

こうほう JAなんと

2021

4

April

No. 241

令和3年3月19日発行



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

城端地域・北野の金田さん



- 2~3 **特集「冬季集落座談会」**
- 4 今月の表紙
- 5 家庭菜園
- 6~7 営農情報
- 8~9 なんとニュース
- 10 福祉課

- 11 厚生連通信・他
- 12 みんなの広場
- 13 JAなんと俳壇・クロスワードパズル
- 14 読者の声・税金小話
- 15 エコープマーク品紹介・家の光
- 16~19 JAインフォメーション



営農指導

令和3年度

冬季集落座談会

2月1日～21日にかけて、各集落の公民館などで冬季集落座談会を開催し、組合員など延べ685名にご参加頂きました。令和3年度の営農生産計画や支店からのお知らせに対して、組合員の皆様からご意見やご要望をお伺いしました。その中の一部を掲載いたします。

Q 山田錦の価格だが、令和2年産は1俵2万だったがR3年産の価格は？
A 今のところ未定ですが、令和3年産も従来までに近い価格で買取りできるように努力します。

Q 令和3年酒米の価格について。面積が全体で23%ほど減でしたが価格を維持できるのか。(他3件)

A 令和2年産はほぼ売り先が決まっています。令和3年産は蔵元との協議により作付計画が作成できたことからなんとか価格を維持したいと考えています。

Q 農産物の販売の強化をして欲しい。特産物の作付面積が増えているが出来るの？

A 高収益作物のいんにくは収穫後の作業を省力化できるよう作業手順の見直しを図っています。(根きり作業の見直し) 作業にかかる労力が従来比5分の2までに改善しています。米価の下落をカバーするために、高収益作物の普及を図り農家収入を増やせるよう推進します。

Q 無人ヘリとドローンを用いた防除の違いはなにか。

A 本田防除は基本的に無人ヘリで行う予定です。ドローンは無人ヘリの飛行がしにくい場所での運用や、除草剤散布に使用する予定としています。

Q 雨の日の無人ヘリ防除の日程について変更できないのか。

A 適期に行う散布計画の都合等もあり日程変更は難しく、その都度検討しています。

Q 令和3年産酒造好適米の作付面積は生産者合意の数字か？

A 生産者からの聞き取り調査をした結果の作付け面積の積み上げです。

Q みよが、赤かぶの出荷量が減っている。

A みよがは生産者の高齢化による作付面積の減少であり、赤かぶについては新型コロナウイルス感染症拡大の影響受け、観光客の減少に伴い上平野菜山菜加工場の受け入れ数量を減らした結果です。

Q 五箇山かぼちゃの栽培面積をまだ拡大できないか。栽培指導も強化してほしい。

A 砺波農林振興センターとも連携し、強化を図ります。

Q ジェネリック資材にはどのようなものがありますか。

A サンフーロンという除草剤があり、成分はラウンドアップと同様ですが即効性の違いにより価格は約半分となっています。各支店でも販売していますのでお買い求め下さい。

Q 花キラリはなぜ栽培中止になったのか。

A 「はくばく」という会社が開発した品種です。種もみや販売権利を持っていましたが、米の販売事業から撤退したことにより、種もみが入荷できなくなり作付けが出来なくなりました。

Q 地域農業振興計画の目標指標で、富富富の作付面積がR5・R7が0となっているのは何故か。(他3件)

A 実需者から「富富富」より「なんと産コシヒカリ」の要望が強く、実需のあるコシヒカリの作付けを増やす計画としています。作付を抑制する意味ではありません。

Q GAPは営農組合の場合、代表者が一括して記入するのでいいのか？(他1件)

A 代表者の方の一括記入でお願いします。

Q 水稲除草剤について、例年と違い目新しく替わった商品はあるのか？毎年、除草で手こずるので。(他1件)

A 新商品としてはありませんが、従来までの除草剤の組み合わせと、散布時期のタイミングによっては効果が上がると実証されています。青田まわり前までに、チラシ等でお知らせをいたしますので参考にしてみてください。

Q 農協では高収益作物はどれを推しているのか？

A 新規作付では「青ネギ」を推奨しています。

Q いんにくの収入は大きいですが作業時間がかかる。何か対策はあるのか。(他1件)

A 収穫後の盤茎処理の回数を1回で済むように検討しています。1回で済むことにより作業時間の短縮につながります。

生産資材

Q 雑草抑制おまかせネットと防草シートの違いについて

A 「雑草抑制おまかせネット」は日光を通すことにより雑草が生え、畦が崩れにくい特徴がありますが、反面「防草シート」は日光を通さないため雑草が生えず、畦が崩れやすくなる性質があります。条件にもよりますが、一般的には防草シートの耐用年数は約10年です。

Q Jコート肥料の価格差について、成分は同じなのに1号、2号で10円の価格差があるが、なぜJAの努力で同価格にならないか。

A 成分は同じだが、溶出スピードの違いがあります。その点を捉えた価格差だと思います。

Q パワーシリアの配達時期を早くしてほしい。気温の高い時に蒔いて耕すほうがワラの腐食も進みやすい。

A 配達業者は委託している関係上、他地区との配達時期の兼ね合いもあり特定の地区を対象として早めるのは難しいが、営農部生産センターには常時在庫をしており、相談をしていただければ対応をします。

Q イノシシの電気柵は農協にあるか。

A お取扱いはしていません。また、南砺市の補助事業もあるので活用してください。

その他営農関係

Q 農協からの配布物等の宛名が前営農組合長の住所になっている。

A 営農部から送付する文書は、各支店に届出いただく住所を基本としておりますので、各支店で住所の変更手続きをお願いします。

Q 冬季座談会資料に記載されている令和2年作付実績と、地域農業振興計画に記載されている作付面積に違いがあるのはなぜか。

A 座談会資料は加工用米・備蓄米の作付面積が含まれています。地域農業振興計画は加工用米・備蓄米が別の欄に記載されている為、面積に相違があります。

Q 猟友会ではサルの駆除はしなさいですか？

A 猟友会では勝手にサルの駆除はできません。行政にまず相談し県から許可を受けないと駆除はできません。(公社)

営農以外

Q 農業祭は今年度は開催予定なのか？

A 今後の情勢をみながら開催の決定をします。現段階では明確にはお答えできません。

Q ATMは本店に置くのか？(他2件)

A 近隣にセフレ店のATMを設置しており本店への設置予定はありません。

Q 支店統合するのなら窓口が混み合うことを想定して窓口の数を増やしてほしい。(他1件)

A ご要望を伺い検討します。

Q 支店を本店、五箇山支店の2つにしたほうが良かったのではないか。

A ささまざまな状態を想定し議論を重ねてまいりましたが、本店としての機能を発揮し、支店の役割を最大限引き出すことが、地域組合員の為になると判断しました。

Q 代理人申請した時、引き出せる金額に上限はあるのか？(他3件)

A 他行では引き出す金額の上限がありますが、現在、農協では上限を設けていません。特に高額の引出しや振込等をする場合には本人確認・利用確認をさせていただきます。

Q 統合後は共済のことはどの支店へ行けばいいのか？

A 契約内容のご確認や入院等のご請求時には、旧城信事務所内に業務を専門とした職員で対応いたします。また、城端駅前の共済普及センターでは普及推進を専門とした職員が対応いたしますので、まず各支店窓口等へお気軽にご相談ください。

Q 生活課の配達料は何かならないのか？(他4件)

A 販売商品の利益と配達にかかるコストを総合的に計算し、令和2年度より配達料としてお願いしています。さまざまなご意見をお寄せいただいております。サービスとしてどこまでできるのか再検討いたします。

Q 春祭りの料理はどんな品物を取り扱うのか。時間指定はできますか。またどこに注文すればいいですか。

A 生活課では春祭り用の商品企画のご提案を行う予定としています。

Q 移動販売車での販売の際に品物を地面に広げたりしているが、夏場は衛生的に良くないので対策してほしい。

A 十分注意し改善していきます。

皆様からいただいたご意見・ご要望は、これからのJAの事業計画に反映させてまいります。



春・冬の旬野菜 ナバナ (菜花)

春ならではの野菜 トップクラスの栄養価を誇る

春の訪れを告げる野菜。菜の花などのつぼみと花茎、若葉をナバナといいます。独特のほろ苦さがかして、生やおひたしでも美味しくいただけますが、豚肉やベーコン、ごまなど、油脂分があつて香りの強いものとの相性も抜群です。

ビタミンCの含有量は野菜の中でトップクラスです。白血球の働きを強めることで、風邪などの病気に対する免疫力を高め、貧血予防や、コラーゲンの育成を促進するなどの美肌効果もあります。

菜の花の彩りおから丼♪

旬の恵みたっぷりの丼です。彩り鮮やかな菜の花とおからをさっぱり和風に仕上げました。季節の味を存分にいただきましょう。



材料 2人分

- ごはん……………360g
 - 長ねぎ……………1/4本
 - にんじん……………1/4本
 - ごぼう……………1/4本
 - 干しいたけ…2枚
 - 油揚げ……………1枚
 - 菜の花……………1/2束
 - おから……………150g
 - サラダ油……………大さじ1
 - だし汁……………1カップ
- A

 - 酒……………大さじ1
 - 砂糖……………大さじ2
 - 薄口しょうゆ…大さじ2
 - みりん……………大さじ2

作り方 調理時間 40分

- ① 干しいたけは水につけて戻してから軸を切って薄切りにする。長ねぎは5mm幅の小口切り、ごぼうはさがきにし、にんじんはいちょう切り、油揚げは熱湯にくぐらせ油抜きをして2cm長の短冊切りにする。菜の花は塩ゆでしてから食べやすい長さに切っておく。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、①の長ねぎ、にんじん、ごぼう、干しいたけ、油揚げ、菜の花の順に入れて炒め合わせ、おからを加えてさらに炒め、だし汁を注ぎ入れる。
- ③ ②にAを加え、汁気が少なくなるまで炒り煮にする。
- ④ 器にごはんを盛り、上に③をのせる。



料理上手のワンポイント!!

最初に野菜を油で炒めて、最後におからを炒り煮にします。だし汁を加えてしっとりさせるのがポイント。

★ナバナの栄養★

カロテン、ビタミンC、B1、B2、葉酸、カルシウム、鉄分などのビタミン類やミネラル類が豊富です。

★ナバナの選び方★

つぼみは硬く、開く前のものがよいです。葉や茎の色が鮮やかで、切り口がみずみずしいものを選びましょう。

★ナバナの保存方法★

まず、束ねたテープなどは必ず外しましょう。湿らせたキッチンペーパーで包めば、野菜室で2～3日保存できます。



家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

お問い合わせは：
JAなんと生産センター（☎6210261）

ジャガイモ 多様な品種を楽しむ

休眠の明けた芽は5度程度で活動が始まるため、早植えて発芽した芽は遅霜の被害を受けます。生育適温は10〜23度で、冷涼な気候を好みます。

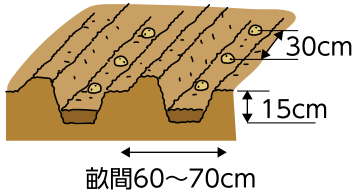
品種

ホクホクした粉質の「男爵薯」「キタアカリ」や、アンデスの栗ジャガと呼ばれる「インカのめざめ」、ねっとりした粘質の「メークイン」「レッドムーン」など料理に向けた品種を選びましょう。秋作を行うには「デジマ」「ニシユタカ」など休眠の浅い品種を使います。

① 畑の準備

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰50gを施しよく耕し、1週間前に、畝間60〜70cm、深さ15cmの溝を掘り、畝1m当たり普通化成肥料100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)。

図1 畑の準備



② 植え付け

種イモの大きさは1個30gくらいが良く、大きいイモは各片に頂部に芽が付くように3〜4片に縦切ります(図2)。切り口は、日陰で短時間乾かしておきます。元肥の上に少し土を戻し、種イモの切り口を下にして、株間30cmに植え付け、7〜8cmの覆土をします。マルチ栽培をすると雑草を防ぎ、地温が上がるため収穫期が1週間程度早まります。この場合、種イモを植え付け後、黒色ポリフィルムを張り、芽先がフィルムを持ち上げたら、フィルムを破り上に出します。なお、発芽後の遅霜被害対策として、不織布のべた掛けがおすすめです。

図2 種イモの切断

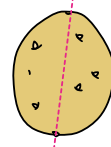
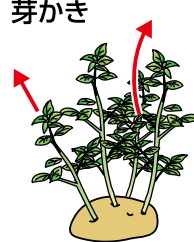


図3 芽かき



③ 芽かき

芽が10cmくらいに伸びた頃、強い芽を2本残して他はかき取ります(図3)。

④ 追肥・土寄せ

芽が15〜20cmの頃、畝1m当たり普通化成肥料50gを畝の両側にまき、5cm程度の厚さに土寄せをします。2回目の土寄せは同じようにつぼみが付いた頃に行います。土寄せは十分し、イモの露出を防ぎます(図4)。マルチ栽培ではマルチの裾を上げて追肥をします。

図4 追肥・土寄せ

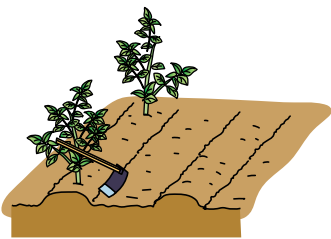
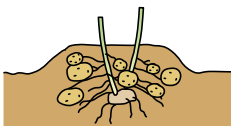


図5 収穫



⑤ 収穫

開花後2〜3週間で新ジャガを楽しめますが、葉が枯れ始めてから掘り取れば充実したイモになります。晴天が続いた日にイモを傷付けないように掘り取ります(図5)。イモは光で緑化するため冷暗所で保存します。

※関東東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

営農情報

2021年産米の作付けが始動

●浸種とは… 米作りのファーストステップ!!

種籾を催芽（発芽）させるために水に浸けて吸水させ、種を活動状態になるように目覚めさせる重要な作業です。

- ①種籾は袋の半分程度として、詰めすぎないようにします。また、水量は種籾の2倍以上とします。
- ②浸種時の水温は10～15℃を確保します。発芽の不揃いを防ぐため、特に浸種初日は10℃以下にならないように水温を保ちます。

品 種	水 温	基準日数	積算温度
五百万石・雄山錦	10～15℃	13～15日間	130℃以上
てんこもり		12日間	120℃以上
コシヒカリ・山田錦 新大正糯		10日間	100℃以上



- *気温が低い場合は、育苗室や育苗器を利用したり、差し湯をしたりして、水温を保つ工夫をします。
- *15℃を超えそうな場合は、「日陰におく」「冷たい水を注入」「頻繁な水の入れ換え」を行います。

- ③浸種にはきれいな水を使用し、1～2日毎に、水の入替えを行います。
また、水換え時には、種籾袋内を攪拌したのち、上下を入れ替えます。

●催芽（発芽）～注意点～

催芽温度	30℃	催芽時間	16～24時間
------	-----	------	---------

- *催芽時間は、品種や浸種条件により一定ではありません。
- *必ず発芽状態を確認して催芽の完了を判断して下さい。
- *発芽率を確保するため、以下の品種は必ず下記の消毒方法としましょう。
新大正糯：生物農薬（タフブロック）および化学農薬（モミガードC）



育苗作業

ポイント

出芽	<ul style="list-style-type: none"> ■ 事前に育苗器のサーモスタット等を点検しておく。 ■ 出芽は30℃で50～60時間。
平床搬出	<ul style="list-style-type: none"> ■ 原則として早朝に行く。 ■ 強い雨や寒い日は行わない。止むを得ず搬出する場合はかん水を控え、保温に努める。 ■ 気温が高いと予想される場合はかん水をする。 ■ 籾が露出しているときは、覆土を補充する。 ■ 3日程度被覆資材で被覆し緑化する。 ■ 特栽米は徒長しないように早めにとる。
緑化	<ul style="list-style-type: none"> ■ 緑化中は、原則としてかん水はいらない（ただし覆土が白く乾けば灌水）。 ■ 搬出後、急に強い光を当てない（葉先が白化）。
硬化	<ul style="list-style-type: none"> ■ かん水は晴天日の午前9時頃までに終える。（自動かん水の場合は、水がかからない部分の補正散布する） ■ フェーン現象等で乾燥する場合は、土の乾き具合をみてかん水する。 ■ 肥切れ（色ざめ）がしたら箱当り硫酸5gを500mlの水で溶かし散布する。 ■ 青カビが見られたら <ul style="list-style-type: none"> ※ベンレート水和剤500倍液500ml、 ※ダコレート水和剤500倍液500ml、かん注する。 ■ 立ち枯れが見られたら※タチガレエースM液剤500倍液500mlかん注する。※（特別栽培米には使用しない。）



なんと地域水田農業推進協議会総会開催案内

日時 令和3年4月23日（金） 10:00～

場所 南砺農業会館

令和3年

春の農作業安全運動

実施期間 4月1日～5月31日



トラクターが
転倒しそうに
なった

「ヒヤリ」「ハッと」した
経験を、農作業事故の未然防止
に役立てましょう！



用水路沿いの草刈り



用水路沿いの動噴散布作業



トラクタの公道走行

事故の未然防止対策(例)



ほ場地図に危険な搬入路の
場所を明記し、作業員に周知

事故の未然防止対策(例)



転落の危険性を警告する看板
の設置

春の農繁期は農作業事故が発生しやすい季節です。農場や用水路の危険箇所の把握・改善や余裕をもった作業計画など、事故を未然に防止する対策を徹底しましょう。

- ① 農場等の危険箇所を事前に把握し、目印を設置するなど改善に努める。
- ② 余裕をもった作業計画を立て、複数人での作業を心がける。
- ③ 各作業に応じた服装、保護具を着用する。
- ④ 機械等の使用前に、正しい使用方法を作業員全員に周知する。

トラクター使用時の注意事項

- 昇降路の出入りや公道走行の際は左右ブレーキペダルを必ず連結する。
- 乗車時にはシートベルト、ヘルメットを着用する。
- 安全キャブや安全フレームがついた機体を使用する。



★広報誌3月号に掲載した「城端・井口生産組合長名簿」の東西原：谷田弘志さんのお名前の志を史と掲載してしまいました。大変申し訳ございませんでした。また、大谷島地区、大鋸屋地区、の「大」の文字が掲載されておらず、申し訳ございませんでした。合わせてお詫びいたします。

良品質の「富山干柿」生産に向けて

城端果樹協会 三社柿剪定講習会

城端果樹協会は2月17日、大鋸屋転作会館で三社柿剪定講習会を開きました。寒波となり、柿園での剪定は行えず、会館での講習会となりました。三社柿生産者47名が出席。

三社柿の剪定は、加工に適した品質の良い果実を毎年安定して着果させるために重要です。樹形や枝の調整を的確にすることで、栄養や



城端果樹協会、坂下明雄会長の挨拶



光が行き渡り、作業性が向上すること等が説明されました。また、今年度の反省から、柿の大きさ、熟度に合わせた乾燥の仕方を再確認しました。

草刈機点検・整備で安全快適作業を

農機整備講習会

J Aなんと農機センターで2月18日、「農業機械整備講習会」が行われ、農家11名が参加しました。農機メーカーのやまびこ担当者より整備作業の手順を詳しく説明され、参加者は持参した草刈り機のエンジン周りの掃除から行い、燃料が回っているか、電気系統や電力伝達、刈刃などが正常に作動するか確認しました。また、安全で快適に作業が出来るよう、正しい使い方も教えていただきました。春の農繁期の前に、農家の皆さんに安全に作業してもらえようと毎年行っています。



機械内部の細かいところまで確認し、整備作業ポイントを説明

J Aなんと農機センター 農機セールス受賞

富山県JAグループ

令和2年度農機GOGOセールスコンテスト

令和2年度農機GOGOセールスコンテストが行われ、当JA農機センターの岩崎 剛職員が「パワーアップ運動達成賞」を受賞し、水上智史職員が「共同購入トラクター賞」の優良賞を受賞しました。

このコンテストは、大規模農家から一般農家まで幅広いニーズに対応し、質の高いアフターサービスを提供する事を目的に行われています。農機センターにおいては、スマート農業が加速化する中で、更なる先端技術の普及やアフターサービスに努めていきたいとしています。



受賞した農機センター職員



春の自動車選び盛況

オートパルなんと自動車展示会

「春の自動車展示会」が3月6・7日、当JA本店の敷地内で開かれ、人気の新車・中古車が並ぶ中、お子様連れのお客様など大勢の方にご来場いただきました。新社会人や新大学生など、春からの新生活のために車選びに来場された方もいらっしゃいました。

ご来場者プレゼントの「たまごパック」は皆さんに喜ばれ、2日間限りの大特価でのタイヤ販売や特別価格でのオイル交換も人気となりました。



お車の特徴などを説明される来場者



「うちはまだ元気だから」が一番危ない

介護者メンタルケア協会代表●橋中今日子

初めまして。介護者メンタルケア協会代表の橋中今日子です。私は、26年前にがんの父をみとった後、大正生まれで認知症になった祖母、度重なる病で寝たきりになった母、知的障害の弟の家族3人を20年以上介護してきました。その経験から、介護トラブルの具体的な対処法と、介護で心が折れないヒントをお伝えします。



■介護の話題は切り出しにくい

日本は、大介護時代に突入しました。団塊の世代が後期高齢者となり、「誰もが介護を受け、介護する時代」になったのです。とはいえ「家族に介護が必要になるなんて、縁起でもない！考えたくない！」。それが正直なお気持ちでしょう。実際、講演会や企業研修などでも「幸いなことに、両親共に今は元気だから」と話す人はとても多いのです。

しかし介護は突然やって来ます。経験上「うちはまだ元気だから」とお話しされた方の半数以上が、3年以内になんらかの介護トラブルに遭遇しています。私が主催する介護講座に、社内研修の一環として参加された方から、「講座の翌日に父が脳梗塞で倒れました。まさか自分が当事者になるなんて」という報告を受けたこともあります。

■介護に備える最初の一步

私が、家族3人の介護を20年以上続けられたのは、介護保険サービスをフル活用したからです。介護のトラブルは予想外の出来事がたくさん起きますが、ケアマネジャーや介護事業所の職員、行政の方々に相談しながら乗り越えてきました。

「ある日突然訪れる介護」のために、お住まいの市区町村のパンフレットを入手することから始めてみましょう。介護保険の申請方法や介護保険サービスの一覧が、分かりやすくまとめられています。「20年前にもこれがあれば、もっと楽だったのに！」と思うほどです。市区町村の窓口、地域包括支援センター、病院、地域の人が集う市民センターなどで入手できます。全て無料ですから、ぜひ活用してくださいね。

手軽に健康
手指体操

指の曲げ伸ばしで心身の調子をチェック

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

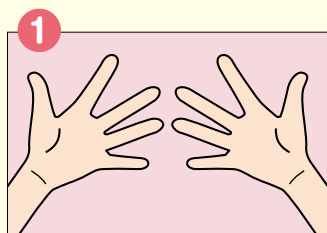
指の曲げ伸ばしは日常生活の中でいく度となく行う動作。何げなくではなく、しっかり指に意識を向けることで筋肉や神経へ働き掛ける刺激も変わります。

単純な体操ですので、できれば声に出して数えながら行ってください。

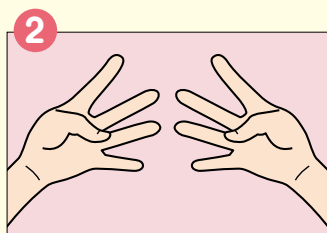
何かと慌ただしい4月、おろそかになりがちな自分自

身へのケア。短時間でよいので体と声に意識を向ける時間を持つように心掛けましょう。曲げたとき、伸ばしたときに痛みはないか、指は冷たいか温かいのか、声のトーンはどうか、呼吸が浅くなっていないか、など。この体操を通して心身の調子をチェック！

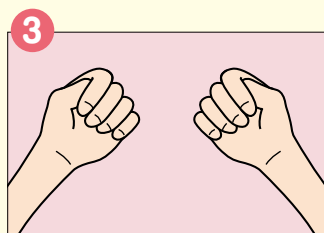
意識してしっかり曲げて伸ばす



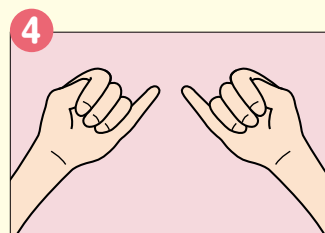
①両手のひらをしっかり広げます。



②親指から順に1本ずつ曲げていきます。伸ばしている指は、意識してしっかり伸ばします。



③5本の指を曲げたら、その状態で1度軽く力を入れます。



④小指から1本ずつ伸ばしていきます。①から④の動きを5回繰り返します。2回目からは声に出して、「イチ、ニ、サン……」または「親指、人さし指、中指……」と数えながら行います。

ポイント 自分のペースで構わないので、体操を味わうような気持ちで行います。

「脳梗塞」(CNS)

厚生連高岡病院

脳神経内科医師

疋島 ひきしま

貞雄 さだお

脳梗塞は、脳の血管が狭くなった
り、詰まったりすることで色々な症状
が急に現れる病気です。脳梗塞の原因
として、生活習慣病（高血圧症や糖尿
病、高脂血症、メタボリックシンドロ
ーム）や飲酒・喫煙などが挙げられま
す。また、心臓の不整脈が原因となる
こともあります。症状として、急に呂
律が回らなくなったり、言葉が出なく
なったり、手足に力が入りにくくなっ
たり、体がしびれたり、ものが二重に
見えたり、ふらつくなど様々なものが
あります。このような症状が突然現れ
た場合には、直ぐにお近くのお医者さ
んや総合病院の救急科を受診して下
さい。

当院では、地域のお医者さんからご
紹介いただいた患者さんや救急科を受
診された患者さんの迅速な診察や検
査を心がけています。診察や検査から
脳梗塞と診断した場合、緊急で入院し
ていただき、できるだけ早くから治療
を開始します。症状出現から45時間
以内の脳梗塞であれば、詰まった脳血
管をいち早く開通させるような点滴
治療（血栓溶解療法）が、症例によっ
ては可能な場合があります。このよう
な緊急治療の後には、血をさらさら
にする薬の内服を開始します。また、脳
梗塞再発予防のため、必要な患者さん
には、高血圧や高脂血症の治療も開始
します。内服治療と同時に、様々な症

状の改善を目的としてリハビリテー
ションにも積極的に取り組んでいま
す。脳梗塞ではできるだけ早い時期
からのリハビリテーションにより、
症状の改善が期待できます。当院で
は、適切なリハビリテーションを効
果的に行えるよう、リハビリテーシ
ョン科の先生方と連携して治療を行
っています。その後は、症状の回復
に合わせて、通院や転院などで治療
を継続します。

当科は脳梗塞だけでなく、その他
の脳や脊髄、末梢神経、筋肉などの
病気を内科的に治療しています。頭
痛やめまい、意識がはっきりしな
い、時々意識を失う、顔がびくつ
く、話しにくい、飲み込みにくい、
しびれ、手足のふるえ、けいれん、
力が入りにくい、動作が遅い、ころ
びやすい、立ちにくいなどの症状が
続くようでしたらご相談下さい。



家族の健康

高齢者の自動車運転

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

わが国では、75歳以上の人の3
割以上が運転免許証を保有し、特
に農業従事者では、自家用車やト
ラクターなどの運転をする高齢者
も多いと思われます。しかし、自
動車運転に必要な能力は加齢によ
り変化します。運転の技能は個人
差が大きく、また、加齢による変
化にも個人差があります。さらに、
加齢による変化は通常は徐々に出現
するため、本人は自覚しにくい
ことがあります。

自動車は、便利な乗り物ですが、
使い方によっては人の命を奪う
「走る凶器」にもなります。ですが
「走る凶器」にもなります。ですが
ら、運転の可否の判断を本人の希
望だけに任せるのは心配されま
す。

運転は、目的地までの経路を考
え、周囲の様子を目や耳からの情
報で察知し、さまざまな判断をし
ます。走行中は前方を見ながら、
バックミラーで後方の状況を確認
、同時に速度などの計器類を見
ます。状況に合わせてアクセルやブ
レーキを踏みながらハンドル操作
をします。こうした運転に必要な
瞬時の判断と複合的な動作が、高
齢者は苦手です。

視力低下や視野の狭窄（きょう
さく）、聴力低下、記憶力低下、判

断力の低下、筋力低下、四肢の感
覚が鈍くなるなど、さまざまな能
力が加齢によって低下します。高
齢になると心臓病、高血圧や血糖
値異常などの病気を有する人も増
えます。そのため、頭がボーっと
する、目まいがする、イライラする、
眠くなるなどが運転中に出現すれ
ば、交通違反や事故の危険も増す
わけです。

高齢者の運転は、悪天候の日や
体調不良の日は避け、慣れた道だ
けを走り、車選びも格好良さより、
運転しやすさと安全性で選んでく
ださい。そして、運転時に危険を
感じるようになったり、同乗した
家族や仲間から「運転は危ない」
と忠告されたら、早めに運転免許
を返上する勇氣も大切です。





みんなの広場



井口地区

井口子供書道教室

毎週火曜日、月4回子供書道教室を開いています。1週目～3週目は毛筆、4週目は硬筆を練習し、10級からの昇級制度で、上達すれば昇級します。年1回開催される富山県学生競書展では、半紙の大きさの毛筆作品を出品して、上手な作品にはカップ、循等の賞が付き、上達の励みになっております。

字は一生書いていくものです。くせ字のつかない4～5歳くらいから始められると基礎から丁寧に書くという習慣が付き、親御さんにとっても嬉しいものだと思います。気軽に“おためし”お待ちしております。



若竹書道教室 吉江翠光 南砺市吉江野25
電話 0763-52-2263
携帯番号 090-9442-2263



上平地区

上平老人クラブ連合会



私たちは約300名（上平の人口約半分）の会員が所属し、一年を通して様々な活動しております。

特に冬期間は、『健康維持、会員同士の親睦、そして技術の伝承』の三つを目的とし、稲刈り時期に厳選した“長い背丈の稲藁”を乾燥させて、主にしめ縄、こも、深くつ、わらじを編んでいます。その作業も終盤を迎えるにつれ、春の音が近づいてきたなと感じるようになりました。こうしていつまでも楽しく活動することが、さらなる自分への活力になると思っております。

今年は、昨年できなかった春祭り「2年分の獅子舞披露」の願いと一緒に編み込みました。そのような場がありましたら、私たちの作品をぜひ足元からお楽しみいただけたらと思います。

JAなんと俳壇



◆ 寿句会

カレンダーの日に始めくりて二月来る
早春や明るき庭にひそむもの
雪解けの畦の縦しま散居村
気安さに訛飛び交ひ女正月
大屋根に足を構へて寒鴉
手袋のいつも片方残りるし
痩せ細り立ち竦みある寒鴉
何で来し用を忘れて春深し
桃の花ハミングしてる園児たち
春雪のしづりし音の昼下り

昭生 孝
欣正 一 椿
敏子 凍雲や波を分けあふ定置網
光子 一羽また喧嘩けしかけ寒雀
忠代 曲るたび瀬音深めて雪解川
千恵子 立春といふ言の葉に励まされ
香織 農閑の白き手こすり春を待つ
みのり 雛菓子を抱へし稚児の後退る
美智子 春寒し会へず仕舞ひの別れあり
未知 春待つややりたき事とすべき事

◆ クローバー句会

玄関にヒールが並ぶ春近し
良きことも悪しきもありて建国日
母の手にベットのボトルを暖かし
細魚かな刺身のつまの嵩高に
ヒヤシンス働き者に囲まれて
まんさくや余生と云へどひたむきに
大事なもの変わる齢や風花す

悦子 文子
好子 悦子
茂美 好子
真理子 好子
孝臣 好子
城子 好子



◆ 利波川社句会

孝 一 椿
昭代 やす子
日登美 昭代
淑枝 昭代
純尚 昭代
清美 昭代
志美枝 昭代

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA/E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

ヨコのキーワード

- ①東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- ②ランチュウやコメットはこの一種
- ③ドライバーで締めたり外したり
- ④威力があって速い球のこと
- ⑥ムジュンのムが表す物
- ⑧矢をつがえます
- ⑩スマホの検索——を削除した
- ⑬うずら豆は、——豆の品種の一つです
- ⑮靴を数えるときに使う言葉
- ⑰1000kgは1——です
- ⑲漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

タテのキーワード

- ②お稲荷さんのお使いです
- ⑤小さな子どもに読み聞かせることも
- ⑦一を聞いて——を知る
- ⑨ひいて木を切ります
- ⑪赤、白、八丁といえは
- ⑫授業が始まる前に鳴ります
- ⑭4月1日のエイプリルフルにはついても
- ⑯金太郎は長じて坂田——となりました
- ⑰につこりするとへこみます
- ⑲精製してガソリンを作ります
- ⑳日光市の景勝地の一つ、——の滝

3月号の正解と当選者

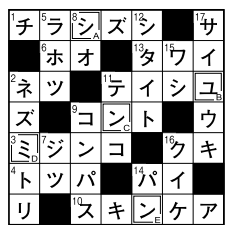
応募総数16名のうち左記の方が当選されました。
有元 眞紀さん 里見久美子さん 宮本 佳子さん (五十音順)

正解

- シ A
- ユ B
- ン C
- ミ D
- ン E

〒939-1843 南砺市金戸二六〇一
JAなんと総務課
クロスワード係行

①答え
②広報・JAに対する意見
③〒・住所・氏名
電話番号



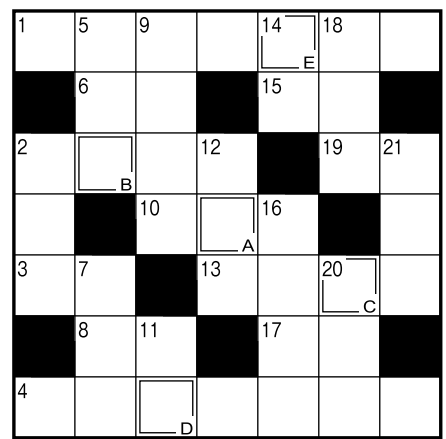
締め切り

令和3年4月9日(金) 必着

応募方法

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



読者の声

広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。

●こつほうJAなんとの表紙の写真、正月らしくて良かったと思います。本年もおいしく安全安心安価なセフレを精一杯利用したいと思います。よろしくお願い致します。

いつも、ご利用ありがとうございます。地域の皆様に安全・安心で美味しい食材を提供できるよう、JAグループ一丸となり取り組んでまいります。

セフレ店長

●広報誌に新規就農者の方の就農の経緯、信念、抱負等のインタビュー記事をお願いします。

近年、南砺市に移住し就農されている方がいらつしゃいますので、地域農業の発展の為、当JA広報誌で紹介していきたいと思えます。 広報担当

●野菜・果物の生産者の案内がありませんが、表紙とのつながりが見えませんが、子供達は別にのせたらいいと思います。

広報誌紙面の「みんなの広場」に、子供達のコーナーを設けています。なんと管内の子供達に、美味しい野菜を食べて元気に過ごしてほしいと願っています。2年間の予定で表紙に掲載させていただきます。子供達のかわいい表情を読者の皆さんにも喜んでいただいています。 広報担当

●新型コロナウイルス感染症が早く収まって自由に行動できる日がまぢどおしい。感染者に対する誹謗中傷はやめようと広報に表現できないかな？

誹謗中傷をする人は、コロナ対策のつもりが過剰な反応になっているのでは？思い込みが差別や偏見を生むのではないのでしょうか。正しい知識・情報に基づいて行動したいですね。

広報担当

●JA商品を使用した料理を広報にせてほしい。

春を向かえ、なんと米や野菜づくりが再開しています。当JAの特産野菜の「にんにく」は6月に収穫されます。生にんにくや「熟成黒にんにく」の料理を紹介していきたいと思えます。

広報担当

●俳句や短歌など好きなのですが、川柳など(特別企画)はありませんか？

川柳会などの特別なグループがなく、紙面にも限りがありますので、現段階では掲載は考えておりませんが、今後、投稿希望者がいらつしゃいましたら検討していきたいと思えます。

広報担当



御隠居と熊さんの

ぜいきん小話

砺波税務署

20歳未満飲酒防止強調月間

御隠居：熊さん、春じゃのう。入学やら就職で祝い事も増える時期じゃが、今年は、なかなか集まって祝う事もできんようじゃな。

熊さん：祝い事といえば、この前、知り合いの息子が就職つてんで、お酒を贈ろうとしたんでやんすが、20歳未満だつて断られやし...

御隠居：おいおい。いくら祝いの品でも、20歳未満の者に酒を贈つてはならんぞ！

熊さん：でも、御隠居、令和4年の4月から民法の成年年齢が18歳に引き下げられるつて聞いたんでやんすが、お酒は18歳から飲んでもよくなるんでやんすか？

御隠居：そうじゃ、熊さんよ。お酒に関する年齢制限はこれからも20歳のままじゃよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が禁止されているか知つておるか？法律で禁止されているほかに大事な理由があるのじゃ。成長過程にある20歳未満の者の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあるだけじゃのうて、社会的にも大きな影響を与えるから、大人の責務として社会全体でその未然防止に取り組む必要があるんじゃ。

熊さん：具体的にはどんな影響があるんでやんすか？

御隠居：例えば、

- 1 脳の機能を低下させるおそれがある
- 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなる
- 3 性ホルモンに異常が起きるおそれがある

4 アルコール依存症になりやすくなる

熊さん：それは一大事でやんす！

御隠居：「未成年者飲酒禁止法」という法律では、①親が20歳未満の者の飲酒を制止させなければならぬ、②酒を扱う販売業者や飲食業者も、20歳未満の者が酒を飲むとわかつていながら酒を売つたりしてはいけない、と定めているのじゃ。

熊さん：日本の未来を担う20歳未満の者の飲酒防止のよい方法はないでやんすかね。

御隠居：そうじゃな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしつかり説明して、飲酒をさせないよう注意していかねばならんじゃろうな。国税庁や酒類業者も協力して、日頃から様々な飲酒防止の取組を行っているんじゃ。店頭の年齢確認の徹底などはその一環じゃ。

特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」として、全国的に広報・啓発活動を行い、「20歳未満の者の飲酒防止対策」を集中的に実施するそうじゃ。

熊さん：わかりやした。知り合いの息子には20歳になってから勧めるとして、御隠居！あつしらは、おいしい富山の地酒で乾杯しやせんか？

御隠居：そうじゃな！

今年「リモート飲み会」とやらで、してみられつて。



A-coop

安心と信頼の
くらしの良品

安全 安心 エコープマーク品紹介

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。
添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

JA富山県女性組織協議会・
富山県JAグループは健康で
快適なくらしを応援します

詳細は、JAなんと生活課へ
お問合せ下さい。(☎62-2500)

今月のおすすめ商品

けんちんそば



野菜の旨味が
染み出たつゆが
そばにからまり
ます。

材料 2人分

- ・ごぼう……………50g
- ・大根……………50g
- ・にんじん……………20g
- ・長ねぎ……………60g
- ・豚肉……………60g
- ・水またはだし汁……………300ml
- ・エコープかつおだし…適量
- ・エコープもみ切り打ち田舎そば……………2束



- ・もみ切り打ち田舎そば
270g×6袋 1,503円
- ・かつおだし
400ml 566円

作り方 30分

- ①野菜は下ごしらえし、肉と共に食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に油大さじ1を熱し、ごぼう、大根、にんじんを炒めてだし汁を入れて野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ③野菜が煮えてだし汁が半分位まで煮詰まったら、エコープかつおだしで味を調べて長ねぎを入れる。
- ④エコープもみ切り打ち田舎そばはたっぷりの湯で4分半茹で、水にさらしてざるにとり、水気をしっかり切る。
- ⑤丼にそばを盛り③の熱いけんちん汁をかけてお召し上がりください。

家の光 4月号 表紙の人 三吉 彩花さん



食と農から始まる
JAグループの
ファミリー・マガジン

別冊 付録 はじめよう! 一坪家庭菜園

菜園ライフを楽しむ
入門書として最適。



特集1 首・腰・ひざの痛み解消術

首、腰、ひざの痛みは、年齢や運動不足のせいではなく、多くはふだん無意識にとっている行動が原因だそう。簡単に体の状態を確認できる方法と、痛みを解消するストレッチを紹介します。



特集2 農業とJAができること

農業はSDGsのさまざまな目標と関わりがあり、地域や他の組織とのつながりを意識するだけで、その多くを達成できる可能性を秘めています。農業とJAの取り組みから、そのヒントを探ります。



特集3 驚きのロどけ! 奇跡のパンケーキ

メレンゲを用いて焼き上げるスフレパンケーキ。ブームの火付け役になった専門「フリッパーズ」が家庭向けにアレンジしたレシピとコツを伝授!



ぜひ、ご購入ください!!

お問合せ・お申込み・・・JAなんと生活課 ☎ 62-2500



JAの自動車共済加入で 農作業中の安心をお届けします！

<p>ケース1 路走行中に、あやまって他人をはねてケガをさせてしまった。</p>	<p>ケース2 農作業中に横転し、運転者がケガをしてしまった。</p>	<p>ケース3 道路走行中に、自動車と衝突事故を起こしてしまった。</p>
---	--	--

ケース1のように自動車事故により他人を死傷させた場合、高額な損害賠償責任を負うことになる恐れがあります。

トラクター、田植機・コンバイン等の農耕作業用小型特殊自動車は、自賠責共済(保険)に加入することができません！ **だから...**

(注) 農耕作業用の自動車で35km/h以上の走行速度可能な機種等は、自賠責の加入が必要となります。



**JAの自動車共済で
「もしも」に備えましょう！**

自動車共済掛金 (例) (令和3年1月 現在の共済掛金です)

契約車両：トラクター (コンバイン、田植機の場合も同じです)

共済期間：12ヵ月

払込方法：一時払

契約内容：年齢問わず保障 ※割増・割引等級 6D (新規) 事故有係数適用期間 0年

- ・対人賠償 無制限
- ・対物賠償 (免責金額0万円) 無制限 (対物超過修理費用保障付)
- ・傷害定額給付保障 (被共済者限定特則有) 死亡共済金額 500万円
治療共済金 (標準型)
- ・自動継続割引 有り

共済掛金合計 5,520円

新規加入でこの共済掛金！

※割引の適用には一定の条件があります。

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書 (契約概要)」を必ずご覧下さい。また、ご契約の際には、「重要事項説明書 (注意喚起情報)」及び「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧下さい。

お問合せ 共済普及センター Tel62-4148
西部支店 Tel62-1111
東部支店 Tel62-1313
五箇山支店 Tel66-2241

JAの自動車共済

NEW



日常生活賠償責任特約

**日常生活の思わぬトラブルによる
賠償責任に備えませんか？**

示談交渉サービス付！



詳しくは、JAなんと各支店窓口、または共済センターまでお問合せ下さい。

- ・西部支店 62-1111
- ・東部支店 62-1313
- ・五箇山支店 66-2241
- ・共済普及センター 62-4148
- ・共済業務センター 62-4128



退職金はJAへ

退職金定期貯金

退職金を新規でお預け入れ頂いた方

定期貯金

1年もの

- 1年自動継続(100万円以上)
大切な退職金、金利を上乗せしてお預かりいたします。

年0.1%

年金受取口座を当農協にご指定いただくと0.05%上乗せいたします!!

対象者

- 1年以内に退職された方で、退職金の入金に限らせていただきます。
- 本商品の名義は本人名義に限ります。

お預かり条件

- 上乗せ利率の適用は初回の満期日までとし、自動継続後は店頭金利での継続となります。

JAなんと農業協同組合 西部支店 62-1111 東部支店 62-1313 五箇山支店 66-2241

JAなんと
生活センター

お料理のご注文

承ります!!

※商品は税込価格です。
(写真はイメージ)

春祭りの季節になりました。大切なおもてなしの際にぜひご利用下さい。ご予算に応じて対応いたします。その他、ご法要料理なども承ります。



オードブル 4,320円～



フルーツ盛合せ
3,240円～



寿司盛り合せ
3,240円～



刺身盛り合せ
(一人前) 864円



料理パック 1,620円～



サンドイッチ 2,160円～



刺身盛り合せ
(一人前) 734円



刺身盛り合せ
5,400円

お問合せ・ご注文は・・・JAなんと 生活センター TEL0763-62-2500

～春の全国交通安全運動～

期間 令和3年4月6日(火)～15日(木)

スローガン ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

運動重点

1. 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
2. 自転車の安全利用の推進
3. 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

正組合員とその家族、准組合員を対象にした **2021年度 がん検診の助成について**

助成対象 と助成額	<p>胃がん検診…600円 子宮がん検診…500円 乳がん検診…500円</p> <p>●子宮がん・乳がんの検診をセットで受診した場合の助成額は500円となります。</p> <p>●助成することにより0円を下回る場合はそれ以上の助成は出来ません。</p>
医療機関	厚生連高岡病院・南砺市が実施する集団がん検診
申請	受診者は検診後すみやかに <u>対象の検診を受診した事が証明できる領収書</u> を添付の上、JAなんと生活課にある <u>助成金申請書</u> を提出して下さい。
交付	原則として、受診者より助成申請のあった月の翌月までに交付します。

〈注意〉日帰り人間ドックの助成を受けた方は対象外となります。 **お問合せは…JAなんと生活課 電話62-2500**

JA配達灯油サックスキャンペーン



配達灯油サックスキャンペーンにご応募いただき、ありがとうございました!!

管内の応募者2,075名の中から厳選な抽選を行い、当選者が決定いたしました。当選者の方には順次発送しております。



- A 賞** 富山県産和牛 肩ロース すき焼き用……………7名
- B 賞** 富山の牛豚使用ハンバーグ8個……………21名
- C 賞** 花王アタック 抗菌EXクリア ジェルギフト…39名

当選者の皆様、おめでとうございます!!

お問合せは…お近くのカートピアまで カートピアかねと 62-2125 カートピアたいら 66-2243

ヨッテカーシ しょうはな 城端
Yottekare-johana

今月のおすすめ品!!

バジル明太

バジルの香りが広がり、明太子と旨くタツクを組んでちょっと洋風な味わいが楽しめます。

期間限定です。
お早めにお試しください。



コシヒカリと合うバジルの香り



税込 1個

200円

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。

第12回定例理事会 2月25日開催

附議議案

第1号議案 令和3年度内部監査実施計画について

業務適正化の促進と不祥事未然防止に向け、監事監査・公認会計士監査・富山県中央会が連携し監査を実施する重点項目や年間計画を説明し承認された。

第2号議案 令和3年度営農部における取扱い手数料率等決定の件

営農部各課で取り扱う品目及び手数料率、決済方法等について説明し承認された。

第3号議案 令和3年度生活部における取扱い手数料率等決定の件

生活部各課で取り扱う手数料率等について説明し承認された。

第4号議案 令和3年度(株)リーフの事業計画について

「新型コロナウイルス感染症」の収束を願い「ヨッテカール城端」の特色を生かした地域の農産物や食品の販売を強化し、特色のあるハイウェイオアシスとして目指すことを説明し承認された。

第5号議案 富山県農業信用基金協会に対する振替増資について

同協会と取り交わしをする業務委託契約に基づき、令和2年度手数料が振替されたことに伴い増資となることを説明し承認された。

第6号議案 特定事業者作成書面等の改正について

平成28年10月1日から犯罪収益移転防止法が施行され、「特定事業者作成書面」を作成し運用しているが、令和2年の「犯罪収益移転危険度調査書」の公表に合わせリスク評価

書の改正が必要なることから改正点を説明し承認された。

第7号議案 固定資産の減損について

当農協が保有する資産について、減損損失の測定を実施した結果、車輛課、旧井口事務所、旧上平事務所を減損する必要があることから減損損失合計額を説明し承認された。

報告事項

①1月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により実績を報告した。

②城端・井口・平・上平地区冬季集落座談会の意見集約

1月30日から2月21日までに44会場で開催され、各会場で寄せられた要望や意見についての内容を報告した。

③ふれあい訪問の反響結果について

「旬鮮倶楽部2021」、「車輛課展示会」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

④(株)リーフの月次報告

1月末の事業実績進捗表や1月の日別売り上げ表から実績を報告した。

⑤組合員の加入・脱退状況報告

新規加入者1名、一部譲渡による新規加入者2名、相続による新規加入者10名、死亡による脱退者13名、全部譲渡による脱退者1名、資格喪失による脱退者1名と報告した。

⑥令和3年度(令和4年4月採用)職員公募について

令和3年度における職員採用選考会の開催予定について、募集要項を示し報告した。

⑦令和2年度下期内部監査実施報告について

令和2年度の内部監査で不備項目について指摘をし、それに対する各部署毎の改善策を報告した。

JAなんと

協同の成果

令和3年1月末現在

(前年同月比)

正組合員数 2,225人(▲28)
正組合員戸数 1,899戸(▲12)
准組合員数 1,834人(▲7)
准組合員戸数 1,266戸(▲10)

貯金高 640億円(20)
貸付高 43億円(1)
共済保有高 1,320億円(▲44)

販売品販売高 13.4億円(▲2.0)
購買品供給高 15.6億円(▲2.5)

A・COOPなんと **せつし** からお知らせ

安心新鮮

営業時間
M10:00▶PM8:00

南砺市野田52
TEL 0763-62-8811

1.セフシの「21周年誕生祭」

令和3年4月19日(月)

日頃のご愛顧に感謝を込め、企画いたします。
※詳しくは当日朝刊折込みチラシをご覧ください。

2.誕生記念「お買物100円券」進呈企画

令和3年4月1日(木)～4月30日(金)まで

こうほう4月号最終ページにお買物券が付いています。
ぜひ御利用下さい。

※店内にて500円以上のお買物時に
ご利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。

日頃の感謝を
込めて!!

3.セフシの「ひまわり特価市」4月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火…「95円均一の日」 金 …「たまごの日」
水 …「アイスクリームの日」 土 …「牛乳の日」
…「冷凍食品の日」 日 …「お米の日」
木 …「とうふの日」

皆様のご来店を
お待ちしております!!





おもしろい野菜「だいこん」
車に腰掛けて一休み!

応募者：山口みづ子さん
(平地域)

おもしろい 野菜



おもしろい、珍しい野菜や果物の
写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご提供いただいた方には抽選で、
農協商品券1,000円を進呈いたします

宛て先・お問い合わせ
〒939-1843 南砺市金戸268-1
電話62-2123
JAなんと 総務課 広報担当 (中田) まで
各支店窓口にもお申し付け下さい

JAなんと 令和3年 4月の予定

2日(金) ガソリン・軽油・特売日

9日(金) ガソリン・軽油 特売日

16日(金) ガソリン・軽油 特売日

23日(金) ガソリン・軽油 特売日

26日(月) 第2回定例理事会

30日(金) ガソリン・軽油 特売日

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコは クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

編集後記

日ごとに暖かくなり春を感じています。この広報4月号に春の自動車展示会のニュースや春祭りに利用できる料理の案内などを掲載しました。編集にあたり、季節の移り変わりや多くのことがスタートする時季を感じています。まだ寒暖の差があり、体調を崩しやすい時季ではありますが、心新たに4月をスタートしたいと思います。(中田)

Aコープなんとセフレ

21周年
誕生祭企画

日頃の感謝を
込めて!!

お買物 **100本** 円券

【ご利用時のお約束】

*この券は令和3年4月1日(木)～4月30日(金)まで、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。

*この券は500円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡しください。

ACOOPなんと セフレ

セフレ クリーニング割引券



25%off
見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和3年3月25日(木)～令和3年4月24日(土)

ACOOPなんと セフレ

クリーニングの **白光舎**

毎週水曜日:定休日 ☎ 62-0019