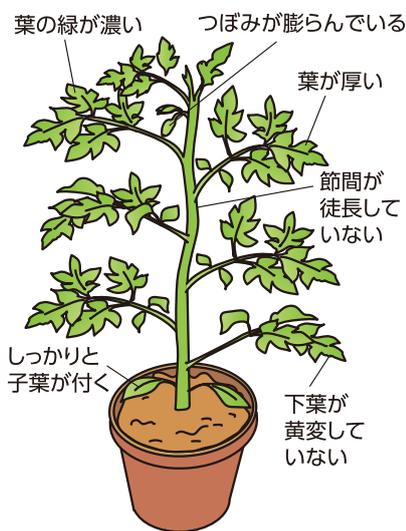


表1 主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20～25	8～13	5～8
ナス	30～40	23～28	15～18	10～15
ピーマン	32～35	25～30	15～20	12～15
キュウリ	35	18～25	12～15	8～12
スイカ	35	23～28	13～20	10～13
メロン	35	20～25	10～15	8～10
カボチャ	28～35	20～22	10～15	8～10

参考:長野県「野菜栽培指標」

表2 主な果菜類の育苗日数 ※

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬～	60日前後	7,8
ナス	2月下旬～	80～90日	10～12
ピーマン	2月下旬～	80日前後	10～12
キュウリ	3月下旬～	30日前後	2,3
スイカ	3月下旬～	30日前後	4,5
メロン	3月下旬～	30～35日	3,4
カボチャ	3月中旬～	30日前後	3,4

※中間地での例 参考:タキイ種苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

J Aなんとふれあいハーモニー林道サロン

J Aなんとふれあいハーモニー「高齢者の集い」が令和6年11月12日、林道公民館で行われ、今年度2回目のサロンに、10名の方にご参加いただきました。

皆さんお互いにお顔を見合わせ、お話をした後、マ스ゲームや軽い運動、脳トレをしました。軽い運動は、骨密度を上げるために、つま先立ちからかかとを落とす運動や、椅子に座っている状態から立つ・座るを繰り返して、足の筋肉を鍛える運動をしました。脳トレは、リズムに合わせてグー、チョキ、パーの手遊びで、右手と左手で違うものを出すなどやってみると難しく、皆さん間違えると笑い声があふれ、賑やかに活動しました。



「脳トレ」 グー、チョキ、パーの手遊びを楽しむ皆さん

J Aなんと米販売応援 コープこうべへ

令和6年11月15・16日、なんと管内の米を納入している、兵庫県のコープこうべの米販売を応援する為、当J Aの販売指導課から2名の職員がコープこうべを訪問しました。

(農)是安営農組合の中川正雄組合長と本田明弘理事、全農富山県本部からも2名が同行し、令和6年産の富山県産こしひかりをコープこうべの2店舗、コープ北口食彩館とコープ西宮東店で販売しました。

売り場では、富山県産こしひかりの美味しいおむすびを試食してもらい、2日間で5kgの米145袋を販売することができました。



甘くてもっちりとした富山米の美味しさをアピールしました。

ふるさと産品の会 視察研修会

ふるさと産品の会は令和6年11月22日、県内の農産物直売所の視察研修会を行い、39名の生産者が参加しました。

始めに、富山県上市町の「里山の駅 つるぎの味蔵」へ。上市町で育った野菜や果物、里芋のポタージュやメンマなどの加工品が店頭に並び、直送や定期発送の取り組みも紹介されました。農家は安心・安全な体に良いものを作る為に、こだわりを持った栽培方法をしています。

また、J Aアルプスの「味覚の郷」は、2年前にリニューアルオープン。新鮮な農作物のほか、Aコープ商品なども販売しています。



メンマの加工場での孟宗竹(モウソウチク)の加工手順を説明されました。

## 南砺市畜魂祭

南砺市畜魂祭が令和6年11月下旬、JAなんとと西部カントリエレベーター施設内の畜魂碑前で行われ、畜産農家や関係者18名が参列しました。

動物たちの尊い命に感謝し、冥福を祈り参列者が焼香した後、南砺市畜産協議会の長 康広会長が「飼料の価格高騰や畜産農家が減る状況が続いています。今後皆様のご支援ご指導のほど、よろしくお願ひしたい」と挨拶されました。



畜産農家や関係者が参列

## 農業用廃プラスチック回収

JAなんとと生産資材課は令和6年11月中旬、当JA野菜集荷場で農業用廃プラスチックの回収を行いました。

個人生産者や営農団体から不用になった肥料袋や農薬の空き容器など2,126kgを回収し、廃棄物処理業者へ送りました。当JAでは、農業用廃プラスチックの回収を年2回、不用農薬の回収を隔年で行い、環境に配慮した農業を推進しています。



肥料袋や農薬の空きポリ容器を回収する職員

## 大かぶの収穫と

### かぶら寿しづくり体験

JAなんとと特産振興課は令和6年11月下旬から12月の3日間において、大かぶの収穫とかぶら寿しづくり体験を開き、市内外から38名の方にご参加いただきました。

始めに、鉢伏農産（城端地域）の圃場でお土産用の大かぶ1個と赤かぶ2個を収穫。その後、JAなんとと愛菜ふれあい館で、ふるさとの味加工組合のスタッフが講師となり、塩漬けされたかぶらに酢漬けのサバを挟み、米麴、にんじん、唐辛子を交互に重ね樽に漬け込みました。自宅1週間ほど保存し完成します。



かぶらを樽に漬け込む参加者  
リピーターの方も多く、人気の体験会です。

## アグリチャレンジ2024

JAグループは令和6年12月6・7日、最新農業機械の情報を発信する「アグリチャレンジ2024」を富山農業展示館（テクノホール）で開催しました。2日間で約2,000名の方にご来場いただきました。

会場では最新の大型機械やデジタル技術を活用した農機が展示されました。新たに取り組む「メンテナンス付きコンバインリース」は、購入時の費用負担の軽減と、安心メンテナンスが付いた計画的・効率的な農業経営ができる購入方法。また転作に関連したコンバイン等の「農機レンタル」も紹介されました。



各メーカーの最新農機や環境にやさしい生産資材が展示

## 介護者である皆さんの情報も積極的に伝えよう



引用：JA広報通信  
介護者メンタルケア協会代表 ●橋中今日子

介護の環境は千差万別です。仕事をしながら複数人の介護をしている人や、子育てと介護を同時に担うダブルケアの状態の人、介護者自身が病を抱え、治療をしながら介護に当たっているケースもあります。

### ■毎週末の通い介護で体力の限界が

Yさん（女性・50代）は、認知症の母親と障害のある兄のサポートのために、毎週末実家へ通うようになって7年になります。実家にいる間は、洗濯や掃除、食材の補充といった家事支援をしています。また、月に数度は平日に休暇を取り、ケアマネジャーへの相談や制度の申請、手続きも行います。自宅に戻っても、ケアマネジャーやデイサービスの担当者から緊急連絡があり、再び実家に赴くこともしばしばです。半年ほど前から、Yさんは実家から戻ると次の日の朝起きられず、仕事にも影響が出るようになりました。

### ■自分の状況を伝えて適した介護環境に

実はYさんは数年前に難病を患い、今も通院中です。薬の影響で長時間の運転がつらく、食事が喉を通らない日もあります。また、介護を優先して通院をたびたび延ばすため、主治医から治療に消極的だと思われてしまっているようでした。しかし、Yさんは「自分の病気は介護には関係ない」と、支援者の誰にも話していませんでした。私は、

すぐにケアマネジャーに病気のことと体力の限界が来ていることを伝えるようアドバイスしました。Yさんはためらっておられましたが、意を決して打ち明けたところ「そうだったんですね！ 負担を減らすためにケアプランを変えましょう」と、親身に状況を聞き、休息と治療を優先するよう背中を押してくれたそうです。

ケアマネジャーなどの支援者の立場からすると、介護者である皆さんの状況は、介護環境を整える上で大切な情報です。

「仕事を続けたい」「結婚を控えている」などと伝えることで、より適した介護環境を構築できます。1人で解決しようとせず、ケアマネジャーに相談してください。



## 屋根の点検商法のトラブルが増えています

引用：JA広報通信  
国民生活センター相談情報部 ●鮫島友里恵

【事例1】（A近くで工事をしている）という業者が、「Bお宅の屋根瓦がずれているのが見えた。無料で点検してあげる」と来訪した。無料なら点検を依頼すると、業者は屋根に上り、その後、ずれた瓦の写真を見せられた。

「C台風が来たら雨漏りして大変なことになる。」すぐに修理した方がいい。Dこの場で契約すれば特別に安くする」と勧誘された。雨漏りしては困るし、割引になるなら良いと思い、その場で約100万円の屋根工事の契約をした。だがその後、別暮らしの家族から反対された。工事はまだ始まっていないが、解約できるか。

点検商法とは点検と称して訪問し、不安をあおってサービスなどの契約させる手口をいいます。最近では屋根の点検商法によるトラブルが増加しており、特に高齢者が狙われています。典型的な勧誘トークを知って被害を防ぐことが大切です。

①訪問・点検のきっかけとなるトーク（A、B）  
近所で工事しているなら安心、無料なら点検してもらってもいいと思わせるトークで近づきます。

②不安をおおるトーク（C）  
消費者の不安をおおりながら言葉巧

みに工事を勧めるトークですが、見せられた写真が本当に消費者宅の屋根かどうかは分かりません。

③お得感を強調するトーク（D）  
その場で契約することでお得だと思わせるトークですが、本当にお得なのかどうかは不明です。

万一、契約してしまった場合でも、訪問販売で契約した場合には、クーリング・オフなどができる場合があります。すぐにお近くの消費生活センターに相談しましょう。

見知らぬ業者に点検を依頼することには、さまざまナリスクが伴います。屋根工事を勧められたら、まずは家を建てた工務店などに相談し安易に契約をしないことが大切です。



# Qスイッチルビーレーザーの導入について



厚生連高岡病院 形成外科 診療部長 杉下 和之

この度2024年8月より導入したQスイッチルビーレーザー『IB103EX』についてご紹介します。

Qスイッチルビーレーザーは、様々なシミやアザを治療するレーザーです。保険適応の疾患は異所性蒙古斑、扁平母斑、太田母斑、外傷性色素沈着症（外傷性刺青）です。保険適用となる回数は、症状によって異なります。たとえば、太田母斑や異所性蒙古斑、外傷性色素沈着症（外傷性刺青）の場合は5回まで、扁平母斑の場合は2回までが保険適用となります。治療後は最低3ヶ月の経過診察が必要となり、次の施術は3ヶ月以降に状態を見て行います。『IB103EX』は従来当科で使っていた『IB101』に比べ、照射スピードも速くなったため、広範囲の照射をするような場合には処置の時間が短縮できるようになりました。

## <異所性蒙古斑>

新生児の臀部以外に認める青色斑です。四肢、体幹部などに出現し、薄いものであれば大部分は自然消退するといわれています。色調が濃いなど、自然消退が期待できないものに関しては治療を行います。

## <扁平母斑>

扁平な褐色斑で多くは先天的に認めることが多いですが、それ以降に出現する遅発性のものが存在します。Qスイッチルビーレーザーの治療効果は低いといわれていて、再発例が多いようです。ただし、顔面、頸部などの症例では効果的との報告もあります。

## <太田母斑>

額、眼の周り、頬、耳などに認める褐色から淡青色の色調の母斑で、その色は色素の深さや密度によって異なります。この母斑はその出現時期から、生下時、もしくは生後濃くなる早発型と、思春期以降に色が濃くなる遅発型に分けることができます。

## <外傷性色素沈着症（外傷性刺青）>

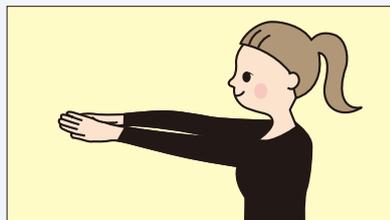
交通事故や擦過傷などで砂、土、コンクリート、アスファルト粉などの微小な異物が真皮に沈着したことによって生じる刺青です。



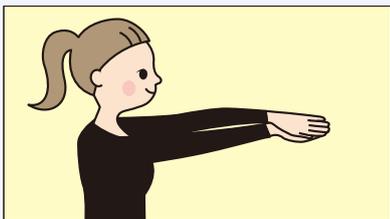
## 腕を前、左右、上に伸ばして手のひら2回転



①両手を胸の前で合わせ、手のひらの中心を軸にして離れないようにしながらそれぞれ反対方向に回転させ、腕を前に伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



②①から続きます。腕を伸ばしたまま手のひらをこすりながら回転させ、腕を右方向へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



③②から続きます。腕を伸ばしたまま、手のひらをこすりながら回転させ、腕を左方向へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



④最後に手のひらをこすりながら回転させ、腕を上へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。①～④を5回繰り返します。

### ポイント

息は吸い始めから10秒程度かけてしっかり吐き切りましょう。

前回紹介した手のひら2回転体操の応用編です。今回は、手のひらをこすりながら回転させる際に腕を伸ばします。腕や肩の筋肉を伸ばしたり、ひねったりすることで上半身の血行も促進されます。日常生活であまり使わない筋肉を使うので、肩や首の凝りほぐしにも効果的です。

手のひらを回転させるときは鼻から息を吸い、腕の伸ばし始めとともに口から息を吐き、伸ばし切ったときには息も吐き切ります。手を使った複雑な体操は、脳のトレーニングにもなります。畑仕事やデスクワークなど、同じ姿勢を長時間続けているときなどに行うと良いでしょう。

## 手のひら2回転で脳の血行促進 応用編

引用…J・A広報通信  
健康生活研究所所長 ●堤 喜久雄

# みんなの広場

## 我が家のアイドル



菘谷地域 (菘谷)

徳田 はるのぶ 栄信くん (3歳)  
しょうま 将真くん (2歳)

我が家の仲よし兄弟を紹介します。  
長男の栄信は歌が大好きで保育園で覚えた歌をよく歌ってくれます。弟思いで、しっかり者のお兄ちゃんです。

次男の将真は1月で2歳になりました。お兄ちゃんの事が大好きで、いつも「にいに〜!」と呼んでいます。好きな食べ物はご飯で毎日おかわりをして大きくなっています。

これからの2人の成長が楽しみです。元気いっぱい笑顔いっぱいの徳田兄弟をよろしくお願いします。

## 我が家のアイドル

平地域 (下出)

高田 いずみ 稜水くん (4歳)  
はるひ 悠日くん (1歳)

我が家のアイドル、ちびっ子ザウルス達をご紹介します。恐竜、建設機械が大好きでアパンチが得意技! 元気いっぱい次男の稜水、いつもニコニコいたずらしてもニコニコ、皆を和ませてくれる末っ子の悠日です。

ケンカもしますが遊ぶ時も寝る時もいつもくっついてます。5人姉弟の上の子3人とは12歳以上歳が離れていて、皆甘々。姉弟5人ずっと仲良く健やかでありますようにと願っています。



# JAなんと文芸

## 寿句会

なほざりの庭に初雪親しくて

欣正

つむじ風落葉に翅をつけたやう

孝

冬ごるる年々増えて荒廃田

敏子

小川へと水音きざむ冬田かな

一椿

停電にストーブの灯の神々し

香織

初雪や白玉椿かくれんぼ

不二

冬初め昼餉のうどん噴きこぼれ

千恵子

泣くやうに暴れるやうに虎落笛

昭代

冬晴やじゃんけんぽんと子等の声

美智子

欲張りて願ひ叶はず時雨虹

淑枝

雪囲二階は雨戸閉め切りに

未知

ラインして既読にならず冬寒し

清美

## クローバー句会

寒空や朧求めて野良の猫

紗恵

隙間風入らぬ部屋を猫が知り

悦子

シユレツダー何でも彼でも十二月

茂美

黒豆を煮る母米寿除夜の鐘

真理子

十センチほどの雪なら美しや

孝臣

新雪をまた積み嶺の畏まる

城子



## 利波川社句会

人足の絶へて湖畔の返り花

純尚

# クロスワードパズル

引用：JA広報通信  
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA~F順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

**応募方法** 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

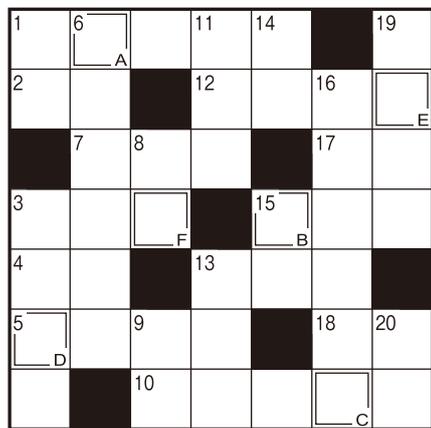
- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1  
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見  
③氏名・郵便番号・住所・電話番号  
④JA組員（組員家族）、准組員の資格の有無を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

**締め切り** 令和7年2月7日(金) 必着

始めました

スマートフォンでQRコードを読み取り、ご応募もできますのでご利用ください。



## ヨコのカギ

- 2月14日に職場などで配る人もいます
- リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 天气が崩れて——が強まった
- 寒い日にはこりやすくなる人も
- 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- 看護師——ともいうナースステーション
- 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 不利の反対語
- 古代インド発祥のエクササイズ
- じゅうたんを敷く所

## タテのカギ

- 教育・勤労・納税は国民の三天——です
- 気仙沼の名物、サメの加工品
- さいころや角砂糖はこの形
- 封書を数えるときに使う言葉
- キラキラ光る——入りのセーター
- 風を受けて水上を進みます
- 地銀よりも規模が大きめ
- 水で洗う物をするとかじかむことも
- 多くが九州で作られている酒
- こ、これぐらい平気だい！
- チョコキがはさみならパーは

## 1月号の正解と当選者

A B C D E  
ゲ イ シ ユ ン



応募者22名のうち下記の方が当選されました。

有川 慧さん  
近藤 千莉さん  
近川久美子さん (五十音順)

# 書かない確定申告 確定申告はマイナンバーカードでe-Tax

いつでも どこでも  
初めてでも 安心♪

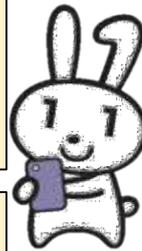


スマホで  
サクっと♪



作成コーナーはこちら

★確定申告書等作成コーナーなら、  
金額等を入力するだけで**自動計算**で申告書が完成！  
申告書はそのままe-Taxで送信



マイナポータル連携  
の詳細はこちら

★さらに**マイナポータル連携**で控除証明書等のデータが  
**自動入力**でき、控除証明書等の書面の管理や保管も不要！



チャットボット  
「ふたば」はこちら

- 申告に困ったときは「チャットボット『ふたば』」をご利用ください。
- 国税に関する電話相談は、「国税相談専用ダイヤル（ナビダイヤル）」（電話相談センター）をご利用ください。  
・電話相談の方はこちら [0570-00-5901](tel:0570-00-5901)



**熊さん**…御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要な場合と確定申告をする場合と源泉徴収された所得税が還付される場合があるんでやんすよね？

**御隠居**…おお、そうじゃ。サラリーマンで確定申告が必要な場合の例を挙げると、①給与を二か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額（農業所得、年金や副業等の雑所得など）の合計額が二十万円を超える場合、②給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合、③給与の収入金額が二十万円を超える場合などじゃ。

**熊さん**…申告期限までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけないくなる場合もあるんでやんすよね？

**御隠居**…そのとおりじゃよ。令和6年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の申告期限は、令和7年3月17日じゃよ（※）。

**熊さん**…ところで、申告すれば所得税が還付されるのはどんな場合でやんすか？

**御隠居**…①病气やけがなどで支払った一定の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、②ふるさと納税などの寄付を行い、寄附金控除を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっっている場合じゃ。

**熊さん**…国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、自宅でスマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、自動計算で計算誤りなく確定申告書を作成できるんでやんすよね？

**御隠居**…そのとおりじゃよ。作成した申告書は、マイナンバーカードを使って、e-Taxで提出できるから便利な上に、令和7年1月からは、所得税のすべての画面がスマホでも操作しやすくなっておるぞ。さらに、e-Taxによる提出は、紙で提出するよりも還付が早く、印刷や郵送する手間がかからないといったメリットがあるぞ。

**熊さん**…それについては、国税庁ホームページの申告書の作成手順などを紹介した「動画で見る確定申告」を見て勉強しやした。自宅から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないんでやんす。それに、土日を含め24時間利用できるから、サラリーマンも、休みの日に申告できて便利でやんすよね。

**御隠居**…すでに約7割の方がe-Taxで申告しているんじゃ。あと、質問などは「**税務相談チャットボット**」（AIを活用した回答）を利用するとよいぞ。

**熊さん**…「確定申告は自宅からスマホやパソコンでe-Tax」がお勧めってことでやんすね。

**御隠居**…さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるのお。

**熊さん**…正月太りが解消できないだけでやんす…

確定申告書等作成コーナー



チャットボット

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループ



JAグループは、共同購入運動をとおして組合員や地域の方々の暮らしをサポートします。

エコープマーク品とは



安心と信頼のくらしの良品

国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループのプライベートブランドです



## 豆乳坦々麦とろ麺

### 材料（2人分）

- ・麦とろ麺 …………… 200g
  - ・ゴマ油 …………… 大さじ1
  - ・合い挽き肉 …………… 100g
  - ・おろし生姜 …………… 小さじ1/2
  - ・豆板醬 …………… 小さじ1
  - ・万能ネギ …………… 2本
- A**
- ・豆乳 …………… 300cc
  - ・ねりゴマ …………… 大さじ1
  - ・白だし …………… 大さじ1
  - ・ラー油 …………… 小さじ1
  - ・すりゴマ …………… 大さじ1
  - ・鶏ガラスープの素 …… 小さじ1



のどごし  
つるつる  
なめらか



富山県産  
大麦粉使用

富山県産大麦粉、国産小麦粉、国産山芋粉を使用し、大麦粉独特の弾力のある食感に、山芋のつるつるとした滑らかさを加えました。コシが強く口当たりの良い麺です。

### 麦とろ麺

200g×10袋 **2,041円**

### 作り方

- ①麦とろ麺は約2分茹で、冷水であらい、水気を切って器に盛りつけておく。
- ②鍋にごま油をひき、合い挽き肉、おろし生姜、豆板醬を入れ炒める。（トッピング用に大さじ2杯ほど皿に移しておく）
- ③②に**A**を入れ、よく混ぜ合わせ、①の器に盛りつける。
- ④②でとっておいた合い挽き肉と小口切りした万能ネギを③の上にトッピングして完成。

お問合せ・ご注文 JAなんと生活課 0763-62-2500

## 食卓を彩るお料理レシピ

### とっておき旬のレシピ

引用：JA 広報通信

## オーツーフライケイ

（サトイモと鶏肉の煮物）

### 材料（4人分）

- ・サトイモ …………… 600g
  - ・鶏もも肉 …………… 300g
  - ・ネギ …………… 1/4本
  - ・ショウガ …………… 1片
  - ・油 …………… 大さじ1
- A**
- ・酒 …………… 大さじ3
  - ・しょうゆ …………… 大さじ3
  - ・砂糖 …………… 大さじ1
  - ・スープ …………… 400ml



赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



### ポイント

ボウルに詰めて丸く盛り付けるのが特徴の煮込み料理です。サトイモをゆでこぼすことでぬめりを除き、味を染み込みやすくします。

### 作り方

- ①サトイモは皮をむき、一口大に切って鍋に入れる。かぶるくらいの水を加えてひと煮立ちしたら水を切り、ぬめりを取る。
- ②鶏もも肉はぶつ切りにしてネギ、ショウガはみじん切りにする。
- ③鍋に油を熱し、②の鶏もも肉、ネギ、ショウガを炒め、**A**と①のサトイモを加えて中火で20分煮込む。
- ④直径16cmのボウルに③を詰めて皿に空け、残りの煮汁をかける。

新商品のご紹介

南砺産にんにくを使用した  
**“焼肉のたれ”** 販売しています!!



200g 600円(税込)

富山の厳しい冬の寒さを乗り越え育った南砺産にんにく、国産の白ごま、富山県産丸大豆昆布醤油で、まろやかな口当たりになんにくのパンチが感じられる「焼肉のたれ」です。

ご注文は…JAなんと特産振興課 TEL 0763-62-0261  
 農産物直売所ヨッテカーレ城端 TEL 0763-62-8888  
 Aコープなんとセフレ店 TEL 0763-62-8811  
 ※JAなんとホームページの通信販売からもご注文いただけます。

富山地方法務局からのお知らせです

令和6年4月1日から

**相続登記の申請が義務化されました!**

\*\*\*\* 相続登記のポイント \*\*\*\*

- ①相続したことを知った日から  
**3年以内に登記!**
- ②**義務化前の相続も対象!**

※義務化前に相続したことを知った不動産は、令和9年3月末までに登記する必要があります。

\*\*\*\*\*

詳しくは、法務局ホームページへ  
[https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05\\_00590.html](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00590.html)



あなたの大切な遺言書をお預かりします

**自筆証書  
遺言書  
保管制度**



遺言書はかんガルー

相続した不要な土地を手放したい

**相続土地  
国庫帰属  
制度**



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

本制度のお問合せは富山地方法務局登記部門まで。

お問い合わせはお近くの法務局まで

富山地方法務局	076-441-0550
富山地方法務局魚津支局	0765-22-0461
富山地方法務局高岡支局	0766-22-2327
富山地方法務局砺波支局	0763-32-2361

## オートパルなんと 自動車展示商談会

**日付** 令和7年 **2月1日(土)・2日(日)**

**時間** 9:00~16:00

**場所** オートパルなんと駐車場

ご来場の方には

ささやかな**景品**と  
あったか〜い**『たい焼き』**  
を進呈!!



車両本体50万円以上のご契約者様

軽四2万円以上、乗用車4万円以上で下取りします。(令和7年2月28日(金)まで)

皆様のご来場をお待ちしております。

### 中古車販売中!!

中古車は常時、店舗に展示しておりますのでお気軽にご来店ください。

#### ダイハツ ハイゼットトラック

**グレード** スタンダード 4WD AT  
エアコン・パワステ 衝突軽減ブレーキ

未使用車 令和6年式

走行距離 5km 車検 令和8年8月



**123** (税込) 万円

#### ダイハツ ハイゼットトラック

**グレード** スタンダード 4WD AT  
エアコン・パワステ 衝突軽減ブレーキ

未使用車 令和6年式

走行距離 5km 車検 令和8年8月



**123** (税込) 万円

#### ダイハツ ムーブ

**グレード** X 4WD

ナビゲーション バックカメラ ETC

中古車 平成24年式

走行距離 11万km 車検 令和7年9月



**27.5** (税込) 万円

お問合せ オートパルなんと TEL 0763-62-3571

### 組合員資格の確認のお願い

日頃はJAなんととの各事業に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、組合員の皆様の組合員資格に変動が生じた場合には、定款に定めるところにより、書面にて当組合宛にその旨ご連絡いただくこととなっております。組合員資格の変動があった場合には、お手数ですが当組合の最寄りの支店までお申し出下さい。

組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合や、正組合員から准組合員に、または、准組合員から正組合員に資格が変動した場合が該当します。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

**JAなんと 総合企画室 総務課**  
**TEL 62-2123**

### ヨッテカーレ 城端 しょうはな

#### おすすめの「おむすび」



なんと産ヤーコンで  
美味しく仕上げました。

**ヤーコンきんぴら 1個(税込) 230円**

ヘルシーな「ヤーコン」に「人参」を加えてきんぴらに。シャキシャキとした食感と旨味がたまりません。

(ヨッテカーレ城端・軽食コーナー)

南砺市立野原東1508 TEL 0763-62-8888

営業時間 平日 9:00~18:00

土・日・祝日 8:00~18:00

皆様のお越しを  
お待ちしております

お便りコーナー

読者の声



①いろいろなジャンルや活動が載っていて楽しいし勉強になる。お得な情報もあれば良い。

農業協同組合の広報誌として、様々な角度から見たお得な情報の発信をしていきます。

広報担当

②JAカートピアが毎週金曜日に行く特売日はとても助かります。

地域の方々に喜んでいただけるよう、努力してまいります。

燃料課長

③Aコープなんとセフレ店の混雑時のレジの対応について大変良くなりました。よろしく頼みます。

従業員一同で改善点を考え、お客様には気持ちの良いお買い物をしていただけるよう対応してまいります。ご意見等お待ちしております。

Aコープセフレ店長

④セフレにAコープ商品のコーヒー粉が店頭からなくなり残念です。たまたま品切れだったのでしょうか？

お問い合わせの商品はメーカーでの製造が終了し、終売となりました。現在、代替品の販売の予定もございません。ご愛用頂いた商品がなくなり誠に申し訳ございません。

Aコープセフレ店長

家の光 2月号



表紙 松坂 桃李 さん

やる意義を自分の中で見いだせる作品に出たいと思うようになったきっかけは、子どもが生まれたことが大きいかもしれません。のちに作品が子どもの目に留まることがあれば、何か伝わるかも。家族ができて時間の使い方はだいぶ変化しました。休日は料理もします。

手 牛乳パックを 活用!

クラフトバンドの 眼鏡ケース

義母と義妹が嫌いでしかたありません。

あなたの沈んだ心に送る 愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

集 ぽっこりおなかになさようなら

特 すっきりおなか大作戦

2ステップでラクうま!

味つけ冷凍おかず

人気の果菜類& 野菜の種 プレゼント

暑さに強い

楽しく学ぶ JA 共育ドリル

ともしく

食料安全保障 とJA①

100 家の光100周年 シリーズ 百年をきて

二〇一歳、農家の夫婦 津曲卓志さん 律さん

家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

JAなんと 協同の成果

令和6年11月末現在 (前年同期)

正組合員数	2,109人 (▲32)	貯金高	574億円 (▲20)
正組合員戸数	1,835戸 (▲15)	貸付高	39億円 (▲2)
准組合員数	1,738人 (▲29)	共済保有高	1,139億円 (▲40)
准組合員戸数	1,173戸 (▲15)	販売品販売高	12.1億円 (2.3)
		購買品供給高	14.7億円 (▲0.2)

### 附議議案

**第1号議案** 富山県常例検査に対する改善状況について  
令和6年4月22日から7月25日にかけて富山県常例検査を受け、主要指摘事項に対する改善策などを説明し、検査回答報告書を富山県へ提出することを承認された。

**第2号議案** 経理規程の一部変更について

「租税特別措置法施行令」の改正に伴い、経理規程の一部に変更が必要なことから改正点を説明し承認された。

**第3号議案** 令和6年度 決算方針について

J A 富山中央会より示された「令和6年度決算実施にあたっての基本的考え方」を踏まえ、適正な決算を行うため、決算方針案を示し承認された。

### 報告事項

**①11月末経営実績及び事業の実施報告**

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績の報告を行った。

**②余裕金運用状況報告書(第Ⅲ・四半期)について**

9月1日より11月末日までの期間における余裕金運用状況を報告した。

**③管理債権(第Ⅲ・四半期)の状況について**

管理債権残高管理表により、個別内容の報告を行った。

**④年金信託財産時価について**

11月末現在における年金信託運用状況を報告した。

**⑤組合員の加入・脱退状況**

新規加入者2名、全部譲渡による新規加入者3名、一部譲渡による新規加入者1名、組合員の死亡による相続新規加入者1名、組合員の死亡による脱退者10名、全部譲渡による脱退者3名、任意脱退者1名と報告した。

**⑥令和6年産大豆、米の検査結果及び直売米契約状況について**

令和6年産大豆の検査結果及び12月16日時点での令和6年産米の検査結果について、品種毎に出荷数量ならびに上位等級比率を検証し直売数量について報告した。

**⑦棚卸の月次報告**

11月末の事業実績進捗度表や11月の日別売上表から実

績を検討した。

**⑧ふれあい訪問の反響結果について**

「うまい酒頒布会」、「お正月料理」、「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

**⑨コンピュータプログラム進捗状況**

コンピュータプログラムについて、これまでの進捗状況を報告した。

**⑩事務リスク管理規程に基づく報告について**

9月1日より11月末日までの期間において、信用、共済事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策毎に報告した。

**⑪ヘルプライン運用実績報告について**

ヘルプライン運営要領に従い、四半期ごとの運用実績の概要を報告した。

**⑫相談・苦情等対応状況について**

全ての事業所に寄せられた第3・四半期における相談・苦情等対応件数について報告した。

## ストーブ、ファンヒーターの修理受付

石油ストーブ、ファンヒーターの修理は、各ガソリンスタンドへお問い合わせください。

暖房器具のご注文も承ります



※10年以上使用している暖房器具は、修理できないものがあります。

カートピアかねと 0763-62-2125  
カートピアたいら 0763-66-2243

## A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

### 2月のご案内

#### ①2月2日(日) 節分祭

いろいろな具材の恵方巻を準備しております。今年の恵方は「西南西」です。



#### ②2月21日(金) コストコフェア

毎回大好評のコストコフェアを2月も開催します。

#### ③2月19日(水) セフレの日セール

日頃のご愛顧に感謝して開催します。

※詳しくは当日の新聞折込チラシをご覧ください。

### ■セフレの「ひまわり特価市」2月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

**月火**…「98円均一の日」 **金**…「たまごの日」

**水** ……「アイスクリームの日」 **土**…「牛乳の日」

「冷凍食品の日」 **日**…「お米の日」

**木** ……「とうふの日」

**安心新鮮**

営業時間 南砺市野田52  
A 10:00 ~ P 7:30 TEL 0763-62-8811

営業時間変更のご案内 2月28日までの冬季期間は誠に勝手ではございますが19時30分にて閉店させていただきます。ご不便おかけ致しますがよろしくお願い申し上げます。

## JAなんと 2月の予定

1日(土) オートパルなんと展示会

2日(日) オートパルなんと展示会

3日(月) 冬季集落座談会 ~12日

7日(金) カートピアガソリン・軽油 特売日

14日(金) カートピアガソリン・軽油 特売日

21日(金) カートピアガソリン・軽油 特売日

25日(火) 第12回定例理事会

28日(金) カートピアガソリン・軽油 特売日

### カートピア営業時間

・カートピアかねと (平日・土) 7:30~19:00  
(日・祝祭日) 8:00~18:00

・カートピアたいら (平日・土) 7:30~19:00  
(日・祝祭日) 8:00~18:00

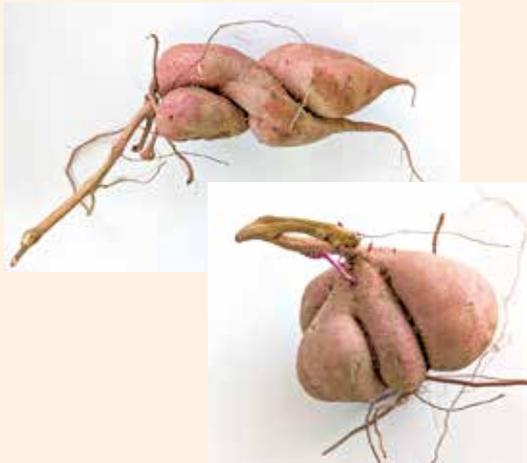


おもしろい**野菜・果物**の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。  
ご応募いただいた方には、抽選で  
**農協商品券1,000円**を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～  
〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123  
JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

「さつまいも」  
たくさんの芋がくっついたり、ねじれたり...



応募者：大坂邦男さん  
(城端地域)



「にんじん」  
グローブみたい?!

応募者：坊田光雄さん (城端地域)

皆様とともに **JAなんと** 各施設電話番号

- ・本店 ..... 62-2123
- ・城端支店 ..... 62-1313
- ・五箇山支店 ..... 66-2241
- ・共済普及センター ..... 62-4148
- ・共済業務センター ..... 62-4128
- ・生産センター ..... 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- ・農機課 ..... 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場... 67-3443
- ・生活課・生活営業課... 62-2500
- ・旅行センター ..... 62-3013
- ・車輛課(オートバルなんと)... 62-3571
- ・カートピアかねと..... 62-2125
- ・カートピアたいら ..... 66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 ..... 62-8888
- ・Aコープなんとセフレ..... 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258-931  
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794-551  
失くしたらここへー番
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159-674  
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ  
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ  
<https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと

JA なんとの情報はここをチェック!!



**編集後記** 新年を迎え皆様いかがお過ごしでしょうか。ニュースで見ると、多発する詐欺事件など後を絶ちません。そこで、広報誌2・3ページに掲載した特集「消費者力・養成講座」。心理傾向と消費者力のセルフチェックをしてみました。点数が高めで要注意となりました(^\_^)皆様もセルフチェックをしてみてください。そして、トラブルに合わないよう気を付けましょう。(R・N)

セフレ クリーニング割引券

25%OFF



※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：令和7年1月25日(土)～令和7年2月24日(月)

ACOOOなんと セフレ クリーニングの**白光舎**  
電話 0763-62-0019