

こうほう

JAなんと

2020

12

December

No. 237

令和2年11月20日発行



目次

- | | | | | | |
|-----|-------|------------|-------|-------|-------------------|
| 2 | | 今月の表紙 | 11 | | 厚生連通信・他 |
| 3 | | 家庭菜園 | 12 | | みんなの広場 |
| 4 | | 営農情報 | 13 | | JAなんと俳壇・クロスワードパズル |
| 5~7 | | なんとニュース | 14 | | 野菜もの知り百科・税金小話 |
| 8 | | ふれあい号特集 | 15~18 | | 読者の意見・インフォメーション |
| 9 | | エコープマーク品紹介 | 19 | | 理事会報告・他 |
| 10 | | 福祉課 | 20 | | JA施設連絡・他 |



伝統野菜 品種も多い

「赤かぶ」

「赤かぶ」が美味しい季節になりました。全国各地で古くから食べられている「赤かぶ」は、やわらかく甘味があり、漬物に利用されるなど、シャキシャキとした食感と風味があるのが特徴です。

伝統野菜として種類が多く、岐阜県の「飛騨紅かぶ」の他、北海道の「大野紅かぶ」や、山形県の「温海かぶ」、島根県の「津田かぶ」、長崎県の「長崎赤かぶ」などがあります。

「赤かぶ（飛騨紅かぶ）」

西赤尾（上平地域）の清水 宏さん、中谷正彦さん



タカンボースキー場で赤かぶを栽培する清水さんと中谷さん。例年は20aの圃場で栽培していますが、今年は新型コロナの影響により10aで栽培。10月中旬から収穫が始まり、収量は1tを見込んでいます。スキー場の斜面は水はけが良く、病気になるにくいとして有効に利用しています。

上平地域の赤かぶは、紅色の皮が厚いのが特徴で、この地域の寒暖の差が大きいためと言われています。皮が厚いと、漬物にした時に鮮やかに色が出ます。

赤かぶは浅漬けが一番美味しいと話すお2人。毎年、愛情込めて栽培しています。

簡単！赤かぶのボルシチ

材 料 3～4人分

- ・赤かぶ……………1個(大きめ)
- ・玉ねぎ……………1個
- ・にんじん……………1本
- ・白菜……………4～5枚
- ・ベーコン（できればブロック）…約100g
- ・トマト水煮缶……………1/2～1缶
- ・オリーブオイル……………小さじ1杯
- ・コンソメ……………1個
- ・水……………400～500cc
- ・塩、粗挽きこしょう……………各少々
- ・パセリ（あれば）……………少々

漬物もいいけど、冬野菜を使って
あったかボルシチはいかが？！



赤かぶの食べ方

赤かぶは、おもに浅漬けや甘酢漬けなどに利用され、葉も一緒に漬け込むと香りを楽しめます。

皮ごと使うと彩りが楽しめ、スライスしサラダにしてもさっぱりと美味しいです。

作り方 調理時間 30～40分

- ①材料を全て1.5cm角位に切る。
- ②鍋にオリーブオイルを入れ、ベーコンと玉ねぎを入れる。玉ねぎが透き通るくらいまで炒め、残りの野菜も加え炒める。
- ③水とコンソメを加え、野菜が柔らかくなるまで弱火で煮る。
- ④鍋にトマトの水煮を加え、更に弱火で10分ほど煮て、塩と粗挽きこしょうで味を調える。器に盛り、パセリを散らす。

赤かぶの保存方法

かぶは葉付きのまま置いておくと葉に水分を奪われるので、早めに葉を切り分けます。それぞれラップや袋で包み、野菜室で保存します。かぶは5日程、葉は2日程を目安に使い切りましょう。

★表紙のスマイル★

赤かぶ採れたよ!! おいしいよ～!!

今月は上平地域・皆穂の酒井さんに、ご協力いただきました。





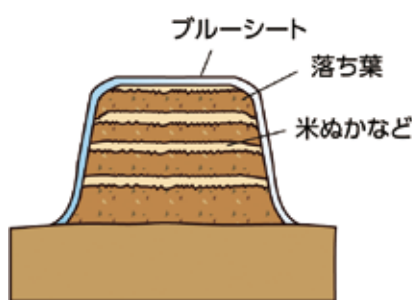
【落ち葉堆肥とは】

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。

【落ち葉堆肥の作り方】

- ① 壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。
- ② 落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど（落ち葉の重さの1～2%程度）をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。
- ③ これを繰り返して1mくらいに積み上げる。
- ④ 1カ月に1回程度切り返し、落ち葉がボロボロに崩れてきたら（1年程度）完成です（図1）。

図1 落ち葉堆肥の作り方



落ち葉堆肥と生ごみ堆肥

【生ごみ堆肥とは】

有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、地力を高めることもできます。

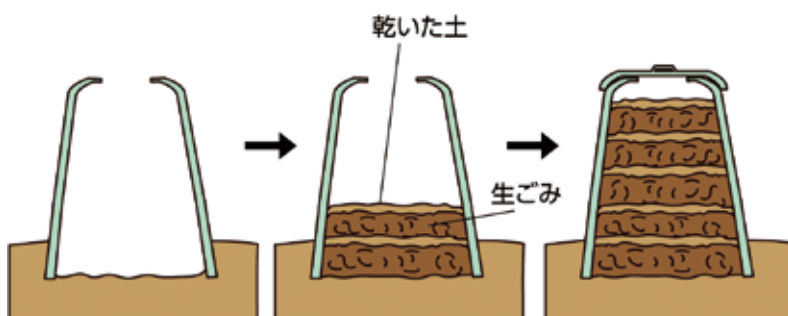
生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありません。生ごみに米ぬかや油かすなどを加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

【生ごみ堆肥の作り方】

- ① 釣り鐘形のプラスチック容器（コンポスターなどの名称で販売）やポリバケツ（ふた付き）の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。
- ② 水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくとも良い。
- ③ 満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目にごみの投入を始めれば、ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる（図2）。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3～4kgにします。

図2 生ごみ堆肥の作り方



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

令和2年産米 収量の状況

～なんと担い手組織協議会調査結果より～

酒造好適米

精玄米重は五百万石が487kg/10a、雄山錦552kg/10aと昨年より少なく、ほぼ平年並みであった。山田錦は393kg/10aと平年よりやや少なく、千粒重はかなり小さく、屑米が102kg/10aとかなり多かった。

五百万石および雄山錦ではカメムシによる斑点米が多かった。また、全般的に、倒伏が見られ、山田錦では穂発芽が見られた。



カメムシによる斑点米

うるち米

コシヒカリの精玄米重は566kg/10aと昨年および平年より多かった。また、特別栽培米で少なく、ほ場によるばらつきも多かった。8月の高温により背白粒等の白未熟粒がやや多く、斑点米も散見された。また、倒伏がかなり多かった。

てんこもりの精玄米重は586kg/10aと昨年より少なく、平年並みであった。また、穂いもちが散見された。

富富富の精玄米重は465kg/10aとコシヒカリよりかなり少なく、千粒重も小さかった。

基白粒	背白粒
登熟初期の高温 栄養凋落	登熟初中期の高温 栄養凋落

白未熟粒と発生要因

令和2年度 水稻検査集計表

令和2年11月11現在（単位：60kg個）

品 種	面積(ha)	出荷重量(t)	合 格	特等	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率(%)
五百万石	230.1	967.9			16,131.0			16,131.0	100.00
【特裁】五百万石	1.3	5.4			89.5			89.5	100.00
雄山錦	60.2	282.5		62.0	4,646.0			4,708.0	100.00
山田錦	98.7	255.0			4,249.5			4,249.5	100.00
酒造好適米 計	390.3	1,510.7		62.0	25,116.0			25,178.0	100.00
コシヒカリ	422.1	1,144.1	13,804.5		4,419.0	675.5	170.0	19,069.0	95.57
【特裁】コシヒカリ	79.0	281.2	3,052.0		1,634.0			4,686.0	100.00
てんたかく	15.0	41.4			671.5		18.0	689.5	97.39
てんこもり	78.7	365.7	5,654.0		413.0	27.5		6,094.5	99.55
花キラリ									
富富富	6.2	27.9			331.0		134.0	465.0	71.18
うるち米 小計	601.0	1,860.2	22,510.5		7,468.5	703.0	322.0	31,004.0	96.69
【加工用米】コシヒカリ	11.7	25.7			412.5	10.0	5.5	428.0	96.38
【加工用米】てんたかく	0.5	3.4					57.0	57.0	
【加工用米】てんこもり	33.6	58.6			950.0	26.5		976.5	97.29
加工用米 小計	45.8	87.7			1,362.5	36.5	62.5	1,461.5	93.23
【備 蓄 米】コシヒカリ	9.5	11.8			189.0	3.0	4.5	196.5	96.18
【備 蓄 米】てんたかく	0.6	2.8					46.5	46.5	
【備 蓄 米】てんこもり	27.6	24.1			380.0	22.0		402.0	94.53
備蓄米 小計	37.7	38.7			569.0	25.0	51.0	645.0	88.22
うるち米 合計	684.5	1,986.6	22,510.5		9,400.0	764.5	435.5	33,110.5	96.38
新大正糯	24.2	25.6			398.0	29.0		427.0	93.21
もち米 計	24.2	25.6			398.0	29.0		427.0	93.21
合 計	1,099.0	3,522.9	22,510.5	62.0	34,914.0	793.5	435.5	58,715.5	97.91



理休(城端地域)に設置されたカーブミラー

交通事故対策カーブミラー設置

J A 共済連 富山

9月中旬、J A 共済の交通事故防止活動の一環として、全国共済農業協同組合連合会富山県本部より「カーブミラー」3基を城端地域の3カ所の道路脇に設置されました。

近年、農村地域での交通事故が多発しています。J A 共済では、自賠責、自動車共済による自動車事故の保障と合わせて、「交通事故がない安全・安心な地域づくり」に貢献するため、交通事故対策の取り組みを強化しています。

「交通事故がない安全・安心な地域づくり」を目指し、皆様には安全運転をお願いいたします。



大鋸屋(城端地域)での植え付け作業

良質なにんにく栽培に向けて

令和3年産「にんにく」植え付け

J A なんとの特産「にんにく」(令和3年産)の植え付けが9月30日から10月11日まで行われました。

植付機での播種作業は、種にんにくを1つずつ正しい向きに入れ、ビニールマルチに穴を開け深さ7cmに植え付けます。その後の管理は、発芽した葉をマルチの穴を広げ外に取り出します。また、病害発生予防や排水溝の点検と手直しを徹底していきます。

来年度の作付面積は170aで、営農組織を含めた14戸が栽培し、収穫は来年の6月の予定となっています。



大型農機具の説明を聞く児童

農業に関心 農機センター見学

井口小学校1・2年生

井口小学校の1・2年生3名が生活科の授業で町探検をしようと10月6日、井口地域の興味がある施設を選び、J A なんと農機センターに見学に訪れました。

農機センター職員から施設のコンバインや草刈機、運搬車などの修理、点検、販売などについて説明を聞きました。

コンバインの運転席に座らせてもらったり、自分の家にもある農業機械を詳しく教えてもらい、より一層興味を示していました。

野菜づくりで地域の活性

上平青年団「ヤングファーム」

上平青年団は、ヤングファーム事業として、子供たちに自然と触れ合える楽しさを感じてもらおうと「さつまいいもほり2020」を計画し、10月10日、小原（上平地域）の圃場で団員や11家族が収穫を楽しみました。

収穫後の焼いもが美味しかったと大好評で、保護者らは子供の頃のいも掘りや焼きいもを思い出し、懐かしく感じていたようです。また野菜づくりの楽しさを広め、地域活性化にも繋がります。保護者と団員は、「来年は苗植えからやりたい」と話していました。



親子、団員で収穫を楽しみ、秋の味覚を感じました

ボランティア活動で貢献

JA ふれあいハーモニー

令和2年10月13日、県総合福祉会館で「令和2年度富山県社会福祉功労者表彰式」が行われ、JA ふれあいハーモニーがボランティア活動参加者（団体）の部で表彰を受けられました。

JA ふれあいハーモニーは、JA なんと高齢者助けあい組織として、組合員及びその家族の高齢福祉に理解を深め、安心して暮らせる地域社会づくりをすすめることを目的に、平成7年4月に設立されました。現在、会員20名により、高齢者とのふれあいを通して、仲間意識の向上、軽体操等による生活機能の向上など、生きがいづくりを支援しています。多年にわたりボランティア活動を続けられ、地域福祉の増進に寄与され表彰となりました。



JA ふれあいハーモニー櫻井会長が受章の報告

より良い干柿生産に向けて

富山干柿出荷組合連合会

富山干柿出荷組合連合会は10月17日、干柿の加工作業が本格的に始まる前に、富山干柿の乾燥講習会を大鋸屋転作会館にて開催しました。

良品生産に向けて、圃場での汚損果等の選別、適期収穫の励行、乾燥程度の目安、衛生管理対策などの注意点を再確認しました。

今年の生育は平年より小さめですが、昨年より品質の良い柿ができています。着色の進み方に差がある為、良く観察し適期収穫に努めてほしいとしています。

富山干柿が地理的表示（GI）保護制度に登録され高く評価されています。より一層の徹底した品質管理をすることを呼びかけられました。



砺波農林振興センターより干柿の加工・乾燥について説明

地元野菜たつぷり

あったか鍋人気

なんと彩菜まつり

なんと彩菜まつりが10月24～25日、城端地域の街なか会場と桜ヶ池会場で開催され、地元住民や観光客が来場し賑わいました。

桜ヶ池会場では、生産者でつくるふるさと産品の会が、地元で採れた新鮮野菜や山菜をたっぷり使った特製なべを販売し、多くの方に味わっていただきました。さつまいも掘りも体験でき、雨が降る中でも楽しんでいただきました。

ヨッテカール城端では、人気の「ごま昆布とろろおむすび」を買い求めるお客様で賑わいました。



五箇山特産赤かぶ収穫

(公)五箇山農業公社

五箇山地域の特産・赤かぶの収穫が10月26日から11月中旬まで行われました。(公)五箇山農業公社の職員の皆さんが、収穫してすぐに赤かぶの葉と根を切り落とし、手早く作業されていました。

五箇山の赤かぶ(品種・飛騨紅かぶ)は、寒暖差の大きい山間地で栽培されることで鮮やかな赤色と独特の甘みがあるのが特徴です。今年の作付面積は2.4ha。夏の天候が不順であったものの影響は少なく、品質は例年より上々で、一部の圃場では大きく育ちました。10tの収量を見込んでいます。

J A なんとの上平野菜山菜加工場で「赤かぶ漬け」に加工され、地元直売所やAコープなんととセフレ店などで販売されています。



五箇山赤かぶを収穫し作業する公社職員(平地域・来栖)

巨大「かぼちゃ」勢ぞろい

J A なんと

ジャンボかぼちゃ選手権大会

J A なんとジャンボかぼちゃ選手権大会が行われ、11月8日に最終審査が行われました。毎年、J A なんと農業祭で実施していましたが農業祭は中止となり、この選手権大会は行うこととなりました。17名の方にご参加いただき、丹精込めて栽培した巨大かぼちゃの中から、見事、佐藤久志さん(城端地域)が優勝となりました。おめでとうございます。



3位 中村 哲さん
かぼちゃ 69.0kg



次勝 山瀬悦朗さん
かぼちゃ 69.5kg



優勝 佐藤久志さん
かぼちゃ 75.5kg

JAなんと 移動販売車 ふれあい号 情報

令和2年5月から平・上平地域で稼働しているJAなんと「ふれあい号」。

食品や日用品を乗せた販売車は、月曜日から金曜日まで各地区を巡回しています。ご利用者の皆さんから大変喜ばれています。

新鮮な野菜、果物、精肉、魚、たまご、米、牛乳、惣菜、日用品など、暮らしにかかせない商品をお届けしています。



担当の中谷職員

いつもご利用
ありがとうございます!!

冬季期間は雪道等、
お足元にご注意しお越し下さい

- ★販売車が到着する前に停車場所で待っておられる方がいて、楽しみにしている様子を見ると、お役に立てているのかなとやりがいを感じます。
- ★欠品のものがあれば、注文を聞いて次回お持ちしています。
- ★お顔を拝見し、いつもと変わりはないか地域の見守り活動にもつながります。

ご利用者の皆様の声



毎週〇曜日に買い物が
出来ると思うと楽だわ!

品物がたくさん
あっていいね

車の運転ができなく
て、買い物に行けな
いから販売車が来て
くれて助かるわ~

色々な商品を見て
買えるからいいね!!



必要な物が
買えると
助かります



「食」と「農」都市の農村 つなげる紙面

役立つ、得する、
楽しい情報が満載

●購読のお申し込みは JA へ 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<https://www.agrnews.co.jp>

知る、活かす、つなぐ~JAグループ情報共有運動





安全

安心

エコープマーク品紹介

【JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適な暮らしを応援します】

安心と信頼の
くらしの良品

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。

添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細につきましては「JAなんと生活課」へお問合せ下さい。(☎62-2500)

今月のおすすめ商品

たっぷり野菜の
豆乳鍋野菜をたっぷり入れて、身体が
温まるほかほかメニュー!!

作り方 調理時間30分

- ①鍋に水2〜3リットルを加え沸騰させ、麦とろ麺を加え11分ほど茹でる。
- ②具を食べやすい大きさに切る。
- ③鍋にAを加え沸騰させ、野菜を加えひと煮立ちさせる。そこへ豆乳、豚肉を加え火を通す。
- ④器に麺を盛り、③をかけ出来上がり。

材料 2人分

- ・麦とろ麺 1袋(200g)
- ・大根 100g
- ・にんじん 100g
- ・白菜 100g
- ・しめじ 1/2房
- ・豚肉 100g
- ・豆乳 400ml
- A
 - ・水 300ml
 - ・酒 大さじ1
 - ・醤油 小さじ2
 - ・中華スープの素 小さじ2

富山県産大麦粉、国産小麦粉、
国産山芋粉を使用しています。麦とろ麺
200g×10袋
1,836円

寒い日はお鍋を囲んで!! あったか鍋つゆ

NEW



5種類(かぼちゃ・玉ねぎ・人参・セロリ・馬鈴薯)の国産野菜だしの風味を効かせ、瀬戸内の藻塩でまろやかに仕上げた濃縮タイプの鍋つゆです。

野菜を美味しく食べる
鍋つゆ 藻塩仕立て
120g(30g×4袋) 346円

NEW



「吉岐産ゆず果汁」を使用した香り豊かな鶏がらベースの鍋つゆです。

香り立つ ゆず鍋つゆ
30ml×4袋 372円

NEW



素材の味を引き立てる鍋の素です。鶏のおだしのあつさりしたコクの味わいをお楽しみいただけます。

匠がつくった
麴なべの素(鶏だし)
50g(25g×2袋) 205円JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。

第4回 やすんごと会

秋の気配が感じられる10月22日、東部支店においてやすんごと会を開催したところ、18名の参加がありました。

午前は演芸に先立ち、フレイルチェックを行い、日頃の生活の中での元気を調べるため、栄養、口腔、運動、社会性、こころに関する設問に答え、自分自身の健康状態を再確認していただきました。

引き続き、今回は高岡市より演芸ボランティアグループ『ザ・あんぽんたん』をお招きして、各種演芸を披露していただきました。このグループは今年で結成20周年を迎えられ、「愛、夢、感謝、あなたと一緒に！」を信条に活動され、たくさんの人達に喜んでいただいております。

音響装置や照明装置（スポット照明、ミラーボールほか）を自前で持参し、会場は立派な小劇場となり、総勢12名によるショーが開幕しました。参加された会員の皆さんは手拍子をして熱い応援をおくり、1時間のショーを楽しみました。中でも、「弁天小僧、菊之助」の踊りでは煌びやかな着物姿からたんかを切る場面は、目を見張るものがあり、皆さん見入っていらつしやいました。また、相撲甚句では「うちの女房」と題し、会場を笑いの渦で沸かせていました。最後にはアンコールもあり、名残惜しい演技に会場は拍手喝采となりました。「来年もまた来てね」と熱い呼びかけがありました。



「知らざあ言ってきかせやしょう」



真剣に耳を傾けています

午後からは、りんごの歌・きよしのズンドコ節体操で体をほぐし、1〜50までの数字を探してひとつずつ色を塗って目の体操を楽しんでいただきました。また、図形の脳トレも楽しみました。

これから寒くなりますのでインフルエンザや風邪をひかないよう、暖かくお過ごしくださいとお伝えしました。



ありがとう…フィナーレ!!



最後まで惜しめない拍手を!!

お友達も誘って
皆で楽しみ
ませんか?

やすんごと会へのお誘い

次回：12月17日『DVD(映画・歌謡)鑑賞』

会費：500円

お申込み：JAなんと 福祉課 (Tel 62-8588)



上手に塗れました

受動喫煙から 禁煙を考える

厚生連高岡病院

呼吸器内科診療部長 芝 靖貴

新型コロナウイルス感染症は人々の生活様式を一変させ、いろいろなことが制限されるようになりました。情報享受も例外ではありません。そんな中、2020年4月に受動喫煙防止を主目的とした改正健康増進法が施行されました。認知度は施行1か月後のある調査では約7割だったそうです。さらに内容を知っている人は全体の25%、喫煙者ですら5割弱との結果でした。

この法律によって、屋内の喫煙は原則禁止され喫煙可能エリアには喫煙可能を意味する標識を掲示することを義務付けられました。従来の禁煙エリアを示す標識とは逆の標識が一般的になります。

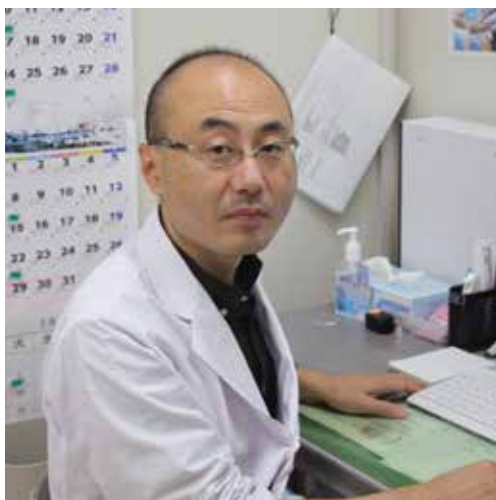
受動喫煙の問題は副流煙の問題とほぼ同じ意味です。副流煙には多くの有害物質が含まれています。受動喫煙による健康被害がよく知られていることに非喫煙者が肺癌になることがあります。肺癌との関連性も指摘され、他にもいろいろな部位の悪性腫瘍にかかる可能性があるとされています。悪性腫瘍以外にも心筋梗塞や脳梗塞などの血管系の病気や気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器の病気にかかる危険性も高まります。さら

に子供にいたっては悪性腫瘍、呼吸器疾患などはもちろん、突然死の可能性すらあるとされています。

大事な家族、周囲の人々のために、喫煙者は喫煙をやめること、非喫煙者は喫煙者に禁煙を促し、喫煙をはじめようとする人をとめる必要があるのではないのでしょうか。

当院では毎週金曜日に予約制で禁煙外来を開いています。少しでも禁煙を考えたい、あるいは何度も禁煙に失敗しているといった方はぜひ禁煙外来の受診を御検討ください。

なお、金曜日は難しいといった方は禁煙外来をされている最寄りの開業医さんに御相談していただけると幸いです。



JA広報通信

家族の健康

喉のバリアを高める

健康科学アドバイザー 福田千晶

空気が乾燥する季節です。エアコンの効いた室内のみならず、屋外の農作業などでも、喉が乾燥します。喉が乾燥すると、風邪やインフルエンザにもかかりやすいので侮れません。

喉の粘膜には短い毛（繊毛）（せんもう）があり、侵入したウイルスや細菌を除去しています。

この繊毛は、適度な温度と湿度のときに働きが活発になります。つまり風邪などの感染を防ぐためには、喉の乾燥対策が大切なのです。あめや炭酸タブレットをなめたりガムをかんだりして唾液の分泌を促したり、小まめな水分補給で喉を潤しましょう。耳の下にある耳下腺や顎にある舌下腺と顎下腺を軽くマッサージすることで、唾液の分泌が増えるので、農作業の合間にお勧めです。

最近の研究で、お茶に含まれるカテキンがインフルエンザウイルス感染を抑制することが分かってきました。小まめにお茶を飲んだり、帰宅したらお茶でうがいをするなどで、インフルエンザウイルスに感染する確率を減らせます。カテキンが新型コロナウイルス感染症の予防に効果的かは不明ですが、インフルエンザも怖いこれ

からの季節に、お茶を活用するのは賢明です。

もちろん、喉の乾燥対策には室内の加湿やマスクの着用も欠かせません。無意識に口を開けて口呼吸をしていると、口腔（こうくう）内が乾燥しやすく風邪やインフルエンザの感染リスクも高まります。特にマスクを着用していると、口を開けて呼吸していることが多いため、心掛けて口を閉じて、鼻呼吸をしましょう。

感染予防には、喉の乾燥を防ぐ他に、栄養をしっかりと取って、十分な睡眠も確保し、体調を整えておくことが大切です。風邪やインフルエンザなどの感染症が増える季節、生活の中でできる予防策は行っておきたいですね。



なんとの

みんなの広場



こんにちは

上平地区 **和田 修健 さん**

五箇山上平地区小原の、もよもん(屋号)です。

冬場は農家の閑散期に生産できる寒茸(ヒラタケ)栽培をしております。近所に合掌造りの空き家があり、そこで栽培しております。寒茸は冬場、鍋物に需要があり喜ばれております。

春は気温が上がると生産できなくなりますが、夏場には同じ施設で、きくらげ(アラゲキクラゲ)を栽培しております。乾燥したきくらげは世界遺産五箇山のお土産として販売させていただいております。



我が家のアイドル

平地区

このお
此尾

じょうたろう

譲太郎 くん (2歳)

めいこ

芽衣子 ちゃん (7ヶ月)

譲太郎はいつの間にか獅子舞・こきりこ節を覚えて家でも保育園でも年がら年中舞っています。

芽衣子は、今年5月GW明けに誕生しました。どっしり穏やかな女の子です。

2人には五箇山ならではの伝統文化をたくさん体験して、元気にスクスクと育ってほしいと思います。





❖ クローバー社句会

寄り添うて何時しか二人星月夜
青鷺や餌振り洗ひ一口で
秋蛙絞りだすやに鳴きくれし
絡み合ひとときには独り曼珠沙華
秋の蠅打ちて閑かな部屋となる
蕎麦の花実となる前のざわめけり
ペン胼^{たこ}にインクの汚れ落葉掃く

文子
悦子
志子
茂美
真理子
孝臣
城子

❖ 利波川社句会

白鷺の胸の分け入る櫓かな
今迄の付き合ひ長き晩稲刈る
へそ見せてすえなり南瓜ごろ寝せり
名月や昼は聞えぬ川の音
畝這うて白菜植ゑる穴のあり
弱腰の様で強腰秋桜
名月の莢の上を離れつつ

達孝
日登美
淑枝
一椿
志美枝
不二

❖ 寿句会

新たなる声高くして小鳥来る
黙々と栗剥きおりし外は雨
一ト雨に轍が溝に刈田かな
雨雲に負けじと走る稲刈機
香煙や欄間の松に秋の風

やす子
純尚
清美
正美
昭代

どぶろくの特区^{とく}ののぼり高く立て
霧晴れてにはかに現る雄山峰
早業の手にまどふ敬老会
落ちし栗先に拾はれ散歩道
名月や戸棧^{たか}に対角線となる
ひとり居に冬瓜ごろと届けられ
前山の日かげり峰の薄紅葉
木犀に熱り立つ気の緩みけり
白杖に獣道めく芒原
里芋の葉っぱに遊ぶ雨雫
秋冷や再健診の葉増え

昭生
欣正
みのり
千恵子
忠代
光子
敏子
香織
美智子
小夜子
未知



クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をAとE順に並べてできる言葉はなんでしょう？

ヨコのキーワード

- ① クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- ② 冬に着る厚手の上着
- ③ 魚偏に喜と書く魚
- ④ 受験生はこの前に座していることが多そう
- ⑤ ——がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦ 夏がサマーなら冬は
- ⑨ 1億は9——の数字です
- ⑪ 松任谷由実のヒット曲『——がサンタクロース』
- ⑬ 凝りやすい体の部位
- ⑮ ダイコンを——にしておでんに入れた
- ⑰ カタカタと布を縫う機械
- ⑲ 外(がい)の反対語
- ⑳ 冬至の日に浴槽に浮かべます

タテのキーワード

- ① はたきやモップで取り除きます
- ③ ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- ⑥ アルファベットの3番目
- ⑦ 素材の色が生きるように、——しようにゆを使ってお煮しめを作った
- ⑧ 時刻を知りたいときに見ます
- ⑩ 伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえ
- ⑫ 三十一文字(みそひともし)とも呼ばれます
- ⑭ 大きな石のこと
- ⑯ 茶室に敷かれていた物
- ⑰ 初心者を表す片仮名言葉
- ⑲ ——に交われば赤くなる
- ⑳ 神社を示す地図記号はこの形
- ㉑ カメラや双眼鏡にはめられています

11月号の正解と当選者

応募総数12名のうち左記の方が当選されました。

青木清子さん

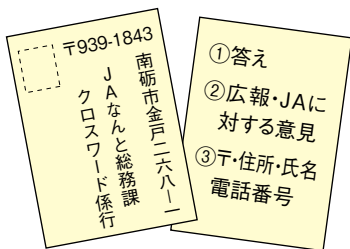
川端礼子さん

山下紗千さん

(五十音順)

正解

ワ A
イ B
ン C
グ D
ラ E
ス F



1	ス	イ	ー	11	ト	12	テ	13	ソ	14	ラ
2	ナ	ン	ン	15	ソ	16	ラ	17	ベ	18	ベ
3	シ	ン	マ	19	コ	20	バ	21	リ	22	リ
4	ア	カ	ケ	23	リ	24	カ	25	ネ	26	コ
5	セ	キ	セ	27	イ	28	ン	29	コ	30	コ

応募方法

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。

②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

締め切り

令和2年12月9日(水) 必着

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
				16		
3		7		13		23
4			10		17	20
5						21

サトイモ (サトイモ科サトイモ属)

土壌医 ● 藤巻久志

ジャガタライモの名前が変化してジャガイモ、薩摩(鹿児島)から伝わったからサツマイモ、山で取れるから山芋、里で作るからサトイモ。芋類はでんぷんなどの養分を蓄えた部分が食用となります。ジャガイモは茎が肥大した塊茎、サツマイモは根が肥大した塊根、山芋は茎と根の特性を持つ担根体です。サトイモは塊茎ですが、外観が球状なので球茎ともいいます。

青シソの別名は大葉ですが、名前ほど大きな葉ではありません。サトイモの葉はとても大きく、ロータス(ハス)効果によって、雨が降ると水玉と一緒にほこりが流れ、葉がきれいになります。水玉自体も透明で軟らかくきれいです。畑でなくても、日当たりの良いベランダで深さ30cm以上の大型プランターで栽培すれば、観葉も収穫も楽しめます。

サトイモは種ではなく、種芋で増やします。種から増やす植物を種子繁殖、種芋や挿し木などで増やす植物を栄養繁殖といいます。栄養繁殖の親と子はまったく同じ遺伝子を持ち、形質もまったく同じです。

同じ根菜類に分類されるダイコンやニンジン地下部は1本しかでき

ませんが、芋類は複数個できます。サトイモは光合成をする葉が大きいので、10個以上できる品種が多いです。一般にサトイモは親芋の周りに子芋が付きます。代表的な品種の「土垂(どだれ)」や「石川早生」は子芋に孫芋が付きます。

混雑することを「芋の子を洗うよう」といい、この芋はサトイモです。昭和時代にはモーターで回る水洗い機を店頭置き、皮をむいたサトイモを売る八百屋がありました。それを飽かずに見ていた団塊の世代は、家でも学校でもまさに「芋の子を洗うよう」な生活をしていました。

「里芋や昭和は遠くなりけり」です。今はサトイモを電子レンジでチンすれば、皮はつるんと簡単にむけます。



御隠居と熊さんの税金こぼし

年末調整手続きについて

砺波税務署

熊さん…御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

御隠居…そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、サラリーマンの年税額(所得税及び復興特別所得税)が確定するんじゃが、今年の10月から、電子データを利用した年末調整が可能となったそうじゃ。これまで書面(ハガキ等)で添付していた保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができんじゃ。

熊さん…へえ、ここでも電子化でやんすか。難しそうでやんすね。

御隠居…国税庁では、電子データを利用し年末調整手続を簡便化するための「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア(年末調整ソフト)」を無償提供しているそうじゃ。

熊さん…電子化のメリットはあるんでやんすか。

御隠居…まず、従業員はソフトを使って年末調整書類を作成するため①控除額等の記入・手計算が不要②万が一データを紛失した場合、書面と違って再取得が容易③押印も不要となることなどが挙げられるのう。給与の支払者も①控除額の検算や控除証明書のチェックが不要②従業員からの問合せが減少③書類の保管コストの削減など、事務の省略化に繋がるようじゃ。

熊さん…詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いんでやんすか。

御隠居…国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)に詳しく載っておるぞ。そこで年末調整ソフトをダウンロードできるぞ。スマホでもインターネットの公式アプリストアからダウンロードできるんじゃ。

熊さん…そういえば、今年は新型コロナウイルスの影響で、年末調整説明会が中止になったとか…。

御隠居…国税庁ホームページには「年末調整がよくわかるページ」が開設されておるぞ。令和2年分の年末調整は、「給与所得控除」や「基礎控除」のほか、改正事項も多いようなので、掲載された手引などを参考に、手続を進めるとよいぞ。熊さん、ここにパソコンがあるから、ご覧なさい。

熊さん…なるほど。動画による「年末調整のしかた」つてのも見られるんでやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ&A等もあって、参考になりそうでやんすね。早速、知り合いにも伝えるでやんす。

御隠居…年末調整のしかたや年末調整の電子化のほか、様々な国税に関する質問や相談は、国税庁ホームページを確認してみるとよいぞ。電話相談センター(TEL0763-33-1073(代))※音声案内に従い「1」番を選択)でも、詳しく回答してもらえんのか。

熊さん…わかりやした。ところで御隠居、あつしも早く配偶者を見つけないでやんす。

御隠居…残念ながら、そのような相談は受け付けておらんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとういふ。

RENEWAL OPEN!

12月1日 JAなんとのホームページが変わります。



2020年12月1日 JAなんとのホームページがリニューアルオープンします。

この度のリニューアルでは、パソコンの他にスマートフォンやタブレットからも、快適にご利用いただけるホームページに作成しております。

これまでパソコン専用のホームページとなっておりますでしたが、時代を考慮しスマホなどのモバイルにも対応致しました。

ご利用の皆様にとって、より使いやすいサイトを目指してまいりますので、今後とも何卒よろしく願い申し上げます。

軽装勤務の通年実施について

なんと農業協同組合

当組合では、これまでも夏場の期間において、地球温暖化防止・CO₂削減・エコロジーなど環境問題への取り組みの一環として、クールビズを励行して参りましたが、この度、業務に適した働きやすい服装を取り入れることで職員の就業意欲や業務効率を高めることを目的として、TPOに応じたビジネスカジュアル（ノーネクタイ等）を認め、軽装勤務を通年で実施することと致しましたのでお知らせいたします。

組合員及びお客様各位におかれましては、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

開始日 令和2年11月1日より

なお、事務服や作業服着用の職員は、従来通りの制服、作業服を着用し勤務いたします。



読者の声

お便りコーナー

広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。

●セフレで売る弁当にご飯をコシヒカリに変えたコシヒカリ弁当の日を月に1日やって下さい。富富富べんとうでもいいですよ。値段はそれなりに。おかずはそのままです。

★ご意見ありがとうございます。当店の手作り弁当は、毎日コシヒカリを使用しています。今後は富富富を使用した弁当も検討していきたいと思っております。

●セフレのふる里産品の会のさつまいもコーナーに、ほくほく度とスイート度のクロス表示（品目別）をつけて下さい。

★セフレ店ふる里産品の会のコーナーにクロス表示を設置いたしました。今後野菜の種類などを掲示し、お買い求めしやすいよう努めていきます。ご意見ありがとうございます。

●農協の野菜ジュースがとても美味しいので、毎日たくさん飲んでいきます。

★いつもご利用ありがとうございます。野菜ジュースは、JA共同購入運動の商品かと思えます。他にも安全・安心にこだわった商品を多数揃えておりますのでご利用下さい。

生活課

●井口ATM 暑さ対策をしてほしい。

★大変ご不便をおかけしましたが、空調機を整備しましたので、ぜひご利用下さい。

総務課

●家庭菜園、とても詳しく出ているので分かりやすい。

★季節に合った野菜の作り方を提供したく考えております。今後も皆様のお役に立てる情報を発信していきたいと思っております。

広報担当

●当地における特産品の情報紹介をしてほしい。

★JAなんとの特産品として、「にんにく」の収穫や出荷時期の情報を広報誌に取り上げています。今後も「にんにく」を色々な角度から紹介していきたいと思っております。

広報担当

●干柿をもっとアピールしてほしいです。

★JAなんと広報誌11月号に「富山干柿」が地理的表示（GI）保護制度に登録されたことを掲載しました。大変名誉なことであり、JAとしても栽培管理など、バックアップしていきたいと思っております。

広報担当

JAグループ・JA全農とやま



担い手農業機械展示会

アグリ チャレンジ 2020

未来へつなぐ、育てる。新時代農業!

開催日 **12/11[金]・12[土]**

10:00~16:00(12日は15:00まで)

場所 **産業展示館(テクノホール) 西館・東館**

- | | | | |
|-------------------|----------------|----------------|----------|
| ●メーカー別展示コーナー | ●共同購入トラクターコーナー | ●ドローンコーナー | ●防除機コーナー |
| ●作業機コーナー | ●乾燥調製機コーナー | ●小物販売コーナー | ●除雪機コーナー |
| ●生産資材コスト低減・営農コーナー | ●農作業安全コーナー | ●トラクター公道走行コーナー | ●講演会 |



SL33L
生産者とJA
共同購入トラクター
第2弾
初展示!

お米の成分分析

玄米300gお持ちください。
その場で分析いたします。

ご来場の皆さまへ 新型コロナウイルス感染症予防対策へご協力をお願いいたします。

ふれあいコーナーおよび飲食のご提供は実施いたしません。また、状況により中止または内容が変更となる場合がございます。開催状況は、JA全農とやまホームページをご覧ください。 マスク着用 検温実施 手指消毒



協賛/出展農業機械関連メーカー各社、肥料農業メーカー各社

後援/富山県農業者協議会、富山県農業法人協会、富山県青年農業者協議会、JA富山県青壮年組織協議会、富山県農芸振興推進協議会、農林中央金庫、JA三井リース株式会社

問い合わせ JA全農とやま 農業機械課 TEL.076-429-8193

北陸三県統一 **年末の交通安全県民運動** 令和2年12月11日(金)~20日(日)

スローガン ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路

重点

- ① 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ② 高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ③ 飲酒運転等の危険運転の防止
- ④ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底






JA配達灯油

キャンペーン
期間

令和2年
11月1日 日

令和3年
2月28日 日

応募締切: 令和3年
3月5日(金)まで

富山県下 サックスキャンペーン

総勢 500名様に当たる!!

**応募券を5枚
集めてご応募
ください**

暮らしにいいものプレゼント!

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

A賞

**富山県産和牛
肩ロース
すき焼き用**



富山県下
50
名様

B賞

**富山の牛豚使用
ハンバーグ8個**



富山県下
150
名様

C賞

**花王アタック
抗菌EXクリア
ジェルギフト**



富山県下
300
名様

●応募方法/キャンペーン期間中、参加JA-S-Sにて配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券1枚を進呈いたします。応募券を5枚集めて、下記応募用紙に添付してください。応募用紙1枚を一口として「JA配達灯油サックスキャンペーン」の応募権利獲得となります。応募用紙に必要事項を記入し切り取ったうえで、取扱JA-S-Sスタッフまでお渡しください。※富山県下で500名様のご当選となります。
 ●当選発表/キャンペーン終了後、応募者の中から厳正な抽選を行い、2021年3月下旬頃、当選者にご連絡いたします。
 ※本キャンペーンは景品表示法に基づいて実施いたします。※JAによりキャンペーンを実施していない場合がございます。その際はご了承ください。※賞品の写真はイメージです。

※おひとり様何口でもご応募できます。

カートピアかねと TEL 62-2125 / カートピアたいら TEL 66-2243



カートピアかねと・たいらからご案内

石油ファンヒーターや暖房機の修理を

販売も
しています!!

受付けています。

※10年以上使用している暖房機は、
修理できないものがありますので
ご相談ください。





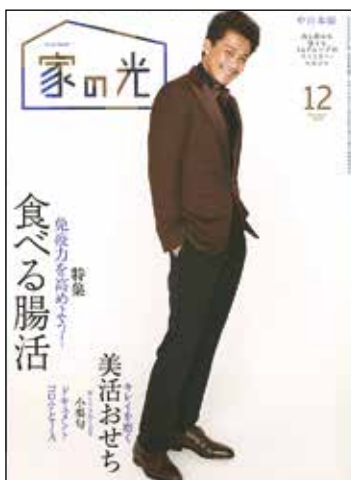
お気軽にお問い合わせください。

カートピアかねと TEL 62-2125 / カートピアたいら TEL 66-2243

人事異動

(令和2年10月31日付) ●退職: 宮崎 将太 【依頼事由】依頼退職 【旧職務】生活部車輛課

「tenohikari」
家の光 12月号
表紙の人 小栗 旬さん



食と農から始まるJAグループの
ファミリー・マガジン

特集1 免疫力を高めよう! 食べる腸活

感染症に負けないためには、免疫力を高めることがたいせつ。腸内環境をしっかりと整えることで、病気などのリスクを下げることができます。腸活にお勧めの食材と効果的な食べ方を、医師の石原新菜さんがクイズ形式で解説します。



特集2

キレイを磨く 美活おせち

定番おせちにほんのひと手間加えるだけで、美容と健康効果が高まる「美活」メニューに大変身します!



手芸 ペーパーストローで作るヒンメリ

北欧発祥のモビール。かすかな風を捉えて、ゆっくりと動く姿を眺めていると穏やかな気持ちに。



第1別冊付録



2021年家の光家計簿
先の見通せない今こそ、家計簿記帳で家計管理を! 災害時に役立つ食品の家庭備蓄についての専門家からのアドバイスも掲載。

第2別冊付録



2021 未来にのこすわたしノート

今年は、親と子の「終活」「相続」準備度チェックを掲載。家族で記入し、話し合うきっかけにしましょう。

ぜひ、ご購入ください!! 別冊付録月号1・4・5・7・9月号 お問い合わせ・お申込み...JAなんと生活課 ☎ 62-2500

ヨッテカーレ城端 今月のおむすび

「ローストビーフ」

とろけるようなローストビーフに特製タレと薬味の犬葉で、美味しくお楽しみました。

ローストビーフおむすび
お奨めです。

舌を柔らかく包むように納得の美味しさ!!



1個(税込)

250円

理事会報告

審議事項は左記のとおりです。

第8回定例理事会 10月23日開催

附議議案

第1号議案 令和2年度下期対策について

各部署で上期実績を踏まえた現状を分析し、下期への具体的対策を検討した取組内容を説明し、承認された。

第2号議案 令和2年度ミニディスクロー

ジャー誌について

なんと農協の上半期における事業活動や財務状況等を開示するため、ホームページ上の公開及び同冊子を支店・事務所窓口へ備え置くことで承認された。

第3号議案 役員賠償責任保険加入に伴う負担について

善管注意義務違反・忠実義務違反によって訴訟を受けた場合に備え、同保険に昨年同様の条件で加入することで承認された。

第4号議案 西部支店と東部支店の統合について

長引く金融緩和と政策に伴う収益の悪化に対応すべく、令和4年4月11日に、「西部支店」と「東部支店」を統合し、現在の「東部支店」を新たに「城端支店」としてオープンすることを承認された。

報告事項

①9月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書を基に実績報告を行った。

②上半期モニタリング報告について

事業実績、前年度対比の事業損益等を調査記入し、富山県農業協同組合中央会へ提出すると報告した。

③株リーフの月次報告

9月末の事業実績進捗表や9月の日別売上表を基に実績を報告した。

④組合員の加入脱退状況

新規加入者1名、一部譲渡による新規加入

者2名、相続による新規加入者10名、死亡による脱退者16名、任意脱退者4名と報告した。

⑤ふれあい訪問の反響結果について

「ホームヘルプサービス」、「除雪機キャンペーン」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜わった意見を報告した。

⑥令和2年度産米の集荷・検査結果報告

10月22日現在の水稻荷受実績・検査結果を品種別に説明し、一部品質の低下が見受けられ、上位等級比率は現在のところ96.22%と報告した。

⑦Aコープなんとセフレ店の経営状況について

4月1日から9月末日までの事業実績進捗表や貸借対照表、損益計算書、営業費用明細書を基に経営状況を報告した。

⑧単体自己資本比率の状況について

上半期の仮決算状況を踏まえ、国内基準(バーゼルⅢ)を基に算出した単体自己資本比率の状況について報告した。

⑨令和2年度仮決算にかかる監事監査報告

10月1日から6日まで、各部署の業務執行状況等を監査し、代表監事より経営環境が厳しい中、各事業において具体的推進策とコスト意識を徹底し、改善を要する事項として4項目について理事会の議決を経て回答を求める旨報告があった。

⑩内部統制システム基本方針にかかる監事監査報告

平成31年に制定した同基本方針の決議に基づき、各体制について検証した結果、監査項目の内86項目は適正であり、10項目は概ね適正であったと報告があった。

⑪令和2年度JA共済コンプライアンス点検結果報告

7月31日を基準日に、共済事業の各項目に沿って実施したコンプライアンス点検の実施結果を全共連へ提出することを報告した。

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数 2,232人(▲28)	貯蓄高 640億円(20)
正組合員戸数 1,901戸(▲14)	貸付高 44億円(1)
准組合員数 1,831人(▲4)	共済保有高 1,322億円(▲46)
准組合員戸数 1,266戸(▲13)	販売品販売高 5.2億円(▲0.5)
令和2年9月末現在	購買品供給高 10.3億円(▲2.7)

12月の予定表

4日(金)	ガソリン・軽油	特売日
11日(金)	ガソリン・軽油	特売日
17日(木)	やすんごと会	
18日(金)	ガソリン・軽油	特売日
25日(金)	第10回定例理事会	

A・COOPなんと セフレ からお知らせ

安心新鮮

営業時間
A 10:00 ▶ M 8:00

南砺市野田52
TEL 0763-62-8811

①「お歳暮ギフト全国割引き宅配」企画 (詳しくは店内ポスターにて)

②セフレの「クリスマスお買物100円券」 「お年玉100円お買物券」進呈企画

最終ページに、セフレ店の「クリスマスお買物100円券」と「お年玉お買物100円券」がついています。
どうぞ、ご利用下さい。使用期間に限りがありますのでご注意下さい。

100円券

セフレは12月休まず営業します

③コストコフェア開催!!

コストコは、高品質な優良ブランド商品を低価格で提供する会員制倉庫型店です。
どうぞ、この機会にお買い求め下さい。

実施期間
令和2年
12月11日(金)

④セフレの「ひまわり特価市」12月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火…「95円均一の日」	金…「たまごの日」
水…「アイスクリームの日」	土…「牛乳の日」
木…「冷凍食品の日」	日…「お米の日」



応募者：高田 文子さん
(城端地域)

おいしい野菜「キュウリ」
こんなところから葉っぱが...?
花にもくっついちゃった!

おいしい 野菜 珍しい 野菜

おいしい、めずらしい
野菜や果物の写真を
お待ちしております!!

ぜひ、
ご応募
下さい!!

広報誌を通して紹介したいと思います。

ご提供いただいた方には抽選で

農協商品券1,000円を進呈いたします!!

宛て先・お問い合わせ

〒939-1843 南砺市金戸268-1

電話62-2123

JAなんと 総務課 広報担当(中田)まで

各支店窓口にもお申し付け下さい

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

・本店	62-2123	・上平野菜山菜加工場	67-3443
・西部支店	62-1111	・生活課	62-2500
・東部支店	62-1313	・福祉センター	62-8588
・五箇山支店	66-2241	・旅行センター	62-3013
・共済普及センター	62-4148	・車輛課(オートバールなんと)	62-3571
・共済業務センター	62-4128	・カートピアかねと	62-2125
・生産センター	62-0261	・カートピアたいら	66-2243
・西部カントリーエレベーター	62-2250	・ヨッテカール城端	62-8888
・広域カントリーエレベーター	62-4115	・Aコープなんとセフレ	62-8811
・農機課	64-2013		

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

編集後記

今年もあと1ヶ月程となりました。2020年を振り返ると、やはり新型コロナによって生活が一変し世界中で多大な影響を受けました。まだまだ収束には至りませんが、2021年は収まって普通の生活にもどることを切に願います。皆様、お身体に気をつけて新年をお迎え下さい。(中田)

ホームページをご覧ください

アドレス <https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと

検索

2次元コード
検索はこちら→



2020 セフレのクリスマス
お買物
見本
100円券

【ご利用時のお約束】
*この券は令和2年12月23日(水)から25日(金)の3日間、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
*この券は500円以上のお買物にご利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。

ACooperなんと セフレ

2021 セフレからのお年玉
お買物
見本
100円券

【ご利用時のお約束】
*この券は令和3年1月2日(土)から3日(日)まで、Aコープなんとセフレ店でご利用できます。
*この券は500円以上のお買物にご利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。

ACooperなんと セフレ