

こ う ほ う

# JAなんと

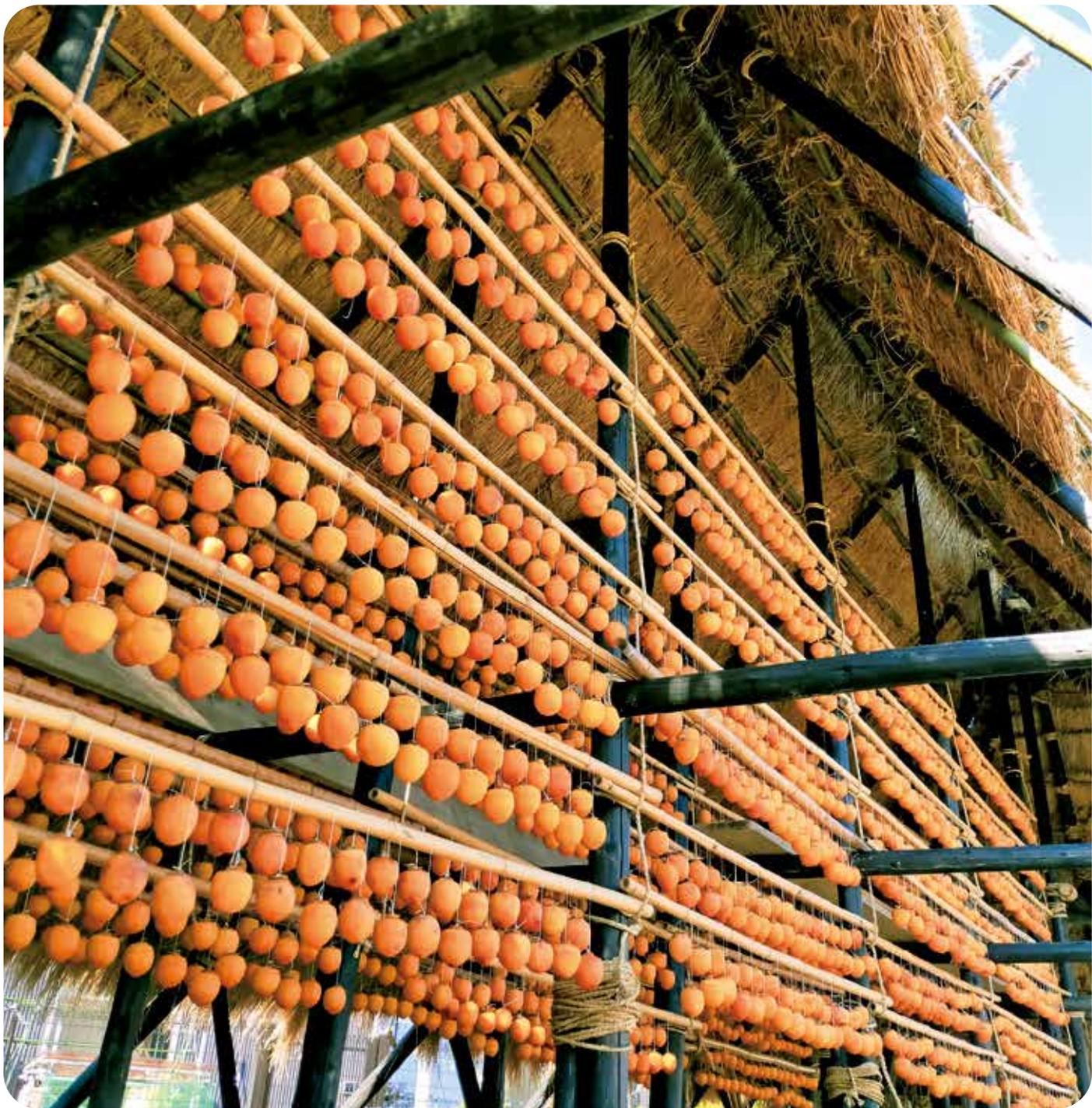
2023

12

December

No.273

令和5年11月20日発行



## contents 目次



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

- |     |                         |       |                |
|-----|-------------------------|-------|----------------|
| 2   | 今月の表紙                   | 11    | 厚生連通信          |
| 3   | 営農情報                    | 12~13 | みんなの広場・JAなんと文芸 |
| 4~7 | なんとニュース                 | 14    | 税金講座・税金小話      |
| 8~9 | <b>特集「JAなんと農業祭2023」</b> | 15    | 旬レシピ・直売所通信     |
| 10  | 介護ハンドブック・他              | 16    | エコープマーク品紹介・他   |
|     |                         | 17~   | インフォメーション      |

「柿バサ再現  
南砺の特産・干柿」

立野原東（城端地域）の南砺市クリエータープラザ  
桜クリエの隣に設置されている「柿バサ」。昔ながら  
の風景が再現されています。

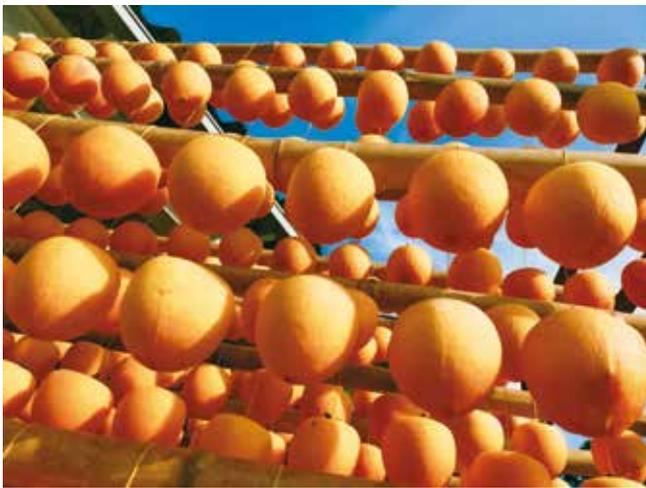
「柿バサ」の設置は、南砺市が特産干柿作りの伝統  
文化を次世代へつなぎ、里山風景の再現を目指すプロ  
ジェクトで行われ、設置費用をふるさと納税制度の仕  
組みを利用した「ガバメントクラウドファンディン  
グ」で募っています。

柿バサは、高さ約6m、幅約10m、奥行き約6m  
で、防腐剤を塗った木材を使用し、屋根にはワラと雪  
囲いで使うオオダレを取り付けました。福光地域で収  
穫された柿1,600個が吊るされました。

城端・福光地域で古くから農家の冬仕事として行わ  
れてきた干柿作り。昭和40年代頃には幅5間（約9  
m）ほどの吊るし台が組み立てられ天日干しが盛んに  
行われていました。その後「柿バサ」と呼ばれる吊る  
し台に替わり、電気乾燥機が導入され、ガラスハウス  
内での乾燥が主流になりました。

「富山干柿」の品種は三社柿という渋柿。果肉のし  
まった、ずっしりと大きく直径10cmほどになるものも  
あります。生産者は良品生産に向け、大きさや色を見  
極め収穫します。柿の皮を剥いた後の乾燥作業は、温  
度・湿度管理を調整し、日夜確認が必要な大変な作業  
になります。水分と甘みを均等にさせるため、熟練の  
技で一つずつ手もみを繰り返し仕上げます。

年末年始の贈答品、鏡餅の飾り物として人気がある  
「富山干柿」。今年も12月1日から富山干柿出荷組合  
連合会へ出荷されます。（2023年11月1日、撮影）



秋の恵みの彩りサラダ

材料（2人分）

- アボカド……………1個
- 柿……………1/2個
- オレンジ……………1/2個
- 赤パプリカ……………1/4個
- 人参……………少々
- 種なしブドウ……………6粒  
（ない場合は干しぶドウでもよい）
- クルミ……………少々
- レタス……………4枚
- むき海老……………6尾
- 白ワイン……………少々
- 塩……………少々

- ドレッシング
- オリーブオイル…大さじ2
  - 白ワイン……………小さじ1
  - 塩……………小さじ1
  - ワインビネガー…小さじ2
  - バルサミコ酢……………小さじ2
  - 白コショウ……………少々

多くの果物が旬を迎える秋。  
デザートとしてだけでなく、食事の中に  
果物を取り入れ、栄養をしっかり取って  
丈夫な体を作り、冬に備えます。



作り方（調理時間50分）

- ①海老を5分ほど茹で、しっかり火を通した後はらわたを取り除き、背中から半分に切る。白ワインと塩を少々まぶし、下味を付けておく。
- ②アボカドは皮と種をむき一口大、柿とオレンジは皮をむき薄く半月切り、赤パプリカと人参は千切り、種なしブドウは半分に切っておく。レタスは食べやすい大きさにちぎっておく。クルミは小さく砕いておく。
- ③ボウルにドレッシングの材料をを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④器に②と海老を盛り付け、クルミをふりかける。
- ⑤ドレッシングをかけたら完成。

## 令和5年産米 収量の状況 ~なんと担い手組織協議会調査結果より~

令和5年産水稻の登熟期間は全般的にかなりの高温となり、特に夜温が高く、千粒重は平年より小さくなりました。一方で、五百万石、山田錦以外の品種は、多照により登熟歩合がかなり高く、屑米が少なくなりました。

### 酒造好適米

**五百万石** 精玄米重は474kg/10aと、平年（486kg/10a）よりやや少なくなった。

**雄山錦** 精玄米重は536kg/10aと、平年（570kg/10a）より少なくなった。

**山田錦** 移植の精玄米重は469kg/10aと、平年（414kg/10a）よりかなり多くなった。

### うるち米

**コシヒカリ** 移植の精玄米重は441kg/10aと、平年（531kg/10a）より少なくなった。

**富富富** 精玄米重は507kg/10aと、平年（454kg/10a）より多くなった。

**てんこもり** 移植の精玄米重は610kg/10aと、平年（583kg/10a）より多くなった。

## 令和5年度 水稻検査結果集計表

令和5年11月10日現在(単位:60kg個)

品 種	面積(ha)	出荷重量(t)	合 格	特等	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率(%)
五百万石	215.9	830.0			13,832.5			13,832.5	100.00
【特裁】五百万石	1.4	3.2			52.5			52.5	100.00
雄山錦	42.7	179.0			2,983.5			2,983.5	100.00
山田錦	127.1	239.2			3,987.0			3,987.0	100.00
酒造好適米 合計	387.1	1,251.3			20,855.5			20,855.5	100.00
コシヒカリ	397.5	1,066.7	12,416.5		3,710.0	1,651.5		17,778.0	90.71
【特裁】コシヒカリ	91.2	291.6	2,929.0		1,869.0	61.5		4,859.5	98.73
てんたかく	13.4	36.8			614.0			614.0	100.00
てんこもり	37.0	179.5	2,710.0		281.5			2,991.5	100.00
富富富	3.0	9.3			153.0	2.5		155.5	98.39
うるち米 小計	542.1	1,583.9	18,055.5		6,627.5	1,715.5		26,398.5	93.50
【加工用米】コシヒカリ	13.4	46.9			547.0	231.0	3.0	781.0	70.04
【加工用米】てんこもり	22.8	28.8			460.5	19.0		479.5	96.04
加工用米 小計	36.2	75.6			1,007.5	250.0	3.0	1,260.5	79.93
【備蓄米】コシヒカリ	18.7	53.6			698.0	187.5	7.5	893.0	78.16
【備蓄米】てんこもり	31.8	25.2			402.0	18.5		420.5	95.60
備蓄米 小計	50.5	78.8			1,100.0	206.0	7.5	1,313.5	83.75
うるち米 合計	628.8	1,738.4	18,055.5		8,735.0	2,171.5	10.5	28,972.5	92.47
新大正糯	18.1	45.3			755.0			755.0	100.00
【加工用米】新大正糯	6.7	36.0			600.0			600.0	100.00
もち米 合計	24.8	81.3			1,355.0			1,355.0	100.00
合 計	1,040.7	3,071.0	18,055.5		30,945.5	2,171.5	10.5	51,183.0	95.74

## 第10回なんと農協長杯争奪カローリング大会

JANAなどは11月9日、城端東部体育館で、第10回なんと農協長杯争奪カローリング大会を開催しました。管内のカローリング愛好者とJANA職員を含めた16チーム（48名）が参加し交流を深めました。各チームが3試合を行い、合計ポイントで勝敗を決めました。白熱した戦いが繰り広げられた結果、「城端Gチーム」が優勝しました。おめでとうございます。



ポイントゾーンをよく狙いジェットローラーを投げる参加者



優勝 城端Gチーム

### 上位成績

優勝 城端Gチーム  
次勝 城端Fチーム  
3勝 城端Eチーム

## KNBテレビ・ワンエフ池田航の『お支払いするのでおかず つくらせてもらえませんか?』

10月8日、KNBテレビの金曜日の夜7時に放送されている「ワンエフ」の番組で、城端出身の俳優・池田航さんがAコープなんとセフレ店に来店し撮影が行われました。

番組の企画は、地元城端に恩返ししようと、スーパーで買い物をするお客様に完全アポなしで、「代金を作らせてもらえませんか?」という内容です。承諾される方はなかなか見つからず、諦めかけていましたが承諾される方が現れ、食材と一緒に買い物されていました。



テレビ放送は10月13日（金）

池田さんがお客様の家で「タイの炊き込みご飯」と「みかんを使ったガーリックシュリンプ」を作り、家族みなさんと美味しくいただきました。

## 富山干柿乾燥講習会

城端果樹協会は10月9日、「富山干柿」の出荷の前に乾燥講習会を林道研修会館で行いました。

今年の三社柿の生育は、夏季の高温や乾燥の影響により、果実肥大は平年より小さく、日焼け果が目立つとしています。

良い干柿生産に向けて、果皮色を確認し適期収穫することや汚損果の選別に務め、気温・湿度に注意し乾燥作業をすすめるなど、ポイントを再確認しました。また、カビの発生や異物混入がないよう十分に注意し、衛生管理を徹底するように呼びかけられました。



砺波農林振興センターより、良質生産のポイントを説明



## なんと担い手組織協議会 水稻分解調査

なんと担い手組織協議会は10月19日、JAなんと野菜集荷場で水稻分解調査を行いました。毎年、各営農組合から水稻成熟期に抜いた稲一株を持ち寄り調査しています。

調査は稲一株から穂先が長い3本を取り出し、穂の長さや稈長（茎の長さ）の第一〜六節間長を測定し、穂数を数え脱粒しました。

この分解調査は、穂の茎が長いと倒伏しやすく、その影響により減収となることや、穂数が適正でないことと収量・品質に影響がでることから、水管理や施肥量が適正であったかを知ることができます。



穂や茎の長さを測定する生産者

## 第22回井口丹波黒大豆えだまめ収穫大会

井口丹波黒大豆出荷組合は10月21・22日の2日間、井口（井口地域）で丹波黒大豆エダマメ収穫大会を開催しました。初日は雨で参加者は少なかったですが、2日目は晴れとなり大粒で独特の旨味のある「丹波黒大豆」を求めて、県内外から大勢の家族連れが訪れました。

今年は連日の異常な高温と少雨の影響により、生育が遅れ莢が小さい為、通常は1mの縄1本（2,500円）のところ今回は2本提供されました。

2日間で約1200人が来場し、1.2haの畑にあったエダマメはほぼ刈り取られ大盛況となりました。



エダマメを収穫し縄で束ねる家族連れ

## 第23回なんと彩葉まつり

城端地域の伝統・文化・食と触れ合う体験参加型イベント「なんと彩葉まつり」が10月21・22日、街なか会場と桜ヶ池会場で開催されました。

桜ヶ池会場のヨッテカール城端前では、JAなんとふるさと産品の会の皆さんが地元の新鮮野菜、サトイモや長ネギ、ヒラタケなどを使った「特製なべ」と、焼きいもを販売しました。県内外から訪れた観光客がお昼前から並び、ヨッテカール城端の「おにぎり」とセットで買い求め賑わいました。



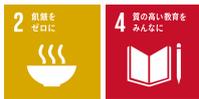
熱々の焼きいも

採れたて新鮮野菜が入った特製なべ



# 令和5年度富山県「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール入賞者

JAなんと管内の小・中学生が夏休みの宿題として取り組んだ作品を公募し、作文89点、図画18点の大変のびのびとした素晴らしい作品が出品されました。来年度も皆様からの作品をお待ちしております。



## 富山県表彰【図画の部】



最優秀賞  
上平小学校1年 前本 花蓮  
だいききなおにぎり



優秀賞  
城端小学校2年 高畑すみれ  
ごはん・お米とわたし

## 富山県表彰【作文の部】優秀賞

白米大好き

城端中学校1年 池田 粋

私はお米が大好きです。一日三食必ず、お米を食べています。朝ご飯は、まずパンを食べますが、パンだけではお腹が空くので、みそ汁やおかずと共におにぎりや納豆ご飯も食べます。給食では、毎日ご飯をおかわりします。夜ご飯でもお米を炊いて食べます。また、朝・昼・夕の三食とは別に部活が終わった後は補食としておにぎりを持って行き食べています。食事の準備の際、「何が食べたい？」と聞かれると私は決まって「白米」と答えます。

私が毎日欠かさず食べる家のお米は、井口の祖父が育てています。小学校五年の時に米作りを体験し、米作りは簡単ではないことを知っているため、とても感謝しています。田植えや毎日の天候に合わせた水の調節、田んぼに生えてくる雑草の草とりや稲刈りなど、一年を通してとても大変な作業です。しかし、祖父は毎年米を作り、「いっぱい食べられ」と、私達に美味しいお米を食べてさせてくれます。家のお米がなくなると祖父の家で精米したお米をもらってきます。お米の心配はなく、お腹いっぱい毎日食べさせてもらっています。

私がお米が好きな理由は、四つあります。

一つ目は、手軽にどこでも食べられることです。おにぎりや弁当箱に入れるだけで簡単に持ち運びが出来て、どんな場所でも食べられるからです。おにぎりは、その日の気分で味を変え、海苔で包んだり、とろる昆布を巻いたりしてバリエーションは無限大です。

二つ目は、色んな味で楽しむことが出来ることです。白米はもちろん美味しいですが、ピビンパやチャーハン、親子丼やオムライスなど、色々なアレンジができ、お米を飽きずに食べ続けられます。中でも私が好きなのは、赤飯です。小豆ともち米の甘味と、しょっぱいごま塩のバランスで、箸が止まりません。また、家でも簡単に作るのもメリットです。この夏休みには、妹が赤飯作りに挑戦していました。家族みんなで食べ、祖父や祖母にもおすそわけしました。

三つ目は、保存が出来ることです。私の家では、一回でたくさんお米を炊きます。余ったご飯をラップに包み、冷蔵庫や冷凍庫に入れ保存します。食べた時は、レンジで温めるだけで、いつでも炊きたてのようなお米を食べることが出来ます。

四つ目は、国産のお米が食べられることです。日本のお米の食料自給率は、九十%以上を占めており、どの食べ物よりも高い割合を占めています。スーパーのお米売場を見ても、国産のお米が並んでいます。これからも安心・安全な国産のお米を食べて、日本の食料自給率を高めていきたいです。

私は、こんなにもお米が好きだけど、祖母はパンが大好きだそうなんです。言われてみれば、お米を炊く時間がかからず、菓子やパン、惣菜パンなど種類も多く、そのまま食べられます。しかし、和食と比べると洋食はカロリーが高く、パンには脂質や糖分が多く含まれています。お米には良い所がいっぱいあります。おかずと共に食べると様々な栄養補給ができ健康に過ごすごうができます。また、お米は食べ応えがあり、小腹を簡単に満たすことが出来ます。ご飯と食パンを同じ重さで計算するとご飯の方が安いそうです。このように、お米にもメリットはたくさんあるので、改めて祖母にも私の大好きなお米をすすめていきたいです。

私は作文を書いて、お米の新たな発見をすることができました。また、色々なアレンジをして、更なるお米の美味しさを見つけたいです。お米の美味しさの裏には多くの影の努力があることを忘れず、感謝の気持ちを持って、これからもお米を食べ続けていきたいです。私はお米が大好きです。

## 富山県表彰

### 【作文の部】努力賞

- 城端小学校1年 岩崎 哲心
- 城端中学校1年 安村 優月
- 南砺つばき学舎9年 中西 和史

※富山県表彰の結果については、後日正式にご案内いたします。

## なんと農協組合長賞

### 【図画の部】

- 上平小学校1年 前本 花蓮
- 城端小学校1年 喜多嶋ほの香
- 城端小学校2年 高畑すみれ
- 城端小学校3年 高見 花暖
- 城端小学校4年 神谷しずく
- 安居 凜乃
- 藤井 七海

### 【作文の部】

- 城端小学校1年 松嶋 楓梨
- 岩崎 哲心
- 城端小学校6年 村田 壺清
- 石田 祥

### 城端中学校1年

- 今井 羽琉
- 中谷 羽那
- 杉本 結音
- 安居 大翔
- 安村 優月
- 竹山 明日香
- 大西 紗乃
- 石村 愛花
- 池田 粋
- 竹中 誠太郎
- 三星 智士
- 平田 彩都
- 稲松 咲花
- 荒木 美佳

### 城端中学校2年

- 牧 優花
- 三島 楓叶
- 清利 柊乃
- 南砺つばき学舎8年 三橋 青生
- 城端中学校3年 喜多千咲人
- 藤井 柚乃
- 朝日 健太
- 大西 琴葉
- 川嶋 尚貴
- 佐々木 智也
- 富井 俊平
- 西川 和奏
- 山瀬 翔大
- 中山 和史
- 山田 晟生

### 南砺つばき学舎9年

## 令和5年度JA共済「富山県書道コンクール」入賞者

令和5年度「JA共済小・中学生書道コンクール」が行われ、JAなんと管内の小・中学生の書道作品43点から、富山県表彰となんと農協組合長賞が選出されました。



### 富山県表彰

#### 【半紙の部】 銅賞

城端小学校5年 松長 楓



#### 【半紙の部】 佳作

城端小学校4年 松嶋日菜梨



【条幅の部】 佳作  
城端中学校3年 今井 琉花

### なんと農協組合長賞

#### 【書道・半紙の部】

城端小学校1年 松嶋 楓梨  
城端小学校2年 松原 志麻  
山根 咲菜  
城端小学校3年 尾田 ころ  
湯浅 怜唯  
高見 花暖  
藤井 心乃  
城端小学校4年 松嶋日菜梨  
有川 慧  
川田 彩生  
小原 知紗  
城端小学校5年 松長 楓  
神田 陽菜  
安達 新  
南砺つばき学舎5年 小林 美樂

城端小学校6年 澤 輝  
松原 結和  
石田 祥  
今井 羽琉  
梅本陽茉莉  
河内 来優  
杉本 結音  
平中学校1年 笹部 恵  
高田 泰暢  
城端中学校2年 稲場 美春  
三島 楓叶  
平中学校2年 近藤 千莉  
城端中学校3年 中川 聖菜  
藤井 柚乃  
梅本 彩芭  
今井 琉花

#### 【書道・条幅の部】

城端小学校3年 高見 花暖  
湯浅 怜唯  
城端小学校4年 小原 知紗  
城端小学校5年 稲場 智成  
安村 佟生  
城端中学校1年 池田 粹  
安村 優月  
城端中学校2年 三島 楓叶  
稲場 美春  
城端中学校3年 今井 琉花  
梅本 彩芭  
小原 好稀

### JA共済の『地域貢献活動』



JA共済では、組合員・利用者およびそのご家族の皆さまが、住み慣れた地域で、健康で安心して暮らせる豊かな環境づくりに貢献するために、地域の皆さまとの絆を大切にしています。地域貢献活動の一環として、JA共済の理念である「相互扶助」や思いやりの精神を、次代をになう小・中学生にも伝えていくとともに、児童・生徒の書写教育に貢献することを目的として、小・中学生を対象とした「書道コンクール」を開催しています。



※富山県表彰の結果については、後日正式にご案内いたします。

# 農業祭

JAなんととは日頃の皆様からのご愛顧に感謝し、組合員や地域の皆様とのつながりを深めるため、11月12日(日)、『JAなんと農業祭』を開催しました。当日は、生憎の雨でしたが大勢の方にご来場頂きました。

## ジャンボかぼちゃ表彰式

昨年を上回る大きさ!!



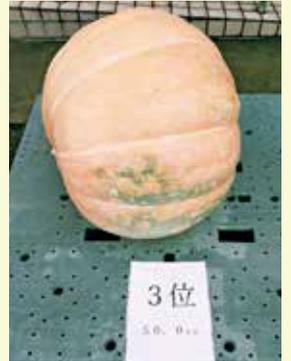
2位 木村富次さん 63.0kg 1位 松嶋 実さん 65.5kg  
3位 坂下克己さん 50.0kg



1位 65.5kg



2位 63.0kg



3位 50.0kg

## 野菜・果実品評会 (野菜・果実部門)



金賞 富有柿 坂下克己さん



銀賞 カブ 中嶋寿美子さん



銀賞 大根 西村桂子さん

### ジャンボかぼちゃ 重さ当てクイズ

かぼちゃの重さは25kgで、3名の方が当たりました!! おめでとうございます!



銅賞 冬瓜 税光美佐子さん



銅賞 葉ネギ 伊東幸一さん

## 野菜・果実品評会 (おもしろ野菜部門)



金賞 サツマイモ 嶋田 健治さん



銀賞 かぼちゃ 税光美佐子さん

# 特集

# 2023 JAなんと

小・中学生「書道・図画・作文」作品展示・表彰式



受賞された  
皆様、おめでとう  
ございます!!

小・中学生が夏休みに取り組んだ応募  
作品を皆さんに見ていただきました。



旬野菜・果物の即売コーナー



子供たちに  
人気の

出張ふれあい動物園



飲食  
コーナー



スタンプ  
ラリー

スタンプを  
集めに会場へ  
GOGO!!

小型農機展示・販売



ガス器具の展示



自動車「新車・中古車」  
展示・販売



## 「心のソーシャルディスタンス」を取ろう

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

家族が病気と診断されたり、介護が必要になったりすると、支える家族は「私がなんとかしなければ!」と強い責任感や使命感を抱いて熱心に関わることがあります。しかし、その強い思いがかえって逆効果になることもあるのです。

### ■ 消極的な妻との差にいら立つ夫

Bさん（男性・70代）は、パーキンソン病を患う妻と2人暮らしです。パーキンソン病は、体が動きづらくなる原因不明の難病で、進行すると寝たきりになることもあります。根本的な治療方法はなく、投薬の他、散歩やストレッチ、リハビリなどの運動が推奨されています。Bさんは、妻を頻繁に散歩に誘いますが、断られてばかりです。先日、Bさんは妻に「寝たきりになったらどうするんだ？施設に入れるぞ!」と怒鳴ってしまいました。その結果、妻はますます自室に引きこもるようになってしまいました。

### ■ 不安を気兼ねなく話せる場へ参加しよう

Bさんが妻のためを思って行動しているのは事実ですが、それ以上にBさんを突き動かしているのは「妻が寝たきりになったらどうしよう!」「なんとか病状の進行を抑えなければ」というBさん自身の不安と焦りです。相手を思うあまり、無意識にコントロールしよ

うとすることもあるのです。

Bさんには、ケアマネジャーへの相談と同時に、家族介護者や男性介護者の会の情報を集めるよう提案しました。最近、介護で孤立しやすい男性介護者のための集まりや勉強会が増えています。Bさんはその後、地域包括支援センターの職員から勧められた家族介護者の会に参加してみました。他の介護者の話を聞いたり、笑いながら愚痴を言い合える仲間と出会え、妻へのいら立ちは減ってきたそうです。

要介護者の言動が気になって仕方がないときは、「心のソーシャルディスタンス」を取る機会かもしれません。悩みを相談する機会や場所を積極的に探してみましょう。



## 偽SMSなどに注意しましょう!

国民生活センター相談情報部●鎌田伊津子

偽のSMS（ショート・メッセージ・サービス）などをきつかけとした、フィッシングに関する相談が増えています。

【事例】スマートフォンに契約先携帯電話会社と名乗る会社から「ご利用料金のお支払いが確認できておりません。以下のURLから確認してください」とのSMSが届いた。身に覚えはなかったが、URLをタップしたらID・パスワードを求められたので入力した。その後、スマートフォンに「このたびは〇〇（ゲーム会社名）にてお買い上げありがとうございました」というキャリア決済の完了メールが次々に届き、不正利用されたと気付いた。どうすればいいか。

実在する携帯電話会社をかたって消費者が不安を抱くような内容のSMSを送信し、IDやパスワードなどの個人情報を取るフィッシングの手法です。誘導された偽サイトで入力した個人情報やキャリア決済（商品などの購入代金を携帯電話料金と合算で支払う決済方法）で不正使用され、身に覚えのない請求を受けたと考えられます。偽SMSや偽サイトは巧妙に作成されており、本物かどうか見分けること

は簡単ではありません。安易に添付されたURLにアクセスしたり、アクセスしたサイトでID・パスワードなどの個人情報を入力したりしないようにしましょう。万一入力してしまった場合には、すぐに情報を変更してください。

不正利用された請求額が補償の対象になるかどうかは、規約にのっとり携帯電話会社が判断します。早急に携帯電話会社に連絡しましょう。

- ①よく利用するサイトは正規のURLをブックマークし、そこからアクセスする習慣を日頃から付ける
- ②複数のサービスでID・パスワードなどの使い回しをしない
- ③キャリア決済の利用限度額は最小限の設定にする

などの対策をすることを心がけてください。



# 带状疱疹は予防が大切

厚生連滑川病院 感染管理認定看護師 高橋 孝治

带状疱疹とは、水痘・带状疱疹ウイルス（VZV）によって引き起こされる感染症です。VZVは初感染後、生涯にわたって体内の神経節に潜伏感染します。潜伏しているVZVが、加齢、疲労、ストレス、悪性腫瘍、免疫抑制状態等をきっかけとして再活性化し、皮膚に痛みを伴う赤い発疹を生じます。これが带状疱疹です。水痘罹患歴のある人では約10～30%が生涯に一度は带状疱疹を発症、特に女性の罹患率が高いと報告されています。加齢はリスク因子とされ、50歳以上になると発症頻度が高まります。

## 症状

带状疱疹は身体の左右どちらかの神経に沿って帯状に発疹が出現するのが特徴です。免疫抑制状態の方は、発疹が全身に広がり播種性（はしゅせい）带状疱疹となることがあります。一般的に数日～10日間ほど痛みがあり、その後、赤い発疹に続き、水疱（すいほう）が出現しますが、皮膚と神経の両方で炎症が起こっているため、強い痛みを伴います。

顔面に起きる带状疱疹では、角膜炎や結膜炎を引き起こしたり、まれに耳鳴りや難聴、顔面神経麻痺などの合併症が出現することがあります。また、腰や下腹部に発症すると、便秘や尿が出にくくなったりという症状を伴うこともあります。多くの場合、皮膚症状が治ると痛みも消えますが、神経の損傷によってその後も痛みが続くことがあり、これは「带状疱疹後神経痛」と呼ばれ、最も頻度の高い合併症です。

## 感染症

患者の水疱中や唾液にもVZVが存在することから、VZVに対する免疫がない方へ感染する可能性があります。病変部が痂皮（かひ）化するまでは、妊娠中の女性、VZVへの免疫を持たない母親から生まれた新生児、母親の免疫状態にかかわらず妊娠28週未満あるいは体重1000グラム未満の乳児、全年齢層の免疫不全の方との接触は避けるべきとされています。

## 治療

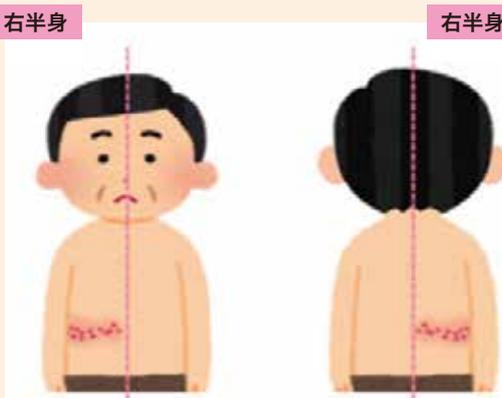
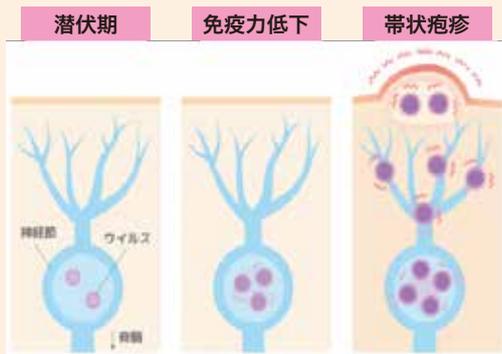
治療は、抗ウイルス薬が中心となります。薬を使うことでウイルス排出期間の短縮、皮膚病変の治癒促進効果が得られます。全身に水疱が出現したり高熱を伴ったりする場合は、点滴による治療が必要なことがありますので、入院設備のある皮膚科を受診してください。

## 予防

50歳以上の人は、带状疱疹の予防接種を受けることができます。带状疱疹ワクチンには2種類あり生ワクチンである水痘ワクチン、乾燥組み換え带状疱疹ワクチンが使用可能になっています。

また、免疫力低下の原因となるストレスや、過労を避けることがその予防につながります。規則正しい生活、バランスのとれた十分な食事、十分な休息を心がけましょう。

国立感染症研究所 带状疱疹ワクチン ファクトシート  
平成29（2017）年2月10日



	弱毒性水痘ワクチン	シングリックス
ワクチン種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回/皮下注射	2回/筋肉注射 2ヶ月間隔で接種
発症予防効果	60歳以上で51.3%	50歳以上で97.2% 70歳以上で97.9%
神経痛予防効果	66.5%	88.8%
対象者	50歳以上	50歳以上

# みんなの広場

## 地域の活動紹介

### 井口地域 井口獅子方若連中

私たちは井口獅子方若連中です。青年会を中心に井口地域で唯一存続している獅子舞です。近年は少子高齢化・コロナ等の影響で思うように獅子を出すことができませんでしたが、今年8年ぶりに獅子舞を奉納しようと練習を重ね、また地域の方々の協力を得て、11月6日に獅子を出すことができました。風がとても強くて大変でしたが、協力し合い無事行うことが出来ました。伝統ある獅子を次世代へ繋ぎ、伝統を守り続けることができるよう頑張っていきたいと思います。



## 我が家のアイドル

### 大鋸屋地域 中谷<sup>りお</sup>莉央くん (3歳)

我が家の3人目の末っ子、莉央は元気が有り余るくらいあって毎週公園、滑り台、家では朝からとてもうるさく、わがままで元気な莉央です(笑)

そんな莉央のお陰で我が家は笑顔がたえません。たまに面倒見きれないくらいヘトヘトで大変な時もありますが、今がいい思い出になるようこれからも今のまま元気で、カッコいい莉央になってほしいです。



# JAなんと文芸

## 利波川社句会

おくてかり 晩稲刈りまだ落ち着かぬ水たまり 孝

今日の月大きくも雲従へし 一椿

露の玉名もなき草も授かりし 不二

生甲斐は句にある余生秋灯し 日登美

我が儘も個性と呼べばさやけしや わがまま 志美枝

継ぎ咲く風が合の手秋桜 昭代

せきれい 鶴鶴のつと走り出す車庫の前 やす子

誰がくれし戸口を塞ぐ大冬瓜 純尚

これからはする事全て冬支度 清美

小鳥来る同じ時刻に同じ樹に 淑枝

## 寿句会

とは言へどボケたくはなし秋暑し 欣正

秋彼岸伐るてふ杉と最期かな 敏子

夜の秋昼に続けてミシン踏む 千恵子

持久走練習開始秋日和 香織

見えぬ目も良夜と空を仰ぎけり 美智子

芋の葉の水滴ゆらし風立ちぬ 光子

露けしや遺影に米寿祝状 未知

## クローバー句会

鶏頭の花だけ目立つ荒れし畑 紗恵

夫の旅土産は一つあらばしり 悦子

耳遠き母とコスモスウオッチング 茂美

句座といふ賑やかなもの秋桜 真理子

金木犀にもつましき花ふぶき 孝臣

炭焼き小屋脇に間伐材美しく 城子

## 短歌 個人参加

夏秋と 過ぎて今では 冬じたく

日の立つ早さ ひしと感ずる

のり子 (上平地区)



のり子 (上平地区)

# クロスワードパズル

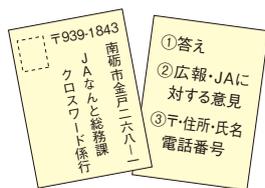
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉は何でしょうか？

正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

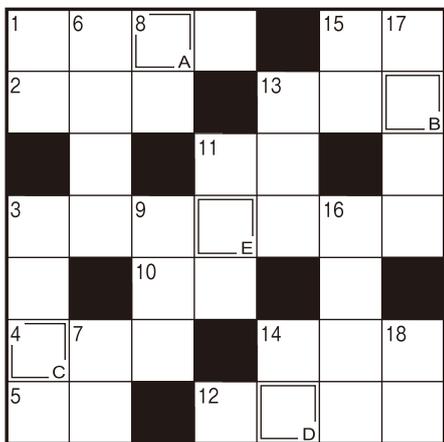
### 応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。  
②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。



### 締め切り

令和5年12月8日(金) 必着



## 🔑 ヨコのカギ

- ① サンタがプレゼントを入れます
- ② パパー、ママ、どこー？
- ③ 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- ④ 大好きな歌手の——を見に行った
- ⑤ レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩ 「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪ 除夜の鐘を突けるところもあります
- ⑫ 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑬ サハラ、タクラマカンといえば
- ⑭ 刃物で紙を加工して描きます
- ⑮ 冬の京都市は——冷えるといわれます

## 🔑 タテのカギ

- ① 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③ 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- ⑥ その月の一番最初の日
- ⑦ 寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑧ 授業中は慎んでください
- ⑨ ワカメの根元に近い部分
- ⑪ —— 予報によると来週は寒いらしい
- ⑬ 建物が立っていない宅地
- ⑭ —— の細かい滑らかな肌
- ⑮ 年越しに付きものの麺類
- ⑯ チン！と鳴らすと人が来ます
- ⑰ 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱ 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

## 11月号の正解と当選者

A B C D E  
フ ユ ジ タ ク



応募者11名のうち下記の方が当選されました。

岡部 孝子さん  
片山 道代さん  
高橋 光輝さん

(五十音順)

## 庭内神し

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

散歩しているとたまに庭の一角に、不動尊、道祖神、稲荷などを祭っているお宅を見かけます。これは、庭内神し(ていないしんし)と呼ばれるもので、庭内神しの敷地の評価は相続税法上、非課税財産として取り扱われます。

庭内神しとは、一般的に、屋敷内にある神の社や祠(ほくら)などといったご神体を祭り、日常礼拝の用に供している物をいいます。ご神体とは、不動尊、地藏尊、道祖神、庚申(こうしん)塔、稲荷などで、特定の者、または地域住民の信仰の対象とされているものです。

次の観点から、その設備と社会通念上一体の物として日常礼拝の対象とされるといってよい程度に密接不可分の関係にある相当範囲の敷地や付属設備である場合には、

その敷地および付属設備は、その設備と一体の物として相続税の非課税財産の対象となる物として取り扱われます。

- ① 庭内神しの設備とその敷地、付属設備との位置関係やその設備の敷地への定着性その他それらの現況等といった外形
- ② その設備およびその付属設備等の建立の経緯・目的
- ③ 現在の礼拝の態様等も踏まえた上でのその設備および付属設備等の機能の面

つまり、相続税の租税回避を目的として、ただ社などを設置しているだけでは、庭内神しとは認められな

いということです。

評価をする際の注意点としては、この庭内神しの敷地は登記簿上分筆されていないことが多いため、面積を自分で測る必要がある点です。庭内神しの敷地部分を区分すると、自宅の敷地が不整形地になる場合がありますが、庭内神しの敷地を除くことによるかげ地部分は、不整形地補正率のかげ地部分には含まないで評価します。



**熊さん**：御隠居、時が経つのは早いのもう師走でやんすね。  
**御隠居**：そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、年税額(所得税及び復興特別所得税)が確定するんじやよ。令和2年分から、電子データを利用した年末調整が可能となったそうじゃ。これまで書面(ハガキ等)で添付していた保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができるようじゃ。  
**熊さん**：へえ、ここでも電子化でやんすか。難しそうでやんすね。  
**御隠居**：国税庁では、年末調整手続を簡便化するための「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア(年調ソフト)」を無償提供しているそうじゃ。国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)から年調ソフトをダウンロードすることができるようじゃ。スマホでも公式アプリストアからダウンロードできるんじやよ。  
**熊さん**：年末調整の手続について詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いんでやんすか。  
**御隠居**：国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設されておるぞ。熊さん、ここにパソコンがあるから、ご覧なさい。  
**熊さん**：年末調整の手続を動画で説明しているでやんす。  
**御隠居**：税務署主催で開催していた年末調整説明会は、令和3年以降は実施されない



御隠居と熊さんのぜい・いきん・小話  
**「年末調整手続きについて」**

砺波税務署

んじやよ。

**熊さん**：動画は24時間いつでも見られるから便利でやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ&A等もあって、参考になりそうでやんすね。  
**御隠居**：あとのう、従業員の給与の総額や控除対象扶養親族の人数を入力することで、その従業員の年末調整の税額計算が効率的に行える、「年末調整計算シート」(Excel)を昨年から提供しておるぞ。

**熊さん**：それは便利そうでやんすね。  
**御隠居**：年末調整のしかたや年末調整の電子化についての質問は、国税庁ホームページにある「税務相談チャットボット」が答えられるんじや。それ以外の様々な国税に関する質問や相談も、国税庁ホームページを確認してみるとよいぞ。それからのう、電話相談センターへの相談についてじゃが、税務署の代表電話経由(TEL 4324191(代)※音声案内に従い「1」番を選択)のほか、11月1日から直接電話相談センターにつながる「国税相談専用ダイヤル」(TEL 0570-00-5901)が新たに設けられたところじゃ。

**熊さん**：なるほど、わかりやした。早速、知り合いにも伝えるでやんす。ところで御隠居、あつしも早く配偶者を見つけたいでやんす。



(よくわかるページ)

**御隠居**：残念ながら、そのような相談は受け付けておらんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとういおう。

シェフ永井の **おすすめ** お料理レシピ

永井 智一 (ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴 (旧キッチン晴人)」  
オーナーシェフ

## 鶏モモ肉と柿、ロメインレタスのサラダ

## 材料 (4人分)

鶏モモ肉……………200g パルメザンチーズ…適宜  
柿……………1個 オリーブ油……………大さじ1  
ロメインレタス……1/2わ 料理酒……………大さじ1  
レモンライス……4枚 塩……………小さじ1/2  
クルミ……………20g

ドレッシング  
レモン汁……………大さじ3  
オリーブ油 (エクストラバージン) ……大さじ3  
マヨネーズ……………大さじ3  
ブラックペッパー……………少々



## 作り方

- ①鶏モモ肉を一口大に切り、料理酒、塩をもみ込んでおく。ロメインレタスは5cmほどに切り、水洗いしてざるにあげておく。柿は8等分にして皮をむく。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、①の鶏モモ肉を焼き上げる。
- ③皿にロメインレタス、グリルした鶏モモ肉、柿、レモンを盛り付け、②のフライパンに残った肉汁を回しかける。
- ④ドレッシングの材料を合わせて、サラダにかけ、クルミ、パルメザンチーズをかけ出来上がり。

## ヨッテカーシ じょうはな 城端

～旬の農産物紹介～

### 菊芋・手芋

## ～直売所営業時間～

4月～9月 平日・土日・祝日 8:00～19:00  
10月～11月 平日 8:00～18:00 土日・祝日 8:00～19:00  
12月～3月 平日・土日・祝日 8:00～18:00  
お問合せ 電話:0763-62-8888

生姜のような見た目の「菊芋」と、平たい形の手みたいな「手芋」!!



#### 菊芋500g 500円 (税込)

シャキシャキした食感に、ゴボウに似た香りがほのかにする「菊芋」。食物繊維が豊富で、脂肪肝や動脈硬化の予防が期待できます。



#### 手芋 864円 (税込)

ねばりが強い「ヤマモ」です。このヤマモの品種はイチョウイモ。すりおろすともっちりもちで、消化促進、粘膜の保護などの働きがあるようです。



安心と信頼の  
くらしの良品

JA共同購入運動  
～健康で快適なくらし応援します～

JAグループのプライベートブランド

お問合せ  
ご注文

JAなんと生活課  
☎0763-62-2500

## 炊飯器で簡単トマトライスの作り方

### 材料 (3～4人分)

#### Aコープこだわり素材トマトケチャップ

(炊飯前) ……………大さじ4

(炊飯後) ……………大さじ2

- 米……………2合
- たまねぎ……………1/2個
- ウィンナーソーセージ……………4本
- ミックスベジタブル……………1/2カップ
- 固形コンソメ……………1個
- 塩・コショウ……………適量
- バター……………10～20g



国産にこだわり、自然のうま味を活かして仕上げたトマトケチャップです。トマトは国産100%、北海道産でんさい糖を使用しています。



**トマトケチャップ  
こだわり素材**  
380g **639円**

### 作り方 (調理時間30分・漬け時間含まず)

- ①米を研いで炊飯器に入れ、水を規定量まで入れてから大さじ2減らしておく。
- ②玉ねぎはみじん切りに、ウィンナーソーセージは輪切りにする。
- ③①に、刻んだ固形コンソメとケチャップ大さじ4、具材(②とミックスベジタブル)を入れて混ぜ、ふつうに炊く。
- ④炊き上がったら、バターとケチャップ大さじ2を入れて混ぜ、塩コショウで味を調える



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

### 12月号 表紙の人 純烈



**特集1 若返りの近道は生活習慣から**  
**血管ピチピチ大作戦**  
加齢とともに血管は老化し、命に関わる病気を発症することも。食生活や生活習慣を見直し、血管のアンチエイジング!



**第1別冊付録**  
**2024家の光家計簿**  
**日記付き**  
インフレ対策に、家計簿記帳で支出の見直しを!



**特集2 福を呼び込む開運おせち**  
**開運おせち**  
願いを込めて、縁起のよい食材をプラスした「開運おせち」を作ってみませんか?



**第2別冊付録**  
**得するお金 10の習慣**  
日々の生活の中ですぐに実践できるお金の“お得な習慣”を提案します。



## 読者の声

お便りコーナー



◆セフレ店はJAカードを使って2%ポイント還元にならないのですか？  
いつもご利用いただき、ありがとうございます。Aコープなんとセフレ店では、JAカードご利用金額の2%相当をご利用月の翌月にポイント還元しています(1ポイント4円換算、小数点以下は切り捨て)。  
貯金が替課課長

◆セフレ店への意見です。卵焼きが惣菜の中に陳列されているにも関わらず、お魚の日の割引となっておりません。なぜ、玉子焼きがお魚なのか分かりませんが、少なくとも惣菜ではなく、お魚コーナーに陳列願います。

お魚の日のクーポン券は、鮮魚売り場に陳列されている商品(鮮魚・加工食品含む)が対象となります。お客様のご購入された商品が惣菜コーナーの卵焼きで割引されたのは、レジ担当者の認識不足によるものです。誠に申し訳ございません。今後は分かりやすい陳列と、レジ担当者との共有をしっかりと行っていきます。

セフレ店店長



# 除雪機もJAの自動車共済!!



機械移動の際は、周囲の人・自動車など注意することが多数あります

## ◇歩行型除雪車（個人の方）

対人・対物 無制限 対物免責0万円

【自動車共済掛金】

共済期間 3ヶ月 4,890円

共済期間 4ヶ月 6,120円 ※6等級（新規）

## ◇タイヤショベル除雪車（個人の方）※員外引受禁止車両

対人・対物 無制限 対物免責0万円

人身傷害 3,000万円（被共済者限定特則有）

傷害定額 100万円（標準型・被共済者限定特則有）

【自動車共済掛金】

共済期間 3ヶ月 13,140円

共済期間 4ヶ月 16,300円 ※6等級（新規）

※別途自賠責共済へのご加入が必要となります

【自賠責共済掛金】3ヶ月間 5,660円 4ヶ月間 5,800円

当共済は、除雪作業中の事故を全て保障するものではありません。作業場内での対物事故等については、**所有・管理物との事故として免責（支払不可）**となる場合もございます。詳しくは、担当者までお問い合わせください。

※上記の掛金例は、事故有係数適用期間0年、一時払・持参扱いの場合であり、自賠責セット割引適用後の金額になります（令和5年10月現在）。自賠責セット割引については、申し込もうとする対人賠償付契約の責任の開始日を共済期間に含む自賠責共済が締結されているなど所定の条件があります。※申込の際には、車体番号の分かる書類などの提示をお願い致します。※除雪にともなう対物賠償の保障内容について、一部制限があります。※事故発生の際、警察へ事故届を必ず行って下さい。

■この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



お問い合わせ・加入申込は、お近くの共済センターまたは支店まで

- ・共済普及センター 62-4148
- ・共済業務センター 62-4128
- ・城端支店 62-1313
- ・五箇山支店 66-2241



〈組合員のみなさまへ〉

安心をひとつの保険にパッケージ

# JA 安心倶楽部

標準傷害保険

こんなときに保険金をお支払いします。

傷害保険金

個人賠償責任保険金  
(引取交渉サービス付)

災害生活支援費用  
保険金

キャンセル費用  
保険金



地震で倒れた家具の  
下敷きになって  
ケガをした



熱中症になって  
入院した



自転車で歩行者に  
ケガをさせた



地震で自宅が全壊し、  
被災生活を余儀なくされた



子供が病気で入院し予約していた  
旅行をキャンセルした

補償期間：令和6年4月1日（月）より1年間

募集期間：令和5年12月1日（金）より令和6年1月31日（水）の2ヶ月間

■お支払いいただく保険料（年額）は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、右表の金額となります。

■補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。

■ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。

●JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）を保険契約者とし、JAなんとの組合員のみなさまを加入者（被保険者）とするJA団体傷害保険制度です。

●ケガによる死亡や重度の後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。

●詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

熱中症・食中毒・特定感染症や日常生活を取り巻く様々なリスクを幅広く補償する  
安泰プラン・充実プランをおすすめします!

保険金の種類	保険金額		
	安泰プラン	充実プラン	基本プラン
傷害死亡保険金	280万円	240万円	120万円
傷害後遺障害保険金 ※1級～第3級別定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の75%～100%をお支払いします。	150万円	120万円	60万円
傷害部位・症状別保険金 ※2ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率（1～120倍）を乗じた額をお支払いします。	4,100円	3,600円	3,000円
個人賠償責任保険金（自己負担額0円） ※自動車等運行不能賠償金追加 ※引取交渉サービス付	2億円	2億円	1億円
携行品損害保険金（自己負担額3,000円）	20万円	20万円	20万円
被害事故補償保険金	2,000万円	2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金	300万円	300万円	300万円
法律相談費用保険金	10万円	10万円	10万円
災害生活支援費用保険金	200万円	100万円	×
救護者費用等保険金	300万円	×	×
行方不明時捜索費用保険金	50万円	×	×
家事代行費用保険金（自己負担額5,000円） ※1級2	支払限度 基礎日額 1万円	×	×
キャンセル費用保険金 （自己負担額1,000円またはキャンセル費用の20%に相当する額のうち低い方）	30万円	×	×
受託品賠償責任保険金（自己負担額5,000円） ※引取交渉サービスはありません。	30万円	×	×
年間保険料	29,800円	21,000円	15,800円

※1 天災補償付  
※2 熱中症・食中毒・特定感染症（新型コロナウイルス感染症を含みません）補償付

●オプション ホールインワン・アルパトロス費用保険金 20万円（年間保険料2,110円）

※ ホールインワン・アルパトロス費用保険金を補償する他の保険契約がある方、およびグループの職性・業務を職業としている方は、オプションにご加入いただくことができません。

JAなんと 共済普及課TEL0763-62-4148 共済業務課TEL0763-62-4128

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社  
B23-0502-20210619

## ATM営業時間の変更のご案内 [11月25日(土)より変更]

日頃より当施設のATMをご利用いただき、ありがとうございます。11月25日(土)より、ATMの営業時間に変更となります。下記の営業時間をご確認ください。(※赤表示の時間に変更となりました。)

設置場所	営業時間	
	平日	土曜・日曜・祝日
城端支店	8:00~20:00	8:00~17:00
Aコープなんとセフレ店	8:00~20:00	8:00~17:00
五箇山支店 (変更なし)	8:45~19:00	8:45~17:00

※11月4日をもちまして共済業務センター、(旧)井口事務所、(旧)上平事務所のATMは営業を終了しております。

お問合せ JAなんと本店 62-2123 城端支店 62-1313 五箇山支店 66-2241

## NicoS 三菱UFJニコスからのご案内 住所変更手続きのお願い

お引越し等で住所が変わられた際には、お早めに住所変更の届出をお願いします。お届けいただけない場合、三菱UFJニコスからの重要なお知らせ・更新カード等が届かない場合もありますのでご注意ください。

JAカードのタイプにより、お手続きの方法が異なります。お手元のJAカードをご確認ください。

クレジットカード単機能型をお持ちの方



カード表面にJAバンク口座情報の印字がないもの  
三菱UFJニコス宛に届出をお願いいたします。  
お手続きについて詳しくは三菱UFJニコスWEBサイト  
(<https://www.cr.mufj.jp>)をご確認ください。

キャッシュカード一体型をお持ちの方



カード表面にJAバンク口座情報の印字があるもの  
恐れ入りますが、お持ちのJAカードをご入会いただいた  
JAバンクでお手続きください。

お問合せ 城端支店 62-1313 五箇山支店 66-2241

## 組合員の皆様へ 年賀状でのご挨拶の取りやめについて

平素は当農協の事業につきまして、ご愛顧いただき厚く御礼申し上げます。

当農協においては、近年の社会環境を鑑み、令和6年初春より年賀状によるご挨拶を控えさせていただきますこといたしました。

つきましては、誠に勝手なお願いではございますが、当農協への年賀状のご送付につきましても、お気遣いなさいませぬよう、よろしくお願いたします。

何卒ご理解を賜りますとともに、これまでと変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

なんと農業協同組合

### 退職辞令

退職 令和5年10月31日付

山崎 千恵 【退職事由】 依願退職

【旧職務】 総合企画室総務課付け A コープなんとセフレ出向

附議議案

第1号議案 令和5年度下期対策について  
各部署で上期実績を踏まえた現状を分析し、下期への具体的対策を検討した取組内容を説明し、承認された。  
第2号議案 令和5年度ミニディスクロージャー誌について

なんと農協の上半期における事業活動や財務状況等を開示するため、ホームページ上での公開及び同冊子を支店・事務所窓口にて備え置くことで承認された。  
第3号議案 役員賠償責任保険加入に伴う負担について

善管注意義務違反・忠実義務違反によって訴訟を受けた場合に備え、同保険に昨年同様の条件で加入することで承認された。

報告事項

①9月末経営実績及び事業の実施報告  
合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書を基に実績報告を行った。

②上半期モニタリング報告について

事業実績、前年度対比の事業損益等を調査記入し、富山県農業協同組合中央会へ提出すると報告した。

③㈱リーフの月次報告

9月末の事業実績進捗度表や9月の日別売上表を基に実績を報告した。

④組合員の加入脱退状況

組合員の死亡による相続新規加入者4名、死亡による脱退者14名と報告した。

⑤ふれあい訪問の反響結果について

「3Q訪問活動のお知らせ」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜わった意見を報告した。

⑥令和5年度産米の集荷・検査結果報告

10月25日現在の水稻荷受実績・検査結果を品種別に説明し、上位等級比率は現在のところ95・27%と報告した。

⑦Aコープなんとセフレ店9月末事業報告

4月1日から9月末日までの事業実績進捗度表や貸借対照表、損益計算書、営業費用明細書を基に経営状況を報告した。

**年末の交通安全県民運動**  
令和5年12月11日(月)～12月20日(水)  
ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路

**運動重点**

- 1 高齢者の交通事故防止(北陸三県統一重点)
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 3 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- 4 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

富山県交通対策協議会・富山県・富山県警察  
富山県教育委員会・市町村・(公財)富山県交通安全協会

⑧単体自己資本比率の状況について  
上半期の仮決算状況を踏まえ、国内基準(パーセルⅢ)を基に算出した単体自己資本比率の状況について報告した。

⑨第23年度(令和5年度)上半期監事監査報告  
9月26日から9月28日まで、各部署の業務執行状況を監査し、中道代表監事より経営環境がより一層厳しさを増す状況において、自己改革の実践をはじめ改善を要する事項として4項目について理事会の議決を経て回答を求める旨報告があった。

⑩JA共済コンプライアンス点検結果報告  
7月3日を基準日に、共済事業の各項目に沿って実施したコンプライアンス点検の実施結果を全共連へ提出することを報告した。

⑪監事監査規程の改訂について  
監事会の決議により、監事監査規程において情勢の変化に合わせるべく、所要の改正をしたことを報告した。

A.COOPなんと **せつし** からお知らせ

①お歳暮ギフト全国割引宅配企画

(詳しくは店内ポスターにて)

②セフレの「クリスマスお買物100円券」

「お年玉お買物100円券」進呈企画

最終ページに、セフレ店の「クリスマスお買物100円券」と「お年玉お買物100円券」がついています。どうぞご利用下さい。使用期間に限りがありますのでご注意下さい。

③コストコフェア開催!!

実施期間令和5年12月22日(金)

コストコは、高品質な優良ブランド商品を低価格で提供する会員制倉庫型店です。どうぞ、この機会にお買い求め下さい。

★セフレの「ひまわり特価市」12月度企画

月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」

「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木……「とうふの日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52  
AM10:00～PM8:00 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和5年9月末現在(前年同期)

正組合員数	2,145人 (▲50)
正組合員戸数	1,854戸 (▲23)
准組合員数	1,769人 (▲28)
准組合員戸数	1,194戸 (▲33)
貯金高	597億円 (▲13)
貸付高	41億円 (▲1)
共済保有高	1,184億円 (▲47)
販売品販売高	4.5億円 (0.1)
購買品供給高	11.6億円 (0.3)

JA 12月の予定

1日(金)	ガソリン・軽油・特売日
2日(土)	かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験
7日(木)	かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験
8日(金)	アグリチャレンジ2023～9日 ガソリン・軽油・特売日
10日(日)	かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験
15日(金)	ガソリン・軽油・特売日
22日(金)	ガソリン・軽油・特売日
25日(月)	第10回定例理事会
29日(金)	ガソリン・軽油・特売日

おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の写真を  
募集しています!!

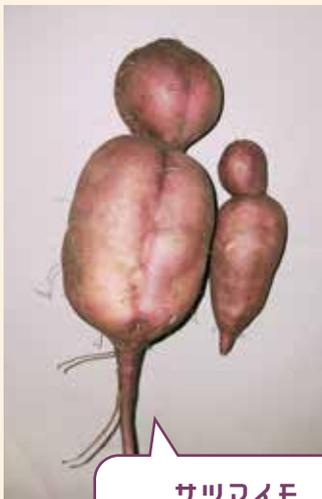
広報誌を通して紹介いたします。  
ご提供いただいた方には、抽選で  
**農協商品券1,000円**を進呈いたします。



～宛て先・お問い合わせ～

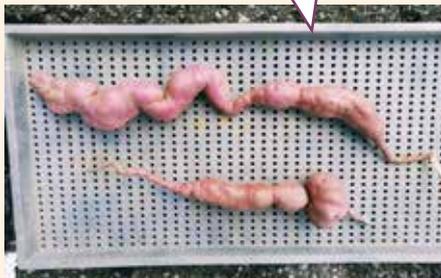
〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123  
JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

応募者  
中田 恭子さん (平地区)



サツマイモ  
「こけしの親子…?」

サツマイモ  
「蛇みたいにずいぶん  
長くなったね…!!」



応募者  
山本 颯志さん (城端地区)

柿  
「花が咲いたみたい!!」



応募者  
嶋田 弘さん (城端地区)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- ・本店 ..... 62-2123
- ・城端支店 ..... 62-1313
- ・五箇山支店 ..... 66-2241
- ・共済普及センター ..... 62-4148
- ・共済業務センター ..... 62-4128
- ・生産センター ..... 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- ・農機課 ..... 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場... 67-3443
- ・生活課 ..... 62-2500
- ・旅行センター ..... 62-3013
- ・車輛課(オートバールなど)... 62-3571
- ・カートピアかねと ..... 62-2125
- ・カートピアたいら ..... 66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 ..... 62-8888
- ・Aコープなんとセフレ ..... 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258-931  
ジコハ クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794-551  
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159-674  
イコク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ  
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。



<https://www.ja-nanto.or.jp>



**編集後記** 今月の特集には農業祭の様子を掲載しました。大変寒く雨降りとなりましたが多くの方にお越しいただき、旬の野菜販売や自動車や農機具の展示、子供たちの作品展示などをご覧いただきました。ありがとうございました。(中田)

2023セフレのクリスマス

お買物 **100円券**  
見本

【ご利用時のお約束】  
\*この券は令和5年12月23日(土)から25日(月)の3日間、Aコープなんとセフレ店をご利用できます。  
\*この券は1,000円以上のお買物にご利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。



2024 お年玉  
セフレの

お買物 **100円券**  
見本

【ご利用時のお約束】  
\*この券は令和6年1月2日(火)から4日(木)まで、Aコープなんとセフレ店をご利用できます。  
\*この券は1,000円以上のお買物にご利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。

