

こうほう JAなんと

2021

7

July

No. 244

令和3年6月18日発行



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

平地域・大島の長田さん

も	2~3	特集「第20回通常総代会開催」	12	福祉課
く	4	今月の表紙	13	厚生連通信・他
じ	5	家庭菜園	14	みんなの広場
	6~7	営農情報	15	JAなんと俳壇・クロスワードパズル
	8~10	なんとニュース	16	エコープマーク品紹介・家の光
	11	野菜もの知り百科・税金小話	17~19	JAインフォメーション

第20回 通常総代会開催

全9号議案が原案どおり承認可決



JAなんとんの第20回通常総代会が5月29日、南砺農業会館で開催されました。今回の開催にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前に書面議決書の提出をお願いし、極力、出席を見合わせていただきました。

よって、総代会開催日現在の総代数488名のうち、408名(内、書面議決380名)の出席のもと、報告事項を含む全9議案が承認可決されました。

当JAでは、「第7次中期3ヶ年経営計画」の3年目の年として、さらなる持続的な農業や地域の活性化に向けて、組合員の声をもとに事業・活動を展開するとしています。

協同の成果(第20年度事業報告)

令和2年産米は、出穂期の長雨や日照不足等の影響がありました。収量は平年並み、品質においては上位等級比率98.2%で昨年を下回りました。

また、酒造好適米において、新型コロナウイルス感染症の影響により日本酒の消費量が落ち込み、作付面積を減少せざるを得ない状況となりました。

事業は、事業総利益10億8,400万円、当期剰余金8,439万円を計上することができました。主な事業活動は、貯金残高644億1,549万円、貸出金残高42億5,318万円、長期共済保有契約高1,307億2,631万円、購買品供給高15億8,345万円、販売品販売高12億9,523万円などの実績を上げることができました。

協同の目標(第21年度計画)

「第7次中期3ヶ年経営計画」の基本目標3項目を柱とし、持続可能な経営基盤の確率・強化などの重点実施事項を進め、各事業方針を実践し、組合員・地域住民のご要望と期待にこたえるとしています。

報告事項

(西部支店・東部支店の統合について)

令和4年4月11日をもって、1支店へ統合することにより充実した職務体制を図り、信頼される支店運営に努めていくことを報告しました。

総代会開催における

ご意見・ご質問

総代会開催にあたり、事前に「ご意見・ご質問」をいただきました。これらのご意見は、今後の事業運営に反映してまいります。

質問① 5号議案に対して

井口地区総代

第7次中期3ヶ年計画について、

- ① 従来と比べて今まで以上に力を入れる取り組み(事業)は何か?
- ② 今までに無かった新たな取り組みはあるのか?
- ③ 徐々に削減の方向にある取組は?
- ④ 中期的に目指す経営上の考え方は?

回答

信用・共済・購買・販売・営農指導など、様々な事業展開を図っていますが、令和4年度にかけて信用事業収支の落ち込みが特に大きいことから、金融店舗においてはこれまで以上の改善に取り組む必要があります。



代表理事組合長
上田 憲仁



議長
六十 苺一
(平地域総代)

組合員及びご利用いただくお客様にはご不便をかける事となりますが、高齢化が進む地域農業に対する対策や、JAならではの業務を維持すべく、見直すべき事業においては積極的に見直し、必要な事業の維持に力を注ぎます。

質問② 5・6号議案に対して 菟谷地区総代 P.72、P.94

コロナ禍において、全国各地で緊急事態宣言が出されている中、旅行事業を実施していくのは難しいと考えるが、どのように対応していく事を考えるのか伺いたい。

回答 旅行事業は新型コロナウイルスの収束を見据え、「笑顔あふれる旅のご提案」が出来る日が来ることを願って業務を継続しています。

現在、在籍する職員は、他部署への応援を含め組合員サービスの維持向上へ努めています。

質問③ 菟谷地区総代

① 評判の高いパックごはんの安定供給に努めるとあるが、令和2年度の販売量はどのくらいで、今後の販路拡大の方策はどのように考えているのか？

② 高齢者福祉事業について、高齢化率が高くなっているが買い物代行サポート（食料品、日用品等）の展開の取り組みはあるのか？

回答 「JAなんどのパックごはん」は、年間を通じて約8,000パックを販売させていただいてます。Aコープなどとセフレ店や県内各地のスーパーでの取り扱いも増えてきておりますが、県外にお住いの家族の方などへの贈答用としても、ご利用いただける「ふるさとの便り」セット商品の販売拡大につなげていきます。

また、お買い物サポート等は、生活部福祉課の訪問ヘルパー（訪問介護員）が実施していますが、現在、平、上平地域を運行する「JAなんとふれあい号」の城端、井口地域の運行も検討しています。地域の要望を伺い手に取ってお買い求めいただける移動販売車「ふれあい号」を、お近くに届けたいと考えています。

質問④ 南山田地区総代

なんと農協の各施設の配置状況について、今後の方針について教えてください。大切な財産について活用するか？すみやかに処分するか？当面残置するが、活用前提として検討など。余計な費用を削減しながら今後に備えていただきたい。

回答 拠点となる施設の有効活用を積極的にすすめる、不稼働固定資産についてはすみやかに処分する予定です。

質問⑤ 井口地区総代

① P.63の信用事業計画（損益）の費用について、令和2年度と前年と令和3年度の計画値とが差がありすぎる原因は？

回答 貸倒引当金の戻し入れにより費用が減少しました。

② P.72の旅行事業計画の「見直し」は現状の考慮からは？と思うが。

回答 現状の新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえると非常に困難な事業計画ですが、一日も早い収束を願い目標値に近づけるよう準備をしています。

③ 次年度計画を含め、ここ3～4年間の税引き前当期利益は「人件費」がかなり影響がある様に思われる。職員の士気を高めるために世間並みのコストアップは必要と思われる。大変厳しい状況の中で、共済・販売・利用・購買事業で供給力UPをお願いしたい。

回答 厳しい経営環境の中、様々な部分を見直してきております。営業職の強化を図り、魅力ある事業の伸長を目指します。

質問⑥ 南山田地区総代

種別について、予約数量以外に少量の在庫も仕入れられない事にされたのでしょうか？今迄このような事は無かったように思っていますが？

回答 予約数量以上の種別を仕入れておりましたが、廃棄ロスを極力無くすために仕入数量は厳しく精査しています。ご理解とご協力をお願いします。

意見 南山田地区総代

コロナ禍のなか、大変な時期ですが職員の皆さま頑張ってください。





パプリカ

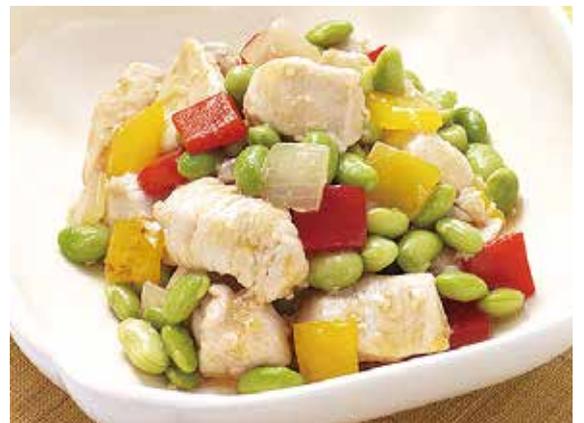
甘くてジューシー カラフルな肉厚ピーマン

100g以上の大型の肉厚ピーマンをパプリカと呼び、色は、赤や黄、オレンジなどカラフルです。紫や黒、茶、白といったためずらしい色もあります。ピーマンのような青臭さや苦みがなく、甘くて、食感がジューシーなので、煮込み料理の他、サラダなどの生食にも向いています。オーブントースターなどで皮がまっ黒になるまで加熱し、皮をむいて食べると、一層、甘みが増します。

ピーマンと比べると、ビタミンCは約2倍、カロテンは約7倍あるとされています。カロテンは、ガン予防に効果があるといわれており、マリネや油炒めなど、油を使った調理をすると、吸収率が高まります。色鮮やかなので、彩りにもなります。

枝豆と彩り野菜の蒸し焼き

そのままでもおいしい夏の定番、枝豆。ちょっとアレンジして、彩り野菜と一緒にごはんとおいしく召し上がれ。



材 料 (2人分)

- ・鶏むね肉……………1/2枚
- ・枝豆……………1/2カップ
- ・パプリカ(赤/黄)……………各1/2個
- ・玉ねぎ……………1/4個
- A ・にんにく・生姜……………各1片
- B {
 - ・酒、片栗粉……………各大さじ1/2
 - ・塩、コショウ……………少々
- ・赤とうがらし……………1本
- ・サラダ油……………大さじ1
- ・酒……………大さじ2
- C {
 - ・砂糖、しょうゆ……………各小さじ1
 - ・塩……………小さじ1/4
 - ・中華スープ……………大さじ3
 - ・片栗粉……………大さじ1/2

★パプリカの選び方★

肉厚で弾力があり、つややかで表面がみずみずしいものが良いです。

★パプリカの保存方法★

水分をきっちりと取り、ビニール袋に入れて冷蔵庫内で保存します。乾燥に弱いので包装せずに放置すると、2日ほどで軟らかくなってしまいますので、注意しましょう。

作り方 調理時間 20分

- ① 枝豆は塩ゆでしてさやから出し、パプリカ、玉ねぎは1.5cm角に切り、Aはみじん切りにする。
- ② 鶏むね肉は1.5cmの角切りにし、Bをもみ込んでおく。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、Aと赤とうがらしを炒めたら、玉ねぎ、鶏むね肉を炒め、表面に火が通ったら、パプリカを加えて炒め合わせる。
- ④ ③に酒を入れ、フタをして蒸し焼きにし、鶏むね肉に火が通ったら枝豆を入れ、合わせたCを加えて調味皿に盛りつける。



家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

お問い合わせは…
JAなんと生産センター(☎6210261)

ミズナ(キョウナ) 小株から大株まで楽しむ



ミズナ(水菜)は古くから京都で栽培されていたツケナの一種で、キョウナ(京菜)とも呼ばれます。葉の形が細く、切れ込みの多い菜類ですが、柳の葉のような丸葉に分化したのが壬生菜です。本来は、大株にして水炊き、すき焼き、漬物に利用しますが、最近では小株取りして、サラダとして人気の高い野菜となっています。

栽培時期

小株取りでは、冬を除き種まきができ、夏まきは30日程度、春秋まきは40～60日で収穫になります。大株取りでは8月下旬～9月中旬に種まきし、12～3月に収穫します。

品種

葉の幅が狭く葉数の多いサラダ用の「京みぞれ」(タキイ種苗)、「京すだれ」(丸種)は茎が白く、シャキシャキした食感の品種です。大株取りでは「晩生白茎千筋京水菜」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

① 土作り

幅100～120cmのベッドを作り、1平方m当たり堆肥1kg、苦土石灰100gと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。

② 種まき

小株取りではじかまきとし、ベッドに幅20cm間隔の種まき溝を作り、およそ1cm間隔に筋まきします(図1)。種まき後は防虫ネットでトンネルを作り、害虫から保護すると良いでしょう。大株取りでは移植栽培とし、セルトレイや小型ポットに4～5粒まき(図2)、間引きして本葉5～6枚の苗を作り、条間30cm、株間30cmに植え付けます。

図1 種まき

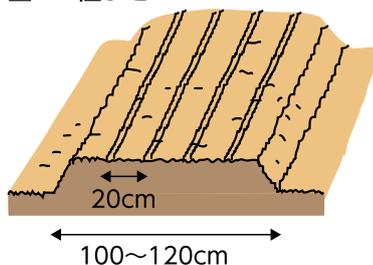


図2 苗作り

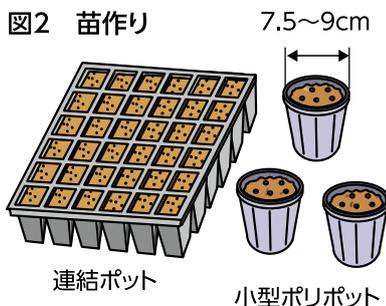


図3 間引き

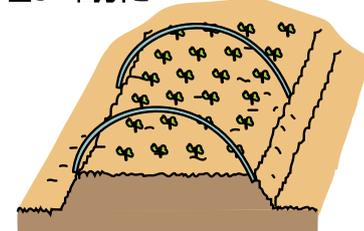
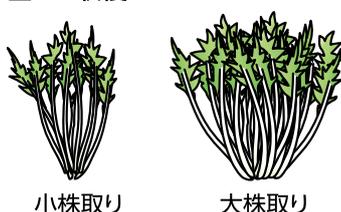


図4 収穫



③ 管理

小株取りでは本葉が出て込み合ってきたら、適宜間引きを行い、最終的には5cmくらいにします(図3)。大株取りでは、種まきの1カ月後と2カ月後に化成肥料で、それぞれ1株5g程度の追肥をします。

④ 病害虫の防除

アブラムシは、スタークル顆粒水溶剤など、アオムシ、コナガにはアディオオン乳剤など環境に優しい農薬で防除します。

⑤ 収穫

小株取りでは葉の長さが25～30cmくらいが収穫適期です。一部を収穫し、株間15～30cmとなるように株を残し、中～大株取りにしても良いでしょう。大株取りでは、1kgくらいから収穫を始めます(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

営農情報

水稻情報

ポイント!

- ①こまめな水管理
- ②的確な穂肥施用
- ③確実な病害虫防除



出穂前までの水管理

酸素と水分の供給で根の活力維持を!

★中干し終了後は…【**間断かん水**】

- 足跡に水がなくなったら入水する。
- 湛水と軽い田干しを繰り返す、ほ場に足跡が軽く残る程度の硬さにしましょう。



水管理のイメージ

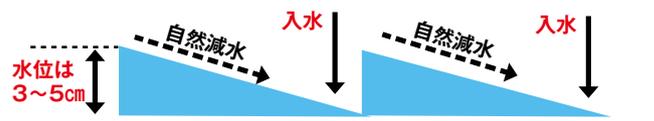


★幼穂形成期～出穂期までは…【**飽水管理**】

- 足跡に水が残る程度の状態を保つ。
- 幼穂形成期以降は、稲の水分要求量が高まるため、水不足にならないようにしましょう。



水管理のイメージ



出穂後の注意点

- ・出穂後は、**20日間の湛水管理**に努める! ⇒ 稲体の活力維持とカドミウムの吸収抑制!
- ・フェーンなどの高温や強風が予想される場合は、あらかじめ入水する。

分施栽培の穂肥の時期と施用量の目安 稲の生育に応じて慎重に!

品 種	1回目の幼穂長	1回目の施肥量 (10a当たり)	2回目の施肥量 (10a当たり)
五百万石	7~8mm	12kg	15kg
コシヒカリ	15mm	10kg	12kg
直播コシヒカリ	15mm	10kg	10kg
特栽米コシヒカリ	15mm	10kg	12~15kg
てんこもり	1~2mm	10kg	12kg
新大正糯	10~20mm	10kg	10kg

7日後 → (from 1st to 2nd application for most varieties)

10日後 → (from 1st to 2nd application for Tenkomori)

7日後 → (from 1st to 2nd application for Shin Daisho)

- ※穂肥施用に当たっては、幼穂長を確認し、葉色や草丈に応じてほ場ごとに慎重に対応しましょう。
- ※肥効調整型肥料を使用した圃場で出穂10日前(葉耳間長±0cm)の時に葉色が3.8以下の場合、出穂直前に追加穂肥を散布しましょう。

畦畔除草をお願いします。カメムシ類の発生に注意し、出穂2週間前までに草刈を行いましょう。

営農情報

【病害虫防除】斑点米の発生防止！

一般作付区・直播区・特裁米区 **(特裁米区は1回目のみ実施してください)**

区分	1回目(穂揃期)	2回目(傾穂期)
粉剤区	ラブサイドスタークル粉剤DL 4kg/10a 収穫7日前まで散布	キラップ粉剤DL 4kg/10a 収穫14日前まで散布
液剤区	ラブサイドスタークルフロアブル500倍 150ℓ/10a 収穫7日前まで散布	キラップフロアブル1000倍 150ℓ/10a 収穫14日前まで散布
微粒剤区 (専用の散布ホースが必要です)	ビームスタークル微粒剤F 3kg/10a 収穫7日前まで散布 ※特裁米区には使用しない	キラップ微粒剤F 3kg/10a 収穫14日前まで散布
無人ヘリ区	ラブサイドスタークルフロアブル4倍 0.8ℓ/10a 収穫7日前まで散布	キラップフロアブル16倍 0.8ℓ/10a 収穫14日前まで散布
対象病害虫	★いもち病 ★ウンカ類 ★カメムシ類	★ウンカ類 ★カメムシ類

または

粒剤区 (全品種)	イモチエースキラップ粒剤 3kg/10a 収穫35日前まで ※粒剤散布は1回のみ防除。特裁米区には使用しない。			
	対象病害虫	★いもち病 ★カメムシ類	★紋枯病 ★変色米	★穂枯れ ★墨黒穂病

大豆情報

培土の効果

- ①根量と根粒菌の増加
- ②倒伏の防止・雑草の抑制
- ③排水の促進と湿害の防止



作業	ポイント！
2回目の土寄せ	<ul style="list-style-type: none"> ●本葉4～5枚が開いたら、初生葉が隠れる程度に土を寄せてください。 ●土寄せ後に排水溝の手直しを行い、排水が円滑にできるようにしましょう。
開花期のかん水	<ul style="list-style-type: none"> ●開花期から9月上旬までの期間、3日以上晴天日が続いた場合は、土壌の乾き具合に応じて畦間かん水を行う(開花後40日間)。 ●なお、かん水は短時間で行い、圃場全体に水が行き渡ったら、水口をしっかり止めて速やかに排水しましょう。
病害虫の防除	<ul style="list-style-type: none"> ●害虫は発生初期に防除を行うと、その効果は上がります。 ●害虫を発見次第、直ちに防除をするように心がけましょう。 ●7月下旬からウコンノメイガの発生時期となります。葉が巻き始めたのを発見したら、 <u>ダントツH粉剤DL 4kg/10a</u> 又は <u>プレバソフフロアブル5 100～300ℓ/10a (4000倍液)</u> を散布しましょう。

あんぽ柿 最新鋭機械を導入 品質の均一化へ

富山あんぽ柿共同加工センター竣工

福光、城端地域の生産者でつくる(農)富山あんぽ柿共同加工センターは5月27日、南砺市高宮で「あんぽ柿」の共同加工センターの竣工式を行いました。加工作業の省力化と品質のむらをなくし、均一化を図れる最新鋭機械を備えた施設の完成を祝いました。

施設は鉄骨平屋建て1,251㎡で、全自動の皮むき機や殺菌室、温度・湿度・風量を全自動で調整できる乾燥室、素早い処理能力で鮮度を保てる包装機などを備えています。総事業費は4億7千万で、国の令和2年度産地生産基盤パワーアップ事業や県、市の補助を受けて建設されました。



あんぽ柿の全自動皮むき機を見学する出席者

近年、生産者の高齢

化や後継者不足により生産量が減少し、放棄樹園地が増加。施設の完成により同センターが約10haの樹園地を請け負い、4月から作業員6人が管理作業に当たっています。10月から加工作業が本格的に開始されます。1日あたり1万個の皮むきや乾燥作業を行い、シーズンを通して40万個のあんぽ柿の出荷を目指します。

野菜苗植え 収穫まで楽しみ

城端小学校2年生

城端小学校2年生49名が5月11日、学校の中庭にある農園でミニトマトとサツマイモの苗を植えました。JA共済くらしの活動促進奨励活動の一環で、JAなんとは「食農教育」活動に對し助成しています。

JAなんと営農職員に「太陽の出る東向きに水平に置き、斜めに植えるように」と教わり、「大きくなれ！」と丁寧に植え付けました。

水やりや草取りなど管理し、教室の窓からも野菜の成長を見ることができ、収穫まで楽しみにしています。



苗を優しく持ち丁寧に植える児童

六条大麦ファイバースノウ 順調に収穫

令和3年産 六条大麦「ファイバースノウ」収穫

城端・井口地域において、6月1日から8日まで黄金色に実った六条大麦「ファイバースノウ」の収穫が行われました。晴天に恵まれ、予定通りの日程でJAなんと乾燥施設の西部カントリーへ運び込まれました。

今年度の栽培面積は275 haで、昨年より多く約30 ha増えました。雪解け後の気温が高く生育が旺盛となりましたが、5月の気温が低く推移したため、昨年より5日遅い収穫となりました。

収穫された大麦は麦飯用の精麦に加工される他、六条大麦の焼酎「ファイバースノウ」や「麦とろ麺」の原材料となります。



快晴の中、コンバインで収穫する、あすなろ営農組合(北野地区)



池田営農組合(井口地区)

特産「ニンニク」大玉に生育

令和3年度にんにく収穫

JAなんとの特産「ニンニク」が6月7日から城端地域で収穫され、茎と根切り作業が行われました。

収穫したニンニクはすぐに手作業で茎と根を切り落とします。良品質に仕上げるには、根は残さず切り落とすことが重要とされています。作業後は、JAなんと乾燥施設で1カ月ほど乾燥し、各営農組合や生産者が薄皮を剥いで選別し出荷します。

今年度は、営農組合を含めた14戸が作付面積1.8 haで「上海早生」と「嘉定」の2品種を栽培。春先の雪解けが早かったため生育は昨年並みとなり、5月の雨量で肥大推進につながり、大玉率が高いとされています。全体で8tの収量を見込んでいます。



収穫後、茎と根切り作業をする
吉松営農組合(城端地域・北野)の皆さん

移動スーパー『なんと・ふれあい号』ご愛顧いただき1周年!!

昨年5月より五箇山地域で運行をスタートし1周年を迎えました!!
 これまで、たくさんの方にご利用いただき、ありがとうございます。
 雨や雪の日も皆様の近くへ参ります。これからもご利用をお待ちしております。

1周年を記念し、まんじゅうをお配りしました!!



ご利用者の皆様から嬉しいお声をいただいています

- ★商品を見て選べるから買い物が楽しいし安心。
- ★音楽を鳴らして来てくれるから、来たのが分かって買い物に行きやすい。
- ★お目当ての商品がない時は次回持って来てもらえるから助かる。
- ★日用品も揃っているからいいね。

皆様のご近所まで、新鮮で安心な食品をお届けします!!
 なんでもお申し付けください!!



今年度から、月・水曜日を担当している池田職員

JAなんと ふれあい号

新鮮な野菜、果物、精肉、魚、たまご、米、牛乳、惣菜、日用品など暮らしにかかせない商品をお届けしています。



移動スーパー なんと

ふれあい号がやってくる??

城端・井口地域での運行を検討中!!

JAなんとでは、五箇山地域において移動販売車「なんと・ふれあい号」を運行し、多くの方にご利用いただいております。運行開始から約1年、より多くの方にご利用いただくために城端・井口地域での運行を検討しております。運行に先立ち「うちの近くに来てほしい」というご要望、「どんな物売っているの?」といったご質問など、皆様からのご意見をお伺いしたいと思います。どのようなご意見でもかまいませんので、ご遠慮なくお寄せください!

●お問合せ：生活部・生活課
 TEL：62-2500



ネギ (ヒガンバナ科ネギ属)

土壌医 ● 藤巻久志

ネギの葉は緑色の葉身部と白色の葉鞘(ようしょう)部に分かれます。関西では葉身部を食べ、青ネギや葉ネギともいいます。関東では主に葉鞘部を利用し、白ネギや根深ネギともいいます。「田舎者は白いところまで食べる」と関西人が言う、「ケチは青いところまで食べる」と関東人が言い返す笑い話があります。

ネギも交配種の時代になりましたが、固定種もまだまだ栽培されています。固定種は地域の名前を冠した物が多いです。下仁田(群馬)、岩槻(埼玉)、千住(東京)、松本(長野)、金沢(石川)、越津(愛知)、九条(京都)、岩津(兵庫)、観音(広島)などです。

ネギは春になるとネギ坊主を付けます。ネギの花のつぼみです。若いネギ坊主は食べることができず。天ぷらや酢みそあえもおいしいですが、塩こしょうで炒めるだけでも美味です。形がかわいく、ほろ苦い不思議な食感です。花開くためのエネルギーをたっぷり含んでいそうです。

ネギ坊主が大きくなると、種ができます。ネギのほとんどは種から育てる種子繁殖です。九条ネギ



や岩槻ネギは分けつするので、株分けして育てる栄養繁殖もできます。下仁田ネギは分けつしません。千住ネギや松本ネギなど分けつしない物は一本ネギともいいます。根深ネギの栽培は、葉鞘部を軟白するために植え溝を深く掘り、成長に伴い土寄せをする重労働です。葉ネギはその必要はなくプラント栽培もでき、納豆や麺類の薬味、みそ汁の具など用途が広いので重宝します。

1970年代、福岡県朝倉市で栽培された葉ネギの「博多万能ねぎ」が毎日東京へ空輸されるようになりました。日本初の「フライト野菜」として注目され、瞬く間に白ネギ文化の関東に青ネギ文化が広まりました。

近年は関西でもすき焼きや焼き鳥などに白ネギが使われていて、東西の差はなくなりつつあります。



御隠居と熊さんのぜいきん小話

砺波税務署

所得税及び復興特別所得税の予定納税

熊さん：御隠居、税務署から「予定納税額の通知書」が届いたでやんす。予定納税って何でやんすか？

御隠居：予定納税とは、前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月(第一期分)と11月(第二期分)に納めることをいうのじゃ。

熊さん：今年(令和3年分)の所得税を7月と11月に納めて、確定申告で、また納めるとなると、余計に納めることになりやせんか？

御隠居：熊さん、そうではないんじや。予定納税で納めた所得税及び復興特別所得税は、確定申告で精算することになるのじゃ。

熊さん：というと、確定申告のときには、算出した税額から予定納税額を差し引くんでやんすね。

御隠居：その通りじゃ。差し引いた残りが来年の確定申告の時に納める額になるのじゃ。逆に、算出した税額より予定納税額が多いときには、予定納税で納めた税金から納めすぎとなった額が還付されるんじや。

熊さん：そういえば、八つつあんとこが、業績不振で昨年ほどの所得が見込めないと言ってるでやんすか？

御隠居：それは、大変じゃのう。廃業や休業又は業績不振などの理由により、6月

30日の現況で、今年(令和3年分)の

「申告納税見積額」(年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額)が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額を申請することができるぞ。

熊さん：減額を申請するとは、どんな手続をするでやんすか？

御隠居：第一期分の予定納税の減額を申請する場合は、7月15日(木)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出するのじゃ。税務署はその申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定して、その結果を書面で知らせてくるのじゃ。

熊さん：承認されると予定納税額が減額されるんでやんすね。さっそく八つつあんに教えてくるでやんす。

御隠居：予定納税を納付する場合の納付期限は第一期が8月2日(月)じゃよ。納付が遅れると期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん：そうならないためには、便利で安心な振替納税を利用することでやんすね。

御隠居：そうじゃ、熊さんもたまにはうまい事を言うのう。

熊さん：隠居、たまにはだなんて、それはないでやんす。

認知症は静かに始まっている

介護者メンタルケア協会代表 ● 橋中今日子

今回は、介護が必要となる原因の第1位である認知症についてお伝えします。

■認知症の症状は多種多様

人生100年時代の今、誰もが認知症になる時代です。認知症は脳の老化が原因で起きます。最も多いアルツハイマー型認知症の初期症状として代表的なのは物忘れですが、感情の起伏が激しくなったり、万引きなどの問題行動が起きたりするタイプもあります。特に初期は、今まで通りの生活ができるため、本人も家族も気付かない、あるいは「気のせいかも」と受診を先送りしがちです。



■入院から認知症が発覚した事例

76歳の認知症の妻を78歳の夫が介護していたケースです。他県に住んでいる息子さんは、父親が「他人に家に入られたくない。介護は自分です」と希望したため、介護保険の申請を無理強いせず、両親の様子を見守っていました。ところがある日、父親が転倒して足を骨折し緊急入院したのです。1年ぶりに実家に戻ると、玄関にごみが無造作に積まれ、リビングは食材が袋に入ったまま腐り、ごみ屋敷のような状態でした。さらに、病院から「父親が自分の骨折が理解できずに暴れている」と連絡が入りました。実は、母親だけではなく父親も認知症を発症していたのです。息子さんは父親の入院の対応と母親の介護、荒れ果てた実家の片付けでパニックに陥りました。

■市区町村の窓口や地域包括支援センターに相談する

認知症はけがや入院をきっかけにトラブル化します。このケースでは、息子さんがすぐに両親の介護保険を申請し、在宅サービスと通所サービスを併用して2人暮らしを続けられています。息子さんは、「今思えば、父の入院で認知症が分かって運が良かった。あのまま父に母の介護と家事を任せていたらと思うとぞっとする」と話してくれました。**不安を感じる方は、お住まいの市区町村の窓口や地域包括支援センターの連絡先を控えておきましょう。**

いつでも
どこでも
手軽に体操

肘・膝タッチ

日本体育大学健康体操運動学群体操研究室教授 ● 荒木達雄

脚を意識的に上げる習慣は、転倒予防にもつながっていきます。また、肘と膝を付けて両手を大きく上に伸ばす運動は全身運動です。この運動で全身の血行促進が期待できます。

注意点 腰の痛い方は無理してやらないでください。肘と膝を付けなくても、できるだけ近づけるよう動かしてください。



1 左脚を高く上げ、左肘を上げた左膝に付けます。



肘と膝を付けた後、両腕を真上に伸ばし、しっかり背筋も伸ばします。



3 右脚を高く上げ、右肘を上げた右膝に付けます。



4 左脚を高く上げ、右肘を上げた左膝に付けます。



5 右脚を高く上げ、左肘を上げた右膝に付けます。

体操の動画はこちらから



「高齢化時代の基幹総合病院における精神科対応の重要性」

厚生連高岡病院 精神科診療部長 三邊 義雄 みなべ よしお

厚生連高岡病院精神科は令和元年4月から常勤医の外来診療をスタートさせ、毎日対応となっていますので、お気軽に御相談、御紹介いただければ幸いです。精神科全般を扱いますが、特に、うつ・不安・不眠、児童・思春期精神医学の経験が豊富です。入院病棟はありませんが、当院一般病棟や救急病棟や緩和ケア病棟のメンタル面に対応しており、改めて診療科間・病院間・医療職種間の連携の重要性を強く感じております。

高齢化が進行し身体・精神両方の問題を有する患者さんが増加し、特に厚生連高岡病院のような総合病院の精神科では、精神疾患患者さん以上に精神症状を合併する身体疾患患者さんへの対応が重要になっています。身体疾患患者さんの精神症状はうつ、不安、不眠、意識障害、認知症症状、興奮、拒否などとても多彩で、患者さん御本人の身体的回復を妨げるばかりでなく、御家族や担当医療者などの大きな負担になることもあります。

これまで良く言えば独立傾向悪く言えば孤立傾向があった精神科医療ですが、高齢化を反映して数年前に5大疾病



(国民の健康を最も脅かす疾患^①が心臓病、脳血管障害、糖尿病、精神疾患)に認定されてから特に、総合医療の中でより重要な位置に国の政策で誘導されました。総合病院精神科の医療は、心身一体の連携(リエゾン)対応で、今後その重要性は高齢化の進行とともに益々増加することは間違いありません。

厚生連高岡病院は救急・がん・緩和医療などの拠点病院として、また北陸の基幹病院としてとても活発に活動していますので、身体疾患に対する精神科対応の必要性はより大きいと感じています。関係各位の皆様におかれましても、このような高齢化社会での医療対応の変化を御理解頂き、引き続き御支援頂ければ幸いです。

家族の健康

「目の疲れは眼科的病気の症状かも」

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

日差しが強くなると、屋外での農作業が終わる頃には、目の疲れを感じることもあるでしょう。強い光を浴び続けたり、小さな物を見続けると、目の疲れは現れやすいのです。特に、左右の視力に差があったり、合わない眼鏡を使用したりすると目は疲れやすいので、眼科を受診して適した矯正をしましょう。

「単なる目の疲れ」と思っても、実は目の病気ということがあるので要注意です。例えば、加齢に伴い増える白内障では、目のレンズが濁って物が見えづらくなりますが、それをピントを合わせて見ようとするため、目が疲れがちです。やはり加齢に伴いまぶたが下がる眼瞼(がんけん)下垂では、目の上部にある筋肉でまぶたを挙上するため、農作業で広い田畑を短時間見ているだけでも、目の疲れを感じます。

糖尿病の人は、目の疲れは糖尿病性網膜症によるかもしれません。網膜の細い血管が傷んで眼底出血を起こしていることがあります。

目の疲れの自覚症状で特に気を付けたいのが、緑内障です。わが国では、人生の途中での失明原因の第1位です。40歳以上の20人に

1人が緑内障を発症しているのですが、自覚していない人も多いのです。緑内障は目の内部の圧力が上がる、もしくは他の理由で視神経が圧迫されて部分的に見えなくなる病気です。健康診断や人間ドックで「眼底検査」や「眼圧検査」を受けることが勧められます。普段から、左右の目で見え方が異なるか、見えない部分がないかなど、見え方のチェックもしておくべきです。少しでも異常を感じたら、すぐに眼科を受診してください。

わが国では、人生を100歳までと考える時代になりました。目の健康管理はより重要視すべきとの意見もあります。眼科的な定期検査と、症状があるときは眼科で詳しい検査を受けることで、病気の有無や治療の必要性などを検討してもらいましょう。





みんなの広場



我が家のアイドル

上平地区

ちふゆ
羽馬 千冬ちゃん(6ヶ月)

令和2年12月12日に生まれてきました。
羽馬千冬です。

よく食べてよく寝て元気にムチムチになりました。今はハイハイのトレーニング中です。オラは山の子キッツイぞ!!



大鋸屋地区

我が家のアイドル

飼い主
山本 正嗣・朱美・匠・香
種類
ポメラニアンとパピヨンのMIX
愛称
さくら(メス 9歳10ヶ月)

かわいいフォルムなのに...「暴れん坊將軍」のさくらです。人が意図せずとも、本人(犬)が「びっくり」したら「噛みつく」が発動します。「ハウス!!」の一言でハッと我にかえり、自らハウスで反省しています。笑えます。

そんなさくらですが、訪問者には鬼の様に吠える小さき番犬です。

お座り!お手!お代わり!伏せ!待て!などして、お仏壇にお参りにも。毎日、家族を和ませてくれるさくらです。



JAなんと俳壇



◆ 寿句会

朝の日に庭のマロニエ誇らしげ
それぞれに揺れ銀色の萩若葉
短靴の中より子猫顔を出す
新茶来て少しく残る古茶を汲む
花菖蒲一つ萎みて次開く
大牡丹一卜夜の雨に崩れけり
連なりて新緑めがけバイク音
囀や黙して並びバスを待つ
百日草咲かせて供花に事かかず
新築の二階の窓の鯉のぼり

欣正 敏子 みのり 千恵子 忠代 香織 小夜子 美智子 光子 未知
文子 悦子 好子 茂美 シゲ 眞理子 孝臣 奥の手といふ手も使ひ梅を挽ぐ

◆ 利波川社句会

藤の風鳥居の幣も共にして
代掻くや一枚毎のかほかたち
百千鳥朝の光りの淡くあり
いつの間に菓子一つ欠く武者人形
苗売りの年に一度の顔なじみ
水源の前山映す代田かな
母の日の贈りしバック形見なる
ちよこと跳ぶ尾のまだとれぬ蛙かな
藤房の長きに触れん児のジャンプ
ふらここや互ひ違ひに歌ひつつ
一卜株の庭先占めて鉄線化

不達 孝 達 一 椿 清 美 淑 枝 志 美 枝 昭 代 純 尚 日 登 美 や す 子

我が名さえ うまく書けぬと 泣いてた子
今は 美文字の 新社会人 のり子(上平地域)

◆ 個人参加

短歌
短冊つるす 笹の小枝に
願ひこめ

～個人の方の俳句や短歌 お待ちしております～

ご希望の方は、JAなんと総務課、
または各支店までご持参下さい。
Eメール、郵送でもお受けいたします。

JAなんと総務課

〒939-1843 南砺市金戸268-1
Eメール kouhou@ja-nanto.or.jp
Tel.62-2123
西部支店 Tel.62-1111
東部支店 Tel.62-1313
五箇山支店 Tel.66-2241

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA/D順に並べることができる言葉はなんでしょうか？

ヨコのキーワード

- ①雨や日光を避けるために差します
- ②緑に黒のしまがある果実
- ③増(ぞう)の反対語
- ④ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- ⑤片目をパチンとつぶります
- ⑦キャッツアイとも呼ばれる宝石
- ⑨木材を薄く加工した物
- ⑩一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化
- ⑬量より重視されることもあります
- ⑮爽やかな香りのするハーブ。ペパー——
- ⑰つぼ焼きにするとおいしい貝
- ⑲漢字で書く雑魚。取るに足りないもののこと
- ⑳みんな出掛けている状態

タテのキーワード

- ①仙人が食べているというもの
- ③学校を出て家まで帰ること
- ⑥年齢を数えるときに使う言葉
- ⑦ラジオから1970—の曲が流れてきた
- ⑧この虫が作る繭から絹が取れます
- ⑩下から5桁目です
- ⑫ものは—だ、まずやってみよう
- ⑭サーフィンやヨットを楽しむ場所
- ⑯「やれ打つな蠅(はえ)」が手をすり足をする—は小林—の句です
- ⑰日本髪に挿す飾り
- ⑲ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- ⑳親同士が兄弟姉妹です
- ㉑将棋に似た西洋のゲーム

応募方法

左記の要領で官製はがきに必要な事項を明記しご応募下さい。

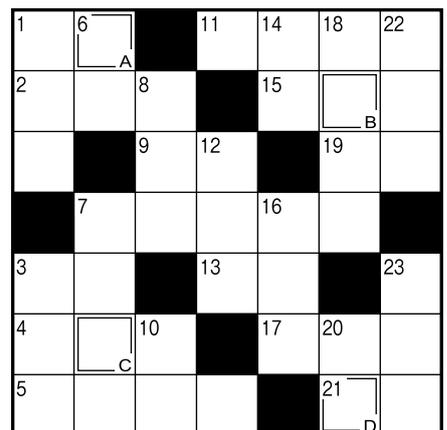
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

締め切り

令和3年
7月9日(金)

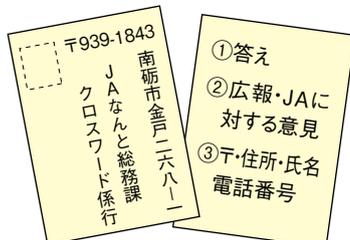
必着

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



正解

ミ	A	ホ	タ	ル	シ	ヤ	チ
ズ	B	ク	ン	チ	カ	ミ	チ
タ	C	ア	ボ	カ	ド	ヨ	
マ	D	ン	ジ	リ	ツ	ト	
リ	E	ア	マ	ナ	シ	ワ	ニ
		シ	グ	マ	シ	ス	ク



応募総数15名のうち左記の方が当選されました。
西川 正喜さん 沼崎 敦子さん 山本シズ子さん

6月号の正解と当選者

(五十音順)



安心と信頼の
くらしの良品

安全 安心 エコープマーク品紹介

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なくらしを応援します

詳細は、JAなんと生活課へお問合せ下さい。(☎62-2500)

今月のおすすめ商品

キムチ漬の素でピリ辛トマトソース酢



材料 4人分

- トマト.....大6個
- パスタ.....4束
- チーズ、ハム、大葉など.....お好みで(A)
- エコープキムチ漬の素.....1袋
- エコープ漬けもの酢.....100ml
- エコープ新調味みりんタイプ調味料...50ml



- ・キムチ漬の素 15g×5袋 326円
- ・漬けもの酢 1ℓ 532円
- ・新調味みりんタイプ調味料 1.8ℓ 900円

作り方 15分

- ① トマトを角切りにする。お好みで湯むきすると舌触りがよくなります。
- ② 鍋にトマトと(A)を加えてかき混ぜながら4~5分煮立たせると「トマトソース酢」のできあがり。

【冷製パスタの場合】

「トマトソース酢」に適当な大きさに切ったモッツアレラチーズ、ハム、大葉を入れて混ぜ合わせ、茹でて冷水で冷やしたパスタと合せて完成。

【ミートソーススパゲッティの場合】

「トマトソース酢」に砂糖大さじ1、合挽き肉200~300gを加えて少し煮詰める。茹でたパスタにかけて完成。

家の光 7月号 表紙の人 山内 恵介さん



食と農から始まる
JAグループの
ファミリー・マガジン

特集1 子ども食堂の可能性

いまや、子どもを中心に多世代が交流する場となっている子ども食堂には、どんな可能性があるのか、生産者としてなにができるのかなどを探ります。

特集2 いますぐできる! だれでもできる! 魔法の冷凍&解凍術

冷凍保存したキノコのうまみがアップするなど、冷凍することで、よりおいしく調理できる場合があります。おいしくなる食材や料理を冷凍法と解凍法のコツとともに紹介します。



特集3

見た目が2割増し! 写真写り(秘)レッスン

誰しも気になる写真写り。写る側からコントロールして、カメラやスマホはもちろん、運転免許証の写真撮影でもきれいに撮ってもらえる、驚きの秘訣を紹介します。

別冊付録 生涯現役でいるために フレイル予防のための25の方法

元気に老後を過ごすために、栄養バランスを考えたレシピや社会参加の方法、自宅でできる筋力トレーニングをレベル別に紹介します。



ぜひ、ご購入ください!!

お問合せ・お申込み...JAなんと生活課 ☎ 62-2500

読者の声

お便りコーナー
 広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。

●ATMの時間を長くしてほしい。他行は平日7時からやっています。出金前に利用でき便利です。JAさんも長くしてほしい。

ATMのご利用時間は、富山県のJA統一にて設定された時間内で利用時間を決めております。ご理解をお願いいたします。

金融共済部部长

●農機具の修理で、電話を掛けての依頼に快く対応して貰えて、大変助かっています。今後とも宜しくお願い致します。

今後とも組合員方々、ご利用の方々に信頼されるよう努めます。

農機課課長

●子供たちに食べさせるものは、安全・安心が第一なので、エコープ商品は安心して使っています。

エコープマーク商品は国産品にこだわり、安全・安心の品質で皆様の信頼に添えていきます。今後ともご利用をお願いします。

生活課課長

●足腰に良い運動があれば記事にしてください。

2〜4月号では手指体操をご紹介していましたが、7月号に腕や脚を動かす全身運動を掲載しています。ぜひ、お試して下さい。

福祉課課長

●ヨッテカーレ城端のおむすびが、とてもおいしいです。新製品を楽しみにしています。

皆様の期待に応えられるよう新しいおむすびを提供していきます。

ヨッテカーレ城端

●健康に関するニュース、情報を（コロナも）もこっとりあげて下さい。

毎月、この広報誌で厚生連通信や健康情報をお届けしています。コロナウイルスに関しては誰もが心配していることですし、皆さんの役立つ情報があればご紹介します。

広報担当

●新人職員紹介で2名の方が紹介されましたが、地区名を入れていただければありがたいのですが。

毎年フレッシュな職員が入組します。地域の皆様に身近に感じていただけるよう、より良い紙面作りに努めたいと思います。

広報担当

オートパルなんと **中古車 販売中!!** お気軽に 来店下さい



ダイハツ
ムーブ キャンパス

平成29年式
660cc
走行距離数 39千km

118万円



ダイハツ
ハイゼットT

スタンダード 4WD A/T
令和1年式
走行距離数 740km

86万円



ダイハツ
ハイゼットカーゴ

クルーズ 4WD 4AT
平成27年式
走行距離数 35千km

83万円



トヨタ
ウィッシュ 1.8S

エアロ 4WD
平成21年式
1800cc
走行距離数 105千km

38万円

お問合せ オートパルなんと 電話 0763-62-3571

サマーキャンペーン定期貯金

スーパー・大口・期日指定 定期貯金

令和3年 6月10日(木)～8月31日(火)



新規100万円以上お預入れの方

よりぞう保冷バック



コンパクトにたたんで収納でき、持ち運びに便利な保冷バックです。

【サイズ】
約400×320×120mm

新規200万円以上お預入れの方

よりぞうレジかごトートバック



レジかごサイズで大容量、食材を守る保冷機能付きレジかごトートバックです。

【サイズ】
約450×250×240mm

西部支店 (62-1111) 東部支店 (62-1313) 五箇山支店 (66-2241)

お問い合わせ・ご相談はお気軽に、JA窓口・金融渉外担当者へ

ヨッテカーシ 城端
Yottekare-johana

今月のおすすりめ品!!

「冷しそば」

期間限定!!

特製そばを冷し、地元なんと産ネギとわさびで食欲もりもり!!!

冷しうどんも有ります。



各々
(税込)

610円

～夏の交通安全県民運動～

富山県交通対策協議会

期間

令和3年
7月11日(日)～7月20日(火)

スローガン

さわやかに 夏を走ろう 北陸路

運動重点

- 1、子どもと高齢者の交通事故防止
～横断歩道を始めとする全ての歩行者の安全確保～
- 2、歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上
- 3、飲酒・暴走運転等の根絶
- 4、自転車の安全利用の推進

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。

第3回定例理事会 5月25日開催

附議議案

第1号議案 令和2年度(第20事業年度)決算監事監査に基づく回答について

3月26日から31日にかけて実施された決算監査で指摘を受けた事項について、改善意見を説明し承認された。

第2号議案 総代会の書面議決書賛否欄の取扱いについて

総代が書面をもって議決権を行使する場合、賛否表示欄の取扱いを予め取り決めしておくもので、記載事例と提出期限を説明し承認された。

第3号議案 令和3年産米の出荷契約金にかかる資金対応について

令和3年産米の出荷契約金について、内部資金にて対応することを説明し承認された。

第4号議案 固定資産の処分について

大鋸屋養豚組合の解散に伴い当農協が所有する建物を処分する必要があることから(農)りんどう営農組合へ譲渡することを説明し承認された。

第5号議案 (株)リーフ役員選任について

4月26日に開催された(株)リーフの臨時取締役会において、職員の異動に伴う取締役の選任議案が承認されたことから新たな役員を説明し承認された。

第6号議案 農産物検査業務規程の改定について

農産物検査業務規程に定める検査請求書様式の押印を廃止するため新旧対照表を用い変更点を説明し承認された。

第7号議案 タンクローリー導入にかかるリース契約の締結について

平成7年式タンクローリーの老朽化に伴い、車輛を更新すべく、新たに導入予定の車輛リース料総額及びリース期間を説明し承認された。

報告事項

①4月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、及び損益計算書により実績報告をした。

②JA財務モニタリング報告

全中、農中が単位農協毎の事業年度末の経営管理状況を調査するもので、2月末日を基準日とした組合の概況やコンプライアンス、資産自己査定等を説明し、全中、農中へ報告すると報告した。

③(株)リーフの月次報告

4月末の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

④ふれあい訪問の反響結果について

「年金キャンペーン」、「ジャンボかぼちゃ選手権」、「共同購入運動」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

⑤令和2年産米検査結果報告

令和2年産米の最終検査結果を品種ごとに説明し、上位等級比率は、98.21%となり糊摺り増を含む確定数量について報告した。

⑥富山県農業協同組合役員名簿の作成にかかる個人情報第3者提供の同意について

JAグループ内等で使用される同名簿について役職名・氏名を掲載することに同意を依頼した。

⑦員外に対する貸出案件報告について

員外者に対する貸出案件について、貸出実行したことを報告した。

JAなんと

協同の成果

令和3年4月末現在

(前年同月比)

正組合員数 2,225人(▲27)
正組合員戸数 1,899戸(▲12)
准組合員数 1,836人(▲4)
准組合員戸数 1,265戸(▲9)

貯金高 640億円(27)
貸付高 43億円(1)
共済保有高 1,305億円(▲48)

販売品販売高 9千万円(▲0.5)
購買品供給高 2.9億円(0.2)



せつし からお知らせ

安心新鮮

営業時間
A10:00 ▶ P8:00

南砺市野田52
TEL 0763-62-8811

★お中元ギフト割引宅配セール

実施期間 7月1日(木)~31日(土)

- ・沖縄・離島は除きます。
 - ・クール便扱い品は別途料金になります。
 - ・2800円(税抜)以上のギフト商品に限ります。
- ※詳細は店内ポスター・チラシをご参照下さい。



★土用の丑の日セール

実施日 7月28日(水)

土用の丑の日は鰻を食べよう!

※詳細は、店内ポスター・チラシをご参照下さい。



3.セフシの「ひまわり特価市」7月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火…「95円均一の日」 金 …「たまごの日」
水 …「アイスクリームの日」 土 …「牛乳の日」
…「冷凍食品の日」 日 …「お米の日」
木 …「とうふの日」

皆様のご来店をお待ちしております

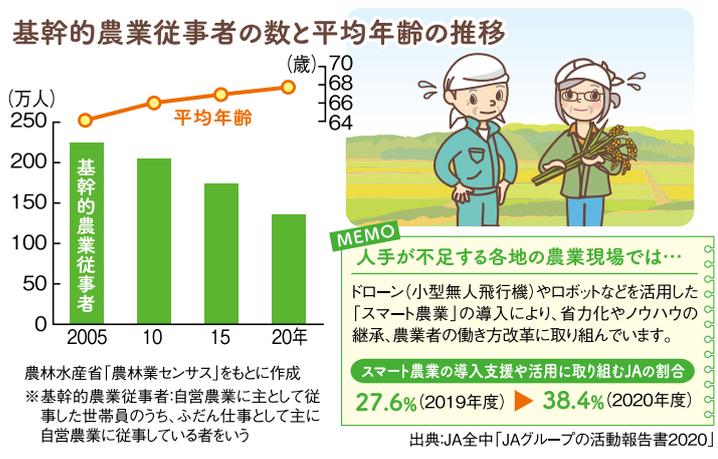
進めよう!! 国産消費国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



[今回のテーマ]
日本の農業者の数や年齢は?

年々、農業者の数は減り、高齢化が進んでいます。わたしたちの食を支えている農業者を応援しましょう!



新規就農者は1年に約5万人いますが、農業従事者は1年に約5.6万人のペースで減少しています。さらに、農業従事者の高齢化も大きな問題です。「平成」の30年間で平均年齢は約10歳高齢化し、2025年には農業従事者の約7割が65歳以上になると試算されています。わたしたちの食べるものを、わたしたちの国で作れなくなるおそれがあります。

農業や農村地域に関心を持っていただき、また国産食材を選んでいただくことで、国民の必要とする食料を安定的に供給している農業者を応援しましょう。

耕そう、大地と地域の未来。

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- 本店 62-2123
- 西部支店 62-1111
- 東部支店 62-1313
- 五箇山支店 66-2241
- 共済普及センター 62-4148
- 共済業務センター 62-4128
- 生産センター 62-0261
- 西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- 広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- 農機課 64-2013
- 上平野菜山菜加工場...67-3443
- 生活課62-2500
- 福祉センター62-8588
- 旅行センター62-3013
- 車輛課(オートバールなんと)...62-3571
- カートピアかねと..... 62-2125
- カートピアたいら66-2243
- ヨッテカーレ城端62-8888
- Aコープなんととセフレ.....62-8811

～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-9311
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付
0120-794-5511
- JAカード(クレジットカード) 事故受付・24時間対応
0120-159-674
- プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

おもしろい野菜 写真募集中!!

ご応募いただいた方には抽選で、農協商品券 1,000円を進呈いたします。

JAなんとと総務課 62-2123

JAなんと 令和3年 7月の予定

2日(金)	ガソリン・軽油・特売日
9日(金)	ガソリン・軽油 特売日
16日(金)	ガソリン・軽油 特売日
23日(金)	ガソリン・軽油 特売日
26日(月)	第5回定例理事会
30日(金)	ガソリン・軽油 特売日

編集後記

今年も特産のニンニクが収穫されました。ニンニクを切らずにまるごと素揚げすると、あの独特の臭いがなくとか…。ホクホク食感もたまりません!今年も猛暑となる予報なので、加工食品の「黒にんにく」を食べて元気に過ごしたいと思います。

(中田)

セフレ クリーニング割引券

見本 25%off

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限: 令和3年6月25日(金)～令和3年7月24日(土)

ACoOpなんと セフレ クリーニングの 白光舎

毎週水曜日:定休日 ☎ 62-0019