

こ う ほ う

# JAなんと

2023

6

June

No.267

令和5年5月19日発行



## contents 目次



耕ぞう、大地と地域のみらい。JAグループ

- |     |                       |       |                |     |               |
|-----|-----------------------|-------|----------------|-----|---------------|
| 2   | 今月の表紙                 | 10~11 | なんとニュース        | 17  | エーコープマーク品紹介・他 |
| 3   | 家庭菜園                  | 12    | 介護ハンドブック・他     | 18~ | インフォメーション     |
| 4~6 | 営農情報                  | 13    | 厚生連通信・他        |     |               |
| 7   | 旬レシピ・直売所通信            | 14・15 | みんなの広場・JAなんと文芸 |     |               |
| 8~9 | <b>特集「JAなんと事業所紹介」</b> | 16    | 税金講座・税金小話      |     |               |

## 今月の表紙

### 富山県産 六条大麦

大麦の収穫が間近に迫り、黄色に色づいて風に揺られています。

富山県内で栽培されている大麦は主に六条大麦で、品種は「ファイバースノウ」。全国有数の六条大麦産地で、令和4年産の六条の作付面積は、全国第2位となっています。なんと管内の令和5年度の作付面積は269haで、820tの収穫量を見込み、高品質な大麦生産に取り組んでいます。

六条大麦は、結実する穂の数が6列あることから六条大麦と呼ばれています。食物繊維やカリウム、ビタミンB1が豊富で、腸内環境を整え、生活習慣病予防にも効果が期待できると言われています。

六条大麦の主な商品は、「麦とろ麺」や「本格麦焼酎・ファイバースノウ」、「お好み焼きセット」などが販売されています。

収穫のこの時期に、食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。JAなんとと生活課で取り扱っております。



## JAなんと

### 麦とろ麺

#### 豆乳坦々麦とろ麺

材料（2人前）

- 麦とろ麺……………200g
- ゴマ油……………大さじ1
- 合い挽き肉……………100g
- おろし生姜……………小さじ1/2
- 豆板醤……………小さじ1
- 万能ネギ……………2本
- 豆乳……………300cc
- ねりゴマ……………大さじ1
- 白だし……………大さじ1
- ラー油……………小さじ1
- すりゴマ……………大さじ1
- 鶏ガラスープの素…小さじ1



#### 富山県産大麦粉使用

富山県産大麦粉、国産小麦粉、国産山芋粉を使用しています。

麦とろ麺  
200g×10袋 1,922円

ご注文は…  
JAなんとと生活課 0763-62-2500まで

#### 作り方

- ①麦とろ麺は約2分茹で、冷水であらい、水気を切って器に盛りつけておく。
- ②鍋にごま油をひき、合い挽き肉、おろし生姜、豆板醤を入れ炒める。（トッピング用に大きじ2杯ほど皿に移しておく）
- ③②にAを入れ、よく混ぜ合わせ、①の器に盛りつける。
- ④②でとっておいた合い挽き肉と小口切りした万能ネギを③の上にトッピングして完成。



あなたもチャレンジ



# 家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

## ニンジン 適期の種まきと灌水で発芽を万全に

ニンジンの発芽適温は15～25度で、7～10日で発芽がそろいますが、35度以上では発芽しません。発芽直後の種は乾燥すると枯死し、過湿では酸素不足で発芽不良になります。その後の生育適温は20度前後の冷涼な気候です。

**【品種】** 耐病性、耐暑性に優れる品種を選びましょう。五寸系では「向陽二号」(タキイ種苗)、「ベーターリッチ」(サカタのタネ)、「ひとみ五寸」(カネコ種苗)などがあります。ミニニンジンは極早生で柔らかく、生食向きです。

**【畑の準備】** 種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、深さ30cm程度に耕しておきます。種まきの1週間前に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥2kgを施し、土とよく混ぜておきます。70～80cm程度の畝幅に、条間20cm、深さ1、2cm程度のまき溝を2条作ります(図1)。

**【種まき】** 畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔に条まきし、裸種子は5mmの厚さ、ペレット種子の場合は1cmの厚さを基準に覆土します。軽い火山灰土では手でしっかり土を押さえ付けておきましょう。さらに、もみ殻をかぶせて乾燥を防ぐ、黒寒冷しゃの被覆で地温を下げるなどの対策を行います。

**【灌水】** 種まき前に土にしっかり水を含ませること、発芽後も土を乾かさないことが大切です。なお、黒寒冷しゃなどの日射を遮る資材でべたがけしたときは、発芽後すぐに取り除きます。

**【間引きと追肥、土寄せ】** 1回目の間引きは本葉2、3枚のときに密生部や生育の遅れている株、逆に極端に進んでいる株を間引きます(図2-1)。2回目は本葉5、6枚のときに行い、株間を6～10cmにします。間引く株の根元を手で押さえつけて引き抜きます(図2-2)。最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50gを追肥し、株元に土寄せて株をしっかり固定させましょう。収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せし、根が緑に着色するのを防ぎます(図3)。

**【病害虫の防除】** 葉はキアゲハの好物なので、見つけ次第、手で取り除きます。ネコブセンチュウに弱いので連作を避け、前作に被害があるときは作付けを控えましょう。

**【収穫】** 根径5cm程度に肥大した株から順次抜き取ります。年内は肥大が続くので、太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします(図4)。8月まきでは、さらに土寄せして越冬させ、葉が枯れた後でも適宜掘り上げて収穫できます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー(ニンジン)

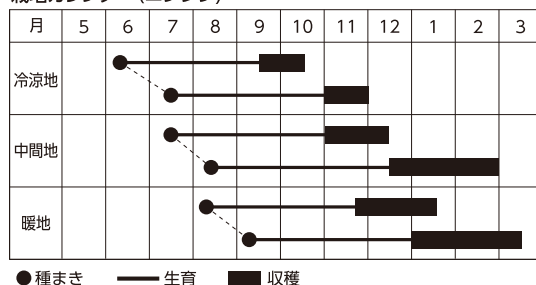


図1 畑の準備

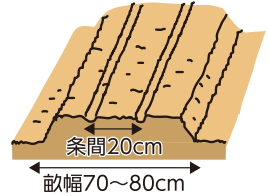


図2-1 間引き①

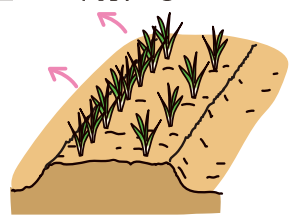


図2-2 間引き②

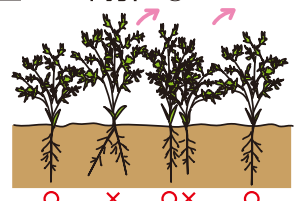


図3 土寄せ

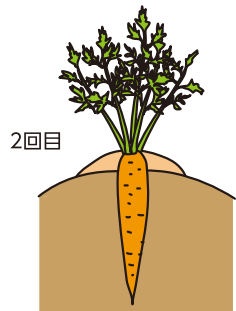
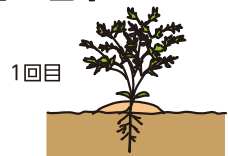
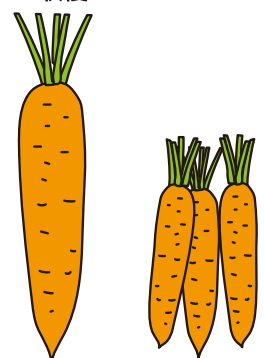


図4 収穫



五寸系ニンジン ミニニンジン

## 水 稲

稲の活着は順調に進んでいます。今後は、**中干し**を遅れず実施し、中干し完了後は浅水管理から間断かん水へ移行して下さい。  
藻が発生している圃場では、軽い田干しを行うなど水の入れ替えを行いましょう。

### 田植え25日後に溝切りの実施、そのまま中干しを開始

- ・溝の設置（15条に1本程度）により、効率的に入水・落水できるようにする。
- ・6月上旬に中期除草剤を散布する場合はその前に溝切りを行う。
- ・溝切り後、そのまま中干しを開始する。
- ・土質や水持ちに応じて、中干しの程度を調整する。



▲溝切り

#### 〈中干しの効果〉

1. 根の伸長促進
2. 有害物質の生成防止
3. 過剰分げつの発生を抑制
4. 地耐力の確保  
(コンバイン作業に支障をきたさないように)

### 中干し完了後

間断かん水

一度に干し  
あげない



足が3cm程度沈む

乾きやすい圃場：1～2日湛水→2日落水  
乾きにくい圃場：1～2日湛水→3日落水



## 大 豆

### 排水対策 大豆の生育の良し悪しは排水対策で決まります

排水不良により発芽が悪いとその後の生育量が確保できません。排水対策は大豆の要の技術です。播種前に、額縁排水溝や心土破碎を行い、好条件で播種できるよう対策をとりましよう。

種子が中粒か大粒か、必ず確認してから機械の設定を行いましよう。



**播 種** 目標栽植本数を確保するために圃場で播種量を確認しましよう。

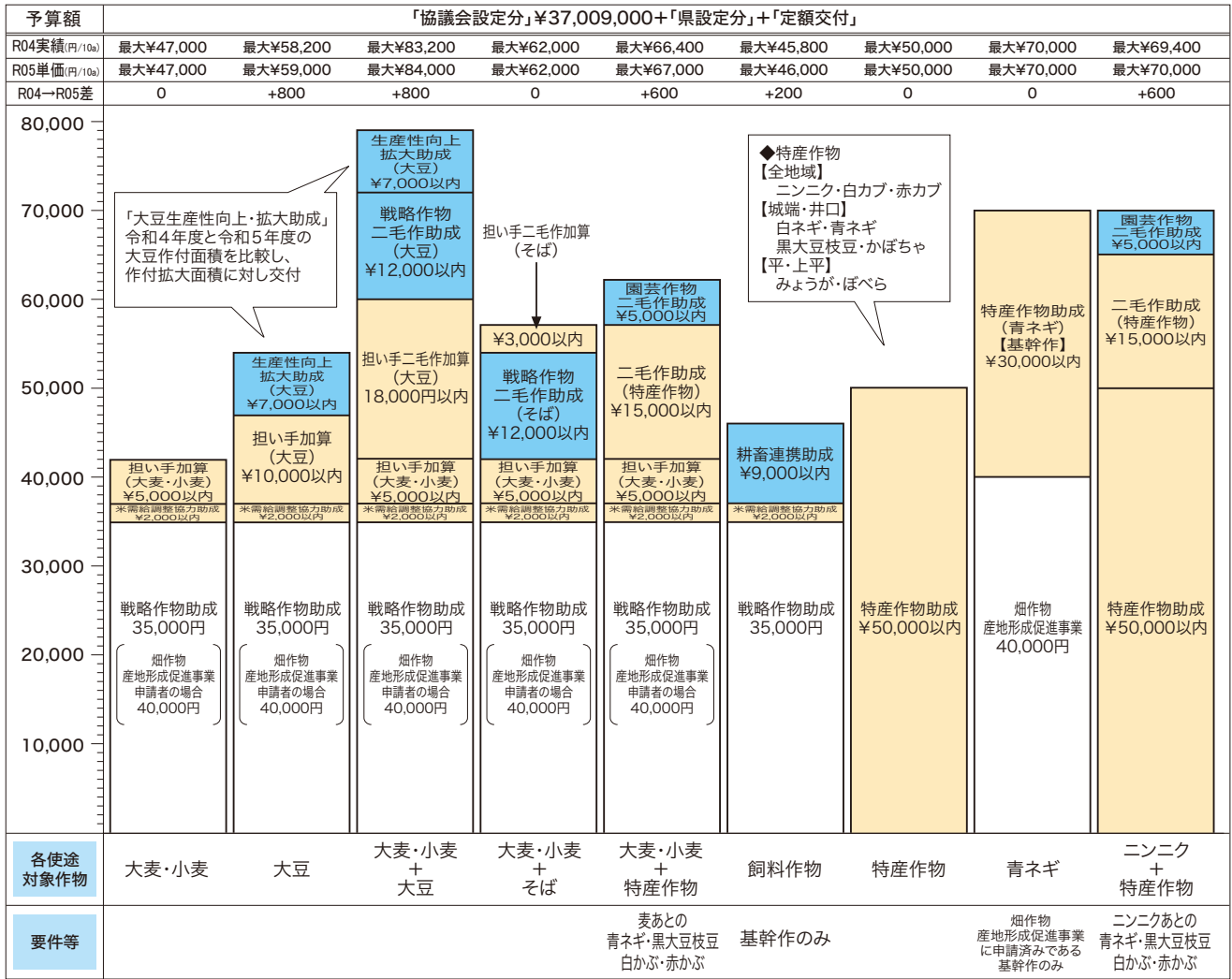
**播種量 えんれいのそら**

播種時期	目標栽植本数 (本/10a)	*播種量 (kg/10a)		設定(目皿式、B-2の場合)		
				スプロケット		播種粒数 (粒/m)
		中粒	大粒	目皿側	車輪側	
5月末～6月上旬	16,000	5.0	6.3	10～11	13	15
6月中旬	18,000	5.6	7.2	9～10	14	17

※播種量は百粒重をえんれいのそら **中粒 26.5g、大粒 34.0g**、播種精度 **95%**、苗立率 **90%**として計算。

水稲の残草処理剤・大豆除草剤の詳しい使用方法、使用時期については、「営農のてびき」をご参照下さい。

# 令和5年度 水田活用の直接支払交付金(産地交付金を含む)の助成内容



予算額		
R04実績(円/10a)	¥20,000	最大¥30,000
R05単価(円/10a)	最大¥22,000	最大¥32,000
R04→R05差	+2,000	+2,000

各用途対象作物	そば	加工用米
要件等	「米需給調整協力助成」については、単なる作付面積助成とならぬ様、対象者を当水田協が定める「担い手」に限定する ①認定農業者 ②認定新規就農者 ③農業公社 ④3戸以上の農家で構成され、経理の一元化を行う作業受託組織	「米需給調整協力助成」 ¥2,000以内 「米需給調整協力助成」 ¥2,000以内

## 令和5年度 産地交付金 用途設定に係る主な注意点

- 令和4年度と同様に、国から県に配分された予算の内、2割以上を県が用途設定・活用する  
 県は、  
 「県1」 戦略作物等二毛作助成（継続）  
 「県2」 耕畜連携助成（継続）  
 「県3」 飼料用米拡大支援（継続）  
 「県4」 米粉用米拡大支援（継続）  
 「県5」 園芸作物二毛作助成（継続）  
 「県6」 大豆生産性向上・拡大助成（継続）  
 「県7」 新市場開拓用米複数年契約加算（新規）  
 以上7つの用途を設定・活用する
- 主食用水稲・政府備蓄米への交付は不可
- 農家の所得向上に直接つながらない作物への交付は不可  
 （地力増進作物・景観形成作物など）
- 戦略作物については地域の課題解決につながる要件を追加すること  
 ※課題=実施することで農家の所得・生産性向上に寄与するものでありながら、地域の定着率（80%を基準）が低い取組  
 《代表的な取組》● 担い手への集積・団地化など効率化によるコスト低減  
 ● 排水対策・農地高度利用など生産性向上に資するもの
- 例年通り、全国の飼料用米等への交付金が不足するような事態に備え、国が予算の10%を留保しているが、令和4年度の同様、現時点で追加配分の見込みは無しとのこと

…「水田活用の直接支払交付金」または「コメ新市場開拓等促進事業」・「畑作物産地形成促進事業」（旧「水田リノベ事業」）による助成内容

…「産地交付金（県階段設定用途）」による助成内容（県全体で予算額を超過する場合、単価調整が行われます）

…「産地交付金（協議会設定用途）」による加算・助成内容（総交付額が予算額を超えた場合は単価調整を行います）

# 農家の皆さんへ 農業用廃プラスチック回収のお知らせ

収集日：令和5年6月16日(金)、17日(土) ★回収経費は、現金で申し受けます。  
 (80円/kg税込)  
 収集場所：JAなんと**広域カントリー** ★印鑑をご持参下さい。  
 収集時間：午前9時～午後3時 **収集場所が  
変わりました**

## 回収の対象となるもの

- ①ハウス用被覆ビニール（農ビ）
- ②マルチ用ポリフィルム（農ポリ）
- ③肥料袋
- ④波板・育苗箱（木箱を除く）
- ⑤農薬空きポリ容器（洗浄したもの）

## 梱包方法

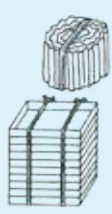
### ③肥料袋

1枚の肥料袋の中に折りたたんだ19枚の肥料袋を入れてお持ち下さい。



### ④波板・育苗箱

・波板は、10 kg 程度に縛って下さい。  
 ・育苗箱は、10枚を1梱包として下さい。



### ⑤農薬空きポリ容器

必ず水洗いを3回行って下さい。



## 下記の注意事項をご覧ください、正しい収集処理にご協力下さい。

①金属製のものは回収できません。(ブルーシートのハトメ、コンバイン袋のファスナーなど)



②「泥」や「作物のくず」等の汚れのあるものはお引き取りできません。



③農薬容器の水洗いしていないものはお引き取りできません。



注意!!

収集日以外の搬入や、正しく分類・梱包されていないもの、異物が混入しているものは、お持ち帰り願います。

シェフ永井の **おすすめ** お料理レシピ

永井 智一 (ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある  
「天晴 (旧キッチン晴人)」  
オーナーシェフ

## 新タマネギと新ジャガイモのかき揚げ

## 材料 (2人分)

新タマネギ……………中1個  
新ジャガイモ……………2個  
ソラマメ……………8粒  
薄力粉……………適宜  
水溶性天ぷら粉……………100ml  
サラダ油……………適宜  
塩……………少々



## 作り方

- ①新タマネギは繊維に沿って5mm幅にスライスする。新ジャガイモは極細に千切りし水にさらす。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- ②ボウルに新タマネギ、水気を切った新ジャガイモ、ソラマメを入れ、薄力粉をまぶし混ぜ合わせ、水溶性天ぷら粉を入れさっくりと混ぜる。
- ③18cmのフライパンに1cmほどのサラダ油を入れ180度に熱し、②のかき揚げの材料を入れ2～3分ほど揚げ裏返して、さらに2～3分ほど揚げる。
- ④③を2等分に切り器に盛り付け、塩を振って出来上がり。

ヨッテカーシ <sup>じょうはな</sup> 城端 ～旬の農産物紹介～

## 地元産の野菜苗

なんと管内の生産者が育てた「野菜苗」。太陽の恵みをたっぷりと浴び、生き生きとした野菜の苗です。

夏に向けて  
家庭菜園に  
いかがですか？



とうもろこし  
200円

甘くて濃厚なスイートコーン。  
他家受粉なので2株以上必要です。



ミニカボチャ プッチーニ  
250円

甘くて美味しい！  
手の平サイズのかわいい黄色南瓜。  
一株で10個程とれます！！



ゴーヤ  
200円

落葉や草を発酵させて作った苗土  
で育苗しました。  
夏に食べたいあの苦み。

## ～直売所営業時間～

4月～9月 平日・土日・祝日 8:00～19:00

10月～11月 平日 8:00～18:00

土日・祝日 8:00～19:00

12月～3月 平日・土日・祝日 8:00～18:00

お問合せ 電話:0763-62-8888

※商品の数に限りがあり、なくなり次第終了となります。予めご了承ください。

事業所紹介

4月の人事異動により、  
新たな体制でスタートしました。  
各事業所をご紹介します。

生活部

■生活課



健康管理活動への取り組みを通じ、農村社会における健康意識の向上のお手伝いを行います

生活部長 生活課長  
北井操一 横井明代 今井久美 松本正俊 野畑 聖 徳田徳栄 須川伸夫

■生活営業課



「ゆりかごから墓場まで」さまざまな生活物資のご提案をお届けいたします

生活営業課長  
横井明代 佐々木麻裕美 野畑 聖 小林 誠 山田亮介

■旅行センター



安心・安全の旅を通じて地域に「ふれあい」と「感動」を提供いたします

旅行センター所長  
松本正俊 上口明里

EV（電気自動車）車のお取り扱いが増えてきました。お気軽にご相談ください

■オートパルなんと（車輛課）



車輛課長 山瀬 司  
【後列】村上宏明 森崎和義 島林夕美 定村茂治  
【前列】野村典誠 川原隆史 櫻井袖紀 金道良博 岩崎宏幸

■カートピアかねと

毎週金曜日は特売日  
「安心の地域一番店を目指します」



燃料課長 カートピアかねと所長  
【後列】菊池喜彦 栗山和男 笹田和成 金田照美  
【前列】坂田浩二 村上宏明 荒岡孝茂 山崎 悟

■カートピアたいら



カートピアたいら所長  
嶋田 敦 長尾真寿美 湯浅哲也 水口照道 庄田博之



## 営農部

### ■販売指導課

農作物の栽培管理に関するご相談に応じます。  
売れる農産物の販売を目指します



販売指導課長  
中嶋克浩 高桑博信 大浦優仁 岡部伶司 中島拓郎 湯浅敦子 久保柗人 嶋田裕樹 荒井 隆

### ■特産振興課

地産地消、交流事業など元  
気農業の振興  
を図ります



特産振興課長  
武田隆紀 大瀬純子

### ・広域カントリーエレベーター ・西部カントリーエレベーター



均一的で高品質な穀物の出荷を担っています

広域カントリー所長  
伊東康裕 中田武幸



西部カントリー所長  
西村真博 中村 哲

### ■上平野菜山菜加工場



農産物の加工販売を通じ、  
地元の味を全国にお届けいたします

上平野菜山菜加工場長  
吉井吉成 中谷 満 高原明子 南 則子 谷場美智子

### ■農機課

最新技術を利用した農業機械の導  
入や、安全作業、効率作業のご提  
案を行います



【後列】北本 健 西川敏明 北村泰浩 岩城由紀  
農機課長  
【前列】水上智史 富田幸則 岩崎 剛

### ■生産資材課

農業者の所得増大を目指し、土  
壌診断を通じて土づくりの推進  
を進めています



営農部長  
上田聡志 中村 匠 荒岡信次 今井鉄也 前田久美子

令和5年産 育苗施設巡回(早生品種)及び田植え開始

第1回育苗施設巡回が4月25日、城端・井口地域で行われ、営農組合の代表者やJAなんと、砺波農林振興センターが各営農組合の早生品種の生育状況を確認しました。

各ハウス内の温度や播種量、草丈、苗質などを調べたところ、概ね順調に生育していると報告されました。田植えまでは病気の発生を防ぎ、強い苗に育てる為、25度を超えないように換気の徹底を呼びかけられました。

4月29日から予定通り田植えが始まり、連休始めから好天に恵まれ、各地区でしっかりと育苗された稲を植えられました。田植え後は、活着を進める為、深水で保温に務めました。

生育状況を確認する関係者(城端地域・信末)



五百万石の田植え(城端地域・吉松)



2 苗数をゼロに

4 質の高い教育をみんなに

15 株の数がさも守ろう

令和5年産 ニンニク(上海早生)圃場巡回

JAなんととは4月26日、ニンニク圃場巡回を行い、城端・井口地域の生産者や県砺波農林振興センター、JAなんとと職員ら15名が8ヶ所の圃場を巡回し、ニンニクの生育状況を確認しました。

今年度は営農組合を含む14戸の生産者が栽培に取り組み、栽培面積は2.2haです。ニンニクの定植は、令和4年9月25日から始まりました。生育状況は昨年より融雪が早く進み、さらに3月以降の高温により生育が早まっています。また、一部の圃場で連作による土壌伝染病害の発生が確認され、今後、気温の上昇とともに被害が拡大し、株の消失が懸念されるとしました。



ニンニクの生育状況を確認する参加者

2 苗数をゼロに

4 質の高い教育をみんなに

15 株の数がさも守ろう

今後の管理は、病害虫対策を徹底し、りん片の肥大を促すため、とう摘みを行うよう指導されました。収穫は6月1日から行われる予定です。

## なんと地域水田農業推進協議会総会

4月26日、なんと地域水田農業推進協議会総会が南砺農業会館で開かれ、南砺市農業委員会などの団体代表者ら18名が出席しました。

農業人口減少への対応策や新規就農者の支援、高収益作物の導入・強化、水田活用の直接支払い交付金の活用方法などが盛り込まれた同協議会の「水田収益力強化ビジョン」などが承認されました。

北陸農政局・南砺市より、令和5年度の交付金支援の在り方や農業振興対策について説明されました。



なんと地域農業の現状や今後の課題や取り組みを協議



## 2023年度

### 富山県JA信用・共済事業合同推進大会

J A 信用・共済事業合同推進大会が4月26日、富山県農協会館で行われました。

農業・地域の発展に貢献し、J A の総合事業力を最大限に発揮するため、組合員・利用者に満足いただけるサービス及び金融商品・共済の仕組みを提供し続けることを、大会スローガンに掲げました。

また、2022年度優績表彰が行われ、J A 表彰（信用部門）において、なんと農業協同組合が第3位に選ばれました。J A 共済優績ライフアドバイザー表彰では、左記の通り受賞しました。



- ・JAバンク表彰
  - ・自動車共済特別賞 専任2年以上の部
  - ・保障見直し特別賞 専任2年以上の部
  - ・ニューパートナー特別賞 専任2年以上の部
  - ・次々世代層接点拡充特別賞 専任の部
  - ・次々世代層接点拡充特別賞 専任の部
- |     |           |
|-----|-----------|
| 第3位 | なんと農業協同組合 |
| 第2位 | 中本由美子     |
| 第3位 | 森井 勇真     |
| 第3位 | 中嶋 宏樹     |
| 第1位 | 中嶋 宏樹     |
| 第2位 | 森井 勇真     |



## 五箇山ぼべら商標登録取得！

五箇山の伝統野菜のかぼちゃ「五箇山ぼべら」のブランドを守るため、(公財)五箇山農業公社が商標を登録しました。かぼちゃは他品種と自然交配し易いため、ぼべらの品質を守り、現在、同公社が大切に種を管理しています。また、五箇山ぼべら生産部会では、出荷の際に以下のルールを設けてブランド化を図っています。

- ① 五箇山地内(平・上平地区)で栽培していること。
- ② 五箇山農業公社より購入した「五箇山ぼべら」の苗を使用していること。
- ③ 茅を敷いて栽培していること。
- ④ 五箇山ぼべら生産部会の会員であること。

今年5月10日頃から定植し、8月下旬頃に収穫、9月上旬に出荷。五箇山地域の直売所をはじめ、県内外のスーパーマーケット等で販売する予定です。

同公社は、「ぼべらを守るため、組合員の皆さまのご理解、ご協力をお願いしたい」と話しています。



五箇山ぼべらの商標登録を紹介する  
(公財)五箇山農業公社



## 「外野」の反対意見、どうすればいい？

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

介護は長期戦です。要介護者の状況は変化するものですし、介護者自身の状況も変わります。在宅介護に限界を感じて施設入居への手続きを進めようとした際、これまで介護に関わってこなかった「外野」である家族や親族から反対されているという相談は、私の元にも多く届いています。

### ■ 義母の施設入居に義兄が反対

関東在住のCさん（女性・70代）は、脳血管性認知症の義母（98歳）を20年近く在宅介護してきました。Cさん自身が脊柱圧迫骨折をしたこと、膝の手術を受けたことをきっかけに、夫と相談して義母の施設入居の申請を行いました。Cさんも夫も後期高齢者で、自分たちのどちらかが突然の病に倒れた場合、義母を安全にケアできる保証がないと感じたからです。施設の申し込み手続きはスムーズに進められたのですが、他県に住む義兄から「施設なんてまだ早いだろう!」と反対されました。義兄はこれまで、義母の介護にほとんど関わっていません。実質的に介護のほぼ全てを担ってきたCさんは、施設入居に意見されるのは納得いきません。しかし、実の娘ではないと遠慮する気持ちもあり、どう対応しようか悩んでしまいました。

### ■ 介護者の健康と負担軽減を優先しましょう

介護方針に反対する家族・親族の中には「自分が何もしてこなかった」という罪悪感を、意見することで解消しようとしているケースがあります。介護に関わってこなかった家族・親族から意見された場合には、「なるほど」と理解の姿勢を示すだけでよいです。気持ちに余裕があれば「悩んだ上での決断です」と返しましょう。相手の立場に立って冷静に話し合ったり、自分の考えを伝えたりする必要はありません。介護が楽になることにつながる意見であれば取り入れれば良いですし、負担が増えそうであれば、取り入れる必要はありません。これまで介護を頑張ってきたご自身の決断と、心身の健康を優先してください。



## 転売ビジネスに関するトラブルが増えています!

国民生活センター相談情報部 ● 上中谷勝子

### 【事例】

「1日30分の作業で高収入」とうたうSNS会員制交流サイト)の広告をきっかけに2000円のガイドブックを購入したら、後日事業者から電話があった。「仕入れサイトで選んだ商品がフリマサイト※に出品し、買い手が付いたら、仕入れサイトから直接商品を発送するの無在庫で転売できる。販売価格と仕入れ価格の差額がもうけになる。稼ぐにはサポートが必要だ」と言われ、50万円のサポートプランを勧められた。お金がないと言いつと、消費者金融で借りる方法を教えられた。

迷っていると「稼げないときには返金保証もある」と言われたので借金し、50万円を振り込んだ。しかし、契約後、サポートを受け仕入れサイトで商品を選んでフリマサイトに出品したが、ほとんど売れなかった。そもそも仕入れサイトに在庫のない商品が多い上、利用しているフリマサイトでは無在庫転売を禁止していると分かった。返金保証を求めたが、厳しい条件が付いており、対象ではないと言われた。話が違うので返金してほしい。

インターネット上の広告などで簡単に高収入が得られると強調し、興味を持った消費者に、電話などで転売ビジ

ネスを勧めると同時に高額なサポート契約などを勧められる手口が見られます。お金がないと断っても返金保証を強調し、借金などを勧められる場合があります。「一つも商品が売れなかった場合」など、返金保証には厳しい条件が付けられている場合がほとんどです。

電話勧誘販売に当たる場合にはクーリング・オフできる可能性があります。また、事業者からうその説明をされ誤認して契約したなどの場合には、契約の取り消しができる可能性があります。契約の取り消しができない場合などは、相手に応じない場合などは、解決は簡単ではありません。

「簡単にもうかる」うまい話はありません。広告などを安易に信用せず、勧められてもきっぱり断りましょう。

※フリマサイト……インターネット上で個人同士が物を売買できるサービス



# 地域包括ケアシステムについて

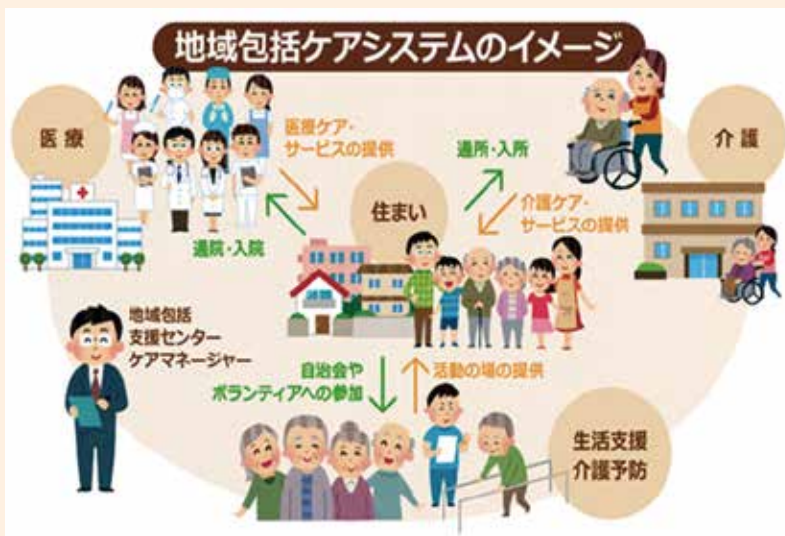
滑川訪問看護ステーション管理者 岩城 光子

令和5年2月より、厚生連滑川病院内に訪問看護ステーションを開設し「厚生連滑川訪問看護ステーション」として地域包括ケアシステムの一翼を担うべくスタートしました。

入院や病気をきっかけに、今後の生活に不安を感じる患者さんやご家族は少なくありません。「高齢でふたり暮らしである」、「介護度が増えた」、「認知症が進んだ」、「処置がうまくできるか不安」、あるいは一人暮らしであるなどから「このままでは家には帰れない」となってしまいます。

訪問看護は、ご自宅で介護や医療が必要な方のもとへ看護師が訪問して、健康状態の観察、清潔ケア、傷の処置などのサービスを実施し、療養生活の支援を行います。また、ご自宅以外にも、在宅系の施設へ訪問できます。ケアマネジャーさんや医師と相談した上で、医師の「訪問看護指示書」により自分に合ったサービスを受けることとなります。「このままでは家には帰れない」ではなく、「どうしたら家へ帰れるか」を医療・介護・福祉の連携を図り、慣れ親しんだ場所や過ごしたい場所での安心した暮らしを支えていくための役割を果たします。病院併設の訪問看護ステーションとして、院内他職種とも密な連携を図り医療と生活の両面を支え、また急な病気においてもスムーズに受け入れられることで、利用者さんやご家族の安心感が得られると考えます。

「訪問看護って聞いたことあるけど、どんなことしてくれるの?」「料金はどれくらいかかるの?」「手続きは?」など気になることについては、**お住いの地域にある地域包括支援センター(県内61か所)**に問い合わせ・ご相談ください。



## 心に負担はかかっていますか?

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

新年度を迎え、慌ただしい日々を過ごされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか?

生活・職場環境の変化に慣れるまでには時間を要するとともに、知らず知らずのうちに心に負担がかかっているかもしれません。例えば、体にだるさを感じる、思考力や集中力が低下するなどの症状はありませんか。ご自身の体の現状と向き合いながらその解消法を見い出しましょう。

今回も、いすに座ったままできる脚部の運動を取り上げます。脚をより引き上げるために目印を置きながら運動に取り組んでみましょう。また、脚部の運動のみならず、巧緻性(こうせい)※の運動も盛り込んでいますので、無理なくご自身のペースで実施してください。

※巧緻性とは、一般的に手先の器用さを意味します。また、巧緻性は体力の構成要素の一つとされており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。

7つの部位を使った  
体操プログラム  
「The Taïso  
(ザ・タイソウ)」は  
コチラ



### レッツ、トライ! 脚を上げる運動(前後) + 手のパーチョコキ運動

目印(紙を三角柱状に折ったものなど)を準備して挑戦してみましょう!



# みんなの広場

## 地域の活動紹介

### 城信地区 ひがししもまちほうてつかい 東下町宝槌会

私たちは東下町宝槌会です。城端東下町にて、曳山祭で披露される庵唄を演奏しています。

2023年の曳山祭も5月4・5日に開催されました。東下町は6年に1度回ってくる当番の年で、3月から良いお祭りになることを願い、一所懸命に準備しました。

また、今年は曳山の巡行が始まって300年という歴史的な節目だそうです。長い間続いてきたお祭りを、今、私たちが繋いでいる…。とっても素敵なことですよね。

来年もまた、曳山祭にお越しの際は、ぜひ庵唄も楽しんでください！

これからも楽しんで稽古・演奏・お祭りに取り組んでいきたいと思います。



## 我が家のアイドル

### 上平地区 <sup>かんた</sup>原田貫汰くん(3歳) <sup>ひなこ</sup>日菜子ちゃん(1歳)

我が家の元気印の2人です。兄の貫汰は、獅子舞と重機が大好き！今年の春祭りでは衣装を着て獅子取りデビューしました。踊る姿は真剣そのものでした。

妹の日菜子は、お兄ちゃんができることは私にもできる！好奇心旺盛な女の子。食べる事も大好きで、すくすくと成長中です。

これからも兄妹仲良く家族や地域を笑顔にしていってね！



# J Aなんと文芸

## 春句会

グランドのフェンス沿ひのたんぽぽ黄 欣正  
 前山に点々と咲き山桜 敏子  
 水温む如雨露小振りに新しく 千恵子  
 やんちゃする子から覚えて新人生 香織  
 輪の中に犬も座したる花庭はなむら 美智子  
 蕨狩記憶たどりで分け入りぬ 光子  
 垣内に何でもありの物芽出づ 未知

## クローバー句会

柿の木の若葉一面初々し 紗恵  
 麦の穂に風は足跡残したり 悦子  
 孕猫上目遣ひの眼に覚悟はらみね 茂美  
 梅真白仏となりし父に剪る 真理子  
 目のつきは齒の愚図りだす春の暮 孝臣  
 鶯うぐいすに警戒されぬのも寂し 城子

## 利波川社句会

こぼれては地に銀の錨草いかり 達  
 出来合ひを並べるやうに落椿 孝  
 麦青む渡る雀のにぎにぎし 一椿  
 峰の雪借景として桜かな 不二  
 水溜り縁取つてゐる花の塵 やす子  
 日盛りにはとり鳴くや四月馬鹿 淑枝  
 裏通り表通りの花万葉 日登美  
 春の夜の泣き止まぬ子の重たさよ 清美  
 一年生ちよつと照れ顔グータッチ 志美枝  
 ざこちなくネクタイ結び入学生 純尚  
 耕してまだ算段の揺れてゐる 昭代

## 短歌個人参加

親子ほど 年のはなれた 若き子が  
 わたしを友と 呼ぶが うれしき

のり子(上平地区)



# クロスワードパズル

出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA～E順に並べてできる言葉は何でしょうか？

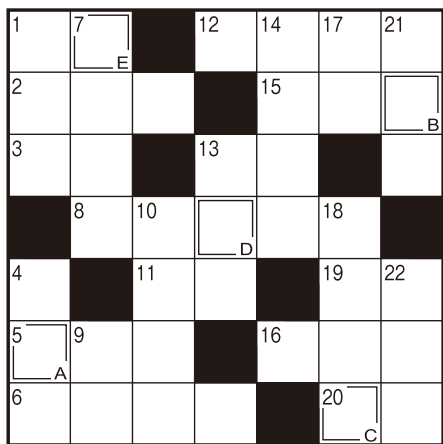
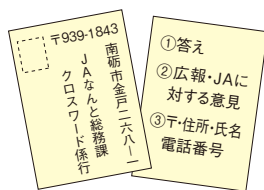
正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

### 応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。  
 ②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。

### 締め切り

令和5年6月9日(金) 必着



## 🔑 ヨコのカギ

- ①1年で一番昼が長い日
- ②徳川家康が晩年を過ごした——城
- ③不動産会社が売買するものの1つ
- ⑤『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- ⑥奈良や鎌倉のものが有名
- ⑧テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- ⑩相撲取りが踏みます
- ⑫抑揚のないせりふ回しは
- ⑬トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- ⑮弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- ⑯——コート、——ブーツ
- ⑰円周率を表す文字
- ⑱ネタとシャリで作ります

## 🔑 タテのカギ

- ①招く側がホストなら、招かれる側は
- ④タマネギを切ると出ること
- ⑦建てたばかりの建物のこと
- ⑨数字のゼロを日本語でいうと
- ⑩サーフ↓→トス↓アタック
- ⑬「海鼠」と書く生き物
- ⑭置き時計はクロック、腕時計は
- ⑰仕事や用事がない空き時間のこと
- ⑱コシヨウ、ナツメグ、シナモンなど
- ⑲プールの授業のときに着ます
- ⑳領収書に収入——を貼つた

## 5月号の正解と当選者

A B C D E  
ア マ リ リ ス



応募者11名のうち下記の方が当選されました。

江田 幸子さん  
 沢田 和子さん  
 長谷川邦子さん

(五十音順)

## 申告書等の閲覧サービス

申告書等の閲覧サービス

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

前回、相続開始前に贈与があった場合の相続税の課税価格への加算期間が、3年から7年に延長される改正（令和6年1月1日以後の贈与から適用）についてご紹介しました。

生前に贈与された財産を相続財産に加算した場合には、贈与税の申告時に支払った贈与税があるときは、相続税額から控除できます。これを贈与税額控除といいます。この相続税の生前贈与加算や贈与税額控除を正確に行うためには、やはり過去に提出した贈与税の申告書が必要です。

ところが、贈与税の電子申告率はまだまだ低く、紙で申告している方が多数いらっしゃるのが現状です。電子申告であれば、申告内容がデータで残りますが、紙で申告している場合には申告書の控えをご

自身で保管しておかなければなりません。そして、相続はいつ起こるか分かりません。例えば、「親から贈与により財産を取得し贈与税を納めたが、まだまだ親は元気だったので、まさか3年以内（今後は7年以内）に相続が発生すると思わず、贈与税申告書の控えを紛失してしまった」というケースなどもあります。こういった場合には申告書等閲覧サービスを利用すると良いでしょう。

申告書等閲覧サービスとは、ご自身が提出した行政文書（各種税金の申告書、申請書、届出書など）で税務署などで保管されているものを閲覧できる制度です。ただしあくまで「閲覧」であるためコピーを取ることはできません。写真撮影は申請すれば可能です。閲覧の申請は、お住まいの所轄の税務署

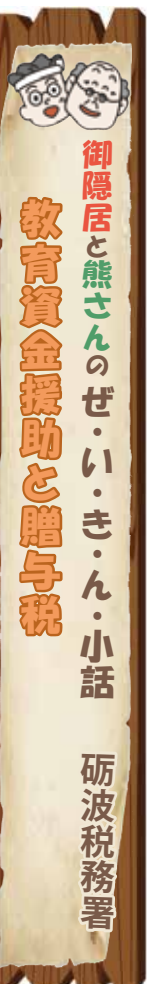
の窓口へ赴き行きます。委任状などの必要書類をそろえれば、代理の方が行くことも可能です。

「申告書の控えがない、どうしよう……」となったときは、「申告書等の閲覧ができる」とぜひ覚えておいてください。



申告書等閲覧サービス

**御隠居**：どうしたんじゃ熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい。  
**熊さん**：そうなんでやんす。実は親戚のおばあさんから相談を受けたでやんすが、どうにも難しく、困ってるんでやんす。  
**御隠居**：ほほおー。それは大変じゃなどれ、わしにも聞かせてくれんかの。  
**熊さん**：御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それで、おばあさんが大学の入学金や授業料を出してあげたいけど小分けにすると面倒だからまとめて1回で孫に渡したい。でも、4年間分というかなりの金額になるんで、贈与税がかかるんじやなかるうかって、心配になって、あつしに相談したという具合でやんす。  
**御隠居**：ほほおー。それで熊さんはどう答えたんじや。  
**熊さん**：はい。あつしは、まとめて一回で渡しても教育費だから贈与税はかからないんじやないかって答えたんでさあ。  
**御隠居**：なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、おばあさんが心配したように、まとめて1回で学費を渡してしまうと贈与税がかかるんじやよ。  
**熊さん**：そうなんでやんすか。そりやまいった。何かいい方法がありやせんかねえ。  
**御隠居**：そうじやな、こんな方法があるぞ。



教育資金については、令和8年3月31日までに30歳未満の子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、父母・祖父母などが教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫ごとに一千五百万円までは贈与税がかからないことになっているんじや。

**熊さん**：そうなんでやんすか。ところで、対象になる教育資金ってどんなものでやんすか。

**御隠居**：保育園や小中学校、大学などの学校等に対して支払われる授業料や入学金などじや。また、子や孫が23歳未満の場合には、学校等には該当しない学習塾やそろばんなどの習い事、スイミングやピアノ教室などへの支払いについても、一千五百万円の枠のうち五百万円までは教育費として認められるんじや。

**熊さん**：さすが御隠居。早速おばあさんに知らせてあげるでやんす。

**御隠居**：非課税の適用を受けるためには要件等もあるから注意が必要じや。提出すべき「教育資金非課税申告書」など詳しい手続の方法と併せて、一度、おばあさんに国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) を見てもらおうとよいぞ。

**熊さん**：わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたんで、今から自宅で一杯やるでやんす。

**御隠居**：おいおい、熊さんや。早速おばあさんに知らせてあげるんじやなかつたのかのお・・





安心と信頼の  
くらしの良品

JA共同購入運動

～健康で快適なくらし応援します～

JAグループのプライベートブランド

お問合せ  
ご注文

JAなんと生活課  
☎0763-62-2500

材料 (2～3人分)

- 牛切り落とし……………200g
- 長ねぎのみじん切り……………1/4本
- にんにくのすりおろし  
(チューブ) ……2cm分
- A 白すりごま……………大さじ1と1/2
- エコープ日本のはちみつ…大さじ2/3
- しょうゆ……………大さじ2と1/2
- ごま油……………大さじ2と1/2
- コチュジャン……………小さじ1と1/2
- もやし……………1袋
- B なら (4cm長さに切る) ……1/2束
- にんじんの千切り……………1/2本
- 長ねぎのみじん切り……………1/4本分
- にんにくのすりおろし  
(チューブ) ……4cm分
- C 白すりごま……………大さじ3
- ごま油……………大さじ2と1/2
- 塩……………小さじ1/2
- トッピング (お好みで) ・キムチ ・千切り唐辛子  
・刻みのり ・温泉卵又は卵黄

ビビンバ丼



作り方

- ① ☆下ごしらえ ポリ袋にAの材料をすべて入れてしっかりもみ、冷蔵庫で数時間置く。
- ② 耐熱ボウルにBの材料を入れてふんわりラップをし、600Wの電子レンジで4分加熱する。
- ③ 粗熱が取れたらペーパータオルで水けをとり、Cを加えてよく混ぜてナムルを作る。
- ④ フライパンにサラダ油大さじ1/2 (材料外) と下ごしらえしたAの材料を入れ、中火にかけ、肉の色が変わるまで炒める。
- ⑤ 器にごはん (材料外) を盛り、肉とナムルをのせ、お好みのトッピングをのせる。

日本国内で生産した  
100%の純粋はちみつ



主産地は北海道です。密源花はクロローバー、ポダイジュ、アザミ、キハダ、アカシア、ソバなどです。食べやすい風味の純粋はちみつです。

日本のはちみつ

250g **1,205**円



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

6月号 表紙の人 鈴木亮平



特集1

失敗知らずでアレンジ自在!  
梅の「さしす漬け」

砂糖 (さ)、塩 (し)、酢 (す) で漬ける梅干しを紹介。できあがった「さしす梅干し」と「さしす液」の活用法もご紹介。



特集2

老いを前向きに 高齢者でなく  
幸齢者をめざそう

好きなことを楽しみ、充実した日々を過ごす“幸齢者”としての生き方を提唱する精神科医の和田秀樹さんのお話と、生き生きと暮らす高齢のお二人の姿を紹介します。



手芸

リラックスタイムにぴったり  
スマホクッション

動画を見るときや充電するときにスマホを置くためのクッションです。



読者の声

お便りコーナー



◆ 私は一人暮らしです。セフレ店で「おさしみ」を買って一食で食べきれません。その日に消費が必要な食材は一人前用があればいつも思います。総菜の方には少しありますが、もっと種類があればと思います。

お刺身少量パックの販売を行っていただきます。また、惣菜についても種類を増やして販売させていただきます。スタッフにご遠慮なくお申し付けください。

セフレ店長

◆ お惣菜が変わり映えない。

今後は季節商品や、こだわりの商品、手作り商品などの変わった商品を販売させていただきます。飽きない売り場作りを心がけていきます。

セフレ店長

◆ 子供さんが野菜を持った表紙、次世代を担ってくれると、楽しい気持ちで見えていました。表紙でなく、中の頁のどこかに子供さんがいて下さると、楽しさが増すのではないかと思います。

広報誌、令和4年12月号までの3年間、表紙に各地域のかわいい子供たちを掲載させていただきましたが、地域によっては子供さんが少なく、継続が難しくなりました。中程のページ、「みんなの広場」に不定期ですが子供さんをご紹介致しますので、ご覧いただきたいと思います。

広報担当

## 第15回JAなんと農協長杯争奪 ペタンク大会開催のご案内

日付 令和5年6月9日(金)  
受付 9時00分～  
開会式 9時15分～  
場所 城南屋内グラウンド



主催：なんと農業協同組合  
主管：城端ペタンク協会・井口ペタンク協会・  
上平ペタンク協会

## 越中 はとむぎ茶



富山県産ハトムギ100%使用

美肌作用(ニキビやアトピー性皮膚炎)や鎮痛作用などに効果があるとされています。カフェインが含まれていないので、お子様も安心してお飲みいただけます。

350mlペットボトル 24本入り

通常価格 **2,400円(税込)**

**特別価格**

1~4ケースまで  
**2,160円/箱(税込)**

5ケース以上  
**1,920円/箱(税込)**

お問合せ・ご注文は・・・生活課 0763-62-2500

# 比べてください!! JAの自動車共済



## こんなに 安くなるの!?



お見積りに必要な書類

- ①運転免許証
- ②車検証 ③自賠責証書
- ④現在の加入内容がわかるもの
- ※保険証券・継続のご案内等  
(はじめてご加入予定の方は不要です)

車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方は

## この機会にぜひ お見積りを!

応募期間 2023年4月1日~2024年3月31日 申込締切 第1期:2023年6月30日 第2期:2023年9月30日  
第3期:2023年12月31日 第4期:2024年3月31日

お見積りいただいた方の中から抽選で、合計564名様にプレゼント!! 富山県限定

 <b>20,000円</b> 各賞5名様 タイソン HOT+COOLファンヒーター	 <b>24,000円</b> 各賞5名様 暖はなびご利用券3万円分	 <b>200冊</b> 各賞50名様 ブルメギフトカタログ	 <b>320冊</b> 各賞50名様 シンプル サーマステンレスボトル
--	---	---	--

年間**1万円**ほど  
安くなる?



JA共済

※画像はイメージです。賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。  
 ※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。  
 また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。 ※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。  
 ■この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のおしり・約款」により必ずご確認ください。

お問い合わせは・・・  
**JAなんと共済普及センター(☎0763-62-4148)**

附議議案

第1号議案 総代会へ提出する業務報告書の承認及び開催に向けた対応について  
校正刷り段階の業務報告書に基づき説明を行い各理事からの提言をもって校了とし、総代会提出資料として承認された。

第2号議案 ㈱リーフの株主総会の開催について  
子会社管理規程にもつぎ「株主総会の招集及び議題」について理事会の承認が必要なことから、開催日並びに議案について説明し承認された。

第3号議案 ㈱リーフ役員選任の件について  
子会社管理規程第9条に基づき子会社役員選任については理事会の承認が必要なことから選任役員を説明し承認された。

第4号議案 総代会の書面議決書賛否欄の取扱いについて  
総代会が書面をもって議決権を行使する場合、賛否表示欄の取扱いを予め取り決めておくもので、記載事例と提出期限を説明し承認された。

第5号議案 総代会における「食料安全保障の強化に向けた食料・農業・農村基本政策の確立」に関する特別決議(案)について  
JAグループとして、政府・与党に対し食料・農業・農村基本法の見直しをはじめ、生産資材高騰対策や食料安全保障対策予算の確保など、食料安全保障の強化の確立を求めべく総代会へ特別決議として上程することを説明し承認された。

報告事項

①3月末経営実績及び事業の実施報告  
合計残高試算表により実績報告を行う。

②令和4年度本決算の単体自己資本比率計算報告  
自己資本を資産の種類別(リスク)によって、加重平均された資産(リスク・アセット)で除した結果、令和4年度決算における自己資本比率は、パーセルⅢ適用により、11.7%となったが、引き続き自己資本の増強に努めていくことを報告した。

③㈱リーフの決算について  
2月末事業実績進捗度表・貸借対照表・損益計算書等により令和4年度決算を報告した

④㈱リーフの月次報告  
3月度の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

⑤ふれあい訪問の反響結果について  
「組合員加入のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

⑥令和4年度(第22事業年度)決算にかかる監事監査報告  
監事会では事業が組合の目的に沿って効率的に運営されているか合法性の観点から法令、定款、規約、諸規程の遵守状況に重点を置き、業務執行状況を4日間に亘って監査した結果、改善を要する事項5項目について、回答日を設け理事会からの回答を要することを報告した。

⑦令和4年度職務執行監査報告書の提出について  
みのり監査法人が第22事業年度の監査を実施し、財務諸表・剰余金処分案の妥当性が認められ、監事監査では理事の職務の執行を監査し、その方法及び結果について総代会へ報告書として提出すると報告があった。

⑧会計監査人の再任について  
監事監査規程第24条に基づき、第22事業年度の会計監査人監査の年間活動を踏まえ、4月14日の監事会により再任が決定されたことを報告した。

⑨内部監査品質評価報告  
内部監査における品質管理活動の一環として、内部監査の評価を行った結果を報告した。

⑩内部統制システム基本方針にかかる監事監査報告  
監事監査規程第15条に従い、理事の業務執行における内部統制システムを検証した結果について、項目ごとの評価に分けて中道代表監事より報告があった。

⑪内部統制システム基本方針にかかる運用状況報告  
法令順守の徹底、健全性の高い経営を確保するため内部統制システム基本方針に従い、整備・運用状況の確認結果を報告した。

⑫上平地域づくり協議会からの要望書の提出について  
4月13日に上平地域づくり協議会より旧上平事務所内に設置するATM(自動現金預払機)の設置存続に関する要望書の提出を受け、協議の内容について報告した。

⑬令和4年度産米検査結果報告  
令和4年度産米の最終検査結果を品種ごとに説明し、上位等級比率は、97.8%となり初摺り増を含む確定数量について報告した。

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

- 1. Aコープ共同企画 『父の日』お父さんありがとうセール**  
実施期間: 令和5年6月17日(土)～18日(日)の2日間  
父の日にぴったりの商品をご提案いたします。
- 2. コストコフェア開催 実施日6月16日(金)**  
毎回、好評につきコストコフェアを開催します。
- 3. 毎週月・火・水曜日は税抜き2,000円以上お買い上げのお客様へ、日曜日に使える100円券を進呈中!!**
- 4. 毎週木・金曜日は税抜き2,000円以上お買い上げのお客様へ、お楽しみクーポン券を配布しております。**

- 5. 「せつし」の「ひまわり特価市」6月度企画**
- 月火…「98円均一の日」
  - 水…「アイスクリームの日」「冷凍食品の日」
  - 木…「とうふの日」
  - 金…「たまごの日」
  - 土…「牛乳の日」
  - 日…「お米の日」

**JAなんと 協同の成果**  
令和5年3月末現在(前年同期)

正組合員数	2,171人 (▲39)
正組合員戸数	1,868戸 (▲20)
准組合員数	1,777人 (▲42)
准組合員戸数	1,203戸 (▲42)
貯金高	601億円 (▲13)
貸付高	41億円 (▲2)
共済保有高	1,214億円 (▲45)
販売品販売高	8千万円 (2)
購買品供給高	1.2億円 (▲0.1)

**JA 6月の予定**

2日(金)	ガソリン・軽油・特売日
4日(日)	にんにく収穫・料理体験
9日(金)	第15回農協長杯争奪ベタンク大会 ガソリン・軽油・特売日
16日(金)	ガソリン・軽油・特売日
23日(金)	第4回定例理事会 ガソリン・軽油・特売日
30日(金)	ガソリン・軽油・特売日

**安心新鮮** 営業時間 AM10:00～PM8:00 南砺市野田52 TEL 0763-62-8811



今こそ力を合わせたい。  
私たちの守りたいものが、  
この先も続いていくように。

一人ひとりがつながり、互いに支え合い、誰ひとり取り残すこと無く、未来へつないでいく。  
そして、みんなの暮らしを良くしていく。JAの協同組合精神と、SDGsの理念は深いつながりがあります。

地域に根ざし、地域と共に歩んできたJAグループの取り組みは、これまでと何も変わりません。  
世界中がSDGsの目標達成に向けて力を尽くす中、私たちの取り組みはさらに大きな意味と責任を持ちます。

JAグループは一体となって、食と農を基軸とした総合事業のサービスを提供し、  
地域の食・農・暮らしがいつまでも持続可能であるように、皆さんと共に歩んでいます。  
決して無くしてはいけないものを、しっかりと未来につないでいきます。  
豊かてくらしやすい地域共生社会の実現に向けて、地域の皆さんと、手を取り合って。

JAグループが取り組む、地域に根差した活動

あんしん 日本の食の安全・安心に 努めています	だいち 地域の農業を コーディネートしています	暮らし 豊かで安定した暮らしを サポートしています	たすけあい 高齢者や家族の 生活・健康を支えています	みどり 日本の美しい自然・環境を 農業で支えています	みらい 子どもたちに食と農の 大切さを伝えています
-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

Q JAグループ



皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- ・本店 ..... 62-2123
- ・城端支店 ..... 62-1313
- ・五箇山支店 ..... 66-2241
- ・共済普及センター ..... 62-4148
- ・共済業務センター ..... 62-4128
- ・生産センター ..... 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- ・農機課 ..... 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場... 67-3443
- ・生活課 ..... 62-2500
- ・旅行センター ..... 62-3013
- ・車輛課(オートバルなんと)... 62-3571
- ・カートピアかねと..... 62-2125
- ・カートピアたいら ..... 66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 ..... 62-8888
- ・Aコープなんととセフレ..... 62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258-931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794-551
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159-674
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ  
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JAなんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

城端・井口地域に広がる大麦畑。運転中、黄金色に染まる景色を観て癒されています。収穫間近になると大麦の色が1～2日で急速に変化していきますね。収穫された大麦の加工食品「麦とろ麺」は色々な料理が出来るし、焼酎のファイバースノウはスッキリとした味わいが楽しめます。皆さんもいかがでしょうか。

(中田)

セフレ クリーニング割引券



25%off  
見本

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：令和5年5月25日(木)～令和5年6月24日(土)



クリーニングの 白光舎  
電話 62-0019