

# こうほう JAなんと



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

城端地域・千福の松嶋さん  
撮影時のみマスクをはずしています



- |     |                   |       |                   |
|-----|-------------------|-------|-------------------|
| 2~4 | 特集「新総代・准組合員代表者決定」 | 12    | みんなの広場            |
| 5   | 今月の表紙             | 13    | JAなんと文芸・クロスワードパズル |
| 6   | 家庭菜園              | 14    | 税金講座・税金小話         |
| 7   | なんとニュース           | 15    | 直売所通信             |
| 8~9 | 営農情報              | 16    | エコーブマーク品・家の光      |
| 10  | 福祉課               | 17~19 | JAインフォメーション       |
| 11  | 厚生連通信・他           |       |                   |

# 新総代500人 新准組合員代表者30人選出

## 総代選挙・准組合員代表者選出結果



任期満了に伴うなんと農業協同組合の総代選挙は、1月22日に公告されました。同日午後5時を以って、立候補届並びに推薦届の受理を締め切ったところ、候補者が定員を超えなかつたため、選挙期日（2月4日）に投票することなく新総代500人が誕生いたしました。併せて准組合員代表者30人も選出されています。任期は令和4年3月1日から令和7年2月28日までとなります。

農協事業の舵取りは、総代の皆様とJA役員、職員の協同の力によって進められます。

総代の皆様は、組合運営について直接審議する総代会は意思決定機関の最高峰に位置します。総代会では、地域の先導的役割から組合員の多様な意見を聴取して臨み、事業運営に反映させます。

なお、今年度の総代会は5月下旬の予定ですので、組合員の代表者としての建設的な意見を参考に組合が運営されます。

准組合員代表者は、議決権を持ちませんが、組合事業を利用する立場から必要な意見を述べることが出来ます。適切な事業運営が成されるための措置を検討するためにも率先して出席をお願いいたします。

### 総代会の仕組み

総代会とは、総会に代わって農協の意思決定をする機関で、正組合員が500人以上の農協が定款に定めることにより設置できます。総代の数は、正組合員の総数の5分の1以上（正組合員の数が2,500人を超える場合は500人以上）でなければなりません。総代会の権限は、農協の合併や解散の議決などを除いて、原則として総会と同じです。

### 総代の役割

❖ 組合員の考え方・意見などをJA活動に反映させるため、日常それらの把握に努めましょう。

❖ 総代の役割を自覚し、組合活動には積極的に参加し、あらゆる問題に建設的な提言を行い、申し合わせた事項に従いましょう。

❖ 組合活動に消極的な人、利用度の低い人には協同の有利性を説き、仲間のリーダーシップを発揮しましょう。

❖ 営農と生活を守る組織・事業活動に、進んで参加しましょう。

❖ 常に自己啓発と学習活動に熱意をもち、JAの健全な発展に寄与しましょう。

新総代・准組合員代表者紹介

組合員代表

南山田選挙区定員107名

川口 勇(細木) 矢倉 聖司(大窪) 林 重秀(大窪) 西村 博(大窪) 高塚 満(大窪) 佐々木 盛久(大窪) 片山 哲大(大窪) 北川 謙治(大窪) 山下 善章(是安) 山下 勝由(是安) 安村 良成(是安) 松原 恵三(是安) 本田 明弘(是安) 細川 博仁(是安) 福島 賢修(是安) 早川 賢治(是安) 中川 正雄(是安) 竹中 達夫(是安) 喜多嶋 孝司(是安) 喜多 博(是安) 伊東 輝雄(是安) 伊東 幸一(是安) 安川 浩司(信末) 西川 武志(信末) 西川 勲(信末) 中家 春夫(信末) 木村 富次(信末) 木津 幸夫(信末) 小川 良久(信末) 岩崎 進(信末) 岩崎 勇(信末) 池田 保(信末) 池田 義明(信末) 石村 繁(信末) 石村 勝一(信末) 石村 英明(信末)

川口 正城(細木) 細川 信幸(細木) 細川 哲(細木) 細川 久義(細木) 鷺尾 豊治(細木) 鷺尾 敏春(野田) 西川 司一(野田) 高田 義治(野田) 高田 哲行(野田) 中嶋 幸一(野田) 中嶋 博(野田) 長草 勝治(野田) 正平 和雄(野田) 勇崎 清孝(野田) 朝日 勝彦(野田) 朝日 達雄(野田) 江 大作(野田) 片桐 幸雄(野田) 品川 千寿(野田) 松田 良信(野田) 源元 光夫(野田) 宮塚 昌代(野田) 宮塚 功(野田) 森井 秀雄(野田) 盛田 國男(野田) 盛田 康史(野田) 山本 良昭(野田) 澤 賢治(野田) 廣田 一雄(野田) 廣田 芳雄(野田) 丸山 秀夫(野田) 丸山 宗隆(野田) 山下 久雄(野田) 石橋 良次(野田) 川口 謙三(野田) 澤田 謙三(野田) 中井 栄信(野田) 中西 正夫(野田) 樋口 和博(野田) 福嶋 利之(野田) 松嶋 実(野田)

南山田 重夫(千福) 山道 衛千(福) 山嶋 毅野(口) 田嶋 稔野(口) 家本 外二野(口) 家本 豊野(口) 山下 正高野(口) 山瀬 悦朗野(口) 中川 清示野(野) 宮林 茂示野(野) 大久保 正一野(野) 河合 勝尋野(野) 中嶋 芳野(野) 水本 正野(野) 水本 義野(野) 大浦 静夫野(野) 長井 幸雄野(野) 山下 咲子野(野) 池田 次郎野(野) 川原 隆野(野) 坂下 克己野(野) 坂中 章浩野(野) 坂本 俊春野(野) 笹田 信一野(野) 山田 重雄野(野) 沖田 拓夫野(野) 川合 信一野(野) 中林 保弘野(野) 藤井 成祥野(野) 青能 剛野(野) 中田 雅敏野(野)

大鋸屋選挙区定員68人

米川 直盛(新) 中窪 弥則(中尾) 中谷 伸一(中尾) 中谷 幸夫(中尾) 岩貝 孝一(大谷島) 高桑 文夫(大谷島) 市川 幸治(大谷島) 今井 隆野(野) 北川 秀夫(大谷島) 五東 裕野(野) 高桑 稔野(野) 西村 隆野(野) 西村 英男(野) 藤井 右門(野) 細川 芳夫(野) 松川 均野(野) 山口 幸一(野) 山田 睦海(野) 山根 昭夫(野) 石村 良成(野) 石村 尚人(野) 内村 悦香(野) 岡村 俊一(野) 松本 幸野(野) 山下 一良(野) 若松 秀樹(野) 竹下 信秋(野) 竹下 眞一(野) 中谷 喜敬(野) 西村 治野(野) 中山 誠信(野) 山下 良一(野) 山本 正昭(野) 若林 孝志(野) 石並 真一(野) 小谷川 努野(野) 坂下 誠文(野) 嶋田 一弘(野) 下川 春江(野) 高田 正林(野)

高田 良太郎(林道) 谷口 治作(林道) 中道 實(林道) 中道 秀臣(林道) 山本 行男(林道) 山本 洋一(林道) 川嶋 一好(林道) 江田 清野(野) 神川 弘幸野(野) 川嶋 俊明野(野) 加藤 博文野(野) 谷村 由紀野(野) 飛口 秀徳野(野) 中嶋 昭洋野(野) 中川 孝信野(野) 前田 弥寿夫野(野) 南 靖男野(野) 湯浅 健一野(野) 川端 安夫野(野) 川端 一雄野(野) 山本 定信野(野)

北野選挙区定員54人

中西 伸一(野) 中西 貴広(野) 山秋 俊春(野) 勇崎 勇(野) 喜多 勉野(野) 経田 賢一野(野) 経田 勉野(野) 経田 一好野(野) 江田 清野(野) 神川 弘幸野(野) 川嶋 俊明野(野) 加藤 博文野(野) 谷村 由紀野(野) 飛口 秀徳野(野) 中嶋 昭洋野(野) 中川 孝信野(野) 前田 弥寿夫野(野) 南 靖男野(野) 湯浅 健一野(野) 川端 安夫野(野) 川端 一雄野(野) 山本 定信野(野)

養谷選挙区定員61人

富田 由明(養谷) 徳田 徳栄(養谷) 中島 公毅(養谷) 永井 正夫(養谷) 永井 辰男(養谷) 山田 妙子(養谷) 庄田 礼子(養谷) 鶴見 龍夫(養谷) 中川 保之(養谷) 近川 友行(養谷) 平田 肇野(野) 依 正弘野(野) 近川 利行野(野) 中川 正光野(野) 近川 清信野(野) 長尾 昌之野(野) 田原 悟志野(野) 依 信一野(野) 松本 和子野(野) 石田 朗野(野) 永井 論野(野) 長尾 直次野(野) 今井 健一野(野) 依 喜代治野(野) 川平 秀治野(野) 山下 聡野(野) 池田 外司野(野) 木戸 健野(野) 永井 正市野(野) 田中 勇孝野(野) 西岡 政則野(野) 西岡 和子野(野) 増田 邦夫野(野) 盛田 真奈美野(野) 浅井 一雄野(野) 佐藤 久志野(野) 橋場 護野(野) 細川 正人野(野) 山口 正敏野(野) 早川 元雄野(野)





## ニラ

スタミナ野菜の代名詞  
香りのもとのアリシンたっぷり

ニラは年中目にする食材の一つですが、本来の旬の時期は3月から5月頃をいいます。滋養強壮効果の高さから、古くから漢方薬として利用されてきました。

根元の白い部分はシャキシャキした食感を楽しめるだけでなく、葉先の4倍近くのアリシンが含まれるので、根元ぎりぎりまで無駄なくいただきますよ。強い香りは肉の臭い消しにもなり、ビタミンB1の吸収を促すので、肉料理との相性は抜群です。葉幅が広くボリューム感のある「ネギニラ」は、ネギとの交雑育種された新種です。

## ニラ玉ごま納豆

### 材 料 (2人分)

- ・ニラ…… 1束
  - ・納豆…… 1パック
  - ・卵黄…… 1個
  - ・塩…… 小さじ2
- A
- ・鶏がらスープの素… 小さじ1
  - ・醤油…………… 小さじ1
  - ・ごま油…………… 小さじ2
  - ・白ごま…………… 適量

### 作り方 調理時間5分

- ①ニラを5cmの長さに切ります。
- ②卵は黄身だけ取り出し、納豆はタレがあれば混ぜておきます。
- ③沸騰したお湯1ℓに塩(小さじ2)を入れて、ニラを30秒ほど茹で、ざるにとり水気を切ります。
- ④③にAを和えます。
- ⑤④をお皿に盛り付け、納豆、卵黄の順番にのせ、ごまを散らし出来上がりです。



## ニラの栄養

強い香りのもとであるアリシンは、ビタミンB1の吸収率をアップさせ、糖分の分解を促進する効果があります。血行を良くして体を温め、胃腸の働きも助けてくれます。

ニラはスタミナ野菜の代名詞。抗酸化作用を発揮するβ-カロテン、ビタミンE、Cやセレンのほか、カリウムやカルシウムも含む栄養満点の野菜です。

## ぷち情報

ニラには、「花ニラ」「黄ニラ」と呼ばれるものもあります。

「花ニラ」は、花茎とつぼみを食べる品種。甘みがあり、歯触りの良さが特徴です。

「黄ニラ」はその名の通り、黄色いニラです。普通のニラを遮光資材で覆い、日光を当てずに栽培します。見た目が美しく、食感は軟らかく、甘い味が特徴。「にらもやし」とも呼ばれています。



あなたもチャレンジ

# 家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

## ニラ 長い期間収穫を楽しむ

春(3、4月)に種まきし、育苗して、6、7月に植え付け、翌年の春～秋に収穫します。乾燥する場所以外はどんな土地にも育ち、半日陰でも大丈夫です。

**[品種]** 「ミラクルグリーンベルト」(武蔵野種苗園)は鮮緑色で葉幅が広く、肉質は柔らかい品種。「タフボーイ」(八江農芸)は耐寒・耐暑性があり、刈り取り後の再生力の高い品種です。

**[育苗]** 1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅70cm程度の苗床を作り、条間15cm、1cm間隔にすじまきします(図1)。発芽後、密生した所を間引き、草丈25cm程度まで育てます。

**[畑の準備]** 植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅60~70cmとし、深さ20cm、幅15cmに掘り下げます。元肥は植え溝1m当たり化成肥料50g程度、堆肥1kgを施し、土を掛けておきます(図2)。

**[植え付け]** 苗は根を傷めずに掘り取り、株間20~25cm間隔で1カ所3、4本をまとめて植え付けます(図3)。

**[追肥・中耕・とう摘み]** 植え付けの年は9、10月に月1回追肥をします。1回の追肥量は畝1m当たり化成肥料30g程度とし、この際に中耕を行います(図4)。2年目以降は春先と、収穫後に同量を与えます。なお、植え付けの2年目以降は夏になると、とう立ちするため早めに蕾(つぼみ)を摘み取ります。

**[病害虫防除]** 新芽に付きやすいアブラムシには「粘着くん液剤」「ベニカ水溶剤」などの登録農薬で防除します。

**[収穫]** 翌年4月から10月にかけて収穫できます。草丈35cm程度に伸びた頃、地上5cm程度の部分で刈り取り収穫をします(図5)。1年に3、4回収穫できます。

**[株の更新]** 3、4年は同じ畑で栽培できますが、密生し葉幅が狭くなってきたら、春に株を更新します。株を掘り取り、分割して3芽ずつまとめて植え直します(図6)。

お問い合わせ

JAなんと生産センター ☎62-0261

図1 育苗

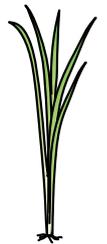
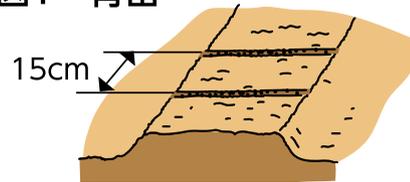


図2 畑の準備

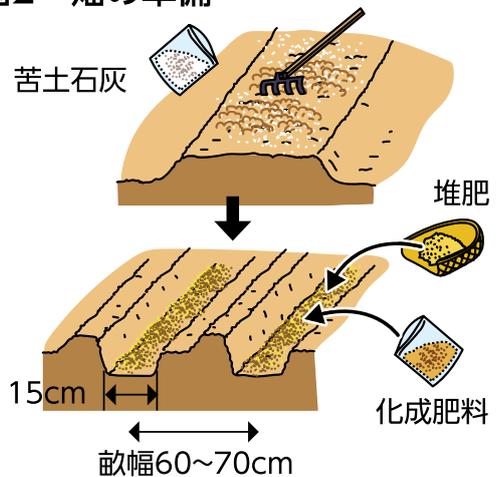


図3 植え付け

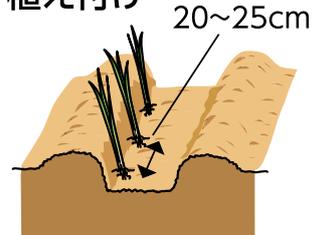


図4 追肥

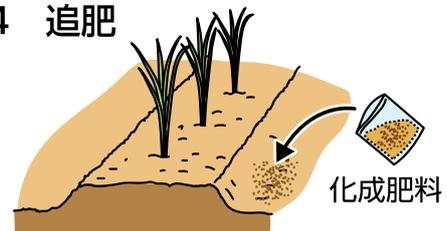


図5 収穫

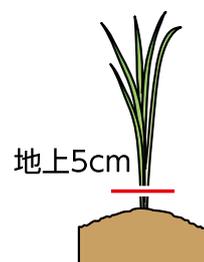
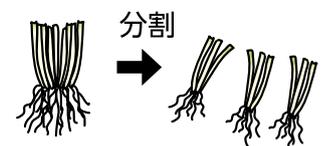


図6 株の更新





次郎丸地区（城端地域）での座談会

1月31日から2月27日にかけて、冬季集落座談会が各地区で行われ、役職員がご意見・ご要望をお聞きしました。当農協からは事業案内や令和4年度営農生産計画などについて説明しました。

組合員の皆さんから、店舗統廃合による各種手続きの仕方や営農全般、移動販売車（ふれあい号）に関するご質問が多数寄せられ、当JA担当者から返答させて頂きました。ご意見・ご要望は、これからの事業計画に反映させてまいります。

## 地域の意見・要望に応える

JAなんとと冬季集落座談会



令和4年産に向けた「三社柿」の剪定講習会

柿の剪定講習会を林道（城端地域）の樹園地で行い、生産者50名が参加しました。剪定作業は、樹冠全体に光や防除薬が行き届くようにし、着色向上の他、病害虫を抑え管理作業のしやすい樹形に整え、加工に適した品質の良い果実を安定して着果させることを目的としています。作業は2月中旬から3月末まで続きます。

「三社柿」は南砺市の城端地域、福光地域で生産され、「富山干柿」が作られています。果肉は縦に長く、大きなもので直径10cmもあります。「富山干柿」は飴色で柔らかく、自然の甘みがあるのが特徴です。

## 管理しやすい樹形に

城端果樹協会



わらじや深靴などを作る連合会の皆さん  
（上平高齢者コミュニティセンターことぶき館にて）

今年も上平老人クラブ連合会の皆さんが2月下旬から3月中旬にかけて、祭りの獅子舞に使う「わらじ作り」を行いました。週に2回、会員35人ほどが集まり、熟練の技で毎年わらじの他、深靴、しめ縄なども編んでいます。

稲刈り時期に厳選した長い稲わらを乾燥させた後、荒すぐりで整え、わら打ち機で柔らかくし作業に入ります。

宮崎秀幸会長は「会員の健康維持や助け合いと心のリフレッシュ、技術の伝承を目的とした活動は30年以上続いている。後世に残し、失くしたくない。」と話されました。

## 「わらじ作り」後世に

上平老人クラブ連合会



# 2022年産米の作付けが始動

## 浸種とは … 米作りのファーストステップ!!

種籾を催芽（発芽）させるために水に浸けて吸水させ、種を活動状態になるように目覚めさせる重要な作業です。

- 1 種籾は袋の半分程度として、詰めすぎないようにします。また、**水量は種籾の2倍以上とします。**
- 2 浸種時の水温は10～12℃を確保します。発芽の不揃いを防ぐため、特に浸種初日は10℃以下にならないように水温を保ちます。

| 品 種               | 水 温    | 基準日数    | 積算温度   |
|-------------------|--------|---------|--------|
| 五百万石・雄山錦          | 10～12℃ | 13～15日間 | 130℃以上 |
| てんこもり             |        | 12日間    | 120℃以上 |
| コシヒカリ・山田錦<br>新大正糯 |        | 10日間    | 100℃以上 |



- \* 気温が低い場合は、育苗室や育苗器を利用したり、差し湯をしたりして、水温を保つ工夫をします。
- \* 15℃を超えそうな場合は、「日陰におく」「冷たい水を注入」「頻繁な水の入れ換え」を行います。

- 3 浸種にはきれいな水を使用し、**1～2日毎に、水の入れ替えを行います。**また、水換え時には、種籾袋内を攪拌したのち、上下を入れ替えます。

## 催芽（発芽） ～注意点～

|      |     |      |         |
|------|-----|------|---------|
| 催芽温度 | 30℃ | 催芽時間 | 16～24時間 |
|------|-----|------|---------|

- \* 催芽時間は、品種や浸種条件により一定ではありません。
- \* **必ず発芽状態を確認**して催芽の完了を判断して下さい。

※ 発芽率を確保するため、以下の品種は必ず下記の消毒方法としましょう。  
新大正糯:生物農薬(タフブロック)および化学農薬(モミガードC)



## 育苗作業

### ポ イ ン ト

|            |   |
|------------|---|
| 出 芽        | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 事前に育苗器のサーモスタット等を点検しておく。</li> <li>■ 出芽は30℃で50～60時間。</li> </ul>  |
| 平 床<br>搬 出 | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 原則として早朝に行う。</li> <li>■ 強い雨や寒い日は行わない。止むを得ず搬出する場合はかん水を控え、保温に努める。</li> <li>■ 気温が高いと予想される場合はかん水をする。</li> <li>■ 籾が露出しているときは、覆土を補充する。</li> </ul>   |
| 緑 化        | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 3日程度被覆資材で被覆し緑化する。</li> <li>■ 緑化中は、原則としてかん水はいらぬ(ただし覆土が白く乾く場合灌水)。</li> <li>■ 搬出後、急に強い光を当てない(葉先が白化する)。</li> </ul>   |
| 硬 化        | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ かん水は晴天日の午前9時頃までに終える。<br/>(自動かん水の場合は、水がかからない部分に補正散布する)</li> <li>■ フェーン現象等で乾燥する場合は、土の乾き具合をみてかん水する。</li> <li>■ 肥切れ(色ざめ)がしたら箱当り硫酸5gを500mlの水で溶かし散布する。</li> <li>■ 青カビが見られたら<br/>※ベンレート水和剤500倍液500ml、<br/>※ダコレート水和剤500倍液500ml、かん注する。</li> <li>■ 立ち枯れが見られたら※タチガレエースM液剤500倍液500ml<br/>かん注する。※(特別栽培米には使用しない。)</li> </ul> |



## なんと地域水田農業推進協議会総会開催の案内

日時 令和4年4月27日(水) 10:00～

場所 南砺農業会館

# 直播作業

## 本田の準備、耕起・代かき

1. 播種深度を均一にするため、耕起前に田面の高低差を直し、耕起時に均平に努める。
2. 代かきは、均平を心掛けながらも、ねり過ぎにならないように注意する。
3. 硬さの目安は、移植の場合と比べ播種時に土壌がある程度締まった状態とする。

均平作業！  
高低差をなくす

## 【土壌改良】

土壌改良資材：パワーシリカ100kg/10a



鉄

カルパー

柔らかい

## 鉄コーティング

1 mの高さからゴルフボールを落とした時の沈み具合

## 【播種】 表面播種

### 1. 播種時期

- ・コシヒカリ：4月30日～5月10日頃
  - ・てんこもり：4月25日～5月4日頃
  - ・山田錦：4月30日～5月4日まで
- 早すぎると**…低温により苗立率が低下し、適正な苗立ち本数が確保できない。  
**遅すぎると**…生育量が確保できない。出穂が遅れ、登熟不良となり、安定した収量が得られない。

### 2. 播種量

- ・コシヒカリ：乾粉で3.0～3.5kg/10a
- ・てんこもり：乾粉 3.5kg/10a
- ・山田錦：乾粉で4.2kg/10a

適正な播種量で！

### 3. ほ場の準備

- ・代かき後自然落水した状態で播種する。落水状態で播種。
- ・播種時の硬さは、硬めとし、**種子が土中に埋まらないようにする。**

表面に種子があることを必ず確認！！



### 4. 播種時の注意点

- ・始めに肥料やコーティング種子の落下量が適正か確認する。
- ・点播は、株数を確認する。
- ・条ごとに種籾や肥料の減り方が均一か確認する。
- ・作業の途中で時々種籾や肥料のつまりを確認する。  
→最初のほ場で実際の播種量と施肥量が計画どおりか確認する。

## カルパーコーティング

- ・カルパーの粉衣量は、乾粉の等倍とする。(タチガレエースM粉剤を3%粉衣：根の生育促進による苗立安定のため)
- ・苗立率を確保するために、コーティング後4日以内に播種する。

### 1. 播種時期

- ・コシヒカリは4月30日～5月10日頃
  - ・てんこもりは4月25日～5月4日頃
  - ・山田錦4月30日～5月4日まで
- 早すぎると**…低温により苗立率が低下し、適正な苗立ち本数が確保できない。  
**遅すぎると**…生育量が確保できない。出穂が遅れ、登熟不良となり、安定した収量が得られない。

### 2. 播種量

- ・コシヒカリ：乾粉で2.5～3.0kg/10a
- ・てんこもり：乾粉で3.0kg/10a
- ・山田錦：乾粉で3.7kg/10a

しっかりと適正量を播種しましょう！

### 3. ほ場の準備

- ・播種時の理想の固さは『ヨーグルト状』で、種籾が0.5～1.0cmのところに落ち着く程度とする。
- ・落水は、午前播種の場合は前日の夕方から、午後の場合は早朝に行う。

### 4. 播種時の注意点

- ・始めに肥料やコーティング種子の落下量が適正か、道路等で確認する。
- ・点播の場合は、70～60株の株数を確認する。
- ・条ごとに種籾や肥料の減り方が均一か確認する。
- ・土壌の硬さに応じて覆土板の角度を調整し、播種深度0.5～1.0cm程度になるように調節する。
- ・作業の途中で時々カルパーの粉や肥料のつまりを確認し、繰り出しロール等を掃除する。

安全な農作業を心がけましょう！

## 介護を頑張り過ぎて、母から嫌がられた…

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

家族のために役に立ちたい気持ちが空回りして、かえってトラブルに発展してしまうことがあります。

### ■コロナ禍中に母ががんに！

40代の会社員Hさんのケースです。実家で1人暮らしをする母親が、昨年のコロナ禍のさなかに大腸がんの手術を受けました。幸いなことに早期発見であったため、回復は順調です。しかし、コロナ禍で面会や付き添いがかなわなかったHさんは、心残りではありません。

Hさんは、片道2時間半かけて毎週末実家に通い、買い物や家の片付けなどのサポートを積極的に行いました。ところが、2カ月が経過したころ、母親から「毎週のように来てもらうのは、申し訳ないよ」と断られてしまいます。Hさんは「遠慮しないでいいよ。私がそうしたいんだから」と食い下がりましたが、母親は「頻繁に来られると、実は気疲れするの」と打ち明けたのです。良かれと思ってやっていたサポートですが、Hさんが帰った後は寝込むほど疲れていたようです。

### ■介護者自身が 良い状態でいよう

母親にできる限りのことをしたかったHさんは、ショックを受けました。

しかし、中学生の娘から「おばあちゃんの所に行き始めてから、怒りっぽくなった」と言われて、ハッとしました。母親のためにと頑張るあまり、自分も疲れていることを自覚していなかったのです。

Hさんは母親の希望を聞き、月に数度、テレビ電話をすることにしました。実家通いを減らしたことで、時間だけでなく気持ちにも余裕が生まれ、夫や娘とのけんかが激減しました。さらに、母親との会話も弾むようになったそうです。

家族が病に倒れると、何かしてあげなければと思うものです。しかし、介護者自身のご機嫌な状態であることの方が、サポートする以上に良い効果を生みます。うまくいかないと感じたときは、自分のための時間をつくるよう意識しましょう。



### いつでもどこでも手軽に体操

## グーパー体操で眠りと目覚めを快適に

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

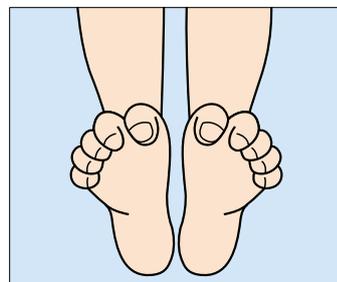
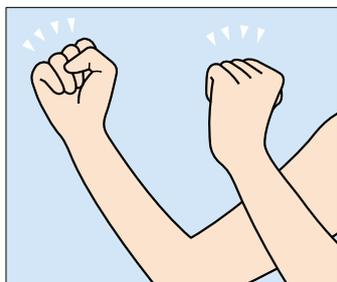
季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、質の良い睡眠をしっかり取って体調の安定を図りたいものです。

今回は、「眠り」にフォーカスしたグーパー体操をご紹介します。グーパー体操はいくらでも応用が利く上、さまざまな健康効果が期待できる万能の体操です。手に加え、足も使うことで全身の血行を促します。

夜はお風呂で、朝は布団の中で、1日2回行うのがお勧めです。基本的な動きは同じで、それぞれのこつを解説します。シンプルな動きで誰でも簡単にできますので、ぜひ毎日の習慣に取り入れてみましょう。

### 手と足で同時にグーパー

### —STEP1 基本の動き—



①手と足の指を同時に開いて（パー）3秒間キープ。両手両足の指を大きく開き、関節をしっかりと伸ばします。

②手と足の指をぐっと閉じて（グー）3秒間キープ。このとき、足指の関節の付け根部分からしっかりと曲げます。①と②をゆっくり呼吸しながら10～20回繰り返します。

### —STEP2 浴槽と布団の中でのポイント—

#### 浴槽では

腕はお湯から出しても、お湯の中で行ってもどちらでもやりやすい形で行いましょう。副交感神経の動きがアップして、スムーズな入眠を促します。

#### 布団の中では

朝、起き上がる前に布団の中で行うグーパー体操は、気持ち良い目覚めを促します。あお向けの姿勢で、両手は頭の上に、足は膝を伸ばして行います

## 妊産婦の新型コロナウイルスワクチンについて

厚生連高岡病院 産婦人科部長

中川 俊信



妊娠中に妊婦さんが新型コロナウイルスに感染しても胎児への感染は稀だと考えられており、妊娠中の感染が原因で胎児に先天異常を引き起こされる可能性も低いとされています。また、基礎疾患をもたない妊婦さんの場合、その症状経過は同年代の妊娠していない女性と変わらないとされています。

しかし、特に妊娠後期に新型コロナウイルスに感染すると早産率が高まり、妊婦さん本人も一部は重症化することが報告されています。肥満、糖尿病、高血圧、気管支喘息なども重症化のリスク因子という報告があり、このような背景をもつ妊婦さんにも感染予防が大切です。

このようなことから日本産科婦人科学会・日本産婦人科医会・日本産婦人科感染症学会では、妊婦さんに妊娠中の時期を問わずワクチン接種を受けるよう推奨しています。また妊婦さんが感染する場合の約8割は夫やパートナーからの感染であるため、夫・パートナー・同居する方のワクチン接種も勧めています。日本で承認されているワクチンが妊娠、胎児、母乳などに悪影響を及ぼすという報告はありません。ワクチン接種後の副反応に関しては妊婦さんと一般の人の間に差はなく、発熱した場合には解熱剤のアセトアミノフェンを内

服することができません。頭痛や注射部位の痛みがある場合も同様です。またワクチン接種後に流産や早産などの妊娠の異常が起こる頻度は、ワクチンを接種しなかった妊婦さんと同じであると報告されています。

ワクチン接種後も、これまでと同様に感染予防策（マスク、手洗い、人混みを避けるなど）を続けることが大切です。実際に妊婦さんが感染した場合、感染症指定病院への入院が必要かどうかの判断や、お産が近い時期であれば分娩方法・分娩施設などの検討が必要になります。発熱などの疑わしい症状があるときや濃厚接触者と言われた場合、また感染していると診断された場合には感染拡大を避けるため、まずはかかりつけ産婦人科医にお電話ください。



## ヘルス&ビューティー 新連載

### マスクによる肌トラブル

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

コロナ禍でのマスク生活も約2年となりました。マスクによる肌のトラブルに悩む人も多くいます。

マスクで覆われた肌は、湿度も湿度も高く蒸れやすく、細菌が繁殖しやすい環境です。ニキビの原因になるアクネ菌が増殖することで、ニキビや吹き出物ができやすくなります。

マスク着用の日々では、日頃のスキンケアがさらに重要になります。メイクや肌の汚れを丁寧に落とし、洗顔をしたら、化粧水と乳液で保湿をしましょう。保湿が不十分だと、肌は乾燥を防ごうと皮脂を余分に分泌して、ニキビの原因になります。

マスクを小まめに取り替えたり、汗をかいたら拭き取り化粧水で保湿をする一手間も、肌トラブル回避に大切です。

マスクで肌がこすれると、皮膚の表面を守っているバリア機能が弱り、肌荒れが起こります。日頃からスキンケアをしっかりと行い、肌の状態を整えておくことが大切です。また、マスクを着脱する

ときには、肌をこすらないように留意し、ゴムの部分を両手で扱い、着脱しましょう。マスクをして農作業をした

り、屋外を長時間歩いたり、自転車に乗ったりすると、マスクで覆われていない部分だけが日焼けするトラブルもあります。その逆にマスクをしている部分もわずかに日焼けしますから、屋外に出るときは顔全体や首に日焼け止めクリームを塗りましょう。これから紫外線が強くなる季節になります。日焼け対策をお忘れなく。

まだしばらくは、マスク生活が続くそうです。ニキビや肌荒れなどの症状が改善しない場合は、早めに皮膚科を受診して治療を始めるのが良いでしょう。



4月

# みんなの広場



## 我が家のアイドル



北野地区

赤尾 <sup>さゆり</sup> 咲優里ちゃん (3歳)

体を動かすことが大好きで、どこでも走り回っています。動物も大好きでお散歩の犬や猫を見たら、触りたくて近づいて行きます。

春から保育園に入園します。お友達をたくさん作って仲良く遊んでね。

## 我が家のアイドル

井口地区

永田 <sup>ましろ</sup> 真代ちゃん (8歳)  
<sup>ちひろ</sup> 千紘くん (3歳)

我が家のアイドル！！

まず長女の真代はしっかり者で、読書が大好きなので物知りです。いろんな楽しい話してくれます。

そして長男の千紘はとっても明るくて歌やダンスが得意なので周りのみんなも楽しい気持ちになります。

二人ともとても優しいので家族は癒されて毎日過ごすことが出来ています。

これからも家族みんなで楽しいこといっぱいしていこうね、大好きだよ。



# JAなんと文芸

## ◆利波川社句会

女には女のねばり雪を搔く

達

雪の色確かめたくて雪抛る

孝

葱坊主みな腰曲げて勝手口

一椿

しづり落つ雪が作業の一ト休み

不二

夫のあと戸を閉めなほす余寒かな

清美

炬燵守り今日は何日何曜日

志美枝

冴返る紙で切りたる指の先

淑枝

ひと泣きと連絡帳に節分会

純尚

空缶の音巻き込んで雪解川

昭代

足喧嘩口喧嘩して春炬燵

日登美

雪折れの傷口白く椿の木

やす子

## ◆寿句会

メールよりミニ雪だるま微笑む児

欣正

コロナ禍のニュース続きで冴返る

光子

籠りゐて鯛大根の骨までも

敏子

冴返る通る人なき街路灯

千恵子

老碌と言ひたる母と春を待つ

香織

隣りまで雪を横目に回り道

忠代

蠟梅の香り辿りて坂の道

美智子

炊込みに混ぜふつくらと年の豆

未知

## ◆クローバー句会

待ち惚け雪に眩く停留所

文子

うぐいす餅端を抓めばケキョと鳴く

悦子

早春やいい子いい子と猫を撮る

志子

紐のよな付箋べたべた納税期

重夫

雛壇の最後に飾る孫の作

茂美

寄り添ひてくれる人ゐて寒明ける

真理子

息つめて首のツボ押す余寒かな

孝臣

建国日何はともあれ床磨く

城子

## ◆短歌 個人参加

ズズウと 水吸い上ぐる 音のする  
雑木林の ぶなの大木

やわ瓦に ほほを丸あるく とがらせて  
ひらくを待つか 木蓮の花

のり子 (上平地域)



# クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA/E順に並べてできる言葉はなんでしょう？

## 🔑 ヨコのキーワード

- ①新1年生を迎える行事です
- ②『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- ③名古屋市市の南側に位置する——半島
- ④『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- ⑤大がし、中がMなら、小は
- ⑥黒い石と白い石で戦います
- ⑦日本庭園に敷かれていることも
- ⑧4月29日は——の日。国民の祝日です
- ⑨稲や麦の茎を干したのもの
- ⑩表の反対側
- ⑪画家がキャンバスに走らせます

## 🔑 タテのキーワード

- ①ナットやボルトを締めます
- ②そこが彼の彼たる——だ
- ③自動車の、地面に触れる部分
- ④調味料控えめで作りました
- ⑤花見のときに広げること
- ⑥——を求めて猫カフェに行った
- ⑦カイクの餌になる植物
- ⑧結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- ⑨お酒を飲んでいない状態
- ⑩元素記号はじ。原子力発電所の燃料にも使われます
- ⑪ここ20年ほどで携帯する人が増えました

## 応募方法

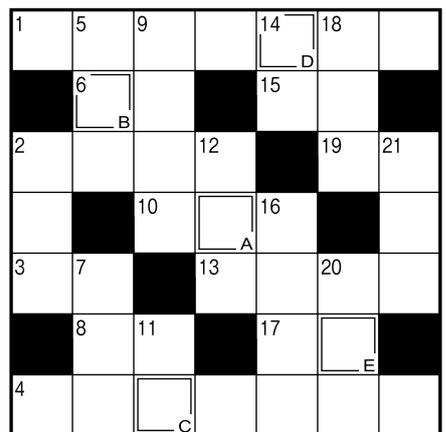
下記の要領で官製はがきに必要な事項を明記しご応募下さい。

②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

## 締め切り

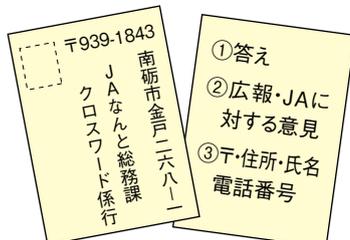
令和4年  
4月8日(金)  
必着

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



## 正解

ネ A  
ン B  
ド C  
マ D  
ツ E



- ①答え
- ②広報・JAに対する意見
- ③〒・住所・氏名 電話番号

## 3月号の正解と当選者

応募総数15名のうち左記の方が当選されました。

伊勢美代子さん 今井むつ子さん 山下 幸恵さん

(五十音順)

# 消費税の適格請求書等保存方式と事業者登録

JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士●柴原 一

消費税（含地方消費税、以下同じ）とは、物の売買やサービスの提供などの「取引」にかかる税金です。消費税を負担するのは消費者ですが、納税は事業者が行います。納税額は、原則として売り上げの際に預かった消費税額から、仕入れの際に支払った消費税額を控除（仕入税額控除といいます）した金額となります。

2019年10月1日以後は区分記載請求書等保存方式といい(1)仕入れ先の氏名または名称、(2)取引年月日および取引内容、(3)対価の額、(4)軽減税率の対象品目である旨、(5)税率の異なるごとに合計した対価の額（消費税込み）が記載された請求書（区分記載請求書）等の保存がないと仕入税額控除ができないことになりました。さらに、2023年10月1日以後は適格請求書等保存方式が導入されます。この

方式の導入後は、適格請求書の保存等がなければ仕入税額控除を行うことができなくなります。適格請求書には区分記載請求書の(1)から(4)までの記載事項に加え「登録番号」および「適用税率の異なるごとの消費税額の合計額」を記載しなければなりません。登録番号を取得するためには税務署に登録申請書を提出し、適格請求書を発行できる事業者（発行事業者）として登録を行う必要があります。登録申請の受付は2021年10月1日に開始されています。

免税事業者は基本的に発行事業者になれませんが、取引先との関係で発行事業者にならざるを得ない場合には、あえて課税事業者になることができます。ただし課税事業者になるということは、消費税の納税義務が発生するというこ

です。ですのでよく検討する必要があります。なお、免税事業者である個人事業者が2023年1月1日から12月31日までの課税期間中に登録を受ける場合は、課税事業者選択届出書の提出は必要なく登録申請書の提出を行うだけで登録を行うことができます。

## 適格請求書等保存方式?



ご質問等はJAなんと生産センターまでお問合せ下さい。☎62-0261



御隠居と熊さんの

## ぜいきん小話

砺波税務署

## 「20歳未満飲酒防止強調月間」

**御隠居**…熊さん、春じゃのう。入学やら就職で祝い事も増える時期じゃが、なかなか集まって祝う事もできんようじゃな。

**熊さん**…祝い事といえば、この前、知り合いの息子が就職つてんで、お酒を贈ろうとしたんでやんすが、まだ20歳未満だつて断られやして…。

**御隠居**…おいおい。いくら祝いの品でも、20歳未満の者に酒を贈ってはならんぞ!

**熊さん**…でも、御隠居、今年の4月1日から民法の成年年齢が18歳に引き下げられたつて聞いたんでやんす。あつしは、てっきりお酒も18歳から飲んでもよいと思つたのでやんすよ。

**御隠居**…おいおい、熊さん。お酒に関する年齢制限はこれからも20歳のまじやよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が禁止されているか知つておるか? 法律で禁止されているほかにも大事な理由があるのじゃ。成長過程にある20歳未満の者の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあるだけじゃのうて、社会的にも大きな影響を与えるから、大人の責務として社会全体でその未然防止に取り組む必要があるんじゃ。

**熊さん**…具体的にはどんな影響があるんでやんすか?

**御隠居**…例えば、

1 脳の機能を低下させるおそれがある

2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなる

3 性ホルモンに異常が起きるおそれがある

4 アルコール依存症になりやすくなる  
といった影響があるのじゃ。

**熊さん**…それは一大事でやんす!

**御隠居**…今年の4月1日に「未成年者飲酒禁止法」から名称が改正された「20歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止ニ関スル法律」では、①親が20歳未満の者の飲酒を制止させなければならぬ、②酒を扱う販売業者や飲食業者も、20歳未満の者が酒を飲むとわかっていながら酒を売つたりしてはいけない、と定めているのじゃ。

**熊さん**…日本の未来を担う20歳未満の者の飲酒防止のよい方法はないでやんすかね。

**御隠居**…そうじゃな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしっかりと説明して、飲酒をさせないよう注意していかなければならんじゃろうな。国税庁や酒類業者も協力して、日頃から様々な飲酒防止の取組を行っているんじゃ。店頭での年齢確認の徹底などはその一環じゃ。特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に広報・啓発活動を行い、「20歳未満の者の飲酒防止対策」を集中的に実施するそうじゃ。

**熊さん**…わかりやした。知り合いの息子には20歳になってから勧めるとして、御隠居! あつしらは、おいしい富山の地酒で乾杯しやせんか?

**御隠居**…そうじゃの。「リモート飲み会」で乾杯じゃ!

桜ヶ池農産物直売所

## ヨッテカーシ<sup>じょうはな</sup>城端

## 農産物紹介

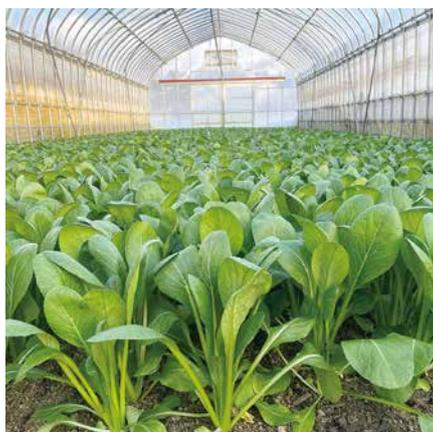
### コマツナ

江戸時代に、東京都江戸川区の小松川地区周辺で作られていたことから、この名称になったと言われています。

冬の代表的な葉もの野菜ですが、ビニールハウスにて栽培された地元産のコマツナは、一年中ヨッテカーレ城端に並んでいます。このコマツナは化学農薬、化学肥料を不使用とする農法で栽培され安心・安全な野菜です。



しゃきしゃきのコマツナ  
美味しいよ～



あらゆる料理に使えます!!

アクが少なく下ゆでが不要で効率的。おひたし、炒めもの、汁ものなど、あらゆる料理に使えます。

#### コマツナの栄養

カロテン、カルシウム、鉄、食物繊維など豊富に含み、特にカルシウムはほうれん草3倍以上、骨粗しょう症予防に効果的です。

#### 【お問い合わせ】

電話:0763-62-8888

FAX:0763-62-8889

#### 【農産物直売所 営業時間】

- ・4月～9月 平日・土日祝日8:00～19:00
- ・10月～11月 平日8:00～18:00 土日祝日8:00～19:00
- ・12月～3月 平日・土日祝日8:00～18:00



## ヨッテカーシ<sup>じょうはな</sup>城端

Yottekare-johana

### おむすび・軽食コーナー 今月のおすすめ品!

### 「にんにくみそ」

富山県南砺産のニンニクとコシヒカリを使い、少し甘めでピリ辛のニンニク味噌で!! 元気モリモリ!!

旨味と甘さの中に  
赤唐辛子で少しピリ辛!!



1個  
(税込)

160円

【お問い合わせ】 電話:0763-62-8888

#### 【軽食 営業時間】

- ・4月～10月 平日9:00～18:00 土日祝日8:00～19:00
- ・11月～3月 平日・土日祝日9:00～18:00



A-coop

安心と信頼の  
くらしの良品

# 安全 安心 エーコープマーク品紹介

エーコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細は、JAなんと生活センターへお問合せ下さい。 ☎62-2500

## 今月のおすすめ商品

### トルティーヤ

材料 約2枚分

- ・エーコープあげらく天 ……100g(1袋)
- ・塩 ……1g
- ・砂糖 ……5g
- ・オリーブオイル ……10g
- ・水 ……55g
- ・お好みのソース(マヨネーズ、ドレッシング)と野菜やハムなど



〈具材例〉

- ・ハム、ベーコン、レタス、トマト、チーズ
- ・ツナマヨ、レタス、たまねぎ
- ・焼肉、千切キャベツ、レタス
- ・チキン、きゅうり、人参、レタス



あげらく天(天ぷら粉)  
100g×10袋 618円

国内産小麦粉を主原料に使用し、国内産の米粉をバランスよく配合しています。水に溶くだけでサクッとした食感に仕上がります。

作り方 調理時間 20分

- ①エーコープあげらく天に塩、砂糖を加え混ぜ合わせます。
- ②オリーブオイル、水を加え、捏ねないように混ぜ合わせます。
- ③粉っぽさがなくなったらひとかたまりにしてよく捏ねます。ラップなどで包んで30分ほど休ませます。
- ④生地を4等分に分けて、麺棒を使って18cm程の円盤に伸ばします。
- ⑤中央のフライパンで片面1分ずつ両面焼きます。
- ⑥焼きあがったら乾かないようにラップをして冷まします。柔らかくなったらお好みのソースを塗り、野菜やハムなどを巻いて出来上がり。

このレシピはWEBで掲載しています。



## 家光 4月号

表紙の人 中村倫也さん



食と農から始まる  
JAグループの  
ファミリー・マガジン

### 特集1 あっぱれ!いなりずし

炊いた油揚げに酢飯を詰めるシンプルな料理、いなりずしの魅力に迫ります。地域の風土や食文化を反映して全国で独自の発展を遂げています。



### 春爛漫! 芽吹き季節に たの タケノコの愉しみ



### 特集2 ○×クイズで学ぶ 収納術

整理収納アドバイザーが、知っておきたい収納のポイントをクイズ形式でわかりやすく紹介します。



### 4月号別冊付録 家庭菜園の教科書

コロナ禍で遠出も外出も減り、野菜作りに興味をもつ人が急増中! 初心者にもベテランにも納得の一冊です。農業塾や野菜づくり講座のテキストにも最適!



ぜひ、ご購入ください!!

お問合せ・お申込み・・・JAなんと生活センター ☎ 62-2500

## 読者の声

ご意見が届いて  
おります。一部を  
ご紹介いたします。

お便りコーナー  
先般、10日前位セフレでレタスを買いました。家で割ってみると、中が半分以上腐っており、大丈夫な所だけ食しましたがとても残念でした。この様な際、どう対処したらよいのかJAなんと便で回答頂けたら幸いです。

大変、申し訳ございませんでした。傷んでいるものがありましたら、交換または返金をさせて頂いておりますので、当店へお持ち頂ければと思います。セフレ店長

● やすんごと会にまかせて貰いたい。

楽しいひと時を過ごしてもらおう事を目的に開催しております。興味のある方は福祉課までご連絡下さい。福祉課長

● 何でも有りなら...冬場の楽しくなる生活特集のページを作成してほしい。

冬は農家の皆さんもゆったりとお過ごしのことと思いますが、寒さが厳しい時は、閉じこもりがちになりますね。楽しく活動的になるような身近な情報をお届けしたいと思います。広報担当

● いつか、おもしろ野菜を応募してみたいな。

おもしろ野菜の掲載は、ちょっとした話題にもなります。ぜひ、ご応募下さい。広報担当

# JA共済 JAの自動車共済加入で農作業中の安心をお届けします!



ケース1のように自動車事故により他人を死傷させた場合、高額な損害賠償責任を負うことになる恐れがあります。

トラクター、田植機・コンバイン等の農耕作業用小型特殊自動車は、自賠責共済(保険)に加入することができません!  
だから・・・



**JAの自動車共済で「もしも」に備えましょう!**

(注) 農耕作業用の自動車で35km/h以上の走行速度可能な機種等は、自賠責の加入が必要となります。

## 自動車共済掛金(例) (令和4年2月 現在の共済掛金です)

- 契約車両: トラクター (コンバイン、田植機の場合も同じです)
- 共済期間: 12ヵ月
- 払込方法: 一時払
- 契約内容: 年齢問わず保障 ※割増・割引等級 6D (新規) 事故有係数適用期間 0年
- ・対人賠償 無制限
- ・対物賠償 (免責金額0万円) 無制限 (対物超過修理費用保障付)
- ・傷害定額給付保障 (被共済者限定特則有) 死亡共済金額 500万円  
治療共済金 (標準型)
- ・自動継続割引 有り

※割引の適用には一定の条件があります。  
※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」及び「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

## 新規加入でこの共済掛金!

**共済掛金合計 4,990円**

詳しくは、JAなんと各支店窓口または共済センターまでお問い合わせください。・共済普及センター ☎62-4148 ・共済業務センター ☎62-4128

[21186800215]

# JAなんと生活センター お料理のご注文 承ります!!

春祭りの季節になりました。大切なおもてなしの際にぜひご利用下さい。ご予算に応じて対応いたします。その他、ご法要料理なども承ります。

※商品は税込価格です。(写真はイメージ)



オードブル 4,320円～



フルーツ盛合せ 3,240円～



寿司盛り合せ 3,240円～



寿司盛り合せ (一人前) 864円



料理パック 1,620円～



サンドイッチ 2,376円～



刺身盛り合せ (一人前) 734円



刺身盛り合せ 5,400円

お問合せ・ご注文は・・・JAなんと 生活センター TEL 0763-62-2500

# 店舗統廃合および店舗名変更のご案内

店舗統廃合作業に伴い、下記の通り一部店舗の営業時間変更や一部ATMの休止期間がございます。ご利用のお客様にはご不便をお掛け致しますが、下記以外の店舗・ATMのご利用をお願いいたします。

## 1. 営業時間の変更 令和4年4月8日(金)のみ

| 対象店舗 | 営業時間             |
|------|------------------|
| 西部支店 | <u>8時30分～15時</u> |

## 2. ATM休止期間

| 対象ATM                           | 休止期間  |
|---------------------------------|---|
| Aコープなんとセフレ店<br>共済業務センター(旧城信事務所) | <u>令和4年4月8日(金)15時～</u><br><u>令和4年4月10日(日)終日</u> |

※上記ATMは令和4年4月11日(月)以降、通常どおり稼働いたします。

## 正組合員とその家族、准組合員を対象にした 2022年度 **がん検診の助成** について

|              |  |
|--------------|--|
| 助成対象<br>と助成額 | 胃がん検診…600円    子宮がん検診…500円    乳がん検診…500円<br>●子宮がん・乳がんの検診をセットで受診した場合の助成額は500円となります。<br>●助成することにより0円を下回る場合はそれ以上の助成は出来ません。 |
| 医療機関         | 厚生連高岡病院・南砺市が実施する集団がん検診   |
| 申請           | 受診者は検診後すみやかに対象の検診を受診した事が証明できる領収書写しを添付の上、JAなんと生活課にある <u>助成金申請書</u> を提出して下さい。  |
| 交付           | 原則として、受診者より助成申請のあった月の翌月までに交付します。   |

〈注意〉日帰り人間ドックの助成を受けた方は対象外となります。    お問合せ…JAなんと生活課 電話62-2500

## 令和4年 春の全国交通安全運動

**期間** 4月6日(水)～4月15日(金)

**スローガン** ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪



1. 子供を始めとする歩行者の安全の確保
2. 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
3. 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

富山県交通対策協議会    富山県・富山県警察・富山県教育委員会・市町村・(公財)富山県交通安全協会

### 人事異動

#### ●退職 (令和4年2月28日付)

館 由紀 【退職事由】 依願退職

【旧職務】 金融共済部共済普及課

高栗 優和 【退職事由】 依願退職

【旧職務】 東部支店

# 理事会報告

審議事項は左記のとおりです。  
第12回定例理事会 2月25日開催

## 附議議案

- 第1号議案 令和4年度内部監査計画について  
業務適正化の促進と不祥事未然防止に向け、監事監査・公認会計士監査・富山県中央会が連携し監査を実施する重点項目や年間計画を説明し承認された。
- 第2号議案 令和4年度 営農部における取扱手数料率等決定の件  
営農部各課で取り扱う品目及び手数料率、決済方法等について説明し承認された。
- 第3号議案 令和4年度 生活部における取扱手数料率等決定の件  
生活部各課で取り扱う手数料率等について説明し承認された。
- 第4号議案 令和4年度 ㈱リーフの事業計画について  
「新型コロナウイルス感染症」の収束を願い「ヨツテカール城端」の特色を生かした地域の農産物や食品の販売を強化し、特色のあるハイウェイオアシスとして目指すことを説明し承認された。
- 第5号議案 富山県農業信用基金協会に対する振替増資について  
同協会と取り交わしをする業務委託契約に基づき、令和3年度手数料が振替されたことを伴い増資となることを説明し承認された。
- 第6号議案 特定事業者作成書面等の改正について  
平成28年10月1日から犯罪収益移転防止法が施行され、「特定事業者作成書面」を作成し運用しているが、令和3年の「犯罪収益移転危険度調査書」の公表に合わせてリスク評価書の改正が必要なことから改正点を説明し承認された。
- 第7号議案 職制業務分掌規程の一部変更について  
4月1日に実施する組織変更及び4月11日に2支店を統合するため、組織機構図、業務分掌、職務権限の見直しを説明し承認された。
- 第8号議案 定款の一部変更について  
令和元年の会社法整備法による農協法の改正に伴い理事会の決議事項等の変更が必要なことから変更点を説明し承認された。

## 報告事項

- ① 1月末経営実績及び事業の実施報告  
合計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により実績を報告した。
- ② 城端・井口・平・上平地区冬季集落座談会の意見集約  
1月31日から2月27日までに39会場で開催され、各会場で寄せられた要望や意見についての内容を報告した。
- ③ ふれあい訪問の反響結果について  
「旬鮮倶楽部2022」、「車輛課展示会」、「灯油キャンペーン」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。
- ④ ㈱リーフの月次報告  
1月末の事業実績進捗度表や1月の日別売り上げ表から実績を報告した。
- ⑤ 組合員の加入・脱退状況報告  
新規加入者7名、全部譲渡による新規加入者2名、一部譲渡による新規加入者14名、相続による新規加入者5名、死亡による脱退者12名、全部譲渡による脱退者2名と報告した。
- ⑥ 令和4年度（令和5年4月採用）職員公募について  
令和4年度における職員採用選考会の開催予定について、募集要項を示し報告した。
- ⑦ 令和3年度大豆の検査結果について  
令和3年度大豆の検査結果について、荷受日順に持ち込まれた品質別の重量を示し、検査結果ならびに年度別反収について報告を行った。
- ⑧ 集金廃止に向けた取組結果  
深耕営業に力を注ぐことを目的とし、また、不祥事未然防止の観点からも取組んできた集金業務の廃止結果について報告した。
- ⑨ 東部支店改修工事について  
西部支店、東部支店の統合に伴い店舗改装が必要なことから2月10日に実施した見積合わせの結果について報告した。

# JAなんと協同の成果

令和4年1月末現在 (前年同月比)

|        |               |
|--------|---------------|
| 正組合員数  | 2,211人 (▲14)  |
| 正組合員戸数 | 1,889戸 (▲10)  |
| 准組合員数  | 1,820人 (▲14)  |
| 准組合員戸数 | 1,248戸 (▲18)  |
| 貯金高    | 624億円 (▲16)   |
| 貸付高    | 44億円 (1)      |
| 共済保有高  | 1,265億円 (▲55) |
| 販売品販売高 | 10.7億円 (▲2.7) |
| 購買品供給高 | 16.6億円 (1)    |

# JA 4月の予定

|        |             |
|--------|-------------|
| 1日(金)  | ガソリン・軽油 特売日 |
| 8日(金)  | ガソリン・軽油 特売日 |
| 15日(金) | ガソリン・軽油 特売日 |
| 22日(金) | ガソリン・軽油 特売日 |
| 25日(月) | 第2回定例理事会    |
| 29日(金) | ガソリン・軽油 特売日 |

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

**安心新鮮**

営業時間  
M10:00 ▶ P8:00

南砺市野田52  
TEL 0763-62-8811

## 1.セフレの「22周年誕生祭」

令和4年4月19日(火)  
日頃のご愛顧に感謝を込め、企画いたします。  
※詳しくは当日朝刊折込みチラシをご覧ください。

## 2.誕生記念「お買物100円券」進呈企画

令和4年4月1日(金) ~  
4月30日(土)まで  
日頃の感謝を込めて!!  
こうほう4月号最終ページにお買物券が  
付いています。ぜひ御利用下さい。  
※店内にて1,000円以上のお買物時にご利用  
できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。

## 3.セフレの「ひまわり特価市」4月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたして  
おります。

|     |              |   |          |
|-----|--------------|---|----------|
| 月・火 | …「95円均一の日」   | 金 | …「たまごの日」 |
| 水   | …「アイスクリームの日」 | 土 | …「牛乳の日」  |
| 木   | …「冷凍食品の日」    | 日 | …「お米の日」  |
| 木   | …「とうふの日」     |   |          |

皆様のご来店を  
お待ちしております!!



# おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の  
写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。ご提供いただいた方には、  
抽選で**農協商品券1,000円**を進呈いたします



応募者：沢田しずいさん(城端地域)  
「だいこん」  
タコ足のような大根?!



「山茶花の花の葉っぱ」  
ハート♡の形の葉っぱが!!

応募者：木下和美さん(井口地域)

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123

JAなんと総務課 広報担当(中田)まで(各支店窓口でも受け付けいたします。)

## 皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- |                |         |                 |         |
|----------------|---------|-----------------|---------|
| ●本店            | 62-2123 | ●上平野菜山菜加工場      | 67-3443 |
| ●西部支店          | 62-1111 | ●生活センター         | 62-2500 |
| ●東部支店          | 62-1313 | ●福祉センター         | 62-8588 |
| ●五箇山支店         | 66-2241 | ●旅行センター         | 62-3013 |
| ●共済普及センター      | 62-4148 | ●車輛課(オートバールなんと) | 62-3571 |
| ●共済業務センター      | 62-4128 | ●カートピアかねと       | 62-2125 |
| ●生産センター        | 62-0261 | ●カートピアたいら       | 66-2243 |
| ●西部カントリーエレベーター | 62-2250 | ●ヨッテカーレ城端       | 62-8888 |
| ●広域カントリーエレベーター | 62-4115 | ●Aコープなんとセルフ     | 62-8811 |
| ●農機センター        | 64-2013 |                 |         |

### ～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258-931
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794-551
- JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159-674
- プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ  
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページを  
ご覧いただけます。

JAなんと 検索

<https://www.ja-nanto.or.jp>



### 編集後記

暖かな春の日差しが嬉しい季節になりました。農作業が始まり、あちらこちらでトラクターが動き出します。新生活、新年度もスタートとなり、心新たにそれぞれの環境において奮起して頂きたいと思います。本年度も「広報」JAなんと」をよろしくお願いいたします。(中田)

## Aコープなんとセルフ

22周年  
誕生祭企画

日頃の感謝を  
込めて!!

お買物 **100円券**

【ご利用時のお約束】

\*この券は令和4年4月1日(金)～4月30日(土)まで、Aコープなんとセルフ店でご利用できます。

\*この券は1,000円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡してください。

ACOOPなんと セルフ

## セルフ クリーニング割引券



**25%off**  
見本

※必ず本券をお持ちください

(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)

有効期限：令和4年3月25日(金)～令和4年4月24日(日)

ACOOPなんと セルフ

クリーニングの **白光舎**

☎ 62-0019