



# こうほう JAなんと

2024

8

August

No.281

7月 上平地域 (檜)



contents

## 特集

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 「SDGsとJAグループ JAなんと」の取り組み | 2~3   |
| JAのお仕事ウォッチング             | 4     |
| 家庭菜園                     | 5     |
| 営農情報                     | 6~7   |
| なんとニュース                  | 8~9   |
| 介護ハンドブック・他               | 10    |
| 厚生連通信・他                  | 11    |
| みんなの広場・JAなんと文芸           | 12~13 |
| 税金講座・他                   | 14    |
| JA共同購入運動・旬レシピ            | 15    |
| インフォメーション                | 16~19 |

7月 水稲ドローン防除 城端地域 (立野原東)



## SDGsとJAグループ

# JAなんとの取り組み

### 持続可能な地域農業・地域社会の実現へ向けて



2015年に国連サミットで採択されたSDGs(持続可能な開発目標)は、地球環境を守り、誰一人取り残さず、豊かな暮らしを持続的に営むことができる社会と経済を実現しようと17分野の目標を掲げ、2030年までに達成することを目指すものです。

### SDGsとJAグループ

JAの事業・活動はSDGsの目標と関連性が高く、JAの数多くの取り組みが、SDGsの目標達成に貢献しています。

全国のJAグループでは、SDGsの達成に今後も貢献していくため、「JAグループSDGs取組方針」に基づき、「JAグループSDGs取組宣言」を公表し、その実践に向けた取り組みが広がっています。

「JAグループSDGs取組宣言」は、(1)食料・農業事業、(2)地域・暮らし事業、(3)協同・組織運営の3つの分野と6つの取り組みに分けて整理をしています。

## JAグループ SDGs取組宣言

わたしたちJAグループは、「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

JAグループは「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、組合員の皆さんの声に応えながら、不断の自己改革への取り組みを通じて、持続可能な地域農業・地域社会づくりに取り組んできました。

今後はさらに、わたしたちの事業や活動が与える多面的な影響にも配慮しながら、地球的視野に立ち、地域社会を構成する一員として、組織・事業・経営の革新をはかり、社会的役割を誠実に果たします。

JAグループは、各々の置かれた環境を踏まえて、SDGsの達成に向けて取り組んでいきます。

### (1)食料・農業事業分野

1. 持続可能な食料の生産と農業の振興に取り組みます
2. 持続可能なフードシステムの構築に取り組みます
3. 農業生産における環境負荷の軽減に取り組みます
4. 農業のもつ多面的機能を発揮していきます



### (2)地域・暮らし事業分野

5. 安心して暮らせる持続可能な豊かな地域社会づくりに貢献していきます



持続可能な社会の  
実現をめざして



JAグループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

### (3)協同・組織運営分野

6. 国内外の多様な関係者・仲間との連携・参画につとめます



# SDGs × JAなんと

ここでは、17の目標と関連したJAなんとの取り組みをご紹介します。

## 循環型農業の推進「堆肥づくり」

牛ふんと籾殻を混ぜ発酵させて堆肥を作り、安心・安全な循環型農業を推進しています。



## 農薬空容器、不用農薬の回収

生産者から農業使用済み廃棄品、ニールや廃棄農薬などを回収し、産業廃棄物として適切な廃棄を行います。



## 水稻種子「温湯消毒」

水稻種子の温湯消毒（60度10分処理）は、病気を予防し、農薬の使用回数を削減します。



## 青ネギ圃場巡回

JA営農指導員が生産者と圃場を巡回し、生育状況の確認と、収穫までの天候に応じた管理を行うなど指導します。



## 『ごはん・お米とわたし』 作文・図画コンクール

次世代の子どもたちにお米や日本の食卓、農業について学びを深めてもらい、稲作農業の重要性を広く周知するために開催しています。



## ドローンによる農薬散布

農業用ドローンを活用し農薬を散布することで、農作業の負担を軽くし、人手不足の解消や担い手の確保、農地保全につなげています。



## 親子農業体験の実施

JA青壮年部が子供たちに野菜づくりを教え、収穫の喜びと農業への理解を深める食農教育を実施しています。



## 移動販売車「ふれあい号」

山間地域へ移動販売車を運行し、食材・日用品を販売。高齢者の買い物を支援しています。



# JAのお仕事 ウォッチング

JAの職場を紹介するとともに、皆様にお役に立てる情報を提供するコーナーです。

## 🚗 カートピアかねと・たいら

組合員・地域住民の生活に必要な燃料を供給し、各種キャンペーンを実施することにより、利用率向上に努めます。

毎週金曜日は

### 「給油特売日」

です！！

特売日は大変混み合い、ご迷惑をおかけしておりますが、スムーズな誘導を心掛けておりますので、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



### 主な仕事内容

- ・ガソリン、軽油、灯油、LPガスの販売 ・灯油の巡回配達
- ・洗車 ・オイル交換 ・タイヤ交換 ・LPガス器具の販売
- ・草刈機修理の受付 ・ストーブ、ファンヒーターの修理受付
- ・タイヤや自動車関連商品の販売

8月は「バッテリー無料点検・下取りキャンペーン」を実施いたします。（広報16ページに詳細がありますのでご覧ください。）

この機会にご活用ください!!

## カートピアかねと 住所：南砺市金戸267 電話：0763-62-2125

**給油** 特売日にはたくさんの皆様にお越しいただいています。



岸 職員

安全にスムーズな作業を心掛けています。

**オイル交換** エンジンオイルは少しずつ劣化していきますので、定期的な交換が必要です。



浅田職員

走行距離数をご確認いただき、お早めのオイル交換をおすすめします。

## カートピアたいら 住所：南砺市下梨2045 電話：0763-66-2243

**LPガス器具の販売** ガスコンロ、湯沸かし器の販売・修理、ガス衣類乾燥機の販売・取付けを行っています。



庄田所長

今、ガス衣類乾燥機が人気となっています。

**洗車** ワックス洗車や鉄粉取り（要予約）など各種洗車をご利用いただけます。



笹田職員

ピカピカなお車で快適なドライブを!!



あなたもチャレンジ



# 家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

## 夏の高温&風雨対策のポイント

最近、各地でこれまでに経験したことのないような猛暑や大雨に見舞われることが増えています。このような異常気象の対策を家庭菜園でも考えてみましょう。

### [高温対策]

#### ①遮光

強い日差しで温度が上がり、発芽障害や幼苗に葉焼けを起こすことがあります。まき床の上によしずをかけたり、寒冷しゃのトンネルで遮光します(図1)。ただし、遮光し過ぎると苗が徒長するので、適度な遮光が必要です。遮光資材は、遮光率50%程度を選び、夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日にわたる遮光では20%程度のものを使います。

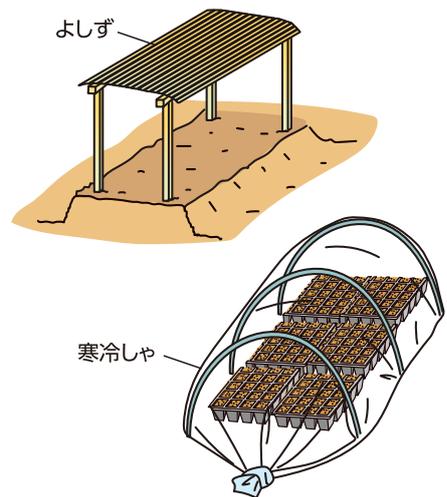
#### ②灌水(かんすい)

夏の水やりは早朝や夕方に行うのが原則です。日中の灌水は、お湯をかけるようになり、茎葉を傷めることがあります。水が十分にあれば、畝間の灌水も有効です。

#### ③マルチ

土の乾燥防止のため、地面に敷きわらやポリフィルムでマルチをして、蒸散を防ぎます。白や銀色の光を反射するフィルムは、地温を下げる効果もあります。

図1 遮光



### [強風対策]

#### ①防風ネットの設置

風上側に防風ネットを設置するとネットの高さの約10倍の距離まで減風効果があります。具体的には網目4mm程度、高さ1m程度のネットが良いでしょう(図2)。非常に大きな風圧がかかるため、ネットを支える支柱は丈夫な単管パイプなどを使います。

#### ②早期の収穫

トマトでは着色を始めた果実、ナス、キュウリはやや小さくても収穫します。トマトは収穫の終わった下の葉を取り除いて、少しでも風圧を避けましょう。

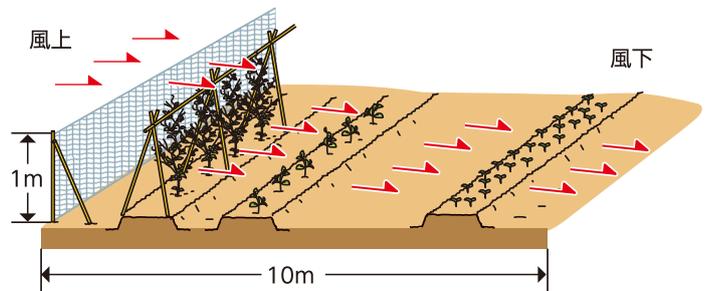
#### ③支柱の補強

トマト、ナスなどの支柱はしっかり固定し直し、斜め支柱で補強します。台風が予想される時は、トマトでは支柱を外して茎葉を倒しておきます。ゴーヤーなどのグリーンカーテンは、上のひもをほどいて落としておくことも考えましょう。

#### ④べたがけ

幼苗が風で振り回されると葉がちぎれたりしますので、不織布のべたがけは幼苗の保護に効果があります。台風時には防風ネットを草丈の低い野菜にべたがけし、飛ばされないように押さえます。

図2 防風ネットの設置



### [大雨対策]

#### ①排水を良好に

速やかに水が引くように、菜園の周囲と畝間に排水溝を作っておきます。

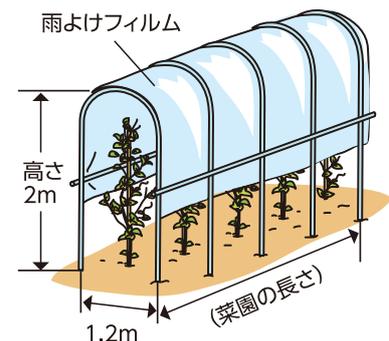
#### ②高畝

水田転換の畑など水がたまりやすい畑では、高畝にします。種まき直後は、種の流出を防ぐため、不織布のべたがけで保護します。

#### ③雨よけ

ビニールトンネルで雨よけができますが、夏は裾を開けて十分な換気が必要です。トマトでは鉄パイプで軒高のある雨傘を作れば、果実の裂果対策にもなります(図3)。

図3 雨よけ



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# 水稻情報

## 水管理のイメージ【コシヒカリ】



### 出穂期からの水管理で品質を高める！

- 出穂してから20日間は、田面が露出しないように水深2～3cm湛水管理を実施しましょう。
- 出穂20日後から収穫5～7日前までは間断かん水を実施し、根に水分と空気を十分に補給して、稲の活力維持を図りましょう。
- フェーン現象が予想される場合は、事前に入水しましょう。
- 落水は急がず、しっかり最後まで登熟させましょう。

#### 【湛水・間断かん水の効果】

- 稲体の活力維持（葉色の維持）
- 登熟の向上
- 被害粒（胴割粒・白未熟粒）の発生抑制
- カドミウムの玄米への蓄積抑制

### 適期刈取りの励行で品質を高める！

- 籾黄化率85～90%での適期刈り取り
- 登熟期間の気象条件に応じた刈り取り

青米・胴割れ米を防止

| 品 種      | 籾黄化率   |
|----------|--------|
| 五百万石・雄山錦 | 85%    |
| コシヒカリ    | 85～90% |

刈取適期判定の目安  
— 粒の熟色で刈取適期を判定！ —

赤線（点線）内の籾が黄化したとき。



早刈りは、青未熟粒の混入を多くし、刈り遅れは、穂発芽や立毛中の胴割粒を発生させる危険性があり、品質を著しく低下させます。

今年もカメムシの発生が多く懸念されることから、水田防除の際は水田の中だけではなく畦畔の周りも防除し、カメムシの被害を防ぎましょう。

# 大豆情報

| 作業    | ポイント！  | 作業   | ポイント！   |
|-------|--|------|---|
| 畦間かん水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●開花から9月上旬までの期間に、3日以上晴天が続いたら、土壌の乾き具合に応じて早めに畦間かん水を行いましょ。 (開花後40日間まで)</li> <li>●かん水は朝夕の涼しい時間帯に短時間でいい、圃場全体に行き渡ったら速やかに排水しましょ。</li> </ul> | 本田防除 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●2回の基本防除を適期に実施し、紫斑病とカメムシの被害を防ぎましょ。</li> <li>●散布する時は株元にも十分薬剤がかかるように散布しましょ。また、害虫の発生状況に応じて速やかに防除を行いましょ。</li> <li>●ウコンノメイガの葉巻き（7月下旬頃）やダニによる葉の黄化が見られたら追加防除を行い、被害の拡大を防ぎましょ。</li> </ul> |

## 病虫害防除

| 区分   | 体系    | 防除時期          | 対象病虫害          | 使用農薬・10a当たり散布量                | 収穫前日数   | 使用総回数 |      |
|------|-------|---------------|----------------|-------------------------------|---------|-------|------|
| 基本防除 | 粉剤    | 1回目 8月10日～15日 | 紫斑病            | Zボルドー粉剤DL 3kg                 | -       | -     |      |
|      |       | 2回目 8月24日～29日 | カメムシ類          | スミチオン粉剤3DL 4kg                | 21日前    | 4回以内  |      |
|      | 無人航空機 | 1回目 8月10日～15日 | 紫斑病・カメムシ類      | トライトレボン粉剤DL 3kg               | 8倍 0.8L | 14日前  | 2回以内 |
|      |       | 2回目 8月24日～29日 | 紫斑病            | トライフロアブル 8倍 0.8L              | 14日前    | 2回以内  |      |
| 随時防除 | 粉剤    | 7月下旬から8月上旬    | ウコンノメイガ        | ダントツH粉剤DL 4kg                 | 7日前     | 3回以内  |      |
|      |       | 8月下旬          | アブラムシ類         |                               |         |       |      |
|      |       | 8月中旬から9月中旬    | カメムシ類・マメシクイガ   |                               |         |       |      |
|      | 無人航空機 | 7月下旬から8月上旬    | ウコンノメイガ        | プレバソフフロアブル5 32倍 0.8L          | 7日前     | 2回以内  |      |
|      |       | 8月中旬から9月中旬    | マメシクイガ・ハスモンヨトウ |                               |         |       |      |
|      |       | 9月上旬から中旬      | カメムシ類          |                               |         |       |      |
|      | 液剤    | 7月下旬から        | ハダニ類           | ニッソラン水和剤 (2,000～3,000倍液) 150L | 7日前     | 2回以内  |      |

※トレボン剤を含む薬剤の使用回数は2回まで

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

## 日本農業新聞 電子版

新聞よりお得!!

# 月額料金 2,403円 (税込)

詳しくはこちら

### 電子版でできること

- 📱 スマホ、タブレットで
- 🔍 過去記事検索が30日分
- 📄 最大200件記事を保存
- 🌐 netアグリ市況に即アクセス

### 紙面ビューアーの特長

- 👁️ 読みやすさ、紙面のまま
- 🔍 文字の拡大・縮小

11月から

紙面ビューアーで  
全ての地方版が読めます

●初回のみ、購読開始月は月末までの料金がかかります（無料期間中の解約はできません）。  
●電子版は個人向けサービスです。法人プランはございません。なお、法人代表者が個人でお申込みいただくことは可能です。

電子版のお問い合わせやお申込みは、お近くの JA 窓口にご相談ください。

## 日本酒「五箇山」完成!!

酒米の栽培から日本酒の仕込み・酒造まで、すべて五箇山地域で作りに上げた日本酒「五箇山」が完成しました。

酒米は、国の「みどりの食料システム戦略有機農業産地づくり推進事業」の一環で、(公財)五箇山農業公社が令和4年度から試験栽培を行い、昨年、皆律(上平地域)の水田約55aで「山田錦」を栽培しました。

酒造りは三笑楽酒造株式会社が手がけ、酒米600kgと五箇山の伏流水で仕込みました。

今後、日本酒の知名度を上げ、ブランド化を推進し、さらに地域の活性化を目指しています。



まろやかな風味に仕上がった日本酒「五箇山」  
価格：720ml 2,530円(税込)

## 高瀬神社 ご神火・お神輿巡行

6月10日、高瀬神社において砺波地区の農業関係者が参列する中、豊作を祈る祈年穀祭が執り行われました。

11日には、ご神火とお神輿を捧持し、高瀬神社の宮司らが当JA、JA福光、JAいなば、JAとなみ野を巡行されました。

当JAにおいて役職員が参列し、宮司が祝詞を読み上げられました。続いて、上田組合長が玉串を捧げ、管内の豊作と農家の健康、農作物の害虫被害がないよう祈りました。



JAなんと本店にて役職員が参列し祈願しました。

## 五箇山地域 青田まわり

6月18〜20日、五箇山地域の第1回青田まわり(コシヒカリ)が各地区の圃場で行われました。草丈が前年より短く、茎数は前年並み、葉齢は遅れていると、JA営農指導員が説明しました。

7月12〜19日、第2回青田まわりでは、草丈がやや短く、茎数はやや多く、幼穂形成期は7月10日頃と昨年より2日早くなっています。

今後は、肥効調節型肥料を使用している場合は追肥を施用せず、生育量に応じ葉色が3・8以下と淡い場合は追肥するよう説明しました。



圃場では生育状況と、葉色板を用いて葉色を確認しました。

## つばき学舎「丹波黒大豆」植付け

6月25日、つばき学舎（井口地域）の3・4年生24名は、井口地域特産の丹波黒大豆を植付けました。

「総合的な学習」の授業で、丹波黒大豆はなぜ有名なのか、井口の宝を発見しようと、黒大豆を自分たちで育てるところから学習しています。黒大豆の植付けは、JAなんと荒岡営農部長が指導し、生徒は株間50cm、種のへその部分を下にして植えました。

10月の収穫時期には学習発表会もあり、地域の方々に学習したことを発表するとしています。



マルチに穴を開け、黒大豆を二粒ずつ植える生徒

## 小麦農林10号刈取り 福野校生が参加

小麦農林10号の里生産組合は6月29日、西明（城端地域）で小麦農林10号の刈取りを行いました。今回は、南砺福野高校の農業クラブの13名が、故稲塚権次郎さんが開発した小麦農林10号の収穫作業を体験し、功績を学ぶため初参加しました。世界の食糧危機を救うきっかけとなった小麦農林10号は、草丈が低くて成長が早く、寒さに強い特徴があります。刈取りをした生徒は「株が太くて丈夫だから少し疲れた。偉業を成し遂げた先輩を誇りに思う。」と話しました。

今後生徒は、この小麦と学校田で収穫した富富富の米粉を使い、米粉パンを作る予定です。



小麦農林10号を刈り取る生徒

## JAなんと青壮年部井口支部 野菜の定植指導

6月29日、井口地域のサタスポ事業において、JAなんと青壮年部井口支部は野菜の定植指導を行い、児童9名が参加しました。

始めに、井口地区の圃場で丹波黒大豆を定植。黒大豆を3〜5cmの深さに植え土をしっかりと押さえ、植えた場所にも自分の看板を立てました。10月の収穫では自分の植えた黒大豆を収穫するのを楽しみにしています。

自由に絵や名前を書いた看板を持って記念撮影



サツマイモの苗を植える児童

その後、池田地区の圃場に移動し、サツマイモやオクラ、トウモロコシの苗の植え方を指導され、児童らは美味しく育つようにと、気持ちを込めて植えました。暑い中、たくさん作業でしたが、最後まで頑張って苗を植えることができました。





## 家族が1人歩きで行方不明になったときは

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

認知症の人が行方不明になったと聞くと、症状がかなり進んでいる人だと思われるかもしれませんが。ところが実際は、普段の生活には支障がないように見える人が突然行方不明になることがあります。

### ■物忘れ症状が出ていた夫が突然行方不明に!

関東在住のKさんの夫(60代)は、最近、同じことを何度も聞くようになりました。しかし、趣味の畑仕事や地域活動には積極的だったため、Kさんは様子を見守っていました。ある日、夫は朝から自転車で畑に出かけ、お昼を過ぎては戻ってきません。畑に向かうと夫はおらず、立ち寄りそうな場所を探しましたが、夕方になっても連絡一つありません。Kさんは意を決して警察に相談しましたが、夜になっても見つかりませんでした。翌日の昼過ぎ、夫は隣県で、自転車で転倒しているところを通りすがりの人に発見されました。幸いなことに、軽いけがと脱水症状だけで済みましたが、

Kさんはこのトラブルをきっかけに、夫の受診と介護保険の申請に踏み切りました。

### ■できる限り早く警察に連絡を

家族が行方不明になったときは、速やかに警察に連絡しましょう。行方不明になって3日以降は発見と生存率が大幅に低下するとの調査結果があります。認知症の症状が軽い人は比較的体力があり、徒歩で県をまたいで移動することもあります。市区町村や地域包括支援センター、介護保険を利用している場合はケアマネジャーにも連絡し、できるだけたくさんの人に伝えましょう。地域によっては、位置情報が分かるGPS機器の貸し出しサービスや、行方不明

の方を知らせる連絡網を整備しているところもあります。お住まいの地域でどのようなサービスがあるのかを調べておきましょう。1人暮らしの場合は、行方不明になっていることが判明するまでに時間がかかることもあります。安否確認のために地域見守り隊や宅食サービスなども活用できます。



## 花火による子どもへの事故にご注意!

子どもが花火で遊んでいる際やけをを負う事故が発生しています。

【事例1】手持ちの吹き出すような花火の火をつかんだ(1歳6カ月)。

【事例2】手持ち花火が終わって下に落ちていたものを触ってしまった(1歳6カ月)。

【事例3】保護者が一瞬目を離している際に左足のサンダルに火の粉が移り、燃えていた(3歳2カ月)。

【事例4】花火を振り回し、直後に風で火花がスカートに飛んで着火し、燃え上がった(6歳8カ月)。

いずれも水膨れができるほどのやけどを負っています。事故情報を収集する医療機関ネットワークによれば、花火による事故の被害者の半数以上は1〜3歳児で「火に触った」ことをきっかけとするものが他の年代より多くなっています。

一方、国民生活センターのテストにより次のことが分かりました。

①向かい風で花火を持った場合、肌の露出が多い服装や履き物では、火花などによりやけどを負う危険性が高い。

②ぬれたコンクリートや地面、バケツの水などに線香花火の火球が落ちる

国民生活センター相談情報部●上野 純子

と、はげて火花などが飛び散りやけどを負う危険性がある。

③スカートや浴衣など裾の広がった衣服でしゃがみ、下に水平な面ができると、そこに落下した燃えかすにより衣服に着火する可能性がある。

④温度が低いように見える燃えかすであっても、落下や消火後しばらくは高温である。

花火のパッケージや取扱説明書には対象年齢や風に関する注意の記載があります。それらに従い、3歳以下の子どもに花火を持たせることは避け、子どもの服装や風の向き・強さに注意しましょう。花火が消えたらすぐに水に漬けられるよう水を張ったバケツなどを用意しておきましょう。なお、衣服に着火した場合、すぐに地面に倒れて転がるなど、燃えている部分を地面に押し付けることで消火しやすくなることも覚えておきましょう。



## 軽度認知障害 (MCI) の予防について 厚生連滑川健康管理センター

認知機能（物事を正しく理解・判断し、適切に行動する機能）は年齢とともに低下していきませんが、軽度認知障害（MCI）とは認知機能低下の自覚があるか、日常生活は問題なく送ることができている状態で、健常な状態と認知症の中間の状態をいいます。

MCIから認知症を発症する確率は1年で約5～15%といわれていますが、逆に健常な状態に戻る確率は1年で約16～41%といわれており、早めの対策が大切です。

### 食事・栄養

食事は主食・主菜・副菜で旬の食材を取り入れ、彩りを鮮やかに、四季を通して変化に富んだ食事を楽しみましょう。食事で不足している栄養は、果物・ナッツ・乳製品などで補いましょう。

### 運動

定期的な運動（週3回・週2時間以上）の運動は認知症になる危険性を低くします。無理のない範囲で運動を続けましょう。

### 生活習慣

- ・喫煙している人は禁煙を！
- ・飲酒は1日1合（ビールは500ml）
- ・難聴は認知症になる危険性が高いと言われています。聞こえにくい人は耳鼻科受診をして下さい。
- ・不眠は認知症になる危険性を高めます。自分に合った睡眠時間をとりましょう。

### 生活習慣病などのコントロール

糖尿病・高血圧・肥満・脂質異常症などの病気が悪化しないよう治療を心掛けましょう。



## 腰をねじってリフレッシュしませんか？

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

皆さん、旬の夏野菜といえば何を思い浮かべますか？ スーパーマーケットにはキュウリやナス、トマト、トウモロコシ、ゴーヤーなどが並んでいますね。

さて、毎年8月31日は「野菜の日」！全国青果物商業協同組合連合会を含む9団体は1983年に、8月31日を「野菜の日」と決めました。1日に必要な野菜摂取量は350gといわれています。

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維などが含まれています。例えばゴーヤーはビタミンCやカリウムなどが豊富な野菜として知られています。ビタミンCにはメラニンの生成を抑制する働きがあり、カリウムは過剰な塩分を体外に排出する他、細胞の浸透圧の維持に作用するといわれています。暑さで食欲が低下してしまう方もいるかもしれません。旬の食材をメニューに取り入れ、栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

今回は「腰をねじる運動」をご紹介します。いすに座った状態でも同様の運動ができますので自分の体力に合わせて取り組んでくださいね。

7つの部位を使った  
体操プログラム  
「The Taiso  
(ザ・タイソウ)」  
埼玉県秩父エリア編  
(協力:近畿日本ツーリスト)  
はコチラ▼



### レッツ、トライ！ 腰をねじる運動



準備

①両腕を前に伸ばします。



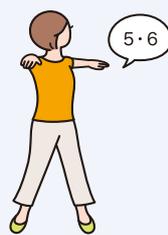
1・2

②片腕を曲げながら腰をねじります。肘を後ろに引くようなイメージで片腕を曲げてみましょう。



3・4

③元の姿勢に戻ります。



5・6

④反対側も同様に、片腕を曲げながら腰をねじります。伸ばしている手先を、若干前方に伸ばしてみましょう。



7・8

⑤元の姿勢に戻ります。

# みんなの広場

## 我が家のアイドル

井口地域（井口）

伊藤 <sup>なぎ</sup> 凧ちゃん（0歳2ヶ月）

令和6年4月1日付で、南砺警察署井口駐在所員として赴任してきました。

赴任して間もない5月1日に長女が誕生し、我が家のアイドルとなりました。

長女は、朝も夜も元気いっぱい、遊んでくれなかつたらすぐに泣いてしまう甘えん坊です。

遊んであげると、かわいい笑顔を見せてくれ、夫婦で癒されています。

これから、できることがどんどん増えていくと思うので、成長を見るのが楽しみです。



南山田地域（大窪）

今川 <sup>ゆい</sup> 優衣ちゃん（6歳）

<sup>ゆうま</sup> 優磨くん（4歳）

長女の優衣は、お絵描きと外で遊ぶことが大好きです。公園に行けば雲梯をし、家に帰れば庭を駆け回っています。庭に咲いている花の様子を気にしたり、虫を探したりと活発に過ごしています。

長男の優磨は戦隊モノとサッカーが大好きです。常に「戦いしょ！」と言ってきます。外に出れば「ボール蹴ろう！」と誘ってきます。虫を怖がることなく家の中の虫を退治してくれるヒーローです。

ケンカばかりしますが、いつの間にか仲直りして二人で遊んでいる、実は互いに大好きな姉弟です。これからも元気に育ってくださいね。

## 我が家のアイドル



# JAなんと文芸

## 寿句会

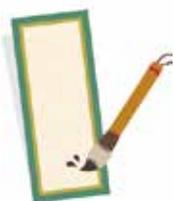
|                 |     |
|-----------------|-----|
| 宿坊に芍薬活けて友とお茶    | 欣正  |
| さくらんぼむかし話しにクラス会 | 敏子  |
| 柿の花毎日落ちて納屋の前    | 千恵子 |
| 万緑や石に腰かけ心地よく    | 美智子 |
| 二万株とふ紫陽花の二万色    | 香織  |
| 台所点せば走る油虫       | 未知  |

## 利波川社句会

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 帰省子のさやさやと喋り来る   | 孝   |
| 朝日照る自転車を曳くシャツに汗 | 一椿  |
| 帰り山車ほっと一息風そよぐ   | 不二  |
| 墓石に二回弾んで柿の花     | 淑枝  |
| 早朝に草刈る許しこふ電話    | 純尚  |
| 主亡き空家の庭の栗の花     | やす子 |
| 他人様の畑目にして甘諸植う   | 清美  |
| この村の古希は若者麦を刈る   | 昭代  |

## クローバー句会

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 宮の杉枝葉どつしり梅雨を待つ  | 紗恵  |
| 日々育つ青田に映る空のなし   | 悦子  |
| 乾物の封あまければ梅雨に入る  | 茂美  |
| 父の日の夫ハミングをしてをりぬ | 真理子 |
| 又ここが耕作放棄地月見草    | 孝臣  |
| 咲き初めて退屈さうな合歓の花  | 城子  |



# クロスワードパズル

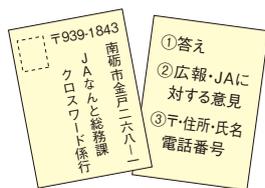
出題 ● ニコリ  
引用：J A 広報通信

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字を **A~E** 順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

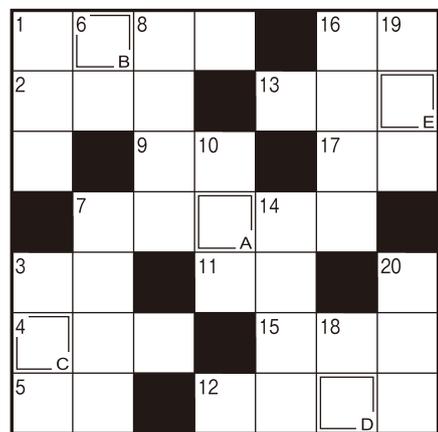
### 応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。  
②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。



### 締め切り

令和6年8月7日(水) 必着



## 🔑 ヨコのカギ

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上——を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをすること
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑦ 孫悟空の乗り物です
- ⑨ 酒などを入れる四角い容器
- ⑪ ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫ 夏にはくズボン下
- ⑬ アップの反対語。イメージ——
- ⑮ パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰ MB=——バイト、GB=ギガバイト

## 🔑 タテのカギ

- ① 文系より——系の教科の方が好きです
- ③ 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥ 数え年70歳の祝い
- ⑦ 精霊馬に使われる野菜の1つ
- ⑧ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩ コンビニエンス——、チエーン——
- ⑭ 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑯ 夏場によく食べられる麺
- ⑰ ——座は鰻(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑲ パナマやスエズのものがある名
- ⑳ エビに見た目が似ているすしネタ

## 7月号の正解と当選者

A B C D E  
サル ス ベ リ



応募者19名のうち下記の方が当選されました。

小林 真子さん  
境 洋子さん  
森崎 張恵さん

(五十音順)

# 森林環境税

夏真っ盛り。レジャーシーズンですね。皆さんは海派ですか、それとも山派ですか。

わが国の国土の6～7割を覆う森林は自然災害を防いだり、温室効果ガスの削減、水資源の維持と浄化など、私たちの暮らしにさまざまな恩恵をもたらします。一方で林業の担い手不足により、整備が行き届かず荒れ果てた山や森も全国各地に存在します。森林の環境維持には、適切な整備が欠かせません。

美しく豊かな森林を次世代につないでいくための財源を安定的に確保することを目的に、森林環境税及び森林環境譲与税が創設され、令和6年度の住民税均等割から徴収されます。ただし、均等割

の合計額は令和5年度までと変わりません。平成26年度から令和5年度までの10年間、東日本大震災からの復興を図る目的で住民税の均等割が1000円引き上げられていました。その1000円が令和6年度から森林環境税になります。よって、令和6年度からの均等割の内訳は、市町村民税（特別区民税）3000円、道府県民税（都民税）1000円、森林環境税1000円です。ここにさらに自治体独自の税を上乗せしている場合もありますので、自治体によって金額は若干変わります。

森林環境税は住民税の均等割により区市町村が徴収しますが、地方税ではなく国税です。区市町村が住民税の均等割に上乗せして徴

JA 全中・JA まちづくり情報センター  
顧問税理士●柴原 一

収した森林環境税を、一定の基準により国が各自治体に譲与する仕組みです。

個人住民税は基本的に1月1日時点で住所のある自治体に納めます。住民税には所得割と均等割があり、均等割はさらに、1月1日時点で住所はないが事務所や別荘などの家屋敷がある自治体にも納める必要があります。



**熊さん**：御隠居、今日も暑いでやんすね。これだけ暑い日が続くとなら、もううんざりでやんす。できることなら、夏休みが欲しいもんでやんす。

**御隠居**：夏休みといえは、国税庁は、「税に関する高校生の作文」を募集しておるし、中学生の「税についての作文」も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集しておるぞ。

令和5年度には、「高校生の作文」は全国の1,506校から約17万4千編、「中学生の作文」は全国の6,457校から約44万6千編の作品が応募されたそうじゃ。

**熊さん**：なんと！ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。

**御隠居**：そうじゃな。特に、最近は、税金の使われ方について、関心が高まっているからう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

**熊さん**：なるほど。あつしも、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思ふんですが、募集要項をご存知でやんすか？

**御隠居**：募集要項は次のとおりじゃ。

【応募資格】中学生・高校生  
【文字数】中学生 1,200字以内  
高校生 800字以上1,200字以内  
【テーマ】税に関する事（税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなど何でも結構です）。

御隠居と熊さんのぜい・きん・小話 砺波税務署

「税に関する作文募集 中学生・高校生」

【応募点数】1人1編  
【締切り】中学生 令和6年9月4日(水)  
高校生 令和6年9月6日(金)  
【提出先】砺波税務署  
【表彰】優秀作品には賞状と記念品を贈呈  
【発表】優秀作品は、国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します（作品は返却いたしません）。

【参考】国税庁HP  
「税の学習コーナー」  
税の作文（中学生・高校生）  
<https://www.nta.go.jp/taxes/kids/sakubun/index.htm>

※募集要領や原稿用紙のひな形などが掲載されています。

**熊さん**：なにか参考になる資料があったほうが考えやすいかもしれやせんねえ…

**御隠居**：そうじゃのう、国税庁ホームページの「税の学習コーナー」を見ると、税について詳しく知ることができたら、作文を書くときの参考にするとういぞ。熊さんなら、いい作文が書けそうじゃのう。

**熊さん**：いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ！

**御隠居**：だともいのじゃが…。



(税の作文)





JAグループは、共同購入運動  
をとおして組合員や地域の方々の  
暮らしをサポートします。



安心と信頼の  
くらしの良品

国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループのプライベートブランドです



## 鶏むね肉となすのみぞれ炒め

### 材料 4人分

|             |      |
|-------------|------|
| 鶏むね肉        | 300g |
| 塩・こしょう・片栗粉  | 適量   |
| なす 2本       | 200g |
| 大根          | 200g |
| 青じそ         | 5枚   |
| 油           | 大さじ3 |
| A エコープゆずポン酢 | 大さじ5 |
| 砂糖          | 大さじ1 |
| 酒           | 大さじ1 |



**New!**

ゆずポン酢 300ml  
498円

用途はいろいろ、焼肉、  
ギョーザのタレ、冷やっこ、  
焼魚、天ぷら、野菜サラダ  
にかけて

### 作り方

- ①むね肉…繊維を断ち切るように一口大のそぎ切りにし、塩、こしょう、片栗粉をもみこむ。  
なす……ヘタを切り落とし、一口大の乱切りにする。  
大根……皮をむいてすりおろし、水気を切る。  
青じそ…せん切りにする。
- ②フライパンに油大さじ2を入れて熱し、鶏むね肉を加えて炒め、火が通ったら皿に取り出す。
- ③②のフライパンに残った油を拭き取り、油大さじ1を入れて熱し、なすを加えて炒める。
- ④③に②とA、大根おろし3分の2を加えて炒め、汁気がなくなったら器に盛り、残り的大根おろしと青じそを飾ればできあがり。

お問合せ・ご注文 JAなんと生活課 0763-62-2500

## 食卓を彩るお料理レシピ

### ひんやり冷たい煮物

### トウガンの冷鉢

#### 材料 (2人分)

|        |       |
|--------|-------|
| トウガン   | 200g  |
| エビ     | 4尾    |
| オクラ    | 2本    |
| だし     | 400ml |
| みりん    | 大さじ1  |
| 薄口しょうゆ | 大さじ1  |
| 塩      | 少々    |
| 酒      | 少々    |

#### 作り方

- ①トウガンは種とワタを除き、皮をむき、面取りをして軟らかくなるまでゆでる。
- ②エビは背ワタを取り、湯に塩、酒を加えてゆでて殻をむく。オクラはへたの部分をきれいにし、塩をまぶし、沸騰した湯に入れて色良くゆでる。
- ③鍋にだしとトウガンを入れて加熱し、沸騰したら弱火にしてみりん、薄口しょうゆを加え4、5分煮る。火を止めて皿に移し、粗熱が取れたらエビとオクラを加えて、冷蔵庫で冷やす。
- ④③を器に盛り付ける。

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



# バッテリー無料点検キャンペーン

令和6年

8月1日(木)～31日(土)

エアコンやワイパーなど、特に電力消費の多い夏はバッテリートラブルが増えます！

## あなたの乗り方…イエローカード!?

- ★走る距離が少ない…
- ★たまにしか乗らない…
- ★常にエアコンをつけている…



## こんな症状…レッドカード!?

- ★過去にバッテリー上がりの経験がある…

## バッテリー下取りキャンペーン

新品バッテリー1個のお買い上げにつき、500円/個(税込)で下取りします。



取り付け工賃：¥1,650(税込)

お問合せ

カートピアかねと TEL62-2125  
カートピアたいら TEL66-2243

## オートパルなんと 中古車販売中!!



未使用車

123万円

ダイハツ  
ハイゼット  
スタンダード

4WD AT ホワイト  
年式 令和6年6月

オートパルなんと TEL 0763-62-3571

## 「車買取り」やっています!!

動かなくてもOK!! どんな車もおまかせ!!

# 廃車・不要車

引き取ります。

お気軽にスタッフまで!!

オートパルなんと TEL 0763-62-3571

## お墓掃除・お墓参り 代行サービス

～あなたの代わりにお墓を綺麗にいたします～

高齢で  
お墓の掃除が  
できない…



遠方にある  
お墓に行けない…

### お墓参り代行サービスの作業範囲

#### ①合掌礼拝



お花やろうそく、お線香をお供えし、心を込めて合掌いたします。

#### ②お墓の清掃



水拭きにてお掃除いたします。お供え物や枯れた花、ゴミを回収し、持ち帰り破棄いたします。

#### ③敷地内の草取り



お墓の周りの草むしりや、伸びた枝などの手入れをいたします。

#### ④作業報告



作業前後の写真を撮影し、後日報告書をメールまたは郵便にて送付いたします。

基本料金

所要時間

60分/回

3万円(税抜)

#### 追加料金条件

お墓を確認させていただいた後、お墓の大きさや墓地の広さに応じてお見積りのご提示をいたします。

お申込み・お問合せは JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

〒939-1842 南砺市野田1369-1  
営業時間 AM9:00～PM5:30 定休日 火曜日

**J A なんと お盆の営業案内 令和6年8月12~16日**

| 事務所名          |             | 12日(月) 振替休日                    | 13日(火)         | 14日(水)        | 15日(木)         | 16日(金) |
|---------------|-------------|--------------------------------|----------------|---------------|----------------|--------|
| キヤシヨナー(ATM)   | Aコープなんとセフレ店 | 8:00~17:00                     |                | 8:00~20:00    |                |        |
|               | 城端支店        |                                |                |               |                |        |
|               | 五箇山支店       | 8:45~17:00                     |                | 8:45~19:00    |                |        |
| 本店・城端支店・五箇山支店 |             | 休業                             | 通常営業           |               |                |        |
| 共済普及センター      |             | 休業                             |                |               |                |        |
| 共済業務センター      |             | 休業 事故連絡は全国フリーダイヤル ☎0120-258931 |                |               |                |        |
| 旅行センター        |             | 休業                             |                |               |                |        |
| 生活課・生活営業課     |             | 通常営業                           | 臨時営業9:00~17:30 | 通常営業          |                |        |
| カートピアかねと      |             | 8:00~18:00                     | 7:30~19:30     |               |                |        |
| カートピアたいら      |             | 8:00~18:00                     | 7:30~19:00     |               |                |        |
| オートバルなんと(車輛課) |             | 日直対応8:30~17:00                 | 通常営業           |               | 日直対応8:30~17:00 |        |
| 生産センター        |             | 日直対応7:30~19:00                 | 通常営業           |               | 日直対応8:30~17:00 |        |
| 農機センター        |             | 日直対応8:30~17:00                 | 通常営業           |               | 8:30~17:00     |        |
| ヨツテカーレ城端      |             | 直売所 8:00~19:00                 |                | 軽食 8:00~18:00 |                |        |

**お盆の花販売「朝市」**

**日時** 令和6年8月13日(火)  
午前6:00~

**場所** Aコープなんとセフレ店前広場



今年も管内の花生産者の皆さんが  
育てたお花を販売します。



お墓参りセット、贈答用の果物、おはぎ  
などお買い得品も取り揃えております！

お問い合わせ JAなんと特産振興課 ☎62-0261

**人事異動 異動辞令 令和6年7月1日付**

野村 瞳 【新職務】 城端支店

【現職務】 総合企画室総務課付け(育児休業)

# 読者の声

お便りコーナー



◆ 生産者さんのコーナーにこれから夏野菜が並ぶのを楽しみにしています。

◆ セフレ等で支払い窓口待ちが従来より、よく改善されていると最近思います。

◆ ご意見ありがとうございます。今後モレゾ対応の教育を行い、スムーズにお会計いただけるようにしていきますのでご利用ください。  
セフレ店長

◆ 「JAのお仕事ウオッチング」の記事がこんなふうになされているんだって分かれると利用される方は安心出来るんじゃないのかなって思いました。いつもご苦労さまです。

◆ JAのお仕事ウオッチング、仕事の内容が分かって良い記事ですね。写真も職員さんの頑張っている姿が良いです。

◆ お仕事ウオッチング楽しく読ませて貰いました。

◆ JAの各施設の事業内容を紹介することにより、JAが身近な場所となり、皆様にもっと親しまれるよう、職員一同努めて参ります。  
広報担当

家の光 家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

8月号 表紙の人

生田 斗真さん



## 特集1

### 疲れにバイバイ 夏ばてしない体と心をつくる毎日の習慣

年を重ねるごとに、体の疲れが取れなくなり、おまけに心まで疲れてきたなんてことはありませんか？でもそれは体と心が密接に関わっているのが当たり前のこと。言い換えれば、体の疲れを取れば心の疲れも取れるということです。さっそく今日からできるメンテナンス術を、「運動」「食事」「メンタル」の3つの面から紹介します。体と心の疲れにバイバイしちゃいましょう。



## 農ライフのすすめ

### 福田流！お悩みレスキュー 真夏の家庭菜園Q&A

35℃以上の猛暑が続き、最高気温は40℃超えも珍しくない……。近年の夏の暑さは、半端ではありません。家庭菜園でも、酷暑によるさまざまなトラブルに悩んでいる方が多いのでは。野菜作りを楽しく、簡単にする数々のアイデアを長年にわたって発信してきた福田俊さんに、解決策を伺いました。



## JAなんと 協同の成果 令和6年5月末現在（前年同期）

|        |              |        |               |
|--------|--------------|--------|---------------|
| 正組合員数  | 2,122人 (▲36) | 貯金高    | 571億円 (▲27)   |
| 正組合員戸数 | 1,844戸 (▲18) | 貸付高    | 45億円 (4)      |
| 准組合員数  | 1,762人 (▲16) | 共済保有高  | 1,163億円 (▲48) |
| 准組合員戸数 | 1,183戸 (▲18) | 販売品販売高 | 1.0億円 (▲0.1)  |
|        |              | 購買品供給高 | 5.1億円 (0.3)   |

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。  
第4回定例理事会 6月25日開催

附議議案

**第1号議案 令和5年度デイスクロージャー誌について**  
半期ごとに業務及び財産の状況に関する情報を公開するためのもの、決算状況や経営方針等を記載した内容を説明し承認された。

**第2号議案 組合員持分の出資口数の減少について**  
定款第21条第1項の定めるところにより組合員にやむを得ない事情がある場合、理事会の承認を得て、出資口数の減少をすることが出来ることから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。

**第3号議案 「JAバンク富山優遇プログラム」改定について**  
令和3年9月25日より導入された「JAバンク富山優遇プログラム」について、配点対象取引の新設及び利用者に対する利便性の向上、優遇内容の充実を図るべく変更内容を説明し承認された。

**第4号議案 農林中央金庫の資本再構築要請について**  
農林中央金庫から資本増強対応として、後配出資の要請があったことから当JAに対する影響を検討した結果、応じることで承認された。

**第5号議案 令和6年度理事報酬について**  
総務委員による報酬審議を受け理事会で検討した結果、理事報酬は現行通りとすることで承認された。

**第6号議案 コンプライアンス基本方針の変更について**  
「マネー・ロンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針」や「内部統制システム基本方針」との平仄のため、コンプライアンス基本方針を変更することを説明し承認された。

報告事項

**① 5月末経営実績及び事業の実施報告**  
合計残高試算表、主要勘定検討表により実績を報告した。

**② 第1・四半期末経営実績について**  
総損益計算書、部門別損益検討表により実績を報告した。

**③ 余裕金の運用状況報告（第1・四半期）**  
3月1日より5月末日までの期間における余裕金運用状況を報告した。

**④ 管理債権（第1・四半期）の状況報告**  
第1・四半期管理債権残高管理表により状況の報告を行った。

**⑤ 年金信託財産時価について**  
外部に信託している企業年金資産について5月末現在の運用状況を報告した。

**⑥ ㈱リーフの月次報告**  
5月末の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

**⑦ 行政庁へ提出する業務報告書について**  
行政庁提出の業務報告書は総代会で作成したものと記入内容が異なることから、差異を説明し報告をした。

**⑧ 移動販売車（ふれあい号）運行実績について**  
お買い物が不便な地域の方々に、令和2年5月12日より運行を開始した移動販売車（ふれあい号）の売上推移を報告し、地域の皆さま方にご利用いただいていることを報告した。

**⑨ ふれあい訪問の反響結果について**  
「3Q訪問活動」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

**⑩ 事務リスク管理規程に基づく報告について**  
3月1日より5月末日までの期間において、信用事業、共済事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策毎に報告した。

**⑪ コンプライアンスプログラム進捗状況について**  
令和6年度上期に盛り込まれたコンプライアンスプログラムについて、項目毎に取り組んだ内容を検証し報告した。

**⑫ ALM委員会の協議決定事項の報告**  
6月19日に信用事業の調達・運用実績や農中への預金に対する利回り予測等を検討し、今後の資金運用環境の見込みについて協議したことを報告した。

**⑬ 組合員の加入・脱退状況報告**  
新規加入5名、全部譲渡による新規加入1名、一部譲渡による新規加入2名、相続による新規加入12名、死亡による脱退21名、全部譲渡による脱退1名、任意脱退4名、資格の変更1名と報告した。

**⑭ 令和5年度Aコープさんとセフレ店の実績報告**  
令和5年度におけるAコープさんとセフレ店の事業実績を貸借対照表及び損益計算書等を用い報告した。

**⑮ ㈲アイカホールの決算について**  
第22期における貸借対照表・損益計算書を用い、経営状況を報告した。

**⑯ 相談・苦情対応状況について**  
第1・四半期における相談・苦情など対応状況について、件数及び内容について報告した。

**⑰ 員外に対する貸出案件報告について**  
員外者に対する貸出案件について、貸出実行したことを報告した。

**⑱ 「コンプライアンスマニュアル」の改訂について**  
コンプライアンスマニュアルにおける直近の不祥事発生状況の追記及び内部統制システム基本方針との平仄を合わせるべく見直しを行ったことを報告した。

訂正

7月号の特集に掲載した通常総代会開催において、議長の竹原さんのお名前を間違えて掲載しました。正しくは、竹原昇さんに訂正しお詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。

**JAなんと 8月の予定**

- 2日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 9日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 16日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 23日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 26日(月) 第6回定例理事会
- 30日(金) ガソリン・軽油・特売日



A-COOPなんと **せつし** からお知らせ

★「大切な方への贈り物」サマーギフトのご案内  
店内ギフトコーナーにてサマーギフト販売中!!  
各種ギフトを取り揃えております。商品によっては売り切れとなりますので、お早めにお求め下さい。

★お盆営業時間のご案内  
8月12(月)～15(木)まで 9:00～20:00

★毎月19日は「セフレの日」セール  
お買い得! お得な日! ※詳しくは当日のチラシをご覧ください

■セフレの「ひまわり特価市」8月度企画  
当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

- 月火…「98円均一の日」
- 水…「アイスクリームの日」「冷凍食品の日」
- 木…「とうふの日」
- 金…「たまごの日」
- 土…「牛乳の日」
- 日…「お米の日」

**安心新鮮** 営業時間 南砺市野田52  
A10:00▶P8:00 TEL 0763-62-8811



珍しい写真を届けてくださいました。提供者は井口の小林哲郎さんです。

日頃、目にするアマガエルやヒキガエルは水田や水たまりに卵を産みますが…。

これは、「モリアオガエルの産卵」です。



小林さんは大野（井口地域）の山中に行かれた時に、この卵を見つけました。

お話によると、モリアオガエルは卵を水の中に産まず、木の上に産みます。水面にはり出した木の上や草の上に産み、卵からかえったオタマジャクシは水の中に落ちます。実際にこの卵の下には田んぼがあるのだそうです。そして、カエルになると、また木の上に戻って暮らすのだとか。

この広報誌がお手元に届く頃には、カエルの姿に生長しているのでしょうか…？

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- 本店 …………… 62-2123
- 上平野菜山菜加工場… 67-3443
- 城端支店 …………… 62-1313
- 生活課・生活営業課… 62-2500
- 五箇山支店 …………… 66-2241
- 旅行センター ……… 62-3013
- 共済普及センター …… 62-4148
- 車輛課(オートパルなんと)… 62-3571
- 共済業務センター …… 62-4128
- カートピアかねと… …… 62-2125
- 生産センター ……… 62-0261
- カートピアたいら …… 66-2243
- 西部カントリーエレベーター … 62-2250
- ヨッテカーレ城端 ……… 62-8888
- 広域カントリーエレベーター … 62-4115
- Aコープなんとセフレ… …… 62-8811
- 農機課 …………… 64-2013

～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258-931  
ジコハ クミアイ
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794-551  
失くしたらここへ番
- JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159-674  
イゴク ロウナシ
- プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ  
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JAなんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

この広報誌8月号が皆さんのお手元に届く頃には梅雨も明け、暑い夏が本格的にやってくることでしょう。紙面の中の共同購入運動の料理レシピ「鶏むね肉となすのみぞれ炒め」は大根おろしと青じそ、ゆずポン酢で暑くてもサッパリと美味しくいただけそうです。皆さんも作ってみてはいかがでしょうか。(R・N)

ヨッテカーレ 城端

夏休み  
企画

ソフトクリーム  
見本  
100円割引券

(軽食コーナーにて、1枚につき1個ご利用いただけます。)

有効期限：令和6年8月25日(日)まで  
ヨッテカーレ城端 Tel.0763-62-8888

セフレ クリーニング割引券



見本  
25%off

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：令和6年7月25日(木)～令和6年8月24日(土)

ACOOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎  
電話 62-0019