

こうほう

2024

4

April

No.277

# JAなんと



contents

**特集**

「冬季集落座談会 意見集約」 2~3

JAのお仕事ウォッチング 4

家庭菜園 5

営農情報 6~7

なんとニュース 8~9

介護ハンドブック・他 10

厚生連通信・他 11

みんなの広場・JAなんと文芸 12~13

税金講座・他 14

JA共同購入運動・旬レシピ 15

インフォメーション 16~19





## 令和5年度冬集落座談会 意見集約

J Aなんとは2月1日から月末にかけて、冬季集落座談会を開き、629名の組合員にご出席いただきました。各支店から貯金に関するご案内や、営農指導員より令和6年度営農生産計画などについて説明し、ご意見・ご要望をお伺いしました。

### 営農事業

**Q** 種籾の休眠が深いとどうすればよいのか？浸種で芽が出た場合はどうすればよいのか？

**A** 浸種時間を長くし、芽が出てきた場合には、脱水し種籾を広げ乾かしてください。

**Q** 五百万石の直播の生産は出来ないのか？(2件)

**A** 過去に試験栽培を試みましたが、移植苗との比較では反収が少なくなったことや苗立期の気温が低く推移すると生育が遅れてしまいコシヒカリの収穫期と重なることから五百万石の直播栽培は適していません。

**Q** 水稲の刈取時に圃場が柔らかい場合の水管理はどうすればよいのか？

**A** 溝切作業時に溝切り本数を多くすることにより排水の良い圃場になります。収穫1週間前まで間断かん水を実施し、胴割米防止と登熟向上を目指しましょう。

**Q** 座談会資料に直播の重点技術対策が記載されていないのはなぜか？

**A** 座談会の資料は移植苗を中心に記載しました。直播は、別に配布する「営農のてびき」を参照してください。

**Q** 高温対策・増収対策はないのか？(6件)

**A** 生育状況により水の管理を適切に実施してください。また、一発肥料を散布した場合でも出穂7〜10日前の葉色が淡い場合は穂肥を散布し、収量の確保を目指してください。

**Q** 飼料米や富富富の作付け拡大はしないのか？(6件)

**A** 栽培条件が似る「特別栽培米コシヒカリ」の作付けを行っていただいております。消費者・実需者からの引合いが強いことから価格面でも優位となっております。また、「一般コシヒカリ」の1等米比率も90%以上であることから、飼料米や富富富の拡大予定はありません。

**Q** 水稲圃場にタデ(雑草)が最近多く発生するが、その対策は？

**A** 中干前、中干後に広葉雑草が多く発生した圃場には、「バサグラン剤」が有効です。雑草の成長が進みすぎると薬剤の効果がでないことから、早めの散布が効果的です。

雑草の種類によっては除草剤の種類が異なりますので、お気軽に営農指導員にお問い合わせください。

**Q** 昨年、田んぼの雑草が多かった。今年できる対策はないか？(3件)

**A** 除草剤の使用の際は、水持ちの良い圃場に効果があります。これから行う作業として、丁寧な畔塗や中耕しを行うことにより水持ちの良い圃場となるよう心掛けてください。

**Q** 畦畔除草剤で除草剤同士を混用する事例を聞いたが、名称や使い方などを教えてほしい。(2件)

**A** 「ザクサ」と「ダイロンゾル」を混用することで雑草を枯らし、その後の生育を約2ヶ月程度抑える事が出来ます。使用を考える場合は、お気軽に営農指導員にお問い合わせください。

**Q** 能登半島地震で被災された酒蔵さんとは付き合いがありますか？

**A** 直接お取引させて頂く県内の酒蔵が被害に遭われました。そこで、「なんと酒造好適米生産組合」から富山県酒造組合へ災害支援金をお送りされています。

**Q** 屑米を出荷したらどのように扱われているのか？

**A** 米菓や増量剤、ビールなどの原料に使用されています。

**Q** 令和4年産水稲最終精算書が届いたが、令和5年産価格はどうなるのか？(3件)

**A** 米の取引相場があり価格動向は難しく一概にお応えができませんが、高く販売出来るよう努力を続けています。

**Q** 水稲肥料価格が昨年に比べて下がったが、農薬も含めて今後の見通しは？(5件)

**A** 令和6年向け水稲肥料価格は、輸入原料の価格が安定してきたことにより約2割弱下がってきていますが、国内原料を使用する農薬や肥料の価格は、電気代、配送料、人件費の高騰を受けて値上がりした商品もあります。今後の見通しは世界情勢や為替状況により変動すると思われれます。

**Q** 肥料高騰支援は来年度もあるのか？

**A** 座談会当時は「実施されないとと思われる」とお答えしましたが、肥料高騰支援対策が行われることになりました。皆様方には、改めてお知らせさせていただきます。

**Q** 防草ネットの耐用年数が8年程度と記載されているが、なんと管内で最初に張った場所はどうなっているか？

**A** 城端、井口地域の山手付近の畦畔が比較的早い時期に施行されたと思いますが、場所の特定はできないことから現在の状態を確認することはできていません。

**Q** 大麦から小麦に変えないのか？小麦の方が需要があるのでは？

**A** 現在の気候では小麦の収穫期は梅雨に入ってしまう品質に問題が生じる恐れがあります。今後、品種改良等が行われ採算面で合うのであれば取り組みたいと思います。

**Q** ワザアリア楽粒について、ドローンでの散布も省力化できるが散布料金は通常の粒剤と

同じなのか？(2件)

A 料金は同額です。拡散型製剤で1haの圃場であっても水田内に入り散布する必要が無く、また動力散布機を使用せず畦畔から手で散布ができることから体力的にも負担が少なく済む粒剤です。しかしながら、藻が発生している圃場では効果が落ちてしまうことから注意が必要です。

Q 水稲中期剤 残草処理剤のドローン散布はJ Aで行えないのか？(2件)

A 現在実施するドローン散布は初中期1発剤を用い、代掻き後10日以内と散布の時期がまとまって設定することができます。ご質問のあった中期剤の使用タイミングでは圃場ごとに雑草の発生度合いが異なる事や、散布時期にばらつきがあり引き受けは難しい。

Q 無人航空機防除について、散布後に雨が降っていたが効果はあるのか？(2件)

A 無人航空機防除で使用する薬剤は、散布後30分以降の降雨であれば8割以上の防除効果がある事が分かっています。しかしながら散布直後の降雨であった場合は再散布を行います。

信用事業

Q 支店のATMですが硬貨対応と2台になりませんか？(2件)

A コスト面では対応は難しいと考えています。

Q 移動型ATMを導入してはどうか？国の補助もあると聞いたが。

A 以前、五箇山支店ATMを廃止した場合に移動型ATM等車輛の導入を検討しましたが、補助の対象は初期投資費のみであり、車輛の維持費や更新費を考えると支店を存続させる事が総合的に組合員のためになるのではと考えています。

Q J Aバンク優遇プログラムとは？

A 取引内容に応じて、ATM(他金融機関、コンビニ、ゆうちょ)の入出金手数料・振込・振替手数料が優遇されるサービスです。

Q 支店の手数料について、どんな意味があったのか？どのような効果があったのか？

A 事務の効率化を目的として導入させていただいたものであり、手数料を稼ぐことを目的としておりません。

Q 最近窓口で口座番号等必要事項の記入をお願いする張り紙があるが厳しいのでは？

A 金融機関として間違いを防ぐために必要事項の記入をお願いしております。

Q 振替のお願いで、データ入力したUSBを窓口を持って行っているが、口座番号が無いだけで、手数料がかかる。何とかならないのか？

A 不正や間違いを防止するために口座番号の入力をお願いしています。口座番号未入力の場合には照会作業等が必要となることからご理解をお願いいたします。

Q なんと農協でNISAを扱っていますか？

A 現状は取り扱いをしております。

Q J Aネットバンクアプリを推奨して通帳レス化が進んでいるが、高齢者には難しい。今後も通帳は使えるのか？

A 現状では通帳を廃止する予定はありません。継続してお使いいただけます。

Q J Aバンクアプリの登録方法のチラシがあるが、これだけではわからない。説明会や講習

会を開いては？

A ご要望に合わせて開催したいと思います。

共済事業

Q 共済業務課と普及課は一緒にならないのか？どちらに行けばよいか分からなくなる。(3件)

A 施設の有効利用の観点及び駐車場等の問題や経営面を検討し、現在の場所での営業を行っています。共済業務課・普及課共に専門性を持つ職員を配置しておりますので、ご都合の良い事務所へお問い合わせください。

Q 建更の地震被害はどの程度で対象になりますか？(4件)

A ご契約内容やご加入金額、損害の状態により変わってきます。ご心配な事があれば共済業務課にお問い合わせください。

生活事業

Q スタンドの特売日だが、忙しすぎて事故のもとではないか？それよりも価格を平均化した方がいいのではないか？導入してどれだけの効果があったのか？

A 大変ご好評をいただく特売日ですが、対応する職員は安全な誘導を心掛けてまいります。また、燃費の良い車が増え取扱数量が減ると思われませんが、前年を上回る状況で揮発油を供給させていただいています。

Q 生活課の手数料について、どんな意味があったのか？どのくらい効果があったのか？

A 令和2年9月より皆様の負担に応え、注文品の「便利で確実な配達」をし、サービス提供維持をする為に配送料をお願いしております。皆様から頂戴した「配達料」は生活課維持に大変貢献しております。引き続き、ご理解をお願い致します。

Q 愛菜ふれあい館前のタバコ自販機が、いつも売り切れだがどうしてか？

A 新紙幣対応の自動販売機へ更新する事が出来ないことから撤去の予定です。2月いっぱいまでタバコの販売を終了させていただきます。

その他

Q ヌッテカーレ城端前にスマートフォンCが出来て利用しづらくなった。なんと農協としても行政等に働きかけます。

Q 農協出資型生産法人の設立について、話は進んでいるのか？(2件)

A 毎年協議をしております。県下のJ A出資農業法人では、これ以上請負面積を増やせない所が多いようです。今後も引き続き協議をしていきます。

Q 城端支店の日直が無くなることだが、本店も無くなるのか？(2件)

A 4月以降の城端支店における土曜の日直を廃止させていただきますが、生産センターについては、土曜・日曜・祝日はこれまで通り日直体制でご対応させていただきます。

Q 井口事務所を閉鎖したが、建物はどうしていくのか？

A 建物の経年劣化が著しい事から将来的に解体をします。

要望

\*令和4年産米最終精算書が分かりにくい、インボイス対応と思われるが精算書の様式が変わるのなら生産組合長会議が代表者会議で説明してほしい。

# JAのお仕事 ウォッチング

JAの職場を紹介するとともに、皆様にお役に立てる情報を提供する「新コーナー」です。

## 営農部 農機課

認定農業者や営農組織・個人農家などのニーズに沿った農業機械の販売、修理を行っています。

住所：蛇喰1008 電話：64-2013

### 農機具の販売・修理など、ご相談承ります

- ・農作業中の機械の故障に迅速に対応、アフターサービスの向上に努めます。
- ・営農組織・認定農業者・個人農家などの作業体系に合った農業機械の導入を提案します。
- ・営農組織との連携強化を行い、機械簡易整備講習会を開催します。

岩崎主任



田植え機のタイヤ修理  
オイル漏れやベアリングに異常がないか点検します。

出張修理も  
やっていますよ～

トラクターのオイル交換  
オイルの色や規定量が入っているか確認します。

水上職員



チェーンソーの修理  
春はエンジンがかからないという問合せが多く、毎年点検しています。

北村職員



農作業事故を未然に防止  
するため指導を強化しています!!

### 安全確認と予防対策で公道での 農機による死亡事故を防ぎましょう!

安全フレーム、安全キャブ付きトラクターを使用し、低速車マークの設置、シートベルト・ヘルメット着用を徹底しましょう。



農林水産省 警察庁 JA共済

### 春の農機具展示会

3月8・9日開催



各メーカーの最新農機を展示。デジタル技術を活用した大型機械や、溝切機や刈払機、発電機なども。



### 農機センター年間行事(予定)

- ・3月 春の農機具展示会
- ・7月 農機フェア
- ・11月 JAなんと農業祭にて農機具展示
- ・12月 アグリチャレンジ2024



あなたもチャレンジ



# 家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

## ゴマ 暑さと乾燥に強い香味作物

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

**【品種】** 香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

**【畑の準備】** 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

**【種まき・間引き】** 1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

**【追肥・土寄せ】** 最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

**【支柱立て】** 草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

**【病害虫の防除】** さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

**【収穫】** 花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

**【乾燥・調整】** 5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当てないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

図1 畑の準備①



図2 畑の準備②

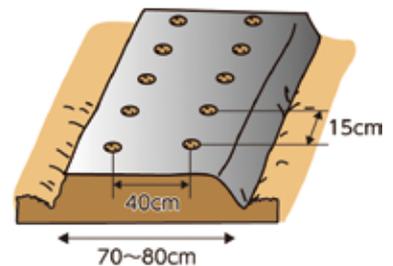


図3 追肥・土寄せ

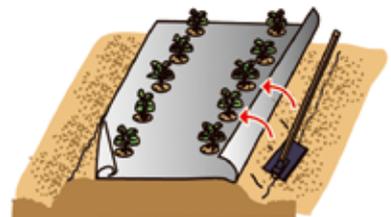
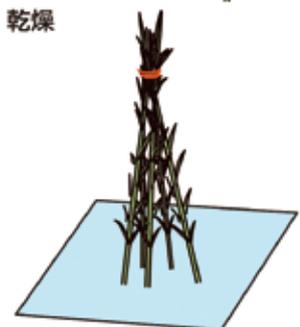


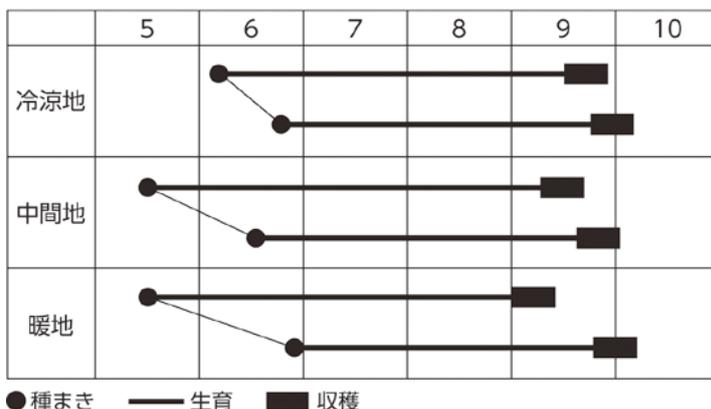
図4 収穫



図5 乾燥



栽培カレンダー (ゴマ)



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# 2024年産米の作付けが始動

## 浸種 米づくりのファーストステップ!!

種籾を水に浸けて吸水させ、種を目覚めさせる重要な作業です。

- 1 種籾量は袋の半分以下として、詰めすぎないようにします。また、水量は種籾の2倍以上とします。
- 2 浸種時の水温は10～15℃を確保します。発芽の不揃いを防ぐため、特に浸種初日は12.5℃を目安に水温を保ちましょう。

品 種	水 温	基準日数	積算温度
五百万石・雄山錦	10～15℃	13～15日間	130℃以上
てんこもり		12日間	120℃以上
コシヒカリ・山田錦 新大正糯		10日間	100℃以上



- \* 気温が低い場合は、育苗室や育苗器を利用したり、差し湯をしたりして、水温を保つ工夫をします。
  - \* 15℃を超えそうな場合は、「日陰におく」「冷たい水を注入」「頻繁な水の入れ換え」を行います。
- 3 浸種にはきれいな水を使用し、1～2日毎に、水の入替えを行います。また、水換え時には、種籾袋内を攪拌したのち、上下を入れ替えます。
  - 4 令和5年産種子は高温登熟となったため、休眠が深いことが予想されます(特に早生)。浸種日数は上記の日数+1～2日を目安にしましょう。

## 催芽(発芽) ～作業前には必ず「営農のてびき (P.18～19)」を確認しましょう～

催芽温度	30℃	催芽時間	16～24時間
------	-----	------	---------

- \* 催芽時間は、品種や浸種条件により一定ではありません。
- \* 必ず発芽状態を確認して催芽の完了を判断して下さい。
- \* 発芽率を確保するため、以下の品種は必ず下記の消毒方法としましょう。  
新大正糯:生物農薬(タフブロック)および化学農薬(モミガードC水和剤)



## 育苗中の病害対策

- \* 早生では搬出後に気温が低い日があり、ムレ苗や青カビの発生が懸念されます。苗の状況を確認し、発生が見られた場合は下表を参考に早めに防除しましょう。
- \* 搬出後に使用できる薬剤は少ないため、防除時期、希釈倍数、使用回数等を確認のうえ、適正に使用するとともに、栽培履歴の記入も忘れずに行いましょう。

## 搬出後に使用できる農薬 ～特別栽培米は下記の薬剤は使用不可～

病害・症状(菌名)	薬 剤	希釈倍数	散布量	使用時期等
青カビ(トリコデルマ菌) 白カビ(リゾープス菌)	ダコレート 水和剤	500倍	500ml/箱	播種時から緑化期 (播種14日後まで)(2回以内)
ムレ苗(ピシウム菌) 苗立枯病(フザリウム菌)	タチガレエース M液剤	500倍	500ml/箱	播種時又は発芽後(1回)

- \* 搬出後低温(5℃前後)に遭遇した場合やムレ苗の常発地では予防的にタチガレエースM液剤を散布する。
- \* タフブロックを使用した場合は、ダコレート水和剤、タチガレエースM液剤を使用しない。

リゾープス菌(白カビ)による苗立枯れ    トリコデルマ菌(青カビ)による苗立枯れ    ピシウム菌(ムレ苗)による苗立枯れ



育苗中の高温、多湿は細菌病等の発生を助長します。播種量は乾籾120g以下/箱(コシヒカリの場合)を守り、かん水は控えめに、換気はこまめに行ってください。

## なんと地域水田農業推進協議会総会開催の案内

日時 令和6年4月24日(水) 10:00～

場所 南砺農業会館

# 令和6年 春の農作業安全運動

実施期間  
3月1日～5月31日



あなたも農作業中に「ヒヤリ」とした経験はないですか？  
農作業事故ゼロを目指して  
事故防止対策を徹底しましょう。

## 農作業事故防止対策

① トラクターなどの農業機械の転倒・転落や、用水路の転落を防ぐために、農場や農道などの**危険箇所を事前に確認**し、**改善**に努める。

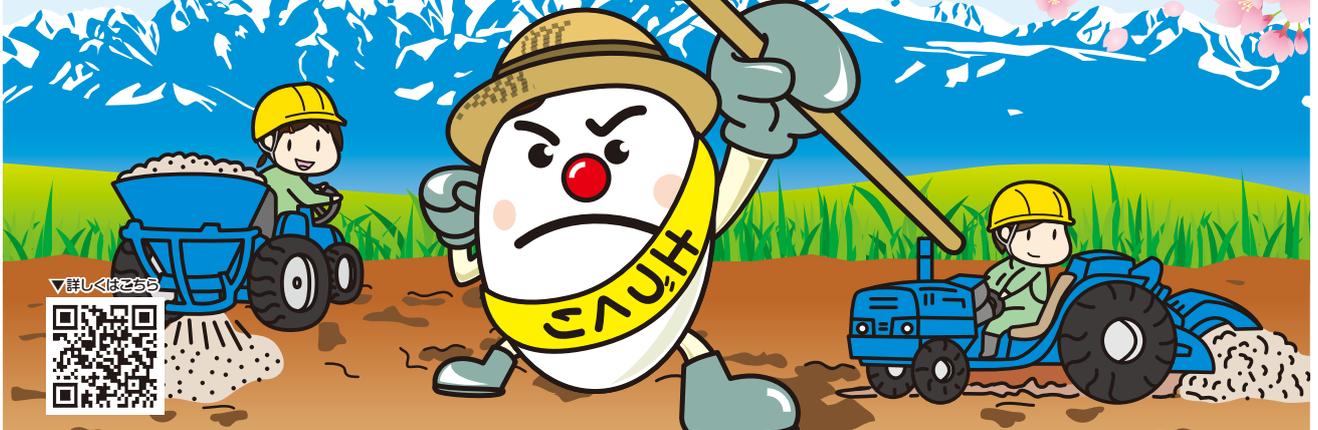


- ② 余裕をもった作業計画を立て、複数人での作業を心がける。
- ③ 各作業に応じた服装、**保護具（ヘルメット等）**を着用する。
- ④ トラクターの乗車時にはシートベルトを使用する。
- ⑤ 機械等の使用前には**点検整備**を徹底する。
- ⑥ 作業前に**機械の正しい使用方法**や**農場の危険箇所**などを**作業者全員に周知**する。



# いざ土づくり！ 美味しい富山を届けよう！

春の土づくり運動 3月～4月



- ① 土づくり資材の散布
- ② 有機物の施用
- ③ 深耕の実施

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

## 農事組合法人細木営農受賞

### 全国麦作共励会 都道府県審査

令和5年度全国麦作共励会の都道府県審査において、麦作の生産技術、経営内容が優秀な成績を収めたとし、集団の部で（農）細木営農が表彰されました。

（農）細木営農は、22名の生産者で構成され、麦作付面積は48ha、堆肥散布や大麦種子の温湯消毒による環境にやさしい農業の実践、播種前後の徹底した排水対策により、単収は常に管内の上位であり、経営の安定化に寄与していることが評価され受賞となりました。

## 権次郎漬本店

### 富山県農業振興賞受賞

2月14日、農産物の高品質な生産等を実践した個人・団体を表彰する「富山県農業振興賞」の授与式が富山県庁で行われ、城端地域・蓑谷の「権次郎漬本店」が表彰されました。

権次郎漬本店は、島田美和子代表を含む5名で、主力のかぶら寿しや数多くの漬物の加工作業を年間で行っています。かぶら寿しは「富山県推奨とやまブランド」の認定品となっており、販路拡大に務め、長年のリピーターの確保につなげることが評価されました。



左から、（農）細木営農の細川 哲さん、JAなんと北村常務理事、権次郎漬本店の島田美和子さん  
2月14日、富山県庁で合同の表彰式が行われた後、受賞の報告に当JAを訪れました。

## トラクターセルフ・メンテナンス講習会

JAなんと農機課で2月14日、春の農繁期前に「トラクターセルフ・メンテナンス講習会」が行われ、生産者22名が作業のポイントを確認しました。

農機具メーカーのクボタ担当者がトラクターを安全・快適に使うための日常点検の仕方を説明し、エンジンオイルフィルタの洗浄や燃料タンクに水や汚れがないか点検など、数名の方に実際に作業をしていただきました。



トラクター内部を確認し、作業のポイントを聞きました。

## なんと酒造好適米生産組合 視察研修会

なんと酒造好適米生産組合は2月15・16日、管内の酒米を出荷している愛知県酒造会社へ視察研修を行い、26名が参加しました。

盛田株式会社は日本酒の醸造から始まり、味噌、たまり醤油、みりん、料理酒と、日本の食卓に欠かせない発酵調味料が造り出す味を守り続けています。

伊東株式会社では、21年ぶりに清酒「敷嶋」を復活させた9代目蔵元の伊東優社長から、旧酒蔵を活用した複合施設（レストラン等）を紹介していただきました。



盛田株での酒蔵を見学

## 三社柿剪定講習会及び 城端果樹協会総会（第50回記念）

2月17・18、三社柿剪定講習会が行われ、富山県砺波農林振興センターの南條雅信副主幹から、着色の良い大玉の柿を着果させるために、樹全体に日光・薬剤が行き渡るような樹形に整える剪定の仕方を指導されました。

第50回目を迎えた城端果樹協会の総会は、協会の発足当時からご尽力いただいた、山下豊作さん、坂下明夫さん、片山國丸さんに感謝状を贈呈しました。また、富山干柿出荷組合連合会の藤井敏一会長より、令和5年度の集荷・販売実績や海外への輸出において販売額が増加していることなどが報告されました。

坂下 明夫さん



山下 豊作さん（代理）



片山 國丸さんは欠席されました。

的確な剪定を実演した講習会



## 富山県JA農産物検査協議会 鑑定競技会 優秀賞受賞

富山県農産物検査協議会は2月13日、富山県農協会館で、令和5年度富山県JA農産物検査協議会鑑定競技会を開催しました。

県内のJA農産物検査員20名が参加し、水稲うるち玄米25点、水稲もち玄米5点の整粒歩合や未熟粒、被害粒の割合を観察し、等級を判定し正確性を競いました。結果、当JAの嶋田職員が優秀賞に選ばれ、鑑定技術を磨いたことを讃えられ表彰されました。

この競技会は、農産物検査員の検査技術の向上と、鑑定技術を発表する場として、毎年開催されています。



優秀賞を受賞した嶋田職員



## 認定調査で普段の状況を伝えるコツ

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

介護が必要になる原因の1位は認知症です。認知症の症状は、本人の状態や環境によって変わります。認定調査のときだけ、普段と違った振る舞いを見せることもあります。「症状が進行しているのに、介護度が変わらない」という相談は多いです。

### ■母の要介護度が「要支援1」のまま変わらない

関西在住のYさん（女性・40代・会社員）は、実家で1人暮らしをしている認知症の母親（70代・要支援1）を援助しています。母親は最近、認知症の症状が進んでいます。トイレの失敗が増えても気が付かず、電子レンジの使い方を忘れて冷たい食事を取っているようです。1人で外出し警察に保護されたこともあります。要支援1の状態ではないと感じたYさんは、デイサービスの利用回数を増やすためにケアマネジャーに相談し、要介護度を再認定する「区分変更申請」を行いました。しかし、認定調査の結果、介護度は変わらず、Yさんは困ってしまいました。

### ■「できているが不適切な行為」を箇条書きで伝える

Yさんには、再度「区分変更申請」を行うこと、そして調査員と主治医に「できているが不適切な行為」を箇条書きにしたメモを渡すようにアドバイスしました。例えば「1人で着替えはできるが、夏でもセーターを着ている」「1人でトイレに行けるが、衣類が汚れても気が付かない」といった行為です。要介護度は、訪問調査と「主治医

意見書」で判定されます。箇条書きのメモを渡すことで、調査や受診の短い時間では判断しにくいことを伝えられます。

母親の現状についてのメモを活用した結果、Yさんの母親は要介護3の認定が下りました。今では週3回のデイサービスと週2回の訪問介護、月2日ほどのショートステイを利用できるようになり、Yさんの負担と不安は大きく減りました。

メモをコピーし、ケアマネジャーや介護サービス事業所のスタッフに渡しておくのもいいですね。より適切なケアにつながるでしょう。



## 美容医療サービストラブルにご注意

国民生活センター相談情報部 ● 黄田 玲子

美容医療サービスに関する相談が増加しています。

【事例】美肌治療を行うという美容クリニックのサイトを見て無料カウンセリングに出向いた。カウンセラーから、こめかみから糸を挿入してリフトアップする施術を勧められた。「施術は1回で終わる。副作用は顔が少し腫れる程度で、皆がマスクをしている今やった方がいい。今日ならモニター価格の20万円までできる」と急がされた。

その後、医師から同様の説明を受けた。安い料金で簡単にきれいになれるならと思い契約すると、すぐに施術が始まった。

翌日、食事ができないほど顔が腫れクリニックに電話をすると、「血管を損傷したようだ。治るのに1カ月かかるが返金はできない」と言われた。元に戻して返金してほしい。

美容クリニックにカウンセリングのつもりで出向いても、「今やった方がいい」と急がされたり、「今日ならモニター価格でできる」と割安感を強調されたりして契約してしまうケースがあります。さらに、考える時間が与えられないまま、即日施術に至る場合があります。

美容医療は多くの場合、緊急性はありませんが、医療行為であり、医師には手術の方法や内容、難易度や成功の可能性、結果の見通し、起こり得る副作用や合併症、後遺症などについて丁寧な説明が求められます。また、費用を強調した勧誘や医学上必要性が認められない即日施術は避けるべきとされています。さらに、医師には施術をする際の注意義務の他、術後の経過観察義務があります。事例の場合、クリニックを受診して状態を見せ、今後についてよく話し合う必要があります。

美容医療サービスを受けても思い通りになるとは限りません。事前にリスクや副作用、使用する薬の材料などについて医師から十分に説明を受けましょう。即日施術は避け、他の選択肢も検討し、本当に必要なかを十分に検討しましょう。



## マンモグラフィ装置を更新しました

厚生連高岡病院 画像診断部主任 藤川 洋子

令和6年1月4日、高岡健康管理センターで行っている人間ドックや生活習慣病健診の乳がん検査に使用するマンモグラフィ装置を更新しました。

マンモグラフィ検査では、軟部組織である乳房をX線撮影し、乳腺内にある石灰化やしこりなど微細な病変を見つけることが可能です。

今回更新した装置FUJIFILM社製“AMULET SOPHINITY”は、乳房を挟む圧迫板が従来のものに比べ柔らかく乳房にフィットする素材になり、圧迫の際の乳房の痛みを軽減できる仕組みになっています。AI技術搭載によって画像処理技術が向上し、最新モニタの導入によって高画質な画像が得られ、小さな病変もしっかり描出できるようになり、被ばくも少なくなりました。

受診者さんの緊張と不安を和らげるよう、コミュニケーションをとりながら安心して検査を受けていただけるよう心掛けてまいります。



## ストレス解消法はお持ちですか？

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

柔らかな日差しとともに春の訪れを感じる今日この頃、皆さんお元気にお過ごしですか？

4月7日は「世界保健デー」。世界各国ではさまざまな健康イベントが行われています。皆さんの町でも健康に関する催し物があるかもしれません。ぜひ出かけてみてください。

さて、4月は新生活の始まりですね。生活環境や職場環境、気候の変化などによって、心身に不調を感じることはありませんか？日常生活で起こるさまざまな変化がストレスの原因となります。例えば、仕事に関する不安や対人関係の悩み、家族・ペットとの死別などが挙げられます。他にも結婚や出産、昇進など、自身にとって喜ばしい出来事も日常生活の変化であり、ストレスの原因として考えられています。ストレスの解消法は人によって異なります。ご自身に見合ったストレス解消法を複数見いだして、元気にお過ごしください。

7つの部位を使った  
体操プログラム  
「The Taiso  
(ザ・タイソウ)」は  
コチラ



### レッツ、トライ！ 腕を曲げ伸ばす運動+体側を曲げ伸ばす運動



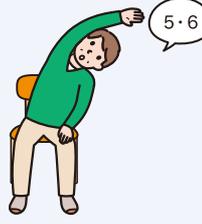
① いすに座り、片腕を曲げて構えます。



② 片腕を上伸ばします。



③ ①の姿勢に戻ります。



④ 腕を伸ばすと同時に息を吐きながら体側を曲げ伸ばします。



⑤ ①の姿勢に戻ります。反対側も同様に行ってみましょう。

# みんなの広場

## 我が家のアイドル

南山田地域（細木）

い ち か  
鷺尾 一嘉くん（2歳）

いろいろな事に興味があるのに、慎重な一嘉くん。人の仕草をよく観察していて、ニコニコ顔で真似してきます。その反面、初めて見るものは、お父さんが食べてみせてようやく少し食べるかどうかの慎重派。

その笑顔と慎重な性格をこれからも大切に、少しずつ大きくなって行って下さい。



## 我が家のアイドル

井口地域（蛇喰）

す い  
篠崎 翠ちゃん（1歳）

つかまり立ちから一人で立てるようになり、少しずつ一歩を踏み出せるようになってきた翠ちゃん。3月生まれでほんのり周りの子に比べて成長は遅めですが、最近ではご飯もすごくいっぱい食べるなど確実に成長をしているなど感じる毎日です。

これからも自分のペースで元気いっぱいになってくれると嬉しいです。



# JAなんと文芸

## クローバー句会

高気圧寄せて列島春来るきたる  
 コンビニに新スイーツ雛あられ  
 アイドルの皆同じ貌山笑ふかお  
 大寒やみそ汁のあるありがたさ  
 雪囲解くこだわりを解くごとく  
 蛇口より湯水自在に月おぼろ

紗 恵  
 悦 子  
 茂 美  
 真理子  
 孝 臣  
 城 子

## 寿句会

下萌したもえの畦をわざわど遠まはり  
 露天湯あふの地震ないのシートに春一番  
 淡雪に足跡坂へ一直線  
 節分や鬼役の主に慰労会  
 虚無僧こむそうとすれ違ひたる寒の内  
 雪解にシューズの濡るる散歩道

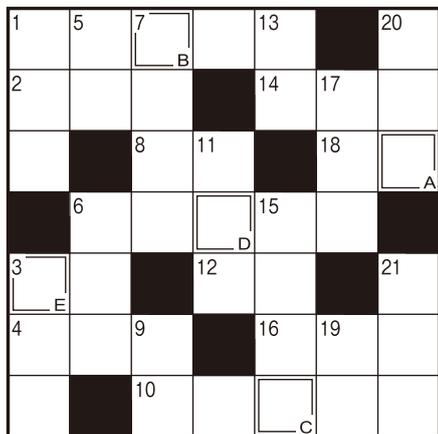
欣 正  
 敏 子  
 千 恵 子  
 香 織  
 美 智 子  
 未 知

## 利波川社句会

エアコンの音義理堅く冬ごもり 孝  
 姉の裾つかんで四五歩春の宵 不二  
 七七忌過ぎるを待ちて雛の宿 一 椿  
 それなりに老いて笑うて春立つ日 昭 代  
 白梅の枝いっぱいの蓄観る 清 美  
 受験日のいよいよ口の重かりき 純 尚  
 重苦し眉毛整へ春まぢか 淑 枝  
 鳥鳴いて雪の重みにしなる竹 やす子  
 春愁の会話いくつかすれ違ふ 志美枝

## 短歌個人参加

あー卒業の  
 仰げば尊し この歌は  
 いつになっても 懐かしこいし  
 のり子(上平地区)



## クロスワードパズル

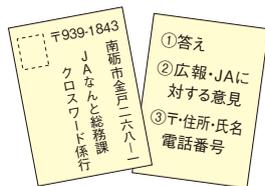
出題 ● ニコリ  
 引用：J A広報通信

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

### 応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。  
 ②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。



### 締め切り

令和6年4月8日(月) 必着

### 🔑 ヨコのカギ

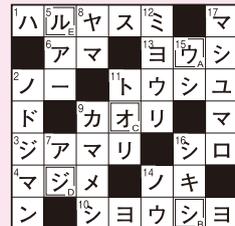
- ①冬がウインターなら、春は
- ②天ぷらやフライに付けられています
- ③煮物を作るときにすくうこともあります
- ④水中をふわふわと漂う生き物
- ⑥平面は2次元、立体は
- ⑧桃太郎がきび団子を着けていた場所
- ⑩入学式で胸に着けるお母さんもいます
- ⑫メジロやヒヨドリが吸うもの
- ⑭関東——、——裁判所
- ⑯漢字で書くと土筆。春の山菜です
- ⑰オンの反対語

### 🔑 タテのカギ

- ①ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- ③眠いときに出ます
- ⑤アマではありません
- ⑥お花見といえはこの花
- ⑦テレビやエアコンの操作に使います
- ⑨お酒は飲めません
- ⑪みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ⑬ストレスがたまることばしなくなることも
- ⑮ダブルブレイともいいます
- ⑰湯が冷めないよう——ポットに入れた
- ⑲当たり前、外れかな
- ⑳山梨県の県庁所在地である市
- ㉑馬に乗る人のこと

### 3月号の正解と当選者

A B C D E  
 ウ シ オ ジ ル



応募者18名のうち下記の方が当選されました。

今井智恵子さん  
 細川 良子さん  
 山下美智子さん

(五十音順)

## 定額減税

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

令和6年分の所得税について、居住者の所得税額から定額による特別控除額を控除する、いわゆる「定額減税」が実施されます。対象となるのは、令和6年分の所得税に係る合計所得金額が1805万円（給与の場合は2000万円）以下の者です。つまり、高額所得者や非居住者は対象外で、適用年は今のところ令和6年限りの規定です。

特別控除額は、①本人3万円、②同一生計配偶者または扶養親族1人につき3万円です。同一生計配偶者とは、生計を一にする配偶者（青色事業専従者等を除く）で、その者の合計所得金額が48万円以下である者を指します。従って、配偶者の収入が給与のみの場合、103万円以下の配偶者が対象です。しかし、配偶者特別控除の適用を受けているような源泉控除対象配偶者（合計所得金額が95万

円以下、給与収入の場合は150万円以下）は、控除額3万円の対象となりません（配偶者本人の定額減税の対象にはなる）。扶養親族も対象となるため、小学生などの年少扶養親族（16歳未満の扶養親族）も、控除額3万円の対象となります。

特別控除の実施方法は、給与所得者の場合には、令和6年6月1日以後最初に支払いを受ける給与等（賞与を含む）につき源泉徴収をされるべき所得税の額から控除します。公的年金等受給者の場合には、令和6年6月1日以後最初に支払いを受ける公的年金等につき源泉徴収されるべき所得税の額から控除します。事業所得者等の場合は、予定納税があるときは、第1期分予定納税額（7月）から本人分に係る特別控除額（3万円）を控除します。予定納税額か

ら控除するのは、原則、本人分のみであり、同一生計配偶者等に係る特別控除額は、確定申告により行います。予定納税がないときは、令和6年分の所得税の確定申告書の提出の際に特別控除額を控除します。

令和6年度分の個人住民税に係る合計所得金額が1805万円（給与収入の場合は2000万円）以下の場合には、所得税と同じく住民税もおおの1万円ずつ住民税の所得割から特別控除が行われます。

### 定額減税



- 1 脳の機能を低下させるおそれがある
  - 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなる
  - 3 性ホルモンの分泌に異常が起きるおそれがある
  - 4 アルコール依存症になりやすくなる
- 御隠居**：例えば、
- 熊さん**：具体的なにはどんな影響があるんですか？
- 御隠居**：熊さん、春じゃのう。桜も満開で、入学やら就職で祝い事も増える時期じゃな。
- 熊さん**：……祝い事といえば、この前、知り合いの息子が就職つてんで、お酒を贈ろうとしたんでやんすが、まだ20歳未満だつて断られやして……
- 御隠居**：……おいおい。いくら祝いの品でも、20歳未満の者に酒を贈ってはならんぞ！
- 熊さん**：でも、御隠居、民法の成年年齢が18歳に引き下げられたつて聞いたでやんす。あつしは、てつきりお酒も18歳から飲んでよいよと思つたのでやんすよ。
- 御隠居**：……おいおい、熊さん。お酒に関する年齢制限は20歳のまじやよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が禁止されているか知つておるか？法律で禁止されているのには、大事な理由があるのじゃ。成長過程にある20歳未満の者の飲酒は、身体的、精神的に大きなリスクがあるだけじゃのうて、社会的にも大きな影響を与えるから、大人の責務として社会全体でその未然防止に取り組み必要があるんじや。
- 熊さん**：……具体的なにはどんな影響があるんですか？
- 御隠居**：……それは一大事でやんす！
- 御隠居**：「二十歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止ニ関スル法律」では、酒を扱う販売業者や飲食業者は、①20歳未満の者が酒を飲むとわかっていながら酒を売ったりしてはいけない、②20歳未満の者の飲酒防止のため年齢確認等の必要な措置をとること、と定めているのじゃ。
- 熊さん**：……日本の未来を担う20歳未満の者の飲酒防止のよい方法はないでやんすかね。
- 御隠居**：……そうじゃな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしつかり説明して、飲酒をさせないよう注意していかなければならんじやろうな。国税庁や酒類業者も協力して、日頃から様々な飲酒防止の取組を行っているんじや。
- 熊さん**：……コンビニでお酒を買う時に確認画面がでるあれでやんすか。
- 御隠居**：……おお、そうじゃ。そういった取組のほかにも、特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に広報・啓発活動を行い、「20歳未満の者の飲酒防止対策」を集中的に実施するそうじゃ。
- 熊さん**：……わかりやした。知り合いの息子には20歳になってから勧めるとして、御隠居！あつしらは、おいしい富山の地酒で乾杯しやせんか？
- 御隠居**：……そうじゃのう。桜でも見ながら「富山の地酒」で乾杯しや！





JAグループは、共同購入運動をとおして組合員や地域の方々の暮らしをサポートします。



安心と信頼のくらしの良品

国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループのプライベートブランドです



## ピーナッツやアーモンドのお手軽おやつ

### 材料

- ・Aコープ手作り佃煮…1袋
- ・ピーナッツ（無塩）…20g
- ・アーモンド（無塩）…20g

カシューナッツに代えてもおいしくいただけます。



それぞれの具材を混ぜるだけ



手作りつくだ煮  
100g **463円**

カルシウムたっぷりの「いりこ」と「小えび」、必須アミノ酸を多く含む「糸かつお」、食物繊維たっぷりの「塩昆布」、ビタミンB群を多く含む「ごま」が入っています。

調味液は疲労回復に良いお酢を含んでいます。

日本人が不足しがちなカルシウムを、おいしく摂取することができます。

化学調味料、保存料は一切使用していません。

### 作り方

- ① 手作り佃煮の袋から、いりこ、いりごま、干しえびを取り出しボールにあけ、調味液を1/2袋入れてかき混ぜ約30分なじませる。
- ② ボール内がなじんだら、ピーナッツ、アーモンドを入れて混ぜ合わせたら出来上がり！

お問合せ・ご注文

JAなんと生活課 0763-62-2500

## 食卓を彩るお料理レシピ

### とっておき旬の料理

### タラの芽とアサリのワイン蒸し

赤堀料理学園校長 赤堀 博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



#### 材料（2人分）

- タラの芽……………6本
- 殻付きアサリ……200g
- ミニトマト…………4個
- ドライトマト……4個
- ニンニク薄切り…1片
- 白ワイン……………100ml
- オリーブ油…………大さじ1
- こしょう……………少々



#### ポイント

フライパン一つで蒸し上げる簡単イタリアン。旬の山菜の中でも癖の少ないタラの芽にアサリのうまみをしっかり染み込ませます。お好みでトウガラシを加えてもアクセントになります。

#### 作り方

- ① アサリは塩水で砂抜きする。
- ② タラの芽は根元部分の黒い部分をむく。
- ③ フライパンに①、②、ミニトマト、ドライトマト、ニンニクの順にのせ、白ワイン、オリーブ油をかけ、ふたをして火にかける。
- ④ アサリが開いたら、こしょうで味を調え、器に盛り付ける。

税の優遇を受けながら老後の備えを

# JAバンクの iDeCo (みずほプラン) 〔個人型確定拠出年金〕

JAなんとにて  
好評受付中

iDeCoは20歳以上65歳未満の公的年金の被保険者の方が加入できる国の税制優遇のある年金制度です。月額5,000円から始められる長期積立を、税金の負担を小さくし運用することで、将来受け取る自分の年金を大きく増やすことをめざせる仕組みです。



©よりぞう



## 3つのメリット

1. 拠出した掛金は所得控除の対象
2. 利息・運用益に対する税金は非課税
3. 受け取るときも税制優遇あり

お気軽にお問い合わせください。  
ご相談来店予約 受付中!!

本店：貯金為替課・金融渉外課 62-2123

パソコン・スマートフォンからも  
お手続きいただけます。

加入資格・必要書類などを確認

証明書作成依頼  
(会社員・公務員等の方)

オンラインで申込

手続きが完了したら通知書類が到着!

土・日・祝日もお申込み・ご利用OK!! 忙しいあなたに便利!!

# 定期貯金 ATMプラス のご案内

JAなんと2024  
募集期間  
3/1~5/31

固定金利

店頭金利  
の5倍

年**0.01%** (税引前)  
(税引き後0.008%)

- スーパー定期 期間：1年
- 預入金額：1契約10万以上1,000万円未満
- ご利用いただける方：  
JAなんとの総合口座通帳  
または定期貯金通帳をお持ちの方



お気軽に支店窓口へ  
お問い合わせください。

城端支店 62-1313  
五箇山支店 66-2241



©よりぞう

## ATMの操作方法 (振替の場合)

「定期」を選びます。⇒「お預入れ」を押します。

通帳を開いて入れます。

キャッシュカードを入れます。

暗証番号を入力します。

入金金額を入力します。

入金内容を確認します。

通帳、キャッシュカードとご利用控を受取ります。

正組合員とその家族、  
准組合員を対象にした

## 2024年度 がん検診の助成について

助成対象と助成額	胃がん検診…600円 子宮がん検診…500円 乳がん検診…500円 ●子宮がん・乳がんの検診をセットで受診した場合の助成額は500円となります。 ●助成することにより0円を下回る場合はそれ以上の助成は出来ません。
医療機関	厚生連高岡病院・南砺市が実施する集団がん検診
申請	受診者は検診後すみやかに <u>対象の検診を受診した事が証明できる領収書写しを添付の上</u> 、JAなんと生活課にある <u>助成金交付申請書</u> を提出して下さい。
交付	原則として、受診者より助成申請のあった月の翌月までに交付します。

〈注意〉日帰り人間ドックの助成を受けた方は対象外となります。

お問合せは…JAなんと生活課 電話0763-62-2500

JAなんと  
生活センター

## オードブル・おもてなし料理

安心・安全にこだわり、  
一つ一つ丁寧に調理しています

ご予約承ります!!

★お渡しの日の3日前までにお申込みください。

『芝寿し』も取り扱っております。ご予約承ります。



オードブル  
3,240円～



にぎり寿司盛り合せ  
3,240円～



にぎり寿司盛り合せ  
1人前 864円～



フルーツ盛り合せ  
3,240円～



刺身盛り合せ  
3,240円～



刺身盛り合せ  
1人前 756円～



料理パック  
1,728円～



サンドイッチ  
2,376円～

ご注文・お問合せ…JAなんと生活課 電話0763-62-2500

## 春の全国交通安全運動

令和6年4月6日(土)～4月15日(月)

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

スローガン ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

内閣府・(公財)富山県交通安全協会・富山県警察

お便りコーナー

## 読者の声



◆年金受取りは今ほしてませんが、JAで受け取るメリットがあるようにしてほしい。例えば

- ・新規↓セフレポイント
- ・支給日来店↓粗品 など

JAなんとの年金受取りのメリットとして、

① 公的年金受取口座をJAなんとなご予約された方

- ・優遇金利：年金予約定期貯金 年金利0.05%
- ・年金の請求手続きをサポート

② 新規に公的年金受取口座をJAなんとなご指定された方

- ・セフレ商品券2,000円分をプレゼント

③ JAなんとなにて公的年金を受給されている方

- ・優遇金利：年金定期貯金 年金利0.03%
- ・「年金友の会」親睦旅行として年2回、日帰り旅行と宿泊旅行を計画

以上、3点の特典があります。ご希望の方は、各支店、金融渉外課までご連絡ください。貯金為替課課長

◆豆腐は好きなので、今回の特集はとっても興味深く読ませていただきました。

◆2ページからの「豆腐で元気に美しく」を読んで豆腐は健康に良いんだなーと思いました。

豆腐は健康食品だと改めて気づかされました。記事の中に「世界のTOFU」とあり、日本人として誇らしい気持ちになりました。

広報担当



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

4月号 表紙の人

戸田恵子さん



### 特集1

春らんまん  
ハッピーおうちずし

春のお祝い事や花見などの行事にぴったりの、さまざまな「ずし」を紹介します。



### 特集2

もう、耕さずにはられない!

テレビの園芸番組への出演がきっかけに、野菜づくりに夢中になったという加藤紀子さん。タレント活動の合間を縫って、野菜づくりを楽しんでいます。



### 別冊付録

ひと目でわかる  
家庭菜園カレンダー&人気の夏野菜ガイド

昨年大好評だった家庭菜園カレンダーに、今年は人気夏野菜ガイドをセット。2冊あわせて野菜作りをサポート!



## JAグループ 令和6年能登半島地震災害支援募金

JAなんとの各支店、給油所、Aコープなんとセフレにて支援金箱を設置したところ、**募金総額は563,828円**となりました。3月7日にJA全中が実施する全国募金へ送金いたしました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

### JAなんと 協同の成果

令和6年1月末現在 (前年同期)

正組合員数	2,134人 (▲44)	貯金高	591億円 (▲13)
正組合員戸数	1,850戸 (▲20)	貸付高	40億円 (▲2)
准組合員数	1,761人 (▲36)	共済保有高	1,169億円 (▲53)
准組合員戸数	1,187戸 (▲35)	販売品販売高	12.4億円 (1.2)
		購買品供給高	17.2億円 (▲0.2)

理事  
会  
報  
告

審議事項は左記のとおりです。  
第12回定例理事会 2月26日開催

附議議案

第1号議案 令和6年度コンプライアンス・プログラムの策定について

法令等を遵守し、業務の健全性と適正性を確保しつつ、公正かつ誠実な事業運営を遂行するため、コンプライアンスプログラムを策定し、そのスケジュールに基づいて進捗管理を行うことを説明し承認された。

第2号議案 令和6年度 営農部における取扱い手数料率等決定の件

営農部各課で取り扱う品目及び手数料率、決済方法等について説明し承認された。

第3号議案 令和6年度 生活部における取扱い手数料率等決定の件

生活部各課で取り扱う手数料率等について説明し承認された。

第4号議案 令和6年度 (株)リーフの事業計画について

「城端スマートインターチェンジ」の開通に伴い利用客の増加が見込まれることから「ヨッテカール城端」の特色を生かした地域の農産物や食品の販売を強化し、特色のあるハイウェイオアシスとして目指すことを説明し承認された。

第5号議案 富山県農業信用基金協会に対する振替増資について

同協会と取り交わしをする業務委託契約に基づき、令和5年度手数料が振替されたことに伴い増資となることを説明し承認された。

第6号議案 令和5年度内部監査計画について

業務適正化の促進と不祥事未然防止に向け、監事監査・公認会計士監査・富山県中央会が連携し監査を実施する重点項目や年間計画を説明し承認された。

第7号議案 外部出資の増額引受について

報告事項

全国農業協同組合連合会の会員であった両砺酪農業協同組合が同連合会の会員を脱退することから、JANAなどが増口を引き受ける事を説明し承認された。

①1月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により実績を報告した。

②城端・井口・平・上平地区冬季集落座談会の意見集約  
2月1日から2月18日までに43会場で開催され、各会場で寄せられた要望や意見についての内容を報告した。

③ふれあい訪問の反響結果について

「旬鮮倶楽部2024」、「マイカーローンキャンペーン」、「灯油キャンペーン」、「新車・中古車大展示会」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

④(株)リーフの月次報告

1月末の事業実績進捗度表や1月の日別売り上げ表から実績を報告した。

⑤組合員の加入・脱退状況報告

相続による新規加入者4名、死亡による脱退者15名、任意脱退者2名と報告した。

⑥令和6年度(令和7年4月採用)職員公募について

令和6年度における職員採用選考会の開催予定について、募集要項を示し報告した。

⑦令和6年度監事監査計画

監事会の協議による令和6年度監事監査年間計画について中道代表監事より報告があった。

⑧員外に対する貸出案件報告について

員外者に対する貸出案件について、貸出実行したことを報告した。

A-COOPなんとセフレ からお知らせ

1.セフレの「24周年誕生祭」

令和6年4月19日(金)

日頃のご愛顧に感謝を込め、企画いたします。  
※詳しくは当日朝刊折込みチラシをご覧ください。

2.誕生記念「お買物100円券」進呈企画

令和6年4月1日(月)～4月30日(火)まで

こうほう4月号最終ページにお買物券が付いています。ぜひ御利用下さい。  
※店内にて税込1,080円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。

日頃の感謝を込めて!!

■セフレの「ひまわり特価市」4月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

- 月火…「98円均一の日」
- 水…「アイスクリームの日」
- 木…「とうふの日」
- 金…「たまごの日」
- 土…「牛乳の日」
- 日…「お米の日」

城端支店 営業のご案内

令和6年4月1日より、土曜日の日直対応を廃止いたします。ご不便をおかけしますが、営業時間内にご利用いただきますよう、お願いいたします。

\*平日 8:30～17:00  
17:00～19:00(当番対応)  
\*土・日・祝日 休業

ATM営業時間のご案内

設置場所	営業時間	
	平日	土曜・日曜・祝日
城端支店 南砺市休休190-1	8:00～20:00	8:00～17:00
Aコープなんとセフレ店 南砺市野田52	8:00～20:00	8:00～17:00
五箇山支店 南砺市下梨2045	8:45～19:00	8:45～17:00

JAなんと 4月の予定

- 5日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 12日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 19日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 25日(木) 第2回定例理事会
- 26日(金) ガソリン・軽油・特売日

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52  
A 10:00 ▶ P 8:00 TEL 0763-62-8811



# おもしろい野菜・果物の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。  
ご応募いただいた方には、抽選で  
**農協商品券1,000円**を  
進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～  
〒939-1843 南砺市金戸268-1  
電話 62-2123  
JAなんと総務課 広報担当(中田)まで  
(各支店窓口でも受け付けいたします。)

応募者：高塚 和之さん  
(城端地区)



「じんじん」  
ねじりネウタイといえは…

## 皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- ・本店 …… 62-2123
- ・城端支店 …… 62-1313
- ・五箇山支店 …… 66-2241
- ・共済普及センター …… 62-4148
- ・共済業務センター …… 62-4128
- ・生産センター …… 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター …… 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター …… 62-4115
- ・農機課 …… 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場… 67-3443
- ・生活課 …… 62-2500
- ・旅行センター …… 62-3013
- ・車輛課(オートパルなんと)… 62-3571
- ・カートピアかねと… 62-2125
- ・カートピアたいら …… 66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 …… 62-8888
- ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258-931  
ジコほ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794-551  
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159-674  
イゴク ロウナン
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ  
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。  
JAなんと <https://www.ja-nanto.or.jp>

編集後記 今年はずっと暖冬で、2月は春の陽気がしばらく続きました。しかし、3月に入ると雪の日が多くまた冬に逆戻り。五箇山地域ではまだまだ積雪があり、春はまだ遠いようです。気温の変化に注意し、身体に気を付けたいところですね。(R・N)

日頃の感謝を込めて!!

**Aコープなんとセフレ 24周年誕生祭企画**

**お買物 100円券**

【ご利用時のお約束】

- \*この券は令和6年4月1日(月)～4月30日(火)まで、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
- \*この券は1,080円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡しください。

**セフレ クリーニング割引券**

**25% off**

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特等品・セール品は除きます)

有効期限：令和6年3月25日(月)～令和6年4月24日(水)