令和６年11月20日発行

こうほう JAなんと

2024
12 December
No.285

11月上旬　三社柿圃場　城端地域（大鋸屋）

11月８日 三社柿の収穫　城端地域（林道）

10月下旬 五箇山赤かぶ収穫　上平地域（タカンボースキー場）
※９ページニュースに関連記事掲載

contents

特集「2024 JAなんと農業祭」 2~3
JAのお仕事ウォッチング 4
家庭菜園 5
営農情報 6~7
なんとニュース 8~9
介護ハンドブック・他 10
厚生連通信・他 11
みんなの広場・JAなんと文芸 12~13
税金講座・他 14
JA共同購入運動・旬レシピ 15
インフォメーション 16~19

特別イベント

落語で学ぶ相続と終活

どこの家庭でも起こりうる相続問題。
難しいテーマを落語風におもしろく解説!!
なるほど！と、皆さんうなずいたり、笑ったり、興味深く観覧されていました!!

バルーンアート作りとわたあめプレゼント!!

親子でバルーンアートに挑戦!!

２色のわたあめが大人気!!

農業用ドローン実演会

子供たちが興味津々!!
楽しそうに操縦していました。

小・中学生「書道・図画・作文」コンクール作品展示・表彰式

受賞者の皆さま、おめでとうございます!!

出張ふれあい動物園

子供たちがかわいい動物たちに、えさやりをしました。

スタンプラリー（景品引換）

子供たちに人気のスタンプラリー

あったかふれあい飲食コーナー

恒例のうどん、焼き芋に、岩魚の塩焼き、やきそばなど、皆さんに召し上がっていただきました。

Aコープ商品試食コーナー

試食して頂いた方にカトラリーセットをプレゼントしました。

特集

実りの秋 収穫の秋

2024 JAなんと 農業祭

11月10日、南砺農業会館で行われた「ＪＡなんと農業祭」。日頃のご愛顧と、農作物の収穫に感謝し、地域住民の皆様に地場産農作物の良さを再確認してもらうイベントです。今年も大勢の皆様にお越しいただき、大盛況となりました。

農産物品評会（品評会部門）

最優秀賞

柿 坂下克己さん

優秀賞

サトイモ 高田正治さん

サツマイモ 嶋田健治さん

優良賞

柿 岡村俊一さん

白ねぎ 中嶋正廣さん

（おもしろい野菜部門）

最優秀賞

サツマイモ 大坂邦男さん

優秀賞

サツマイモ 嶋田健治さん

ジャンボかぼちゃ選手権大会　表彰式

おめでとうございます!!

大会にずっと参加していましたが受賞できず…念願叶ってやっと優勝できました!!

1位 ㈱世界遺産相倉合掌造り集落保存財団　71.0kg
2位 松嶋　実　58.5kg
3位 澤山実雄　48.5kg

ジャンボかぼちゃ重さ当てクイズ

かぼちゃの重さは「20.5kg」でした。
3名の方が当たりました！
おめでとうございます!!

旬野菜・果物の即売コーナー

どっさりと並んだ新鮮野菜は安価で販売され、来場者で賑わいました。

農機具・自動車の展示販売

これからの冬に備え、除雪車を見に来られる方が多数いらっしゃいました。

JAのお仕事ウォッチング

JAの職場を紹介するとともに、
皆様にお役に立てる情報を提供する「新コーナー」です。

今回は 営農部 特産振興課

特産加工の推進、地産地消、交流会事業など、
地域農業の活性化につながるよう努めます。
住所：南砺市金戸268-1　電話：62-0261

南砺市内の小・中学校へ学校給食の野菜を配達

納品日に生産者から受け付けた野菜や果物を確認し、
新鮮な食材を学校にお届けしています。

配達日の朝、
農産物を車に積み込み、
各学校へ出発します。

新商品
「焼肉のたれ」

＊9ページ、
なんとニュースで
紹介しています。

ふるさと産品の会 研修会

生産者の参加を募り、県内外の農場を視察。

小学校での野菜栽培体験学習

城端小学校の低学年に野菜の植え方を指導。

営農部 上平野菜山菜加工場

地元農産物を加工･販売している事業所です。
住所：南砺市下島789　電話：67-3443

赤かぶの漬け込み

生産者から入荷された赤かぶを
タンクに入れ、塩漬けします。
来年の夏頃まで漬け込み、長期
間漬け込むことで赤かぶの白い
実が赤く色づきます。

実のしまった赤かぶ漬
け、ご飯のお供に、
お酒のおつまみに最適
です！

JAなんと特産物 商品

商品のご注文は、ＪＡなんと生活課、またＪＡなんと
ホームページ（通信販売）でも受け付けています。

赤かぶ（酢漬）きざみ
150g 500円

赤かぶ（酢漬）丸
230g 700円

五箇山みそ
1Kg 800円

あなたもチャレンジ

家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

種の発芽条件と種まきのこつ

発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのこつをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

［発芽の三要素と光］

（1）水分

発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25～30%を吸水し、マメ科の種は重さの80～120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎても少な過ぎても良くありません。硬実のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。

（2）温度

多くの野菜は20～25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの（ナス・スイカ・カボチャなど）や15～20度の低温が適するもの（レタス・ホウレンソウなど）があります（表1）。

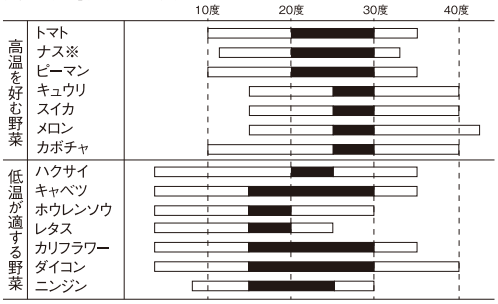
（3）酸素

発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

（4）光

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります（表2）。

表1　発芽適温の目安



※ナスは昼16時間、夜8時間の照明下
出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「野菜なんでも百科」（一部改変）

表2　光と発芽の関係

分類		種類
好光性種子	アブラナ科	キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど
	キク科	ゴボウ、レタス、シュンギク
	セリ科	ミツバ、セロリ、ニンジン
	シソ科	シソ
嫌光性種子	アブラナ科	ダイコン
	ヒガンバナ科	ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ
	ナス科	トウガラシ、ナス、トマト
	ウリ科	スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、キュウリ、シロウリ

出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「タネの発芽不良の原因と対策」

［種まきのこつ］

（1）新しい種を使う

種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

（2）まき床を均平に

まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

（3）まく量が多過ぎない

種袋の種を全て使い切ってしまおうとすると、ついつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

（4）覆土が厚過ぎない

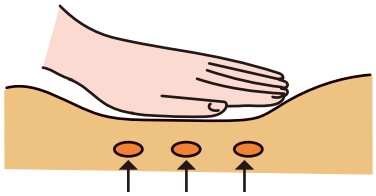
種の直径の３倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後は手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします（図1）。

（5）発芽までは乾燥させない

種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水（かんすい）を控えめにして、しっかりした苗に仕上げます（図2）。

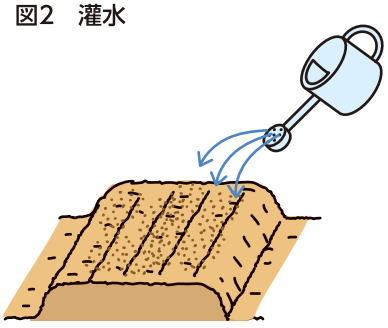
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1　鎮圧



種と土を密着させ、
毛細管現象で水分を確保

図2　灌水



じょうろのハス口を上向きにして、
優しく灌水する

令和６年産米 収量の状況 ～なんと担い手組織協議会調査結果より～

令和６年産水稲の登熟期間は昨年と同じく高温となった期間もありましたが、昨年とは異なり、７月下旬～８月の降雨と平年よりやや多い日照時間があり、登熟は全体的によくなりました。

酒造好適米

五百万石 精玄米重は 517kg/10a と、平年（482kg/10a）より多くなった。

雄山錦 精玄米重は 582kg/10a と、平年（558kg/10a）より多くなった。

山田錦 **移植**の精玄米重は 456kg/10a と、平年（488 kg/10a）より少なくなった。
直播のカルパーの精玄米重は 541 kg/10a（平年 439 kg /10a）と多く、鉄コは 430kg/10a（平年 427kg/10a）と平年並みとなった。

うるち米

コシヒカリ **移植**の精玄米重は 528kg10a と、平年（514kg/10a）よりやや多くなった。
直播（鉄コーティング）の精玄米重は 525kg/10a と、平年（500 kg /10a）よりやや多くなった。

てんこもり **移植・直播**とも平年より籾重が多く、精玄米重は多くなった。

令和６年産米 水稲検査結果集計表

令和6年11月11日現在（単位:60kg個）

品　種	面積(ha)	出荷重量(t)	合　格	1　等	2　等	合　計	上位等級比率(%)
五百万石	217.2	887.0		14,782.5		14,782.5	100.00
【特栽】五百万石	1.6	3.8		62.5		62.5	100.00
雄山錦	46.3	215.0		3,583.0		3,583.0	100.00
山田錦	126.6	261.0		4,350.5		4,350.5	100.00
酒造好適米　合計	391.7	1,366.7		22,778.5		22,778.5	100.00
コシヒカリ	421.0	1,074.8	12,023.5	5,809.0	80.5	17,913.0	99.55
【特栽】コシヒカリ	80.3	270.2	2,954.0	1,549.0		4,503.0	100.00
てんたかく	12.1	22.0		366.0		366.0	100.00
てんこもり	47.6	204.0	2,704.5	695.5		3,400.0	100.00
富富富	2.9	9.9		62.5	102.5	165.0	37.88
うるち米　小計	563.9	1,580.8	17,682.0	8,482.0	183.0	26,347.0	99.31
【加工用米】コシヒカリ	4.0	15.0		249.5		249.5	100.00
【加工用米】てんこもり	11.3	6.6		110.5		110.5	100.00
加工用米　小計	15.3	21.6		360.0		360.0	100.00
【備 蓄 米】コシヒカリ	8.9	23.8		397.0		397.0	100.00
【備 蓄 米】てんこもり	25.2	27.0		450.0		450.0	100.00
備蓄米　小計	34.1	50.8		847.0		847.0	100.00
うるち米　合計	613.3	1,653.2	17,682.0	9,689.0	183.0	27,554.0	99.34
新大正糯	21.3	16.6		275.0	2.0	277.0	99.28
【加工用米】新大正糯	3.4						
もち米　合計	24.7	16.6	0.0	275.0	2.0	277.0	99.28
合　　計	1,029.7	3,036.6	17,682.0	32,742.5	185.0	50,609.5	99.63

いろんなことを
かなえてくれる
ミライの農業が
イマここに

機械コストを「見える化」する新しい機械利用のご提案

メンテナンス付きコンバインリース
購入時の費用負担を軽減し、JAによる安心メンテナンスが付いたリースプランをご提案

農機レンタル
園芸・転作等のレンタル機のご提案

農業DX／管理ツール

農業DXの展示・紹介
営農管理システム/ドローン
水田水管理機器/遠隔作業支援機器

栽培管理システム（ザルビオ）
農機連携可変施肥の実証試験結果のご紹介
ザルビオ地力マップ無料登録・頒布会の開催（先着100名）

ミニ講習会
▷農作業安全軽労化講習
▷知って得するセルフメンテナンス～耕うん爪編～

複合経営・環境にやさしい生産資材・コスト低減
▷園芸品目作付け提案／環境にやさしい生産資材&コスト低減

最新農機
▷共同購入コンバイン（ヤンマーYH448A）
▷担い手向け大型農機のほかトラクター作業機も充実展示

アグリチャレンジ2024

同時開催
ミニ耕うん機・畦草刈機 商談会
中古&お買い得農機 即売会

12.06〔金〕- 07〔土〕
9:30-16:00（最終日は15:00）
会場・富山産業展示館〈テクノホール〉

記念品進呈
ご来場された方にもれなく記念品を進呈します。

お米の成分分析
玄米300gご持参でその場で分析いたします。

協賛／出展農業機械関連メーカー各社・肥料農薬メーカー各社
後援／富山県農業者協議会・富山県企業稲作経営者協会・富山県農業法人協会・富山県青年農業者協議会・JA富山県青壮年組織協議会・富山県園芸振興推進協議会・農林中央金庫・JA三井リース株式会社

富山県JAグループ/JA全農とやま

お問い合わせ／JA全農とやま 農業機械課
TEL076-429-8193

第30回JA全国大会開催

JA全中は10月18日、第30回JA全国大会を東京都内で開催しました。全国からJA組合員の代表ら1500人が出席し、2025年度から3年間のJAグループの方針が決議採択されました。

山野 徹全中会長は「農業の転換点を迎えている。大会は決議を決めて終わりではない、全国の各組織が環境や実情を踏まえ、実践することが重要だ」と挨拶。

協同活動と総合事業で食と農を支え、豊かなくらしと活力ある地域社会を実現するJAグループの存在意義や、組織・経営基盤強化などの戦略が決議されました。

JAグループの方針を決議したJA全国大会

第23回井口丹波黒大豆エダマメ収穫大会

井口丹波黒大豆出荷組合は10月19・20日、井口地域で丹波黒大豆エダマメ収穫大会を開きました。2日間とも悪天候となりましたが、大粒で独特の旨味がある「丹波黒大豆」を求めて県内外から大勢の家族連れなどが訪れました。

1mの縄1本を2,500円で購入し、エダマメの枝や葉を切り取らずに縄で束ねるというルールで、参加者はぎゅうぎゅうに縛り持ち帰りました。

今年は平年並みに生育し、収穫の時期も良く柔らかい豆が取れ来場者に喜ばれました。2日間で約820人が来場し大盛況となりました。

エダマメを刈取り縄で縛る家族連れ

JAなんと青年部 大鋸屋・井口支部

JAなんと青年部の大鋸屋支部は、大鋸屋地域づくり協議会が取り組んでいるサツマイモ作りに協力しています。10月12日の収穫には、20家族30名が参加。三世代で参加のご家族も多く、お孫さんのサツマイモ掘りをおじいちゃんおばあちゃんが手助けする姿が見られました。

収穫したサツマイモの一部は、11月2日の文化祭行事で〝やきいも〟をして美味しくいただきました。

井口支部は10月19日、井口地域のサタスポ事業において、6月に植えたサツマイモの収穫をしました。親子14名が参加。子供達は収穫した山積みのサツマイモを協力して洗い終え、ほっと一息ついていました。

最後にじゃんけんで勝った人から10個選び、美味しそうなサツマイモを持ち帰りました。

「井口支部」 サツマイモをきれいに洗う子供たち

「大鋸屋支部」 快晴の中、気持ちよくサツマイモ収穫

北陸３県和牛子牛共進会 細川さん受賞

北陸３県和牛子牛共進会が10月24日、金沢市の家畜市場で開催されました。各県で表彰され、肉牛の部・１等賞に細木（城端地域）の細川　敏さんが１席次で受賞されました。細川さんの子牛は、父「真白１」、母の父「第１花国」の血統で育ち、体と足がバランス良く大きく生育している点が評価されました。

細川さんの子牛（雌）　日齢288日　体重298kg

第24回なんと彩菜まつり開催

10月19・20日に開催された「なんと彩菜まつり」。桜ヶ池会場では、ＪＡなんとふるさと産品の会の会員がつくった新鮮なサトイモや大根、ナメコなどが入った彩菜なべと焼き芋が販売されました。寒くなった２日間、暖かい食べ物が来場者に喜ばれました。

熱々の風味のある鍋

ホクホクの焼き芋

令和６年産 五箇山赤かぶ収穫

（財）五箇山農業公社は10月中旬から11月にかけて、五箇山地域の特産「赤かぶ（飛騨紅かぶ）」の収穫を行いまいした。

今年の作付面積は2.3ha。８月末の播種後、発芽が少なく、収穫量は平年10ｔほどですが、今年は7～8ｔの減収とみています。同公社では「今年は不作となったが、原因を明らかにし来年につなげたい」と話されています。

赤かぶは、五箇山地域特有の寒暖差の気候が、鮮やかな紅色と甘みが強くなるのが特徴。ＪＡなんと上平野菜山菜加工場に納品する他、当ＪＡを通じて県外の青果市場に出荷しています。

10月30日、赤かぶを収穫する（財）五箇山農業公社の皆さん

新商品　南砺産にんにくを使用した“焼肉のたれ”　販売しています!!

富山の厳しい冬の寒さを乗り越え育った南砺産にんにく、国産の白ごま、富山県産丸大豆昆布醤油で、まろやかな口当たりににんにくのパンチが感じられる「焼肉のたれ」です。

ご注文は…ＪＡなんと特産振興課　TEL0763-62-0261
農産物直売所ヨッテカーレ城端　TEL0763-62-8888
ＪＡコープなんとセフレ店　TEL0763-62-8811

※ＪＡなんとホームページの通信販売からもご注文いただけます。

200g　600円（税込）

無理を重ねる主介護者が心配なときは

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

私の元には「同居介護をしている家族が心配」というご相談も寄せられます。サービスの利用や介護者自身の休息を促しても聞き入れず、介護にのめり込む家族の姿を見ると、危うさを感じるものです。

■施設入居の提案が逆効果に……

東京在住のKさん（女性・50代）は、都内で夫と子どもと３人で暮らしています。関西の実家では、脳梗塞で車いす生活になった母親を妹が同居介護しています。Kさんは月に１度、実家に戻って妹のサポートをし、電話やメッセージアプリで相談に乗ってきました。

最近、妹から「疲れた。もう死にたい」といったメッセージが頻繁に届くようになりました。Kさんは、母親にイライラして八つ当たりするようになった妹の様子が気になっていたため、電話で「施設を考えた方がいい時期では?」と提案しました。すると妹は、「ひどい！これまで私がどれだけ頑張ってきたと思ってるの？」と声を荒げたのです。

■正しい提案でも受け入れるには順序がある

妹は心身の限界を感じながらも「もっと頑張らないと」と自分を奮い立たせていたのでしょう。そんな中、Kさんの言葉で現実を直視せざるを得なくなり、ショックが怒りとして爆発したのかもしれません。Kさんには、施設入居の話はいったんやめて、妹にねぎらいの言葉をかけ、頑張る理由を聞いてみること、ケアマネジャーに妹の様子を伝えることを提案しました。頑張り過ぎる介護者の多くが「努力が足りない」「自分の頑張りが理解されていない」と、孤独感で苦しんでいるからです。

１カ月後、妹から「ケアマネさんからショートステイの利用を提案されたの。申し込んでみようかな」と連絡が入りました。Kさんに自分の頑張りや大変さを理解されたと感じ、気持ちが変化したようでした。

まずは主介護者の心情に寄り添うことを意識してみてください。家族だけで説得しようとせず、ケアマネジャーや地域包括支援センターにも相談しましょう。

テレビショッピングなどのトラブルにご注意！

国民生活センター相談情報部●山縣　麻里

テレビショッピングなどを見て電話で商品を注文したところ、トラブルになったという相談が寄せられています。

【事例1】3カ月前、テレビショッピングで漢方薬の広告を見て、注文のため電話をした。「3カ月は続けないと効果が出ない」と言われ、3カ月分（3箱）を注文した。数日後商品が届き、代金1万円を支払った。しかし、昨日、同じ商品3箱が届き、初めて定期購入であることが分かった。販売業者に問い合わせたところ、「キャンセルは次回お届け予定日の10日前までに電話で申し出ないと応じられない。すでに期限が過ぎている」と言われた。電話で注文した際は定期購入になるとは思わなかった。2回目の商品は返品し、代金を払いたくない。

テレビ・ラジオショッピングや新聞広告などで紹介されていた商品を注文するために電話をすると、突然販売業者から別の商品や、定期購入で商品を購入するよう勧められることがあります。消費者は広告に掲載されていた商品を注文するつもりで電話をしているため、不意な勧誘に十分検討することができずに仕方なく承諾してしまったり、そもそも定期購入などであることが理解できなかったりするケースが見られます。

電話による注文は原則「通信販売」に当たりクーリング・オフできませんが、テレビ・ラジオショッピングや新聞広告などをきっかけに電話で注文した際、広告で触れられていないものを勧誘され契約した場合には「電話勧誘販売」に当たり、法律で定めた内容を記載した書面を受け取った日を含む８日間はクーリング・オフできる可能性があります。

広告を見て電話注文する際は、広告にないものを勧められても興味がなければきっぱり断りましょう。電話注文は高齢者がよく利用する傾向があります。高齢者の家族や周りの方は、商品が定期的に届いたり、未使用の商品が大量に保管されたりしていないか気を配りましょう。

フレイルについて　～のばそう健康長寿！～

厚生連滑川健康管理センター

「**フレイル**」という言葉を耳にされたことがありますか？日本語にすると「虚弱な」と訳されます。健康な状態と介護が必要な状態の間にあたり、加齢とともに心身の活力が低下してきているが、適切な介入・支援（治療や予防）により、生活機能の維持向上が可能な状態で、介護が必要な期間が短くなるよう、活き活きと生活できるようにして健康寿命をのばしましょう。

「フレイル」の３つの要素

「身体のフレイル」…… 足腰の筋力が衰えて、立ったり歩いたりするのがつらい状態。握力も弱くなり、ペットボトルのふたがあけられない状態。

「精神・心理のフレイル」…… 認知機能の低下や軽度うつ症状になる状態

「社会性のフレイル」…… 人との関わりがなくなって孤独感が深まるような状態

健康寿命を延ばすには…

身体活動 …… **毎日歩く、体操する、できれば階段を使う、座っている時間を減らす。**

栄　　養 …… **肉・魚・卵・大豆製品などたんぱく質をバランスよくとる。また、歯と口腔内の健康も大切です、定期的に歯科受診をする。**

社会参加 …… **趣味・文化・芸能などのサークル活動、ボランティア活動、友達と楽しくおしゃべりなどに参加する。**

身近にある物を利用して体を動かしてみませんか?

日本体育大学准教授●伊藤由美子

スポーツ庁が公表した「令和５年度　スポーツの実施状況等に関する世論調査」の結果によると、20歳以上における週１日以上の運動・スポーツの実施率は52.0%でした。実施率が最も低い世代は30代（44.5%）、次いで40代（46.5%）、50代（46.8%）という結果が明らかになりました。

さらに、運動・スポーツを週に1日以上実施した理由としては、「健康のため」が最も高く、次いで「体力増進・維持のため」「運動不足を感じるから」という回答が得られています。成人期における健康の維持増進を図るためには、個人の心がけはもとより、職場においても働きかけが必要ですね。

今回は、身近にある物を利用して体を動かしてみましょう。本を利用して、首と体側部（体の側面）を曲げ伸ばす運動をご紹介します。仕事や読書などの合間に時折、体をほぐしてリフレッシュを図りましょう!

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso（ザ・タイソウ）」埼玉県秩父エリア編(協力:近畿日本ツーリスト)はコチラ ▼

レッツ、トライ!　首を曲げ伸ばす運動+体側を曲げ伸ばす運動

❶本を両手で持って準備します。

❷息を吐きながら、首と体側部を右側に曲げ伸ばしましょう。

❸❶の姿勢に戻ります。

❹左側も同様に息を吐きながら行います。

❺❶の姿勢に戻ります。

みんなの広場

地域の活動紹介

井口地域

井口丹波黒大豆出荷組合

井口地域で井口特産の丹波黒大豆（正月のおせち料理に欠かせない大きくて美味しい煮豆）を栽培している農家５組の生産団体です。昭和から平成にかけて政府の減反政策により、お米に代わる作物を当時の農家グループが丹波黒大豆を選定し、40年弱栽培しています。そんな中、生産者の間で黒豆枝豆を食していた所、「こんな美味しい枝豆、売ればいいのでは？」と話しが盛り上がり、現在の収穫大会が始まりました。

収穫大会は毎年10月中旬に開催。今年で23回目を迎え、県内外からたくさんの来場者で賑わいました。「やっぱり井口の枝豆は美味しいから、毎年楽しみに来ています」と、お客様の声が嬉しく、これからも地域のために続けていきたいと思います。

我が家のアイドル

南山田地域（栄町）

山根　咲菜（さな）ちゃん（８歳）
　　姫菜（ひな）ちゃん（６歳）
　　稜月（いつき）くん　（４歳）

長女の咲菜はしっかり者なお姉ちゃん。家事の手伝いや姉弟のお世話でいつも家族を助けてくれます。
次女の姫菜は天真爛漫なムードメーカー。元気いっぱいでみんなを笑顔にしてくれます。
長男の稜月は頼れる末っ子。甘え上手なところに癒される日々です。
それぞれに違った個性と魅力があり、毎日賑やかに過ごしています。
これからも健やかに成長していってね！

JAなんと文芸

利波川社句会

前肢（まえあし）をたてて無言のいぼむしり　孝
道脇の草の間に間に籾こぼれ　一椿
零余子飯（むかごめし）話しの弾む寺の昼　不二
百姓の嫌いな子にも豊の秋　昭代
襖入れ真近にありし夫（つま）の顔　淑枝
天高し晴れて結いあぐ大銀杏　純尚
あごの元すっと触れゆく秋の風　清美

寿句会

父母の声聞えてきさう秋彼岸　欣正
合羽着て反射たすきの案山子（かかし）かな　敏子
調整の高切鋏柿を捥ぐ　千恵子
案山子にも大きな名札時の人　香織
柿選び皮剥きくるるヘルパーさん　美智子
あかあかと空家の庭の熟柿（じゅくし）かな　未知

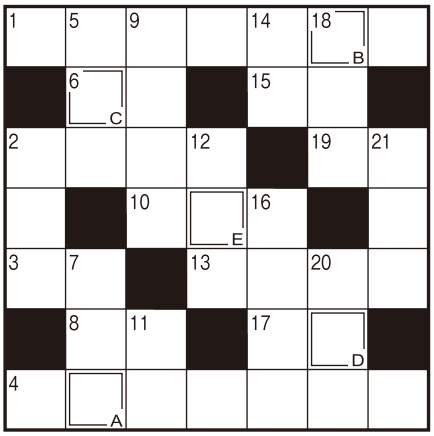
クローバー句会

秋日濃し子育て離れ故郷へ　紗恵
冬蕨ちよんと突けば煙立て　悦子
香の果てて花散り始む金木犀　茂美
月清し苦難を潜りノーベル賞　真理子
玉巻かぬ白菜案じ世を案じ　孝臣
茶の木咲く雨に打たれて又咲けり　城子

クロスワードパズル

出題●ニコリ
引用：ＪＡ広報通信

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字を**A～E順**に並べてできる言葉はなんでしょうか？



JAなんと管内の正解者の中から抽選で３名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法　官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。

・宛　先　〒939-1843　南砺市金戸268-1
　ＪＡなんと総務課　クロスワード係行
・裏面に　①答え　②広報・JAに対する意見
　③氏名・郵便番号・住所・電話番号

収集した情報を広報事業以外には使用いたしません。また、ご本人の同意なしに第三者へ情報を提供することは一切ありません。

締め切り　**令和６年12月９日（月）**必着

始めました

スマートフォンでQRコードを読み取り、ご応募もできますのでご利用ください。

ヨコのカギ

①12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
②甘いお菓子のことです
③――の授業で、冬の星座について学んだ
④昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
⑥ギャンブルです
⑧どてらに詰められているもの
⑩安心したときにホッともらします
⑬忘年会で部長が――の音頭を取った
⑮サンタクロースの乗り物
⑰彼は――ともに認める本の虫だ
⑲――、乙、丙、丁

タテのカギ

②墨をするときに使います
⑤英国の文化について学び、――を深めた
⑦外為の「為」を略さずにいうと
⑨氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
⑪令和６年の干支（えと）は――、令和７年は巳（み）です
⑫残ったおでんに具を――して煮直した
⑭ズボンを買ったあとで上げることも
⑯使ってはいけない技のこと
⑱だしを取るのに使う小魚の干物
⑳ゴルフクラブの一種です
㉑風邪の予防に、ガラガラガラ

11月号の正解と当選者

A　B　C　D
ホ　シ　ガ　キ

応募者12名のうち下記の方が当選されました。

岩貝　美鶴さん
宮本　佳子さん
山﨑　順司さん　（五十音順）

知って納得！ 税金講座

償却資産税

JA 全中・JA まちづくり情報センター　顧問税理士●柴原　一

償却資産税をご存じでしょうか。ちょっと影の薄い税金なので聞いたことのない方もいらっしゃるでしょう。名前が似ているため減価償却に関係するのかな、と思われがちですが、実は固定資産税の一種です。

償却資産とは、簡単にいうと、土地と建物以外の、事業の用に供することができる資産です。例えば、個人で事業（農業・不動産賃貸業など）を行っている方が事業に用いることができる構築物、機械、器具、備品などが該当します。具体的には、大型特殊自動車に該当する車両運搬具、ビニールハウスは構造により構築物または器具備品として償却資産になります。賃貸アパートの場合は、路面のアスファルト舗装や門、塀などの外構工事、受変電設備や屋外給排水設備などの建物附属設備などです。ただし建物附属設備は、家屋と設備などの所有者が同じときは家屋と償却資産に区分せず、家屋に含めて評価できるものもあります。例えば監視カメラ設備は、家屋と設備の所有者が同じ場合、配管や配線は家屋と一体評価できますが、受像機（テレビ）やカメラは一体評価できず償却資産として申告するという取り扱いになるので、手引などでよく確認しましょう。

間違いやすいものとして、普通運転免許で運転できるトラクターは、小型特殊自動車に分類されるため自動車税の対象となり、償却資産税は課税されません。償却済みの資産（耐用年数が経過した資産）、遊休または未稼働の資産、取得価額が20万円未満の償却資産でも個別に減価償却しているもの、があります。これらの資産は、償却資産税の申告の対象です。また10万円以上20万円未満の資産は、３年間で一括償却すると申告の対象となりませんが、少額減価償却資産として即時償却すると償却資産に該当し申告の対象となる点にご注意ください。

これらの償却資産は、その年１月１日時点の所有者が、その年１月31日までに償却資産として申告しなければなりません。ただし、価格などの算出の結果、課税標準額が150万円（免税点）未満の場合には課税されないため、納税通知書は交付されません。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん・小話　砺波税務署

「年末調整手続について」

熊さん…御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

御隠居…そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、年税額（所得税及び復興特別所得税）が確定するんじゃよ。現在では、**電子データを利用した年末調整ができる**そうじゃ。これまで書面（ハガキ等）で添付していた**保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができる**んじゃ。

熊さん…へえ～、ここでも電子化でやんすか。

御隠居…国税庁では、年末調整手続を簡便化するための**「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア（年調ソフト）」を無償提供している**そうじゃ。**国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp）やスマホでも公式アプリストアから年調ソフトをダウンロードすることができる**んじゃ。

熊さん…年末調整の手続について詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いんでやんすか。

御隠居…**国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設**されておるぞ。熊さん、ここにパソコンがあるから、ご覧なさい。

熊さん…**年末調整の手続を動画で説明している**でやんす。**動画は24時間いつでも見られる**から便利でやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ＆A等もあって、参考になりそうでやんすね。

御隠居…あとのう、従業員の給与の総額や控除対象扶養親族の人数を入力することで、その従業員の年末調整の税額計算が効率的にできる、**「年末調整計算シート」（Excel）**が提供されておるぞ。

熊さん…それは便利そうでやんすね。

御隠居…年末調整のしかたなどの質問は、国税庁ホームページにある**「税務相談チャットボット」**が答えてくれるんじゃ。昨年と比べて変わった点は、定額による所得税の特別控除（**定額減税**）が実施されておるぞ。**年末調整の際には年末調整時点の定額減税の額を算出し、年間の所得税額の計算を行う必要がある**ので注意が必要じゃ。それ以外の様々な**国税に関する質問や相談も、国税庁ホームページ**を確認してみるとよいぞ。それからのう、電話相談センターへの相談についてじゃが、税務署の代表電話経由（TEL４３２－４１９１（代））※音声案内に従い「１」番を選択）のほか、**直接電話相談センターにつながる「国税相談専用ダイヤル」（TEL０５７０－００－５９０１）**が設けられておるぞ。

熊さん…なるほど、わかりやした。早速、知り合いにも伝えるでやんす。ところで御隠居、あっしも早く配偶者を見つけたいでやんす。

御隠居…残念ながら、そのような相談は答えてくれんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとよいのう。

（よくわかるページ）

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループ

JAグループは、共同購入運動をとおして組合員や地域の方々の暮らしをサポートします。

＼＼ エーコープマーク品とは ／／

A・COOP 安心と信頼のくらしの良品

国産へのこだわりと安全・安心の品質。
JAグループのプライベートブランドです

ロールキャベツのトマトソースの作り方

材料（4人分）

- キャベツ ……（大きい葉）8枚
- 合挽き肉 ……300ｇ
- ベーコン ……4枚
- 玉ねぎみじん切り …… 50ｇ
- パン粉 …… 1/2カップ
- 牛乳 ……大さじ2
- 塩 …… 小さじ1/2
- こしょう・ナツメグ ……少々
- きのこ（しめじ・マッシュルームなど） …… 100ｇ程度
- 水 …… 1/2カップ
- Aコープかつおだし ……大さじ1
- 本みりん ……大さじ2
- しょうゆ ……大さじ1
- トマトジュース ……400ml
- パセリ …… 適量

※トマトジュースは無塩をお勧めしますが、有塩の場合は味を見て加減してください。

作り方

❶キャベツは破れないようにはがして洗い、電子レンジに3～4分くらいかけて柔らかく芯の部分を叩いてつぶしておく。
❷ベーコンは細かく刻み、合挽き肉、塩、こしょう、ナツメグを加えて練る。
❸たまねぎ、牛乳でふやかしたパン粉も加えてさらに混ぜ、8等分しておく。
❹キャベツの葉の手間に❸のたねを置き、手前から巻き込む。
❺厚手の鍋かフライパンに少量のサラダ油を熱してきのこを炒め❹を並べ水と調味料を加え煮立ったら火を弱め、蓋をし、20分程度煮込む。
❻味をみて、好みにより塩で味を調える。
❼きのこと共に皿に盛り付け、パセリを振る。

かつおだし
400ml 810円

良質のかつお節に昆布のエキスを加えました。どんな和風料理にも使え、プロの味を目指す主婦の味方です。自然の豊かな香りとコクが自慢です。

お問合せ・ご注文 JAなんと生活課 0763-62-2500

食卓を彩るお料理レシピ

とっておき旬のレシピ

Cold Fish Sauce Irish（魚の冷製）

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。

材料（6人分）

- 生サケ（1切れ80g）…… 6切れ
- 塩・こしょう …… 各少々
- ニンジン・タマネギ …… 各20g
- 白ワイン …… 大さじ2
- スープ …… 大さじ2

・ポテトサラダ
- ジャガイモ …… 200g
- キャベツ …… 100g
- タマネギ（みじん切り）… 大さじ1
- サラダ油・ …… 大さじ2
- 酢 …… 大さじ1
- 塩 …… 小さじ1/4
- こしょう …… 少々

・アイリッシュソース
- ピーマン …… 小1個
- タマネギ（みじん切り）… 大さじ3
- マヨネーズ …… 大さじ4
- ケチャップ …… 大さじ1

ポイント

赤いサケと緑のキャベツ、2色のクリスマスカラーでお祝いしましょう。アイリッシュソースは水気が出てくるので食べる直前にあえるのがお勧めです。

作り方

❶生サケは皮と小骨を取り、塩・こしょうを振って15分ほど置く。
❷❶を皿に並べ、ニンジン・タマネギの薄切りをのせ、白ワイン・スープをかけてラップをし、電子レンジ（600W）で2分ほど加熱して冷ます。
❸ポテトサラダを作る。ジャガイモは皮をむき四つ割りにし、5mm厚さに切って塩ゆでし、キャベツは熱湯に通して千切りにする。タマネギのみじん切りは水にさらす。
❹サラダ油・酢・塩・こしょうを混ぜてフレンチドレッシングを作り、❸をあえる。
❺アイリッシュソースを作る。ピーマン・タマネギはみじん切りにしてマヨネーズ・ケチャップを加える。
❻皿に❷のサケを盛り、❺のソースをかけて❹のポテトサラダを添える。

除雪機もJAの自動車共済!!

機械移動の際は、周囲の人・自動車など注意することが多数あります

◇歩行型除雪車（個人の方）

対人・対物　無制限　対物免責０万円

【自動車共済掛金】
共済期間　３ヶ月　5,400円
共済期間　４ヶ月　6,760円　※６等級（新規）

※別途自賠責共済へのご加入が必要となります
【自賠責共済掛金】３ヶ月間 5,660円　４ヶ月間 5,800円
※個人の方の場合レッカーロード費用付帯必須となります。

◇タイヤショベル除雪車（個人の方）※員外引受禁止車両

対人·対物　無制限　対物免責０万円
人身傷害　3,000万円（被共済者限定特則有）
傷害定額　100万円（標準型・被共済者限定特則有）

【自動車共済掛金】
共済期間　３ヶ月　13,490円
共済期間　４ヶ月　16,750円　※６等級（新規）

当共済は、除雪作業中の事故を全て保障するものではございません。作業場内での対物事故等については、所有·管理物との事故として免責(支払不可)となる場合もございます。詳しくは、担当者までお伺いください。

※上記の掛金例は、事故有係数適用期間０年、一時払・持参扱いの場合であり、自賠責セット割引適用後の金額になります（令和６年11月１日現在）。自賠責セット割引については、申し込もうとする対人賠償付契約の責任の開始日を共済期間に含む自賠責共済が締結されているなど所定の条件があります。※申込の際には、車体番号の分かる書類などの提示をお願い致します。※除雪にともなう対物賠償の保障内容について、一部制限があります。※事故発生の際、警察へ事故届を必ず行って下さい。※上記掛金は、責任の開始日が令和６年12月31日までの契約に適用されます。

■この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては､「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認下さい。

JA共済
【24186800211】

お問い合わせ・加入申込は、お近くの共済センターまたは支店まで
・共済普及センター　62-4148　　・共済業務センター　62-4128
・城端支店　62-1313　　・五箇山支店　66-2241

JAグループ
共栄火災

〈 組合員のみなさまへ 〉

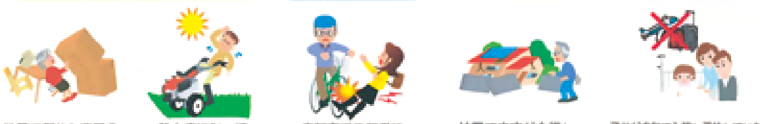
安心をひとつの保険にパッケージ

JA安心倶楽部

標準傷害保険

こんなときに保険金をお支払いします。

傷害保険金 ／ 個人賠償責任保険金（示談交渉サービス付） ／ 災害生活支援費用保険金 ／ キャンセル費用保険金



地震で倒れた家具の下敷きになってケガをした
熱中症になって入院した　安泰プラン　充実プラン
自転車で歩行者にケガをさせた
地震で自宅が全壊し、被災生活を余儀なくされた　安泰プラン　充実プラン
子供が病気で入院し予約していた旅行をキャンセルした　安泰プラン

補償期間：令和７年４月１日（火）より１年間
募集期間：令和６年12月２日（月）より令和７年１月31日（金）の２ヶ月間

■お支払いいただく保険料（年額）は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、右表の金額となります。
■補償開始日時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。
■ご継続は、補償終了日時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。

●JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）を保険契約者とし、ＪＡなんと の組合員のみなさまを加入者（被保険者）とするJA団体傷害保険制度です。
●ケガによる死亡や重度の後遺障害、入院･通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
●詳しい内容は最寄のJAの支店までお問い合わせください。

熱中症・食中毒・特定感染症や日常生活を取り巻く様々なリスクを幅広く補償する 安泰プラン・充実プラン をおすすめします!

保険金の種類	保険金額 安泰プラン	充実プラン	基本プラン
ケガ（傷害）※1 傷害死亡保険金	280万円	240万円	120万円
ケガ（傷害）※1 傷害後遺障害保険金 第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の78%～100%をお支払いします。	150万円※2	120万円※2	60万円
ケガ（傷害）※1 傷害部位・症状別保険金 ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率（1～120倍）を乗じた額をお支払いします。	4,100円※2	3,600円※2	3,000円
個人賠償責任保険金（自己負担額0円）（電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付）	2億円	2億円	1億円
携行品損害保険金（自己負担額3,000円）	20万円	20万円	20万円
被害事故補償保険金	2,000万円	2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金	300万円	300万円	300万円
法律相談費用保険金	10万円	10万円	10万円
災害生活支援費用保険金	200万円	100万円	×
救援者費用等保険金	300万円	×	×
行方不明時捜索費用保険金	50万円	×	×
家事代行費用保険金※1※2（自己負担額5,000円）	支払限度基礎日額1万円	×	×
キャンセル費用保険金（自己負担額：1,000円またはキャンセル費用の20%に相当する額のいずれか高い額）	30万円	×	×
受託品賠償責任保険金（自己負担額5,000円）※示談交渉サービスはありません。	30万円	×	×
年間保険料	29,800円	21,000円	15,800円

※1　天災補償付
※2　熱中症・食中毒・特定感染症（新型コロナウイルス感染症を含みません）補償付

＋ オプション ホールインワン・アルバトロス費用保険金　20万円（年間保険料2,110円）

注　ホールインワン・アルバトロス費用保険金を補償する他の保険契約等がある方、およびゴルフの競技・指導を職業としている方は、オプションにご加入いただくことはできません。

ＪＡなんと　共済普及課TEL0763-62-4148　共済業務課TEL0763-62-4128

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社
B24-0502-20210619

【金融窓口よりお知らせ】

平素より当JA窓口をご利用いただき誠にありがとうございます。
当JAでは、JAバンクのシステム更改に伴い、下記日程の通り、新たなシステムで窓口業務を実施いたします。システム更改後しばらくの間は、従来よりも処理にお時間をいただく場合がございますがご容赦ください。

詳しくは QR 伝票作成ツールの商品説明ページへ
https://www.jabank.org/qr-tool/

・各種伝票が変更になります。
・QR 伝票が窓口で利用可能となります。

城 端 支 店：令和６年 12 月９日（月）
五箇山支店：令和６年 12 月９日（月）
本　　店：令和６年 12 月５日（木）

【金融窓口営業時間変更のお知らせ】

新システム導入作業のため、下記日程において、金融窓口営業時間を短縮させていただきます。

本　　店：令和６年 12 月４日（水）
五箇山支店：令和６年 12 月６日（金）
《窓口営業時間》 8:30 ～ **15:00**
（午後３時まで）

城 端 支 店 ： 令和６年12月17日（火）
五箇山支店 ： 令和６年12月16日（月）
《窓口営業時間》 8:30～**14:30**
（午後２時30分まで）

組合員・利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をお掛けして大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

【利用者の皆様へ】

こまめな 通帳記帳のお願い

未記帳明細が50件以上になると自動的に「未記帳圧縮記帳」となり、その間の取引が通帳に記載されません。

「未記帳圧縮記帳」により通帳に記載されなかった取引明細が必要な場合は、支店窓口にて取引明細を依頼してください。（※有料）
※「取引履歴明細の発行」手数料１枚110円（税込）

代替手段として「JAバンクアプリ」がおすすめです‼
スマートフォンで簡単に口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

お問い合わせ・ご相談はお気軽に、各支店窓口へ
本店：62-2123　城端支店：62-1313　五箇山支店：66-2241　金融渉外課：62-4117

お便りコーナー

読者の声

◆いつも支店に行くと、気持ちよく対応して下さり、とても良いです。

組合員の皆さま方はもとより、多くのお客様にご来店いただくJAの身近な窓口として、笑顔でお帰りいただける店舗づくりを心掛けておりますので、気軽にお越しください。

各支店長

◆生産者コーナーをなるべく利用しています。1ヶ月に1回ぐらいバースデーの人に来店ポイントアップとかする企画などあればいいです。又、考えてみて下さい。

生産者の顔が見える「生産者ひろば」をいつもご利用いただき「地産地消」への理解醸成が進んできたものと感じます。ポイント付与に対するご意見を参考にし、お楽しみいただける企画を検討します。

特産振興課長

◆いつも広報誌を見て楽しんでいます。クロスワードパズルの応募がメールで出来たらうれしいです。次号も楽しみにしています。

クロスワードパズルの応募は、広報11月号よりスマートフォンからQRコードを読み取っていただき、メールで応募できるようにいたしました。毎月、QRコードを掲載していきますので、ご利用ください。

広報担当

家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ ＪＡなんと生活課 ☎0763-62-2500

12月号 表紙の人 郷 ひろみさん

特集 片づけから始めるおきらく終活

終活、それは人生のエンディングテーマを見すえて今とこれからをよりよく生きる活動です。
自分にはまだ早い…なんて思わずに家の中の小さな片づけから終活を始めてみませんか。

藤井 恵さんのおつまみおせち

家族や親せきが集まり、にぎやかになるお正月。今年は、簡単に作れて好きなものを少しずつ食べられる肩ひじ張らない「おつまみおせち」でお祝いしてみませんか？

別冊付録❶

2025年家の光家計簿

この家計簿は、12月号の別冊付録として刊行を続けてまいりましたが、今回の刊行で終了いたします。

2026年家の光家計簿からは単体で発行する予定です。

別冊付録❷

あなたはどっち？幸せなお金の使い方

JAなんと 協同の成果 令和6年9月末現在（前年同期）

正組合員数	2,105人（▲40）	貯金高	578億円（▲19）
正組合員戸数	1,835戸（▲19）	貸付高	39億円（▲2）
准組合員数	1,749人（▲20）	共済保有高	1,140億円（▲44）
准組合員戸数	1,177戸（▲17）	販売品販売高	5.2億円（0.7）
		購買品供給高	11.3億円（▲0.3）

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第8回定例理事会　10月25日開催

附議議案

第1号議案　令和6年度下期対策について
各部署で上期実績を踏まえた現状を分析し、下期への具体的対策を検討した取組内容を説明し、承認された。

第2号議案　令和6年度ミニディスクロージャー誌について
なんと農協の上半期における事業活動や財務状況等を開示するため、ホームページ上での公開及び同冊子を支店・事務所窓口に備え置くことで承認された。

第3号議案　役員賠償責任保険加入に伴う負担について
善管注意義務違反・忠実義務違反によって訴訟を受けた場合に備え、同保険に昨年同様の条件で加入することで承認された。

第4号議案　組合員持分の出資口数の減少について
定款第21条第1項の定めるところにより組合員にやむを得ない事情がある場合、理事会の承認を得て、出資口数の減少をすることが出来ることから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。

報告事項

①9月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書を基に実績報告を行った。

②上半期モニタリング報告について
事業実績、前年度対比の事業損益等を調査記入し、富山県農業協同組合中央会へ提出すると報告した。

③㈱リーフの月次報告
9月末の事業実績進度表や9月の日別売上表を基に実績を報告した。

④組合員の加入脱退状況
新規加入者1名、組合員の死亡による相続新規加入者4名、死亡による脱退者13名、任意脱退1名と報告した。

⑤ふれあい訪問の反響結果について
「ATM休止のお知らせ」、「お得な旅行案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜わった意見を報告した。

⑥令和6年産米の集荷・検査結果報告
10月25日現在の水稲荷受実績・検査結果を品種別に説明し、上位等級比率は現在のところ99・64％と報告した。

⑦Aコープなんとセフレ店9月末事業報告
4月1日から9月末日までの事業実績進度表や貸借対照表、損益計算書、営業費用明細書を基に経営状況を報告した。

⑧単体自己資本比率の状況について
上半期の仮決算状況を踏まえ、国内基準（バーゼルⅢ）を基に算出した単体自己資本比率の状況について報告した。

⑨第24年度（令和6年度）上半期監事監査報告
10月2日から10月4日まで、各部署の業務執行状況等を監査し、中道代表監事より経営環境がより一層厳しさを増す状況において、自己改革の実践をはじめ改善を要する事項として4項目について理事会の議決を経て回答を求める旨報告があった。

⑩JA共済コンプライアンス点検結果報告
7月1日を基準日に、共済事業の各項目に沿って実施したコンプライアンス点検の実施結果を全共連へ提出することを報告した。

令和6年　北陸三県統一
年末の交通安全県民運動

令和6年12月11日(水)～12月20日(金)

〔スローガン〕
ゆっくり走ろう　雪のふる里　北陸路

運動重点

1　高齢者の交通事故防止（北陸三県統一重点）
2　夕暮れ時と夜間の交通事故防止
3　飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
4　自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

富山県交通対策協議会・富山県・富山県警察
富山県教育委員会・市町村・(公財)富山県交通安全協会

A・COOPなんとセフレからお知らせ

❶「お歳暮ギフト全国割引き宅配」企画
（詳しくは店内ポスターにて）

❷セフレの「クリスマスお買物100円券」「お年玉お買物100円券」進呈企画
最終ページに、セフレ店の「クリスマスお買物100円券」と「お年玉お買物100円券」がついています。どうぞご利用下さい。使用期間に限りがありますのでご注意下さい。

❸コストコフェア開催‼　実施期間令和6年12月20日㈮
コストコは、高品質な優良ブランド商品を低価格で提供する会員制倉庫型店です。どうぞ、この機会にお買い求め下さい。

■セフレの「ひまわり特価市」12月度企画
当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月火…「98円均一の日」
水……「アイスクリームの日」「冷凍食品の日」
木……「とうふの日」
金…「たまごの日」
土…「牛乳の日」
日…「お米の日」

安心新鮮　営業時間 AM10:00▶PM8:00　南砺市野田52　TEL 0763-62-8811

JAなんと　12月の予定

5日(木)	かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験
6日(金)	カートピア ガソリン・軽油 特売日
8日(日)	かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験
13日(金)	カートピア ガソリン・軽油 特売日
20日(金)	カートピア ガソリン・軽油 特売日
25日(水)	第10回定例理事会
27日(金)	カートピア ガソリン・軽油 特売日

カートピア営業時間

・カートピアかねと (平日・土) 7:30～19:30
※1・2月は19:00まで
(日・祝祭日) 8:00～18:00
※元日は休業いたします。

・カートピアたいら (平日・土) 7:30～19:00
(日・祝祭日) 8:00～18:00
※元日は休業いたします。

JAなんと 2024. 12 No.285

●編集・発行
なんと農業協同組合　総合企画室　総務課
当JAの広報誌は県内外の他のJA、行政機関との間で交換を行っています。また、ホームページにも公開しています。
☎0763−62−2123　FAX 0763−62−3577

おもしろい野菜・果物の写真を募集しています！！

広報誌を通して紹介いたします。
ご応募いただいた方には、抽選で
農協商品券1,000円を
進呈いたします。

〜宛て先・お問い合わせ〜
〒939-1843　南砺市金戸268-1
電話 62-2123
JAなんと総務課　広報担当（中田）まで
（各支店窓口でも受け付けいたします。）

「サツマイモ」ヘビかな?!
応募者：丘村　厚子さん（平地域）

「サツマイモ」ウサギみたい!!
応募者：沖田　良子さん（城端地区）

富山県立中央農業高等学校　令和７年度農業特別専攻科　入学者選抜募集要項

農業特別専攻科　・担い手育成コース2年　募集定員（約10名）　・庭園コース２年　募集定員（約10名）

志願期間　令和６年12月２日（月）から令和６年12月13日（金）までの間（日曜日、土曜日及び祝日等学校休業日を除く。）
午前９時〜午後４時まで受付（ただし12月13日（金）正午までに、富山県立中央農業高等学校に必着とする。）

入学検査（期日及び日程）　令和７年１月10日（金）　受付８：45〜９：00　検査９：30〜13：00

検査会場　富山県立中央農業高等学校（富山市東福沢２）

合格発表　令和７年１月17日（金）午後０時30分に、富山県立中央農業高等学校において受験番号で行う。

富山県立中央農業高等学校　〒930-1281　富山県富山市東福沢２　TEL 076-483-1911（代表）
ホームページ https://www.chuno-h.tym.ed.jp

皆様とともにJAなんと 各施設電話番号

・本　　店	62−2123	・生活課・生活営業課	62−2500
・城端支店	62−1313	・旅行センター	62−3013
・五箇山支店	66−2241	・車輌課（オートパルなんと）	62−3571
・共済普及センター	62−4148	・カートピアかねと	62−2125
・共済業務センター	62−4128	・カートピアたいら	66−2243
・生産センター	62−0261	・ヨッテカーレ城端	62−8888
・西部カントリーエレベーター	62−2250	・Aコープなんとセフレ	62−8811
・広域カントリーエレベーター	62−4115		
・農　機　課	64−2013		
・上平野菜山菜加工場	67−3443		

〜緊急連絡先〜

・自動車共済事故受付（24時間・365日）
0120−258−931（ジコはクミアイ）

・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
（紛失・盗難）0120−794−551（失くしたらここへ一番）

・JAカード（クレジットカード）
事故受付・24時間対応
（紛失・盗難）0120−159−674（イゴクロウナシ）

・プロパンガス（24時間対応）
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763−22−5595

キリトリ

2024セフレのクリスマス
お買物見本100円券

【ご利用時のお約束】
＊この券は令和６年12月21日（土）から23日（月）の３日間、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
＊この券は1,000円以上のお買物にご利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。

A·COOPなんと セフレ

キリトリ

2025セフレのお年玉
お買物見本0円券

【ご利用時のお約束】
＊この券は令和７年１月２日（木）から４日（土）まで、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
＊この券は1,000円以上のお買物にご利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。

A·COOPなんと セフレ