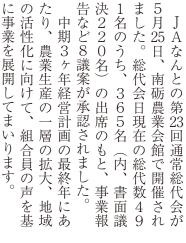


# **『議案が原案どおり承認可**



## 協同の成果(第23年度 (含和5年3月3日) 事業報告)

なり昨年を1.%下回る結果となりま や不良、上位等級比率は96・4%と ました。作況指数における収量はや 多く品質・収量ともに前年を下回り 温、多照の影響により、 に推移しましたが、 令和5年産米は、 初期生育は順調 登熟期間の高 白未熟粒が



施。利用者に応じた貯金・融資・相続

**西常総代** 

◆当期剰余金…8,349万5千円 • 経常利益…1億1,297万円 事業の結果は次の通りです。

当期末処分剰余金…1億1,198

◆年度末貯金残高…588億円

❖貸出金残高…41億円

長期共済保有契約高…1,167億円

## 同の目標(第24年度(帝和7年2月28日)事業計画)

話し合う活動へ誘導します。 の将来像を議論し、住民が主体となる 後継者の発掘と支援育成を行い、集落 ◆販売事業…実需者からの要望が強 に基づいた経営のサポート。担い手・ 選ばれる産地」を目指し、 **| 営農指導事業…実需者・消費者に** 地域計画

ます。 拡大に努め、 白・青ネギ、干柿、赤カブなど販路 を維持。地域特産物のニンニク、 酒米は今後も需要と合致した生産量 いコシヒカリの栽培拡大を推奨し、 奨励作物の増加に繋げ

> り利便性に務めます。自動車部 売を行い、自動車購入者へのオイ 合員のニーズに合わせた自動車 は、JA内の各部署と連携し、 耕用燃料の定期巡回・予約注文によ は、特売日や各種キャンペーンにお のご要望にお応えします。燃料部門 材や米、酒、仕出し料理など、 様々なライフシーンに必要な生活資 員や地域住民の暮らしを守るため、 の迅速化を図り、 ます。自動車事故の受付、 強め、利用者に的確な情報を提供し 動を行い、請求忘れ、家族の変化等 いて顧客満足度を目指し、 上を図ります。 を確認。JA内の各部署との連携を ◆生活事業…生活購買部門は、 契約者満足度の向いの受付、初期対応 灯油や農 販組門

迅速なご 対 応に

材もさらに提供し、 る活動の展開。学校給食への地元食 と産品の会」会員のやりがいの持て と商品の販路拡大を目指し、「ふるさ ◆特産物振興事業…特産加 食農教育活動に取 小中学生の野菜 工の普及

共済事業…全契約者へ定期訪問

目指します。 ル無料券の進呈など満足度向上を

努めます。 提案します。旅行端末を活用 正確な情報の提供、 ◆旅行事業…季節や時勢に沿った ◆旅行事業…季節

## 総代会開催における で意見・ご質問

見・ご質問をいただきました。 て、

では、Aコープなんとセフレ店(㈱Jについて、事業報告書に記載されてについて、事業報告書に記載されては、Aコープなんとセフレ店(㈱Jは、Aコープなんとセフレ店(㈱Jは、Aコープなんとセフレ店(㈱Jとから、業務報告書に記載されてもかり、収益はセフレ店に計上されるいち、業務報告書には掲載してまかります。 いません。

づくりをすすめていきます。

高齢化が進む地域組合員のライフできない中山間地域の組合員宅へ、生鮮食料品をお届けすべく移動販売上金額が減少してきており厳しい状態が続いています。態が続いています。

していきたいと考えています。当初は経営環境でありますが、なんとか継続ラインの維持を考えると非常に厳しい が、他地域の要望があれば販売場所を五箇山地域を中心に運行していました

回答訪問介護福祉事業は平成13 年の合併以前から行ってきました が、年間約1000万円以上の赤字 が続いていました。必要とされる福 祉事業の運営は厳しく、これ以上の 撤退させていただきました。 今後は地域の方々で結成するボラ ンティア組織の「JAふれあいハー モニー」を通じて、高齢者の方々に モニー」を通じて、高齢者の方々に できないただきました。

り順調に推移しています。 業務報告書に記載されているのか? をヨッテカーレ城端は子会社であることから業務報告書に記載されているのか? とから業務報告書に記載されているのか? 質問③ヨッテカーレ城端の収支は

て、ヨッテカーレ城端が使用しないが、この機械等を農協の持ち物にしが、この機械等を農協の持ち物にしいるが、個人で購入すいるが、個人で購入すりですが、回人で購入すりでは、 時は、組合員に貸出できるようにし てはどうか?

とから、そちらをご利用下さい。 開機械のリース事業を行っているこ 理な提案です。JA全農では、農業 理な提案です。JA全農では、農業

書かれていた。共済付加収入の減少たが、207の農協が赤字になると支シミュレーションが掲載されていA、489農協の向こう5年間の収質問6 ●某経済雑誌に全国のJ

考えています。

②当農協は、良くもなく悪くもなく

質問⑥支店において、1日に9件件から2、200円の手数料は無料で、10件から2、200円の手数料がかかるが、JA福光、JAとなみ野では振込手数料が無いと聞く。10件は振込手数料が無いと聞く。10件に通っていると聞く、その点についてどうお考えか?いてどうお考えか?いてどうお考えか?がありますので、事前にご相談くだがありますので、事前にご相談くだがありますので、事前にご相談くだがありますので、事前にご相談くだがありますので、事前にご相談くだがありますので、事前にご相談くだい。

則禁止となっています。しかしなが運びは不祥事未然防止の観点から原をおかけしていますが、現金の持ちをおかけしていますが、現金の持ちにおける組合員の皆さまにはご不便

ていますので、ご利用願います。Mの稼働時間を長くさせていただい思いますが、休日の稼働を含めAT思いますが、休日の稼働を含めATでいただく事としています。 基づき手数料を頂き持ち運びをさせら、個別の事情を考慮し、ご契約に

減少の影響なのか?このままで大丈や貯金が減少してきているが、人口 業務報告書のP12で、

東業の見直しを行って参ります。 東業における手数料の見直しや、地 関への資金流出が目立ちます。信用 関への資金流出が目立ちます。信用 関への資金流出が目立ちます。信用 事業における手数料の見直しや、地 事業における手数料の見直しや、地 事業の見直しを行って参ります。

質問®人口減少の中でも田んぼは 質問®人口減少の中でも田んぼは 質問の人口減少の中でも田んぼは 質問の人口減少の中でも田んぼは 質問の人口減少の中でも田んぼは 質問の人口減少の中でも田んぼは

す。是非、ご意見等があればお伺いはこれからも地域・農業を組合員のジョンは描きにくいものです。JAリー減少は重大な問題であり、将来ビ



JAの職場を紹介するとともに、 皆様にお役に立てる情報を提供するコーナーです。

## 輸金城端支店・五箇山支店

組合員の要望に応じた商品・サービスを提供し、皆様 のメインバンクとして信頼していただける金融機関を 目指します。

城端支店 住所: 理休190-1 電話: 0763-62-1313

## 窓口担当

口座開設や入金、出金、振込等の事務処理、お客様 へ定期貯金や積金、JAカード、ネットバンクなど のご提案をしています。

## 爽やかで気持ちよく ご来店いただける店舗づくりに努めます!!



お客様に分かり やすく説明する ように心がけて います。

開店前にはATMの現金を補充 したり、窓口では口座振替の お手続きを行っています。

三島職員

笑顔で対応するよう 心がけています。

ご来店時に「番号札」を 取っていただき、お待ち いただいています。

## 五箇山支店

住所:下梨2045 電話:0763-66-2241

## 温かな心地よい 店舗づくりをしています!!



## 窓口担当

入金や出金、振込などの事 務処理と貯金業務を担当し ています。またJAカード やネットバンクもご案内し ています。

水野職員

肥料や農薬、仕出し料 理の注文も承っており ます。お気軽にお問い 合わせください。



スムーズな手続きを目指し ています! お気軽にお越しください。

JAネットバンク、 ATMでの受入れに限定した







園芸研究家●成松次郎

## スイートコーンの抑制栽培 害虫対策を万全に

旬の時期とはひと味違う味わいを楽しめるように遅く収穫する方法、抑制 栽培に挑戦してみませんか。中間地では7月中旬~8月中旬に種まきし、種 まき後88日程度で収穫できます。8月下旬以降の種まきでは栽培後半の気 温が不足し、穂が十分に肥大しません。

[品種] 抑制栽培では生育初期が高温で経過するため、早生品種では 十分な葉数が展開する前に出穂し、穂の肥大が不足します。そのため、高 温期でもじっくり生長する中生品種の「ゴールドラッシュ90」(サカタのタネ) や「おひさまコーン88」(タキイ種苗)などが適しています。

[畑の準備] 畑1平方m当たり苦土石灰100gをあらかじめ散布しておき ます。1平方m当たり化成肥料 (NPK 各成分 10%) 200gと堆肥 2 kg を全 面に施し、土とよく混ぜておきます(図1)。2条まきでは、幅90~100cm の栽培床(ベッド)を作り、ベッドを平らにならした後、地温の上昇を防ぐ 白マルチをします。

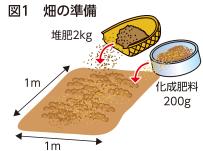
[種まき・間引き] 株間30cm程度、1カ所3、4粒の点播(てんぱ)にし、 害虫予防のため防虫トンネルで被覆します(図2)。なお、1、2株の栽培や 1列のみでは花粉が不足しやすいので10株以上にまとめて栽培してください。 草丈10~15cmで生育の良い1株を残し、間引く苗をはさみで切り取り1本立ち にします (図3)。

[追肥・水やり] 1回目の追肥は草丈50~60cmの頃、1平方m当たり 100gをベッドの両側に与え、株元へ土寄せします。雄穂が出る頃に同様の 量を通路に施し中耕します。株元から2、3本の脇芽が出ますが、特に取り 除く必要はありません (無除けつ)。その後、雌穂が2、3本付き、上の1 番穂が大きくなるので、これを収穫します。下に付く穂はあまり大きくなら ないため、残しておいても構いません (無除房)(図4)。晴天が続き水不足 となると子実の肥大に影響するため、十分な水やりをします。

[病害虫防除] アワノメイガやアブラムシなど害虫が多く飛来する作型 のため、予防的な農薬散布が必要です。雄穂が出る頃にアワノメイガが飛 来して、幼虫は雄穂や雌穂(子実)に食い入ってしまいます。雄穂の出始 めに登録農薬を株の上から散布します。収穫期には防鳥ネットなどでカラス やハクビシンの被害を防ぎます。

「収穫】 収穫適期は絹糸が出てから25日前後ですが、 絹糸抽出期以降の気温によって前後しますので、予定日が 近づいたら試しむきして、先端粒の張り具合を見て収穫適期 を決定します。朝もぎがみずみずしくおいしいので、早朝に収 穫しましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



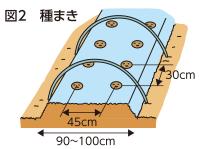
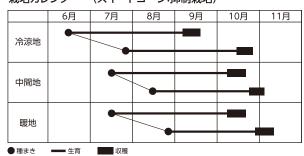




図4 無除けつ・無除房



栽培カレンダー (スイートコーン:抑制栽培)



## 水稲情報

## ポイント!

- (1)こまめな水管理
- ②的確な穂肥施用
- ③確実な病害虫防除



## 出穂前までの水管理 酸素と水分の供給で根の活力維持を!

## ★中干し終了後は…【間断かん水】

- ●足跡に水がなくなったら 入水する。
- ●湛水と軽い田干しを繰り返 し、ほ場に足跡が軽く残る 程度の硬さにしましょう。



## 水管理のイメージ

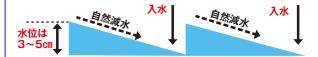


## ★幼穂形成期~出穂期までは…【飽水管理】

- ●足跡に水が残る程度の状態 を保つ。
- 幼穂形成期以降は、稲の水 分要求量が高まるため、水 不足にならないようにしま しょう。



## 水管理のイメー



## 出穂後の注意点

- ・出穂後は、20日間の湛水管理に努める!⇒ 稲体の活力維持とカドミウムの吸収抑制!
- ・フェーンなどの高温や強風が予想される場合は、あらかじめ入水する。

## 分施栽培の穂肥の時期と施用量の目安 稲の生育に応じて慎重に!

品種	1回目の幼穂長	1回目の施肥量 (10a当たり)		2回目の施肥量 (10a当たり)
五百万石	8~10mm	12kg	]	15kg
コシヒカリ	15mm	1 Okg	7日後 ====	12kg
直播コシヒカリ	15mm	1 Okg		10kg
特栽米コシヒカリ	15mm	1 Okg	J	12~15kg
てんこもり	1~2mm	10kg <b>10</b> ⊟	後	12kg
新大正糯	10~20mm	10kg <b>7</b> E	後	10kg

- ※穂肥施用に当たっては、幼穂長を確認し、葉色や草丈に応じてほ場ごとに慎重に対応しましょう。
- ※肥効調整型肥料を使用した圃場で出穂10日前 (葉耳間長+0cm) の時に葉色が3.8以下の場合、 出穂直前に追加穂肥を散布しましょう。

畦畔除草をお願いします。 カメムシ類の発生に注意し、出穂2週間前までに草刈を行いましょ

## 【病害虫防除】斑点米の発生防止!

## 一般作付区・直播区・特栽米区 (特栽米区は1回目のみ実施してください)

区分	1回目 (穂揃期)	2回目(傾穂期)
粉剤区	ラブサイドスタークル粉剤DL 4kg/10a 収穫7日前まで散布	キラップ粉剤DL 4kg/10a 収穫14日前まで散布
液剤区	ラブサイドスタークルフロアブル500倍 150ℓ/10a 収穫7日前まで散布	キラップフロアブル1000倍 150ℓ/10a 収穫14日前まで散布
無人へリ区	ラブサイドスタークルフロアブル4倍 0.8 <i>ℓ</i> /10a 収穫7日前まで散布	キラップフロアブル16倍 0.8&/10a 収穫14日前まで散布
対 象 病害虫	★いもち病 ★ウンカ類 ★カメムシ類	★ウンカ類 ★カメムシ類

## または

粒剤区	フジワンラップ粒剤 3kg/10a 収穫30日前まで <mark>※特栽米区には使用しない</mark> 。		
(全品種)	対象病害虫	★いもち病 ★ウンカ類 ★カメムシ類 ★ニカメイチュウ	

※詳しくは、営農のてびき (P44~) をご参照ください。

## 大豆情報

## 培土の効果

- ①根量と根粒菌の増加
- ②倒伏の防止・雑草の抑制
- ③排水の促進と湿害の防止



作業	ポイント!			
2回目の 土寄せ	<ul><li>●本葉4~5枚が開いたら、初生葉が隠れる程度に土を寄せてください。</li><li>●土寄せ後に排水溝の手直しを行い、排水が円滑にできるようにしましょう。</li></ul>			
開花期のかん水	<ul><li>●開花期から9月上旬までの期間、3日以上晴天日が続いた場合は、土壌の乾き具合に応じて 畦間かん水を行う (開花後40日間)。</li><li>●なお、かん水は短時間で行い、圃場全体に水が行き渡ったら、水口をしっかり止めて速やかに 排水しましょう。</li></ul>			
病害虫の 防 除	<ul> <li>●害虫は発生初期に防除を行うと、その効果は上がります。</li> <li>●害虫を発見次第、直ちに防除をするように心がけましょう。</li> <li>●7月下旬からウコンノメイガの発生時期となります。葉が巻き始めたのを発見したら、 <u>ダントツH粉剤DL 4kg/10a</u> 又は <u>プレバソンフロアブル5 0.8ℓ/10a(32倍液)</u>を散布しましょう。</li> </ul>			

## 第41回農業機械総合大展示会

農業 は 土











## 富山産業展示館 テクノホール 富山市友杉1682

● 富山県JAグループ/JA全農とやま



小型農機から大型農機 中古農機まで一堂に展示



★7月6日(土)のみ、送迎バスを運行いたします。

お問い合わせ JAなんと農機センター 0763-64-2013

## JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループ / エーコープマーク品とは //



JAグループは、共同購入運動 をとおして組合員や地域の方々 の暮らしをサポートします。



安心と信頼の

国産へのこだわりと安全・安心の品質。 JAグループの**プライベートブランド**です

## なす漬の素でオクラの浅漬け





## 材料 3~4人分

エーコープなす漬の素	. ]	袋
オクラ	40	0g

## 作り方

- **1**オクラ400gを水できれいに洗う。 硬い場合は、ガクの部分を取り除く。 ※オクラは生のまま丸ごと漬けます。
- 20のオクラをポリ袋に入れ、エーコープなす漬の素、水400mlを入れる。
- ❸袋の空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫に入れて漬け込みます。 ※半日くらいからお召し上がり頂けますが、1日漬け込むとおいしく仕上 がります。





## なす漬の素(浅漬用)

30g×8袋

**551**<sub>⊞</sub>

- ・風味豊かな色良いなす漬が手軽 で簡単にできます。
- ・さっぱりとした飽きない味に仕 上がります。
- ・使い残しの無い小袋タイプ。 30gの小袋1袋でなす300~ 400g(約3個分)が漬けられ

お問合せ・ご注文

JAなんと生活課 0763-62-2500

## 食卓を彩るお料理レシピ

## とっておき旬の料理

## 厚揚げと夏野菜の焼きびたし

## 材料 (4人分)

厚揚げ ……………… ] 丁 ミニトマト …………… 8個 カボチャ ………1/8個 シシトウ …………8本 乾燥キクラゲ …… 8個 麺つゆ (3倍濃縮) …… 大さじ2 A 7k ..... 90ml みりん…………大さじ2 白髪ネギ ……………………… 適官

## 赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本 女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子 大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講 師、日本フードコーディネーター協会常任理事。





## ポイント・

素焼きなので、さっぱりと いただけます。他に白身魚 や鶏肉を加えればボ リュームも出ます。

## 作り方

- **①A**の材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ②厚揚げは熱湯をかけて油を抜き、1cm厚さの色紙切りにする。ミニトマトはへたを取って洗い、水気 を拭く。シシトウは包丁で切り込みを入れる。キクラゲは水で戻して石突きを切る。カボチャは1cm 厚さに切る。これらをフライパンで素焼きにする。焦げ色が付いたら、●に浸す。
- ❸2を冷蔵庫で冷やして器に盛り、白髪ネギを天盛りにする。

## 第1回青田まわり

た。また、中干し開始時期の目安として、 温を上げ茎数の確保に務めるよう指導されまし けている圃場が一部で見られました。 農指導員が田植え後の稲の生育状況を確認しまし 第1回青田まわり(早生品種・酒米)を行い、営 たりの茎数についても説明しました。 今後の管理のポイントとして、 JAなんとは5月22~24日、 藻が発生している圃場や、 軽い田干しを行い早めに水を入れ換え 中干しまでは浅水で管理し、 強風により稲が抜 城端・井口地域で 藻が発生してい 水温・地



野田地区 (城端地域) は荒岡営農部長が担当 稲の生育状況と今後の管理について説明しました。

# 城端小学校 野菜苗植えに挑戦

りを学び、 菜の苗を植えました。生活科の授業で食育や野菜作 方を教えています。 毎年、JAなんと営農指導員が苗の植え

農業用マルチに穴を開け、 に葉を置きました。 るのを防ぐために、 した。 始めに、 苗は斜めに植え、 ミニトマト マル の苗を専用の鉢に植え、 チの上に土をのせ、 マルチが熱くなり葉が焼け サツマイモの苗を植えま その上 次に

て水やりをしました。 な野菜も植え、「美味しく育つように」と願いを込め キュウリやトウモロコシ、枝豆など、自分の好き





マイモの苗を植える児童

城端小学校2年生32名が5月22日、学校の畑で野

う」と述べられました。 かり見守って、 島拓哉団長は 最後には畑のクイズやお楽しみ会で、

た子どもたちを楽しませていました。 参加



と願いを込めて、苗をたくさん植えました。

## 上平青年団 **・ヤングファーム )** 野菜苗植え体験

利賀) の苗植え体験を開きました。それぞれの青年団 なりました。 で協力し合い 上平青年団は5月18日、 の地元の園児と小学生を対象とした野菜 地域の垣根を超えた農業交流と 五箇山 上平・ 平

今回はサツマイモとポップコーンを植え、 。 みんなで植えたこの野菜をしっ 秋にはみんなで収穫しましょ

## 令和6年産 大麦 (ファイバースノウ) 刈取り

25日から6月8日まで行われました。 城端・井口地域において、大麦の刈取りが5月

リーに運び込まれました。 刈取り初めの降雨により、 出穂期は4月16日となり、 晴れの日には全域で刈取られ、 年度の作付面積は昨年より19 遅れがみられました この時期に行われ ha多い286 西部カント

年並みで1等と格付けされました。 ものの、粒形、 れませんでした。 る2回の防除が徹底され、赤かび病の発生は見ら 6月7日の初検査では、容積重が平年より軽い 形質、水分など品質は総体的に平



5月30日、黄金色に実った大麦の収穫 (井口地域・蛇喰)

## 令和6年産 「特産ニンニク」 収穫

ンニクの根や茎の切り落とし作業をすすめ、 より増やし、 かりと実のしまったニンニクが収穫されました。 日まで城端地域において収穫されました。 管内の 6月7日、 城端地域・細野の森田 英さんは栽培面積を昨年 今年度は営農組合を含めた11農家が22 その後の防除や排水対策などが徹底され、 4月中旬に一部で病害の発生が見られました 「特産ニンニク」が5月24日から6月9 (農) 51・1 aで栽培しています。 大鋸屋営農組合でも収穫したニ ha J A しっ で栽

(広報表紙に収穫の写真掲載

乾燥施設に運ばれました。



5月24日、森田 英さんの収穫作業 (城端地域・細野)



A組優勝の城端KMNチ 中田さん 三島さん

A組 優次三 勝位 敢闘賞

C組 優 勝位 次 三 散 勝 位 質

北部A

D組 優 次三 勝位 敢闘賞

上平 井口E 農協A

# 第16回農協長杯争奪ペタンク大会

のトーナメント戦を行った結果、 熱戦を繰り広げ、 ク大会を城南屋内グラウンドで開催しました。 JA職員を含めた24チーム 始めに4チームでリーグ戦を行い、 JAなんとは6月7日、 ムが優勝しました。 親睦を深めました。 農協長杯争奪ペタン (1チーム3名) 城端 K M N 順位ごと が

木矢村さん B組 優 城端KMN 勝 理休 次三 城端OMA 勝 井口B 城端OMB 位 北部B 城端PF 敢闘賞 北野 蓑谷Α 井口D 長生会B 井口C



## 介護のプロでも、自分の家族の介護は難しい

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

経験豊富な介護のプロであっても、いざ自分が家族の介護をする立場になると、いつもと同じ判断ができなく なることがあります。

## ■実の親に怒鳴ってしまった

## ベテランケアマネジャー

ケアマネジャーとして15年のキャリアを持つKさん(男 性・50代)の父親は、車で20分ほど離れた実家で1人暮ら しをしています。父親に物忘れ症状が出ていることに気付 いたKさんは、病院での診断や介護保険の申請を促しま すが、父親は「何も困っていない!必要ない!」と聞き入れ ません。Kさんは、父親を否定せず、寄り添いながら説得 していましたが、不安と心配が募って余裕がなくなって しまったのでしょう。先日、とうとう「いいかげんにしろ! もう、サポートが必要な状況なんだと認めろよ!」と、 怒鳴りつけてしまったのです。Kさんは「プロとして、 あってはならない言動を取ってしまった……」と、自信を 失いかけたそうです。

## ■他者であるプロの介入が必要不可欠

家族の介護に直面したときは、地域包括支援センターを はじめとした窓口とつながることが、適切な支援を受ける 一歩です。冷静になったKさんは「自分だけで父を説得 しようとしてしまった」と、実家近くの地域包括支援セン

ターに電話しました。相談員から「お話を聞かせて ください、と訪問する形で認定調査をするのはどう でしょうか?」との提案があり、その後2カ月ほどで 介護保険サービスを受ける段取りがつきました。

Kさんは、「家族とは距離感が異なる他者の関わりが あってこそ、介護はうまくいくのだと痛感しました」と 話します。さらに、家族だけで介護を抱え込みがちな 人にも自分の体験を伝え、プロの介入を積極的に呼 びかけているそうです。

介護のプロであっても 難しいのが自分の家族 への対応です。プロで ない私たちであればな おさらでしょう。1人で 頑張らず、プロをどん どん頼ってくださいね。



に納得できない。 1カ月以上先の予約のキャンセルなの で、メールで問い合わせると「ホテルと 同じ条件だと思った。予約サイトを 記載がある」と英語で返信があった。 **쏐空券は異なる事業者なので対応が** 見直すと運営しているのは海外事業者

よっては、 応する言語、 運営しているのは海外事業者の場合が ルに遭う場合があります。 などをよく確認しないと思わぬトラブ ですが、 旅行予約サイトの表記が日本語でも インターネットでの旅行手配は便利 カスタマー対応窓口の状況 契約相手や契約内容・条件 スムーズに対応されない 時間帯、 対応方法など) に



旅行が終わるまで大切に保管しましょう。 情報です。届いたら内容を再度確認し、 内容や解約条件などが明記された重要な おきましょう。 確認画面はスクリーンショットを撮って 込み完了前によく内容を確認し、 十分に確認する必要があります。 者自身が契約先や契約内容・条件などを インターネットでの旅行手配は消費 予約確認メールは契約 最終

# **ホテルや航空券のインター**

国民生活センター相談情報部●浅野友紀子

関する相談が増えています。 インターネットで予約した旅 行に

あったが、航空券にはなかったので ルには「キャンセル料無料」と記載が 空券は全額支払いを求められた。 ルはキャンセル料が無料だったが、 ルと航空券を予約した。後日、 販売している旅行予約サイトで、 **恋くなりキャンセルしたところ、** 【事例】公式サイトより安い価格で 航空券のリンク先に条件の 都合が

必要があります。

契約ごとの条件を事前によく確認する

ことが基本なので、 同時に予約しても、 ことになりますし、

リンク先を含めて 条件は別々である ホテルや航空券を セル料100%」とあればそれに従う

考え方での対応を求めることは困難で、 旅行業法に基づく標準旅行業約款の 原則規約の内容に従います。「キャン 業法の登録がない事業者との契約では、 合があります。 また、 日 本の 旅行

## PET/CT検診のすすめ

放射線科 診療部長待遇●絹谷 啓子

2人にひとりが罹患して、3人にひとりが命を失うがん。元気な時には健康の大切さを忘れがちですが、がんに 対処するために早期発見・早期治療が大切です。がん細胞は、正常細胞と比較して約3-8倍のブドウ糖を摂取する 性質を持っています。この性質を利用してがんの部位や広がりを調べる「PET検診」を受けてみませんか?頭部から 大腿部までの写真を一度に連続して撮影します。待機時間があるので帰宅までに約3時間かかりますが、広く明るい 場所で撮影する、痛みの少ない検査(静脈注射のみ)です。

ただし、PETは万能ではありません。がんの種類によって数センチの病変でもPETの薬が集まらないことがあり ます。おとなしいがん、密度が低いまばらながん、だれでも薬が集まる臓器(脳・肝臓・腎臓・膀胱など)に発生 したがんなども見つけにくいとされています。ほかの検診と組み合わせて体の状態を調べることが重要です。炎症 にも薬が集まることがあるので、別の検査を追加して病気の診断をする場合もあります。

- ・検査当日は6時間前から食事を控え、糖分が含まれる飲み物も飲まな いでください。
- ・糖尿病の方は、検査当日の朝からインスリン注射や糖尿病の内服薬の 中止が必要となります。
- ・詳しい注意事項は検査前に対面にて説明を聞くことができます。



## この機会にご自分や大切なご家族のお体を一度PETで調べてみませんか?

水曜日または金曜日の午後1時30分からPET検診を受けることができます。

一般の方は93,500円(税込み) JA組合員、職員は88,000円(税込み)

申し込み窓口は、厚生連高岡病院3階、健康管理センターとなります。

電話番号0766-21-3930 内線(3913) 平日午後に、お気軽にお問い合わせください。

## 足腰の筋力アップ、チャレンジしませんか? 日本体育大学准教授●伊藤由美子

蒸し暑い日が続きますが、皆さんお元気にお過ごしですか?

総務省消防庁のまとめによると、2023年5~9月の全国における熱中症の救急搬送者数は 9万1467人で、22年同期間と比較すると2万438人増加しています。熱中症の症状としては 目まいや立ちくらみ、発汗異常、筋肉の硬直、手足のしびれなどが起こります。

熱中症が疑われる場合には涼しい場所に移動しましょう。また、体を冷やして水分や塩分を 補給しましょう。とりわけ、子どもや高齢者は脱水症状になりやすいといわれています。 熱中症は命に関わる危険性もあります。ご家族の皆さんは、熱中症の予防と対策について 理解を深め、夏本番を迎えましょう。

さて、今回ご紹介するのは「腕を上げる運動」と「脚を上げる運動」です。バランスを取り ながら無理のない範囲で取り組んでくださいね。バランスを取るのが難しい場合には、脚を 上げる程度を調節したり、いすやテーブルを支えにしたりしましょう。

## 7つの部位を使った 体操プログラム <sup>r</sup>The Taiso (ザ・タイソウ)」 埼玉県秩父編 (協力:近畿日本ツーリスト)は コチラ

## 腕を上げる運動+脚を上げる運動 レッツ、トライ!



●気を付けの姿勢で 準備をします。



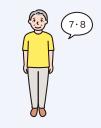
❷片腕を伸ばして横に 上げ、同時に片脚を 横に少し上げます。



❸元の姿勢に戻ります。



△反対側も同様に、片腕を 伸ばして横に上げ、同時に もう一方の片脚を横に 少し上げます。



⑤元の姿勢に戻ります。

## みんなの広場

## 地域の活動紹介

## 梅の会 北野地域

私たちは、お茶のお点前の稽古をしている裏千 家の抹茶教室です。毎月二回のお稽古を重ね、一 月の初釜や十月の北野ふれあい祭りのお茶会で、 地域の方々にお点前を披露、初心者でもお茶を楽 しんでいただけるよう、おもてなししています。

今年五月には、福光栖霞園で開催された「しゃ くなげ茶会」でお点前をご披露する機会をいただ きました。今後も一生懸命お稽古に励みたいと思 います。





## 地域の活動紹介

## 大鋸屋地域 南砺市消防団城端地域分団大鋸屋分団

第16回南砺市消防団消防操法大会が6月30日に開催されます。

本年度の城端地域の代表は大鋸屋地区が担当しており、大型ポンプの部は林道地区、小型ポンプの 部は瀬戸、盛新、中尾地区で担当しており、県大会出場へ向け毎日厳しい練習を行っております。

城端の安全を守る為これからも消防活動へ精を出 し、頑張っていきたいと思いますので応援よろしくお 願いいたします。





# るなんと文芸

## 1 バ 1 **-**句会

春光の影ゆつくりと土手をゆく 大き田のか細き早苗風靡く 悦

カーネーション届く開花に照準を 茂 美 子

紗 恵

到来の筍料理三昧に

夏の寺能登へチャリティーコンサー 薫風の昼風呂へ行く路線バス ŀ 香 千 恵子 織

敏 子

寿句 会

母の日や今も現役花を切る

欣

正

夕べには植田となりし一ケ村 短パンのファッション似合ふ女児の列

ゆつくりと喉に蜂蜜走り梅雨

城

子

**渾身の低空飛行雌きぎす** 

孝

臣

若葉寒母に手渡すカーディガン

真理子



曳山納め人無き通り蛙の音やま

不

蕗むきし手指を見せて夕ご飯

椿

まう一年頑張ると決め茄子を植う

昭

代

末っ子は御下がりばかり昭和の日

淑

枝

18

19

20

21

22

23

11

13

8

14

15

16

17

老鶯や山を揺さぶり山に鳴く

孝

利

波

11

社

包

会

胡瓜苗一ト日ひと節伸び盛り

清

美

手土産の羊羹を出し古茶淹るる

純

尚

若楓志功の松は蔵の中

やす子

美智子

未

知

出題●ニコリ 引用: JA広報通信

ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、 二重マスの文字を **A~E順**に並べてできる言葉はなんでしょうか?

正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項 を明記しご応募ください。 ②のご意見は、どんなことでも構い

ませんのでお書きください。

締め切り

∞ウイスキーはこの中で熟成します

18アウターの反対語

⑫病気の治療や予防に使われます

33打ち上げ-

線香-

⑩渡り――を通って隣の校舎へ行った

⑭2024年の夏季五輪が行われる都市

⑫手首のこと。 ――バンド ⑩目で見える範囲のこと

令和6年7月8日(月)必着

⑧春がスプリングなら夏は

## ₹939-1843 ①答え JAなんと総務課 ②広報・JAに クロスワード 対する意見 ③〒·住所·氏名 電話番号

6月号の正解と当選者

В

C

グ

D

ツ

3

ヤ

16才 ク

コ

マガヮ

## 〇冊 ヨコのカギ

①七夕の短冊を付ける植物

10

②鳥が羽ばたかせるもの

③東北地方で牛のこと

④だしじゃことも呼ばれます

⑤ひ孫の子どもです

⑦ロンドンの――空港は英国最大の国際空港です

⑨ポンポンと地面で突いて遊びます

①高校球児が試合をするときに履きます

③ピサにあるものは傾いていることで有名です

⑤シャンプーの後で使う人もいます

①侍が腰に差していたもの

-ふり構わずがむしゃらに取り組んだ

②漢字などに付ける小さな文字

## Α 9 ナ

⑦天の川を渡って織り姫に会いに行きます ⑥アジやイワシと並んでよく食べられる青魚 ③貼り合わせて合板を作ります ①小説を書く人をこう呼ぶことも タテのカギ

## ガ チ Ľ ン バ <sup>9</sup>バッ ント グ プナ<sup>、</sup>ラ 14タ ダ

応募者11名のうち下記の方が 当選されました。

> 今井むつ子さん 町田 幸恵さん 山根 清子さん

(五十音順)

## 税

## 知って納得! 税金講座

## 国税庁を装ったメールに注意

最近、国税庁を装った還付金 詐欺のメールが届いたという話を よく耳にしますし、実際に私の 元にも次のようなメールが届き ました。

「国税還付金の電子発行を開始 しました。E-Taxをご利用いただ きありがとうございます。令和6 年度の税制改正等のうち、以下の 申告手続きについて、追加および 修正を行い。税制改正に伴い、税 金の状況をわかりやすくするた め。E-Taxの個人納税アカウント を持つことを全員に義務付けてい ます。このメール受信後24時間以 内に下記の専用リンクからE-tax アカウントをご登録ください」

最初に申し上げたいことは、 税額の還付に際してインターネッ ト上で何か手続きが必要になるこ

とはないということです。また メール全体のレイアウトなども、 国税庁からのメールによく似せた 雰囲気になっていました。確かに e-Tax利用者でメールアドレスを 登録すると、税務関連のお知らせが 届きます。しかし、その場合には 必ず冒頭に○○様と、あなたの名 前が入っているはずですが、詐欺の メールの場合には、名前の記載が なかったり「ご担当者様」と記載 されたりしているようです。そして 「e-Tax」を「E-Tax」などと 表記することはありません。メー ルの文章を読んでみて、おかしな 日本語の箇所がある、変な所に 句読点が入っているなどの違和感が あったら絶対に対応しないでくだ さい。

類似の手口として、警察や地方 自治体を装ったメールもあるよう

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

です。災害・盗難・横領の被害に 遭った場合には、確定申告で雑損 控除を適用でき、引ききれなかった 金額は3年間控除額を繰り越す ことが可能です。しかし詐欺の 場合には雑損控除や雑損失の繰越 控除の対象になりません。このよ うなメールが来た場合には、1人で 対応せずに、税理士やJAの窓口、 家族や友人、警察などへ相談して ください。



関する質問に答えてくれる方法はないんで スアンサーや電話相談センター以外に税に **熊さん**…さすが御隠居でやんすね。

税の確定申告やインボイス制度に関 疑問について、 では、所得税の定額減税や確定申告、 御隠居…そのほかにも国税庁ホー による税務相談を受けてお チャットボッ ムページ 消費 する

動で回答してくれるのじゃ。 るんじゃよ。AIを活用して自 土

できるから、税務署に行かなくても税につ

夜間に関係なく、

24 時間

つでも利用

て調べられるのじゃよ。

関するいろんな手続きができるのは、

**熊さん**…税務署に行かなくても、

税

金に

から受取までできるのじゃよ。

助かりやすね。

する必要がある場合など、 熊さん…具体的に書類や事実関係を確認 団難な相談内容については、 |難な相談内容はどうすりゃいいんですかい? 隠居…税務署ではのう、 電話での回答が 電話での回答が 事前に所轄の

くは国

熊さん…へえ、 務署に電話等で相談日 なるほど。 そういやあ、 申

税務署に行かなくても国税庁ホームページ 御隠居…税金の一 ことがあるときはどうすればいいでやんすかっ 熊さん…御隠居、 税金 般的な質問であれば のことで知 加りたい

告書の作成も税務署に行かなくてもできま

したよね?

よくある税の質問に対する タックスアンサー」を使って、 (https://www.nta.go.jp) & 般的な回答を税金の種類や

電話による相談であれば、

電話

相談セン

ーで受け付けておるぞ。

キーワードごとに調べることができるぞ。

毎年2月から始まる確定申告では、 熊さんの言うとおり、 申告手続も、

熊さん…そいつは便利でやんす。 納付やインターネットバンキングから 御隠居…おおそうじゃ。 他にはどんなものがあるんですか 税務署に行かなくてもできる手続きは 納付するなど、様々な方法があるのじゃよ。 じゃ。キャッシュレス納付には、ダイレクト ができる「キャッシュレス納付」 の窓口や金融機関に出向かなくても納付手続 御隠居…熊さんや、税金の納付も、 **熊さん**…申告会場に出向かなくて 税金の手続きが分かるようになったのう。 御隠居:e‐Taxを利用すれば、納税 から手続きが完了できやすからね。 人が利用しておるぞ ジにアクセスして画面案内に従って入力 熊さんも、 ; , 御隠居、 が便 自 利 宅

らの準備が大切でやんすから、見てみるで 熊さん…わかりやんした、 御隠居…そうじゃのう。 を見るとよかろう (https://www.nta.go.jp 一税庁ホームペ ージ 詳し 御隠居。 日 頃か

居と熊さんの

t

き

11 話

砺

波税務

Webマイページ 新規登録で 先着70万名様 に デジタルギフト(500円相当) 全員プレゼント!!



応募期間:令和6年4月1日~令和7年3月31日

## Webマイページ

新規登録キャンペーン

Webマイページで皆さまの暮らしに「安心」と「便利」を! webマイページはスマートフォンやパソコンから、いつでもどこでもご利用いただけます。









## キャンペーン賞品

全国のコンビニエンスストアやカフェなど、 人気のブランドから選べる!

お好きなスイーツやドリンクなどと交換できる 500円相当のデジタルギフトをプレゼント!

詳しくはキャンペーン特設サイトをご覧ください。

◆
A
JA共済





※ご提供いただいた個人情報はJAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。※通信料はご利用者様のご負担となります。Webマイページは、一定の登録条件があるため、一部の方はご利用いただけない場合がございます。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけない場合がございます。※QRコードは物デンソーウェーブの登録商標です。

## お問い合わせ先

JAなんと 共済業務センター ILO763-62-4128 共済普及センター ILO763-62-4148

## 日本農業新聞新聞購読料改定のお知らせ

日ごろより、日本農業新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。日本農業新聞は、令和6年8月 1日から、下記の月額購読料に改定させていただきます。

これまで経費節減に努めて参りましたが、新聞用紙の大幅値上げや戸別配達網の維持のため、30年ぶりに本体価格の改定をお願いせざるを得ない状況になりました。購読料改定にあわせて、紙版の購読者もスマートフォンなどで見られる紙面閲覧サービス(無料)をはじめます。読者の皆さまにご負担をお願いするのは誠に心苦しい限りですが、より一層、価値ある情報提供に邁進する所存です。

今後とも引き続きご愛読くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623円	3,100円
併 読 紙版+電子版	3,723円	4,200円
電子版	料金据え置き	2,403円

※全て月額、税込み。

JAなんと 総務課 TELO763-62-2123

生産センター 160763-62-0261

人	事異動	異動辞令 令和6年6月1日付	
岸	克英	【新職務】生活部燃料課カートピアかねと	(新規採用)
島	里穂	【新職務】城端支店	(新規採用)

お便りコーナー

読者の声

↑Aコープなんとセフレ店の入口に今 の掲示は行っております。広告以外のおす ていきたいと思います。 すめ品についても分かりやすい掲示を行っ 現在、入口にて当日の新聞折込みチラシ セフレ店長



別冊付録

広報担当

家の光協会「家の光」雑誌紹介

広報担当

いても減りませんね。印刷して貼るよくさんきます。これだけ注意喚起して▼○○ペイ詐欺以外にも迷惑メールがた

うにしました。

れています。

「私は大丈夫」という人が危ないとも言わ

詐欺の手口を把握し注意しま

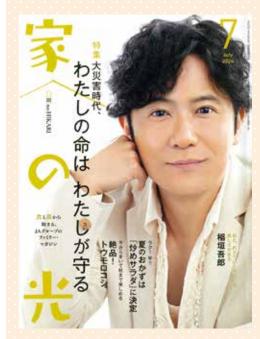
迷惑メールや特殊詐欺が増えていますね。

しょう。

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

## 7月号 表紙の人

## 稲垣 吾郎さん



## 特集1 大災害時代、わたしの命はわたしが守る

料

地震・津波、豪雨・洪水……。毎年、幾 多の自然災害が発生し、多くの命が失わ れています。自然災害は、わたしたちに とって、いつ、どこで遭遇してもおかし くない日常の出来事になりつつありま す。命を守るためにできることを、いっ しょに考えましょう。

ジにはスペースがなく、ご要望にお応えす

「旬レシピを合わせて1ページで掲載して

お知らせもある事から他のペー

料理コーナーには、共同購入運動の料理 理のレシピをもう少しのせてほしい

る事ができません。

広報担当

いますが、



## 料理 ラク! 早!! 夏のおかずは 炒めサラダに決定

暑い夏は台所に立 つ時間をなるべく 短くしたいもの。 そんなときは、 「炒めサラダ」。 パパッと作れて主 菜になるうえ、夏 野菜が大量消費で きるんです。

思います。参考になりませんが挑戦してみようとはわかりませんが挑戦してみようとす。定義になりました。上手にできるかりない。

食べられるところに魅力があると思いま

美味しい野菜が出来ると良いですね。

家庭菜園は収穫して直ぐに新鮮な野菜を





## JAなんと 協同の成果 令和6年4月末現在(前年同期)

正組合員数	2,128人(▲43)	貯金高	574億円(▲31)
正組合員戸数	1,849戸 (▲19)	貸付高	44億円 (2)
准組合員数	1,763人(▲14)	共済保有高	1,165億円(▲47)
准組合員戸数	1,186戸 (▲17)	販売品販売高	9千万円(▲0.1)
		購買品供給高	3.0億円 (0.3)

④JA財務モニタリング報告

際に職員が賜った意見を報告した。

「ジャンボかぼちゃ選手権」、「共同購 のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、

合の概況やコンプライアンス、資産自己査定等を説 状況を調査するもので、2月末日を基準日とした組 農中が単位農協毎の事業年度末の経営管理 農中へ報告すると報告した。

③ふれあい訪問の反響結果について ①4月末経営実績及び事業の実施報告

②㈱リーフの月次報告 書により実績報告をした。

4月末の事業実績進度表・日別売上表から実績を 合計残高試算表、主要勘定検討表、及び損益計算 て対応することを説明し承認された。

令和6年産米の出荷契約金について、内部資金に 令和6年産米の出荷契約金にかかる資 第1号議案

指摘を受けた事項について、

改善意見を説明し承認

3月18日から28日にかけて実施された決算監査で

監事監査報告に基づく回答について 第23年度(令和5年度) 決算にかかる

番議事項は左記のとおりです。 第3回定例理事会 5月4日開催 理

## 7月20日(土)は北陸三県統一「こどもと高齢者の交通事故死ゼロを目指す日」です



令和6年7月11日(木)~20日(土)



スローガン

さわやかに 夏を走ろう 北陸路 - 運動重点 ·

- 1 こどもと高齢者の交通事故防止 (北陸三県統一重点)
- 2 運転者の安全運転意識の向上
- 3 飲酒・暴走運転等の根絶
- 4 自転車のヘルメット着用と交通 ルール遵守の徹底

富山県交通対策協議会

富山県・富山県警察・富山県教育委員会・市町村・(公財)富山県交通安全協会

## A-COOPなんと でっし からお知らせ

## 1.お中元ギフト割引宅配セール

## 実施期間 令和6年7月1日(月)~31日(水)

- ・沖縄・離島は除きます。
- ・クール便扱い品は別途料金になります。
- ・2800円(税抜)以上のギフト商品に限ります。
- ※詳細は店内ポスター・チラシをご参照ください。

## 2.土用の丑の日セール

## 実施日 令和6年7月24日(水)

土用の丑の日は鰻を食べよう!

※詳細は、店内ポスター・チラシをご参照ください。

## ■セフレの「ひまわり特価市」 7月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

(■火…「98円均一の日」

→…「たまごの日」

「冷凍食品の日」

.....「アイスクリームの日」 む…「牛乳の日」 (音)…「お米の日」

🚮 ……「とうふの日」

## JAなんと 7月の予定

3日(水) 年金友の会(南山田地区)

4日(木) 年金友の会(蓑谷地区)

5日(金) ガソリン・軽油・特売日

6日(土) 農機フェア2024~7日

12日(金) ガソリン・軽油・特売日

19日(金) ガソリン・軽油・特売日

25日(木) 第5回定例理事会

26日(金) ガソリン・軽油・特売日

Min fin Theory of JA CARD

## JAカード〈一体型〉が おすすめです!

<u>ICキャッシュカードと</u> <u>クレジットカード</u>が 1 枚になった

> JAなんと2024 キャンペーン実施中

Aカードをお申込みいただいた方に 商品券1,000円分プレゼント!



## 【JAカードご利用特典】

1.JA直売所で 5%割引 •

1.JA 直元所 C J 76割引 へ 2.JA-SSで 2円割引 ←

3.JAグループ店舗で

(直売所・JA-SSを除く)

+2%ポイント還元 •

給油10につき ご請求時に

ご請求時に

通常ポイントに 加えて



## 【ポイントサービス】

- ・JAカードわいわいプレゼント 基本:1,000円で1P、200Pょり交換可
- ≪優遇制度≫
- ・年間100万円以上利用の場合、翌年度獲得ポイント1.5倍
- ・年間50万円以上100万円未満の場合、翌年度獲得ポイント 1.2倍
- ・ポイント有効期限:2年間(年度単位)

## 【年会費について】

- •本人会員1,375円(税込)
- ·家族会員1名につき440円(税込) (3名まで)

初年度年会費無料!!

## 下記の①~③のいずれかに該当すれば、

- ①年間12万円以上のJAカードショッピング利用
- ②電気の月額利用料金のJAカード支払い
- ③携帯電話の月額利用料金のJAカード支払い

さらに!

WEB明細が オススメ!

~2024年9月30日(月)まで 「ご利用明細ネット切替サービス」の 新規登録でもれなく1,000円相当 (250ポイント)ポイントプレゼント!!

**次年度**年会費 も無料!!

なんと農業協同組合 お問い合わせ・ご相談はお気軽に、窓口・金融渉外担当者へ

## 皆様とともに かなんと 各施設電話番号

·本 店 ………… 62-2123 ·上平野菜山菜加工場… 67-3443

•城 端 支 店 ………… 62-1313 •生活課•生活営業課… 62-2500

・五箇山支店 ······· 66-2241 ・旅行センター ······ 62-3013

・共済普及センター …… 62-4148 ・車輌課(オートパルなんと) … 62-3571

・共済業務センター ····· 62-4128 ・カートピアかねと······ 62-2125

・生産センター …… 62-0261 ・カートピアたいら …… 66-2243

西部カントリーエレベーター · · · 62-2250 ・ヨッテカーレ城端 · · · · · · 62-8888

・広域カントリーエレベーター ··· 62-4115 ・Aコープなんとセフレ ····・ 62-8811

•農 機 課 ………… 64-2013

## ~緊急連絡先~

- •自動車共済事故受付(24時間·365日) 0120-258-931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付 (紛失・盗難)0120-794-551
- •JAカード(クレジットカード)

事故受付・24時間対応 (紛失・盗難)0120-159-674

・プロパンガス(24時間対応)

各カートピアSSへ LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧いただけます。

(JA なんと



https://www.ja-nanto.or.jp



## 編集後記

6月7日に行われた農協長杯争奪ペタンク大会。総勢72名で 熱戦が繰り広げられました。JA職員も参加しましたが、組合員 の皆様の投球が素晴らしく足元にも及びませんでした。皆さん お元気で、日頃から鍛えられた技術に感心させられた一日とな りました。 (R·N)



※必ず本券をお持しください

(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限:令和6年6月25日(火)~令和6年7月24日(水)



クリーニングの**白光舎** 電話 62-0019