

こ う ほ う

JAなんと

2023

5

May

No.266

令和5年4月20日発行



contents 目次



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

- | | | | | | |
|-----|-----------------------|-------|----------------|-----|--------------|
| 2 | 今月の表紙 | 10 | 介護ハンドブック・他 | | |
| 3 | 家庭菜園 | 11 | 厚生連通信・他 | | |
| 4~5 | 営農情報 | 12・13 | みんなの広場・JAなんと文芸 | | |
| 6~7 | 特集「JAなんと事業所紹介」 | 14 | 税金講座・税金小話 | 16 | エコープマーク品紹介・他 |
| 8~9 | なんとニュース | 15 | 旬レシピ・直売所通信 | 17~ | インフォメーション |

今月の表紙

令和5年産

米づくりスタート!!

今年の春は暖かい日が多く、桜の花も例年になり速さで咲きました。そんな中、令和5年産の「米づくり」がスタート。

3月、種籾の温湯消毒から始まり、浸種、催芽、播種へと進み、健苗育成のための大事な作業が行われます。4月中旬にかけて気温が高い日が多く、ハウス内の温度管理にも気を配っているようです。酒米は寒さに弱くデリケート。コシヒカりは、気温の影響を受けず丈夫な品種です。それぞれの品種の特色に合わせ、温度や水の管理を徹底して行います。

4月末からはいよいよ酒米、5月に入るとコシヒカリの田植えが開始され、1等米を目指して、生産者の皆様には手を取り合ってお尽力いただきます。



JAなんと
パックごはん

富山県なんと産特別栽培米
コシヒカリ100%使用



生活課で取り扱っております。
ご注文は…生活課0763-62-2500まで

・ 1個	160円	・ 3個袋入り	480円
・ 12個箱入り	1,860円	・ 36個箱入り	5,400円

パックごはんは、こんなに便利!!

- ★お米を研がずに用意できるため、断水時など非常時の備蓄としてもご利用いただけます。
- ★梅雨時など、お米の保存が気になる時期にも安心常備食!!
- ★おいしさ、そのまま。レンジや湯煎でお手軽に用意できます。

パックごはん で ツナドリヤ

時短
レシピ!



具材や味付けを変えて、お好みの一品を!!

材料 (パックごはん1個分)

- 具材
- ツナ缶……………缶1/2
 - ピーマン……………適量
 - しめじ……………適量
 - トマト……………適量
 - 粒状コンソメ……………少々
 - 塩コショウ……………少々
 - マヨネーズ……………適量
 - とろけるチーズ……………1枚

作り方

- 1 パックごはんを電子レンジで1分半加熱する。
- 2 パックごはん に ツナ缶1/2、粒状コンソメ、塩コショウをかけて混ぜる。
- 3 具材をのせ、マヨネーズをかけ、とろけるチーズをのせる。
- 4 ラップをかけ、電子レンジで1分半加熱して完成です。



あなたもチャレンジ



家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

ケール 害虫の予防を万全に

青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

【栽培時期】ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬～8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

【品種】葉の形や色、草姿によりさまざまな品種群があります。

・コラード系ケール

丸みのある楕円(だえん)形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「ジュシーグリーン」(増田採種場)、「スカイクロップ」(タキイ種苗)など。

・カーリー・ケール

葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が少ない。「ライトキッチン」(増田採種場)、「カーリーケール・ヴェルデ」(トキタ種苗)など。

・カーボロネロ(黒キャベツ)

葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

【苗作り】少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します(図1)。

【畑の準備】畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します(図2)。次に、化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

【植え付け】本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう(図3)。

【追肥】植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、アオムシなどが多いため、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

【収穫】盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取ります(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 苗作り

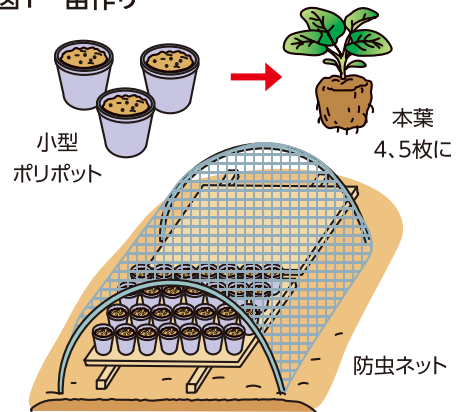


図2 畑の準備

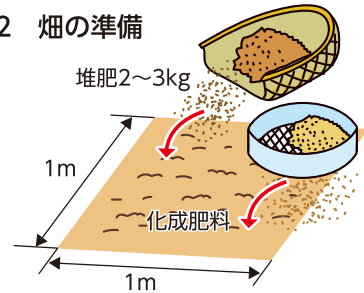


図3 植え付け

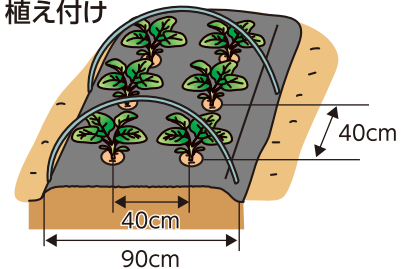


図4 収穫



栽培カレンダー

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
中間地				●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
暖地				●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	

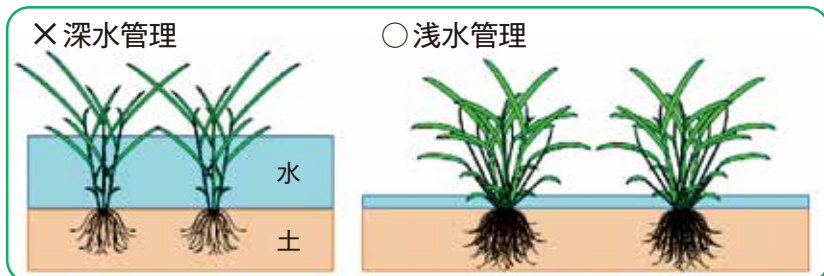
● 種まき - - - - 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

水 稲

田植作業のポイント

多苗、深植えは厳禁

- ① 植付本数は、3～4本／株
- ② 植付深さは、3cm程度
- ③ 品種毎の栽植密度の確保：(例) コシヒカリ：70株／3.3㎡



田植後の水管理

活着後は浅水管理で穂になる分けつを早期に確保しましょう

- ① 田植後3～4日程度はやや深水管理(4～5cm)
- ② 活着後は、浅水管理(水深3cm程度)

※長期の深水管理は、分けつが遅れるだけでなく藻類や表層剥離の発生を招き、地温が上がらず生育を更に抑制させます。

令和5年度 五箇山地域 生産組合長名簿

種苗、肥料、農薬等の取りまとめや毎月の配布物などでお世話いただきます。一年間よろしくお願いします。

平地区

集落名	生産組合長	集落名	生産組合長
下梨第1	山田勝芳	寿川	栃原正雄
下梨第2	横井雄行	大崩島	中村義之
下梨第3	山田淑史	渡原	明瀬吉央
下梨第4	近藤隆志	杉尾	上村忠司
下梨第5	高田善市	祖山	和田義久
大島第1	野原武次	小来栖	新谷大昌
大島第2	澤田清司	来栖	安田良明
籠渡	竹原勝平	中畑	森政勝
下出	西村佳雅	見座	前本誠健
東中江	宮本明子	相倉	中田章友
高草嶺	藤井信一	上梨	高桑孝則
夏焼	北村幸治	田向	笹部正盛
入谷	谷口和年		

上平地区

(敬称略)

集落名	生産組合長
成出	長沢清一
楮	井口強
真木	久保国勝
東赤尾	鉢蠟圭伸
新屋	山口健一
田下	瀧由記男
菅沼	荒井重和
漆谷	高野清繁
下島	高桑博信
西赤尾	中谷正彦
細島	生田長寿
小原	木本るみ子
猪谷	荒井豊治
高草嶺	坂本宏史
皆葎	桜井良成

春の農業用水路転落事故防止強化期間 4月20日～5月20日

農業用水路への 転落事故に 気をつけて!!



県内の転落死亡事故のうち、
約8割は、65歳以上の高齢者です。
身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

事故にあわないための5つの心がけ!

地域の
みなさまへ
5つのお願い

- じ 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を!
- こ 高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、
家庭内でも声かけを!
- な 慣れた道でも、水路沿いは安全確認!
- く 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける、
周囲からの声かけで!
- す 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意!

【発行元】

- 富山県 農林水産部
農村整備課
TEL.076-431-4111(代表)
- 新川・富山・高岡・砺波
農林振興センター
- 富山県土地改良事業団体
連合会
TEL.076-424-3380

詳しい情報は
ホームページで
ご覧になれます。



とやま農業用水路の安全対策



富山JAグループは
持続可能な開発目標(SDGs)達成に向けて、
事業・活動に取り組んでいます。



持続可能な食料・
農業基盤の確立



持続可能な組織・
事業基盤の確立と
地域の活性化



不断の自己改革の
実践を支える
経営基盤の強化



「食」「農」「地域」「JA」に
かかる理解醸成にむけた
取り組みの強化

富山県JAグループ SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

事業所紹介

4月の人事異動により、
新たな体制でスタートしました。
各事業所をご紹介します。

(来月は、生活部、営農部をご紹介します。)

総合企画室

■企画経理課・総務課

農協事業の全般的な企画
運営ならびに経営管理を
行っています



【後列】今井 悟 武田卓也 北島充宏 福島孝浩 竹中 誠
総合企画室長 総務課長 企画経理課長
 【前列】上野益美 中田律子 富田裕香 高田有美

監査室

■監査課

全ての業務に対し、法令に準拠し
た内容で実施しているかを監査
し、理事会へ結果報告を行います



今井 悟 今井一雄
監査課長

支店

■城端支店

城端・井口地区の組合員やご利用者
様の様々なご相談に対応させてい
たできます



【後列】原田菜緒美 野村 瞳 田原妙子 山田奈津子 橋場ゆかり 明瀬吉央 細川卓也
城端支店長
 【前列】水野豊喜 三島柘哉 河合佳織 伊東 薫 永田侑希 北村茉那

■五箇山支店

平・上平地区の組合員
やご利用者の様々な
ご相談に対応させてい
たできます



五箇山支店長
 【後列】真井豊友 山下百枝 田邊ちひろ 横井庸好
 【前列】生田こずえ

金融共済部

■貯金為替課・融資運用課

信用事業における各支店の統括部署として、担い手をはじめとする農業者の資金ニーズにお応えします



貯金為替課長 金融共済部長 融資運用課長
【後列】 徳田恵子 竹下哲弘 澤田真紀 堀川真理子
【前列】 大川菊恵 太子香織 山畔啓嗣

■金融渉外課

金融事業を取り巻く環境は著しいスピードで変化してきていますが、出向く体制を整え様々なニーズに対応しています



金融渉外課長
【後列】 明瀬将人 澤田真紀 高田将平
【前列】 勇崎 翔 池端 涼

■共済普及課

「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障のご提案を通じ、地域に密着した訪問・相談活動を実践しています



共済普及課長
【後列】 中本由美子 石村知子 梅本幸代 山本雅美 中嶋宏樹 龍田康平 中元 将 上田深雪
【前列】 森井勇真 杉本真弓 谷田伊織

■共済業務課

ご契約を頂く全ての方々に対し、万一の際に迅速な対応ができるよう安心度の向上に努めています



共済業務課長
盛田香緒史 山下 博 吉田真生 中島雅子

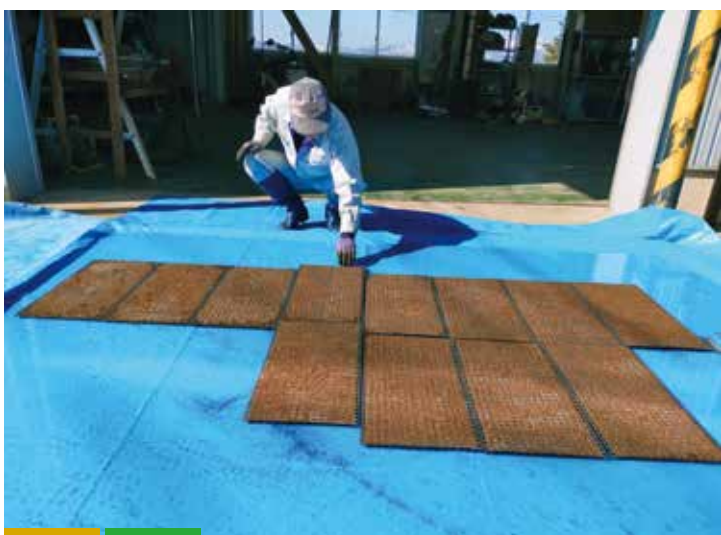
〔農〕池田営農 青ネギ栽培2年目

（農）池田営農組合（井口地域）は、地域の働き場所をつくろうと、昨年からは青ネギ栽培を始めました。2年目の今年は17aで栽培。

3月6日、1回目の播種作業が行われ、育苗箱に培土、種を撒き、しっかりと床土を締め、灌水しました。芽が出るまで1週間から10日かかり、発芽後、一つの穴から5〜6本ほどの細いネギが育ちます。

収穫は7月から11月まで行い、加工用として販売されます。

吉井謙司組合長は「効率よく作業し、昨年より良いネギを作りたい」と話しました。



3月6日、セルトレイ（育苗皿）40枚分に播種（1枚に約1ℓの水が入ります）。2回目の播種は4月25日の予定です。

白ネギ「ねぎたん」生育調査

3月8日、白ネギ生育調査が野田（城端地域）の中嶋正廣さんの育苗ハウス内で行われました。白ネギは市場を始め、直売所や学校給食に提供していますが、今年は通常の白ネギの他、なん白が短い「ねぎたん」生産にも取り組んでいます。

「ねぎたん」は、白ネギより収穫が早いため収穫時期が重ならず、関東圏の飲食店などで人気がある魅力的な農産物として、県内生産を推進されています。

2月1日の播種後、4月上旬に定植し順調に生育しています。



生育状況を確認する
県砺波農林振興センターとJA担当者

JAなんとやすんごと会 華やかな演舞で閉会

3月16日、令和4年度の第6回やすんごと会が城端支店で開催され、13人の方にご参加いただきました。

始めに、脳トレでぬりえ絵画を楽しんだ後、「となみ野乃会」「はまなす会」による民謡を披露。「英松竹梅」のお祝いの曲から始まり、「四万十川」「古城」と曲に合わせた優雅な踊りに、皆さん感動され、最後は「黒潮ヤッサ」の軽快な踊りを総メンバーで締めくくりました。

福祉課事業の終了に伴い、最後の会となり皆さんに惜しまれましたが、お元気でお過ごし下さいとお伝えし閉会となりました。



となみ野乃会、はまなす会による最後の演舞「黒潮ヤッサ」、会場が明るくなり元気をいただきました。

五箇山だんだん畑

ライトアップ2023

楮（上平地域）の住民でつくる五箇山だんだん畑ライトアップ実行委員会が3月18日、石積みの棚田をライトアップし、鮮やかに青白い光のラインが浮かび上がりました。

棚田は、同委員会などが特産の五箇山ぼべらや赤かぶを栽培し、棚田を保全しています。

楮集会場では、五箇山ぼべらなど地元食材を使った料理やイノシシ鍋が振る舞われ、地元住民でつくるバンド「アイエスジーing」や高岡市のバンド「ザ・ヒマナスターズ」による音楽会が行われました。



LED電球でライトアップされた棚田

2 環境をゼロに 

15 緑の豊かさを守ろう 

第33回南砺いのくち椿まつり開催

3月18〜20日に開催された、春の訪れを告げる「南砺いのくち椿まつり」。会場のいのくち椿館には、地元愛好家が育てた椿の鉢植え約160鉢が展示され、市内外から多くの方が椿の花を観賞しました。

鉢植えの他、地域住民作品の切り花や南砺つばき学舎児童が育てた鉢植えなども会場を彩りました。椿まつり実行委員会の小林加津實委員長は「愛好家が長年にわたり育てた、椿の花を観て楽しんでほしい」と話しました。



椿の花が展示された会場を案内する小林委員長

4 質の高い教育をみんなに 

15 緑の豊かさを守ろう 

ふるさと製品の会総会

ふるさと製品の会総会が3月24日、南砺農業会館において行われ、会員54名が出席しました。令和5年度事業計画等が協議された他、10月1日からのインボイス制度開始に伴い、直売所が支払う消費税増税分を調整する為、最小限の販売手数料率の引き上げを行うこと等が説明されました。

中道 勲会長は「ヨツテカーレ城端では、コロナ前と変わらない状況となり客数が戻ってきた。皆さんには特徴のある農産物生産に取り組んでいただきたい。」と挨拶されました。また、県砺波農林振興センターによる販売金額向上に向けて研修会も行われました。



すべての議案が承認されました。

2 環境をゼロに 

4 質の高い教育をみんなに 



新型コロナ陽性時の介護対応は保健所へ相談

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

コロナ禍に入って3年以上が経過し、社会は活気を取り戻しつつあります。しかし、新型コロナ陽性になると介護保険サービスが中止になるケースが多く、高齢者や要介護者の家族がいる人の状況は厳しいです。

■ 家族が陽性で介護サービス停止

会社員Kさん（女性・30代）は若年性認知症の母親（60代、要介護2）との2人暮らしです。職場内で新型コロナのクラスターが発生し、Kさんも陽性になりました。母親は陰性ですが、濃厚接触者のため、デイサービスと訪問介護サービスが中止されました。母親は糖尿病の持病があるため、感染した場合は重症化するリスクがあります。Kさんは、体調が思わしくない中での介護と感染対策で精神的につらい状況だったそうです。

心の支えになったのは、保健所とケアマネジャーからの定期的な電話連絡でした。Kさんの体調を気遣いながら、生活物資の確認の他、「下痢や嘔吐（おうと）が続いているときは、脱水症状から重篤な状態に陥る可能性があるので、息苦しさがなくとも医師や保健所に連絡を」といった情報も教えてもらいました。ケアマネジャーも、万が一母親も感染した場合、主治医の往診は可能か、陽性者の訪問看護や介護をしている事業者が近くにないかといった情報を集めてくれました。陽性になりながらも介護しなければならぬ現実は変わりませんでした。1人ではないと感

じることができ、心が折れずに済んだとKさんは話してくれました。

■ どこに連絡したらいいかを事前に相談しておこう

新型コロナに感染したときの支援情報を一番持っているのは保健所です。保健所が動いて、緊急訪問診療を受け、介護者、要介護者の入院などがスムーズに進んだとの話も届いています。しかし、土日は窓口が休みの場合が多いです。保健所の連絡先、休日や急変時の相談先について、ケアマネジャー、地域包括支援センターから情報を得ておきましょう。

※新型コロナウイルスの感染状況により、今後医療対応が変わる可能性があります。



男性の脱毛エステトラブルにご注意！

国民生活センター相談情報部 ● 大井菜子

男性の脱毛エステについての相談が増加しています。

【事例】

SNS（会員制交流サイト）で「ひげ脱毛が初回お試し980円」という広告を見て、エステサロンに行った。お試しの施術後に「せっかくなら通い放題の全身脱毛プランを契約した方がいい。今なら、脇や他の部位の脱毛もキャンペーン価格で安く契約できる」と約40万円のコースを勧められた。高額だったため、広告にあったひげ脱毛だけでいいと言ったら「効果が感じられる脱毛をする場合は、これぐらいの料金がかかる」と強く言われ契約した。クレジットの支払いは60回払いで、支払総額は約50万円だった。思ったより高額になり支払いが厳しい。クーリング・オフできないか。

低価格をうたう広告を見てエステ店にお試しだけのつもりで行っても、施術後にしつこく勧誘されたり、想定外の高額なコースを勧誘されたりするケースが目立ちます。「キャンペーン適用は今日だけ」などとせかされるケースもあります。強引に契約を迫られたり急がされたりしても、金額や契約内容に不安があるときは、安易に契約せずきっぱりと断りましょう。

分割払いの場合、手数料を含めるとさらに高額になることが多く、契約内容によっては、規定の回数を施術した後や、施術期間終了後も支払いが続く場合があります。さらに、長期間にわたる契約では、引越など事情が変わって通えなくなることや、店舗の閉鎖なども想定されます。

トラブルを避けるため、契約時に施術内容や契約条件について十分に説明を受け、理解できない契約はしないことが肝要です。

脱毛エステのサービス提供期間が1カ月を超え、金額が5万円を超える契約の場合には、特定商取引法の特定継続的役務提供に該当し、クーリング・オフや中途解約ができる場合があります。困ったときは国民生活センターに相談してください。



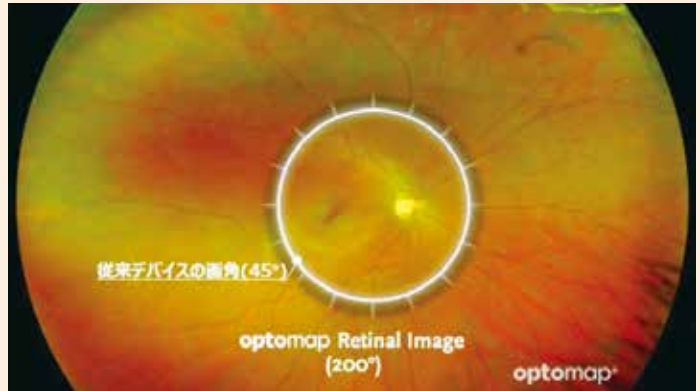
広角眼底カメラの導入について

厚生連高岡病院 眼科医長 阪口仁一



このたび2022年12月から当科で導入した広角眼底カメラ“Optos® California”についてご紹介します。

眼科の検査において、眼底検査（目の奥、網膜や視神経の状態を調べる）は非常に重要です。しかし、詳細な観察のためには散瞳（瞳を開くこと）が必要でした。そのため検査後のまぶしさや、緑内障発作を起こしやすい方では散瞳できないという難点がありました。このOptosは、正確には超広角走査型レーザー検眼鏡と呼称され、レーザー光を使うことで、散瞳せずに、しかも従来のカメラと比較して圧倒的に広い範囲の眼底写真を得ることができます。1枚あたりの撮影時間は約0.4秒と非常に短く、散瞳のための待ち時間（30分～1時間）が不要になり、診察後はすぐにいつも通り車の運転などをすることが可能です。今回導入された機種ではソフトウェアが最新になったことで、従来と比較して写真の色調も改善されました。この広角眼底カメラは緑内障・糖尿病網膜症・加齢黄斑変性など様々な診断に活躍します。



■画角の比較。Optosは1回の撮影で眼底の約80%を撮影可能です。
■従来のカメラ（約15%）と比較して、圧倒的に多くの情報を得ることができます。

いずれの病気でも、状態が刻々と変化している方では1～2か月毎、安定している方でも半年～1年毎に診察を受けていただくことで、適切な診

断や治療につながります。広角眼底カメラといえども万能というわけではなく、検査や治療の内容によっては散瞳が必要な場合があります。このたびの導入により、当院や呉西地区の診療により一層貢献できるよう、引き続き努力してまいります。

歩き方に変化を感じることはありませんか？

日本体育大学准教授●伊藤由美子

春の陽気に誘われて、のんびりと散歩に出かけてみたい今日この頃です。

さて、加齢とともにご自身の歩き方に変化を感じることはありませんか？ 例えば、歩行のスピードが落ちたり、歩幅が狭くなったり、日常生活の中でつまずきやすくなったりするなどの変化が挙げられます。下半身（脚部）の筋力が衰えると、動くことがおっくうになりますよね。それゆえ、外出意欲や外出機会が減少し、他者との交流機会の減少にもつながるでしょう。また、普段の生活でつまずきやすくなる原因には、筋力の衰えの他、バランス能力の低下も認められています。

今回は、いすに座ったままでできる脚部の運動を取り上げます。身近にある物を利用して、ご自身の脚をより引き上げるための目印を作って運動に取り組んでみましょう。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



レッツ、トライ！ 脚を上げる運動

目印となる道具（紙を三角柱状に折ったものなど）を準備して挑戦してみましょう！

準備
① いすに座って準備をします。足元に目印を置いてください。

② 片脚を引き上げて目印をまたぎます。

③ もう片方の脚を引き上げて両足をそろえます。

④ 片脚を引き上げて目印をまたぎます。

⑤ もう片方の脚を引き上げて両足をそろえます。

みんなの広場

地域の お店紹介

菟谷地区

らんらんパン 店主 堀田蘭湖さん

色々な年代の方が気軽に買いに来られるパン屋さん「らんらんパン」。

国産小麦粉ときび砂糖を使い、優しい味で、どんな方にも食べやすいパンを作っています。

なんとベーコン、干柿、さつまいも、りんご、かぼちゃなど、地元の食材を使っています。

ご来店お待ちしております。

らんらんパン

〈営業〉 火曜、金曜、日曜 11:00～14:00
南砺市西明 335



我が家の アイドル

ちあさ 平地区 山下ちあ咲ちゃん(2歳)

小さめに産まれましたが、いっぱい食べて、いっぱい遊んで、元気に成長しています。絵本を読むこと、おままごと、散歩をしながら小石を拾うことが大好きです。

4月から保育園に通い始めました。毎朝泣きながらお別れしていますが、お友達の名前を覚えてくれるなど、少しずつ新しい環境に馴染んできている様子がうかがえて嬉しく思っています。



JAなんと文芸

クローバー句会

急ぎつつふと立ち止まりさくらへと
 じやが薯種う笑窪キートな児とともに
 花屋にも黄色づくしの弥生かな
 兜太^{とふた}逝き健三郎逝き春寒し
 じゃが植える一畝五回腰伸ばし
 風上の畦の途切れて梅林

紗 恵
 悦 子
 茂 美
 真理子
 孝 臣
 城 子

利波川句会

露味嘈やついと生家に無沙汰がち
 雪吊を解きし狭庭のあつけらかん
 片岸に鷺を集めて春の川
 満天に満月ひとつおぼろかな
 路の臺こんな近くにこんなにも
 春雷の閃光野辺を目覚めさせ
 春愁や今日は眼科へ明日は齒科
 野遊の子等目で追うて老二人
 庭を出て一歩一足^{ひとあし}あたたかし
 一日中畑算用に山笑ふ
 春めきし心は野良に馳せてをり

達
 孝
 一 椿
 不 二
 昭 代
 淑 枝
 志美枝
 純 尚
 やす子
 清 美
 日登美

春句会

急逝のスポーツ好きや春寒し
 ど忘れを笑みでごまかし老うらら
 困ひ解き郵便受けの春埃
 春風や古紙回収の通り過ぎ
 耕して散居の景の整へり
 花粉症かしら嚏^{くしゃみ}またハクシヨン
 ライダーの爆音に覚め山笑ふ

欣 正
 光 子
 敏 子
 千恵子
 香 織
 美智子
 未 知

短歌 個人参加

植樹祭 孫が植えさし 山ざくら
 大木となり 白き花咲く

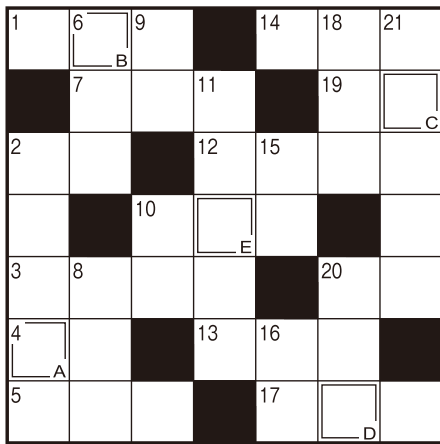
のり子(上平地区)



クロスワードパズル

出題●ニコリ

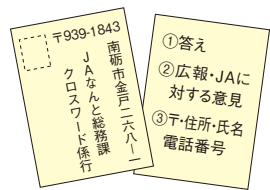
タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA~E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？



正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。
 ②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。



締め切り

令和5年5月10日(水) 必着

🔑 ヨコのカギ

- ①端午の節句に食べるものの1つ
- ②竹林が似合う猛獣
- ③——感のある3D映像
- ④母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- ⑤大正の1つ前の年号です
- ⑦害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫鳴門海峡のものが有名
- ⑬校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- ⑰煮切って使うこともある調味料
- ⑱メロンやスイカはこの仲間
- ⑳街を——もなくうろついた

🔑 タテのカギ

- ②ザツと降ってザツとやみます
- ⑥変わると寝付けない人も
- ⑧お稲荷さんの——はキツネです
- ⑨桃太郎のお供をした鳥
- ⑩南の反対側
- ⑪田んぼへ——から水を引き入れた
- ⑮小野妹子が遣わされた国
- ⑯潮干狩りに出かける所
- ⑰12星座占いで5月生まれの人——座か双子座です
- ⑳夜になると家々にとりまです
- ㉑——ヤマネコは特別天然記念物です

4月号の正解と当選者

A B C D E
 ハ ル ガ ス ミ



応募者12名のうち下記の方が当選されました。

岩城美智子さん
 高桑希美恵さん
 山本 みよさん

(五十音順)



令和5年度税制改正により、相続開始前に贈与があった場合の相続税の課税価格への加算期間が3年から7年に延びる改正がなされました。これはここ数年、注目を集めていた相続税と贈与税の一体化の流れの一つで、今回の改正は相続と贈与の関係に大きな影響を与えそうです。

贈与税は、個人から贈与により財産を取得した人に課せられます。生きている人から財産をもらったときにかかるのが贈与税で、亡くなった人から財産をもらったときにかかるのが相続税です。

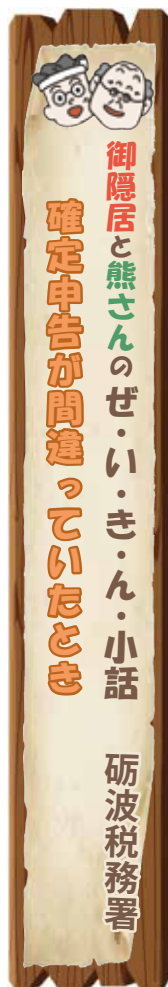
贈与には大きく分けて2種類あります。暦年課税贈与と相続時精算課税制度です。暦年課税贈与は、その年1年間で贈与により取得した財産について贈与税を課すもので、110万円の基礎控除があ

ります。つまり、年110万円以下であれば贈与税はかかりません。しかし相続開始前の一定期間に、その相続人からの贈与により取得した財産は、相続税の課税価格に加算されます。これは、基礎控除以下のため贈与税が課されなかった財産についても同様です。この規定によりさかのぼって加算される期間が、これまで相続開始前3年間でしたが、今回の改正により相続開始前7年間になりました。これは、令和6年1月1日以後に行われる贈与から適用されます。加算期間は徐々に伸びていくイメージで、令和9年1月1日以後は、相続開始日から令和6年1月1日までの期間をさかのぼって加算されます。7年間フルで加算されるのは令和13年1月1日以後に発生した相続からです。

7年間に延びたことにより、相続税の負担が増える人が出てくるでしょう。そこで、この負担が増える4年分について財産の価額の合計額から100万円の控除が設けられます。ここで注意したいのは、4年間合計で100万円という点です。毎年100万円ではありません。



熊さん…御隠居、すっかり春の陽気になりやんしたね。
御隠居…いい季節になってきたのう。ところで、田植えの準備は進んでおるか。抜かりはないかのう?
熊さん…はい。田植えの準備は抜かりないでやんすが、令和4年分の所得税の確定申告に抜かりがあったでやんす。
御隠居…おお。それは大変じゃ。「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自動で計算してくれるから計算誤りはないはずじゃが、いったい何を抜かっておったのじゃ?
熊さん…実は、生命保険の一時金を申告に含めるのを忘れていたでやんす。
御隠居…そうじゃったか。生命保険の一時金の申告が漏れておったり、扶養控除の要件を満たさない親族を控除していた場合など、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告書」を提出して正しい税額に修正する必要があるのう。また、「修正申告」で新たに納める税額には、延滞税がかかる場合もあるぞ。
これらは、修正申告書の提出の日までに併せて納める必要があるのじゃ。さらに、加算税もかかる場合があるから注意が必要じゃ。
熊さん…御隠居、それは大変でやんす。早速、税務署に行つて、「修正申告」をしてくるでやんす。



御隠居…熊さん、慌てるでない。生命保険の一時金が漏れているだけか、もう一度きちんと見直してから「修正申告」をするのじゃぞ。ちなみに、申告期限を過ぎてから、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求書」を提出して正しい税額へ訂正を求めることができるぞ。請求内容が正当と認められたときは、納めすぎた税金が還付されるのじゃ。更正の請求ができる期間は、各年分の確定申告書の申告期限から5年以内じゃからな。
熊さん…わかりやんした。もう一度しっかり見直してから、税務署へ行くでやんす。
御隠居…まあ待て、熊さんや。修正申告書や更正の請求書も、申告書と同じように国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作ることができるのじゃ。修正申告や更正の請求の手続については、国税庁ホームページにも掲載されておるから参考にするとういぞ。それからのう、修正申告書や更正の請求書も確定申告書と同様、e-Taxで提出できるのじゃ。
熊さん…わかりやんした。忘れないうちに手続を済ませるでやんす。
御隠居…そうじゃな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまう前にするのがよろう。
熊さん…御隠居、それはないでやんす…トホホホ…。

シェフ永井の **おすすめ** お料理レシピ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

菜の花の梅肉あえ

材料 (4人分)

ナバナ……………100g
ホタテ貝柱……………4個
料理酒……………200ml
塩……………3g
梅干し (種抜き)……………8個分
かつお節……………適宜
オリーブ油 (エクストラバージン) ……大さじ1
しょうゆ……………小さじ 1/2



作り方

- ①ナバナはさっと塩ゆでし、冷水に落として3等分に切る (茎の部分は斜めに切る)。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- ②ボウルに①と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- ③②を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。

ヨッテカーシ じょうはな 城端 ~旬の農産物紹介~

甘味しょうが

「甘味しょうが」が店頭に並んでいます。
地元南砺産しょうがを100%使った、しょうがの砂糖菓子。砂糖とあわせることで辛みを抑えて食べやすいです。

甘さと辛さが、
程よくお口の中に
広がります!!



~直売所営業時間~

4月~9月 平日・土日・祝日 8:00~19:00
10月~11月 平日 8:00~18:00
 土日・祝日 8:00~19:00
12月~3月 平日・土日・祝日 8:00~18:00
お問合せ 電話:0763-62-8888



安心と信頼の
くらしの良品

JA共同購入運動
～健康で快適なくらし応援します～

JAグループのプライベートブランド

お問合せ
ご注文

JAなんと生活課
☎0763-62-2500

ホットケーキミックスで簡単! ジャがいもマヨカレーパン



材料 (4個分)

- 国産米粉入り
ホットケーキミックス…200g
- 牛乳……………大さじ5
- じゃがいも…小4個 (140g程度)
- マヨネーズ……………大さじ3
- カレー粉……………小さじ1/3
(お好みで増やしてもOK)
- ピザ用ミックスチーズ…40g
- パセリ……………少々

作り方

- ①ホットケーキミックスを厚手のビニール袋に入れ、牛乳を加えてムラなく混ぜる。乾燥させないように袋に入れたままにしておく。
- ②じゃがいもはタワシでよく洗い、濡れたまま皮付きで耐熱皿にのせラップをかぶせて電子レンジ (600W) で3分30秒～4分加熱する (竹串を刺してスッと通るまでを目安とする)。
- ③マヨネーズとカレー粉を混ぜ合わせる。
- ④①の生地を4等分にして丸め、手のひらで押さえてつぶし、めん棒でじゃがいもが包める程度に伸ばす。オープンで200度に予熱しておく。
※生地が固くて伸びにくい場合は、生地をいったんラップに包んで30分ほど寝かすと伸ばしやすくなる。
- ⑤②のじゃがいもの上に④の生地をのせて包み込む。下部は生地を寄せてふさぎ、下にして置く。表面に包丁で十字に切れ目を入れ、新じゃがいもが見えるように四方に広げる。上に③をのせ、ピザ用チーズをのせる。
- ⑥200度のオープンで10分焼き、焼き上がった上にパセリを振る。



国産の米粉と小麦粉を使用
ふんわりしっとりした
ホットケーキが
できます。

保存に便利な
チャック付き

国産米の米粉入り
ホットケーキミックス

800g **710円**



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

5月号 表紙の人 寛一郎



特集1
言葉かけと
接し方で変わる!
そうだったのか認知症

2025年には65歳以上の5人に1人がなるといわれる認知症。本人も家族もラクになる接し方を見つけてみませんか。



特集2
ごはん茶わん
一杯から考える
なるほど「食と農」講座

クイズに答えながら、かけがえのない食と農について考えましょう



別冊付録 今日より明日はもっと元気! 頭と体の楽トレブック

コロナ禍の影響で、体に衰えを感じている人が多いのではないのでしょうか? でも何をしたらいいのかわからない……そんな方に頭と体、さらに心まで元気になるトレーニングをご紹介します。



読者の声

お便りコーナー



◆訪問手数料にびっくりしました。

◆信用手数料改定、令和5年4月3日(月)から、今秋、旧城信のATM機終了など、街中でも暮しもだんだん厳しくなっています。何か対策は?

信用における事業環境は非常に速いスピードで変化してきています。しかしながら中山間地域を含む農業協同組合として決断し、できる限りのことをやり続けます。 金融共済部部長

◆燃料の割安デーがあるも、どんな時のみ適用されるのか詳しく知りたい。例えば、灯油配達等も適用されるのか。

配達は、ハイオク、レギュラーガソリン、軽油、灯油のすべて通常価格となります。特売日として、毎週金曜日に灯油を除く、ハイオク、レギュラーガソリン、軽油を店頭給油時に適用させていただきます。ぜひ、ご利用ください。 燃料課課長

職員人事異動

●退職（職員）令和5年3月31日付

氏名	旧職務
生田 こそえ	五箇山支店主任
坂田 浩二	生活部燃料課カートピアかねと主任
北本 健	営農部農機課課長代理
高田 有美	金融共済部部長兼融資運用課課長
堀川 淳	城端支店主任

（備員）令和5年3月31日付

氏名	旧職務
吉田 珠乃	総合企画室総務課課長代理兼審査課（嘱託）
伊藤 香穂里	総合企画室企画経理課（臨時）
上牧 薫	総合企画室企画経理課（臨時）
中谷 真人	総合企画室総務課付け（雇員）

●異動（職員）令和5年4月1日付

氏名	新職務	旧職務
竹中 誠	総合企画室企画経理課課長兼営農部農産物検査課	金融共済部共済業務課課長代理兼営農部農産物検査課
今井 悟	総合企画室企画経理課課長代理兼監査室監査課	総合企画室企画経理課課長
上野 益美	総合企画室企画経理課主任	生活部生活課主任（生活指導員）兼生活営業課
福島 孝浩	総合企画室総務課課長兼審査課	総合企画室総務課課長兼審査課課長
竹下 哲弘	金融共済部部長	生活部生活営業課課長兼福祉課課長
澤田 真紀	金融共済部融資運用課課長兼金融渉外課課長	金融共済部金融渉外課課長
堀川 真理子	金融共済部融資運用課主任	金融共済部融資運用課
徳田 恵子	金融共済部貯金を替課課長	金融共済部共済業務課課長兼監査室監査課
山畔 啓嗣	金融共済部貯金を替課	城端支店
高田 将平	金融共済部金融渉外課	生活部燃料課カートピアかねと
山下 博	金融共済部共済業務課課長	金融共済部貯金を替課課長
中島 雅子	金融共済部共済業務課	金融共済部共済業務課（臨時）
梅本 幸代	金融共済部共済普及課課長兼共済業務課課長代理	金融共済部共済普及課課長
山本 雅美	金融共済部共済普及課課長代理兼営農部農産物検査課	金融共済部金融渉外課課長代理兼営農部農産物検査課
野畑 聖	生活部生活営業課課長兼生活課課長	城端支店支店長代理
山田 亮介	生活部生活営業課	総合企画室企画経理課
横井 明代	生活部生活課主任（生活指導員）兼生活営業課	生活部福祉課主任
山瀬 司	生活部車輛課課長	生活部車輛課課長代理
村上 宏明	生活部燃料課課長兼車輛課課長代理	生活部車輛課課長
荒岡 孝茂	生活部燃料課カートピアかねと所長兼営農部農産物検査課	生活部燃料課課長兼営農部農産物検査課
山崎 悟	生活部燃料課カートピアかねと所長代理	生活部生活課課長兼生活営業課課長代理
庄田 博之	生活部燃料課カートピアたいら	生活部燃料課カートピアかねと
岩城 由紀	営農部農機課主任	営農部農機課
岩崎 剛	営農部農機課主任	営農部農機課
明瀬 吉央	城端支店支店長代理兼ITシステム統括	五箇山支店支店長代理兼ITシステム統括
野村 瞳	城端支店	総合企画室総務課付け（育児休業）
三島 柁哉	城端支店	（新規採用）
横井 庸好	五箇山支店支店長代理	金融共済部貯金を替課主任

●異動（備員）令和5年4月1日付

氏名	新職務	旧職務
高田 有美	総合企画室審査課課長兼総務課課長代理（嘱託）	_____
金田 弥之	総合企画室総務課付け（臨時、(株)リーフ出向）	総合企画室総務課付け（課長待遇、嘱託、(株)リーフ出向）
岩田 友正	総合企画室総務課付け（臨時、(株)リーフ出向）	_____
坂田 浩二	生活部燃料課カートピアかねと（臨時）	_____
笹田 和成	生活部燃料課カートピアかねと（臨時）	生活部燃料課カートピアかねと（パート）
栗山 和男	生活部燃料課カートピアかねと（パート）	生活部燃料課カートピアたいら（パート）
北本 健	営農部農機課（臨時）	_____
生田 こそえ	五箇山支店（臨時）	_____

新入職員紹介 よろしくお願いたします。



みしま とうや
三島 柁哉（城端支店）

- ①史跡・寺社巡り
- ②継続は力なり

③地域の方々と暮らしていく思いを大切に、皆さまを支えていけるよう努めていきたいと思っております。

- ①趣味・特技
- ②好きな言葉・格言
- ③自己PR（目指す職員像など）

ゴールデンウィーク期間中の営業案内

令和5年	4月			5月					
	28日(金)	29日(土) 昭和の日	30日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水) 憲法記念日	4日(木) みどりの日	5日(金) こどもの日	6日(土)
Aコープなんとセフレ店	通常営業								
生活営業課・生活課	通常営業								
生産センター	通常営業	日直対応 7:30~19:00		通常営業	日直対応 7:30~19:00				
オートバルなんと(車輛課)	通常営業	日直対応 8:30~17:00		通常営業	日直対応 8:30~17:00			通常営業	
農機センター	通常営業	8:30~17:00		通常営業	8:30~17:00				
カートピアかねと	7:30~19:30	8:00~18:00		7:30~19:30	8:00~18:00			7:30~19:30	
カートピアたいら	7:30~19:00	8:00~18:00		7:30~19:00	8:00~18:00			7:30~19:00	
旅行センター	通常営業	休業		通常営業	休業			日直対応 9:00~17:30	
共済業務・普及センター	通常営業	休業		通常営業	休業(事故連絡は…全国フリーダイヤル TEL0120-258-931)				
本店・五箇山支店	通常営業	休業		通常営業	休業				
城端支店	通常営業	休業		通常営業	休業			日直対応 8:30~17:00	
キャッシュコーナー(ATM)	Aコープなんとセフレ店	8:00~20:00	8:45~17:00		8:00~20:00	8:45~17:00			
	五箇山支店	8:45~19:00	8:45~17:00		8:45~19:00	8:45~17:00			
	城端支店 共済業務センター (旧)井口事務所 (旧)上平事務所	8:45~19:00	休止		8:45~19:00	休止			8:45~17:00
ヨッテカーレ 城端	直売所	8:00~19:00							
	軽食	9:00~17:00	9:00~18:00						

第22回通常総代会開催

日時 令和5年5月27日(土) 14時~
場所 南砺農業会館 3階多目的ホール



事前説明会

地区名	日程	会場
城信・南山田	5月16日(火)	南砺農業会館
大鋸屋・北野・ 養谷・井口	5月17日(水)	南砺農業会館
平・上平	5月19日(金)	JAなんと五箇山支店

お問合せ JAなんと総務部 TEL62-2123



附議議案

第1号議案 総代会の開催日程及び附議議案について
第22回通常総代会を5月27日(土)に南砺農業会館3階ホールで開催予定と告げ、事前説明会の日程、附議案件を説明し承認された。
第2号議案 令和5年度不良債権処理方針(案)について
JAの経営に大きな影響を与えると予想される案件について、地域経済への影響を考慮した上で処理方針を決定することを説明し承認された。

第3号議案 剰余金処分承認の件
第22回通常総代会に附議する第22年度剰余金処分案については、事業実績を踏まえ利益準備金、任意積立金、出資配当金とする旨を説明し承認された。
第4号議案 融資要項の一部改正について
商品訴求力や顧客利便性の向上を目的とした既往商品性の見直しを行うべく新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。

第5号議案 自己改革の実践に向けた農業融資新規実行額の指標設定について
農業者の所得向上を図るためJAが金融仲介機能を十分に発揮し、農業者向けの事業融資の強化等戦略的に取り組みを実施するにあたり農業融資新規実行額の指標目標を設定することを説明し承認された。

第6号議案 定款の一部変更の件
正組員たる地位継続の特例について、「農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律」により根拠規定が変更されたことに伴い、定款の一部の変更が必要となることから変更点を説明し承認された。

第7号議案 総代選考規程の一部変更の件
正組員たる地位継続の特例について、法律に定める根拠規定が変更されたことや、城信および平地区の選挙区別総代数の見直しを求める意見が地元地区より多数寄せられていたことから総代数の定数を細名へと変更することを説明し承認された。

第8号議案 役員退職慰労金規程の一部変更の件
役員退職慰労金規程に定める贈呈の原因及び贈呈の時期と方法について、字句の修正が必要となることから変更点を説明し承認された。

第9号議案 余剰金運用規程改正の件
JAバンクが定める全国版余剰金運用自主ルールの見直しが行われたことから、当JAが定める余剰金運用規程の改正を行うべく変更点を説明し承認された。

報告事項

①2月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により、実績報告を行った。

②第22年度(令和4年度) なんと農協決算について、貸借対照表、損益計算書などの財務諸表を用い、決算について報告した。

③余剰金の運用状況報告(第4・四半期)
余剰金の全額を系統預金として運用している状況を報告した。

④管理債権(高IV・四半期)の状況報告
管理債権残高管理表により回収状況、期末残高等の報告を行った。

⑤令和4年度資産査定について
貸出金、有価証券、棚卸資産、固定資産、外部出資等を区分し、更に貸出金については、信用貸出・購買未収金への振り分けられた結果を説明し不良債権等に対する貸倒実績率を報告した。

⑥年金信託財産時価について
2月末現在における年金信託運用状況を報告した。
⑦株リートの月次報告
1月末の事業実績進捗表や1月の日別売り上げ表から実績を報告した。

⑧ふれあい訪問の反響結果について
2月に実施した「ふれあい訪問」の際に、組合員宅で職員が賜った意見を報告した。

⑨組合員の加入・脱退状況報告
新規加入者1名、一部譲渡による新規加入者1名、死亡による相続新規加入者4名、死亡による脱退者32名、任意脱退者1名と報告した。

⑩人事異動について
27日に内示した3月末日付けの退職辞令、4月1日付けの新採辞令、異動辞令を報告した。

⑪令和4年度下期自主検査結果報告について
各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について、改善方針を報告した。

⑫事務リスク管理規程に基づく報告について
12月1日より2月末日までの第4・四半期において、信用事業、共済事業における事務ミス発生状況を件数、傾向、対策毎に報告した。

⑬令和4年度コンプライアンス・プログラム報告について
コンプライアンスプログラムに定める実施すべき項目について、完遂したことを報告した。

⑭JAバンク基本方針の変更に伴う総代会への報告について
3月16日の農林中央金庫臨時総代会において「JAバンク基本方針」の変更が決議され、定款第40条1項2号の定めにより次期通常総代会へこの方針を報告することを説明した。

⑮相談・苦情等対応状況について
第四半期における相談・苦情等対応状況について、件数及び内容について報告した。

⑯令和4年度コンプライアンス委員会における検討内容報告
令和4年度におけるコンプライアンス委員会において協議された事項について報告した。

⑰令和5年度信用・共済事業普及要綱について
信用事業及び共済事業において地域に密着した訪問・相談活動を実施すべく、事業推進におけるおける年間計画や目標額等を報告した。

⑱ALM委員会の協議決定報告
3月20日に信用事業の調達・運用実績や、農中への強化に向けて協議したことを報告した。

⑳生産履歴記載運動内部検査委員会報告について
2月24日に開催された生産履歴記載運動内部検査委員会が協議された事項について、林委員長より報告があった。

㉑令和4年度下期内部監査指摘事項報告
内部監査で指摘を受けた項目を各部門別に提示し、指摘については、当該部署と即ち協議し、整理・改善状況の説明を受けていることを報告した。

A・COOPなんとセブシ からお知らせ

- 「Aコープフェア2023」
安全・安心のエコープ品をぜひご利用下さい。
★エコープマーク品まつり★ 5月1日(月)～31日(水)
対象のエコープマーク品ご購入で特別ポイント進呈!!
- 「母の日セール」5月13日(土)～14日(日)の2日間
★料理を作ってお母さんに感謝の気持ちを伝えませんか?
Aコープでは母の日のごちそうメニューをご提案します。
- 「5月19日 毎月19日はセフレの日セール」
店内お買い得な一日となっています。
- 「5月2日(火)・26日(金) コストコフェア」
毎回、好評につきコストコフェアを開催します。
- 「セフレの「ひまわり特価市」5月度企画

- 月火…「98円均一の日」
- 水…「アイスクリームの日」「冷凍食品の日」
- 木…「とうふの日」
- 金…「たまごの日」
- 土…「牛乳の日」
- 日…「お米の日」

安心新鮮 営業時間 AM10:00～PM8:00 南砺市野田52 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和5年2月末現在(前年同期)

正組員数	2,171人 (▲39)
正組員戸数	1,868戸 (▲20)
准組員数	1,777人 (▲42)
准組員戸数	1,203戸 (▲42)
貯金高	605億円 (▲15)
貸付高	42億円 (▲2)
共済保有高	1,218億円 (▲45)
販売品販売高	11.0億円 (0.2)
購買品供給高	18.7億円 (0.9)

JA 5月の予定

5日(金)	ガソリン・軽油・特売日
12日(金)	ガソリン・軽油・特売日
16日(火)	総代会事前説明会(南山田・城信)
17日(水)	総代会事前説明会(大鍋屋・北野・糞谷・井口)
19日(金)	総代会事前説明会(平・上平)
19日(金)	ガソリン・軽油・特売日
25日(木)	第3回定例理事会
26日(金)	ガソリン・軽油・特売日
27日(土)	第22回通常総代会



なんと産にんにくの加工食品 “熟成黒にんにく”と “にんにくおかず味噌”

熟成黒にんにく



黒にんにく 小玉
500g 2,100円 (税込)

ニオイが残らない!
無添加・無着色
まるでデザート!



黒にんにく 小玉
7個 900円 (税込)

抗酸化力が生にんにくと比べ数十倍高いと言われ、身体の酸化を抑制する食品として注目されています。

にんにくおかず味噌



150g 600円

ごはんのお供に
みそ焼きに
肉味噌に
ティップに

にんにくはマイルドな味わいの品種を使用し、旨みのある味噌と合わせました。
保存料・甘味料・香料を使用しておりません。

農産物直売所 ヨツテカーレ城端
〒939-1835 南砺市立野原東1508
桜ヶ池クアガーデン前 TEL 0763-62-8888

Aコープなんとセフレ
〒939-1842 南砺市野田52
TEL 0763-62-8811

JAなんと 特産振興課
〒939-1843 南砺市金戸 268-1
TEL 0763-62-0261

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- 本 店 …………… 62-2123
- 城 端 支 店 …………… 62-1313
- 五箇山支店 …………… 66-2241
- 共済普及センター …… 62-4148
- 共済業務センター …… 62-4128
- 生産センター ……… 62-0261
- 西部カントリーエレベーター … 62-2250
- 広域カントリーエレベーター … 62-4115
- 農 機 課 …………… 64-2013
- 上平野菜山菜加工場… 67-3443
- 生 活 課 …………… 62-2500
- 旅行センター ……… 62-3013
- 車輛課(オートバルなんと)… 62-3571
- カートピアかねと………… 62-2125
- カートピアたいら ……… 66-2243
- ヨツテカーレ城端 ……… 62-8888
- Aコープなんとセフレ …… 62-8811

～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-9311
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-5511
- JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
- プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JAなんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

4月に入り新年度を迎えました。当農協も人事異動があり、各事業所において新たな体制でスタートしています。今月の特集記事に職員の紹介など掲載していますのでご覧ください。組合員や利用者様の生活に欠かせないより良いサービスに努めて参りますので、よろしくお願いたします。

(中田)

セルフ クリーニング割引券

25%off
見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和5年4月25日(火)～令和5年5月24日(水)

A・COOPなんと セルフ クリーニングの 白光舎
電話 62-0019