

こうほう

JAなんと

1

2025 January
No.286

謹賀新年

contents

新年のご挨拶	2~3
JAのお仕事ウォッチング	4
営農情報	5
なんとニュース	6~9
介護ハンドブック・他	10
厚生連通信・他	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12~13
税金講座・他	14
JA共同購入運動・旬レシピ	15
干し柿 日本の冬の風物詩 「和のドライフルーツ」	16
インフォメーション	17~19



謹んで新年のご祝辞を申し上げます



代表理事組合長

上田 憲仁

新年明けましておめでとうございます。

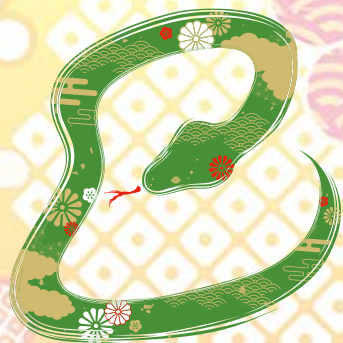
組合員の皆様におかれましては、すがすがしい新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。昨年中は、農協の各事業につきまして、格別のご協力とご利用を賜りましたこと、厚く御礼を申し上げます。

昨年は、1月1日に能登半島地震が発生し、石川県、富山県を中心とする北陸地方に大きな被害をもたらしました。一昨年の新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い様々な経済活動が活発になり、企業等の設備投資の拡大など景気の持ち直しが顕著となってきた矢先、9月の能登半島豪雨により再び大きな災害に見舞われました。

5月29日、食料農業農村基本法が25年ぶりに改正成立しました。食料安全保障の確保について明記しており、持続的な供給に要する合理的な費用を考慮した価格形成について規定しております。農産物価格が生産者にとって合理性のある価格になることを期待するものです。

さて、令和7年度は、第9次中期3ヶ年経営計画の初年度となります。マイナスイ金利政策からは脱却をしましたが、信用事業は本年度においても厳しい状況が続きます。各事業においてもなお厳しい状態が続く、事業内容の一層の見直しが必要となっております。引き続き地域に根ざした農協としてこれまでの方向性を維持するとともに、協同活動と総合事業の好循環「組合員・地域とともに食と農を支える協同の力」を経営方針として、基本理念に沿ったそれぞれの目標に取り組んでまいります。

本年も、組合員皆様方の負託と地域の期待にお応えするため、役職員一同、一生懸命努力いたしますので、一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



代表理事組合長 上田 憲仁

常務理事 北村 英男

常務理事 永井 克一

代表・常勤監事 中道 勲

理事 平田 敏一

同 傍田 良明

同 竹中 秀夫

同 中島 修一

同 山田 文男

同 松林 富子

同 井渕 晴子

同 中澤 英輔

同 石山 伸二

同 岩井 清美

監事 柳田 由紀

同 林 孝志

同 杉村 稔

職員一同



JAなんと青壮年部部長

西田 昌平

新年明けましておめでとうございます。

日頃より、なんと農協青壮年部の活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、昨年本部の活動としましては農業祭にて恒例の岩魚の塩焼きを販売しました。今回も用意した岩魚は、皆様のおかげで全て売り切ることができました。ありがとうございました。ただ焼き上がるのに時間がかかってしまい、お待たせしてしまったという点では、反省すべきところであります。このことは次回に繋げていきたいと思っております。

各支部の活動としましては、野菜の栽培や収穫体験などを行いました。北野支部は、地域づくり協議会と協力し子供たちとイモ掘り体験を行い、有意義な時間を過ごすことができました。これからも子供たちが楽しく農業体験ができる活動を考え、続けていきたいと思っております。

なんと農協青壮年部はこれからも、地域活性化を目指す上で、工夫し特色のある活動に取り組んでいきたいと思っております。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

JAのお仕事 ウォッチング

JAの職場を紹介するとともに、皆様にお役に立てる情報を提供するコーナーです。



生活部・車輛課 オートパルなんと

総合事業を活かし、地域密着型の組合員のニーズに応じた自動車販売、また自動車整備に努めます。

住所：南砺市金戸267 電話：62-3571

皆様のお越しをお待ちしております!!



組合員や地域住民の皆さんが気軽に来店できる店舗づくりと、安全・安心・快適に過ごせる車選びのご提案をしています。

「自動車展示商談会」では、組合員のニーズに合わせた自動車販売を行い、ご購入者様にはオイル無料券を進呈しています。



自動車展示商談会

自動車の車検整備

- ・お客様の安全なカーライフをサポートします。



野村職員

丁寧な車検整備を心掛けています。

新車・中古車の販売

- ・新車は各メーカーを取り扱っています。
- ・中古車はおお客様の要望に応じてお探しします。



櫻井職員

納車の時は愛情込めて洗車しています。

車検メニュー

カートピアかねと・たいらで使える
10円/L給油割引券3回分進呈!!



お任せ1日車検

法定費用+基本料金+各種点検

車検特典サービス (60分車検除く)

- ① オイル交換無料
- ② 車検車両の引取り納車無料・代車無料貸出し (予約制)
- ③ 車検車両の洗車清掃サービス

速い! お得! 安心! 60分車検

平日、毎週土曜日に実施中!

速い! お客様持込み、立合いのもと約1時間で分解・点検・整備

お得 価格がリーズナブル!

基本点検料 更新検査料 事務手数料

法定費用+¥11,000+¥9,900+¥3,300

安心

お客様立合いで車の状態を説明しながら確認のもとメンテナンス



- ① 保安基準上必要な部品代・整備費は別途料金を申し受けます。
② 時間のかかる整備がある場合、当日車検ができない場合があります。

※自家用の軽四・小型・普通乗用・小型貨物が対象です。

カード決済
OK

令和6年産米 水稻検査結果集計表

令和6年12月12日現在(単位:60kg個)

品 種	面積(ha)	出荷重量(t)	合 格	1 等	2 等	合 計	上位等級比率(%)
五百万石	217.2	887.0		14,782.5		14,782.5	100.00
【特裁】五百万石	1.6	3.8		62.5	0.0	62.5	100.00
雄山錦	46.3	215.0		3,583.0	0.0	3,583.0	100.00
山田錦	126.6	473.7		7,494.5	400.5	7,895.0	94.93
酒造好適米 合計	391.7	1,579.4		25,922.5	400.5	26,323.0	98.48
コシヒカリ	421.0	1,076.4	12,023.5	5,835.5	80.5	17,939.5	99.55
【特裁】コシヒカリ	80.3	270.2	1,441.5	3,061.5	0.0	4,503.0	100.00
てんたかく	12.1	22.0		366.0	0.0	366.0	100.00
てんこもり	47.6	204.0	2,487.5	912.5	0.0	3,400.0	100.00
富富富	2.9	9.9		62.5	102.5	165.0	37.88
うるち米 小計	563.9	1,582.4	15,952.5	10,238.0	183.0	26,373.5	99.31
【加工用米】コシヒカリ	4.0	19.8		330.0		330.0	100.00
【加工用米】てんこもり	11.3	60.9		1,015.0		1,015.0	100.00
加工用米 小計	15.3	80.7		1,345.0		1,345.0	100.00
【備 蓄 米】コシヒカリ	8.9	51.8		862.5		862.5	100.00
【備 蓄 米】てんこもり	25.2	128.3		2,137.5		2,137.5	100.00
備蓄米 小計	34.1	180.0		3,000.0		3,000.0	100.00
うるち米 合計	613.3	1,843.1	15,952.5	14,583.0	183.0	30,718.5	99.40
新大正糯	21.3	68.2		1,134.0	2.0	1,136.0	99.82
【加工用米】新大正糯	3.4	18.0		300.0		300.0	100.00
もち米 合計	24.7	86.2		1,434.0	2.0	1,436.0	99.86
合 計	1,029.7	3,508.7	15,952.5	41,939.5	585.5	58,477.5	99.00

今年産の早生(酒米)の面積は、需要回復に従い増加しましたが、収量は平年に比べて少なくなりました。コシヒカリの収量は平年よりやや少なく、山田錦は平年並みとなりました。

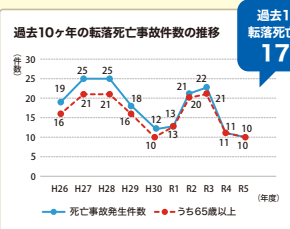
農業用水路への転落事故に気をつけて!!

水路事故にあわないための 5つの合言葉!

- じ** 「自分は大丈夫」との意識を改めよう!
- こ** 高齢者をはじめ、家族みんなに声をかけよう!
- な** なれた道でも水路沿いは注意しよう!
- く** 暗くなるほど危ないよ!
- す** 水路の管理作業は地域ぐるみで行おう!

家族のみんなにも
教えてあげよう!

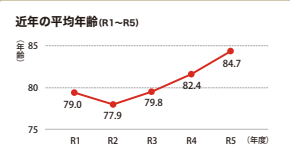
◆過去10年間の転落事故の状況◆



「危ないよ」
みんなで声かけ
事故防止

県内の転落死亡事故のうち、約9割は
65歳以上の高齢者です。
身近な末端水路で事故が多く発生して
います。

被害者の平均年齢が上昇しています



【発行元】

富山県 農林水産部 農村整備課
TEL.076-444-3375 (直通)
新川・富山・高岡・砺波 農林振興センター
富山県土地改良事業団体連合会
TEL.076-424-3380

詳しい情報はホームページでご覧になれます。

富山県HP「農業用水路への転落事故に気をつけて!!」

<https://www.pref.toyama.jp/1602/sangyou/nourinsuisan/nousonseibi/tochikairyoukikaku/guideline.html>



第49回JA富山県大会開催

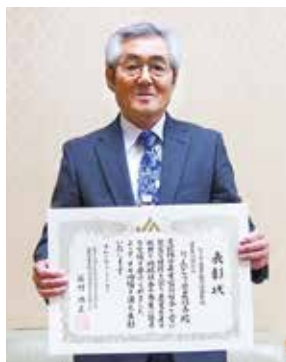
JA富山県大会が11月19日、富山市の県農協会館で開かれ、県内JA組合員の代表ら約200人が参加し、新たな3年間の活動と運営方針を決めました。大会委員長の延野源正JA富山中央会長が「JAグループの協同の力を発揮し、日本の食と農を支えていく」とあいさつ。新田八郎知事ら来賓が祝辞を述べられました。

大会決議は、担い手農家の減少や主食用米の需要量の減少、気候変動に伴う品質・収量の低下、生産資材価格の高止まりなど、環境の大きな変化に対応するため「食料・農業戦略」「組織基盤強化戦略」「経営基盤強化戦略」「広報戦略」の4本柱の戦略が説明され採択されました。

また、優れた成果を収めたJAや生産者の表彰式では、優良経営JAに当りJAが表彰され、優良生産者に当りJA管内の農りんどう営農組合および開 正雄さんが表彰されました。JA役員功労表彰には、当JAの上田憲仁組合長、北村英男常務理事が表彰されました。



優良経営JA表彰・JA役員功労表彰 JAなんと上田組合長



優良生産者表彰（農）りんどう営農組合（左） 開 正雄さん（右）

第11回なんと農協長杯争奪カローリング大会

令和6年11月14日、城端東部体育館で「第11回なんと農協長杯争奪カローリング大会」が行われました。

JA職員を含めた16チーム48人（1チーム3名）が熱戦を繰り広げ、親睦を深めました。各チームが3試合行い、試合の合計得点により順位を決め、大鋸屋チームが優勝しました。



ポイントゾーンの点数を確認する参加者



優勝 大鋸屋チーム

今井倫子さん 澤田則子さん 澤 悦子さん

次勝 城端Bチーム

干場睦子さん 嶋 盛光さん 泉川哲夫さん

3位 野田チーム

澤 穂子さん 小川和子さん 岩城朱美さん



平中学校ソーセージ作り体験

令和6年11月7日、平中学校の1～3年生の9名が、ふるさと南砺を誇りに思う気持ちを育てることを目的とした「地域の先達に学ぶ体験活動」でソーセージ作りを体験しました。

講師の当りJA特産振興課の武田課長が作り方を説明。県内産豚ひき肉とみじん切りにした南砺産にんにく、玉ねぎを混ぜ合わせ、羊腸に詰めました。ほとんどの生徒がソーセージ作りは初めてで、「うまく出来るか心配」と話しながらも楽しく体験し、美味しいソーセージが出来上がりました。



豚ひき肉など混ぜ合わせたものをソーセージメーカーに入れ、羊腸に詰めました。

「富山干柿作り」 坂下さん

城端地域・林道の坂下明雄さん宅では、「富山干柿」の乾燥調製作業がすすみ、12月上旬から出荷されています。

今年の柿の生育は夏から10月にかけて高温であったため、実が大きく水分も多くなりました。水分が多く熟し過ぎると乾燥作業に支障が出るため、10月25日頃からの早めの収穫となりました。

柿の収穫後、皮をむき電気乾燥機や天日干しでの乾燥作業を経て、一つずつ手もみをして仕上げ、出荷まで1ヶ月かかります。出荷は年明けまで続く予定で、毎年約3〜4万個出荷しています。



柿を竹竿につるし乾燥させる坂下さん

坂下さんは「長年干柿を作っているが、その年の気候により生育状態や乾燥状況も毎年違うため難しい。近隣の生産者に乾燥状況を聞きながら進めている」と話しています。

新嘗祭 篤農家表彰に 西村博さん

令和6年11月23日、高瀬神社で新嘗祭が執り行われ、砺波地区の農業関係者が参列し五穀豊穡に感謝しました。

篤農家表彰では、城端地域・大窪の西村 博さんが南砺市の認定農業者として主食用米や酒造好適米の栽培に尽力され、耕作地の有効活用に積極的に取り組み、地域農業の振興に貢献されているとして表彰されました。



表彰された西村さん

J Aなんと共済友の会親睦旅行

令和6年11月18・19日に行われた、J Aなんと共済友の会親睦旅行。70名の会員の皆様にご参加いただきました。

始めに、「紫式部源氏物語・光る君へ」のゆかりの地である滋賀県大津市へ。石山寺で開催している大河ドラマ館は、観光客で賑わっていました。



1日目、10円玉でお馴染みの平等院へ

宿泊は「三都の奥座敷」湯の花温泉。のんびりと温泉につかり、夜は大宴会で盛り上がりしました。

2日目、紅葉の名所「欽山神社」は、紅葉が見頃で皆さんたくさん写真を撮り、嵐山「天龍寺」では素晴らしい庭園と、法堂の迫力満点の天井絵に圧倒されていました。

2日間、京都方面の旅を十分堪能していただきました。



2日目、欽山神社の紅葉がきれいでした!!

令和6年度富山県「ごはん・お米とわたし」作文コンクール入賞者

富山県表彰「作文の部」

●優秀賞 城端中学校二年 池田 粋 「私がお米が好きな理由」

私はお米が大好きです。パンや麺よりお米が好きです。しかし、なぜこんなにもお米が好きなのか今まで考えたことがありませんでした。そこで私は、これほどまでにお米が好きな理由を考えてみることにしました。

まず一つ目。美味しいお米がいつも側にある所です。私の祖父はコシヒカリを作っており、無くなればすぐに、精米してあるお米を大きな袋でくれます。私はお米の中でもコシヒカリが好きです。コシヒカリはお米特有の甘みと粘り気が強いのが特徴です。しかし私は、簡単ににお米が食卓に上がるわけではないことを知っています。土作り、種や苗の準備、田植え、水の管理、草取り、追肥や水抜き、稲刈りや乾燥など米作りは数々の工程があります。これらの作業を一つでもめかしたり、適当にやってしまうと、収穫量が減少してしまいます。私達が住んでいる富山県は冬には雪が降るため、二期作が出来ません。そのうえ、最近では地球温暖化の影響で収穫量の減少がみられています。また、今農業を含む第一次産業に就く人の高齢化が進んでいることを学校で習いました。給料と仕事の内容の比が合わず、避けている若者が多いのだと思いました。このような状況の中で毎日お米が食べられるのは、祖父をはじめ農家やJAの方のおかげだと思います。そして更に感謝の気持ちが大きくなり、お米への愛が深まります。

二つ目。私と同様にお米が大好きな人が身近に沢山いることです。私のクラスには、とてもお米が大好きな人がいます。お腹いっぱいでも米だけは毎日おかわりします。カレーライスの日は白米の味を味わいたいとの思いで、ルーとお米を分けて食べる程です。また、私の家族もお米が大好きです。父は朝食にパンを食べてもその後必ずといっていいほどお米を食べます。夜は仕事で十時すぎに帰ってきて来て、お酒とお米は欠かせません。このような人達が私の身近にあり、いつもお米への愛を熱く語り合っています。やはり私達はお米が大好きなのだと思えます。一人ですと食事をとることがないようになっています。習い事や部活等では家族と食事の時間が合わない場合でも、必ず家族の誰かが食卓で見守ってくれます。家族や友達がお米を美味しく食べている顔を見ると、こちらまで幸せな気持ちになります。

三つ目。色々な食べ方が出来る所です。白米はもちろん、おにぎりやチャーハン、オムライス、お寿司などです。また、もち米は私の大好きなお餅や炊き込みご飯として食べる事が出来ます。味を変えて食べられる所も永くお米が好きでいられる理由の一つなのだと思います。

四つ目。炊き方によって味が変わる所です。家では炊飯器で炊きます。もちもち、かため、やわらかと炊き加減を選ぶことができ、その日の気分や食事の内容で変えています。学校の給食や祖母の家では、釜で炊く所が魅力ですが、釜は炊けるまで時間がかかります。しかし、釜炊きでしか味わえない味があります。色んな炊き方でお米の違う味を引き出せるのは、とても良い所だと思っています。

今まで十三年間お米が好きと色々な所で言ってきましたが、なぜこんなにもお米が好きなのか考えたことがありませんでした。しかし、一番大きいのは、お米を作っている祖父の影響だと思いました。米作りには様々な作業行程があり、毎年苦労して育て、美味しいお米を食させてもらえることが、ずっとお米を大好きでいられる理由なのだと考えました。これからも、祖父をはじめ農家やJAの方々に感謝し、沢山のお米を食べ、丈夫な体を作っていきたいです。

●優秀賞 南砺つばき学舎九年 三橋 青生 「ぼくのおじいちゃん」

「このお米おいしい。誰が作ったんだろう」と考えるようになったのは小学校六年生のころだっただろうか。いつも食べているお米について興味があき、もったいなくて知りたくなったのだ。

ある日の休日、じいちゃんから米の苗植えの手伝いをしないかというさそいが来た。ぼくは喜んで「うん!」と答えた。ちょうどお米について興味があったぼくはとてもウキウキしていた。しかし実際に手伝ってみると想像をはるかに超える大変さだった。外はとけてしまいうる暑く、田んぼがとてつもない多量の機械をつかうにしても長時間がかった。いつもあたり前のように食べているお米はこんなにも大変な作業を重ねないと育たないことを知った。じいちゃんはこの大変な作業を毎日やってたのだと思うとすごいと思う裏にはもうしわけなさも感じるようになった。

「どうしてこんな大変な作業を続けられるの」と思わず聞いてしまいました。するとじいちゃんからは信じられない言葉が返ってきた。

「孫に美味しいお米を食べてほしい、喜んでほしいから、がんばってお米をつくっているんだよ。」

この言葉を聞いた瞬間にぼくも畑の作業をじいちゃんのために手伝いたいと思った。それから毎日のように野菜たちに水やりをしたり、他の野菜の苗植えも手伝ったりするようになった。そして九月、まちにまつた日がおとずれた。ぼくといじちゃんやで植えたお米を収穫するのだ。じいちゃんが大事に育てたお米はうまく育っているのか心配にもなったが同時にワクワクもした。コンバインにのりいじちゃんと一緒に乗って米の収穫を始めた。お米たちは元気に育っていてたくさん収穫することができた。今年もおいしいお米が食べられるのだと思うととてもうれしかった。

そして稲穀を取り除き、糠と胚芽も取り除いてようやく食べられる時がやってきた。何も知らずにただ食べていた時とは比べものにならないくらいおいしく感じた。それからぼくのお米に対する気持ちが変わった。いつも食べているお米はあたりまえのことではなく誰かの支えがあつて食べられることに気付いてからは毎日に感謝してよくかんで食べられるように意識するようになった。ぼくは恵まれているからおいしいご飯が毎日食べられるけど、他の国では食糧不足で食べられない人もいます。だから絶対に食べ残しはしてはいけないと改めて感じた。

お米について考えたことにより、ぼくの考え方が変わるきっかけになった。当たり前に当たり前に思っていることができない。食べ物では絶対に遊んで捨てるのは誰かの支えがあることを忘れずに、日々感謝して過ごすことが大切だと気付くことができた。

●努力賞

城端小学校二年	山下 愛菜	「おいしいみんなのおこめ」
城端小学校四年	安達 希子	「飛行機から見た富山」
城端小学校六年	平田 凜世	「私はお米が大好きです」
城端中学校三年	清利 柊乃	「お米とわたし」

なんと農協組合長賞【作文の部】

城端小学校	2年	池田 万実
城端小学校	2年	山下 愛菜
城端小学校	2年	健名 美央
城端小学校	4年	安達 希子
城端小学校	4年	高見 花暖
城端小学校	5年	原田 遥香
城端小学校	6年	平田 凜世
城端小学校	6年	藤井 七海
城端小学校	6年	勇崎 志歩
城端小学校	6年	安達 新
城端小学校	6年	石村 夏輝
城端小学校	6年	木津 結菜
城端小学校	6年	高嶋 美月

城端小学校	6年	大浦 千花
城端小学校	6年	喜多亜 咲未
城端小学校	6年	山田 響斗
城端中学校	1年	有田 奈生
城端中学校	1年	今井 羽琉
城端中学校	1年	坂次由 宇梨
城端中学校	1年	本多 莉心
城端中学校	1年	杉本 結音
城端中学校	1年	西嘉山 惠太
南砺つばき学舎	7年	丹羽 鉄平
南砺つばき学舎	7年	吉井 蒼翔
城端中学校	2年	石村 愛花
城端中学校	2年	竹山明日香

城端中学校	2年	平田 彩都
城端中学校	2年	安村 優月
城端中学校	2年	池田 粋
城端中学校	2年	大西 紗乃
城端中学校	2年	田邊 小春
南砺つばき学舎	8年	中山 一翔
城端中学校	3年	澤田 和奏
城端中学校	3年	清利 柊乃
城端中学校	3年	牧 優花
城端中学校	3年	竹下 綾人
南砺つばき学舎	9年	三橋 依紗

令和6年度 JA共済「富山県書道コンクール」入賞者

なんと農協組合長賞

【書道・条幅の部】

城端小学校1年 岩井きく乃
城端小学校1年 土肥 礼
城端小学校4年 高見 花暖
城端小学校4年 湯浅 怜唯
城端小学校5年 安居 凜乃
城端小学校6年 安村 柊生
城端中学校2年 安村 優月
城端中学校2年 池田 粋
城端中学校3年 三島 楓叶

【書道・半紙の部】

上平小学校2年 長田 実莉
城端小学校1年 山根 姫菜
城端小学校1年 松本 結和
城端小学校2年 池田 万実
城端小学校2年 永井 優衣
城端小学校3年 山根 咲菜
城端小学校3年 松原 志麻
南砺つばき学舎3年 中嶋 仁菜
南砺つばき学舎3年 吉井 杏
城端小学校4年 尾田こころ

城端小学校4年 高見 花暖
城端小学校4年 藤井 心乃
城端小学校4年 湯浅 怜唯
城端小学校5年 川田 彩生
城端小学校5年 松嶋日茉莉
城端小学校5年 有川 慧
城端小学校5年 小原 知紗
南砺つばき学舎5年 前川 紗都
城端小学校6年 稲場 智成
南砺つばき学舎6年 小林 美樂

南砺つばき学舎6年 平田真莉乃
城端中学校1年 松原 結和
城端中学校1年 杉本 結音
城端中学校1年 澤 輝
城端中学校1年 河内 来優
城端中学校1年 梅本陽茉莉
城端中学校1年 今井 羽琉
城端中学校1年 石田 祥
南砺つばき学舎8年 中山 一翔
城端中学校3年 三島 楓叶
城端中学校3年 稲場 美春



●佳作
城端小学校5年 有川 慧



●金賞
城端中学校1年 澤 輝

富山県表彰【半紙の部】



令和6年度富山県「ごはん・お米とわたし」図画コンクール入賞者

富山県表彰【図画の部】

●優秀賞

上平小学校2年 前本 花蓮
「大すぎなおすし」



●努力賞

城端小学校1年 高田知沙季
「サーモンのおすし、いただきます！」



●優秀賞

城端小学校3年 高畑すみれ
「ごはん・お米とわたし」



●努力賞

城端小学校4年 安達 希子
「山頂で食べるおにぎり、最高一」



なんと農協組合長賞

【図画の部】

城端小学校1年 宮塚 彩生
城端小学校1年 高田知沙季
城端小学校1年 林 直央
上平小学校2年 前本 花蓮
城端小学校2年 岩崎 哲心
城端小学校2年 健名 美央
城端小学校3年 高畑すみれ
城端小学校3年 宮塚 心都
城端小学校3年 江守 結奏
城端小学校4年 安達 希子
城端小学校4年 健名 莉央
城端小学校6年 谷口 楓佳
城端小学校6年 安達 新





デイサービスが楽しそうなのに口では嫌がる義母

引用：JA広報通信
介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

介護の相談では「要介護者が介護保険サービスを嫌がる」という相談がトップ3に入ります。何とか利用にこぎ着けたものの、サービス利用初期は本人も緊張し、気疲れしてしまうものです。

■本人の気持ちが揺れ動いて…

九州在住のMさん（女性・60代）は、義母（90代）と夫（60代）との3人暮らしです。義母は腰と膝が悪く、歩行には手助けが必要です。最近では物忘れの症状も見られます。

Mさんは1年かけて義母を説得し、介護保険の申請を行いました。要介護1の認定が出た義母はデイサービスの利用を始めました。意外にも楽しんでいる様子に、Mさんも夫も安心しました。しかしある日、義母は「二度と行かない」と言い出したのです。驚いた夫が「いつも楽しいと言ってるじゃない」と言うと、義母は「あんたたちに気を使ってるのよ!」と返してきました。夫妻は、どう対応すべきか悩んでしまいました。

■説得せず、まずは話を聞く

対応策は二つあります。まず「行きたくない」という気持ちをいったん受け止め「どんなことが心配なの?」と理由を尋ねてみましょう。理由が現実的でなくても説得せず「それが気になるのね」と、ただ気持ちを受け止めるだけで十分です。

二つ目は、本人の機嫌がいいタイミングで、「何が楽しかった?」と、ポジティブな体験を話してもらうことです。もし「何もない」と言われたら「スタッフの人、笑顔で感じ良かったよね」など、家族が感じたポジティブな印象を伝えたり、施設からの連絡帳を見ながら「こんな体験をしたんだね!」と振り返ってみましょう。サービス利用への不安を和らげる効果があります。

大切なのは、「行く気になってもらおう」「説得しよう」という気持ちをいったん脇に置くことです。しかし、相手の話をじっくり聞くには、介護者自身に心身の余裕が必要です。まずは自分がくつろげる時間をつくり、落ち着いて話を聞く時間を取りましょう。



訪問購入トラブルにご注意!

訪問購入による高齢者のトラブルが増えています。

【事例1】終活を考えていたら、「近々ご近所を回ります。不用な着物類を売りませんか。査定だけでも大丈夫です。」という電話があり、ちょうど良いと思いついた。当日、来訪した業者に着物や帯を見せたら、「これだけでは買い取りできない、指輪やネックレスはないか、見るだけでいいから」と言われ、居座られた。断っても帰ってくれないので、仕方なくたンスから母の形見の指輪など貴金属数点を出した。業者はあつという間に用意した袋に物品を入れ、「着物他3万円」と記載した契約書を渡してきた。業者が帰った後で、大事な形見の指輪などをたった3万円で売ったことを悔やんだ。取り戻したい。

訪問購入とは、事業者が消費者の自宅などや営業所など以外の場所で物品を買い取る取引のことで、特定商取引法で規制されています。事例では、①事前に消費者の了解を得ていない物品の買い取りを求めている ②長時間居座り、断っているのに勧誘を続けている ③契約書に買い取る物品ごとの種類や特徴、数量、購入価格などの記載

引用：JA広報通信
国民生活センター相談情報部 ● 廣瀬 裕子

がない——などの問題が見られます。

消費者は法律で定められた内容が記載された契約書面を受け取った日を含めた8日間はクーリング・オフが可能で、その期間内は売却する物品の引き渡しを拒むことができます。しかし、引き渡しが拒めることを業者から伝えられずに物品を渡してしまうと、クーリング・オフをしても戻ってこない場合があります。

トラブルを防ぐためには、知らない業者からの電話には安易に応じないことが大切です。万一、業者の来訪に応じた場合、①訪問時に1人では対応しない ②クーリング・オフ期間内は物品を渡さない ③渡す場合は物品の写真を撮っておく——などが肝要です。大切な財産を失うことのないように、片付けについて心配事があれば、日頃から家族や知人に相談しておきましょう。



認知症予防につながる食事と栄養

厚生連高岡病院 栄養管理部課長 林 幸代

認知症とは、記憶障害や判断力低下などの認知機能障害を起こして日常生活に支障をきたす病気です。種類もいくつかありますが、高齢になればなるほど、また男性より女性の方が認知症になりやすいというデータもあります。

認知症発見のきっかけになることが多いのはもの忘れです。しかし、50歳を超えれば誰ももの忘れの経験は…ありますよね?! 老化現象と認知症の線引きは難しい問題ですが、老化現象は加齢に伴う生理的な変化で、認知症は病気です。

世界保険機関（WHO）が発表した認知症に関するガイドラインでは、予防に繋がるとする具体的な12項目を提言しています。年齢を重ねて認知症を発症するのを単に受け入れるのではなく、今からでも生活習慣や行動を変え、認知症のリスクを低減させ、発症を遅延させようと呼びかけています。

認知症のポイントの中でも、食事面の改善は注目すべきです。体重や栄養状態が認知症と関わりがあるということがわかってきました。中年期（45～65歳）では「肥満」が、高齢者（65歳以上）では「やせ」が認知症のリスクとなります。年代によって認識を変える必要があります。特に高齢者に体重減少のさざしがあれば注意しましょう。

★認知症のリスクを下げる食生活は、

「**体重を管理していろいろな食品を食べること**」です。

- ◎いつもの和食に…牛乳・乳製品をプラス。
茶碗蒸しをだしではなく牛乳で。
- ◎いつもの刺身に…玉葱・キュウリ・ナッツ・生姜やミョウガの香味野菜を加えてたき。
- ◎いつものおひたしを…ちりめんじゃこ・こしょうを加え油で炒める



WHO認知症予防のための12項目には他にも

- ・集まりに参加
- ・運動



- ・病気の管理

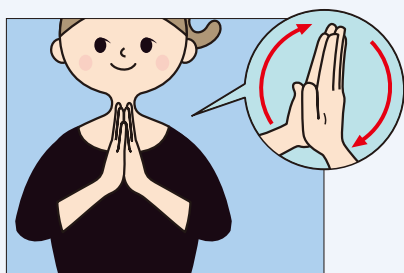


- ・禁煙

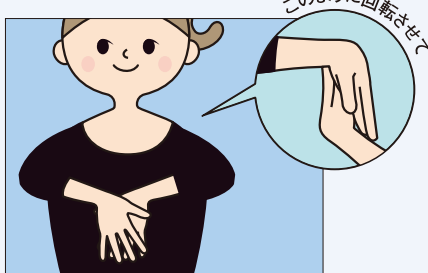


などがあります。

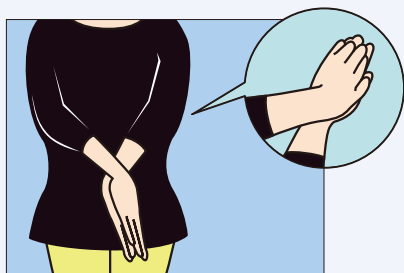
手のひらをこすりながら動かす



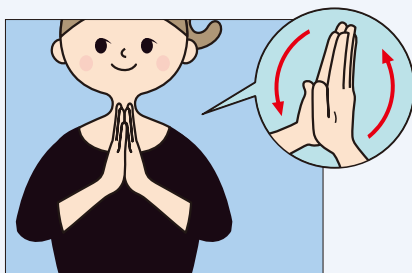
- ①両手を合わせ、手のひらの中心を軸にして離れないようにしながらそれぞれ反対方向に回転させます。



- ②両手首をそのまま回転させながら、腕を下に伸ばしていきます。



- ③腕を下へ伸ばし切ったら、手のひらが離れないように①の位置に戻っていきます。



- ④同様に①の位置から、①とは反対方向へ回転させ、戻します。
①～④を5回繰り返します。

手のひらにはたくさんのつぼがあります。今回は、手のひらを回転させる多くのつぼをこする体操を紹介しましょう。皮膚に刺激が与えられ、血管が拡張して血行を促進させます。腕や肩の筋肉をひねるので、肩や首の凝りほぐしにも効果的です。

手のひらを回転させるときは鼻から息を吸い、腕の伸ばし始めとともに口から息を吐き、伸ばし切ったときには息も吐き切ります。ゆっくりでよいので丁寧に行いましょう。

手のひら2回転で脳の血行促進

引用…J・A広報通信
健康生活研究所長 ●堤 喜久雄

みんなの広場

我が家のアイドル

城信地域（西新田）
西田 ^{はると}陽翔くん（3歳）

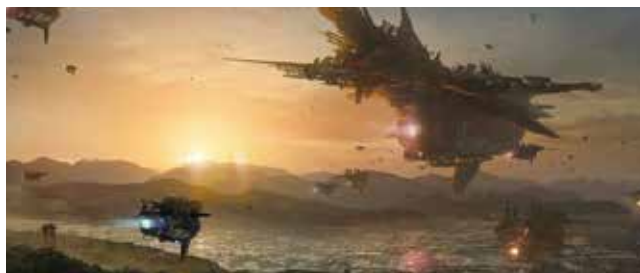
今年度から保育園に通い始めた陽翔くん。保育園で覚えた歌やダンスを家でも披露してくれるようになりました。そんな姿に家族皆は癒されています。

これからもその太陽のような笑顔で我が家を明るく照らして行ってね。



地域の輝く人

映画やドラマ、ゲーム、アニメなどの初期構想を絵として描くコンセプトアーティストという仕事をしています。「コンセプトアート」は最近では都市開発や製品ブランドの開発などにも使われることがあります。僕自身、いずれは南砺市など地域の発展に携わり、世界で注目されるコンセプトアーティストを目指して日々勉強しています！



上平地域（楮） 小林 圭介さん



JAなんと文芸

クローバー句会

濡れ落葉風が吹いても感知せず

堂縁に猫寝そべりて菊日和

雲の間の抱へきれない冬の虹

仏縁の先輩百寿菊薫る

みそさざいちいと山道先へさきへ

無花果のジャムに煮つめて友偲ぶ

三人で大相撲見る炬燵かな

拾ふだけ拾うて捨てて団栗ぞ

風の音ブルースめきて山眠る

昨日より花枝の匂ふ道

霜の夜や耳をかくのはほどほどに

空低く鳥の大群うそ寒し

利波川社句会

川おとの音を正して峽に冬

孝

芋掘るや一鍬ごとに声を張り

一椿

柿落葉鍬持つ妻の背に触れて

不二

帰り花縁起は吉と決めておく

淑枝

稽田の色衰へぬ地の力

昭代

炬燵しておのづと家族時間増え

純尚

小春日の電話の相手百二歳

清美

寿句会

欣正

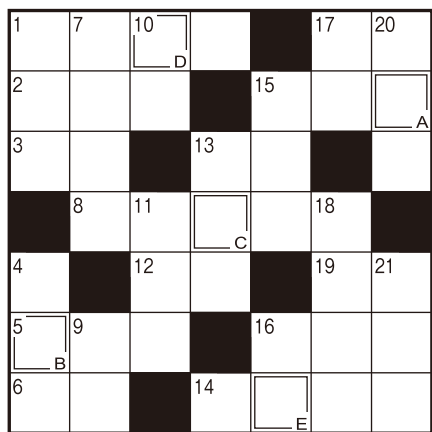
敏子

千恵子

香織

美智子

未知



クロスワードパズル

引用：JA広報通信
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

JAなんと管内の正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法 官製はがきに必要な事項を明記しご応募ください。

- ・宛先 〒939-1843 南砺市金戸268-1
JAなんと総務課 クロスワード係行
- ・裏面に ①答え ②広報・JAに対する意見
③氏名・郵便番号・住所・電話番号
④JA組合員（組合員家族）、准組合員の資格の有無を記入

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り 令和7年1月8日(水) 必着

始めました

スマートフォンでQRコードを読み取り、ご応募もできますのでご利用ください。



🔑 ヨコのカギ

- ①宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- ②窓を開けて取り込みます
- ③カード式のホテルもあります
- ④中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- ⑤きねと臼でつくもの
- ⑥「本の虫」と呼ばれることも
- ⑦七草を入れて炊くことも
- ⑧初詣で一年の——を祈った
- ⑨「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- ⑩マスカラを付けるところ
- ⑪脊椎動物にはあります
- ⑫「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- ⑬耳が冷えないようにイヤ——をつけた

🔑 タテのカギ

- ①年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- ②サトイモの親芋のまわりにできます
- ③コートなどに用いる毛織物
- ④ここで話していても——があかないから見に行こう
- ⑤しんと降り積もるもの
- ⑥箱根駅伝は10——、計217kmで競います
- ⑦さんずい、うかんむりなど
- ⑧ほうきに乗って飛べるとか
- ⑨10を3回かけ合わせると
- ⑩縁起をかついで食べる受験生もいます
- ⑪おせち料理に入れる紅白の食材といえは
- ⑫チャールズ・チャップリンは——の王様です
- ⑬可燃ではありません

12月号の正解と当選者

A B C D E
セ イ カ タ イ



応募者16名のうち下記の方が当選されました。

近藤 光子さん
長谷川 明子さん
正平 智子さん (五十音順)



還付申告と還付加算金

引用：JA 広報通信
JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

日本は西暦と和暦を併用し、さらに「年」と「年度」という考え方が混在する複雑な社会ですが、所得税は「年」で計算します。所得税の確定申告は、毎年その年1月1日～12月31日までの所得を、翌年2月16日～3月15日の間（令和6年度分は曜日の関係で令和7年2月17日～3月17日）に申告します。しかし、所得税の還付を受けるための申告は確定申告期間とは関係なく、その年の翌年1月1日から5年間提出することができます。つまり、2月16日を待たずに年明けすぐに提出しても構いませんし、3月15日を過ぎてても最大5年間は提出可能です。還付申告となる可能性があるのは、例えば「今年から住宅ローン控除の適用を受ける」「多額の医療費を支払い医療費控除を受ける」「前年の所得が高く予定納税したが、今年

の所得は低かった」というような方です。また、令和6年に関しては定額減税により還付になる場合もあります。申告期間中、税務署は相談などでとても混み合うので、還付申告をする方は早めに取りかかることをお勧めします。

所得税の還付申告をすると、一定の手続きを経て還付金を受け取れます。その際には、払い過ぎていた税金に対しての利子のような性質の還付加算金に加算されることがあります。利率は、本則によると年利7.3%ですが、現在は金利が低いので特例基準割合による利率となっていて、だいたい1%前後です。

本来、自分のお金が戻ってきただけなのに、還付金を受け取るとなぜか得をしたような気分になりますね。さらに加算金まで付くなんてラッキーと思ったそのあな

た。還付加算金は雑所得に該当します。還付加算金を受け取ったら、翌年の確定申告時において雑所得として申告するのを忘れないでください。雑所得は他の所得と合算され課税標準を構成し、超過累進の税率により課税の対象となります。

所得税の還付申告



御隠居：明けましておめでとう、熊さん。これは少ないがお年玉じゃ。

熊さん：ありがとうございやす。ところで御隠居、もうすぐ確定申告でやんすねえ。今年も確定申告会場で相談しながら申告書を作成する予定でやんす。

御隠居：熊さんや、わざわざ混んでいる申告会場に行かんでもな、自宅で申告書は作成できるんじゃよ。

熊さん：自分で作成するんでやんすか？どうすればいいんでやんすかね。

御隠居：国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、24時間いつでもスマホやパソコンから申告書を作成でき、さらに自動計算されるため、計算間違いもなく安心じゃ。

熊さん：去年は医療費の支払いがたくさんあって集計が大変でやんす。

御隠居：そんなときは、マイナポータルと連携が便利じゃよ。

熊さん：マイナポータル連携とはどういうものでやんすか。

御隠居：マイナポータル連携とは、申告書を作成する際に、マイナポータル経由で控除証明書等のデータを一括取得し、申告書の該当項目に自動入力してくれる機能じゃ。熊さんが去年支払った保険診療分の医療費情報も自動入力の対象となっておるぞ。

熊さん：支払った医療費をまとめて自動入力してくれるとは楽でやんすね。

御隠居：ちなみに、医療費のほか給与等の収入に関する情報や、ふるさと納税等の情報も自動入力の対象になっておるぞ。詳しくはYouTube「国税庁動



確定申告書等作成コーナー



御隠居と熊さんのぜい・きん・小話 砺波税務署
「確定申告は、ぜび、ご自宅から！」

画チャンネルで紹介しておるぞ。

熊さん：ふるさと納税はワンストップ特例を利用するつもりでやんす。

御隠居：これこれ、医療費控除を受けるなどのために確定申告する場合、ワンストップ特例が無効になってしまうんじゃ。そんなときはのう、ふるさと納税の全ての金額を寄附金控除額の計算に含めて申告する必要がありますぞ。

熊さん：そうだったでやんすね。知らずに提出するところやんした。提出は郵送でも大丈夫でやんすか？

御隠居：郵送よりも、申告書をeTaxで送信すれば、印刷して提出するよりも還付が早くて、印刷や郵送する手間がかからないといったメリットがあるんじゃ。すでに約7割の方が、eTaxで申告しているんじゃよ。さらに、令和7年1月からは、所得税の全ての画面でスマホでも操作しやすい画面となり、スマホ申告がますます便利になっておるぞ。

熊さん：便利でやんすね。でも、一人でできるか不安でやんす。

御隠居：確定申告で困ったときは、「税務相談チャットボット」を利用するとよいぞ。スマートフォンやパソコンからWEB上で24時間いつでも相談できるんじゃ。

熊さん：気軽に質問できるなら安心してやんすね。では早速、うちへ帰って利用してみるでやんす。

御隠居：熊さん、これ、待ちなさい。お年玉を忘れておるぞ！やれやれ、今年も先が思いやられるのう。



チャットボット



JAグループは、共同購入運動
をとおして組合員や地域の方々
の暮らしをサポートします。



安心と信頼の
くらしの良品

国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループのプライベートブランドです



寒い冬は

あったか鍋で
温まろう



NEW

ほっと甘酒鍋スープ
豆乳仕立て 720g **380円**

体あたたまる甘酒と豆乳の濃厚スープ



鶏だしコク鍋つゆ

30ml×4袋 **400円**

鹿児島県マリイ農協で飼育
されている南国元気鶏の鶏
ガラを原料にしています。



長崎麦みそちゃんこ鍋つゆ

30ml×4袋 **400円**

長崎でのみ栽培されている、はだか麦を使用した長
崎麦みそのちゃんこ鍋です。



香り立つゆず鍋つゆ

30ml×4袋 **400円**

壱岐産ゆず果汁を使用した
香り豊かな鶏がらベースの
鍋つゆです。



九州だし寄せ鍋つゆ

30ml×4袋 **400円**

長崎産焼あごベースに素
材の味を濃縮した鍋つゆ
です。

お問合せ・ご注文 JAなんと生活課 0763-62-2500

食卓を彩るお料理レシピ

とっておき旬のレシピ

引用：JA 広報通信

豚角煮

材料（4人分）

- ・豚バラ肉（塊）…………… 1kg
- ・ショウガ（薄切り）…… 4、5枚
- ・ネギ（青い部分）………… 1本分
- ・酒…………… 400ml
- ・ダイコン…………… 200g
- ・ニンジン…………… 1本
- ・みりん…………… 大さじ4
- ・しょうゆ…………… 大さじ3
- ・砂糖…………… 大さじ3
- ・ゆで卵（半熟）…………… 4個

作り方

- ①豚バラ肉は沸騰した湯に入れて、さっとゆでこぼす。
- ②鍋に湯を沸かし①の肉、ショウガ、ネギを入れて、1時間ゆでる（このとき、湯が減ったら肉が漬かるくらいに湯を足しながらゆでる）。火を止めて、ひと晩冷ます。
- ③②の鍋に浮いた脂を取り除き、肉を取り出し一口大に切る。ゆで汁は取っておく。
- ④鍋に一口大に切った肉を入れて、酒を加えて強火で火にかける。アルコールが飛んだらゆで汁を加え、肉が漬かるようにして火にかける。1時間煮たら火を止めて冷ます。
- ⑤ダイコンは2cm厚さの半月切り、ニンジンは1cm厚さの輪切りにする。
- ⑥④の鍋の脂を取り除き、⑤とみりん、しょうゆ、砂糖を加えて煮る。沸騰したら、弱火にして約30分煮含める。
- ⑦最後にゆで卵を加えて煮含める。



赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ポイント

調味料の代わりに、すき焼きのたれを加えると味が染み込みやすく、つや良く仕上がります。圧力鍋を使うと30分くらいで軟らかく仕上がります。

干し柿

日本の冬の風物詩「和のドライフルーツ」

干し柿のチカラ

高い抗酸化力を持つスーパーフード

タンニン

アルコール分解作用。
飲む前後に食べて、
悪酔いや二日酔い予防に。
お酒のお供にも◎

カリウム

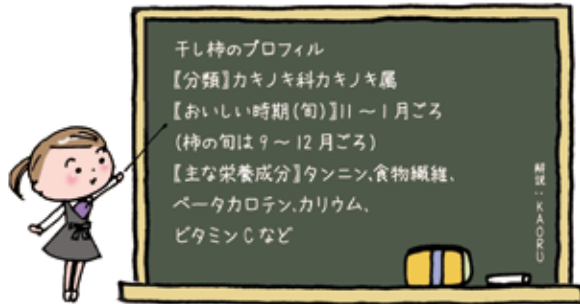
高血圧予防や
むくみ改善、神
経の伝達や筋
肉の収縮を
スムーズにする
働きも

食物繊維

便秘予防・改善に
コレステロールを排出
する働きにも期待

ベータカロテン

風邪予防、
冬の肌の
乾燥防止に



選び方



カビに注意!

柿霜に青や緑の部分がある
場合はカビ

ザラザラ→柿霜

ふわふわ→カビの可能性が
高い

カビは柿霜よりも盛り上がり
て生えるのでチェック!

白い粉「柿霜(しろう)」
柿から出た糖分が甘くておいしい証!

柿霜が消えバツバツ

水分を含み日持ち
しないので早く食べる

全体が黒っぽい

タンニンが変色したもの
なので食べてもOK

干し柿のいろいろ

古くから日本で作られてきた保存食



あんぽ柿

水分を多く含み、柔らかくジュー
シー・ゼリーのようなとろりとした舌
触りの皮をむいた渋柿を砂糖の
煙でくん製にし、風通しの良い場
所に天日干しする
「蜂屋柿」「甲州百目柿」など



桔露(ころう)柿

水分が少なく、濃厚な甘さと
もちりとした食感で食べ応えが
ある。皮をむき、むもでしばっての
れん状にして乾燥させる。長く干
すため、日持ちするのが魅力
「市田柿」「愛宕柿」など

その他、「祇園坊柿」「川端柿」「西条柿」「平核無」(ひらたねなし)なども

食べ方・楽しみ方

◎お薦めアレンジ



干し柿の天ぷら

薄く衣を付けて天
ぷらにすると甘さ
が増す



干し柿チーズ

クリームチーズな
どと組み合わせ
てワインのお供に



柿なます

奈良県などの郷土料理
干し柿を小さく切ってな
ますに入れると、柿の甘
さ・うま味で味わい深い
酢の物に

保存方法

ラップやパーペーパーで
1つずつ包み保存する



常温保存

保存期間: 2日程度

しっかり水分が抜けていなければ常温保存NG



冷蔵保存

保存期間: 2週間程度

固くなったり匂い移りを防ぐ
ため空気を抜き密閉する

冷凍保存

保存期間: 半年程度



自然解凍したものは……

半生でデザートに、
カットして料理にトッピング



干し柿のヒミツ

干すと甘くなるのはなぜ?

甘さは甘柿の約4倍とも

・タンニンが水溶性から不溶性
になり、渋く感じなくなる

・水分が抜けて糖度アップ

4倍



日本

干し柿の茶葉子に用い
られた記録が

柿霜

中国

砂糖代わりに集
められる貴重品



年 末 年 始 の 営 業 案 内

事業所名		令和6年12月			令和7年1月			
		29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
本店・五箇山支店		休 業	通常営業	休 業 (窓口は1月6日から営業いたします。)				
城端支店								
共済普及センター				休 業 車の事故連絡(24時間・365日受付)…0120-258-931				
共済業務センター								
旅行センター		休 業						
生活課・生活営業課		通常営業		臨時営業 9:00～17:30	休 業			通常営業
カートピアかねと		8:00～18:00	7:30～19:30	8:30～17:00	休 業	8:30～17:00 3日、金曜日の特売を休止いたします。		7:30～19:00
カートピアたいら			7:30～19:00					
オートパルなんと(車輛課)		日直対応 8:30～17:00	通常営業	日直対応 8:30～17:00				
生産センター		日直対応 8:30～17:00	通常営業	日直対応 8:30～17:00				
農機センター		休業(降雪の多い日 は対応いたします。)	通常営業	休 業 (降雪の多い日は対応いたします。)				
ヨッテカーレ城端	直売所	8:00～18:00						
	軽食	8:00～18:00	9:00～18:00	9:00～17:00		8:00～18:00		
Aコープなんととセフレ店		9:00～20:00		9:00～18:00	休 業	10:00～17:00		10:00～18:00

※カートピアかねと・たいらは、令和7年1月3日金曜日の特売を休止し、通常の店頭価格販売となります。

※農機センターは、11月～令和7年2月までの土・日・祝日は休業いたします。

キャッシュコーナー・ネットバンクのご案内

		29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
キャッシュコーナー (ATM)	Aコープなんととセフレ店	8:00～17:00	8:00～20:00	8:00～17:00				
	城端支店							
	五箇山支店	8:45～17:00	8:45～19:00	8:45～17:00	休 止	8:45～17:00		
JAネットバンクサービス		6:30～23:40	0:40～23:40		8:00～19:00			0:40～23:40
法人JAネットバンクサービス		8:00～20:00			休 止			8:00～20:00

日本農業新聞
電子版が

アプリでさらに便利に!

日本農業新聞ニュースアプリ

／ スワイプで移動 ／

カテゴリメニュー
がスワイプで簡単
に選択できます。

長押し+スライド
で読みたい順に並
び替えもできます。

その日の記事を
すぐにチェック

最新のニュースは
トップに大きく掲
載されます。読み
込み速度も速く、
読みたい記事に
すぐにアクセスで
きます。

速報などを
プッシュ通知で
お知らせします。

カテゴリ記事に
簡単アクセス

※画面はイメージです

動画で操作方法など説明

アプリへのログイン方法や特長
など、詳しい説明をご覧ください
ます。

アプリをダウンロードする

日本農業新聞公式ウェブサイ
トからダウンロードにお進み
いただけます。

お問い合わせ

日本農業新聞 電子版事務局
dkanri@agrnews.co.jp

※ アプリのダウンロードには「Apple ID」または「Googleアカウント」が必要となります。 ※ App StoreはApple Inc.のサービスマークです。 ※ AndroidはGoogle Inc.の登録商標です。

お便りコーナー

読者の声



◆五箇山支店のＡＴＭの所に物置き台を設置してください。

お荷物などを置く台は、忘れ物防止のため設置してありません。ＡＴＭ横にインテリアを兼ねてではありますが、小さな棚を備えてあります。申し訳ございませんが、そちらをご利用ください。

五箇山支店長

◆「介護ハンドブック」これからの老後、介護を考えるうえでとても参考になります。毎月「ＪＡなんと」を楽しみにしています。

高齢化社会において介護の情報や知識は、誰しもが知っておきたい事だと思いますので、今後も情報を発信していきたいと思います。

広報担当

◆クロスワードパズルの応募がＱＲコードになったから応募しやすくＯＫ。

◆クロスワードの応募がメールで応募出来ないかと思っていたところＱＲコード読込で出来る様になって嬉しいです。

昨今、スマートフォンの利用が多いことから、インターネットを利用した応募方法を取り入れました。どうぞ、ご利用ください。

広報担当

家の光

1月号



表紙 石川 佳純 さん

好きなことをやるって、楽しいだけじゃないですよ。そんなときわたしは「今日をちよっとがんばろう」と自分を励まします。今日を、ちよっとでもがんばったら、明日につながる。そして、たまにはちよっと自分を甘やかす(笑)。

手芸 J A 女性手帳カバー

厚手布で作る



元彼のせいで結婚できないと言いつてですか？
あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

特集 もっと自分を好きになる
人生を楽しく生きる幸せ習慣



スイーツはもちろん、
料理や話題の
品種紹介まで
イチゴが
とまらない！



— 思いを結ぶ —
水引の美



楽しく学ぶ
J A 共育ドリル



地球温暖化と
持続可能な農業

別冊付録

らくく～な体の動かし方ガイド付き
心も体もリフレッシュ！
高尾美穂のらくく～ヨガカレンダー2025



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ J A なんと生活課 ☎0763-62-2500

J A なんと 協同の成果

令和6年10月末現在（前年同期）

正組合員数	2,105人 (▲40)	貯金高	578億円 (▲19)
正組合員戸数	1,835戸 (▲19)	貸付高	39億円 (▲2)
准組合員数	1,749人 (▲20)	共済保有高	1,139億円 (▲44)
准組合員戸数	1,177戸 (▲17)	販売品販売高	10.2億円 (0.7)
		購買品供給高	13.0億円 (▲0.3)

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第9回定例理事会 11月25日開催

附議議案

第1号議案 令和6年度上半期決算監事監査指摘事項
顧末報告

前回理事会で監事会から報告された改善を要する事項を協議し、その回答について項目毎に説明し承認された。

第2号議案 全国保証㈱融資要項の制定について

JA住宅ローンにおいて、商品訴求力及び顧客利便性の向上を目的に新たに融資要項を制定する事を説明し承認された。

第3号議案 「顧客本位の業務運営に関する原則」に関する取り組み方針の策定

平成29年3月に金融庁より公表された「顧客本位の業務運営に関する原則」を採択するとともに農協の総合事業の特性を生かしお客様の安定的な資産形成、また、総合保障の提供により豊かで安心して暮らす事のできる生活づくりへの貢献をするため取組方針を制定することを説明し承認された。

第4号議案 役員選任・総代選挙について

令和7年に改選を迎える総代選挙及び役員選任手続きを説明し、総代選挙の選挙管理者、投票、開票管理者が決議された。

第5号議案 給与規程の改定について

給与規程に定める第33条超過勤務手当について、算定基礎賃金の算式において修正が必要なることから変更点を説明し承認された。

第6号議案 公印管理規程の一部改正について

公印管理規程に定める支店印について、別表に追加する必要があることから使用範囲を定め承認された。

第7号議案 役員会推薦理事・監事候補について

全地区役員候補者のうち、理事・監事について、それぞれ各1名の氏名、出身地区、略歴等を説明し、役員会推薦として推薦会議に推荐することを提案し承認された。

報告事項

①10月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績報告を行う。

ストーブ、ファンヒーターの修理受付

石油ストーブ、ファンヒーターの修理は、各ガソリンスタンドへお問い合わせください。

暖房器具の
ご注文も承ります



※10年以上使用している暖房器具は、修理できないものがあります。

カートピアかねと 0763-62-2125
カートピアたいら 0763-66-2243

②㈱リーフの月次報告
10月末の事業実績進捗表や10月の日別売上表を基に実績検討を行った。
③ふれあい訪問の反響結果について
「組合員加入運動」、「生活共同購入運動」、「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った肯定的、否定的な意見を報告した。

A-COOPなんと **せつし** からお知らせ

■初売り

実施期間：令和7年1月2日（木）～5日（日）

営業時間：2日・3日 10:00～17:00

4日・5日 10:00～18:00

初寄合い、新年会などのオードブル、お寿司、お刺身盛り合せ、ご予約承ります！

■毎月19日はセフレの日セール

※詳しくは当日のチラシをご覧ください。

■セフレの「ひまわり特価市」1月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水 ……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」
「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木 ……「とうふの日」

安心新鮮

営業時間

A10:00・P8:00

南砺市野田52

TEL 0763-62-8811

JAなんと 1月の予定

1日（水） 元旦

2日（木） 年始休日

3日（金） 年始休日

10日（金） カートピア ガソリン・軽油 特売日

17日（金） カートピア ガソリン・軽油 特売日

24日（金） 第11回定例理事会
カートピア ガソリン・軽油 特売日

26日（日） 第50回南砺うまい米づくり推進大会

31日（金） カートピア ガソリン・軽油 特売日

カートピア営業時間

・カートピアかねと（平日・土）7:30～19:00
（日・祝祭日）8:00～18:00
※元日は休業いたします。

・カートピアたいら（平日・土）7:30～19:00
（日・祝祭日）8:00～18:00
※元日は休業いたします。



おもしろい**野菜・果物**の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご応募いただいた方には、抽選で
農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課 広報担当(中田) まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

「みょうが」 きれいな赤い花が!?



応募者：高塚来夢さん (城端地域)



応募者：松川 都さん (井口地域)

「サツマイモ」
カボチャみたい? ボールかな?

皆様とともに **JAなんと** 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課・生活営業課… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・旅行センター ……… 62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課(オートバールなんと)… 62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと… 62-2125 |
| ・生産センター ……… 62-0261 | ・カートピアたいら ……… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 ……… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ… 62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと ホームページ
<https://www.ja-nanto.or.jp>

JA なんと

JA なんとの情報はここをチェック!!



編集後記

今年も残すところわずか、新年を迎えようとしています。さて、この時期の風物詩「干し柿」、広報の表紙に干し柿を掲載。今年は高温と病害虫の影響が出ていますが、あめ色に仕上がった商品が販売されています。紙面の16ページには、干し柿の栄養や保存方法などを載せていますので参考にいただき、お正月に備えていただきたいと思います。(R・N)

セツシ クリーニング割引券

25%OFF



※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和6年12月25日(水)～令和7年1月24日(金)

ACOOPなんと セツシ

クリーニングの**白光舎**
電話 0763-62-0019