

こうほう JAなんと

2022
12
December
No. 261
令和4年11月18日発行



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

城端地域・大鋸屋の山田さん
撮影時のみマスクをはずしています

も く じ

2~3	特集「2022JAなんと農業祭」	12	みんなの広場
4	今月の表紙	13	JAなんと文芸・クロスワードパズル
5	家庭菜園	14	税金講座・税金小話
6	営農情報	15	直売所通信
7~9	なんとニュース	16	エコープマーク品・家の光・読者の声
10	福祉課	17~19	JAインフォメーション
11	厚生連通信・ヘルス&ビューティー		

ジャンボかぼちゃ重さ当てクイズ



ジャンボかぼちゃ 選手権大会表彰式



受賞された皆さん、おめでとうございます!

- ・優勝 澤山實雄さん 62kg
- ・次勝 坂下克己さん 54kg
- ・3位 櫻井登和さん 46kg



かぼちゃの重さは
26kgでした!!



小・中学生「書道・図画・作文」作品展示



小・中学生が夏休みに取り組んだ応募作品を
皆さんに見ていただきました。

ふれあいハーモニー活動展示



SDGsゲーム
「パチンコ」で楽し
んでいただきました。



自動車「新車・中古車」販売



大型農機、草刈り・除雪機など販売



大型農機や除雪機、軽トラックが並び、
皆さん相談されていました。

特集

2022 JA なんと 農業祭

11月13日(日)、
「JAなんと農業祭」
を開催しました。生憎の雨模様となりましたが、大勢の方にご来場いただきました。

旬野菜の即売コーナー



採れたて野菜
がお買い得!!

野菜・果実品評会



ご自慢の
野菜や果物が
並びました!!

農業用ドローン実演会



小さな子供たちも
ドローンに興味津々でした!

飲食コーナー

焼きたての焼いも



イワナの塩焼き



ヨッテカーレ城端の
おむすび

スタンプラリー商品引き換え

子供たちに人気となりました!!



出張ふれあい動物園

動物たちに餌をあげて、楽しく
ふれあっていただきました。





カブ

春の七草の「すずな」
栄養価が高いのは葉

白い球型の小カブが一般的ですが、赤や黄、紫色など、さまざまな色や形、大きさの品種があります。地域に根差す在来種が多いのも特徴で、その数は80とも言われます。

根は生でも、みずみずしくて美味しいですし、漬けたり、焼いたり、煮たりすると、食感や甘味が変化して、また違った楽しみがあります。また、1時間ほど干すだけでも甘みと旨みが凝縮されます。

葉は、アクが少なく使いやすいので、浅漬けや煮びたし、炒めものなどに使われています。

カブ昆布茶たらこあえ

すっきりした一品

材 料 (2人分)

- カブ……………1個
- 塩……………少々
- 昆布茶……………一つまみ
- たらこ……………半腹
- 大葉……………2枚

作り方 (調理時間10分)

- ①カブは皮ごとスライスして、塩を加えた水にしばらく晒し、よく絞っておく。たらこはぶつ切り。大葉は千切り。
- ②①のカブ、昆布茶、たらこを混ぜ合わせ、器に盛る。大葉を飾って完成!



カブ玉ねぎのおかかサラダ

かぶと鯉節、よく合います

材 料 (2人分)

- カブ……………半株
- 玉ねぎ……………1/3個
- 春菊……………1枝
- 鯉節……………小半パック
- * 醤油……………大さじ1/2
- * 柚子果汁 (又は酢) ……小さじ1
- * みりん……………小さじ1

作り方 (調理時間5分)

- ①カブ (皮ごと) と玉ねぎはスライス。春菊は葉の部分を使用する。*は合わせておく。
- ②①のカブ、玉ねぎ、春菊、鯉節、*を混ぜ合わせ、器に盛る。完成!



カブの栄養

カリウムやビタミンC、食物繊維、デンプンを分解する消化酵素のジアスターゼなどが含まれます。

生で食べると消化酵素を効率的に摂取できると言われており、胃もたれや胸やけの解消に良いです。

葉の部分はβ-カロテンやビタミンC、カルシウムなどが豊富で緑黄色野菜に分類されます。

カブの保存方法

葉をつけておくと根の水分が奪われるので、切り落として別々に保存します。葉は湿らせたペーパーに包みポリ袋へ、カブはそのままポリ袋に入れて、野菜室で保存しましょう。

また、葉はさっと茹でた後、水分を十分に絞ってから冷凍しておく、彩りとして使えて便利です。



あなたもチャレンジ

家庭菜園



板木技術士事務所 ● 板木利隆

余った種を保存 乾燥と低温で

自給菜園ではたくさんの種類を栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余ってしまい、使い切れなくなったことはありませんか。余り種は上手に保存すれば、翌年に使うことができます。

【種の寿命】

種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります（表）。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有効期限内に使い切るのが原則です。

【種の保存】

温度が下がるごとに寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5度程度の冷蔵室内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています（図1）。

また、湿度が低いほど種の寿命は長くなり、相対湿度30%程度が良いとされていますので、高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかりと密閉しておきましょう（図2）。このような保存方法で、短命種のタマネギでも3、4年は使うことができます。

【種の発芽を確認】

種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。

正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます（図3）。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以下なら使用は取りやめます。

表 野菜の種の寿命

寿命(目安)		野菜の種類
短命	1、2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2、3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3、4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツケナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

参考文献：井上類数編「蔬菜採種ハンドブック」(1967年、養賢堂)、日本種苗協会監修「タネ・苗のきほん」(2017年、誠文堂新光社)

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

お問い合わせ

JAなんと生産センター ☎62-0261

図1 冷蔵庫内の温度

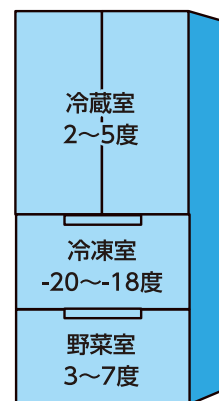


図2 種の保存方法

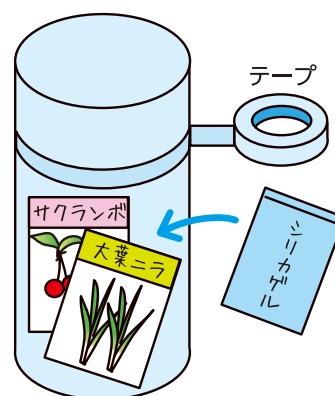
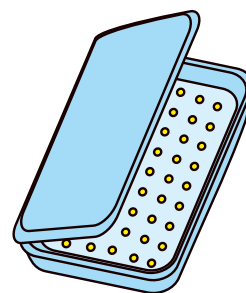


図3 簡易な発芽能力の確認方法



令和4年産米 収量の状況 ~なんと担い手組織協議会調査結果より~

酒造好適米

精玄米重は五百万石が460kg/10a、雄山錦527kg/10aと平年よりやや少なくなった。また、五百万石はほ場による差が大きかった(394~545kg/10a)。山田錦では精玄米重は429kg/10aと平年よりかなり少なくなった。千粒重は雄山錦では平年より大きかったが、五百万石や山田錦では平年並みであった。

五百万石および雄山錦ではカメムシによる斑点米はごく一部で見られた。山田錦では稲こうじ病や8月中旬の多雨と高温により不稔粒が散見され、9月上旬のフェーンにより落粒も見られた。収穫時には穂発芽も散見された。

うるち米

コシヒカリの精玄米重は544kg/10aと平年よりやや多く、ほ場によるバラつきが大きかった(346~562kg/10a)。乳白粒など白未熟粒の発生がやや多かった。また、9月上旬のフェーンにより、倒伏し、枝梗枯れも多くなった。

てんこもりの精玄米重は580kg/10aと平年並みであったが、屑米が平年よりやや多くなった。穂いもちの被害が散見されたが、昨年よりは発生は少なかった。

富富富はフェーン時にも倒伏しなかったが、枝梗枯れが多く、精玄米重362kg/10aと近年より少なくなった。

令和4年度 水稻検査結果集計表 令和4年11月11現在 (単位:60kg個)

品 種	面積 (ha)	出荷重量 (t)	合 格	特等	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率 (%)
五百万石	204.5	901.4			14,992.0		31.0	15,023.0	99.79
【特裁】五百万石	1.4	6.2			102.5			102.5	100.00
雄山錦	46.9	221.6		31.0	3,663.0			3,694.0	100.00
山田錦	98.8	93.1			1,551.0			1,551.0	100.00
酒造好適米 合計	351.6	1,222.2		31.0	20,308.5		31.0	20,370.5	99.85
コシヒカリ	413.3	1,080.5	13,630.0		3,870.0	343.0	165.0	18,008.0	97.18
【特裁】コシヒカリ	91.6	288.9	3,640.0		1,175.5			4,815.5	100.00
てんたかく	16.7	49.5			825.5			825.5	100.00
てんこもり	59.0	209.9	3,435.0		63.5			3,498.5	100.00
富富富	6.0	20.7			119.5	225.5		345.0	34.64
うるち米 小計	586.6	1,649.6	20,705.0		6,054.0	568.5	165.0	27,492.5	97.33
【加工用米】コシヒカリ	8.6	35.5			570.0	21.0		591.0	96.45
【加工用米】てんこもり	19.9	12.8			212.5			212.5	100.00
加工用米 小計	28.6	48.2			782.5	21.0		803.5	97.39
【備蓄米】コシヒカリ	18.3	51.4			836.0	20.5		856.5	97.61
【備蓄米】てんこもり	43.5	25.1			419.0			419.0	100.00
備蓄米 小計	61.8	76.5			1,255.0	20.5		1,275.5	98.39
うるち米 合計	677.0	1,774.3	20,705.0		8,091.5	610.0	165.0	29,571.5	97.38
新大正糯	25.8	83.6			1,370.5	23.0		1,393.5	98.35
もち米 合計	25.8	83.6			1,370.5	23.0		1,393.5	98.35
合 計	1,054.4	3,080.1	20,705.0	31.0	29,770.5	633.0	196.0	51,335.5	98.39



穂長などを測定し分解する生産者

水稲株分解 品質要因探る

なんと担い手組織協議会

なんと担い手組織協議会は10月14日、当J A野菜集荷場で水稲株分解調査研修会を開き、同会の15営農組合の代表者が参加しました。

各営農組合が今年の水稲成熟期に抜いた水稲の1株から穂先が長い茎3本を使い、穂長、稈長(茎の長さのこと)などを測定し、穂首よりやや下を切り、穂数を数え脱粒しました。

水稲株分解調査は、稲の茎が長いと倒伏の影響により減収となることや、穂数が適正でないことと収量・品質に影響があることから、水管理や施肥量が適切であったかを知ることができます。



「富山干柿」良品生産に向けて

城端果樹協会

城端果樹協会は10月15日、「富山干柿」の出荷を前に乾燥講習会を大鋸屋転作会館で行い、生産者52名が参加しました。

今年の特徴は、果実が前年より大きく平年並みの生育となっています。

講習会では良品生産に向けて、圃場での汚損果等の選別、適期収穫、乾燥程度の目安などを再確認しました。また、異物混入がないよう十分注意し、衛生管理の徹底に努めてほしいとしました。



砺波農林振興センターより、良品生産のポイントを説明

3年ぶりの「丹波黒大豆」収穫

井口丹波黒大豆出荷組合

井口丹波黒大豆出荷組合は10月22・23日の2日間、蛇喰(井口地域)で丹波黒大豆エダマメ収穫大会を開催しました。3年ぶりの開催で、大粒で独特の旨味があるエダマメ「丹波黒大豆」を求めて、開始時間前から多くの参加者が集まりました。

収穫大会は、1mの縄1本を2,500円で購入し、枝豆の枝や葉を切り取らずに縛れるだけ縛って持ち帰ります。



エダマメをぎっしりと縛る参加者



南砺の豊かな土作り応援団

堆肥散布団体「豊かな土作り」設立

城端地域の圃場に有機質の堆肥散布をする団体「豊かな土づくり」が設立され、10月上旬から水稲と大豆の収穫後の圃場約67haに堆肥散布を行いました。

これまで散布は畜産農家を主体とした土づくり推進協議会が行ってきましたが、高齢化等により継続が困難な状況となったことから、新規に就農された方々に依頼し新たなスタートとなりました。

環境に配慮した有機栽培に必要な畜産堆肥は、当農協の土づくりセンターで製造され、特別栽培米コシヒカリにも使用されています。



作業効率の良い堆肥散布機（マニアスプレッダー）での作業

彩菜なべ・焼いも人気

第22回なんと彩菜まつり

城端の伝統・文化・食とふれあう体験参加型イベント「なんと彩菜まつり」が10月22・23日、街なか会場と桜ヶ池会場などで開催されました。

ヨッテカーレ城端前では、JAなんとふるさと産品の会が新鮮野菜を使った特製「彩菜なべ」や「焼いも」を販売。

県内外から多くの人が訪れ、同会の生産者が収穫したサトイモや長ネギ、ヒラタケ、なめこなどが入った彩菜なべと焼いもをお昼前から買い求め賑わいました。



多くの人が温かい彩菜なべと焼いもをセットで購入



今年産「赤かぶ漬け」最盛

JAなんと上平野菜山菜加工場

今年産の赤かぶの漬け込み作業が行われ、最盛期を迎えています。今年も管内の新鮮やかな赤かぶが10月中旬より収穫され搬入されています。

観光客に人気の赤かぶ漬けは、ヨッテカーレ城端や市内の道の駅などから受注されていますが、コロナ禍により昨年は注文が激減しました。今年は全国的に行動制限がなくなり、受注が以前のように戻り、商品作りが追いつかない状況となっています。



【赤かぶの浅漬け（この時季の限定商品）】
赤かぶを切り4～5日漬けた後、袋詰めします。

令和4年度JA共済「富山県書道コンクール」入賞者

令和4年度「JA共済 小・中学生書道コンクール」が行われ、JAなんと管内の小・中学生の作品167点から、なんと農協組合長賞が選出されました。また、県の表彰では3名の方が受賞されました。



富山県表彰

【半紙の部】	佳作	城端中学校2年	梅本 彩芭
	佳作	城端中学校3年	三島 大橙
【条幅の部】	銅賞	城端中学校1年	三島 楓叶

なんと農協組合長賞

【半紙の部】

城端小学校1年	松原 志麻	城端小学校5年	松原 結和
城端小学校1年	山根 咲菜	城端小学校5年	今井 羽琉
城端小学校2年	藤井 心乃	城端小学校5年	澤 輝
城端小学校2年	高見 花暖	城端小学校5年	石田 祥
城端小学校2年	湯浅 怜唯	城端小学校5年	河内 来優
城端小学校2年	北井遥一郎	城端小学校5年	梅本陽茉莉
城端小学校2年	尾田こころ	城端小学校6年	樋口 紗奈
南砺つばき学舎2年	脊戸川大貴	城端小学校6年	平田 彩都
城端小学校3年	有川 慧	城端小学校6年	北井 暖乃
城端小学校3年	松平 侑大	城端小学校6年	田邊 小春
城端小学校3年	小原 知紗		
城端小学校4年	石村 夏輝	平中学校1年	鉢蠟 凜子
城端小学校4年	安達 新	城端中学校1年	三島 楓叶
城端小学校4年	稲場 智成	城端中学校1年	金島英之介
城端小学校5年	杉本 結音	城端中学校1年	稲場 美春

【条幅の部】

城端小学校4年	内田 悟
城端小学校6年	池田 粹
城端小学校6年	内田 楓
城端中学校1年	三島 楓叶
城端中学校2年	中川 聖菜
城端中学校3年	三島 大橙



富山県「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール入賞者

令和4年度富山県「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール」において、JAなんと管内の小・中学生の作品、作文103点、図画19点の中から、なんと農協組合長賞が選出されました。



なんと農協組合長賞

【作文部門】

城端小学校2年	田辺 琴堃	城端中学校3年	沖田 莉空
上平小学校4年	九里羽菜子	城端中学校3年	久保 有正
城端小学校5年	中谷 琉生	城端中学校3年	牧野 三娘
城端小学校5年	杉本 結音	城端中学校3年	西川 朋花
城端小学校5年	石田 祥	城端中学校3年	松長 桃子
城端小学校5年	南 祐吏	城端中学校3年	南 芹菜
城端小学校6年	池田 粹	城端中学校3年	青能 由奈
		城端中学校3年	佐藤 滉介
城端中学校1年	稲場 美春	城端中学校3年	平田 想奈
城端中学校1年	野村 亮太	城端中学校3年	池田 宵
城端中学校1年	三島 楓叶		
城端中学校1年	牧 優花		
城端中学校2年	喜多千咲人		
城端中学校2年	細川莉乃亜		
城端中学校2年	山本 優佳		
城端中学校2年	石村 悠大		
城端中学校2年	中山 明葵		
城端中学校2年	藤井 柚乃		
城端中学校3年	岡田 咲愛		

【図画部門】

城端小学校1年	松平 来己
城端小学校1年	高畑すみれ
城端小学校2年	安達 希子
城端小学校2年	健名 莉央
城端小学校2年	北井遥一郎
城端小学校3年	山田 基裕
城端小学校4年	市橋 結愛
城端小学校4年	安達 新
城端小学校5年	今井 羽琉
城端小学校6年	高畑ひな子



第3回やすごと会

第3回やすごと会を10月20日、城端支店において開催し、16人の方が参加されました。



講師の長谷川さん

「間違えても間違えたと思う事が大事」と教えていただきました。また、足のかかとあげや、お腹を意識して「はっ、はっ、はっ」と声を出し、お腹の運動もしました。次に、つもり

今回は長楽寺の長谷川さんにご協力いただきました。「貯筋体操」で元氣よく身体を動かし、グループ体操やじゃんけん、頭の体操で気持ちもリフレッシュしました。笑いもたくさんあり、賑やかな会場となりました。上手く出来た時は喜びもあるし、「間違えても間違えたと思う事が大事」と教えていただきました。また、足のかかとあげや、お腹を意識して「はっ、はっ、はっ」と声を出し、お腹の運動もしました。次に、つもり



グーパーを頭で考えて



お手玉棒倒し



どれを取れば大丈夫?

午後からはいつもの体操で身体をほぐした後、「お手玉の棒倒しゲーム」を行いました。お手玉を積み上げ、割りばしを立て、順番に棒を倒さないように慎重にお手玉を取ります。取るお手玉を皆で考えたり、倒れそうになると声が出て盛り上がりました。また、子供の頃に慣れ親しんだお手玉遊びを楽しみました。これから寒くなるのでインフルエンザや風邪をひかないよう、暖かくお過ごしくださいとお伝えしました。

いつでもどこでも手軽に体操

関節の曲げ伸ばしで動きを滑らかに

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

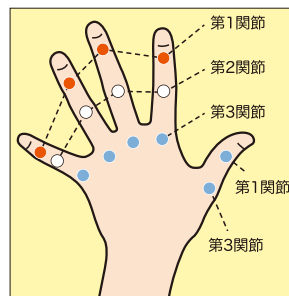
手指は多くの関節で構成されています。指の関節は骨とそれらを取り巻く腱（けん）・靭帯（じんたい）、筋肉が複雑に絡み合っています。

寒くなると筋肉が縮こまりがち。関節にも不具合が出やすくなってきます。また、年齢を重ねるに従って、指の曲げ伸ばしがスムーズにいかなくなるケースも出てきます。

今回は、関節にフォーカスした体操とストレッチをご紹介します。

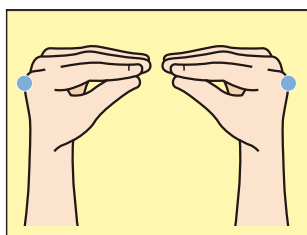
筋肉の衰えを予防し、関節の動きを滑らかにするために体操とストレッチの両方を行うことがポイントです。指を伸ばすときに使用する「伸筋」と、指を曲げるときに使用する「屈筋」を意識することで、ストレッチ効果が高まります。まずは指を1本ずつ動かしていき、慣れたら全部の指の関節を動かします。

手指の関節を1つ1つ意識する
【指の関節】

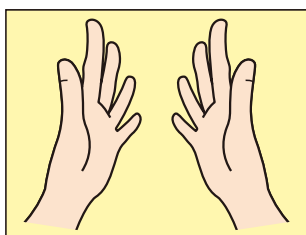


※分かりやすいようにここでは指の関節を上図のように呼びます（親指は関節が2つなので第1関節と第3関節にしました）

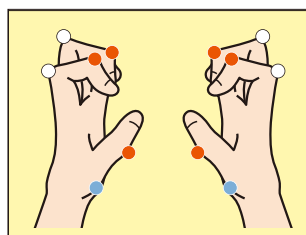
基本の動き



①両手の指を第3関節で曲げ指先を合わせます。他の関節と親指の関節2つは伸ばした状態で5秒間キープします。



②5本の指をパーの形に開き、指全体を伸ばして5秒間キープします。



③親指以外の第3関節を伸ばした状態で、他の第1関節と第2関節を曲げます。親指から順に関節を動かしていきます。

ポイント!

曲げ伸ばしにくい薬指と小指は、意識しながらゆっくりと動かしてみましょう。

厚生連高岡病院 臨床検査部

ISO15189認定取得！

令和4年6月24日付けで、検体検査、生理検査、病理診断の3部門全てにおいて、国際標準規格：ISO15189の認定を受けました。県内においては、富大附属病院、県立中央病院に続いて3例目の取得となります。（ちなみに全国厚生連の中では西日本で第一号の取得となります。）

ISO15189とは、臨床検査室の品質と能力に関する特定の要求事項を規定したものです。世界共通の基準であり、臨床検査業務の品質管理・技術・環境・組織運営等で様々な審査基準があり、非常に多くの厳しい要求事項を満たす必要がありました。そのため2020年8月から1年10ヶ月、紆余曲折の日々を乗り越えようやく認定取得となり、臨床検査部要員に加え病理診断科の先生方のご協力のもと、一致団結して目標に達し得たことは、何にも代えがたい大きな達成感を感じることができました。

ISO15189の認定を受けることにより①がんゲノム医療が受けられる医療機関の検査室として機能できる。②臨床検査に対する信頼性が向上し、検査結果の品質が保証される。などがあります。

規格の更新は4年毎ですが、認定取得後も毎年のように定期サーベイランスと呼ばれる審査があります。規格要求事項を満たさないところがあれば是正処置が必要となります。気を緩めること無く継続的な業務の改善を行い、質の高い検査データを提供していきます。



ヘルス&ビューティー

乾燥小じわ

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

空気が乾燥する冬は、肌の表面にある角質の水分が低下して、細かい「乾燥小じわ」が気になりやす。特に皮脂の分泌が少なく、皮膚も薄い、目の周囲や口元に乾燥小じわはできやすいのです。

乾燥小じわは、高齢者だけでなく、若い人でもできるため年齢にかかわらず、対策が大切です。まずは、乾燥を防ぐため室内では加湿器を使用したり、屋外ではマスクやマフラーで肌を覆うことが望まれます。肌を覆うことは、やはり小じわの原因になる紫外線も防いでくれます。さらに保湿効果もある日焼け止めクリームやファンデーションは適した量を塗ることが大切です。

乾燥小じわを作らない、目立たせない、減らしたいときには、正しいスキンケアが必須です。クレンジングや洗顔は、肌を強くこすらず、すぎまで丁寧に行います。その後は化粧水を肌になじませ潤いを補充します。そのとき目をギュッと強くつぶると目の周囲の皮膚はまつ毛で覆われたり、大きなしわができて深部まで化粧水がなじみません。コットンにたっぷりの化粧水を染み込ませ、目の周囲や口元は何度も重ねるように付けることもお勧めです。



さらに乳液やクリームを肌塗り、肌の水分を逃さないようにします。製品によっては、乳液の後でクリームを重ねても良いです。また、各メーカーから小じわ対策の製品も出ているので、それらを使用するのも良いでしょう。

肌の健康は食生活や睡眠とも大きく関わります。肌でコラーゲンを生成するときに必要なビタミンCが豊富な野菜や果物、鉄分が豊富なレバーや赤身肉なども取ることをお忘れなく。そして、十分な睡眠やストレス解消も乾燥小じわ対策には欠かせません。笑ったときの小じわが魅力的な人もいますが、若々しさ維持のために乾燥小じわは防ぎたいですね。



12月



みんなの広場



地域の輝く人



北野地区

やまと
三島 大橙さん (中学3年)

小学校から陸上とクロスカントリースキーをしています。先日の県中学駅伝ではチームで助け合いながら優勝することができました！12月の全国中学駅伝では、どこまで力が通用するのか想像もつきませんがあまり緊張せずに頑張りたいです！

今年の冬は陸上とともに頑張ってきたクロスカントリースキーにも力を入れ、高校でもスキーに打ち込み、オリンピックに出場した山下陽暉選手のように頑張りたいと思います。

我が家のアイドル

井口地区 柳田 そうすけ 宗佑くん (9歳)

いおり
伊織くん (6歳)

男の子3人兄弟の我が家はいつもにぎやかです。いつも中学生のお兄ちゃんといっしょに元気に走り回っています。

今年から兄2人を追い、伊織もバドミントンを始めました。

思いやりのある宗佑、人を楽しませたり喜ばせたりするのが大好きな伊織。

我が家の自慢の息子たち。このまますくすく育ってほしいです。



JAなんと文芸

❖ 寿句会

零余子飯バックに入れて帰りけり
 鶉の仰向けの息見てやりぬ
 澄む秋や郵便バイク良く響き
 ねこじやし空家に多く空青く
 間引菜やみそ汁の具にことかかず
 前撮りを遠目に巡る秋の園
 新米を積んでトラック幟旗
 大御坊の裏参道の彼岸花

❖ クローバー句会

長き夜や白紙のままペン転げ
 石たたき土目に添ふて遺構掘る
 目標を持てば嬬も山装ふ
 ありがとうのメール受け取る石路咲けり
 炬燵出す今年意見のすぐ一致
 日向より陰が身に添ふ吾亦紅

❖ 利波川社句会

路地ひとつ違へしこも虫時雨
 爺となり母に甘えて蕎麦の花
 伸ばす手に影の生れし月夜かな
 秋茄子遅き追加の効いてきし
 秋霖や一步踏み込み話し聞く
 連なりて重なり合うて山眠る
 年金で事足る暮し秋思かな
 売店に通草のならば湯宿かな
 草ぼうぼう不精の畔に芒かな
 レモンの児丸かじりゐて唾の湧く純尚

❖ 短歌 個人参加

九年間 習った漢字は 何百字
 もはや忘れて 名だけが上手
 小さき頃 作ってもらった 芋の菓子
 真似て つくれば 母おもいだす
 のり子(上平地域)



クロスワードパズル

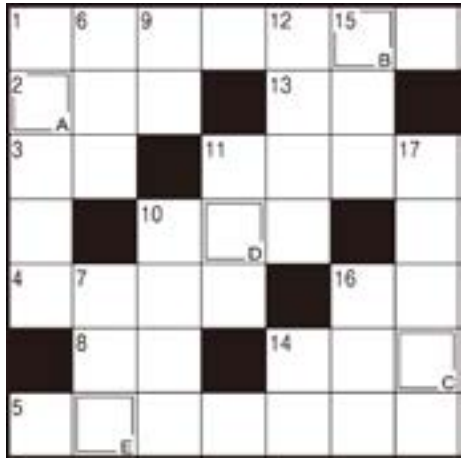
タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA~E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

🔑 ヨコのキーワード

- ①日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- ②フランスやイタリアなどの通貨単位
- ③旅先で泊まります
- ④バットが出せず——の三振!
- ⑤カーナビは「カー——システム」の略
- ⑧年末、年の瀬ともいいます
- ⑩物が汚れたり傷んだりすること
- ⑪これから起こることを予測します
- ⑬葦(アシ)の別名
- ⑭イエス・キリストの母です
- ⑯陸・海・——

🔑 タテのキーワード

- ①年末年始の学校に行かない期間
- ⑥牛の脂はヘット、豚の脂はげつぷのこと。——にも出さない
- ⑨赤・青・黄・緑など
- ⑩ポニーテールをすると襟足にちよろり
- ⑪美川憲一のヒット曲『——座の女』
- ⑫豚の形をした——箱
- ⑭今年の来客数は昨年の3割——だ
- ⑮珍しい書物のこと
- ⑯いろいろと考えあぐねて悩むこと
- ⑰良い考え。——が浮かんだ



正解者の中から抽選で3名の方に「農協商品券1,000円」を進呈します!!

応募方法

下記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。

②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

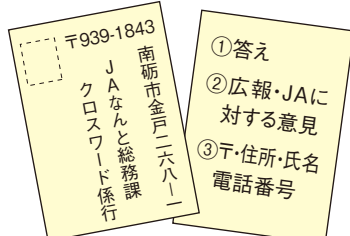
締め切り

令和4年
12月9日(金)
必着

正解



- ア A
- カ B
- ワ C
- イ D
- ン E



11月号の正解と当選者

応募総数9名のうち左記の方が当選されました。
 高野芳美さん 橋場恵子さん 水本美都江さん
 (五十首順)

家族信託と税金

JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

家族信託とは信託財産の運用者を家族とする民事信託です。例えば、高齢の親が財産を信託し、その子や孫が親に代わってその財産を管理運用するケースが代表的です。信託においては「委託者=財産を預ける者」「受託者=財産を預かり管理・運用・処分する者」「受益者=受託者が管理・運用等を行った結果生じた利益を受け取る者」「財産帰属者=信託契約終了時に信託財産を取得する者」となります。

信託財産が不動産のときは信託契約を締結した時点において不動産の所有権が委託者から受託者に移転し登記名義が受託者に変更されます。仮に委託者と受益者が異なる場合には、委託者から受託者に信託受益権の贈与があったものとされ贈与税の課税が行われます。

一方、委託者と受益者が同一であるときは登記名義が変更されても贈与税の課税は行われません。将来、委託者に相続が発生したときに信託受益権が相続税の課税対象になります。不動産に係る信託受益権の相続税評価額は信託された不動産の相続税評価額と同じです。つまり、委託者が親、信託財産の帰属者が子であるときは、税務上は不動産が親から子に相続により移転することになります。

信託財産の運用による所得があるときは、受益者にその所得について確定申告義務があります。例えば、親が賃貸不動産を信託し、受益者を親、受託者を子とした場合、不動産所得について親が確定申告を行い所得税・住民税を支払わなければなりません。なお、親の賃貸不動産が複数あり一部を信

託財産にしたときは、不動産収入・経費について信託財産に係るものと、それ以外の賃貸不動産に係るものとを区分して申告する必要があります。最終的にはこれらを合算した不動産所得金額に基づき税額を計算しますが、信託財産である賃貸不動産に係る所得金額とそれ以外の賃貸不動産に係る所得金額のいずれかが赤字である場合、これらを通算することはできませんので注意してください。



家族信託

熊さん…御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。
御隠居…そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、年税額(所得税及び復興特別所得税)が確定するんじやよ。令和2年分からは、電子データを利用した年末調整が可能となったそうじゃ。これまで書面(ハガキ等)で添付していた保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができるようじゃ。
熊さん…へえ、ここでも電子化でやんすか。難しそうでやんすね。
御隠居…国税庁では、年末調整手続を簡便化するための「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア(年調ソフト)」を無償提供しているそうじゃ。国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)から年調ソフトをダウンロードすることができるんじや。スマホでも公式アプリストアからダウンロードできるんじやよ。
熊さん…年末調整の手続について詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いんでやんすか。
御隠居…国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設されておるぞ。熊さん、ここにパソコンがあるから、ご覧なさい。
熊さん…年末調整の手続を動画で説明して

年末調整手続について



御隠居と熊さんの

ぜいきん小話

砺波税務署

いるでやんす。

御隠居…税務署主催で開催していた年末調整説明会は、令和3年以降は実施されないんじやよ。

熊さん…動画は24時間いつでも見られるから便利でやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ&A等もあって、参考になりそうでやんすね。なるほど。早速、知り合いにも伝えるでやんす。

御隠居…あとのう、従業員の給与の総額や控除対象扶養親族の人数を入力することで、その従業員の年末調整の税額計算が効率的に行える、「年末調整計算シート」(Excel)を今年から提供しておるぞ。

熊さん…それは便利そうでやんすね。

御隠居…年末調整のしかたや年末調整の電子化についての質問は、国税庁ホームページにある「税務相談チャットボット」が答えてくれるんじや。それ以外の様々な国税に関する質問や相談も、国税庁ホームページを確認してみるとよいぞ。電話相談センター(TEL 432・4191(代)※音声案内に従い「1」番を選択)でも、詳しく回答してもらえんじや。

熊さん…わかりやした。ところで御隠居、あつしも早く配偶者を見つけたいでやんす。
御隠居…残念ながら、そのような相談は受け付けておらんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとよいのう。



(よくわかるページ)

桜ヶ池農産物直売所

ヨッテカーシ じょうはな 城端

農産物紹介

農産物加工品

当店の農産物直売所では、採れたての新鮮な野菜や果物など、所狭しと並んでいますが、地元で採れた野菜や果物など（一部除く）を使った農産物加工品が並んでいます。 ※掲載商品の価格や内容量は、実際の商品と異なる場合があります。

お土産としても人気の高い「赤かぶ酢漬」。歯ざわり良く、ほどよい塩味と甘酸っぱさがあり、ご飯のお供にぴったり！



冬の季節商品としても特に喜ばれる逸品「かぶら寿司」。塩漬けにしたかぶにサバなどを挟み、糀を使いじっくり発酵させた、酸味と旨味のバランスが絶妙な「なれずし」の一種。冬にはぜひ味わいたい一品です。



大根の甘酢漬け、うりの漬物、にんにくの酢漬け、梅干し、味噌、ジャム、シロップなども並んでいます



当店のおむすびコーナーでも、梅干しや赤かぶ酢漬、きゃらぶきなど使用しております



季節によって、数々の美味しい農産物加工品があります！

【お問い合わせ】

電話：0763-62-8888

FAX：0763-62-8889

【農産物直売所 営業時間】

・4月～9月 平日・土日祝日 8:00～19:00

・10月～11月 平日 8:00～18:00 土日祝日 8:00～19:00

・12月～3月 平日・土日祝日 8:00～18:00

ヨッテカーシ じょうはな 城端
Yottekare-johana

おむすび・軽食コーナー 今月のおすすりめ品！

「ゆずみそむすび」

庄川産ゆずの特製
ゆずみそを使用!!

ゆずの美味しさいっぱいの
「ゆずみそむすび」が出来上がりました！
地元庄川産のゆずで、おむすびにぴったり♪
食で季節をお召し上がりください!!

【お問い合わせ】 電話：0763-62-8888

【軽食 営業時間】

・4月～10月 平日 9:00～18:00 土日祝日 8:00～18:00

・11月～3月 平日・土日祝日 9:00～18:00



1個
(税込)

190円



A.coop

安心と信頼の
くらしの良品

安全 安心 エーコープマーク品紹介

エーコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細は、JAなんとと生活課へお問合せ下さい。 ☎62-2500

今月のおすすめ商品

手軽にできる即席漬物シリーズ

【ぬかチューブ】ぬか漬けをもっとカジュアルに♪ 塗って漬ける新感覚のぬか漬け！



ラップにくるんで
冷蔵庫で一晩！

ぬか床の管理も不要！

ぬかチューブ 170g
378円



①塗って ②ラップで漬けて ③完成

お肉やお魚にも使える！！

- ①よく洗った野菜100gを広げたラップの上のにせ、ぬかチューブ約12cm×2本分(25g)を搾り出します。
- ②ラップで包み、ぬかが野菜全体をおおうようにのばしてください。
- ③冷蔵庫で一晩ほど漬けたら、水洗いをしてお召し上がりください。

- ★ポリ袋で漬けても問題ありません。
- ★野菜以外の場合でも、基本的に素材100gに対してぬかチューブ約12cm×2本分(25g)を搾り出してご使用ください。



麹の香り豊かなべったら漬け

即席べったら漬けの素
30g×3袋 278円



わさびの効いた浅漬け

即席わさび漬けの素
20g×4袋 278円

家の光

12月号

表紙の人 のんさん



食と農から始まる
JAグループの
ファミリー・マガジン

特集1 人に言えない心のモヤモヤ あなたのお悩みスッキリ解決！

読者のみなさんから寄せられたお悩みに、それぞれの専門家がズバリ答えます！



第1別冊付録

2023家の光 家計簿

日記付き

お金の流れを「見える化」する家計簿記帳で、生活の不安を減らしましょう。愛用者の家計簿活用術や、記帳を続けたいくなるポイントも紹介します。



第2別冊付録

賢～くためて、気持ちよ～く使う 人生100年時代のお金ガイド

いつ、何に、どのくらいのお金がかかるのか、いかに備えるべきか、識者がアドバイス。家計簿と併せて活用しましょう。



ぜひ、ご購入ください！！

お問合せ・お申込み・・・JAなんとと生活課 ☎ 62-2500

読者の声

ご意見が届いております。一部をご紹介します。

●本店でもお金の出し入れが気軽に出来れば良い。

●本店では、主に各支店の後方支援、外部機関との業務連携を担っています。各支店での利用にご理解とご協力をお願いいたします。

金融共済部長

●旬の野菜を使った料理レシピをもう少し載せてもらいたいです。

紙面のスペースが限られており、現在の構成になっておりますが、今後、皆さまのお役に立てる旬野菜の料理レシピを少しでも増やせるよう検討していきたいと思っております。

広報担当

●ゆ～楽がリニューアルオープンしたのを知りなかつたので、家族みんなでぜひ行ってみたいと思います。身近なスポット紹介をまたお願いします。

南砺市内のお店や施設をご利用いただき、地域の発展に役立てられたらと思います。今後も地域の情報をお届けしたいと思っております。

広報担当

●クロスワードパズルをもっと難しくしてほしい。

幅広い世代の方からご応募いただきたく、あまり難しくない一般的なクイズを掲載させていただいています。

広報担当



ご存じですか？

スマートフォンで、口座残高や明細が確認できることを。

JAバンクアプリ & JAネットバンク

- ▶ 利用料は、もちろん**無料**！！
- ▶ **スマートフォンとキャッシュカードがあれば、簡単に利用開始**！！
- ▶ **便利なことがいっぱい**！！



- ☆便利 その1
いつでもどこでも 残高や入出金明細を確認！
- ☆便利 その2
ご自宅や外出先から お振込ができる！
- ☆便利 その3
休日や夜間でも ご利用可能！



お問い合わせは JA窓口・金融渉外担当者へお気軽にどうぞ！
城端支店☎62-1313 五箇山支店☎66-2241 金融渉外課☎62-4117



応募券を5枚
集めてご応募ください

富山県下

JA配達灯油 ザンクスキャンペーン

総勢**650名様に当たる!!**



令和4年
11月1日(火)
令和5年
2月28日(火)
応募締切:令和5年
3月5日(日)まで

暮らしにいいものプレゼント! ◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします



カートピアかねと ☎0763-62-2125 カートピアたいら ☎0763-66-2243 ※おひとり様何口でもご応募できます。

富山県立中央農業高等学校 農業特別専攻科 入学者選抜募集要項

農業特別専攻科 ・担い手育成コース2年 募集定員(約10名) ・庭園コース2年 募集定員(約10名)

志望期間 令和4年12月5日(月)から令和4年12月21日(水)までの間 (日曜日、土曜日及び祝日等学校休業日を除く。)
午前9時～午後4時まで受付 (ただし12月21日(水)正午までに、富山県立中央農業高等学校に必着とする。)

入学検査
(期日及び日程) 令和5年1月6日(金) 受付8:45～9:00 検査9:30～13:00

検査会場 富山県立中央農業高等学校 (富山市東福沢2)

合格発表 令和5年1月13日(金) 午後12時30分に、富山県立中央農業高等学校において受験番号で行う。

※募集要項は、富山県立中央農業高等学校ホームページ<https://www.chuno-h.tym.ed.jp>にてダウンロードできます。

富山県立中央農業高等学校 〒930-1281 富山県富山市東福沢2 TEL076-483-1911(代表)

除雪機もJAの自動車共済!!

機械移動の際は、周囲の人・自動車など注意することが多数あります

◇歩行型除雪車(個人の方)

対人・対物 無制限 対物免責0万円

【自動車共済掛金】

共済期間 3ヶ月 4,670円

共済期間 4ヶ月 5,840円 ※6等級(新規)



◇タイヤショベル除雪車(個人の方)※員外引受禁止車両

対人・対物 無制限 対物免責0万円

人身傷害 3,000万円(被共済者限定特則有)

傷害定額 100万円(標準型・被共済者限定特則有)

【自動車共済掛金】

共済期間 3ヶ月 12,560円

共済期間 4ヶ月 15,570円 ※6等級(新規)



※別途自賠責共済へのご加入が必要となります

【自賠責共済掛金】3ヶ月間 5,730円 4ヶ月間 5,890円

当共済は、除雪作業中の事故を全て保障するものではありません。作業場内での対物事故等については、**所有・管理物との事故として免責(支払不可)**となる場合もございます。詳しくは、担当者までお問い合わせください。

※上記の掛金例は、事故有係数適用期間0年、一時払・持参扱いの場合であり、自賠責セット割引適用後の金額になります(令和4年11月現在)。自賠責セット割引については、申し込もうとする対人賠償付契約の責任の開始日を共済期間に含む自賠責共済が締結されているなど所定の条件があります。※申込の際には、車体番号の分かる書類などの提示をお願い致します。※除雪にともなう対物賠償の保障内容について、一部制限があります。

※事故発生の際、警察へ事故届を必ず行って下さい。

※上記掛金は、責任の開始日が令和4年12月31日までの契約に適用されます。

■この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



お問い合わせ・加入申込は、お近くの共済センターまたは支店まで

・共済普及センター 62-4148
・城端支店 62-1313

・共済業務センター 62-4128
・五箇山支店 66-2241



安心をひとつの保険にパッケージ

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

●こんなときに保険金をお支払いします。



補償期間：令和5年4月1日(土)より1年間

募集期間：令和4年12月1日(木)より令和5年1月31日(火)の2か月間

■お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、右表の金額となります。

■補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。

■ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。

●JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、JAなんととの組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。

●ケガによる死亡や重度の後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。

●詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

被災時の諸費用や熱中症・食中毒、特定感染症(NEW! 新型コロナウイルス含む)も補償する**充実プラン**をおすすめします!

保険金の種類	保険金額	
	基本プラン	充実プラン
ケガ(傷害)		
傷害死亡保険金	120万円	240万円
傷害後遺障害保険金 <small>第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の78%～100%をお支払いします。</small>	60万円	120万円 ^{※2}
傷害部位・症状別保険金 <small>ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払倍率(1～120倍)を乗じた額をお支払いします。</small>	3,000円	3,600円 ^{※2}
個人賠償責任保険金 <small>(電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)</small>	1億円	2億円
携行品損害保険金 <small>(自己負担額3,000円)</small>	20万円	20万円
被害事故補償保険金	2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金	300万円	300万円
法律相談費用保険金	10万円	10万円
災害生活支援費用保険金	—	100万円
年間保険料	15,800円	21,000円

※1 天災補償付

※2 熱中症・食中毒・特定感染症補償

(NEW! 新型コロナウイルス含む)付 **プラス** オプションで補償します

オプション

ホールインワン・アルバトロス費用保険金	20万円 <small>(年間オプション保険料2,110円)</small>
---------------------	---

※ ホールインワン・アルバトロス費用保険金を補償する他の保険契約等がある方、およびゴルフの競技・指導を職業としている方は、オプションにご加入いただくことができません。

JAなんと 共済普及課 ☎0763-62-4148 共済業務課 ☎0763-62-4128

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

B20-0502-20210619

理事会報告 審議事項は左記のとおりです。

第8回定例理事会 10月25日開催

附議議案

第1号議案 令和4年度下期対策について

各部署で上期実績を踏まえた現状を分析し、下期への具体的対策を検討した取組内容を説明し、承認された。

第2号議案 令和4年度ミニディスクロージャー誌について

なんと農協の上半期における事業活動や財務状況等を開示するため、ホームページ上での公開及び同冊子を支店・事務所窓口にて備え置くことで承認された。

第3号議案 役員賠償責任保険加入に伴う負担について

善管注意義務違反・忠実義務違反によって訴訟を受けた場合に備え、同保険に昨年同様の条件で加入することで承認された。

第4号議案 販売指導課手数料・各種取り扱い料金の改正について

営農部販売指導課で設定する手数料及び各種利用料金等について一部改正する事を説明し承認された。

報告事項

①9月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書を基に実績報告を行った。

②上半期モニタリング報告について

事業実績、前年度対比の事業損益等を調査記入し、富山県農業協同組合中央会へ提出すると報告した。

③㈱リーフの月次報告

9月末の事業実績進捗表や9月の日別売上表を基に実績を報告した。

④組合員の加入脱退状況

全部譲渡による新規加入者1名、相続による新規加入者6名、死亡による脱退者13名、全部譲渡による脱退者1名、任意脱退者1名、資格喪失による脱退者1名、重複取番による合算1名と報告した。

⑤ふれあい訪問の反響結果について

「ホームヘルプサービス」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑥令和4年産米の集荷・検査結果報告

10月25日現在の水稲荷受実績・検査結果を品種別に説明し、上位等級比率は現在のところ98.22%と報告した。

⑦Aコープなどとセフレ店9月末事業報告

4月1日から9月末日までの事業実績進捗表や貸借対照表、損益計算書、営業費用明細書を基に経営状況を報告した。

⑧単体自己資本比率の状況について

上半期の仮決算状況を踏まえ、国内基準（バーゼルⅢ）を基に算出した単体自己資本比率の状況について報告した。

⑨第22年度（令和4年度）上半期監事監査報告

9月27日から10月3日まで、各部署の業務執行状況等を監査し、代表監事より経営環境がより一層厳しさを増す状況において、自己改革の実践をはじめ改善を要する事項として4項目について理事会の議決を経て回答を求める旨報告があった。

⑩貯金者データー整備における検査指摘事項

6月1日から3日まで、農水産業貯金保険機構の貯金者データー整備状況の検査が実施され、その結果及び改善状況について報告があった。

⑪理事委員会報告

10月25日に開催された理事・金融共済委員会で協議された事項について、平田委員長より報告があった。

JAなんと協同の成果

令和4年9月末現在（前年同月比）

正組合員数	2,195人 (▲8)
正組合員戸数	1,877戸 (▲16)
准組合員数	1,797人 (▲30)
准組合員戸数	1,227戸 (▲30)

貯金高	610億円 (▲20)
貸付高	42億円 (▲3)
共済保有高	1,231億円 (▲42)

販売品販売高	4.4億円 (0.5)
購買品供給高	11.3億円 (0.4)

JA 12月の予定

2日(金)	ガソリン・軽油 特売日
3日(土)	かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験
7日(水)	かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験
9日(金)	ガソリン・軽油 特売日
11日(日)	かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験
15日(木)	やすんごと会 ※新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。
16日(金)	ガソリン・軽油 特売日
23日(金)	第10回定例理事会 ガソリン・軽油 特売日
30日(金)	ガソリン・軽油 特売日

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

安心新鮮

営業時間
A10:00 ▶ M8:00

南砺市野田52
TEL 0763-62-8811

①「お歳暮ギフト全国割引き宅配」企画
(詳しくは店内ポスターにて)

②セフレの「クリスマスお買物100円券」
「お年玉お買物100円券」進呈企画
最終ページに、セフレ店の「クリスマスお買物100円券」と「お年玉お買物100円券」がついています。どうぞご利用下さい。
使用期間に限りがありますのでご注意ください。

100円券

③コストコフェア開催！！
実施期間令和4年12月16日（金）

コストコは、高品質な優良ブランド商品を低価格で提供する会員制倉庫型店です。どうぞ、この機会にお買い求め下さい。

★セフレの「ひまわり特価市」12月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火…「95円均一の日」	金…「たまごの日」
…「アイスクリームの日」	土…「牛乳の日」
水…「冷凍食品の日」	日…「お米の日」
木…「とうふの日」	

おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の
写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。

ご提供いただいた方には、抽選で**農協商品券1,000円**を進呈いたします



応募者：野村あけみさん（城端地域）

「里芋の花」

花が咲いている…初めて見た!!



応募者：石川悦通さん（城端地域）

「5つ栗」

開けてビックリ!!

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123

JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | | | |
|----------------|---------|-----------------|---------|
| ●本店 | 62-2123 | ●上平野菜山菜加工場 | 67-3443 |
| ●城端支店 | 62-1313 | ●生活課 | 62-2500 |
| ●五箇山支店 | 66-2241 | ●福祉センター | 62-8588 |
| ●共済普及センター | 62-4148 | ●旅行センター | 62-3013 |
| ●共済業務センター | 62-4128 | ●車輛課(オートバールなんと) | 62-3571 |
| ●生産センター | 62-0261 | ●カートピアかねと | 62-2125 |
| ●西部カントリーエレベーター | 62-2250 | ●カートピアたいら | 66-2243 |
| ●広域カントリーエレベーター | 62-4115 | ●ヨツテカーレ城端 | 62-8888 |
| ●農機課 | 64-2013 | ●Aコープなんとセフレ | 62-8811 |

編集後記

3年間にわたり、広報表紙に地域の子供達と旬の野菜を取り上げ、掲載させていただきました。「子供達の笑顔がいいね!」とご好評をいただき有難く思っておりましたが今月号を持ちまして終了させていただきます。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。(中田)

～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)
ジコは クミアイ
0120-258-931
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付
失くしたらここへ番
(紛失・盗難)0120-794-551
- JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

2022セフレのクリスマス

お買物
100見本
円券



【ご利用時のお約束】

- *この券は令和4年12月23日(金)から25日(日)の3日間、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
- *この券は1,000円以上のお買物にご利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。



2023セフレのお年玉

お買物 **見本**
円券



【ご利用時のお約束】

- *この券は令和5年1月2日(月)から4日(水)まで、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
- *この券は1,000円以上のお買物にご利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。

