

こうほう JAなんと

2021

11

November

No. 248

令和3年10月20日発行



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

城端地域・北野の西坂さん



2~3	特集「進めよう 国産国産」
4	今月の表紙
5	家庭菜園
6~7	営農情報
8~9	なんとニュース
10	福祉課

11	厚生連通信・他
12	みんなの広場
13	JAなんと俳壇・クロスワードパズル
14	読者の声・税金小話
15	エコープマーク品紹介・家の光
16~19	JAインフォメーション



進めよう！

国こく消しょう国こく産さん

10月16日を
「国消国産の日」に
制定

毎年10月16日は、1981年に世界の食料問題を考える日として国連食糧農業機関（FAO）の創設を記念し、国連が制定した「世界食料デー」であり、本年で、40回目の記念日を迎えます。

この「世界食料デー」に合わせ、消費者一人ひとりが食料や農業に関する様々な実態や課題への理解を深め、食料を生み出す農業を応援したいと思っただけのよう、同日を「国消国産の日」として、一般社団法人日本記念日協会に申請し、新たに記念日として認定を受けました。

この「世界食料デー」に合わせ、消費者一人ひとりが食料や農業に関する様々な実態や課題への理解を深め、食料を生み出す農業を応援したいと思っただけのよう、同日を「国消国産の日」として、一般社団法人日本記念日協会に申請し、新たに記念日として認定を受けました。

なぜ「国消国産」なのか

世界規模での新型コロナウイルス感染拡大に伴い、マスクの需要が急激に増加しましたが、その大部分を海外からの輸入に頼っていたことから、国内は深刻なマスク不足に陥ってしまいました。

もしそれが食料だったら。

コロナ禍において、いくつかの国が食料の輸出を制限しました。幸いにも、それらの国から日本は食料を多く輸入していなかったのが影響は出ませんでした。何らかの問題が発生したとき、私たちの食料はどうなるのか。私たちにとって大きな教訓となりました。

全ての食料を国内で生産することは現実的ではありませんが、国民が必要として消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」という考え方は、みなさんにも知っていただきたい大切なテーマです。

そして、輸入は途上国の食料を奪う可能性があり、間接的に飢餓を生み出すことにつながりかねません。

「国消国産」の考え方やそれに基づく取り組みは、持続可能な開発目標（SDGs）の達成にもつながるものです。

現在、日本の食料自給率は37%で過去最低の水準になっています。農業生産基盤の弱体化、日本を含む世界規模での自然災害発生、世界の人口増加による需給ひっ迫など、私たちの食を取り巻くリスクは年々高まっています。

また、短期間で食料の増産は難しく、一度荒れてしまった農地からまた農作物を収穫するには、あらかじめ、土づくりや水の管理、病害虫対策などを行う必要があります。

こうした実態や課題を、ぜひみなさんにもご理解いただき、食料を生産する農業・農村などを支えたいと思っただけの方が一人でも多く増えることを願っています。

私たちの食料を未来につなぐために、私たち自身が考え行動することが大切です。





日本人のお米離れが進み、お米の消費低迷が深刻な問題になっています…。

国民1人あたりの米の年間消費量は、1962（昭和37）年度の118.3kgピークに、1990（平成2）年度には70.0kg、2018（平成30）年度で53.5kgまで減少しています。

JAなんとでは、日本人の主食である「お米」の消費量拡大のため、**魅力を発信**していきます!!



お米は栄養バランスが良い!

体のエネルギー（燃やす力）になり、脳の働きを活発にする炭水化物をはじめ、体をつくるたんぱく質や鉄分、ビタミンなど様々な栄養素が含まれており栄養バランス抜群です!

お米は体に優しい!

お米の糖質である「でんぷん」はゆっくりと消化され、体に脂肪を溜めるホルモンの分泌がゆるやかになります。腹持ちもよく、体脂肪にもなりづらい嬉しい特徴があります!

お米で簡単カロリーコントロール!

お米に含まれる炭水化物のカロリーは脂質の約半分!そして、お米を中心に据えておかずをバランス良く食べることで、より栄養バランスが整いやすくなります。主食であるお米は、カロリーコントロールの心強い味方なのです!

新米 「なんどのお米 こしひかり」発売中!!

生産者さんが丹精込めて育てたお米は、やっぱり新米で味わいたいもの。

JAなんと生活センターで好評発売中です!!



電子レンジで温めて
すぐに食べられる
「パックごはん」もいかが?



「国消国産」特設サイト <https://agri.ja-group.jp/foodsecurity/> 食や農業の様々な情報を発信しています。

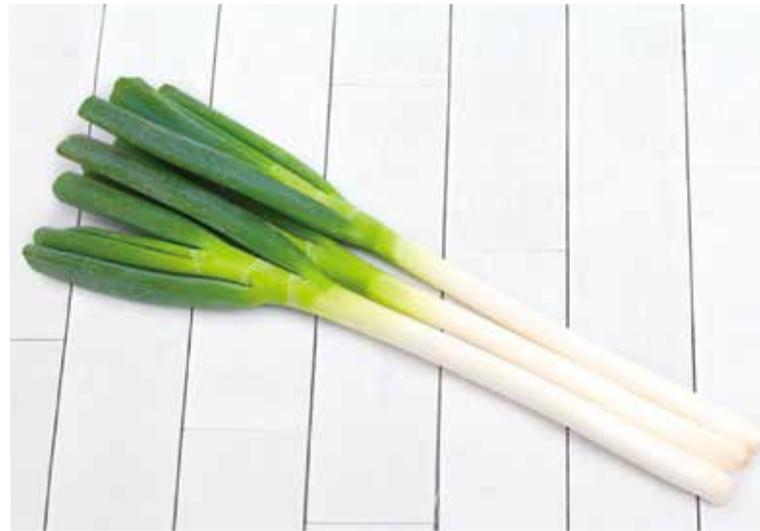
★「国消国産」知ってる? 乃木坂46と食・農業を学ぼう!

★おうちで国消国産クッキング
(クイズに答えてステキなプレゼントを当てよう! キャンペーン実施中)

★林 修先生がJAグループのサポーターとして活躍中



ネギ 東の長ネギ 西の青ネギ 緑の部分は緑黄色野菜



【JAグループのホームページより】

日本には奈良時代に伝わったとされ、古くから全国で栽培されてきた歴史ある野菜です。白い部分を食べる「根深ネギ（長ネギ）」と、緑色の葉の部分が多い「葉ネギ（青ネギ）」に分類できます。

かつては、東日本では千住ネギに代表される根深ネギ、西日本では九条ネギに代表される葉ネギが食べられてきました。近年では、その境もあまりなくなり、用途に合わせて種類を選べるようになりました。

根深ネギは、加熱すると甘みが増し、とろりとした食感に。葉ネギはβ-カロテンなどのビタミンが豊富なのが魅力です。

長ネギ、キノコと鶏ひき肉のあったかスープ

長ネギをたくさん使ったスープです。生姜はみじん切りでもすりおろしてもお好みのものを使用して下さい。春雨の代わりに素麺やうどんを入れても美味しいです。

材 料 2人分

- 長ネギ……………1本
 - エリンギ……………40g
 - シイタケ……………1枚
 - 生姜……………15g
 - サラダ油……………適量
 - 鶏ひき肉……………100g
 - 酒……………小さじ1
- A
- 水……………600ml
 - 鶏がらスープの素…10g
 - 塩こしょう……………少々
 - 春雨……………40g

作り方 調理時間30分

- ① 長ネギの半量を粗みじん切り、半量は白髪ネギにして水に10分さらします。エリンギは手で裂き、シイタケは薄切り、生姜はみじん切りにします。
- ② 鍋を中火で加熱します。サラダ油をひいて、ひき肉と生姜、酒を入れて色が変わるまで炒めます。
- ③ 火が通ったらAを加えて沸騰させます。沸いたら切った具材と春雨を入れて好みの固さに茹でます。
- ④ 器に盛り付けたら水気を絞った白髪ネギをたっぷり乗せて完成です。



料理上手のワンポイント!!

- 具材をたくさん入れることで春雨スープでも食べ応えがあります。魚介のタラやあさりなどでもオススメです。
- 白髪ネギは水にさらすことで辛味が抜けます。

★ネギの栄養★

緑黄色野菜に分類される緑色の部分には、β-カロテン、ビタミンCなどが豊富です。白い部分に多く含まれる香り成分、硫化アリルは、消化液の分泌を促して食欲を増進させる他、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復につながります。さらに抗菌、殺菌作用など様々な働きをします。体温を高めて血行を促進させる効果も期待できます。



家庭菜園



鳥獣害から菜園を守る



サル、シカ、イノシシをはじめ、都市近郊の菜園でも、アライグマやハクビシンの被害が増えています。また、カラス、ハト、ヒヨドリなどの鳥害も日常的に起きています。

防鳥ネットとテグス 網目が小さいほど防鳥効果が高く、ヒヨドリでは30mm以下、カラスでは75mm以下を用います。被害を受けやすい野菜にはトンネル状や浮き掛け状に覆うのが効果的です。また、防虫用のネット資材（寒冷紗〈しゃ〉など）を流用するのも有効です。

カラスは翼が障害物に触れるのを嫌うためテグスを縦横に張り巡らします。カラスの翼長（両方の翼を開いたときの長さ）は1m程度になるので、これより狭く張ります。

べた掛けで種を守る 豆類などの大きい種はカラスやハトの格好の餌になり、種まき後、本葉が出るまでが被害に遭いやすいので注意が必要です。べた掛け資材は本来の発芽促進、虫害の予防などに加えて防鳥効果も期待できます。

ネットや柵で目隠しをする イノシシには餌になる野菜が見えないようにトタンなどの柵で菜園を目隠しします。高さ1m程度の柵では簡単に跳び越えてしまいますが、柵の前にネットなど足に絡む物を配置して、踏み切り位置を遠くすると良いでしょう。

電気柵の利用 電気柵には高電圧の電気が流れ、これに触れた獣類はショックを受けて退散します。ハクビシンは小型のため、電線の下をくぐり抜けられないよう、できるだけ低く張ります。電気柵の漏電を防ぐために、除草するなど定期的な管理が大切です。

表1 防鳥資材の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
防鳥ネット	網目が細かいほど効果が高い。	カラス、ヒヨドリなど
テグス	1m間隔で張り巡らす。スイートコーンは穂の頂部や上側に張る。	カラス
被覆資材	寒冷紗などをトンネル状に被覆する。不織布をべた掛けする。	カラス、ハト
反射テープ	キラキラと光るテープを野菜の上に張り巡らせる。	スズメなど

表2 防護柵の特徴

資材名	設置のポイント	対象獣類
トタン板	中が見えないように隙間なく設置。	イノシシ
金属フェンス、ワイヤーメッシュ	イノシシは1.5m以上、シカは2m以上の高さ。	イノシシ、シカ
ネット	ネットを防護柵の手前斜めに垂らして、跳躍しにくくする。	イノシシ、シカ、サル
電気柵	漏電防止のため除草を頻繁に行う。	イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、アライグマ
ネットと電気柵の複合型	ネットを登ったところに、電気ショックを与える。	サル、ハクビシン、アライグマ

園芸研究家 ● 成松次郎

お問い合わせは…
JAなんと生産センター（☎6210261）

大麦

10月上旬に播種が完了し、苗立ち及び生育は概ね良好となっています。今後は、分けつを促進し、早く莖数を確保することが重要です。排水対策を徹底しましょう。

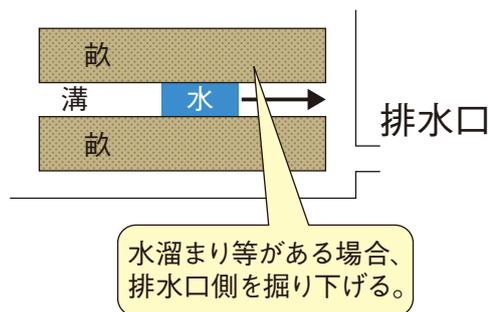
1 排水対策 ～排水対策が収量アップの決めて～

排水不良のままでは、根の発達が悪くなり、収量低下や雑草の繁茂につながります。降雨後に圃場を確認し、停滞水がある場合は溝等の手直しを確実にを行い、排水性を高めましょう。

大麦は水が苦手

管理上のポイント!

- ①排水口まで溝がきちんと連結されているかを再度確認し、手直しを行いましょう。
- ②降雨後に停滞水が残る場合は溝を深く掘り下げて排水口につないだり、新たな溝を設置したりして、短時間で排水が完了するようにしましょう。
- ③降雨後に畝の上に水が溜まる場合は、畝の肩をならし、排水しやすくしましょう。



2 追肥

基肥555を使用している場合は、越冬前の生育量を十分に確保するため、追肥を必ず施用しましょう。

年内追肥①

施用時期	肥料名	施用量(kg/10a)
播種後1ヶ月頃 (本葉3～4葉期)	硫安	20

年内追肥②

12月上旬に色ざめが見られたら行う

施用時期	肥料名	施用量(kg/10a)
播種後2ヶ月頃	硫安	5～10

※ただし、基肥にJコート大麦48号を使用した場合はいずれも追肥の必要はありません。

営農情報

JAなんと 農機センターよりご案内

富山県JAグループ 農機情報

ライン公式アカウント はじめました



新製品やイベント キャンペーンなどの



お得な情報をお届けします!

友だち募集中!

QRコードに
スマホをかざして
今すぐ登録してね♪



登録はカンタン! 次のいずれかの方法で
ご登録できます

- 1 スマートフォンで上記QRコードを読み取る
- 2 ラインでID検索「@594noxov」

お問合せは JAなんと 農機センターへ TEL 0763-64-2013



担い手に役立つ 営農技術や流通 盛りだくさん

購読のお申し込みはJAへ

購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<https://www.agrinews.co.jp>

知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動

「コープこうべ」と相互の信頼深める

JAなんと、生活協同組合コープこうべとのオンライン交流会

JAなんととは9月20日、特別栽培米コシヒカリを出荷する兵庫県の生活協同組合コープこうべ組合員とオンラインで交流会を開き、同組合員13名がウエブ会議システムで各自宅から参加しました。



JAなんと職員、生産者とコープこうべ組合員が「おにぎり」を食べながら交流

隔年でコープこうべの参加者が

当農協管内に訪れ、稲刈りなどの体験をしています。コロナ禍の今年はオンライン開催となりました。

交流会では、当農協から管内の地域紹介やお米の特徴、栽培方法を紹介します。稲刈りの様子を映した動画も流しました。

また、参加者が定期購入しているなんと米でおにぎりを作っている。ただ、双方で食べながら生産者と質問＆交流タイムが楽しく行われました。



今年度の稲刈りの様子を動画で紹介

良質なニンニク栽培に向けて始動

令和4年産「ニンニク」植え付け

JAなんとの特産「ニンニク」の植え付けが9月29日から10月8日まで行われました。植え付けが遅くなると小球になる為、短期間で作業が進められました。城端・井口地域の営農組合を含めた16戸が栽培し、作付面積は約2haとなっています。

植付機での播種作業は、ニンニクの芽が真っ直ぐ上に伸びるように、種の向きを確認し機械に挿入する為、生産者の皆さんは絶えず気を張って作業されます。

今後の管理は、しっかりと発芽しているか確認し、葉をマルチから外に出します。病害虫防除や排水溝の点検も徹底していきます。収穫は来年の6月の予定です。



9月29日 井口(井口地域)での植付け作業



10月8日 林道(城端地域)での植付け作業

昔ながらの稲縛りに挑戦

上平小学校5年生

上平小学校の5年生15人は9月21日、社会科の授業で5月に植えたコシヒカリが実り、学校田で稲刈り体験をしました。

(農)五箇山農業公社の小林 誠さんに鎌の使い方や稲の縛り方を学び、昔ながらの作業に挑戦しました。

稲は学校の駐車場にあるガードレールに約10日間天日干しされ、同公社が脱穀し米を学校に届けました。給食や調理実習でご飯を炊いて、美味しくいただきました。



夏のような暑い日になり、稲を縛る作業に汗を流しました。

種から育てた稲を収穫

城端小学校5年生

9月28日、城端小学校5年生60人は、(農)野口営農の山瀬悦郎さんに刈り方を教えて頂き、新大正糯を収穫しました。

「総合的な学習の時間」での授業で、種から育て、田植え、草取り、稲刈り、米の販売まで一連の流れを学習しています。

刈り取った稲はコンバインに運び、稲を縛る体験もしました。縛った稲はささ掛けで乾燥させ、機械で乾燥した米と食べ比べをする予定にしています。



種から育てた稲を収穫し、しっかりと抱えコンバインへ運びました。

大きく育ったサツマイモ収穫

井口つばき学舎 全校生徒

井口つばき学舎の全校生徒79人は10月5日、1～9年生の縦割り班活動で5月に植えたサツマイモ(紅あずま)を収穫しました。

各班で上級生が下級生に植え方を教えたり、毎朝、登校しながら水やりをして大切に育てました。今年は大きなサツマイモが採れみんな喜んでいきます。

サツマイモは、班ごとに大きさと面白い形のものを選びコンテストを行います。また、給食で食べる他、学習発表会で販売する予定です。



カゴいっぱい大きなサツマイモを集め、ほっと一息。

母親が入院！ 父親の世話でヘトヘトに……

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

介護者が疲弊する要因として、実質的な介護以外の負担も挙げられます。ゴミ箱のごみを袋に入れて出す、トイレットペーパーの補充といった名もなき家事に、地域の交通立ち番や町内会など、要介護者が担ってきた役割が、介護者に一気にのしかかります。



■家事代行・宅食サービスは必須

母親（70歳）が脳梗塞で入院した、営業職のFさん（40代女性）のケースです。主治医から「リハビリをすれば、歩けるようになる可能性が高い」と言われてホッとしたのもつかの間、思わぬ問題が起きました。それは1人残された父親（73歳）が、洗濯機や電子レンジの使い方が分からないほど生活能力がなかったことです。Fさんは、介護が必要な母親よりも、元気なはずの父親の世話で疲れ果ててしまいました。

このような場合は、介護保険外サービスを積極的に活用してください。負担をゼロにできなくても、時間の余裕ができ、心理的負担が大きく減るからです。Fさんの場合、母親が入院中の2カ月間と退院直後の1カ月間、水回り掃除の家事代行を週1回、宅食を週3回利用しました。介護保険でも生活支援サービスで掃除をお願いすることはできますが、家族の共有スペースであるトイレやお風呂などの掃除は対象外です。その後は、母親が司令塔になり、父親が家事経験を積めるようになるまで、保険外サービスをピンポイントで利用しながら乗り切りました。

■サービスの利用に慣れておく

介護保険サービスをフルで利用しても、介護による負担は何かしら残ります。夜間や早朝などは家族が介護を担わざるを得ませんし、地域の役割を交代してくれるサービスはありません。だからこそ優先順位を付け、保険外サービスで代替できるものはどんどん利用しましょう。

「他人に家に入ってほしくない」「それぐらい自分でしなければ……」と抵抗を感じる人も多いかもれません。元気なうちに外部サービスの利用をお試しで体験してみるのも一案です。

手軽に健康 手指体操

鍵引き運動で指の力を鍛える

健康生活研究所所長 ● 堀 喜久雄

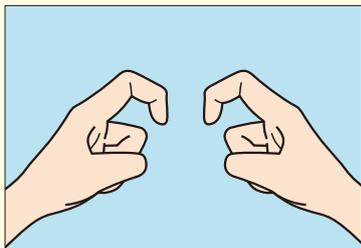
私たちは日々の生活の中で無意識のうちに指先を動かしています。食事箸を使うときや、何かをつまむときなど、それぞれの動作に合った力加減で、指や手首の角度を調整し一連の動作を生み出します。しかし、指先の力が衰えてしまうと、日常生活のさまざまな動作が面倒になってしまいます。長年親しんだ手先を使った趣味なども苦になってしまい、気持ちが落ち込むことにもなりかねません。

指先を動かす動作は、脳の若さにも関わってきます。今回ご紹介する指を引き合う運動は、5本の指の力を鍛えます。体力低下を防ぎ、体と心、脳の若さを保ちましょう。

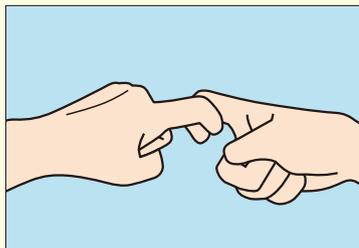
ポイント！

引っ張り合うときは、勢いをつけず徐々に力を入れます。人さし指だけでなく、普段鍛えることがない他の指も意識して鍛えましょう。

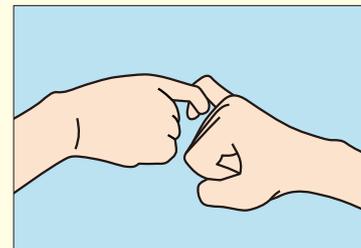
—第1関節同士を引き合う—



①両手の人さし指を鍵のように曲げます。



②人さし指の第1関節同士を絡めて、左右に引っ張り合います。1回10～20秒程度。



③中指、薬指、小指と順に同じ運動を行います。各指5回程度行くと良いでしょう。

「ダビンチ」によるロボット支援手術(腎、前立腺、膀胱がん)を多数実施

厚生連高岡病院 泌尿器科診療部長

よつやなぎ 智嗣 さん



泌尿器科は腎臓、尿管、膀胱、前立腺、外性器の病気(がん、排尿トラブル、尿路結石症、炎症など)を扱うところです。

特に加齢により増加する病気が多いのが泌尿器科の特徴です。60歳以上の78%は何かの排尿トラブルがあるといわれ、男性の前立腺肥大は60歳で50%以上、85歳までに約90%で起こります。尿路結石症の生涯罹患率は12%、再発率は50%、前立腺がんは男性のがん罹患率で第2位になり、さらに増加する勢いです。このように多くの方がなんらかの泌尿器科の病気にかかる可能性があります。実際に日々の診療で年々患者さんの数が増えていることを実感しています。

その中にはおしっここの調子が悪いけど…年のせいだから…、赤いおしっこが出たけど…、陰のうが腫れているけど…恥ずかしいから、面倒だから、と受診をためらったばかりに重大な病気の発見が遅れてしまった患者さんも泌尿器科の診療ではめずらしくありません。どんな病気でも早期発見、早期治療が大切です。気になることがあればぜひ泌尿器科を受診してください。私たちの病院では多数の優しくて経験豊富なスタッフがチームとなり、患者さんへの親切で丁寧な診療に心がけています。もちろん進んだ病気、病状であってもスタッフ一丸となりサポートいたします。医学の進歩によって、よくなると思います。病気の進歩によっても、老化現象でも昔よりかなりよくなることができます。



(※病状によってはロボット支援手術ができない場合があります)

療を提供することです。手術支援ロボットの最上位機種である「ダビンチXi」を使ったロボット支援手術は令和元年9月に前立腺がんの手術を開始してから、その後腎臓がん、膀胱がん、腎盂尿管移行部狭窄症の手術を週に2件から多いときは4件のペースで、これまでに約150例おこない良好な成績を収めています。これまで行ってきた開腹手術、従来の腹腔鏡手術と比べても、明らかに患者さんの体にかかる負担が軽く回復が早いという利点があり、きわめて正確で細かな処置ができるので手術の質が著しく向上しています。前立腺がんであれば尿失禁の改善が早く、性機能の温存の成績も向上し、腎臓の手術であれば腎機能の温存と正確な切除、膀胱全摘では回復の早さは手術を行って私でも初めのころは『すごい時代になったものだ』と驚いたものです。私自身、今後自分や自分の家族、知人が手術される立場になったら間違いなくロボット支援手術を希望します。そのくらいこれまでの手術方法との大きな違いを術後の患者さんを診察して日々実感しています。皆様方も泌尿器科の病気に不幸にもかかることがあれば、ぜひロボット支援手術を検討されることをお勧めいたします。

家族の健康

こむら返り

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

寒い日や、農作業をいつもより頑張った日の就寝中に、こむら返りを起こして、痛みで目覚めたことはありませんか？

こむら返りは筋肉のけいれん(ひきこむら返り)の一種で、足に力を入れたときや就寝中などに生じ、ふくらはぎにある腓腹(ひふく)筋の異常な収縮による激しい痛みです。脳から筋肉への連絡が筋肉の一部にしか伝わらず、その筋肉だけが過剰に収縮することによって起こります。

根本的な原因は、神経の伝達と筋肉の収縮を調整しているカルシウム、マグネシウムなどのミネラルバランスの乱れといわれています。ミネラルを運ぶ役割は血液が担っていますが、冷えや脱水によって血行が悪くなることで、こむら返りが起こりやすくなるのです。

寒い時期に増える不快なこむら返りは、なんとか予防したいですね。対策としては日頃からストレッチを行い下肢の血行を良くして、筋肉の状態を整えるように努めることです。寒さが厳しいこれから

の季節は、ふくらはぎの冷えを予防する衣服やハイソックスを着用しましょう。農作業の後の入浴では浴槽の湯にゆっくりつかって、冷えた体を癒やしてください。こむら返りが起きてしまった場合は、足の爪先を手前に引くなどして、ふくらはぎをゆつくと伸ばしましょう。

治療薬としてよく使われるのは、ビタミンEや漢方薬の「芍薬甘草湯」(しゃくやくかんそうとう)です。ただし、こむら返りには、糖尿病、動脈硬化、腎臓疾患、下肢静脈瘤(りゅう)など、思わぬ病気が潜んでいることもありま。繰り返す場合は、医療機関を受診することをお勧めします。





みんなの広場



地域の

活動紹介

上平地区

花と緑の銀行 南砺支店上平支所

私たち上平支所は、花が大好きな11名で仲良く活動し、五箇山インターの信号機の所に花をたくさん飾っています。

観光客や地元の人に楽しんでもらいたくて始めました。春、夏、秋まで楽しめるように、花にこだわって植えています。

上平にお越しの際は、ぜひ花を鑑賞していただければと思います。



地域の

活動紹介

大鋸屋地区

イロイロ手芸教室



昨年（R2）4月から大鋸屋交流センターで毎月2回、手芸好きの10人が集まり、水芭蕉や鏡餅、クリスマスツリーなど季節を題材にした作品作りをして楽しんでいます。

皆さん、家事や仕事の合間のチョットした時間に布を触り、針と糸を持ちチクチクと作品を仕上げているようです。

これからの季節、家の中で過ごす時間が長くなり、チクチクがますます楽しくなります。

講師：赤川いね子

会場：大鋸屋交流センター

時間：第1・3金曜日 9：00～12：00

読者の声

広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。

●チラシの戸別配布がありますが、注文したい時の連絡先をもっと大きな字ですぐ分かるように表示してほしい。

いつもご利用ありがとうございます。見やすい宣伝広告を心がけていきます。生活課長

●今後自動車は石油を使用しない、電動、水素自動車が増加するのではないか。これに対する対応は？

地域の実情に合わせ、組合員が必要とする事業を考えていきます。総務課長

●福祉課の認知症の記事、大変参考になりました。「手軽に体操」を早速続けています。高齢となり、健康に関する記事を何度も読みます。

皆様の健康をサポート出来るよう情報を発信してまいります。福祉課長

●1人暮らしのため、小玉西瓜を買いました。大満足でした。

●生産者コーナーの野菜が新鮮でよく利用します。

小玉西瓜のご購入、生産者コーナーのご利用ありがとうございます。生産者の方々も満足いただける声が一番の

励みになります。生産者コーナーの野菜も昼過ぎには人気のあるものから完売しています。売り場の拡大や商品の充実にも努めます。特産振興課長

●畑作り初心者で広報の「家庭菜園」を切り抜き、参考にして頑張っています。早め早めのタイムリーな情報をよろしく願います。

初心者の方でも野菜作りがしやすいように栽培時季などを考え、早めの情報をお届けいたします。広報担当

●イベント紹介の「人形山山開き」の写真に、今は亡き人と共に父も写っていて感激しました。

昔の写真やお話しをご提供いただき、こちらも当時の様子を知ることができ楽しく拝見いたしました。また珍しい話題になるようなことお知らせしていきたいと思っております。広報担当

●裏表紙の「おもしろい野菜」楽しんで見えています。我が家にも時々同じようなものがあるなあ〜

おもしろい野菜が採れた際には、ぜひご応募下さい。また、ご近所さんと話題にさせていただければと思います。広報担当



御隠居と熊さんの

ぜいきん小話

砺波税務署

「税を考える週間と租税教室」

熊さん：御隠居！御隠居！

御隠居：「……」

熊さん：御隠居！

御隠居：うん？わしとしたことが…つい、考えごとをしておったんじゃ。

熊さん：「考える」と言えば、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) に、11月11日から17日まで「税を考える週間」とありやした。

御隠居：おーそうじゃ。もうすぐその時期じゃのう。今年も「くらしを支える税」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじゃな。

熊さん：国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。

御隠居：熊さん、そうでも ないんじゃ。国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、国税庁のいろんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじゃ。

熊さん：特設ページでやんすか。見てみるでやんす。

御隠居：国税庁ホームページのインターネット番組「WebTaxTV」では、調査や徴収などの業務をドラマ仕立てで紹介してあるぞ。今流行りのYouTube「国税庁動画チャンネル」など、SNSを利用した広報にも力を入れておるらしいぞ。

熊さん：他には何かしてるでやんすか。

御隠居：税についての小学生の書道や高校生の作文などで表彰された作品の展示をす

るのじゃ。そうそう、社会人や大学生を対象とした講演会や説明会も開催してるのう。ところで熊さん、熊さんは租税教室を受けたことはあるかい。

熊さん：租税教室って何でやんすか。

御隠居：租税教室とは、税の意義・役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室じゃ。子供のころから税金に関する興味を持ち、健全な納税者意識を養っていくと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるようじゃ。

熊さん：学校でしかやっていないんでやんすか？あつしも受けてみたいでやんす。

御隠居：社会人を対象としたものもあるよ。うじゃから、最寄りの税務署へ確認してみるとよからう。

熊さん：わかりやんした。早速帰ったら聞いてみるでやんす。

御隠居：国税庁ホームページには、租税教育に関連した資料も「税の学習コーナー」に掲載しておるようじゃから、そこも見てみるとよからう。

熊さん：そうなんでやんすか。さすが御隠居、よくご存知で。ところで、先ほどまでの考えごとは、何でやんしたんで？

御隠居：熊さんがどうすれば、税についてもっと考えてくれるようになるかを考えていたんじゃ。「税を考える週間」には、しっかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん！



A-coop

安心と信頼の
くらしの良品

安全

安心

エコープマーク品紹介

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。
添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

JA富山県女性組織協議会・
富山県JAグループは健康で
快適なくらしを応援します

詳細は、JAなんと生活センターへ
お問合せ下さい。(☎62-2500)

今月のおすすめ商品

「大根の甘酢付け」



旬の野菜を使って
甘酢漬けを手軽に
作れます。

大根の甘酢漬けの素
240g×2袋 561円

作り方

- ①大根を洗い、皮をむいて、漬ける容器の長さに切り、大根の太さにより2ツ割り、4ツ割りにして容器に並べます。
- ②大根に「エコープ甘酢漬けの素」を振りかけ、「エコープ五倍酢」を上から注ぎ、落としふたをして、冷暗所に保管します。

—おいしく漬けよう! 旬野菜—



熟成ぬか床
1kg 611円

- あらかじめ乳酸菌で発酵させたぬか床です。パックを開けて、野菜などの素材を入れて漬けるだけです。
- 好みの野菜を洗って適当な大きさに切り、ぬか床に隠れるように漬け込んでください。お肉や魚なども漬けられます。
- チャック付き容器なので、場所をとらずそのまま冷蔵庫で保管できます。

家の光 11月号

表紙の人 工藤阿須加さん



食と農から始まる
JAグループの
ファミリー・マガジン

特集1 コロナの時代の食農教育

コロナ禍の中でも、さまざまな知恵と工夫で食農教育活動を継続している人たちがいます。事例を参考にしながら、新たな食農教育について考えましょう。

特集2 味も香りも抜群!キノコを食べ尽くす

食物繊維豊富で低カロリーなキノコをたっぷり使ったレシピで、免疫力アップ!



特集3 ヘルシーバイクド・ドーナツ

野菜や豆腐を入れて、油で揚げずにシリコン型とオーブンで焼いた、ヘルシーなドーナツを紹介します。



知っておきたい「頭痛」の話

つらい頭痛を我慢していませんか? 日常のちょっとした工夫で、頭痛を予防し、痛みを和らげることができます。頭痛専門医がアドバイスします。



ぜひ、ご購入ください!!

お問合せ・お申込み・・・JAなんと生活センター ☎ 62-2500

JAなんと 2021 農機具展示会

日 時 11/5金・6土 9:00 ~ 16:00

展示会場 農機センター 南砺市蛇喰1008 TEL(0763)64-2013

乗って見たかった
あの機種がやってくる!

最新機種勢ぞろい!!
充実のラインアップ!!

JAなら購入後の
メンテナンスも安心!



皆様のご来場を心よりお待ちしております!!

新型コロナウイルス感染防止対策を行い
開催いたします。

オートパルなんと展示会2021

日 時 11/5金・6土 9:00 ~ 16:00

展示会場 オートパルなんと 南砺市金戸267 TEL(0763)62-3571

お子様も
楽しめるコーナーを
予定しております!!

ローン相談会開催

★新車・中古車・
セニアカーなど多数展示



皆様のご来場を心よりお待ちしております!!

新型コロナウイルス感染防止対策を行い
開催いたします。

スタッドレスタイヤ早期予約キャンペーン

JA/SS



2021年 11月1日(月)~15日(月)まで

数量限定!

BRIDGESTONE
スタッドレス
W300



ブリヂストン W300
145/80R12
(軽トラ・軽バン用)

4本
価格 **¥19,000(税込)**

BLIZZAK VRX2



ブリヂストン VRX2
155/65R14
(軽乗用車用)

ホイールは含まれておりません

4本
価格 **¥29,000(税込)**



スタッドレスタイヤご購入後3~4年での
交換をおすすめします!!

お気軽にお問合せください

※工賃、廃タイヤ代金は別途かかります。

★オートパルなんと 62-3571

★カートピアかねと 62-2125

★カートピアたいら 66-2243

JA/SS JAなんと ぽっかぽか 灯油キャンペーン

2021年 10月20日(水)~11月10日(水)

急遽、前倒しで実施します。

この期間中に、店頭購入および配達は

7円/L 値引き!!

**巡回灯油
随時申込み
受付中!!**

★年間巡回灯油にお申込みされると、通常配達価格より更にお得になります!!

★11月~翌年2月末まで「抽選で牛肉等が当たるキャンペーン」も併せて実施!!

※詳しくは、「カートピアかねと」「カートピアたいら」までお問合せ下さい。

※日曜日の配達はしていません。

カートピアかねと TEL62-2125

カートピアたいら TEL66-2243

令和3年産「**なんとなのお米 こしひかり**」**新米** 発売中!!

今年も美味しい新米が発売されています。贈答品も受け付けています!

品名	5 kg (税込)	10 kg (税込)	30 kg (税込)
特別栽培米 名水こしひかり	2,200円	4,400円	13,200円
城端産こしひかり	1,990円	3,980円	11,940円
椿米 (井口産) こしひかり	1,990円	3,980円	11,940円

※宅配の場合は別途、箱代と送料がかかります。

~お問合せ・ご注文~ JAなんと 生活センター TEL0763-62-2500



JAなんと「**JA年金相談会**」開催!!

日時：令和3年 11月28日(日) 午前9:00~12:00

場所：南砺農業会館2階 (南砺市金戸268-1)

【ご持参いただくもの】

- 年金手帳、基礎年金番号通知書(ご本人と配偶者の方)
- 年金証書(年金を受給されている方)
- 年金記録のお知らせ(ねんきん特別便・ねんきん定期便など)
- 認印(調査・手続きをご希望の方)

事前に予約が
必要です



- ・手続きの仕方は?
 - ・昔、働いていた分はどうなっているの?
 - ・もらっている年金に疑問?
- お気軽にご相談ください。

※コロナ感染予防対策を行い開催いたします。

ご予約・お問合せは、本店・各支店までご連絡ください。

本店☎62-4125 西部支店☎62-1111 東部支店☎62-1313 五箇山支店☎66-2241

ヨッテカーシ しょうはな 城端
Yottekare-johana

今月のおすすめ品!!

「**銀シャリ**」

南砺市産 特別栽培米「**コシヒカリ**」と

天日塩 だけのおむすびです。

新米 の美味しさを味わって下さい。

新米入荷!



1個
(税込)

110円

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。

第7回定例理事会 9月27日開催

附議議案

第1号議案 令和3年度上半期決算について

貸借対照表、損益計算書に基づき当該期間中の決算状況を説明し承認された。

第2号議案 給与規程の改正について

給与規程に定める宿日直手当等について、一部見直しをすることを説明し承認された。

報告事項

① 8月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表及び主要勘定検討表、損益計算書により実績を報告した。

② 余剰金運用状況報告書(第II・四半期)について

6月1日から8月末日までの期間における余剰金運用状況を報告した。

③ 管理債権(第II・四半期)の状況報告

管理債権残高管理表により内容を検討し、償還後残高について報告した。

④ 年金信託財産時価について

8月末現在における年金信託運用状況について、時価・元本・差額を報告した。

⑤ 上半期資産査定のおこなった結果について

回収の危険性から4段階に分類された信用貸出金・購買未収金、及び固定資産・外部出資等の引当処理について報告した。

⑥ ふれあい訪問の反響結果について

「新型コロナウイルス感染症」対策を考慮し、各種お知らせチラシ等を組合員宅へ配布した際の職員意見を報告した。

⑦ 株リーフの経営状況について

3月1日から8月末日までの事業実績進捗表や8月の日別売上表を報告した。

⑧ 令和3年度産米のCE・共乾施設荷受実績及び集荷・検査報告

9月27日までの水稲荷受実績(前年対比77%)・検査の途中経過を品種別に説明し報告した。

⑨ コンプライアンスプログラム進捗状況

コンプライアンスプログラムについて上半期の進捗状況を報告した。

⑩ 事務リスク管理規程に基づく報告について

6月1日より8月末日までの期間において、信用、共済事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策を報告した。

⑪ 令和3年度上期分自主検査結果報告について

各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について取りまとめ、改善策について報告した。

⑫ 令和3年度上期内部監査指摘事項報告

内部監査で指摘を受けた項目を各部門別に提示し、指摘については、当該部署と即刻協議し、整理・改善状況の説明を受けていることを報告した。

⑬ 集金業務の廃止に向けた対応について

期限を定め、職員が定期的に訪問し現金を取り扱う集金業務を取り止めることにより、不祥事の未然防止につなげ、より深耕営業に力を注いでいくことを報告した。

⑭ ALM委員会の協議決定事項の報告

9月17日に信用事業の調達・運用実績や農中への預金に対する利回り予測等を検討し、今後の資金運用環境の見込みについて協議したことを報告した。

⑮ 苦情・相談対応状況について

第II・四半期における相談・苦情など対応状況について、件数及び内容について報告した。

JAなんと

協同の成果

令和3年8月末現在

(前年同月比)

正組合員数 2,211人(▲28)
正組合員戸数 1,896戸(▲10)
准組合員数 1,827人(▲4)
准組合員戸数 1,259戸(▲8)

貯金高 630億円(▲10)
貸付高 45億円(1)
共済保有高 1,275億円(▲55)

販売品販売高 1.9億円(▲1.1)
購買品供給高 9.6億円(0.4)

A・COOPなんと **セフレ** からお知らせ

安心新鮮

営業時間
M10:00▶P8:00

南砺市野田52
TEL 0763-62-8811

① 毎週、月・火・水曜日は税抜**2,000円以上**お買い上げのお客様へ、日曜日に使える**100円券**を進呈中!!



② 毎週、木・金曜日は税抜**2,000円以上**お買い上げのお客様へ、**お楽しみクーポン券**を配布しております。



③ 19日は「セフレの日」セール開催!!
お買い得! お得な1日!
※詳しくは当日のチラシをご覧ください

★セフレの「ひまわり特価市」11月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火…「95円均一の日」 金 …「たまごの日」
…「アイスクリームの日」 土 …「牛乳の日」
水 …「冷凍食品の日」 日 …「お米の日」
木 …「とうふの日」

おもしろい野菜

おもしろい、珍しい野菜や果物の
写真を募集しています!!



広報誌を通して紹介いたします。ご提供いただいた方には、
抽選で**農協商品券1,000円**を進呈いたします



応募者：前川憲治さん（平地域）

『サツマイモ』
ぷくぷくと太った「あひる」みたい!?



応募者：寺脇清文さん（城端地域）
『ナス』
双子!? 四つ子!?

～宛て先・お問い合わせ～

〒939-1843 南砺市金戸268-1 電話 62-2123

JAなんと総務課 広報担当（中田）まで（各支店窓口でも受け付けいたします。）

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| ●本 店 …………… 62-2123 | ●上平野菜山菜加工場…67-3443 |
| ●西部支店 …………… 62-1111 | ●生活センター ………62-2500 |
| ●東部支店 …………… 62-1313 | ●福祉センター ………62-8588 |
| ●五箇山支店 ………66-2241 | ●旅行センター ………62-3013 |
| ●共済普及センター …… 62-4148 | ●車輛課(オートバルなんと)…62-3571 |
| ●共済業務センター …… 62-4128 | ●カートピアかねと ………62-2125 |
| ●生産センター ………62-0261 | ●カートピアたいら ………66-2243 |
| ●西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ●ヨツテカーレ城端 ………62-8888 |
| ●広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ●Aコープなんとセフレ ……62-8811 |
| ●農機センター ……… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)
ジコは クミアイ
0120-258-931
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付
失くしたらここへ番
(紛失・盗難)0120-794-551
- JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
イゴク ロウナシ
(紛失・盗難)0120-159-674
- プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

編集後記

実りの秋。なんとの新米が販売されています。今しか味わえない甘さと旨さ。穫れたて炊きたてのごはんは、何にも勝るごちそうです。しばらくは新米の美味しさのおかげで、いつもの自分がつくるおかずも美味しく感じられそうです。(中田)

JAなんと 令和3年 11月の予定

5日(金)	ガソリン・軽油・特売日 オートバルなんと、農機センター展示会
6日(土)	オートバルなんと、農機センター展示会
12日(金)	ガソリン・軽油 特売日
14日(日)	農業用廃プラスチック・廃棄農薬回収
19日(金)	ガソリン・軽油 特売日
25日(木)	第9回定例理事会
26日(金)	ガソリン・軽油 特売日

セフレ クリーニング割引券



※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和3年10月25日(月)～令和3年11月24日(水)

ACOPなんと セフレ クリーニングの **白光舎**
毎週水曜日:定休日 ☎ 62-0019