

こうほう JAなんと



耕そう、大地と地域のあらい。JAグループ

城端地域・東下の松平さん
撮影時のみマスクをはずしています



2~3	特集「第21回通常総代会開催」	12	みんなの広場
4	今月の表紙	13	JAなんと文芸・クロスワードパズル
5	家庭菜園	14	税金講座・税金小話
6~7	営農情報	15	直売所通信
8~9	なんとニュース	16	エコープマーク品・家の光・読者の声
10	福祉課	17~19	JAインフォメーション
11	厚生連通信・ヘルス&ビューティー		

第21回 通常総代会開催

5月28日、南砺農業会館にて「第21回通常総代会」を開催しました。令和3年度の事業報告、令和4年度の事業計画などが審議され、全10号議案が承認されました。



◆総代数および出席した総台数◆

総代数……………500名
出席数……………383名 【内訳】 当日出席…164名
書面議決…219名

◆第8次 中期3ヶ年経営計画◆

持続可能な農業・地域共生の未来づくり

地域農業を支え、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として役割を発揮するよう努めます。

基本目標

- 1, 農業者の所得増大
- 2, 農業生産の拡大
- 3, 地域の活性化

重点実施事項

- 1, 持続可能な食料・農業基盤の確率
- 2, 持続可能な組織・事業基盤の確立と地域の活性化
- 3, 不断の自己改革の実践を支える経営基盤の強化
- 4, 食・農・地域・JAにかかる理解醸成に向けた取り組みの強化



代表理事組合長 上田 憲仁



議長 稲塚嘉輝 総代

◆協同の成果(第21年度事業報告)◆

令和3年産米は、育苗期間内と田植え後の低温により影響が心配されましたが、6月の好天や刈取り時の天候に恵まれ品質面で良い結果となり、上位等級比率は99%で昨年を0.8%上回る結果となりました。

令和3年度事業は、組合員の皆様のご理解とご協力により、以下の実績を上げることができました。

- ◆経常利益：9,433万円
- ◆当期剰余金：5,474万円
- ◆当期末処分剰余金：8,324万円
- ◆年度末貯金残高：619億円
- ◆貸出金残高：44億円
- ◆長期共済保有契約高：1,261億円

◆協同の目標(第22年度事業報告)◆

- ◆営業指導事業：高品質で求められる農産物の生産、なんと地域農業の将来について、各地域別検討会を開催し、将来を見据えた農業政策を実施します。
- ◆信用事業：利用者、農業者への相談対応等の強化に努め、ニーズに応える効果的な金融商品提案し、地域の活性化に取り組みます。
- ◆共済事業：ご加入の皆様は安心と満足を提供するため、定期訪問活動を徹底し、バランスの取れた総合保障を提案します。
- ◆特産物振興事業：ニンク加工商品や缶詰商品の開発と販路拡大を目指します。また、新規就農者の栽培する減農薬野菜等の販路拡大を目指します。

◆役員改選◆

任期満了に伴い役員全員の改選について上程され、新任投票が行われました。原案通り承認され、総代会終了後の組織役員会において確立した、新執行体制で今後の農協経営を進めてまいります。
(新執行体制は次ページでご紹介します。)

退任役員 任期中はご支援いただき、ありがとうございました。

理事	山土修一 (大鋸屋地区)	監事	松平健一 (南山田・城信地区)
理事	中川慎一 (菘谷地区)	監事	中山誠信 (大鋸屋・北野・菘谷地区)
理事	窪田重好 (上平地区)		
理事	山本敏 (平地区)		



就任のごあいさつ

◆新役員体制◆

役員全員任期満了につき改選され、新たな役員が選任されました。



代表理事組合長
上田 憲仁
(北野地区)

5月28日開催の総代会終了後、組織役員会において代表理事組合長に選任されました。組合長という責任の重大さに身の引き締まる思いです。
農業を取り巻く環境は、世界的な貿易自由化の進展により、農産物貿易においても自由化が一層進展しています。また、ロシアのウクライナ侵攻の影響により、世界的に見ると一段と食料不足の状況となっております。

ここにきて、ようやく食料安全保障について耳にするようになってきました。日本の場合、食料安全保障についてはあまり国民に認知されていません。食料は人間の生命の維持に欠くことができないものであるだけでなく、健康で充実した生活の基礎として大変重要なものです。この安全保障の一翼を担うものとして、農業生産や自給率の向上に全力で取り組みたいと考えております。

引き続き地域農業を支え、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として役割発揮をしてまいります。浅知短才ではありますが、時代の変化をふまえ、創意工夫をこらした取り組みの展開をしてまいります。組合員各位のこれまで以上のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いを申し上げます。就任のご挨拶といたします。



代表理事
中道 勲
(全地区)

第21回通常総代会終了後、組織役員会において代表理事に選任されました。
平成27年の農協法改正に伴い会計監査人監査が実施されています。また、内部統制システムが構築され、現状はその運用状況を確認・評価する必要があります。
このような認識の下、組合員の負託を

受けた独立の機関として、組合の健全性を確保し、組合員及び社会からの信頼に応える良質な組合統治体制の確立に努めたいと思います。

会計監査人、内部監査部署等と連携を密に、監事一同協力し、日常監査を通じて監査を遂行してまいります。

組合員の皆様のご指導ご鞭撻を切にお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。



理事
竹中 秀夫
(城信地区)



理事
傍田 良明
(蓑谷地区)



理事
平田 敏一
(南山田地区)



常務理事
永井 克一
(全地区)



常務理事
北村 英男
(井口地区)



理事
中澤 英輔
(南山田地区)



理事
井瀨 晴子
(井口・平・上平地区)



理事
松林 富子
(南山田地区)



理事
山田 文男
(平地区)



理事
中島 修一
(上平地区)



監事
杉村 稔
(大鋸屋・北野・蓑谷地区)



監事
林 孝志
(南山田・城信地区)



監事
柳田 由紀
(井口・平・上平地区)



理事
岩井 清美
(大鋸屋・北野・蓑谷地区)



理事
石山 伸二
(大鋸屋地区)



サヤインゲン

真夏に必要な栄養素たっぷり

インゲンマメの若いさや

インゲンマメの若いさやごと未熟なうちに食べるのがサヤインゲンです。

原産は中南米で、諸説ありますが、日本へは江戸時代に中国の隠元禅師によって伝えられたことから「インゲンマメ」という名がついたといわれています。

茹でる前に塩をまぶして板ずりすると、表面のうぶ毛が取れるだけでなく、茹であがったときに色鮮やかに仕上がります。

最近、筋なし品種も増えてきました。

いんげんツナの山椒サラダ

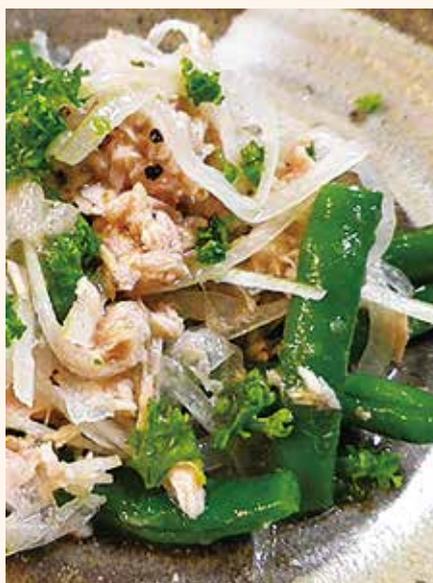
材料 (2人分)

- インゲン……………5～6本
- 塩……………少々
- 玉ねぎ……………1/2枚
- ツナ缶……………1缶
- A { オリーブオイル……………大さじ2
- 白ワインビネガー……………大さじ1
- おろしニンニク……………一つまみ
- 粉山椒……………少々
- 塩コショウ……………少々
- 刻みパセリ……………少々

作り方 (調理時間10分)

- ① インゲンは塩を加えた熱湯で茹でて、食べやすい長さに切る。玉ねぎはスライス。Aは合わせておく。
- ② ほぐしたツナ、①のインゲン、玉ねぎ、Aを混ぜ合わせ、器に盛る。
パセリを散らして完成。

ちょっと大人のサラダです



ぷち情報

つる性とつるなしの品種があり、つるなしは、収穫までの期間が短く、一年に3度も収穫できることから「サンドマメ」とも呼ばれています。多く出回りよく見かける丸さやタイプの他に、「モロッコインゲン」のような幅広の平さや種もあります。

見た目が似ていますが「ささげ」は品種群が異なり、アフリカ原産です。

サヤインゲンの選び方

全体が細くまっすぐでハリがあり、先端の細い部分がピンとしているものが鮮度がいいです。中の豆が太りすぎていないものがよいでしょう。

サヤインゲンの栄養

活性酸素を消去するβ-カロテンを多く含む、夏の緑黄色野菜におすすめです。β-カロテンは、体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を健康に保つ作用があるため、強い日差しでメラニン色素や体内の活性酸素が増えやすい夏にぴったりです。

疲労回復に効果のあるといわれるアスパラギン酸、リジンなども含まれます。



あなたもチャレンジ

家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

カラシナ ピリッとした辛みを楽しむ

カラシナ(芥子菜)はアブラナ科の不結球菜類で、ピリッとした辛みのアリルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋～冬取りが一般的です。

【品種】 日本各地に固有の品種があり、山形青菜(山形)、山潮菜(福岡)、島菜(沖縄)など。また、葉が柔らかい「セリフォン」(サカタのタネ)、赤紫に色づく「コーラルリーフブルーム」(タキイ種苗)、ちりめん状の「グリーンフリル」(トキタ種苗)などがあります。

【畑の準備】 植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60~70cm、幅15~20cmの溝を掘り、この溝1m当たり元肥として化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようならしめます(図1)。

【種まき】 溝全体に2cmくらいの間隔に種まきします(図2)。なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5~6粒まき、間引きして本葉5~6枚の苗に仕上げます。

【間引き】 じかまきでは、1回目は本葉2~3枚時に株間5~6cm、2回目は本葉5~6枚時に株間10cmくらいに間引きします。その後、1株おきに若取りし、残された株で大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20cmくらいにします(図3)。

【管理】 大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます(図4)。厳寒期の冬取りでは、霜による葉傷みを軽減するために不織布をべたがけすると良いでしょう。

【病虫害防除】 アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤(BT剤)などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべたがけをして、害虫の食害を防ぎましょう。

【収穫】 草丈20cmくらいの小株から収穫(若取り)を始め、大株取りでは草丈30~40cmで株元から刈り取ります(図5)。

栽培カレンダー

月	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地	●	●	■	■					
中間地		●	●	■	■				
暖地			●	●	■	■	■	■	■

● 種まき ● 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

お問い合わせ

JAなんと生産センター ☎62-0261

図1 畑の準備

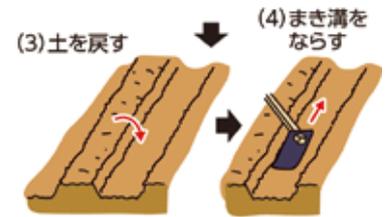
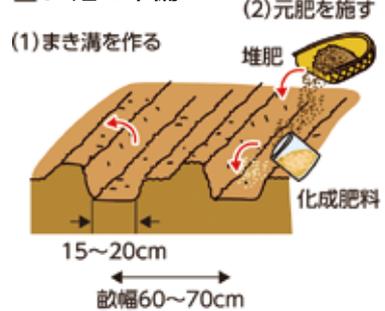


図2 種まき



図3 間引き

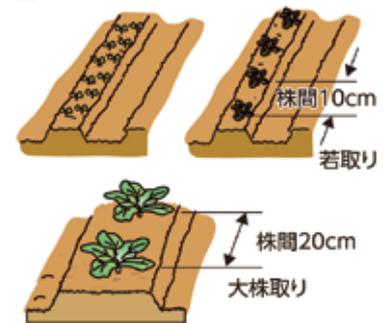


図4 追肥



図5 収穫



水稻情報

ポイント!

- ①こまめな水管理
- ②的確な穂肥施用
- ③確実な病虫害防除



出穂前までの水管理

酸素と水分の供給で根の活力維持を!

★中干し終了後は…【**間断かん水**】

- 足跡に水がなくなったら入水する。
- 湛水と軽い田干しを繰り返し、ほ場に足跡が軽く残る程度の硬さにしましょう。



水管理のイメージ

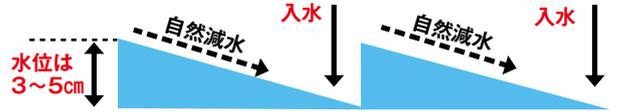


★幼穂形成期～出穂期までは…【**飽水管理**】

- 足跡に水が残る程度の状態を保つ。
- 幼穂形成期以降は、稲の水分要求量が高まるため、水不足にならないようにしましょう。



水管理のイメージ



出穂後の注意点

- ・出穂後は、**20日間の湛水管理**に努める! ⇒ 稲体の活力維持とカドミウムの吸収抑制!
- ・フェーンなどの高温や強風が予想される場合は、あらかじめ入水する。

分施栽培の穂肥の時期と施用量の目安 稲の生育に応じて慎重に!

品 種	1回目の幼穂長	1回目の施肥量 (10a当たり)	2回目の施肥量 (10a当たり)
五百万石	8~10mm	12kg	15kg
コシヒカリ	15mm	10kg	12kg
直播コシヒカリ	15mm	10kg	10kg
特栽米コシヒカリ	15mm	10kg	12~15kg
てんこもり	1~2mm	10kg	12kg
新大正糯	10~20mm	10kg	10kg

} 7日後 → (from 1st to 2nd application for 五百万石, コシヒカリ, 直播コシヒカリ, 特栽米コシヒカリ)
} 10日後 → (from 1st to 2nd application for てんこもり)
} 7日後 → (from 1st to 2nd application for 新大正糯)

- ※穂肥施用に当たっては、幼穂長を確認し、葉色や草丈に応じてほ場ごとに慎重に対応しましょう。
- ※肥効調整型肥料を使用した圃場で出穂10日前(葉耳間長±0cm)の時に葉色が3.8以下の場合、出穂直前に追加穂肥を散布しましょう。

畦畔除草をお願いします。 カメムシ類の発生に注意し、出穂2週間前までに草刈を行いましょう。

【病害虫防除】斑点米の発生防止！

一般作付区・直播区・特裁米区 **(特裁米区は1回目のみ実施してください)**

区 分	1回目(穂揃期)	2回目(傾穂期)
粉剤区	ラブサイドスタークル粉剤DL 4kg/10a 収穫7日前まで散布	キラップ粉剤DL 4kg/10a 収穫14日前まで散布
液剤区	ラブサイドスタークルフロアブル500倍 150ℓ/10a 収穫7日前まで散布	キラップフロアブル1000倍 150ℓ/10a 収穫14日前まで散布
微粒剤区 (専用の 散布ホースが 必要です)	ビームスタークル微粒剤F 3kg/10a 収穫7日前まで散布 <small>※特裁米区には使用しない</small>	キラップ微粒剤F 3kg/10a 収穫14日前まで散布
無人ヘリ区	ラブサイドスタークルフロアブル4倍 0.8ℓ/10a 収穫7日前まで散布	キラップフロアブル16倍 0.8ℓ/10a 収穫14日前まで散布
対 象 病 害 虫	★いもち病 ★ウンカ類 ★カメムシ類	★ウンカ類 ★カメムシ類

または

粒剤区 (全品種)	イモチエースキラップ粒剤 3kg/10a 収穫35日前まで ※粒剤散布は1回のみ防除。特裁米区には使用しない。			
	対象病害虫	★いもち病 ★カメムシ類	★紋枯病 ★変色米	★穂枯れ ★墨黒穂病 ★ウンカ類

大豆情報

培土の効果

- ①根量と根粒菌の増加
- ②倒伏の防止・雑草の抑制
- ③排水の促進と湿害の防止



作 業	ポ イ ン ト !
2 回 目 の 土 寄 せ	<ul style="list-style-type: none"> ●本葉4～5枚が開いたら、初生葉が隠れる程度に土を寄せてください。 ●土寄せ後に排水溝の手直しを行い、排水が円滑にできるようにしましょう。
開 花 期 の か ん 水	<ul style="list-style-type: none"> ●開花期から9月上旬までの期間、3日以上晴天日が続いた場合は、土壌の乾き具合に応じて畦間かん水を行う(開花後40日間)。 ●なお、かん水は短時間で行い、圃場全体に水が行き渡ったら、水口をしっかり止めて速やかに排水しましょう。
病 害 虫 の 防 除	<ul style="list-style-type: none"> ●害虫は発生初期に防除を行うと、その効果は上がります。 ●害虫を発見次第、直ちに防除をするように心がけましょう。 ●7月下旬からウコンノメイガの発生時期となります。葉が巻き始めたのを発見したら、 <u>ダントツH粉剤DL 4kg/10a</u> 又は <u>プレバソンフロアブル5 100～300ℓ/10a (4000倍液)</u> を散布しましょう。

野菜の苗定植 収穫楽しみ

城端小学校2年生

城端小学校2年生46人は5月19

日、学校の畑に野菜の苗を植えました。生活科授業の支援として、毎年JAなんと職員が植え方を教えています。

始めに、ミニトマトの苗を一人1本ずつ専用の鉢に植え、肥料とペットボトル1本分の水をかけました。サツマイモも植えた他、キュウリやピーマンなど、それぞれ好きな野菜を植えました。

児童らは「早く大きく育ててほしい」と楽しみにしています。



教えてもらったように鉢に土を入れ、ミニトマトの苗を植える児童



収量上げるため管理徹底

第1回青田まわり(早生品種)

JAなんととは5月23～25日、城

端・井口地域で「第1回青田まわり(早生品種・酒米)」を開きました。営農指導員が田植え後の稲の生育状況を確認し、今後の管理のポイントを説明しました。

5月上旬の日照時間が平年より長く、藻の発生や湧いている圃場が多くみられ、分げつの発生がかなり少なくなりました。

今後は、浅水管理で水温・地温を高め、早期の茎数確保に努めます。また、溝切り、中干しの開始時期の目安を確認し、収量上げるためにはこの時期の管理が大切だと説明しました。



稲の生育状況を確認し、今後の管理について話し合う参加者



旬の「生ニンニク」人気

ニンニク収穫体験&料理体験

JAなんと特産振興課が6月

5日、3年ぶりに「生ニンニク収穫体験と料理体験」を開きました。この時期の産地でしか味わえない生ニンニクの料理体験を組み合わせたイベントです。

収穫体験は、生ニンニクの茎が太く玉が大きいものを選び一人8玉を掘り取りました。参加者の一人は「近場には生ニンニクの生産者がいないから、生ニンニクを収穫できて嬉しい。」と喜ばれました。

料理体験では、生ニンニクの万能調味料として、んにく醤油、んにく味噌、んにくオイルを作り、その調味料で作った料理を昼食に味わいました。



大きいニンニクを選んで掘り取る参加者



「大麦」収穫最盛

令和4年産 六条大麦「ファイバースノウ」

令和4年産大麦は、城端・井口地域の圃場（作付面積276ha）において、昨年10月に播種され順調に生育しました。

当農協は、4月末から2回にわたり、ドローンによる赤カビ防除を実施しました。防除は、品質向上を目的とし生産者の労力軽減にもなり、作付面積の3割を農協が受託しています。

黄金色に実った大麦の刈り取りは、6月4日から始まりました。



ドローン防除を行う、なんと農協職員

梅雨に入り、雨の日は3日続き、刈り取りが中断しましたが、ようやく晴れた9日から再開し至る所でコンバインが稼働しました。

北陸は六条大麦の主産地で、県内ほぼ全域で生産されており、全国の産出額をみると福井県に次いで富山県が2位となっています。

六条大麦「ファイバースノウ」は、焼酎や麦とろ麺として販売されています。



黄金色に実った大麦を収穫するコンバイン（泉沢地区）



ペタンク大会3年ぶりに熱戦

第14回なんと農協長杯争奪ペタンク大会

J Aなんととは6月10日、南砺市城端の城南屋内グラウンドで「第14回なんと農協長杯争奪ペタンク大会」を開催しました。この大会は、シニア世代の相互の親睦を図るため、毎年開催していましたがコロナ禍で3年ぶりの開催となりました。

久しぶりに顔を合わせ、J A職員を含めた25チーム75人が日頃鍛えた腕前を競い、熱戦を繰り広げました。優勝に北部Bチームが輝きました。

上位チームは次の通り。

- ★優勝 北部Bチーム 福島孝義
- ★次勝 野田チーム 岡田 弘
- ★3位 城端KOM 木矢村睦子
- ★敢闘賞 蓑谷A 俵みどり



黄色の目標球（ビュット）を目掛けて、ブル（重いボール）を投げ合う競技。皆さん真剣!!



上位2チームの皆さん（右から優勝の北部Bチーム、次勝の野田チーム）





やすんぽくと会開講式



上田憲仁組合長ご挨拶



講師の山本裕子氏

5月19日、城端支店において令和4年度の「J A やすんぽと会」開講式を開催し、会員14名が参加しました。

開講式では、J A なんと上田組合長より「コロナ禍ではありますが、お友達を誘って、やすんぽと会に参加し、元気に楽しい時間をお過ごしください。」と挨拶がありました。

開講式のあと、南砺市地域包括の派遣講師として山本裕子氏をお招きし、「口腔ケアについて」と題してお話いただきました。「食事は口から栄養をとっているのです、舌と歯を清潔にすることが大事であり、口腔機能を維持する為にも夜寝る前にしっかりと歯磨きをしましょう。舌ブラシを使って掃除することで自己免疫力がアップします」と教えていただきました。



口腔ケアの方法に納得の表情



指先を使って一つ一つ

口腔体操は、ブクブクうがいとガラガラうがい、パタカラ体操をするだけでも飲み込む力を鍛えることが出来るので気軽に始められます。会員の皆さんは、一つ一つ理解され、今後、口腔ケアの出来ることから始めようと、気持ちを新たにしていってました。

午後からは、りんごの歌の体操で身体をほぐし、次に紙コップと洗濯バサミを使い色々な形を作ったり、高く積み上げたり、利き手でない方を使って挟んだりして、指先の運動をしました。また、共通していることばを見つめるゲームを行い、頭をひねっていただきました。また、来月のやすんぽと会も元気に参加いただけるようお願いしました。

いつでもどこでも手軽に体操

足腰の衰えを感じていませんか？

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

「階段を上り下りするのが大変……」「つまづくことが増えた」など、年を重ねるごとに脚部の筋力の衰えを感じる場面があるかもしれません。

脚部には全身の65%に当たる筋肉量があり、筋肉は30歳過ぎから減り始める傾向が見られます。特に下半身の筋肉は、上半身に比べて減り方が早いことが報告されています。

腰から太ももの付け根につながる筋肉が衰えると、膝を引き上げる能力が低下してつまずいたり、背筋を伸ばした姿勢が取りにくくなります。今回の運動でバランスを取りながら脚部を曲げ伸ばしてみましよう。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taizo (ザ・タイソウ)」
はコチラ▼



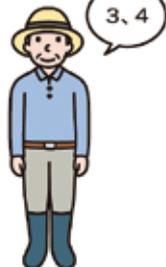
レッツ、トライ！ 脚部を曲げ伸ばす運動



① 直立姿勢で準備をします。



② 片脚を引き上げて膝をタッチします。バランスを取りながら行ってみましよう。



③ 元の姿勢に戻ります。



④ 片脚を横に出すと同時に反対側の腕を横に上げます。



⑤ 元の姿勢に戻ります。

反対側も同様に行ってみましよう。片脚を引き上げて膝をタッチした後、直立姿勢に戻ります。

片脚を横に出すと同時に反対側の腕を横に上げ、元の姿勢に戻ります。

※片脚を引き上げる程度は、個人の体の調子に合わせて無理のない範囲で行いましよう。

厚生連高岡病院にPET-CT検査装置 導入(その1)

厚生連高岡病院

厚生連高岡病院では2022年4月より診療機能の充実としてPET-CT検査が始まりました。

導入された装置は、半導体検出器の最新PETと最新のAIを搭載した64列CTを組み合わせた機種です。日本全国には500台を超えるPET装置があり、北陸では21台目のPET-CTとなります。その中でも半導体検出器を備えたPET-CTは北陸には4台しかなく、3台は石川県にあり、富山県では初の半導体PET-CT装置ということになります。

では、PET検査についてお話します。PETとは、Positron Emission Tomography（陽電子放出断層撮影）の略です。体の中の細胞の働きを断層画像として捉えることで病気の原因や病巣、病状を的確に診断する事が出来ます。

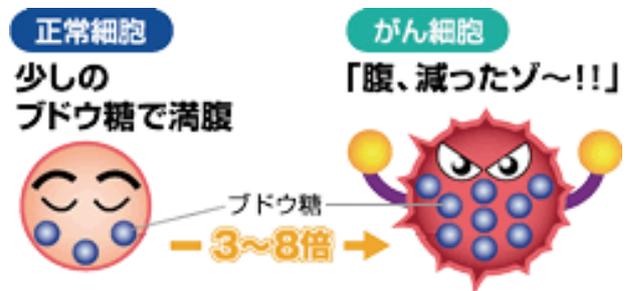
体を構成している細胞は、生きてゆくためのエネルギー源として「ブドウ糖」が必要で、このような細胞の性質に着目して、がんを発見します。ブドウ糖にごく微量の放射線を放出するフッ素-18（¹⁸F）という「放射性同位元素」をくっつけた薬剤（FDG）を体内に注射し、PET装置を用いてFDGの全身分布を撮影します。

がん細胞にはFDGが正常細胞よりたくさん集まります。そこから放出される微量の放射線をPET装置



GEヘルスケア・ジャパン

（当院では半導体検出器を装備したPET装置）でとらえて、がん細胞の位置や大きさだけでなく、がんの進行度合いを調べます。



今回は、半導体検出器を装備したPET-CTの有効性についてお話します。

ヘルス&ビューティー

高温多湿の時期に注意したい水虫

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

蒸し暑くなる季節に感染したり悪化しやすい皮膚の病気の一つに「水虫（足白癬）」はくせん」があります。水虫は「白癬菌」と呼ばれるカビの一種が原因です。公衆浴場やプールの足拭きマット、スリッパの共用などで感染しやすく、家族間での感染も多く見られます。

水虫の症状には、足の裏の皮がむけたり、水膨れができたり、足の指と指の間が白くふやけたり、皮がむけて赤くなったりすることがあります。こうした症状は高温多湿になるこれからの季節に悪化しやすくなります。また、季節にはあまり関係なく、足の裏が硬くなる症状もあります。

さらに白癬菌が爪に入ると「爪白癬」になります。爪が白く濁り、分厚くなって、ポロポロ折れやすくなるようになります。

夏は素足にサンダルを履く機会も増えます。足白癬で足の指の皮がむけていたり、赤くなったりすると素足やサンダルでは、目立つことがあります。また、爪白癬になると

爪が白く厚くなって艶がなくなるため、意外に目に付くものです。白癬は感染する病気でもあるため、不潔な印象を与えがちです。すてきなサンダルでおしゃれをしても、足に水虫が見えていると台無しになります。

水虫は、接触性皮膚炎などに似ている症状の病気もあるため、まずは皮膚科を受診して診断してもらいましょう。そして適切な治療を根気よく続けることが大切です。治療薬が効いて治ったように見えても、皮膚に白癬菌が潜んでいることもありますから、完治したか否かも皮膚科で判断してもらいましょう。

プールの足拭きマットなどで白癬菌が足に付着しても、感染するまで時間がかかるので帰宅したら予防のために、せっけんを使って足を丁寧に洗ってください。靴や農作業で履く長靴などは2日続けて履かず、

履いたら乾かすことも心がけましょう。





みんなの広場



地域の施設紹介



上平地区

上平観光開発株式会社
桂湖ビジターセンター

岐阜県との県境に位置する当センターは、白山国立公園内の外来植物・外来魚の駆除活動を行い、自然環境の保護に努める他、学校の野外活動にカヌーやトレッキング等の野外教育の場を提供しています。

芝生の綺麗なキャンプ場や景色の良いコテージでは、家族や友人とBBQを楽しめます。カヌー体験では、桂湖の広い範囲（3 km）を自由に漕いでリフレッシュしてください。

職員は、「親切・丁寧を」モットーにお客様に対応いたします。皆様のお越しをお待ちしております！

地域の輝く人

大鋸屋地区 ^{かつだ} 勝田さん一家
勝田大樹さん・美保さん・樹くん

こんにちは。大鋸屋で農業を営んでいる勝田です。5年前に夫婦で大阪から移住してきました。ご近所さんの紹介で空き家を購入し、息子と3人で暮らしています。

移住して農業の魅力に気付き、ぶどうと干し柿農家として就農しました。昨年、初めてつくった干柿を出荷し、手応えを感じています。ぶどうも昨年の4月に苗を植え、再来年の収穫に向けて大切に育てています。将来は、地域を大事にしながら、故郷の大阪にも販路を広げてゆきたいと考えています。



JAなんと文芸

◆利波川社句会

早苗田に八条植えのゆがみかな 達
 草刈のあとにドローンの除草剤 孝
 畦草の三枚刈りし跡眺め 一椿
 柿若葉少し離れて新築家 清美
 子らが寝て子猫自由となりけり 日登美
 快晴の中に風あり花吹雪 志美枝
 熊蜂の一つになつてまた離れ やす子
 昭和の日父母の手垢の一斗枘 淑枝
 曖昧な連作記憶西瓜植う 昭代
 付合ひも三代目なり新茶買ふ 純尚

◆クローバー句会

日を集め初夏の風胸元に 文子
 映像で知る戦争や沖縄忌 悦子
 刈りした後たんぼの祭ぼこぼこと 志子
 ガチャガチャの何が出る出る母の日や 茂美
 早朝のたつぷりの水青田へと 真理子
 麦秋やローカル線に客ふたり 孝臣
 小石とて地球の一部みどりの日 城子

◆短歌 個人参加

深呼吸 散歩としやれて 山の道
 香り放ちて 笹百合が呼ぶ
 岩に這う 夢にたれ咲く むらさきは
 髪かんざしの 濃き 藤のはな
 のり子(上平地域)

◆寿句会

朴の花大きく活けて御山宿 欣正
 少しづつでも気の済し草を引く 敏子
 ハイキングコースに沿うて残花かな 香織
 鷺の巣や首の伸びたりへこんだり 忠代
 若路の色鮮やかに茹であがる 千恵子
 ふる郷の曳山祭りニュースかな 美智子
 片付けの進まぬ一ト日夕蛙 光子
 町内の四辻ふさぎ祭獅子 未知



クロスワードパズル
 タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA〜E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

🔑 ヨコのキーワード

- ①7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②お遍路さんが巡ります
- ③ムチとの使い分けが大切
- ④開くと花が咲きます
- ⑤そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦泳げない人の強い味方
- ⑨夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪輪島や呼子のものが有名
- ⑬蚕の繭から作る繊維
- ⑮鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰京都の夏を彩る——祭
- ⑲酔うとこの猛獣になる人も
- ⑳1-1=

🔑 タテのキーワード

- ①前の反対側
- ③梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- ⑥神社で神事に奉仕する女性
- ⑦土用干しをする漬物
- ⑧窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- ⑩音を聞き取る器官
- ⑫波——を上げて船が進む
- ⑭七夕飾りや短冊をつるします
- ⑯カブトムシが集まる木の二つ
- ⑰歌謡曲などの前奏のこと
- ⑲唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- ⑳継続は——なり
- ㉒列車を走らせるために敷きます

6月号の正解と当選者

応募総数14名のうち左記の方が当選されました。
 高田寿美さん 山本歩実さん 山本むつ子さん
 (五十音順)

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!

応募方法

下記の要領で官製はがきに必要な事項を明記しご応募下さい。
 ②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

締め切り

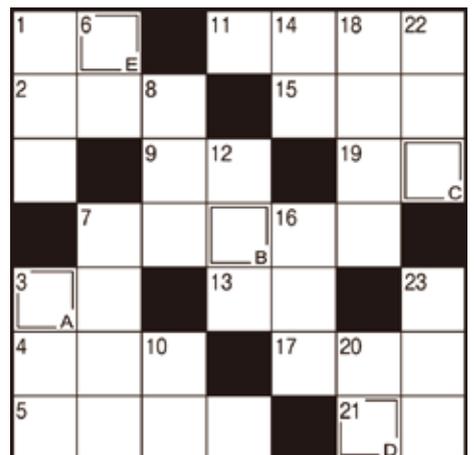
令和4年
 7月8日(金)
 必着

正解

ダイ	ダイ	ギン	ピウ
ブル	ク	ヤ	ガシ
サ	ク	ラン	ボ
サ	セ	イ	ブ
タ	コ	ナ	ス

ラ A
 ベ B
 ン C
 ダ D
 ー E

〒939-1843 南砺市金戸二六ハ一
 JAなんと総務課
 クロスワード係
 ①答え
 ②広報・JAに対する意見
 ③〒・住所・氏名
 電話番号





住宅ローン控除の概要と今回の改正

JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一



住宅ローン控除とは、JAなどの金融機関から融資を受け、自宅を新築または購入した場合、その自宅に入居した年から一定期間「その年の年末住宅ローン残高×控除率」により計算した金額を所得税額から控除するという特例です。ただし、年末住宅ローン残高が住宅の取得価額を超えるときは、その土地・家屋の取得価額が計算の基礎になります。

今回の改正では、控除率が1%から0.7%に引き下げられるとともに、年末ローン残高限度額や控除期間が新築・取得した住宅の種類などに応じ細かく変更されました。例えば、2022年または2023年中に一般住宅に新築・入居したときは、ローン残高限度額は3000万円、新築の認定長期優良住宅・認定低炭

素住宅の場合はローン残高限度額は5000万円になります（控除期間はいずれも13年）。一方、一般中古住宅はローン残高限度額2000万円、控除期間は10年です。

なお、注文住宅について2020年10月1日から2021年9月30日までに建築請負契約を行い2022年12月31日までに入居したとき、もしくは、分譲住宅・中古住宅について2020年12月1日から2021年11月30日までに購入契約を行い2022年12月31日までに入居したときは、改正前の規定を選択することができます。これらの条件に当てはまるときは、「改正後の住宅ローン控除」と「改正前の住宅ローン控除」のどちらを選択するか検討する必要があります。

改正前の住宅ローン控除は、消

費税率10%が適用される住宅を新築・取得した場合、入居した年から10年目までは控除率1%、11年目から13年目までは「年末借入残高×1%」と「建物の購入価格（消費税抜き）×2%÷3年」といずれか少ない方の金額を控除することができます。ローン残高限度額は一般住宅の場合は4000万円、認定長期優良住宅・認定低炭素住宅の場合は5000万円になります。

所得税及び復興特別所得税の予定納税



御隠居と熊さんの

ぜいきん小話

砺波税務署

熊さん：御隠居、税務署から「予定納税額の通知書」が届いたでやんす。予定納税って何でやんすか？

御隠居：予定納税とは、前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月（第一期分）と11月（第二期分）に納めることをいうのじゃ。

熊さん：今年（令和4年分）の所得税を7月と11月に納めて、確定申告で、また納めるとなると、余計に納めることになりやせんか？

御隠居：熊さん、そうではないんじや。予定納税で納めた所得税及び復興特別所得税は、確定申告で精算することになるのじゃ。**熊さん**：というのと、確定申告のときには、算出した税額から予定納税額を差し引くんでやんすね。

御隠居：その通りじゃ。差し引いた残りが来年の確定申告の時に納める額になるのじゃ。逆に、算出した税額より予定納税額が多いときには、予定納税で納めた税金から納めすぎとなった額が還付されるんじや。**熊さん**：そういえば、八つつあんところが、業績不振で昨年ほどの所得が見込めないと言ってるでやんすか？

御隠居：それは、大変じゃのう。廃業や休業又は業績不振などの理由により、6月30

日の現況で、今年（令和4年分）の「申告納税見積額」（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額を申請することができるぞ。

熊さん：減額を申請するとは、どんな手続をするでやんすか？

御隠居：第一期分の予定納税の減額を申請する場合は、7月15日（金）までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出するのじゃ。税務署はその申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定して、その結果を書面で知らせてくるのじゃ。

熊さん：承認されると予定納税額が減額されるんでやんすね。さつそく八つつあんに教えてくるでやんす。

御隠居：予定納税を納付する場合の納付期限は第一期が8月1日（月）じゃよ。納付が遅れると期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん：そうならないためには、便利で安心な振替納税を利用することでやんすね。**御隠居**：そうじゃ、熊さんもたまにはうまい事を言うのう。

熊さん：御隠居、たまにはだなんて、それはないでやんす。

桜ヶ池農産物直売所

ヨッテカーレ^{じょうはな}城端

農産物紹介

当直売所には、JAなどで取り扱いしている商品が並んでいます。その中でも主力商品である『特別栽培米こしひかり』は有機質肥料をたっぷり与えた「土づくり」運動によって作られ、天日干しと同様、自然乾燥を追求した乾燥工程（火力を使わない）により粘りと豊かな香りのあるお米に仕上がっております。

また、なんと館内で生産している特産品『ニンニク』を使った加工品『黒にんにく』、『にんにくおかず味噌』があります。

五箇山の特産品である『赤かぶ（酢漬け）』や季節商品『ふきのとうみそ』なども人気商品となっています。

※季節により一部販売されていない商品もございます。



にんにく
おかず味噌



特別栽培米
こしひかり

黒にんにく

赤かぶ（酢漬け）

ふきのとうみそ

- ・名水コシヒカリ（精米）として、各それぞれ（1kg、3kg、5kg）販売しています。
- ・レンジで温め可能な特別栽培米を使用したパックごはんもありますよ。

ヨッテカーレ城端の軽食コーナーでは、地元で栽培された特別栽培米を使用したおむすびが販売されています。おむすびに使う具にもこだわりがあり、JAなどの商品として販売している『にんにくおかず味噌』や『ふきのとうみそ』を使ったおむすびも季節限定メニューとして販売しています。

※店内（軽食コーナー）でおむすびをお召し上がりの方につき、店内で販売している赤かぶら（酢漬）が一切れ付いています。（お持ち帰りの方には付いていません。）

【お問い合わせ】

電話：0763-62-8888 FAX：0763-62-8889

【農産物直売所 営業時間】

- ・4月～9月 平日・土日祝日 8:00～19:00
- ・10月～11月 平日 8:00～18:00 土日祝日 8:00～19:00
- ・12月～3月 平日・土日祝日 8:00～18:00

ヨッテカーレ^{じょうはな}城端

Yottekare-johana

おむすび・軽食コーナー 今月のおすすめ品!

「梅しょうが」

生姜のさっぱり味にチョッピリ酸味の梅味でからだに“うれしい”感じ!!
今日は「梅しょうが」で決まり!!



梅味と生姜で
元気モリモリ!!



【お問い合わせ】 電話：0763-62-8888

【軽食 営業時間】

- ・4月～10月 平日 9:00～18:00 土日祝日 8:00～18:00
- ・11月～3月 平日・土日祝日 9:00～18:00

1個
〈税込〉

170円



A-coop

安心と信頼の
くらしの良品

安全 安心 エーコープマーク品紹介

エーコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細は、JAなんとと生活課へお問合せ下さい。 ☎62-2500

今月のおすすめ商品

そうめんチャンプルー

材料 1人前

- ・エーコープ手振りそうめん … 1束
- ・豚肉 ……………… 50g
- ・ピーマン ……………… 1/4個
- ・にんじん ……………… 1/4本
- ・もやし ……………… 1/2袋
- ・卵 ……………… 1個

調味料

- ・醤油、塩、こしょう 適量
- ・エーコープ旨!だしパック (中身) ……………… 適量
- ・エーコープこめ油 …… 大さじ1
- ・ごま油 ……………… 小さじ1
- ・かつお節 ……………… 適量

作り方 調理時間 20分

- ①豚肉、ピーマン、にんじんは食べやすい大きさに切り、もやしは洗っておく。
- ②エーコープ手振りそうめんを1分半茹で水にさらし、水気を切ってからごま油を回しかけ、なじませておく。
- ③フライパンにエーコープこめ油を半量入れ、卵を半熟に炒め、取り出しておく。
- ④③のフライパンにエーコープこめ油を半量入れ①を炒め、エーコープ旨!だしパック、醤油、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤さらに②と③を加え、混ぜ合わせる。
- ⑥器に盛りつけ、かつお節をふりかけて出来上がり。



手振りそうめん
30g × 10袋
2700円



ひとくちメモ

麺を固めに茹でて、油をなじませておくと麺がくっつきにくくなります。麺つゆや鶏がらスープ、ナンプラー(魚醤)、カレー粉などで味付けしてもおいしく召し上がれます。

このレシピはWEBで掲載しています。



家の光 7月号

表紙の人 檀 れいさん



食と農から始まる
JAグループの
ファミリー・マガジン

特集1

ねこ背改善ストレッチ

ストレッチで、ねこ背によって引き起こされている不調の悪循環を断ち、心と体をリフレッシュ!

特集2

代替わり始めました

農業を営む家族の親から子へのバトンパス。(兵庫県宍粟市の藤木農園を紹介)



別冊付録

布と紙のやさしい ハンドメイド

使わなくなった素材に手を加え、価値ある別のものに生まれ変わらせます。SDGsへの取り組みの一環としても。



ぜひ、ご購入ください!!

お問合せ・お申込み・・・JAなんとと生活課 ☎ 62-2500

読者の声

お便りコーナー
ご意見が届いて
おります。一部を
ご紹介いたします。

● 城端支店始動スタート、おめでとう
ございます。地域担当の方にはお世
話になっております。今後共よろし
くお願いいたします。

● 西部支店と東部支店が統合と聞き、
不便になるのではないかと心配して
いましたが、私の使っている東部支
店が城端支店として残ると聞き(遠
くなった方には申し訳ありません)
少しホッとしました。特集で管内の
ATMの場所が詳しく出ていたので
ありがたいです。

4月11日からの城端支店営業開始に
伴い様々なご意見を頂戴しておりま
す。信用事業環境が厳しさを増す状況
ではありますが、ご利用者様に満足し
ていただける支店運営を目指してい
ります。

総務課長

● 毎月、病院からの健康上の記事が
載っていますが、私ほどの年になる
と真つ先に目が行き参考になります。
農産物の紹介も楽しみです。

生活するうえで一番大事なのは「健
康第一」ですね。毎月、JA富山厚生連
が運営する病院からの医療情報を掲載
しています。引き続き、皆様が健康に
過ごせるよう情報発信していきたいと
思います。

広報担当

通帳のデザインが新しくなります!!

新デザイン



日頃より JAなんと をご利用いただきありがとうございます。
この度、一部通帳のデザインがJAバンクキャラクター「**よりぞう**」に変わります。
「よりぞう」とともに皆様の日常に寄り添えるよう引き続き取組んで参ります。

★なんと農協からのお願い★

ATMでの通帳繰越は、「**よりぞう通帳**」のみの取扱となります。
旧デザインの通帳が、いっぱいになったら営業時間内に窓口へお越しください。

※お取引の内容によって通帳のデザインは異なります。
※ご不明な点は、当JA窓口へお願いします。



JAなんと 夏の自動車展示商談会

日時 令和4年7月 **16(土)・17(日)** 9:00～16:00

場所 オートパルなんと

新車・中古車
展示!!

★ご来場の方に
粗品進呈いたします!!



皆さまのご来場をお待ちしております

オートパルなんと ☎0763-62-3571

みんなですすめる **交通安全県民運動**
～ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪～

基本運動 **3^{スリー}アップ** 運動

ルールを守ってガード
マナーアップ!

相手の動きをしっかり確認
チェックアップ!

存在をアピール
ライトアップ!

毎月1日・15日は交通安全県民の日

富山県・富山県交通対策協議会

新商品

JAなんと

発売中!!

菜菜缶詰シリーズ

JAインフォメーション



地元産にこだわり、素材の味を活かしたシンプルな味付け。

実際の内容量と写真は異なります



五箇山で育った美味しい赤かぶ

赤かぶ漬け 550円(税込)



お土産にも
おすすめです



縄で縛っても崩れない堅い豆腐

五箇山堅豆腐 しょうゆ味 650円(税込)



南砺市いのくち特産黒大豆

丹波黒大豆 煮豆 600円(税込)



南砺市産大豆

煮豆 昆布入り 450円(税込)



単品より
お得!!

4缶セット
2,000円
(税込)

なんと農業協同組合

上平野菜山菜加工場
☎0763-67-3443

〒939-1978富山県南砺市下島789
FAX 0763-67-3444

理事会報告 審議事項は左記のとおりです。
第3回定例理事会 5月25日開催

附議議案

第1号議案 第21年度(令和3年度)決算にかかる監事監査報告に基づく回答について

3月28日から31日にかけて実施された決算監査で指摘を受けた事項について、改善意見を説明し承認された。

第2号議案 令和4年産米の出荷契約金にかかる資金対応について

令和4年産米の出荷契約金について、内部資金にて対応することを説明し承認された。

第3号議案 所在不明組合員等の法定脱退手続きについて

転出先不明や、死亡の事実を確認できるものの相続人不明などの組合員に対し、定款第18条6項の規定に基づき脱退手続きを行うことを説明し承認された。

第4号議案 広域CE色彩選別機の更新について

広域CEで使用する色彩選別機は、平成18年8月に導入し約16年経過した現在では、保守交換部品供給が廃止されていることから新たな色彩選別機を導入すべく製造会社及び購入価格について説明し承認された。

報告事項

① 4月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、及び損益計算書により実績報告をした。

② JA財務モニタリング報告

全中、農中が単位農協毎の事業年度末の経営管理状況を調査するもので、2月末日を基準日とした組合の概況やコンプライアンス、資産自己査定等を説明し、全中、農中へ報告すると報告した。

③ ㈱リーフの月次報告

4月末の事業実績進捗表・日別売上表から実績を報告した。

④ ふれあい訪問の反響結果について

「ジャンボかぼちゃ選手権」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

⑤ 令和3年産米検査結果報告

令和3年産米の最終検査結果を品種ごとに説明し、上位等級比率は、99.05%となり糊摺り増を含む確定数量について報告した。

JAなんと協同の成果

令和4年4月末現在 (前年同月比)

正組合員数 2,210人 (▲15)

正組合員戸数 1,888戸 (▲11)

准組合員数 1,819人 (▲17)

准組合員戸数 1,245戸 (▲20)

貯金高 610億円 (▲30)

貸付高 43億円 (0)

共済保有高 1,257億円 (▲48)

販売品販売高 7千万円 (▲0.2)

購買品供給高 2.7億円 (▲0.2)

JA 7月の予定

1日(金)	ガソリン・軽油 特売日
8日(金)	ガソリン・軽油 特売日
9日(土)	農機フェア2022 ~10(日)
15日(金)	ガソリン・軽油 特売日
21日(木)	なんと酒米サミット やすんごと会
22日(金)	ガソリン・軽油・特売日
25日(月)	第5回定例理事会

A-COOPなんと **せつし** からお知らせ

安心新鮮

営業時間
A10:00 ▶ M8:00

南砺市野田52
TEL 0763-62-8811

1. お中元ギフト割引宅配セール

実施期間: 令和4年7月1日(金)~31日(日)

- ・沖縄・離島は除きます。
 - ・クール便扱い品は別途料金になります。
 - ・2800円(税抜)以上のギフト商品に限ります。
- ※詳細は店内ポスター・チラシをご参照下さい。



2. 土用の丑の日セール

実施期間: 令和4年7月23日(土)

土用の丑の日は鰻を食べよう!
※詳細は、店内ポスター・チラシをご参照下さい。



3. セフレの「ひまわり特価市」7月度企画

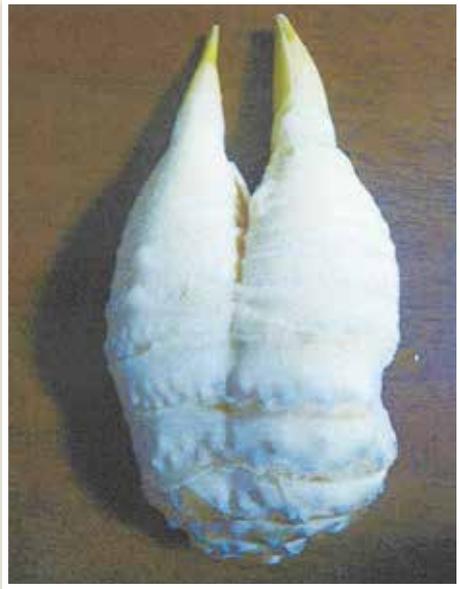
当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

- | | | | |
|-----|--------------|---|----------|
| 月・火 | …「95円均一の日」 | 金 | …「たまごの日」 |
| 水 | …「アイスクリームの日」 | 土 | …「牛乳の日」 |
| 木 | …「冷凍食品の日」 | 日 | …「お米の日」 |
| | | | …「とうふの日」 |

皆様のご来店をお待ちしております

おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の
写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。
ご提供いただいた方には、
抽選で**農協商品券1,000円**を進呈いたします

応募者：上田久子さん(城端地域)

「たけのこ」
皮をむいたらビックリ! 双子!?

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課 広報担当(中田) まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | | | |
|----------------|---------------|-----------------|---------------|
| ・本店 | 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場 | ... 67-3443 |
| ・城端支店 | 62-1313 | ・生活課 | 62-2500 |
| ・五箇山支店 | 66-2241 | ・福祉センター | 62-8588 |
| ・共済普及センター | 62-4148 | ・旅行センター | 62-3013 |
| ・共済業務センター | 62-4128 | ・車輛課(オートバールなんと) | ... 62-3571 |
| ・生産センター | 62-0261 | ・カートピアかねと | 62-2125 |
| ・西部カントリーエレベーター | ... 62-2250 | ・カートピアたいら | 66-2243 |
| ・広域カントリーエレベーター | ... 62-4115 | ・ヨッテカール城端 | 62-8888 |
| ・農機課 | 64-2013 | ・Aコープなんとセフレ | 62-8811 |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコは クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページを
ご覧いただけます。

JAなんと 検索

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

五箇山や南砺市の食材を使った「菜菜缶詰」が新発売されました。赤かぶや五箇山豆腐、丹波黒大豆など、素材の味を活かした味付けで美味しいです。ちょっとした贈答品として出回りそうです。ヨッテカール城端や市内の道の駅でお手に取ってみたいいかがでしょうか。(中田)

セフレ クリーニング割引券



25%off

見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和4年6月25日(土)～令和4年7月24日(日)

ACCOOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎
☎ 62-0019