

こうほう JAなんと

2024

6

June

No.279



contents

特集

「水管理看板を設置します」

2～3

JAのお仕事ウォッチング

4

家庭菜園

5

営農情報

6～8

JA共同購入運動・旬レシピ

9

なんとニュース

10～11

介護ハンドブック・他

12

厚生連通信・他

13

みんなの広場・JAなんと文芸

14～15

税金講座・他

16

インフォメーション

17～19



5月6日、田植え作業（城端地域・大鋸屋）

※11ページニュース関連記事掲載



なんと担い手組織協議会の
新しい営農の取り組み

「水管理看板」を設置します

「水管理看板」って何？

水稻栽培における水管理内容を「見える化」するための看板で、
「JA なんと管内全域での適正な水管理の実施を目的としています。」

どこに設置してあるの？

なんと担い手組織協議会の水稻生育調査ほ場（33ほ場）に設置
します（次頁参照）。

看板で何がわかるの？

看板①

ほ場管理者が水管理状況を掲示します。

移植は8種、直播は9種の水管理状況を稲の生育に合わせて、
実施状況を記入して入れ替えます。

【看板①の水管理の種類】

栽培様式	初期の水管理	その後の水管理（共通）
移植	深水管理	浅水管理⇒中干し⇒（中干し後）間断
直播・鉄コ	深水管理⇒ひたひた水	かん水⇒飽水管理⇒湛水管理⇒（収
カルパー	田干し⇒深水管理	穫前）間断かん水⇒収穫前落水

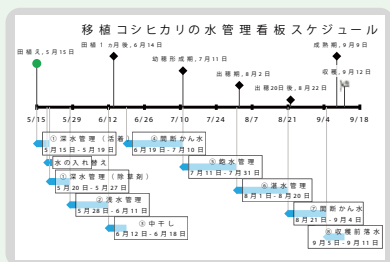
看板②

品種及び栽培様式ごとの水管理スケジュールの目安を掲示し
ます。

また、随時、事務局（JA なんとや砺波農林振興センター）
が調査ほの水管理について指導内容を掲示します。

【看板②（通常時）】

水管理スケジュールを掲示



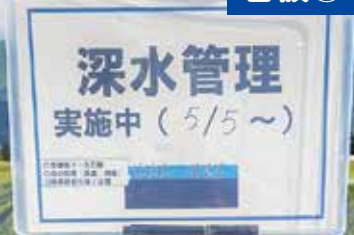
【看板②（随時）】

事務局が指導内容を掲示



水管理看板

看板①



看板②



品種 栽培様式



<品種・栽培様式別調査ほ数>

品 種	移 植	鉄 コ	カルパー
五百万石	7	0	0
雄山錦	3	0	0
山田錦	3	2	1
コシヒカリ	8	5	1
てんこもり	2	0	1

水管理看板設置のイメージ



水管理看板を見た人が看板の内容を参考に
それぞれのほ場の水管理を行う。

水管理看板設置ほ場一覧

・スマートフォン等でQRコードを読み取ると地図が表示されます。



五百万石

① 南山田地区
国広集落
(農)国広営農



② 南山田地区
上原集落
上原営農組合



③ 南山田地区
上見集落
上津見営農組合



雄山錦

④ 南山田地区
理休集落
(農)理休営農



⑤ 南山田地区
長楽寺集落
(農)長楽寺営農組合



⑥ 蓑谷地区
蓑谷集落
高清水農産



⑦ 井口地区
蛇喰集落
(農)蛇喰営農組合



⑧ 大鋸屋地区
大鋸屋集落
(農)大鋸屋営農組合



山田錦

⑪ 南山田地区
信末集落
(農)信末営農組合



⑫ 南山田地区
野口集落
(農)野口営農組合



⑬ 北野地区
次郎丸集落
(農)次郎丸営農組合



⑨ 大鋸屋地区
泉沢集落
(農)いずみ耕房



コシヒカリ

⑭ 井口地区
池尻集落
(農)いけのしり営農
鉄コ



⑮ 井口地区
池田集落
(農)池田営農組合
鉄コ



⑯ 北野地区
吉松集落
(農)吉松営農組合
カルパー



⑩ 北野地区
北野本村集落
あすなろ営農組合



⑰ 南山田地区
細木集落
(農)細木営農



⑱ 南山田地区
野田集落
(農)野田営農



⑲ 南山田地区
金戸集落
(農)金戸営農組合



⑳ 大鋸屋地区
打尾集落
(農)打尾営農



てんこもり

㉑ 大鋸屋地区
林道集落
(農)りんどう営農組合



㉒ 大鋸屋地区
瀬戸集落
(農)NSTアグリ



㉓ 蓑谷地区
西明集落
(農)蓑谷実践組合



㉔ 井口地区
川上中集落
(農)堀越農産



㉑ 南山田地区
塔尾集落
塔尾営農組合



㉕ 井口地区
井口集落
(農)いのくち
鉄コ



㉖ 井口地区
上広安集落
広安営農組合
鉄コ



㉗ 井口地区
宮後集落
宮後営農組合
鉄コ



㉘ 井口地区
久保集落
(農)久保営農組合
鉄コ



㉒ 蓑谷地区
細野集落
(農)細野鉢伏農産



詳しくは

JAなんと 営業部 販売指導課

Tel : 0763-62-0261 まで

㉙ 北野地区
米郷集落
米郷営農組合
鉄コ



㉓ 南山田地区
是安集落
(農)是安営農組合
カルパー



㉑ 南山田地区
千福集落
(農)千福営農
カルパー



JAの お仕事 ウォッチング

JAの職場を紹介するとともに、皆様にお役に立てる情報を提供するコーナーです。

生活部 生活課・生活営業課

組合員・地域住民の暮らしを守り、生活用品全般にわたり皆様のご要望にお応えします。

住所：野田1369-1 電話：0763-62-2500

❖米・酒・仕出し料理、日用品など、フレキシブルに提供できる体制を整えています。

❖生活習慣病予防や重大な病気の早期発見のために、「人間ドック」受診のお手伝いや受診経費の一部を助成します。

品物、金額の間違えがないよう気を付けています。

横井主任



橋場職員



皆様からご注文いただいたお料理を、ご家庭ごとに仕分けし配達します。

お祭りなどのお料理の配達



小林職員

お料理はご希望に沿った内容にできますので申し付けください。



生活部 旅行センター

安心・安全・満足の旅を提供いたします。

住所：野田1369-1

電話：0763-62-3013

❖季節やその時の割引情報など、旅のご案内をします。

❖「旅行友の会」へ安心・安全・満足の旅行先を提案します。

❖JTB、ANAX、日本旅行αライン、e5489、JR駅スパートを活用し、正確な情報を提供、迅速に対応します。

上口所長代理



レンタカーの手配もできますよ!!

松本所長

ここのお宿がオススメです!!

松本所長、上口所長代理の不在時に対応します

中島職員



お客様に寄り添った 旅行のご提案



あなたもチャレンジ



家庭菜園



園芸研究家●成松次郎

芽キャベツ 追肥と摘葉で大球を作る

アブラナ科野菜で太い茎にキャベツの形状をした小さい球がぎっしりと付く様子から、コモチカンラン（子持ち甘藍）とも呼ばれます。キャベツから分化したため、似た性質を持ちます。生育適温は18～22度ですが、寒さには強い半面、暑さに弱い野菜です。小さい球を芽球（がきゅう）といい、5～20度でよく締まった球が形成されます。中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期は12～3月です。

【品種】 「早生子持」（タキイ種苗）、「ファミリーセブン」（サカタのタネ）などがあります。なお、球状の芽球を作らない「プチヴェール」（増田採種場）は、家庭菜園向きの品種です。

【苗作り】 少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にするのが便利です。多くの苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmのポットに鉢上げします。苗作りの期間は、防虫ネットで被覆します。

【畑の準備】 畑1平方m当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20～30cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を立てます（図1）。

【植え付け】 本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます（図2）。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

【追肥・摘葉】 追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます（図3）。

【害虫の防除】 ヨトウムシ、コナガなどは、比較的安全なBT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

【収穫】 固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2.5～3cmが良品です。

図1 畑の準備

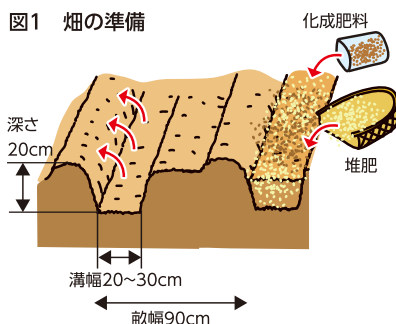


図2 植え付け

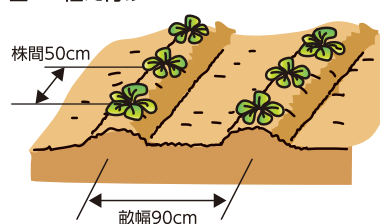


図3 摘葉・収穫



栽培カレンダー（芽キャベツ）

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地	●	●	▲	—	—	—	—	—				
中間地				●	▲	—	—	—	—	—	—	—
暖地				●	▲	—	—	—	—	—	—	—

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

水 稲

稲の活着は順調に進んでいます。今後は、**中干し**を遅れず実施し、中干し完了後は浅水管理から間断かん水へ移行して下さい。
藻が発生している圃場では、軽い田干しを行うなど水の入れ替えを行いましょう。

田植え25日後に溝切りの実施、 そのまま中干しを開始

- ・溝の設置（15条に1本程度）により、効率的に入水・落水できるようにする。
- ・6月上旬に中期除草剤を散布する場合はその前に溝切りを行う。
- ・溝切り後、そのまま中干しを開始する。
- ・土質や水持ちに応じて、中干しの程度を調整する。



▲溝切り

〈中干しの効果〉

1. 根の伸長促進
2. 有害物質の生成防止
3. 過剰分げつの発生を抑制
4. 地耐力の確保
(コンバイン作業に支障をきたさないように)

中干し完了後

間断かん水

一度に干し
あげない



足が3cm程度沈む

乾きやすい圃場：1～2日湛水→2日落水
乾きにくい圃場：1～2日湛水→3日落水



大 豆

排水対策

大豆の生育の良し悪しは排水対策で決まります

排水不良により発芽が悪いとその後の生育量が確保できません。排水対策は大豆の要の技術です。播種前に、額縁排水溝や心土破砕を行い、好条件で播種できるよう対策をとりましょう。

種子が中粒か大粒か、必ず確認してから機械の設定を行いましょう。



播 種 目標栽植本数を確保するために圃場で播種量を確認しましょう。

播種量 えんれいのそら

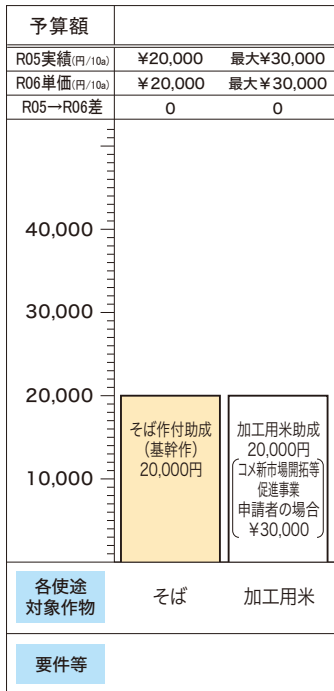
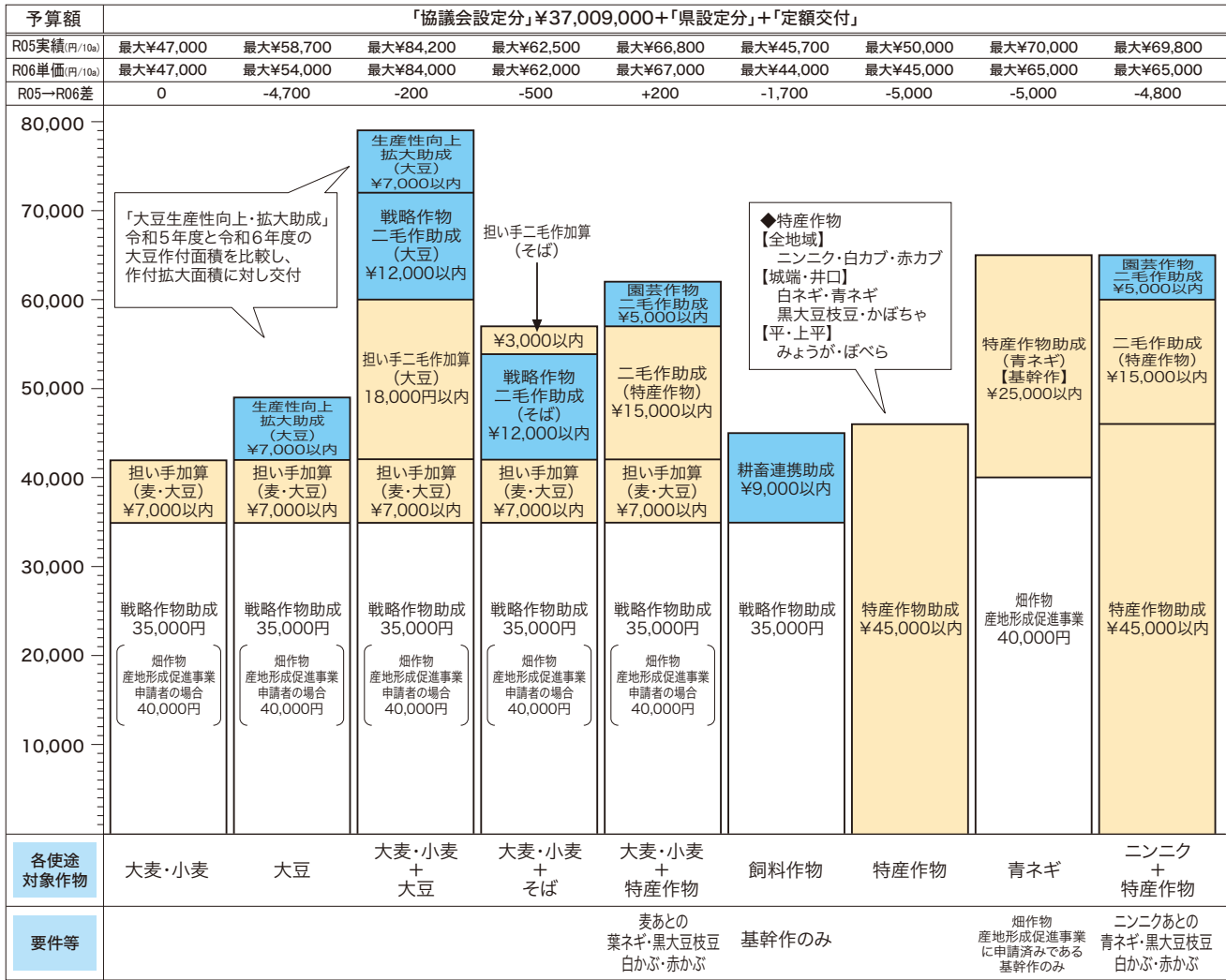
播種時期	目標 栽植本数 (本/10a)	*播種量 (kg/10a)		設定(目皿式、B-2の場合)		
		中粒	大粒	スプロケット		播種粒数 (粒/m)
				目皿側	車輪側	
5月末～6月上旬	16,000	4.9	5.9	10～11	13	15
6月中旬	18,000	5.5	6.7	9～10	14	17

※播種量は百粒重をえんれいのそら **中粒 27.5g、大粒 33.4g**、苗立率 **90%**として計算。

水稻の残草処理剤・大豆除草剤の詳しい使用方法、使用時期については、「営農のてびき」をご参照下さい。

2・3ページ特集に「水管理看板」設置のお知らせを掲載しました。なんと担い手組織協議会の新しい営農の取り組みで、各営農組合の看板設置場所を案内しています。ぜひ、ご覧ください。

令和6年度 水田活用の直接支払交付金（産地交付金を含む）の助成内容



令和6年度 産地交付金 使用設定に係る主な注意点

- 令和5年度と同様に、国から県に配分された予算の内、2割以上を県が使用設定・活用する
- 主食用米・政府備蓄米への交付は不可
- 農家の所得向上に直接つながらない作物への交付は不可
(地力増進作物・景観形成作物など)
- 戦略作物については地域の課題解決につながる要件を追加すること
※課題＝実施することで農家の所得・生産性向上に寄与するものでありながら、地域の定着率(80%を基準)が低い取組
《代表的な取組》● 担い手への集積・団地化など効率化によるコスト低減
● 排水対策・農地高度利用など生産性向上に資するもの
- 例年通り、全国の飼料用米等への交付金が不足するような事態に備え、国が予算の10%を留保しているが、令和5年度の同様、現時点で追加配分の見込みは無しとのこと

…「水田活用の直接支払交付金」または「コメ新市場開拓等促進事業」・「畑作物産地形成促進事業」(旧「水田リノベ事業」)による助成内容

…「産地交付金(県段階設定使途)」による助成内容(県全体で予算額を超過する場合、単価調整が行われます)

…「産地交付金(協議会設定使途)」による加算・助成内容(総交付額が予算額を超えた場合は単価調整を行います)

農家の皆さんへ 農業用廃プラスチック回収のお知らせ

収 集 日：令和6年6月14日(金)、15日(土)

収集場所：JAなんと広域カントリー

南砺市北野926
0763-62-4115

収集場所が
変わりました

収集時間：午前9時～午後3時

★回収経費は、現金で申し受けます。
(100円/kg税込)

★印鑑をご持参下さい。

回収の対象となるもの

- ①ハウス用被覆ビニール（農ビ） ②マルチ用ポリフィルム（農ポリ）
③肥料袋 ④波板・育苗箱（木箱を除く） ⑤農薬空きポリ容器（洗浄したもの）

梱包方法

③肥料袋

1枚の肥料袋の中に
折りたたんだ19枚の
肥料袋を入れて
お持ち下さい。



④波板・育苗箱

・波板は、10kg程度に
縛って下さい。
・育苗箱は、10枚を
1梱包として下さい。



⑤農薬空きポリ容器

必ず水洗いを3回
行って下さい。



下記の注意事項をご覧ください、正しい収集処理にご協力下さい。

- ①金属製のものは回収できません。（ブルーシートのハトメ、コンバイン袋のファスナーなど）



- ②「泥」や「作物のくず」等の汚れのあるものはお引き取りできません。



- ③農薬容器の水洗いしていないものはお引き取りできません。



注意!!

収集日以外の搬入や、正しく分類・梱包されていないもの、
異物が混入しているものは、お持ち帰り願います。

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループ



JAグループは、共同購入運動
をとおして組合員や地域の方々の
暮らしをサポートします。

\\ エコープマーク品とは //



安心と信頼の
くらしの良品

国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループのプライベートブランドです



明太和えサラダ風 冷やし麺

材料 1人分

Aコープ麦とろ麺……………100g
明太子ソース（パスタ用）……………1袋
きゅうり……………1本
かいわれ大根……………30g
ミニトマト……………3個

作り方

- ① きゅうりはお好みの量を千切りにし、ミニトマトは4等分に切る。
かいわれ大根は、根元を切り、食べやすい長さに切る。
- ② 沸騰したたっぷりのお湯で、麦とろ麺を茹でる。茹であがったら
水でよくもみ洗い、しっかりと水気を切っておく。
- ③ 麦とろ麺と明太子ソースをよく絡め合わせ、器に盛る。最後に野菜を
盛り付けできあがり。



麦とろ麺

200g×10袋 **2,041円**

富山県産大麦粉、国産小麦粉、
国産山芋粉を使用しています。

お問合せ・ご注文

JAなんと生活課 0763-62-2500

食卓を彩るお料理レシピ

簡単に作れる本格メニュー

カツオと野菜の南蛮漬け

材料（4人分）

カツオ刺し身用……………200g（1冊）
焼き肉のたれ……………大さじ4
片栗粉……………適宜
揚げ油……………適宜
赤・黄パプリカ……………各1/4個
ズッキーニ……………1/2本
ナス……………1本
糸トウガラシ……………適宜

南蛮酢

米酢・水……………各100ml
砂糖……………大さじ3
みりん……………大さじ2
塩……………小さじ1
しょうゆ……………大さじ1
ごま油……………小さじ1



赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本
女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子
大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講
師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ポイント

刺し身で残ったカツオを
保存食に。南蛮酢に漬け
れば、冷蔵庫で3日くらい
保存できます。

作り方 ①南蛮酢の材料を鍋に入れてひと煮立ちさせ、冷ましておく。

②カツオは1cm厚さに切り、焼き肉のたれをまぶして10分下味を付ける。水気を拭き、
片栗粉を付けて中温（170度）の油で揚げる。熱いうちに①に漬ける。

③パプリカ、ナスは乱切り、ズッキーニは輪切りにし、油で素揚げし、②に漬ける。

④30分程度漬けたら皿に盛り付け、糸トウガラシを天盛りにする。

直播栽培講習会

城端区域直播研究会は4月9日、南砺農業会館で直播栽培講習会を開催し、会員24名が参加しました。

直播栽培は、育苗にかかる労働力や作業時間が軽減でき、機械や施設を有効活用できるとして、城端地域の多くの営農組織で取り組まれています。

講習会では、砺波農林振興センターの野口普及指導員から、収穫までの作業計画や苗立期までの水管理として、鉄コーティングは倒伏させない管理、カルパーコーティングは休眠が深いため浸種を長めにする事など指導されました。



令和6年産の収穫までの重点対策を確認しました。

令和6年産「大麦(ファイバースノウ)防除」

J A なんととは4月中旬から下旬にかけ、城端・井口地域の大麦の圃場でドローンを使用した農薬散布を行いました。

防除は、赤カビ病を防止するために実施され、開花時と7日後の2回行い、品質向上に努めています。また、ドローンを使用した農薬散布は作業時間を大幅に短縮でき、生産者の労力軽減に役立てられています。全作付面積は286haで、約3割の圃場を当農協が受託し防除しています。

大麦は、5月下旬にかけ黄金色に生長し、いよいよ収穫を迎えます。収穫は5月末からの予定です。



ドローンの操縦者(1人)と補助者(2人)が安全を確認し実施

令和6年産「ニンニク(上海早生)圃場巡回」

J A なんととは4月23日、令和6年産ニンニクの圃場巡回を行い、生産者やJ A 職員など12人が参加しました。城端地域の圃場8か所の生育状況を確認し、県砺波農林振興センター普及指導員から説明を受けました。

今年は暖冬で融雪が早まり、3月の気温が平年並みだったことから、出葉数が平年と同程度で、平年並みの生育となっています。

今後は春腐病などの病気に注意することや、5月の肥大時期に強い乾燥があると大幅な減収につながる為、うね間かん水を実行を行うよう呼びかけられた。



ニンニクの生育状況を確認する生産者

令和6年産 第1回水稻育苗施設巡回（早生品種）及び田植え開始

令和6年産水稻の育苗施設巡回が城端・井口地域で行われ、営農組織の代表者やJAなんと営農指導員、砺波農林振興センター普及指導員が生育状況を確認しました。

各ハウスを巡回し、播種日、草丈、第一葉鞘長、出芽揃い、苗質などを調べたところ、病害が少し見られましたが、生育に影響はなく概ね順調に生育していると報告されました。田植えまでの管理は強い苗に育てるため、早朝の気温

が低い時にむらなくかん水することや、ハウス内の温度が25℃を超えないように換気するなど温度管理を徹底するように説明されました。

五百万石などの早生品種の田植えが予定通り4月29日から始まり、5月の連休中は好天に恵まれ、各地区で田植えが行われました。

田植え後は、水没しない程度の深水で管理し、保温効果を高め活着を促すよう管理されています。



生育状況を確認する関係者



城端地域・大鋸屋での田植え（5月6日・五百万石）

こうほう表紙に田植え作業の写真掲載

2024年度 富山県JA信用・共済事業 合同推進大会

JA信用・共済事業合同推進大会が4月26日、富山県農協会館で行われました。

信用・共済で合同開催は3年目。農業所得増大や地域の活性化に貢献し、組合員・利用者目線で「備える・貯める・遺す・増やす」を提案する取り組みを通じて、ライフプランコンサルティングを行う事を大会スローガンに掲げました。

JA共済優績表彰では、当JAの職員が左記の通り受賞しました。



中嶋課長代理

森井職員

永井常務理事

- | | | | |
|--------------|----------|-----|-------|
| ・自動車共済特別賞 | 専任2年以上の部 | 第1位 | 森井 勇真 |
| | | 第2位 | 中本由美子 |
| | | 第3位 | 中嶋 宏樹 |
| ・保障見直し特別賞 | 専任2年以上の部 | 第1位 | 中嶋 宏樹 |
| ・複数契約特別賞 | 専任2年以上の部 | 第3位 | 中嶋 宏樹 |
| ・次世代層接点拡充特別賞 | 専任の部 | 第4位 | 中嶋 宏樹 |



自覚しにくい介護疲れ。思わぬ不調にも

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

家族に介護が必要になると「私が守らなければ」と責任感や義務感を強く感じる場合があります。これ自体は悪いことではありませんが、「しっかりしなければ」と気負うあまり、介護疲れに気付かないまま、心身の思わぬ不調として疲労が表面化することがあります。

■忘れ物やミスを連発

九州在住のMさん（男性・50代）は、車で30分ほど離れた実家で暮らす80代の両親をサポートするために、毎週末実家に通って2年以上たちます。Mさんは最近、両親の受診日を間違え、財布や車のキーをなくすといったうっかりミスが増えています。先日は、取引先との大切なアポイントを忘れるという大失態を犯してしまいました。あまりに頻繁にミスが続く、Mさんは「どこかおかしいのでは?」と不安になって受診し、念のため脳ドックも受けましたが特に異常は見当たりません。

■大したことはしていない、に注意

「通院や買い物、家事を手伝っているだけで、介護といえるほど大したことはしていない」とMさんは話しますが、本来なら心身を休めるはずの週末を、2年以上も実家通いに費やしているのですから、疲れが出ないわけがありません。私は「ご両親とケアマネジャーに相談して、少なくとも隔週で休める体制を作りましょう」と提案しました。

Mさんは納得していない様子でしたが、実家に戻らずに自宅でゆっくり過ごすとした最初の週末に夕方まで眠り続け、自分でもびっくりしたそうです。実家通いを隔週に減らして3カ月ほどたつて、忘れ物やミスが大幅に減ったと報告してくれました。Mさんがミスを繰り返していたのは、疲労によって集中力や記憶力に影響が出ていたからだったのでしょうか。

介護は長期化する可能性が高いため、休養を後回しにしていると、思わぬ影響が出る場合があります。うっかりミスが増えたときは「疲れのサインかも?」と捉えて、回復する時間を確保しましょう。



学生の就活に付け込むトラブルにご注意

就活生の不安に付け込んだ契約トラブルが発生しています。

【事例】就活の情報収集用のSNS（会員制交流サイト）のアカウントに「エントリーシートの添削を手伝う」とフォロワー（自分の投稿を見ることが出来る人）から連絡があり依頼した。添削で「理論的思考力が足りない。私の上司から無料カウンセリングを受けた方がよい」と勧められた。届いたURLからウェブ会議に参加すると、その上司から「このままでは就職に失敗する。当社のプログラミングスクールで勉強した方がよい」と50万円の契約を勧められた。高額なので親に相談したいと伝えたが、「親に話すと反対される。事後報告でよい」と強く言われ、相談できず契約した。代金は仕送りなどを工面して支払ったが、本当に役に立つかどうか分からない。解約して返金してほしい。

企業説明会や面接などのウェブ開催が増えたこともあり、最近の就活はオンラインの活用が進んでいます。以前は、高額なセミナーなどの勧誘は就活セミナー会場などで行われるケースが多かったのですが、最近はSNSで知り合った人からの連絡をきっかけに

国民生活センター相談情報部 ● 井澤美智子

ウェブ会議に参加し、不安をあおられて高額な契約を勧誘されるケースが見られます。

事業者から送られたURLからウェブ会議に参加し、勧誘されて契約した場合には電話勧誘販売に該当し、クーリング・オフができる場合があります。また、社会生活上の経験が乏しいことから就職に不安を抱えている就活生に対し、事業者が不安をあおって契約が必要と告げたり、契約を締結するかどうか電話などで親に相談したいと言っているのに、事業者が威迫する言動を交えて妨害したりして契約に至った場合には、契約の取り消しができる可能性があります。

インターネット上の無料カウンセリングなどの広告や、SNSで知り合う人からの一見親切な誘いは高額な勧誘が目的である恐れがあります。安易に誘いに乗らないようにしましょう。



熱中症に気を付けましょう

高岡健康管理センター 保健師 坪野 由美

「熱中症」は例年、梅雨入り前の5月頃から発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向にあります。高温多湿な場所に長くいたり、激しい運動などにより体温が上がりすぎて体温調整がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく屋内にいても発症することがあるので、しっかり対策して予防しましょう。

熱中症の症状

- 重症度1：** こむら返り・気分が悪い・めまい・手足がしびれる
重症度2： 頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感
重症度3： 意識障害・けいれん・手足が動かなくなる

熱中症が疑われる人への対応

- (1) 意識を確認しましょう（意識が無ければ、ただちに救急搬送が必要です）
- (2) 意識がはっきりしている場合は・・・
 ・涼しい場所（日陰やエアコンが効いている室内など）へ移動させる
 ・衣服を緩め、ぬれタオル等で体を冷やす。



熱中症予防のワンポイントアドバイス

- (1) 1日3度の食事をしっかりと摂る
 ・暑くても食事をとり、水分やビタミン・ミネラルを補給しましょう
- (2) こまめに水分補給
 ・のどが渇いたと感じるまえに水分補給し、特に運動するときには時間を決めて定期的に飲み物を飲みましょう。
 ただし①ビールなどのアルコール飲料は水分補給になりません。②甘いジュースの飲み過ぎはやめよう
- (3) 服装の工夫
 ・通気性・吸湿性のよい涼しい服装をして、外出時には日傘や帽子で直射日光をさけましょう
- (4) 行動の工夫
 ・無理な外出を控える
 ・適宜休憩する、頑張らない、無理しない

体調に不安を感じることはありませんか？

日本体育大学准教授●伊藤由美子

梅雨の季節、天候などの影響で体調に不安を感じることはありませんか？何となく気分が沈みがちになることもあるかもしれません。普段に比べて室内で過ごす時間が多くなる場合は、五感（視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚）を大切にしながら過ごしてみてもいいでしょうか。例えば、季節の花々を室内に飾ったり、お気に入りの音楽を聴きながらリラックスしたり、あるいは、旬の食材を献立に取り入れるなど、日常生活の中で五感を刺激できるような楽しみ方を見つけてみましょう。

さて、今回は腕と脚を曲げ伸ばす運動を紹介します。天候によって外出の機会が減少する場合には、室内でいすに座りながら体を動かしてみましょう。毎日少しずつ、無理のない範囲で取り組んでください。水分補給と適度な塩分補給もお忘れなくお過ごしください。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」
世界MIX編
(協力: JTB)はコチラ



レッツ、トライ! 腕を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動+足踏み

- 準備
- ① いすに座り、準備をします。
 - ② 両腕を前に出します。同時に片脚を斜め前に出します。
 - ③ 両腕を曲げながら、片脚を元の位置に戻します。
 - ④ 両腕を前に出します。同時にもう一方の片脚を斜め前に出します。
 - ⑤ 両腕を曲げながら、片脚を元の位置に戻します。
 - ⑥ 足踏みを8回行います。

みんなの広場

我が家のアイドル

平地域（小来栖）

ろくじゅうがり あ すみ

六十苅有純ちゃん（0歳11カ月）

小柄だけど、自分より大きな子たちにも負けずに元気いっぱい遊ぶおてんばさんです。

足を動かすのが好きで、お座りや抱っこをするといつも足をパタパタと動かしています。

柴犬のクッションがお気に入りで、寝る前に抱きしめる様子を家族も癒されています。

誰にでもかわいい笑顔を見せてくれる我が家のアイドルです。



地域の輝く人

令和6年4月1日付で地域おこし協力隊（城端6次産業化担当）として、東京から単身で移住してきました。富山県南砺市には縁もゆかりもありませんが、様々な文化が根付き、それを継承している（していく）事、人と自然が共存しながら生活している事、街並みが私自身の理想に近い事が分かり、とても魅力を感じ協力隊としての移住を決断しました。

移住してまだ1ヶ月半程ですが、東京では経験出来なかった事や挑戦してみたかった事に挑戦し、楽しみながら生活していきたいと思います。

また、現在住まいがある蓑谷地区の方々には既に沢山助け、支えて頂き感謝しています。この恩をいつか返せるように過ごしていきたいと思っています。

協力隊の任期は3年ですが、その後も定住したいと考えておりますので、これからもよろしくお願いします。

蓑谷地域（細野）

こおり
郡

ゆか
由佳さん



J A なんと文芸

利波川社句会

花冷や空をいぢくる鳥^{からす}どち

孝

花祭り甘茶の支度五度六度

不二

春霜や農夫ゆるゆる田をまたぐ

一椿

春眠や起きろ起きろと寺の鐘

昭代

よく喋る家電に応ふ四月馬鹿

淑枝

日々自由時間のありて日永かな

清美

AIの独り歩きの四月馬鹿

純尚

縁側に姉妹の並び^{よもぎ}蓬餅

やす子

寿句会

寺と町湖畔めぐりて花の宴

欣正

鶯のそぼ降るに一ト日中鳴く

敏子

入学のキラキラネーム返事よく

香織

行く春や携帯ナンバー一つ消し

美智子

春シヨール姉の香遺る鏡前

千恵子

出勤のエンジン音に^{はつばめ}初燕

未知

クローバー句会

残雪の袴^{はかま}腰山にも晴れた空

紗恵

春疾風いまだに落ちる枯杉葉

悦子

立つ位置の窓は桜となりけり

茂美

囀^{さえず}れりささ憂ふなと言うごとく

真理子

麦の穂の出揃ひ風の遊び場に

孝臣

黄砂降る太陽手漉き和紙のいろ

城子



クロスワードパズル

出題●ニコリ
引用：J A 広報通信

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～D順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

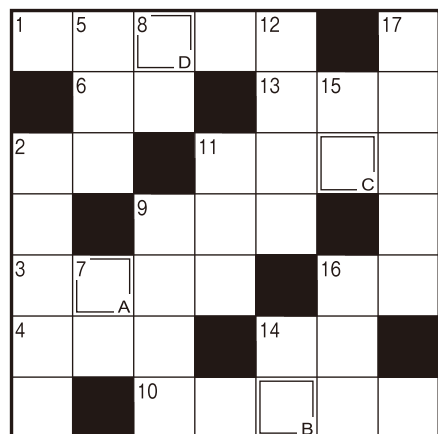
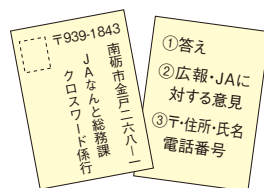
正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。
②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。

締め切り

令和6年6月7日(金) 必着



ヨコのカギ

- ①アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- ②いとこのお母さんです
- ③空き店舗に——募集の看板が付いた
- ④野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- ⑥6月の第3日曜日は——の日です
- ⑨ポシェットやリュックもこの一種
- ⑩梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- ⑪テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑬倉敷市の——地区を歩いて回った
- ⑭足が8本あります
- ⑯手前の反対側

タテのカギ

- ②うちの——は稲 裏作はキャベツです
- ⑤時には相手の——になって考えることも大切だ
- ⑦シカと大仏が有名な県
- ⑧耕したり肥やしたりします
- ⑨カウボーイが首に巻きます
- ⑪スポーツ紙では打棒と書かれることも
- ⑫LDKのLです
- ⑭たる、おけにはめられています
- ⑮部屋の様様替えのときに動かすこともあります
- ⑯もち米に具材を入れて炊いたもの
- ⑰昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

5月号の正解と当選者

A B C D E
ピ ク ニ ッ ク

1	サ	ツ	キ	14	ア	オ	バ
2	イ	ゴ	シ	ユ	ク	ン	
3	ヨ	ウ	シ	ユ	テ		
	ウ		タ	ク	ト	20	ア
		ボ		ハ	ツ	12	イ
4	ト	ビ	ツ	ク		13	ロ
5	ラ	ー	ユ		タ	ニ	ン

応募者9名のうち下記の方が
当選されました。

北川 裕子さん
高田 育好さん
山下美寿穂さん

(五十音順)

相続登記の義務化

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

今、大きな社会問題となっているのが所有者不明の土地の存在です。登記簿上の土地の名義が故人のまま何年も放置され、現在の所有者がどこの誰なのか分からなくなった土地を指します。なぜ、相続時に土地の名義を変更しなかったのか。それは相続人が複数人いた場合、相続登記には遺言書または遺産分割協議書が必要であるためです。遺言書は被相続人が用意していなければ当然ありませんし、相続税の申告が必要なかった(遺産が基礎控除額以下などの)場合には、遺産分割協議書は作成しない場合も多いでしょう。不動産の相続登記を先延ばしにした結果、次の相続、その次の相続が起きて、権利関係がどんどん複雑になっていきます。

その打開策として、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化

されました。相続財産に不動産がある場合、相続人等は、その所有権の取得を知った日(通常は相続開始の日)から3年以内に「相続登記」をしなければなりません。また、3年以内に遺産分割協議が成立しない場合には「相続人申告登記」が必要とされ、その後遺産分割が成立した日から3年以内に、相続登記をしなければなりません。正当な理由なく義務に違反した場合は10万円以下の過料(行政上のペナルティー)の適用対象となります。令和6年4月1日より前に相続が開始している場合も、3年の猶予期間がありますが義務化の対象となります。

なお土地の所有権移転登記には登録免許税がかかります。例えば、祖父→母→子と土地を相続した場合において、母が相続登記をしていなかったとします。この場合、子は本

来2回分の登録免許税を納める必要がありますが、現在特例により、未登記であった1次相続分の登録免許税は免除されます。また、少額(100万円以下)の土地を相続取得した場合の所有権移転登記についても、登録免許税は免除されます。

この二つの特例は、令和7年3月31日までの特例です。

相続登記の義務化



熊さん……御隠居、あつしの知り合いが、令和6年能登半島地震で被害に遭ったでやんす。この場合、税金面で助けてもらえるってことはあるでやんすか？

御隠居……所得税等が軽減される制度があるぞ。地震、火災、風水害などの災害によって、住宅や家財などに損害を受けた時は、確定申告で、①「所得税法」に定める雑損控除の方法と②「災害減免法」に定める所得税の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選ぶことで、所得税等の軽減又は免除を受けられる場合があるのじゃ。

熊さん……二つの方法の違いはどこにあるでやんすか？

御隠居……まず、損失の発生原因じゃが、①雑損控除は、災害、盗難、横領による損失が対象じゃが、②災害減免法は、災害による損害だけなんじゃ。

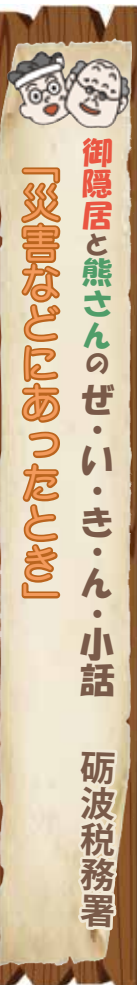
熊さん……ということは、「災害減免法」を選択できるのは、災害による損害を受けた場合だけなんでやんすね。

御隠居……対象になる資産に違いはあるでやんすか？

熊さん……①雑損控除は、生活に通常必要な資産が対象、②災害減免法の場合は住宅と家財に限られておるんじゃ。

熊さん……①と②では、計算方法も違うでやんすか？

御隠居……そうなんじゃ。まず、①雑損控除額は、④損害金額から所得金額の10分の1を差し引いた金額と⑤損害金額のうち災害関連支出の金額から5万円を差し引いた金額のいずれか多い方の金額になるぞ。災害関連支出とは、災害により減失した住宅、家財などを除去するための費用などじゃ。次



に②災害減免法の軽減額は、災害にあった年分の合計所得金額が1千万円以下であれば、段階的に所得税の免除又は軽減があるんじゃ。

熊さん……ご隠居、保険金を受け取ったらどうなるでやんすか？

御隠居……その時は損害金額又は災害関連支出の金額から受け取った保険金等を差し引くのじゃ。

熊さん……へえ、なるほど。

御隠居……あとのう、令和6年能登半島地震により被害を受けた場合は、令和5年分又は令和6年分のいずれかの年分を選択して、これらの軽減等の措置を受けることができるのじゃ。

熊さん……そうなんでやんすか。

御隠居……また、住宅借入金等特別控除の適用を受けている場合で、被害を受けたことにより居住の用に供することができなくなった住宅用家屋については、居住の用に供することができなくなった年以後の残りの適用年においても、引き続き、住宅借入金等特別控除の適用を受けることができるんじゃ。

熊さん……ちゃんと税金面での配慮があるんでやんすね。

御隠居……このほかにも、税制上の措置が設けられておるぞ。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見るとよからう。

熊さん……わかりやんした、御隠居。知り合いに国税庁ホームページを見てみるよう言っておくでやんす。

第16回農協長杯争奪 ペタンク大会開催

日時 令和6年6月7日(金) 受付9:00～

場所 城南屋内グラウンド

主催: なんと農業協同組合

主管: 城端ペタンク協会

井口ペタンク協会

上平ペタンク協会



お問合せ JAなんと総務課 0763-62-2123

JAバンクをかたる不審電話にかかる注意喚起

日頃より、JAなんとをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。
この度、複数の県域において、組合員に対するJAバンクをかたった不審電話が確認されております。
あらためて組合員・利用者の皆さまにはご注意ください。万一、不審な電話や電子メールを受け取った等ございましたら、各支店や本店にご連絡いただきますようお願い申し上げます。

確認された事案①

◆組合員あてにJAバンクをかたった不審な電話がかかってきたもの。

電話に出ると、「JA預金管理課」をかたる人物から、「満期のお知らせが届いていませんか？」と問いかけられた。組合員は詐欺だと思いすぐに電話を切った。かかってきた電話番号は、ナンバーディスプレイに「+1」から始まる番号が表示されていたようで、国際電話による発信と考えられる。



確認された事案②

◆組合員あてに「年金事務所」「JA留守番センター」をかたった不審な電話がかかってきたもの。

電話に出ると、「年金事務所」をかたる人物が、「年金の過払い金がある方に返金の案内を行っている。取引金融機関から振り込みとなるため、こちらからJAに事情を説明する。」と言い電話を切られた。その十数分後、「JA留守番センター」をかたる人物から電話があり、ATMへ行くよう促された。組合員は詐欺だと思いすぐに電話を切った。



◎よりぞう

⚠ 詐偽にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせて確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。

JAバンク JAなんと本店 TEL 62-2123 城端支店 TEL 62-1313 五箇山支店 TEL 66-2241

人事異動 異動辞令 令和6年5月1日付

中田 武幸 【新職務】営農部生産資材課主任(土づくりセンター) 【旧職務】生活部燃料課カートピアかねと所長代理

お便りコーナー

読者の声



◆ じやがいもの「種イモ」、毎年12月に届きますが、翌年の2月過ぎにし
てもらえないか？

多くの予約注文数量を農協倉庫で保管する場合、生ものため芽が出てくる恐れがあります。よって12月入荷次第配達しております。生産者の方々は段ボールから出し、風通しの良い場所での保管をお願いします。今後ともご理解、ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。
生産資材課長

◆ 日頃、セフレ店にてお買い物をしています。その際に期日指定のお買い物を頂きますが、なかなかその日に使う機会が合わず、出来れば指定のない券がいいと思います。

割引券・ポイント券については、指定日・曜日に是非ご来店頂きたく発行しております。ご理解いただきますようお願い申し上げます。
セフレ店長

◆ 「こうほうJAなんと」の最後の変形野菜ですが、あまり紙面にのついても感じがよくありません。手をつないでいる感じとか、何か動作しているようだとか、そのような形に見える野菜ならいいのですが？

広報誌掲載の「おもしろい野菜」は、皆さんに親しんで見ていただいております。動作をしているように見える野菜となると、なかなかそうだった野菜は珍しく、出てこないと考えられます。ご意見のような野菜が応募された際には掲載させていただきます。
広報担当

家の光

家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ J Aなんと生活課 ☎0763-62-2500

6月号 表紙の人

草薙 剛さん



特集1 スマホとの上手なつきあい方

スマホの使用が広がったのは、ここ10年ほどのこと。連絡を取ったり、調べ物をしたりと便利さを実感し、いまや「日常生活に欠かせない必需品になった」という人が増えています。しかし一方で、「なかなか使いこなせていない」と思う人も多いのではないのでしょうか。一人一人が気持ちよく使える、スマホの使い方を考えてみました。



特集2 作業をちょっとでも快適に

夏のお悩みお助けグッズ \大集合!

間もなくやってくる夏。暑さや湿気の中での作業を想像すると、かなり憂鬱……。そこで、「暑い」「強い日ざし」「虫刺され」「作業がたいへん」というこの時期の四大お悩みを解決するべく、お助けグッズを厳選。一部のグッズは、愛用者に実際の使い心地を聞きました。頼れるグッズがあれば気分も上がる！今年の夏はいつもより快適に作業ができそうです。



JAなんと 協同の成果

令和6年3月末現在（前年同期）

正組合員数	2,128人 (▲43)	貯金高	571億円 (▲30)
正組合員戸数	1,849戸 (▲19)	貸付高	44億円 (3)
准組合員数	1,763人 (▲14)	共済保有高	1,165億円 (▲49)
准組合員戸数	1,186戸 (▲17)	販売品販売高	8千万円 (0)
		購買品供給高	1.4億円 (0.2)

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第2回定例理事会 4月25日開催

附議議案

第1号議案 剰余金処分案承認の件(再)

みのり監査法人が行う第23事業年度の計算書類等の監査を経て、当期末処分剰余金の変動があったことから第23年度剰余金処分案について、前回理事会において承認された金額の一部を変更することを説明し承認された。

第2号議案 総代会へ提出する業務報告書の承認及び開催に向けた対応について

校正刷り段階の業務報告書に基づき説明を行い各理事からの提言をもって校了とし、総代会提出資料として承認された。

第3号議案 ㈱リーフの株主総会の開催について

子会社管理規程にもとづき「株主総会の招集及び議題」について理事会の承認が必要ことから、開催日並びに議案について説明し承認された。

第4号議案 総代会の書面議決書賛否欄の取扱いについて

総代が書面をもって議決権行使する場合、賛否表示欄の取扱いを予め取り決めておくもので、記載事例と提出期限を説明し承認された。

第5号議案 共済規程の変更について

損害保険業界が進める共同システムに参画する事に伴い自動車損害賠償責任共済について、キャッシュレス決済手段を通じた共済掛金の収納を可能とするため共済規程の変更点を説明し承認された。

第6号議案 職制業務分掌規程の一部変更について

J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング」において、相互けん制機能を高め不正な貸出を抑止する観点から、審査担当部署と貸出担当部署を分離した体制とすべく組織機構の一部を変更することを説明し承認された。

報告事項

① 3月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表により実績報告を行う。

② 令和5年度半決算の単体自己資本比率計算報告

自己資本を資産の種類、リスクによって、加重平均された資産(リスク・アセット)で除した結果、令和5年度決算における自己資本比率は、バーゼルⅢ適用により、14・56%となったが、引き続き自己資本の増強に努めていくことを報告した。

③ ㈱リーフの決算について

2月末事業実績進捗度表・貸借対照表・損益計

算書等により令和5年度決算を報告した。

④ ㈱リーフの月次報告

3月度の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

⑤ ふれあい訪問の反響結果について

「組合員加入のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜わった意見を報告した。

⑥ 令和5年度(第23事業年度) 決算にかかる監事監査報告

監事会では事業が組合の目的に沿って効率的に運営されているか合法性の観点から法令、定款、規約、諸規程の遵守状況に重点を置き、業務執行状況を4日間に亘って監査した結果、改善を要する事項4項目について、回答日を設け理事会からの回答を要することを報告した。

⑦ 令和5年度職務執行監査報告書の提出について

みのり監査法人が第23事業年度の監査を実施し、財務諸表・剰余金処分案の妥当性が認められ、監事監査では理事の職務の執行を監査し、その方法及び結果について総代会へ報告書として提出すると報告があった。

⑧ 会計監査人の再任について

監事監査規程第24条に基づき、第23事業年度の会計監査人監査の年間活動を踏まえ、4月18日の監事会により再任が決定されたことを報告した。

⑨ 内部監査品質評価報告

内部監査における品質管理活動の一環として、内部監査の評価を行った結果を報告した。

⑩ 内部統制システム基本方針にかかる監事監査報告

監事監査規程第15条に従い、理事の業務執行における内部統制システムを検証した結果について、項目ごとの評価に分けて中道代表監事より報告があった。

⑪ 内部統制システム基本方針にかかる運用状況報告

法令順守の徹底、健全性の高い経営を確保するため内部統制システム基本方針に従い、整備・運用状況の確認結果を報告した。

⑫ 員外に対する貸出案件報告について

員外者に対する貸出案件について、貸出実行したことを報告した。

A・COOPなんとセツシ からお知らせ

JAなんと 6月の予定

- 7日(金) 第16回農協長杯ペタンク大会
ガソリン・軽油・特売日
- 14日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 21日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 25日(火) 第4回定例理事会
- 28日(金) ガソリン・軽油・特売日

残高照会などは JAバンクアプリ

振込などは JAネットバンク

各種お問い合わせはこちら JAネットバンクヘルプデスク

0120-025-098

お問合せ時間 平日9:00~21:00/土日祝日9:00~17:00

1. Aコープ共同企画

『父の日』お父さんありがとうセール

実施期間：令和6年6月15日(土)～16日(日)の2日間
父の日にぴったりの商品をご提案いたします。

2. コストコフェア開催 実施日6月21日(金)

毎回、好評につきコストコフェアを開催します。

3. 毎週月・火・水曜日は税抜き2,000円以上お買い上げ
のお客様へ、日曜日に使える100円券を進呈中!!

4. 毎週木・金曜日は税抜き2,000円以上お買い上げのお
客様へ、お楽しみクーポン券を配布しております。

■セフレの「ひまわり特価市」6月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

- 月・火…「98円均一の日」
- 金…「たまごの日」
- 水…「アイスクリームの日」
- 土…「牛乳の日」
- 木…「冷凍食品の日」
- 日…「お米の日」
- 木…「とうふの日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
A10:00・P8:00 TEL 0763-62-8811

家庭菜園やガーデニング、DIYにおすすめの農機具が勢ぞろい

あなたの「ほしい」が見つかる!

夏のうきうきキャンペーン

6/1・7/31

期間中1万円(税込)以上ご成約のお客様全員に

プレゼント!

Wチャンス

3万円(税込)以上のご成約のお客様

とやま和牛「酒粕育ち」プレゼント!

100%肉

YAMABIKO MARUYAMA makita ASABA

お問い合わせはお近くのJA農機センターへ

JAなんとと農機センター
Tel: 0763-64-2013

なんと産にんにくの加工食品 “熟成黒にんにく”と “にんにくおかず味噌”



熟成黒にんにく



こオイが残らない!
無添加・無着色
まるでデザート!

黒にんにく 小玉
500g 2,100円(税込)

にんにくおかず味噌



ごはんのお供に みそ焼きに
肉味噌に ディップに

150g 600円

JAなんと 特産振興課 〒939-1843 南砺市金戸 268-1
TEL 0763-62-0261

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

・本店 …………… 62-2123	・上平野菜山菜加工場… 67-3443
・城端支店 …………… 62-1313	・生活課・生活営業課… 62-2500
・五箇山支店 …………… 66-2241	・旅行センター ……… 62-3013
・共済普及センター …… 62-4148	・車輛課(オートパルなんと)… 62-3571
・共済業務センター …… 62-4128	・カートピアかねと……… 62-2125
・生産センター ……… 62-0261	・カートピアたいら ……… 66-2243
・西部カントリーエレベーター … 62-2250	・ヨッテカーレ城端 ……… 62-8888
・広域カントリーエレベーター … 62-4115	・Aコープなんととセフレ…… 62-8811
・農機課 …………… 64-2013	

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコバ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イコク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JAなんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

ゴールデンウィークには城端・井口地域で田植えが盛んに行われ、5月中旬から五箇山地域で田植えが行われています。5月中の晴れの日には水面に映る美しい景色が広がり、夕焼けに染まる水田もまた綺麗で撮影される方も多そうですね。黄金色の大麦畑も映える景色を楽しめる季節です。(R・N)

せつし クリーニング割引券



25%off

見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和6年5月25日(土)～令和6年6月24日(月)

A・COOPなんと せつし

クリーニングの 白光舎
電話 62-0019