

こうほう JAなんと

2021

6

June

No. 243

令和3年5月20日発行



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

城端地域・大窪の今川さん

も	2~3	特集「学校給食食材配達 感謝のメッセージ」	12	福祉課
く	4	今月の表紙	13	厚生連通信・他
じ	5	家庭菜園	14	みんなの広場
	6~8	営農情報	15	JAなんと俳壇・クロスワードパズル
	9	野菜もの知り百科・税金小話	16	エコープマーク品紹介・家の光
	10~11	なんとニュース	17~19	JAインフォメーション

特集



学校給食 食材配達

小・中学生から感謝のメッセージ

JANAさんでは、南砺市産の農産物を市内の小・中学校にお届けしています。子供たちから生産者の皆さんへ、たくさんのご感謝のメッセージが寄せられています。当農協は、学校と生産者を繋ぐパイプ役となり、食農教育の一助となるよう取り組んでいます。寄せられたメッセージの一部をご紹介します。

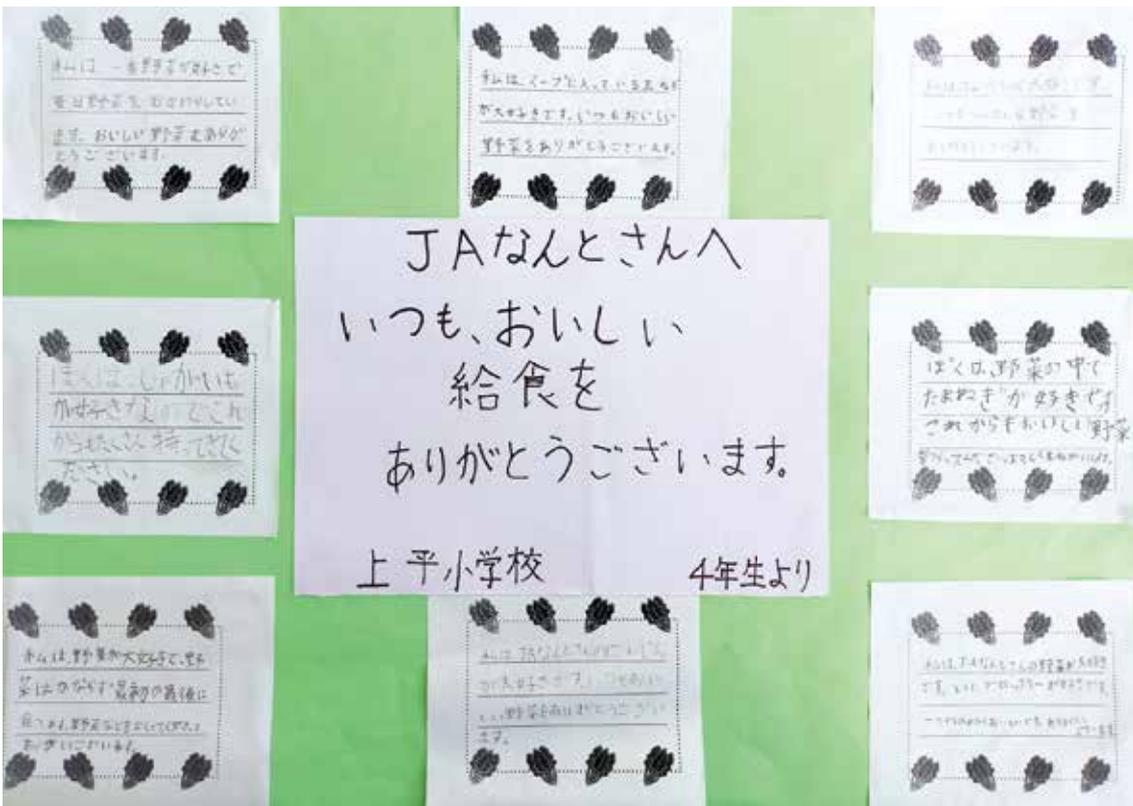
(令和2年度にいただいたメッセージです。)

新鮮な農産物を美味しく食べてもらいたいので、大切にお届けしています!!



子供たちからのメッセージは嬉しいですね!! 安心・安全で美味しい野菜づくりに励んでいます。

上平小学校 4年生より

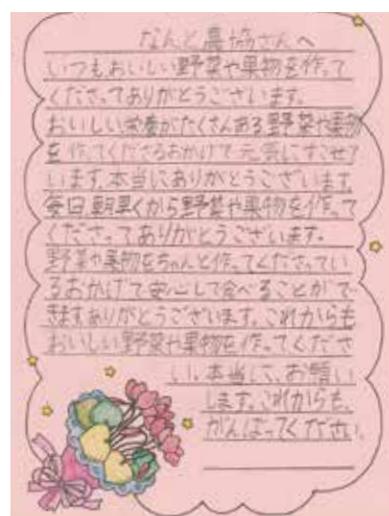


城端小学校 4・5年生より

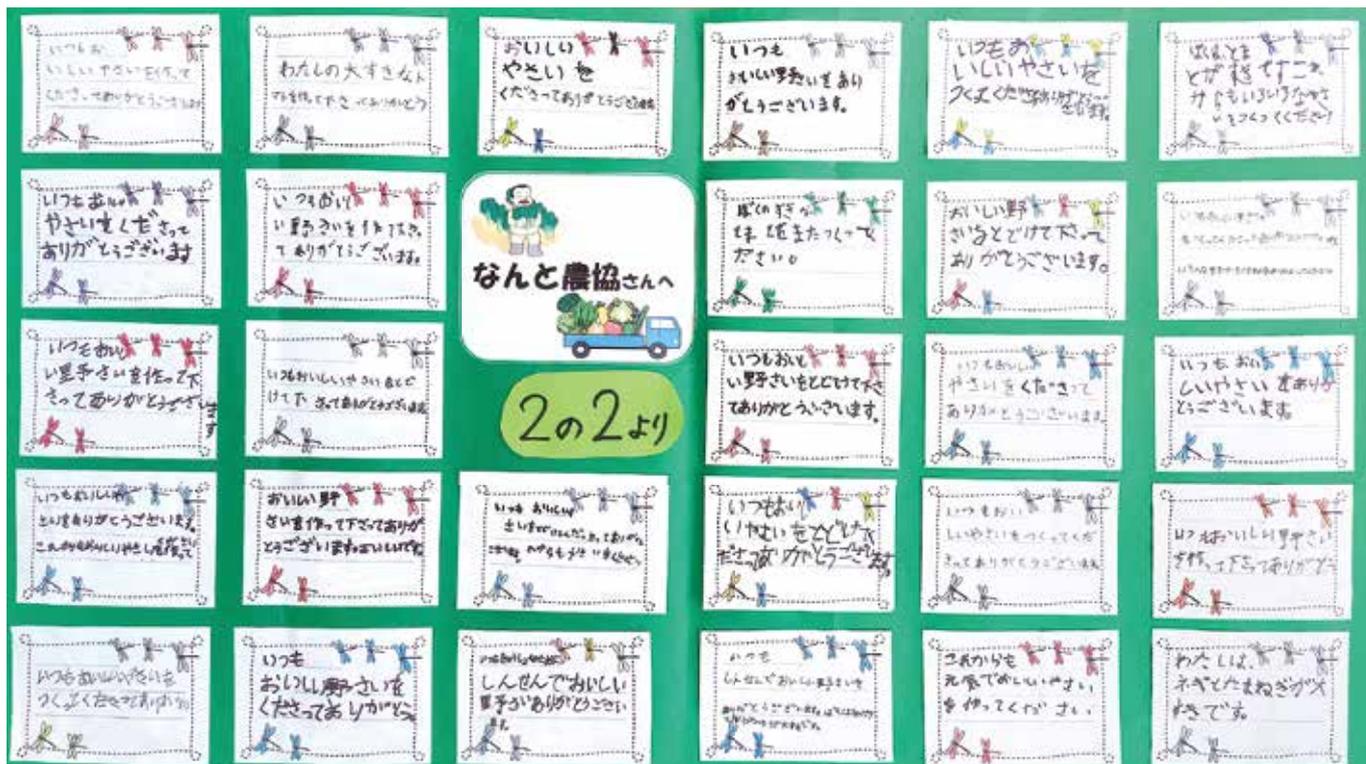


- ★食材がいたんでないか安全面も考えて、いつも学校給食のために食材をとどけていただき、ありがとうございます。そのおかげで私たちは、安全でおいしい給食が食べられます。
- ★いつも安全なおいしい野菜を作ってください、ありがとうございます。ほくは野菜をのこさず食べています。野菜を作るのは大変だと思うけど、がんばってください。
- ★私は野菜や果物が好きで、いつも新鮮な野菜や果物をたべると、午後からの元気をもらっています。これからも、おいしい野菜や果物をとどけてください。
- ★いつもおながすいているときに、なんと農協さんが送ってくれた食べ物を食べると元気がでます。

- ★南砺市にはおいしい野菜や果物がたくさんあることが分かりました。いつも届けてくださるおかげで、おいしい給食が食べられています。ありがとうございます。
- ★雨の日も雪の日もいっしょうけんめい運んでくださって、ありがとうございます。
- ★朝早くから私たちのために野菜をおくってもらっているので、野菜で好きな物が一つ増えました。野菜や果物を食べたら元気になるので、みなさんも野菜や果物をいっぱい食べて、元気で健康でいて、たくさんつくって送ってください。これからもよろしくお願いします。



福光中部小学校 2年生より





タマネギ

ツンとくる辛味にパワーあり

生食 加熱 それぞれのよさを楽しんで

家庭料理に欠かせない存在ですが、日本に導入されたのは明治時代と、比較的新しい野菜です。1年中、店頭に並ぶのは、乾燥させた貯蔵ものが出荷されるためです。収穫後すぐに出荷されるのが「新タマネギ」で、みずみずしく、辛みが少ないので生食に向いています。

主流の辛タマネギは、生の時は特有の辛味と香りがあり、加熱すると甘さが際立ちます。数少ない甘味種のひとつは、赤タマネギの「湘南レッド」。生でも甘みがあり、香りもマイルドなのでサラダやマリネなどが最適です。

むらさきキャベツと たまねぎの黒酢マリネ

黒酢でさっぱり美味しい



材 料 作りやすい量人分

- ・紫キャベツ……………3/4個
- ・玉ねぎ……………1/2個

A	黒酢……………大さじ2
	砂糖……………大さじ1
	胡麻油……………小さじ1
	塩コショウ……………各少々
	マヨネーズ……………小さじ1

作り方 調理時間 40分

- ①紫キャベツはスライサーを使って千切りにし、ボウルに入れて合わせておいたAであえて冷蔵庫で30分ほどおく。
- ②玉ねぎはスライサーでスライスする。
- ③①に②をさっとあえて完成。

★タマネギの栄養★

独特の香りと辛さのものは、硫化アリルという揮発性の成分です。硫化アリルは、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助け、新陳代謝を活発にしてくれます。また、血液が固まるのを抑えるので、動脈硬化、高血圧などの予防効果も期待できます。水に溶けやすく、熱に弱いので、生のまま食べるのがおすすめです。

★タマネギの選び方★

先端部分から傷みやすいので、しっかりと首が締まっているものを選びましょう。ずっしりと重みがあり、皮が乾いていてツヤのあるものがよいでしょう。

★タマネギの保存方法★

ミカンの入っているネットなどに入れて、涼しく風通しのいい場所に吊るして保存するのが最適です。スライスして冷凍しておくのも便利。繊維が壊れて火の通りが早くなるので調理時間を短縮できます。餡色に炒めてからの冷凍もおすすめです。

新タマネギは傷みやすいので、新聞紙に包んで野菜室で保存し、早めに食べ切りましょう。



家庭菜園



ゴーヤー

(ニガウリ)
緑のカーテンにも最適



野菜の中でも、暑いほど生育が旺盛なゴーヤーは特有の苦味が特徴の夏の健康野菜です。苦味の成分はモルデシンという物質で、胃液の分泌を促し食欲を増進し、栄養成分ではビタミンCが特に多く、カロテンとミネラルも豊富です。

品種 果実の形状と色で、濃緑色で中長型の「えらぶ」(八江農芸)、短太型の「沖縄あばしゴーヤー」(フタバ種苗)など、白い果実の品種もあります。

① 畑の準備 日当たりの良い場所を選び、事前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、植え付けの1週間前には化成肥料(NPK各成分10%) 200gと堆肥 2kgを全面散布し、よく耕しておき、120cm幅のベッドを作ります。

② 苗作り 種の皮は堅く吸水しにくいので、ペンチで傷を付け1晩水に浸して十分吸水させます。高温性で、発芽に25度以上は必要なので、5~6月まきが適します。種まきは、直径9cm程度のポリポットに3粒まき、本葉1~2枚の頃に1本に間引き、本葉3~4枚の頃に植え付けます(図1)。

③ 植え付け 条間80~90cm、株間80~100cmに植え付けます(図2)。

④ 支柱立て つる性なので早めに支柱を立て、これに誘引します。支柱は合掌式に組み、ネットを張れば、つる先が絡まり安定します。初期につるを誘引し、後は放任でもたくさん果実を収穫できます。コンパクトに育てるには、親づるを4~5枚で摘心し、脇から出る子づるは5~7枚で摘心して孫づるを出させます。なお、生育は大変旺盛なので、日よけ棚作りにも向いています(図3)。

⑤ 追肥 果実がなり始めたら、月に1~2回、1株当たり10gくらいの化成肥料を株の周囲に施します。

⑥ 収穫 開花後15~20日で、果実の形が完成し、果皮につやが現れるまでに、早めに収穫します。取り遅れると、果実は黄~だいたい色に変色し、完熟するとアケビのように果実が割れ、赤い種が見えてきます。

図1 苗作り

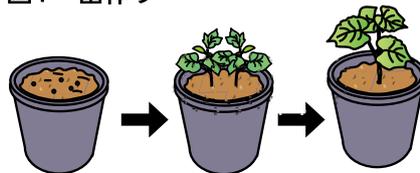


図2 植え付け

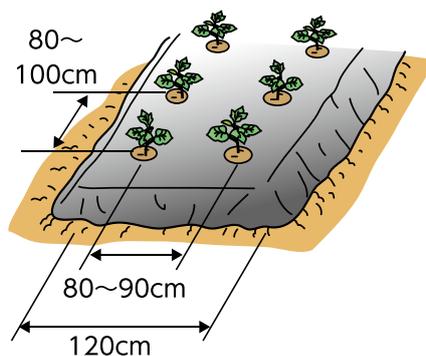
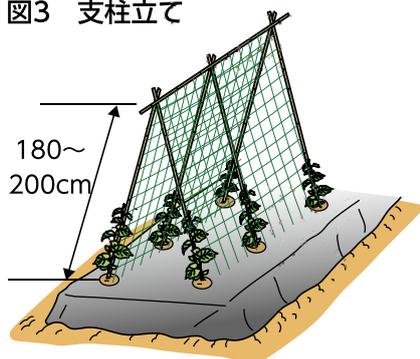


図3 支柱立て



園芸研究家 ● 成松次郎

お問い合わせは…
JAなんと生産センター(☎6210261)

*関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

営農情報

水稲

稲の活着は順調に進んでいます。今後は、**中干し**を遅れず実施し、中干し完了後は浅水管理から間断かん水へ移行して下さい。

藻が発生しているほ場では、軽い田干しを行うなど水の入れ替えを行いましょう。

田植え25日後の溝切りの実施、そのまま中干しを開始

- ・溝の設置（15条に1本程度）により、効率的に入水・落水できるようにする。
- ・6月上旬に中期除草剤を散布する場合はその前に溝切りを行う。
- ・溝切り後、そのまま中干しを開始する。
- ・土質や水持ちに応じて、中干しの程度を調整する。
- ・中干し完了後は、間断かん水とする。



▲溝切り

〈中干しの効果〉

1. 無効分げつの発生を抑制
2. 根の伸長促進
3. 地耐力の確保
(秋のコンバイン作業に支障をきたさないように)
4. 有害物質の生成防止

中干し完了後

間断かん水

一度に干し
あげない



足が3cm程度沈む

乾きやすい圃場：1～2日湛水→2日落水
乾きにくい圃場：1～2日湛水→3日落水



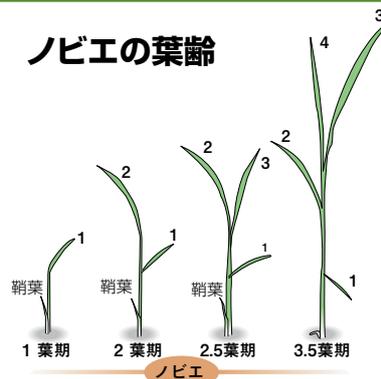
残草処理剤の散布（中干し後に雑草が残る場合）

雑草	除草剤名	散布量(10a)	散布時期	使用回数	注意
ノビエが残った場合	クリンチャー 1キロ粒剤	1kg	移植後7日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫30日前まで)	2回	・深水の湛水状態で散布する。 (水深3～5cm位)
		1.5kg	移植後25日～ ノビエ5.0葉期まで (収穫30日前まで)	2回	
	ヒエクリーン 1キロ粒剤	1kg	移植後15日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫45日前まで)	1回	
残った場合が 広葉雑草	バサグラン粒剤	3～4kg	移植後15日～55日 (収穫60日前まで)	1回	・落水状態（雑草が水面上に出る状態）にして水の出入りを止め、撒きムラの無いように均一に散布する。
	バサグラン液剤	500～700ml	移植後15日～55日 (収穫50日前まで)	2回	
ノビエと広葉雑草 が残った場合	クリンチャー バスメ液剤	1,000ml	移植後15日～ ノビエ5.0葉期まで (収穫50日前まで)	2回	・落水状態にして水の出入りを止め、 散布後3～4日は落水状態を保つ。
	ヒエクリーン バサグラン粒剤	3kg	移植後15日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫60日前まで)	1回	・落水状態の浅水で散布し、水口水尻 を止め2～3日は落水状態を保ち、 その後入水し、湛水状態を保つ。

※特栽米区の残草処理剤は、カチボシ1キロ粒剤の補完除草剤として必要に応じて散布する。
ヒエクリーンバサグラン粒剤は、本剤 **1回のみ** 散布可能。
ヒエクリーン1キロ粒剤およびバサグラン粒剤（液剤）は、**各々1回のみ** 散布可能。

※残草処理剤の詳しい使用方法・使用時期については、営農のてびきP.28～35を参照して下さい。

ノビエの葉齢



ノビエ2.5葉期

営農情報

大豆

排水対策 大豆の生育の良し悪しは排水対策で決まります

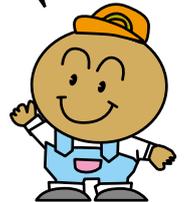
排水不良により発芽が悪いとその後の生育量が確保できません。排水対策は大豆の要の技術です。播種前に、額縁排水溝や心土破砕を行い、好条件で播種できるよう対策をとりましょう。

播種 目標栽植本数を確保するために圃場で播種量を確認しましょう。

事前に目皿の型とスプロケットを必ず確認しましょう。

播種量・基肥 エンレイ (大粒は33g/100粒、中粒は27g/100粒とした場合)

播種時期	目標栽植本数 (本/10a)	播種量(kg/10a)：苗立率90%	
		大粒の場合	中粒の場合
5月30日～ 6月上旬	16,000	5.5程度	4.5程度
6月中旬～	18,000	6.3程度	5.0程度



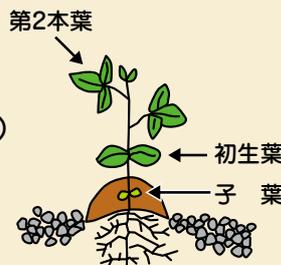
※供給される大豆種子の大きさに合わせて、種子量を準備しましょう。

培土 ～1回目は遅れずに、2回目は確実にいきましょう～

培土は大豆の収量・品質を大きく左右するので、晴れ間を見て確実に実施しましょう。

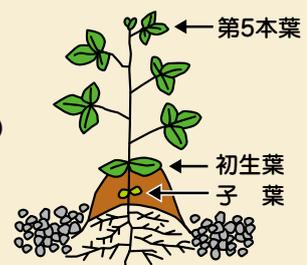
1回目

本葉2～3葉期
(播種20～25日後頃)
子葉が埋まる程度
まで培土する。



2回目

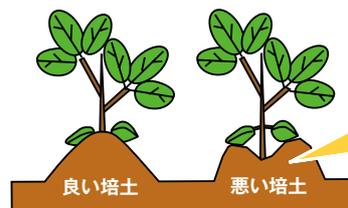
本葉4～5葉期
(播種30～35日後頃)
初生葉が埋まる程度
まで培土する。



- ☆培土効果 ①排水の促進 ②根圏の拡大
③雑草防除 ④倒伏防止

培土後、雑草が残る場合は除草剤を散布する。
また、溝と排水口を連結する。

【培土における株元への土寄せ方法】



これでは新根の発生を促せず雑草が残る!

◆大豆除草剤と使用方法

- 除草剤は濃度と散布量を必ず守りましょう。
- 薬剤は周辺の作物にドリフト(飛散)しないよう注意しましょう。

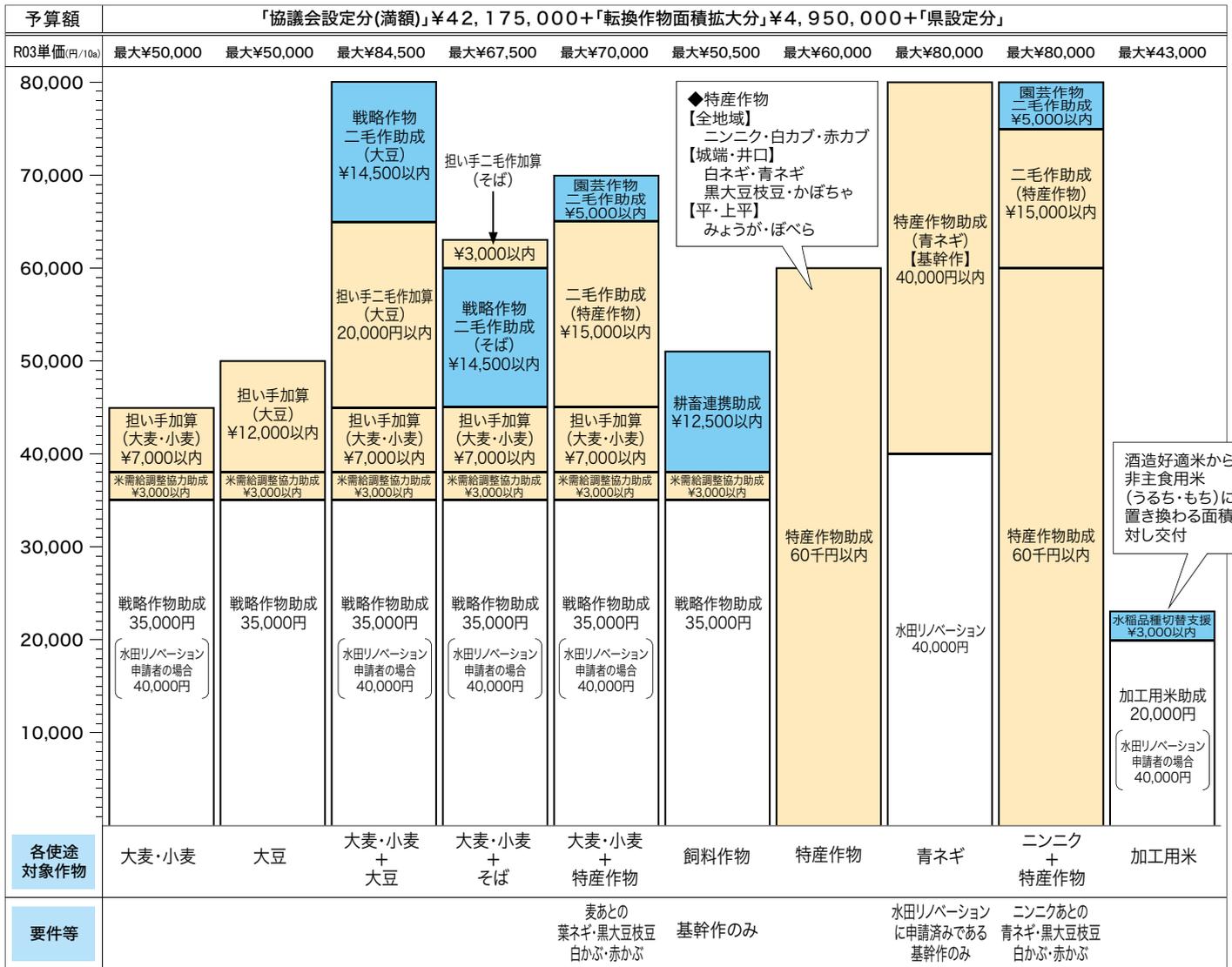
除草剤名	適用雑草名	使用時期	使用方法	10a当り施用量	使用回数
トレファノサイド粒剤2.5	畑地1年生雑草 (ツユクサ、カヤツリグサ、キク、アブラナ科を除く)	播種後発芽前	全面土壌散布	4～6kg	1回以内
トレファノサイド乳剤				200～300ml (水量100ℓ)	

★培土後雑草の発生が見られたら!!

- 培土が不十分な場合は早めに除草剤を散布しましょう。

薬剤名	適用雑草名	適用生育期	処理方法	施用量	回数	収穫前
ポルトフロアブル	イネ科1年生雑草 (スズメノカタビラを除く)	イネ科雑草 3～10葉期	雑草莖葉散布	200～300ml (水量100ℓ)	1回	収穫 30日前まで
大豆バサグラン液剤	畑地1年生雑草 (イネ科雑草を除く)	大豆2葉期 ～開花期 雑草生育初期 ～6葉期	雑草莖葉散布	100～150ml (水量100ℓ)	1回	収穫 45日前まで
バスタ液剤 ザクサ液剤	畑地1年生雑草	雑草生育期 (収穫28日前まで)	畦間処理 ※大豆にかからないようにする	300～500ml (水量100～150ℓ)	3回 以内	収穫 28日前まで

令和3年 水田活用の直接支払交付金(産地交付金を含む)の助成内容



予算額	定額交付
R03単価(円/10a)	¥20,000
30,000	
20,000	
10,000	そば
各使途対象作物	そば
要件等	

令和3年度産地交付金の使途設定に追加された条件

①国から県に配分された産地交付金予算の内、2割以上を県が使途設定・活用する(令和1年度1割・令和2年度1.5割)

平成30年度から継続している条件

- ①主食用水稲・政府備蓄米への交付は不可
- ②農家の所得向上に直接つながらない作物への交付は不可(地力増進作物・景観形成作物など)
- ③戦略作物については地域の課題解決につながる要件を追加すること
課題=実施することで農家の所得・生産性向上に寄与するものでありながら、地域の定着率(80%を基準)が低い取組
《代表的な取組》●担い手への集積・団地化など効率化によるコスト低減
●排水対策・農地高度利用など生産性向上に資するもの
- ④現時点では示された予算の87.8%が配分されている
残額については、全国の飼料用米への交付額などが不足した場合に備え国が留保しており、10月頃に追加配分の可否が決定される。

- …「水田活用の直接支払交付金」または「水田リノベーション事業」による助成内容
- …「産地交付金(県段階設定使途)」による助成内容(県全体で予算額を超過する場合、単価調整が行われます)
- …「産地交付金(協議会設定使途)」による加算・助成内容(総交付額が予算額を超えた場合は単価調整を行います)

トウモロコシ

(イネ科トウモロコシ属)

土壌医 ● 藤巻久志

世界三大穀物は小麦、米、トウモロコシで、どれも単子葉のイネ科です。世界的に見ればトウモロコシは野菜(園芸作物)ではなく食用作物です。日本で食べられるスイートコーンは未熟のトウモロコシで、野菜に分類されます。同様に未熟の大豆を食すエダマメは野菜に、完熟で収穫する大豆は食用作物に分類されます。

トウモロコシには甘味種(スイートコーン)、硬粒種(フリントコーン)、爆裂種(ポップコーン)、馬歯種(デントコーン)などがあります。甘味種は未熟で利用しますが、他の種のほとんどは完熟で収穫します。爆裂種は粒の大部分が硬質で、炒めるとわずかな軟質部が膨張して粒全体がはげます。甘味種は種皮が柔らかいため、炒めてもポップコーンにはなりません。

1970年代初頭に糖分含量が抜群の「ハニーバンタム」が発表され、大人気になりました。それまでのスイートコーンは「湯を沸かしてからもぎに行け」と言われるほど糖度の低下が早く、消費が限られた野菜でした。「ハニーバンタム」は糖度の低下が緩やかで日持ちするので、全国のスーパーに

並び、トウモロコシは家畜の餌とされていた西日本でも食べられるようになりました。

「ハニーバンタム」は粒皮が口に残るのが難点でした。そこでイエロー種と皮の柔らかいホワイト種を掛け合わせたバイカラーの「ピターコーン」が1980年代中ごろに開発されました。粒色は黄色が優性、白色が劣性なので、メンデルの法則通り黄色の粒と白色の粒の比率は3対1です。

現在はさらに育種が進み、イエロー種でも皮の柔らかい「味来」や「ゴールドラッシュ」などが主力品種です。ホワイト種も栽培されるようになりましたが、イエロー種の花粉が掛かると雌穂の所々に黄色い粒が入ってしまいます。トウモロコシは風媒花で、花粉は300m以上も飛びます。



御隠居と熊さんのぜいきん小話 砺波税務署

教育資金援助と贈与税

御隠居：どうしたんじゃ熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい。

熊さん：そうなんでやんす。実は親戚のおばあさんから相談を受けたでやんすが、どうにも難しくって、困ってるんでやんす。

御隠居：ほほおー。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん：御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それでおばあさんが大学の入学金や授業料を出してあげたいけど小分けにすると面倒だからまとめて1回で孫に渡したい。でも、4年間分という大した金額になるんで、贈与税がかかるんじゃなからうかって、心配になって、あつしに相談したという具合でやんす。

御隠居：ほほおー。それで熊さんはどう答えたんじゃ。

熊さん：はい。あつしは、まとめて1回で渡しても教育費だから贈与税はかからないんじやないかって答えたんでさあ。

御隠居：なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、おばあさんが心配したように、まとめて1回で学費を渡してしまうと贈与税がかかるんじやよ。

熊さん：そうなんでやんすか。そりやまいった。何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居：そうじゃな、こんな方法があるぞ。教育資金については、令和5年3月31日までに30歳未満の子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、父母・祖父母などが教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫ごとに一千五百万円までは贈与税がかからないことになっているんじや。

熊さん：そうなんでやんすか。ところで、対象になる教育資金ってどんなものでやんすか。

御隠居：保育園や小中学校、大学などの学校等に対して支払われる授業料や入学金などじゃ。また、子や孫が23歳未満の場合には、学校等には該当しない学習塾やそろばんなどの習い事、スイミングやピアノ教室などへの支払いについても、一千五百万円の枠のうち五百万円までは教育費として認められるんじや。

熊さん：さすが御隠居。早速おばあさんに知らせるでやんす。

御隠居：非課税の適用を受けるためには要件もあるから注意が必要じゃ。提出すべき「教育資金非課税申告書」など詳しい手続の方法と併せて、一度、おばあさんに国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見てもらうとよいぞ。

熊さん：わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたんで、今から自宅で一杯やるでやんす。

御隠居：熊さんときたら、早速おばあさんに知らせるでやんすか。そりやまいった。何かいい方法がありやせんかねえ。

地域農業の維持・拡大、安定化を目指して

令和2年度なんと地域水田農業推進協議会総会

令和2年度なんと地域水田農業推進協議会総会の通常総会が4月23日、南砺農業会館で開かれ、南砺市農業委員会や農業団体代表者ら19名が出席しました。



なんと地域農業の現状や今後の発展に向けて取り組みを協議

なんと地域の農業人口減少への対応や新規就農支援、高収益作物（園芸作物）の推進を図ることなど、なんと地域水田農業推進協議会「水田収益力強化ビジョン」などが承認されました。また、産地交付金活用計画についても協議、承認されました。

令和3年度 子牛市場始まる

令和3年度 北陸3県和牛子牛市場

令和3年度最初の「北陸3県和牛子牛市場」が4月22日、金沢市の北陸三県家畜市場で開かれました。

なんと管内の生産者の高桑丈夫さん（大谷島・城端地域）、細川 敏さん（細木・城端地域）の子牛8頭（去勢2頭、雌6頭）が出品されました。3県から合計170頭出品され、1頭当たり平均価格69万7193円となり、前回2月の平均価格より約4万円上回り市場は盛況となりました。

市場は、本年度から1回多い年6回開催となり、分散出荷されたことにより、上場頭数が減少したとみられています。

牛舎から出されトラックに乗せられる子牛



早生品種（五百万石・雄山錦）生育順調で田植え開始

第1回（早生）育苗施設巡回及び田植え開始

第1回育苗施設巡回が4月23日、城端・井口地域で行われ、各営農組織の代表者とJAなんと、県砺波農林振興センターが苗の生育状況を確認しました。

草丈が適正に生育し、カビの発生はほとんど見られず、概ね順調に生育しているとされ、今後は、気象の変化に対応した的確な水管理と温度管理を徹底し、強い苗に仕上げるよう指導しました。

田植えは雄山錦が4月29日から、五百万石が5月3日から始まりました。田植え後に気温の低い日が続いた為、深水で管理し稲を保護している田んぼが多く見られました。

生育状況を確認する関係者



城端地域・養谷での田植え（5月7日）



「ニンニク」良品質を目指して生育確認

令和3年産ニンニク圃場巡回

JAなんととは4月27日、令和3年産ニンニクの圃場を巡回し、生産者11名が参加しました。城端、井口地域の圃場7か所の生育状況を確認し、県砺波農林振興センターから説明を受けました。

今年は大雪の影響により、全体の欠株率が6.1%と昨年の2.5%を大きく上回りました。積雪量が多く茎葉が損傷し回復に時間がかかっていることが原因とみられます。また、雪解け後の降水が少ないため、近年問題になった病害の蔓延は見られませんでした。



ニンニクの生育状況を確認する参加者

今後は5月の肥大時期に強い乾燥があると、大幅な減収につながる為、かん水を確実に実施するよう呼び掛けました。

品種は「上海早生」と「嘉定」の2種類。収穫は6月上旬から行われる予定で、栽培面積は1.7haで、収量は約8tを見込んでいます。

令和2年度
第7回 やすんごと会



五箇山深山会の五箇山民謡を鑑賞



春の足音も聞こえてきそうな3月18日、東部支店において令和2年度の最後のやすんごと会を開催したところ、20名の参加がありました。会員の皆さんは、久しぶりに顔を合わせられ喜んでいらつしやいました。

午前中は、ふれあいハーモニースタッフによる、のんちゃん人形の腹話術やハーモニカで、春を感じさせる歌やお話で、皆さんの気持ちを温かくしていただきました。次に玉入れやビンゴ大会をして楽しみました。

午後からは、「五箇山深山会」の皆さんに民謡を披露していただきました。

この会は平、上平のメンバーで構成され、昭和56年に発足し、昨年40周年を迎えられた伝統のあるグループです。「真室川音頭」から始まり、「麦屋節」「お小夜節」と、どれもなじみの深い曲で、会員の皆さんはしみじみと唄や三味線の音色、情緒ある踊りを鑑賞されていらつしやいました。

また、五箇山の民謡の一つ一つのいわれも説明していただき、より親しみをもって味わうことが出来ました。最後には、「ドンパン節」や「幸せなら手をたたこう」の曲に合わせて、リズムをとって手拍子をして、身体が温まりました。アンコールにも応えていただき、最後まで惜しめない拍手がありました。

次回の「やすんごと会」まで、皆さんお元気で！と再会をお約束しました。



「高齢者の集い」

令和3年2月19日 大鋸屋地区
女性17名参加

久しぶりに集まり、りんごの歌の体操や、鬼退治ゲーム、脳トレをしました。参加者の皆さんと楽しく遊んだり話をしたりして、たくさんの笑顔や笑う声を聞くことが出来ました。



どわとどわを組み合わせようかな？

「最新型ニューロナビゲーションシステムが導入されました」

厚生連高岡病院 脳神経外科診療部長 新井 政幸 まさゆき

私たち脳神経外科医は、CTやMRIなどの平面画像をもとに、病変部の立体的な構造をイメージして手術を行います。通常、頭蓋骨を数センチ外した後、顕微鏡を覗きながら、重要な神経や血管を温存して少しずつ病変部まで到達します。しかし、脳内には目印となるようなものは少なく、病変に到達するまでに迷うことも少なくありません。脳は繊細な臓器ですので少しでも違う場所を切除しただけで重大な障害がおこる事もあります。

見通しの悪い脳内を正確に手術するために考え出されたのが、ニューロナビゲーションシステムです。ちょうど車に取り付けるカーナビのようなものです。このシステムはCTやMRIなどの画像検査から病変部とその周囲を立体的に抽出し、リアルタイムで今手術している場所をモニター画面に示してくれます。病変の場所や広がり、重要な神経や血管の位置などが前もって分かるため、切開のする場所や進むべき方向を迷うことが無くなり、病変の取り残しを防ぐことにも役立ちます。

当院では最先端のニューロナビゲーションシステム、「メドトロニック社製ステルスナビゲーションS8」が導入されました。この最新機種では、術前に

作成した三次元モデルを、手術用顕微鏡内で見えている実際の術野に重ね合わせる事ができます。見えてない腫瘍や血管が顕微鏡を覗くと、あたかもそこに存在しているように見えます。これは拡張現実ナビゲーションと呼ばれる、富山県では初の導入となります。現在、ほぼ全ての手術にナビゲーションシステムを使用し、より安全な手術をこころがけております。

最近の脳神経外科治療は、カテーテル治療の需要拡大、内視鏡や外視鏡によるモニター画面を見ながら行う新たな手術方法、拡張現実や仮想現実などを駆使したコンピュータ手術支援などパラダイムシフトとも言える変革の時期に入っております。地域の皆様に、より安全で最良の医療を提供できるように更に努めて参ります。



家族の健康

「コロナうつ」

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

昨年から、新型コロナウイルスの感染拡大で生活が変わりました。農業従事者には「仕事は今までと変わらない」と言う人と、「農作物の売れ行きが悪化した」など、影響を受けた人もいます。仕事以外では、自粛生活でストレスがたまったり、子どもの休校などで家族の生活が変化して負担が増えたり、精神的な負担になることもありました。

新型コロナウイルスに感染する心配は、むしろ感染者が少ない地域で強く「この地区の感染者第1号になってしまったら……」と不安を抱く人も多いでしょう。さらに最近では、農作物の種類によっては「価格低下で収入激減、夜も眠れない」とか「今後が不安でまったくやる気が出ない」など、落ち込む原因もいろいろあります。このような新型コロナウイルスの感染拡大に関わるメンタル不調を、俗に「コロナうつ」と呼ぶこともあるようです。

コロナうつへの対策として、まず大事なのが新型コロナウイルス関連の情報を見過ぎないこと。1日2回までと決めておきます。他の問題が不安の要素になっているなら、その要素への対策を考えます。経済的なことなら、各自の立場や状況に

合った支援策の相談窓口に連絡してみましよう。

ストレスがたまると、屋外でウォーキングやサイクリング、写真を撮る、写生をしてみるなど、手軽に試し、楽しみましよう。屋内なら、動画サイトを見ながら好きなジャンルの音楽に合わせてダンス、家族でフィットネス系のテレビゲーム、料理の新しいレシピへの挑戦、書道や手芸などを集中して行ってみるなど、新生活でのストレス発散法を見つけてましよう。

メンタル不調も自力で改善できないときは、医療機関の受診をお勧めします。眠れない、疲れが取れないなど体の疲れも伴う内科的な不調なら「心療内科」、メンタル面の不調だけなら「精神科」の受診が適しています。





みんなの広場



地域の

イベント紹介

平地区

『人形山山開き』

6月第1日曜日の人形山の山開き登山は、昭和36年以来行われており、五箇山の重要な観光イベントとして定着しています。

写真は、昭和36年7月30日に行われた第1回の開山記念登山の様子です。当時、約70名の参加があり、それまでになかった女性の登山者も5名ありました。

尾根にある中間地点の宮屋敷（かつて白山宮が建てたとされる地点1580m）では、城端町の利波神宮による登山の安全を願う厳かな山開きの神事が行われました。山頂で昼食をとりながら休憩し、その後下山しました。

平壮年会による登山道の整備は、開山以来現在も続けられており、毎年たくさんの人が人形山登山を楽しんでいます。

*写真は地域のイベントや観光の仕事で撮影している、山崎英信さんより、ご提供いただきました。



当時の平壮年会のみなさん



南山田地区

我が家の アイドル

飼い主：野原 美保

種類：ラフドールレトリバー

愛称：ウナギ（メス 9ヶ月）

日中は先住猫ロシアンブルー（しずく メス 2歳）と2人でお留守番。毎日、帰るとイノシシが突進してくるかのよう盛大に迎えてくれます。

初めは一人で眠るのが寂しかったウナギも今では一人で眠れるようになりました。たまに家族と一緒に眠れるときが幸せみたい。少し臆病ですが人が大好きなウナギです。

これからアローザのドッグランにも通ってみたいと思います。みなさん、どうぞよろしく願いいたします〜♪

JAなんと俳壇



❖ クローバー句会

用水の堰抜ける音春田打つ
みどり児の手足バタバタ麦青む
リズムよく雨に打たるるべんべん草
背すぬくし母の日課の家一周
田起こしに三歩下がって鴉蹴く
体調の良くてその上燕来る
藁灰のぬくもり付けて薯を植う
川の面のひかり返すも春ならで

文子 悦子 好子 茂美 シゲ 真理子 孝臣 城子

❖ 利波川社句会

開け閉めの戸に朝桜夕桜
思考力こころもとなし花吹雪
遠出してうぐひすの声校舎跡
盆梅や鉢の角度を幾度も
花疲れ靴脱ぎ捨てて座り込む
日程のうっすら過る朝寝かな
川風に吹き上げ来たる花吹雪
露天湯に花びら分けて入りけり
咲き尽し落ち尽したる藪椿
花吹雪少し早めの昼上り

達 孝 不二 昭代 やす子 純尚 淑枝 日登美 志美枝 清美

❖ 寿句会

逆しまに映ゆる堤の朝桜
風呂場より九九諳んずる風若葉
詰襟の似合う背丈や入学子
卒業の帰路の子達の大人びて
お花見のアクリル板に笑ひ合ふ
欽振れば身体ごと反り山笑ふ
入学子ボク云替へてオレと云ふ
葉桜やスクールゾーン坂の道
とびはねる枝から枝へ雀の子
咲きあまるも名前すぐ出ず草靡

欣正 みのり 光子 千恵子 忠代 敏子 香織 小夜子 未知

❖ 個人参加

咲き終えて池いちめんの花いかだ
さつき晴れ歩止め眺むるふじのはな

のり子 (上平地域)

～個人の方の俳句や短歌 お待ちしております～

ご希望の方は、JAなんと総務課、
または各支店までご持参下さい。
Eメール、郵送でもお受けいたします。

JAなんと総務課

〒939-1843 南砺市金戸268-1
Eメール kouhou@ja-nanto.or.jp
Tel62-2123
西部支店 Tel62-1111
東部支店 Tel62-1313
五箇山支店 Tel66-2241

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を
入れ、二重マスの文字をA・E順に並べ
てできる言葉はなんでしょう？

ヨコのキーワード

- ①お尻が光る水辺の虫
- ②手相占いと恋愛——を見てもらった
- ③「森のバター」の異名がある果実
- ④桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ⑤ギリシャ文字の第18番目の文字。
Σ、σと書きます
- ⑥独り立ちしています
- ⑦こっちを通ると早く着くよ!
- ⑧石灰は土壌を——性に傾けます
- ⑨オルカと呼ばれる生き物
- ⑩傘の先からポタポタ落ちます
- ⑪口の大きな爬虫(はちゅう)類

タテのキーワード

- ①新しい——が衆議院を通過した
- ②南の島に生えていそうな木
- ③水を引き入れ、稲を植えます
- ④傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑤船が進む方向を定める装置
- ⑥火を通していません
- ⑦酔った人がフラフラと歩く様子
- ⑧奈良公園にたくさんいます
- ⑨アサガオが伸ばして巻き付ける物
- ⑩月がなくて真っ暗。——にカラス、——の
ちようちん
- ⑪古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- ⑫6月の第3日曜日は——の日です
- ⑬ささみや手羽、砂肝などの部位があります

応募方法

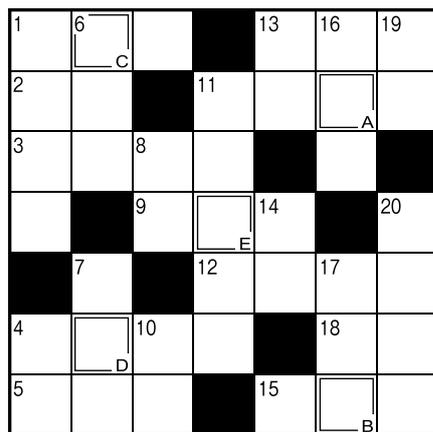
左記の要領で官製
はがきに必要事項
を明記しご応募下
さい。

②のご意見はどん
な小さなことでも
構いませんのでお
書き下さい。

締め切り

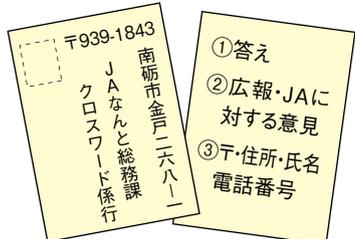
令和3年
6月8日(火)
必着

正解者の中から抽選で3名の方に
「Aコープ商品券」を進呈します!!



正解

コ	A	コ	イ	ノ	ボ	リ	カ	バ	イン
ド	B	ク	ワ	ギ	カ	バ	カ	バ	イン
モ	C	ラ	ヘ	タ	ハ	イ	ド		
ノ	D	ハ	ン	モ	ツ	ク			
ヒ	E	ヒ	レ	ト	チ	ウ			
		バ	ツ	ハ	ノ	コ	リ		
		リ	ハ	ナ	コ	ト	バ		



応募総数9名のうち左記の方が当選されました。
北村 友江さん 宮本 佳子さん 山下 和代さん

5月号の正解と当選者

(五十音順)



A-coop

安心と信頼の
くらしの良品

安全 安心

エコープマーク品紹介

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。
添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

JA富山県女性組織協議会・
富山県JAグループは健康で
快適なくらしを応援します

詳細は、JAなんと生活課へ
お問合せ下さい。(☎62-2500)

今月のおすすめ商品

梅の甘酢漬け



材料

- ・梅……………2kg
- ・エコープらっきょう酢……1.8ℓ

【準備器具】

- ・竹串
- ・保存ビンまたは瓶
- ・落し蓋



らっきょう酢
1.8ℓ 875円

作り方 10分（あく抜き時間含まず）

- ①瓶はきれいに洗って、たっぷりの水に2～3時間浸してあく抜きをし、竹串でヘタを取る。
- ②ザルに上げて水気をふき、保存ビンに入れ、エコープらっきょう酢を注ぐ。
- ③最初、梅が浮くので数日間よくかき混ぜて下さい。3ヶ月くらい経つと味がなじみます。

手間いらず、おいしく漬かる

おいしいらっきょう漬がカンタンにできます。その他、梅、しょうが、みょうが等いろいろな甘酢漬にもお使いいただけます。

家の光 6月号

表紙の人 上川 隆也さん



食と農から始まる
JAグループの
ファミリー・マガジン

手芸

ドライフラワーフレーム

写真立てやボックスなどを利用して、手作りドライフラワーを飾ります。



特集1 最高の味わい 最強の健康食

令和の絶品漬け物

腸内環境を整え、免疫力をアップさせるなど、うれしい効果が期待できる「漬け物」。簡単にできておいしく、健康効果も抜群の新しい漬け物の作り方を紹介します。



特集2 じぶん時間で夢をかなえる

収穫や出荷、食事の支度や家事、さらに子育てや介護と、とにかく忙しい農家の女性。そんななかから「じぶん時間」を生み出し、毎日をワクワクしながら過ごす方たちに、その秘訣を伺います。

対談 吉永小百合+広瀬すず 限られた命に寄り添って

余命宣告を受けた人の最期に寄り添う在宅医療をテーマにした映画『いのちの停車場』公開記念。医師と看護師を演じたお二人が語り合います。



ぜひ、ご購入ください!!

お問合せ・お申込み・・・JAなんと生活課 ☎ 62-2500

JAなんと限定 保障点検&お見積りキャンペーン

2021年4月1日～2021年9月30日

JA共済

「ひと・いえ・くるま」の総合保障で、皆さまを一生懸命サポートします。

複数の共済種類をお見積り
ご提案を受けられた方に **先着で商品をプレゼント!**

いざという時に
困らないよう、
ご自身の備えに
ついて確認して
みましょう!!

最近の入院は
短いつて聞くけど
ホントなの?

先進医療・
3大疾病・
7大疾病ってなに?!

入院はしていないけど、
手術だけしてきた
ことはあるなあ!

病気をして
働けなくなったら
どうしよう?!



非常食としては
もちろん、
アウトドアでも
とっても便利!!

備える時代の備蓄食として
携帯おにぎり 先着
500個
(いずれか一つ)

応募
概要

JAなんとにて複数種類の共済をお見積り・ご提案説明を受けた方(医療・がん・特定重度・介護・生活障害共済)

他社の証券等提出で
さらに



トイレットロール 先着
50個
(4ロール入)

応募
概要

他社にて加入されている方で、加入中の他社証券等を提出し、生命総合共済のお見積り・ご提案説明を受けた方

自動車共済をお見積り
ご提案を受けられた方に **先着で商品をプレゼント!**

自動車共済の内容は本当に大丈夫??
自動車共済のご相談・アドバイスいたします!!

今の保障内容に
ついて知りたい

保険料を
安くしたい

保障内容って
見直すものなの?

特約の意味が
わからない

非常食としては
もちろん、
アウトドアでも
とっても便利!!



備える時代の備蓄食として
マジックライス
(いずれか一つ)

応募
概要

他社にて任意保険に加入されている方で、加入中の他社証券等を提出し、自動車共済のお見積り・ご提案説明を受けた方

先着
100個



応募
方法

専用応募用紙(別紙)に必要事項をご記入・ご加入中の証券等を提示の上ご応募ください

- ※1 おクルマー台・被共済者一人につき1回の応募とする
- ※2 保険証券はお預かり日時時点で有効中契約の証券等を対象とする
- ※3 他社証券等については、傷害保険などの災害のみを保障するものを除く

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

※商品がなくなり次第終了とします。商品のデザイン・仕様等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせは

JAなんと 共済普及センター

TEL 0763-62-4148

大麦加工食品消費拡大運動

麦とろ麺



富山県産大麦100%使用
国内産小麦粉使用
南アルプス山麓系水使用
国内産山芋粉使用

200g×10袋
1,836円(税込)

本格焼酎白麹仕込麦焼酎

FIBER
SNOW



お湯割り、果実ジュース割り、
ロックなど、お好みでお楽しみ
ください。お酒は20歳から。

容量720ml詰

アルコール分25度

1,360円(税込)

越中
はとむぎ茶



富山県産ハトムギ 100%使用



美肌作用（ニキビやアトピー性皮膚炎）や鎮痛作用などに効果があるとされています。カフェインが含まれていないので、お子様も安心してお飲みいただけます。

350mlペットボトル 24本入

通常価格 **2,400円(税込)**

特別価格

★1~4ケースまで **2,160円/箱(税込)**

★5ケース以上 **1,920円/箱(税込)**

JAなんと生活課 電話62-2500

ヨッテカーシ じょうはな 城端
Yottekare-johana

今月のおすすめ品!!

「うめポーク」

城端小学校の生徒さん
とのコラボ!

地産地消の一品!

今日は「うめポーク」に決まり!

ガッツリ豚肉と梅しそ、梅肉が絶妙に
ハーモニー。

食欲が出てきます!!

富山県産の豚肉を使用

税込 1個

210円



人事異動

異動（令和3年4月23日付け）

谷田 伊織 【新職務】総合企画室総務課付け（育児休業）

【旧職務】金融共済部共済普及課

理事会報告 審議事項は左記のとおりです。第2回定例理事会 4月26日開催

附議議案

第1号議案 総代会へ提出する業務報告書の承認及び開催に向けた対応について
校正刷り段階の業務報告書に基づき説明を行い各理事からの提言をもって校了とし、総代会提出資料として承認された。また、「新型コロナウイルス」感染状況を踏まえ、事前説明会の開催を中止することで承認された。

第2号議案 (株)リーフの臨時株主総会の開催について
子会社管理規程にもとづき「臨時株主総会の招集及び議題」について理事会の承認が必要なことから、開催日並びに議案について説明し承認された。

第3号議案 (株)リーフの株主総会の開催について
子会社管理規程にもとづき「株主総会の招集及び議題」について理事会の承認が必要なことから、開催日並びに議案について説明し承認された。

第4号議案 FinTech企業等との連携及び協働に係る方針の改正について
2017年6月の改正銀行法に対応すべく電子決済等代行業者との適切な連携及び利用者保護を確保する目的で方針を定めているが、対象として「電子決済等代行業者」、「資金移動業者」、「前払式支払手段発行者」を含める事を説明し承認された。

第5号議案 ローン融資要項(統一版)の一部改正について
商品訴求力や顧客利便性の向上を目的とし、ローン融資要項(統一版)の改正を行うべく新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。

報告事項
①第20年度(令和2年度)なんと農協決算について
会計監査人監査によって修正の指摘を受けた箇所を見直した結果、貸借対照表、損益計算書などの財務諸表を用い、事業実績の最終結果について報告した。

②3月末経営実績及び事業の実施報告
合計残高試算表により実績報告を行う。
③令和2年度本決算の単体自己資本比率計算報告
自己資本を資産の種類別、リスクによって、加重平均された資産(リスク・アセット)で除した結果、令和2年度決算における自己資本比率は、パーセルⅢ適用により、13.6%となったが、

引き続き自己資本の増強に努めていくことを報告した。
④(株)リーフの決算について
2月末事業実績進捗度表・貸借対照表・損益計算書等により令和2年度決算を報告した。
⑤(株)リーフの月次報告
3月度の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。
⑥ふれあい訪問の反響結果について
「タイヤキャンペン」、「春の農機キャンペン」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。
⑦令和2(第20事業年度)年決算にかかる監事監査報告
監事監査では事業が組合の目的に沿って効率的に運営されているか合法性の観点から法令、定款、規約、諸規程の遵守状況に重点を置き、業務執行状況を4日間に亘って監査した結果、改善を要する事項4項目について、回答日を設け理事会からの回答を要することを報告した。
⑧総代会へ提出する監査報告について
みのり監査法人が第20事業年度の監査を実施し、財務諸表・剰余金処分案の妥当性が認められ、同様に監事監査でも決算書の内容を公正妥当として総代会へ報告することが報告された。
⑨会計監査人の再任について
第20事業年度の会計監査人監査の年間活動を踏まえ、4月16日の監事会により再任が決定されたことを報告した。
⑩内部監査品質評価報告
内部監査における品質管理活動の一環として、内部監査の評価を行った結果を報告した。
⑪令和3年度共済事業普及要綱について
3Q(ありがとう・サンキュー)訪問活動における保障点検の実践と普及推進活動を通し、利用者や組合員のニーズに応じた総合保障提供の実現を目指し、事業推進における年間計画や目標額等を報告した。
⑫員外に対する貸出案件報告について
員外者に対する貸出案件について3月25日に貸出実行したことを報告した。
⑬内部統制システム基本方針にかかわる監事監査報告
監事監査規程第15条に従い、理事の業務執行における内部統制システムを検証した結果について、項目ごとの評価に分けて代表監事より報告があった。

JAなんと 協同の成果 令和3年3月末現在 (前年同月比)

正組合員数 2,225人(▲27)	貯金高 640億円(36)	販売品販売高 1.4億円(0.2)
正組合員戸数 1,899戸(▲12)	貸付高 44億円(2)	購買品供給高 7億円(5.8)
准組合員数 1,836人(▲4)	共済保有高 1,304億円(▲55)	
准組合員戸数 1,265戸(▲9)		

A・COOPなんと セブシ からお知らせ 安心新鮮 営業時間 10:00~18:00 南砺市野田52 TEL 0763-62-8811

1. Aコープ共同企画

「父の日」お父さんありがとうセール

実施期間:令和3年6月19日(土)~20日(日)の2日間

★お父さんの似顔絵募集中★

応募いただいた作品は店内に展示します。たくさんのご参加をお待ちしています。

応募対象:小学生までのお子様

応募期間:6月20日(日)まで



2. お中元ギフトコーナー開設

実施期間:令和3年7月1日(木)~8月15日(日)

※クール便扱い品は別途料金になります。

※詳細は、店内ポスター・チラシをご参照下さい。

3. セブシの「ひまわり特価市」6月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火…「95円均一の日」	金…「たまごの日」
水…「アイスクリームの日」	土…「牛乳の日」
木…「冷凍食品の日」	日…「お米の日」
木…「とうふの日」	

皆様のご来店をお待ちしております!!



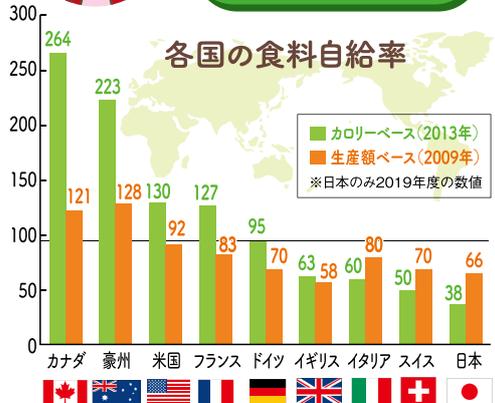
進めよう!! 国産消費国

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



[今回のテーマ]
食料自給率
38%で大丈夫?

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。



出典:農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算(アルコール類等は含まない)

食料自給率向上のために

1. 「いまが旬」の食べものを選びましょう
2. 地元でとれる食材を日々の食事にかいしましょう
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
4. 食べ残しを減らしましょう
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38%。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。2030年度までに政府は食料自給率を45%まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。

農林水産省「フード・アクション・ニッポン」から抜粋

耕そう、大地と地域の未来。

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- 本店 62-2123
- 西部支店 62-1111
- 東部支店 62-1313
- 五箇山支店 66-2241
- 共済普及センター 62-4148
- 共済業務センター 62-4128
- 生産センター 62-0261
- 西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- 広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- 農機課 64-2013
- 上平野菜山菜加工場...67-3443
- 生活課62-2500
- 福祉センター62-8588
- 旅行センター62-3013
- 車輛課(オートバールなんと)...62-3571
- カートピアかねと..... 62-2125
- カートピアたいら66-2243
- ヨッテカーレ城端62-8888
- Aコープなんとセフレ.....62-8811

～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-9311
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付
0120-794-5511
- JAカード(クレジットカード) 事故受付・24時間対応
0120-159-674
- プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

おもしろい野菜 写真募集中!!
ご応募いただいた方には抽選で、**農協商品券 1,000円**を進呈いたします。
JAなんと総務課 62-2123

編集後記
5月、田植え作業などの取材に出かけた際に、田園風景がとてもきれいな場所にめぐり会いました。こんな所があったのか!と新たな発見があり、もっと色んな所を見つけてこの広報誌で紹介していけたらいいなと思いました。(中田)

JAなんと 令和3年 6月の予定

4日(金)	ガソリン・軽油・特売日
11日(金)	ガソリン・軽油 特売日
18日(金)	ガソリン・軽油 特売日
25日(金)	第4回定例理事会 ガソリン・軽油 特売日

セフレ クリーニング割引券
見本 25%off

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限: 令和3年5月25日(火)～令和3年6月24日(木)

ACOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎
毎週水曜日:定休日 ☎ 62-0019

編集・発行
なんと農業協同組合 総合企画室 総務課
当JAの広報誌は県内外の他のJA、行政機関との間で交換を行っています。また、ホームページにも公開しています。

0763-6212123 FAX0763-6213577