

こ う ほ う

JAなんと

2023

3

March

No.264

令和5年2月20日発行



contents 目次



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

- | | | | |
|-----|--------------------------------|-------|----------------|
| 2 | 今月の表紙 | 10 | 福祉課 |
| 3~5 | 営農情報 | 11 | 厚生連通信 |
| 6・7 | 特集「知っておきたい! 消費税インボイス制度」 | 12・13 | みんなの広場 JAなんと文芸 |
| 8 | 家庭菜園 | 14 | 税金講座・税金小話 |
| 9 | なんとニュース | 15 | 旬レシピ・直売所通信 |

冬の風物詩「こおり餅」

一年の最も寒い時期につくられる「こおりもち」。今年もふる里の味加工組合（城端地域・蓑谷）では、こおりもちが色とりどりのカーテンのように並んでいます。

餅をつく時に、粉末にしたかぼちゃや食紅、紫いも、昆布、ごま、コーヒーなどを混ぜ入れ、ついた餅を型に入れ2〜3日かけて固まらせます。その後、薄く切った餅を紐で編み、吊り下げ、約1ヵ月間乾燥させて出来上がります。

寒い時期に作ったこおりもちは、腐りにくく長持ちする為、保存食として昔から作られてきました。現在は新大正糯と地元の食材を使用した自然食品として特産化されています。

寒についた餅を食べると一年粘り強く健康に暮らせるという、おまじないもあるとか。

お米の甘みがギュッと詰まった素朴な味わいの「こおりもち」は、ヨッテカレー城端やAコープなどとセフレ店で販売されています。

（2023年2月1日取材）



ふる里の味 こおりもち 地元産新大正糯100%使用



“こおりもち”は
オーブントースターや
フライパンで焼いたら
3倍の大きさに
膨らみます。

お米の甘みが
感じられる

塩分が少なめで、
お子様にもおすすめ!

油で揚げず
ヘルシー!

インスタントの
味噌汁やお吸い物に
入れてもOK

乾燥させて出来上がった“生こおりもち”は、
普段のご飯やおやつに早変わり!!

～お餅～

- ①こおり餅を一つ細かく砕き、茶わんに入れる。
 - ②茶わんにお湯80cc～100ccを加えて餅状になるまで混ぜ、お好みの食材（きなこ、海苔、醤油、納豆など）を混ぜる。
- *熱々のお餅にするには、電子レンジで加熱すると良いです。

～お好み焼きやピザのトッピングに～

水で戻してパラパラにした、こおり餅を混ぜて焼くと、もちもち食感が楽しめます。

～おかき～

油で素揚げし、砂糖醤油をからめる

～お粥や流動食～

水の量を増やすと、お粥や流動食に。

令和5年度育苗計画

初期生育の確保 ～ガッチリした苗に育てる～

育苗時の要点

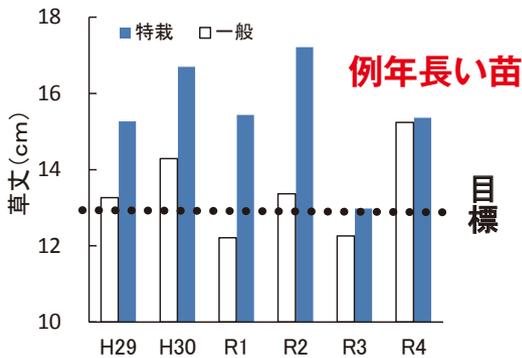
- ・ 老化苗とならないよう**田植時期に応じた**計画的な育苗を行う。
- ・ 浸種は水温を10℃～15℃になるよう確保する。**(浸種期間と温度を十分確保)**
- ・ 育苗時の水のやりすぎや**ハウス内温度に注意**し、根張りの良いガッチリした苗に仕上げる。

●育苗期間の短縮

育苗作業は田植えの日を決めて計画しましょう。

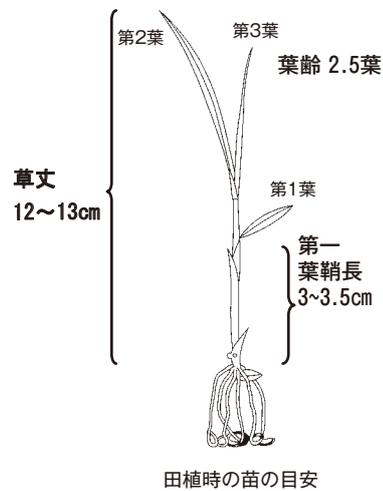
《品種別育苗計画》

品 種	播種日	田植日	育苗期間
五百万石・雄山錦	4月14日	5月5日	21日間
山田錦	4月21日	5月10日	19日間
コシヒカリ	4月21日 4月26日	5月10日 5月15日	



●ハウス温度の徹底

コシヒカリの育苗時期である5月上旬は気温が高く、苗が伸びやすいことから、ハウス内温度が25℃以上にならないように換気を徹底しましょう。



天候によりさらに早くなる事も予想されます。田植えを早める準備もしておきましょう。

育苗消毒農薬の廃液を回収いたします



農薬の適正な使用基準と環境保護の見地から、例年通り右記の要領で廃液の回収をいたします。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

モミガードC水和剤とイチバン500倍液は混入しても構いません。

●該当する薬品名

- ・ モミガードC水和剤
- ・ イチバン500倍液

●回収料金 (予定) (10%税込)

- ・ ドラム缶 (200ℓ) 15,620円 (引取)
- ・ ドラム缶 (100ℓまで) 7,910円 (引取)
- ・ 20ℓポリ容器 1,640円 (持込)
- ・ ポリ容器10ℓまで 850円 (持込)

※上記の料金は予定なので変動する場合がございます。

●回収方法

産業廃棄物回収用200ℓドラム缶を貸与します。
※収集に支障のない場所(2tトラックで搬出可能)に保管下さい。
※ポリ容器は生産センターへ持ち込みください

★詳細は…生産センターへ(☎62-0261)



城端・井口地域生産組合長名簿

(敬称略)

城端区域生産組合長協議会会長: 青能 剛 (南原)

城端地域

※備考欄の「新」は新任者の方々です

集落名	氏名	備考
信末	山川 茂	新
是安	岩滝 正	
大窪	片山 哲大	
細木	細川 佳一	新
野田	長草 勝治	新
金戸	宮塚 健一	
国広	丸山 忠之	
千福	川口 良次	
西原	西浦 信一	
野口	山下 貴光	
塔尾	水本 積	
上原	大浦 正俊	新
上見	川合 芳宏	新
京塚	川合 信一	
南原	青能 剛	新協議会長
瀬戸	岩貝 明男	
盛新	北本 健	新
中尾	中谷 幸夫	新
大鋸屋	辻井 敏郎	新
打尾	岡村 宣俊	
泉沢	山下 良弘	新

集落名	氏名	備考
林道	中道 秀臣	
理休	湯浅 哲也	新
城信	若林 嘉隆	
北野	山秋 俊春	新
長楽寺	経田 善幸	
次郎丸	片山 康雄	
吉松	伊藤 満	
蓑谷	俵 慎一郎	新
細野	松崎 正志	新
西明	伊川 泰治	新
東西原	谷田 弘志	

井口地域

井口	中川 弘之	新
上広安	伊勢 琢也	
宮後	吉田 秀樹	
池尻	馬場 進	
久保	塚田 英俊	
池田	吉田 哲也	新
蛇喰	永田 肇	新
川上中	中山 清貴	
大野	菊池 喜彦	

令和3年産米 生産者手取り価格表

(円/60kg個)

品 種	銘柄	等級	概算金	追加概算金	仮精算金	精算金	直売 プレミア	生産者手取 合計	
出荷契約米	うるち米	富富富	1等	11,800	150		440		12,390
		コシヒカリ	1等	11,000	150		440	100	11,690
			2等	10,000	150		792		10,942
			3等	9,000	150		712		9,862
		てんたかく	1等	9,500	150		554	100	10,304
			2等	8,500	150		906		9,556
	3等		7,500	150		826		8,476	
	てんこもり	1等	9,500	150		554		10,204	
	酒造好適米	五百万石	1等	10,500	500	1,400	1,070	100	13,570
			特等	11,300	500	1,400	1,070	100	14,370
		雄山錦	1等	10,500	500	1,400	1,070	100	13,570
			1等	10,500			9,500		20,000
山田錦	3等	8,100			8,900		17,000		
	もち米	新大正糯	1等	13,500			2,390	100	15,990
2等			12,900			2,342		15,242	
加工用米	うるち米・もち米	全銘柄	1等	6,700			1,421		8,121
			2等	6,100			1,421		7,521
			3等	5,100			1,421		6,521
備蓄米	うるち米	全銘柄	1等	7,800			3,384		11,184
			2等	7,476			3,384		10,860
			3等	6,396			3,384		9,780

※紙単価 60kg当り172円

特栽コシヒカリ加算金 60kg当り1,550円プラス (仮渡金に加算して支払済み)

2023 農機具展示会

来場者特典①
大抽選会

DM ハガキ持参の方及び、
農業機械ご成約の方が
ご参加いただけます。

来場者特典②
生卵粗品進呈

両日100パック
先着にて



3月3日(金)・4日(土)

9:30~16:00 4日(土)は15:30まで

場所：JAなんと農機センター 南砺市蛇喰1008



2日間
限り

刈払機 大特価!

農機部品 10% OFF

超早期
除雪機
予約受付



早期
乾燥機点検受付
¥5,000引き

お問合せ JAなんと農機センター 0763-64-2013

【新型コロナウイルス感染拡大予防のお願い】

・ご来店時にはマスク着用の上、検温・手指の消毒をお願いいたします。

「JAなんとメールマガジン」スタート!

営農情報やイベント等に関する最新情報をメールでお知らせします。

JAなんとでは、営農情報をはじめとして緊急性のあるお知らせやお得な情報などをリアルタイムでお伝えするため、ご登録いただいた方に対し電子メールによる情報の提供をはじめます。

ご希望される方は、ご自身の携帯電話やスマートフォンで下記「登録の手順」を参照いただき、是非お役立てください。

メール
マガジンとは...

パソコンや携帯電話、スマートフォンのメールアドレスを登録しておく、その登録された方々に対しタイムリーな情報をメールで配信するサービスです。



提供内容

●ご希望の内容を選択し登録してください。●選択した情報のみメール配信されます。

- 主 穀 作 管 理… 水稻・大麦・大豆の栽培管理や特報、CE 施設
- 特 産 物 管 理… にんにく、青・白ねぎ、みょうが、五箇山ぼべら
- 営 農 補 助 金 関 連… 個人、農家組合法人・認定農業者、集落営農組織
- 果 樹 管 理… 三社柿
- 事 業 利 用… 信用、オートパル、カートピア、生活、旅行
- イ ベ ント 関 連 等 お 知 ら せ… 上記以外のお知らせ

登録の手順

※事前にdfrom@b.bme.jpからのメール、またはドメイン「b.bme.jp」からのメールを受信可能にしてください。
また、情報発信時にはkouhou@ja-nanto.or.jpからメールマガジンを送信しますので、受診可能に設定をお願いします。

- ① jananto@b.bme.jp へ空メールを送信してください。
右の QR コードからもメールを送信できます。
- ② 折り返し届いたメールの本文に記載されている URL にアクセスしてください。
- ③ 氏名ほか、登録項目にチェックを入れ登録ボタンから本登録をしてください。
- ④ 登録完了確認メールが届けば完了です。

※JA なんと のホームページからも登録できます。

登録用QRコード



お問合せ JAなんと総務課 0763-62-2123

消費税インボイス制度

2023(令和5)年10月1日からインボイス制度(適格請求書等保存方式)がスタートします。「インボイス? 聞いたことはあるけど、中身はよく知らない……」という方もいらっしゃるかもしれません。インボイス制度の仕組みや農家への影響、さらには備えるべきポイントなどを紹介します。



監修:JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 ー イラスト:出口由加子

インボイス制度のポイント

- 1 インボイスとは、適用税率や消費税率などの正確な情報を記載した書類やデータのこと。
- 2 2023年10月から原則課税方式により消費税を申告している事業者が仕入税額控除(売上げにかかった消費税額から仕入れにかかった消費税額を差し引いて納税すること)を行うためには、原則として仕入れ先からインボイス(適格請求書)を発行してもらい、保存しておく必要がある。
- 3 インボイスは税務署長の登録を受けた課税事業者にのみ発行が可能。
- 4 今回の制度変更によって生じる免税事業者への影響を考慮して、経過措置が設けられている。

インボイス制度の仕組み

インボイス制度では、原則課税方式により消費税を申告している課税事業者はインボイス(適格請求書)を用いて、仕入れ時にかかった消費税額を差し引いて消費税を申告・納税することになります。

これまで売り上げ1000万円以下で消費税を申告する必要がなかった免税事業者も取引先からの求めがあれば、税務署に申請して適格請求書発行事業者(課税事業者)となることを検討する必要があります。

インボイス制度の農家への影響

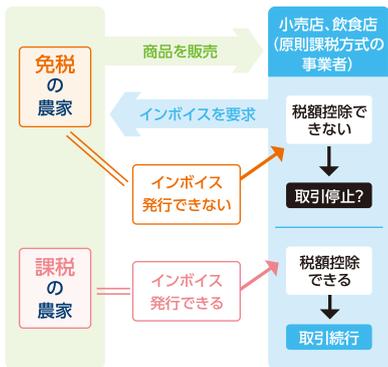
売り上げ1000万円以下の免税事業者は課税事業者となり、税務署に登録申請書を出して適格請求書発行事業者になるか、現状の免税事業者を維持するかを選択しなければなりません。双方のケースの留意点について紹介しましょう。

① 適格請求書発行事業者になる場合

これまで税務申告は所得税のみで済んでいましたが、適格請求書発行事業者になると、消費税申告も必要となるため実質的に収入が減少します。また、原則課税の場合には、免税事業者である他の農家に作業委託したり、免税事業者である業者から仕入れたりした場合は、原則としてその請求額から消費税を控除できない(経過措置あり)ため、その自己負担分をどうするか検討する必要があります。

② 免税事業者を維持する場合

消費税の申告が不要なので事務負担を軽減できます。その一方で、販売先の小売店・飲食店(課税事業者)からインボイスを求められても発行できないので、今後の取引に影響が出る可能性があります。



インボイスの発行方法

インボイスとは、消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対する適用税率や消費税額などの正確な情報を記載した書類やデータのこと。適格請求書発行事業者にならないと発行できません。ただし、次のような場合は発行不要です。

- 買い手が事業者以外の個人の場合
 - 買い手が免税事業者である場合
 - 買い手が簡易課税事業者であっても、インボイスの発行を求めている場合
- もちろんこれらは販売時には判別できません。そこで、できるだけインボイスを発行できる体制を整えておくことが必要でしょう。インボイスの発行に際しては、従来の請求書に次の2点の事項を追加しなくてはなりません。
- 適格請求書発行事業者の登録番号
 - 商品ごとの適用税率と消費税額

【インボイス】

請求書	登録番号△△△△
◆◆様 ○年○月○日 ●●農園	
化粧箱 1個 550円	
果物(※) 1袋 3,240円	
3,790円	
(10%対象 550円 内消費税50円)	
(8%対象 3,240円 内消費税240円)	
※印は軽減税率対象品目	
税率ごとの消費税額	

適格請求書発行事業者の登録番号

【従来の区分記載請求書】

請求書	
◆◆様 ○年○月○日 ●●農園	
化粧箱 1個 550円	
果物(※) 1袋 3,240円	
3,790円	
(10%対象 550円)	
(8%対象 3,240円)	
※印は軽減税率対象品目	

《登録申請のスケジュール》

2023(令和5)年10月1日から登録を受けるためには、原則として**2023(令和5)年3月31日**までに登録申請手続きを行う必要がありました。4月以降も受け付けられます。



※免税事業者の方は経過措置により、2029(令和11)年9月30日までの間は、年の途中からでも適格請求書発行事業者になることができます。

当面の措置と今後の負担緩和策が導入されます

インボイス制度の導入に際して、円滑な制度の実施や小規模事業者の負担軽減のために緩和措置が設けられることになりました。具体的には、売り上げ1000万円以下の事業者が「適格請求書発行事業者」になった場合、制度実施後の3年間は仕入れなどで払った消費税額がいくらであるかと、売り上げにかかると、消費税額のうち、一律で2割だけを納めればよいことになりました。また、年間売り上げ1億円以下の事業者への負担緩和措置も導入。2023年10月から6年間は1万円未満の仕入れについてはインボイスがなくても仕入税額控除が可能となりました。

《消費税の納税額》

例えば… 年間売り上げ 600万円

仕入れなどで年間30万円の消費税を払っていると… **60万円-30万円= 30万円(納税額)**

緩和措置 売り上げにかかる消費税のうち一律2割納めればよい **60万円×20%= 12万円(納税額)**

インボイス制度で変わること(販売時・仕入れ時)

【販売時】農作物を販売する場合



生産者
(免税事業者)



小売店や飲食店など
(原則課税による課税事業者)

■買い手から直接インボイスを求められるケースが増加

原則課税による課税事業者である小売店や飲食店などに直接販売している場合には、先方からインボイスの発行を求められることになります。ただし、免税事業者の場合はインボイスを発行できないため、今後の取引が不利になることに留意する必要があります。

※令和5年度税制改正大綱によると、基準期間における課税売上高が1億円以下である事業者は、インボイス制度の施行から6年間、1万円未満の課税仕入について、インボイスの保存がなくても帳簿のみで、仕入税額控除が可能になる予定です。

【購入時】農業用資材や農業機械などを購入する場合



仕入れ先
(課税事業者)



生産者
(原則課税による課税事業者)

■生産者(原則課税による課税事業者)は仕入れ時にインボイス発行を依頼します

原則課税による課税事業者になった生産者が農業用資材や農業機械などを購入し、それらを仕入税額控除の対象とするには、仕入れ先にインボイスの発行を求めるようにしてください。

インボイス交付が免除される特例があります!

【農協特例】JAに販売委託する場合

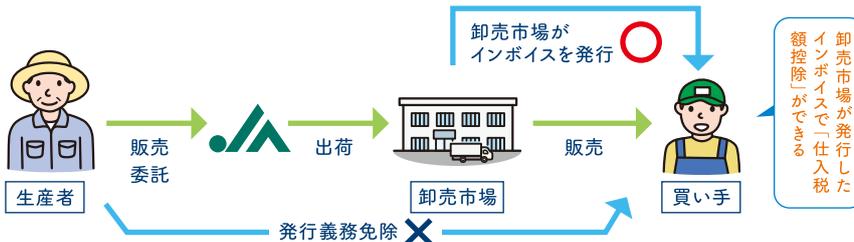


JAが発行したインボイスで仕入税額控除ができる

組合員である生産者の農産物をJAが無条件委託方式で販売し、その代金を共同計算方式により精算する場合には、生産者はインボイス発行義務が免除されます。この場合、買い手である小売店や飲食店などはJAが発行する書類により仕入税額控除が可能になるため、生産者が適格請求書発行事業者か否かは関係ありません。

※JA直売所で販売委託する場合は、生産者が適格請求書発行事業者ならJAが生産者に代わりインボイスを発行し、買い手である小売店や飲食店などに交付することができます(媒介者交付特例)。

【卸売市場特例】JAに販売委託した農産物を卸売市場に出荷する場合

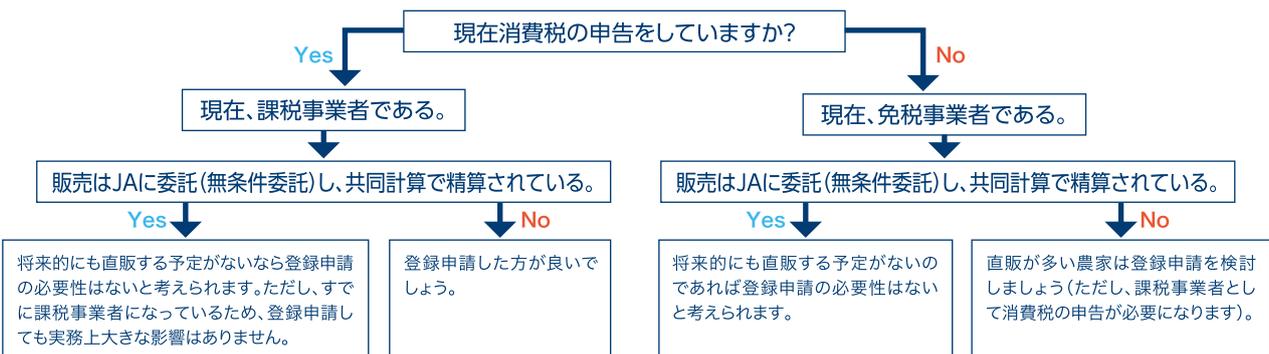


卸売市場が発行したインボイスで仕入税額控除ができる

生産者がJAに販売委託した野菜などの農産物を卸売市場に出荷して販売する場合も、生産者はインボイスの交付義務が免除されます。卸売業者などの買い手は卸売市場が発行する適格請求書で仕入税額控除を行うため、生産者が適格請求書発行事業者か否かは関係ありません。

インボイスフローチャート

今後の登録申請に当たり、以下を検討しましょう





あなたもチャレンジ



家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

リーキ トロリとした食感を楽しむ

西洋ネギともいわれ、フランス料理ではポアローとの呼び名でシチューや肉の付け合わせに利用されます。土寄せした太く白い部分（軟白）は外観的には「下仁田ネギ」に似ていますが、葉ははかま状に両側に重なって付きます。煮込んでも煮崩れせず、歯切れが良く甘味と香りがあります。なお、若取りしたリーキはポワロジェヌといい、柔らかで生食もできます。

【栽培時期】 根深ネギと似た作り方で、春彼岸ごろに種をまき、夏に苗を植え付け、冬に収穫する春まき栽培が一般的です。根深ネギより栽培期間が長くかかります。

【品種】 「ポワロ」(タキイ種苗)、「ポトフ・ルフレ」(渡辺農事)などが、茎葉が太く寒さに強い品種です。

【苗作り】 地床では、1平方 m 当たり化成肥料 (NPK 各成分 10%) を 100g、苦土石灰 100g くらいを散布し、畝幅 100cm 程度の栽培床を作ります。

畝の方向と直角に 20cm 間隔に、厚さ 1cm くらいの板で深さ 5、6mm の溝を作り、株間 1cm 間隔に種まきします。セルトレーでは育苗用土を使い、128 穴トレーなどに 1セル当たり 2、3 粒まきます (図 1)。その後、本葉 3、4 枚までに株間 2、3cm (セルトレーでは 1 本立ち) に間引きます。

【畑の準備】 元肥は事前に 1 平方 m 当たり苦土石灰 200g 程度を散布し、その後完熟堆肥 1kg と化成肥料 150g を施用します。畝幅は 90cm 程度、植え付け溝は深さ 20cm、幅 15cm に掘り下げます (図 2)。

【植え付け】 中間地では 5、6 月が植え付け期となります。草丈 7、8cm、鉛筆程度の太さの苗を、はかま状に開く葉を畝の直角方向にし、およそ 10cm 間隔で溝に立てます。根元に少し土をかけ、その上にわらや腐葉土を 5~10cm の厚さに入れます (図 3)。

【追肥・土寄せ】 秋口から 3、4 回、1 カ月ごとに株元に畝 1m 当たり化成肥料 50g をまいて長ネギのように土寄せ (軟白) をします。このとき、葉と葉の間に土が入らないように丁寧に行います (図 4)。

【病害虫の防除】 リーキは農薬取締法では「ねぎ」に含まれ、ネギに使える農薬を利用できます。特に、軟腐病やハモグリバエ、アザミウマに注意します。軟腐病には Z ボルドーなど、ハモグリバエ、アザミウマにはベニカ水溶剤などの登録農薬を使用基準に従って散布します。

【収穫】 茎の太さが 3~5cm、軟白長が 20cm 以上になれば収穫ができます (図 5)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 苗作り

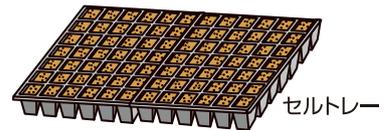
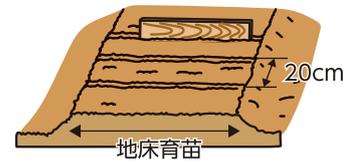


図2 畑の準備

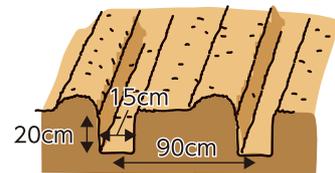


図3 植え付け

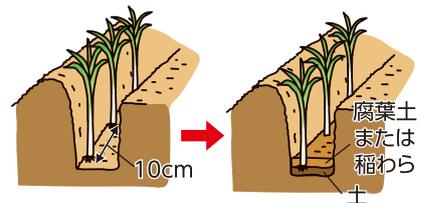


図4 追肥・土寄せ

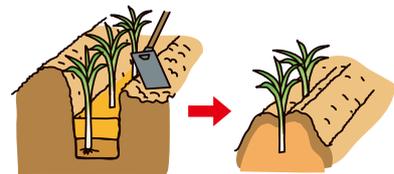
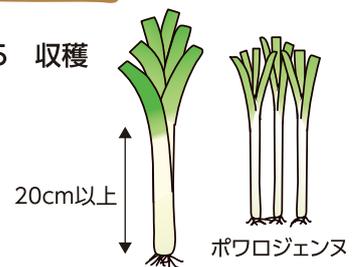


図5 収穫



栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				●	---	▲	—	—	—	—	—	■
中間地	■		●	---	▲	—	—	—	—	—	—	■
暖地	■	■	●	---	▲	—	—	—	—	—	—	■

● 種まき --- 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

第48回南砺うまい米づくり推進大会開催



なんと、福光の両JAでつくる南砺うまい米総合運動推進協議会は1月22日、「第48回南砺うまい米づくり推進大会」を城端伝統芸能会館じょうはな座で開催しました。

出品総数79点から品種別に高品質な米を生産した16団体を表彰。

コシヒカリの部では(農)国広営農が最優秀賞に選ばれ、廣田芳雄代表理事が謝辞を述べました。

南砺市などの関係機関や農家約150人が出席。協議会会長の上田憲仁JAなんと組合長があいさつしました。

講演会では、JA全農の古戸孝生氏に米穀情勢について講演いただき、北菱電興(株)の西田圭佑氏、(株)キセキ関西中部の山本真人氏に水田管理における省力化について講演いただきました。

●南砺うまい米総合運動推進協議会長賞

コシヒカリの部

- 最優秀賞 (農)国広営農 (城端)初段
- 優秀賞 (農)高宮営農 (福光)
- 優秀賞 縄蔵営農組合 (福光)
- 優良賞 (農)石黒営農 (福光)
- 優良賞 人母営農組合 (福光)

五百万石の部

- 最優秀賞 (農)是安営農組合 (城端)名人
- 優秀賞 縄蔵営農組合 (福光)三段
- 優秀賞 (農)国広営農 (城端)三段
- 優良賞 (農)岩木営農 (福光)
- 優良賞 (農)香城寺営農 (福光)

もちの部

- 最優秀賞 (農)石黒営農 (福光)初段
- 優秀賞 (農)南蟹谷営農 (福光)二段
- 優良賞 (農)鍛冶 (福光)

直播コシヒカリの部

- 最優秀賞 (農)国広営農 (城端)三段
- 優秀賞 (農)蛇喰営農組合 (井口)
- 優良賞 (農)いのくち (井口)

●特別賞

- 富山県農林漁業振興会長賞 (農)国広営農
- 富山県米麦改良協会会長賞 (農)是安営農組合
- 富山県砺波農林振興センター所長賞 (農)石黒営農
- 南砺市長賞 (農)国広営農



冬季集落座談会

冬季集落座談会が1月30日～2月下旬まで、管内各地区で行われ、役職員がご意見・ご要望をお聞きしました。当農協からは信用手数料新設のご案内や令和5年度営農生産計画などについて説明しました。

組合員の皆さんからは、営農団体に関する信用の各種手続きについてや、出荷契約米の生産者手取り価格について質問がありました。組合員の皆様からいただいたご意見等は、事業運営に役立てまいります。



2月3日 理休地区



2月11日 平地区





介護ハンドブック

家族のことを忘れてしまった親への対応

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

認知症で記憶障害が進んだ方は、家族のことが誰なのか分からず怒鳴ったり暴れたりすることがあります。これは、家族の対応が良くないからでも、周りの人を全て敵視しているわけでもありません。知らない人がいきなり距離を詰めてきているように感じ、不安や恐怖から防衛的になっていることがほとんどです。

■デイサービスでは社会的な母親

50代のAさん（女性・パート）のケースです。Aさんの実家では、父親（78歳）が認知症の母親（78歳）を介護しています。最近、母親の症状が急激に進み、Aさんのことを娘だと認識できず、興奮して「あんた誰!？」と怒鳴ることが増え、実家に行きづらくなりました。「デイサービスでは社会的で人気者だ」という話を聞いたAさんは、そっと母親の様子を見学してみました。そこで、スタッフや他の利用者と楽しそうに会話をしている母親の姿を見て「他人のように振る舞ってみよう」と思い付いたのです。

久しぶりに実家を訪れたAさんが「カズコさん、お茶いかがですか?」と声をかけてみると、母親は「あら、ありがとうございます」と、笑顔で答えてくれたのです。名前でも呼んでも荒れ狂うこともあるのですが、「お母さん」と呼ぶよりも確実に良い反応が増えました。



Aさんは「私のことを忘れてしまったのはつらいし、思い出してほしい気持ちでゼロになったわけではありません。でも、笑顔の母と一緒にお茶を飲んでいたら、友人同士のような穏やかな時間を一緒に過ごすのもいいな、と思えるようになりました」と話してくれました。

■「〇〇さん」と名前で呼びかけてみる

「お母さん」「お父さん」といった続柄ではなく名前で呼びかけると比較的穏やかに反応してくださる方はとても多いようです。また、暴言や暴力が続くときには、体調の悪化が影響している可能性もあります。ケアマネジャーへ相談するとともに、医療機関へも相談してみましょう。

～いつでもどこでも手軽に体操～

生活習慣を見直してみませんか?

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

日本生活習慣病予防協会では、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」として位置付けています。

生活習慣病とは、食生活や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣に関わる要素が発症の要因として関与している病気の総称です。生活習慣病に該当する主な病気としては、例えば高血圧や脂質異常症、糖尿病、肥満症などが挙げられています。

生活習慣を改善することは容易ではないと思いますが、日々の暮らしを少しずつ見直してみませんか? 食生活を見直すことや適度な運動を取り入れること、自身を取り巻く環境を工夫するなど、無理のない範囲でより良い日常生活をつくり出しましょう。とりわけ、身体活動量を確保するためには、日頃の心がけが大切です。隙間時間を有効活用して運動不足を解消し、心身共にリフレッシュしましょう。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」
はコチラ



レッツ、トライ! 脚を上げる運動+その場足踏み



①いすに座って準備をします。



②まず、右脚を引き上げて右膝をタッチします。



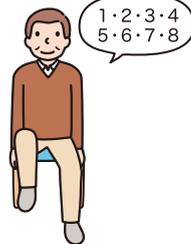
③元の姿勢に戻ります。



④次に、左脚を引き上げて左膝をタッチします。



⑤元の姿勢に戻ります。



⑥その後、足踏みを8回しましょう。

J A 共済連富山県本部より 医用テレメータ2台寄贈を受ける

厚生連高岡病院

全国共済農業協同組合連合会（J A 共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、厚生連高岡病院に医用テレメータ2台を寄贈していただきました。

令和4年12月13日、J A 富山厚生連本所において、J A 共済連の村井県本部長より西川理事長に目録が贈呈され、早速、容体管理が必要な方が入院している病棟にて使用しています。

医用テレメータは患者に小型送信機を装着し、心電図・心拍数・血圧値・呼吸数・酸素飽和度など、さまざまな数値を計測して表示します。またリアルタイムでデータ送信されており、離れた場所にあるモニターでも表示され、数値に異常があればアラームも鳴って知らせます。急変する可能性がある患者の容体を見守るため、病棟になくてはならない装置であり、ご貢献に感謝し大切に使用していきます。



身長が縮み、背中也丸くなる骨粗しょう症

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

骨粗しょう症は更年期以降の女性に多く見られ、全身の骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。転倒時に骨折するだけでなく、重い物を持ち上げる、尻もちをつく、寝ている姿勢から起き上がるなどの動作で背骨を圧迫骨折したり、激しいせきやくしゃみで肋骨（ろっこつ）骨折をすることもあります。

骨粗しょう症になると、骨に微細な骨折が生じ背中や腰などに痛みが現れる人もいます。さらに、骨粗しょう症が原因の腰痛や骨折の治療のため、長期間寝ているうちに全身の機能が低下して、寝たきりになることもあります。

その上、骨粗しょう症になると徐々に身長が縮んだり、背中が丸くなり、外見的な姿勢やスタイルへの影響も気になります。

骨密度の測定方法にはいろいろありますので、50歳くらいからは骨密度の検査を受けて、自分の骨の状態を知っておくことをお勧めします。もし、骨粗しょう症と診断されたら、いろいろな効果的な治療法があります。

骨粗しょう症の予防のためには、食事と運動が大切です。食事はカルシウムが不足しないように心がけます。牛乳など乳製品には吸収されやすいカルシウムが

豊富に含まれています。農作物でも小松菜や水菜、シユンギクなどの緑黄色野菜や豆腐などの大豆製品からもカルシウムを摂取できます。カルシウムの吸収を良くするビタミンD、骨へのカルシウムの取り入れを助けるビタミンKも不足しないように摂取しましょう。バランスの良い食生活を継続することが予防につながります。

運動は、骨に着地の刺激が伝わるウォーキングやジョギング、縄跳びなどがお勧めです。腕に刺激が加わるダンベル使用の運動や筋力トレーニングも効果的です。加齢も原因になる骨粗しょう症ですが、他の病気と同様に予防、早期発見、早期治療が大切なのです。



みんなの広場

地域の 輝く人

北野地区 櫻井優太さん

中学時代に出場できなかった全国大会、高校生になって経験することが出来ました。これも仲間と切磋琢磨してきたからです。

駅伝は個人競技ではなく団体競技、仲間とタスキを繋ぐことに一番のやりがいを感じます。

春から大学生になりますが、幸運なことに質の高い場所で競技を継続できるので、更に上を目指して努力していきたいと思います。



我が家の アイドル

ひなみ
南山田地区 中澤陽南ちゃん(5歳)

ゆうり
悠梨ちゃん(2歳)

しっかり者で少し泣き虫のお姉ちゃん、陽南。去年から英語を習い始め、日々の生活の中でいろんなことを覚えてたくさん披露してくれます。マイペースでひょうきん者の妹、悠梨。おしゃべりがとても上手で、食べることも大好きなたくましい妹です。

姉妹喧嘩もしますが、最近は手を繋いで歩いてくれるようになり、微笑ましく思っています。

これからもずっと仲良く、手を取り合って大きく成長してほしいです。太陽のような2人が大好きだよ。



JAなんと文芸

寿句会

手を添へて少しおだてて筆始
 父母の歳とつくに超えて年迎
 これ限と職場仲間の年賀状
 日の丸を玄関先にお元日
 二人ゐて楽でつまらぬ三日かな
 故郷の山は美し初暦
 雪晴の嶺々かがようて初句会

欣正
 光子
 敏子
 千恵子
 香織
 美智子
 未知

クローバー句会

年迎ふ比べなければ幸せよ
 正月の映画観に行く泣きに行く
 立春と言ふだけなのに力かな
 霜柱踏みて靴底上機嫌
 踏めば哭くマイナス五度の雪の道

悦子
 茂美
 真理子
 孝臣
 城子

利波川社句会

除雪車の鋤を^{すき}おろして晴つづく
 雪載せて払ひて竹の深呼吸
 歳旦の参道に声歩も軽く
 息災とおうむ返しに初電話
 松過ぎてカレーライスの匂ひ立つ
 屋根雪の時々落つる音の午後
 たより合ひ寄り添ひ合ひて初笑
 着替へたる礼服にある淑気かな
 歩の幅を少し縮めて年新た
 再会の歎び胸に年酒かな

達
 孝
 不二
 純尚
 昭代
 やす子
 日登美
 淑枝
 清美
 志美枝

短歌 個人参加

小さきころ 作つてもらった 芋の菓子
 真似て つくれば 母おもいだす
 姉は亡き 良き弟も 先に逝き
 されど わたしは 二人が手本

のり子 (上平地区)



クロスワードパズル

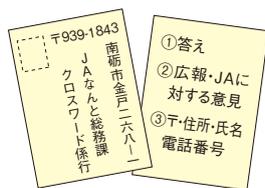
出題 ● ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA~E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

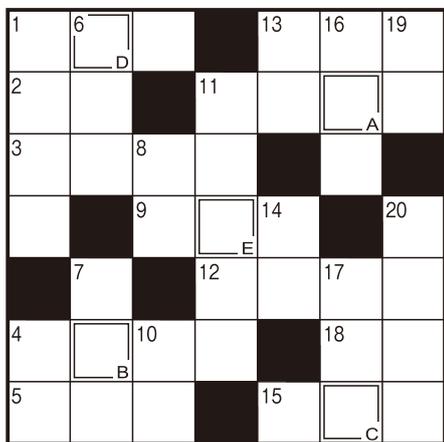
応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。
 ②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。



締め切り

令和5年3月9日(木) 必着



ヨコのカギ

- ①暑さ寒さも——まで
- ②佐渡、淡路、隠岐といえは
- ③多くの受験生が解くもの
- ④数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑨飛行機が飛び立つこと
- ⑪薄く切ったもの。——チーズ
- ⑫山下公園や中華街があります
- ⑬卒業式で『——の光』を歌った
- ⑮イルカのヒット曲『——雪』
- ⑰衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

タテのカギ

- ①ひな人形に供える餅
- ④入試のときはケアレス——に気を付けて
- ⑥ぐっと辛抱すること
- ⑦ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑧跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑩石が細かく砕けたもの
- ⑪雪解けで川の——が増えた
- ⑬つくのはうそ、吹くのは
- ⑭中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑯スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑰宿屋のこと。漢字では旅館と書きます
- ⑱出かけていて誰もいません
- ⑳ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

2月号の正解と当選者

A B C D E
 ユ キ オ ロ シ



応募者16名のうち下記の方が当選されました。

荒木 清美さん
 塚本ゆかりさん
 吉田真理子さん

(五十音順)



亡くなられた方がいた場合の扶養控除

JA 全中・JA まちづくり情報センター 顧問税理士 ● 柴原 一

16歳以上の生計を一にする親族で、その年の合計所得金額が48万円以下の者を扶養している場合には控除対象扶養親族に該当し、年齢や同居の有無などに応じて38万～63万円の扶養控除を受けることができます。「生計を一にする」とは、「イコール同居」ではありません。一人暮らしの大学生や、遠方の親を扶養している場合にも当てはまります。控除対象扶養親族に該当するか否かの判定は、その年12月31日の現況により判断します。

では、年の途中で亡くなられた場合にはどうなるのでしょうか。例えば、不動産賃貸業を営む夫Aが5月に亡くなったとします。Aには、妻Bと息子C(20歳・大学生・生計一・合計所得金額48万円以下)がいて、Aの不動産賃貸業はBが承継しました。このケースでは

まず、Aのその年1月1日から亡くなった日までの所得を確定し、準確定申告を亡くなった日から4カ月以内に行います。その際には死亡時の現況(所得については死亡時の現況により見積もった1年分の合計所得金額)により判断し、Aが亡くなった時点でCがAの特定扶養親族に該当する場合には、Aの準確定申告において扶養控除63万円(月割り計算は行わない)が適用できます。次に、Aから相続した賃貸用不動産の所得を、Bは翌年2月16日から3月15日までに確定申告します。その際には、その年12月31日の現況によりCがBの特定扶養親族となるかを判断し、該当した場合にはBの確定申告時にも扶養控除63万円が適用可能です。

なお、控除対象扶養親族が亡く

なった場合も考え方は同じです。例えば、老人扶養親族に該当する親と同居していて、その年の途中で亡くなったとします。この場合には、その年12月31日の現況によるとすでに亡くなっているため扶養控除できないと思いがちですが、死亡時の現況により判断し、亡くなられた年までは扶養控除58万円を適用できます。



他界した場合の扶養控除?

御隠居…熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

熊さん…もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書作成コーナー」から申告データを作って、そのままe-tax(国税電子申告・納税システム)で申告したでやんす。

御隠居…ほお。さすがは、熊さん。「確定申告書作成コーナー」を利用すると、基本的な誤りがチェックされるから便利で簡単だったじゃろ。

熊さん…御隠居のおっしゃるとおり、税務署に行かなくても申告できて便利でやんしたよ。お次は消費税の申告で、令和4年分の申告期限は3月31日(金)でやんす。

御隠居…はて、熊さんや。昨年は諸々の影響で仕事が減って、課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。

熊さん…消費税の場合、たとえ令和4年分の課税売上高が一千万円以下でも、令和2年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和4年分の課税事業者となりやすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。

御隠居…うむ。見事な説明じゃ。では、消費税も所得税同様に国税庁ホームページで作成できることも知っておるようじゃな？

熊さん…もちろん、e-taxで申告(送信)する予定でやんす。

御隠居…それはよいことじゃな。では令和元年10月から、消費税率が引き上げとなり、軽減税率が適用されておるが、その留意点

も分かるかのう？

熊さん…売上、仕入や経費といった取引を標準税率と軽減税率ごとに区分して記帳(区分経理)し、税率ごとに区分した消費税額を計算する必要があるんでやんすよね。

御隠居…ほお、熊さんにしては上出来じゃ。申告はばっちりのようじゃが、納税資金の準備はどうなんじゃ？

熊さん…それも大丈夫でやんす。しっかりと納税資金を積み立てしてやんすよ。積み立てしてある預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続ができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署に提出したでやんす。

御隠居…納付期限までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署か金融機関に提出すれば、所得税及び復興特別所得税は4月24日(月)に、消費税及び地方消費税は4月27日(木)に登録された預貯金口座から自動的に引落しされるんじゃ。後は預貯金残高を確認しておくだけじゃな。

この「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」もe-taxで提出することができるとは。

熊さん…振替依頼書の記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるって、国税庁ホームページに載っておりました。

御隠居…そうじゃ。よく調べておるのう。どうじゃ国税庁ホームページには様々な情報が掲載されておるじゃろ。今後も参考にするとよかるう。



シェフ永井の **おすすめ** お料理レシピ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

洋風天ぷら

材料 (4人分)

干し芋……………60g
ソラマメ……………12粒
干し柿……………1個
揚げ衣 { 天ぷら粉……………80g
 パルメザンチーズ……………10g
 炭酸水……………140 ml
サラダ油……………適宜
薄力粉……………適宜
ハーブソルト (市販品) ……適宜



作り方

- ①干し芋は縦に4等分にする。ソラマメは皮をむき、干し柿は4等分にする。
- ②揚げ衣の材料を、ボウルで滑らかになるまで混ぜ合わせる。
- ③①に薄力粉を薄くまぶし、②の揚げ衣を付ける。
- ④サラダ油を180度に熱し、③の材料を順に揚げていく。
- ⑤器に彩り良く盛り付けてハーブソルトを振り、チャービル (材料外) を飾り出来上がり。

ヨッテカーシ じょうはな 城端 ~旬の農産物紹介~

やわらか ドライフルーツ

砂糖、オイル不使用の自然の甘さが、やさしく口の中に広がります。
セミドライのほど良い噛みごたえがある、柔らかいドライフルーツです。

南砺産の
果実100%

甘酸っぱく
さわやかな味わい
アップルチップス
250円



りんご 330円

柿 340円

ミックス 360円

ヨッテカーシ じょうはな 城端 軽食コーナー 今月のおむすび

「ふきのとうみそむすび」

ひと足早くお口いっぱい味覚で **春** を感じませんか？

ふきのとう のほろ苦さをお試しください！！

今月は「ふきのとうみそむすび」で決まり！



1個 (税込) 200円



安心と信頼の
くらしの良品

JA共同購入運動
～健康で快適なくらし応援します～

JAグループのプライベートブランド

お問合せ
ご注文

JAなんと生活課
☎0763-62-2500

春も間近に“お茶”シリーズ!!

香ばしくすっきり!
カフェインゼロの安心設計



12種類の国産原料を使用。
水出し・お湯だし両用タイプ。

毎日の健康茶ティーバッグ
5g×15袋 **432円**

国内産大麦100%



お子様もゴクゴク飲める、苦みの少ない麦茶です。低温焙煎で、大麦の甘み・旨みを引き出しました。

こども喜ぶ麦茶
8g×52袋 **305円**

国内産の大麦と麦芽を使用



大麦と麦芽・ルイボスを配合することにより、まるやかな甘みとすっきりとした後味のお茶です。

やさしいルイボスブレンド茶
160g (20袋) **305円**



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

3月号 表紙の人 片岡愛之助



特集1
片づけは「生き方」です!
60代から始める
住まいの老い支度

いつまでも住み慣れた家で暮らせるように、一步先の未来を見すえた住まいの整え方を生活研究家の阿部絢子さんと考えます。



特集2
今の時代を、
もっと生きやすく
「頼る力」の磨き方

頼ることは、これからの時代を生きる力。頼る力を磨きましょう。



手芸
余り布で作る 春色リース
質感の異なる余り布を使って、華やかなリース作り。



読者の声

お便りコーナー



◆硬貨の手数料がかからない事がとてもありがたかったのですが、新設手数料がかかるのが残念です。4月3日の前までに家にある硬貨を預けたと思います。
硬貨入金・硬貨金種指定手数料につきましては、できる限り無料でのお取扱を継続しておりましたが、諸般の情勢により有料化とさせていただきます。何卒、ご理解ご協力をお願い致します。
金融共済部部长

◆スーパーで多くの畜産品が販売されているが、当組合でも管内で生産されるように支援していただきた。令和2年で大編屋養豚組合が解散され、乳牛と肥育、繁殖牛のみとなりましたが、引き続き支援してまいります。
営農部部长

◆福祉情報をいつも読んでいます。令和5年3月31日で終了のお知らせは、今ニュースです。
JAなんととは、総合農協として営農、生活、金融共済事業を展開していますが、急激な経営環境の変化を受けて、やむなく福祉事業を終了とさせていただくこととなりました。
福祉課課長

◆子供が興味を持てる企画を行い、農業そのものの良さや、「JAなんと」の冊子を一人でも多くの人に読んでもらえるプレゼント付企画を増やしたらよいと思う。
興味を持っていただける企画のご提案、検討させていただきます。
総務課課長

◆各課、支店等の職員紹介があれば良いと思います。(業務内容、名字など)昨年、西部、東部支店が統合し城端支店としてスタートしました。2年目の新たな支店の職員紹介や他事業所も広報誌に紹介していきたいと思えます。
広報担当

信用手数料改定のご案内

平素よりJAなんとなをご利用いただき厚く感謝申し上げます。
 信用手数料につきまして、令和5年4月3日(月)より下記のとおり改定させていただくこととなりましたので、ご案内いたします。何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

《新設手数料》

訪問手数料

当JA担当者が、ご訪問によるサービス(集金・現金払戻・振込振替等)を依頼された場合に、下記の手数料を申し受けます。

(消費税込)

ご依頼1回につき	2,200円 組合員・JAなんと年金受給者は1,100円
----------	---------------------------------

【年間契約】

(消費税込)

訪問頻度	月4回以下	44,000円
	月2回以下	22,000円

※1 年間契約の場合は、利用者と協定書を締結させていただきます。

※2 別途定める信用手数料対象取引を行った場合は、訪問手数料に加えて所定手数料をいただきます。

《改定後信用手数料一覧表》令和5年4月3日～

(消費税込)

各種手数料	項目				金額			
					5万円未満	5万円以上		
振込手数料	窓口	他金融機関あて (系統内含む)	電信・文書扱い	組合員	1件	440円	550円	
			電信・文書扱い	員外		440円	770円	
	ATM	当JA同一店内あて				1件	無料	無料
		当JA他店あて					無料	無料
		県内他JAあて					110円	220円
		県外JAあて					110円	330円
		他金融機関あて					220円	440円
	ネットバンク (個人/法人)	当JA同一店内あて				1件	無料	無料
		当JA他店あて					無料	無料
		県内他JAあて					無料	無料
県外JAあて				110円	330円			
他金融機関あて				220円	440円			
代金取立手数料	個別扱い(他金融機関あて)				1通	1,100円		
	普通扱い(他金融機関あて)					660円		
その他(諸手数料)	送金・振込の組戻料				1件	880円		
	不渡手形返却料				1通	880円		
	取立手形組戻料				1通	880円		
	取立手形店頭呈示料 ※ただし、880円を超える費用を要する場合は、その実費を申し受けます。				1通	880円		
貯金業務手数料	残高証明書発行(窓口交付)				1通	660円		
	残高証明書発行(郵送扱い)(注.1)				1通	1,100円		
	残高証明書発行(監査法人依頼)				1通	3,300円		
	媒体持込手数料(紙・電子・伝票)(注.2)					2,200円		
法人ネットバンク	法人JAネットバンク基本サービス(照会・振込サービス)				月額	1,100円		
	法人JAネットバンク基本サービス(照会/振込サービス/総合振込/給与賞与)				月額	1,650円		
訪問手数料	ご依頼一回につき					2,200円		
	年間契約	月4回以下					44,000円	
		月2回以下					22,000円	
硬貨入金 硬貨金種指定 両替手数料	1枚～100枚					無料		
	101枚～500枚					550円		
	501枚～1,000枚					770円		
	1,001枚～2,000枚					1,100円		
	2,000枚を超えた場合は、1枚～1,000枚毎に550円を加算します。 オープン出納機・OTM等、機器で計数できないものはお預りできません							

(注.1) 料金に郵送料(書留郵便)を含みます。

(注.2) おひとり様1日の合計枚数に対して処理件数が10件以上の場合、媒体持込手数料が発生します。

詳しくは貯金為替課および各支店窓口へお問合せください。

貯金為替課 ☎62-2123 城端支店 ☎62-1313 五箇山支店 ☎66-2241

令和5年度 JAなんと 日帰り人間ドックのご案内

JAなんとでは、生活文化事業の一環として地域の笑顔と組合員の健康をサポートします!!

◆**健診場所** 厚生連高岡病院（厚生連高岡健康管理センター）

◆**健診内容**（下記の検査が日帰りで終わります）

- ①胃・肺・大腸ガン検診（男性は前立腺、女性は子宮頸・乳房のガン検診もあります）
- ②身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査
- ③心電図検査・呼吸機能検査・胸部X線撮影
- ④腹部超音波検査（肝臓・腎臓・胆のう）
- ⑤視力・眼底検査・聴力検査
- ⑥問診・診察・健康相談

◆**実施予定**

実施日		定員	バス出発場所	出発時間
5月	24日(水)	20名	城端支店	午前7時20分
	25日(木)	20名		
6月	12日(月)	20名		
	13日(火)	20名		
	15日(木)	20名		
7月	14日(水)	20名	五箇山支店	午前6時40分
	3日(月)	20名	上平交流センター	午前7時00分
	4日(火)	20名	城端支店	午前7時20分
			五箇山支店	午前6時40分
			上平交流センター	午前7時00分

※上平交流センターより乗車の方は道路側に駐車願います。

◆**オプション** 事前申込が必要
（申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。）

検査内容	胃カメラ	肺CT	脳ドック	PET-CT
追加料金		6,600円	22,000円	88,000円
1日の人数	10名	3名	2名	1名

※**骨密度検査・前立腺癌検査・喀痰検査・ヘプシノゲン・ピロリ菌抗体（血液）**の検査は当日厚生連の窓口でお申込ができます。料金別途必要です。

※**脳ドック**は、午後からの検査になりますので、自家用車または、一般交通機関での受診になります。金曜日は休診です。結果説明会は希望者のみです。

※**PET-CT**は、「事前診察・説明日」と「PET-CT検査日」の2回、来ていただく必要があります。最初に「事前診察・説明日」の予約をし、「事前診察・説明日」に**PET-CT検査日**を決定します。

◆**お申込み方法**

申込受付：令和5年3月24日(金)まで 期日厳守

・日帰り人間ドック申込書兼口座振替承諾書に必要事項をご記入の上、保険証のコピーを提出ください。口座振替承諾書に口座番号・口座名義・お届印がない場合、お申込をお受けできない場合があります。

・受診希望日については、いつでもよい場合は○を、または希望日がある場合は、第2希望日までご記入ください。申込多数については、変更していただく場合もありますので、ご協力お願い致します。

◆**料金及び助成金**

性別	健診料金	助成金（下記①～③を参照）				参考：助成後の個人負担額
		厚生連	①JAなんと	②JA共済加入	③南砺市	
男性	40,050円	8,000円	3,000円	2,000円	21,050円	6,000円
女性	46,200円	9,470円	3,000円	2,000円	23,200円	8,530円

①JAなんとの助成の対象者は、正組合員とその家族、准組合員または女性部員の方です。

②JA共済加入の助成の対象者は、JA生命共済被共済者または組合員世帯の方です。

③南砺市の助成は次の全ての項目に該当する方が対象です。

- 受診日において南砺市国民健康保険の加入者
- 昭和59年3月31日以前生まれの方（令和6年3月31日時点の年齢が40歳以上）
- 南砺市国民健康保険税及びその他市税の未納、滞納額のない世帯
- 令和5年度に南砺市が実施する特定健診、各種がん検診、胸部レントゲン検診のすべてを受けていないこと（一つでも受診済みであると対象外になります）

南砺市助成対象者以外の社会保険（協会けんぽ・健康保険組合など）の方や富山県後期高齢者医療の方でもそれぞれの保険協会・組合より助成が出る場合があります。

生活課 62-2500

城端支店 62-1313

五箇山支店 66-2241

令和5年度 JAなんと 短大・大学卒業程度新規職員採用のお知らせ

なんと農業協同組合では、令和6年4月採用職員を下記の要領で一般公募いたします。受験資格は令和6年3月末までに大学・短期大学を卒業見込の方、及び卒業の方、またはこれに準ずる方となります。

説明会、試験選考会は「マイナビ2024」に詳細を掲示しておりますので、そちらをご確認下さい。

説明会・試験選考会のお問合せ

●卒業見込みの方・・・マイナビ2024よりお申込み下さい。

●お問合せ・・・〒939-1843 南砺市金戸268番地の1

なんと農業協同組合 総務課 TEL 0763-62-2123 までお問合せください。

マイナビ2024

審議事項は左記のとおりです。
第11回定例理事会 1月25日

附議議案

第1号議案 第8次中期3ヶ年経営計画見直しについて

農業者の所得増大と農業生産の拡大、また地域の活性化に全力を尽くし、創造的の自己改革の実践をテーマに、持続可能な経営基盤の確立・強化に対し具体的な事項に継続性をもって取り組む事を説明し承認された。

第2号議案 令和5年度営農生産計画について
「数量」を確保するため最大限主食用米の作付けを推進し、生産者と農協とが「丸」となっており、売れる「なんと美味しい米づくり」を展開していくことを説明し承認された。

第3号議案 永年勤続職員表彰について
就業規則第89条、表彰規程第1条の定めるところにより、4月1日で勤続年数10年、20年、30年以上に達する職員に対し、賞状、記念品を贈呈することを提案し承認された。

第4号議案 同一人に対する信用の供与等の最高限度決定の件(案)
受信者の合算・単体別の信用供与限度額を基本的に、昨年と同額とすることを説明し承認された。

第5号議案 借入金の最高限度決定の件(案)
借入金限度額の総枠額は2億円とするが、貸付金の目的も許容される場合は、限度を超えての借入れも許容されることを説明し承認された。

第6号議案 貸出金利の最高限度決定の件(案)
延滞損害利率を最高利率に設定し、上限を年14.0%以内とするが、転貸資金にあつては、その貸出要項に準ずること承認された。

第7号議案 余裕金運用について(案)
金融、経済等の諸情勢を的確に把握分析し、資産負債の総合管理によって安全性、流動性を重視した運用方針を定めることを説明し承認された。

第8号議案 特定事業者作成書面等の改正について
平成28年10月1日から犯罪収益移転防止法が施行され、「特定事業者作成書面」を作成し運用しているが、前年度リスク評価書の不備確認・修正及び時点更新が必要ことから改正点を説明し承認された。

第9号議案 訪問手数料の新設について
信用事業においては、令和3年度に集金業務を廃止したが、店舗へのご来店が困難な方等に対するサービスの維持やニーズに応えつつ事業を継続するため4月3日(月)より訪問手数料を新設する事を説明し承認された。

第10号議案 「JAバンク富山優遇プログラム」改定について
令和3年9月25日より導入された「JAバンク富山優遇プログラム」について、配点対象取引の新設及び利用者に対する利便性の向上、優遇内容の充実を図るべく変更内容を説明し承認された。

第11号議案 令和3年度直売米について
令和3年度産米の販売費用が確定したことから、最終精算金として特裁・一般コシヒカリ、最上たかく、五百万石、雄山錦、新大正糯で1俵あたり100円の追加精算することを説明し承認された。

報告事項

①12月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績検討を行った。

②理事委員会報告
1月11日から13日にかけて営農生活、金融共済、総務、第12回農業生産法人設立準備の委員会が開催され、各委員長より令和4年度実績見込みや第8次中期3ヶ年経営計画見直しなど協議された内容について報告した。

③冬季集落座談会日程について
各集落から要望があつた開催日について調整をはかり、一部開催時刻が不確定ながらも概ね日程が固まつたことから、地元選出役員に出席をお願いし、座談会を開催する事を報告した。

④令和5年度産米の生産目標の提示について
令和5年度産米の需要量に関する情報を踏まえ、米価安定のため南砺市農業再生協より提示される生産目標の検討が行われ、その内容について報告した。

⑤ALM委員会報告
令和5年度の信用事業計画や収益計画(案)、また、運用等について、12月28日に協議した内容を報告した。

⑥繰り上げの月次報告
12月末の事業実績進捗度表や12月の日別売上表から実績を報告した。

⑦ふれあい訪問の反響結果について
「Aコープなんとなつし」店舗オードブルのチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜つた意見を報告した。

⑧資産査定結果について
資産査定要領に基づき、信用、購買部門ごとの分類債権の件数ならびに債権額合計について報告をした。

JAなんと 協同の成果

令和4年12月末現在(前年同期)

正組合員数	2,186人 (▲7)
正組合員戸数	1,872戸 (▲17)
准組合員数	1,800人 (▲24)
准組合員戸数	1,227戸 (▲22)
貯金高	607億円 (▲23)
貸付高	42億円 (▲2)
共済保有高	1,222億円 (▲46)
販売品販売高	10.7億円 (0.6)
購買品供給高	16.3億円 (0.8)

JA 3月の予定

3日(金)	農機センター展示会 ガソリン・軽油・特売日
4日(土)	農機センター展示会
10日(金)	ガソリン・軽油・特売日
17日(金)	ガソリン・軽油・特売日
24日(金)	ガソリン・軽油・特売日
27日(月)	第1回定例理事会
31日(金)	ガソリン・軽油・特売日

A・COOPなんと せつし からお知らせ

★駅弁・空弁祭り実施
実施日 令和5年3月11日(土)
この機会に一度ご賞味下さい。

全国各地から
駅弁・空弁が
大集合!!

★3月19日(日) 月に一度のセフレの日セール
店内お買い得な一日となっています。

★Aコープ決算セール実施のご案内
期間: 令和5年3月29日(水)~31日(金)
JAなんと広報(裏表紙)にお買物券が付いています。
※期間中、店内にて1,000円以上のお買物時にご利用いただけます。
精算前にレジ係りにお渡し下さい。

■セフレの「ひまわり特価市」3月度企画
当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

- 月火...「95円均一の日」
- 水...「アイスクリームの日」
- 木...「とうふの日」
- 金...「たまごの日」
- 土...「牛乳の日」
- 日...「お米の日」

安心新鮮 営業時間 A10:00~P8:00 南砺市野田52 TEL 0763-62-8811

おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の写真を
募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご提供いただいた方には、抽選で



農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～
〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

柿
「うさぎがいっぱい!!」



応募者：和田 操さん
(城端地域)

大根
「どっしりと七福神!!」



応募者：沖田 敏雄さん
(城端地域)

にんじん
「ぞうさん♪ぞうさん♪♪」



応募者：中元喜美子さん
(平地域)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課 …………… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・福祉センター …………… 62-8588 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・旅行センター …………… 62-3013 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・車輛課(オートバールなど)… 62-3571 |
| ・生産センター …………… 62-0261 | ・カートピアかねと …… 62-2125 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・カートピアたいら …… 66-2243 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・ヨッテカーレ城端 …… 62-8888 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811 |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。



<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

女の子の健やかな成長と健康を願う「ひな祭り」。ひな祭りには「ひなあられ」を食べますが、今月の広報表紙掲載の「こおりもち」はいかがでしょうか。色とりどりのお餅を焼いて食べ、粘り強く健康に暮らせますように。この機会にぜひ、こおりもちでお祝いを♪ (中田)

＼Aコープなんとセフレの決算セール／

お買物 **見本** 円券

【ご利用時のお約束】

- *この券は令和5年3月29日(水)～3月31日(金)まで、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
- *この券は1,000円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡しください。



セフレ クリーニング割引券



見本 %off

※必ず本券をお持ちください(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和5年2月25日(土)～令和5年3月24日(金)



クリーニングの **白光舎**
電話 62-0019

当JAの広報誌は県内外の他のJA、行政機関との間で交換を行っています。また、ホームページにも公開しています。