

こうほう JAなんと

2021

5

May

No. 242

令和3年4月20日発行



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

井口地域・池尻の今井さん



2~3	特集「令和3年産米づくりスタート」	11	厚生連通信・他
4	今月の表紙	12	みんなの広場
5	家庭菜園	13	JAなんと俳壇・クロスワードパズル
6~7	営農情報	14	野菜もの知り百科・税金小話
8~9	なんとニュース	15	エコープマーク品紹介・家の光
10	福祉課	16~19	JAインフォメーション

田植までの「健苗育成」

※(農)金戸営農組合の皆さんにご協力いただきました。

品種：五百万石

なんと美味しい米づくり

令和3年度産 米づくりスタート!!

私たちが毎日食する「お米」。種籾から収穫まで、1年かけて美味しいお米が出来あがります。3月から4月、JAなんと管内の各営農組合では種籾の準備から田植まで、健苗育成のための大事な作業が行われます。その育苗作業の知恵や工夫とともに一連の作業をご紹介します。

温湯消毒

JAなんと井口農業倉庫で温湯消毒を実施



種籾にはいもち病や、ばか苗病などの病原菌が付着しています。苗が病気を起こさないようにお湯で消毒します。

- 60℃のお湯に10分浸ける
- 消毒中に1～2回網を動かし、消毒ムラを防ぐ



JAなんとから
各営農組合へ配送

浸種

各営農組合で浸種を開始



- 10～12℃の水温を確保し浸種する
- 浸種の目安（消毒時間を含めた積算温度）

品 種	基準日数	積算温度
五百万石・雄山錦	13～15日間	130℃以上
てんこもり	12日間	120℃以上
コシヒカリ・新大正糯 山田錦	10日間	100℃以上



- 水を1～2日毎に交換する

水温を上げるために
一日の一番暖かい
時間帯に行う

★浸種が不十分だと
芽が揃いません。
★籾殻が透きとおり、
胚が確認できるまで
行います。



催芽

循環式催芽機を使用し催芽する



- 病気を防ぐため、催芽に使用する水に食酢2%をまぜる
- 水の設定温度30～32℃で16～24時間浸ける



・30℃に設定し発芽させる
・機械で水を循環する

催芽完了の目安

- 発芽状態の確認



1～2mm
発芽

種籾100粒のうち
80%発芽で完了



育苗作業 催芽した種籾の播種作業から田植えまで

1 床土入れ

- 深さ3 cmの箱に床土（軽量培土）を深さ2 cmまで入れる。



2 かん水

- カビ対策として薬剤（ダコレート水和剤）をかん注する。
- 水の量により出芽不揃いやカビが発生する場合がありますので、一定の水量に設定する。



3 播種

- 均一に播種するために種籾の水切りを十分にしておく。
- 種籾量により、1箱当りの量を換算し、播種前に播種量を調整する。



4 覆土

- 種籾が見えない程度に均一に覆土する。（5～7 mm）



5 出芽

- 育苗器（30℃設定）に50～60時間入れて出芽させる。（白カビの発生に注意し温度管理する）
- 芽が8～10mmとなった頃、搬出する。



6 平床搬出

- 原則として早朝に行う。
- 温度管理は、昼間25℃以下、夜間10℃以上で、気温が高い時はかん水や換気する。
- 2～3日で緑化。



7 緑化

- 3日間程度、被覆資材で覆い緑化する。
- 搬出後、急に強い光を当てない（葉先が白化する）。
- ハウス内の温度は10℃～25℃に。



8 硬化

- 15～17日間
- 昼間25℃以下、夜間10℃以上になるよう換気を徹底する。
- 換気により乾燥したら、かん水する。
- 田植え7日前後から夜間も外気に慣らす。
- 5℃以下に冷え込む場合は、農業用ローソクやストーブで保温する。

9 田植え

播種後、21日間の育苗期間を経て田植えとなります。



田植えまでの育苗作業は、温度や時間、水の管理など細やかなケアが要求されます。4月末からは、いよいよ田植えがスタートしますが、天候の影響を受ける稲作です。管内の生産者の皆さんを応援し「美味しいなんと米」を食べましょう！！



グリーンアスパラガス

鮮度が大切！ なるべく早く調理して

アスパラガスから発見された成分アスパラギン酸が豊富で、うま味とコクのある野菜です。

節々にあるハカマや、固い根元近くの皮は、ピーラーなどで剥がしておくくと美しく口当たりもよく仕上がります。茎の根元の方を持ってポキッと折れる部分が筋が少ない部分との目安になります。

茹でる時は、切らずに長いまま茹でることで、うま味や栄養分の流出を減らせます。少なめの湯に塩を入れて数十秒ほど蒸すと、さわやかな香りや自然な甘みを堪能できます。

近年はハウス栽培により、収穫期間が大幅に長くなった国産品が増えてきました。

ホタテとアスパラガスのソテー

ソテーしたアスパラガスにしょうゆなどで味つけたホタテを合わせ、とろみをつけて仕上げました。視覚と味覚で楽しめる一品です。



材料 2人分

- ・ホタテの貝柱（刺身用）
……………6枚
- ・アスパラガス……………3本
- ・長ねぎ……………1本

- | | |
|---|-----------------|
| A | ・酒……………小さじ1 |
| | ・砂糖……………小さじ1 |
| | ・しょうゆ……………小さじ1 |
| | ・オイスターソース…小さじ1 |
| | ・コショウ……………少々 |
| B | ・ごま油……………小さじ1/2 |
| | ・片栗粉……………大さじ1/2 |
| | ・水……………大さじ1 |
| | ・サラダ油……………大さじ1 |



料理上手のワンポイント!!

フワッと作るにはホタテに火を通し過ぎないのが重要。火を通し過ぎると身がかたくなってしまうので、軽めにソテーして。

作り方 調理時間 10分

- ①ホタテの貝柱は半分にそぎ切り、アスパラガスと長ねぎは斜め薄切りにする。
- ②Aを合わせてホタテをつけておく。
- ③フライパンでサラダ油を熱し、長ねぎ、アスパラガスを炒めたら、②を汁ごと加えて炒め合わせ、Bの水溶性片栗粉を加え軽くとろみをつける。

★グリーンアスパラガスの栄養★

グリーンアスパラガスは、カロテンやビタミンC、E、B群が多い緑黄色野菜です。

疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアミノ酸の一種、アスパラギン酸も多く含まれています。

穂先に含まれるルチンは、毛細血管を丈夫にする働きがあり、間接的に血圧を下げる効果があるとされています。

★グリーンアスパラガスの保存方法★

鮮度が落ちやすいので、買ったなら、すぐ調理するのがおすすめです。保存するときは、水分蒸発を防ぐため、キッチンペーパーなどで包んで、冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましょう。



家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

お問い合わせは…
JAなんと生産センター(☎6210261)

トマト 完熟でおいしアツプ



トマトのふるさとには日照量が多く、昼夜の気温差の大きい南米アデス地方。生育適温は昼間25〜30度、夜間は10〜20度です。トマトは低温に弱いので、遅霜の恐れがなくなつてから植え付けます。

品種 大玉トマトでは「ホーム桃太郎」(タキイ種苗)、「麗夏」(サカタのタネ)などがお薦めです。中玉では「フルティカ」(タキイ種苗)、ミニでは「TY千果」(タキイ種苗)、「アイコ」(サカタのタネ)などが良いでしょう。

① 畑の準備 予定の畑1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。次に、120cm幅のベッドの中央に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、ここに植え付けの1週間前に基肥として1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200g程度と堆肥2〜3kgを施しておきます。ベッドには黒のポリフィルムでマルチをします(図1)。

② 植え付け 植え付けの間隔は2条植えでは条間70〜80cm、株間50〜60cmとします。植え付け適期は、1段花房の1〜2花が咲くときで、この花が通路側に向くように植えます(図2)。開花前の「若苗」を植えると、生育が旺盛になり「木ぼけ」と呼ばれる過繁茂になりがちです。

③ 支柱立て 2m以上の支柱を2条植えでは合掌式に組み立てます(図3)。

④ 芽かきと摘果・摘心 脇芽は小さいうちに指で摘み取ります。1果房に果実が4〜5個となるよう小さな実、変形した実を除きます。収穫果房数は4〜5段として最上段の果房上の2葉を残し、摘み取ります。

⑤ 追肥 1回目は1番果がピンポン玉の頃にベッドの肩の辺りに浅い溝を切り、ここに化成肥料を片側1m当たり30g程度まき、土寄せします。ポリマルチをした場合はマルチの両側に肥料を散布し、土を掛けておきます。その後半月に1回を目安に2〜3回追肥します。

⑥ 病害虫防除 梅雨時の大敵は疫病で、Zボルドーなどで予防します。また、アブラムシには植え付け時の植え穴にオルトラン粒剤などの土壌施用剤を混ぜ込んでおくことで予防効果があり、発生したらサンクリスタル乳剤などで防除します。

⑦ 収穫 開花から収穫までの日数は、気温で異なりますが、夏季で大玉は40日前後、ミニで30日前後です。

図1 畑の準備

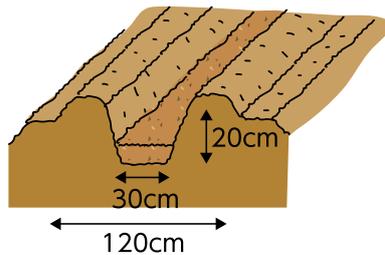


図2 植え付け

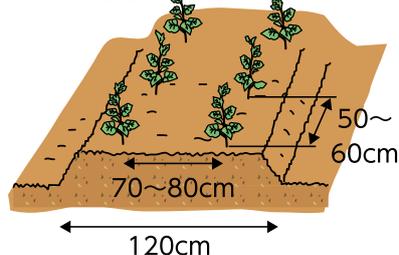
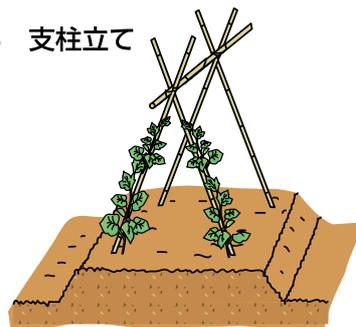


図3 支柱立て



*関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

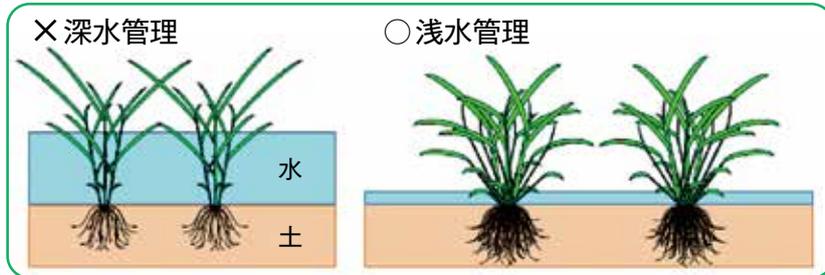
営農情報

水稲

田植作業のポイント

多苗、深植えは厳禁

- ① 植付本数は、3～4本／株
- ② 植付深さは、3cm程度
- ③ 品種毎の栽植密度の確保：(例) コシヒカリ：70株／3.3㎡



田植後の水管理

活着後は浅水管理で穂になる分けつを早期に確保しましょう

- ① 田植後3～4日程度はやや深水管理（4～5cm）
- ② 活着後は、浅水管理（水深3cm程度）

※長期の深水管理は、分けつが遅れるだけでなく藻類や表層剥離の発生を招き、地温が上がらず生育を更に抑制させます。

令和3年度 平・上平地域 生産組合長名簿

種苗、肥料、農薬等の取りまとめや毎月の配布物などでお世話いただきます。一年間よろしくお願いいたします。

平地域

地区名	生産組合長	地区名	生産組合長
下梨第1	山田勝芳	杉尾	上村忠司
下梨第2	九里保二	祖山	和田義久
下梨第3	中島洋三	小来栖	新谷大昌
下梨第4	近藤隆志	来栖	安田良明
下梨第5	辻隆親	中畑	森政勝
大島第1	野原武次	見座	荒井聡
大島第2	澤田清司	相倉	中田章友
籠渡	保市敏文	上梨	高桑孝則
下出	西村佳雅	田向	笹部正盛
東中江	中元毅		
高草嶺	藤井信一		
夏焼	北村長作		
入谷	谷口和年		
寿川	栃原正雄		
大崩島	水口浩巳		
渡原	明瀬吉央		

上平地域

(敬称略)

地区名	生産組合長
成出	長沢清一
楮	井口強
真木	久保国勝
東赤尾	鉢蠟圭伸
新屋	室田隆則
田下	中谷栄伸
菅沼	荒井重和
漆谷	高野清繁
下島	塚原邦夫
西赤尾町	中谷正彦
細島	生田長寿
小原	原田ゆかり
猪谷	南谷康男
高草嶺	山本孝盛
皆葎	桜井良成

富山県JAグループ

農機GOGO
躍進運動

今シーズンの大雪は、大変でしたネ!

除雪機

は

JAN

除雪機^{はやとく}早得キャンペーン!

実施期間 2021年5月31日(月)まで

【対象メーカー】井関、クボタ、ヤンマー、やまびこ

ご成約
特典

対象期間にご成約されたお客様に もれなく2点セットでプレゼント!

mont·bell 男女兼用

パックラップ レインコート

除雪の際の防寒対策に!

しなやかで軽量な独自の防水透湿性素材を使用し、コンパクトに収納できるので携行に便利です。



ガソリン携行缶



または 除雪機カバー

プレゼント景品は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。

JAグループ・JA全農とやま

—お問い合わせ—

JAなんと農機センター TEL 0763-64-2013

※本キャンペーンは、景品表示法に基づき実施いたします。

春を告げる椿 愛好家が2年ぶりに披露

第31回南砺いのくち椿まつり



赤やピンク、白など鮮やかな椿の花 120 種類が並ぶ、いのくち椿館。

春のイベント「南砺いのくち椿まつり」が3月18〜22日、いのくち椿館（井口地域）で2年ぶりに行われ、地元住民や市外から多くの方が観賞に訪れました。昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止されましたが、今年は、地元愛好家が育てた椿の花をぜひ披露

してもらおうと、椿まつり実行委員会が感染防止対策をとり開催しました。

小林加津實委員長は「今年は寒波の影響で開花が遅れないか心配したが、例年通りきれいな椿が咲いて開催できた」と喜んでいました。

赤かぶ普及に向けて看板ピカピカに

五箇山赤かぶ部会



部会員が団結し、看板をきれいに磨きました。

五箇山赤かぶ部会は3月19日、五箇山特産・赤かぶの普及及び市内外へのアピールと部会の団結のため、皆葎（上平地域）の国道に設置してある看板の汚れをブラシやタオルでピカピカに磨きました。新型コロナウイルスで観光産業が大幅にダウンしていますが、高品質の栽培を目指し、今年も頑張ろうとメンバーは確認し合いました。直売所での採れたての赤かぶ販売と、JAなんと上平野菜山菜加工場で加工された美味しい漬物は、Aコープなんととセフレ店やヨッテカーレ城端などで販売されています。

南砺の酒米守りたい 酒米生産者を応援

砺波市 食堂633ろくさんさん 酒米を使った弁当販売

新型コロナウイルスの影響で日本酒の消費が落ち込み、受注が減っているJAなどの酒米生産者を応援しようと、食堂633(砺波市表町)の水上喜貴店主はるなが3月21日、28日に若鶴酒造の令和蔵で、酒米を使った弁当を販売しました。周辺の飲食店に協力を依頼し、各店の旬の野菜や魚などを取り入れたオリジナル弁当が並びました。

食堂633では、南砺産の酒米を使ったお酒も提供しており、JAなんとから酒米「雄山錦」を仕入れ、弁当のご飯を炊きました。酒米を炊いて食べることは珍しく、水上さんは「モチモチした食感が美味しい」と話しています。また、店内でもコース料理に酒米料理を取り入れることができ、お客さまに喜ばれています。



おかずの下に酒米が入ったボリュームたっぷりの弁当販売
(若鶴酒造 令和蔵にて)

どぶろく造りに向けて 縄っこ食堂オープン

農事組合法人「縄っこ」



「なんなんまぶまぶ(南砺ひつまぶし)」と地元食材をふんだんに使った定食

(農)縄っこが4月11日、立野原東(城端地域)のゲストハウス合掌かずらの貸しスペースで「縄っこ食堂」をオープンさせました。

(農)縄っこは、蓑谷(城端地域)の若者が米作りの技術を学ぶ農業塾で、収穫した米で「どぶろく」造りを目指しています。どぶろくを造るには酒類製造免許が必要で、①自分で米を作る、②農家レストランの経営、③自分でどぶろくを造る、の3つの要件を満たす必要があります。

②農家レストランの開業に至り、ようやくスタートをきりました。同地区の女性メンバーが「なんなんまぶまぶ(南砺ひつまぶし)」を中心とした定食を心をこめて作ります。

どぶろく造りに繋げる食堂として、繁栄させていきたいとしています。



縄っこ女性メンバー
毎月第2、第4日曜日の昼のみ営業(11時~14時30分)

JA やすんごと会へのお誘い

新緑がまぶしい季節となりました。今年も「JAやすんごと会」を開催します。地域のみなさんと、ゆったりと楽しい一時を過ごしましょう！！ いろいろな人とお話をしたり、元気を分け合い、健康な方はさらに元気になって健康寿命を延ばしましょう。

時間 午前9:00～午後3:00 **場所** 東部支店（和室・洋室会議室）

対象者 概ね75歳以上の方（対象地域：城端全区域）

会費 500円（副食を準備いたします。ご飯やおにぎり等をお持ち下さい。）

お申込み JAなんと福祉課 TEL 62-8588 東部支店 TEL 62-1313
または、JAふれあいハーモニ―地区役員、会員まで

申込み締切日 5月13日(木)

やすんごと会 年間予定



	開催日	午 前	午 後
1	5月20日(木)	開講式「運動」南砺市地域包括センターより	「軽体操 ほか」 ゆっくり過ごして いただきます。
2	6月17日(木)	フラワーアレンジメント	
3	7月15日(木)	笑いヨガ 大井手 恵子さん	
4	8月19日(木)	農業祭作品作り 長谷川 邦子さん	
5	9月16日(木)	ゲーム 体を動かして	
6	10月21日(木)	ザ・あんぽんたん（演芸）	
7	11月18日(木)	『くすりと健康』 山口 裕幸さん	
8	12月16日(木)	ビデオ鑑賞	
9	令和4年1月20日(木)	お正月遊び かるた・トランプ 他	
10	2月17日(木)	民謡鑑賞 となみ乃の会	
11	3月17日(木)	笑いヨガ 大井手 恵子さん	

※都合により期日、内容、講師等に変更があることをご容赦ください。



JAなんと上田憲仁
組合長あいさつ



新会長に就任された
中嶋和美さん

令和3年度 新役員

会 長 中嶋 和美（大鋸屋）
副会長 西田 けい子（北 野）
会 計 山川 由美（南山田）
監 事 櫻井 香代江（北 野）
役 員 中盛 眞由美（養 谷）
長谷川 明子（南山田）

JAふれあいハーモニ― 第26回通常総会開催

3月11日、「第26回JAふれあいハーモニ―通常総会」が東部支店にて開催されました。

櫻井香代江会長、JAなんと上田組合長が開催にあたり挨拶をされ、金兵留美南砺市地域包括支援センター長には「コロナ禍の中ではありますが、感染対策をとり、高齢者の介護予防の輪を広げ活動され、社会とのつながりを保てるようお願いしたい」と祝辞をいただきました。

議事では令和2年度活動報告、収支決算報告、監査報告、次年度役員承認の件、活動計画案、収支予算案などが審議、承認されました。また、役員改選にて中嶋和美氏が新会長に就任されました。

総会後の講演会はコロナウイルス感染拡大防止策から中止とさせていただきます。来年度も一人でも多くの高齢者の方に楽しんで参加していただけるよう、地域との連携を深め、活動を進めていきたいと思っております。

「慢性腎臓病について」

厚生連高岡病院 腎臓・リウマチ膠原病内科診療部長 三宅 泰人 みやけ たいと

現在国内には蛋白尿や腎機能の低下を有する慢性腎臓病患者が約1330万人存在すると推計されており、成人約8人に1人が慢性腎臓病患者と考えられています。残念ながら腎機能が低下した場合には血液透析などの治療が必要となってしまうのですが、国内で透析療法を受けていらっしゃる患者様は34万人を超え、現在も減少傾向は認めていません。

慢性腎臓病の治療についてよく患者様から質問を受けるのが「低下した腎臓の機能は戻るのか？」ということですが、残念ながら年単位の長期間で悪化した腎臓の機能を回復させることは難しいのが現状です。このため、いかに早く慢性腎臓病を発見し、悪化を止めるかが重要となります。

まずは毎年検診を受けていただくことが重要と考えます。尿検査や血液検査で慢性腎臓病が疑われた場合に医療機関を受診いただければ、腎臓が悪くなった原因に併せた早い段階での食事療法や治療により悪化を抑制することが可能となります。

次に日頃からの生活習慣の見直しが重要です。現在、透析療法が必要となる原因の約半数が糖尿病となっております。このため、既に発症した糖尿病

の治療のみならず、糖尿病の発症を予防するような生活習慣の改善（肥満の改善や適度な運動）がそのまま慢性腎臓病の予防につながります。また、年齢を重ねるごとに高血圧が原因で腎機能が低下する方々も増えていきます。塩分制限は高血圧だけではなく、慢性腎臓病の予防や治療にも直接つながることから、とても重要な生活習慣改善のポイントとなります。

慢性腎臓病にとつては進行した段階でのお薬での治療よりも、早い段階での食事を中心とした生活習慣の改善が最も効果的となります。当院では慢性腎臓病患者様への外来での栄養指導も行っていることから、検診で医療機関受診を進められた場合にはぜひ受診をご検討ください。



家族の健康

5月31日は「世界禁煙デー」

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

喫煙が健康に悪いことはよく知られています。肺がんや他の部位のがん、肺気腫などの呼吸器疾患、動脈硬化などいろいろな病気の原因になります。喫煙者でも「できればたばこはやめたい」と考える人も多いのです。

おそらく最初は軽い気持ちでたばこを吸い始め「いつでもやめられそう」と思いながらも、なかなか禁煙できなくなります。理由は、たばこのニコチンには強い依存性があり、体が喫煙行動をやめられ

ません。電子たばこや加熱式たばこは新型たばこと呼ばれます。電子たばこは、液体を加熱してエアロゾルを発生させて吸引します。ニコチンを含む物と含まない物がありますが、発がん物質などを発することが指摘されています。加熱式たばこは、葉たばこを加熱してエアロゾルを吸引するのでニコチン

と他の有害物質を含みます。新型たばこの健康への害は、まだ不明な点が多いですが、日本呼吸器学会の見解でも「加熱式たばこや電子たばこが紙巻きたばこより健康リスクが低いという証拠はなく、いかなる目的であってもその喫煙や使用は推奨できない」とされています。

しかも、新型たばこでも、周囲にいる人にも健康被害を生じさせる可能性があるので

農作業の後に仲間や家族が同乗している車の中や、くつろぐ室内で新型たばこを使用するのは問題です。煙は見えないけれど、有害物質が空間に充滿している可能性があります。「新型たばこに替えたから安心」とはいえないのです。ご自身の健康のため、周囲の人々の健康のため、禁煙にチャレンジしませんか？ まずは禁煙に関心をもち、家族や仲間禁煙の意志を宣言し、たばこ関連グッズを処分することからスタートです。5月31日は「世界禁煙デー」。この日から禁煙開始というのはいかがでしょうか？





みんなの広場



養谷地区

YUINOTE histoire (ユイノテ・イストワール)/カフェ

営業時間：12:00～17:00
(12:00～13:30/ランチタイム)

定休日：火・水曜日(毎週)

住所：南砺市養谷527



昨年12月に築50年の古民家を改築したカフェをオープンしました。自家栽培の無農薬・無化学肥料米や野菜を中心に南砺市の食材を使った「農家のおばんざい土鍋炊きご飯ランチ」や、毎日炊いている城端産小豆のあんこで作る甘味など、からだにやさしいメニューを手作りしています。

また、土・日曜日には自家栽培や提携農家さんの無農薬野菜を店頭販売します。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



我が家のアイドル

城信地区

飼い主：篠原俊栄
愛称：プリン



我が家のプリンは、三毛のメスです。毛の色が茶色だからプリンにしたと言われて、そう名付けました。

生年月日は不明。近所からもらわれて来て、たぶん15年くらい経ちました。真っ白な姉のタマと一緒にいましたが、姉は3年前に亡くなりました。姉妹そろってとっても可愛かったです。

今は、おばあちゃんになって、ほとんど炬燵の中で眠っています。

JAなんと俳壇

◆利波川社句会

四五本の座敷箒や涅槃寺
 春愁や何処を向いても人まばら 孝 達
 田の面は春一番に波立てり 不二
 耕や鴉の散歩に付き合へり 一 椿
 雪折の深き傷口風すさぶ 昭 代
 春の水菜っ葉巻き込みまいまいこ 清 美
 地虫出づ鼠の穴を伝ひつつ 淑 枝
 みどり児の大きなあくび山笑ふ 日登美
 地場産の春椎茸の百円や やす子
 恋猫の門限無しや午前二時 純 尚
 露の臺からりと揚げて子に持たす 志美枝

◆寿句会

あをさふむむ送迎くれし妻も老い 昭 生
 産土の烏ついでばむ落椿 欣 正
 前山の塗り替へかへて名残雪 敏 子
 摘みだせば限なき土手のふきのたう 光 子
 残雪に沿うて湯宿へ渡し船 千恵子
 春の霜庭の苔など持ち上げて 忠 代
 すれ違ふ人に教はる初桜 香 織
 残雪の山真向ひに古城跡 美智子
 二才児も親を横目に雪を掻く 小夜子
 春めくやその子どこの児庭隣 未知

◆クローバー句会

名残り雪見送る駅で「また来られ」
 春泥を走る獣に和みをり
 春霞山は大きく息をする
 囀りや爪立ちシート干してをり
 剪定の美しき農学校の庭
 田の神の降りたる気配春疾風
 両の手をひろげ陽炎迫り来る
 はたち式孫の晴着は親ゆずり
 裸木のみどりチラホラ枝先に
 のり子
 (上平地域)

◆個人参加

文子
 悦子
 好子
 茂子
 真理子
 孝子
 城子



～個人の方の俳句や短歌 お待ちしております～

ご希望の方は、JAなんと総務課、または各支店までご持参下さい。Eメール、郵送でもお受けいたします。

JAなんと総務課

〒939-1843 南砺市金戸268-1
 Eメール kouhou@ja-nanto.or.jp
 Tel62-2123
 西部支店 Tel62-1111
 東部支店 Tel62-1313
 五箇山支店 Tel66-2241

🔑 ヨコのキーワード

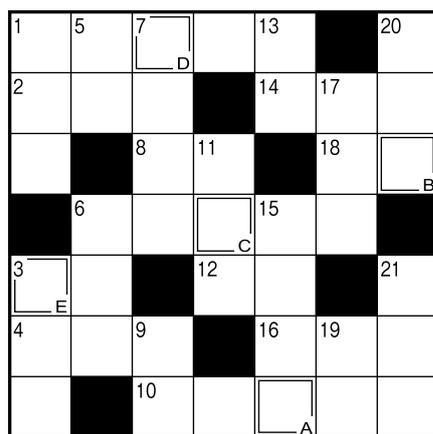
- 15月の空を泳ぎます
- ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- 柱や立ち木の間につるして使う寝具
- トマトの実の食べない部分
- バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- を買って家を建てた
- リュックやトランクもこれの一種
- ゴールまで——5kmです
- つるべを下ろして水をくみます

🔑 タテのキーワード

- 亀が日なたで——干しをしている
- 漢字で書くと雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ、——、笛
- 砕けて石や砂になります
- 突然、風船が——した
- 種、稲、穂に共通の部首
- 5月の第2日曜日は——の日です
- 和服の袖の下に垂れた部分
- 物質の性質や星の動きなどを学びます
- 胴が太いへビのような形をしているという、幻の生物
- 2輪車のことです
- 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- 中国に次いで人口の多い国
- 紳士服——は4階でございます

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA/E順に並べてできる言葉はなんでしょう？

クロスワードパズル



正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!

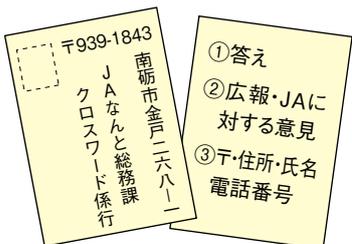
応募方法

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。

②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

締め切り

令和3年5月10日(月) 必着



4月号の正解と当選者

応募総数9名のうち左記の方が当選されました。

池田真理子さん 尾田 悦子さん 境 洋子さん

(五十音順)

正解

レ A
 ン B
 ゲ C
 ソ D
 ウ E

ブロッコリー

(アブラナ科アブラナ属)

土壌医 ● 藤巻久志

ブロッコリーもカリフラワーもアブラナ科アブラナ属の野菜で、原産地は地中海沿岸です。カリフラワーはブロッコリーが突然変異で白化した品種といわれています。日本ではカリフラワーが先に普及しました。本格的な普及はカリフラワーが1960年代、ブロッコリーが1980年代です。現在のブロッコリーの流通量はカリフラワーの5倍以上です。

カリフラワーの和名は花椰菜(はなやし)です。ブロッコリーは1970年代までは木立(こだち)花椰菜や緑花椰菜と呼ばれていました。花椰菜という言葉は今ではほとんど使われていません。

抗酸化作用の強いカロテンとビタミンCが豊富で、生活習慣病の改善が期待されています。近年はブロッコリーに含まれているスルフォラファン(スル)の抗がん性が注目されるようになりました。葉菜類に分類されますが、食べるのは葉ではなく花蕾(からい)なので、栽培は果菜類に準じます。栄養成長(茎葉が大きくなること)と生殖成長(花や実が付くこと)のバランスが大切です。株を作りながら、花蕾を大きくします。

多くのブロッコリーは厳寒期になると、花蕾にアントシアニンの紫色が出ます。加熱すると緑色になり問題はないのですが、見た目で市場価格は下がります。主要産地ではアントシアニンの紫色にならない品種を栽培しています。

ブロッコリーはイタリアで品種改良が進み、17世紀に欧州各国に広まりました。米国の大産地、カリフォルニアでは19世紀にイタリア系移民が栽培を始めたといわれています。

低温流通が普及し、ブロッコリーは中国やインドでも大量に消費されています。海外で栽培されている品種の半分以上は日本の種苗会社が開発した物です。日本の野菜の育種技術は世界のトップクラスです。



振替納付日が近づいています



御隠居と熊さんの

ぜいきん小話

砺波税務署

熊さん：御隠居、すっかり春の陽気になりやしたね。

御隠居：いい季節になってきたのう。ところで、熊さんは、今年のゴールデンウィークはどのように過ごすんじゃ？

熊さん：はい。親戚の法事がありやして、遠方に出かける予定でやんす。そのほかも春は何かと物入りでして、いやあ、出費がかさみそうでやんす。

御隠居：おお。そうであったか。でも、あまり使いすぎて、納税ができなかったということがないようにせんと。確か、熊さんは、振替納税にしておったじゃろ。

熊さん：そうでやんした。確定申告期限延長により、今年の振替納税は5月にされるんでやんした。

御隠居：そのとおりじゃ、熊さん。

令和2年分の確定申告及び納付の期限が令和3年4月15日(木)に延長されたことに伴い、振替納税を利用している場合の振替納付日も所得税及び復興特別所得税は5月31日(月)に、消費税及び地方消費税は5月24日(月)に延長されておるとは知っておるじゃろ。

それから、所得税及び復興特別所得税の延納にかかる振替納付日も5月31日(月)

となっておって、確定申告書に延納届出を記載した場合であっても、納税額的全額が引落しされるんじゃ。

確実に振替納付できるよう、振替納付日の前日までに預貯金残高の確認をしておくのがよからう。

熊さん：方が一、納付できなかった場合には、どうなるんでやんすか？

御隠居：期限内に納付できなかった場合や、振替口座の残高不足等で振替納税ができなかった場合には、延長後の納期限(令和3年4月15日(木))の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかるんじゃ。

この場合、金融機関又は所轄の税務署の納税窓口で本税と延滞税を併せて納税しなければならんのじゃ。だから、余分な負担をしないで良いように、事前に気をつけんな。

熊さん：御隠居、わかりやした。振替納付日の前にもう一度しっかり預貯金残高を確認しておくでやんす。

御隠居：そうじゃな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまう前にするのがよからう。

熊さん：御隠居、それはないでやんす。トホホホホホ……。



A-coop

安心と信頼の
くらしの良品

安全 安心 エコープマーク品紹介

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。
添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

JA富山県女性組織協議会・
富山県JAグループは健康で
快適な暮らしを応援します

詳細は、JAなんと生活課へ
お問合せ下さい。(☎62-2500)

今月のおすすめ商品

厚揚げのトマトソースグリル



いつもの厚揚げが
オシャレな一品に!

材料 4人分

- ・厚揚げ……………2枚
- ・玉ねぎ……………1/2個
- ・ベーコン……………2枚
- ・ピザ用ソース……………40g
- ・エコープトマトケチャップ……………1カップ
- ・オレガノ(パセリやタイムでもOK)……………適量



トマトケチャップ
こだわり素材
380g 572円

作り方 20分

- ①厚揚げをオーブントースターで5分焼く。
- ②ベーコンは5mm幅、玉ねぎは半分に切ってスライスし、エコープトマトケチャップとチーズ、オレガノと混ぜる。
- ③厚揚げは1枚を8切りに切って器に盛り、②のソースをたっぷりのせて10分焼く。
- ④仕上げにオレガノを振ってできあがり。

国産にこだわり、自然のうま味を活かして仕上げたトマトケチャップです。トマトは国産100%、北海道産てんさい糖を使用しています。

家の光 5月号

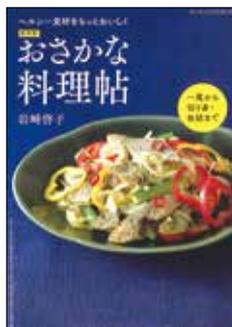
表紙の人 松 たか子さん



食と農から始まる
JAグループの
ファミリー・マガジン

別冊 保存版
付録 おさかな料理帖

ヘルシー食材「さかな」
をもっと手軽に、もっと
おいしく食べよう!



特集1 おおぜいの前でもだいじょうぶ! 心に残る話し方の基本

春は新たな場所で自己紹介や挨拶をすることが増える時季。なにをどう伝えれば、聞き手の心に残るスピーチになるのか、二人の専門家に基本から教えていただきました。



特集2 検証で分かった! 最高のフライドポテト

フライドポテトづくりは、ジャガイモを切って揚げるだけのシンプルな調理ですが、ひと手間で作上がりが大きく変わります。おいしく作るコツと、楽しいアレンジレシピを紹介します。



日本一やさしいお金相談所

大学生活のお金事情 ②
奨学金を親子で考えよう



大学生の約半数が利用している奨学金。その借り方は? 返済方法は? 若者の未来のためにも親子で考えていきます。

ぜひ、ご購入ください!!

お問合せ・お申込み・・・JAなんと生活課 ☎ 62-2500

職員人事異動

●退職（職員・備員）令和3年3月31日付

長い間、お世話になりました。ありがとうございました。

氏名	旧職務	氏名	旧職務
瀬川 康祐	営農部部长	細川 葵	西部支店
吉井 吉成	営農部販売指導課上平野菜山菜加工場所長	磨伊 良一	総合企画室総務課付け（嘱託、(株)リーフ出向）
明瀬由美子	総合企画室総務課付けAコープなんとセフレ出向	近川久美子	営農部特産振興課（臨時）

●異動（職員）令和3年4月1日付

氏名	新職務	旧職務
今井 悟	総合企画室企画経理課課長兼支店再編準備室事務局長	金融共済部貯金が替課主任兼監査室監査課兼支店再編準備室事務局
永井 悟志	総合企画室総務課付け（課長待遇、(株)リーフ出向）	営農部特産振興課課長
池田 清文	総合企画室総務課付けAコープなんとセフレ出向	生活部生活課外販営業係
山崎 千恵	総合企画室総務課付けAコープなんとセフレ出向	総合企画室総務課
高田 有美	金融共済部部长兼監査室監査課	総合企画室企画経理課課長
西村 真博	金融共済部融資運用課課長兼営農部農産物検査課	金融共済部貯金が替課課長兼融資運用課課長兼営農部農産物検査課
堀川真理子	金融共済部融資運用課	金融共済部貯金が替課
山下 博	金融共済部貯金が替課課長	金融共済部共済業務課課長
横井 庸好	金融共済部貯金が替課主任	金融共済部融資運用課主任
竹中 誠	金融共済部共済業務課課長代理兼共済普及課課長代理兼営農部農産物検査課	金融共済部共済普及課主任兼営農部農産物検査課
徳田 恵子	金融共済部共済普及課課長兼共済業務課課長	金融共済部共済普及課課長
杉本 真弓	金融共済部共済普及課	東部支店
高塚 来夢	金融共済部共済普及課	西部支店
小林 誠	生活部生活課外販営業係兼営農部農産物検査課	西部支店兼営農部農産物検査課
村上 宏明	生活部車輛課課長	生活部車輛課課長兼燃料課課長
櫻井 柚紀	生活部車輛課	生活部燃料課カートピアかねと
荒岡 孝茂	生活部燃料課課長	営農部生産資材課課長
高田 将平	生活部燃料課カートピアかねと	営農部生産資材課
伊藤 一也	営農部部长	金融共済部部长
中村 匠	営農部生産資材課	生活部車輛課
岡部 怜司	営農部販売指導課課長代理兼農産物検査課	営農部販売指導課主任兼農産物検査課
今井 一雄	営農部特産振興課課長	東部支店支店長代理（課長待遇）
田原 妙子	西部支店支店長（次長待遇）	東部支店支店長（次長待遇）
折田 茉那	西部支店	東部支店
田中 真尋	西部支店	（新規採用）
伊東 薫	東部支店支店長（次長待遇）	西部支店支店長（次長待遇）
野畑 聖	東部支店支店長代理	東部支店主任
西村 孝子	東部支店	五箇山支店
高桑 優和	東部支店	（新規採用）
山下 百枝	五箇山支店	西部支店

●異動（備員）令和3年4月1日付

氏名	新職務	旧職務
上牧 薫	総合企画室企画経理課（臨時）	生活部旅行センター（臨時）
中谷 真人	総合企画室総務課付け（雇員）	総合企画室総務課付けAコープなんとセフレ出向（臨時）
山田 絵美	生活部生活課外販営業係（臨時）	生活部生活課（臨時）
菊池 喜彦	生活部燃料課カートピアかねと（雇員）	生活部燃料課カートピアかねと所長（課長代理待遇、嘱託）
堂前 光宏	生活部燃料課カートピアたいら（雇員）	生活部燃料課カートピアたいら所長代理（嘱託）
栗山 和男	生活部燃料課カートピアたいら（パート）	生活部燃料課カートピアかねと（パート）
瀬川 康裕	営農部生産資材課課長（嘱託）	——
嶋田 敦	営農部生産資材課土づくりセンター（雇員）	営農部生産資材課土づくりセンター（臨時）
大瀬 純子	営農部特産振興課（パート）	生活部燃料課カートピアたいら（パート）
吉井 吉成	営農部販売指導課上平野菜山菜加工場所長（嘱託）	——

新人職員紹介

よろしくお願いいたします!

① 趣味・特技 ② 好きな言葉・格言 ③ 自己PR(目指す職員像など)

たかくわ ゆうわ
高栞優和

- ① 読書
- ② なるようになる
- ③ 若輩者ではありますが、少しでも早く仕事を覚え、一人前になれるように努めていきたいです。



たなかまひろ
田中真尋

- ① 映画鑑賞
- ② 一生懸命
- ③ 私は常に笑顔を忘れずに、地域の方々との交流を大切に、組合に貢献していけるよう頑張っていきたいと思います。



お客様へのお願い



@よりぞう

こまめに通帳記帳をお願いいたします。

未記帳明細が50件以上になると【おまとめ記帳】となり、その間の取引が通帳に記載されません。

(※通帳に記載されなかった分の明細は後日ご自宅へ郵送されます)

JAなんと農業協同組合 西部支店 62-1111 東部支店 62-1313 五箇山支店 66-2241

第20回通常総代会



日時 令和3年5月29日(土) 14時～

場所 南砺農業会館 3階多目的ホール

事前説明会

地区名	会場	日程
南山田・城信 大銀屋・北野・ 藁谷・井口 平・上平	新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、ご案内いたします。	

お問い合わせ JAなんと総務部 TEL62-2123

農協長杯争奪

ペタンク大会 ゲートボール大会 について

毎年6月に開催しております、農協長杯争奪ペタンク大会、ゲートボール大会は、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立っていない現在の状況を考慮し、中止とさせていただくことといたしました。

2年続けての中止となり、ご参加いただいている皆様には申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

お問合せ JAなんと総務課 TEL62-2123

ゴールデンウィーク期間中の営業案内

令和3年	4月			5月					
	28日(水)	29日(木) 昭和の日	30日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月) 憲法記念日	4日(火) みどりの日	5日(水) こどもの日	6日(木)
Aコープなんとセフレ店	通常営業								
生活課	通常営業								
生産センター	通常営業	日直対応 7:30~19:00	通常営業	日直対応 7:30~19:00				通常営業	
オートバルなんと(車輛課)	通常営業	日直対応 8:30~17:00	通常営業	日直対応 8:30~17:00				通常営業	
農機センター	7:30~19:00	8:30~17:00	7:30~19:00	8:30~17:00				7:30~19:00	
カートピアかねと	7:30~19:30	8:00~18:30	7:30~19:30		8:00~18:00			7:30~19:30	
カートピアたいら	7:30~19:00	8:00~18:00	7:30~19:00		8:00~18:00			7:30~19:00	
旅行センター	通常営業	休業	通常営業	休業				通常営業	
共済業務普及センター	通常営業	休業	通常営業	休業(事故連絡は…全国フリーダイヤルTEL0120-258931)				通常営業	
福祉課	通常営業			休業		通常営業			
本店・西部・五箇山支店	通常営業	休業	通常営業	休業				通常営業	
東部支店	通常営業	休業	通常営業	日直対応 8:30~17:00	休業			通常営業	
キャッシュコーナー(ATM)	Aコープなんとセフレ店	8:00~20:00	8:45~17:00	8:00~20:00	8:45~17:00			8:00~20:00	
	五箇山支店	8:45~19:00	8:45~17:00	8:45~19:00	8:45~17:00			8:45~19:00	
	東部支店 共済業務センター (旧)井口事務所 (旧)上平事務所	8:45~19:00	休止	8:45~19:00	8:45~17:00	休止			8:45~19:00
ヨッテカーレ城端	直売所	8:00~19:00							
	軽食	9:00~18:00	8:00~19:00					9:00~18:00	

ヨッテカーレ 城端
Yottekare-johana

今月のおすすめ品!!

梅しろうが

生姜のさっぱり味に
チョッピリ酸味の梅味で
からだに“うれしい”感じ!!
今日は「梅しろうが」で
決まり!!

梅味と生姜で
元気もりもり!!



税込 1個

170円

理事会報告 審議事項は左記のとおりです。第1回定例理事会 3月25日開催

附議議案

第1号議案 総代会の開催日程及び附議議案について
 第20回通常総代会を5月29日(土)に南砺農業会館3階ホールで開催予定と告知、事前説明会の日程、附議案件を説明し承認された。

第2号議案 令和3年度不良債権処理方針(案)について
 JJAの経営に大きな影響を与える予想される案件について、地域経済への影響を考慮した上で処理方針を決定することを説明し承認された。

第3号議案 剰余金処分案承認の件
 第20回通常総代会に附議する第20年度剰余金処分案については、事業実績を踏まえ利益準備金、任意積立金、出資配当金とする旨を説明し承認された。

第4号議案 給与規程の改定について
 給与規程に定める基本給の減額について一部見直しをすることを説明し承認された。

第5号議案 大雪被害にかかる災害見舞金支出要領の制定について
 令和3年の記録的な大雪により水稲・園芸施設の倒壊、破損等の被害を受けた被害施設を所有する生産者に対する見舞金支出要領を制定することについて説明し承認された。

第6号議案 令和3年度コンプライアンス・プログラム策定について
 法令等を遵守し、業務の健全性と適正性を確保しつつ、公正かつ誠実な事業運営を遂行するため、コンプライアンスプログラムを策定し、そのスケジューリングに基づいて進捗管理を行うことを説明し承認された。

第7号議案 定款の一部変更について
 令和4年3月1日から農林中央金庫への預け入れの枠組み見直しや、でんさい事業の廃止など変更する必要があることから、変更点を説明し承認された。

第8号議案 系統外外部出資の引き受けについて
 農富山あんば柿共同加工センターより新規事業の開始に伴い出資の依頼があったことから、干柿生産農家を管内に有する福光農業協同組合と歩調を合わせ外部出資することを説明し承認された。

報告事項

①2月末経営実績及び事業の実施報告
 合計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により、実績報告を行った。

②第20年度(令和2年度) なんと農協決算について
 貸借対照表、損益計算書などの財務諸表を用い、事業実績の結果について報告した。

③余剰金の運用状況報告(第4・四半期)
 余剰金の全額を系統預金として運用している状況を報告した。

④管理債権(第IV・四半期)の状況報告
 管理債権残高管理表により回収状況、期末残高等の報告を行った。

⑤令和2年度資産査定について
 貸出金、有価証券、棚卸資産、固定資産、外部出資等区分し、更に貸出金については、信用貸出・購買未取金への振り分けられた結果を説明し不良債権等に対する貸倒実績率を報告した。

⑥年金信託財産評価について
 2月末現在における年金信託運用状況を報告した。

⑦株リーフの月次報告
 1月末の事業実績進捗度表や1月の日別売り上げ表から実績を報告した。

⑧ふれあい訪問の反響結果について
 2月に実施した「ふれあい訪問」の際に、組合員宅で職員が賜った意見を報告した。

⑨組合員の加入・脱退状況報告
 新規加入者3名、死亡による相続新規加入者3名、死亡による脱退者4名と報告した。

⑩人事異動について
 23日に内示した3月末日付けの退職辞令、4月1日付けの新採辞令、異動辞令を報告した。

⑪令和2年度下期自主検査結果報告について
 各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について、改善方針を報告した。

⑫事務リスク管理規程に基づく報告について
 12月1日より2月末日までの第4・四半期において、信用事業、共済事業における事務ミス発生状況を件数傾向、対策等に報告した。

⑬生産履歴記憶運動内部検査委員会報告について
 2月25日に開催された生産履歴記憶運動内部検査委員会にて協議された事項について、中山委員長より報告があった。

⑭令和2年度コンプライアンス・プログラム報告について
 コンプライアンスプログラムに定める実施すべき項目について、完遂したことを報告した。

⑮令和3年度監事監査計画
 監事会の協議による令和3年度監事監査年間計画について辻代表監事より報告があった。

⑯JJAバンク基本方針の変更に伴う総代会への報告について
 3月18日の農林中央金庫臨時総代会において「JJAバンク基本方針」の変更が決議され、定款第40条1項2号の定めにより次期通常総代会へこの方針を報告することを説明した。

⑰内部統制システム基本方針にかかわる運用状況報告
 法令順守の徹底、健全性の高い経営を確保するため内部統制システム基本方針に従い、整備・運用状況の確認結果を報告した。

⑱相談・苦情等対応状況について
 第4半期における相談・苦情等対応状況について、件数及び内容について報告した。

⑲令和2年度コンプライアンス委員会における検討内容報告
 令和2年度におけるコンプライアンス委員会において協議された事項について報告した。

JJAなんと 協同の成果 令和3年1月末現在 (前年同月比)

正組合員数 2,225人(▲28)	貯金高 640億円(30)	販売品販売高 13.0億円(▲1.3)
正組合員戸数 1,899戸(▲12)	貸付高 43億円(1)	購買品供給高 16.8億円(▲2.4)
准組合員数 1,834人(▲7)	共済保有高 1,310億円(▲50)	
准組合員戸数 1,266戸(▲10)		

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ **安心新鮮** 営業時間 10:00~18:00 南砺市野田52 TEL 0763-62-8811

1「Aコープフェア2021」
 安全・安心のAコープ品を是非ご利用下さい。
 ★Aコープマーク品まつり★ 5月1日(土)~31日(月)
 対象のAコープマーク品ご購入で特別ポイント進呈!!

2「母の日セール」
 5月8日(土)~9日(日)の2日間
 ★料理を作ってお母さんに感謝の気持ちを伝えませんか?
 Aコープでは母の日のごちそうメニューをご提案します。

★お母さんの似顔絵募集中!!
 店内に置いてある用紙にお母さんの絵を書いてお持ちください。店内に掲示いたします。

募集期間 2021年5月7日(金)まで
 対象 小学生以下のお子様





おもしろい野菜「にんじん」
どこまでねじれるの？

応募者：山崎 信浩さん
(上平地域)

おもしろい 野菜



おもしろい、珍しい野菜や果物の
写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご提供いただいた方には抽選で、
農協商品券1,000円を進呈いたします

宛て先・お問い合わせ
〒939-1843 南砺市金戸268-1
電話62-2123
JAなんと 総務課 広報担当 (中田) まで
各支店窓口にもお申し付け下さい

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・上平野菜山菜加工場…67-3443 |
| ・西部支店 …………… 62-1111 | ・生活センター ………62-2500 |
| ・東部支店 …………… 62-1313 | ・福祉センター ………62-8588 |
| ・五箇山支店 ………66-2241 | ・旅行センター ………62-3013 |
| ・共済普及センター …… 62-4148 | ・車輛課(オートバールなんと)…62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128 | ・カートピアかねと………… 62-2125 |
| ・生産センター ………62-0261 | ・カートピアたいら ………66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨツテカーレ城端 ………62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ……62-8811 |
| ・農機課 …………… 64-2013 | |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-9311
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-5511
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-6741
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

JAなんと 令和3年 5月の予定

7日(金)	ガソリン・軽油・特売日
14日(金)	ガソリン・軽油 特売日
20日(木)	やすんごと会開講式
21日(金)	ガソリン・軽油 特売日
25日(火)	第3回定例理事会
28日(金)	ガソリン・軽油 特売日

編集後記

野山の花や新緑がすくすくと成長し、活気あふれる季節となりました。管内の農家の皆さんも本格的な農作業を始めています。地元のお米や野菜を美味しくいただきたく、旬の農産物が店頭にも並ぶのが待ち遠しいです。(中田)

セフレ クリーニング割引券



25%off
見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和3年4月25日(日)～令和3年5月24日(月)

ACoOpなんと セフレ クリーニングの 白光舎

毎週水曜日:定休日 ☎ 62-0019