

# こうほう JAなんと

2021

12

December

No. 249

令和3年11月19日発行



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

城端地域・大宮野の松居さん

も	2~3	特集「なんとの酒米 日本酒の魅力」	12	福祉課
く	4	今月の表紙	13	厚生連通信・他
じ	5	「よい食」につながる国消国産	14	みんなの広場
	6~7	営農情報	15	JAなんと俳壇・クロスワードパズル
	8~10	なんとニュース	16	エコーブマーク品紹介・家の光
	11	野菜もの知り百科・税金小話	17~19	JAインフォメーション

# なんとの酒米 日本酒の魅力

J Aなんとは、以前より酒造好適米生産に取り組んでおり、作付全体の約4割を占めています。酒米は全国の蔵元に納めさせていただいておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響により日本酒の消費量が大きく落ち込み、大幅な供給減につながりました。この結果、令和3年度の作付面積は減少となりましたが、令和4年産については好転の兆しが見えてきた状況となっております。

## ごあいさつ



なんと酒造好適米生産組合  
石村 宗明 組合長

コロナ禍による緊急事態宣言の発令により、飲食店の営業制限、休業により酒類の販売が大幅に落ち込みました。それに伴い日本酒の生産も大幅に減少し、酒造好適米も25%の減産を余儀なくされました。その様な状況下においても少しでも蔵元様の支援ができればと、7月に組合員の皆様に日本酒の頒布会を行ったところ、1400本余りのご協力を頂きました。有難うございました。

蔵元との太い絆が結ばれ、今後もこの絆をより強固にすべく、我々生産者は蔵元様の望む品質の良い酒造好適米の生産に尽力していかねばなりません。組合員の皆様の一層のご協力をお願い致します。

## J Aなんとの酒米

3種類の酒造好適米を作付しており、収穫された酒米は全国の酒蔵で使用され、お酒が造られています。

### 五百万石

東南北部から九州北部地帯まで幅広く栽培されている酒造好適米の中で、人気銘柄となっています。平成10年には19府県に普及し、作付面積7,000ha弱と酒造好適米の第1位を確保しましたが、現在は4,000haと年々減少しています。知名度も高く、機械成熟に適しているなど加工特性には定評があることから、管内では約180haを作付しています。この酒米で醸したお酒は端麗ですっきりとした味わいになります。

### 雄山錦

富山県で初めて育成した酒米品種で、管内では約49haの作付を行っています。命名の由来は「雄大な立山連峰とその豊かな自然や清らかな水で生産された酒米であること、また、山々が錦繡に染まるころに収穫されること」を表し、重みのある酒米らしさをイメージしています。雄山錦で醸したお酒は、豊醇な味を出す山田錦と、すっきりとした味を出す五百万石の中間のイメージとなり、ふっくらとまろやかな味わいになります。

### 山田錦

消費者の知名度が高く、酒造好適米のうち最も人気のある品種です。酒造好適米の特徴として心白の発現がありますが、山田錦は中でも特に心白が多く、豊潤な酒ができること評判です。平成10年産には6,000haで栽培されていましたが、現在は減少傾向にあります。管内では約75haの作付を行っています。酒米の王様と呼ばれるだけあり、大吟醸などの原料とされることが多い品種です。

## 令和3年度 なんと・うまい酒頒布会

お申込み：令和3年11月30日(火)まで

なんとのお米を使用している全国の蔵元を応援する「なんと・うまい酒頒布会」です。12月より以下のお酒を3か月に渡りお届けいたします。この機会に、蔵元こだわりの日本酒をぜひご堪能下さい。

ご注文は… JAなんと生産センター ☎62-0261 生活センター ☎62-2500

### 龍神酒造株式会社(群馬県)

#### 「尾瀬の雪どけ 純米大吟醸 山田錦」

原料米 山田錦

山田錦ならではの果実を想わせる香りに上品でなめらかな味わい。心地良い甘味と柔らかな酸がキレのある後口に繋がり杯が進みます。

#### 【生産者へメッセージ】

毎年安定した品質の酒米を作って頂き誠に有難うございます。

なんと山田錦の特徴を引き出した、柔らかで綺麗な味わいに仕上げしております。

12月



### 東鶴酒造株式会社(佐賀県)

#### 「東鶴純米吟醸生 movin'」

原料米 雄山錦

ゆっくり低温で発酵させることにより、しっかりとした味わいに加え搾りたてらしいフレッシュな発酵由来のガス感がありスッキリした味わいとなっております。

#### 【生産者へメッセージ】

いつも高品質の酒米を作っていただき誠にありがとうございます。コロナの影響はありますが、ともに頑張っ乗り越えましょう。

12月



### 皇国晴酒造株式会社(富山県黒部市)

#### 「幻の瀧 純米吟醸」

原料米 雄山錦

きりっとした酸味と米の旨味が口中で広がりをみせる「純米吟醸」。シャープな味わいが全体を引き締め比較的長めの余韻を楽しめます。

#### 【生産者へメッセージ】

当蔵は環境省選定・日本名水百選の水が自噴する、全国唯一の酒蔵です。なんとのおいしい米と黒部のおいしい水を用い、最高の酒を造ってまいります。

1月



### 松本酒造株式会社(京都府)

#### 「澤屋まつもと 守破離 五百万石」

原料米 五百万石

端麗で口当たりが良く、フレッシュ感とさわやかな柑橘系の香りがあります。今までの「松本酒造」の純米酒とは違う新たなお酒です。

#### 【生産者へメッセージ】

産地の良さ、原料の良さをたくさんの方々に知っていただけるような日本酒をこれからも造り続けていきたいと思っています。これからもよろしく願っています。

1月



### 国権酒造株式会社(福島県)

#### 「純米吟醸 銀ラベル 国権 生酒」

原料米 五百万石

口に含むとふわりとした薄化粧した様な果実香が広がります。純米酒らしい旨みが穏やかに包み込み、その後を適度な酸がスッキリとした飲み口に仕上げます。

#### 【生産者へメッセージ】

いつも出来の良い酒米を有難うございます。皆様が一生涯懸命育てた五百万石を私たちも一生懸命仕込み美味しい酒が出来上がりました。昨年度よりコロナ禍での販売が大変な状況にはなっておりますが、変わらずに皆様の酒米を使用していきます。

2月



### 東春酒造株式会社(愛知県)

#### 「東龍 特別純米酒 龍田屋」

原料米 山田錦

なんと農協産の山田錦を55%まで磨き、丁寧に醸した特別純米酒。爽快な香り、繊細でスッキリとした旨味があり、キメの細かい口あたりです。

#### 【生産者へメッセージ】

いつも大変良質な酒米を育てていただき誠にありがとうございます。一粒一粒を大切に使用していただいております。

2月





## ダイコン

消化酵素がたっぷり  
部位による使い分けを

春の七草のひとつ「すずしろ」として知られ、古くから日本人に親しまれてきたため、全国各地には、辛みや形、大きさの異なる個性的なご当地ダイコンがあります。今も日本で最も生産されている野菜で、主に流通しているのは甘みがあり、みずみずしい青首ダイコンです。

葉に近い部分ほど甘く、先に近い部分ほど辛味が強くなるので、先端は薬味や漬物に。葉に近い部分は、辛味が少ないのでサラダなど生食に最適です。中央部分は、おでんやふるふきダイコンなど煮物に向いています。

また、葉も栄養に富んでいます。細かく刻んでごま油で炒め、かつお節とだし醤油で味を調えると、食べるとくせになる一品となりオススメです。

近年では、赤紫色や黒、緑色など、海外の品種も加わり、直売所では様々なダイコンを見かけるようになりました。

## 大根のくるくる巻き煮

大根を薄くむいたら野菜を巻き巻きしましょう。巻き終わったらお鍋の中へ。アツアツ巻き煮の完成です。

### 材料 2人分

- ・大根……………6cm
- ・にんじん……………1/2本
- ・いんげん……………6本
- ・スパゲティ……………1～2本
- ・塩……………適宜
- ・鶏ひき肉……………50g
- ・生姜のしぼり汁……………小さじ1

- A
- ・コンソメ……………1と1/2カップ
  - ・酒……………大さじ2
  - ・砂糖・薄口しょうゆ・みりん…各大さじ1
  - ・塩……………小さじ1/4
  - ・コショウ……………少々

- B
- ・コンソメ……………1/2カップ
  - ・酒・砂糖・薄口しょうゆ…各大さじ1
- C
- ・片栗粉……………大さじ1/2
  - ・水……………大さじ1



### 作り方 調理時間30分

- ①大根は3cm幅のかつらむき、にんじんは6cm長の6～7mm角の拍子木切りにし、いんげんは6cm長に切る。
- ②にんじんといんげんを塩ゆでし、それぞれを2本ずつ1組にして大根でくるくると適当な厚さになるように巻き、ようじの代わりにスパゲティをさして巻き終わりを留める。
- ③鍋にAを煮立て、②を入れて落としブタをし、弱火で10分くらい煮込む。
- ④別の鍋にBを煮立て、鶏ひき肉を入れてポロポロになるようによく混ぜながら、アクを取り除き、生姜のしぼり汁を入れる。Cの水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤③を器に盛りつけ、④のあんをかける。

### ★ダイコンの栄養★

根には消化を促進する複数の消化酵素が含まれています。そのひとつ、ジアスターゼは胃腸の動きを活発にし、胃もたれや二日酔いを防ぐ効果があります。特有の辛み成分にも胃液の分泌を促進する働きがあり、焼き魚や天ぷらにダイコンおろしを添えるのは理に適った食べ方と言えます。葉は、カロテンやビタミン・ミネラルを豊富に含む、緑黄色野菜です。

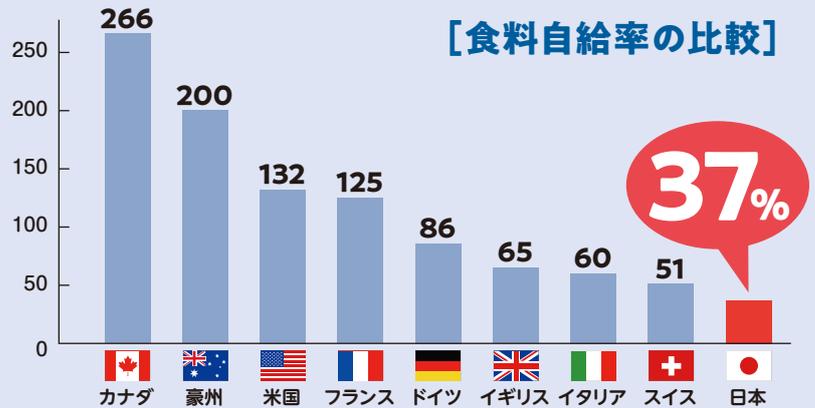
【JAグループのホームページより】

# 「よい食」につながる国消国産

- 日本の食料自給率はわずか37%\*。  
いざという時、心配ないように、食料自給率を向上させていくことが大事です。それがみんなのよい食の実現につながっていきます。

\*農林水産省2020年 カロリーベース

- JAグループは、「国」民が必要とし「消」費する食料は、できるだけその「国」で生「産」する・・・「国消国産」の考え方を提唱しています。



- それは農業を支えることにもつながります。農地には洪水や土砂崩れを防いだり、環境や景観を守るなどの「多面的機能」があります。農業を支えることは、日本の国土の安心や豊かさを守ることにともつながります。



農林水産省 (https://www.maff.go.jp/j/nousin/noukan/nougyo\_kinou/img/zentai02.jpg) の図を加工して作成

「林修先生と学ぶ国消国産」動画はこちらから。



## 「よい食」でSDG s の実現に貢献

- 世界の人口は2030年には約85億人になると予想され\*、世界的な食料不足が心配な状況といわれています。「よい食」や「国消国産」をすすめることは、食料を輸入に依存しないということにつながり、それは持続可能な食料の生産と農業の振興、そしてSDGsの達成に貢献します。

\*国際連合広報センター

- 地元のものを食べる「地産地消」は、地域社会と農業を元気にし、SDG s が目指す、住み続けられるまちづくりの実現や、「国消国産」をすすめることにともつながります。



JAグループとSDGsについてはこちらから。



「みんなのよい食プロジェクト」のサイトはこちらからご覧ください。

耕そう、大地と地域の未来。



# 営農情報

## 令和3年産米 収量の状況 ~なんと担い手組織協議会調査結果より~

### 酒造好適米

精玄米重は五百万石が493kg/10a、雄山錦561kg/10aと平年並みであった。山田錦は平年より屑米が少なく精玄米重は454kg/10aと多くなった。千粒重は雄山錦では平年より大きかったが、五百万石や山田錦では平年並みであった。

五百万石および雄山錦ではカメムシによる斑点米は一部で散見されたが、昨年よりかなり少なかった。また、倒伏の発生は少なかった。

山田錦では穂いもちや稲こうじ病の発生が散見された。

### うるち米

コシヒカリの精玄米重は474kg/10aと平年より少なく、ほ場によるバラつきが大きかった（346～562kg/10a）。8月～9月の気温が低かったことから、白未熟粒の発生はかなり少なかった。また、昨年、多発した倒伏はかなり少なかった。

てんこもりの精玄米重は590kg/10aと平年並みであったが、穂いもちの被害が散見された。

富富富は屑米が80kg/10aと多かったが、精玄米重486kg/10aとコシヒカリと同程度となった。

## 令和3年度 水稻検査集計表

令和3年11月11現在（単位：60kg個）

品 種	面積 (ha)	出荷重量 (t)	合 格	特等	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率 (%)
五百万石	177.4	739.2	1,564.0		10,755.5			12,319.5	100.00
【特裁】五百万石	0.9	2.6			42.5			42.5	100.00
雄山錦	48.2	233.4		31.0	3,858.5			3,889.5	100.00
山田錦	75.5	177.0			2,950.0			2,950.0	100.00
<b>酒造好適米 合計</b>	<b>302.0</b>	<b>1,152.1</b>	<b>1,564.0</b>	<b>31.0</b>	<b>17,606.5</b>			<b>19,201.5</b>	<b>100.00</b>
コシヒカリ	463.2	1,290.6	15,922.0		5,499.0	79.5	9.0	21,509.5	99.59
【特裁】コシヒカリ	85.6	285.7	3,911.0		850.5			4,761.5	100.00
てんたかく	17.0	53.6			779.0	35.5	79.5	894.0	87.14
てんこもり	76.8	326.8	5,094.5		352.0			5,446.5	100.00
富富富	9.3	39.7			662.0			662.0	100.00
<b>うるち米 小計</b>	<b>651.9</b>	<b>1,996.4</b>	<b>24,927.5</b>		<b>8,142.5</b>	<b>115.0</b>	<b>88.5</b>	<b>33,273.5</b>	<b>99.39</b>
【加工用米】コシヒカリ	13.2	41.2			629.0	18.5	39.0	686.5	91.62
【加工用米】てんたかく	0.0	0.2					2.5	2.5	
【加工用米】てんこもり	30.6	22.7			377.5			377.5	100.00
【加工用米】その他うるち	1.0	5.0				84.0		84.0	
<b>加工用米 小計</b>	<b>44.8</b>	<b>69.0</b>			<b>1,006.5</b>	<b>102.5</b>	<b>41.5</b>	<b>1,150.5</b>	<b>87.48</b>
【備蓄米】コシヒカリ	10.9	23.3			354.0	2.5	32.5	389.0	91.00
【備蓄米】てんたかく	0.0	0.1					2.0	2.0	
【備蓄米】てんこもり	26.3	18.3			305.0			305.0	100.00
<b>備蓄米 小計</b>	<b>37.2</b>	<b>41.8</b>			<b>659.0</b>	<b>2.5</b>	<b>34.5</b>	<b>696.0</b>	<b>94.68</b>
<b>うるち米 合計</b>	<b>734.0</b>	<b>2,107.2</b>	<b>24,927.5</b>		<b>9,808.0</b>	<b>220.0</b>	<b>164.5</b>	<b>35,120.0</b>	<b>98.91</b>
新大正糯	24.8	92.5			1,506.5	35.0		1,541.5	97.73
<b>もち米 合計</b>	<b>24.8</b>	<b>92.5</b>			<b>1,506.5</b>	<b>35.0</b>		<b>1,541.5</b>	<b>97.73</b>
<b>合 計</b>	<b>1,060.8</b>	<b>3,351.8</b>	<b>26,491.5</b>	<b>31.0</b>	<b>28,921.0</b>	<b>255.0</b>	<b>164.5</b>	<b>55,863.0</b>	<b>99.25</b>

令和3年度

# かぶらの収穫と かぶら寿しづくり体験



- ◆開催日：①令和3年12月 4日(土)  
②令和3年12月 8日(水)  
③令和3年12月12日(日)

※ご希望の日をお選びください

- ◆時間：10時00分～12時30分 ◆場所：JAなんと愛菜ふれあい館（南砺市菟谷797）  
◆体験料：6,000円（税込み）完成品約2.0kg・収穫体験代・お土産代含む  
◆持ち物：エプロン、三角巾・マスク・漬物樽・漬物樽を覆うビニール袋・長靴・防寒具  
◆募集定員：各回先着 15名（1組2名まで）  
◆申込方法：【お電話のみで受付】ファックス不可 JAなんと特産振興課（下記）までお電話をください。後日、受付確認書を郵送いたしますので、体験日にご持参のうえ、お越しください。  
◆申込開始日：11月24日(水)午前9時00分より（定員に達し次第締め切らせていただきます。）お電話にてお申込みください。

JAなんと 特産振興課 ☎0763-62-0261  
営業時間8:30～17:00（平日のみの受付）

主催/JAなんと・ふる里の味加工組合

## 農業新発見 担い手農業機械展示会

# アグリチャレンジ2021

**最新農機ゾーン**

各メーカー最新農機を展示  
ISEKI YANMAR

**省力化機械ゾーン**

ドローン・IoT水管理・自動水門

**JAIちおしゾーン**

富山県JAグループいちおしスマート農機

**水田転作ゾーン**

転作に関する提案、水田転作関連機械を展示

**学びのゾーン**

講演会

12/10 FRI 11:00～12:00  
「農機メーカー各社による、今後のスマート農機の展望」  
井関農機 池田 浩二、ヤンマーアグリジャパン 渡辺 隆

12/11 SAT 11:00～12:00  
「楽しくなければ農業じゃない」  
前今城農園 会長 今城 義則氏、取締役販売部長 今城 朱美氏

人数制限がございます。各回先着100名までとさせていただきます。

**お米の成分分析** 玄米300gお持ちください。その場で分析いたします。

**記念品 達呈** ご来場された方にのみならず、記念品を達呈いたします。

協賛/出展農業機械関連メーカー各社、肥料農業メーカー各社  
後援/富山県農業者協議会、富山県企業振興経営者協会、富山県農業法人協会  
富山県青年農業者協議会、JA富山県青壮年組織協議会  
富山県畜産振興推進協議会、農林中央金庫  
JA三井リース株式会社

問い合わせ JA全農とやま 農業機械課 TEL.076-429-8193

**開催日** 12/10[金]・11[土]  
10:00～16:00（11日は15:00まで）

**場所** 富山産業展示館(テクノホール)

ご来場の皆さまへ  
新型コロナウイルス感染症予防対策へご協力をお願いします。  
状況により中止または内容が変更となる場合がございます。開催状況は、JA全農とやまホームページをご覧ください。

飲食禁止
マスク着用
検温実施
手指消毒

## 直進アシスト機能を実演

クボタトラクター試乗体験会

（株）クボタ主催の「直進アシストトラクター試乗体験会」が10月19日、井口地域・久保で開かれ、生産者やJA関係者が参加しました。

直進アシスト機能は、トラクターが自動で直進することで、長時間作業の疲労軽減や作業状態を確認する余裕ができる他、慣れない方でも作業ができます。

試乗した参加者は「真っ直ぐ走ることのできるアシスト機能がなくなり、修正する心配がない。」と優れた機械に驚かされていました。



直進アシスト機能を搭載したトラクターに試乗する生産者や関係者

## 省力化で葉ネギ収穫楽々

葉ネギ収穫機実演会

JAなんととは10月20日、城端地域・野田で葉ネギ収穫機実演会を開きました。生産者など20名が参加し、香川県の（株）ニシザワの担当者が「オール電動モーター駆動式収穫機」を稼働させ説明しました。

収穫機は、葉ネギの地上部だけを刈り取る3〜4条刈り用で、収穫作業時間の短縮や省力化により、生産性の向上が図れる機械です。

当管内では人手不足により調整・箱詰めなどの選別作業に時間を要し、一日の出荷量が他県と比べて少なく、収穫機まで必要としないのが現状です。今後、面積や出荷量が増えるようになれば、収穫機が必要になってくるとしています。



収穫機で刈り取りを実演した葉ネギ収穫

## 良質米栽培 役立てて

JAなんとと水稲株分解調査研修会

JAなんととは10月22日、JAなんと野菜集荷所で、生産者自らが調査を行い、良質米栽培に役立ててもらおうと「水稲株分解調査研修会」を開きました。なんと担い手組織協議会の会員16名が参加。

調査は、稲の収量構成を明らかにし、収量の多さ・少なさの要因、品質の良否の要因を探ります。節間長は倒伏の影響により減収となることや、穂数が適正でないこと収量、品質に影響があることから、水管理や施肥量が適切であったかも知ることができず。



穂長などを順番に測定し分解する生産者

同協議会の宮本 信会長は「昔の人は経験や勘でやってきた。調査したデータを活用し、誰もが高品質で高収入となる米づくりを目指したい。」と話されました。



彩菜なべ、焼きいもとヨツテカレー城端のおにぎりのセットが人気となりました。

## ふるさと産品の会 彩菜なべ大人気

### 第21回なんと彩菜まつり

城端地域の伝統・文化・食とふれあう体験参加型イベント「第21回なんと彩菜まつり」。10月23・24日の両日、様々な催し物で賑わいました。

桜ヶ池会場では、ふるさと産品の会が地元で採れた新鮮野菜や山菜をふんだんに使った彩菜なべと、焼きいもを販売しました。お昼時には、彩菜なべを買い求めるお客様の列ができ、焼きいもの焼きあがりを目指つかないうほど人気となりました。

## 五箇山赤かぶ収穫始まる

### (公)五箇山農業公社

五箇山地域の特産・赤かぶの収穫が10月中旬から11月にかけて行われ、(公)五箇山農業公社の職員らが収穫後、漬け物用の赤かぶの根と葉を切り落としました。

五箇山の赤かぶ(品種・飛騨紅かぶ)は、寒暖差の大きい山間地で栽培されることで鮮やかな紅色と独特の甘みがあるのが特徴。

今年の作付面積は24ha。9月に雨が続いた影響で水はけが悪く生育が進まず、かぶの実が固いものが目立ち、平年は10tほどの収穫量になりますが、今年は減収とみえています。

赤かぶは、JAなんとの上平野菜山菜加工場で「赤かぶ漬け」に加工され、地元直売所やAコープなどとセフレ店などに並びます。



晴天の中、赤かぶを収穫する(公)五箇山農業公社の皆さん

## 巨大かぼちゃ登場!

### JAなんとジャンボかぼちゃ選手権大会

今年もかぼちゃの大きさを競う「2021ジャンボかぼちゃ選手権」が行われ、11名の組合員の方が参加されました。当農協よりかぼちゃの苗2株を配布し、皆さん自由に育てられ大きなかぼちゃを出品していただきました。

11月上旬に最終審査が行われ、上位3組が決定しました。昨年の優勝者のかぼちゃは75kgで、今年は4kg上回りました。おめでとうございます!



次勝 佐藤久志さん 60.5kg



優勝 税光美佐子さん 79.5kg



3位 江 大作さん 58.5kg

## 富山県「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール入賞者

令和3年度富山県「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールが行なわれ、JAなんと管内の小・中学生の作品、作文92点、図画23点の中から、なんと農協組合長賞が選出されました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます

### なんと農協組合長賞

#### 【作文部門】

城端小学校2年	有川 慧	城端中学校2年	中西和香奈
上平小学校3年	久里羽菜子	城端中学校2年	南 芹菜
城端小学校5年	池田 粹	城端中学校2年	馬瀬 麗奈
城端小学校6年	南 輝	城端中学校2年	鈴木 和音
城端小学校6年	牧 優花	城端中学校2年	西川 朋花
平中学校1年	笹部 大和	城端中学校2年	野村 愛奈
平中学校1年	浦田かなん	城端中学校2年	松長 桃子
城端中学校1年	中山 明葵	城端中学校3年	石田 尚佳
城端中学校1年	藤井 柚乃	城端中学校3年	梅本さくら
城端中学校1年	山本 優佳	城端中学校3年	中嶋 太基
城端中学校1年	朝日 健太	城端中学校3年	松本かなえ
城端中学校1年	冨井 俊平	城端中学校3年	村田 真桜
城端中学校1年	松本みさき	城端中学校3年	山崎 彩羽
城端中学校2年	岡村 璃菜	城端中学校3年	細川 泰生
城端中学校2年	沖田 莉空	城端中学校3年	盛田香里奈
城端中学校2年	中井 愛菜		

#### 【図画部門】

城端小学校1年	湯浅 怜唯
城端小学校1年	安達 希子
城端小学校2年	山田 基裕
城端小学校3年	安達 新
城端小学校3年	岡村 俊太
城端小学校4年	今井 羽琉
城端小学校4年	安居 大翔
城端小学校5年	庄田 晟梧
上平小学校5年	山本 歩実



## 令和3年度「JA共済

## 富山県書道コンクール」入賞者

令和3年度「JA共済 小・中学生書道コンクール」が行なわれ、JAなんと管内の小・中学校から199点の作品が寄せられ、なんと農協組合長賞が選出されました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます!!

### 富山県表彰

#### 【半紙の部】

【銅賞】	城端中学校1年	梅本 彩芭
【佳作】	上平小学校4年	坂本 桜香
【佳作】	城端中学校2年	沖田 莉空
【佳作】	城端中学校3年	山田 妃織

### なんと農協組合長賞

#### 【半紙の部】

城端小学校1年	尾田こころ	城端小学校5年	北井 暖乃
城端小学校1年	湯浅 怜唯	城端小学校6年	西嘉山絢心
城端小学校2年	有川 慧	城端小学校6年	三島 楓叶
城端小学校2年	池田 希生	城端小学校6年	藤本 一花
井口つき学舎3年	今井 心美	城端小学校6年	牧 優花
井口つき学舎3年	小林 美樂	城端中学校1年	今井 琉花
井口つき学舎3年	平田真莉乃	城端中学校1年	梅本 彩芭
城端小学校4年	梅本陽茉莉	城端中学校1年	藤井 油乃
城端小学校4年	杉本 結音	城端中学校1年	中川 聖菜
城端小学校4年	澤 輝	平中学校1年	浦田かなん
上平小学校4年	坂本 桜花	平中学校1年	高桑 璃翠
城端小学校5年	田邊 小春	城端中学校2年	沖田 莉空
城端小学校5年	平田 彩都		



#### 【条幅の部】

城端小学校3年	稲場 智成
城端小学校5年	池田 粹
城端小学校5年	内田 楓
城端小学校6年	稲場 美春
城端中学校3年	石田 尚佳

## ハクサイ（アブラナ科アブラナ属）

土壌医 ● 藤巻久志

ハクサイは日本で昔から作られてきた野菜と思われがちですが、実際は日清・日露戦争で中国大陸に出征した兵隊が持ち帰った種子が始まりです。時代劇で長屋のおかみさんたちが井戸端でハクサイを洗う様子が映っていたら、時代考証が間違っています。

ハクサイは英名でチャイニーズキャベツというように原産地は中国で、カブとパクチョイの自然交雑からできたと考えられています。種子は遣唐使の時代には日本に入っていたはずですが、定着しなかったのはアブラナ属の野菜だからです。ほとんどのアブラナ属は他家受粉で、周りにナバナが咲く畑では、他のアブラナ属と容易に交雑し、品種独自の形質を維持できません。

ハクサイには結球、半結球、非結球の3種類があり、最も多く流通しているのは結球タイプです。結球ハクサイの品種純度を保つため、大正時代に宮城県の松島で隔離栽培・採種が開始され、戦前には同県が日本一の産地になりました。

昭和時代のハクサイの用途は漬物用が大きな比重を占めました。今、漬物は買う時代になり、漬物

だるもない家庭がほとんどです。それでもハクサイは淡泊な味を生かし、鍋物、炒め物、みそ汁の具などに幅広く使われています。サラダにすればポリウムがあり、簡単に安価です。

ハクサイの大部分は水分ですが、ビタミンCやカリウムなどを多く含んでいます。ビタミンCは風邪の予防に、カリウムは塩分を排出する作用があるので高血圧予防に役立ちます。

小家族が増え、ハクサイ、ダイコン、スイカなどの大型野菜はカット売りされるようになりました。それらのミニ野菜も開発されています。ハクサイは半分や4分の1にカットされても成長が続けるので、芯が膨らんできません。膨らみが目立つ場合は、鮮度が落ちています。ミニハクサイを丸ごと使い切るのも一つの選択肢です。



御隠居と熊さんの

## 「年末調整手続きについて」

ぜいきん小話 砺波税務署

**熊さん**：御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

**御隠居**：そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、年税額（所得税及び復興特別所得税）が確定するんじやよ。令和2年分から、電子データを利用した年末調整が可能となったそうじゃ。これまで書面（ハガキ等）で添付していた保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができるとんじや。

**熊さん**：へえ、ここでも電子化でやんすか。難しそうでやんすね。

**御隠居**：国税庁では、電子データを利用して年末調整手続きを簡便化するための「年末調整控除申告書作成用ソフトウエア（年末調整ソフト）」を無償提供しているそうじゃ。国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）から年末調整ソフトをダウンロードすることができるとんじや。スマホでも公式アプリストアからダウンロードできるのじゃよ。

**熊さん**：電子化のメリットはあるんでやんすか。

**御隠居**：給与の支払者と従業員のどちらにもメリットがあるのじゃよ。まず、従業員はソフトを使って年末調整書類を作成するため①控除額等の記入・手計算が不要②万が一データを紛失した場合、書面と違って再取得が容易③押印も不要となることなどが挙げられるのう。給与の支払者も①控除額の検算や控除証明書のチェックが不要

従業員からの問合せが減少③書類の保管コストの削減など、事務の省略化に繋がるようじゃ。

**熊さん**：年末調整の手続きについて詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いんでや  
**御隠居**：国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設されておるぞ。熊さん、ここにパソコンがあるから、ご覧なさい。

**熊さん**：動画による「年末調整のしかた」についても見られるんでやんすね。

**御隠居**：税務署主催で開催していた年末調整説明会は、令和3年以降は実施されないのじゃよ。

**熊さん**：動画は24時間いつでも見られるから便利でやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ&A等もあって、参考になりそうでやんすね。なるほど。早速、知り合いにも伝えるでやんす。

**御隠居**：年末調整のしかたや年末調整の電子化についての質問は、国税庁ホームページにある「税務相談チャットボット」が答えてくれるんじや。それ以外の様々な国税に関する質問や相談も、国税庁ホームページを確認してみるとよいぞ。電話相談センター（☎0763・33・1073（代）※音声案内に従い「1」番を選択）でも、詳しく回答してもらえるとんじや。

**熊さん**：わかりやした。ところで御隠居、あつしも早く配偶者を見つけたいでやんす。

**御隠居**：残念ながら、そのような相談は受け付けておらんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとういいう。

秋の気配を感じられる10月21日、東部支店において、やすんごと会を開催したところ、19名の方が参加して下さいました。

午前は、長楽寺（城端地域）の長谷川さんにご協力をいただき、牛乳パックを使ってハロウィンバックの小物入れを作りました。土台に貼り付けるお化けかぼちゃの目や鼻、口の位置を確認しながら、どこに貼ろうかと悩みながらも楽しんでのりで貼りました。次にかわいい帽子を貼り付け、カラーモールで持ち手を付けて完成です。もう一つの黒猫のデザインも同じように目や鼻、猫耳、ひげを両面テープやのりで貼り、目の玉は皆さん思い思いの形や大きさと、黒マジックで描きました。作品は、どれ一つとして同じものはなく、色んな顔の可愛らしいバックが出来上がり、会員の皆様は喜んでいらつしました。

午後からは、りんごの歌の体操で身体をほぐし、みんなで顔を描こうと円になり、一人違ったクレヨンを持ち、顔の一部を一つ描いては、お隣に紙を回していき、顔の輪郭から始まり、途中にリボンやイヤリング、最後にはほくろを入れ、一周して自分の所に戻ってきたら顔が出来上がります。色んな顔に大笑いしながら楽しんでいただきました。これから寒くなりますのでインフルエンザや風邪をひかないよう、暖かくお過ごし下さいとお伝えしました。



作品と一緒に



あれこれ思案中...



素敵な顔を描きます



作品と一緒に

## 「高齢者の集い」

令和3年10月8日 北野地区 女性6名

今回は動物の名前の言葉みつけや、皆で順番に顔を描く遊びを行いました。顔の一部を思い思いに描き、色んな顔が出来上がりました。久しぶりの開催でもあり、皆さん笑顔で参加され、お話にも花が咲き楽しい時間を過ごしました。



素敵な笑顔でハイポーズ!

## 超高性能レーザー(ルミナスパルス120H)での前立腺と尿路結石の治療を開始①

厚生連高岡病院 泌尿器科診療部長

よつやなぎ 智嗣 さん



私たちの病院の特徴は、ダビンチ手術だけでなく、がん以外の疾患の手術にも全力で治療にあたることです。ダビンチのある大学病院や基幹病院の泌尿器科の多くは、がん以外の疾患の手術を多くはしない傾向があるようです。病院情報局(<http://hospi.jp/dpc>)ではいろいろな病院の手術件数を調べることが出来ます。ぜひ参考にしてください。私たちはダビンチ以外の手術もすべて減らすことなく、手術までお待たせする期間をできるだけ短くし対応しています。

当科の得意とする疾患のひとつ、前立腺肥大症に対する内視鏡手術には、古くからある経尿道的前立腺切除術(TURP)や比較的新しい各種のレーザー治療(PVP、CVP、ツリウムレーザー治療)など多数の方法がありますが、私たちの病院でおこなっているレーザー治療はホルミウムレーザー前立腺核出術(HOLEP・ホーレップ)です。入院が短く、低侵襲で、痛みが軽く、根治性に優れた手術法です。ごく小さな肥大症の手術ではそれぞれの手術方法の治療成績に大きな差はないとみなされていますが、大きな前立腺肥大症の手術にHOLEP以外のレーザー治療(PVP、CVP、ツリウムレーザー治療)は不向きであり、HOLEPが最も優れていると考えられています。海外の研究で、根治性や治療効果の面でHOLEPが最も優れていると証明されているので私たちはHOLEPを標準の手術方法としています。日本ではHOLEPを実施できる施設はあまり多くはなく、北陸では当院を含めて数か所でのしか実施されていません。当院以外

の北陸のHOLEP実施施設では年間10~20件前後(病院情報局<http://hospi.jp/dpc>)しか行われていないようです。

HOLEPを技術の習得には週に1~2件の手術を行い、比較的短期間で50例から100例を経験する必要があるといわれています。年間100例以上のHOLEPを行っている病院は当院を含めて日本に10か所もなく、良い手術であるのにエキスパートが少なく、技術が普及しないのも無理はありません。欧米ではHOLEPのエキスパートと呼ばれるのは年間100例以上の件数をおこなう医師と言われています。私は幸い、県内外から通常の肥大症の手術では治療が困難な症例を多数ご紹介いただいております。その数をずっと満たすことができ、技術の維持、向上させることができました。良好な成績を残しています。当院ではこれまで約1000例のHOLEPの経験があります。患者さんに厚生連に来てよかったです。言っていたことが当科の技術研鑽の励みになっています。



超高性能レーザー  
ルミナスパルス120H

## 家族の健康

### 冬の「皮膚掻痒症」に要注意

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

冬は空気の乾燥により、屋外での農作業中は皮膚が乾燥しがちです。特に高齢になると水分や皮脂の分泌が少なくなるため、乾燥による皮膚掻痒(そうよう)症が増えます。

肌の表面は皮脂膜により乾燥から守られ、さらにその下の角質層には、角質細胞間脂質と水分を保持する天然保湿因子が整っています。しかし、乾燥や加齢によって脂質や水分が失われると、皮膚を保護する機能が弱くなり、ほんの小さな外力でも刺激となつてかゆみを引き起こします。

皮膚が乾燥していると、本来は深部に位置しているかゆみを感じる神経が角質層まで伸びてくるので、わずかな刺激でもかゆみを感じるようになるのです。

乾燥によるかゆみの予防や対策として、屋外での農作業が終わったら、家の中では加湿器を使用して、湿度50%程度を目指し、室内の乾燥を防ぎましょう。

かゆみがあると入浴時に体をゴシゴシ洗いたくなりますが、強くこすると皮膚を守る皮脂膜が落ちてしまいます。

熱過ぎる湯、ボディソープの大量使用、ナイロン製のたわしやタオルで洗うことなども、同様に皮脂膜が落ちてしまふのでやめましょう。入浴後は保湿剤を塗って乾燥を防ぎます。また、下着はかゆみを引き起こしやすい化学繊維より、木綿やシルクといった肌に優しい素材を選ぶと良いです。

激しいかゆみで苦痛が生じたり、市販の保湿剤を塗っても治らない場合は、皮膚科を受診してください。すでに治療中の病気のある人は、その病気がかゆみの原因になっているり、薬の副作用で皮膚の異常が生じたりすることもあるので、主治医にも相談してください。





# みんなの広場



地域の

## 活動紹介

### 「なんと混声合唱団・椿」

井口地区

井口を拠点に活動している合唱グループです。

結成のきっかけは2008年に開催された南砺市生涯学習講座「なんと市民学習塾」の合唱講座でした。講座の終了後、合唱をもっと楽しみたい、というメンバーが集まって、2011年に混声合唱団として独立しました。

現在の団員は男性9名、女性14名で構成。毎週金曜日の夜、井口社会福祉課センターで練習を行っています。腹筋の力で姿勢よく声を出すこと、言葉を大切に表現することなど、何度も繰り返し楽しく歌っています。

来年4月17日には、福野のヘリオスで第5回の定期演奏会を目指しています。

「歌って楽しい、聞いて楽しい」合唱の世界をもっと共有したいと、団員一同皆様をお待ちしております。コロナ禍で色々と大変ですが、感染対策を強化しながら楽しみませんか？



指導者：浅水清見（合唱団となみ）

ピアニスト：安達清子

会場：井口交流センター 2階大ホール

時間：第2・第4金曜日 18：30～

地域の

## 活動紹介

北野地区

### 北野地域づくり協議会



10月24日、北野地域づくり協議会では、長楽寺圃場において、サツマイモの収穫を行いました。

当日は好天に恵まれ、地域のお子様や、その保護者等に参加していただき、恙なくサツマイモを収穫することができました。

収穫したサツマイモは、その場で山分けし持ち帰りとなりました。

時局柄マスクをつけての開催でしたが、来年子どもたちが一生懸命土をかき分けて、サツマイモを掘る姿が見られるようにしたいものです。

# JAなんと俳壇

## ◆ 寿句会

柿は好き丸齧りよし吊るもよし  
 大量のかかるも薄れ後の月  
 同じ個所辞書を引きをり秋灯下  
 十五夜の雲間をねらひ撮る構へ  
 食べぬかも末生り南瓜納屋の隅  
 十体の案山子の並ぶ散歩道  
 提灯のやうにふくらみ桔梗咲く  
 虫の声静かに閉じる厨窓  
 一ト日過ぎ夕焼け空に明日思う  
 路地住みの朝のあいさつ小鳥来る

欣正 敏子 みのり 千恵子 光子 香織 忠代 美智子 小夜子 未知

## ◆ 利波川社句会

鉄塔の真下にありて天高し  
 蚯蚓鳴く秘かに闇を揺らしけり  
 ゲレンデにコスモス咲かせ村おこし  
 ガラス窓磨けば秋の空広し  
 秋の蚊の刺す執念を打ちとれり  
 お互ひの畑の出来褒め豊の秋  
 子の刻のカカカと二つ虫が鳴く  
 秋茄子の傷もあばたも許しけり  
 秋の昼窓辺の猫の大あくび  
 藤の実の下に待ちをり介護バス  
 秋茄子のまだまだ肥ゆる余力あり

達 孝代 昭代 淑枝 純尚 志美枝 一椿 不二 日登美 やす子 清美

## ◆ クローバー句会

秋深し木洩れ日淡き梅並木  
 藤豆の匂ひが好きになる齡  
 里芋の葉の下は基地雨の音  
 突き指の小指どんより台風圏  
 菜箸より長き秋刀魚を頭より食う  
 手料理もときには癒し大根炊く  
 花八つ手筋向ひなる宮と寺  
 あはあはと垣根の影の冬隣

文子 悦子 志子 茂美 重夫 真理子 孝臣 城子

## ◆ 短歌 個人参加

富富富くん 三度の飯は てんこもり  
 てんたかく 晴れ コシ刈り日和  
 おかげさま 八十路半ばを 生きる日々  
 ボケも 忘れも 少しもらいて  
 のり子 (上平地域)



# クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA/E順に並べてできる言葉はなんでしょう？

## ヨコのキーワード

- ①一年の終わり。年の――
- ②広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- ③農機具などをしまっておく建物
- ④定期貯金が――を迎えた
- ⑤家事をする際に着ける前掛け
- ⑦家を建てるときに神主さんを招いてする儀式
- ⑨スプリングとも呼ばれる部品
- ⑩酒よりお菓子の方が好きです
- ⑬無地のものには付いていません
- ⑮お――の家に回覧板を回した
- ⑰食べ過ぎると手が黄色くなるかも？
- ⑱大みそかの空に響く除夜の――
- ⑳プラスでもマイナスでもないことを示す数字

## タテのキーワード

- ①石川県を代表する色絵磁器といえば――焼
- ③出生届を出すまでに決めます
- ⑥花などで作るハワイの首飾り
- ⑦ホップ・ステップ・――
- ⑧炭を入れて使う暖房器具
- ⑩kg、kmのk
- ⑫はがきを買ってきて――状を書いた
- ⑭弓に矢をつがえて狙うもの
- ⑰ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- ⑱サンタクロースのそりを引きまます
- ⑳木枯らしも嵐(おろし)もこれ
- ㉑原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- ㉓まきをくべて使う暖房器具。ペチ力は口シア風のこれです

## 11月号の正解と当選者

応募総数15名のうち左記の方が当選されました。  
 荒井千香子さん 沖田 光弘さん 笹田 正子さん (五十音順)

## 正解

サ	ツ	マ	イ	モ	ツ	ク
カ	リ	ン	ネ	ツ	ウ	カ
ナ	サ	ン	バ	イ	ズ	カ
ワ	イ	ク	サ	チ	サ	ケ
カ	フ	ク	ヨ	ア	ケ	ビ
メ	サ	ト	ウ	キ		

## 応募方法

下記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。  
 ②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

〒939-1843 南砺市金戸二六八-1  
 JAなんと総務課  
 クロスワード係行

①答え  
 ②広報・JAに対する意見  
 ③〒・住所・氏名  
 電話番号

令和3年  
 12月8日(水)  
 必着

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!

1	6		11	14	18	22
2		B	8		15	
			9	12		19
					D	
3		7		13		23
4			10	17	20	
5						21
						C



A-coop

安心と信頼の  
くらしの良品

## 安全 安心 エコープマーク品紹介

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なくらしを応援します

詳細は、JAなんと生活センターへお問合せ下さい。(☎62-2500)

## 今月のおすすめ商品

### ランチと一緒に美味しいスープはいかが？

### ほうれん草とえのき茸のコンソメスープ



#### 材料 4人分

- ・エコープ糸寒天…8g
- ・お湯……………800ml
- ・ほうれん草…100g
- ・えのき茸…50g
- ・固形コンソメ…2個
- ・塩・こしょう…適量

海藻の食物繊維がたっぷり。みそ汁やスープに加えるだけ。



糸寒天 20g 372円



たまごスープ 6g×20個 1,720円



トマト&やさいスープ 10g×10個 1,120円

本格派のフリーズドライみそ汁



もずくスープ 3.8g×10個 1,170円



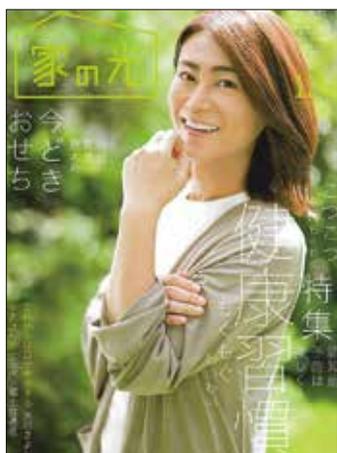
香り立つ ほっとみそ汁 10食 598円  
香り立つ ほっと赤だし 10食 598円

#### 作り方 調理時間 30分

- ①鍋にお湯を入れて火にかけ、食べやすい大きさに切ったほうれん草とえのき茸を入れて、やわらかくなるまで煮る。
- ②固形コンソメと塩、こしょうで味をととのえる。
- ③器にエコープ糸寒天を入れてスープを注ぐ。

## 家の光 12月号

表紙の人 氷川きよしさん



食と農から始まる  
JAグループの  
ファミリー・マガジン

### 特集1 認知症予防は楽しく！ 健康習慣

けっしてひと事ではない「認知症」。ふだんの生活のなかで心がければ、認知症のリスクを下げる効果が期待できる4つの「健康習慣」を紹介します。

### 特集2 塩分甘さ控えめ

#### 今どきのおせち

食材のうまみや香りを生かすことで、塩分や甘さを控えても満足のできる味わいに！伝統のおせちをヘルシーにアレンジ。



### 第1別冊付録

2022年家の光家計簿  
2022年の家計簿のテーマはSDGs。日常の家計管理の中でSDGsに関連してできることを専門家がアドバイス。



### 第2別冊付録

未来にのこすわたしノート2022

“もしも”のときに備えて「これまで」と「これから」を見つめなおす一冊。コラムでは「片づけの勘どころ」を紹介。



ぜひ、ご購入ください！！

お問合せ・お申込み・・・JAなんと生活センター ☎ 62-2500

組合員・利用者の皆さまへ

## 集金業務の廃止について

平素より、当組合事業につきまして格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、このたびJAなんとでは、現金取扱業務に絡むコンプライアンス（法令等遵守）、防犯対策の観点から、令和3年12月末をもちまして集金業務を取り止めさせて頂くことと致しました。

つきましては、現在「定期積金」や「JA共済」をご契約いただいているお客様で、掛込方法が「集金」扱いになっているお客様は、口座振替または窓口掛込へ、お切り替えくださいますようお願い致します。

また、「普通貯金口座等のご入金」の場合は支店窓口やATMでのご入金をご利用くださいますようお願い致します。

今後とも組合員・利用者様の大切な財産を安全・安心に管理・運用する事業展開に努めて参ります。

皆様には大変ご不便をお掛け致しますが、事情ご賢察のうえ、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和3年11月  
なんと農業協同組合

【お問合せ】

貯金為替課 ☎62-2123 西部支店 ☎62-1111 東部支店 ☎62-1313 五箇山支店 ☎66-2241

### JA配達灯油サックスキャンペーン

令和3年11月1日(月)～令和4年2月28日(月)

応募締切：令和4年3月5日(土)まで

応募券を5枚  
集めてご応募  
ください

富山県下 サックスキャンペーン

総勢500名様に当たる!!

暮らしにいいものプレゼント!

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

<p><b>A賞</b> 富山県産和牛肩ロースすき焼き用</p> <p>富山県下 50名様に当たる!!</p>	<p><b>B賞</b> 富山の牛豚使用ハンバーグ8個</p> <p>富山県下 150名様に当たる!!</p>	<p><b>C賞</b> おかきセット (歌づくし18g×18袋)</p> <p>富山県下 300名様に当たる!!</p>
---	---	---

詳しくは・・・カートピアかねと ☎62-2125  
カートピアたいら ☎66-2243 まで

運動期間 令和3年10月1日～令和4年3月31日

健康で快適なくらし応援します

## 共同購入運動

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループ

「あだか鍋つゆ」 410円

「長崎製みそちゃんこ鍋つゆ」 372円

「野菜を美味しく食べる鍋つゆ 白だし仕立て」 346円

「野菜を美味しく食べる鍋つゆ 醤油仕立て」 346円

JAなんとホームページより  
ご注文いただけるようになりました。  
ご利用ください。

JAなんと生活センター ☎62-2500

### 年末の交通安全県民運動 令和3年12月11日(土)～20日(月)

北陸三県統一スローガン ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路

- 運動重点
1. 高齢者の交通事故防止(北陸三県統一重点)
  2. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
  3. 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

富山県交通対策協議会 富山県・富山県警察・富山県教育委員会・市町村・(公財)富山県交通安全協会



# 除雪作業はJA共済で安心作業!!

自動車共済

冬の除雪作業は **危険** がいっぱい!!

雪の投棄や機械移動の際は、周囲の人、自動車など注意することが多数あります!

タイヤショベル除雪機・自走式ロータリー除雪機等、万一の事故の備えとして、JA共済の自賠償・自動車共済のセット加入をおすすめします。(セット加入で掛金がお安くなります。)

## ◆新規共済加入例 <6等級の場合>

### ◇契約車両 歩行型除雪機(ロータリー除雪機)(個人)

自動車共済	
自賠償共済	JA共済加入
対人賠償責任	無制限
対物賠償責任(免責3万円)	無制限 (対物超過修理費用保障付)

**【掛金】 10,720円** (自賠償共済期間4ヶ月・自動車共済期間3ヶ月)  
**12,100円** (自賠償共済期間5ヶ月・自動車共済期間4ヶ月)

### ◇契約車両 タイヤショベル除雪機(法人の場合)

自動車共済	
自賠償共済	JA共済加入
対人賠償責任	無制限
対物賠償責任(免責3万円)	無制限 (対物超過修理費用保障付)
傷害定額給付条項 (標準型・被共済者限定特則有)	死亡共済金額500万円

**【掛金】 15,610円** (自賠償共済期間4ヶ月・自動車共済期間3ヶ月)  
**18,080円** (自賠償共済期間5ヶ月・自動車共済期間4ヶ月)

※上記の掛金例は、事故有係数適用期間0年、一時払・持参扱いの場合であり、自賠償セット割引適用後の金額になります(令和3年4月1日現在)。自賠償セット割引については、申し込もうとする対人賠償付契約の責任の開始日を共済期間に含む自賠償共済が締結されているなど所定の条件があります。※申込の際には、車体番号の分かる書類などの提示をお願い致します。

※除雪にともなう対物賠償の保障内容について、一部制限があります。

※事故発生の際、警察へ事故届を必ず行って下さい。

※上記掛金は、責任の開始日が令和3年12月31日までの契約に適用されます。

■この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



お問い合わせ・加入申込は、お近くの共済センターまたは支店まで

・共済普及センター 62-4148    ・共済業務センター 62-4128  
 ・西部支店 62-1111    ・東部支店 62-1313    ・五箇山支店 66-2241

ヨッテカーシ 城端  
 Yottekare-johana

今月のおすすめ品!!

庄川産ゆずの特製ゆずみそを使用!!

ゆずの美味しさいっぱいの  
**「ゆずみそおむすび」**が出来上がりました!  
 地元庄川産のゆずでおむすびに  
 ぴったり♪  
 食で季節をお召し上がりください!!



1個 (税込) **190円**

人事異動

異動辞令 (令和3年10月19日付け)

原田 菜緒美 【新職務】総合企画室総務課付け(育児休業) 【旧職務】東部支店

## 理事会報告

第8回定例理事会 10月25日開催

審議事項は左記のとおりです。

### 附議議案

#### 第1号議案 令和3年度下期対策について

各部署で上期実績を踏まえた現状を分析し、下期への具体的対策を検討した取組内容を説明し、承認された。

#### 第2号議案 令和3年度ミニディスクロージャー誌について

なんと農協の上半期における事業活動や財務状況等を開示するため、ホームページ上の公開及び同冊子を支店・事務所窓口へ備え置くことで承認された。

#### 第3号議案 役員賠償責任保険加入に伴う負担について

善管注意義務違反・忠実義務違反によって訴訟を受けた場合に備え、同保険に昨年同様の条件で加入することで承認された。

### 報告事項

#### ①9月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書を基に実績報告を行った。

#### ②上半期モニタリング報告について

事業実績、前年度対比の事業損益等を調査記入し、富山県農業協同組合中央会へ提出すると報告した。

#### ③株リーフの月次報告

9月末の事業実績進捗表や9月の日別売上表を基に実績を報告した。

#### ④組合員の加入・脱退状況

新規加入者2名、一部譲渡による新規加入者1名、相続による新規加入者3名、死亡による脱退者10名、任意脱退者2名、資格喪失による脱退者1名、重複取番による

合算1名と報告した。

#### ⑤ふれあい訪問の反響結果について

「ネットバンクのお知らせ」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜わった意見を報告した。

#### ⑥令和3年度産米の集荷・検査結果報告

10月25日現在の水稲荷受実績・検査結果を品種別に説明し、上位等級比率は現在のところ98.54%と報告した。

#### ⑦Aコープなんとセフレ店の経営状況について

4月1日から9月末日までの事業実績進捗表や貸借対照表、損益計算書、営業費用明細書を基に経営状況を報告した。

#### ⑧単体自己資本比率の状況について

上半期の仮決算状況を踏まえ、国内基準（バーゼルⅢ）を基に算出した単体自己資本比率の状況について報告した。

#### ⑨令和3年度仮決算にかかる監事監査報告

9月29日から10月4日まで、各部署の業務執行状況等を監査し、代表監事より経営環境が厳しい中、各事業において具体的推進策とコスト意識を徹底し、改善を要する事項として4項目について理事会の議決を経て回答を求める旨報告があった。

#### ⑩内部統制システム基本方針にかかる監事監査報告

平成31年に制定した同基本方針の決議に基づき、全般調査、個別調査に分けて検証した結果の報告があった。

#### ⑪令和3年度JA共済コンプライアンス点検結果報告

7月31日を基準日に、共済事業の各項目に沿って実施したコンプライアンス点検の実施結果を全共連へ提出することを報告した。

JAなんと

## 協同の成果

令和3年9月末現在 (前年同月比)

正組合員数 2,203人(▲29)  
正組合員戸数 1,893人(▲8)  
准組合員数 1,827人(▲4)  
准組合員戸数 1,257人(▲9)

貯金高 630億円(▲10)  
貸付高 45億円(1)  
共済保有高 1,273億円(▲49)

販売品販売高 3.9億円(▲1.3)  
購買品供給高 10.9億円(0.6)

A・COOPなんと **セフレ** からお知らせ

安心新鮮

営業時間  
A10:00 ▶ P8:00

南砺市野田52  
TEL 0763-62-8811

### ①「お歳暮ギフト全国割引き宅配」企画

(※詳しくは店内ポスターにて)

### ②セフレの「クリスマスお買物100円券」「お年玉100円お買物券」進呈企画

最終ページに、セフレ店の「クリスマスお買物100円券」と「お年玉お買物100円券」がついています。どうぞ、ご利用下さい。使用期間に限りがありますのでご注意ください。

100円券

### ③コストコフェア開催!!

実施期間 令和3年12月17日(金)

コストコは、高品質な優良ブランド商品を低価格で提供する会員制倉庫型店です。どうぞ、この機会にお買い求め下さい。

### ★セフレの「ひまわり特価市」12月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火…「95円均一の日」 金 …「たまごの日」  
水 …「アイスクリームの日」 土 …「牛乳の日」  
…「冷凍食品の日」 日 …「お米の日」  
木 …「とうふの日」

# おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の  
写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。ご提供いただいた方には、  
抽選で**農協商品券1,000円**を進呈いたします



応募者：中田政典さん（城端地域）

「ニンジン」  
3本足になりそう・・・？



応募者：金道みや子さん（井口地域）  
「サツマイモ」  
カエルみたい！

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123

JAなんと総務課 広報担当（中田）まで（各支店窓口でも受け付けいたします。）

## 皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| ●本 店 …………… 62-2123       | ●上平野菜山菜加工場…67-3443     |
| ●西部支店 …………… 62-1111      | ●生活センター ………62-2500     |
| ●東部支店 …………… 62-1313      | ●福祉センター ………62-8588     |
| ●五箇山支店 ………66-2241        | ●旅行センター ………62-3013     |
| ●共済普及センター …… 62-4148     | ●車輛課(オートバールなど)…62-3571 |
| ●共済業務センター …… 62-4128     | ●カートピアかねと ………62-2125   |
| ●生産センター ……… 62-0261      | ●カートピアたいら ………66-2243   |
| ●西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ●ヨツテカーレ城端 ………62-8888   |
| ●広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ●Aコープなんとセフレ ………62-8811 |
| ●農機センター ……… 64-2013      |                        |

### ～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)  
ジコは クミアイ  
0120-258-931
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
失くしたらここへ番  
(紛失・盗難)0120-794-551
- JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
イゴク ロウナシ  
(紛失・盗難)0120-159-674
- プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ  
LPガス保安センター 0763-22-5595

### 編集後記

今月号の特集になんとの酒米で造る日本酒を紹介しました。寒い冬にはずせないのが燗酒です。燗酒は1年中楽しめますが、冬の寒さで冷えた身体をじんわりあたためてくれる燗酒はやはり格別ですよ。日本酒には体を温める作用があるようで、他のお酒に比べて2度も体温を上げ血行促進効果が期待できるとのこと。この冬はお酒で乗り切りたいと思います。(中田)

## 2021 セフレのクリスマス

お買物  
見本  
100円券

【ご利用時のお約束】

- ※この券は令和3年12月23日(木)から25日(土)の3日間、Aコープ  
なんとセフレ店でご利用できます。
- ※この券は1,000円以上のお買物にご利用できます。精算時にレジ係に  
お渡し下さい。



## 2022 セフレのお年玉

お買物  
見本  
100円券

【ご利用時のお約束】

- ※この券は令和4年1月2日(日)から4日(火)まで、Aコープなんと  
セフレ店でご利用できます。
- ※この券は1,000円以上のお買物にご利用できます。精算時にレジ係  
にお渡し下さい。

