

こうほう JAなんと

2021

3

March

No. 240

令和3年2月19日発行



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

平地域・寿川の圓山さん



- 2~3 **特集「JA給油所で
愛車もピッカピカ」**
- 4 今月の表紙
- 5~7 営農情報
- 8~9 なんとニュース
- 10 福祉課
- 11 厚生連通信・他
- 12 みんなの広場
- 13 JAなんと俳壇・クロスワードパズル
- 14 富山地方法務局・税金小話
- 15 エコーブマーク品紹介・家の光
- 16~19 JAインフォメーション



JAなんとの給油所で 愛車もピッカピカ！！

特集

日に日に暖くなり、春が近づいてきました。運転もしやすくなってきましたが、冬の雪道を走った車には融雪剤や泥がはねて汚れています。

JAなんと給油所では、そんなお車の洗にくい下まわりを洗える「下部洗浄機」や「高圧洗浄機」を備えています。お車をピッカピカに洗い、快適なドライブを楽しみませんか？！

カートピアかねと



洗車メニュー (税込価格)

- ・シャンプー洗車 700円
- ・FK-2Nトリプル 1,500円
- ・プリズムコート 2,500円
- ・室内清掃 500円

下部洗浄

車を前進させ下部を洗浄します



お腹も洗ってほしい

オプション 下部洗浄 **200円**

五箇山地域の皆さんも
ご利用下さい！！

カートピアたいら



洗車メニュー (税込価格)

- ・水洗い洗車 200円
- ・FK-2Nトリプル洗車 1,500円
- ・鉄粉取り 6,000円～

高圧洗浄機

融雪剤の付着やタイヤ廻りも
すみずみまで洗浄できます



オプション 高圧洗浄機 **200円**



車のコーティング キャンペーン

令和3年3月1日～5月31日

ポリマーコーティング 車のボディ（持続期間 約3カ月）

	軽	小型/軽1BOX	中 型	大型/1BOX
基本料金	5,000円	6,800円	7,800円	9,800円
キャンペーン価格	2,500円	3,400円	3,900円	4,900円
下地処理料金	別途請求 鉄粉とりなどは 6,000円～。			



ガラスコーティング 車のボディ（持続期間 約半年～1年）

	軽	小型/軽1BOX	中 型	大型/1BOX
基本料金	29,800円	39,800円	49,800円	59,800円
キャンペーン価格	14,900円	19,900円	24,900円	29,900円
下地処理料金	別途請求 鉄粉とりなどは 6,000円～。			



★どちらも初回の施工に約6～12時間かかり、丸一日お車をお預かりいたしますので、事前にご予約が必要です。
また、車の塗装状態を見て下地処理料金が変わります。

お車のエアコン
大丈夫ですか？

エアコンフィルター交換実施中！！



キレイな空気で
快適ドライブ！！

PM2.5
カビ
花粉

車内の空気を
キレイにしよう！

1年に1回または走行1万キロが交換の目安です。

エアコンが
臭い…
異音がある…

最近
エアコンの
効きが悪く
なった…

エアコンフィルターを交換しないと…



- ・目詰まりで風量が減る＝クーラーの効が悪い
- ・クーラーの効が悪い＝燃費が悪化する
- ・フィルターが汚れる＝クサイ・イヤな臭いがする

交換を怠るとプロアモーターに負担が掛かり
故障の原因になることもあります。

お問い合わせ カートピアかねと TEL62-2125

カートピアたいら TEL66-2243



サツマイモ

ホクホク？ ねっとり？
好みの食感で選んで

中央アメリカ原産で、日本では江戸時代に薩摩地方（鹿児島県）から全国に伝わったため、「さつまいも」と呼ばれるようになりました。

主流は、「紅あずま」や、「なると金時」「高系14号」に代表されるホクホクとした食感の品種ですが、近年では、種子島特産の「安納芋」に代表される、ねっとりした食感のサツマイモも話題になり、好みの食感で品種を選べるようになってきました。

また、アントシアニンを含む紫色の品種や、カロテンを含むオレンジ色の品種などカラフルな品種も栽培されています。

サツマイモはゆっくり加熱することで、アミラーゼという酵素が働き、甘くなるので、じっくり蒸すか、オーブンで焼くことよいでしょう。

安納いものきんとん♪

魚焼きグリルで焼き芋も簡単に作れます。ホクホクのお芋にほんの一手間を加えて、お茶請けにいかがでしょうか。

材 料 10個分

- 安納いも……………小2本
- 白花豆の甘納豆……………30粒
- 黒ごま……………適量

作り方 調理時間 30分

- ① 安納いもはアルミホイルで包み、魚焼きグリルで焼く。（両面焼きグリル中火で15分）
- ② ①の皮をむき、スプーンでつぶす。
- ③ ②を10等分にし白花豆の甘納豆を3粒ずつ包み、小判形にする。
- ④ ③に黒ごまをトッピングする。
- ⑤ くっつかないアルミホイルを焼き網に敷き、④をのせ魚焼きグリルで焼く。（両面焼きグリル中火で3分）



サツマイモの栄養

- * 食物繊維が豊富で、また切り口から出るヤラピンが腸の働きを促し、食物繊維との相乗効果で便秘の改善に効果的です。
- * ビタミンCやパントテン酸が多く含まれています。
- * 皮部には肉質部よりもカルシウムが多く含まれています。また、皮の紫色には抗酸化作用の高いアントシアニンが含まれています。よく洗って皮も活かしましょう。皮の下にアクの成分があるので、水にさらすと色よく仕上がります。
- * 果肉の色が様々で、アントシアニンを含む紫いも、カロテンを高濃度に含むオレンジ色の芋もあります。

営農情報

令和3年度育苗計画

初期生育の確保 ～ガッチリした苗に育てる～

育苗時の要点

- ・老化苗とならないよう**田植時期に応じた**計画的な育苗を行う。
- ・浸種は水温を10℃～15℃になるよう確保する。**(浸種期間と温度を十分確保)**
- ・育苗時の水のやりすぎや**ハウス内温度に注意**し、根張りの良いガッチリした苗に仕上げる。

●育苗期間の短縮

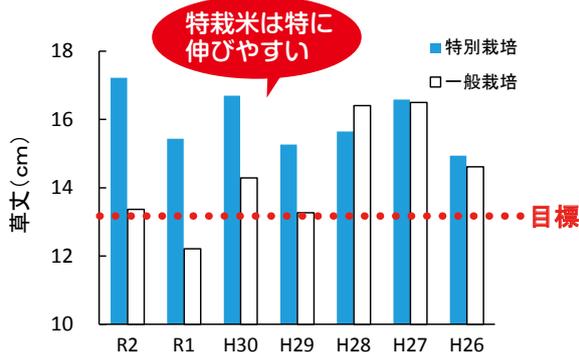
育苗作業は田植えの日を決めて計画しましょう。

品種別育苗計画

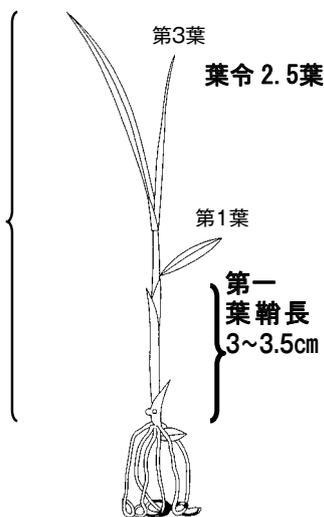
品 種	播種日	田植日	育苗期間
五百万石・雄山錦	4月14日	5月5日	21日間
山田錦	4月21日	5月10日	19日間
コシヒカリ	4月21日 4月26日	5月10日 5月15日	

●ハウス温度の徹底

コシヒカリは苗が伸びやすいことから、ハウス内温度が25℃以上にならないように換気を徹底しましょう。



草丈
12～13cm



田植時の苗の目安

天候によりさらに早くなる事も予想されます。田植えを早める準備もしておきましょう。

育苗消毒農薬の廃液を回収いたします



農薬の適正な使用基準と環境保護の見地から、例年通り右記の要領で廃液の回収をいたします。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

モミガードC水和剤とイチバン500倍液は混入しても構いません。

●該当する薬品名

- ・モミガードC水和剤
- ・イチバン500倍液

●回収料金 (10%税込)

- ・ドラム缶(200ℓ) 14,150円(引取)
- ・ドラム缶(100ℓまで) 7,130円(引取)
- ・20ℓポリ容器 1,480円(持込)
- ・ポリ容器10ℓまで 760円(持込)

●回収方法

産業廃棄物回収用200ℓドラム缶を貸与します。
※収集に支障のない場所(2tトラックで搬出可能)に保管下さい。
※ポリ容器は生産センターへ持ち込み下さい。



★詳細については、生産センターへ(☎62-0261)

営農情報

城端・井口 生産組合長名簿 (敬称略)

生産組合長協議会 会長：北井 康仁 (蓑谷)

城端地域

※備考欄の「新」は新任者の方々です。

生産組合	氏名	備考	生産組合	氏名	備考	生産組合	氏名	備考
信末	松林 四郎	新	上見	笹田 星輝	新	理休	飛口 秀徳	新
是安	北島 充宏		京塚	氷見不二雄		町部	中谷 正一	
大窪	佐々木崇志		南原	中田 雅敏		城信	若林 嘉隆	
細木	細川 哲	新	瀬戸	清水 淳也		北野	中西 光弘	新
野田	勇崎 寛	新	盛新	山本 喜則	新	長楽寺	西田 雅信	
金戸	盛田 康史		中尾	山本 通義	新	次郎丸	片山 康雄	
国広	高田 博康		谷島	高桑 文夫		吉松	荒木 良弘	
千福	山下 秀敏		鋸屋	松本 毅樹	新	蓑谷	北井 康仁	協議会長
西原	西浦 信一		打尾	坂田 浩二		細野	西井 明	新
野口	山下 貴光		泉沢	細川 大輔	新	西明	廣瀬 崇	新
塔尾	水本 智宏		林道	山本 博之		東西原	谷田 弘史	
上原	山元 菊次	新						

井口地域

生産組合	氏名	備考	生産組合	氏名	備考	生産組合	氏名	備考
井口	小林 智紀	新	池尻	馬場 進		蛇喰	山田 建治	新
上広安	荒岡 孝茂		久保	塚田 英俊		川上中	前川 茂	
宮後	吉岡 直廣		池田	前田 将	新	大野	河村 満夫	

令和元年産 生産者手取り価格表

(単位：円/60kg個)

品 種	銘 柄	等 級	仮渡金	追加 仮渡金	仮精算金	精算金	加算金	加算金 (農協)	生産者 手取合計	
出荷契約米	うるち米	富富富	1等	14,500	500	300	128	-	-	15,428
			2等	13,500	500	650	130	-	-	14,780
		コシヒカリ	1等	13,000	500	150	200	-	100	13,950
			2等	12,000	500	500	202	-	100	13,302
		てんたかく	1等	11,700	500	250	260	-	-	12,710
		てんこもり	1等	11,700	500	250	260	-	100	12,810
			2等	10,700	500	600	262	-	-	12,062
	花キラリ	1等	11,200	500	200	270	2,268	-	14,438	
	酒造好適米	五百万石	1等	12,000	1,000	1,500	328	-	100	14,928
			特等	12,800	1,000	1,500	328	-	100	15,728
		雄山錦	1等	12,000	1,000	1,500	328	-	100	14,928
	山田錦	1等	12,000	-	-	8,000	-	-	20,000	
	もち米	新大正糯	1等	13,000	-	1,750	1,360	-	100	16,210
2等			12,400	-	1,700	1,362	-	100	15,562	
加工用米	うるち米・もち米	全銘柄	1等	8,200	-	-	1,707	-	-	9,907
			2等	7,600	-	-	1,707	-	-	9,307

※紙単価60kg当り172円

※特別栽培米コシヒカリ加算金 60kg当り1,550円プラス(令和3年1月14日)

営農情報

春の農機展示会

日時 令和3年3月5日(金)・6日(土)
9:00~16:00

場所 JAなんと農機センター

展示会案内ハガキ持参の方、農業機械ご成約の方
お楽しみ大抽選に参加できます!!

生産者の営農規模と栽培品目の拡大を支援する

共同購入トラクター



Slinger
SL33 Limited

なんと農協
初展示!!

※マスクを着用しご来場下さい。37.5℃以上の発熱がある方はご遠慮下さい。

お問合せ：JAなんと農機センター Tel 64-2013

小物から大型機械まで展示



株式会社 ナゴシ
ぐるがり51型 数量限定

大特価

展示会の2日間のみ
展示場内の部品

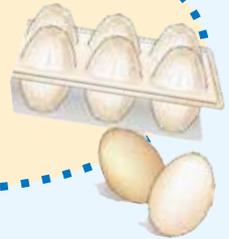


10%
OFF

ご来場特典

生卵6個入り
プレゼント!!

(先着300セット)



「ふるさと産品の会」 会員募集!!



Aコープなんと「セフレ店」の生産者広場、ヨッテカーレ城端の直売所コーナーへ農産物・農産物加工品を出品される新規の生産者を募集します。募集は年1回となっていますので、募ってご応募をお待ちしております。今までの会員の方は新たに申し込みの必要はありません。

入会申し込みは、営農のてびきにありますので、切り取って貯金口座振替依頼書と一緒にご提出下さい。

募集期間 令和3年3月末日まで

会員会費 1,000円(年会費)

受付場所 JAなんと 各支店 生産センター

お問合せ・・・生産センター
電話62-0261

『ふるさと産品の会の活動』

イベント参加

- ★お盆用のお花販売『朝市』
- ★なんと彩菜まつり出店
- ★JAなんと農業祭に出品 など

様々な研修会

- ★食品表示研修会
- ★県外の農産物直売所へ視察
- ★種苗会社への視察 など

令和3年度生産計画 「優良産地を目指す」

城端区域生産組合長協議会・営農組織代表者全体会議

令和3年度の営農生産計画について協議をする城端区域生産組合長協議会が1月15日、南砺農業会館で開かれ、城端・井口地域の生産者や関係者約80名が出席しました。

また、令和2年産の水稲、大麦、大豆の概況と、次年度の対策について収量と品質を向上させるためのポイントが説明されました。



生産組合長、営農代表者とJA 役職員や関係者が協議

ていますが、酒米作付計画については、新型コロナウイルスの影響により、日本酒の消費が落ち込み、全国にある酒蔵の生産も縮小され、管内の酒造好適米の生産も約90ha減産されることとなりました。

当JAは、産地としての責任を果たす為にも、生産者の収入確保と生産継続に必要な環境整備、実需者には高品質原料を確保し、農協と生産者が一丸となって優良産地を目指すとしています。

冬の風物詩 「こおり餅」ゆいら

ふるさとの味加工組合

ふる里の味加工組合（菘谷・城端地域）で、今年も1月中旬から同地区のJAなんと愛彩ふれあい館で昔ながらの「こおり餅」作りが行われました。

「こおり餅」は、餅を型に入れ固まったものを薄く切り、紐で編んで吊り下げ約2ヶ月間乾燥させて作ります。餅をつく時に粉末にした胡麻、むらさき芋、海苔、よもぎ、かぼちゃ、コーヒーなどの具材を



色鮮やかな「こおり餅」を吊りし、2ヶ月間乾燥させる。

混ぜ、色とりどりのこおり餅が出来上がります。一番寒いこの時期に行われ、作業は2月中旬まで続きました。

昔は、各家庭で作られ、おやつとして食べられていましたが、最近は作る家庭も少なく、同組合が懐かしい味を再現しています。電子レンジでも簡単に焼けて、3倍の大きさになるこおり餅は子供に人気です。Aコープなんとセフレ店やヨックテカーレ城端で販売されています。

高品質米生産の団体を表彰

第46回南砺うまい米づくり推進大会



高品質な米の各賞を受賞した代表者と関係者の皆さん

JANAなんと、JNA福光、南砺市、県砺波農林振興センターで組織される、「南砺うまい米総合運動推進協議会」が1月31日、南砺うまい米づくり推進大会」を南砺農業会館で開催し、高品質な米を生産した団体を表彰しました。受賞団体の代表者と関係者40名が出席しました。新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、表彰式のみで開催となりました。

協議会会長の上田憲仁JANAなんと組合長が挨拶し、出品総数106点から品別に高品質な米を生産した16団体が表彰されました。4部門のうちコシヒカリの部では、(農)大鋸屋営農組合の松川均代表理事が謝辞を述べられました。毎年、南砺地域の豊かな環境を活かし、優れた栽培技術により品質の良い米づくりを目指すため開催しています。



協議会会長のJANAなんと
上田憲仁組合長の挨拶



コシヒカリの部 最優秀賞
(農)大鋸屋営農組合

南砺うまい米づくり協議会受賞者名簿

●南砺うまい米総合運動推進協議会長賞

コシヒカリの部

- 最優秀賞 (農)大鋸屋営農組合 (城端) 二段
- 優秀賞 (農)高宮営農 (福光)
- 優秀賞 みどり営農組合 (福光)
- 優良賞 (農)細木営農 (城端)
- 優良賞 (農)打尾営農 (城端)

五百万石の部

- 最優秀賞 (農)国広営農 (城端) 初段
- 優秀賞 人母営農組合 (福光)
- 優秀賞 (農)蛇喰営農組合 (井口) 三段
- 優良賞 (農)是安営農組合 (城端)
- 優良賞 (農)石黒営農 (福光)

もちの部

- 最優秀賞 (農)細野鉢伏農産 (城端) 初段
- 優秀賞 いなほ組合 (井口)
- 優良賞 土生営農組合 (福光)

直播コシヒカリの部

- 最優秀賞 (農)野田営農 (城端) 初段
- 優秀賞 (農)いのくち (井口)
- 優良賞 (農)理休営農 (城端)

●特別賞

- 富山県農林漁業振興会長賞 (農)大鋸屋営農組合
- 富山県米麦改良協会賞 (農)国広営農
- 富山県砺波農林振興センター所長賞 (農)細野鉢伏農産
- 南砺市長賞 (農)野田営農



有償住宅支援サービス「ふれあい訪問」



住み慣れた我が家で暮らすために、JAなんと助けあいの会のスタッフ（ヘルパー）が自宅に訪問し、食事の準備や掃除、洗濯など、日常生活の困難なことの援助やケアを行っています。



介護保険制度は、40歳以上の方が保険料を納め、介護が必要となった高齢者とその家族を社会全体で支えていく仕組みです。介護申請し、審査結果にもとづいて「要支援1～2」「要介護1～5」「非該当」までの区分に認定されます。区分に応じて介護サービスを受けることができます。

介護サービスを利用するまでの流れ

- | | （どこで） |
|----------|------------------------|
| ①介護相談 | 在宅介護支援センター・地域包括支援センター |
| ↓ | |
| ②介護申請 | 地域包括ケア課または各行政センター |
| ↓ | |
| ③認定調査 | 自宅または入院先など |
| ↓ | |
| ④認定 | 介護認定審査会で判定 |
| ↓ | |
| ⑤介護度決定 | 砺波地方介護保険組合から通知 |
| ↓ | |
| ⑥介護計画の作成 | ケアマネージャー（介護支援専門員）と面接相談 |
| ↓ | |
| ⑦サービスの開始 | 自宅でサービス事業者と面接 |

当JAなんと指定訪問介護事業所でもご相談を受付けております。
 ご相談は・・・JAなんと福祉課 電話0763-62-8588

手軽に健康 手指体操

肩呼吸で指先までリラックス

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

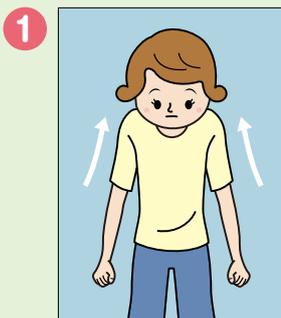
少しずつ暖かさが増してきます。寒さで凝り固まった体を温めていく運動をご紹介します。

手の親指には、呼吸器系と密接な関係がある経絡（東洋医学でいう気の通り道）が通っています。この経絡は気持ちを落ち着かせる効果があるとされています。親指

を意識して握り方を変えながら深く呼吸をすることで、全身へエネルギーが流れ、首や肩、腕の疲れを和らげていきます。

5～6秒かけて鼻から息を吸い、同じく5～6秒かけて口から吐きます。30秒ほどこの運動を繰り返します。

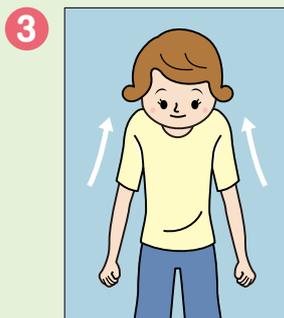
親指の位置を変えて刺激を入れる



①手を握り（親指は手の中で握る）、息を鼻から吸いながら両肩を上げていき、疲れている首や背中にも力を込めます。



②息を口からゆっくり吐きながら両手、首、肩の力を抜いていきます。このとき、姿勢を真っすぐに保ちます。



③次に、親指は手の外で握り、①と同じように息を鼻から吸いながら両肩を上げていき、疲れている首や背中にも力を込めます。



④②と同じ動きをします。①から④を数回繰り返します。

「血液内科」をご存知でしょうか？

厚生連高岡病院 血液内科診療部長 経田 克則きょうた かつのり

「血液内科」をご存知でしょうか？
白血病や悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの造血器悪性腫瘍から、貧血や出血性疾患などの良性疾患を主に診療している科です。富山県内に血液内科を標榜し常勤医がいる病院は7施設あり、呉西地区には砺波総合病院と厚生連高岡病院があります。当院の血液内科常勤医師は2名で、高岡市の血液疾患患者の約70%を診療しています。

がんに占める造血器悪性腫瘍の割合は10%弱と少ないため認知度は低いのですが、最近はインターネットで事前に検索されたり、白血病や悪性リンパ腫に罹患された著名人ご本人からの病状説明が報道されるなど、患者さんへの説明がしやすくなった印象があります。

白血病、赤血球、血小板など血液細胞は、骨の中にある骨髄で造られます。骨髄内の白血球（顆粒球やリンパ球）の前駆細胞が「がん化」して正常な血液を造れなくなる病気が急性白血病で、急性骨髄性白血病と急性リンパ性白血病があります。

急性骨髄性白血病の発症頻度は年間10万人あたり約4人で、いきなり発症するde novo（デノボ）タイプと、白血病の前段階である骨髄異形成症候群を経て発症するcovert（オバー

ト）タイプがあります。ネット検索ででてくるのはde novoタイプのことです。若年者に多く、化学療法により70%以上で寛解が得られます。一方overタイプは高齢者に多く、化学療法が奏功しないことがしばしばあります。平均寿命が延びることで骨髄異形成症候群の発症率が増え、overタイプの急性骨髄性白血病が増加しています。高齢者で原因不明の貧血を認めた場合は、骨髄異形成症候群を疑う必要があります。

最近3年間に当院で診断された急性骨髄性白血病の約半数が75歳以上でした。高齢者の白血病は多剤耐性遺伝子であるMDR1の陽性率が高いことがわかっていて、若年者と比べて抗がん剤が効きにくいことが多いです。また、高齢者は複数の基礎疾患を有していることが多いため十分量の薬剤を投与できないこともあります。したがって、患者さん一人ひとりのQOL*を考えて、お気持ちに沿った個別な治療を選択する必要があります。

不安な気持ちで通院される患者さんに寄り添うべく、月々金曜日の午前中に外来診療を行っていますのでよろしくお願ひします。

*QOL (Quality of Life) : 生活の質

動悸と不整脈

健康科学アドバイザー ● 福田 千晶

動悸（どうき）は、不快感を伴う異常な心臓の鼓動で自覚症状としても多く見られます。本来は規則的な心臓の拍動が急に増えたと き、もしくは心臓から拍出される血液が多く押し出されたときに感じる ことがあります。不整脈のときに感じる ことが多いのですが、他にも狭心症や心筋梗塞、心不全、貧血、甲状腺疾患、更年期障害、精神的な緊張やストレスなどでも動悸が出現することがあります。

「動悸は何科に行けば良いですか？」という質問を多くいただきます。一番考えられるのは心臓の疾患なので、まずは循環器内科の受診を考えます。女性で更年期障害の症状があるなら、婦人科の受診でも良いでしょう。健康診断などで貧血を指摘されていたり、甲状腺疾患になったことがある人や甲状腺の腫れを指摘されていたりするなら、まずかかりつけ医など身近な内科を受診してください。

動悸のために受診すると、心電図検査と医師による胸部聴診（聴診器で胸の音を聴く）で、普段の心臓の様子を調べます。必要に応じてホルター心電図と呼ばれる24時間の心電図検査などが行われます。それらの結果によって、さら

に詳しい検査や治療に進むか、しばらく様子を見るかが決まります。動悸の一番多い原因である不整脈は、心臓を規則正しく動かすための電気の流れやその電気の流れの異常により、心臓の収縮が不規則になり、脈が乱れるために起こります。不整脈では、動悸の他に胸部痛や目まい、立ちくらみ、息切れ、疲労感などが出現することもあります。動悸を感じ、さらに、農作業で立ち上がるときに激しい目まいや立ちくらみ、転倒や失神などがあれば、循環器内科を受診して検査を受けることが望まれます。受診時には、農作業時に気をつけるべきことなども医師に聞いておくとうれしいでしょう。



家族の健康



みんなの広場



我が家のアイドル

北野地区

りお
莉央(6歳)
 みお
美央(4歳)
 はやた
隼大(1歳)

我が家のアイドル仲良し3人きょうだいです。
 長女の莉央は、小学校入学を控えており毎日字の練習に取り組み楽しんでます。
 次女の美央は、お世話好きで小さい子を見つけるとお世話をしにいきます。
 長男の隼大は、アンパンマンが大好きです。アンパンマンの歌が流れると大喜びです。
 弟が可愛くて仕方がない姉達は、たくさんお世話をしてくれます。このまま3人仲良くすくすくと育ててほしいです。



こんにちは

大鋸屋地区

飼い主：中道一人
種類：ボーダーコリー
愛称：ゴッチ(オス)

10年前にペットショップで運命を感じ、中道家の一員になりました。性格は臆病？なのか人が来ると吠えてご近所迷惑になることも(笑)。。。。

我が家では愛犬には代々、ゴッチを襲名させています。この子は3代目。まだまだ元気に長生きして欲しいです。



J Aなんと俳壇

◆ クローバー句会

浮寝鳥我も鳥なら友達に
 んの字のつく野菜食む冬至の日
 小石蹴る冬たんぽぽの綿毛飛ぶ
 柚子を挽ぎ猫のひつかくごとき傷
 豪雪を乗り越えらるる絆かな
 霏々と降る雪の出初めの大纏
 雪原を染めて余りし大没日

文子
悦子
志子
茂美
真理子
孝臣
城子

◆ 寿句会

元日も通院となる腎不全
 雪払ひ竹棒足して枝くくる
 年毎に数の減りたる年賀状
 店頭に並ぶ七種セットかな
 一ト日にて一メートルの雪積る
 七才に教へてもらひ独楽回し
 緊張に句座の暖房強きとも
 元旦や抱負に和顔忘れず
 故郷の雪の予報に炬燵守
 雪晴間せめて近くの神社まで
 元朝やまづ門までの雪を掻き

昭生
欣正
千恵子
みのり
敏子
香織
光子
忠代
美智子
小夜子
未知

◆ 利波川社句会

長老に長老の居て御慶かな
 去年今年昨日のことは妻に聞く
 除雪車の切り開く村の夜明けかな
 味噌汁に常とりもどす四日かな
 大柄の兄の賀状の太き文字
 新暦延期取り止め×印
 大雪に景色の円くなりけり
 大年の親しき人の良き便り
 冬日さす積もりし雪の型くずれ

達孝
日登美
淑枝
純尚
志美枝
やす子
不二
清美



クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA/E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

ヨコのキーワード

- ① 桃の節句に付きものすし
- ② 体温計であるかどうか確かめます
- ③ 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- ④ 難関を——して大学に合格した
- ⑥ 恥ずかしいときに赤らめます
- ⑨ 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- ⑩ 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- ⑪ 「元気で留守がいい」と言う人も
- ⑬ 友人と——もない話で盛り上がった
- ⑭ 円周率を表すギリシャ文字
- ⑯ アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

タテのキーワード

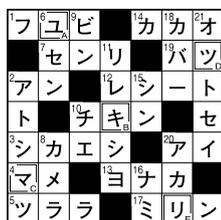
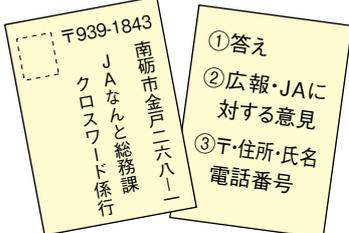
- ② 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- ⑤ 仏様の頭の渦巻き
- ⑦ 名を捨てて——を取る
- ⑧ お清めにも使う調味料
- ⑨ 円を描くときに使います
- ⑪ 人数確認のために——を取った
- ⑫ ボビンに巻いてミシンにセットします
- ⑭ クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- ⑮ コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- ⑯ 花より団子、色気より——なのです
- ⑰ 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

2月号の正解と当選者

応募総数19名のうち左記の方が当選されました。
 金道みや子さん 塚本 順子さん 古軸 博子さん

正解

ユ A
 キ B
 マ C
 ツ D
 リ E



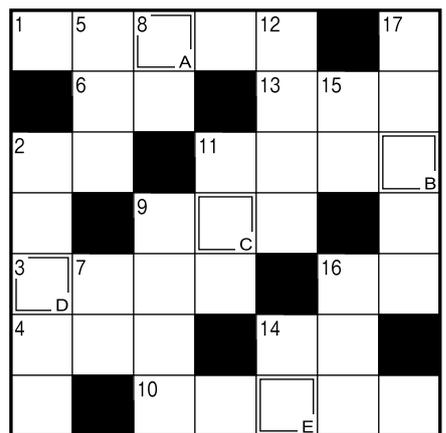
令和3年3月8日(月) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
 ②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



「法定相続情報証明制度」について

面倒な相続手続をより速く！より便利に！「法定相続情報証明制度」はあなたの相続手続を応援します！

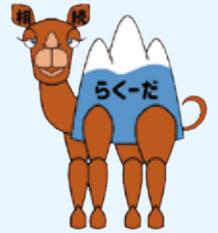
この制度は、相続人が法務局に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。この制度を利用することにより、相続登記、被相続人名義の預金の払戻し、相続税の申告、年金の手続など、各種相続手続で戸籍書類一式の提出の省略が可能となりますし、相続手続が複数ある場合には、各手続が同時に進められ、とても便利です。

自分の権利を大切にするとともに、次世代の子どもたちのために、未来につながる相続登記をしましょう。

詳しい手続は、法務局ホームページをご覧ください。

法務局ホームページ http://houmukyoku.moj.go.jp/homu/page7_000013.html

【問合せ先】 富山地方法務局登記部門 TEL 076-441-0599 (平日：午前8時30分から午後5時15分まで)



相続らくーだ

「自筆証書遺言書保管制度」について

法務局で遺言書を保管できる「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました！

令和2年7月から始まったこの制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請することができるというものです。この制度を利用すると、遺言書の紛失や亡失の防止、他人による破棄や改ざんをされたりすることがない等、遺言者だけでなく相続人や受遺者等にもメリットがあります。

詳しい手続は、法務省ホームページをご覧ください。

法務省ホームページ http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

【問合せ先】 富山地方法務局供託課 TEL 076-441-6319 (平日：午前8時30分から午後5時15分まで)



遺言書ほかんガル



御隠居と熊さんのぜいきん小話

砺波税務署

「消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告と振替納税」

御隠居：熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

熊さん：もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」で申告データを作ったそのまま e・Tax (国税電子申告・納税システム) で申告したでやんす。お次は消費税の申告で、令和2年分の申告期限は3月31日(水) なんでやんす。

御隠居：はて、熊さんや。去年は諸々の影響で仕事が減って、課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。

熊さん：消費税の場合、たとえ令和2年分の課税売上高が一千万円以下でも、平成30年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和2年分の課税事業者となりやすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。

御隠居：うむ。見事な説明じゃ。では、消費税も所得税同様に国税庁ホームページで作成できることも知っておるようじゃな？

熊さん：もちろん、e・Tax で申告(送信)する予定でやんす。

御隠居：それはよいことじゃな。では令和元年10月から、消費税率が引き上げとなり、軽減税率が適用されておるが、その留意点も分かるかのう？

熊さん：売上、仕入や経費といった取引を標準税率と軽減税率ごとに区分して記帳(区分経理)し、税率ごとに区分した消費税額を計算する必要があるのでやんすよね。

御隠居：ほお、熊さんにしては上出来じゃ。申告はばっちりのようじゃが、納税資金の準備はどうなんだい？

熊さん：それも大丈夫でやんす。しっかりと納税資金を積み立てしてやんすよ。積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続ができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署に提出したでやんす。

御隠居：納付期限までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署か金融機関に提出すれば、所得税及び復興特別所得税は4月19日(月)に、消費税及び地方消費税は4月23日(金)に登録された預貯金口座から自動的に引落しされるんじゃ。後は預貯金残高を確認しておくだけじゃな。

令和3年1月からは、この「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」も e・Tax で送信できるようになったんじゃ。

熊さん：振替依頼書の記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できると、国税庁ホームページに載っておりやした。

御隠居：そうじゃ。よく調べておるのう。どうじゃ国税庁ホームページには様々な情報が掲載されておるじゃろ。今後も参考にするとよからう。

では、申告と納税手続も、ひと安心ということとで、今から一杯いかな？

熊さん：せっかく、申告を自宅で済ませたんでやんすから、もうしばらく自粛でお願いしやす。



A-coop

安心と信頼の
くらしの良品

安全

安心

エコープマーク品紹介

JA富山県女性組織協議会・
富山県JAグループは健康で
快適なくらしを応援します

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。
添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細は、JAなんと生活課へ
お問合せ下さい。(☎62-2500)

今月のおすすめ商品

大根のはちみつ生姜漬



はちみつに含まれるさまざまな糖が、大根のやさしい甘みを引き出し、はちみつの浸透圧の力で生の大根もしんなり柔らかくなります。薄味なのに奥行きのある味わいです。

材料 3~4人分

- ・大根……………1/3本 (300~400g)
- ・生姜……………1~2片
- ・エコープ
純粋はちみつ……大さじ2
- ・しょうゆ……………大さじ3
- ・赤唐辛子……………2本



純粋はちみつ

300g	932円
500g	937円
1kg	1,760円
2kg	3,365円

アカシア、クローバーなど、風味の良いはちみつのブレンドです。

作り方 20分 (漬け時間は除く)

- ①大根は皮をむいて、4~5cmの長さにし、7~8mm角の棒状に切る。生姜は千切りにする。
- ②袋に大根、生姜を入れ、エコープ純粋はちみつとしょうゆ、赤唐辛子を加え軽くもむ。
- ③1時間経ったら汁気を切って出来上がり

家の光 3月号

表紙の人 藤原 竜也さん



食と農から始まる
JAグループの
ファミリー・マガジン

特集1 東日本大震災から十年 きずなの力 語り継ごう、これからも

多くの尊い命を奪った東日本大震災。連載「きずなの力 被災地からの便り」は終わりますが、わたしたちは「3・11」を忘れません。



特集2 簡単&コンパクト 上手な服のたたみ方

セーターやパーカーなど、かさばりがちな衣類の上手なたたみ方を写真でわかりやすく解説。収納のコツも紹介します。



特集3 「あいうべ体操」で免疫力アップ

感染症対策に免疫力を高めたい！ならば「あいうべ体操」です。口の周囲の筋肉や舌の筋肉を鍛えることで、鼻呼吸を促し、自己免疫力を高めます。



新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、家で過ごす時間が長くなっています。こんな時こそ「家の光」「ちゃぐりん」の記事活用で、おうち時間を楽しく過ごしましょう！

↓掲載記事と関連した動画がいっぱい！ぜひご覧ください！



ぜひ、ご購入ください!!

お問合せ・お申込み・・・JAなんと生活課 ☎ 62-2500

令和3年2月

特殊詐欺被害防止のための キャッシュカード利用制限について

対象となるお客さまにつきましては、JAバンクキャッシュカードのご利用ができなくなります。
なお、窓口におけるお取引は、従来どおりご利用いただけます。

1.対象となるお客さま

◎過去3年間（基準日：毎年12月31日）、キャッシュカードがセットされている当JA貯金口座のご利用がない満70歳以上のお客さま

2.制限の開始日

◎令和3年4月以降、順次行います。

対象となるお客さまで、JAバンクキャッシュカードのご利用を希望される場合は、お取引のあるJA本支店窓口までお申し出ください。

なんと農業協同組合 本店62-2123 西部支店62-1111 東部支店62-1313 五箇山支店66-2241

JAなんと春の自動車展示商談会

令和3年
日時 3月6日(土)～7日(日)
AM9:00～PM5:00

新車・中古車 多数展示!!

場所 JAオートパルなんと 前広場



★タイヤ大特価!!
2日間限りの特別価格



★オイル交換 特別価格
軽四 800円 普通車 1,000円

ご成約の方に（車両価格50万円以上）

★カタロクギフト プレゼント!!

いずれか1つ
プレゼント!!

★新社会人（新卒）の方に
ポティーコーティング プレゼント!!

★希望ナンバー
★ドライフレコーダー

ご来場の方に
たまご10個パック
プレゼント!



皆様のご来場をお待ちしております。 JAオートパルなんと 電話 0763-62-3571

ヨッテカーシ 城端
Yottekare-johana

今月のおすすめ品!!

「ツナピリ」

あの評判のツナマヨに
ピリ辛高菜を加え、ツナの旨み+
ピリピリ大人風味に。

今日は「ツナピリ」で
決まり!



ピリ辛高菜が
まろやかに
大人の味に!!



税込 1個

170円

JAグループ
共栄火災

●障害保険●

自転車補償プラン

日常生活個人賠償責任補償特約付帯交通事故傷害保険

**自転車事故による相手方への賠償や
ご自身のケガへの充実した補償**

●示談交渉サービス付きですので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

こんなときに
保険金を
お支払いします

自転車で歩行人に
ケガをさせてしまった。

駐車中の車に自転車で
キズを付けてしまった。

ショッピング中にお店の
商品を壊してしまった。

自転車で乗っていて
転倒し、入院した。

道路を歩行中に、
車にはねられ死亡した。

年間保険料 4,820円

- お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、年額4,800円です。
- 被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。

- 自転車補償プランは多様なタイプが選べます。
- 日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを補償する保険です。
- 詳しい内容は、最寄のJA支店、共済センターにまでお問合せ下さい。

取扱店：西部支店 TEL 62-1111 東部支店 TEL 62-1313 五箇山支店 TEL 66-2241
共済普及センター TEL 62-4148 共済業務センター TEL 62-4128 引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

令和3年度 **JA**なんと 短大・大学卒業程度新規職員採用のお知らせ

なんと農業協同組合では、令和4年4月採用職員を下記の要領で一般公募いたします。受験資格は令和4年3月末までに大学・短期大学を卒業見込の方、及び卒業の方、またはこれに準ずる方となります。

説明会、試験選考会は「マイナビ2022」に詳細を掲示しておりますので、そちらをご確認下さい。

説明会・試験選考会のお問合せ

●卒業見込みの方は・・・ **マイナビ2022**よりお申込み・お問合せ下さい。

〒939-1843 南砺市金戸268番地の1

なんと農業協同組合 総務課

TEL 0763-62-2123 までお問合せください。

マイナビ2022

令和3年度 JAなんと

日帰り人間ドックのご案内

JAなんとでは、生活文化事業の一環として地域の笑顔と組合員の健康をサポートしています!!

◆健診場所

厚生連高岡病院（厚生連高岡健康管理センター）

◆健診内容（下記の検査が日帰りで終わります）

- ①胃・肺・大腸ガン検診（男性は前立腺、女性は子宮頸・乳房のガン検診もあります）
- ②身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査
- ③心電図検査・呼吸機能検査・胸部X線撮影
- ④腹部超音波検査（肝臓・腎臓・胆のう）
- ⑤視力・眼底検査・聴力検査
- ⑥問診・診察・健康相談

◆オプション 事前申込が必要

（申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。）

検査内容	胃カメラ	肺CT	脳ドック
追加料金		6,600円	22,000円
1日の人数	10人	3人	2人

※骨密度検査・前立腺癌検査・喀痰検査・ヘプシノゲン・ピロリ菌抗体（血液）の検査は当日厚生連の窓口でお申込ができます。料金別途必要です。

※脳ドックは、午後からの検査になりますので、家用車または、一般交通機関での受診になります。金曜日は休診です。また一週間後に再受診していただくことになります。

◆料金及び助成金

性別	健診料金	助成金				参考：助成後の個人負担額
		厚生連	①JAなんと	②JA共済加入	③南砺市	
男性	40,050円	8,000円	3,000円	2,000円	21,050円	6,000円
女性	46,200円	9,470円	3,000円	2,000円	23,200円	8,530円

①JAなんとの助成の対象者は、正組合員とその家族、准組合員また女性部員の方です。

②JA共済加入の助成の対象者は、JA生命共済被共済者または組合員世帯の方です。

③南砺市の助成は次の全ての項目に該当する方が対象です。

- 受診日において南砺市国民健康保険の加入者
- 昭和57年3月31日以前生まれの方（令和4年3月31日時点の年齢が40歳以上）
- 南砺市国民健康保険税及びその他市税の未納、滞納額のない世帯
- 令和3年度に南砺市が実施する特定健診、各種がん検診、胸部レントゲン検診のすべてを受けていないこと（一つでも受診済みであると対象外になります）



南砺市助成対象者以外の社会保険（協会けんぽ・健康保険組合など）の方や富山県後期高齢者医療の方でもそれぞれの保険協会・組合より助成が出る場合があります。

◆実施予定

実施日		定員	バス出発場所	出発時間
5月	26日(水)	20名	東部支店	午前7時20分
	27日(木)	20名		
6月	14日(月)	20名		
	15日(火)	20名		
	17日(木)	20名		
7月	16日(水)	20名		
			上平交流センター	午前7時00分
	5日(月)	20名	東部支店	午前7時20分
			6日(火)	20名
			上平交流センター	午前7時00分

※7/6 上平交流センターより乗車の方は道路側未舗装部分に駐車願います。

◆お申込み方法

申込受付：令和3年3月25日(木)まで 期日厳守

・日帰り人間ドック申込書兼口座振替承諾書に必要事項をご記入の上、保険証のコピーを提出ください。口座振替承諾書に口座番号・口座名義・お届印がない場合、お申込をお受けできない場合があります。

・受診希望日については、いつでもよい場合は○を、または希望日がある場合は、第2希望日までご記入ください、申込多数については、変更していただく場合もありますので、ご協力お願い致します。

西部支店 62-1111 東部支店 62-1313 五箇山支店 66-2241 生活課 62-2500

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。
第11回定例理事会 1月25日開催

附議議案

第1号議案 第7次中期3ヶ年経営計画見直しについて

農業者の所得増大と農業生産の拡大、また地域の活性化に全力を尽くし、「創造的自己改革の実践」をテーマに、持続可能な経営基盤の確立・強化に取り組みとともに、具体的な事項に継続性をもって取り組む事を説明し承認された。

第2号議案 令和3年度営農生産計画について

実需者・消費者が求める「品種」「品質」「数量」を確保するため最大限主食用米の作付けを推進し、生産者と農協とが一丸となって、売れる一なと美味しい米づくり」を展開していくことを説明し承認された。

第3号議案 永年勤続職員表彰について

就業規則第89条、表彰規程第1条の定めるところにより、4月1日で勤続年数10年、20年、30年以上に達する職員に対し、賞状、記念品を贈呈することを提案し承認された。

第4号議案 同一人に対する信用の供与等の最高限度決定の件(案)

受信者の信用供与限度額について、昨年と同額とすることを説明し承認された。

第5号議案 借入金最高限度決定の件(案)

借入金限度額の総枠額は2億円とするが、貸付金の目的をもつてする場合は、限度を超えての借入れも許容されることを説明し承認された。

第6号議案 貸出金利率の最高限度決定の件(案)

延滞損害利率を最高利率に設定し、上限を年14%以内とするが、転貸資金にあつては、その貸出要項に準ずることで承認された。

第7号議案 余裕金運用について(案)

金融、経済等の諸情勢を的確に把握分析し、資産負債の総合管理によって安全性、流動性を重視した運用方針を定めることを説明し承認された。

第8号議案 信用事業における手数料の設定について

法人JANAネットバンクでは対応することが出来ない大企業・官公庁向けの伝送サービスが2月15日より稼働することに伴い、JANAネットバンクに準じた手数料を設定することを説明し承認された。

第9号議案 外部出資の減損処理について

「新型コロナウイルス感染症」の拡大に伴い外部出資先である㈱農協観光の業績が悪化している状況を踏まえ、決算時において減損処理を行う事を説明し承認された。

第10号議案 共済規程の変更について

共済規程に定める特別措置対応について、地震のほか政令で特定非常災害に指定された災害等、全共連が定めた地震等を含めた場合に実施できるように変更する事を説明し承認された。

第11号議案 令和1年度直売米について

令和1年度米の販売費用が確定したことから、最終精算金として一部の品種を除き直売メリックでは1俵あたり100円の追加精算することを説明し承認された。

報告事項

①12月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績検討を行った。

②理事委員会報告

1月12日から18日にかけて営農生活、金融共済、総務、第10回農業生産法人設立準備の委員会が開催され、各委員長より令和2年度実績見込みや第7次中期3ヶ年経営計画の見直し計画など協議された内容について報告した。

③城端・井口地区冬季集落座談会日程について

各集落から要望があつた開催日について調整をはかり、一部開催時刻が不確定ながらも概ね日程が固まつたことから、地元選出役員に出席をお願いし、座談会を開催する事を報告した。

④令和3年度産米の生産目標の提示について

昨年度に引き続き、米価安定のため県再生協より提示される生産目標の検討が行われ、その内容について報告した。

⑤ALM委員会報告

令和3年度の信用事業計画や収益計画(案)、また、運用等について、12月28日に協議した内容を報告した。

⑥㈱リーフの月次報告

12月末の事業実績進捗度表や12月の日別売上表から実績を報告した。

⑦ふれあい訪問の反響結果について

「お得な旅行のご案内」、「灯油キャンペーン」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑧資産査定結果について

資産査定要領に基づき、信用、購買部門ごとの、分類債権の件数ならびに債権額合計について報告をした。

JAなんと 協同の成果 令和2年12月末現在 (前年同月比)

正組合員数 2,227人(▲30)	貯金高 640億円(10)	販売品販売高 13.1億円(▲0.9)
正組合員戸数 1,899戸(▲14)	貸付高 43億円(1)	購買品供給高 14.6億円(▲2.4)
准組合員数 1,834人(▲4)	共済保有高 1,320億円(▲45)	
准組合員戸数 1,267戸(▲11)		

A・COOPなんと セブシ からお知らせ

安心新鮮

営業時間
A10:00▶M8:00

南砺市野田52
TEL 0763-62-8811

★駅弁・空弁祭り実施

実施日 3月13日(土)

こ機会に一度ご賞味下さいませ。

全国各地から
駅弁・空弁が
大集合!!

★3月19日(金)月に一度のセブシの日セール

店内お買い得な一日となっています。

★Aコープ決算セール実施のご案内

期間:3月27日(土)~31日(水)

JAなんと広報にお買物券が付いています。

※店内にて200円以上のお買物時にご利用いただけます。
精算前にレジ係りにお渡し下さい。

セブシの「ひまわり特価市」3月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火・・・「95円均一の日」	金・・・「たまごの日」
水・・・「アイスクリームの日」	土・・・「牛乳の日」
・・・「冷凍食品の日」	日・・・「お米の日」
木・・・「とうふの日」	

皆様のご来店を
お待ちしております!!





応募者：篠原 博志さん（城端地域）

おもしろい野菜「さつまいも」
何本くっついた?!

おもしろい 野菜



おもしろい、珍しい野菜や果物の
写真を募集しています!!

広報誌を通して紹介いたします。
ご提供いただいた方には抽選で、
農協商品券1,000円を進呈いたします

宛て先・お問い合わせ
〒939-1843 南砺市金戸268-1
電話62-2123
JAなんと 総務課 広報担当（中田）まで
各支店窓口にもお申し付け下さい

JAなんと 令和3年 3月の予定

- 5日(金) 農機センター展示会
ガソリン・軽油・特売日
- 6日(土) 農機センター展示会
オートパルなんと自動車展示会
- 7日(日) オートパルなんと自動車展示会
- 12日(金) ガソリン・軽油 特売日
- 18日(木) やすんごと会
- 19日(金) ガソリン・軽油 特売日
- 25日(木) 第1回定例理事会
- 26日(金) ガソリン・軽油 特売日

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258-931
ジコは クミアイ
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794-551
失くしたらここへ番
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159-674
イゴク ロウナシ
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ
LPガス保安センター 0763-22-5595

編集後記

今月はカートピアの洗車について特集しました。冬季期間の道路には融雪剤がまかれる為、車のサビがいつも気になります。こまめに洗車すれば良いのですが、なかなか出来ず、毎年春先には車のドアに鉄粉がびっしり...。慌てて鉄粉を落とす始末です。花粉やPM2.5が飛ぶ季節ですし、出来るだけ洗車を心がけ気持ちよくドライブしたいですね。(中田)

Aコープなんとセフレの 決算セール

お買物 **見本** 100円券

【ご利用時のお約束】

- *この券は令和3年3月31日(水)まで、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
- *この券は200円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡しください。

ACOOPなんと セフレ

セフレ クリーニング割引券



見本 25%off

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和3年2月25日(木)～令和3年3月24日(水)

ACOOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎
☎ 62-0019