

# こうほう JAなんと



JAグループ

上平地域・楳の小林さん  
撮影時のみマスクをはずしています



2~3	特集「城端支店 始動しています」	12	みんなの広場
4	今月の表紙	13	JAなんと文芸・クロスワードパズル
5	家庭菜園	14	税金講座・税金小話
6~7	営農情報	15	直売所通信
8~9	なんとニュース	16	エコープマーク品・家の光
10	福祉課	17~19	JAインフォメーション
11	厚生連通信・他		

特集

# 城端支店 始動しています

JAなんと

西部支店と東部支店が統合し、4月11日より  
「城端支店」として新しくなりました！！



今後とも皆様のご期待  
にお応えできますよう  
役職員一同、より一層  
サービスの向上に努め  
て参りますので、引き  
続き変わらぬご愛顧を  
賜りますようお願い申  
し上げます。

撮影時のみマスクをはずしています

## 窓口 番号札

①窓口の発券機で番号札  
を受け取ります。



②番号をお呼びするまで  
お待ち下さい。

休み明けは混み合う時  
間帯で、お待ちいた  
だくがございます。  
ご理解、ご協力をお願  
いいたします。



## 城端支店

〒939-1811南砺理休190-1  
TEL 0763-62-1313  
FAX 0763-62-1314

### 取扱業務

- 金融窓口（貯金・為替・貸出・各種ご相談）
- 共済のご相談窓口
- 生産資材・生活購買品の販売受付
- ATM設置店

### 営業時間

平日	金融窓口業務	AM8:30～PM4:00
平日	お取次ぎ可能時間	AM8:30～PM7:00
土曜	お取次ぎ可能時間	AM8:30～PM5:00
日曜・祝日	休業	

## 相談コーナー

信用、共済など  
お気軽にご相談  
下さい。



## ATMコーナー

平日 AM8:45～PM7:00  
土曜 AM8:45～PM5:00  
日曜・祝日 休業



城端地域



井口地域



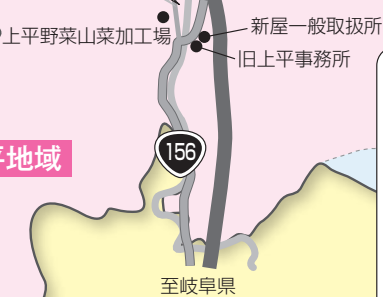
井口地域



上平地域



上平地域



平地域



平地域

訂正お詫び

広報4月号掲載の「新総代・新准組合員代表者」において、間違いがありましたので訂正お詫びいたします。大変申し訳ございませんでした。

- 7名の方の地区名を以下の通り訂正いたします。  
組合員代表 南山田選挙区(上原) → (上見)  
・池田又次郎 ・川原 隆男 ・坂下 克己 ・坂中 章浩  
・坂本 俊春 ・笹田 信一 ・山田 重雄

- 准組合員代表の城信地区(城端) 4名の方のお名前にもれがありました。定員は19名です。  
・永井 良幸 ・富井 義輝 ・沼口 正博 ・中筋 猛



## ジャガイモ

ビタミン豊富な「大地のりんご」

主成分がデンプンで、主食にもなる野菜として世界中で栽培されています。ビタミン類も豊富なことからフランスでは「大地のりんご」と呼ばれています。

日本での代表的な品種は、ホクホクした粉質系の男爵やキタアカリ、そして煮崩れしにくい粘質系のメークインです。近年では、見た目、食感ともにさまざま品種が栽培され、好みや用途に合わせた選択肢も増えてきました。

ちなみに「新じゃが」は品種名ではなく、掘りたてのまま出荷されるジャガイモのこと。小ぶりで皮が薄く、みずみずしいので、皮ごとフライにしたリ、煮物にするのに向いています。ほっくり茹であげたいときは、皮つきのまま、まるごと水からゆつくり茹でましょう。

## ジャガイモとオクラとトマトのソース煮

### 材 料 (4人分)

- ジャガイモ……………4～5個
- トマト……………1個
- オクラ……………1袋
- 鶏ひき肉……………130g
- 油……………大さじ1
- ウスターソース…50cc
- カレー粉……………小さじ1/5
- 水……………1カップ
- 塩、黒コショウ…各適量

### 作り方 調理時間15分

- ① ジャガイモは皮を剥いて一口大、トマトはざく切り、オクラは斜め切りにする。
- ② フライパンにひき肉、塩小さじ1/5、油を入れ、火が通るまで炒める。
- ③ ジャガイモとトマトを入れてざっと炒め、ソース、カレー粉、水を加える。沸騰したら蓋をして中火弱にし、ジャガイモが柔らかくなるまで10分ほど煮る。
- ④ オクラを加え、蓋なしで3～5分時々混ぜながら煮る。煮汁が絡む程度になったら味を見て、塩とコショウで味を整える。

### ジャガイモの栄養

豊富に含まれるビタミンCは、デンプンに含まれていることで、加熱などで壊れにくいのが特徴。ビタミンCには、抗酸化作用や美肌効果などが期待できます。また、高血圧予防やむくみ改善につながるカリウムも豊富。



### ぷち情報

芽とその周辺には食中毒を起こす可能性のあるソラニンが含まれており、大量にとると、腹痛やめまいなどの症状が現れることがあります。日光に当たって緑色になった部分も一緒に取り除いてから調理しましょう。

肥料の少ない土で栽培したり、土寄せのときにイモが土でしっかり隠れなかったり、熟す前に収穫したりすると、ソラニンが多くなりますので、家庭菜園などで自分で栽培したジャガイモには注意が必要です。

# 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

## ラッカセイ ゆでれば甘く、 煎（い）れば香ばしい

ラッカセイの根には、根粒菌が共生し、空気中の窒素を植物に供給するため、窒素の少ない土壌でも生育できます。温暖地では種まき適期は5月中旬～6月中旬です。

**【品種】** ゆで豆向きには、早生の「郷の香」、晩生の「おおまさり」などがあります。煎り豆向きで晩生の「千葉半立」、中生の「ナカテユタカ」、やや早生で最近育成された「Qなっつ」があります。

**【畑の準備】** 事前に1平方m当たり苦土石灰150gを菜園全体に散布して耕しておきます。深さ20～30cmの溝を70～80cm間隔で掘り、溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2kgとを施し、土とよく混ぜ、溝を埋め戻します（図1）。窒素が多過ぎると「木ぼけ」し、実の付きが悪くなるため、野菜の後作では肥料を控えめに与えましょう。

**【種まき】** 土を盛り上げて幅30cm程度の畝を立て、種は25～30cm（「おおまさり」は50～60cm）の間隔で2粒まきます（図2）。鳥よけは、トンネル状にネットを掛けるか、不織布でべた掛けをします。また、釣り糸を上部に張ると、カラスは羽が糸に触れることを嫌うため、飛来を防ぐことができます。なお、畑の都合や鳥害回避のために、小型ポットで本葉2枚くらいまで育苗をしてから植え付けることもできます。

**【灌水（かんすい）】** 発芽までは十分与え、その後はやや乾かし気味にしますが、夏の乾燥は実の太りに影響するので灌水すると良いでしょう。

**【土寄せ】** 開花後に株元に土寄せをします。この土寄せは子房柄が地中に入りやすくするためです（図3）。

**【病害虫防除】** コガネムシ類の幼虫が、さやを食害するときがあります。掘り取ったときに幼虫がいたら捕殺してください。次年度以降は、フォース粒剤などで防除対策をしましょう。

**【収穫】** ゆで豆向き品種では、「郷の香」は開花期（株全体の半数に開花が始まったとき）からおよそ70日、「おおまさり」でおよそ85日のさやが十分に肥大した頃です。煎り豆向きでは、「ナカテユタカ」「Qなっつ」はおよそ80日、「千葉半立」はさやが膨らみ、網目がはっきりと見えた95日頃で、中の豆の皮が茶色に着色しています。

お問い合わせ

JAなんと生産センター ☎62-0261

図1 畑の準備

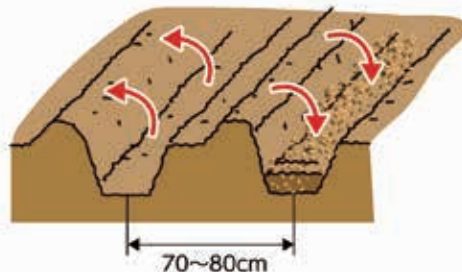


図2 種まき

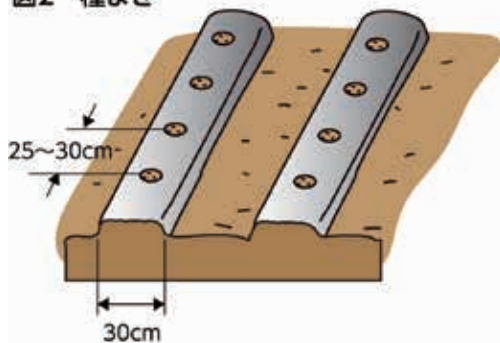


図3 土寄せ



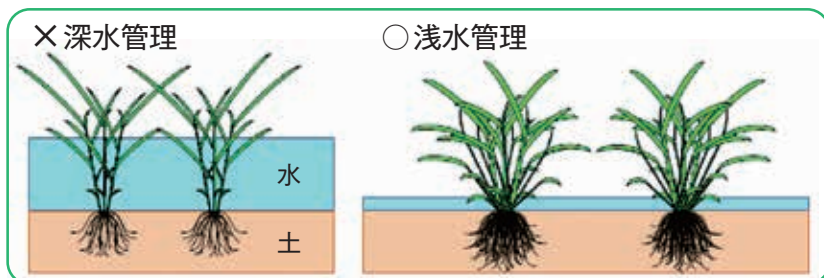
**【食べ方】** 電子レンジを利用した、煎り方を紹介します。乾燥さや50gを耐熱皿に並べ、500Wで1分半加熱した後、攪拌（かくはん）し、再度1分間加熱攪拌し、さらに500Wで1分間加熱します。加熱の過程でかき混ぜることで、煎りむらを少なくできます。電子レンジの出力を低く設定し、加熱時間を長く取ることで煎りさやができます。また、むき身では、水に10秒ほど漬け、紙封筒に入れて50gでは500Wで3分程度加熱します。いずれも分量が多い場合は調理時間が長くなり、少ない場合は短くなります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

# 水 稲

## 田植作業のポイント 多苗、深植えは厳禁

- ① 植付本数は、3～4本／株
- ② 植付深さは、3cm程度
- ③ 品種毎の栽植密度の確保：(例) コシヒカリ：70株／3.3㎡



### 田植後の水管理 活着後は浅水管理で穂になる分けつを早期に確保しましょう

- ① 田植後3～4日程度はやや深水管理（4～5cm）
- ② 活着後は、浅水管理（水深3cm程度）

※長期の深水管理は、分けつが遅れるだけでなく藻類や表層剥離の発生を招き、地温が上がらず生育を更に抑制させます。

## 令和4年度 平・上平地域 生産組合長名簿

種苗、肥料、農薬等の取りまとめや毎月の配布物などでお世話いただきます。一年間よろしくお願ひします。

### 平地域

地区名	生産組合長	地区名	生産組合長
下梨第1	山田勝芳	杉尾	上村忠司
下梨第2	九里保二	祖山	和田義久
下梨第3	中島洋三	小来栖	新谷大昌
下梨第4	近藤隆志	来栖	安田良明
下梨第5	辻隆親	中畑	森政勝
大島第1	野原武次	見座	荒井聡
大島第2	澤田清司	相倉	中田章友
籠渡	保市敏文	上梨	高桑孝則
下出	西村佳雅	田向	笹部正盛
東中江	中元毅		
高草嶺	藤井信一		
夏焼	北村長作		
入谷	谷口和年		
寿川	栃原正雄		
大崩島	水口浩巳		
渡原	明瀬吉央		

### 上平地域

(敬称略)

地区名	生産組合長
成出	長沢清一
楮	井口強
真木	久保国勝
東赤尾	鉢蠟圭伸
新屋	室田隆則
田下	中谷栄伸
菅沼	荒井重和
漆谷	高野清繁
下島	塚原邦夫
西赤尾町	中谷正彦
細島	生田長寿
小原	原田ゆかり
猪谷	南谷康男
高草嶺	山本孝盛
皆葎	桜井良成

春の農業用水路転落事故防止強化期間 4月20日～5月20日

# 農業用水路への 転落事故に 気をつけて!!



県内の転落死亡事故のうち、  
約8割は、65歳以上の高齢者です。  
身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

## 事故にあわないための5つの心がけ!

地域の  
みなさまへ  
5つのお願い

- じ 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を!
- こ 高齢者・子供たちとコミュニケーションをとって、  
家庭内でも声かけを!
- な 慣れた道でも、水路沿いは安全確認!
- く 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける、  
周囲からの声かけで!
- す 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意!

### 【発行元】

- 富山県 農林水産部  
農村整備課  
TEL.076-431-4111(代表)
- 新川・富山・高岡・砺波  
農林振興センター
- 富山県土地改良事業団体  
連合会  
TEL.076-424-3380

詳しい情報は  
ホームページで  
ご覧になれます。



とやま農業用水路の安全対策



富山JAグループは  
持続可能な開発目標 (SDGs) 達成に向けて、  
事業・活動に取り組んでいます。



持続可能な食料・  
農業基盤の確立

持続可能な組織・  
事業基盤の確立と  
地域の活性化

不断の自己改革の  
実践を支える  
経営基盤の強化

「食」「農」「地域」「JA」に  
かかる理解醸成にむけた  
取り組みの強化

## 春に向けて「最新農機」展示

### JAなんとと農機センター展示会

「春の農機展示会」が3月4・5日の2日間、農機センターで開かれ、各メーカーがスマート農業に対応した最新の農業機械を紹介しました。

会場には、超特価草刈り機や静音、低燃費、労力を軽減できる田植機、トラクターなど多数展示。機械部品は特別価格で販売した他、ご来場者様には「生たまご6個入り」がプレゼントされ、多くの方にご来場いただきました。



小物から大型機械までが展示された会場



## 令和4年産米作りスタート

### JAなんとと水稲種子温湯消毒

水稲種子の温湯消毒が3月15日から4月20日まで、JAなんとと井口農業倉庫で行われました。

種籾の「いもち病」や「ばか病」などを防ぐため、60℃のお湯に10分間浸け殺菌処理します。農薬を使用せず、環境に優しい農業を推進しています。

消毒した種籾は各営農組合に送られ、発芽に向け細やかな水温管理で浸種処理が行われます。発芽から播種、出芽など健苗育成のための大事な作業工程を経て田植えを迎えます。



JAなんとと井口農業倉庫での温湯消毒作業



## 地域農業の継続のために

### 第8回井口地域営農検討会

地域農業の将来について考える

井口地域の「営農検討会」が3月24日、南砺農業会館で行われ、各組織の代表者が現在の状況について話し合われました。

平成31年より、組織間の情報・意見交換やアンケート調査を行い、後継者不足や収入減少などの問題に向けて、作業連携や人材のやりくりを検討してきました。今後は、コロナ禍で実現できなかった先進地視察等を行うことと、井口全体の将来像を明確にしていくとし閉会しました。



現在の状況や作業連携の必要性について情報交換が行われました。







椿の花の「井口の香り」や「白羽衣」「浅香姫」「マロンアトロール」「ドラマガール」など色々な品種を栽培し、剪定や夏場の水やり、一年中手入れをしている小林さん。

## 「椿」の花 愛情込めて

井口地域・井口 小林秀雄さん

春の訪れを告げる「椿」の花。井口地域・井口の小林さんは、南砺いのくち椿まつりが始まった頃（32年前）から、椿の花栽培を手掛けられ、毎年約200本もの色鮮やかな椿の花を育てています。今年も1月が暖かく順調に咲き始めましたが、2月に入ると寒気が続き成長が止まり、椿まつりまでにどれだけ開花するのか心配されたそうです。

開花後、枝から新芽が真っ直ぐ伸びるように、落花しない花を摘み取る作業に手間がかかるようですが、綺麗に咲いてくれると嬉しく、愛情を込めて育てられています。



## 更なる栽培技術の向上を目指す

ふるさと産品の会総会

ふるさと産品の会総会が3月25日、南砺農業会館で開かれました。令和3年度事業報告、収支決算が報告され、令和4年度の事業計画として、先進地視察研修会を開催し栽培技術の向上と生産性を高めることや、ビニール栽培による直売所への通年出荷、消費者が来店したくなる店舗を目指すことなどが承認されました。

最後に、中道 勲新会長が「JAなんとの農産物をブランド化し、農業で自立できる農業者を実現させたい。また、消費者に安心・安全で新鮮な農産物をお届けする使命を担っている。」と挨拶されました。



12年間にわたり会長を務められた嶋田健治(前)会長が挨拶



# JA やすんごと会へのお誘い

新緑がまぶしい季節となりました。今年も「JAやすんごと会」を開催いたします。地域のみなさんと、ゆったりと楽しい一時を過ごしましょう!! いろいろな人とお話をしたり、元気を分け合い、健康な方はさらに元気になって健康寿命を延ばしましょう。(コロナウイルス感染拡大状況により、中止する場合があります。)

**時間** 午前9:00~午後3:00

**場所** 城端支店(洋室会議室)

**対象者** 概ね75歳以上の方(対象地域:城端全区域)

**会費** 500円(副食を準備いたします。ご飯やおにぎり等をお持ち下さい。)

**お申込み** JAなんと福祉課 TEL 62-8588 城端支店 TEL 62-1313

または、JAふれあいハーモニー地区役員、会員まで

**申込み締切日** 5月12日(木)

## やすんごと会 年間予定

	開催日	午 前	午 後
1	令和4年5月19日(木)	開講式「口腔について」南砺市地域包括より	「軽体操 ほか」 ゆっくり過ごして いただきます。
2	6月16日(木)	フラワーアレンジメント	
3	7月21日(木)	笑いヨガ 大井手 恵子さん	
4	8月18日(木)	農業祭作品作り 長谷川 邦子さん	
5	9月15日(木)	ゲーム 体を動かして	
6	10月20日(木)	ザ・あんぽんたん(演芸)	
7	11月17日(木)	『法話』 お話を聞きましょう	
8	12月15日(木)	ビデオ鑑賞	
9	令和4年1月19日(木)	お正月遊び かるた・トランプ 他	
10	2月16日(木)	民謡鑑賞 となみ乃の会	
11	3月16日(木)	笑いヨガ 大井手 恵子さん	

※都合により期日、内容、講師等に変更があることをご容赦ください。

## JAふれあいハーモニー 第27回通常総会開催

3月10日、「第27回JAふれあいハーモニー通常総会」が南砺農業会館にて開催されました。

中嶋和美会長、JAなんと上田組合長が開催にあたり挨拶され、金兵留美南砺市地域包括支援センター長には「コロナ禍の中ではありますが、人がつながっている活動が大事で、感染対策をとり、高齢者の介護予防活動をお願いしたい」と祝辞をいただきました。

議事では令和3年度活動報告、収支決算報告、監査報告、令和4年度活動計画案、収支予算案などが審議、承認されました。

総会後の講演会は、薬剤師の山口裕幸氏、栄養士の吉田安子氏をお招きし、「楽しいくすりと栄養」と題し、健康寿命を延ばすために、脳の衰えチェック表を使い認知症に対する認識を深め、回想法にて脳のリフレッシュを行いました。薬の効用や薬が効くメカニズムを解説していただき、更なる病気になるない為にも、忘れず薬を飲みましょうと講演され、会員の皆さんは改めて健康の大切さを再認識されました。栄養に関しては、老けない体を作る為に摂取する食べ物を教えていただき、今後の食生活を見直すよい機会となりました。

今年度も一人でも多くの高齢者の方楽しんで、ご参加いただけるよう、地域との連携を深め、活動を進めて行きたいと思っております。



中嶋会長ごあいさつ



総会講演会

## 動悸(どうき)と不整脈

厚生連滑川病院 循環器内科診療部長 西田 哲也



みなさん「どうきがするなあ。」「何だかどきどきする。」ということがあると思います。この「動悸(どうき)」という訴えの中には、いろいろな病態や疾患が含まれています。何らかの不整脈を「どうき」と表現していらっしゃる方が多いのですが、中には「規則正しく速く脈が打つ」「脈拍数は多くないけど何だか近くで心臓が打っているような気がする」「息切れがする」などの症状も「どうき」と表現していらっしゃる方も多いです。

「どうき」を感じた時には、まず自分で自分の脈を取ってみましょう(自己検脈といえます)。利き手の人差し指と中指の二本をそろえて、手のひらを上に向けた、もう片方の手の手首の外側を二本の指で触れてみましょう(イラストのように三本の指でも良いです)。ドキドキと橈骨(とうこつ)動脈の拍動を触れるはずですが、触れたら、時計を見ながら15秒間その回数を数えてみましょう。その数を4倍したものが1分間の脈拍数です。通常、安静時には60〜100回/分です。(スポーツマンや高齢の方では50〜100回/分でも正常です。)検脈時には、規則正しいか不規則かも注意してみましょう。規則正しく100/分以下なら正常です。(一部例外があり、心電図を記録しないとわからないこともあります。)規則正しく

120回/分くらいまでなら、心臓疾患ではなく、発熱、脱水、不安、緊張など全身的な要因で起こる「洞性頻脈」が疑われます。140〜180/分と速い場合は「発作性上室性頻拍」の可能性があり、この不整脈は突然起こり突然止まるという特徴があります。いっぽう先に述べた「洞性頻脈」では、徐々に速くなり徐々に遅くなります。

不規則に脈が打っていた場合、1拍のみ抜ける感じがあるときは「心房期外収縮」か「心室期外収縮」と思われます。全くバラバラに打つときは「心房細動」だと思われ、いずれも心電図や長時間心電図(ホルター心電図)などで不整脈を記録しないと確定診断はできませんが、受診時には不整脈が出現していないこともよくありますので、上記の自己検脈の特徴がわかれば診断に役立ちます。

ぜひ、「どうき」を感じたら自分で自分の脈を取ってみてください。近くに人がいたら代わりに取ってもらってもよいです。



## ヘルス&ビューティー 新連載

### 便秘は美肌の大敵

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

便秘で悩む人は特に女性に多く見られます。日本内科学会では便秘を「3日以上排便がない状態、または毎日排便があっても残便感がある状態」と定義しています。

便秘になると、スッキリせず不快であり、下腹がポッコリ出るので薄着の季節には気になります。さらに、美肌の大敵でもあります。

便秘は腸内環境が悪くなり、有害物質が腸内に蓄積されやすくなります。その有害物質が腸壁から血液中に吸収され、全身を巡ります。そのため、肌荒れや吹き出物などの原因になります。便秘は美肌の大敵なのです。

便秘を起こしやすい運動不足、ストレス、冷え、睡眠不足などは、全身の血行を悪くします。肌は全身を巡る血液によって酸素や栄養分が届けられ、老廃物も血液によって運び去られます。ですから、血行が悪いと肌の酸素や栄養分が不足し、老廃物が滞るため、肌のコンディションは悪くなります。肌と腸は密接に関わっているといえます。

便秘を解消し美肌を目指す

なら、食物繊維が豊富な野菜やキノコ、海藻などを豊富に食べましょう。農業に従事している家庭は新鮮でおいしい野菜を食べる機会が多いでしょう。さらに、腸内環境を良くするヨーグルトやみそなどの発酵食品もおすすめです。また、適度な運動をしたり、ストレスを上手に発散したり、睡眠をきちんと取ることは便秘解消につながり、美肌のために欠かせません。春は風が吹くと意外に冷えやすいので、農作業や屋外で過ごすとき、衣服の調節をして冷えない工夫をしましょう。

便秘にも種類があり、大腸の病気や腸の癒着により起こる場合もあるので、生活改善で解消しない場合は、消化器科で相談することが望まれます。





## 地域の輝く人



城信地区

上田 美沙希さん

今年で介護福祉士4年目になります。介護の仕事は重労働で大変ですが、とてもやりがいがあります。利用者様の笑顔が見られたり、「ありがとう」と感謝されると自分も嬉しくなります。

また、職場の方はとても優しく、一緒に楽しく働いています。これからも人の役に立てるように頑張ります！

## 我が家のアイドル

養谷地区

飼い主：山田知沙

種類：ウォルシュ・コーギー・  
ペンブローグ

愛称：ルーク(オス2歳)

コーギーといえばプリプリのおしりですが、ルーク氏のおしりも大変可愛い食パンのようなおしりです。散歩のたびプリプリと揺れるおしりに飼い主の目が釘付けにされています。

また、彼はとてつもなく元気ですが、大変マイペースなので昼は外で、ヘソ天で無防備にスヤスヤとうたた寝しています。



# JAなんと文芸

## ◆ クローバー句会

卒業の紙一枚に慈恩あり  
買ふ前に何度も振りし種袋  
山笑ふ膝を取り合ふ犬二匹  
抽斗の一番上に春の種  
春耕の当番表がファックスで  
花種といふ喜びを蒔きにけり  
手ぶらゆゑ心許なし土筆摘む

汀子句碑雪解寒に濡れそぶる  
贈り来る米寿の婆にチューリップ  
九九算の出来る曾孫と春休み  
春愁や立つも座るもドッコイショ  
春一番波板鳴りし空家かな  
夕暮れて落ち着くところ春炬燵  
足でけり霰と遊ぶ下校の子  
すれ違ふ犬にも愛想梅日和  
戴冠に手間取つてゐる雛飾

## ◆ 利波川社句会

石になく苔には雪の残りをり  
風の音まだ冬寄りの散居村  
紅椿繩に巻かれて一つ咲く  
一ト日として飾り置きたき雛かな  
コロナ禍のテープで流る卒業歌  
卒業のいとこ同士のハイタッチ  
夕霞去りゆく尾灯くもらせて  
葉や玄孫二人は女の子  
春の泥踏む小さき子の好奇心  
毎年の決まった処名草の芽  
送迎の母も一緒に卒園す

寒に耐え 今を盛りと やぶ椿  
真紅の花弁 重なり合つて  
のり子 (上平地域)

## ◆ 寿句会

欣正  
敏子  
光子  
千恵子  
忠代  
香織  
小夜子  
美智子  
未知



# クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA/E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

## ヨコのキーワード

- ①5月4日は一一。国民の祝日です
- ②3拍子の曲に合わせて踊ります
- ③野球のグラウンドに四つあります
- ④調理中の料理から一口分を取って……
- ⑤食事制限などで体重を減らすこと
- ⑧ちらしやにぎりがあります
- ⑩柱・傷・5月5日・ちまきから連想される童謡
- ⑫届いた手紙の一一を切った
- ⑭バスやタクシーから降りること
- ⑯屋外で写生するとき機代わりをする道具
- ⑱マニキュアを塗るところ

## タテのキーワード

- ①ハナシヨウブとカキツバタは一一をつけるのが難しい
- ③擬餌鉤(ぎじばり)の一種です
- ⑤米国の通貨単位
- ⑥一一の前の小事
- ⑦一一の余地もないほど混み合った会場
- ⑨商品を並べて売る場所
- ⑪料理長をフランス語でいうと
- ⑬あごや鼻の下に生えます
- ⑮高校の最寄り駅までの一一定期券を買った
- ⑰ジェラシー、焼きもちともいいます
- ⑲プリンセス・ミチコという品種がある花
- ⑳カキツバタに似た花が咲きます
- ㉑燃料、ガスや酸素などを詰めます

## 応募方法

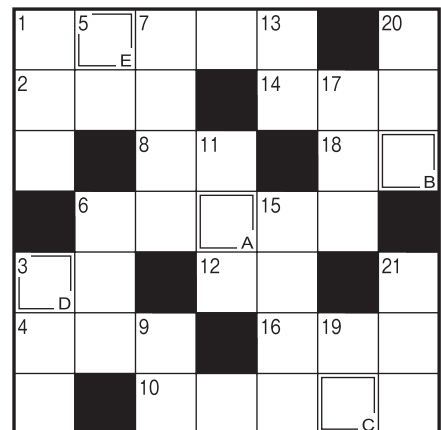
下記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。

②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

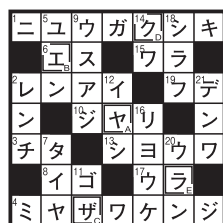
## 締め切り

令和4年  
5月9日(月)  
必着

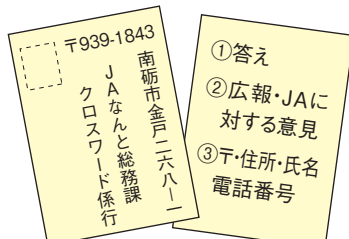
正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



## 正解



ヤ A  
エ B  
ザ C  
ク D  
ラ E



## 4月号の正解と当選者

応募総数11名のうち左記の方が当選されました。

池田香織さん 丘村厚子さん 山下紗千さん

(五十音順)

## 消費税の農協特例と媒介者特例

JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

2023年10月1日からの適格請求書等保存方式の導入に合わせ「農協特例」が措置されます。農協特例とは、買い手がJAに対して無条件委託・共同計算により販売委託された農産品を購入した場合、JAが販売委託をした生産者に代わって請求書や領収書を発行し、買い手はJAが発行した請求書や領収書を保存すれば仕入税額控除ができるという特例です。つまり、適格請求書発行事業者になれない免税事業者であっても、JAに農産品販売を無条件に委託することにより、買い手に適格請求書と同じ効力を持つ請求書等をJAを通じて渡すことができます。

一方、農協特例の適用を行わない免税事業者と取引する事業者は、その取引にかかる消費税について仕入税額控除ができなくなります。免税事業者があえて適格請求書発

行事業者すなわち消費税の課税事業者になるかどうかは、取引先に適格証明書を求める事業者がいるかどうかなどを考慮して判断することになるでしょう。なお、2023年10月1日から2026年9月30日までは、免税事業者からの仕入れであっても「支払対価の額にかかる消費税相当額×80%」、2026年10月1日から2029年9月30日までは「支払対価の額にかかる消費税相当額×50%」を仕入税額控除できる措置が設けられています。

JAの直売所における委託販売については、本来、売り手（生産者）が買い手に対して適格請求書を直接交付する必要があります。しかし、生産者が直売所にいることができないときは適格請求書の交付は困難になります。そのため「媒介者特例」が措置されました。この特例はJA直売所などにおいてJA

## 農協特例



が自らの登録番号を付した適格請求書を買手に交付し、売り手である生産者に対してはその写しや精算書を渡すことで買い手の仕入税額控除を可能とする仕組みです。ただし、この特例は課税事業者である生産者しか適用できませんので注意が必要です。

ご質問等はJAなんと生産センターまでお問合せ下さい。☎62-0261



御隠居と熊さんの

## ぜいきん小話

砺波税務署

## 「確定申告が間違っていたとき」

熊さん：御隠居、すっかり春の陽気になりやんしたね。

御隠居：いい季節になってきたのう。ところで、田植えの準備は進んでおるか。抜かりはないかのう？

熊さん：はい。田植えの準備は抜かりないでやんすが、令和3年分の所得税の確定申告に抜かりがあったでやんす。

御隠居：おお。それは大変じゃ。「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自動で計算してくれるから計算誤りはないはずじゃが、いったい何を抜かっておったのじゃ？

熊さん：実は、生命保険の一時金を申告に含めるのを忘れていたでやんす。

御隠居：そうじゃったか。生命保険の一時金の申告が漏れておったり、扶養控除の要件を満たさない親族を控除していた場合など、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正する必要があるのう。また、「修正申告」で新たに納める税額には、延滞税がかかる場合もあるぞ。これらは、修正申告書の提出の日までにあわせて納める必要があるのじゃ。更に、加算税もかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん：御隠居、それは大変でやんす。早速、税務署に行つて、「修正申告」をしてくのでやんす。

御隠居：熊さん、慌てるでない。生命保険の一時金が漏れているだけか、もう一度き

ちんと見直してから「修正申告」をするのじゃぞ。ちなみに、申告期限を過ぎてから、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額へ訂正を求めることができるぞ。請求内容が正当と認められたときは、正しい税額に減額されるのじゃ。更正の請求ができる期間は、各年分の確定申告書の申告期限から5年以内じゃからな。

熊さん：わかりやんした。もう一度じっくり見直してから、税務署へ行くでやんす。

御隠居：まあ待て、熊さんや。修正申告書や更正の請求書も、申告書と同じように国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作ることができるのじゃぞ。修正申告や更正の請求の手続については、国税庁ホームページにも掲載されておるから参考にするよいのう。それとじゃ、修正申告書や更正の請求書を提出する際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要じゃから忘れないようにな。

熊さん：わかりやんした。忘れないうちに手続を済ませるでやんす。

御隠居：そうじゃな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまう前にするのがよろう。

熊さん：御隠居、それはしないでやんす…トホホホホ…

桜ヶ池農産物直売所

ヨッテカーレ<sup>じょうはな</sup>城端

## 農産物紹介

### 行者にんにく

早春に芽を吹く山菜「行者にんにく」。行者にんにくとはユリ科ねぎ属の山菜で、ねぎやニラの仲間。北海道から近畿地方に分布し、寒冷地の山間に群生することから、山に入った修行者が精力をつけるために食べたため、「行者にんにく」と命名されたと言われています。



葉っ葉のような見た目、根に近い部分にはんにくで、葉に近づくとニラのような香りがして、シャキシャキとした食感があります。



定番の食べ方として、行者にんにくの醤油漬けや炒め物。疲労回復や滋養強壮に効果的です。

ヨッテカーレ城端では、南砺市で育った地元の行者にんにくが並んでいます。収穫時期は5月頃まで。



#### 【お問い合わせ】

電話：0763-62-8888 FAX：0763-62-8889

#### 【農産物直売所 営業時間】

- ・4月～9月 平日・土日祝日8:00～19:00
- ・10月～11月 平日8:00～18:00 土日祝日8:00～19:00
- ・12月～3月 平日・土日祝日8:00～18:00

ヨッテカーレ<sup>じょうはな</sup>城端  
Yottekare-johana

### おすすめ・軽食コーナー 今月のおすすめ品!

### 「わさびのり」

本わさびの上品な香りを持った、きざみわさびのシャキシャキした歯ざわりに特選した佃煮のりを南砺産コシヒカリで包み込みました。「大人の味」でお薦め!!



【お問い合わせ】 電話：0763-62-8888

#### 【軽食 営業時間】

- ・4月～10月 平日9:00～18:00 土日祝日8:00～18:00
- ・11月～3月 平日・土日祝日9:00～18:00

1個  
(税込)

170円



A-coop

安心と信頼の  
くらしの良品

# 安全 安心 エーコープマーク品紹介

エーコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細は、JAなんと生活センターへお問合せ下さい。 ☎62-2500

## 今月のおすすめ商品

### 飲む黒酢でクリープディップ

材料 2人分

- ・クリームチーズ……50g
- ・エーコープ飲む黒酢(6倍濃縮)……大さじ1



©にぎわいレジピ



飲む黒酢deりんご  
ストレート 1ℓ 298円  
6倍濃縮300ml 399円



飲む黒酢deブルーベリー  
ストレート 1ℓ 298円  
6倍濃縮300ml 399円

作り方 調理時間 20分

- ①クリームチーズを室温に戻してボウルに入れ、エーコープ飲む黒酢(6倍濃縮)を加えてよく混ぜて、出来上がり。

このレシピはWEBで掲載しています。



## 家光 5月号

表紙の人 小林聡美さん



食と農から始まる  
JAグループの  
ファミリー・マガジン

### 特集1

#### 人生百年時代に知っておきたい 目にいいこと悪いこと

人は情報の八割を目から得ていると言われます。人生百年時代、目は長い付き合いになります。自分の目について正しく理解し、目のいたわり方を心得ておきましょう。



### 特集2 汁物から始める「適塩」

塩分控えめでもおいしく食べられる「適塩」レシピを紹介。まずは毎日食べる汁物から適塩を始めてみませんか。



#### 5月号別冊付録 10分あればできることカタログ

体操、手品、切り紙、料理、音読など、10分でできるさまざまなことを紹介しています。ゆとりと刺激のある暮らしを10分から始めましょう。



ぜひ、ご購入ください!!

お問合せ・お申込み・・・JAなんと生活課 ☎ 62-2500

## 読者の声

お便りコーナー  
ご意見が届いて  
おります。一部を  
ご紹介いたします。

●井口スタンドがなくなり大変不便利です。金戸まで来ています。ふれあい号、便利です。地域の方にもPRしています。

●移動販売車はとても良い取り組みだと思えます。皆さんがいろいろ工夫されている事を載せてほしい。生活全般で料理、掃除、片付け、ジャンルは決めないで、高齢者の方々の知恵等…。

●地域の皆様には、これまでも施設の統合によりご不便をおかけしております。カートピアかねと、たいらにおきましては、地域一番店のガソリン特売日を毎週金曜日に実施しております。その他にタイヤ、ワイパーなども便利にお得にご利用いただけますので、是非、お出かけ下さい。

●今年2月より毎週土曜日に、移動スパー「なんとふれあい号」を北野、井口地域にて新たに運行させていただきます。少しでも、地域の皆様方に便利にご利用いただければ幸いです。

生活部部长

●3月号、JAなんと・ふれあい号「北野・井口地区で試験運行」の文面について。北野・井口地区ではなく北野・井口地域とした方が理解し易いと思えます。地域があり次に地区があるのでは。

●地域と地区の使い分けをしているところですが、ご指摘の記事については、ふさわしくない表現となってしまうかもしれません。以後、読み易い紙面作りを心がけます。

広報担当



# 職員人事異動

## ●退職（職員・備員）令和4年3月31日付

長い間、お世話になりました。ありがとうございました。

氏名	旧職務	氏名	旧職務
吉田 珠乃	総合企画室総務課課長代理兼審査課（課長待遇）	松川 凌希	東部支店
中谷 幸夫	生活部燃料課カートピアかねと所長代理（課長代理待遇）	中道 勲	監査室監査課課長（嘱託）
伊藤 一也	営農部部长	堂前 光宏	生活部燃料課カートピアたいら（雇員）
野宇 大介	五箇山支店		

## ●異動（職員）令和4年4月1日付

氏名	新職務	旧職務
今井 一雄	監査室監査課課長	営農部特産振興課課長
高田 有美	金融共済部部长兼融資運用課課長	金融共済部部长兼監査室監査課
横井 庸好	金融共済部貯金為替課主任	東部支店主任
澤田 真紀	金融共済部金融渉外課課長	東部支店支店長代理
山本 雅美	金融共済部金融渉外課課長代理兼営農部農産物検査課	生活部生活課課長代理外販営業係兼営農部農産物検査課（生活指導員）
勇崎 翔	金融共済部金融渉外課	生活部旅行センター兼生活課外販営業係
明瀬 将人	金融共済部金融渉外課	西部支店
池端 涼	金融共済部金融渉外課	五箇山支店
徳田 恵子	金融共済部共済業務課課長兼監査室監査課	金融共済部共済普及課課長兼共済業務課課長
竹中 誠	金融共済部共済業務課課長代理兼営農部農産物検査課	金融共済部共済業務課課長代理兼共済普及課課長代理兼営農部農産物検査課
梅本 幸代	金融共済部共済普及課課長	金融共済部共済普及課課長代理
石村 知子	金融共済部共済普及課課長代理	金融共済部共済普及課主任
龍田 康平	金融共済部共済普及課	東部支店
中元 将	金融共済部共済普及課	東部支店
谷田 伊織	金融共済部共済普及課	総合企画室総務課付け（育児休業）
竹下 哲弘	生活部生活営業課課長兼福祉課課長	生活部生活課課長兼福祉課課長
佐々木麻裕美	生活部生活営業課	金融共済部共済普及課
小林 誠	生活部生活営業課兼営農部農産物検査課	生活部生活課外販営業係兼営農部農産物検査課
山崎 悟	生活部生活課課長兼生活営業課課長代理	五箇山支店支店長代理（課長待遇）
上野 益美	生活部生活課主任（生活指導員）兼生活営業課	生活部車輛課主任
湯浅 哲也	生活部燃料課カートピアたいら所長	西部支店主任
中田 武幸	生活部燃料課カートピアたいら所長代理	生活部燃料課カートピアたいら所長
荒岡 信次	営農部部长（営農指導統括）	営農部次長（営農指導統括）
今井 鉄也	営農部生産資材課主任（土づくりセンター）	生活部生活課主任生活外販係
高桑 博信	営農部販売指導課	営農部販売指導課西部カントリーエレベーター
西村 真博	営農部販売指導課西部カントリーエレベーター所長兼農産物検査課（課長待遇）	金融共済部融資運用課課長兼営農部農産物検査課
武田 隆紀	営農部特産振興課課長兼農産物検査課	営農部販売指導課課長代理兼農産物検査課
伊東 薫	城端支店支店長（部長待遇）	東部支店支店長（次長待遇）
田原 妙子	城端支店支店長代理（次長待遇）	西部支店支店長（次長待遇）
橋場ゆかり	城端支店支店長代理	東部支店支店長代理
細川 卓也	城端支店支店長代理兼営農部農産物検査課	西部支店支店長代理兼農産物検査課
山田奈津子	城端支店支店長代理	金融共済部貯金為替課課長代理
野畑 聖	城端支店支店長代理	東部支店支店長代理
堀川 淳	城端支店主任	東部支店
山畔 啓嗣	城端支店	西部支店
野村 瞳	城端支店	西部支店
折田 茉那	城端支店	西部支店
水野 豊喜	城端支店	西部支店
河合 佳織	城端支店	（新規採用）
永田 侑希	城端支店	東部支店
田邊ちひろ	五箇山支店	（新規採用）

## ●異動（備員）令和4年4月1日付

氏名	新職務	旧職務
吉田 珠乃	総合企画室総務課課長代理兼審査課（嘱託）	
大川 菊恵	金融共済部貯金為替課（臨時）	東部支店（臨時）
山田 絵美	生活部車輛課（臨時）	生活部生活課外販営業係（臨時）
嶋田 敦	生活部燃料課カートピアかねと（雇員）	営農部生産資材課土づくりセンター（雇員）
中村 哲	営農部販売指導課西部カントリーエレベーター（臨時）	営農部販売指導課西部カントリーエレベーター所長（嘱託）

## 新人職員紹介

よろしくお願いいたします。

① 趣味・特技 ② 好きな言葉・格言 ③ 自己PR(目指す職員像など)

たなべ  
田邊ちひろ (五箇山支店)



- ① 博物館巡り
- ② 初志貫徹
- ③ 地域の方々との交流を大切に、責任感を持って組合に貢献していきたいです。

かわい かおり  
河合佳織 (城端支店)



- ① 散歩・旅行
- ② 一期一会
- ③ 食や農業を通じた人と人とのつながりを大切に、組合員の皆さまのお力になれるよう頑張ります。

## 第21回通常総代会

日時 令和4年5月28日(土) 14時～

場所 南砺農業会館 3階多目的ホール



事前説明会

地区名	会場	日程
城信・南山田	5月16日(月)	南砺農業会館
大鋸屋・北野・ 養谷・井口	5月17日(火)	南砺農業会館
平・上平	5月18日(水)	JAなんと五箇山支店

お問い合わせ JAなんと総務部 TEL62-2123

## ゴールデンウィーク期間中の営業案内

令和4年	4月			5月						
	28日(木)	29日(金) 昭和の日	30日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火) 憲法記念日	4日(水) みどりの日	5日(木) こどもの日	6日(金)	
Aコープなんとセフレ店	通常営業									
生活営業課・生活課	通常営業									
生産センター	通常営業	日直対応 7:30~19:00			通常営業	日直対応 7:30~19:00			通常営業	
オートバルなんと(車輛課)	通常営業	日直対応 8:30~17:00						通常営業		
農機センター	7:30~19:00	8:30~17:00			7:30~19:00	8:30~17:00			7:30~19:00	
カートピアかねと	7:30~19:30	8:30~18:00	7:30~19:30	8:30~18:00	7:30~19:30	8:30~18:00			7:30~19:30	
カートピアたいら	7:30~19:00	8:00~18:00	7:30~19:00	8:00~18:00	7:30~19:00	8:00~18:00			7:30~19:00	
旅行センター	通常営業	休業			通常営業	休業			通常営業	
共済業務・普及センター	通常営業	休業			通常営業	休業(事故連絡は…全国フリーダイヤル 0120-258931)			通常営業	
福祉課	通常営業	休業 (ヘルパー業務あり)	休業		通常営業	休業(ヘルパー業務あり)			通常営業	
本店・五箇山支店	通常営業	休業			通常営業	休業			通常営業	
城端支店	通常営業	休業	日直対応 8:30~17:00	休業	通常営業	休業			通常営業	
キャッシュコーナー(ATM)	Aコープなんとセフレ店	8:00~20:00	8:45~17:00			8:00~20:00	8:45~17:00			8:00~20:00
	五箇山支店	8:45~19:00	8:45~17:00			8:45~19:00	8:45~17:00			8:45~19:00
	城端支店 共済業務センター (旧)井口事務所 (旧)上平事務所	8:45~19:00	休止	8:45~17:00	休止	8:45~17:00	休止			8:45~19:00
ヨツテカーレ 城端	直売所	8:00~19:00								
	軽食	9:00~18:00	8:00~18:00			9:00~18:00	8:00~18:00			9:00~18:00

# 理事会報告 審議事項は左記のとおりです。

## 第1回定例理事会 3月25日開催

### 附議議案

- 第1号議案 総代会の開催日程及び附議議案について
- 第2号議案 令和4年度不良債権処理方針(案)について
- 第3号議案 令和4年度不良債権処理方針(案)について
- 第4号議案 給与規程の改定について
- 第5号議案 就業規則の一部変更について
- 第6号議案 育児休業・育児短時間勤務規程及び介護休業・介護短時間勤務規程の一部変更について
- 第7号議案 個人情報保護法(3年ごと見直し)規程に基づく改正及び個人情報保護法(行政機関個人情報保護法)に基づく改正及び個人情報保護法(行政機関個人情報保護法)に基づく改正について
- 第8号議案 登録金融機関開業所において営業所の変更を行うための登録金融機関営業所の変更手続を説明し承認された。
- 第9号議案 改訂民法の施行及び商品債の請求力や顧客利便性の向上を目的とした既往商品の見直しを行うべく新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。
- 第10号議案 成年後見支援貯金の取り扱いについて
- 第11号議案 組合員持分の出資口数の減少について
- 第12号議案 「内部統制システム基本方針」の一部改正について
- 第13号議案 「内部統制システム基本方針」において、平成31年に制定した「内部統制システム基本方針」において、組合と子会社における業務プロセスの整理が必要などから新旧対照表を用い改正点を説明し承認された。

### 報告事項

- ① 2月期末経営実績及び事業の実績報告
- ② 21年度(令和3年度)の農協決算について
- ③ 貸借対照表(損益計算書)などの財務諸表を用い、事業実績の結果について報告した。
- ④ 管理債権(第IV・四半期)の状況報告

# JAインフォメーション

- ⑤ 令和3年度資産査定について
- ⑥ 貸出金・有価証券・棚卸資産・固定資産・外部出資等で区分した貸出金については、信用貸出・購入未収金への振り分けられた結果を説明し不良債権率を報告した。
- ⑦ 2月末日現在における年金信託運用状況を報告した。
- ⑧ 1月末日の事業実績進捗表や1月の日別売り上げ表から実績を報告した。
- ⑨ 2月に実施した「ふれあい訪問」の際に、組合員宅で職員が賜った意見を報告した。
- ⑩ 組合員の加入・脱退状況報告
- ⑪ 新規加入者2名、一部脱退による新規加入者1名、死亡による相対新規加入者2名、死亡による脱退者6名、任意脱退者1名と報告した。
- ⑫ 人事異動について
- ⑬ 24日以内辞令を報告した。
- ⑭ 令和3年度下期自主検査結果報告について
- ⑮ 各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について、改善方針を報告した。
- ⑯ 業務リスク管理規程に基づく報告について
- ⑰ 12月1日より2月末日までの第4・四半期において、信用事業・共済事業における事務ミス発生状況を件数・傾向、対策毎に報告した。
- ⑱ 生産履歴記録運動内部検査委員会報告について
- ⑲ 2月25日に開催された生産履歴記録運動内部検査委員会協議された事項について中山委員長より報告があった。
- ⑳ 令和3年度コンプライアンスプログラム報告について
- ㉑ 監事会の協議による令和4年度監事監査年間計画について辻代表監事より報告があった。
- ㉒ JAバンク基本方針の変更に伴う総代会への報告について
- ㉓ 3月17日の農林中央金庫臨時総代会において「JAバンク基本方針」の変更が決議され、定款第40条1項2号の定めにより内部統制システム基本方針を報告することを説明した。
- ㉔ 令和3年度コンプライアンス委員会における検討内容報告
- ㉕ 令和3年度における報告した「苦情等対応状況」について、件数及び内容について報告した。
- ㉖ 令和3年度コンプライアンス委員会における報告
- ㉗ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㉘ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㉙ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㉚ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㉛ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㉜ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㉝ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㉞ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㉟ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊱ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊲ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊳ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊴ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊵ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊶ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊷ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊸ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊹ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊺ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊻ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊼ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊽ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊾ 令和4年度共済事業普及要綱について
- ㊿ 令和4年度共済事業普及要綱について

## JAなんと協同の成果 令和4年2月末現在 (前年同月比)

正組合員数	2,210人 (▲15)	准組合員戸数	1,245戸 (▲21)	共済保有高	1,263億円 (▲47)
正組合員戸数	1,888戸 (▲11)	貯金高	620億円 (▲20)	販売品販売高	10.8億円 (▲2.2)
准組合員数	1,819人 (▲15)	貸付高	44億円 (1)	購買品供給高	17.8億円 (1)

セフレ
からお知らせ

安心新鮮

営業時間  
A10:00▶P8:00

南砺市野田52  
TEL 0763-62-8811

### 1. 「Aコープフェア2022」

安全・安心のエコープ品を是非ご利用下さい。  
★エコープマーク品まつり★  
5月1日(日)～31日(火)  
対象のエコープマーク品ご購入で特別ポイント進呈!

### 2. 「母の日セール」

5月7日(土)～8日(日)の2日間  
★料理を作ってお母さんに  
感謝の気持ちを伝えませんか?  
Aコープでは母の日のごちそうメニューをご提案します。

### 3. 「5月19日 毎月19日はセフレの日セール」

店内お買い得な一日となっています。

### 4. 「5月20日 コストコフェア」

毎回、好評につきコストコフェアを開催します。

### 5. セフレの「ひまわり特価市」5月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	…「95円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
木	…「冷凍食品の日」	日	…「お米の日」

# おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の  
写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。  
ご提供いただいた方には、  
抽選で**農協商品券1,000円**を進呈いたします

応募者：森井嘉隆さん（上平地域）  
『だいこん』 おれの手!!

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123

JAなんと総務課 広報担当（中田）まで（各支店窓口でも受け付けいたします。）

## 皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- 本 店 ..... 62-2123
- 西部支店 ..... 62-1111
- 東部支店 ..... 62-1313
- 五箇山支店 ..... 66-2241
- 共済普及センター ..... 62-4148
- 共済業務センター ..... 62-4128
- 生産センター ..... 62-0261
- 西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- 広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- 農機課 ..... 64-2013
- 上平野菜山菜加工場... 67-3443
- 生活課 ..... 62-2500
- 福祉センター ..... 62-8588
- 旅行センター ..... 62-3013
- 車輛課(オートバルなんと)... 62-3571
- カートピアかねと..... 62-2125
- カートピアたいら ..... 66-2243
- ヨツテカーレ城端 ..... 62-8888
- Aコープなんとセフレ..... 62-8811

### ～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258-931
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794-551
- JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159-674
- プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ  
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページを  
ご覧いただけます。

JAなんと 検索

<https://www.ja-nanto.or.jp>



### 編集後記

すっかり春の陽気になりましたが暖かいを通り越し、暑い！  
こんなに暑いと、畑仕事は捗ると思いますが、田んぼの育苗管  
理は難しいようですね。田植えまでの育苗期間が決められてい  
るので生産者の皆さんは管理に気を使われていることでは  
う。夏に向けて平穏な気象状況であることを願います。

### JA 5月の予定

6日(金)	ガソリン・軽油 特売日
13日(金)	ガソリン・軽油 特売日
16日(月)	総代会事前説明会(城信・南山田)
17日(火)	総代会事前説明会(大鷲屋・北野・藁谷・井口)
18日(水)	総代会事前説明会(平・上平)
19日(木)	やすんごと会開講式
20日(金)	ガソリン・軽油 特売日
25日(水)	第3回定例理事会
27日(金)	ガソリン・軽油 特売日
28日(土)	第21回通常総代会

## セフレ クリーニング割引券



# 25%off

見本

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：令和4年4月25日(月)～令和4年5月24日(火)

ACCOOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎

☎ 62-0019