

こうほう JAなんと

2024

3

March

No.276



contents

特集

「JA共済 地震に備える 命と生活を守るために」 2~3

JAのお仕事ウォッチング 4

営農情報 5~7

家庭菜園 8

なんとニュース 9

介護ハンドブック・他 10

厚生連通信・他 11

みんなの広場・JAなんと文芸 12~13

税金講座・他 14

JA共同購入運動・旬レシピ 15

インフォメーション 16~19



地震に備える 命と生活を守るために

いつ、どこで起こるかわからない「地震」。大きな地震が発生した時、自分や家族の命を守るにはどうすればよいのでしょうか。そして、揺れが収まった後でどう行動し、その後はどうやって暮らしていくのか。大地震に遭遇した際に少しでも落ち着いて対処ができるよう、備えは万全にしておくことが大切です。自分と家族にはどんな備えが必要なのか、この機会に考えてみましょう。

監修/橋本真希(防災士、気象予報士)

防災対策をはじめましょう「我が家の防災チェック」

自宅の危険個所をチェックして、災害に備えましょう。

屋内

- ①食器棚のガラス面はシートで飛散防止（ガラス面には「ガラス飛散防止シート」を貼る）
- ②防災袋は、持ち出しやすい玄関へ配置
- ③吊り下げ式照明器具は補強道具で固定するか、天井直付け型に交換
- ④テレビ・パソコンは専用器具で落下防止
- ⑤大型家具は固定して転倒防止
- ⑥階段に物を置かない（避難の妨げになるため、極力物を置かない）
- ⑦浴槽の残り湯は溜めておく習慣を（断水になった場合、トイレの排水用として使える）
- ⑧暖房・照明器具はベッドから離れた位置に
- ⑨スリッパを各部屋に備える（床にガラス等が散乱した場合、ケガをするおそれがある）



屋外

- ①玄関のドアは耐震性のものに取り替え、壁も補強（耐震ドア枠や耐震蝶番に取り替える）
- ②天井や柱は補強し建物の倒壊を防ぐ
- ③塀は補強・改修で倒壊被害を防止
- ④プロパンガス・屋根のアンテナ・エアコンの室外機が固定されているか
- ⑤耐震性に不安があれば建物の耐震診断を受ける



日頃から備えておきたい「準備リスト」

いつも携帯しておきたいもの

- ☐現金（小銭）
- ☐携帯ラジオ
- ☐小型懐中電灯
- ☐携帯電話、充電器
- ☐地図、緊急連絡先カード
- ☐家の鍵
- ☐筆記用具（ペンとメモ帳）
- ☐笛
- ☐家族写真



車の中や物置に（避難生活や救助に役立つ物）

- ☐懐中電灯
- ☐小型消火器
- ☐簡易食器
- ☐毛布、寝袋
- ☐工具セット（バール・のこぎり等）
- ☐救急用品
- ☐着替えや下着
- ☐地図（地域の防災マップ）
- ☐カセットコンロ・予備燃料（涼しい所で保管）
- ☐簡易トイレ
- ☐トイレットペーパー
- ☐ビニールシート
- ☐ガムテープ
- ☐電池
- ☐スーツケース
- ☐ヘルメット
- ☐その他（カイロ、ラップ、万能ナイフ等）



非常持ち出し袋（一時避難に必要なもの）

- ☐懐中電灯（予備の電池）
- ☐ラジオ
- ☐笛
- ☐ヘルメットや帽子
- ☐軍手、マスク
- ☐マッチ、ろうそく
- ☐飲料水と非常食
- ☐簡易トイレ、トイレットペーパー
- ☐救急用品（傷バンド、消毒ガーゼ等）
- ☐衛生用品（ウェットティッシュ、タオル、石けん、歯ブラシ、生理用品等）
- ☐衣類（防寒具）
- ☐雨ガッパ
- ☐貴重品（通帳、免許証、保険証などのコピー）
- ☐その他（常備薬、眼鏡、携帯電話の充電器など）



- 両手が使えるリュックなどの袋にまとめる
- 自分に必要なものの優先順位をつけ、背負ってみて避難可能な重さか確認

食料品

- ☐飲料水（一日一人3リットルを最低でも3日分）
- ☐ビスケット、カンパン、チョコレート
- ☐野菜ジュースや栄養補助食品
- ☐主食になるもの（アルファ米※など）
- ※アルファ米とは、水やお湯をそそぐだけで食べられるお米
- ☐発熱剤とセットになった非常食（カレー・牛丼・おかゆ等）
- ☐缶詰

JA共済 ホームページ

「わが家の防災チェック」

災害の備えについて
紹介しています



<https://social.ja-kyosai.or.jp/oneaction/bosai/>

家族で話し合っておくこと

- **自宅の「安全ゾーン」はどこか** 転倒落下物が少なく、閉じ込められない場所を確認する。
- **各人の役割分担** 避難口の確保、非常用持ち出し袋の持ち出しなど、役割を決める。
- **非常用持ち出し袋** 非常用持ち出し袋や備蓄品の中身や置き場所を確認しておく。
- **避難場所・避難場所までの経路** 避難場所の位置の確認と、自宅からの経路を2～3コース想定し安全に通行できるのか確認しておく。
- **外出時の緊急集合場所** 避難場所で家族を探しやすいように、具体的にどの辺りに合流するか決めておく。
- **災害時の連絡手段** 家族の安否確認をするための連絡方法を決めておく。

災害用伝言ダイヤル

171 (いない)

伝言の録音

171 + 1 + 自分の電話番号

伝言の再生

171 + 2 + 相手の電話番号

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって、伝言の録音・再生をすることができます。メッセージは30秒以内で、運用期間終了まで保存できます。

三角連絡法



災害発生時は、被災地と離れた場所の方が電話がつながりやすくなります。あらかじめ遠方の親戚や友人など（Aさん）を緊急連絡先に決めておき、災害時にはAさんを介してお互いの安否を確認しましょう。

地震発生時の心得!!

大地震発生直後にとるべき行動やNG行動、避難時の注意点をご紹介します。日頃からご家族で確認し、正しい行動がとれるよう備えておきましょう。

時系列行動マニュアル

地震発生から

0～2分後

とにかく自分の身を守るう！

机などの下に身を隠し、頭を守る。

2～5分後

大揺れがおさまったら火の始末！

火災が発生した場合、火が天井に達したら消火活動は行わず避難する。

5～10分後

火の始末のあとはわが家の安全確認・確保！

家族の安全を確認し出入り口を確保。ブレーカーを切りガスの元栓を閉めて避難しましょう。

10分後～

外に出てから近所の安全確認！

近隣にけが人、行方不明者がいないかを確認。急を要する場合はまわりの人と協力して家や家具の下敷きになった人の救出・救護活動を行います。

上記の行動はあくまで目安です。

例えば、津波が心配される海沿いの地域では、上記の経過時間とおりの行動では間に合わないため、すばやく海の近くを離れて高台へ向かうなど、状況に合わせた行動をとりましょう。



地震発生時の場所別行動

屋内

- ・ **トイレ** 閉じ込められないようにすぐにドアを開け、腕などで頭を守る！
- ・ **お風呂** ドアを開けて避難路を確保。浴槽の中で洗面器をかぶる！
- ・ **キッチン** 包丁など、危険物がたくさんあるので何よりもまずキッチンから離れることが第一。余裕があれば火を消して、すみやかに安全な場所へ避難を。

屋外

- ・ **車の運転中** ゆっくり減速して左側に停車する！
- ・ **市街地** 窓ガラスや看板などの落下物に注意！バッグなどで頭部を守りながら建物から離れる。
- ・ **エレベーター** 全部の階のボタンを押す！

JAグループ 『令和6年能登半島地震被害支援募金』

令和6年1月1日に発生した能登半島地震で建物の倒壊、火災、土砂災害など広範囲にわたり、甚大な被害が発生しました。被災地の復興支援を目的に富山県JAグループの組合員等による支援募金活動を実施しています。

JAなんとの各支店、各カートピア、Aコープなんとセフレ店にて支援金箱を設置していますので、ご協力をお願いいたします。

お預かりした支援金は全国農業協同組合中央会を通じて被災地に贈呈されます。

実施期間

令和6年1月15日(月)～3月4日(月)

なんと農業協同組合



五箇山支店



Aコープなんとセフレ店

JAのお仕事 ウォッチング

JAの職場を紹介するとともに、皆様にお役に立てる情報を提供する「新コーナー」です。



金融共済部 共済普及課

組合員・利用者みなさまに、「ひと・いえ・くるま・農業」の保障を提供し、地域に密着した活動を実践しています。

住所：野田1369-1（城端駅前） 電話：62-4148

ミーティング風景…

毎月の課内会議のほかに、必要な時にミーティングを開いています。経験を積んだ職員が中心となり、会話のきっかけや話の順番、使う資料等様々なことを話し合っています。丁寧な話し方や表現の仕方等、職員自身が気づき学ぶことで個々のレベルアップを目指しています。

「一人ひとりのお客様に寄り添い、ライフステージに応じた備えをご提案できるよう心掛けています。」（中嶋主任）

「いつまで」の保障か、「共済掛金の負担」についてはトラブルになりやすいから、分かりやすい案内が不可欠ですね。

契約内容を図や絵にして“見える化”すれば、より分かりやすく案内することが出来るよ。

私もやってみようかな。

中嶋主任

上田職員

「どんなとき」、「いくら」受け取れるのか、一目で分かっていいですね。

龍田職員

森井職員

3Q活動が基本です!!

共済金の請求忘れやご家族のみなさまにおかわりはないか等、訪問や電話で確認しています。何でも気軽に相談しやすい、何かあったらすぐ対応できる職員を目指しています。

「気になることがあれば、なんでも聞いてください。

共済以外のことでもいいですよ!」（杉本職員）

「定期的に加算の内容を点検しましょう。

どんなご相談でもスピーディーに対応します。」（中元職員）

電話で…

共済で気になることはございませんか？

杉本職員

窓口・訪問先で…

中元職員

ご夫婦でご確認いただくと安心です。

ファイルや保存食がもらえるよ!

ひと・いえ・くるま・農業 お見積りキャンペーン実施中

Schedule 中元職員のある一日

- 08:30 出勤・朝礼
- 10:30 A様 地震共済金の請求手続き
- 11:45 B様 満期共済金のお知らせ
- 12:30 昼食・休憩
- 13:30 C様 自動車共済の継続手続き
- 15:30 D様 ひと保障点検、面談の約束
- 17:00 退勤

令和6年度育苗計画

初期生育の確保 ～ガッチリした苗に育てる～

育苗時の要点

- ・ 老化苗とならないよう田植時期に応じた計画的な育苗を行う。
- ・ 高温登熟となったため、種もみの休眠が深いことが予想される。
- ・ 浸種は水温を10℃～15℃になるよう確保する。(浸種期間と温度を十分確保)
- ・ 育苗時の水のやりすぎやハウス内温度に注意し、根張りの良いガッチリした苗に仕上げる。

●育苗期間の短縮

育苗作業は田植えの日を決めて計画しましょう。

《品種別育苗計画》

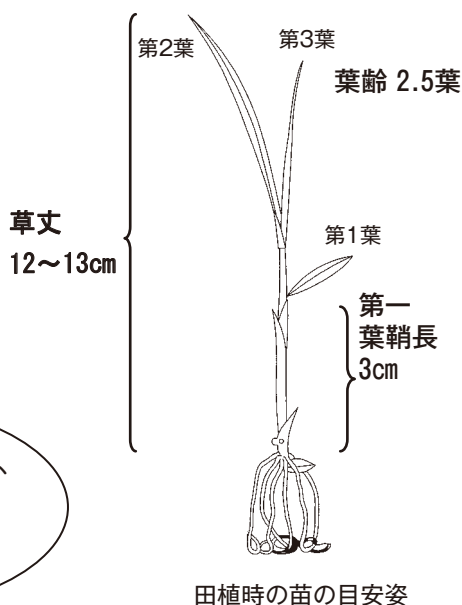
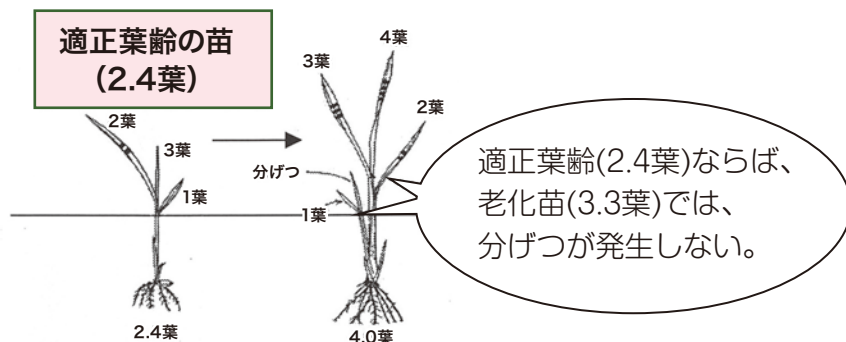
品 種	播種日	田植日	育苗期間
五百万石・雄山錦	4月14日	5月5日	21日間
山田錦	4月21日	5月10日	19日間
コシヒカリ	4月21日 4月26日	5月10日 5月15日	

●ハウス温度の徹底

コシヒカリの育苗時期である5月上旬は気温が高く、苗が伸びやすいことから、ハウス内温度が25℃以上にならないように換気を徹底しましょう。

●老化苗による初期分けつ減少

老化苗になると、早期に分けつが発生しにくく、初期分けつが少なくなる。



天候によりさらに早くなる事も予想されます。田植えを早める準備もしておきましょう。

育苗消毒農薬の廃液を回収いたします



農薬の適正な使用基準と環境保護の見地から、例年通り右記の要領で廃液の回収をいたします。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。
モミガードC水和剤とイチバン500倍液は混入しても構いません。

●該当する薬品名

- ・ モミガードC水和剤
- ・ イチバン500倍液

●回収料金(予定)(10%税込)

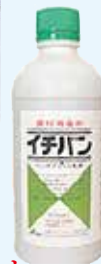
- ・ ドラム缶(200ℓ) 15,620円(引取)
- ・ ドラム缶(100ℓまで) 7,910円(引取)
- ・ 20ℓポリ容器 1,640円(持込)
- ・ ポリ容器10ℓまで 850円(持込)

※上記の料金は予定なので変動する場合がございます。

●回収方法

- 産業廃棄物回収用200ℓドラム缶を貸与します。
- ※収集に支障のない場所(2トラックで搬出可能)に保管下さい。
- ※ポリ容器は生産センターへ持ち込みください。

★詳細は…生産センターへ(☎62-0261)



令和4年産米 生産者手取り価格表

(60kg 個、円、税込)

品 種	銘 柄	等 級	仮 渡 金	追加仮渡金	仮精算金	最 終 精 算 金	生産者手取合計額
出荷契約米	うるち米	コシヒカリ	1 等	12,300		446	12,746
			2 等	11,300		798	12,098
			3 等	10,300		718	11,018
		特裁コシヒカリ	1 等	13,850		446	14,296
			1 等	10,300		398	10,698
		てんこもり	1 等	10,300		398	10,698
			2 等	9,300		750	10,050
		富富富	1 等	13,100		446	13,546
			2 等	11,300		798	12,098
	酒造好適米	五百万石	1 等	12,000	1,000	1,500	15,614
			3 等	9,600	1,000	922	13,022
		雄山錦	特 等	12,800	1,000	1,500	16,414
			1 等	12,000	1,000	1,114	15,614
		山田錦	1 等	12,000		8,000	20,000
			2 等	10,600		7,400	18,000
	もち米	新大正糯	1 等	13,500		200	15,422
			2 等	12,900		200	14,774
加工用米	うるち米	コシヒカリ	1 等	6,000		1,820	7,820
			2 等	5,400		1,820	7,220
		てんこもり	1 等	6,000		1,074	7,074
備蓄米	うるち米	全銘柄	1 等	7,000		3,265	10,265
			2 等	6,676		3,265	9,941

※紙単価 60kg当り172円

※特裁コシヒカリ加算金：1,550円/60kg仮渡金時に加算

城端・井口地域生産組合長名簿

(敬称略) 城端区域生産組合長協議会会長：澤田 大輔（林道）

城端地域

※備考欄の「新」は新任者の方々です

集 落 名	氏 名	備 考
信 末	山 川 茂	
是 安	中 川 衛	新
大 窪	佐々木盛久	新
細 木	細 川 佳一	
野 田	高 田 義治	新
金 戸	朝 日 信一	新
国 広	舘 田 悟史	新
千 福	中 西 正亮	新
西 原	西 浦 信一	
野 口	山 下 貴光	
塔 尾	水 本 昌文	新
上 原	大 浦 正俊	
上 見	高 嶋 裕勝	新
京 塚	山 本 和夫	新
南 原	野 原 正章	新
瀬 戸	岩 貝 明男	
盛 新	北 本 健	
中 尾	中 谷 幸夫	
大鋸屋	山 田 豊照	新
打 尾	畑 俊成	新
泉 沢	山 下 良弘	

集 落 名	氏 名	備 考
林 道	澤 田 大輔	協議会長
理 休	湯 浅 哲也	
城 信	若 林 嘉隆	
北 野	堀 川 茂治	新
長楽寺	谷 塚 敏昭	新
次郎丸	片 山 康雄	
吉 松	三 島 敏幸	新
蓑 谷	俵 慎一郎	
細 野	松 崎 正志	
西 明	伊 川 泰治	
東西原	谷 田 弘志	

井口地域

集 落 名	氏 名	備 考
井 口	中 川 弘之	
上広安	荒 岡 一雄	新
宮 後	吉 田 修	新
池 尻	馬 場 進	
久 保	塚 田 英俊	
池 田	吉 田 哲也	
蛇 喰	平 田 豊	新
川上中	中 田 祥一	新
大 野	岡 田 昭夫	新

訂正 お詫び

2月号に掲載しました「令和5年産 生産者手取り価格表」の山田錦の金額が間違っておりました。表中に記載する追加仮渡金1,000円は誤りであり、生産者手取り合計は21,400円が正しい金額です。訂正しお詫びいたします。申し訳ございませんでした。

令和6年 3月8日(金)・9日(土) 9:30～16:00

場所 JAなんと農機センター 南砺市蛇喰1008

9日(土)は15:30まで

春の農機具展示会



来場者特典①

生卵6個入り
プレゼント!!

8日150パック

9日100パック (両日とも先着にて)



来場者特典②

大抽選会

DMハガキ持参の方及び、
農業機械ご成約の方が
ご参加いただけます。

DMハガキは令和3年度～
令和5年度迄の3年間に5
万円以上の製品ご購入の方
に発送致します。



2日間限り

農機部品

10%
OFF

ナイロンコードなど



早期

乾燥機

点検受付

整備点検基本料金 46,200円

¥5,000
引き

超早期

除雪機

予約受付



お問合せ JAなんと農機センター 0763-64-2013

野菜の達人 ボトル

1kg
750円(税込)

やさいの基肥にも追肥にも使用できる
たまねぎの追肥もカンタン
マルチの上から撒いても大丈夫!!



①マルチ栽培の
たまねぎ



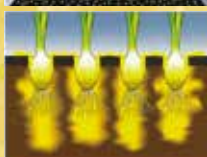
②「野菜の達人」
をマルチの上
から散布する



③施肥後の降雨
ですばやく溶
ける



④成分が根っこ
の周辺に拡が
り、吸収させる



供給: JAグループ

ZAXA

農家の皆様応援

キャンペーン

キャンペーン期間中にJAで購入すると...

20ℓを
購入で 2ℓ プレゼント!



JA限定
期間・数量限定

プレゼント



ザクサ 20ℓ+2ℓ 60,850円(税込)

キャンペーン: 令和6年3月末まで



お問合せ・ご注文は JAなんと生産資材課 TEL: 0763-62-0261



あなたもチャレンジ



家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

小玉スイカ 甘みが強く手頃な大きさ

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

【品種】 家庭菜園では重さ2、3 kg 程度の小玉スイカがおすすめです。赤肉球形では「姫甘泉」(丸種)、「紅しずく」(タキイ種苗)、「紅こだま」(サカタのタネ) など、赤肉肉円(だえん)形では「姫まくら」(丸種)、「マダーボール」(ヴィルモランみかど) などがあります。

【種まき】 温床マットなどで25～30度に加温したトンネル内(図1)で培養土を詰めた9 cm ポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15～20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。

【畑の準備】 植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。次に、畝幅50cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1平方m当たり化成肥料(NPK 各成分10%)100gと堆肥2kgを施します。この溝を中心に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド(栽培床)を作り(図2)、黒マルチを張ります。

【植え付けと保温】 風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80～90cmに植え付けます。植え付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます(図3)。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外します。

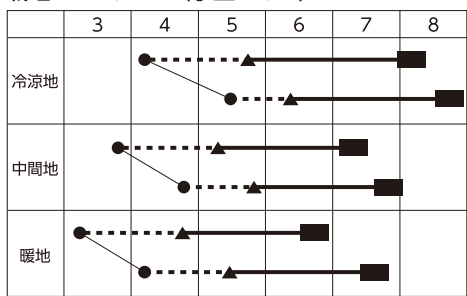
【整枝・敷きわら・追肥】 本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にわらやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します(図4)。つるの長さが50cm程度と果実が卵大程度のとき、1株当たり化成肥料50g程度をつる先に散布します。

【人工交配・摘果】 強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15～20節目の雌花全てに交配します。早朝(9時ごろまで)に雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぼし大のときに変形果を摘果し、各つる1果(計3果)取りを原則とします。

【病害虫の防除】 茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

【収穫】 小玉スイカは開花後(交配後)35～40日で熟してきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている ②果実の肩が張り光沢が出ている ③果実の尻の部分へこみ、指で押すと弾力を感じる ④地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます(図5)。

栽培カレンダー (小玉スイカ)



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 加温育苗

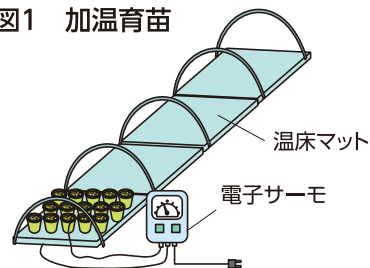


図2 畑の準備

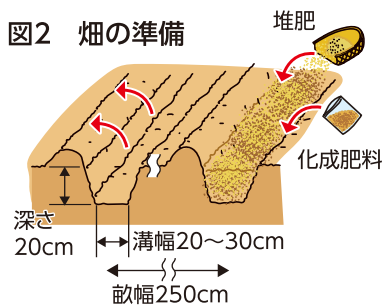


図3 植え付け

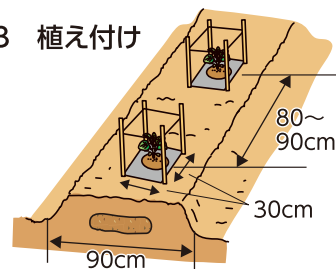


図4 整枝

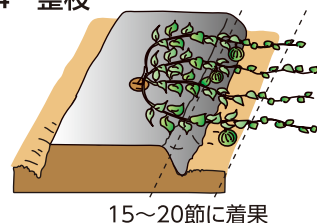
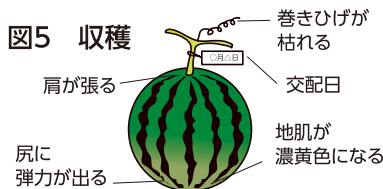


図5 収穫



第49回南砺うまい米づくり推進大会

J Aなんと、J A福光でつくる南砺うまい米総合運動推進協議会は1月28日、「第49回南砺うまい米づくり推進大会」を城端伝統芸能会館じょうはな座で開きました。南砺市など関係機関や生産者150人が出席しました。

出品総数83点から品種別に高品質な米を生産した16団体を表彰。富山県砺波農林振興センターより「富山県の作況指数が98とやや不良となる中、両J A管内における米の一等比数は県下でトップ」と講評をいただき、各部門で受賞された団体の優れている点についても報告されました。

「米穀情勢について」や「農家手取り向上に向けたスマート農業の取り組みについて」と題して講演も行われました。



南砺うまい米総合運動推進協議会長賞

コシヒカリの部

最優秀賞 殿宮農組合 (福光) 初段
優秀賞 (農) 広谷宮農 (福光)
優秀賞 (農) 是安宮農組合 (城端)
優良賞 (農) 香城寺宮農 (福光)
優良賞 太美宮農組合 (福光)

五百万石の部

最優秀賞 (農) いずみ耕房 (城端) 初段
優秀賞 (農) 梅野宮農 (福光)
優秀賞 (農) 理休宮農 (城端) 三段
優良賞 (農) 野田宮農 (城端)
優良賞 (農) 広谷宮農 (福光)

もちの部

最優秀賞 (農) 岩木宮農 (福光) 三段
優秀賞 (農) 南蟹谷宮農 (福光) 三段
優良賞 (農) 理休宮農 (城端)

直播コシヒカリの部

最優秀賞 (農) 国広宮農 (城端) 名人
優秀賞 (農) 野田宮農 (城端) 二段
優良賞 (農) いのくち (井口)

特別賞

富山県農林漁業振興会長賞 殿宮農組合
富山県米麦改良協会会長賞 (農) いずみ耕房
富山県砺波農林振興センター所長賞 (農) 岩木宮農
南砺市長賞 (農) 国広宮農

なんと担い手組織協議会視察研修

4年ぶりとなった、なんと担い手組織協議会の視察研修。1月29・30日、茨城県の株式会社筑波工場やグランベリー大地への視察に20名の生産者が参加されました。

トラクタの開発や産業用O E Mエンジンを生産している株式会社。世界各地に輸出し、世界トップクラスの生産を誇る筑波工場を見学しました。

グランベリー大地は、日本でも珍しいリフト式のいちご狩りが楽しめる農園。広大な温室に、あまおとめなど8品種、約19万本のいちごが実っています。

生産者の皆さんは、両会場とも規模の大きさに驚かれました。



いちこの栽培棚が吊るされ、上下に移動する「空中いちご園」グランベリー大地を見学

オートパルなんと展示会

J Aなんととは1月27・28日の2日間、オートパルなんと展示会を開催。人気の新車・中古車を展示しました。

ご来場の方には焼き立ての「たい焼き」を差し上げ、お車を見ていただきました。また、オイル交換を1,500円の特別価格でご提供。

50万円以上のご成約者様には、軽自動車を3万円以上、普通車を5万円で下取りさせていただきます。



オートパルなんと展示会場



正攻法で説得するより、望む結果を優先しよう

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

65歳以上の7人に1人が認知症になるといわれる時代です。認知症の家族を介護する人からは、「いくら説得しても、受診や介護サービスの利用を拒まれてしまう」というご相談が寄せられます。

■ 物忘れ外来の受診を拒む母親

関東在住のKさん（女性・50代・会社員）の母親（70代）は、実家で1人暮らしをしています。母親は最近、電車の乗り間違いをして道に迷うことや、キャッシュカードや通帳を紛失したと大騒ぎすることなどが増えてきました。「認知症では？」と思ったKさんは、母親に「一度、物忘れ外来に行ってみない？」と話したところ「私を病人扱いするな！」とひどいけんまかで怒られてしまいました。

悩んだKさんは、母親が信頼しているかかりつけ医に相談しました。かかりつけ医からは「市の健診を名目に、うちに来てもらうのはどうですか？必要であれば、物忘れ外来がある病院を紹介しましょう」と提案されました。母親にうそをつくようで心苦しかったKさんでしたが「近所でも健診を受けられるらしいよ」と説明すると、母親は機嫌良く承諾し、受診してくれました。その後、かかりつけ医の「念のために、物忘れ外来にも行ってみましょう」との促しに納得した母親は、物忘れ外来での受診の結果、認知症と診断され

ました。現在の母親は、デイサービスや訪問介護サービスを利用しながら1人暮らしを続けています。

■ 本人の不安を和らげる方法で伝える

本人が受診や介護保険サービスの利用を拒むケースでは、必要性を理解していないわけではなく、自分の能力や状態を目の当たりにする不安から抵抗していることがあります。説得がうまくいかないときは、望む結果を優先するために「うそも方便」という手段もありだと私は考えています。本人が安心できるように伝え方を工夫したり、伝える人を変えてみたりした結果、サービス利用につながった事例は多いです。



乳幼児の加熱式たばこ誤飲事故が起こっています

国民生活センター相談情報部●上野純子

を傷つける恐れがあります。

誤飲した乳幼児は、はいはい、つかまり立ちをするようになった頃の月齢が最も多く、親の予想外の広範囲に手が届くようになる頃です。乳幼児の誤飲事故は大人の不注意に原因があります。スティックなどは絶対に乳幼児の手や目の届かない場所に保管・廃棄することが必要です。家庭に喫煙者がいる場合、それ以外の家族もどのような銘柄、スティックなどの形か、金属片内蔵かなどを把握しておきましょう。万が一誤飲事故が起こってしまった場合は、体内でニコチンが溶け出し吸収されないように水や牛乳などは飲まず、直ちに医療機関を受診しましょう。

【事例】父親が吸い終わった加熱式たばこを本体に挿したままソファに置いていたら、生後10カ月の子どもが吸い殻を本体から抜いて口に入れてしまった。子どもが茶色いものを戻していることから気付いた。吸い口は折れて、タバコ葉の入った部分はぐちゃぐちゃになって吐き出してあった。金属片がなくなっており、子どもの顔色も真っ青だったので緊急外来を受診した。レントゲンで胃内に金属片が認められ、経過観察後に帰宅した。翌朝、金属片は自然排出された。なお母親は、加熱式たばこに金属片が入っていることは知らなかった。

タバコ葉の入ったスティックなどを電氣的に加熱して吸う加熱式たばこ。そのタバコ葉には、誤飲すれば中毒症状を引き起こす量のニコチンが含まれています。吸い殻のスティックなどは火災の危険がないのでそのままごみ箱に捨てられたり、いすや机などに放置されたりすることもあるようですが、サイズは乳幼児の口内にも収まるほどで、最近では誘導体として金属片が内蔵されたスティックも販売されており、誤飲すれば、口、喉、消化管など



JA共済連富山県本部より電動ICUベッド寄贈を受ける 厚生連高岡病院



全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、組合員・地域住民が健康で安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的に厚生連高岡病院に電動ICUベッドを寄贈していただきました。令和5年12月22日、JA富山厚生連本所において、JA共済連の村井県本部長より高木理事長に目録が贈呈され、集中治療室や救命救急病棟で使用していきます。

電動ICUベッドには体重計が装着されており、適時に体重測定ができ、薬剤投与量の調整がすみやかにおこなえることや離床センサーといった見守り機能が搭載されています。合併症予防や身体機能回復のために重症患者が寝ている姿勢から座った状態に近い姿勢をとれるようベッド全体が傾き足先を下げながら背上げをすることができます。またベッドの高さ調整幅が大きいので、患者さんが床に足底をつけベッドサイトに座る姿勢がとれる低い床高にすることや、高くすることで医師・看護師の治療や処置時の負担軽減につながります。



ぐっすり眠れていますか？

日本体育大学准教授●伊藤由美子

皆さんは日頃、ぐっすり眠れていますか？

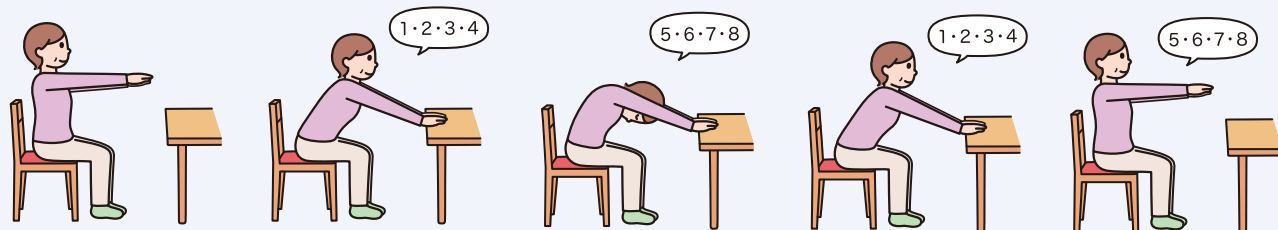
睡眠健康推進機構では、3月18日を「春の睡眠の日」としています。睡眠時間は加齢とともに短縮傾向が見られ、必要な睡眠時間は人によって異なりますね。特に働き盛り世代の皆さんは、日々の疲労が少しでも軽減できるよう睡眠時間を確保しましょう。より良質な睡眠を取るためには寝室環境を整えることが必要であるといわれています。部屋の明るさを調節したり、ご自身にとって快適な室温を保ったり、静かで心が休まる空間をつくり出してくださいね。

さて今回は、背腹（せはら：背中とおなか）の運動を紹介します。胴体部の筋群は、姿勢を維持するために大切な役割を担っています。仕事の合間に、適度に体を動かして心身共にリフレッシュしましょう。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



レッツ、トライ！ 背腹を倒す運動・曲げ伸ばす運動



① いすに座り、両腕を前に上げて準備をします。

② 背筋を真っすぐに保った状態で上半身を前傾させます。

③ その後、おへそを見るようにしながら背中を曲げ伸ばします。

④ 再度、背筋を真っすぐにさせて上半身を前傾させます。

⑤ 元の姿勢に戻ります。

みんなの広場

北野地域（北野）

堀川 ^{うい}初衣ちゃん（3歳）
^{さく}咲ちゃん（0歳）

長女の初衣は、くるくる髪がトレードマークのお調子者。何でも歌＆踊りにしちゃいます。妹には優しく、お姉ちゃんする気満々です。将来の夢はアンパンマン！

次女の咲は、よく笑う0歳です。お姉ちゃんに負けじとにっこりアピールしています。最近のブームは寝返り。

昨年10月に富山へ来た新米姉妹です。どうぞよろしくお願いします！

我が家のアイドル



大鋸屋地域（理休）

西村 ^{えにと}慧仁翔くん（2歳）
^{りひと}利陽翔くん（0歳）

長男の慧仁翔は獅子舞にハマっており、パパに獅子と天狗を教えてもらい一緒に踊るのが大好きです。

弟の利陽翔は兄に遊んでもらうことが好きで、兄が駆け寄るとニコニコして、声をあげて笑っている姿があります。

2人のおかげで毎日賑やかです。これからも2人仲良く、そして助け合いながら立派な大人に成長してほしいです。

我が家のアイドル



JAなんと文芸

利波川社句会

電子音聞いて寝過ぐす三日かな

孝

書初の三ヶ日過ぎ足黒く

一椿

境内の一步一步に淑気かな

不二

大地震の詳細記す初日記

純尚

地震の無事確かめあひし初電話

淑枝

天神を飾り落ち着く冬座敷

志美枝

首すぢへ電線よりのしづり雪

昭代

初便り大地震後の安否かな

清美

畦道に沿ひて蒲公英帰咲き

やす子

抱き上ぐる赤子にマスク取られけり

日登美

寿句会

登楼にひと息つきて除夜の鐘

欣正

子と母の顔を交互にお年玉

千恵子

前山の雲上りゆく初御空

敏子

かるた取り札の読手のたどたどし

香織

別腹とケーキ届きし松の内

美智子

もうちよつと残る人生年迎ふ

光子

震度五に灯籠崩れ雪の上

未知

クローバー句会

春を待つ大き被害の能登地方

紗恵

正月の地震余震に猫怯え

悦子

小吉の凡庸がよし初御籤

茂美

平穏な日々の暮らしや野水仙

真理子

雪間より抜きて四五本根深汁

孝臣

雪しまく川の終日同じいろ

城子

短歌個人参加

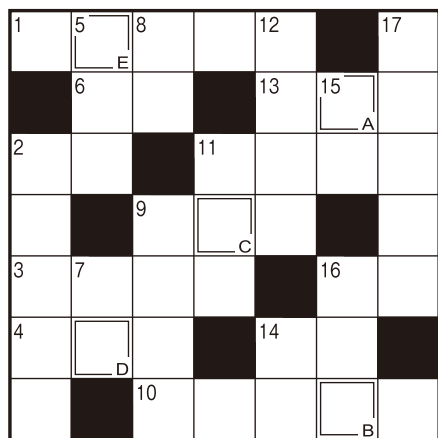
鉢うえの 剪定されし

花の木が

小さき芽を持つ

米粒ほどの

のり子(上平地区)



クロスワードパズル

出題●ニコリ

引用：J A広報通信

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

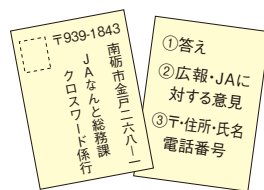
正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。
②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。

締め切り

令和6年3月8日(金) 必着



ヨコのカギ

- ① 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- ② イエスの反対語
- ③ 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- ④ いいかげんなことはしません
- ⑤ 海に潜って貝などを採ります
- ⑥ どこからか梅の花の——が漂ってきた
- ⑦ 卒業生が校長から卒業——を授与された
- ⑧ 捕手とバッテリーを組みます
- ⑨ 原稿——、投票——
- ⑩ 雨宿りのときに借ります
- ⑪ 姫路や彦根、松本のものが有名

タテのカギ

- ① 歌のうまさを競うイベント
- ② 釣りで使う擬餌針のこと
- ③ 舌で感じ取るもの
- ④ 日本一高いものは3776mあります
- ⑤ 峠の——は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- ⑥ 人や車が行き来する道のこと
- ⑦ このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ⑧ ものを記憶する器官
- ⑨ ホルスタイン、ジャージーといえは
- ⑩ 寄せ書きに使ったりサインをもらった
- ⑪ ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

2月号の正解と当選者

A B C D E
シ ュ プ ー ル



応募者10名のうち下記の方が当選されました。

金道みや子さん
喜多嶋孝司さん
原田 好子さん

(五十音順)

財産債務調書

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

財産債務調書は、一定の要件に該当する方が提出すべき書類で、保有する財産や債務の区分や種類、数量および財産の価額ならびに債務の金額、その他の必要事項を記入します。令和4年分までは、次の①～③を満たす者に提出義務がありました。①所得税の確定申告書または還付申告書を提出している ②その年の退職所得を除く各種所得の金額の合計額が2,000万円を超えている ③その年の12月31日において、その価額の合計額が3億円以上の財産または、その価額の合計額が1億円以上の国外転出特例対象財産を持っている。

この①～③の要件に加えて、令和5年分からは新たに④「その年12月31日において、その価額の合計額が10億円以上の財産を有する居住者」という要件が加わりました。こ

の④の10億円要件の位置付けは、①～③の旧要件、または④の10億円要件です。つまり、財産を10億円以上持っている居住者は、所得の合計額が2,000万円を下回っている場合にも、財産債務調書の提出義務があるということです。なお、海外で保有する資産の合計額が12月31日時点で5,000万円を超える場合は、別途国外財産調書も提出しなければなりません。

ここでいう財産の価額とは、財産の総額をいい、債務の金額を差し引かずに算定します。国外転出特例対象財産とは主に有価証券を指し、非上場の自社株も含まれるため中小企業のオーナーは要注意です。非上場の株式の評価はとても煩雑なのですが、貸借対照表の純資産の部の金額が一つの目安となります。なお令和2年分以後の相続開

始年分の財産債務調書の提出義務は、財産の価額の合計額から、相続開始年に相続または遺贈により取得した財産の価額の合計額を除外して判定します。

提出期限は、令和4年分までは、その年12月31日時点の財産の状況を翌年3月15日までに提出する必要がありましたが、令和5年分から翌年6月30日までに改正されています。



御隠居：熊さん、所得税の申告は済んだのかい？
熊さん：……もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」から申告データを作って、そのままe-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告したでやんす。
御隠居：はおう。さすがは、熊さん。「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、基本的な誤りがチェックされるから便利で簡単だったじゃろ。
熊さん：御隠居のおっしゃるとおり、税務署に行かなくても申告できて便利でやんしたよ。お次は令和5年分の消費税の申告で、申告期限は令和6年4月1日(月)でやんす。
御隠居：はて、熊さんや。昨年は諸々の影響で仕事が減って、課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。
熊さん：消費税の場合、たとえ令和5年分の課税売上高が一千万円以下でも、令和3年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和5年分の課税事業者となりやすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。
御隠居：おおそうじゃった。そのほか、昨年、インボイス発行事業者の登録を受けた事業者も、消費税の申告をする必要があるぞ。
熊さん：そうでやんした。ただ、インボイス制度の開始によって免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になった場合は、売上税額の2割を消費税の納付金額とする特例(2割特例)があるでやんす。
御隠居：うむ。見事な説明じゃ。では、消費税も所得税同様に国税庁ホームページで作成できることは知っておるか？
熊さん：……もちろん、e-Taxで申告(送信)する予定でやんす。



御隠居：それはよいことじゃな。熊さんにしては上出来じゃ。申告はばっちりのようにじゃが、納税資金の準備はどうなんじゃ？
熊さん：それも大丈夫でやんす。しつかり納税資金を積み立てしているでやんすよ。積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続ができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署に提出したでやんす。
御隠居：納付期限までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署が金融機関に提出すれば、所得税及び復興特別所得税は4月23日(火)に、消費税及び地方消費税は4月30日(火)に登録された預貯金口座から自動的に引落しされるんじゃ。後は預貯金残高を確認しておくだけじゃな。この「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」もe-Taxで提出することができるようじゃ。(個人事業者のみ)
熊さん：振替依頼書の記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるって、国税庁ホームページに載っておりました。
御隠居：そうじゃ。よく調べておるのう。どうじゃ国税庁ホームページには様々な情報が掲載されておるじゃろ。今後も参考にするとよからう。
 ※この度の令和6年能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。富山県及び石川県に納税地のある方について、令和6年1月1日以降に到来する国税の申告・納付等の期限が、全ての税目について、自動的に延長されています。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。



JAグループは、共同購入運動
をとおして組合員や地域の方々の暮らしをサポートします。



安心と信頼の
くらしの良品

国産へのこだわりと安全・安心の品質。

JAグループのプライベートブランドです



『長いもおふき昆布のイクラ和え』

材料・分量（4人分）

- ・ Aコープ
しおふき昆布……………大さじ 3
- ・ 長いも……………250 g
- ・ イクラ……………大さじ 2

和えるだけで
絶品の副菜
完成！



© にぎわいレシピ

作り方

- ①長いもは皮を厚めにむいて3～4mmの厚さの輪切りにし、1cm幅の棒状にカットする。
- ②ボウルに①と、しおふき昆布、イクラを入れよく混ぜ合わせる。
- ③しおふき昆布がなじんできたら出来上がり。お好みでわさびをトッピングしてください。

お問合せ・ご注文

JAなんと生活課 0763-62-2500



- ＊おにぎりの具として
- ＊お茶漬けの上からまぶして
- ＊お好みの野菜と和えて浅漬け



しおふき昆布

100g **516円**

北海道産の柔らかい昆布を使用し、製造工場しおふき昆布比で塩分を25%カットしています。

シェフ永井の おすすめ お料理レシピ

スペアリブと新ジャガのカレー煮

材料（3人分）

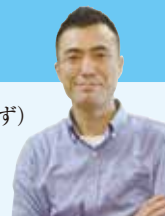
スペアリブ……………300g
ショウガ……………適宜
ネギ（青い部分）…適宜
新ジャガ……………2個
スナップエンドウ…適宜
ニンニク……………1片
サラダ油……………大さじ 1

A
たれ

カレー粉……………小さじ 1
水……………200ml
料理酒……………200ml
みりん……………100ml
しょうゆ……………100ml
砂糖……………大さじ 1
ローズマリー…1本

永井 智一（ながい・ともかず）

茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



作り方

- ①鍋にたっぷりの水とショウガ、ネギを入れ、スペアリブを軟らかくなるまで下ゆでする。新ジャガは皮をむきラップにくるんで電子レンジ（600W）で竹串が通るくらいまで3分程度加熱し、8分に切る。スナップエンドウはゆで、ニンニクはつぶしておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、ニンニクとスペアリブを入れる（①のショウガ、ネギは香り付けのため使わない）。両面に焼き色を付け、新ジャガを入れる。
- ③Aを②に入れ強火にかける。たれを絡めながらとろみが付くまで煮込む。
- ④器にスペアリブと新ジャガを取り出して盛り付け、スナップエンドウを飾り、残りのたれをかけて出来上がり。

組合員・利用者の皆様へ

JAなんと2024

定期貯金キャンペーンのご案内

【募集期間】2024年3月1日～8月31日



忙しいあなたに便利！

定期貯金ATMプラス

スマホ・パソコンでいつでもどこでも手軽で便利！

JAネットバンク定期貯金



年金予約は
45歳から
受付中！



若々しいセカンドライフを！

年金予約定期貯金

元気溢れるシニアを応援！

年金定期貯金



人生100年時代、まだまだこれから！

退職金定期貯金



JAなんとで
iDeCoを
ご契約の方！

あなたのライフステージに応じた資金計画を！

資産運用応援定期貯金

1年以内に
相続手続きを
された方！



想いを未来につなぐ！

相続専用定期貯金



ご利用いただける方にはそれぞれ条件があります。
詳細はチラシ&商品概要説明書をご覧ください。



©よりそう

なんと農業協同組合

本店
TEL 62-2123

城端支店
TEL 62-1313

五箇山支店
TEL 66-2241

金融渉外課
TEL 62-4117

お問い合わせ・ご相談はお気軽に、窓口・金融渉外担当者へ



JAなんとホームページ

令和6年度 JAなんと 日帰り人間ドックのご案内

◆**健診場所** 厚生連高岡病院（厚生連高岡健康管理センター）

◆**健診内容**（下記の検査が日帰りで終わります）

- ①胃・肺・大腸ガン検診（男性は前立腺、女性は子宮頸・乳房のガン検診もあります）
- ②身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査
- ③心電図検査・呼吸機能検査・胸部X線撮影
- ④腹部超音波検査（肝臓・腎臓・胆のう）
- ⑤視力・眼底検査・聴力検査
- ⑥問診・診察・健康相談

◆**オプション** 事前申込が必要

（申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。）

検査内容	胃カメラ	肺CT	脳ドック	PET-CT
追加料金		6,600円	22,000円	88,000円
1日の人数	10名	3名	2名	1名

※骨密度検査・前立腺癌検査・喀痰検査・ヘプシノゲン・ピロリ菌抗体（血液）の検査は当日厚生連の窓口でお申込ができます。料金別途必要です。

※**脳ドック**は、午後からの検査になりますので、自家用車または、一般交通機関での受診になります。金曜日は休診です。結果説明会は希望者のみです。

※**PET-CT**は、「事前診察・説明日」と「PET-CT 検査日」の2回、来ていただく必要があります。最初に「事前診察・説明日」の予約をし、「事前診察・説明日」に**PET-CT 検査日**を決定します。

◆**料金及び助成金**

性 別	健診料金	助 成 金（下記①～③を参照）				参考：助成後の 個人負担額
		厚生連	①JAなんと	②JA共済加入	③南砺市	
男 性	40,050円	8,000円	3,000円	2,000円	21,050円	6,000円
女 性	46,200円	9,470円	3,000円	2,000円	23,200円	8,530円

①JAなんとの助成の対象者は、正組合員とその家族、准組合員または女性部員の方です。

②JA共済加入の助成の対象者は、JA生命共済被共済者または組合員世帯の方です。

③南砺市の助成は次の全ての項目に該当する方が対象です。

- 受診日において南砺市国民健康保険の加入者
- 昭和60年3月31日以前生まれの方（令和7年3月31日時点の年齢が40歳以上）
- 南砺市国民健康保険税及びその他市税の未納、滞納額のない世帯
- 令和6年度に南砺市が実施する特定健診、各種がん検診、胸部レントゲン検診のすべてを受けていないこと（一つでも受診済みであると対象外になります）

南砺市助成対象者以外の社会保険（協会けんぽ・健康保険組合など）の方や富山県後期高齢者医療の方でもそれぞれの保険協会・組合より助成が出る場合があります。

生活課 62-2500

城端支店 62-1313

五箇山支店 66-2241

令和6年度 JAなんと 短大・大学卒業程度新規職員採用のお知らせ

なんと農業協同組合では、令和7年4月採用職員を下記の要領で一般公募いたします。受験資格は令和7年3月末までに大学・短期大学を卒業見込の方、及び卒業の方、またはこれに準ずる方となります。

説明会・試験選考会は、「マイナビ2025」に詳細を掲示しておりますので、そちらをご確認下さい。

説明会・試験選考会のお問合せ

●卒業見込みの方…マイナビ2025 よりお申込み下さい。

●お問合せ…〒939-1843 南砺市金戸 268 番地の1

なんと農業協同組合 総務課 TEL 0763-62-2123

マイナビ2025



JAなんとでは、生活文化事業の一環として地域の笑顔と組合員の健康をサポートします!!

◆**実施予定**

実施日	定員	バス出発場所	出発時間
5月	22日(水) 20名 23日(木) 20名	城端支店	午前7時10分
6月	17日(月) 20名 18日(火) 20名 20日(木) 20名		
	19日(水) 20名	五箇山支店	午前6時30分
		上平交流センター	午前6時50分
7月	2日(火) 20名 3日(水) 20名 4日(木) 20名	城端支店	午前7時10分
		五箇山支店	午前6時30分
		上平交流センター	午前6時50分
		城端支店	午前7時10分

※上平交流センターより乗車の方は道路側に駐車願います。

◆**お申込み方法**

申込受付：令和6年3月22日(金)まで 期日厳守

・日帰り人間ドック申込書兼口座振替承諾書に必要事項をご記入の上、保険証のコピーを提出ください。口座振替承諾書に口座番号・口座名義・お届印がない場合、お申込をお受けできない場合があります。

・受診希望日については、いつでもよい場合は○を、または希望日がある場合は、第2希望日までご記入ください、申込多数については、変更していただく場合もありますので、ご協力お願い致します。

お便りコーナー

読者の声



◆ ホームページから初めて広報誌を読みました。終活の記事がありました。参考になりました。愛知から南砺を応援します！

◆ なんとNEWSでは皆さんの活躍が見られ元気をもらえます。

◆ セフレの充実ありがたいです。

◆ 生産者コーナーをよく利用します。

◆ 特集のかぶら寿しの作り方は、いつも自己流でしていましたが、とても参考になりました。また、色んな漬物特集をお願いします。

◆ 1月号のかぶら寿し特集、すごく良かったです。レシピ通りに作ってみました。

◆ 「みんなの広場」の我が家のアイドルコーナーが大好きです。元気な子供達の笑顔に励まされています。

毎月、様々なご意見をいただき、ありがとうございます。農業に関する情報以外にも、季節や暮らし、介護など、皆様のお役に立てる情報をお届けしていきたいと思えます。

広報担当



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

3月号 表紙の人

土屋太鳳さん



特集1

いつも話を聞いて
もらえる人の会話術

だれかと話をするとき、あなたの話は聞いてもらえていますか？聞いてもらうための会話術を学び、よりよい人間関係を築きましょう。



特集2

ホコリを取るだけで健康に!?
新・手間なし掃除

ラクに、効率よく病原菌やウイルスを取り去る方法「新・手間なし掃除」を病院清掃のプロに教わりました。



いくつになってもキレイになれる
レイナ流 大人の眉メイク

「眉」は顔の印象を決める重要なパーツ。メイクアップアーティストのレイナさんに眉メイク術を教わりました



JAなんと 協同の成果

令和5年12月末現在（前年同期）

正組合員数	2,141人 (▲45)	貯金高	593億円 (▲14)
正組合員戸数	1,850戸 (▲22)	貸付高	41億円 (▲1)
准組合員数	1,767人 (▲33)	共済保有高	1,172億円 (▲50)
准組合員戸数	1,188戸 (▲39)	販売品販売高	11.4億円 (0.7)
		購買品供給高	16.2億円 (▲0.1)

理事
会
報
告

審議事項は左記のとおりです。
第11回定例理事会 1月24日開催

附議議案

第1号議案 第8次中期3ヶ年経営計画見直しについて
農業者の所得増大と農業生産の拡大、また地域の活性化に全力を尽くし、「創造的自己改革の実践」をテーマに、持続可能な経営基盤の確立・強化に対し具体的な事項に継続性をもって取り組む事を説明し承認された。

第2号議案 令和6年度営農生産計画について

実需者・消費者が求める「品種」・「品質」・「数量」を確保するため最大限主食用米の作付けを推進し、生産者と農協とが一九となって、売れる「なんと美味しい米づくり」を展開していくことを説明し承認された。

第3号議案 永年勤続職員表彰について

就業規則第89条、表彰規程第1条の定めるところにより、4月1日で勤続年数10年、20年、30年以上に達する職員に対し、賞状、記念品を贈呈することを提案し承認された。

第4号議案 同一人に対する信用の供与等の最高限度決定の件（案）

受信者の合算・単体別の信用供与限度額を基本的に、昨年と同額とすることを説明し承認された。

第5号議案 借入金の最高限度決定の件（案）

借入金限度額の総枠額は2億円とするが、貸付金の目的をもってする場合、限度を超えての借入ができることを説明し承認された。

第6号議案 貸出金利の最高限度決定の件（案）

延滞損害利率を最高利率に設定し、上限を年14・0%以内とするが、転貸資金にあつては、その貸出要項に準ずることで承認された。

第7号議案 余剰金運用について（案）

金融、経済等の諸情勢を的確に把握分析し、資産負債の総合管理によって安全性、流動性を重視した運用方針を定めることを説明し承認された。

第8号議案 令和4年度産米の直売米について

令和4年度産米の販売費用が確定したことから検証した結果、コロナ禍の影響を受け販売価格等が低迷

したことを踏まえ直売メリットの還元を行わない事とするを説明し承認された。

報告事項

①12月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績検討を行った。

②理事委員会報告

1月16日から19日にかけて営農生活、金融共済、総務、第13回農業生産法人設立準備の委員会が開催され、各委員長より令和5年度実績見込みや第8次中期3ヶ年経営計画見直しなど協議された内容について報告した。

③冬季集落座談会日程について

各集落から要望があつた開催日について調整をはかり概ね日程が固まつたことから、地元選出役員に出席をお願いし、座談会を開催する事を報告した。

④令和6年度産米の生産目標の提示について

令和6年度産米の需要量に関する情報を踏まえ、米価安定のため南砺市農業再生協より提示された生産目標について報告した。

⑤ALM委員会報告

令和6年度の信用事業計画や収益計画（案）、また、運用等について、12月28日に協議した内容を報告した。

⑥僚リーフの月次報告

12月末の事業実績進捗度表や12月の日別売上表から実績を報告した。

⑦ふれあい訪問の反響結果について

「おもてなし料理のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑧資産査定結果について

資産査定要領に基づき、信用、購買部門ごとの、分類債権の件数ならびに債権額合計について報告をした。

A・COOPなんとセブシ からお知らせ

★駅弁・空弁祭り実施

実施日 令和6年3月16日（土）

この機会に一度ご賞味下さい。

全国各地から
駅弁・空弁が
大集合!!

★3月19日(火) 月に一度のセフレの日セール

店内お買い得な一日となっています。

★Aコープ決算セール実施のご案内

期間：令和6年3月28日（木）～31日（日）

JAなんと広報（裏表紙）にお買物券が付いています。

※期間中、店内にて1,000円以上のお買物時にご利用いただけます。精算前にレジ係りにお渡し下さい。

■セフレの「ひまわり特価市」3月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」
「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木……「とうふの日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
AM10:00～PM7:30 TEL 0763-62-8811
(2月未まで、3月から通常のPM8:00まで営業)

ATM営業時間のご案内

設置場所	営業時間	
	平日	土曜・日曜・祝日
城端支店 南砺市理休190-1	8:00～20:00	8:00～17:00
Aコープなんとセフレ店 南砺市野田52	8:00～20:00	8:00～17:00
五箇山支店 南砺市下梨2045	8:45～19:00	8:45～17:00

JA 3月の予定

1日(金) ガソリン・軽油・特売日

2日(土) 田舎の味噌づくり体験

春の農機具展示会 ～9日

8日(金) ガソリン・軽油・特売日

9日(土) 田舎の味噌づくり体験

15日(金) ガソリン・軽油・特売日

22日(金) ガソリン・軽油・特売日

26日(火) 第1回定例理事会

29日(金) ガソリン・軽油・特売日



なんと産にんにくの加工食品 “熟成黒にんにく”と “にんにくおかず味噌”

熟成黒にんにく



黒にんにく 小玉
500g 2,100円(税込)

ニオイが残らない!
無添加・無着色
まるでデザート!



黒にんにく 小玉
7個 900円(税込)

抗酸化力が生にんにくと比べ数十倍高いと言われ、身体の酸化を抑制する食品として注目されています。

にんにくおかず味噌



150g 600円

ごはんのお供に
みそ焼きに
肉味噌に
ディップに

にんにくはマイルドな味わいの品種を使用し、旨みのある味噌と合わせました。
保存料・甘味料・香料を使用しておりません。

農産物直売所 ヨツテカーレ城端
〒939-1835 南砺市立野原東1508
桜ヶ池クアガーデン前 TEL 0763-62-8888

Aコープなんとセフレ
〒939-1842 南砺市野田52
TEL 0763-62-8811

JAなんと 特産振興課
〒939-1843 南砺市金戸 268-1
TEL 0763-62-0261

皆様とともに JA なんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課 …………… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・旅行センター …………… 62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課(オートバックス)… 62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと …… 62-2125 |
| ・生産センター …… 62-0261 | ・カートピアたいら …… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨツテカーレ城端 …… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イコグ ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JA なんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

今年の冬はドカ雪が降ることもありましたが、暖冬で皆さん過ごしやすかったことと思います。この時期も広報掲載用に景色の写真を撮りますが、城端・井口地域の田んぼや畑には雪がなく、昨年も雪がなかったなと思い出されます。これからいよいよ田植えや畑仕事が始まります。水不足にならないか…? 気になるところです。(R・N)

Aコープなんとセフレの決算セール /

お買物 **100** 円券

【ご利用時のお約束】

- ・この券は令和6年3月28日(木)～3月31日(日)まで、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
- ・この券は1,000円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡しください。

Aコープなんと セフレ

セフレ クリーニング割引券

お買物 **25** % off

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限：令和6年2月25日(日)～令和6年3月24日(日)

Aコープなんと セフレ

クリーニングの 白光舎
電話 62-0019