

こ う ほ う

JAなんと

2023

1

January

No.262

令和4年12月20日発行



contents 目次

2・3	新年のあいさつ	10	福祉課
4・5	特集「ATM営業終了のお知らせ」	11	厚生連通信
6	営農情報	12・13	みんなの広場 JAなんと文芸
7	家庭菜園	15	直売所通信
8・9	なんとニュース	16~19	インフォメーション



耕ぞう、大地と地域のみらい。JAグループ

謹んで新年のご祝辞を申し上げます



代表理事組合長

上田 憲仁

新年明けましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、すがすがしい新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。昨年中は、農協の各事業につきまして、格別のご協力とご利用を賜りましたこと、厚く御礼を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症のウイルスが次々と変異をし、若年層の感染者が増加した年でした。当初、政府は、飲食や他県への移動等の行動制限を行っていましたが、このままでは経済活動が停滞したままとなることから、行動制限の緩和に舵を切りました。そして10月に入り、海外からの旅行者の受入れや全国旅行支援を開始しました。その後、第8波が確認されていますが、行動制限は行わず、経済活動の継続や、政府の経済対策の効果で、景気は持ち直してきております。

ところで、ロシアのウクライナ侵攻により、日本の食料安全保障について注目されることとなりました。安全保障の一分野としての食料は、命を守るた

めに確保されることが必要不可欠なものです。防衛、エネルギー、食料と改めて注目され議論されることは、国民の命を守るという観点からも大いに期待するところであります。

さて、令和5年度は、第8次中期3ヶ年経営計画の中間年度となります。マイナス金利政策が続く中、信用事業は本年度においても厳しい年度となります。このため、一部事業においては、選択と集中を実施してまいります。これからも地域に根ざした農協としてこれまでの方向性を維持し、持続可能な農業・地域共生の未来づくり「不断の自己改革による更なる進化」を経営方針として、基本理念に沿ったそれぞれの目標に取り組んでまいります。

本年も、組合員皆様方の負託と地域の期待にお応えするため、役員一同、一生懸命努力いたしますので、一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

代表理事組合長

常務理事

常務理事

代表・常勤監事

理事

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

上田 憲仁

北村 英男

永井 克一

中道 勲

平田 敏一

傍田 良明

竹中 秀夫

中島 修一

山田 文男

松林 富子

井瀨 晴子

中澤 英輔

石山 伸二

岩井 清美

柳田 由紀

林 孝志

杉村 稔

職員一同



J.A.なんと青壮年部部长

橋場 護

新年明けましておめでとうございます。

日頃より、農協青壮年部の活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、昨年本部の活動としましては3年振りに農業祭が開催されるということ、恒例の岩魚の塩焼きを販売しました。午前中に早々と用意した岩魚が売れてしまい、お買い求めになられた方にご用意できなかったのは反省すべきところがあります。このことは次回に繋げていきたいと思えます。

各支部の活動としましては、新型コロナウイルス感染症対策に配慮しながら野菜の栽培や収穫体験など行ってきました。糞谷支部としては例年通り、堆肥散布を行いました。

農業にとって、肥料が高騰している中で厳しい状況であります。新型コロナウイルスによる制限も緩和されつつあります。青壮年部はこれからも、地域活性化を目指す上で、工夫し特色のある活動に取り組んでいきたいと思えます。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。



1月号表紙

道の駅たいら 五箇山和紙の里

来年の干支「うさぎ」がびよんびよんと困難を乗り越え、飛躍するという願いが込められた、タペストリーづくりが大詰めを迎えています。

タペストリーの制作は、絵柄をデザインするところから始まり、絵柄の型紙を作ります。色作りも独特で大豆をミキサーで砕いて漉し、豆汁に顔料を溶いて混ぜ、6色の色を作ります。楮の繊維をすき込んだ雲龍紙に3枚の型紙を使い、刷毛で刷り込むように塗り色付けします。

すべて手仕事で一枚一枚丁寧に仕上げるタペストリーは、今年中に120~130枚作られ、道の駅たいら店頭並び、全国にも送られています。



キャッシュコーナー(ATM)営業終了のお知らせ

日頃よりJAなんとをご利用いただき、厚く御礼申し上げます。
さて、以下の店舗外キャッシュコーナー(ATM)につきまして、令和5年11月4日(土)をもちまして営業を終了させていただくこととなりました。

組合員・ご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜り、他のATMをご利用いただきますようお願い申し上げます。

今後とも皆様のお役に立てるよう役職員一同、サービスの向上に努めてまいりますので、変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

長い間ご利用いただきまして、誠にありがとうございました。

○営業終了する店舗外ATMと近隣ATMについて

営業終了日時	営業終了する店舗外ATM	近隣の支店・ATM
令和5年 11月4日(土) 17時	旧井口事務所店	城端支店
	共済業務センター店	Aコープなんとセフレ店
	旧上平事務所店	五箇山支店

※詳細につきましては、JAなんとホームページ「ATM案内」からもご覧いただけます。

○提携・コンビニATM(セブン銀行, ローソン銀行, イーネット, ゆうちょ銀行)でのサービス内容については下記の通りとなっています。

- ・当JA所定の条件を満たす「優遇プログラム」対象のお客様はATM入出金手数料が月最大3回まで無料となります。
- ・条件などの詳細につきましては、各支店及び本店、金融渉外課にお問い合わせください。

便利な「JAネットバンクアプリ」をおすすめします

①かんたん登録!

キャッシュカードがあれば、すぐに利用できる!



②口座残高・明細をチェック!

好きな時間に“アプリ”でチェック



③バーコードから簡単にお支払い

払込票からバーコードを読み込んで、税金・公共料金や通販代金等の支払いができる!



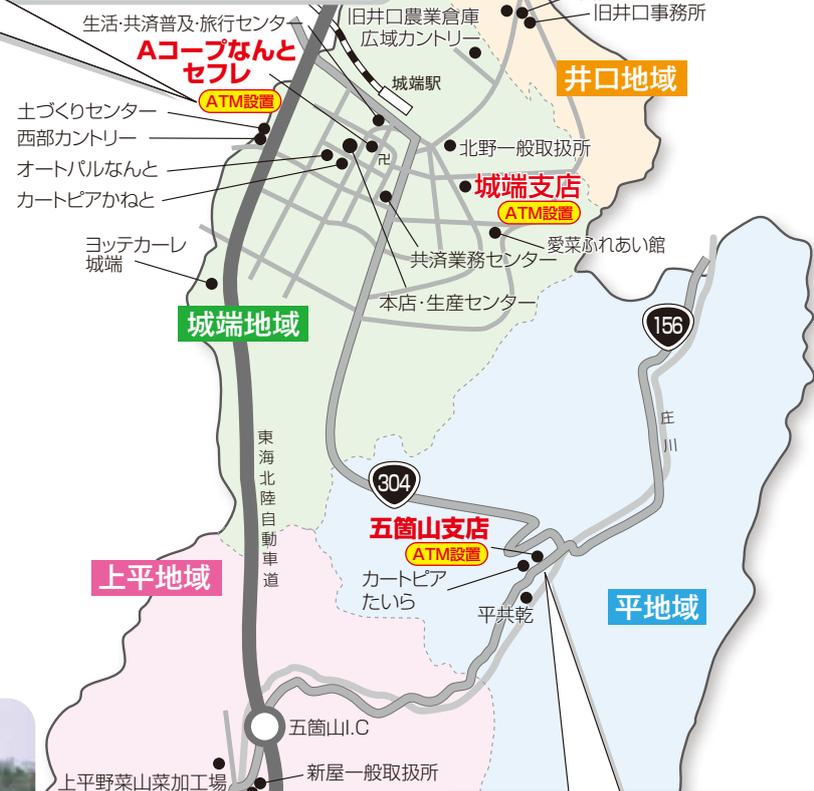
利用可能時間

平日・土曜日・祝日 00:40~23:40
日曜日 06:30~23:40

※JAバンクアプリの初回登録は平日・土曜日・祝日の場合でも06:30~23:40となります。

お問合せ・ご相談は 金融渉外課 ☎62-4117 城端支店 ☎62-1313 五箇山支店 ☎66-2241

JAなんと ATM設置場所 3か所のATMのご利用をお願い致します。



令和4年度 水稻検査結果集計表

令和4年12月12日現在 (単位: 60kg個)

品 種	面積 (ha)	出荷重量 (t)	合 格	特等	1 等	2 等	3 等	合 計	前年実績	上位等級比率 (%)
五百万石	204.5	901.4			14,992.0		31.0	15,023.0	12,499.5	99.79
【特裁】五百万石	1.4	6.2			102.5			102.5	42.5	100.00
雄山錦	46.9	221.6		31.0	3,663.0			3,694.0	3,889.5	100.00
山田錦	98.8	361.1			5,822.5	196.0		6,018.5	5,553.5	96.74
酒造好適米 合計	351.6	1,490.3		31.0	24,580.0	196.0	31.0	24,838.0	21,985.0	99.09
コシヒカリ	413.3	1,085.4	13,630.0		3,927.5	343.0	190.0	18,090.5	22,186.5	97.05
【特裁】コシヒカリ	91.6	288.9	1,831.0		2,984.5			4,815.5	4,988.0	100.00
てんたかく	16.7	49.5			825.5			825.5	894.0	100.00
てんこもり	59.0	218.2	3,397.0		101.5	138.0		3,636.5	6,149.5	96.21
富富富	6.0	20.7			119.5	225.5		345.0	662.0	34.64
うるち米 小計	586.6	1,662.8	18,858.0		7,958.5	706.5	190.0	27,713.0	34,880.0	96.77
【加工用米】コシヒカリ	8.6	35.5			570.0	21.0		591.0	1,183.5	96.45
【加工用米】てんこもり	19.9	105.1			1,751.5			1,751.5	2,705.0	100.00
加工用米 小計	28.6	140.6			2,321.5	21.0		2,342.5	3,975.0	99.10
【備蓄米】コシヒカリ	18.3	51.5			837.5	20.5		858.0	1,135.0	97.61
【備蓄米】てんこもり	43.5	216.4			3,434.0	172.0		3,606.0	2,163.0	95.23
備 蓄 米 小計	61.8	267.8			4,271.5	192.5		4,464.0	3,300.0	95.69
うるち米 合計	677.0	2,071.2	18,858.0		14,551.5	920.0	190.0	34,519.5	42,155.0	96.78
新大正糯	25.8	85.7			1,370.5	57.5		1,428.0	1,544.5	95.97
もち米 合計	25.8	85.7			1,370.5	57.5		1,428.0	1,544.5	95.97
合 計	1,054.4	3,647.1	18,858.0	31.0	40,502.0	1,173.5	221.0	60,785.5	65,684.5	97.71

今年産の早生（酒米）の収量は平年よりやや少なく、斑点米はごく一部で見られました。コシヒカリの収量は平年よりやや多く、山田錦は平年並みとなりました。

冬の農業用水路転落事故防止強化期間 12月1日～12月31日

農業用水路への 転落事故に気をつけて!!



県内の転落死亡事故のうち、
約8割は、65歳以上の高齢者です。
身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

事故にあわないための5つの心がけ!

地域のみなさまへ
5つのお願い

- じ 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を!
- こ 高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、家庭内でも声かけを!
- な 慣れた道でも、水路沿いは安全確認!
- く 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける、周囲からの声かけで!
- す 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意!

【発行元】

- 富山県 農林水産部 農村整備課
TEL. 076-431-4111 (代表)
- 新川・富山・高岡・砺波農林振興センター
- 富山県土地改良事業団体連合会
TEL. 076-424-3380

詳しい情報は
ホームページで
ご覧になれます。



とやま農業用水路の安全対策





あなたもチャレンジ

家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

品種の選び方 野菜作りの第一歩

家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。野菜の品種を選ぶときのポイントは、**①その土地の気候や栽培時期に合っているか****②病気や害虫に強く、作りやすいか****③利用・調理に適しているか**、などを見極めることです。販売農家では新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのも良いでしょう。

【絵袋を確認】 種苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコンパクトに記載されています(図1)。

・作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴

アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄(いおう)病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作しましょう。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。

・発芽・生育適温など

発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましょう。生育の短い品種を「早生(わせ)」、長い品種を「晩生(おくて)」、これらの中間を「中生(なかて)」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています(図2)。ハクサイやスイートコーンでは早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

【栽培指針をチェック】 地域で定着している品種をJAで作成する栽培指針で調べたり、地元の種苗店などで聞いたりしてみましょう。このような品種と新しい品種を作り比べてみると、わが家に適した品種選びができます。また、栽培指針には地域の栽培カレンダー(作型図)が示されているので、これに沿った園芸作業を行いましょう。

【話題の品種】

・ミニ野菜

密植ができ栽培期間が短く、作りやすい品種が多いので、家庭菜園向きです。ハクサイ、カボチャ、カリフラワー、ダイコンには、食味の良い品種がたくさんあります。

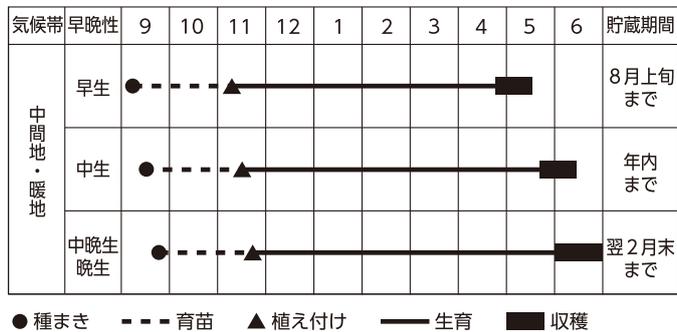
・新顔野菜に挑戦

未知の野菜には作る楽しみと食べる楽しみがあり、食卓での会話も弾むでしょう。イタリア野菜には話題の品種がいろいろあります。

図1 絵袋の表記(例)

○○交配 トマト		ホーム桃太郎																												
品種の特徴																														
発芽適温	生育適温	発芽日数																												
まき時と収穫期																														
<table border="1"> <tr> <td>月</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>冷涼地</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>中間・暖地</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> </table>				月	3	4	5	6	7	8	9	10	冷涼地		●	●	●	●	●	●	●	中間・暖地		●	●	●	●	●	●	●
月	3	4	5	6	7	8	9	10																						
冷涼地		●	●	●	●	●	●	●																						
中間・暖地		●	●	●	●	●	●	●																						
栽培方法																														
①種まき	②定植	③収穫																												
有効期限 2023年10月 発芽率 85%以上																														
生産地 長野県																														
○○種苗株式会社																														

図2 タマネギの栽培カレンダー(作型図)



・機能性野菜に注目

赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能があるといわれています。リコピンの多いトマト、ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネギなどがあります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

新嘗祭 篤農家表彰 嶋田健治さん



表彰された嶋田健治さん

令和4年11月23日、高瀬神社で新嘗祭が執り行われ、砺波地区の農業関係者が参列し、五穀豊穣に感謝しました。

篤農家表彰が行われ、城端地域・上見の嶋田健治さんが南砺市の認定農業者として水稻栽培や畑作物の少量多品種生産に取り組み、地元小中学校へ安心・安全な農産物を提供するために尽力されていることが評価され表彰されました。

2 収穫をゼロに

8 働きがいも経済成長も

11 住み続けられるまちづくりを

消費税インボイス制度 農業者講習会



「インボイス制度」について熱心に聞き入る参加者

なんと担い手組織協議会とふるさと産品の会が合同で「消費税インボイス制度」の講習会を令和4年11月19日、南砺農業会館で開きました。

講師の礪波税理士事務所・礪波久幸氏が令和5年10月1日よりインボイス制度が導入されることによる、農業者への影響についてお話しされました。

農業者が課税事業者の場合は、取引相手が「的確請求書発行事業者」で有るか否かについて留意することや、適格請求書（インボイス）を保存しなければ「仕入税額控除」ができない事など詳しく説明しました。

また、令和5年10月1日からインボイスを発行するためには、令和5年3月31日までに登録申請が必要となります。

南砺市畜魂祭 尊い命に感謝



家畜農家や関係者が参列

2 収穫をゼロに

12 つくる責任 つかう責任

16 平和と公正をすべての人に

南砺市畜魂祭が令和4年11月28日、JAなんと西部カントリー施設内の畜魂碑前で行われ、畜産農家や関係者21名が参列しました。

動物たちの尊い命に感謝し、冥福を祈り、参列者が焼香した後、南砺市畜産協議会の高桑文夫会長が「ウクライナ情勢に伴い、飼料価格が高騰し、畜産経営は厳しい状況。また畜産農家が減少していますが、みなさんのご協力をお願いします。」と挨拶されました。

令和4年度(第47回) 「ごはん・お米とわたし」



作文・図画コンクール 富山県審査

令和4年度「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールにおいて、県小中学生の両部門3076名の応募の中から、JAなんと管内の小・中学生4名、小学校1校が受賞されました。おめでとうございます。

受賞者は左記の通りです。

- | 作文部門 | 図画部門 |
|--------------------|-------------------|
| ・優秀賞 城端小学校5年 石田 祥 | ・努力賞 城端小学校3年 山田基裕 |
| ・努力賞 城端中学校3年 松長 桃子 | |
| ・努力賞 城端中学校3年 池田 宵 | |
| ・学校奨励賞 南砺市立城端小学校 | |

富山県農村文化賞 農業用施設を自主施行

長楽寺環境保全委員会が受賞

第71回富山県農村文化賞（富山県、富山新聞社主催）に城端地域・北野の長楽寺環境保全委員会が受賞されました。

畦畔の法面に小段を自主施行で設置するなど、農地の安全で持続的な維持管理を行うとともに、ニンニク栽培やシイタケ菌床栽培など地域農業に貢献されたことが評価されました。

委員会は平成19年に設立し、長楽寺地区の62戸で構成されています。平成25年から国の交付金を活用し、農地法面など約2kmにわたり整備されました。

さらに、若い住民も一緒に地域ぐるみで、活力ある地域づくりをしています。



受賞された長楽寺環境保全委員会の皆さん



千華園 シクラメンの花全国へ

城端地域・信末の千華園で、冬の花「シクラメンの鉢植え」の発送が11月末から始まりました。

今年は20品種1万本のシクラメンがハウスいっぱいにて育てられ、赤やピンク、白、紫色のシクラメンの花が色鮮やかに咲きました。

12月中旬まで、県内外の花屋や全国各地の個人宅へ発送され、ヨッテカーレ城端の店頭にも並び、シクラメンの花を求めて毎年訪れる方もおられます。

千華園の石村修子さんは「今年のシクラメンは上出来。可愛らしいお嫁さんのように育て、送り出しています。」と愛情たっぷり花を作られています。



シクラメンの花を手入れする石村さんやスタッフの皆さん



南砺特産「富山干柿」出荷へ

城端地域の干柿生産者の皆さんが12月1日より、特産の「富山干柿」を南砺市高宮の富山干柿出荷組合連合会に出荷しています。

大鋸屋の山田倫也さんは、祖父の八司さんから干柿生産を受け継ぎ、今春の剪定から柿の栽培に取り組み始め、初出荷となりました。

柿の収穫は10月末から始まり、皮をむき糸で吊るし、晴れた日は天日干しで乾燥させるなど、約3週間乾燥させた後、一つずつ丹念に手もみをして仕上げました。雨が降り湿度が高くなるとカビの発生が心配されますが、今年の11月は降水量が少なかつたため安心して作業が出来ました。

倫也さんは「柿の栽培は自然相手だから難しいが楽しい。習ったことを実践し技術を身につけ、良い柿、干柿を作っていきたい。」と話されました。

柿を天日干しさせる山田さん



完成した干柿を大きさに別—toレ—toに詰め出荷



第4回 やすんごと会

第4回やすんごと会を11月17日、城端支店において開催し、12人の方が参加しました。

今回は会員の皆さんに「ぬり絵」を楽しんでいただきました。昔ながらの古風なやさしい表情の少女絵の着物姿や、花やフルーツを題材にした植物画を思い思いの色で描いていただきました。どこに、どの色を塗ろうか考えながら、色を重ね塗りしてみたり、濃さや薄さを調節し、それぞれ素敵な作品に仕上がりました。会員の方より仏様のぬり絵もご提供いただき、優しい色合いで塗られ、一人一人違う優しいお顔が出来上がりました。皆さん幼い頃を思い出して「懐かしい」と喜んでいただきました。

午後からは、いつもの体操で身体をほぐした後、豆送りゲームを行いました。皆さん輪になり、最初は洗濯スプーンに少なめの豆を入れて、お隣さんに回していました。徐々に豆の量を増やすと「慎重に、ゆっくりと」と声掛けしながら楽しんでいただきました。

次にフェルトリングを投げてラッブの芯でキャッチするゲームを楽しみました。上手くキャッチ出来ると歓声が上がり賑やかな場となりました。

段々と寒くなりますが、風邪等ひかず、うがいや手洗いを励行して暖かくお過ごしくださいとお伝えしました。



こぼさないよう、そつと



ぬり絵に熱中!!



上手くキャッチ出来るかな



仏様のやさしいお顔の出来上がり



きれいに仕上がりました

～いつでもどこでも手軽に体操～ 指の付け根ストレッチで心身リフレッシュ

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

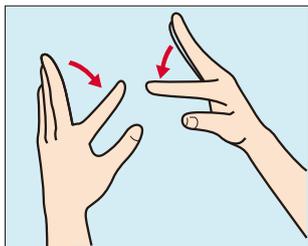
一年で最も寒さの厳しい時期です。この時期は血管が収縮し、血行が悪くなることで筋肉が硬直するため、気が付かないうちに体が縮こまりがちです。特に外気にさらされる手指は冷えてこぼれます。加えてスマートフォン（スマホ）の長時間使用や、片手だけでスマホを操作することで指の関節や腱（けん）に過剰な負荷がかかり、さらに悪循環に陥りがちです。

今回は、指の付け根ストレッチに焦点を合わせて、指先の血行を良くして硬直を和らげる動きを紹介いたします。指先の血行が良くなると全身の巡りも良くなります。また、スマホからいったん離れることで気分の切り替えにもなります。どこでもできる簡単な体操なので、気付いたときに行い、習慣にしてくださいね。

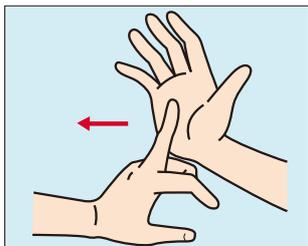
ポイント ストレッチは痛みを感じない程度、気持ち良く感じるくらいで行います。

指の両面を伸ばす

STEP1 基本の動き

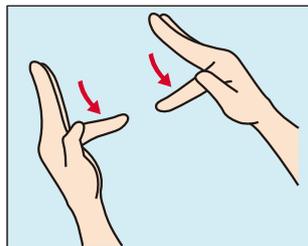


① 指の外側を伸ばします。親指から小指まで、1本ずつ順に根元から倒します。指が曲がったり、他の指が釣られて倒れないように指の付け根を意識しましょう。

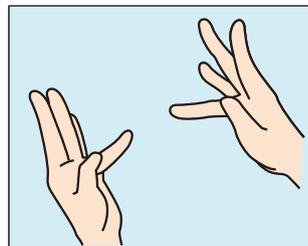


② 次に指の内側を伸ばします。左手の指を1本ずつ、右手のひらに当てながら反らします。小指まで行ったら左右の手を替え、右手の指も同様に1本ずつ反らします。

STEP2 応用



③ 両手の親指で人さし指の第2関節辺りを押し倒します。



④ 人さし指に続き、中指、薬指、小指の順に1本ずつストレッチします。小指まで倒したら人さし指まで同じようにストレッチしながら戻ります。STEP1、STEP2共に3回繰り返してみましょう。

気を付けて！寒い冬場の過ごし方 ～運動不足にならないように～

厚生連高岡病院 リハビリテーション部長 理学療法士 菱田 実

秋も終わりに近づき、だんだんと紅葉が色鮮やかになってきました。これから冬場を迎えるにあたり、寒さが増し、晴れ間が減り、ますます家の中で過ごす日々が増えてきそうですね。

冬は食べ物がおいしい季節ですし、お正月ともなれば、家族が集まり、ごちそうにお酒もすすみ、ついついこたつでゴロゴロとしてしまいそうですね。油断していると体重増加や体力低下が忍び寄ってきます。メタボリックシンドロームは案外すぐそばまで迫ってきているかもしれません。

食べて寝ての繰り返しにならないように、いつも体を動かすということを意識しながら過ごしたいものです。

運動には、肥満症、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの病気を改善する効果があります。さらに、これらの病気もとで発症しやすくなる狭心症や心筋梗塞、脳梗塞、一部のがんなどを予防する効果があると言われています。

最初は軽い運動でも大丈夫ですし、こまめに休憩しながら行ってもかまいません。1週間に2日～3日でも効果はあります。

続けることがとても大事なので、運動の習慣を身につけましょう。



飲酒習慣と美容

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

「健康のためにも美容のためにもお酒は控えた方が良いかなあ」と思っている人が飲酒が習慣になっている人は多いでしょう。

少量の飲酒はリラクゼーション効果や、料理がおいしく感じるなどメリットがあります。しかし、アルコールに含まれるカロリーは缶ビール(350ml) 1本または日本酒1.4合、ワイン1合で約140kcalになります。140kcalは、体重や速度にもよりますがジョギングを20～30分程度しないと消費できません。消費し切れないエネルギーは体の脂肪になりますから、飲酒習慣により太って体形が変わるのも納得です。

アルコールには血糖値を上げ、食欲を高進する作用があります。脳の満腹を感じる部位がまひして、満腹でも食べたくなります。飲酒によつて「つい食べ過ぎる」状態となり、太る原因になるのです。体形変化は健康や美容にも影響します。体内でアルコールが分解されるときに、肌を美しく維持するために必要なビタミンB群やビタミンCが消費されます。そのため飲酒の習慣がある人の体内ではビタミンB群やビタミンCが不足しがちで、美肌を維持できなくなります。

また飲酒によりアルコールの利尿作用で、体内の水分がいつもより多く排せつされます。液体の酒類を飲んでも体内は水分不足となり、肌も水分が足りず乾燥し、肌荒れやしわの原因になります。飲酒、特に過量の飲酒は体形にも肌にも影響を及ぼすのです。

酒類との付き合い方として、「飲み過ぎない」「野菜など低カロリーのものを食べながら飲む」「飲んだら食べ過ぎない」「飲酒時は水分補給も忘れない」を厳守しましょう。酒類をおいしく飲み、会話を楽しんだりリラクゼーションすることは健康にもメリットがあります。多過ぎない量のお酒をゆっくり味わう、そんな飲み方を楽しみたいですね。



うさぎ年

みんなの広場



昭和62年生まれ
衰谷地区
中嶋 崇裕さん



平成23年生まれ
平地区
相田 舞衣さん

新年の抱負
 新年あけましておめでとう
 ございます。
 私は今、自動車部品の加工
 を行う、機械の調整をする部
 署に在籍しています。高校卒
 業後に入社し、来年で16年目
 になります。中堅どころとし
 て後輩の手本・育成はもちろ
 ん自分自身も成長できるように、
 一生懸命頑張りたいと思
 っております。

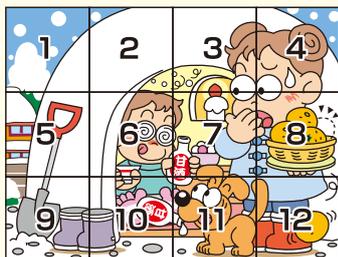
うさぎ年の目標
 明けましておめでとうござ
 います。
 私は、アルペンスキーに取
 り組んでいます。大会で良い
 結果を出せるように、スキー
 シーズンだけでなく、苦手な
 オフシーズンのトレーニング
 も精いっぱいがんばりたいで
 す。今年はいろいろなことに
 チャレンジし、うさぎのよ
 うにびよんびよん飛躍する一
 年にしたいと思います。

新年の頭の体操 まちがいさがし

出題・イラスト：酒井 栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
 間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。

(答えは19ページ)



J Aなんと文芸

利波川社句会



木の葉降る切手は一枚のみで足る
 スマホにも年令制限とろろ汁
 熊の出で柿の木倒す村はづれ
 付添いの姉も晴着の七五三
 日向ぼこゆつくり心裏返す
 野良猫にちよつかいを出す小春かな
 雲走る溜池に沿ひ帰り花
 仕事より長き一服赤とんぼ
 ポトポトと落ちし嵩だけ松手入れ
 新米の今日一番の馳走なり
 身に入むや出来たる事の出来なくて

達 孝 一 不 日 淑 昭 や 清 純 志
 枝 代 子 美 尚 美 枝

寿句会

紅葉映ゆ合掌家屋窓白く
 招待の米寿勤労感謝の日
 重さ当てイベント場の大南瓜
 秋の暮れ空家を壊す機械音
 四つ身着て祖母と思ひ出ほんこさま
 山法師の赤き実一つ食べてみし
 泣きべその顔もスマホに七五三
 世話方のおほかた替り御取越

欣 敏 千 忠 光 美 香 未
 正 子 恵 代 子 智 智 知

クローバー句会

枯尾花日向惜しみつそよぎをり
 文化の日国宝となる勝興寺
 柿熟るる枝で嘴研ぐ鴉かな
 なにもかも少数派なり冬構
 薄れゆく曜日感覚浮き寝鳥
 手帳兼日記で足りる木の葉髪

文 悦 茂 真 孝 城
 子 子 美 理 臣 子

短歌 個人参加

もつたいたい 老をなげくな 哀しむな
 往くところ有り 待つ人のあり
 どうであれ 気ままに今を 生きている
 少し鈍いが それが幸せ
 のり子 (上平地域)

厚生労働省が主催の高齢者を中心とする
 スポーツ、文化、健康と福祉の全国健康福祉
 祭「ねんりんピックかながわ2022」にお
 いて、岩城美智子さんが高齢者の部で「准賞」
 を受賞されました。おめでとうございます。
 【受賞作品】高齢者部門2,783作品の中
 から選ばれました。(准賞10名)
 食べる聞く 話すが基本 昭和の日
 岩城未知



クロスワードパズル

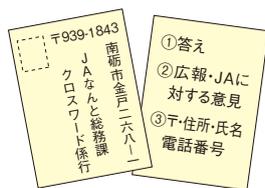
出題●ニコリ

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA~D順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します。

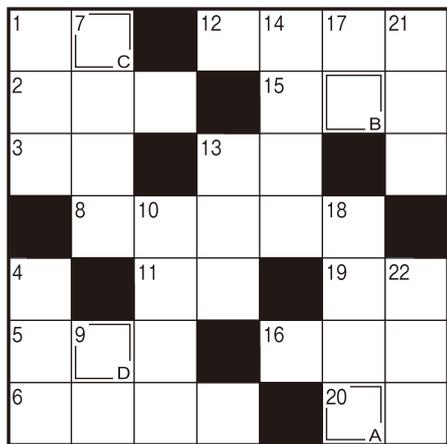
応募方法

右記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募ください。
 ②のご意見は、どんなことでも構いませんのでお書きください。



締め切り

令和5年1月10日(火) 必着



ヨコのカギ

- ① 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- ② 髪の毛の渦巻き
- ③ エッフェル塔がある都市
- ⑤ 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑥ 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑧ 食事の管理や指導を行います
- ⑪ 去年はナスの——がとても良かった
- ⑫ 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑬ 毛筆でしたためることも
- ⑮ 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- ⑯ 計画のこと。お得な宿泊——
- ⑰ 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑳ ——、ニタカ、三ナスビ

タテのカギ

- ① 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- ④ 2つで1組の——茶わん
- ⑦ 客のためにワインを選びます
- ⑨ 師匠の下で学びます
- ⑩ 親から子へ受け継がれます
- ⑬ ——中期・末期
- ⑭ 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑰ 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあり
- ⑱ 登山やキャンプで使う寝袋
- ⑳ コンコンと鳴く動物
- ㉒ 警察は原則として——不介入です

12月号の正解と当選者

A B C D E
 ユ キ ア ソ ビ



応募者11名のうち下記の方が当選されました。

喜多嶋司郎さん
 山崎 順司さん
 山本 昭子さん

(五十音順)

さあ 自宅で e-Tax!

確定申告書等作成コーナー から

作成コーナー



自動計算

画面の案内に沿って入力するだけで作成・送信♪

自動入力

マイナポータル連携でデータをまとめて入力♪

自宅から

確定申告はご自宅で！スマホで申告できます♪



確定申告に関する質問は、こちらで検索してください！

AIチャットボット『ふたば』



税務職員 ふたば



詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告



確定申告会場への入場には整理券が必要です。

Point!
LINE
なら事前発行
できます！



国税庁のライン公式アカウント

整理券は税務署で当日配付します。

※枚数に限りがありますので、後日の来署をお願いする場合があります。

御隠居：明けましておめでとー、熊さん。これは少ないがお年玉じゃ。

熊さん：ありがとーございやす。ところで御隠居、正月と言えば、もうすぐ確定申告でやんすねえ。医療費の支払いがたくさんあって、今年も確定申告会場で相談しながら申告書を作成する予定でやんす。ただ、会場で密になるのが不安でやんす。

御隠居：熊さんや、わざわざ混んでいる申告会場に行かんでもな、自宅で申告書は作成できるんじゃよ。感染リスクを避けるためにも、自宅から申告したらどうじゃ。

熊さん：自分で作成するんでやんすか？どうすればいいんでやんすかね。

御隠居：申告書は、スマホやパソコンから、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、意外と簡単に作ることができるんじゃ。

「確定申告書等作成コーナー」なら24時間利用できるし、自動計算だから、計算間違いもなくて安心じゃ。

熊さん：今年は医療費の明細書がたくさんあって、集計が大変でやんす。

御隠居：そんなときは、マイナポータルと連携して申告書を作成すればよいのじゃ。

熊さん：マイナポータル連携とはどういうものでやんすか。

御隠居：マイナポータル連携とは、申告書を作成する際に、マイナポータル経由で控除証明書のデータを一括取得し、申告書の該当項目へ自動入力してくれる機能じゃ。

熊さん：が昨年支払った保険診療分の医療費情報も自動入力の対象となっておるぞ。

熊さん：支払った医療費をまとめて自動入力してくれるとは楽でやんすね。



御隠居：ちなみに、医療費のほかにも納税や保険料も自動入力の対象になっておるぞ。詳しいことは国税庁ホームページ又はYou Tube「国税庁動画チャンネル」で紹介しておるぞ。

熊さん：ふるさと納税はワンストップ特例を利用するつもりでやんす。

御隠居：これこれ、ワンストップ特例を利用して、医療費控除などで申告する場合には、ふるさと納税の分も一緒に申告しないと寄附金控除が受けられないんじゃ。

熊さん：そうだったでやんすね。知らずに提出するところやんした。提出は郵送でも大丈夫でやんすか？

御隠居：郵送よりも、申告書をe-Taxで送信すれば、印刷して提出するよりも選付が早く、印刷や郵送する手間がかからないといったメリットがあるんじゃ。

熊さん：すごい便利でやんすね。でも、一人でできるか不安でやんす。

御隠居：申告書の作成で困ったときは1月中旬から開設される「税務相談チャットボット」に相談するとよいぞ。

熊さん：分からない事も気軽に質問できるなら安心してやんすね。では早速、うちへ帰って「自宅からe-Tax!」にチャレンジでやんす。

御隠居：熊さん、これ、待ちなさい。お年玉を忘れておるぞ！やれやれ、今年も先が思いやられるのう。

確定申告書等作成コーナー



シェフ永井の **おすすめ** お料理レシピ

永井 智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ

里芋まんじゅう

材料 (6個分)

サトイモ……………300g	大根おろし……………適宜	
片栗粉……………大さじ 1	ミツバ……………適宜	
塩……………1つまみ	すりユズ……………適宜	
キノコ あん かけ	ハナビラタケ…30g	揚げ油……………適宜 (サラダ油)
	生キクラゲ……………30g	
	かつおだし……………200 ml	
	薄口しょうゆ…20 ml	
	みりん……………20 ml	
	水溶き片栗粉…適宜	



作り方

- ①ハナビラタケは細かくほぐし、生キクラゲは細切りにする。
- ②サトイモは皮をむき、蒸し器 (またはレンジでも可) で柔らかくなるまで火を通し、熱いうちにボウルに入れよくつぶし、塩、片栗粉を入れよく混ぜ合わせまんじゅうにする。
- ③揚げ油を170度に熱し②のまんじゅうを色良く揚げる。
- ④キノコあんかけの材料を鍋に入れ沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ⑤③で揚げたまんじゅうをおわんに盛り、④を回しかけ、天に大根おろし、ミツバ、すりユズをのせ出来上がり。

ヨッテカーシ じょうはな 城端 じょうはな ~旬の農産物紹介~

南砺の特産品 (三社柿) 「干柿」

自然の甘みがある「干柿」。干柿にするとビタミンAやカロテン、カリウム、食物繊維が大幅に増え、贈答品やお茶請けとして最適。



干柿



あんぽ柿



あんぽ柿

「柿チップス」

渋を抜いた「平種無し」をスライスし乾燥しました。

(エルハート城端
立野原農園)



「富有柿」

1月上旬くらいまで店頭に並ぶ予定です。

ヨッテカーシ じょうはな 城端 じょうはな 軽食コーナー 今月のおむすび

「ヤーコンきんぴら」

なんと産ヤーコンで
美味しく仕上げました。

ヘルシーな「ヤーコン」に「人参」を加えてきんぴらに。シャキシャキとした食感と旨味がたまりません。
お薦め♪お薦め♪
「ヤーコンきんぴら」お召し上がりください！



1個 (税込) 190円



安心と信頼の
くらしの良品

JA共同購入運動
～健康で快適なくらし応援します～

JAグループのプライベートブランド

お問合せ
ご注文

JAなんと生活課
☎0763-62-2500

寒い冬にピッタリの“あったか～い”シリーズ



醬辛旨みそ鍋つゆ
30ml×4袋 **392円**

発酵調味料の旨味と
クセになる辛さ

NEW
本場韓国コチュジャン・本場
ピーシエントウパンジャン・本場
麦みそ・米みそを合わせた鍋
つゆです。



一般的ロングパスタより短い18cmの麺に。
生パスタのようなもちり食感が楽しめます。

もち麦パスタ丸麺 300g×10袋 **3,240円**

小鍋で簡単!
生パスタ食感の短め麺

NEW



野菜と食べる担々麺
390g×4袋 **1,490円**

ごまど
ピリ辛味噌の
スープ付

NEW
まるやかなスープが
いるいるな野菜とよ
く合います。



家の光協会「家の光」雑誌紹介

お問合せ JAなんと生活課 ☎0763-62-2500

1月号 表紙の人 藤あや子



特集1

コロナ時代の冠婚葬祭

新型コロナの感染拡大で、冠婚葬祭は
どう変わっていくのでしょうか?



第1別冊付録

筆ペンで書く
プチイラスト
& ゆる文字

第2別冊付録

2023 わたしノート
賢くつなごう
相続虎の巻



読者の声

お便りコーナー



◆60才をすぎて、家庭菜園に興味がでてきました。野菜作りや、料理のページが楽しみです。

◆「衣・食・住」私達に必要な情報や地区の皆さんの生き生きとした笑顔が伝わってきて、とても楽しく読ませていただいています。

◆セフレの生産者さんのコーナーの野菜をよく買います。

◆レンコンのシャキシャキ鶏ハンバーグ、とても歯ごたえがよいハンバーグですね。孫たちに作って食べさせたいです。

◆ガソリンは金曜日、セフレの買い物はポイントをと、節約と脳トレの暮れです。

◆野菜や肉などのレシピを色々と載せてほしいです。季節に合った食材ですすめのお料理レシピをご紹介させていただきます。
広報担当

信用手数料新設のお知らせ

日頃より当JAをご利用いただき、誠にありがとうございます。
このたび、JAなんとでは令和5年4月3日(月)より、下記のとおり手数料を新設させていただきます。今後とも、より一層サービスの向上に努めてまいりますので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



1. 新設日 令和5年4月3日(月)

2. 新設手数料

①媒体持込手数料

(税込)

対象取引	口座振替、振込、給与賞与振込、入金、払戻
持込媒体の種類	紙媒体(帳票、単票式、連記式) 外部記憶媒体等(USB、DVD等)
媒体持込手数料	1持込みあたり 2,200円

- ※1 上記の取引および媒体に該当する場合に媒体持込手数料の対象といたします。
- ※2 おひとり様1日の合計枚数に対して窓口処理件数が10件以上の場合、媒体持込手数料が必要になります。
- ※3 振込等手数料が発生する取引については、別途振込手数料が必要となります。

②硬貨金種指定払出手数料・硬貨入金手数料

(税込)

0~100枚	無料
101~500枚	550円
501~1,000枚	770円
1,001枚以上	1,100円
1,001枚以上1,000枚毎	1,100円に550円加算した金額

- ※1 ご入金の際に、硬貨の合計枚数が101枚以上になる場合は入金手数料が必要になります。
- ※2 当座貯金・普通貯金・貯蓄貯金・納税準備貯金へのご入金やお振込み、税金等の納付や払込みが対象です。(寄付金・義援金の振込・払込は無料です。)
- ※3 払出の際に、硬貨指定枚数が101枚以上になる場合は金種指定払出手数料が必要になります。
- ※4 無料でのお取扱いは、1日1回とさせていただきます。
- ※5 硬貨計数機器等で計数できないものはお預かりできません。

お問合せ先

貯金為替課 ☎62-2123 城端支店 ☎62-1313 五箇山支店 ☎66-2241

福祉課からお知らせ

長らくご利用いただいております「JAなんと指定訪問介護事業」及び「ホームヘルプサービス」を令和5年3月31日をもって終了とさせていただきます。

現在ご利用いただいておりますご利用者様におかれましては、介護支援専門員(ケアマネージャー)と協議を進め、従来と同様な介護サービスの提供を引き続き受けていただけるよう、事業者の変更手続きを取らせていただきます。

今までのみなさま方のご理解とご協力に感謝申し上げますとともに、事業の終了により関係各位にご迷惑をおかけいたしますこと心より深くお詫び申し上げます。

なんと農業協同組合 代表理事組合長 上田 憲仁

JAなんと 年末年始 営業案内

事業所名		令和4年12月			令和5年1月					
		29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)		
Aコープなんとセフレ店		9:00~20:00	9:00~18:00	休業	10:00~17:00	10:00~18:00				
(ATM) キャッシュコーナー	Aコープなんとセフレ店	8:00~20:00		8:45~17:00			8:00~20:00			
	五箇山支店	8:45~19:00	8:45~17:00	休止	8:45~17:00		8:45~19:00			
	城端支店・共済業務センター (旧)井口事務所 (旧)上平事務所	8:45~19:00		休止			8:45~19:00			
JAネットバンクサービス		0:40~23:40			休止	8:00~19:00	0:40~23:40			
法人JAネットバンクサービス		8:00~20:00			休止			8:00~20:00		
本店・五箇山支店 城端支店 共済普及センター 共済業務センター 旅行センター 福祉課		通常営業			休業 車の事故連絡(24時間・365日受付)…0120-258-931			通常営業		
生活課・生活営業課					通常営業	休業			通常営業	
カートピアかねと カートピアたいら					8:00~18:00	休業	8:30~17:00		通常営業	
オートパルなんと(車輛課)					通常営業	日直対応8:30~17:00				通常営業
生産センター		通常営業			日直対応8:30~17:00				通常営業	
農機センター		通常営業			日直対応 8:30~17:00	休業 (降雪の多い日は対応いたします)	日直対応 8:30~17:00	通常営業		
ヨッテカーレ城端	直売所	8:00~18:00								
	軽食	9:00~18:00	9:00~17:00	10:00~17:00	9:00~18:00					



富山県下JA-SS統一 大抽選会

当選者が決定しました!!

2022年8月1日~10月31日の大抽選会にご応募いただき、ありがとうございました。なんと管内の応募者1,058名の中から、6名の方が選ばれました。

- 1等 シャープ50V型4K液晶テレビ ……0名
- 2等 ネスカフェ ゴールドブレンド
パリスタシンプル ……2名
- 3等 花王アタックZEROギフト ……4名



当選者の皆さま、おめでとうございます!!

カートピアかねと
カートピアたいら



カートピアかねと・たいらからご案内

石油ストーブ、ファンヒーターの修理を受け付けております。

※10年以上使用している暖房器具は、修理できないものがありますので、ご相談ください。

お問合せ

カートピアかねと62-2125
カートピアたいら66-2243



販売品もあります

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第9回定例理事会 11月25日

附議議案

第1号議案 指定訪問介護事業の廃止について

生活部福祉課において行う指定訪問介護保険事業及びホームヘルプサービスについて、有資格者の確保及び収支改善の目途が立たないことから令和5年3月31日をもって廃止することを説明し承認された。

第2号議案 令和4年度上半期決算監事監査指摘事項願末報告

前回理事会で監事会から報告された改善を要する事項を協議し、その回答について項目毎に説明し承認された。

第3号議案 信用事業手数料の一部改正について

為替手数料及び信用手数料について、急速にキャッシュレス化へと外部の環境が変化していく状況下において、対応が必要ことから一部改正することを説明し承認された。

第4号議案 組合員持分の出資口数の減少について

定款第21条第1項の定めるところにより組合員にやむを得ない事情がある場合、理事会の承認を得て、出資口数の減少をすることが出来ることから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。

第5号議案 ATMの台数削減について

なんと農協管内において稼働する6台のATM（現金自動預払機）について、信用事業環境の悪化に伴い旧井口事務所、共済業務センター店、旧上平事務所を令和5年11月4日（土）をもって閉鎖することを説明し承認された。

報告事項

①理事委員会報告

営農生活委員会が10月27日に開催され、生活営業課・生活課の事業実績の推移及び福祉課の事業実績の推移をそれぞれ検討し、福祉課で行う指定訪問介護保険事業の廃止について協議をしたことを委員長より報告した。

②10月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績報告を行う。

③㈱リーフの月次報告
10月末の事業実績進捗表や10月の日別売上表を基に実績検討を行った。

④ふれあい訪問の反響結果について
「2022農業祭のお知らせ」、「生活共同購入運動」、「ネットバンクのお知らせ」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った肯定的、否定的な意見を報告した。

12ページ

まちがいがしがいさがいさ

- 1…木の上の雪が多い
- 4…肩の形が違う
- 6…コップの形が変わっている
- 7…ろうそくの溶け方が違う
- 12…かごから落ちたリンゴがミカンになっている

A-COOPなんと **せつし** からお知らせ

■初売り

実施期間：令和5年1月2日（月）～4日（水）
営業時間 1月2日…10:00～17:00
3・4日…10:00～18:00

初寄合い、新年会などのオードブル、お寿司、お刺身盛り合せ、ご予約承ります！

■毎月19日はセフレの日セール

※詳しくは当日のチラシをご覧ください。

■セフレの「ひまわり特価市」1月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

- 月火…「95円均一の日」
- 水…「アイスクリームの日」「冷凍食品の日」
- 木…「とうふの日」
- 金…「たまごの日」
- 土…「牛乳の日」
- 日…「お米の日」

安心新鮮 営業時間 AM10:00～PM8:00 南砺市野田52 TEL 0763-62-8811

JAなんと 協同の成果

令和4年10月末現在（前年同期）

正組合員数	2,195人 (▲8)
正組合員戸数	1,877戸 (▲16)
准組合員数	1,797人 (▲30)
准組合員戸数	1,227戸 (▲30)
貯金高	612億円 (▲18)
貸付高	42億円 (▲3)
共済保有高	1,228億円 (▲42)
販売品販売高	8.0億円 (▲0.2)
購買品供給高	12.7億円 (▲0.5)

JA 1月の予定

- 1日(日) 元旦
- 2日(月) 年始休日
- 3日(火) 年始休日
- 6日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 13日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 20日(金) ガソリン・軽油・特売日
- 22日(日) 南砺うまい米づくり推進大会
- 25日(水) 第11回定例理事会
- 27日(金) ガソリン・軽油・特売日

人事異動

異動 令和4年12月1日付

中田 武幸 【新職務】営農部販売指導課広域カントリーエレベーター主任
坂田 浩二 【新職務】生活部燃料課カートピアかねと主任
嶋田 敦 【新職務】生活部燃料課カートピアたいら（雇員）

【旧職務】生活部燃料課カートピアたいら所長代理
【旧職務】営農部販売指導課広域カントリーエレベーター主任
【旧職務】生活部燃料課カートピアかねと（雇員）

おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の写真を
募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご提供いただいた方には、抽選で



農協商品券1,000円を進呈いたします。

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123

JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

サツマイモ
「ひよこの家族?!」



応募者：北原二三子さん
(平地域)

柿
「2023年は卯年だから
ウサギになっちゃった?!」



応募者：沢田 成子さん
(城端地域)

サツマイモ
「ねじりマフラー?!」



応募者：中路千津子さん
(城端地域)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・西部支店 …………… 62-1111 | ・生活課 …………… 62-2500 |
| ・東部支店 …………… 62-1313 | ・福祉センター ……… 62-8588 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・旅行センター ……… 62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課(オートバールなんと)… 62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと …… 62-2125 |
| ・生産センター ……… 62-0261 | ・カートピアたいら …… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 …… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんととセフレ …… 62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-9311 ジコはクミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-5511 失くしたらここへ一番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674 イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページをご覧ください。

JAなんと

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

明けましておめでとうございます。令和5年は「卯年」。ぴよんぴよんと飛び跳ねる姿から「飛躍」を象徴するものとして親しまれています。他には「植物の成長」という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年なのだから…。今年は豊作の年になることを願い、この広報誌もより良い情報をお届けできるよう取り組みたいと思います。

(中田)

セルフクリーニング割引券



25%off
見本

※必ず本券をお持ちください

(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限：令和4年12月25日(日)～令和5年1月24日(火)