

こ う ほ う

JAなんと

2023

11

November

No.272

令和5年10月20日発行



contents 目次



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

- | | | | | | |
|-----|---------------------------|-------|----------------|-----|--------------|
| 2 | 今月の表紙 | 10 | 介護ハンドブック・他 | | |
| 3 | 家庭菜園 | 11 | 厚生連通信・他 | | |
| 4~5 | 営農情報 | 12~13 | みんなの広場・JAなんと文芸 | | |
| 6~7 | 特集「新規就農者さんにインタビュー」 | 14 | 税金講座・税金小話 | 16 | エコープマーク品紹介・他 |
| 8~9 | なんとニュース | 15 | 旬レシピ・直売所通信 | 17~ | インフォメーション |

「五箇山赤かぶ」

寒暖差の大きい山間地で栽培されることで、色鮮やかな紅色と、独特の甘みがある「五箇山の赤かぶ」。

五箇山赤かぶ生産部会の皆さんが8月末から9月上旬に植えた赤かぶが丸々と育ち、収穫されています。9月も暑い日が続きましたが、影響もなく大きく実のしまった赤かぶが採れています。収穫した赤かぶは、当農協施設の上平野菜山菜加工場に送られるものや、道の駅上平などの直売所にも新鮮な赤かぶが並んでいます。

上平野菜山菜加工場には、五箇山地域だけではなく、城端地域で栽培された赤かぶも納入され、漬物に加工されています。漬け物の商品は、通年でAコープなどとセフレ店やヨッテカール城端、道の駅などで販売。この時季の旬の味を、漬け物のほかにも生の赤かぶを求め、五箇山へ出かけてみてはいかがでしょうか。
(2022年10月、上平地域にて撮影)



J A なんと上平野菜山菜加工場
【赤かぶら漬物】

雪深い五箇山地域の越冬保存食として古来より伝えられてきた赤かぶらの酢漬けです。ほどよい塩味と甘酸っぱさが人気で、ご飯のお供やお酒のおつまみに最適です。



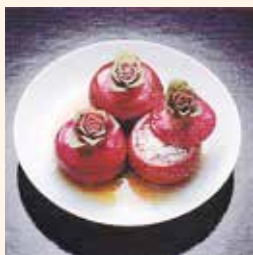
赤かぶ (酢漬) 丸
230 g 700円 (税込)



赤かぶ (酢漬) きざみ
150 g 500円 (税込)



赤かぶの蒸し料理



「五箇山とうふを組み合わせた一品」
上品な味を奥深く堪能できます。

赤かぶの
「かぶらずし」

アイデア
レシピ

きれいなピンク色の
やさしい甘さの
かぶらずしです。



材料 (1人分)

- 赤かぶ……………中1個
- 鶏のささみ……………少々
- 五箇山とうふ……………少々
- A { 水……………70g
- 酒……………小さじ1弱
- 塩……………小さじ1/2
- しょう油……………小さじ1
- 片栗粉……………小さじ1

作り方 (調理時間50分)

- ①赤かぶはくきを2~3cmつけたものをよく洗い、くきの回りは包丁できれいに皮をむく。(赤い色を残すように薄くむく)
- ②3/7位で半分にし、下の方の中をスプーンで切り抜く。
- ③鶏のささみと五箇山とうふは、Aの調味料で煮る。
- ④②の中に③を入れ、形を整えて蒸す。色が透き通ったら(約10分)器にとり、③の残り汁に片栗粉をとき、とろりとさせ、上からかける。



あなたもチャレンジ



家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

野菜の保存・貯蔵 温度・湿度に配慮して

家庭菜園で取れた野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することができます。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとに一手間かけた保存をしましょう。

【屋内での保存】

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐため新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンジンも穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋などに入れて立て掛けておきます。

芋類は陰干しして乾かしてから、発泡スチロールのとり箱に入れておきます。

冷蔵庫で保存する場合は、ホウレンソウなどの葉物はポリ袋に入れ、立て掛けておくのが原則です。保存温度は、葉物など低温で育った野菜は0～5度で保存するのが良いでしょう(図1)。

図1 冷蔵庫での保存

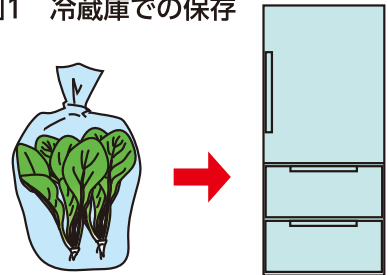
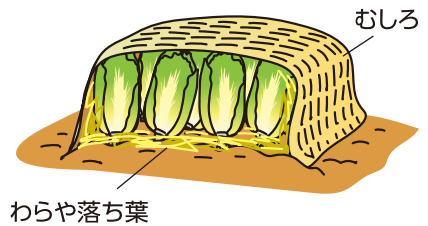


図2 畑や庭での保存

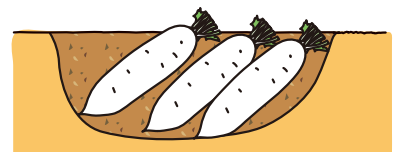


【畑や庭での保存】

キャベツ、ハクサイは、株をぴったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします(図2)。

サトイモは、温暖地では畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分に冬越しができます。

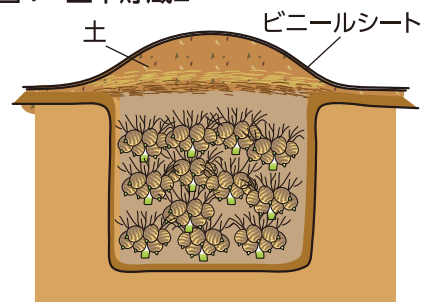
図3 土中貯蔵1



【土中貯蔵】

ダイコン、ニンジンも土を付けたまま葉を切り落とし、深さ20～30cmの穴に斜めに寝かせておき、土を掛けます(図3)。サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さにいけます。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り土して、上にビニールシートで雨よけします(図4)。ショウガの貯蔵温度は13～15度と他の野菜より高いので土中深くにいけます。

図4 土中貯蔵2



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

大麦

9月下旬から10月中旬に播種が完了し、苗立ち及び生育は概ね良好となっています。今後は分けつを促進し、早く莖数を確保することが重要です。**排水対策を徹底しましょう。**

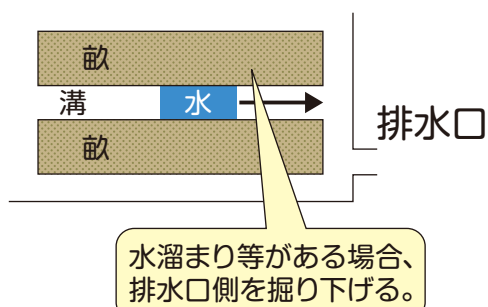
1 排水対策 ～排水対策が収量アップの決め手～

排水不良のままでは、根の発達が悪くなり、収量低下や雑草の繁茂につながります。**停滞水がある場合は溝等の手直し**を確実にを行い、排水性を高めましょう。

大麦は**水**が苦手

管理上のポイント！

- ①排水口まで溝がきちんと連結されているかを再度確認し、手直しを行いましょう。
- ②降雨後に停滞水が残る場合は溝を深く掘り下げて排水口につないだり、新たな溝を設置したりして、短時間で排水が完了するようにしましょう。
- ③降雨後に畝の上に水が溜まる場合は、**畝の肩をならし**、排水しやすくしましょう。



2 追肥

基肥555を使用している場合は、越冬前の生育量を十分に確保するため、追肥を必ず施用しましょう。

年内追肥①

施用時期	肥料名	施用量(kg/10a)
播種後1ヶ月頃 (本葉3～4葉期)	硫安	20

年内追肥②

12月上旬に色ざめが見られたら行う

施用時期	肥料名	施用量(kg/10a)
播種後2ヶ月頃	硫安	5～10

※ただし、基肥に**エコ大麦44号**を使用した場合はいずれも**追肥の必要はありません。**

農業用乾燥機

毎年点検をうけて安全チェックを!!

農業用乾燥機は、農業生産に欠くことのできない大きな役割を果たしていますが、その一方で毎年大きな火災事故が発生しています。これらの火災事故は、乾燥機の取扱い不注意、点検整備が不十分なために発生する場合があります。定期的な点検をお勧めします。

定期的な
点検・整備が
ベスト!!



点検実施項目

- ① 燃料漏れの点検およびパイプの点検（燃料系統）
- ② バーナーの点検
- ③ ベルト関係の点検
- ④ 各センサーの適否、配線の断線
- ⑤ 熱風路、排風路の清掃
- ⑥ スクリュー軸、ベアリングの点検
- ⑦ スロワーの点検

対象銘柄

大島・サタケ・静岡・金岡

点検作業完了期間

令和6年3月末日までに完了分

点検基準料金

33,000円（税込）

*令和6年4月1日以降は、点検基準料金 46,200円（税込）となります。

※導入12年以上のものについては、割増（9,240円）となり型式によって部品対応の出来ないものもあります。

（注）部品代及びそれに係わる工賃は別途請求となります。

お問合せ・お申込み

JAなんと農機センター 0763-64-2013

令和5年度 かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験

開催日 ①11月26日（日） ②12月2日（土）
③12月7日（木） ④12月10日（日）

※ご希望の日をお選びください

時間 10時00分～12時30分

場所 JAなんと愛菜ふれあい館（南砺市菟谷797）

体験料 7,000円（税込）（完成品約2.0kg・収穫体験代・試食代含む）

※本年は試食会を開催いたします。

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・漬物樽・樽用のビニール袋・長靴・防寒具

募集定員 各回先着 30名（1組2名まで）

申込方法 お電話・FAX・Eメール（平日のみの受付）

JAなんと特産振興課（右記）まで連絡願います。
後日、受付確認書を郵送いたしますので、体験日にご持参のうえお越してください。

～お申込み～

JAなんと特産振興課

☎ : 0763-62-0261

F A X : 0763-62-2150

Eメール : joushin@ja-nanto.or.jp

営業時間（平日8：30～17：00）

申込開始日 令和5年11月16日（木）午前9時より（定員に達し次第締め切らせていただきます。）

主催 / JAなんと・ふる里の味加工組合



特集

新規就農者さんに
Interview Part.4

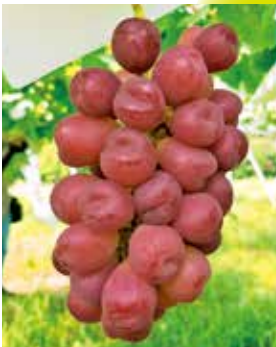
「魅力ある農業の道へ」

勝田 大樹・美保さん 大鋸屋（城端地域）

就農
3年目



「マイハート」
糖度20度越えで甘さが強い！



ハートの形をしたぶどう
「マイハート」



「シャインマスカット」
糖度が高いマスカット香



青りんごの香りがする
「サニードルチェ」

それぞれのぶどうが
皮ごと食べられます



ぶどうは露地とハウスで栽培（圃場面積 40a）
8月上旬から9月中旬まで収穫

自然豊かな環境へ

勝田さんご夫婦は大阪府出身で、大樹さんは元美容師、美保さんは会社員でしたが、自然豊かな環境を求め2017年に南砺市に移住しました。

近所のぶどうや干柿の農家を手伝っているうちに、農業の魅力に気付き、手作業が自分に合っているという思いから就農しました。始めは試行錯誤しましたが、就農3年目を迎え、栽培技術も備わり、今ではスケジュールにも余裕ができ、収穫の喜びを感じています。

ぶどう栽培 初めての収穫

2021年4月にぶどうの栽培を開始。自宅近くの40aの畑で、露地、ハウスで栽培し、苗から大切に育てたぶどうが今年初めて収穫となり、念願の直売を始めることができました。

直売所は「あめのちはれ」と名付け、8月上旬から販売を開始。ぶどうの品種は9種類で、初めは「あずましずく」、「サニールジュ」を販売し、お盆以降には「シャインマスカット」や「コトピー」が直売所に並びました。

今年の夏は晴れの日が続き、雨量が少なかったことにより糖度が上がりました。甘いぶどうが人気で、まだ収穫量が少ないこともありすぐに完売。9月中旬まで収穫し販売できました。

富山干柿づくり

3年目を迎える干柿づくり。

勝田さんは「教えていただいた農家さんの真っ赤な干柿がようかんのような食感で美味しく、同じような干柿が作れるようになりたい。」と意気込みを語ります。

柿園は高齢により柿の栽培を辞められる生産者から譲り受け、200本の柿の木があります。

春からの剪定、摘果作業をすすめ、11月になると収穫が始まります。2週間で柿を取りきり、一つずつ柿の皮をむき、糸でつるし乾燥させるため、干柿づくりの一番忙しい時期となります。

今後の目標や夢

この地に来たばかりの時に食べた「ぶどう」と「干柿」の美味しさに感動し、それを自分たちで作り、たくさんの人達に食べて頂き、「美味しい」と言ってもらえる事は何より嬉しいこと。

ぶどうは、品種により味が違うので、作りがいがあります。今後は畑の面積を増やし、ぶどうの品種も増やして、色んな味を楽しんで頂ければと思います。そして、「故郷の大阪にも販路を広げていきたい」と語ります。

また、「農業を通して、大鋸屋地域のつながりを大事にし、地域を盛り上げていきたい。」と意欲を示します。



乾燥作業は柿を手でもみ、水分や糖分が均等になるように整形していきます。手もみの仕方を変えるなど工夫し、良い干柿作りを目指しています。



11月上旬から三社柿の収穫。2週間で柿を取りきります。



皮をむいた柿を一つずつ糸でつるし、乾燥させます。

令和5年産 コシヒカリ収穫・品質検査

令和5年産特別栽培米コシヒカリ、コシヒカリの刈取りが9月4日から9月29日まで行われ、10月10日時点で373,410kgが検査されました。

今夏の異常な暑さが続いた影響で、県全域で白未熟粒などが発生し、収量や等級への影響がでています。なんと管内でも品質は例年に比べると劣ります。が、県内でも比較的気温が低い地域柄であり、また生産者の努力により栽培管理が徹底されたことから、1等米比率は検査ごとに上がってきています。

米の品質に影響がでていますが、JA全農とやまによると「味は劣らない」とされ、今年も美味しく食べられるとしています。

9月11日 西明(城端地域)



9月25日 小来栖(平地域)



城端・井口地域 そば栽培

城端・井口地域では、9月上旬から「そばの花」が咲き始め、晴れた日には白い花がキラキラと輝いていました。

今年度の栽培面積は31haで、大麦の収穫後の圃場に8月上旬に播種されました。そばは2ヶ月半程度で収穫できる短期栽培で、収穫適期は子実の黒化率70%が高品質生産とされ、刈り遅れないように管理を徹底します。

そばは10月中旬から収穫され、当JAで検査が行われた後、JA全農とやまなどで販売されます。



細野(城端地域)の山沿いにある「そば圃場」

五箇山赤かぶ生産部会 のぼり旗お披露目

五箇山赤かぶ生産部会は9月26日、平中学校で赤かぶのゆるキャラ「あかぶー」のイラストを入れたのぼり旗をお披露目しました。

「あかぶー」は五箇山を魅力ある地域にしようとして、今年2月に平中学校の生徒が田中幹夫南砺市長に提言したアイデア。同生産部会は生徒のアイデアをのぼり旗のデザインに採用することを提案し、平中学校からゆるキャラの使用許諾を受け、のぼり旗を40枚製作しました。のぼり旗は、直売所や道の駅で赤かぶや赤かぶの漬物の販売PR用として掲げられています。



のぼり旗をお披露目する五箇山赤かぶ生産部会の堂前光宏会長と平中学校の生徒

(農) Agri new Winds 設立総会

9月30日、農事組合法人「Agri new Winds」が蓑谷東部(城端地域)に設立され、細野会館で総会が開催されました。

法人化は、近年の米価の低迷や農業資材の高騰、高齢化、担い手不足といった状況の中で、10月1日から始まるインボイス制度に対応するため設立されました。

新法人は、細野生産組合と蓑谷東部育苗組合が解散し、(農) Agri new Winds に引き継がれます。発起人代表の橋場 護さんが組合長に選ばれ、「細野、西明、東西原の農地を守り、収益の安定と大規模化を目指す」と挨拶されました。



南砺市や砺波農林振興センターなどの関係機関や発起人が出席した設立総会



令和6年産ニンニク(上海早生) 植付け

城端・井口地域において、JAなんとの特産「ニンニク」の植付けが9月末から10月上旬まで行われました。

植付機での播種作業は種ニンニクを1つずつ正しい向きに入れ、ビニールマルチに穴を開け、約7cmの深さに植え付けます。1週間から10日程で発芽しますが、芽が出ていなければ補植します。病害虫防除や排水溝の点検も徹底して行われます。

来年度の作付は、営農組織を含めた13戸が栽培し、作付面積は約2.2haとなっています。



(農) りんどう営農組合による植付け作業(10月7日)



社会に学ぶ 14歳の挑戦

城端中学校2年生の生徒3名が社会に学び、将来の自分の生き方を考える「14歳の挑戦」で10月2・6日まで、当農協の施設で職場体験をしました。

体験は、「カートピアかねと・オートバルなんと」で給油や洗車、タイヤ交換などを行い、「生産センター」では、野菜の配達や米の検査、出荷作業を農協職員の指導を受け、一生懸命取り組みました。生徒からは「給油が難しかったけど、楽しく体験できた」、「米の検査は少し疲れたけど勉強になった」と感想が聞かれました。



オートバルなんとでのタイヤ交換



広域カントリーエレベーターでの米の検査





脳卒中後のうつを患った家族への対応

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

脳梗塞や脳出血の後遺症といえばまひや言語障害といったイメージが強いものですが、脳の血流量の変化によって、抑うつ状態のような精神症状が出る場合があります。

■ 脳梗塞後に悲観的な言動が増え引きこもり状態に

Aさん（男性・60代）と妻は、卓球と登山が趣味で、地域活動にも積極的に参加する活動的な夫婦です。ところが、半年前に妻が脳梗塞で倒れてしまいました。幸い、手足に軽いしびれが残るものの、リハビリの成果もあって、つえなしで歩けるまでに回復しました。しかし妻は「生きているのがつらい」と嘆き、ずっと横になっています。Aさんは「寝て過ごしてもなんにも変わらないよ！ 頑張らなきゃ！」と叱咤（しった）激励しますが効果がありません。

■ 心療内科の受診で笑顔が戻る

その後、妻は主治医の勧めで心療内科を受診し、「脳卒中後うつ病」と診断されました。うつ症状は、本人の意志で解決できるものではありません。家族は、悲観的な言動を目の当たりにするのがつらく、早く元気になってほしいという思いから励ましたくなります。しかし、本人は「早く元気になるなければ」と焦っている場合もあり、励ましが逆に本人を苦しめることもあるのです。

妻は、心療内科で処方された薬の服用を続け、調理や手芸、園芸などに取り組む作業療法を受けるようになりました。半年ほどたった頃には悲観的な言動が少なくなり、笑顔が増えてきたそうです。現在は、同じ年代の人が多いデイサービスの利用も検討しているとのことでした。妻の変化によって、Aさんは精神的な余裕を取り戻すことができ、地域活動や趣味を再び楽しむことができるようになりました。

大病を患った家族の様子がおかしいと思ったときは、家族だけで悩まず、ケアマネジャーに相談して医療機関を受診しましょう。心療内科での治療は、比較的ゆっくり成果が出ることが多いですから、焦らず気長に見守るのもポイントです。



マグネットパズルの誤飲にご注意！

国民生活センター相談情報部●井澤美智子

マグネットパズルに内蔵された磁石を幼児が誤飲して、胃や腸に穴が開く事故が発生しています。

【事例】六角形のマグネットパズルが破損し、樹脂の中に入っていたネオジム磁石8個のうち5個がなくなっていることに家族が気付いた。子どもに嘔吐（おうと）の症状があり、病院を受診してエックス線で調べると、胃内に3個の異物があり、誤飲と診断された。自然排せつを期待して経過観察となったが、排出されなかったため、誤飲から5日後に腹腔（ふくくう）鏡下手術で磁石を取り出したところ、強力な磁力により、腸管壁に穴が開いていた。

マグネットパズルは、永久磁石の中で最も強力なネオジム磁石が内蔵された玩具です。三角形や四角形などの枠状のパーツ同士を複数組み合わせることで平面や立体を造形することができます。そのため、子どもの知育玩具として普及しています。しかし、マグネットパズルの樹脂が破損するなど内蔵されたネオジム磁石が外部に出てしまうと、子どもが誤飲する危険性が生じます。複数個のネオジム磁石を誤飲した場合、磁石同士が体内で消化管を隔てて

つながり、消化管に穴が開くことがあり、大変危険です。

こうした事故の発生を受け、消費生活用製品安全法が改正されました。事例のような磁石製娯楽用品は2023年6月19日以降、技術基準を満たし、PSCマーク（消費生活用製品の安全マーク）が表示されたものでなければ販売できなくなりました。ただし23年12月18日まで経過措置期間となり、技術基準を満たさない製品も販売される可能性があるため注意が必要です。

一方、既存の製品を持っている場合は、できる限り廃棄を検討した方が安心です。

子どもには興味を持った物を口の中に入れて確認しようとする習性があります。マグネットパズルに限らず、大人は玩具などのリスクを認識し、子どもの誤飲事故を防ぎましょう。



バイオ医薬品とバイオシミラー (No.2)

厚生連高岡病院 薬剤部部長 船本 哲生

今回は「バイオ医薬品のはたらき」についてお伝えしました。今回は「バイオシミラー」についてお伝えします。

バイオシミラーとは

バイオ医薬品でも、ジェネリック医薬品のような位置付けの薬剤があり、バイオシミラー（バイオ後続品）と呼ばれています。先行バイオ医薬品を開発した会社の特許期間が満了した後に、他の会社が先行バイオ医薬品と同等・同質の品質、安全性、有効性をもつ医薬品として製造・販売します。同等／同質とは品質が類似していて、安全性・有効性に影響するような違いはないことです。バイオシミラーは、先行バイオ医薬品より薬の価格が安く、薬剤費の負担が軽減されることがメリットです。

バイオ後続品の特徴

先行バイオ医薬品 バイオ後続品 (バイオシミラー)



- ・有効成分のアミノ酸配列は先行バイオ医薬品と同じ
- ・品質特性は先行バイオ医薬品と類似
- ・先行バイオ医薬品と有効性・安全性に差異はない (臨床試験で評価)

参考: 後発医薬品の特徴

先発医薬品 後発医薬品 (ジェネリック医薬品)



- ・有効成分の構造は先発医薬品と同じ
- ・有効性・安全性を評価する臨床試験はジェネリック医薬品では行わなくてもよい (血中濃度推移が同等であることを評価する)

2回にわたりバイオ医薬品とバイオシミラーについてお伝えしてきました。どちらも一般的には聞きなじみのないものと思いますが、主に抗がん剤やインスリン製剤で開発され、該当する患者さんに使用されています。日進月歩で医療が進んでおり医薬品もまた開発が進んでいます。

職場の仲間と一緒に運動を始めませんか?

日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

厚生労働省と中央労働災害防止協会は、10月1～7日を「全国労働衛生週間」として定めています。全国労働衛生週間は、働く人の健康の確保・増進を図り、快適に働くことができる職場づくりに取り組む週間となっています。今回のスローガンは「目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場」です。

「行楽の秋」や「芸術の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」など、職場の皆さんと一緒に秋ならではの楽しみ方を通じて親睦を深めてみてはいかがでしょうか。自然に触れながら秋を感じる時間も魅力的ですし、同僚と一緒にスポーツイベントに参加する、スポーツを観戦するなど、スポーツを通して交流を図ることも可能です。普段の生活の中で運動や健康について考える機会がつかれると良いですね。

さて今回は、脚を引き上げる運動を紹介します。無理のない範囲で行いましょう。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



レッツ、トライ! 脚を引き上げる運動



1 いすに座り、脚を閉じた状態にします(グー)。



2 脚を前後にします(チョコキ)。



3 脚を左右に開きます(パー)。



4 片脚を引き上げて、その下で2回拍手をしましょう。

5 その後、1～3を繰り返し、今度はもう一方の脚を引き上げてその下で2回拍手をします。

みんなの広場

地域の活動紹介

北野地区 気のばし会

だれでもサロン「気のばし会」は、北野地域の民生委員や地区福祉推進員が中心に運営している子供から高齢者までどなたでも参加できる居場所づくりのサロンです。

ボランティア団体のマジックショーや民謡の鑑賞、室内ゲーム等で楽しいひと時を過ごしています。

毎年10月下旬に開催される北野ふれあい祭りに展示する作品作りも行っており、今年はハロウィンのかぼちゃ飾り作りを行い、個性的な作品が出来あがりました。皆さんの参加をお待ちしております。



我が家のアイドル

南山田地区 **宮塚心都ちゃん (8歳)**
彩生ちゃん (6歳)
佑空くん (4ヶ月)

宮塚家三姉弟!

長女の心都は、しっかり者で負けず嫌い!好きなことは、工作や絵を描くこと。お父さんのランニングに付き合っ、自転車を走らせています。

次女の彩生は、お話好きで甘え上手!最近、新体操を習い始めました。生き物が大好きで、よく虫取りをしています。

長男の佑空は、何をしても可愛い!お風呂大好き。姉たちの愛情たっぷりのやや雑なお世話のおかげで、たくましくなりそうです!

我が家のアイドル達!これからもすくすく育ててね!!



JAなんと文芸

寿句会

踊舞台傘下ろしてとアナウンス 欣正
 里芋の全滅となり雨降らず 敏子
 敬老の日の孫よりの遠電話 光子
 真つ青な空の間に柿二つ 千恵子
 虫捕の課外授業に活気づき 香織
 地下道のエアコン効いて秋暑し 美智子
 アラートに予定早めて早稲を刈る 未知

クローバー句会

稲穂たれ風になびけり南砺の地 紗恵
 教訓として語り継ぐ震災忌 悦子
 ことさらに笑ひ皺よし吾亦紅^{われもこう} 茂美
 バリカンで夫の白髪を爽やかに 真理子
 作柄も共に祝ひて敬老日 孝臣
 ほほづきを灯して墓前離れけり 城子

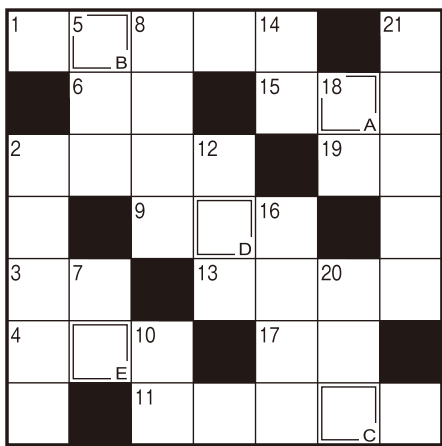
利波川社句会

天気図をいつも頭に夜の秋 孝
 玄関に小石どんぐり泥のくつ 一椿
 障子貼る一杵残す猫の穴 日登美
 俱会一処墓石に休む秋の蟬^{くえいしよ} 昭代
 数多飛ぶ行合の空赤とんぼ^{ゆきあい} 純尚
 幾度も供花に水たす秋暑し 淑枝
 クーラーをきかせ熱戦観る茶の間 志美枝
 長き夜の絵文字一つのライン来る 清美
 まな板に唐辛子切り咽せにけり やす子

短歌 個人参加

散歩には ほどよいところ 山の道
 栗やあけびの みやげをもらい

のり子(上平地区)



🔑 ヨコのカギ

- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。——派
- ③ ポンレス——、——サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥ たき火に手をかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ベンチよりふかふかしています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑲ 漬物やワインを詰めます

クロスワードパズル

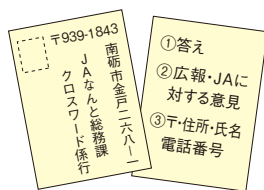
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。
 ②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。



締め切り

令和5年11月10日(金) 必着

🔑 タテのカギ

- ② 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- ⑤ ——大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦ 白——に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- ⑫ 考えるときにひねるもの
- ⑭ 応用に移る前にしっかりと
- ⑯ 1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ ベンのはキヤップと呼ぶこともあります
- ⑲ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ⑳ 2人でおそろいの服を着ます

10月号の正解と当選者

A B C D E
カ ラ ス ウ リ



応募者13名のうち下記の方が当選されました。

岩城美智子さん
 近藤 光子さん
 阪東信一郎さん

(五十音順)

被相続人の未払い医療費

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

わが国では約 8 割の人が、病院で亡くなるといわれています。入院している以上は医療費が発生しますが、病院で亡くなった人は自分の最後の医療費を払うことができません。この被相続人の未払い医療費は、家族など近い方に請求されます。今回は、この被相続人の未払い医療費を支払った場合の税務上の取り扱いについてご紹介します。

まず、被相続人の未払い医療費は被相続人の債務に該当します。従って相続税の計算において、被相続人の未払い医療費を負担した場合には、債務控除として相続財産から差し引くことができます。

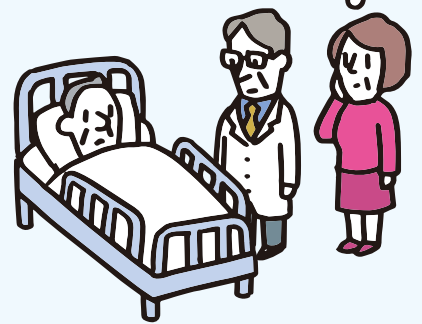
次に、所得税における考え方を。相続が発生すると 4 カ月以内、被相続人のその年中の所得を

確定させる準確定申告を行います。医療費控除の対象となる医療費の金額は、その年中に実際に支払われた金額に限られます。未払い医療費は、実際に支払われるまでは医療費控除の対象にはなりません。よって被相続人の死亡後に支払われた医療費は、たとえ相続財産から支払われた場合であっても、被相続人が支払ったことにはならないので、被相続人の準確定申告の際には被相続人の医療費控除の対象とすることはできません。

しかし医療費控除は、自己または自己と生計を一にする配偶者やその他親族のために支払った医療費も対象となります。被相続人の未払い医療費を支払った人が、被相続人と生計を一にしていた場合には、

実際に支払った人の医療費に含めることができます。医療費控除の適用を受けるためには、翌年 3 月 15 日までに確定申告を行う必要があるため忘れないようにしましょう。なお、別生計であった場合には、医療費控除の対象とはなりません。

未払い医療費



熊さん：御隠居！御隠居！！

御隠居：「……………」

熊さん：御隠居!!!

御隠居：うん？わしとしたことが…つい、考えごとをしておったんじゃ。

熊さん：「考える」と言えば、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) に、11月

11日から17日まで「税を考える週間」とありやした。

御隠居：おうそうじゃ。もうそんな時期じゃのう。今年は「これからの社会に向かつて」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじゃな。

熊さん：国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。

御隠居：熊さん、そうでもないんじゃ。国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、これまでの「税を考える週間」の歴史や国税庁のいろんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじゃ。

熊さん：特設ページでやんすか。見てみるでやんす。

御隠居：それからのう、「税を考える週間」の実施に合わせて、YouTube「国税庁動画チャンネル」や国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」に、新着動画を掲載するほか、「Twitter」で新着情報などの各種情報を発信するそうじゃ。

熊さん：他にも何かしてるでやんすか。

御隠居：税についての小学生の書道や中・高校生の作文、税の標語などで表彰された作品の展示をするそうじゃ。そうそう、社会人や大学生を対象とした講演会や説明会も開催しとるのう。ところで熊さん、熊さん



御隠居と熊さんのぜい・きん・小話
「税を考える週間と租税教室」

砺波税務署

んは租税教室を受けたことあるかい。

熊さん：租税教室ってなんでやんすか。

御隠居：租税教室とは、税の意義・役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室じゃ。子供のころから税金に関する興味を持ち、健全な納税者意識を養っていくと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるようじゃ。

熊さん：そうでやんしたか。あつしも税金についてもっと勉強したいでやんす。

御隠居：さすが熊さんじゃ。国税庁ホームページの「税の学習コーナー」には、租税教育に関連した資料を掲載しておるようじゃ。

熊さん：わかりやんした。早速帰ったら見てみるでやんす。

御隠居：「税の学習コーナー」には、小学生向け動画のリンクがあるから、そこから始めてみるとよからう。

熊さん：こ隠居、小学生向けとはあんまりでやんす。ところで、先ほどまでの考えごとは、何でやんしたんで？

御隠居：熊さんがどうすれば、税についてもっと考えてくれるようになるかを思案していたんじゃが心配なさそうじゃな。「税を考える週間」には、しっかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん！

も開催しとるのう。ところで熊さん、熊さん



国税庁 HP QRコード

シェフ永井の **おすすめ** お料理レシピ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

ゆで豚のおろしキノコサラダ風

材料 (3人分)

豚バラブロック	600g
小松菜	1/2わ
エノキタケ	100g
ナメコ	100g
A ネギ (青いところ)	適宜
皮付きショウガスライス	3枚程度
塩	少々
料理酒	適量
B 大根おろし	200g
ゆずこしょう	小さじ1
オリーブ油 (エクストラバージン)	大さじ1



作り方

- ①豚バラブロックは200g×3にカットする。エノキタケは石突きを取り3等分にしてほぐしておく。小松菜は3cmに切っておく。
- ②豚肉を下ゆです。鍋に水をたっぷり入れ、**A**と共に豚肉を軟らかくなるまでゆでる (※圧力鍋を使うと時短できます)。軟らかくなった豚肉を取り出し、同じ鍋で小松菜をサッとゆでる。
- ③キノコのたれを作る。ボウルに**B**を合わせ、別鍋でゆでたエノキタケ、ナメコを混ぜ合わせる。
- ④皿に小松菜を敷き、豚肉のをせ、③のたれをかけ出来上がり。

ヨッテカーシ じょうはな 城端

～旬の農産物紹介～

～直売所営業時間～

4月～9月 平日・土日・祝日 8:00～19:00
10月～11月 平日 8:00～18:00 土日・祝日 8:00～19:00
12月～3月 平日・土日・祝日 8:00～18:00
お問合せ 電話:0763-62-8888

甘 柿

10月上旬から“甘柿”が販売されています。南砺の大地で育った甘～い太秋柿と早秋柿。ビタミンC、カリウム、食物繊維などが豊富です。ぜひ、旬の味をご堪能下さい！！



太秋2個入 454円 (税込)

梨のようにサクサクとして柔らかく、果汁が大変多いのが特徴。



早秋2個入 378円 (税込) 早秋4個入 600円 (税込)

早秋は、優しい食感で舌触りがよく、甘さはひかえ目でスッキリとした味わいです。



広報10月号に掲載しました「かぼちゃ」の商品紹介で、商品名を「五箇山ほべら」と誤って掲載しました。正しくは「五箇山かぼちゃ」です。訂正しお詫びいたします。申し訳ございませんでした。



安心と信頼の
くらしの良品

JA共同購入運動
～健康で快適なくらし応援します～

JAグループのプライベートブランド

お問合せ
ご注文

JAなんと生活課
☎0763-62-2500

冷めてもやわらか唐揚げの作り方

材料 (4人分)

- A
- エーコープ塩こうじパウダー……小袋1袋
 - 料理酒……大さじ1
 - 卵……1個
 - しょう油……小さじ2
 - 生姜の搾り汁・おろしにんにく・コショウ……適量
- 鶏もも肉……2枚500g～600g
片栗粉……大さじ6
揚げ油……適量



野菜、魚、肉、素材を限定せず和洋様々な料理に合う万能調味料で1回ずつ使いやすく、保存性の高い小袋分包タイプです。



塩こうじパウダー
(だし入り)
12g×6袋 **281円**

作り方 (調理時間30分・漬け時間含まず)

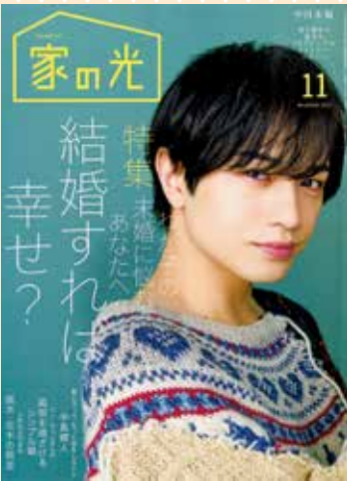
- 鶏もも肉を適当な大きさに切り、Aの調味料を加えて30分ほど漬け込みます。生姜やおろしにんにくはお好みで加えてください。
- 片栗粉を加えてよく混ぜます。
- 180℃の油で、鶏肉を揚げます。油に入れるときに、皮目などの形を整えながら入れるときれいに揚がります。
- お好みの付け合せを添えて、お召し上がりください。



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

11月号 表紙の人 中島健人



特集1

わが子の未婚に
悩むあなたへ
結婚すれば幸せ？

わが子のために、一様ではない幸せのカタチについて、考えてみませんか。



特集2

ウー・ウェンさんの
風邪を遠ざけるシンプル鍋

医食同源に根差した料理で人気のウー・ウェンさんに、野菜と肉や魚の2種類だけでできる、シンプルでおいしい鍋料理を教えてもらいました。



基本を押さえて不安を解消！
どうなっていく？

わたしたちの年金
年金について、さまざまな情報が飛び交っています。「なんとなく不安」に感じていることについて、社会保険労務士の井戸美枝さんに聞きました。



読者の声

お便りコーナー



◆病害虫の防除について、薬をなるべく使わない様な自然にやさしい防虫剤の作り方が知りたいです。

野菜には、それぞれ集まりやすい特定の虫があり、出やすい病気も異なります。こうした特性を利用して、違う種類の野菜と一緒に栽培することで、病害虫を抑えたり成長を助けるといった、良い影響がでる組合せを「コンパニオンプランツ(共生植物)」という栽培方法があります。(例「キャベツとシユンギク」シユンギクの香りがチヨウ類の害虫を防ぐ) 生産資料課長

◆JAなんと広報の表紙、ピンク色のミヨウガ、美味しそうですね。今年は雨が少なく生産者の方は大変だったでしょうね。

今年は雨が降らず水不足の影響で、ミヨウガは少ないと報告されています。生産者の皆さんは天候に左右され苦勞されているようです。

広報担当

令和5年産「なんとなのお米 こしひかり 新米」販売中!!

新米が発売されています。贈答品も受け付けています！

品名	5 kg(税込)	10 kg(税込)	30 kg(税込)
特別栽培米名水 コシヒカリ	2,490円	4,980円	14,940円
城端産コシヒカリ	2,250円	4,500円	13,500円
椿舞 (井口産) コシヒカリ	2,250円	4,500円	13,500円



※宅配の場合は別途、箱代と送料がかかります。

～お問合せ・ご注文～ JAなんと 生活センター TEL0763-62-2500

JAなんと ぽっかぽか 灯油キャンペーン

2023年10月23日(月)～11月13日(月)まで

この期間中に、店頭購入および配達 **7円/L 値引き!!**



「年間巡回灯油」 随時お申込み受付中!!

★「年間巡回灯油」にお申込みされると、通常配達価格より更にお得になります!!

★11月～翌年2月末まで「抽選で富山県産牛肉やハンバーグ、白エビせんべいが当たるキャンペーン」も併せて実施いたします!!

※日曜日の配達はしておりません。詳しくは、「カートピアかねと」「カートピアたいら」までお問合せ下さい。

カートピアかねと TEL62-2125 カートピアたいら TEL66-2243

スタッドレスタイヤ早期予約キャンペーン

2023年10月23日(月)～11月13日(月)まで

スタッドレスタイヤは
ご購入後3～4年での
交換をおすすめします!!



数量限定!

BRIDGESTONE
W300



ブリヂストン W300
145/80R12
(軽トラ・軽バン用)

1本 ￥6,500(税込)

4本価格 ￥26,000(税込)

BLIZZAK VRX2



ブリヂストン VRX2
155/65R14
(軽乗用車用)

ホイールは含まれておりません

1本 ￥9,000(税込)

4本価格 ￥36,000(税込)

お気軽にお問合せください

※工賃、廃タイヤ代金は別途かかります。

★オートパルなんと 62-3571

★カートピアかねと 62-2125

★カートピアたいら 66-2243

JA SS



JAなんと 第10回農協長杯争奪カローリング大会

出場チーム
募集!!

日時 令和5年**11月9日(木)**
受付8:30~ 試合開始9:00~

場所 城端東部体育館 (南砺市理休429)

参加人数 **3人1組** 3人揃わない場合は個人でも参加可能
(用具は当方で準備します。)

申込方法 申込用紙を各支店で用意しておりますので、
ご記入いただきお申込みください。

申込期限 **11月2日(木) 締切り**

主催 JAなんと

主管 城端老連カローリング部会

練習日

11月3日(金) 13:30~16:00

11月4日(土) 13:30~16:00

11月5日(日) 13:30~16:00



お問合せ: JAなんと総務課 ☎62-2123



JAなんと 「JA年金相談会」

日時: 令和5年 **11月26日(日)** 午前9:00~12:00

場所: 南砺農業会館2階 (南砺市金戸268番地の1)



【ご持参いただくもの】

- 年金手帳、基礎年金番号通知書(ご本人と配偶者の方)
- 年金証書(年金を受給されている方)
- 年金記録のお知らせ(ねんきん特別便・ねんきん定期便など)
- 認印(調査・手続きをご希望の方)

事前に予約が
必要です

・手続きの仕方は?
・働きながらもらえるの?
・もらっている年金に疑問?
お気軽にご相談ください。

ご予約・お問合せは、下記までご連絡ください。

金融渉外課☎62-4117 城端支店☎62-1313 五箇山支店☎66-2241

11月30日は「年金の日」

「年金の日」をご存じですか?

厚生労働省は、毎年11月30日を「年金の日」としています。この日に自分の年金加入記録や、年金の受給見込額などを確認し、老後の生活設計を改めて見直してみませんか?



こんな方法で“自分の年金”を確認してみましょう

・「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」

日本年金機構から届く書類で自分の年金加入記録が確認できます。ねんきんネットに登録すると、自宅のパソコンなどから最新の年金記録が確認できます。

・気になることがあれば、年金事務所へ

年金記録に気になる点があれば、年金事務所などの窓口で相談してみましょう。相談の際は事前予約しましょう。

ねんきんダイヤル 0570-05-1165



人事異動

異動辞令 令和5年9月27日付

谷田 伊織 【新職務】 総合企画室総務課付け(育児休業)

【現職務】 金融共済部共済普及課

異動辞令 令和5年10月1日付

岩田 友正 【新職務】 総合企画室総務課付け(㈱リーフ出向)

【現職務】 総合企画室総務課付け(臨時、㈱リーフ出向)

浅田 有琳 【新職務】 生活部燃料課カートピアかねと

【現職務】 生活部燃料課カートピアかねと試用期間

附議議案

- 第1号議案 融資要項の一部改正について
商品訴求力や顧客利便性の向上を目的とした既往商品性の見直しを行うべく新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。
- 第2号議案 資産査定要領、資産の償却・引当要領の一部改正について
「収益認識に関する会計基準」の適用による変更及び「預貯金等受入系統金融機関に係る検査マニュアル」が改正されたことに伴い、資産査定要領、資産の償却・引当要領の変更が必要ことから改正点を説明し承認された。
- 第3号議案 特定事業者作成書面等の改正について
平成28年10月1日から犯罪収益移転防止法が施行され、「特定事業者作成書面」を作成し運用しているが、前年度リスク評価書の不備確認・修正及び時点更新が必要なことから改正点を説明し承認された。
- 第4号議案 上半期決算について
貸借対照表、損益計算書に基づき当該期間中の決算状況を説明し承認された。

報告事項

- ① 8月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表及び主要勘定検討表、損益計算書により実績を報告した。
- ② 上期内部監査指摘事項報告
内部監査で指摘を受けた項目を各部門別に提示し、指摘については、当該部署と対策を協議し、整理・改善状況の説明を受けていることを報告した。
- ③ 余裕金運用状況報告書(第II・四半期)について
6月1日から8月末までの期間における余裕金運用状況を報告した。
- ④ 管理債権(第II・四半期)の状況報告
管理債権残高管理表により内容を検討し、償還後残高について報告した。
- ⑤ 年金信託財産時価について
8月末現在における年金信託運用状況について、時価・元本・差額を報告した。
- ⑥ 上半期資産査定自己査定結果について
回収の危険性から4段階に分類された信用貸出金・購買未収金、及び固定資産・外部出資等の引当処理について報告した。
- ⑦ ㈱リーフの経営状況について
3月1日から8月末までの事業実績進捗度表や8月の日別売上表を報告した。
- ⑧ 令和5年産米のCE・共乾施設荷受実績及び集荷・検査報告
9月25日までの水稲荷受実績(前年対比79.4%)・検査の途中経過を品別に説明し報告した。
- ⑨ コンプライアンスプログラム進捗状況
コンプライアンスプログラムについて上半期の進捗状況を報告した。

キャッシュコーナー(ATM)営業終了のお知らせ

兼ねてよりご案内しておりました、下記の店舗外キャッシュコーナー(ATM)につきまして、**令和5年11月4日(土)**をもって営業を終了させていただきます。
組合員・ご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜り、他のATMをご利用いただきますようお願い申し上げます。

営業終了日時	対象のATM
令和5年 11月4日(土) 17時	(旧)井口事務所店
	共済業務センター店
	(旧)上平事務所店

- ⑩ 事務リスク管理規程に基づく報告について
第II・四半期における信用・共済事業における事務ミス発生状況について、件数・傾向・対策を報告した。
- ⑪ 上期分自主検査結果報告について
各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について取りまとめ改善策について報告した。
- ⑫ ALM委員会の協議決定事項の報告
9月19日に信用事業の調達・運用実績や農中への預金に対する利回り予測等を検討し、今後の資金運用環境の見込みについて協議したことを報告した。
- ⑬ 苦情・相談対応状況について
第II・四半期における相談苦情など対応状況について、件数及び内容について報告した。
- ⑭ ふれあい訪問の反響結果について
「JAバンクアプリ・ネットバンク」のチラシ配付と共に組合員宅を訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。
- ⑮ 顧客属性システム(CCS)定期確認報告について
国からの総合的な監督指針で求められている定期的な「反社会的勢力等との取引排除にかかる事後検証の実施」結果について報告した。
- ⑯ 員外に対する貸出案件報告について
員外者に対する貸出案件について、貸出実行したことを報告した。

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

- ① 毎週、月・火・水曜日は税抜2,000円以上お買い上げのお客様へ、日曜日に使える100円券を進呈中!!
- ② 毎週、木・金曜日は税抜2,000円以上お買い上げのお客様へ、お楽しみクーポン券を配布しております。
- ③ 19日は「セフレの日」セール開催!!
お買い得! お得な1日!
※詳しくは当日のチラシをご覧ください

★セフレの「ひまわり特価市」11月度企画

- 月火…「98円均一の日」
- 水…「アイスクリームの日」「冷凍食品の日」
- 木…「とうふの日」
- 金…「たまごの日」
- 土…「牛乳の日」
- 日…「お米の日」

安心新鮮 営業時間 A10:00 ▶ P8:00 南砺市野田52 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和5年8月末現在(前年同期)

正組合員数	2,153人 (▲48)
正組合員戸数	1,859戸 (▲24)
准組合員数	1,771人 (▲30)
准組合員戸数	1,194戸 (▲36)
貯金高	600億円 (▲14)
貸付高	42億円 (▲1)
共済保有高	1,186億円 (▲48)
販売品販売高	2.1億円 (0.1)
購買品供給高	10.4億円 (0.4)

JA 11月の予定

- 3日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 9日(木) 第10農協長杯争奪カローリング大会
- 10日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 12日(日) JAなんとと農業祭2023
- 15日(水) JAなんと共済友の会親睦旅行~16日
- 17日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 24日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 26日(日) JA年金相談会 本店にて
- 27日(月) 第9回定例理事会

ふかめよう 国消国産 広げよう なんとのお輪

2023 JAなんとと農業祭

日時 11月12日(日) 午前10:00～午後3:00

場所 南砺農業会館(南砺市金戸268-1)

実演会 *農業用ドローン実演会 ①10:30～ ②12:30～

野菜品評会 *優秀野菜、果実、品評会部門
*形の面白い野菜部門

実りの秋・収穫の秋 *旬の即売コーナー(野菜、赤かぶ、特産品など)
*飲食・喫茶コーナー(うどん、そば、なんなんまぶまぶ、焼き芋、イワナ塩焼き、ポン菓子、焼きそば)

イベント広場 *出張ふれあい動物園 10:00～14:30
*スタンプラリー(先着100名様に景品進呈)
*ジャンボかぼちゃ重さ当てクイズ
*ジャンボかぼちゃ表彰式 13:10～

3階ステージ *バルーンアート体験など
・作品展示 *小・中学生作品展示(書道・図画作品)、表彰式 12:30～

展示会 *自動車「新車・中古車販売」
*大型農機、草刈り機、防除、除雪機など
*タイヤ、ガス器具など



主催:JAなんと お問合せ:農業祭実行委員会 0763-62-2123

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- ・本店 62-2123
- ・城端支店 62-1313
- ・五箇山支店 66-2241
- ・共済普及センター 62-4148
- ・共済業務センター 62-4128
- ・生産センター 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- ・農機課 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場... 67-3443
- ・生活課 62-2500
- ・旅行センター 62-3013
- ・車輛課(オートパルなんと)... 62-3571
- ・カートピアかねと..... 62-2125
- ・カートピアたいら 66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 62-8888
- ・Aコープなんとセフレ..... 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
- ・キャッシングカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JAなんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>

編集後記 猛暑からすっかり秋になりましたね。ところで「〇〇の秋」とよく言いますが、なぜ秋だけそう言うのでしょうか。調べてみると「秋は気候がちょうど良いから」だとか。暑くもなく、寒くもなくということですね。新米に赤かぶ、柿、サツマイモ等々...「実りの秋」に感謝し美味しいものを沢山いただきます。しかし、食べ過ぎには注意!「スポーツの秋」で身体も動かさないとはいけませんね。^_^ (中田)

セフレ クリーニング割引券

25%off

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限: 令和5年10月25日(水)～令和5年11月24日(金)

ACOOopなんと セフレ クリーニングの 白光舎
電話 62-0019