

こ う ほ う

# JAなんと

2023

8

August

No.269

令和5年7月20日発行



## contents 目次



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

- |     |   |       |                |     |              |
|-----|---|-------|----------------|-----|--------------|
| 2   | 今月の表紙                                   | 8~9   | なんとニュース        | 15  | 旬レシピ・直売所通信   |
| 3   | 家庭菜園                                    | 10    | 介護ハンドブック・他     | 16  | エコープマーク品紹介・他 |
| 4~5 | 営農情報                                    | 11    | 厚生連通信・他        | 17~ | インフォメーション    |
| 6~7 | <b>特集「夏をクール&amp;スマートに！<br/>省エネ・節約術」</b> | 12~13 | みんなの広場・JAなんと文芸 |     |              |
|     |   | 14    | 税金講座・税金小話      |     |              |

夏の風物詩 ひまわり

真夏の太陽の下、一面に広がる黄色いひまわりの花と青空のコントラストは絶景です。写真に収める人も多く、人々を元気にしてくれます。

管内では、花が咲き終わるとすき込んで緑肥として活用される方や、開花後に2回目の種をまき、11月にまた2度咲きさせる農家さんもいらつしやるとか。冬間近に、ひまわりを鑑賞できることでしょう。

また、桜ヶ池クアガーデンの南側駐車場には、今年も畑一面にひまわりが植えられています。「ひまわりの迷路」が観光客に人気で、毎年親子連れが挑戦しています。

(2022年7月末、藁谷・城端地域にて撮影)



JAなんと  
生産センター

ひまわりの種



❖ ハイブリットサンフラワーNEO

景観形成作物（遊休農地や空き地などの活用）として開発された草丈150cm前後のF1ハイブリットひまわり。

- ・タイプ 非耐寒性1年草
- ・まきどき 4～8月
- ・播種量 10アールあたり600g  
(1kgで約1700㎡分)
- ・植栽本数 10アールあたり2700本～3000本
- ・開花 7月～11月
- ・草丈 150cm

❖ 矮性ひまわりF1スマイルラッシュ

露地での直播栽培で草丈、株張り共に約40cmと、株が丸くコンパクトにまとまる矮性種。花壇や大型プランターで株間をとって栽培すれば次々と側枝に花を咲かせ、3週間以上鑑賞期間が続きます。

- ・小鉢で育てると鉢の大きさに合わせて手軽にミニ仕立てが可能！
- ・無花粉で汚れない。
- ・約55日で開花。
- ・草丈 30～40cm。

お問合せ JAなんと生産資材課 TEL0763-62-0261



あなたもチャレンジ



# 家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

## ナバナ 春に先駆けて季節を味わう

ナバナは童謡でも歌われる春の花。種子から菜種油を採取し、つぼみと若い茎葉を食べる野菜です。味に癖がないので、サラダやあえ物、おひたしなどでいただきます。晩夏から初秋に種まきし、年内から早春に収穫します。

**【品種】** 和種と洋種の2種類があり、和種は葉色が黄緑で花茎とつぼみと葉を利用し、洋種は葉色が濃く、主に花茎と葉を食べます。和種には、早生品種に「秋華」(タキイ種苗)、「早陽一号」(サカタのタネ)、「CR京の春」(丸種)、中晩生品種に「花飾り」(サカタのタネ)、「CR華の舞」(丸種)などがあります。洋種には、「三重なばな」や「のらぼう菜」などがあります。

**【畑の準備】** 種まき、または植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまき、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60~70cm、幅20cmくらい、深さ15cmくらいの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならしめます(図1)。

**【種まき】** じかまきでは、まき溝全体に2、3cmくらいの間隔に種まきします(図2)。覆土後に十分灌水(かんすい)し、べたがけ資材で覆って発芽や幼苗を保護します。なお、苗作りをする場合、9cmポリポットに5、6粒まき、2回に分けて間引きして本葉5、6枚の苗に仕上げ、株間20cm間隔で畑に植えます。

**【間引きと追肥、土寄せ】** じかまきでは、1回目は本葉2、3枚時に株間5、6cm、2回目は本葉5、6枚時に株間10cmくらいに間引き、さらに本葉10枚時に株間を20cmくらいにします(図3)。最後の間引き後、畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度をまき、軽く耕し、土寄せをしておきます。その後、1カ月に1回の割合で同様に追肥をします(図4)。

**【病害虫の防除】** 生育初期は防虫ネットで被覆し、その後アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、コナガにはアフーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使って防除します。

**【収穫】** とう立ち後、和種ではつぼみが膨らんできたら、開花前に先端15~20cmを収穫します。洋種では本葉15枚くらいで上部を摘心し、脇芽を伸ばし、先端を20~25cmで収穫します。いずれも、各節から多数の脇芽を同様の長さで収穫します(図5)。

図1 畑の準備

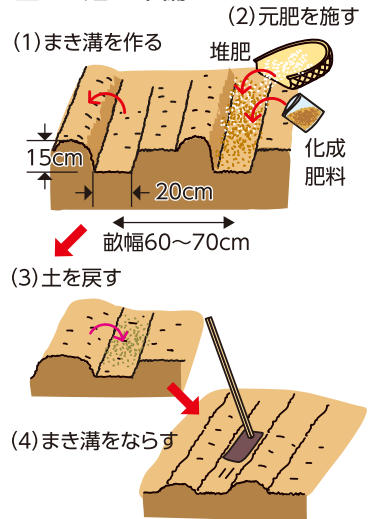


図2 種まき

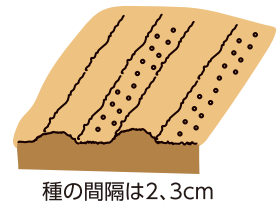


図3 間引き

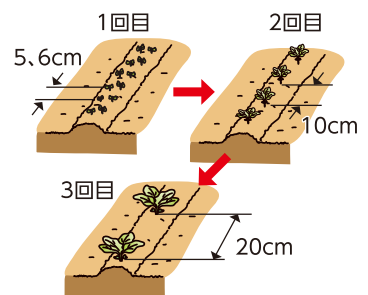


図4 追肥

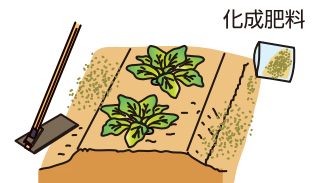
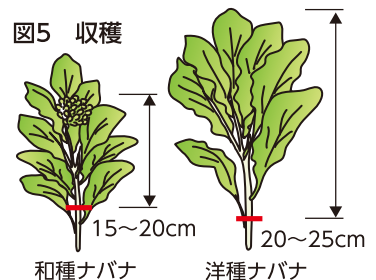


図5 収穫



栽培カレンダー

月	8	9	10	11	12	1	2	3	4
中間地	●	▲	■	■	■	■	■	■	■
暖地	●	▲	■	■	■	■	■	■	■

● 種まき    ●●●● 苗作り    ▲ 植え付け    ■ 生育    ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 水管理のイメージ【コシヒカリ】



### 出穂期からの水管理で品質を高める！

- 出穂してから20日間は、田面が露出しないように水深2～3cm湛水管理を実施しましょう。
- 出穂20日後から収穫5～7日前までは間断かん水を実施し、根に水分と空気を十分に補給して、稲の活力維持を図りましょう。
- フェーン現象が予想される場合は、事前に入水しましょう。
- 落水は急がず、しっかり最後まで登熟させましょう。

#### 【湛水・間断かん水の効果】

- 稲体の活力維持（葉色の維持）
- 登熟の向上
- 被害粒（胴割粒・白未熟粒）の発生抑制
- カドミウムの玄米への蓄積抑制

### 適期刈取りの励行で品質を高める！

- 籾黄化率85～90%での適期刈り取り
- 登熟期間の気象条件に応じた刈り取り

青米・胴割れ米を防止

品 種	籾黄化率
五百万石・雄山錦	85%
コシヒカリ	85～90%

刈取適期判定の目安  
— 粒の熟色で刈取適期を判定！ —

赤線（点線）内の籾が黄化したとき。



早刈りは、青未熟粒の混入を多くし、刈り遅れは、穂発芽や立毛中の胴割粒を発生させる危険性があり、品質を著しく低下させます。

今年もカメムシの発生が多く懸念されることから、水田防除の際は水田の中だけではなく畦畔の周りも防除し、カメムシの被害を防ぎましょう。

# 大豆情報

作業	ポイント！	作業	ポイント！
畦間かん水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●開花から9月上旬までの期間に、3日以上晴天が続いたら、土壌の乾き具合に応じて早めに畦間かん水を行いましょう。(開花後40日間まで)</li> <li>●かん水は朝夕の涼しい時間帯に短時間で行い、圃場全体に行き渡ったら速やかに排水しましょう。</li> </ul>	本田防除	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2回の基本防除を適期に実施し、紫斑病とカメムシの被害を防ぎましょう。</li> <li>●散布する時は株元にも十分薬剤がかかるように散布しましょう。また、害虫の発生状況に応じて速やかに防除を行いましょう。</li> <li>●ウコンノメイガの葉巻き(7月下旬頃)やダニによる葉の黄化が見られたら追加防除を行い、被害の拡大を防ぎましょう。</li> </ul>

## 病害虫防除

区分	体系	防除時期	対象病害虫	使用農薬・10a当たり散布量	収穫前日数	使用総回数	
基本防除	粉剤	1回目	8月10日~15日	紫斑病	Zボルドー粉剤DL 3kg	-	-
		2回目	8月20日~25日	カメムシ類	スミチオン粉剤3DL 4kg	21日前	4回以内
	無人航空機	1回目	8月10日~15日	紫斑病・カメムシ類	トライトレボン粉剤DL 3kg	14日前	2回以内
		2回目	8月20日~25日	紫斑病	トライフロアブル 8倍 0.8ℓ	14日前	2回以内
随時防除	粉剤	7月下旬~8月上旬	ウコンノメイガ	ダントツH粉剤DL 4kg	7日前	3回以内	
		8月下旬	アブラムシ類				
		8月中旬~9月中旬	カメムシ類・マメシクイガ				
	無人航空機	7月下旬から8月上旬	ウコンノメイガ	プレバソフフロアブル5 32倍 0.8ℓ	7日前	2回以内	
		8月中旬から9月中旬	マメシクイガ・ハスモンヨトウ				
		9月上旬から中旬	カメムシ類				
	液剤	7月下旬から	ハダニ類	ニッソラン水和剤(2,000~3,000倍液) 150ℓ	7日前	2回以内	

※トレボン剤を含む薬剤の使用回数は2回まで

JA & YANMER

# 草刈り応援キャンペーン

期間 2023年 6月1日(木) ~ 8月31日(木)

コンパクトハンマーモア YW450Hの

すみっことまで思いのまま!  
かんたん操作で  
ラクラク草刈り!

コンパクトハンマーモア  
YW450H  
刈幅: 450mm



握ると発進! 離すと停止!  
走行クラッチの  
かんたん操作で安全に作業!



動画は  
コチラ

後進は  
「握るとバック」の  
レバーを握るだけ!

水田のあぜ草刈りに



ラクラク  
草刈り!

穀木の間や根元の草刈りに



※作業条件は事前に確認してください

畑や家庭菜園のお手入れに



細かく砕くので、  
刈った草は  
土に還りやすい!

作業の様子を動画でご覧いただけます!

ラクラク草刈り!  
空き地 編



ラクラク草刈り!  
果樹園 編



ラクラク草刈り!  
水田 編



ラクラク草刈り!  
家庭菜園 編



コンパクトハンマーモア、ミニ耕運機を

期間中

ご契約の方に



麦わら帽子を  
プレゼント!

※記念品の数には限りがあります。

# 夏をクール & スマートに! 省エネ・節約術

いよいよ夏本番! 暑〜い季節を無駄なく無理なく乗り切る、賢い節電・省エネのこつをご紹介します。

イラスト: 出口由加子



節約できる金額



節電効果



二酸化炭素削減量

※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

## エアコン(冷房)の快適 省エネ術

### リビングルームを涼しく過ごす工夫

フィルターを小まめに掃除する

年間の節約・削減効果



1,120円



32.0kWh



15.6kg

※フィルターが目詰まりしていたエアコン(2.2kW)とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較(期間は6月2日~9月21日)。

使用時間を1日1時間減らす

年間の節約・削減効果



660円



18.8kWh



9.2kg

※設定温度28度の場合(期間は6月2日~9月21日)。

設定温度を27度→28度にする

年間の節約・削減効果



1,060円



30.2kWh



14.8kg

※外気温31度でエアコン(2.2kW)を9時間/日(使用期間は6月2日~9月21日)。

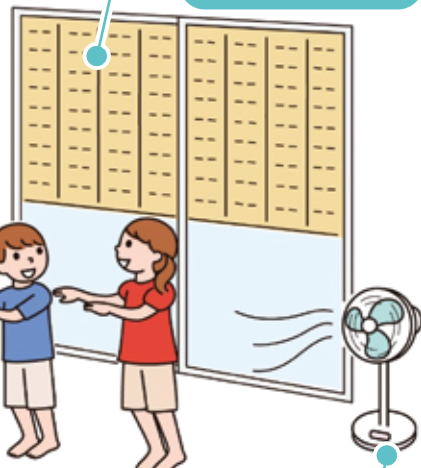
エアコンは頻繁にオン・オフしない方がいいよ

#### 省エネポイント①



電気代を節約できるね!

#### 省エネポイント②



#### 省エネポイント③

### ⚠ 要注意!

家の中でも熱中症は起こる  
我慢せずにエアコンを利用するとともに小まめに水分を補給しましょう。梅雨の合間や梅雨明けに急に暑くなる日は要注意です。

#### 省エネポイント①

#### 窓の遮熱も忘れずに

断熱化が進む最近の住宅では、室内に入った熱は室内にとどまるため、窓の遮熱は大切です。すだれ、よしずなどを窓の外に設けた方が遮熱効果を期待できます。

#### 省エネポイント②

#### 扇風機を併用

冷たい空気を循環させるには、扇風機やサーキュレーターの利用が有効です。また、エアコンの冷房時の風向きは上向きにしましょう。

#### 省エネポイント③

#### 室外機周りにもものを置かない

室外機は直射日光を避け、日陰に置きましょう。室外機周りにもものを置いて空気がうまく流れないと冷房効果は約17%下がる場合があります。

こんなところも忘れずに! **小まめに節電・省エネ**

**トイレ**

電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果



930円 26.4kWh 12.9kg

※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合（貯湯式）。冷房期間はオフ。



**冷蔵庫**

庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果



2,170円 61.7kWh 30.2kg

※周囲温度22度で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。



**照明**

白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果



3,230円 92.0kWh 45.0kg

※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合（使用時間2000時間/年）。



**テレビ**

視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果



590円 16.8kWh 8.2kg

※液晶テレビ（32V型）をつける時間を1日1時間減らした場合。



**暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア!**

古くからの知恵を生かした工夫をご紹介します。

省エネポイント①



省エネポイント①

夏の衣料（素材）

綿や麻などの天然素材は、ポリエステルなどの化学繊維より吸湿性に優れ、サラッとした感触を得られます。化学繊維ではひんやり感のあるレーヨン素材がお薦めです。

省エネポイント②



省エネポイント②

打ち水

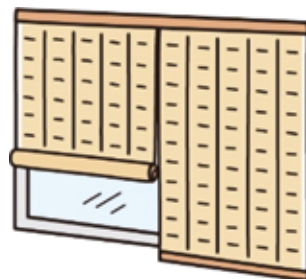
水をまくと、蒸発時に周囲の熱を奪うため気温は下がります。朝まけば日中涼しく、夕方まけば夜を涼しく過ごせます。使う水はお風呂の残り湯などを。



省エネポイント③

緑のカーテン

ヘチマやゴーヤー、アサガオなど、つる植物をベランダや庭で育てませんか。夏の日差しを和らげ、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られ、実を収穫する楽しみもあります。



省エネポイント④

省エネポイント④

日よけ（シェード）すだれ

窓の外にすだれや日よけ（シェード）などを設けて直射日光を遮りましょう。窓からの熱の侵入が減ることで、室温の上昇を抑えることができます。

## なんと農協長杯争奪ペタンク大会開催

6月9日、城南屋内グラウンドで行われた、「第15回なんと農協長杯争奪ペタンク大会」。3人でチームを作り、総勢21組とJA職員チーム2組が参加し、熱戦を繰り広げました。

始めに4チームでリーグ戦を行い、順位別のトーナメント戦を行った結果、総合優勝（A組）には長生会Aチームが輝きました。各チームとも日頃の腕前を發揮し、親睦を深め楽しんでいらっしゃいました。



A組優勝の「長生会Aチーム」の皆さん

### 成績

<b>A組</b>	優勝 長生会A	<b>C組</b>	優勝 菘谷A
次勝 長生会B		次勝 農協A	
3位 城端KMM			
敢闘賞 北部A			
<b>B組</b>	優勝 城端OMB	<b>D組</b>	優勝 城端PF
次勝 城端OMA		次勝 井口D	
3位 北部B			
敢闘賞 野田			



## 高瀬神社 御神輿巡幸

6月12日、五穀豊穣を祈願する高瀬神社が御神火を奉持して、御神輿が当農協本店を巡幸されました。

宮司が祝詞を読み上げられ、豊かな秋の実りと農作物の害虫被害がないよう祈りを捧げられました。

また、役員が見守る中、上田組合長が玉串を捧げ、管内の豊作と農家の健康、安全を祈りました。



JAなんと本店にてJA役職員が参列し、宮司が祈りを捧げました。

## 五箇山地域 青田まわり

6月15・16日、五箇山地域の青田まわりが各地区の圃場で行われ、当JA営農指導員が説明しました。

6月9日の生育調査によると、「コシヒカリ」は前年より葉齢や茎数など生育が早く、「てんたかく」は前年より遅れていると報告されました。

今後の管理として、溝切りや中干し開始までの水管理を適切に行うことや、中干しが遅れると収量・品質の低下、倒伏に繋がることを説明しました。また、雑草防除や草刈りを徹底するよう呼びかけました。



6月16日、平地区・下梨にて“てんたかく”の青田まわりの様子。



## 小麦農林10号収穫

小麦農林10号生産組合が6月17日、西明（城端地域）で「小麦農林10号」の刈取りを行いました。今年、天候が良く例年より雑草が多くなりましたが順調に生育しました。

小麦農林10号は、同組合が故・稲塚権次郎さんの功績を称え、種を絶やさず毎年栽培しています。草丈が短いため倒れにくく、収量が増えやすいとされています。

また、富山テレビが刈取りの様子を撮影に訪れ、関係者にインタビューし、この日の夕方のニュース番組で放送されました。



バインダーでの刈取りの様子を撮影する富山テレビのカメラマン



## 青壮年部井口支部 農業体験

J Aなんと青壮年部井口支部は6月24日、池田（井口地域）の圃場で農業体験を行い、井口地域の親子15名がサツマイモとトウモロコシの苗を植えました。

青壮年部員から、苗の根をほぐして植えるなど植え方を教えてもらい、子供たちは真剣な様子で苗がしっかりと育つように植えました。前日の雨で畑がぬかるんで歩きづらい状況でしたが、最後まで作業することが出来ました。

子供たちは、大きなサツマイモとトウモロコシが取れますようにと楽しみにしています。



植え方を教わる子供たち



黒マルチに穴をあけ丁寧に植えました。



## J Aなんとふれあいハーモニー 高齢者の集い

J Aなんとふれあいハーモニーの今年度1回目の「高齢者の集い」が6月13日、吉松（城端地域）で行われ、久しぶりに元気に集まっていたいただきました。お手玉に挑戦したり、格言のつもりちがい十カ条を読み上げ自分の行動に反省し、富山方言豆知識では地域によって違うなど昔からの方言に親しみました。

林道（城端地域）では、7月4日に老人会20名の方々が参加し、お馴染みの「お手玉の棒倒し」に挑戦していただきました。棒を倒さないように、どれを取ったらいいか考え頭の体操になりました。



6月13日、吉松地区「お手玉に挑戦」



7月4日、林道地区「棒倒しを楽しむ」





## 健康に自信がある人でも、介護リスクが

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

平均寿命が延び、人生100年時代が到来しました。健康に気を使い、積極的に運動している高齢者も増えていますが、70代後半から急激に増える脊柱圧迫骨折は、健康的な生活を心がけている人でも突然発症し、介護が必要になることがあります。

### ■ 活動的な母親が激変、悲観的に

Kさん（女性・50代）の母親（70代）は、登山が趣味です。毎朝の散歩を欠かさず、卓球の同好会にも参加しています。ところが、ある朝突然、寝返りも打てないほどの激しい腰痛に襲われ、脊柱（背骨）圧迫骨折と診断されたのです。手術の必要はないものの、コルセットを着用して自宅で過ごすことになりました。脊柱圧迫骨折の受傷直後は激しい痛みが特徴で、1～2週間ほど寝たきりになることもあります。健康に自信があっただけに心理的ショックも大きいのか、前向きで明るい性格だった母親は「痛い痛い！ 死んだ方がまし！」と叫び、「迷惑をかけて申し訳ない」と泣き続けます。

### ■ 支援者とすぐにつながる心構えを

母親の悲観的な言動に心を痛めていたKさんは、友人の勧めで地域包括支援センターに連絡してみました。すぐに職員が来訪し、介護保険の申

請と、訪問介護、訪問リハビリサービスをすぐに利用できるように調整してくれました。

母親は、介護サービスを受けることに抵抗があったようですが、次第に「ヘルパーのAさんも、登山が趣味なんですって！」と会話を楽しむようになり、3カ月後には歩けるまでに回復しました。今では「山は無理でも、リハビリを頑張っってハイキングに行きたいわ！」と前向きな発言も増えてきたそうです。

元気いっぱいだった家族に突然介護が必要になることは珍しくないものです。介護を予防する対策も大事ですが、「誰もが突然介護に直面する」ことも心に留めておいてください。最初の相談窓口は「地域包括支援センター」です。電話番号を調べ、家族と共有しておきましょう。



## 海外模倣品サイトの「リトルゴ」注意！

通販サイトから注文した商品の海外模倣品（偽物）に関するトラブルが後を絶ちません。

### 【事例】

ブランドバッグが欲しいと思いインターネットで検索したら、後日SNS（会員制交流サイト）を利用中に「格安」をうたうブランドバッグの広告が表示された。リンク先のサイトでは希少な商品が格安だったので、利用規約などをよく確認せずにクレジットカード払いで注文した。しかし、引き渡し時期を過ぎても商品が届かない一方で、「認定手続開始通知書」という書類が税関から届いた。海外から送付された商品が模倣品だった場合に届く書類のようだが、私は海外業者と取引したつもりはなく、また偽物だとは知らなかった。サイトに業者の住所や電話番号の記載はなく、メールで連絡しても返信がない。どうすべきか。

日本語表記のサイトで注文した場合でも、売り主は海外業者で、商品が海外から送付される場合があります。

模倣品の国内流通を防ぐため、2022年10月から、税関における模倣品の水際での取り締まりが強化されています。※海外から送付された商品が模

国民生活センター相談情報部●竹谷 啓子

倣品であった場合、これまでとは異なり、個人使用目的でも、商品は認定手続を経て最終的には税関に没収されることになりました。

税関から認定手続開始通知書が届いた場合、まず販売業者に経緯を伝えて返金を求めることとなります。販売業者と連絡が取れない場合には、サイトの情報、「認定手続開始通知書」などを基に、クレジットカード会社に解決のための協力を求めることとなりますが、解決するとは限りません。

こうしたトラブルを避けるため、インターネット通販を利用する場合は、①事業者の名称や正しい連絡先の情報が明記されているか ②「格安」をうたうなど話がうま過ぎないか ③返品や交換に不利な条件がないか——などをよく確認し、信頼できるサイトかどうかを見極めることが大切です。

※模倣品に関する情報はこちらから。  
[https://www.kokusen.go.jp/news/data/h-20221012\\_1.html](https://www.kokusen.go.jp/news/data/h-20221012_1.html)



# お口の機能を保ちましょう

厚生連滑川病院  
リハビリテーション部技師課長 錢谷 嘉純

新型コロナウイルスの流行によりマスク生活が始まって3年が過ぎました。今年の3月にマスク着用は個人の判断へと緩和されましたが、人が密集する所に出かける時などは着用されている人が多いように思われます。感染対策に気を付けなければなりません。マスクの下では口呼吸の状態となりやすく、また表情も乏しくなることが報告されています。顔や口まわりの筋肉を使わなくなることで、呂律の回りにくさや顔のたるみが気になるという人、食べ物が飲み込みにくくなったと感じている人もいるのではないのでしょうか。

口まわりの筋肉は表情を豊かにして容姿を保つだけでなく、話したり食べたりするのに重要な役割を担っています。普段何気なく話したり食べたりしていますが、口の動きは意外に複雑です。舌は単純に前後、左右に動くだけでなく捻ったり回旋したり、それらの動きを組み合わせることで多様な発音ができます。また頬や唇と一緒に動くことで咀嚼する時に食べ物が口の外へ出ないようにしながら、唾液と食べ物を混ぜ合わせて飲み込みやすい形に整え、のどへと送っています。

口まわりの運動を行うことで、話すことや食べることの機能低下を予防する効果が期待できます。家族や友人と会話を楽しんだり、美味しく安全に食事を続けられるよう、舌や唇、頬の運動で口の動きをしっかりと保っていきましょう。

## 口の体操

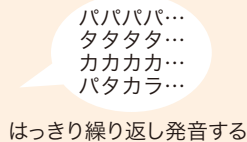


①「ウー」と「イー」とがらせる  
②「イー」と引く  
③頬を膨らます  
④頬をすぼめる  
⑤舌を出したりひっこめたり  
⑥舌を左右に動かす  
⑦唇をなめるよう舌を回す

## 発声練習



アー  
エー  
一息で9秒以上目指す



パパパパ...  
タタタタ...  
カカカカ...  
パタカラ...  
はっきり繰り返し発音する

# 腰周りの筋肉が凝り固まっていませんか？

日本体育大学准教授 ●伊藤由美子

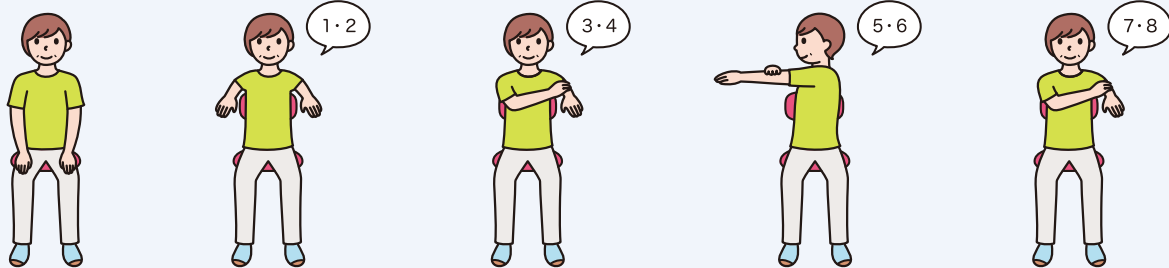
皆さんは仕事に「ヒヤリとした!」「ハッとした!」ことはありませんか? 厚生労働省は、7月1~7日を「全国安全週間」として位置付けています。仕事場の環境整備や機械・設備の安全点検は大切ですね。この時期は熱中症予防対策も必要です。過労による労働災害を引き起こさないためにも、労働時間を見直し、安全かつ快適に働くことができる職場環境をつくりましょう。疲労を蓄積しないためにも、ご自身の生活様式に応じて気分転換を図ってください。

さて、今回は腰をねじる運動を紹介します。前かがみでの作業が続いたり、デスクワークなどで長時間座って作業したりする場合には、この運動で腰周りの筋肉を時折ほぐしてリフレッシュしましょう。

7つの部位を使った  
体操プログラム  
「The Taiso  
(ザ・タイソウ)」は  
コチラ



## レッツ、トライ! 腰をねじる運動



① いすに座って準備をします。  
② 両腕を前に上げます。  
③ 右腕を曲げて左肘を軽く持ちます。  
④ 右肘を後方に引くようにしながら腰をねじります。腰をねじるときは息を吐いてみましょう。  
⑤ 体を正面に戻します。同様に反対側もチャレンジしましょう。

# みんなの広場

## 我が家の アイドル

井口地区 ほんじよ みつき **本席心月ちゃん(5歳)**  
みそら **心空ちゃん(7ヶ月)**

動物や虫、絵を描く事が好きな心月はすっかりお姉さん。何事にも慎重ですが、最近では何でも意欲的に挑戦する姿に成長を感じます。いつも楽しいお話をたくさんしてくれるので家の中が明るくなります。

心空は、目が合うだけでニコニコと笑ってくれます。その笑顔を見るだけでみんなが癒されます。これから離乳食も始まるので、たくさん食べて元気に育ってほしいです。

姉妹仲良く楽しく過ごしてほしいです。



## 我が家の アイドル

大鋸谷地区 こあ **木本来空くん(2歳)**  
うみ **羽海くん(2ヶ月)**  
**てん(1歳)**

長男の来空は“お兄ちゃん”と言われるのが苦手ですが、羽海が泣いている時は教えてくれたり、頭をなでなでしてくれたりとお兄ちゃんらしく振舞ってくれています。

これから兄弟とてん、仲良く元気に成長して行って欲しいです。



# JAなんと文芸

## クローバー句会

雨上り山椒の木々青々と  
父の日や育児休暇の息子たち  
父の日の夫の背を搔く鯨尺くじらじゆ  
父母の馴れ初めを聞く薔薇香る  
じやがの花摘む派摘まぬ派過疎の里  
夏柑に爪立て不意に女優の名

紗枝  
悦子  
茂美  
真理子  
孝臣  
城子

## 寿句会

父の日や直ぐに着替へてメールする  
蛇の衣きぬ石垣上に折れ曲がり  
雨重し重しと傾ぐ濃あぢさゐ  
鴨の子や田を手伝ふと親子連れ  
物干しに夏座布団の五枚づつ  
少女小説夢中の頃や夾竹桃  
機械化の畦あぜに黙もくして麦稈帽

欣正  
敏子  
光子  
香織  
千恵子  
美智子  
未知

## 利波川句会

青嵐無理と我慢の二重奏  
ペタル踏み川下までも蛍追ひ  
今宵また守宮やもり三匹所定位置  
華やかに生きし遺影の涼しけれ  
時の日や多少誤差ある腹時計  
草刈りの音の連鎖の仲間入り  
若返る術はなけれど更衣  
愚痴一つ笑ひ三つの葦よしず茶屋  
この時間この明るさや夏至の夕

孝  
一椿  
純尚  
昭代  
淑枝  
清美  
日登美  
志美枝  
やす子

## 短歌 個人参加

炎天下 庭によく咲く ひまわりは  
熱い太陽と 仲よしこよし

のり子 (上平地区)



# クロスワードパズル

出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉は何でしょうか？

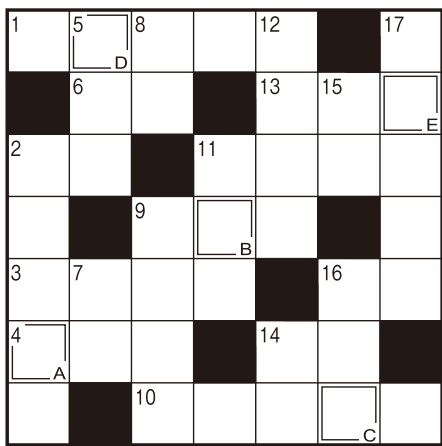
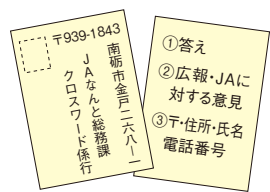
正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

### 応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。  
②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。

### 締め切り

令和5年8月9日(水) 必着



## 🔑 ヨコのカギ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エビネもカトリアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑥ 骨切りをする細長い魚
- ⑨ イタリアの現在の通貨単位
- ⑩ 山の頂上と麓の間
- ⑪ 一緒に暮らしています
- ⑬ 突破して決勝に進みます
- ⑭ 夕空に輝く——の明星
- ⑯ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

## 🔑 タテのカギ

- ② パラシユートともいいます
- ⑤ 法やルールなどに背くこと
- ⑦ イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧ 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑨ 日暮れ頃にザーツと降ります
- ⑪ 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑫ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑭ 陰(いん)の反対語
- ⑮ 毎度、バカバカしいお笑いを——
- ⑯ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑰ カレンダーに「FR」——と書かれていることも

## 7月号の正解と当選者

A B C D E  
ヒ ヤ ケ ド メ



応募者10名のうち下記の方が当選されました。

金道みや子さん  
竹内喜代志さん  
松本 祐子さん

(五十音順)

# 駐車場のアスファルトの贈与

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

自分以外の名義の土地を使わせてもらう場合には、契約書を交わし、借り主は決められた賃料を支払います(賃貸借)。しかし家族やごく近い親族などの名義の土地を無償(または固定資産税相当額以下の金額)で借りるケースもあります。この状態を使用貸借と呼びます。

では、親名義の賃貸アパートと土地があったとします。賃貸アパートを子に贈与し、土地を子に使用貸借した場合、この賃貸アパートの収入は誰に帰属するのでしょうか。

この場合には、贈与により賃貸アパートの所有者となった子に収入が帰属し、子の不動産所得として申告します。

次に、似たようなケースで親名義のアスファルトと土地があったとし

ます。アスファルトを子に贈与し、土地を子に使用貸借した場合の駐車場収入はどうなるのでしょうか。

前述のアパートの収入が子に帰属するのだから、駐車場の収入も子に帰属するのでは?と思いますよね。

しかし、去る令和4年7月20日、類似ケースの大阪高裁の判決によれば「土地とアスファルトは切り離せない。土地だけの使用貸借は成立しない」という内容でした。

アスファルトは税務上、構築物に該当し減価償却資産として取り扱われます。耐用年数は10年です。しかし、これは減価償却のため便宜上、土地とアスファルトを別資産として扱っているにすぎず、民法上は「土地とアスファルトは一体である」という考え方です。従ってアスファル

トのみの贈与は認められず、駐車場の貸し付けによる賃料は所有者である親の不動産所得になります。

今後この判決が一つの指針になっていくと思われるので、類似ケースで申告している方はご注意ください。



【テーマ】税に関すること(税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなど何でも結構です)。

【応募資格】中学生・高校生  
【文字数】中学生 1,200字以内  
高校生 800字以上  
1,200字以内

【御隠居】募集要項は次のとおりじゃ。  
熊さん：なるほど。あつしも、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思うんですが、募集要項をご存知でやんすか?。

熊さん：なんと!ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。  
御隠居：そうじゃな。特に、最近では、税金の使われ方について、関心が高まっているからのう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん：なるほど!ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。  
御隠居：そうじゃな。特に、最近では、税金の使われ方について、関心が高まっているからのう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん：なるほど!ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。  
御隠居：そうじゃな。特に、最近では、税金の使われ方について、関心が高まっているからのう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

御隠居と熊さんのぜい・きん・小話 砺波税務署  
税に関する作文募集 中学生・高校生

【応募点数】1人1編  
【締切り】中学生 令和5年9月4日(月)  
高校生 令和5年9月6日(水)

【提出先】砺波税務署  
【表 彰】優秀作品には賞状と記念品を贈呈  
【発 表】優秀作品は、国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します(作品は返却いたしません)。

熊さん：なにか参考になる資料があったほうが考えやすいかもしれやせんねえ...  
御隠居：そうじゃな、募集用資料を掲載したパンフレットが税務署に備え付けられておるし、各学校にも配られておるぞ。また、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)の「税の学習コーナー」では募集要項や、原稿用紙のひな形なども掲載されておるぞ。

熊さん：なるほど!ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。  
御隠居：そうじゃな。特に、最近では、税金の使われ方について、関心が高まっているからのう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん：なるほど!ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。  
御隠居：そうじゃな。特に、最近では、税金の使われ方について、関心が高まっているからのう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん：なるほど!ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。  
御隠居：そうじゃな。特に、最近では、税金の使われ方について、関心が高まっているからのう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん：なるほど!ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。  
御隠居：そうじゃな。特に、最近では、税金の使われ方について、関心が高まっているからのう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

シェフ永井の **おすすめ** お料理レシピ

永井 智一 (ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴 (旧キッチン晴人)」  
オーナーシェフ

## 賀茂なすのグラタン

## 材料 (2人分)

賀茂なす……………1個  
黄ズッキーニ……………1/4本  
むきエビ……………2尾  
パプリカ……………1/4個  
ソラマメ……………6粒  
ホワイトソース (市販品) ……大さじ2  
パルメザンチーズ……………適宜  
サラダ油……………適宜  
ディル……………適宜



## 作り方

- ①賀茂なすを縦に半分に切り、皮目に竹串などで穴を開ける。内側の周りに1周包丁を入れ、スプーンで身をくりぬき半分に切る。ズッキーニは厚さ1cmにちょう切りする。
- ②サラダ油を180度に熱し、①をむきエビ、パプリカと共に素揚げする。ソラマメは皮をむきゆでる。
- ③素揚げした賀茂なすに具材としてむきエビ、パプリカ、ソラマメ、ズッキーニを盛り込み、ホワイトソース、パルメザンチーズをかけ220度のオーブンで5、6分焼く (写真参照)。
- ④器に盛り付け、ディルをのせ出来上がり。

ヨッテカーシ じょうはな 城端 ~旬の農産物紹介~

## コリンキー

カボチャの仲間の「コリンキー」。  
皮が薄くて生でも食べられます。スライスして、  
漬け物、酢の物に。炒め物も美味しいですよ!!

## コリンキーと人参のたらこ和え

## 材料

・コリンキー……………200g	・たらこ……………30g
・人参……………15g	・酒……………少々
・ズッキーニ……………30g	・だしの素……………少々

- ①皮とわたを取ったコリンキーと人参、ズッキーニを千切りにして、油で炒めたところへバラバラにしたたらこを入れて炒める
- ②たらこがバラバラになって野菜がしんなりしたら、酒、だしの素を入れ、少し炒めて出来上がり。

## ~直売所営業時間~

4月~9月 平日・土日・祝日 8:00~19:00  
10月~11月 平日 8:00~18:00  
                  土日・祝日 8:00~19:00  
12月~3月 平日・土日・祝日 8:00~18:00  
お問合せ 電話:0763-62-8888



コリンキー (縦15cmくらいの大きさです)  
120円



安心と信頼の  
くらしの良品

JA共同購入運動  
～健康で快適なくらし応援します～

JAグループのプライベートブランド

お問合せ  
ご注文

JAなんと生活課  
☎0763-62-2500

## 鶏の黒酢照り焼き

### 材料(2人分)

- ほめられ黒酢……………100cc
- 鶏もも……………300g
- 油……………小さじ2
- (付け合わせ) ……カット野菜等

### 作り方

- ①鶏もも肉…包丁で厚みを均等にします。
- ②フライパンに油を入れて熱し、①を皮目から弱火で5分程焼いて焼き目を付け、裏返して3分程焼き、中まで火を通す。
- ③フライパンの余分な油をふき取ってほめられ黒酢を加え、中火で時々裏返ししながら全体に煮絡め、しっかりとトロミが付いたら火を止める。
- ④食べやすい大きさに切り、器に盛って付け合わせを添える。



お子様も安心して食べられる  
黒酢風味の国産調味料

ほめられ黒酢

300ml **352円**



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

## 8月号 表紙の人 柚希礼音



### 特集1 イマドキ孫とのつきあい方

かわいい孫の成長は楽しみなもの。でもちょっと戸惑うことってありませんか。「自分たちが子育てしていた頃と、考え方ややり方が違う」と。これも時代かなと思いつつも、なんだかモヤモヤ。そんなイマドキの孫育てについて、みなさんの不安や疑問に答えます。



### 特集2 すぐできてラクだから続く 小さな節約アイデア

どれも無駄がなくす充実感があり、楽しくなることばかりです。



### ～農ライフのすすめ～

雑草対策が楽になる！もう怖くない！

#### 「刈払機の使い方」

刈払機のポイントを押さえて正しく操作すれば、安全で効率的に作業ができます。刈払機を使いこなして、快適な草刈りライフを実現しましょう。



## 読者の声

お便りコーナー



◆ATMコーナーを利用します。お客さんが待つておられるほど人気ですが、照明が暗く、掃除もなされていないようで、床や機械の画面が汚れています。店舗外のセルフ店ATMにも気を配っていただけたら嬉しいです。また最近ではATMコーナーに紙封筒を置いていない金融機関があり不便です。これまで通り置いてください。

◆ATM施設のご指摘、ありがとうございます。環境整備等、行き届いておらず申し訳ありませんでした。今後は点検、清掃作業を徹底いたします。また、現金用封筒も置くようにしますので、ご利用いただきたく思います。 貯金為替課長

◆年金支給日の後、城端支店のATMでよく数人立ち待ちがあります。2人掛けのイスの設置があればより快適になります。検討いただきたい。 いつもご利用ありがとうございます。年金支給日など、混み合う様な日には椅子を用意し、気持ちよくご利用いただけるよう対応させていただきます。 城端支店長

◆六条大麥の加工食品をぜひ購入して食べてみたいと思います。

富山県全域で栽培している「六条大麥」。麦とろ麺や焼酎などは非売品でいただき、生産者を応援しましょう!! JAなんと生活課で取り扱っています。 広報担当



カートピアかねと カートピアたいら

**バッテリー=無料点検いたします!!**

令和5年8月1日(火)~31日(木)

エアコン・ワイパーなど特に電力消費の多い夏はバッテリートラブルが増えます!!

**あなたの乗り方…イエローカード!?**

- ★走る距離が少ない…
- ★たまにしか乗らない…
- ★常にエアコンをつけている…

**こんな症状…レッドカード!?**

- ★過去にバッテリー上がりの経験がある…



**バッテリー下取り  
キャンペーン**

新品バッテリー1個のお買い上げにつき500円/個(税込)で下取りします。  
取り付け工賃: ¥1,650(税込)

**お問い合わせ**

カートピアかねと ☎62-2125  
カートピアたいら ☎66-2243

オートバルなんと お気軽にご来店ください

**中古車販売中!!**

未使用車が  
たくさん!!



中古車

スズキ ハスラー  
ハイブリットG 4WD  
令和2年式  
走行距離2万km  
ドラレコ付き **146万円**



未使用車

スズキ キャリイトラック  
4WD セーフティサポート付き  
令和5年式 5スピード  
走行距離3km **99万円**



未使用車

ダイハツ ハイゼットカーゴ  
デラックス コーナーセンサー  
スマートアシスト付  
令和5年式 CVT  
衝突被害軽減ブレーキ機能付き  
**127万円**



未使用車

ダイハツ ハイゼットトラック  
スタンダード 4WD  
令和5年式 CVT  
走行距離2km **112万円**

~お問合せ~ TEL 0763-62-3571

**JAなんと**  
生活課

**お墓掃除・お墓参り代行サービス**

~あなたの代わりにお墓を綺麗にいたします~



ご高齢でお墓の掃除ができずにお困りの方。コロナ禍で、お墓に行けずお困りの方など...

**お墓参り代行サービスの作業範囲**

**①合掌礼拝**



お花やろうそく、お線香をお供えし、心を込めて合掌いたします。

**②お墓の清掃**



水拭きにてお掃除いたします。お供え物や枯れた花、ゴミを回収し、持ち帰り破棄いたします。

**③敷地内の草取り**



お墓の周りの草むしりや、伸びた枝などの手入れをいたします。

**④作業報告**



作業前後の写真を撮影し、後日報告書をメールまたは郵便にて送付いたします。

**基本料金 所要時間 60分/回 3万円(税抜)**

**追加料金条件** お墓を確認させていただいた後、お墓の大きさや墓地の広さに応じてお見積りのご提示をいたします。

お申込み・お問合せは JAなんと生活課 ☎0763-62-2500 〒939-1842 南砺市野田1369-1 営業時間 AM9:00~PM5:30 定休日 火曜日

**人事異動**

<b>正職員登用</b>	令和5年7月1日付
三島柊哉	【新職務】 城端支店
	【旧職務】 城端支店 (試用期間)
<b>新規採用</b>	令和5年7月10日付
浅田有琳	【新職務】 生活部燃料課カートピアかねと

お盆の営業案内

事務所名		11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
キヤンコーナ(ATM)	Aコープなんとセフレ店	8:45~17:00			8:00~20:00		
	五箇山支店	8:45~17:00			8:45~19:00		
	城端支店・共済業務センター (旧)井口事務所・(旧)上平事務所	休 止	8:45~17:00	休 止	8:45~19:00		
本店・五箇山支店			休 業		通常営業		
城端支店	休 業	日直対応8:30~17:00	休 業				
共済普及センター			休 業				
共済業務センター	休業 事故連絡は全国フリーダイヤル TEL0120-258931						
旅行センター	休 業	日直対応9:00~17:30	休 業	通常営業			
生活課・生活営業課	通常営業					日直対応9:00~17:30	通常営業
カートピアかねと	8:00~18:00	7:30~19:30	8:00~18:00	7:30~19:30			
カートピアたいら	8:00~18:00	7:30~19:00	8:00~18:00	7:30~19:00			
オートバルなんと(車輛課)	日直対応8:30~17:00						
生産センター	日直対応7:30~19:00			通常営業	日直対応8:30~17:00		
農機センター	日直対応8:30~17:00			8:30~17:00			
ヨッテカーレ城端	直売所 8:00~19:00			軽食コーナー 8:00~18:00			

(旧) 上平事務所「ATMコーナー」休止のご案内

(旧) 上平事務所は、受電設備更新のため8月17(木)・18(金)の2日間、停電となります。このことにより、「ATMコーナー」が休止となり、大変ご不便をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

お盆用の花販売「朝市」

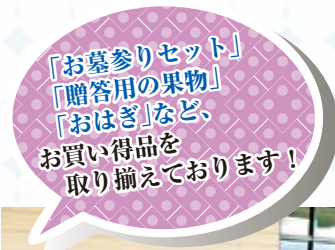
日時 令和5年8月14日(月)  
午前6:00~

場所 Aコープなんとセフレ店前広場

- ・体調の優れない方は来店をお控え下さい。
- ・入口ならびにレジへの待機中は出来るだけ間隔をあけるようにして下さい。

ご理解、ご協力お願いいたします。

お問い合わせ JAなんと特産振興課 ☎62-0261



附議議案

第1号議案 令和4年度ディスクロージャー誌について

半期ごとに業務及び財産の状況に関する情報を公開するためのもので、決算状況や経営方針等を記載した内容を説明し承認された。

第2号議案 令和5年度理事報酬について

総務委員による報酬審議を受け、また、県下の農協の標準に照らして理事報酬は現行通りとすることで承認された。

第3号議案 組合員持分の出資口数の減少について

定款第21条第1項の定めるところにより組合員にやむを得ない事情がある場合、理事会の承認を得て、出資口数の減少をすることが出来ることから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。

報告事項

①5月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表により実績を報告した。

②第1・四半期末経営実績について

総損益計算書、部門別損益検討表により実績を報告した。

③余剰金の運用状況報告(第1・四半期)

3月1日より5月末日までの期間における余剰金運用状況を報告した。

④管理債権(第1・四半期)の状況報告

第1・四半期管理債権残高管理表により状況の報告を行った。

⑤年金信託財産時価について

外部に信託している企業年金資産について5月末現在の運用状況を報告した。

⑥棚卸りの月次報告

5月末の事業実績進捗表・日別売上表から実績を報告した。

⑦行政庁へ提出する業務報告書について

行政庁提出の業務報告書は総代会で作成したものと記入内容が異なることから、差異を説明し報告をした。

⑧移動販売車(ふれあい号)運行実績について

お買い物が不便な地域の方々に対し、令和2年5月12日より運行を開始した移動販売車(ふれあい号)の売上推移を報告し、北野・

井口・五箇山地域の皆さま方にご利用いただいていることを報告した。

⑨ふれあい訪問の反響結果について

「バッテリー農機キャンペーン」のチラシ配付と共に「共同購入運動」のお申し込みを受け、組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

⑩事務リスク管理規程に基づく報告について

3月1日より5月末日までの期間において、信用事業、共済事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策毎に報告した。

⑪コンプライアンスプログラム進捗状況について

令和5年度上期に盛り込まれたコンプライアンスプログラムについて、項目毎に取り組んだ内容を検証し報告した。

⑫ALM委員会の協議決定事項の報告

6月19日に信用事業の調達・運用実績や農中への預金に対する利回り予測等を検討し、今後の資金運用環境の見込みについて協議したことを報告した。

⑬組合員の加入・脱退状況報告

新規加入5名、一部譲渡による新規加入4名、相続による新規加入10名、死亡による脱退27名、全部譲渡による脱退1名、任意脱退3名、資格の変更1名と報告した。

⑭令和4年度Aコープなんとセフレ店の実績報告

令和4年度におけるAコープなんとセフレ店の事業実績を貸借対照表及び損益計算書等を用い報告した。

⑮南アイカホールの決算について

第21期における貸借対照表・損益計算書を用い、経営状況を報告した。

⑯相談・苦情対応状況について

第1・四半期における相談・苦情など対応状況について、件数及び内容について報告した。

⑰JA財務モニタリング報告

全中、農中が単位農協毎の事業年度末の経営管理状況を調査するもので、2月末日を基準日とした組合の概況やコンプライアンス、資産自己査定等を説明し、全中、農中へ報告すると報告した。

A-COOPなんと **せつし** からお知らせ

★「大切な方への贈り物」サマーギフトのご案内

店内ギフトコーナーにてサマーギフト販売中!!

各種ギフトを取り揃えております。商品によっては売り切れとなりますので、お早めにお求め下さい。

★お盆営業時間のご案内

8月12日(土)～15日(火)まで9:00～20:00

★毎月19日は「セフレの日」セール

お買い得!お徳な日! ※詳しくは当日のチラシをご覧ください

3.「セフレの「ひまわり特価市」8月度企画

月火…「98円均一の日」 金…「たまごの日」

水 ……「アイスクリームの日」 土…「牛乳の日」  
「冷凍食品の日」 日…「お米の日」

木 ……「とうふの日」

JAなんと 協同の成果

令和5年5月末現在(前年同期)

正組合員数	2,158人 (▲46)
正組合員戸数	1,862戸 (▲24)
准組合員数	1,778人 (▲33)
准組合員戸数	1,201戸 (▲37)
貯金高	598億円 (▲6)
貸付高	41億円 (▲2)
共済保有高	1,211億円 (▲46)
販売品販売高	1.1億円 (0.1)
購買品供給高	4.8億円 (0)

JA 8月の予定

- 1日(火) 夏季座談会(南山田・城信・北野)
- 2日(水) 夏季座談会(大鋸屋・蓑屋)
- 3日(木) 夏季座談会(井口)
- 4日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 9日(水) なんと酒米サミット2023
- 11日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 14日(月) お盆の花販売
- 18日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 25日(金) 第6回定例理事会

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52  
A10:00 P8:00 TEL 0763-62-8811

おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。  
ご提供いただいた方には、抽選で  
**農協商品券1,000円**を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～  
〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123  
JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

応募者  
山田敏明さん(井口地域)



じゃがいも  
「ハートのエースが出てこなくらい!!!」

応募者  
岩崎 勇さん(城端地域)



きゅうり  
「葉っぱをめくったら、こんなきゅうりが!!!」

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- ・本店 ..... 62-2123
- ・城端支店 ..... 62-1313
- ・五箇山支店 ..... 66-2241
- ・共済普及センター ..... 62-4148
- ・共済業務センター ..... 62-4128
- ・生産センター ..... 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- ・農機課 ..... 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場... 67-3443
- ・生活課 ..... 62-2500
- ・旅行センター ..... 62-3013
- ・車輛課(オートパルなんと)... 62-3571
- ・カートピアかねと..... 62-2125
- ・カートピアたいら ..... 66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 ..... 62-8888
- ・Aコープなんとセフレ ..... 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258-931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794-551
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159-674
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ  
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JAなんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

いよいよ、今月の広報誌が発行される頃には梅雨明けし、気温がぐっと上がっていることと思います。今月の特集記事に「省エネ・節約術」を掲載していますので、記事を参考にいただき、節電も兼ねてこの夏を乗り切っていただければと思います。(中田)

ヨッテカーレ 城端

夏休み  
企画

ソフトクリーム  
見本  
100円割引券

(軽食コーナーにて、1枚につき1個ご利用いただけます。)  
有効期限：令和5年8月27日(日)まで

ヨッテカーレ城端 TEL0763-62-8888

セフレ クリーニング割引券

25%off  
見本

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：令和5年7月25日(火)～令和5年8月24日(木)

A・COOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎  
電話 62-0019