

こ う ほ う

JAなんと

2023

2

February

No.263

令和5年1月20日発行



contents 目次

- | | | | |
|-----|--------------------------------|-------|---|
| 2 | 今月の表紙 | 11 | 厚生連通信 |
| 3~5 | 営農情報 | 12・13 | みんなの広場 JAなんと文芸 |
| 6・7 | 特集「自動車共済 事故に遭ってしまったときは」 | 14 | 砺波税務署よりお知らせ |
| 8・9 | なんとニュース | 15 | 直売所通信 |
| 10 | 福祉課 | 16~19 | インフォメーション  耕ぞう、大地と地域のmiraい。  JAグループ |

「小松菜」ハウス栽培

立野ヶ原の雪景色の中に並ぶ11棟のビニールハウス。一年中、小松菜を栽培している中嶋芳男さんのハウスには、青々と小松菜が色づいています。

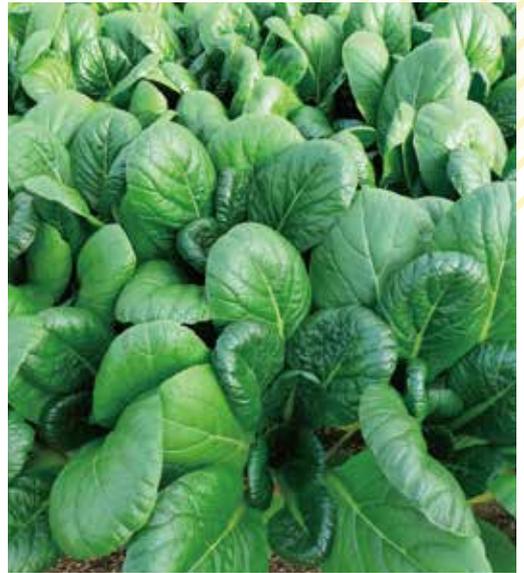
「冬は3カ月で収穫できるが、今年の冬は気温が高いため、いつもより生育が早く、収穫が追いつかない。学校給食に多く使ってもらえないと調整している」と、慌ただしく収穫されている様子でした。

小松菜は農薬を極力控えた有機栽培。収穫時は、虫の付着や葉や茎を傷つけないように注意し袋詰めします。

ハウス栽培は、夏の暑い時は夜に水をやり、ハウス内の温度や地温の管理、換気を徹底し、小松菜の他にも、ほうれん草やルッコラ、クレソン、シユンギクも栽培しています。

小松菜は、学校給食や市場に出荷する他、Aコープなどとセフレ店やヨッテカーレ城端で販売。「お客さんから、シャキシャキとした食感でしっかりとっていて、味が濃くて美味しいと言われる」と、ほっこりした笑顔で話して下さいました。

(2023年1月10日取材)



小松菜としめじたっぷり中華飯

材料 (2人分)

ごはん	400g
豚薄切り肉	120g
小松菜	3株
しめじ	1/3パック
長ねぎ	1/2本
にんにく	1/2片
生姜	1/2片
サラダ油	大さじ1/2
A	
しょうゆ	小さじ1
酒	大さじ2
塩	小さじ1/4
コショウ	少々
中華スープ	1/4カップ
B	
片栗粉	大さじ1/2
水	大さじ1

作り方 (簡単20分料理)

- 豚薄切り肉はひと口大に切り、小松菜はさっと塩ゆでしてから3~4cm長に切る。しめじは石突きを取り、小房に分け、長ねぎは斜め薄切りにし、にんにくと生姜はみじん切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱し、先ににんにく、生姜、豚薄切り肉を炒め、長ねぎ、しめじ、小松菜の順に加えて炒め合わせる。
- ②に合わせたAを加えて、煮立ってきたらBの水溶き片栗粉を加え、とろみがつくようにかき混ぜる。
- 器にごはんを盛り、③をかける。



料理上手のワンポイント

中華の炒め物は高温で、がプロのコツ。しっかりとフライパンを温めて、高温が保てるように少しずつ炒めましょう。

令和5年産 米の生産目標 集落配分表

配分方針

- ・有機栽培に対して20%の減収設定を行う。
- ・生産面積目安の配分計算においては各集落水田面積に対して一律配分を行う。
- ・各集落の水田面積とは令和5年度確認野帳発行時の数値を採用する。
- ・全ての水田で飼料作物を作付し水稻作付計画が無い、大谷島集落への配分面積をゼロとするため、属地の集落へ水田面積を移行する。

有機栽培

集落名	水田面積 (㎡) ①	生産目標(数量) (kg) ②=①÷15,500.841 ×4,970,250	配分単収 (kg) ③	生産目標(面積) (㎡) ④=②÷③×1,000
是安	89,136	28,581	425	67,249
金戸	21,230	6,807	425	16,016
北野	74,470	23,878	425	56,183
有機栽培計	184,836	59,266		139,448

慣行栽培

地区名	水田面積 (㎡) ①	生産目標(数量) (kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg) ③	生産目標(面積) (㎡) ④=②÷③×11,748,083 ×7,098,112
信末	669,747	214,873	531	404,658
是安	619,489	198,748	531	374,291
大窪	313,825	100,683	531	189,611
細木	246,820	79,186	531	149,127
野田	328,890	105,516	531	198,713
金戸	480,140	154,041	531	290,097
国広	325,860	104,544	531	196,882
千福	462,078	148,246	531	279,184
西原	130,257	41,789	531	78,700
野口	332,208	106,581	531	200,718
塔尾	165,706	53,162	531	100,118
上原	136,226	43,705	531	82,307
上見	348,536	111,819	531	210,583
京塚	16,030	5,142	531	9,685
南原	44,954	14,422	531	27,161
瀬戸	280,047	89,846	531	169,202
盛新	183,352	58,824	531	110,780
中尾	43,475	13,947	531	26,267
大谷島	0	0	531	0
大鋸屋	488,100	156,595	531	294,907
打尾	235,410	75,525	531	142,233
泉沢	218,548	70,115	531	132,045
林道	431,122	138,315	531	260,481
理休	454,117	145,692	531	274,374
町部	21,930	7,035	531	13,250
北野	976,484	313,282	531	589,986
長楽寺	589,940	189,268	531	356,438
次郎丸	451,000	144,692	531	272,491
吉松	440,879	141,445	531	266,376
蓑谷	1,003,766	322,035	531	606,470
細野	332,690	106,735	531	201,009
西明	430,061	137,975	531	259,840
東西原(兼穀類)	447,369	143,527	531	270,297
城端	99,027	31,770	531	59,831
計	11,748,083	3,769,080		7,098,112

※1 前年同様、先に目標面積を配分し基準単収で目標数量を算出する。配分された数量を超過するが、県の方針通り面積を余さず配分する事を優先する。

※2 各集落から農業者への配分については、「全ての農業者に一律配分」を原則とする。一律配分後に調整の必要が生じた場合は関係する農業者の合意形成をもって行う。

地区名	水田面積 (㎡) ①	生産目標(数量) (kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg) ③	生産目標(面積) (㎡) ④=②÷2,633,062 ×1,614,720
井口	319,215	103,947	531	195,758
広安	196,625	64,027	531	120,580
宮後	179,614	58,488	531	110,148
池尻	384,884	125,331	531	236,029
久保	285,872	93,089	531	175,310
池田	368,570	120,019	531	226,025
蛇喰	504,024	164,127	531	309,092
川上中	368,307	119,933	531	225,864
大野	25,951	8,450	531	15,914
計	2,633,062	857,411		1,614,720

地区名	水田面積 (㎡) ①	生産目標(数量) (kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg) ③	生産目標(面積) (㎡) ④=②÷934,860 ×533,400
下梨	29,033	8,966	531	16,565
下梨(農業公社)	207,927	64,213	531	118,638
大島	31,537	9,739	531	17,994
籠渡	40,188	12,411	531	22,930
下出	59,382	18,339	531	33,881
東中江	20,389	6,297	531	11,633
高草嶺	7,597	2,346	531	4,335
夏焼	4,845	1,496	531	2,764
入谷	8,834	2,728	531	5,040
寿川	20,092	6,205	531	11,464
大崩島	6,452	1,993	531	3,681
渡原	0	0	531	0
杉尾	26,965	8,327	531	15,385
祖山	12,703	3,923	531	7,248
梨谷	0	0	531	0
上松尾	0	0	531	0
小来栖	51,192	15,809	531	29,208
来栖	37,301	11,520	531	21,283
中畑	30,844	9,525	531	17,599
見座	3,623	1,119	531	2,067
相倉	20,629	6,371	531	11,770
上梨	191	59	531	109
田向	13,786	4,257	531	7,866
成出	15,530	4,796	531	8,861
楮	42,072	12,993	531	24,005
真木	3,150	973	531	1,797
東赤尾	1,250	386	531	713
新屋	18,372	5,674	531	10,482
田下	14,682	4,534	531	8,377
菅沼	17,000	5,250	531	9,700
漆谷	6,174	1,907	531	3,523
下島	17,820	5,503	531	10,167
西赤尾町	44,813	13,839	531	25,569
細島	14,010	4,327	531	7,994
小原	30,674	9,473	531	17,502
猪谷	37,374	11,542	531	21,324
皆葎	38,429	11,868	531	21,926
葎島	0	0	531	0
計	934,860	288,708		533,400

慣行栽培計	15,316,005	4,915,199		9,246,232
総合計	15,500,841	4,974,465		9,385,680

令和3年産 「出荷契約米の共同計算について」

収入

(単位：1等、円/60kg、税込)

種類	うるち米					酒米	もち米
	コシヒカリ	富富富	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄	新大正糯
平均販売価格	13,378	13,378	11,992	11,992	11,452	15,261	17,682
受取運賃	378					283	24
その他	114					129	115
合計	13,870	13,870	12,484	12,484	11,944	15,673	17,821

支出

種類	うるち米					酒米	もち米
	コシヒカリ	富富富	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄	新大正糯
概算金償還	11,150	11,150	9,650	9,650	9,150	11,000	13,500
概算金金利	54					53	90
保管料等	632					617	893
運賃	377					514	27
安全性確認検査費用	11					12	9
集約保管等経費	255					185	153
その他(流通・保管に係る経費)	46					75	23
事故処理費用	1					2	6
手数料(全農)	165					165	165
JAへの支出経費	16					18	3
広告宣伝費等経費	99					0	0
需給調整経費	62					0	0
監査委員会経費	1					1	1
その他	0					0	0
小計	1,719					1,642	1,370
支出合計	12,869	12,869	11,369	11,369	10,869	12,642	14,870

令和4年産 生産者手取り価格表

令和5年1月20日現在 (円/60kg個)

	種類	銘柄	等級	仮渡金	追加仮渡金	精算金	生産者手取 合計	
出荷契約米	うるち米	富富富	1等	13,100			13,100	
			2等	11,300			11,300	
		コシヒカリ	1等	12,300				12,300
			2等	11,300				11,300
			3等	10,300				10,300
		特裁コシヒカリ	1等	13,850				13,850
		てんたかく てんこもり	1等	10,300				10,300
			2等	9,300				9,300
	酒造好適米	五百万石	1等	12,000	1,000			13,000
			3等	9,600	1,000			10,600
		雄山錦	特等	12,800	1,000			13,800
			1等	12,000	1,000			13,000
		山田錦	1等	12,000		8,000		20,000
			2等	10,600		7,400		18,000
もち米	新大正糯	1等	13,500				13,500	
		2等	12,900				12,900	
加工用米	うるち米・もち米	全銘柄	1等	6,000			6,000	
			2等	5,400			5,400	
備蓄米	うるち米	全銘柄	1等	7,000			7,000	
			2等	6,676			6,676	

※令和4年産富富富1等 加算金：800円/60kgを含んだ単価

※令和4年産特裁コシヒカリ1等 加算金：1,550円/60kgを含んだ単価

※紙単価60kg当り172円

令和4年度 水稻検査結果集計表

令和5年1月13日現在 (単位:60kg個)

品 種	面積 (ha)	出荷重量 (t)	合 格	特等	1 等	2 等	3 等	合 計	前年実績	上位等級比率 (%)
五百万石	204.5	901.4			14,992.0		31.0	15,023.0	12,499.5	99.79
【特裁】五百万石	1.4	6.2			102.5			102.5	42.5	100.00
雄山錦	46.9	221.6		31.0	3,663.0			3,694.0	3,889.5	100.00
山田錦	98.8	361.1			5,822.5	196.0		6,018.5	5,553.5	96.74
酒造好適米 合計	351.6	1,490.3		31.0	24,580.0	196.0	31.0	24,838.0	21,985.0	99.09
コシヒカリ	413.3	1,085.4	10,772.0		6,785.5	343.0	190.0	18,090.5	22,186.5	97.05
【特裁】コシヒカリ	91.6	288.9	54.0		4,761.5			4,815.5	4,988.0	100.00
てんたかく	16.7	49.5			825.5			825.5	894.0	100.00
てんこもり	59.0	218.2	2,719.0		779.5	138.0		3,636.5	6,149.5	96.21
富富富	6.0	20.7			119.5	225.5		345.0	662.0	34.64
うるち米 小計	586.6	1,662.8	13,545.0		13,271.5	706.5	190.0	27,713.0	34,880.0	96.77
【加工用米】コシヒカリ	8.6	45.6			739.5	21.0		760.5	1,183.5	97.24
【加工用米】てんこもり	19.9	105.1			1,751.5			1,751.5	2,705.0	100.00
加工用米 小計	28.6	150.7			2,491.0	21.0		2,512.0	3,975.0	99.16
【備蓄米】コシヒカリ	18.3	110.8			1,826.5	20.5		1,847.0	1,135.0	98.89
【備蓄米】てんこもり	43.5	216.4			3,434.0	172.0		3,606.0	2,163.0	95.23
備 蓄 米 小計	61.8	327.2			5,260.5	192.5		5,453.0	3,300.0	96.47
うるち米 合計	677.0	2,140.7	13,545.0		21,023.0	920.0	190.0	35,678.0	42,155.0	96.89
新大正糯	25.8	85.7			1,370.5	57.5		1,428.0	1,544.5	95.97
もち米 合計	25.8	85.7			1,370.5	57.5		1,428.0	1,544.5	95.97
合 計	1,054.4	3,716.6	13,545.0	31.0	46,973.5	1,173.5	221.0	61,944.0	65,684.5	97.75

除雪機 販売中!!

JAなんと 農機センター ☎0763-64-2013

各種除雪機、取り揃えております。
お気軽にご相談ください。



Kubota
株式会社クボタ



操作が簡単 使いやすく安価なコンパクトモデル
充実装備でしっかり除雪 ハイパワーモデル!
メーカー希望小売価格(税込) ¥708,400

WADO
Creating Human Comfort



ラクラク作業のコンパクトボディでも高出力
女性や高齢者の方にも使いやすいシンプル操作
メーカー希望小売価格(税込) ¥620,400

価格の詳細は、農機センターにお問い合わせください。

事故に遭ってしまったときは

日本では現在、年間30万件以上の交通事故が発生しています。およそ2分に1件、どこかで交通事故が発生しており、交通事故は私たちにとって、とても身近で危険なものです。もし交通事故に遭っても、あわてず落ち着いて行動ができるように、今回、事故が発生した際の初期対応についてご紹介いたします。

※警察庁交通局「令和2年中の交通事故の発生状況」をもとにJA共済連試算

事故発生!



ケガ人の救護と
救急車の手配



事故車を安全な
場所へ移動する



警察へ連絡する

(注意)
ケガがなかったり、小さな事故
でも必ず警察へ連絡する。



相手を確認する

事故状況と
目撃者の確認



JAへ連絡する

[平日8:30~17:00] 共済業務センター事故受付 **0763-62-3599**
[土・日・祝日はフリーダイヤルへ] フリーダイヤル **0120-258-931**

慌てず落ち着いて、事故現場の住所やケガ人の状況を伝えましょう。

救急車 **119**番

警察 **110**番

加害事故、被害事故にかかわらず、必ず相手や目撃者を確認しましょう。

確認すること

- 事故状況
信号の色や衝突位置など、詳細を確認・記録する。
- 相手の氏名・住所
免許証で確認する。
- 相手の連絡先
携帯番号を交換する。
- 相手の共済(保険)加入先
- 相手の車種・ナンバー
- 目撃者の連絡先
目撃者の氏名と携帯番号を確認する。

事故車両が動かない場合等は

JA共済サポートセンター(レッカー・ロードサービス)へ **0120-063-931 (24時間受付)**

★事前にJAまたはJA共済サポートセンター・JA共済事務受付センターに要請された場合に本サービスの対象となります。(ご自身で手配された場合は本サービスの対象外となります。)

★トラブルの状況や手配内容によっては、お客様に費用のご負担が発生する場合があります。

交通事故のリスクについて考えましょう。

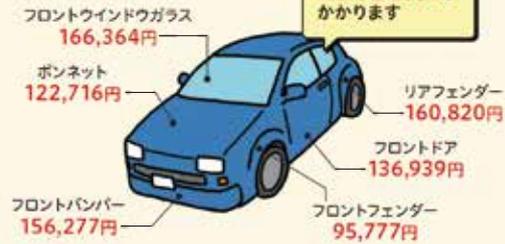
交通事故の発生状況や自動車の修理費用についてご存じですか？

原付以上運転者*(第1当事者**)の年齢別交通事故件数の推移



*1自動車、自転車、原付機付自転車運転者のこと。
*2最初に交通事故に関与した事故当事者のうち最も過失の大きい者のこと。
資料元:交通警察庁(令和2年)の交通事故の発生状況

自動車の修理費用の目安



※令和3年10月現在の部品・工賃・運賃代金計による概算値を参照。交換した際の修理費用の目安です。(車種:トヨタ プリウスZVW51 コジメーションにより算出)

高齢者の方も
確かな保障が
必要です！

高齢になるほどリスクが増えます。お車の修理費用も高額です。

車両保障が
役立ちます！

交通事故を起こしてしまったときについて考えましょう。

交通事故における「過失割合」についてご存じですか？

双方にどれだけ過失があったかを割合で示したものを過失割合といいます。



ほとんどの場合、ご自身の負担も発生するため、備えが重要です。

過失とは、事故
発生時の運転者
の不注意のこ
とをいいます。

人身傷害保障
が役立ちます！

JA共済 事故対応サービスについてご紹介いたします。

全国 約2,530拠点・約4,750名体制 で事故対応をサポートします。

(令和4年4月1日現在)

<p>夜間休日初期対応サービス</p> <p>JAの営業時間外に、初期対応専任のスタッフが相談対応や相手方への迅速な対応(事故受付の連絡・修理工場への連絡等)を行います。</p> <p>【受付時間】 平日:17時~21時(対応は22時まで) 土日・祝日:9時~21時(対応は22時まで)</p>	<p>夜間休日現場急行サービス</p> <p>JAの営業時間外に、ALSOKの対応員が事故現場に急行し、事故状況の聞き取りなどを行います。</p> <p>【受付時間】 平日:0時~8時、17時~24時 土日・祝日:終日</p>	<p>レッカー・ロードサービス</p> <p>自力走行不能となった場合に、お車をレッカー車で修理工場等までけん引したり、対応業者が応急対応を行います。</p>	<p>休日契約者面談サービス</p> <p>JAの営業時間外に、休日面談専任のスタッフがご利用者さまを訪問し、事故に関するご質問・ご相談に親身にお応えします。</p> <p>【受付時間】 金曜・祝前日:17時~24時 土曜・休日/日曜・祝日:0時~17時</p>
---	---	--	---

いつでもどこで
起きた事故やト
ラブルでも!!

頼りになります
JA共済

<p>自動車事故等</p> <p>24時間365日 受付</p> <p>JA共済事故受付センター</p> <p>☎ 0120-258-931</p>	<p>レッカー移動・故障時の応急対応</p> <p>24時間365日 受付</p> <p>JA共済サポートセンター</p> <p>☎ 0120-063-931</p>	<p>(日常生活賠償責任特約) 日常生活での事故等</p> <p>9時~21時・365日 受付</p> <p>JA共済日常生活事故対応センター</p> <p>☎ 0120-628-931</p>
--	---	---

よりスムーズな
連絡が可能です

JA共済
アプリ

※JAの営業時間内は、ご利用先のJAまでご連絡ください。ただし、日常生活賠償責任特約に加入の場合で日常生活での事故のときは、JA共済日常生活事故対応センターまでご連絡ください。 ※サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。 ※各種サービスについて、交通事故、災害状況等により、サービス実施の範囲に制限がかかる場合があります。 ※本資料は各種サービスに関するすべての内容を記載しているものではありません。サービスのご利用条件・提供範囲など、詳細については「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

※詳しくは、共済業務センター(62-4128)にお問い合わせください。

JA共済3Qロールプレイングコンテスト

令和4年7月～8月に開催された「3Qロールプレイングコンテスト」に県内8JAから28名が参加され、当農協からは2名のJA職員、龍田康平さん、中元 将さんが参加しました。

コンテストは、新任JAに対して3Q訪問活動の早期定着、育成を図ることを目的としています。JA共済加入者へ3つの質問や保障点検を行い、より良い保障を提案する為に次のアポ取得までを行う、模似場面の様子を動画撮影し審査されました。（審査結果は11月に発表されました。）同2名の職員は受賞には至りませんでした。学んだことを実際の現場で活かしていきたいとしています。



3Qロールプレイングで、富山県共済連のお客様役に内容説明をする龍田さん(上)と中元さん(下)



かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験

令和4年12月3日、7日、11日、「かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験」がJAなんと愛菜ふれあい館で行われました。

冬の郷土料理として人気で、贈答品としても喜ばれている「かぶら寿し」。人気の体験で、今年は3日間で市内外から49名の方が参加されました。女性加工グループ「ふるさとの味加工組合」のスタッフから「かぶら寿し」の作り方を教えていただき、事前に塩漬けされたカブに酢漬けのサバを挟み、米麴とニンジン、トウガラシを入れて樽に仕込みました。5日ほどで食べることができ、皆さん楽しみにしていました。



カブにサバを挟み、ニンジン、米麴を入れ漬け込む参加者



アグリチャレンジ2022開催

令和4年12月9～10日、JA全農とやまなどが主催する「アグリチャレンジ2022」が富山産業展示館テクノホールで開催され、2日間で約1,700名の方が来場しました。

今回は、生産資材の高騰が増す中で、農業経営全般のコスト低減を応援することを目的に、担い手経営体に向けた、園芸作物の営農提案や省エネ生活家電等の設備を紹介するコーナーが設けられました。また、スマート農機が並ぶ中、コスト低減につながる耕運方法や適正なエンジン回転による燃料代節約術など、農機ミニ講習会が行われました。



大型機械から刈払機などが展示された会場



JANANTと相続準備セミナー

金融渉外課は令和4年12月16日、城端支店で「相続準備セミナー」を開き、組合員など47名の皆様にご参加いただきました。

講師の家の光協会、佐川啓太氏が相続対策について、家の光1月号の別冊付録「相続虎の巻」を参考に、起こり得る問題を〇×クイズ形式で解説しました。「相続」は誰にでも起こる問題。まずは資産を把握し書類をまとめ記録に残すことが大切と伝えました。令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化され、3年以内に相続登記を済ませる必要があることや、農地の納税猶予制度を受けるには10カ月の申告期限内に遺産分割し、所有者を確定することが必要などとアドバイスしました。



相続対策について説明する
家の光協会の佐川氏



年末防犯訓練 五箇山支店

五箇山支店は令和4年12月20日、富山県南砺警察署の協力を受け、年末に増加する強盗事件に備え、防犯訓練を行いました。

訓練は来店客を装った男が入店し、窓口で「ATMの使い方が分からないので教えてほしい」と求め、対応した支店長を脅し、現金を要求し逃走する想定で行われました。

同署は「支店長が「落ち着いてください」と犯人をなだめ対処していて良かった。」「逃走後すぐ正確な情報を伝えられるよう、誰でも防犯カメラの操作ができるようにしてほしい。」などと講評しました。今回の防犯訓練をふまえ、各支店においても高い防犯意識で備えていくとしています。



緊迫した中で行われた防犯訓練



城端区域女性農業士協議会

城端区域女性農業士協議会は令和4年12月24日、恒例の「花の寄せ植え体験」を行い、6名が参加しました。

会員である千華園の石村さんから説明を受け、鉢に培養土を入れ、ハボタンやシクラメンなどの冬の花を培養え良く丁寧に植えました。化粧石を敷くことにより、海と丘をイメージした寄せ植えになりました。

26日には「しめ縄作り」も行われ、稲わらの編み込みから始まり、千両やユズなどを飾り付け、全て手作りの素敵なしめ縄が出来上がりました。



石村さんの説明を熱心に聞く会員の皆さん



完成した鮮やかな寄せ植え



第5回 やすんごつ会

第5回やすんごつ会を12月15日、城端支店において開催し、11人の方が参加しました。

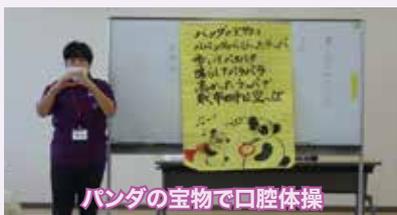
午前中は、なんと脳トレクラブの「どんぐりころころ」の皆さんをお招きし、脳トレを楽しみました。最初に講師の方より、「脳は使えば使うほどいいので、楽しく取り組み間違ってもいいので、自分なりの答えを出しましょう」と教えていただきました。手指の運動から始め、唾液腺マッサージでウォーミングアップしてから、脳トレ問題に取り組みました。間違い探しや残った文字は？で頭をひねり、都道府県を探す問題では、用意して頂いた地図を参考に、県名をひらがなと漢字で書くものでした。ひらがなで書いても漢字で書くのは中々難しいようでした。最後にご当地民謡クイズで、こきりこ節の知識を学び、手踊りも交えて風情を楽しみました。

午後からはいつもの体操で身体をほぐした後、魚偏クイズや言葉探しゲームを楽しみ、早口言葉を皆で声を出して口腔体操を楽しみました。「上手く口が回らないわ」と言いながら頑張っている方がいました。最後に「かあさんの歌」を歌い、子供の頃の懐かしい思い出に花が咲きました。

年末年始、暖かく過ごしていただき、来年度も元氣にお会いしましょうと約束いたしました。



いつもの体操1.2.3



パンダの宝物で口腔体操



講師の高田さん、今井さん、川嶋さん



上手く口がまわるかな？



優雅に手踊りを



耳の後ろを刺激します

～いつでもどこでも手軽に体操～ 手指を反らして、心身の調和を図る

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

体は前後左右どこかに偏った動きをしていると疲労を招き、さまざまな不調が起きやすくなります。手指の動きも同様です。手の指は内側に向かって動きやすいため、反対の手の甲側に反らす動きは意識しないとなかなかできません。手指の動きは体全体だけでなく脳にも影響を与えるため、手指の動きのバランスを整えることは、心身を整えることにもつながります。

今回ご紹介するのは手指反らし体操です。簡単かつ効果の高い体操なので、ぜひ覚えてください。この体操は時間も場所も選ばません。仕事終わりや就寝前などに行って1日頑張った手指をケアしましょう。また、朝の起床時にもお勧めです。寝ている間に硬くなった全身を伸ばし、脳にも良い刺激を送ることができます。

左右の指先を付けて反らす

STEP1 基本の動き



①両手の指の間を開いた状態で、指先同士を軽く付けます。

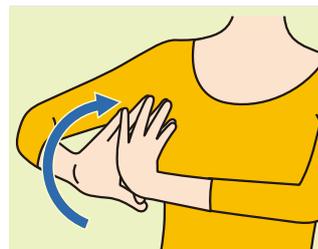


②両手指にぐっと力を入れ、指先から指の付け根までくっつけたまま反らします。このとき、10秒ほどかけて息を吐きながら行います。

STEP2 応用



④①の状態から手首を外向きに倒し、親指が上を向く状態にします。そのまま手首を手前に倒し、小指が上を向く状態にします。10回ほど繰り返します。余裕があれば、指先に力を入れて反らしてみましょう。



③①に戻り、①と②を1回1秒のペースで30回繰り返します。

ポイント 手のひら同士はくっつかないように意識しましょう。

～うがいの効用～

厚生連滑川健康管理センター

医学用語で「うがい」のことを「含嗽(がんそう)」といいます。

「うがい」とは、口の中に、水や薬液を含み、よくすすぎ、吐き出すことをいいます。



期待できる効果は?

- *かぜの予防
- *口の中やのどの洗浄
- *口臭予防
- *口の中やのどにうるおいを与える
- *粘液の分泌や血行の促進
- *口の中の細菌の繁殖を抑える
- *薬液を用いると、口の中やのどの消毒、虫菌予防 など

うがいには「フクフク」と「ガラガラ」がありますが、何が違うのでしょうか?

「フクフク」うがいは… 口の中を洗浄することができます。水を口に含み、口を閉じて、水を左右の頬に移動させながら、フクフクと行います。

「ガラガラ」うがいは… のどの一部を洗浄することができます。水を口に含み、上を向いて、口の奥でガラガラと行います。

正しい「うがい」のやり方は?

「フクフク」うがいを行ってから、
「ガラガラ」うがいをしましょう。

*ガラガラうがいは、しぶき(細かな水滴)がでますので、口に含む水の量を少なめにし、口の中の水を吐き出すときは、しずかに吐き出してください。

*洗口剤・薬剤を“うがい”に用いる場合は、使用書の指示に従ってください。



例年、年末年始はクリスマス会や忘年会、お正月など、飲んだり食べたりする機会が多いものです。おせち料理には野菜が多いですが、栗きんとんや煮物など糖分が入ったものもいろいろあります。お雑煮はお餅をついっつい食べ過ぎてしまうことも。しかもお正月は、来客のたびに夕食、家族でも家にいる時間はガラガラ飲食、夜遅くまでの飲食になりがちで、飲み過ぎ食べ過ぎの原因になります。テレビを見ながらお菓子を食べたり、糖分入りの炭酸飲料などを飲むことが毎日の習慣になると摂取エネルギーは過多になります。

冬は屋外での作業や運動が減る家庭も多く、活動で消費するエネルギーは減少しがちです。摂取エネルギーが増え、消費エネルギーが減れば、残ったエネルギーは体内に脂肪として蓄えられ太るわけです。約7200kcalが余るとおよそ1kgの脂肪になります。1日240kcalずつ体内で余れば、1カ月後には体重が1kg増加、毎日480kcalずつ余れば、1カ月後には2kg増加する計算です。

正月太りを解消するには、食生活の見直しから始めます。食事は規則正しく、夕食は早めの時間に食べ終

正月太りを解消したい

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

えて、間食や夜食はやめましょう。医療現場の保健指導でも使う表現ですが「三つの(あ)の取り過ぎ」に注意しましょう。①アルコール ②甘いもの ③脂物。これらを取り過ぎない心がけが大切です。飲み物はノンカロリーのものだけにし、ヘルシーな果物も多く食べるようにしましょう。脂物は、常温で固形のもの、特にバターや肉の脂身の取り過ぎを控えましょう。

運動は積雪などで屋外でのウォーキングができないときは、体育館での運動、家の中の階段昇降、できる場所を見つけ縄跳びをするなど工夫します。体力や年齢など個人差はありますが、1日10分間からでも体を動かしたいものです。食生活の改善も運動も継続が大切です。



みんなの広場

地域の活動紹介

城端地区 新星クラブ



私たち新星クラブは、城端地域のメンバー中心に構成された野球のクラブチームです。毎年、南砺市の5つの大会に出場し、県大会出場を目指し活動しています。

昨年は、10何年ぶりにユニフォームを新調しました。メンバー全員の意見を反映した爽やかでカッコいいものになりました。写真をよくご覧ください。Sの中に新星クラブにちなんだ

☆が入っています。この新しいユニフォームでたくさん勝ち☆が上げられるように今年も頑張ります。

また、メンバーは20代～50代まで幅広く、肩が痛くて投げられない人から、試合には出たくない人まで、楽しくそして愉快地にやっております。

私たちと一緒に野球をしたいという方はぜひ！ご連絡お待ちしております。090-7087-6279(竹中)

我が家のアイドル

上平地区 ながもり きいち 永森 貴一くん(5ヶ月)

お盆に元気な産声で誕生！元気の良さは相変わらずで、おしゃべりの声量がものすごいです。

おもちゃを手にとって遊べるようになり、振ってみたり、じっと見たり、持ち替えたり…いろいろ探索中のようにです。

また、体を動かすことも大好きで、走るように足を動かし体をひねって寝返りにチャレンジ中。大きくなったら一緒に運動したいな～と今から楽しみにしています。



JAなんと文芸

クローバー句会

鯛焼の湯気ともに入る紙袋
日短かの手持無沙汰が羨まし
雪吊の植木にみあふ太き縄
誰かれと判る足音冬うらら
立つたまま穿けぬズボンや雪起し
文机の上に硯と初明かり

文子 悦子 茂美 真理子 孝臣 城子

利波川社句会

枯れてなほ絡む力の蔦かづら
冬ぬくし素直に一ト日ありがたく
もう一度冬田めぐりて安堵また
本山のライブ配信親鸞忌
冬日さす長き廊下の薄埃
ほんのりと土の温みの葱を引く
うそ寒し又も同じ字辞書を引く
木の葉髪育毛剤を替へもして
ここだけの話しで終る日短
主なき庭石に影石露の花
地肌まで見せてなんぼの落葉掃く

達 孝 一椿 不二 純尚 淑枝 志美枝 昭代 日登美 やす子 清美

寿句会

再診に腸を覗かれ日短
力みたる割に短き大根引く
朝霧や河の向ふに家浮きて
前山のゴルフ場抱き眠りけり
兎食ぶ馳走でしと戦中派
バス待ちの耳すつぽりと冬帽子
子ら跳ねて落葉の高にトランポリン
常夜燈昼より灯り神迎

欣正 光子 忠代 敏子 香織 千恵子 美智子 未知

短歌個人参加

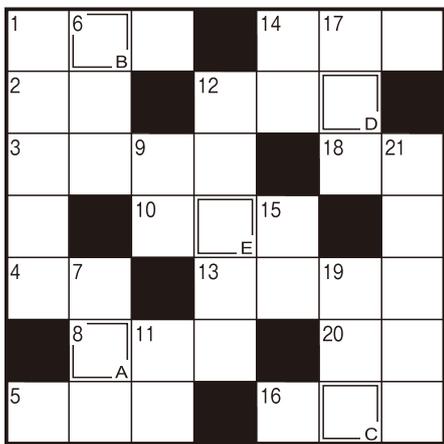
作りてに 似てか大根 肥満体
見るに劣れど おでんに最高
雪かきに わたしのつける 腕カバー
廃品利用 ブラウスの袖
のり子 (上平地区)



クロスワードパズル

出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA~E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？



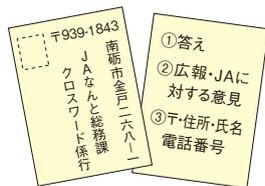
正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。
②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。

締め切り

令和5年2月9日(木) 必着



ヨコのカギ

- ①ウインタースポーツの代表格
- ②旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
- ③お吸い物などを入れる器
- ④鬼は外、福は—
- ⑤掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？
- ⑧車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です
- ⑩旅先で眺めることもあります
- ⑫もむと温くなるタイプもあります
- ⑬遅い時間まで寝ずにいること
- ⑭仁徳天皇陵もこの1つ
- ⑯水分補給に役立つ—飲料は、電解質を加えてあります
- ⑰働き者だといわれる昆虫
- ⑲天ぶらを天—に漬けて食べた

タテのカギ

- ①2月の誕生石・アメシストは紫色の—です
- ⑥刻みたばこを詰めて吸う道具
- ⑦しが大ならMは—
- ⑨こうなった—を知りたいなあ
- ⑪暖炉にくべます
- ⑫3度の食事以外に食べるもの
- ⑭バレンタインデーに実らせる人もいます
- ⑮囲碁や将棋の指し手の記録
- ⑰百貨店の—ガイドで目当ての売り場を探した
- ⑲昆布と—節でだしを取った
- ⑳例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

1月号の正解と当選者

A B C D
フリソデ



応募者17名のうち下記の方が当選されました。

北川 英美さん
沢田 敏雄さん
山下 大輔さん

(五十音順)

さあ 自宅で e-Tax! 確定申告書等作成コーナー から

作成コーナー



自動計算

画面の案内に沿って入力するだけで作成・送信♪

自動入力

マイナポータル連携でデータをまとめて入力♪

自宅から

確定申告はご自宅で！スマホで申告できます♪



確定申告に関する質問は、 こちらで検索してください！

AIチャットボット
『ふたば』



税務職員 ふたば



詳しくは国税庁
ホームページを
ご覧ください。

確定申告



◎スマホ申告の便利機能♪

青色申告決算書や収支内訳書
がスマホで作成可能に！



NEW!!

熊さん：御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要な場合と確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があるんですよすよね？

御隠居：おお、そうじゃ。サラリーマンで確定申告が必要な場合の例を挙げると、①給与を一家所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額（農業所得、生命保険の一時金など）の合計額が二十万円を超える場合、②給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合、③給与の収入金額が二十万円を超える場合などじゃ。

熊さん：申告期限までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなる場合もあるんですよ。

御隠居：そのとおりじゃよ。令和4年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の申告期限は、令和5年3月15日じゃよ。

熊さん：ところで、申告すれば税金が還付される場合とはどんな場合でやんすか？

御隠居：①病气やけがなどで支払った一定の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、②ふるさと納税などの寄附を行い、寄附金控除を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合じゃ。



熊さん：申告書は、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」からスマホやパソコンを利用すれば自動計算で計算誤りなくできるんですよすよね？

御隠居：そのとおりじゃよ。作成した申告書は、マイナンバーカード又は税務署発行の「ID・パスワード」を取得しておけば、そのまま作成した申告書データを e-Tax で提出できるから、便利じゃぞ。さらに、申告書を e-Tax で送信すれば、印刷して提出するよりも還付が早く、印刷や郵送する手間がかからないといったメリットがあるんじゃ。

熊さん：それについては、国税庁ホームページにある、申告書の作成手順などを紹介した「動画で見る確定申告」を見て、あっしも少し勉強しやした。自宅等から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないでやんす。それに、24時間利用できるから、サラリーマンも、休みの日に申告できて便利でやんすよ。

御隠居：あと、質問などは「税務相談チャットボット」(AIを活用した回答) を利用するとよいぞ。

熊さん：感染症リスク軽減のためにも、「確定申告は自宅からパソコンやスマホで e-Tax」がお勧めってことでやんすね。

御隠居：さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるのお。

熊さん：正月太りが解消できないだけでやんす...

シェフ永井の **おすすめ** お料理レシピ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

サワラとカブのちり蒸し風

材料 (2人分)

サワラ (切り身で 50g)	……………	2 枚
カブ (半分に割って下ゆです)	…	1 個
マイタケ	……………	2 房
ナバナ (下ゆです)	……………	2 本
スタチ	……………	1/2 個
もみじおろし	……………	適宜
ポン酢	……………	適宜
だし汁 A	かつおだし	…………… 300 ml
	料理酒	…………… 大さじ 2
	塩	…………… 小さじ 1/2
	しょうゆ	…………… 小さじ 1/2



作り方

- ① サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
- ② 鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、カブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火に通す。
- ③ ②を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スタチを添えて出来上がり。

ヨッテカーシ じょうはな 城端 ~旬の農産物紹介~

ほっかほかの「焼きいも」

直売所のレジで“焼きいも”
を販売中!!

地元、南砺市産の甘〜いホク
ホクのサツマイモ。

2月末頃までの冬季限定です。

(サツマイモがなくなり次第、販売終了いたします。)



寒い冬、
焼き立てのほっか
ほか焼きいもで温
まりませんか。

ヨッテカーシ じょうはな 城端 軽食コーナー 今月のおむすび

「かつおむすび」

カツオ風味たっぷり!!

噛めば噛むほど、カツオの味がじわーっと!

ご賞味ください!



1個(税込) 170円



安心と信頼の
くらしの良品

JA共同購入運動
～健康で快適なくらし応援します～

JAグループのプライベートブランド

お問合せ
ご注文

JAなんと生活課
☎0763-62-2500

2種類の味が楽しめる!

NEW

食物繊維が豊富な“もち麦”

もちりぶちっと
食感楽しむもち玄米



もち玄米
300g **443**円

もち玄米をメインに、オーツ
麦・黒米を配合した、全粒穀物
ミックスです。

洗ったお米に混ぜるだけ!



国産もち麦
50g×6袋 **378**円

食物繊維が玄米の約3倍!
おいしいぶちぶち食感です。



もち麦
50g×12袋 **409**円

天然の食物繊維が玄米の4倍です。
おいしいぶちぶち食感です。



ローストもち麦味付
43.2g (10.8g×4袋) **259**円

NEW

香ばしい風味とザクザク食
感のもち麦フレークです。



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

2月号 表紙の人 山本リンダ



特集1 “元気で長生き”の分かれ道
あなたはどようする? 60歳からの体づくり

人生を終える日まで元気に、生き生きと過
ごすためのカギ。



農ライフのすすめ

春から栽培したい野菜の種
プレゼント
20種が1000人に当たる!!



特集2 夫といても意味がない?
夫婦のイライラ処世術

夫婦関係をまーく収めるヒントを
お届けします。



読者の声

お便りコーナー



◆ なんと農協の支店、だんだん遠く
なって高齢者の足のない私にとつて
は大変不便利です。雑誌家の光、毎月
楽しみに愛読しております。
日頃より、当JAの信用事業をご利用いた
だきありがとうございます。ご利用のみな
さまにはご不便をおかけし申し訳ございませ
ん。店舗の機能集約により、店舗運営のさら
なるサービス向上に努めてまいりますのでご
理解ご協力をお願い致します。
金融共済部部长

◆ 定期積金の案内のハガキは満期の1
〜2カ月前ぐらいに送られてもい
かなあと思えます。少しでもコスト
を減らせると思えます。
定期積金のご案内については、年2回ご
契約の残高案内を郵送しております。また、
JAネットバンクご利用の方には、Eメール
にて満期のご案内をお送りしておりますので
ご利用ください。
金融共済部部长

◆ 成立しないと思えますが、城端地域
にも営農を広げてくれればよいな
と思っております。
農業に従事する方が高齢化し、農地が維
持できない状況を心配されている投稿だと思
いますが、まずは地区で話し合いをしていた
だき、農協としても相談に乗りたいと思
います。
営農部部长

◆ JAは広域合併して県下に2施設と
して、呉東、呉西各1店舗とすべし。
現時点において広域合併の予定はありませ
ん。組合員に身近な存在である続けるために
様々な努力を重ねてまいります。総務課課長

富山地方法務局からのお知らせ

相続手続を スムーズに進めましょう



自筆証書遺言書保管制度
イメージキャラクター
「遺言書ほかんガルー」

法務局に預けて安心! 自筆証書遺言書 保管制度

遺言者が自書して作成した自筆証書遺言書を法務局が長期間大切に保管する制度です

①紛失・亡失を防ぐ

遺言者の死亡後、遺言書が発見されないことを防ぎます

②他人に見られることを防ぐ

他人によって破棄、改ざんや隠匿されることを防ぎます

③残された家族のために

終活のひとつとして、あなたの思いを反映できます

事前予約制

手数料 3,900円

相続手続がより便利に! 法定相続情報 証明制度

登記官が戸籍の内容を確認した上で法定相続人が誰であるのかを証明する制度です

ポイント

相続手続がいくつもある場合にお勧めです。手続が同時に進められ、時間短縮につながります。

面倒な相続手続を
より速く! より便利に!
しかも無料!

次の世代へのつとめです
不動産の
相続登記を
お忘れなく!



トピックス

令和5年4月から相続土地国庫帰属制度が実施されます。
令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。

法務省HP



ぜひご利用
ください!

富山地方法務局
HP



不動産登記関連
イメージキャラクター
「トウキツネ」

各制度を紹介したYouTube
動画を掲載しています。
詳しくは、富山地方法務局HP
をご覧ください。

- 富山地方法務局 / ☎076-441-0550
- 魚津支局 / ☎0765-22-0461
- 高岡支局 / ☎0766-22-2327
- 砺波支局 / ☎0763-32-2361

オートパルなんと 自動車展示商談会 新車・中古車多数展示

日時 令和5年2月18(土)・19日(日) 時間 9:00~16:00

場所 オートパルなんと駐車場

車種本体50万円以上のご契約者様
 どのような車でも5万円以上で下取りします。(令和5年3月31日(金)まで)

ご来場の方にあっ
 たかい肉まんや、
 その他粗品進呈!!



皆様のご来場をお待ちしております。

中古車販売中!! 中古車は常時、店舗に展示しておりますのでお気軽にご来店ください。

ダイハツ ハイゼット
 未使用車 令和4年式
 4WD スタンダード



114万円

ダイハツ タントカスタムX
 未使用車 令和4年式
 4WD 9インチスマホ連携ディスプレイオーディオ



183万円

ダイハツ ハイゼット
 平成30年式
 4WD ジャンボ
 走行距離 86千km



89万円

ボルボ V40T4SE
 平成26年式
 オートマ 1600cc
 走行距離 74千km



65万円

ダイハツ ミライースL
 車検整備渡し 平成27年式
 2WD
 走行距離 15千km



43万円

ダイハツ ミライースL
 すぐ乗れます 平成25年式
 2WD
 走行距離 92千km



28万円

オートパルなんと 南砺市金戸267 ☎0763-62-3571

組合員資格の確認のお願い

日頃はJAなんと各事業に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、組合員の皆様の組合員資格に変動が生じた場合には、定款に定めるところにより、書面にて当組合宛にその旨ご連絡いただくこととなっております。組合員資格の変動があった場合には、お手数ですが当組合の最寄りの支店までお申し出下さい。

組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合や、正組合員から准組合員に、または、准組合員から正組合員に資格が変動した場合が該当します。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

JAなんと 総合企画室 総務課 TEL62-2123

理事
会
報
告

審議事項は左記のとおりです。
第10回定例理事会 12月23日

附議議案

第1号議案 令和4年度 決算方針について
JA富山中央会より示された「令和4年度決算実施にあたっての基本的考え方」を踏まえ、適正な決算を行うため、決算方針案を示し承認された。
第2号議案 ヘルプライン運営要領の制定について
コンプライアンス経営の強化に資することを目的とし、不祥事の未然防止、早期発見につながるためにも通報者等が通報等可能なヘルプラインを新たに設置することを説明し承認された。
第3号議案 経理規程及び決算手続き要領の一部変更について

収益認識に関する会計基準及び適用指針、時価の算定に関する会計基準及び適用指針が本年度より適用されることに伴い変更点を新旧対照表をもって説明し承認された。

報告事項

①11月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績の報告を行った。
②余裕金運用状況報告書（第Ⅲ・四半期）について
9月1日より11月末日までの期間における余裕金運用状況を報告した。

③管理債権（第Ⅲ・四半期）の状況について
管理債権残高管理表により、個別内容の報告を行った。
④年金信託財産時価について
11月末現在における年金信託運用状況を報告した。

⑤組合員の加入・脱退状況
新規加入者4名、一部譲渡による新規加入者1名、組合員の死亡による相続新規加入者7名、組合員の死亡による脱退者15名、任意脱退者3名と報告した。

⑥令和4年産大豆、米の検査結果及び直売米契約状況について
令和4年産大豆の検査結果及び12月20日時点での令和4年産米の検査結果について、品種毎に出荷数量ならびに上位等級比率を検証し直売数量について報告した。

⑦株リーフの月次報告
11月末の事業実績進捗表や11月の日別売上表から実績を検討した。

⑧ふれあい訪問の反響結果について
「うまい酒頒布会」、「お正月料理」、「相続準備セミナー」、「車輛課からのお知らせ」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑨コンプライアンスプログラム進捗状況
コンプライアンスプログラムについて、これまでの進捗状況を報告した。

⑩事務リスク管理規程に基づく報告について
9月1日より11月末日までの期間において、信用、共済事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策毎に報告した。

⑪顧客属性システム（CCS）定期確認報告について
国からの総合的な監督指針で求められている定期的な「反社会的勢力等との取引排除にかかる事後検証の実施」結果について報告した。

⑫相談・苦情等対応状況について
全ての事業所に寄せられた第3・四半期における相談・苦情等対応件数について報告した。

⑬信用事業手数料改定日の変更について
11月に開催した第9回定例理事会において承認された為替手数料及び信用手数料の改定日について、4月3日（月）から適用することを報告した。

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

2月のご案内

①2月3日（金）節分祭

いろいろな具材の恵方巻を準備しております。今年の恵方は「北北西」です。



②2月17日（金）コストコフェア

毎回大好評のコストコフェアを2月も開催します。

③2月19日（日）セフレの日セール

日頃のご愛顧に感謝して開催します。
※詳しくは当日の新聞折込チラシをご覧ください。

■セフレの「ひまわり特価市」2月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

- 月火…「95円均一の日」
- 水…「アイスクリームの日」「冷凍食品の日」
- 木…「とうふの日」
- 金…「たまごの日」
- 土…「牛乳の日」
- 日…「お米の日」

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
M10:00 ▶ P8:00 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和4年11月末現在（前年同期）

正組合員数	2,186人 (▲7)
正組合員戸数	1,872戸 (▲17)
准組合員数	1,800人 (▲24)
准組合員戸数	1,227戸 (▲22)
貯金高	606億円 (▲24)
貸付高	42億円 (▲2)
共済保有高	1,225億円 (▲45)
販売品販売高	9.4億円 (0.5)
購買品供給高	14.6億円 (0.9)

JA 2月の予定

- 3日（金） ガソリン・軽油・特売日
- 10日（金） ガソリン・軽油・特売日
- 17日（金） ガソリン・軽油・特売日
- 24日（金） 第11回定例理事会
ガソリン・軽油・特売日

退職
辞令

退職 令和4年12月31日付
高塚 来夢 【退職事由】依願退職

【旧職務】金融共済部共済普及課

おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご提供いただいた方には、抽選で



農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123

JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

じゃがいもの実
「茎から実が…
こんなの見たことない!!」



応募者：高田 文子さん
(城端地域)

大根
「『千と千尋の神隠し』の
大根神様!?!」



応募者：金道みや子さん
(井口地域)

白菜
「白菜が5個くっついた~!!」



応募者：高田 静子さん
(平地域)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城端支店 …………… 62-1313 | ・生活課 …………… 62-2500 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・福祉センター ……… 62-8588 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・旅行センター ……… 62-3013 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・車輛課(オートパルなんと)… 62-3571 |
| ・生産センター ……… 62-0261 | ・カートピアかねと …… 62-2125 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・カートピアたいら …… 66-2243 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・ヨッテカーレ城端 …… 62-8888 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | ・Aコープなんとセフレ …… 62-8811 |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-9311 (ジコはクミアイ)
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-5511 (失くしたらここへ)
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674 (イゴク ロウナシ)
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JAなんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

新年を迎え、もう1月中旬になりました。今年の冬は大雪の予報がでていましたが…雨の日が多いとは…。通勤など生活するには楽な面がありますが、美しい雪景色が見られないのは寂しいし、稲作や農作物にも影響が…。これから春に向けて豊作を願い、恵みの雪となるよう節分にはしっかり恵方巻を食べようと思います。

(中田)

セフレ クリーニング割引券



25%off
見本

※必ず本券をお持ちください

(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限：令和5年1月25日(水)～令和5年2月24日(金)



クリーニングの 白光舎

電話 62-0019

当JAの広報誌は県内外の他のJA、行政機関との間で交換を行っています。