

こうほう JAなんと

2022
2
February
No. 251
令和4年1月20日発行



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

平地域・籠渡の北野さん



2	今月の表紙	13	厚生連通信・他
3~5	特集「店舗統合および店舗名変更のご案内」	14	みんなの広場
6~8	営農情報	15	JAなんと文芸・クロスワードパズル
9	直売所通信	16	砺波税務署よりお知らせ
10~11	なんとニュース	17	エコープマーク品・家の光
12	福祉課	18~19	JAインフォメーション



ホウレンソウ

緑黄色野菜の代表格
鉄分含有量もトップクラス！

ビタミン、ミネラルを豊富に含む、代表的な緑黄色野菜です。かつてのホウレンソウは東洋種で、葉肉が薄く、アクが少ないため、おひたしで食べられてきました。西洋種は、葉が丸く、肉厚なので、炒め物などに向く品種。現在は、その両方を掛け合わせた交雑種が主流になっています。

シユウ酸などのアクがあるため、下茹でするのが基本。熱湯で1〜2分茹でたら、冷水にとつて素早く冷まし、水気を絞りましょう。アクが少なく、生食できるサラダホウレンソウもあり、人気を集めています。

ちぢみホウレンソウ

冬限定の味わい 分厚く満足の食べ応え

露地で冬の寒さに当てて栽培することで、甘さを凝縮させたホウレンソウ。「寒締めホウレンソウ」とも呼ばれます。葉肉が厚く、凹凸があり、食べ応えがあります。



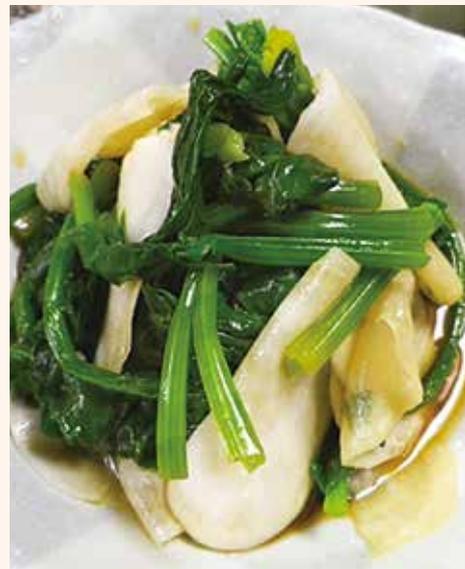
ホウレン草とカブの辛子醤油

辛子醤油が食欲をそそります

材 料 (2人分)

- ホウレン草……………1/3束
- カブ……………小1個
- 塩……………少々

- A
- だし汁……………大さじ1
 - 醤油……………小さじ2
 - 辛子……………小さじ1



作り方 調理時間10分

- ①ほうれん草は塩を加えた熱湯で茹でて、ザルにあげて食べやすい長さに切る。カブは皮ごとスライサー等で細く切る。Aは合わせておく。
- ②①のホウレン草、カブ、Aを混ぜ合わせ、器に盛る。完成！

ホウレンソウの栄養

β-カロテン、ビタミンE、K、葉酸や鉄を多く含みます。冬採りのものはビタミンCも豊富です。ビタミンCは鉄分の吸収を助け、葉酸は赤血球を作り出すので、貧血予防の効果が期待できます。

「寒締め」といわれ、収穫前にあえて冬の寒さにあてて栽培したものは、甘みが増し、栄養価も高くなることが分かっています。

店舗統廃合および店舗名変更のご案内

令和3年5月29日(土)開催の第20回通常総代会にてご報告いたしましたとおり、JAなんとでは、令和4年4月11日(月)より、西部支店と東部支店を統合し、統合店舗名を城端支店とすることとなりました。

ご利用いただいておりますお客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、今後とも皆様のご期待にお応えできますよう役員一同、より一層サービスの向上に努めて参りますので、引き続き変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

◆統合店舗営業開始日 令和4年4月11日(月)

現在(旧店舗)		統廃合	統廃合後(継承店舗)	
店舗名	店舗コード		店舗名	店舗コード
西部支店 南砺市金戸268-1 TEL(0763)62-1111	682		<u>城端支店</u> 南砺市理休190-1 TEL(0763)62-1313	683
東部支店 南砺市理休190-1 TEL(0763)62-1313	683			

※西部支店・東部支店をご利用のお客様には、改めて店舗統廃合に関するご案内をさせていただきます。
※今回の店舗統廃合によるお取引店舗や口座番号の変更も含め、JAなんと役員が皆様から印鑑・キャッシュカードをお預かりすることや、暗証番号(4桁)をお問合せすることはございません。

【店舗統廃合に伴う営業時間等変更のご案内】

店舗統廃合作業に伴い、下記の通り一部店舗の営業時間変更や一部ATMの休止期間がございます。ご利用のお客様にはご不便をお掛け致しますが、下記以外の店舗・ATMのご利用をお願いいたします。

1. 営業時間の変更 令和4年4月8日(金)のみ

対象店舗	営業時間
西部支店	<u>8時30分～15時</u>

2. ATM休止期間

対象ATM	休止期間
Aコープなんとセフレ店 共済業務センター(旧城信事務所)	<u>令和4年4月8日(金)15時～ 令和4年4月10日(日)終日</u>

※上記ATMは令和4年4月11日(月)以降、通常どおり稼働いたします。

【各種お取引についてのQ&A】

Q1. 貯金通帳や貯金証書、キャッシュカードはどうなりますか？



A1. お手元の貯金通帳、貯金証書、キャッシュカード（JA一体型カードを含む）はそのままご利用いただけます。

Q2. 口座番号が変わったりはしませんか？



A2. 西部支店にお持ちの口座については、口座番号が変更になる場合がございます。口座番号が変更となるお客様には、変更後の口座番号が正式に確定次第、別途ご案内いたします。東部支店にお持ちの口座については、口座番号の変更はございません。

Q3. 届出印はそのまま使えますか？



A3. 西部支店のみ、あるいは東部支店のみでお取引いただいている場合は現在のお届け印をそのままご利用いただけます。
西部支店・東部支店両店舗でお取引いただいている場合、東部支店にご登録いただいているお届け印をご利用願います。

Q4. 店舗名や口座番号が変わったら公共料金などの自動支払いはどうなりますか？なにか手続きが必要ですか？



A4. お客様からのお手続きは必要ございません。
各種公共料金やJAカード一体型などの自動支払いサービスは、当JAよりそれぞれのお支払先へ変更手続きを行います。

Q5. 各種振込の受け取りについて、なにか手続きは必要ですか？



A5. 令和4年4月11日（月）から令和4年7月1日（金）までの期間は「旧店舗」口座宛に振込まれた場合、「継承店舗」口座へ読み替えを行いご入金させていただきます。
なお、令和4年7月2日（土）以降の振込については、読み替えを行いませんので、お手数ではございますが、上記の読み替え期間中に振込人様に対して新しい振込先店舗・口座番号などをお届けくださいますようお願いいたします。

Q 6. 毎月の給与をJA口座で受け取っていますが、手続きは必要ですか？



A 6. 給与振込は当JAから各企業へ店舗変更等の案内をいたしますが、お客様におかれましても、お手数ではございますが、お勤め先のご担当者様へ振込先店舗や口座番号の変更についてお届けくださいますようお願いいたします。



Q 7. 年金をJA口座で受け取っていますが、手続きは必要ですか？



A 7. 「新国民厚生年金・旧厚生年金・旧国民年金・船員年金」のお受け取りにつきましては、当JAより店舗変更等の手続きを行います。上記以外の各種年金につきましては、お手数ではございますが、お客様より各支払機関に対して、所定の変更届をご提出くださいますようお願いいたします。なお、変更届のご提出にあたり、ご不明な点などございましたら「継承店舗」までお気軽にお問い合わせください。



Q 8. JAネットバンク（個人・法人）について、登録変更などは必要ですか？



A 8. JAネットバンク（個人・法人）のご利用にかかる登録変更等は不要です。現在ご使用のパスワード・ログインIDでそのままご利用いただけます。



Q 9. 共済の各種手続きはどこでできますか？



A 9. 統合店舗となる城端支店や城端駅前の共済普及センター、もしくは共済業務センター（旧城信事務所）までお問合せ願います。



現在の東部支店が
統合店舗 **城端支店**
となります



©よりぞう

令和4年産 米の生産目標 集落配分表

配分方針

- ・有機栽培に対して20%の減収設定を行う。
- ・生産面積目安の配分計算においては各集落水田面積に対して一律配分を行う。
- ・各集落の水田面積とは令和4年度確認野帳発行時の数値を採用する。
- ・また、全ての水田で飼料作物を作付し水稻作付計画が無い、大谷島集落への配分面積をゼロとするため、属地の集落へ水田面積を移行する。

有機栽培

単位：数量・配分単収 (kg) 面積 (㎡)

地区名	水田面積 (㎡) ①	生産目標(数量) (kg) ②=①÷15,527,859 ×4,983,230	配分単収 (kg) ③	生産目標(面積) (㎡) ④=②÷③×1,000
是安	89,136	28,606	424	67,466
金戸	21,230	6,813	424	16,068
北野	68,700	22,047	424	51,997
有機栽培計	179,066	57,466		135,531

慣行栽培

地区名	水田面積 (㎡) ①	生産目標(数量) (kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg) ③	生産目標(面積) (㎡) ④=②÷③×1,000
信末	669,787	215,292	530	406,213
是安	620,039	199,302	530	376,042
大窪	320,270	102,946	530	194,238
細木	248,890	80,001	530	150,947
野田	334,985	107,675	530	203,162
金戸	483,500	155,414	530	293,234
国広	325,860	104,742	530	197,628
千福	460,078	147,885	530	279,029
西原	130,257	41,868	530	78,998
野口	332,208	106,783	530	201,478
塔尾	166,246	53,437	530	100,825
上原	135,986	43,710	530	82,473
上見	350,536	112,674	530	212,594
京塚	16,030	5,152	530	9,722
南原	44,954	14,449	530	27,264
瀬戸	275,197	88,458	530	166,902
盛新	183,352	58,936	530	111,200
中尾	48,325	15,533	530	29,308
大谷島	0	0	530	0
大鋸屋	489,790	157,435	530	297,049
打尾	235,410	75,669	530	142,772
泉沢	219,577	70,579	530	133,169
林道	431,622	138,738	530	261,771
理休	447,647	143,889	530	271,490
町部	21,190	6,811	530	12,851
北野	976,614	313,918	530	592,299
長楽寺	592,200	190,353	530	359,158
次郎丸	451,000	144,967	530	273,523
吉松	438,619	140,987	530	266,014
蓑谷	1,010,236	324,725	530	612,690
細野	333,880	107,320	530	202,492
西明	430,061	138,236	530	260,824
藤原(表)	446,179	143,417	530	270,599
城端	99,527	31,991	530	60,361
計	11,770,052	3,783,292		7,138,319

※1：前年同様、先に目標面積を配分し基準単収で目標数量を算出する。配分された数量を超過するが、県の方針通り面積を余さず配分する事を優先する。

※2：各集落から農業者への配分については、「全ての農業者に一律配分」を原則とする。一律配分後に調整の必要が生じた場合は関係する農業者の合意形成をもって行う。

地区名	水田面積 (㎡) ①	生産目標(数量) (kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg) ③	生産目標(面積) (㎡) ④=②÷③×1,000
井口	319,215	104,166	530	196,540
広安	196,625	64,162	530	121,062
宮後	179,312	58,513	530	110,402
池尻	384,627	125,511	530	236,814
久保	285,872	93,285	530	176,011
池田	367,865	120,041	530	226,494
蛇喰	506,566	165,303	530	311,893
川上中	368,307	120,185	530	226,766
大野	25,951	8,468	530	15,978
計	2,634,340	859,634		1,621,960

地区名	水田面積 (㎡) ①	生産目標(数量) (kg) ②=①÷1,000×③	配分単収 (kg) ③	生産目標(面積) (㎡) ④=②÷③×1,000
下梨	31,496	9,727	530	17,868
下梨(農協)	201,502	62,229	530	114,319
大島	31,929	9,860	530	18,114
籠渡	41,313	12,759	530	23,438
下出	59,382	18,339	530	33,689
東中江	20,389	6,297	530	11,567
高草嶺	7,597	2,346	530	4,310
夏焼	4,845	1,496	530	2,749
入谷	12,170	3,758	530	6,904
寿川	20,092	6,205	530	11,399
大崩島	6,452	1,993	530	3,660
渡原	0	0	530	0
杉尾	28,872	8,916	530	16,380
祖山	13,778	4,255	530	7,817
梨谷	0	0	530	0
上松尾	0	0	530	0
小来栖	51,192	15,809	530	29,042
来栖	35,541	10,976	530	20,163
中畑	30,844	9,525	530	17,498
見座	3,623	1,119	530	2,055
相倉	20,629	6,371	530	11,703
上梨	191	59	530	108
田向	15,148	4,678	530	8,594
成出	15,530	4,796	530	8,811
楮	42,919	13,254	530	24,349
真木	3,150	973	530	1,787
東赤尾	1,250	386	530	709
新屋	18,372	5,674	530	10,423
田下	14,682	4,534	530	8,329
菅沼	17,000	5,250	530	9,644
漆谷	6,513	2,011	530	3,695
下島	18,908	5,839	530	10,727
西赤尾町	46,433	14,340	530	26,342
細島	14,010	4,327	530	7,948
小原	30,674	9,473	530	17,402
猪谷	38,586	11,916	530	21,891
皆葎	39,389	12,164	530	22,346
葎島		0	530	0
計	944,401	291,654		535,780

慣行栽培計	15,348,793	4,934,580		9,296,059
総合計	15,527,859	4,992,046		9,431,590

令和2年産 「出荷契約米の共同計算について」

収 入

(単位：1等、円/60kg、税込)

種 類	うるち米					酒 米	もち米
	品 種	コシヒカリ	富富富	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄
平均販売価格	15,100	16,584	13,698	13,698	13,158	14,582	17,569
受取運賃	354					144	10
その他	28					65	261
合 計	15,482	16,966	14,080	14,080	13,540	14,791	17,840

支 出

(単位：1等、円/60kg、税込)

種 類	うるち米					酒 米	もち米
	品 種	コシヒカリ	富富富	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄
概算金償還	13,000	14,500	11,500	11,500	11,000	11,500	14,000
概算金金利	68					47	101
保 管 料 等	682					571	795
運 賃	336					366	11
安全性確認検査費用	10					13	11
集約保管等経費	320					213	189
その他(流通・保管等に係る経費)	53					77	21
事故処理費用	2					2	6
手数料(全農)	165					165	165
JAへの支出経費	12					17	2
広告宣伝費等経費	76					0	85
需給調整経費	13					10	0
監査委員会経費	1					1	1
そ の 他	13					0	0
小 計	1,751					1,482	1,387
支出合計	14,751	16,251	13,251	13,251	12,751	12,982	15,387

令和3年産 生産者手取り価格表

(円/60kg個) ※紙単価60kg当り172円

	種 類	銘 柄	等 級	仮渡金	追加仮渡金	精算金	生産者手取 合計	
出 荷 契 約 米	うるち米	富富富	1等	11,000	150		11,150	
			2等	10,000	150		10,150	
			3等	9,000	150		9,150	
			コシヒカリ	1等	11,000	150		11,150
				2等	10,000	150		10,150
				3等	9,000	150		9,150
		てんたかく てんこもり	1等	9,500	150		9,650	
			2等	8,500	150		8,650	
			3等	7,500	150		7,650	
		酒造好適米	五百万石	1等	10,500	500		11,000
				特等	11,300	500		11,800
			雄山錦	1等	10,500	500		11,000
山田錦	1等			10,500		9,500	20,000	
もち米	新大正糯	1等	13,500			13,500		
		2等	12,900			12,900		
		3等	11,900			11,900		
加 工 用 米	うるち米・ もち米	全銘柄	1等	6,700			6,700	
			2等	6,100			6,100	
			3等	5,100			5,100	
備 蓄 米	うるち米	全銘柄	1等	7,800			7,800	
			2等	7,476			7,476	
			3等	6,396			6,396	

※令和3年産特裁コシヒカリ加算金：1,550円/60kg仮渡金時に支払い済み

令和3年産米 検査結果集計表

令和4年1月7日現在 (単位: 60kg個)

品 種	面積 (ha)	出荷重量 (t)	合 格	特等	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率 (%)
五百万石	177.4	739.2	994.0	0.0	11,325.5	0.0	0.0	12,319.5	100.00
【特裁】五百万石	0.9	2.6	0.0	0.0	42.5	0.0	0.0	42.5	100.00
雄山錦	48.2	233.4	0.0	31.0	3,858.5	0.0	0.0	3,889.5	100.00
山田錦	75.5	333.2	0.0	0.0	5,350.0	0.0	203.5	5,553.5	96.34
酒造好適米 合計	302.0	1,308.3	994.0	31.0	20,576.5	0.0	203.5	21,805.0	99.07
コシヒカリ	463.2	1,291.0	12,857.0	0.0	8,571.5	79.5	9.0	21,517.0	99.59
【特裁】コシヒカリ	85.6	298.0	0.0	0.0	4,966.5	0.0	0.0	4,966.5	100.00
てんたかく	17.0	53.6	0.0	0.0	779.0	35.5	79.5	894.0	87.14
てんこもり	76.8	326.8	4,178.0	0.0	1,268.5	0.0	0.0	5,446.5	100.00
富富富	9.3	39.7	0.0	0.0	662.0	0.0	0.0	662.0	100.00
うるち米 小計	651.9	2,009.2	17,035.0	0.0	16,247.5	115.0	88.5	33,486.0	99.39
【加工用米】コシヒカリ	13.2	71.0	0.0	0.0	1,126.0	18.5	39.0	1,183.5	95.14
【加工用米】てんたかく	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	2.5	0.00
【加工用米】てんこもり	30.6	162.3	0.0	0.0	2,705.0	0.0	0.0	2,705.0	100.00
【加工用米】その他うるち	1.0	5.0	0.0	0.0	0.0	84.0	0.0	84.0	0.00
加工用米 小計	44.8	238.5	0.0	0.0	3,831.0	102.5	41.5	3,975.0	96.38
【備蓄米】コシヒカリ	10.9	68.1	0.0	0.0	1,100.0	2.5	32.5	1,135.0	96.92
【備蓄米】てんたかく	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.0	0.00
【備蓄米】てんこもり	26.3	129.8	0.0	0.0	2,163.0	0.0	0.0	2,163.0	100.00
備 蓄 米 小計	37.2	198.0	0.0	0.0	3,263.0	2.5	34.5	3,300.0	98.88
うるち米 合計	734.0	2,445.7	17,035.0	0.0	23,341.5	220.0	164.5	40,761.0	99.06
新大正糯	24.8	92.7	0.0	0.0	1,509.5	35.0	0.0	1,544.5	97.73
も ち 米 合計	24.8	92.7	0.0	0.0	1,509.5	35.0	0.0	1,544.5	97.73
合 計	1,060.8	3,846.6	18,029.0	31.0	45,427.5	255.0	368.0	64,110.5	99.03

農機整備講習会のご案内

令和4年春から農作業を安全に行っていただくために、農機整備講習会を行います。

日 時 令和4年2月17日 (木) 午前の部 9:00~12:00
午後の部 13:30~16:30

場 所 JAなんと農機センター

定 員 各10名

参加費 無料 (部品は有料)

対象機種 ヤマビコAZ300・AZ301・AZ430・AZ431・AZ850・AZ851・AZ852シリーズ

持参するもの 作業服、**畦草刈り機** (各自1台)

講習内容
 ・燃料について
 ・畦草刈り機の使い方、服装について
 ・清掃、点検 (ワイヤー調整、ベルト・刃の交換など)

お申込み JAなんと農機センターにて、お電話でお受けいたします。

申込締切 令和4年2月10日 (木) まで



お申込み・お問合せ
 JAなんと農機センター
 電話 64-2013

桜ヶ池農産物直売所

じょうはな
ヨッテカーレ城端

農産物紹介

サツマイモ (甘藷/かんしょ)

焼き芋をはじめ、おかずからお菓子まで様々な調理方法で老若男女に親しまれている**サツマイモ**。ヨッテカーレ城端の直売所には、主に立野原地域の赤土で育ったサツマイモ、「紅はるか」、「安納芋」、「金時」の他、「紫芋」など美味しさいっばいのサツマイモが並んでいます。

サツマイモ売り場の紅はるか



みなさんご存知でしょうか？

すべてのサツマイモとは限りませんが、掘ってすぐよりもしばらく寝かせる（熟成させる）方が、各段に甘味が増します。大体1ヶ月くらい寝かすことをお勧め。9～10月頃に収穫したサツマイモは12月からが食べ時です。



焼き芋（紅はるか）

当店では、**サツマイモ**として販売している他、**焼き芋**や昔ながらの**干し芋**も販売中です！



干し芋販売中!!



干し芋の出来上がりの様子

【お問い合わせ】

電話:0763-62-8888

FAX:0763-62-8889

【農産物直売所 営業時間】

- ・4月～9月 平日・土日祝日8:00～19:00
- ・10月～11月 平日8:00～18:00 土日祝日8:00～19:00
- ・12月～3月 平日・土日祝日8:00～18:00

じょうはな
ヨッテカーレ城端

Yottekare-johana

おむすび・軽食コーナー 今月のおすすめ品!

「ごまずいき」

越中山麓の昔ながらの味「ごまずいき」です。八つ頭（里芋の一種）の茎を干した芋茎（ずいき）にゴマを和えました。ゴマの風味とずいきの味わいをご賞味ください!

ゴマの風味と
ホッとする味わい!!



1個
(税込) **170円**

【お問い合わせ】 電話:0763-62-8888

【軽食 営業時間】

- ・4月～10月 平日9:00～18:00 土日祝日8:00～19:00
- ・11月～3月 平日・土日祝日9:00～18:00

かぶら寿し作り人気

かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験

J Aなんと愛菜ふれあい館で令和3年12月8日、「かぶらの収穫とかぶら寿しづくり体験」が行われ、市内外から15名が参加しました。

冬の郷土料理「かぶら寿し」は、北陸地方で広く食べられている発酵食品。年末年始の贈答品として人気で、毎年12月に3回行われている体験は好評となっています。

地元の女性加工グループ「ふるさとの味加工組合」のスタッフが講師となり、「かぶら寿し」の作り方を教えました。参加者はカブを切った後、用意された塩漬けのカブに酢漬けのサバを挟み、米麴



容器にカブと米麴、ニンジンを漬け込む参加者

とニンジン、トウガラシを入れて樽に仕込みます。5日ほどで食べられます。

参加者は「家で作ることもできるが、こちらの手作りの麴が美味しいから今年も参加できて良かった」と話しました。

収穫体験は同地区の圃場で、参加者が大カブ1個と赤カブ2個を収穫し、お土産として持ち帰りました。



スマート農業に対応 最新機種紹介

アグリチャレンジ2021

富山県J Aグループ・J A全農とやま主催の「アグリチャレンジ2021」が令和3年12月10・11日、富山産業展示館で開催され、各メーカーがスマート農業に対応した最新農機や除雪機を紹介しました。

「J Aいちおしゾーン」では、共同購入トラクターや直進アシスト機能付きの田植え機などが展示され、疲労軽減や作業効率の向上

に役立つ農機を紹介しました。

ドローンや自動水門などの「省力化機械ゾーン」や、麦・大豆の種と肥料を同時にまく播種機を展示した「水田転作ゾーン」は、コスト低減や省力化に役立つ機能を来場者に伝えました。

2日間で県内の営農組織代表者ら1,776名が来場しました。



最新農機や除雪機が並ぶ会場を見物する来場者





金戸（城端地域）の交差点に設置されたカーブミラー

カーブミラー交通事故防止対策

J A 共済地域貢献活動



J A 共済連富山県本部より、県内の市町村にカーブミラーが寄贈され、なんと管内2地区の交差点にカーブミラーが設置されました。

J A 共済では、車の自賠責保険と自動車共済の保障と合わせて、交通事故の未然防止と減少を願い、安全対策強化に貢献しています。

交通事故がない安全・安心な地域づくりを目指し、皆様には安全運転をお願いいたします。

お客様や職員の安全を守るため

本店・防火避難訓練



令和3年11月19日、当農協本店の南砺農業会館において、役職員が避難訓練を行いました。

訓練は、2階の湯沸室が火元となって出火し、火が燃え広がったことを想定し行いました。避難放送の指示に従い、会議が行われていた2階、3階の人員の避難や負傷者を救出しました。

上田組合長が「いざという時のために役立つように訓練し、的確で迅速な行動を身につけてもらいたい。冬にかけて火の取扱いに気を付けてほしい。」と講評しました。



負傷者を担架で搬送する職員

年金の疑問にお答えします

J A なんと年金相談会



J A なんとでは令和3年11月28日、南砺農業会館において年金相談会を開きました。

これから年金を受給される方や現在受給されている方に、より良く年金を受け取るための手続きの仕方や年金のしくみ、雇用保険の給付について、社会保険労務士の宮本敦子氏よりご説明いただきました。



年金のしくみについて、一人一人に詳しく説明されました。

令和3年度
第4回 やすくどいふ会



まだ雪の模様もなく足元の良い日になった12月16日、東部支店において、第4回のやすんどいふ会を開催したところ、19人に参加いただきました。

今回はテクノライフKOKEN(杉本孝健氏)さんに協力をいただき、暗幕を張って映画館さながらの雰囲気の中、「大コメ騒動」のDVDを楽しく鑑賞しました。大正7年に富山県の海岸部で実際に起こった「米騒動」で、活躍した女性達の姿を描いているもので、米の値段の高騰



皆で元気に
楽しく体操!



騰をうけて女性達が立ち上がり世の中を動かそうと奮闘する内容でした。食べていくのに必死で生きていく姿に共感し勇気をもらい、富山県ゆかりの方々も多く出演されていて会員の皆さんに好評でした。

午後からは、リンゴの唄・きよしのズンドコ節体操で身体を目覚めさせ、パズルを楽しみました。簡単なものから難しいものがあり、ピースをはめて模様を確認しながら真剣に取り組み、完成すると喜んでいらっしやいました。

年末年始、暖かくして過ごしていただき、来年度も元氣にお会いしましょうと、お約束いたしました。



上手くはまるかな?
あれこれ思案中...



「高齢者の集い」

令和3年12月11日

細野地区 女性3名

3名の参加でしたが、始めから終わりまで笑いも絶えず、和気あいあいと過ごしていただきました。いつもの体操で身体をほぐし、パズルで頭を使い、お手玉の棒倒しゲームでは、ハラハラドキドキしながら棒を倒さないように取り組んでいらっしやいました。

図柄をあわせて



どこから取ろうか
よ〜く考えて

Withコロナ時代の健診・検診

厚生連 高岡・滑川健康管理センター

新型コロナウイルス感染症の変異株の出現やワクチン接種がスムーズにいかない等の不安な状況下、健診機関を受診することで感染リスクが大きくなることを心配し、人間ドックを受けるべきか検討された方も多いと思います。高岡・滑川両健康管理センターではコロナウイルス感染者数が増加していた7月頃まで受診者数は少なく、オリンピック以降は回復傾向ではあります

が、前年よりも両センター共にまだまだ多くの方が未受診の状況です。全国でも新型コロナウイルス感染症の拡大で健康診断を受診する人が減り問題になっています。いわゆる「健診控え」といわれ、病気の早期発見の遅れ、さらにはがんや診断される人が減り、進行した状態ではがんや診断される人が増えています。日本対がん協会などが、全国のがん治療施設を対象に胃、肺、大腸、乳房、子宮頸部の5つのがんを調査しました。回答した105施設の2019年と2020年のがんと診断した件数について比較したところ、2020年のがん診断件数は8万6600件で、2019年より8154件(92%)減り、手術件数も減ったことがわかりました。

健康診断・人間ドックを受けることにより自身の健康状態を知ることができ、病気の早期発見や早期治療につながります。厚生労働省からも「自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診で健康状態をしっかりとチェック。自分の体をしっかりと知るのが、健康維持の第一歩です」というリーフレットも出ています。

がん患者のうち、4〜6人に1人が、がん検診や健康診断がきっかけで発見されていることからコロナ禍でも健診や持病の治療は重要です。感染症が猛威をふるう中で受診控えや行動制限はやむを得ない部分もありますが、治療が必要な病気ががんは待つてはくれません。

健康管理センターでは入口・送迎バス乗車前にスタッフによる検温・問診を行っています。また健診終了後、スタッフ全員で施設内の消毒、室内は扇風機も使用し常時窓を開け換気、待合室の椅子の脚数を増やして3密回避など、感染防止に配慮した受診環境の確保に努め、受診される方が安心して健診を受けることができる体制を整えています。尚、健診受診の前には体温を測定するなど体調に問題がないことを確認して下さい。もし体調不良など症状がある場合は、医療機関を受診し、症状が消失してから再度受診をお待ちしております。不織布マスクを着用し、受診前後の手洗いなど感染対策をしっかりとって健康診断・人間ドックを受診しましょう。



家族の健康

変形性膝関節症

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

特に寒い季節の農作業では、中腰やしゃがんだ姿勢からの立ち上がりで膝が痛む人も多いでしょう。

膝関節は、大腿(だいたい)部と下腿部の骨とその間に軟骨があり、さらに筋肉や腱(けん)や靭帯(じんたい)が働き、関節の負担を軽減しています。しかし、農作業のように中腰や立ち上がりの多い作業、重い物を持つ作業、加齢や体形などにより、膝関節に負担がかかり続けると、軟骨がすり減ったり、骨同士がこすれ合うなどで関節の変形が起こり、変形性膝関節症が生じます。60歳以上の約8割の人が、レントゲン検査をすれば膝関節になんらかの変形所見が認められるといわれています。

変形性膝関節症の自覚症状としては、歩行時や立ち上がるときの膝の痛み、膝が曲がりにくい、脚の重い感じ、悪天候時の痛みなどがあります。

変形性膝関節症で受診する場合は整形外科になり、治療法は変形の程度や自覚症状などにより異なります。保存的な治療法としては、薬物療法

である消炎鎮痛剤(内服薬、外用薬、座薬)が使われます。膝関節への注射が効果的な患者さんもいます。生活上の注意では、脚を冷やさない、立ち上がり動作を減らす、階段昇降では手すりを使用するなど膝への負担を減らします。さらに、膝のサポーターや靴の中に入れる足底板の使用、大腿部の筋肉の訓練で症状が楽になることもあります。太っている人は膝の負担を減らすため減量することも大切です。

これらの保存療法で効果が不十分なときなどは、手術療法が検討されるので、主治医とよく相談しましょう。膝が痛い人は、早めに整形外科を受診することが望まれます。





みんなの広場



青春は続く!!

平地区 五箇山排球会

私達は五箇山地域内の成人男性を中心に活動しているバレーボールクラブです。

毎年多くの大会に出場しており、それに向けた練習を毎週楽しく行っています。五箇山地域以外の方も参加しており、練習や大会でいろんな方達と交流できることもこの活動の魅力です。

興味のある方は是非、気軽に参加してみてください。

写真は北信越大会で優勝したものです。今後は全国大会で勝てるチームを目指し、練習に励みたいと思います。



我が家のアイドル



南山田地区

さな
樋口 紗奈 (11歳)
みな
弥奈 (7歳)

長女 紗奈は今年、年女になりました。とても頑張り屋さん！色々な事に挑戦してほしいです。

次女 弥奈は家では甘えん坊ですが、実は1番のしっかり者。頼りにしています。

JAなんと文芸

❖ クローバー句会

煤払ひ百円グッズ揃へたり
 幼児のまつかな頬つべ冬木の芽
 シヤッターは重量挙げや霜の朝
 予定などなくて母との日向ぼこ
 早出しの板わさでしめ晦日蕎麦
 三つほど我家のニュース冬至風呂
 読みかけの本又重ね去年今年

文子
悦子
好子
茂美
重夫
孝臣
城子

❖ 利波川社句会

振り向いて隙間風とも思われず
 数へ日や妻の用事を真つ先に
 大垂を二重に巻いて冬ごもり
 から結び藁縄目立つ雪囲い
 湯たんぽを膝に置きくれ美容室
 暫くを昔話に日向ぼこ
 拘りも家風もまげて年用意
 杖の音落葉の音と絡まりぬ
 日向ぼこ見せ合っている生命線
 冬晴の立山撮りに日参す
 高く飛びかん高く鳴き冬の鳥

達孝
不二
一椿
淑枝
純尚
志美枝
昭代
日登美
やす子
清美

❖ 寿句会

ストーブに右手を温め筆をとる
 初霜の田に薄々と遅かりし
 好きな具の談義はじまるおでんかな
 山茶花や石垣に寄り振り仰ぐ
 待ちわびしポインセチアの鉢を買ふ
 起きがけに窓見る癖や雪五寸
 冷え込んで今年早々庭白く
 柚子風呂や八十路に入るも母恋し
 降つて積み晴れては落つる軒の雪

欣正
敏子
香織
忠代
千恵子
光子
小夜子
美智子
未知



❖ 短歌 個人参加

母さんが 好んで着てた 茶羽織を
 解きて 五人の 数珠ぶくろ縫う
 知る人も 見知らぬ人も 微笑みて
 交す ことばに 心なごめり
 のり子 (上平地域)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA/D順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

🔑 ヨコのキーワード

- ①節分の日に丸かじりする地方もあります
- ②歯がある履き物
- ③世界遺産には文化遺産や——遺産があります
- ④ほっそりした指の例えに使われる魚
- ⑤酸っぱいものを見ると湧きます
- ⑦特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
- ⑩受験生が勝ち取りたいもの
- ⑫江戸幕府の旗本、御家人の総称
- ⑭——頭をたたいてみれば文明開化の音がする
- ⑯酒のお供です
- ⑰年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
- ⑲愛を英語でいうと

🔑 タテのキーワード

- ①力士が頭のとっぺんに結います
- ③ベッドルームともいいます
- ⑥南へと吹き抜けていきます
- ⑧父はロバ、母はワマ
- ⑨青↓黄↓赤と変わるものをよく見掛けます
- ⑪穴道湖の名産である一枚貝
- ⑬水瓶座と牡羊座の間
- ⑮訴えや申請などが退けられること
- ⑰かまぼこ、——団子、——笛
- ⑱鉄道のレールの下に並べます
- ⑳テレビ——の録画を予約した
- ㉑魚へんに師と書く出世魚

応募方法

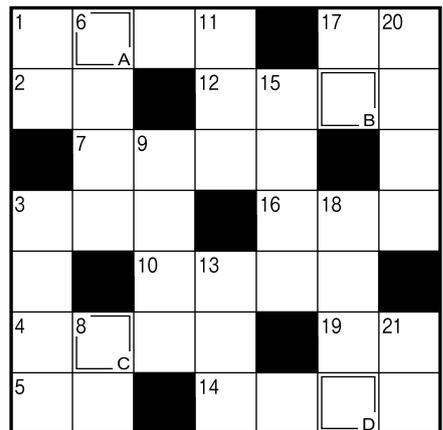
下記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。

②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

締め切り

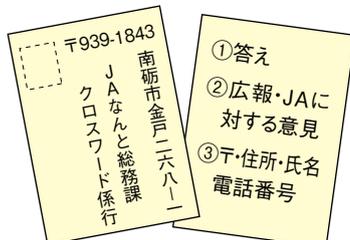
令和4年
2月8日(火)
必着

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



正解

A フ
B ク
C ワ
D ラ
E イ



1月号の正解と当選者

応募総数13名のうち左記の方が当選されました。

小林 誠さん 西岡 政則さん 細川 哲さん (五十音順)

令和3年分

確定申告

砺波税務署

申告書の作成・提出には、**申告相談会場に出向かず、ご自身のスマートフォンやパソコンからの電子申告（e-Tax）**をお勧めしております。

例年、確定申告会場は大変混雑します。

また、確定申告会場へ入場する際には、**入場整理券**が必要となります。

「入場整理券」の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

国税庁
LINE公式アカウント

スマホがさらに便利に！

スマホのカメラで自動入力！（給与所得の源泉徴収票）



カメラを起動して
源泉徴収票を撮影



内容を確認



読取内容が自動入力



申告はこちら
から！



詳しくは

確定申告



申告と納税

所得税および復興特別所得税・贈与税 令和4年3月15日（火）まで
消費税および地方消費税（個人事業者） 令和4年3月31日（木）まで

熊さん：御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要な場合と確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があるんでやんすよね？

御隠居：おお、そうじゃ。確定申告が必要な場合の例を挙げると、①給与の収入金額が二千万円を超える場合、②給与を一か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額（農業所得、生命保険の一時金など）の合計額が二千万円を超える場合、③給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二千万円を超える場合などじゃ。

熊さん：申告期限までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなる場合もあるんでやんすよね。

御隠居：そのとおりじゃよ。令和3年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の申告期限は、令和4年3月15日じゃよ。

熊さん：ところで、申告すれば税金が還付される場合とはどんな場合でやんすか？

御隠居：①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産を受けた損害などについて雑損控除の適用を受ける場合、②病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された税

「サラリーマンと確定申告」



御隠居と
熊さんの

ぜいきん小話

砺波税務署

金が納め過ぎになっている場合じゃ。

熊さん：申告書は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」からパソコンやスマホを利用して、申告書を作成することができるでやんすよね？

御隠居：そのとおりじゃよ。作成した申告書は、マイナンバーカード又は税務署発行の「ID・パスワード」を取得しておけば、そのまま作成した申告書データをe-Taxで提出できるから、便利じゃぞ。

熊さん：それについては、国税庁ホームページにある、申告書の作成手順などを紹介した「動画で見る確定申告」を見て、あっし少し勉強しやした。自宅等から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないんでやんす。それに、24時間利用できるから、サラリーマンも、休みの日に申告できて便利でやんすよね。

御隠居：質問などは「税務相談チャットボット」（AIを活用した回答）を利用するとよいぞ。

熊さん：感染症リスク軽減のためにも、「確定申告は自宅等のパソコンやスマホからのe-Tax申告」がお勧めってことでやんすね。

御隠居：さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるのお。

熊さん：正月太りが解消できないだけでやんす…



安心と信頼の
くらしの良品

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なくらしを応援します

安全

安心

エコープマーク品紹介

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細は、JAなんと生活センターへお問合せ下さい。 ☎62-2500

今月のおすすめ商品

里芋のグラタン



材 料 4人分

- ・さといも……………200g(酢 少々)
- ・鶏もも肉……………1枚(約200g)
- ・エコープこだわりドレッシング(トマト)…大さじ2
- ・たまねぎ……………1/2個
- ・薄力粉……………大さじ2
- ・エコープこだわりドレッシング(トマト)…大さじ1~2
- ・牛乳……………200cc
- ・ピザ用チーズ……………40g
- ・乾燥パセリ……………適宜



こだわりドレッシング
(トマト) 230ml 378円

国産完熟
トマトのうま味と酸味を
活かしたドレッシング

作り方 調理時間 20分

- ①さといもは皮をむいて一口大に切り、酢水に5分つける。ざるに上げ、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。鶏もも肉は一口大に切り、ポリ袋に入れる。エコープこだわりドレッシング(トマト)を加えて5分以上なじませる。たまねぎはみじん切にする。
- ②フライパンにエコープこだわりドレッシング(トマト)を入れて熱し、たまねぎと薄力粉を入れて弱火で炒める。
- ③②の汁けがなくなったら、さといも、鶏肉(汁ごと)、牛乳を加えて全体を混ぜながら弱火で10分くらい煮込む。オーブンを200℃に予熱しておく。
- ④鶏肉に火が通ったら耐熱皿に移し、ピザ用チーズをかけて200℃のオーブンで6分ほど焼く。
- ⑤表面に焦げ目がついたら取り出し、乾燥パセリをふる。

家の光 2月号

表紙の人 浜辺美波さん



食と農から始まる
JAグループの
ファミリー・マガジン

特集1

おうちで作る 絶品から揚げ

みんな大好きな鶏のから揚げ。意外と知らない作り方の基本とコツを紹介!



特集2

とろけるスイーツ 至福のフォンダン

熱々のチョコレートやソースがとろけ出すケーキを作ってみませんか?バレンタインのプレゼントにもお勧めです。



意味がわかるとゾクゾクする!

54字の農物語

54文字の中に意外なおチや隠れた意味が潜む超短編小説です。裏に隠された意味を想像しながらお楽しみください。あなたを奇妙な世界に誘います。



2週間で暮らしが変わる 断捨離ダイアリー

「断捨離は『できる、できない』ではなく、『するか、しないか』と語る断捨離提唱者、やましたひでこさん。まずは2週間!今年こそ好きなものだけが置かれた空間で気持ちよく過ごしましょう。



ぜひ、ご購入ください!!

お問合せ・お申込み・・・JAなんと生活センター ☎ 62-2500

オートパルなんと 中古車販売中!!

当店にて展示してありますので、お気軽にご来店下さい。詳細はスタッフにお問合せ下さい。



スズキ スマイル
軽未使用車
年式 令和3年 4WD
走行距離 2km
172万円



ホンダ フィット
年式 平成21年 2WD
走行距離 44千km
26万円



トヨタ ヴィッツ
年式 平成19年 2WD
走行距離 61千km
20万円



トヨタ ヴィッツ
年式 平成21年 4WD
走行距離 98千km
32万円

JAオートパルなんと ☎0763-62-3571

組合員資格の確認のお願い

日頃はJAなんととの各事業に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、組合員の皆様の組合員資格に変動が生じた場合には、定款に定めるところにより、書面にて当組合宛にその旨ご連絡いただくこととなっております。組合員資格の変動があった場合には、お手数ですが当組合の最寄りの支店までお申し出下さい。
組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合や、正組合員から准組合員に、または、准組合員から正組合員に資格が変動した場合が該当します。
ご理解とご協力をお願い申し上げます。



JAなんと 総合企画室 総務課 TEL62-2123

法務局に預けて安心! 「自筆証書遺言書保管制度」

令和2年7月から始まったこの制度は、法務局において、皆さんが作成した自筆証書遺言書を保管することができるというものです。この制度を利用することにより、遺言書の紛失や亡失の防止、他人による破棄や改ざんを防止することができるなど、遺言者だけでなく相続人等にもメリットがあります。
この制度を紹介したYouTube動画を掲載しています。詳しくは、富山地方法務局ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 富山地方法務局供託課
Tel 076-441-6319
(平日：午前8時30分から午後5時15分まで)

富山地方法務局
ホームページ
QRコード



遺言書ほかんガルー

相続手続をより速く!より便利に! 「法定相続情報証明制度」

この制度は、相続人が法務局に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。この制度を利用することにより、相続登記、被相続人名義の預金の払戻し、相続税の申告、年金の手続など、各種相続手続で戸籍書類一式の提出の省略が可能となり、相続手続が複数ある場合には、各手続が同時に進められ、とても便利です。

自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために、未来につながる相続登記をしましょう。
この制度を紹介したYouTube動画を掲載しています。詳しくは、富山地方法務局ホームページをご覧ください。

【問合せ先】 富山地方法務局登記部門
Tel 076-441-0599
(平日：午前8時30分から午後5時15分まで)

富山地方法務局
ホームページ
QRコード



相続らくーだ

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。

第10回定例理事会 12月24日開催

附議議案

第1号議案 令和3年度 決算方針について

JA富山中央会より示された「令和3年度決算実施にあたっての基本的考え方」を踏まえ、適正な決算を行うため、決算方針案を示し承認された。

報告事項

①11月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績の報告を行った。

②余裕金運用状況報告書(第Ⅲ・四半期)について

9月1日より11月末日までの期間における余裕金運用状況を報告した。

③管理債権(第Ⅲ・四半期)の状況について

管理債権残高管理表により、個別内容の報告を行った。

④年金信託財産時価について

11月末現在における年金信託運用状況を報告した。

⑤組合員の加入・脱退状況

新規加入者3名、組合員の死亡による相続新規加入者7名、組合員の死亡による脱退者17名、任意脱退者6名と報告した。

JAなんと協同の成果

令和3年11月末現在 (前年同月比)

正組合員数	2,193人 (▲34)
正組合員戸数	1,889人 (▲10)
准組合員数	1,824人 (▲10)
准組合員戸数	1,249人 (▲18)
貯金高	630億円 (▲10)
貸付高	44億円 (0)
共済保有高	1,270億円 (▲50)
販売品販売高	8.9億円 (▲2.5)
購買品供給高	13.7億円 (0.5)

JA 2月の予定

4日(金)	ガソリン・軽油 特売日
11日(金)	ガソリン・軽油 特売日
17日(木)	やすんごと会
18日(金)	ガソリン・軽油 特売日
25日(金)	第12回定例理事会 ガソリン・軽油 特売日

⑥令和3年度産米の検査結果及び直売米契約状況について
12月21日時点での令和3年度産米の検査結果について、品種毎に出荷数量ならびに上位等級比率を検証し直売数量について報告した。

⑦㈱リーフの月次報告

11月末の事業実績進捗度表や11月の日別売上表から実績を検討した。

⑧ふれあい訪問の反響結果について

「うまい酒頒布会」、「お正月料理」、「発電機キャンペーン」、「お徳な旅行のご案内」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑨コンプライアンスプログラム進捗状況

コンプライアンスプログラムについて、これまでの進捗状況を報告した。

⑩事務リスク管理規程に基づく報告について

9月1日より11月末日までの期間において、信用、共済事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策毎に報告した。

⑪顧客属性システム(CCS)定期確認報告について

国からの総合的な監督指針で求められている定期的な「反社会的勢力等との取引排除にかかる事後検証の実施」結果について報告した。

⑫相談・苦情等対応状況について

全ての事業所に寄せられた第3・四半期における相談・苦情等対応件数について報告した。

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

安心新鮮

営業時間
M10:00 ▶ P8:00

南砺市野田52
TEL 0763-62-8811

2月のご案内

①2月3日(木) 節分祭

いろいろな具材の恵方巻を準備しております。
今年の恵方は「北北西」です。



②2月18日(金) コストコフェア

毎回大好評のコストコフェアを2月も開催します。

③2月19日(土) セフレの日セール

日頃のご愛顧に感謝して開催します。
※詳しくは当日の新聞折込チラシをご覧ください。

セフレの「ひまわり特価市」2月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	…「95円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
	…「冷凍食品の日」	日	…「お米の日」
木	…「とうふの日」		

皆様のご来店をお待ちしております!!

おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の
写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。ご提供いただいた方には、
抽選で**農協商品券1,000円**を進呈いたします



応募者：細川弘子さん（城端地域）

「大根の葉っぱ」
3枚の葉っぱが1枚に!!



「柿」
応募者：石村一夫さん（城端地域）
くっついちゃって仲良しね!

～宛て先・お問い合わせ～
〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123
JAなんと総務課 広報担当(中田) まで (各支店窓口でも受け付けいたします。)

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- 本 店 62-2123
- 西部支店 62-1111
- 東部支店 62-1313
- 五箇山支店 66-2241
- 共済普及センター 62-4148
- 共済業務センター 62-4128
- 生産センター 62-0261
- 西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- 広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- 農機センター 64-2013
- 上平野菜山菜加工場...67-3443
- 生活センター62-2500
- 福祉センター62-8588
- 旅行センター62-3013
- 車輛課(オートバールなんと)...62-3571
- カートピアかねと..... 62-2125
- カートピアたいら66-2243
- ヨッテカーレ城端62-8888
- Aコープなんとセフレ.....62-8811

～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)
ジコハ クミアイ
0120-258-931
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付
失くしたらここへ番
(紛失・盗難)0120-794-551
- JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
イゴク ロウナシ
(紛失・盗難)0120-159-674
- プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

こちらからホームページを
ご覧いただけます。

JAなんと 検索

<https://www.ja-nanto.or.jp>



編集後記

新年を迎え、1月中旬になりました。昨年1月はドカ雪が降り、車の立ち往生や物流にも影響が出たことを思い出します。今年の冬はたびたび大雪警報が出ますが生活に影響することもなく、また夜中から道路の除雪作業をされている方々には本当に感謝いたします。このまま、春まで平穏な日々を過ごせるといいですね。(中田)

セフレ クリーニング割引券
見本%off
※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和4年1月25日(火)～令和4年2月24日(木)
毎週水曜日:定休日 ☎62-0019