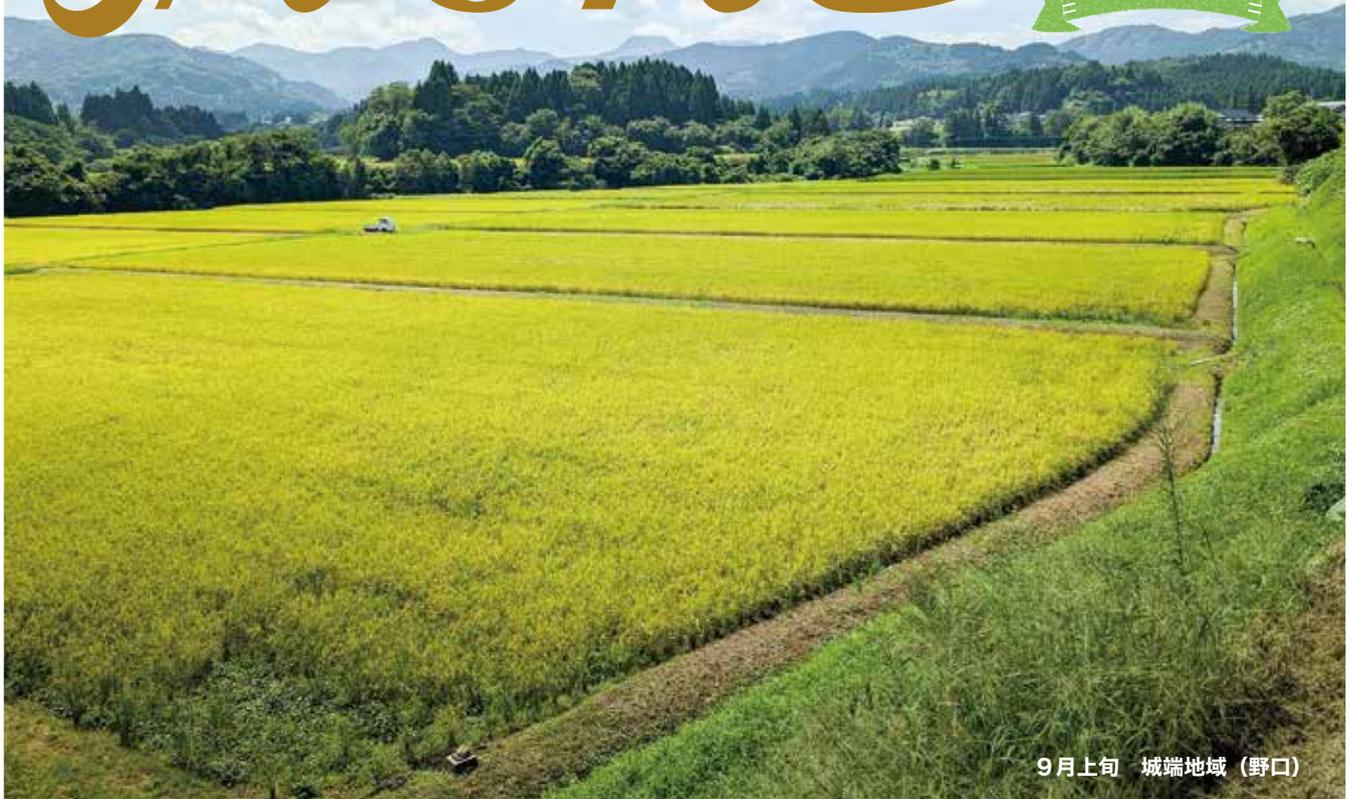


こうほう JAなんと

2024
10
October

No.283



9月上旬 城端地域（野口）

9月10日 コシヒカリ稲刈り 城端地域（林道）



特集

「実りの秋！
地元産の農産物が直売所にいっぱい！」2~3

JAのお仕事ウォッチング	4
家庭菜園	5
営農情報	6~7
なんとニュース	8~9
介護ハンドブック・他	10
厚生連通信・他	11
みんなの広場・JAなんと文芸	12~13
税金講座・他	14
JA共同購入運動・旬レシピ	15
インフォメーション	16~19



9月上旬 五箇山ほべら直売開始
※9ページニュースに関連記事掲載

contents



実りの秋!

地元産の農産物が直売所にいっぱい! 直売所で秋の味覚を楽しもう!

10月16日は
国消国産の日

直売所には、ふるさと産品の会の生産者が育てた農産物がたくさん並びます。

- 季節によって出荷する農産物が変わるので、定期的に通ってみましょう!
- 珍しい野菜や果物、そして地元農産物の加工品も並びます。お気に入りの商品が見つかるかも!



南砺市桜ヶ池農産物直売所
ヨツテカーレ城端



Aコープなんと
セフレ



国産を食べて 国消国産を応援!

食べて応援

※1

JA直売所 キャンペーン2024

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つGet!
2つで1口・3つで2口応募できます!

47都道府県とっておきの
3,000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります!

期間 2024年10月1日～11月30日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物
などが並ぶ全国約1,700店舗の
JA直売所に行こう!

※一部実施していないJA直売所もあります。

JA直売所の検索も!
商品ラインナップは特設サイトへ



※9月17日からご覧いただけます。



食べて応援

※2

おいしい秋を、味わおう。

今がチャンス!
送料をJAグループが
負担します!

お客様の
送料負担
なし

期間 2024年10月1日～11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン

ご注文はこちら



※10月1日からご覧いただけます。

子どもたちの未来に
食の安心をつなぐ

国消国産



私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する

その考え方を国消国産といいます。



JAグループ代表者
林 修

日本は今、食料の
約6割を輸入に
頼っています。



もしも輸入が難しくなって、
必要な食べものが足りなくなつたら…
農畜産物は、足りなくなつたから
といって、すぐに生産を拡大すること
はできません。だから、日ごろから
「国消国産」を進めることが、とても
大事。「国産」をもっと食べましょう。

国産を食べると、いいこといっぱい！

自給力アップで、
いざというとき安心！



日本の農業を
食べて応援できる！



おいしくて安全・安心な
食事を実現！



輸送で出るCO2を
減らし、SDGsに貢献！



国消国産が日本の食の未来をつくります。

国消国産を、楽しく実践！

JA直売所に行こう！！

みんなに人気のJA直売所。
とれたての農畜産物が、たくさ
ん並んでいます。その地域なら
ではの野菜や果物、魅力的な
加工品に出会えることも、JA
直売所ならではの楽しさです。



J A 直 売 所

JA直売所をさがしてみよう。

お近くのJA直売所をはじめ、全国1,000店舗以上の
JA直売所は、右の二次元コードからさがせます。



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

JAのお仕事 ウォッチング

JAの職場を紹介するとともに、皆様にお役に立てる情報を提供するコーナーです。



営農部 広域・西部 カントリーエレベーター

共同乾燥調製施設（2施設）のカントリーエレベーター（以下、CE）は、集荷、乾燥、粃すり、選別、袋詰め、出荷まで行う大型施設。

8月下旬から酒造好適米（早生品種）の稲刈りが始まりました。刈取りが集中する繁忙期は、他部署から職員が応援要員として荷受作業に従事しています。



広域CE

住所：南砺市北野926 電話：62-4115



西部CE

住所：南砺市山田490-1 電話：62-2250

広域CE



粃を荷受ホッパーに投入。受入れが集中すると何台もトラックが並び、安全に心がけ案内しております。



広がった粃をかき集め、丁寧に投入口へ入れ込みます。

西部CE



事前検査を受けた粃を受け入れ。荷受が集中した場合、投入個数をまとめ効率の良い作業を行います。



粃をホッパーへ全て入れ込み、荷受重量を計量します。



出荷準備



営農部 平共同乾燥調製施設

住所：南砺市中畑174-1 電話：66-2464



五箇山地域は9月4日から「てんたかく」、9月中旬から「コシヒカリ」の刈取りが始まりました。



安全に気を付け、粃を受入れます。



粃の入った袋の口を開け、ホッパーへ入れ込みます。



あなたもチャレンジ



家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

緑肥と対抗植物 栽培環境を改善

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃（ひよく）にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

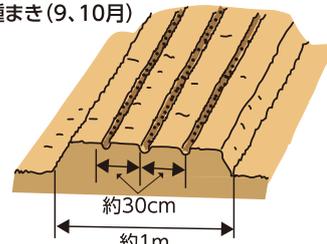
【緑肥】 有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ（図1）では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム（図2）、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止（隔離）、防風などの障壁効果も期待できます。

【対抗植物】 ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏～秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタラリアなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げるすることができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

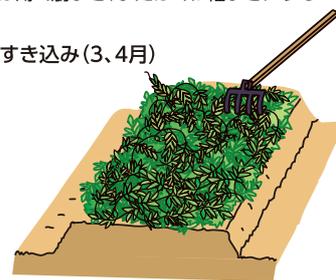
図1 ヘアリーベッチの利用

(1)種まき(9,10月)



種は薄く筋まき、またはくわ幅まきにする

(2)すき込み(3,4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周囲に植える



表 主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料:「カパークローブ・草生栽培 栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議(平成24年3月)、
「緑肥利用マニュアル」農研機構(令和2年3月)。

種まき期	科名	品目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、グリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない(クリムソクローバー)、フィア(白クローバー)			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ベールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム(ソルゴー)	つちたろう、元気ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルグリーン	○				
	マメ科	クロタラリア	コプトリソウ、ネマグリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
	キク科	セスパニア	田助		○	○		
		マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール		○			○
		ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ				○	

※1 種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。

※2 主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

①令和6年産出荷契約米の概算金

(単位：紙袋、60kg個、円、税込)

種類	銘柄	等級	概算金金額	令和5年産概算金
うるち米	富富富	1等	16,800円	13,800円
	コシヒカリ	1等	16,000円	13,000円
	てんたかく	1等	15,100円	11,600円
	てんこもり	1等	15,100円	11,600円
	その他	1等	14,600円	11,100円
酒米	全銘柄	1等	16,500円	12,700円
もち米	新大正糯	1等	16,500円	14,200円



※特別栽培米コシヒカリについては、概算金16,000円/60kg(税込)に加算金1,550円/60kg(税込)を追加した17,550円/60kg(税込)になります。

※フレコン・バラについては、60kgあたり出荷契約米・備蓄米・加工用米▲204円とする。

※出荷契約米の一般米は▲300円とする。

※令和5年産概算金単価には追加概算金は含まない。

②令和6年産加工用米・備蓄米の概算金

(単位：紙袋、60kg個、円、税込)

制度	種類	等級	概算金金額	令和5年産概算金
加工用米	うるち米・もち米	1等	9,000円	6,700円
備蓄米	うるち米	1等	10,000円	7,700円

③令和6年産出荷契約米等に係る流通経費の項目別単価上限見通しについて

令和6年産米穀出荷契約において、流通経費の項目別単価上限見通しを明らかにすることとしており、下表のとおりとなります。

なお、需給環境の急激な変化等により、項目別上限単価を超えた場合は、その理由等の説明を行います。

(単位：60kg、1等、紙袋、円、税込)

流通経費項目名	うるち米	酒米	もち米	加工用米	備蓄米
流通・保管等に係る経費	1,952	1,796	1,706	1,800	1,407
事故処理費用	10	10	10	10	10
手数料	165	165	165	165	165
生産・集荷・販売等に係る経費	152	35	155	0	0
需給調整経費	30	0	0	0	0
全国監査委員会費用	2	2	2	1	1
その他	40	0	0	0	0
合計	2,351	2,008	2,038	1,976	1,583

注意事項

- ①フレコン使用料については、流通・保管等に係る経費に含まれています。
- ②令和6年産米が1年間で販売出来ず、複数年にわたって販売せざるを得なくなった場合は、別途、対策経費が必要となる場合があります。
- ③うるち米の需給調整経費については、米穀周年供給・需要拡大支援事業に係る経費です。

大豆 収穫の作業ポイント

コンバインの調整

- 刈り始めに「刈取り高さ」、「刈取り速度」、「脱穀選別・排塵調整」等の確認を行い、収穫ロスの低減や安全作業に努めましょう！

雑草等の除去

- 収穫前に雑草や青立ち株を取り除き、畦間の雑草は刈払機等による除去を徹底するなど、汚損粒の発生を防止しましょう！

適期収穫

- 早刈り→子実や莢の水分が高いため、汚損粒や破砕粒の原因となる。
- 刈り遅れ→立毛中の裂莢やヘッドロスにより収穫ロスが増加するとともに、子実の光沢低下やしわ粒増加の要因となる。
- 下記を目安に適期を判断し、速やかに収穫を開始してください。

- ①子実水分22%以下
- ②豆が球形で固い
- ③子実に爪跡が5mmつく程度



令和6年度 秋の農作業安全運動

実施期間
8月20日～10月20日



あなたも農作業中に「ヒヤリ」とした経験はないですか？
農作業事故ゼロを目指して事故防止対策を徹底しましょう。

農作業事故防止対策

- ① コンバインやトラクタの転倒・転落を防ぐために、農場の危険箇所や危険な作業を事前に把握し、改善に努める。
- ② 余裕をもった作業計画を立て、複数人での作業を心がける。
- ③ 各作業に応じた服装、保護具を着用する。
- ④ 機械等の使用前には点検整備を徹底する。また、正しい使用方法を再確認し、作業者全員に周知する。

コンバイン使用時の注意事項

- ①衣類が巻き込まれないよう、袖口や裾が締まった服装を着用する。また、手袋は使用しないか、手に密着したものを着用する。
- ②詰まったワラを取り除く時は必ずエンジンを切る。
- ③後進時には、死角が多いので補助者による誘導や確認を行う。
- ④手こぎ作業時の緊急停止装置等が正しく動作するか確認する。

熱中症対策も
忘れずに



お盆の花販売「朝市」

J Aなんと特産振興課は8月13日、Aコープなんとセフレ店前で、恒例のお盆の花を販売しました。朝6時からの販売に多くのお客様にご来場いただきました。

近年、夏の高温により開花が早まる傾向にあり、管内の花卉生産者の中には、花を早めに切り取り冷蔵室に入れ、お盆に合わせて開花を調整している方もいらっしゃいました。

会場には、見事に咲き誇ったアスター、ケイトウ、小菊などのお盆花セットが並び、来場者は好みの花束を選んでいました。



お盆花を買い求める来場者

酒造好適米(早生)刈取り目合わせ会

J Aなんと販売指導課は8月14日、理休(城端地域)の圃場で刈取り目合わせ会を開き、砺波農林振興センター普及指導員、J Aなんと営農指導員が生育状況と刈取り適期について説明しました。

五百万石の出穂期は7月14～21日頃で、雄山錦は7月17～22日頃。出穂後、高温で推移していることから、今後も気象に注意し、成熟期(籾黄化率80～85%)の目安を見極め、刈取りを開始するとしました。また、刈取り直前に長雨や台風によるフェーンが予想される場合は、入水または刈取りを早めることを呼びかけられました。



(農)理休営農の「五百万石」の圃場で籾黄化率などを確認

酒造好適米(早生)収穫・初検査

城端・井口地域において、8月20日から行われた早生品種(五百万石・雄山錦)の収穫。適期収穫が徹底される中、台風の子報に注意されながらも影響がなく、9月4日にはすべて刈り終えました。

8月30日の初検査では、五百万石32、520kg(フレコン、紙袋)が検査されました。昨年は高温の影響を受けましたが、今年はお出穂後に高温で推移したものの降雨があり、また生産者の適期防除や水管理が徹底され、被害粒が少なく整粒揃いで総体的な品質は前年より良いとされ、1等と評価されました。



五百万石の刈取り 細木営農組合(城端地域)

五箇山みょうが収穫・出荷

JANAんと特産の五箇山みょうがの収穫が8月上旬から始まり、9月中旬まで高岡の青果市場などに出荷されました。

上梨(平地域)の吉田晴明さん(88歳)も、みょうがの収穫に励みました。吉田さんはJANAを定年退職後、花卉栽培に携わり、スプリンクラーを設置し花を育てていました。約20年前に花卉からみょうが栽培に切り替え、花卉の圃場の一部(約5a)でスプリンクラーも再利用し生産しています。

みょうがは湿り気と乾燥を繰り返すことで生育します。今年は梅雨明け後暑い日が続く、乾燥を防ぐためにスプリンクラーが大変重宝しました。長年の栽培技術や知恵で、今年も艶やかな紅色の大きく実が締まったみょうがが取れました。吉田さんは「この年まで、みょうがを作れて幸せだ」と話します。



収穫後、手作りの洗浄器具で茅簾などを洗い流す吉田さん

城端中学校・14歳の挑戦

9月2〜6日まで、城端中学校の2年生3名が社会に学ぶ「14歳の挑戦」で当農協の施設で職場体験をしました。

職場体験は、「カートピアかねと」で給油作業やオイル交換など、「販売指導課」では米の荷受け作業や米の検査、また学校給食の野菜配達など、農協職員の指導を受け熱心に取り組みました。

生徒からは「米を30kgの紙袋に詰めるのが大変だった」「給食の野菜配達は早朝で毎日大変だと思った」「ガソリンスタンドのお客様に丁寧に対応するのに戸惑った」と感想が聞かれました。



オイル交換作業時のオイル量の確認



籾の黄化状態を見て稲の刈取り適期を調査

「五箇山ぼべら」直売開始

新屋(上平地域)のカフェよりあい処丸池で「五箇山ぼべら」の直売が9月7日から始まり、店頭にたくさん積みまれています。

五箇山ぼべらは、合掌造り家屋で使われた古いカヤを畑に敷く昔ながらの農法で栽培。ラグビーボールのような形で、食感が柔らかく濃厚な甘味があるのが特徴です。

同地区の圃場で栽培され、今年は7〜8月に降雨の続く日がありましたが、大きく育ち甘みも十分に仕上がりました。

店内には五箇山ぼべらを使ったもなかやシユークリーム、プリンも販売され、人気商品となっています。10月末まで販売する予定です。



お馴染みのぼべらを持った人形と、店頭に並ぶ「五箇山ぼべら」



宅食・配食サービスで介護負担を減らす

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

在宅介護では、夜間のトイレ介助など家族だけで対応しなければならない負担が多いですが、意外と見落とされがちなのが掃除や洗濯、調理といった家事負担です。これらの家事負担を民間サービスで代替すると、負担の総量を減らすことができます。中でも比較的安価で取り入れやすいのが宅食・配食サービスです。

■食事作りは意外と重労働

調理だけでなく、買い物に行く時間と手間を減らすことができる強い味方が宅食・配食サービスです。いくら料理が好きな人でも、忙しいときや余裕がないときに、メニューを考えてスーパーに行って食材を選んで購入し、家まで荷物を運んで調理し、キッチンを片付けるといった作業をこなすのは重労働です。

宅食・配食サービスは、事業所によっても特色があります。1食分ずつレンジで温められる冷凍食品、塩分やタンパク質を調整できる食品の他、見守りや安否確認を兼ねて手渡ししてくれるサービスを提供しているところもあります。介護保険外サービスのため、自炊よりは割高かも

しませんが、週に数回の定期利用や、ピンポイントでの利用など自由度が高いです。サービスを取り入れて「想像以上に楽になった」と話される介護者は多いです。

■相談の際は状況も伝える

お住まいの地域でどのような宅食・配食サービスがあるかは、インターネット検索の他、地域包括支援センターやケアマネジャーから情報を得ましょう。その際は、宅食・配食サービスを探しているという要望だけでなく、「介護の負担が大きいので、家事を減らしたい」といった現状も合わせて伝えてみてください。介護負担を減らす具体的な対策を得られたり、介護サービスの見直しが進む

こともあるからです。

宅食・配食サービスの質問以外でも「〇〇の情報が欲しい。今、××で困っている・負担を感じている」と、何に困っているのかを具体的に伝えてみると、解決の糸口が得られるでしょう。



アプリを悪用して借金させる勧誘にご注意！

国民生活センター相談情報部 ● 大井 菜子

遠隔操作アプリを悪用して消費者金融から借金させる、副業や投資のトラブルが起きています。

【事例1】ウェブで簡単に稼げるという広告を見て事業者のサイトにアクセスし、無料メッセージアプリで友達登録をした。「仕事を始めるためにガイドブックが必要になる」とメッセージがあり、2000円で購入した。その後、担当者から電話があり「初心者でも稼げるFXの副業だ」と言われ、50万円のサポートプランを勧められた。お金がない、と言っていると「借金してもすぐ稼げる」と言われ、担当者の指示で遠隔操作アプリをインストールして画面共有をし

ながら貸金業者のサイトにアクセスし、指示通り手続きをして50万円を借り、事業者の銀行口座に振り込んだ。しかし、副業の内容が理解できず、無料メッセージアプリで事業者に解約を申し出たが返事が来ない。返金してほしい。

遠隔操作アプリとは、Aが自らの端末にインストールした上で遠隔地のBに接続番号を伝えると、BがAの端末画面を共有して閲覧したり、操作したりでき

るアプリのことです。BはそばにいてもAの端末画面を閲覧できるので、消費者Aが遠隔操作アプリをインストールし、事業者Bと画面を共有した状態で入力したIDやパスワードなどの情報、その他Bに閲覧された個人情報にはBに悪用される恐れがあります。

本件は電話勧誘販売に該当する可能性があり、クーリング・オフなどができる場合がありますが、現金で支払った場合に事業者から返金させることは容易ではありません。

簡単にもうかるうまい話はありません。事業者にも勧められても遠隔操作アプリを安易にインストールしないようにしましょう。万一、IDやパスワードなどの個人情報第三者に知られた場合にはすぐに変更しましょう。また、自分宛てに身に覚えのない請求が来ないか、適宜確認するようにしましょう。



「高校生の一日看護見学」を開催しました

厚生連高岡病院
看護部副看護部長 ●川合 邦江

高岡病院において、7月4日と8日に富山県と富山県看護協会が主催する県内の高校生を対象とした「高校生の一日看護見学」を行いました。看護業務と看護に対する理解を深め、看護職への進路選択の参考にすることを目的に、両日ともに40名ずつ計80名の1年生から3年生までの将来看護師を目指す生徒、医療関係の職業に興味を持つ生徒が集まりました。

病棟での看護体験では、看護師と共に患者さんの体を拭いたり、足を洗ったりして、実際に患者さんと触れ合うことが出来ました。緊張しながらも真剣に看護師に習いながら行っていました。患者さんから「ありがとう」や「頑張って看護師さんになってね」と言われ、はにかみながら笑顔で対応していました。また高校生同士で血圧を測ったり、車いす操作方法を学び、初めての体験に生き生きとした表情が見られました。

交流会では、「やっぱり看護師になりたい」「看護師になった気分になれた」などと参加できてよかったとの声が多く聞かれました。

今後も当院として未来を担う看護師の育成への一助になるよう、地域に貢献できる活動を続けていきたいと考えております。



10月の第2月曜日はスポーツの日!

日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

10月の第2月曜日はスポーツの日!

スポーツの日は元来、「体育の日」として設けられていましたが、2020年から「スポーツの日」という名称になりました。スポーツの日は、「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」という趣旨が込められています。

10月は、全国各地で運動やスポーツに関連するイベントが多数予定されています。ご家族やご友人と一緒にイベントに参加したり、職場の仲間と体を動かしたりしてはいかがでしょうか。

さて、今回は腕と脚を曲げ伸ばす運動をご紹介します。脚部を曲げる際には大腿部（だいたいぶ：太もも）に力を入れて、バランスを取りながらチャレンジしてみてください。ご自身の体の調子に合わせて、くれぐれも無理のない範囲で取り組みましょう。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」
埼玉県秩父エリア編
(協力:近畿日本ツーリスト)は
コチラ



レッツ、トライ! 腕を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動



①両腕を斜めに上げて準備をします。



②両手を軽く握りながら両腕を曲げます。同時に左脚に体重を乗せながら曲げ、右脚は伸ばします。



③①の姿勢に戻ります。



④反対側も同様に行います。両手を軽く握りながら両腕を曲げます。同時に右脚に体重を乗せながら曲げ、左脚は伸ばします。



⑤①の姿勢に戻ります。

みんなの広場

地域の輝く人

平地域（来栖） 高田 真伍さん

平地域の地域おこし協力隊として、今年の4月に単身で移住して来ました。富山県に来る前は千葉県で18年間サラリーマン生活を過ごしていました。街での生活は快適で便利な生活でしたが、自分の関わりしろが少ない日々には物足りなさを感じて、『地方移住』と『転職』を決心しました。

昆虫達と古民家をシェアし、窓を開ければ山と青空が広がる…僕にとって五箇山での生活は毎日が刺激的で楽しいです。田舎生活では野菜作り、狩猟、養鶏、溪流釣り、民泊など、色々な事にチャレンジして行きます！

まずは地域おこし協力隊の任期の3年間、よろしくお願いします！



菘谷地域（菘谷）

ゆの
杉本 結音ちゃん (13歳)
れの
玲音ちゃん (1歳)

我が家のアイドル

長女の結音は音楽が大好き。小さい頃からピアノを続けていて、最近はとても難しい曲にチャレンジしています。また、吹奏楽部やオーケストラでフルート演奏も楽しんでいます。

次女の玲音は8月に1歳になりました。笑顔でよちよち歩いてきて甘える姿がとってもかわいいです。よく音楽を聴きながらノリノリでピアノやラッパ、マラカスを鳴らして遊んでいます。

結音は妹思いで優しく、玲音はそんなお姉ちゃんが大好き。ふたりで楽しそうに遊んでいる姿に癒されます。これからも仲良く元気に成長していくってね！



JAなんと文芸

クローバー句会

朝顔の蔓が絡みてゐても咲く 紗恵

落水水あと一息の米づくり 悦子

冷房のひと日の足に湯を張れり 茂美

クーラーの無ければ凌ぎがたき日々 真理子

美味しいのその一言に稲を刈る 孝臣

粛粛と送り出さねば八月を 城子

利波川社句会

新涼くりやや厨の音の待ちぼうけ 孝

墓掃除バケツに水を十三杯 一椿

陰を追ひ膝行いざりながらに草を引く 昭代

後ろから暑さ煽るか蟬の声 清美

吾亦われも紅会うの叶はぬ老姉妹 淑枝

秋暑しヒートアップの口喧嘩 純尚

寿句会

朝顔や裏道すじの趣味の店 欣正

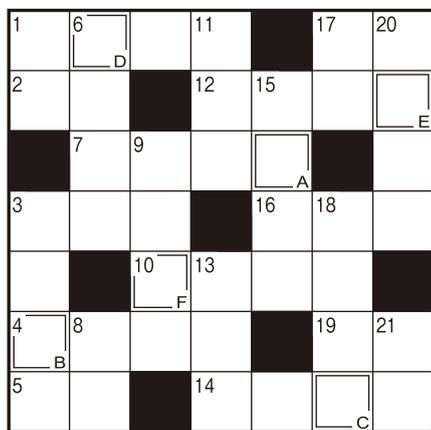
ずぶ濡れに軒先を借りはたた神 敏子

墓洗ふいつ迄出来るかと問ふて 千恵子

跡取りに嫁かして幾年墓洗いくとせふ 香織

星祭手元ほしに妣のお針箱 美智子

盂蘭盆のあんころ買うて下向かな 未知



クロスワードパズル

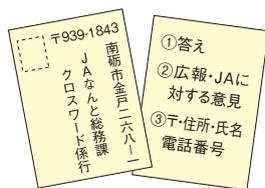
出題 ● ニコリ
引用：J A 広報通信

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字を **A～F 順** に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。
②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。



締め切り

令和6年10月7日(月) 必着

🔑 ヨコのカギ

- ① 香り高い高級キノコ
- ② 環境問題に世界——で取り組む
- ③ のどの——を覚えて水分を取った
- ④ 財布やスマホを入れます
- ⑤ 表ではありません
- ⑦ レインボートラウトとも呼ばれる魚
- ⑩ 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- ⑫ 命を持つものこと
- ⑭ パンガローやロッジより設備が充実しています
- ⑯ 港を示す地図記号はこの形
- ⑰ 富有、次郎、市田といえ
- ⑱ 地震のときに感じるもの

🔑 タテのカギ

- ① たき火やかまどにくべるもの
- ③ 葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- ⑥ 建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑧ 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
- ⑨ 印刷ではなく——のサイン
- ⑪ 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑬ ——と秋の空？ それとも女心？
- ⑮ 海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑰ アヒルの原種です
- ⑱ 勾玉(まがたま)のような形をした——ナッツ
- ⑳ パンダの好きな遊びの一つ。落ちない心配
- ㉑ 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

9月号の正解と当選者

A B C D E
ツ キ ア カ リ



応募者9名のうち下記の方が当選されました。

山崎 良子さん
山下 頼士さん
吉田真理子さん

(五十音順)

新紙幣発行に伴う修繕費

このたび、紙幣のデザインが一新されました。樋口一葉と野口英世に代わったのがつい先日のように感じるのですが、もう20年経過したと聞いて驚くばかりです。これから新旧紙幣の入れ替えが進んでいくと思われます。さて新紙幣発行に伴い、レジや両替機、ATM、自動販売機などはシステムの改修が必要です。このシステム改修の費用は、資本的支出として資産計上し減価償却を経て費用化するのか、または修繕費として支出した年分の費用とするのか。キーワードは「通常の維持管理」と「現状回復」です。

修繕費とは、通常の維持管理、または現状回復のための費用をいいます。法令改正や行政指導等に

対応するために、各種事務処理システムは適宜改修する必要があります。その改修は、機能を維持または回復させるためのものです。今回のケースでは、既存の紙幣だけでなく新紙幣でも利用できるようにするための改修であり、従来の機能を維持するために行うものです。よって原則修繕費に計上し、支出した年分の必要経費になります。類似の事例としては、消費税のインボイス制度の導入に伴うシステム改修の費用も同様の取り扱いです。

では、もしも今回のシステム改修の際に「今までは現金決済のみだったがキャッシュレス化に対応するための設備を新たに導入する」としたらいかがでしょうか。

JA 全中・JA まちづくり情報センター
顧問税理士 ● 柴原 一

この場合には、従来の機能維持だけではなく、利便性の向上のために新たな機能が追加されています。よって資本的支出または新規資産の取得として資産計上し、減価償却により費用化していきます。「システム改修=修繕費」ではなく、その内容を見極めて資本的支出と修繕費とを判断する必要があります。

新紙幣の対応



熊さん：御隠居、あつしは、悔しくて、悔しくて……。

御隠居：おいおい、どうしたんだい。子どもでもないのに大きい声で泣くんじゃありませんよ。一体何がそんなに悔しいんだい。ちゃんと話してみなさい。

熊さん：実は隣の八つあんが、「税金に詳しい熊さんは、国税庁のホームページも当然・まなくチェックしているだろうから、インターネット番組（Web・TAX・TV）は当然もう観てるよな。」なんて言うんでやんすよ。そこであつしはね、「ああ、あれね。まだ観てねえけど、国税庁の人のドラマかなんかだろう。」って言ってやったんでやんすよ。そしたら、八つあんときたら、「おめえ、いつも税金のことは俺に任せるとか何とか偉そうなこと言ってるくせに、肝心のところはからっきしじゃあねえか。ドラマだけじゃなく、国税庁の仕事や取組、税の手続きについて紹介している番組もあるって知らねえのか。」ってね。そん時の八つあんの勝ち誇った言い方ときたら、思っただけでも悔しくて……。

御隠居：ほほお、そりゃあ八つあんの言い方は良くなかったかもしれんが、お前さんが勉強不足だったことは紛れもない事実。熊さんや、そこにあたしのパソコンがありますから、そのインターネット番組を観てみようじゃありませんか。



熊さん：わかりやんした御隠居。まずは国税庁のホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）を開いてと。あー、ありやんした。画面右下にある「インターネット番組（Web・TAX・TV）」をクリックしてみるでやんす。おおー。たくさん番組がありやんすが、どれから先に観ていいものやら。ジャンルから動画を探すこともできるよ。うでやんすが、どれにしやしようか、御隠居。

御隠居：おいおい熊さんや、落ち着きなさい。番組は逃げはせんぞ。いつでも好きな時に、無料でいろんな番組が観ることができ、動画なので、楽しくわかりやすくなつとるようじゃ。それから全部で60番組くらいあって、中には英語版もあるぞ。アクセスランキングもあって、これらを参考に観るのもよからう。

熊さん：YouTube「国税庁動画チャンネル」というものもあって、全国の国税局や税務署の取組を紹介してるよ。うでやんす。子どものなりた職業を選ぶきっかけにもなりそうでやんす。

御隠居、これを教えてくれた八つあんにあつしは感謝感激雨あられでやんす。御隠居：おいおい、さっきまで悔しがって泣きじゃくってたくせに、なんだい、すっかり感謝感激かい。それにしても、この変わり様はすごいのが、動画で撮っておくんじゃったわい。



JAグループは、共同購入運動をとおして組合員や地域の方々の暮らしをサポートします。



安心と信頼のくらしの良品

国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループのプライベートブランドです



飲む黒酢de甘酒ラッシー

材料 1人分

- ・エコープ飲む黒酢 de (6倍濃縮) 大さじ1
- ・甘酒 100g
- ・プレーンヨーグルト 100g
- ・氷 適量

作り方

- ①グラスに氷以外の材料を入れ、よく混ぜる。
- ②グラスに氷を入れればできあがり！



簡単！
美味しい

©にぎわいレシピ



1年以上熟成した有機玄米黒酢のみを使用した旨味成分が豊富で芳醇な味わいが特徴の飲むお酢です。



飲む黒酢 deりんご

飲む黒酢 deブルーベリー

ストレート 1L **355円**
6倍濃縮 300ml **463円**

お問合せ・ご注文 JAなんと生活課 0763-62-2500

食卓を彩るお料理レシピ

お子さまも野菜をたくさん食べられます

ゴイクン (ベトナム風春巻き)

材料 (4人分)

- ・キュウリ 1/2本
- ・ニンジン 40g
- ・サニーレタス 2枚
- ・ニラ 4本
- ・エビ (ボイルしたもの) 4尾
- ・ライスペーパー 4枚
- ・大葉 4枚

ソース

- ・ナンプラー 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・レモン汁 大さじ1
- ・水 大さじ1
- ・ニンニク (すりおろし) 少々

作り方

- ①キュウリとニンジンは千切りにし、サニーレタスは食べやすい大きさに切る。ニラは半分の長さに切り、エビは2等分にスライスする。
- ②ライスペーパーをさっと水に浸して戻し、手前にサニーレタス、キュウリ、ニンジンをのせて1回巻く。ライスペーパーの端を内側に折り、中央に大葉とエビを置き、もう一度しっかり巻く。ニラを片側だけ外にはみ出すようにして置き、最後まで巻く。ソースの材料を混ぜて添える。

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



JAバンクアプリ プラス 新登場! アプリで全部できるぞう。



振込・振替



カードローン*

JAバンクを初めて
ご利用の方に



口座開設*

アプリで完結!
来店・郵送不要



税金・
各種料金の払込み
(ペイジー)



住所・電話番号
変更

アプリで完結!
来店・郵送不要





通勤中に



休憩中に



帰宅後に

JAバンクアプリ プラスの
ダウンロードはこちら



JAバンクアプリ プラス
いつでも手続きできるぞう。



お問い合わせ 本店62-2123 城端支店62-1313 五箇山支店66-2241 金融渉外課62-4117

まだJAカードを
持っていない方へ

JAカード(一体型)を利用してみませんか!?



©よりぞう

「JAカード」は

JAの事業・施設を利用する際に
断然お得なカードです。



【JAカードご利用特典】

- ① **JA直売所**でご請求時に **5%割引**

さらに9・10月限定で
10%ポイント還元

(ヨツテカーレ城端)
- ② **JA-SS**でいつでも給油1ℓにつき **2円割引**
- ③ **JAグループ店舗**で **+2%ポイント還元**

Aコープなんとセフレ
購買等のご利用で

(直売所・JA-SSを除く)

JAなんと2024 キャンペーン実施中

JAカードをお申込みいただいた方に
商品券1,000円分プレゼント!



ポイントサービス…JAカードわいわいプレゼント1,000円で1ポイント、200ポイントより交換可

年会費について…初年度年会費無料!!

次年度年会費は1,375円(税込)ですが、12万円以上のカードショッピング利用で無料!!

(詳しくは、下記にお問い合わせください。)

お問い合わせ 本店62-2123 城端支店62-1313 五箇山支店66-2241 金融渉外課62-4117

除雪機点検キャンペーン

除雪機の点検、整備を安価で実施いたします！

エンジンオイル2ℓまで1円 (※工賃、部品代、配送料は有料です)

受付期間

令和6年 10月1日～11月30日

お問合せ・お申込み JAなんと 農機センター 0763-64-2013

積雪前の点検は
お済みですか？



第23回 井口丹波黒大豆えだまめ収穫大会

1mの縄で束ねられるだけ持って帰れます!!

日時

令和6年10月19日(土)・20日(日)
受付：午前9時～午後3時

場所

南砺市井口110番地 丹波黒大豆圃場

料金

縄1本(1m) 2,500円(お土産付き)

定員

2日間で合計縄本数1,000本

お申込

右記のQRコードよりお申込ください。



雨天決行

申込QRコード



専用の申込用紙での申込みの場合は必要事項を記入し、下記の住所に郵送またはFAXでお申込みください。
〒939-1874 南砺市蛇喰1009番地 井口地域づくり協議会 枝豆収穫大会事務局あて FAX 0763-62-2150

締切

10月16日(水)

お問合せ

井口地域づくり協議会 TEL：0763-64-2290 (平日9：00～17：00受付)

主催：井口丹波黒大豆出荷組合

後援：なんと農業協同組合 北日本新聞社

秋の全国交通安全運動

令和6年 9月21日(土)～30日(月)

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

スローガン ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

運動重点

- 1 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

富山県交通対策協議会

富山県・富山県警察・富山県教育委員会・市町村・(公財)富山県交通安全協会

人事異動

異動辞令

令和6年9月1日付

岸 克英
島 里穂

【新職務】 生活部燃料課カートピアかねと
【新職務】 城端支店

【現職務】 生活部燃料課カートピアかねと 試用期間
【現職務】 城端支店 試用期間

お便りコーナー

読者の声



◆ 8月号P20の「モリアオガエルの産卵」ではなく「モリアオガエルの卵塊」と書くべきです。また草の上に卵を産むのは「シユレーゲルアオガエル」です。城端のつくばね森林公園では、毎年数百個の卵塊が出来ます。

◆ ご指摘ありがとうございます。減多に見ることのない生感でしたので、掲載させて頂きました。今後は、より確かな情報を掲載するよう気を付けます。 広報担当

◆ 毎月、情報が盛り沢山！なんとといってモカラー印刷なのできれいで読み易く広報が明るいイメージです。

◆ みんなの広場の我が家のアイドルコーナーで可愛い赤ちゃんや子供達の笑顔を見るととても元氣になります。

◆ 生産者のコーナーをよく利用します。

◆ いつも楽しみにしています。今回のクロアワードの問題も難しかったです。楽しかったです。

◆ 毎月、様々なご意見をいただき、ありがとうございます。これからも、皆様に役に立つ情報を発信していきたいと思えます。

広報担当

家の光 家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ J Aなんと生活課 ☎0763-62-2500

10月号 表紙の人

瀬戸 康史さん



特集1

夢のような快眠

今夜もまた布団の中で、眠れないつらい夜をすごしていませんか？
 どうやら、睡眠に悩んでいるのは、あなただけではないようです。
 厚生労働省によれば、日本の成人の三〜四割が、なんらかの不眠症状を有しているといえます。
 そこで、あなたの夢のような快眠に誘うための方法を考えてみました。



農ライフのすすめ

ほったらかしじゃもったいない とことん味わう！ 柿

「柿は赤くなると医者が青くなる」ということわざがあるほど、栄養価の高い柿。しかし、最近は「たくさんなりすぎてとりきれない」とほったらかしになっていることも。
 そこで、手間をかけず、目先を変えて楽しめる絶品レシピから産地秘伝の干し柿の作り方までたっぷり紹介。柿の剪定法も解説します。



JAなんと 協同の成果

令和6年7月末現在 (前年同期)

正組合員数	2,107人 (▲46)	貯金高	570億円 (▲29)
正組合員戸数	1,836戸 (▲23)	貸付高	44億円 (2)
准組合員数	1,756人 (▲15)	共済保有高	1,153億円 (▲45)
准組合員戸数	1,179戸 (▲15)	販売品販売高	1.3億円 (▲0.1)
		購買品供給高	8.7億円 (▲0.1)

附議議案

第1号議案 令和6年産米の直売予定数量について

令和6年産米の集荷予定数量に対し、直売数量を説明し承認された。

第2号議案 組合員持分の出資口数の減少について

定款第21条第1項の定めるところにより組合員にやむを得ない事情がある場合、理事会の承認を得て、出資口数の減少をすることが出来ることから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。

第3号議案 役員の行為基準の一部改定について

令和5年1月に「総合的な監督指針」が改正され役員の適格性検証が強化されたことを受けて「役員の行為基準」を一部改定することを説明し承認された。

第4号議案 融資要項の一部改正について

商品訴求力や顧客利便性の向上を目的とした既往商品性の見直しを行うべく新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。

報告事項

① 7月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表により実績を報告した。

② 夏季座談会の意見集約

城端・井口地区の夏季座談会を、8月1日から5日にかけて実施し、その際に寄せられた意見・要望とそれに対する回答等を報告した。

③ ㈱リーフの月次報告

7月末の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

④ 組合員の加入・脱退状況

新規加入者3名、相続による新規加入者11名、死亡による脱退者24名、任意脱退者10名、資格喪失による脱退者1名と報告した。

⑤ ふれあい訪問の反響結果について

「農薬の飛散防止」、「J Aバンク優遇プログラム」、「大麦消費拡大運動」、「お得な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅を訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

⑥ 令和5年産米の直売状況について

令和5年産米における直売取引状況について、品種別数量を報告した。

JAなんと 10月の予定

4日(金) ガソリン・軽油・特売日

11日(金) ガソリン・軽油・特売日

18日(金) ガソリン・軽油・特売日

25日(金) 第8回定例理事会
ガソリン・軽油・特売日

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

① 駅弁大会

実施期間：令和6年10月12日・13日の2日間

全国各地から有名駅弁大集合!!

※数に限りがありますので、お早めにご来店下さい。



写真はイメージ

② コストコフェア

実施期間：令和6年10月25日

毎回、好評につきコストコフェアを開催します!!

■セフレの「ひまわり特価市」10月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水 ……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」
「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木 ……「とうふの日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
A 10:00 ▶ P 8:00 TEL 0763-62-8811





おもしろい**野菜・果物**の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご応募いただいた方には、抽選で
農協商品券1,000円を
進呈いたします。



「里芋の花」
めずらしい里芋の花!! 猛暑の影響...?!

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1
電話 62-2123
JAなんと総務課 広報担当(中田)まで
(各支店窓口でも受け付けいたします。)

応募者：水上 慶子さん
(城端地域)

皆様とともに **JAなんと** 各施設電話番号

- ・本店 62-2123
- ・城端支店 62-1313
- ・五箇山支店 66-2241
- ・共済普及センター 62-4148
- ・共済業務センター 62-4128
- ・生産センター 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- ・農機課 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場... 67-3443
- ・生活課・生活営業課... 62-2500
- ・旅行センター 62-3013
- ・車輛課(オートバルなんと)... 62-3571
- ・カートピアかねと..... 62-2125
- ・カートピアたいら 66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 62-8888
- ・Aコープなんとセフレ..... 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JAなんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

今月の特集は直売所の農産物、また国産国産の推進について掲載しました。安全・安心な国産を食べることは、日本の農業を応援でき、環境にも優しく、未来に繋がる…、改めて考え直し地元の農産物を味わいたいと思います。まずは直売所に行き、美味しい秋の味覚を楽しみませんか? (R・N)

セフレ クリーニング割引券



見本 25%off

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和6年9月25日(水)～令和6年10月24日(木)



クリーニングの 白光舎
電話 62-0019