

こうほう

# JAなんと

2020

11

November

No. 236

令和2年10月20日発行



## 目次

- |     |            |       |                   |
|-----|------------|-------|-------------------|
| 2   | 今月の表紙      | 11    | みんなの広場            |
| 3   | 家庭菜園       | 12    | JAなんと俳壇・クロスワードパズル |
| 4~5 | 営農情報       | 13    | 野菜もの知り百科・税金小話・他   |
| 6~7 | なんとニュース    | 14~18 | インフォメーション         |
| 8   | エコーブマーク品紹介 | 19    | 理事会報告・他           |
| 9   | 福祉課        | 20    | JA施設連絡・他          |
| 10  | 厚生連通信・他    |       |                   |



「富山干柿」で有名な「三社柿」を栽培する山田さんの柿畑(50a)では、橙色に色づいた柿がたくさん実り、11月上旬の収穫まであと少しです。

三社柿 大鋸屋(城端地域)の山田八司さん



古くから日本で栽培されてきた果実で、「kaki」として、アジアやヨーロッパでも名前が通用しているほど、国内外問わず人気があります。渋柿は、熟しても硬いうちは渋みが残る柿で、アルコールや炭酸ガスを使って渋抜きをしてから出荷しています。甘柿は、熟すと渋みを感じなくなるので、そのまま食べられます。渋みのもとタンニンで、アルコールを分解する作用があります。利尿作用のあるカリウムも豊富。二日酔いの朝に柿を食べるとよいと言われるのはそのためです。

収穫が始まると12月1日の出荷に向けて、乾燥作業で大忙しとなります。柿の皮をむき、糸で吊るし、機械で乾燥させたり、外に出して休ませたりを繰り返すと、表面に水分が出てきます。柿の状態を見ながら、手もみをして仕上げていきます。カビの発生に注意し、気温・湿度を管理するのは大変な作業で、長年の干柿作りの技が光ります。

三社柿は、タンニンが多くとても渋い柿ですが、干柿にするととても甘くなるのが特徴です。

熟しすぎた場合は、冷凍するとシャーベットのようになり、美味しくいただけます。

柿と大根のさっぱりなます

柿の甘みと大根のさっぱり感を生かしたなます。ほどよいコンビネーションが魅力の一品です。

材料 2人分

- ・柿.....1/2個
- ・大根.....8cm分
- ・にんじん.....4cm分
- ・塩.....小さじ1
- A { 酢.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ2
- 塩.....小さじ1/4
- 水.....1/4カップ

柿は少し固めの物を選ぶとシャキシャキ感を楽しめます



作り方 調理時間 10分

- ①柿は太めのせん切りにし、大根とにんじんは4cm長の短冊切りにする。
- ②ボウルに大根とにんじんを入れ、塩をふってしばらくおき、しんなりしたら水で洗ってザルにあげ、かたく絞る。
- ③耐熱容器にAを入れ、ラップをせずに電子レンジで30~40秒加熱してよく混ぜ合わせる。
- ④ガラスなどの耐酸性のボウルに柿と②を入れ、③を加えてあえる。

カキぶち情報

- ★渋柿は、熟すにともない自然に渋みが抜けます。それでも気になる渋みは、渋みの多いヘタの周辺や皮と実の間を切り取るとよいです。
- ★柿の葉には、アレルギーの反応を抑えるアストラガリンというポリフェノールの一種を含んでいます。花粉が飛散する前から柿の葉茶を飲んでおけば、予防効果が期待できます。その他にも生活習慣病予防が期待できる有効成分を多く含んでいます。

★表紙のスマイル★

柿の木いっぱい!! 柿早く食べたいな~。

今月は城端地域・泉沢の永井さんに、ご協力いただきました。



【JAグループのホームページより】



# 家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

お問い合わせは…  
JAなんと生産センター(☎6210261)

## 野菜の保存・貯蔵 温度・湿度に配慮して

家庭菜園で取れた野菜を上手に保存しましょう。土地の気候に合った方法で貯蔵すれば、野菜を長く利用することができます。温度や湿度に気を付けて、野菜ごとに一手間かけた保存をしましょう。

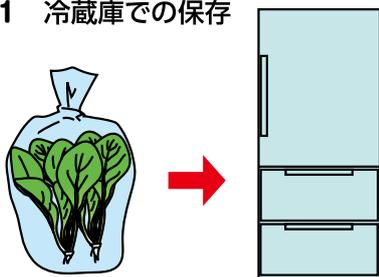
### 【屋内での保存】

温度変化の少ない納屋や冷暗所で、乾燥を防ぐことがポイントです。キャベツ、ハクサイは水分の蒸発を防ぐため新聞紙に包み、段ボール箱に入れておきます。ダイコン、ニンジン穴開きポリ袋に、長ネギは土付きのままポリ袋などに入れて立て掛けておきます。

芋類は陰干しして乾かしてから、発泡スチロールのとり箱に入れておきます。

冷蔵庫で保存する場合は、ホウレンソウなどの葉物はポリ袋に入れ、立て掛けておくのが原則です。保存温度は、葉物など低温で育った野菜は0～5度で保存するのが良いでしょう(図1)。

図1 冷蔵庫での保存

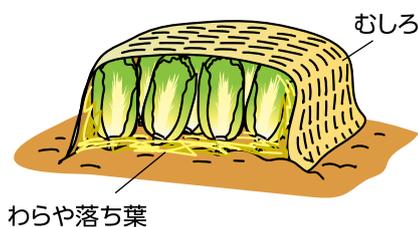


### 【畑や庭での保存】

キャベツ、ハクサイは、株をぴったり並べ、わらや落ち葉で覆い、その上にむしろを掛けておきます。雪の多い地方では、ビニールなどで屋根掛けします(図2)。

サトイモは、温暖地では畑から掘り上げなくても、土を厚く掛けておけば、十分に冬越しができます。

図2 畑や庭での保存



### 【土中貯蔵】

ダイコン、ニンジンは土を付けたまま葉を切り落とし、深さ20～30cmの穴に斜めに寝かせておき、土を掛けます(図3)。サトイモ、サツマイモは、排水の良い所に深さ60cm程度の穴を掘ります。サトイモでは芋を崩さないように逆さにいけます。サツマイモは成り首を付けたまま埋め、30cmくらいに盛り土して、上にビニールシートで雨よけします(図4)。ショウガの貯蔵温度は13～15度と他の野菜より高いので土中深くにいけます。

図3 土中貯蔵1

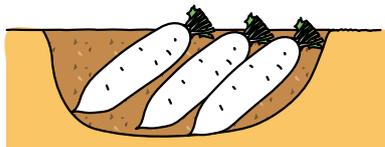
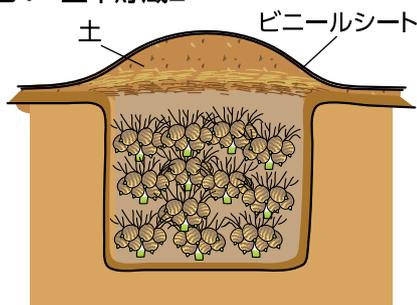


図4 土中貯蔵2



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 大麦

10月上旬に播種が完了し、苗立ち及び生育は概ね良好となっています。今後は、分けつを促進し、早く莖数を確保することが重要です。排水対策を徹底しましょう。

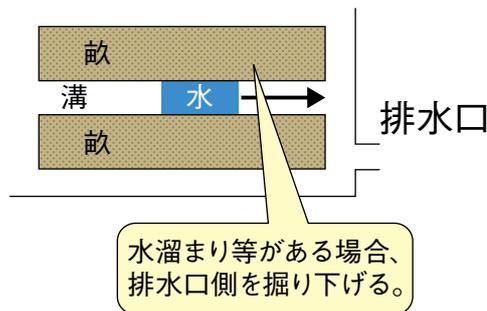
### 1 排水対策 ～排水対策が収量アップの決めて～

排水不良のままでは、根の発達が悪くなり、収量低下や雑草の繁茂につながります。降雨後に圃場を確認し、停滞水がある場合は溝等の手直しを確実にし、排水性を高めましょう。

#### 大麦は水が苦手

##### 管理上のポイント!

- ①排水口まで溝がきちんと連結されているかを再度確認し、手直しを行いましょう。
- ②降雨後に停滞水が残る場合は溝を深く掘り下げて排水口につないだり、新たな溝を設置したりして、短時間で排水が完了するようにしましょう。
- ③降雨後に畝の上に水が溜まる場合は、畝の肩をならし、排水しやすくしましょう。



### 2 追肥

基肥555を使用している場合は、越冬前の生育量を十分に確保するため、追肥を必ず施用しましょう。

#### 年内追肥①

施用時期	肥料名	施用量(kg/10a)
播種後1ヶ月頃 (本葉3～4葉期)	硫安	20

#### 年内追肥②

12月上旬に色ざめが見られたら行う

施用時期	肥料名	施用量(kg/10a)
播種後2ヶ月頃	硫安	5～10

※ただし、基肥にLP大麦48号を使用した場合はいずれも追肥の必要はありません。

# コンバイン

## 格納する前に点検はお済でしょうか？！



令和2年産米の刈取りが終わりました。来春からの安全な農作業を行うために、格納前に点検し農作業に備えましょう。

不都合がある場合はお問合せ下さい。

**J A なんと農機センター 電話64-2013**

### コンバイン点検整備チェック表

コンバインを点検する際の各部のチェック項目です。不明な点はお問合せ下さい。

区分	点検内容	点検結果	区分	点検内容	点検結果
エンジン部	エンジンオイル (量・劣化・漏れ)		脱穀部	コギ刃・キリ刃 (磨耗・破損・変形)	
	オイルフィルター (定期交換)			コギ胴 (ガタ・磨耗・破損)	
	ファンベルト (たわみ・損傷・磨耗)			アミ (変形・磨耗・破損)	
	エアークリーナー (汚れ・詰り)			よう胴・唐箕 (ガタ・異音・破損・変形)	
	ラジエーター・ホース類 (目詰り・漏れ)			各ラセンコンベア・スロワー (磨耗・変形)	
	冷却水・不凍液 (有無)			各ベルト・ワイヤー (損傷・磨耗)	
	燃料ホース・フィルター (目詰まり・劣化)			各ベアリング (損傷・ガタ)	
	始動性・加速性 (作用)			各チェーン (張り・磨耗・ガタ)	
	エンジン (異常音・油漏れ等)				
走行操作部	各変速レバー (作用・保持)		カッタ部	回転刃 (磨耗・破損)	
	ミッションオイル (量・汚れ・漏れ)			受刃 (磨耗・破損)	
	油圧オイル (量・汚れ・漏れ)			各ベルト (損傷・磨耗)	
	フィルター (汚れ)			拡散装置 (変形・破損)	
	各ベルト・ワイヤー (損傷・磨耗)				
	クローラー (張り・亀裂・損傷)		電装部	前照灯・作業灯 (点灯・明るさ)	
	駆動スプロケット (磨耗・ガタ)			方向指示・ホーン (点滅・確認)	
	各ローラー (磨耗・ガタ)			バッテリー (液量・比重・ターミナル接続)	
		メーター類 (作用)			
刈取部	刈受刃 (隙間・磨耗・損傷)		各配線 (カブラ・接続部)		
	各チェーン (張り・磨耗・ガタ)		警報装置 (確認)		
	各タイン・ツメ (磨耗・変形)		各自動化装置 (確認)		
	各ベルト・ワイヤー (損傷・磨耗)				
	各テンション・スプロケット・ローラー (磨耗・ガタ)		全体	各カバー関係 (破損・変形・亀裂)	
	各ベアリング (損傷・ガタ)			各ボルト (欠品・ゆるみ)	
	各チェーンケース・レール (変形・磨耗)			注意・警告ラベル (汚損・はがれ)	
	分草かん・デバイダー (磨耗・変形)				

## 令和2年産「コシヒカリ」収穫

J Aなんと管内稲刈り開始

令和2年産「コシヒカリ」の刈取りが9月7日から9月末日まで、管内すべての地域において行われました。開始当初から好天に恵まれ、倒伏が少し見受けられましたが、各地域とも順調に進み、コンバインの音が至る所で響き渡りました。

作付面積（特別栽培米含む）は537haで、9割が当J Aのカントリーエレベーターに搬入されています。

9月15日の初検査では、162袋、9,750kgが検査されました。被害粒が少し散見されましたが格落ちとはならず、ほぼ1等に格付けされました。



特別栽培米コシヒカリの刈取り 蓑谷(城端地域)

## 合掌集落で稲刈りに汗

世界遺産・五箇山棚田オーナー事業

世界遺産・相倉合掌造り集落で9月19日、「五箇山棚田オーナー事業」の稲刈りが行われました。県内外から訪れたオーナーや地元ボランティアら80名がたわわに実った稲を手刈りしました。刈り取った稲は、はさ掛けし汗を流しました。稲は1ヶ月ほど天日干しされます。

(公財)五箇山農業公社や関係者でつくる、みんなで農作業の日in五箇山実行委員会主催。新型コロナウイルス感染症の影響で5月の田植えは中止となり、同公社などにより手植えされました。

棚田17枚(約20a)を管理する同公社が天日干しした稲を脱穀、調整し、各オーナーには米30kgと漬け物の詰め合わせが送られます。



世界遺産の相倉合掌造り集落で稲刈りに汗を流すオーナー

## そばの花 畑一面咲き誇る

J Aなんと管内 そば栽培

J Aなんと管内では9月上旬から、畑一面に「そばの花」が咲き誇り、晴れた日には白い花がキラキラと輝いて風に揺られています。

管内の6地区で栽培され、そばの全栽培面積は32haとなっています。そばは2ヶ月半程度で収穫できる短期栽培です。大麦を収穫した後の8月上旬に種を播き、10月中旬から各地区で収穫が開始されました。

収穫適期は子実の黒化率70%が高品質生産とされ、刈り遅れると収量が低下します。

そばは肥料をあまり必要とせず、家庭菜園でも育てられ、自家製手打ちそばを楽しむ方もいらつしやいます。



城端地域・蓑谷の山沿いにある「そばの圃場」

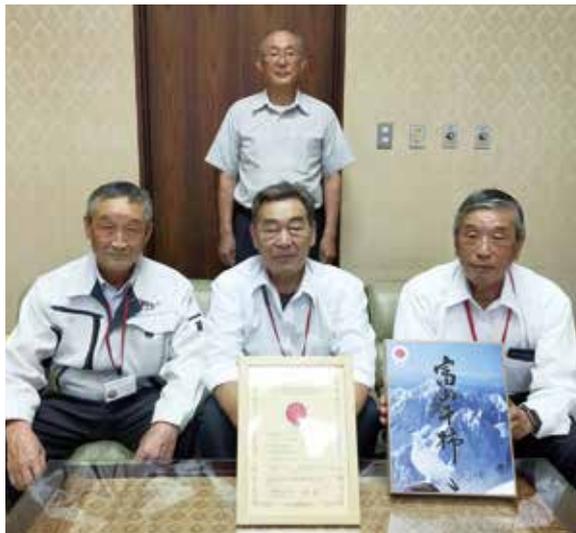
## 富山干柿「地理的表示(GI)保護制度」に登録

(農)富山干柿出荷組合連合会

「富山干柿」を出荷している(農)富山干柿出荷組合連合会が9月28日、富山干柿が「地理的表示(GI)保護制度」に登録されたことを報告にJAなんと本店を訪れました。

地理的表示「GI」保護制度は、高い品質や評価を獲得している農林水産物や食品のブランドを知的財産として保護するものです。

同組合の「富山干柿」は、城端、福光地域の気候風土でしか栽培されない三社柿で作られています。長年育まれた特別な生産方法によって作られ、海外にも輸出し市場開拓に取り組んできました。GIの取得で国から守られ、商品の箱にGIマークが付くことにより、イメージアップし輸出促進につながるとしています。



報告に訪れた(農)富山干柿出荷組合連合会の皆さん

## 待ちに待った稲刈り楽しむ

城端小学校5年生

城端小学校5年生55名が9月29日、5月に野口営農組合の(山瀬組合長)の圃場に植えた新大正糯の稲刈りを行いました。山瀬さんに稲刈りのコツを教えていただき作業に入り、手慣れた様子で刈取った稲は次々とコンバインに運びました。

毎年5年生が総合の済美「田んぼの学校」の授業で田植え、草取り、稲刈り、販売まで、米作りの一連の流れを学習しています。収穫後は、脱穀など昔ながらの作業も体験します。

後日、感謝集会を開き、お世話になった山瀬さんを招待します。



刈り取った稲を山瀬さんに手渡す児童たち

## 実りの秋 サツマイモ収穫

JAなんと青壮年部

井口・大鋸屋支部

JAなんと青壮年部は、恒例の子供たちに食と農の大切さと、収穫の喜びを体験してもらう農業体験を行いました。

井口支部は9月26日、井口地域・池田の圃場で、6月に植えたサツマイモを収穫。スタッフを含めた親子15名は、たくさんサツマイモが採れたことを大変喜び、フライパンで蒸し焼きしたサツマイモを美味しくいただきました。

大鋸屋支部は10月10日、大鋸屋地域づくり協議会と協力し開催しました。城端地域・大鋸屋の圃場で親子連れや三世代のご家族など約40名がサツマイモの収穫を楽しみました。収穫後、事前に初穀の中で焼いて出上がった焼きいもを、参加者全員でいただきました。



井口支部  
みんなで掘り起こした  
サツマイモを分ける子供たち



大鋸屋支部  
掘り起こしたサツマイモが  
たくさん並ぶ畑



安全

安心

# エコープマーク品紹介

【JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適な暮らしを応援します】



安心と信頼の  
くらしの良品

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。

添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細につきましては「JAなんと生活課」へお問合せ下さい。(☎62-2500)

## 今月のおすすめ商品

### ひらひら 大根のサラダ



お好みでかつお節や刻みのりを  
飾っても美味しいです。

#### 材料 4人分

- ・大根 …………… 1/3本(約300g)
- ・塩 …………… 少々
- ・かいわれ菜 …………… 1/2パック
- ・ツナ缶 …………… 1缶
- 〔・エコープらっきょう酢… 大さじ2
- ・いり白ごま …………… 大さじ2
- ・しょうゆ …………… 小さじ1
- ・ごま油 …………… 大さじ1



手間いらず、  
おいしく漬かる

らっきょう酢  
1.8ℓ 875円

美味しいらっきょう漬けがカン  
タンにできます。  
その他、梅・しょうが・みょう  
が等いろいろな甘酢漬けにもお  
使いいただけます。

#### 作り方 調理時間20分

- ①大根は皮をむき、皮むき器で薄い帯状に切り、塩もみをし、水気を絞る。かいわれ菜は根を切り落とし、半分の長さに切る。
- ②ボウルに調味料を合わせ、大根とツナ缶を入れてよく混ぜ合わせる。調味料がなじんだらかいわれ菜を入れ、さっと和えて器に盛る。

## 旬野菜をおいしく漬けよう!! 漬物の素

NEW



即席タイプの  
だいこん漬  
燻製とぬかの素朴な香りが  
懐かしいしょうゆ風味です。

香り燻製 だいこん漬の素  
しょうゆ沢庵仕立て  
84g(28g×3袋) 300円



麺で漬ける  
たくあん漬の素  
大根を干さずに簡単に  
たくあんが出来ます。

麺漬けの素  
836g 1,017円



米と米麴は100%国産  
上品な甘さのべったら漬が  
美味しく出来ます。

べったら漬の素  
500g 715円

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)  
ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。  
レシピはこちらからご覧になれます。



第3回 やすんごと会

朝夕めっきり過ぎ越しやすくなった9月17日、東部支店において、第3回やすんごと会を開催し、14名の参加がありました。

今回は講師として大井手恵子さんをお招きして、「笑いヨガ」を楽しみました。笑いヨガは、笑う体操でもあり、口角を上げて作り笑いを行うだけで、脳が笑ったと認知して体に良い影響を及ぼし、病気や認知症予防になりますと最初に挨拶をされました。息を吐いて鼻から吸う呼吸を意識して行い、「ヤッターヤッターイエーイ」と掛け声をかけて、元氣よく笑い合いました。

あいさつ笑いでは、手を合わせお互いに目を合わせて笑いあうものですが、会場に笑いの渦が巻き起こり、笑いが絶えず起きていました。腹の底から笑いあうと、日頃の鬱憤もはらせるようで、気分もすっきり出来たようです。

認知症予防には、①笑うこと、②歌を歌うこと、③手足を動かすこと、④人の真似をすることでであると教えていただき、皆さん



講師の大井手恵子さん

ん真剣に取り組んでいらっしやいました。歌体操や頭や耳のつぼを刺激したり、ゴム体操も行いました。

午後からは、りんごの歌・きよしのズンドコ節体操で体をほぐし、紙コップと洗濯バサミを使い手の運動をしました。紙コップにたくさん洗濯バサミをひとつずつ挟んでいき、いろんな形を作っていきます。高く積み上げると、バランスが崩れ倒れることもありましたが、皆さん思い思いの形を何回か作っていただきました。

最後の、まちがいがしでは皆さん頭を悩ませながらも、まちがいを見つけることが出来ました。



「ヤッターヤッターイエーイ」



笑いが止まらない!!



結構うまく積みあがりました



つぼが気持ちいい



まちがいをさがすぞ!

お友達も誘って皆で楽しみませんか?

やすんごと会へのお誘い

次回：11月19日『オカリナの演奏鑑賞』  
 会費：500円  
 お申込み：JAなんと福祉課 (Tel 62-8588)

膵臓がんの  
早期発見を目指して

厚生連高岡病院

消化器内科医師

重田 しげた

浩平 こうへい

みなさんは膵臓がんと聞いたらどのようなイメージを持ちますか。またはご家族の誰かが膵臓がんの可能性があると言われたらどのようなお気持ちになるでしょうか。悲観的になったり嫌なイメージを持ちたり、怖い気持ちになったりする方がほとんどだと思います。日本では膵臓がんによる死亡数は増加の一途をたどっており、年間3万人以上の方が膵臓がんになっていきます。膵臓はお腹の中においても奥の臓器であり、胃カメラや大腸カメラといった検査やお腹のエコーの検査では発見が難しく、どうしても発見が遅れてしまう病気です。しかし、早期に発見することができれば手術を行うことで治療も期待できるような病気であり僕らはなるべく早く発見できるように日々検査を行っています。

膵臓がんの危険因子としては明らかなのは喫煙ですが、その他にも肥満や糖尿病、過去に膵臓の炎症を経験した方、膵臓がんになられたご家族がいらっしゃる方なども可能性として考えられています。もし思い当たる方やそうでない方でも不安な方は是非、人間ドックでエコーの検査やがんの数値をはかるような検査を追加してみてもどうでしょうか。また

体が黄色くなったり体重が減ったりお腹や背中が痛い方はなるべく早く検査を行うことお勧めいたします。

さて、当院で行っている検査ですが、人間ドックで行われたエコーや採血でがんの数値が高い方、膵臓がんを疑うような症状がある方にCTの検査を行います。そこで膵臓の管が腫れているような方や水がたまっている方に関しては超音波内視鏡の検査を行っています。胃カメラの先端についたエコーで膵臓を詳しく見ることができる検査です。症状がないような方でもこの検査を行うことでCTやMRIでは発見できなかった小さい膵臓がんを発見できる可能性があります。当院では積極的にこの超音波内視鏡の検査を行っており早期発見を目指しています。心配な方やドックで要検査と判定された方は是非当科を受診してください。



JA広報通信

家族の健康

入浴で体を癒やす

健康科学アドバイザー 福田千晶

徐々に気温が下がり、農作業でも朝夕は寒さを感じることもあ

るでしょう。

そんな寒さを癒やしてくれるのが入浴です。シャワー浴だけでなく、やはり湯につかって温まることがお勧めです。湯に入ると、まず温まる、つまり温浴効果があります。そして、血行が良くなり、また、体の隅々まで、酸素や栄養分を届けてくれるのは、血管の中を流れる血液です。各部位で生じた老廃物を回収してくれるのも血液です。

いたために、疲れた筋肉も水圧で癒やされます。入浴後に足が軽くなっていることが実感できるでしょう。

水は浮力もあるので、陸上で立ったり座ったりしているときに体を支えている筋肉も、水や湯の中では小さな力で体を支えられます。つまり、入浴中は筋肉もホッとできる時間となり、癒やし効果が倍増されます。

夜は寝る90分くらい前に体温を上げておくと寝付きやすくなります。体が温まりそれが冷えていくと眠りやすいので、睡眠の悩みのある人も、夜のゆったり入浴はお勧めです。この時期は40度程度のぬるめの湯につかってリラックサ、夜はぐっすり眠りたいですね。入浴後は水分補給を忘れずに。

体管理に温泉を活用するのも良い方法です。各地の温泉ごとにさまざまな効能があります。自宅のお風呂でも、炭酸入りの入浴剤を入れれば、血管が適度に刺激されて血行が良くなります。

湯につかることで、水圧のマッサージ効果もあります。水の圧力によって、腕や足にも軽い圧力がかかり、血行を助けてくれたり、むくみを解消してくれたりします。農作業などで同じ姿勢を続けて



なんどの

# みんなの広場



## こんにちは

菟谷地区

森田

ひで

英さん・瑞季さん

みずき

きほ  
葵帆ちゃん

れん  
蓮くん

4年程前に南砺市へ移住してきました。見晴らしの良い古民家をリノベーションし、今は家族4人で楽しく暮らしています。子供たちは走りまわったり、虫を捕まえたり自然豊かな温かい地域でのびのびと育っています。上の子はバレエ、プール、民謡を習っており、頑張り屋さん!下の子はやんちゃ盛りの2歳で、電車が大好き!2人共たくましく、元気に、優しい子に育って行ってほしいです。



## 我が家のアイドル

南山田地区

いちよし  
市吉

ゆうと  
結翔くん (2歳)

ひなと  
陽翔くん (2歳)

働く車が大好きな2人です。消防署に救急車と消防車を見せてもらいに行った時、車が見えた瞬間大興奮!!ハンドルを握らせてもらい大喜びでした。

今は、キックバイクに夢中で毎日、走りまわっています。やんちゃ盛りでケンカもよくしますが、仲良しな2人です。元気に成長して行ってほしいです。





## ❖ 利波川社句会

貝割菜その畝だけが濡れてをり 達

秋灯や夫の背に貼る絆創膏 淑枝

年重ね不安あまたや鯛雲 昭代

満月や我が身あらはに映し出し 不二

団長の野太き声や運動会 純尚

草刈機あれよあれよと刈り散らす 正美

秋暑し五臓休まず潤滑油 志美枝

撫子の押し花にして母許に やす子

新薬をこまぎれにして匂ひ撒く 孝

長き夜をたつた一字にかかはりて 日登美

田の向かうがちやがちやの声夜深し 一椿

## ❖ 寿句会

吾も老い考の仕草や秋彼岸 昭生

冷やかにグラウンドしづか日曜日 欣正

ズボン丈直す糸出す秋の夜 千恵子

かなかなやそろそろ墓場片づけむ 忠代

錆兆す秋明菊にまたも雨

心地良き風の生るる九月かな

芋の露こぼして蝶の止まりけり

剥きながら笊に広げて芋茎干す

一人居の気ままな食事冷奴

ヘルパスと診断されし残暑かな

烏めの車道に割らす胡桃かな

## ❖ クローバー句会

野分去り立木静かに宥め雨

流れ来る胡桃拾へば己が顔

向日葵の迷路に消へる黒い犬

野外てふ調味料かな涼新た

変はらぬという幸せや露葎

小糠にもらしき香りや今年米

秋闌くや水嵩減りし人造湖

光子

香織

みのり

敏子

小夜子

美智子

未知

文子

悦子

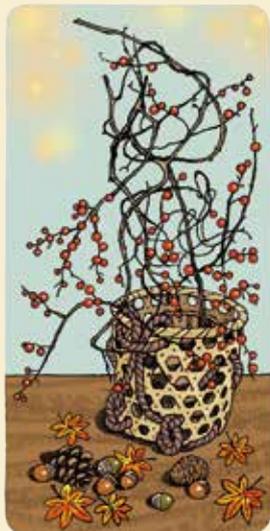
志子

茂美

真理子

孝臣

城子



タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA・F順に並べることができる言葉はなんでしょうか？

# クロスワードパズル

## ヨコのキーワード

- ① サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- ② 東がトン、北がベイなら南は
- ③ 布団や枕などのこと
- ④ 『万葉集』にはたくさん収められています
- ⑤ 漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- ⑦ 板を用いることが多い練り製品
- ⑩ 箒(ほうき)と一緒に働きます
- ⑭ おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
- ⑯ いかつい——構えをした刑事
- ⑱ 天下の回り物です

## タテのキーワード

- ① さらにさらさらと落ち続ける時計もあります
- ③ 新婚家庭には満ちあふれていそう。—— 太りしちゃう人もいるかな
- ⑥ 朱肉がセットされたケースに入れることも
- ⑧ 「Rの付かない月(5〜8月)に食べるな」と言われる貝
- ⑨ 京都の町家は——が狭いうなぎの寢床
- ⑪ グラウンドをならす道具です
- ⑫ 文系とよく対比されます
- ⑬ この商品は——パフォーマンズがいいね
- ⑮ 鍛えて日本刀などを作ります
- ⑰ 髪を刈り込むときに使います
- ⑲ 旅行のこと。—— シューズ
- ⑳ こたつで丸くなりたいたいや

## 10月号の正解と当選者

応募総数10名のうち左記の方が当選されました。

田畑 稔さん

中道しゅんすけさん

藤田節子さん

(五十音順)

## 正解

- ヒ A
- メ B
- リ C
- ン D
- ゴ E

〒939-1843 南砺市金戸二六八一  
JAなんと総務課  
クロスワード係行

① 答え  
② 広報・JAに対する意見  
③ 〒・住所・氏名  
電話番号



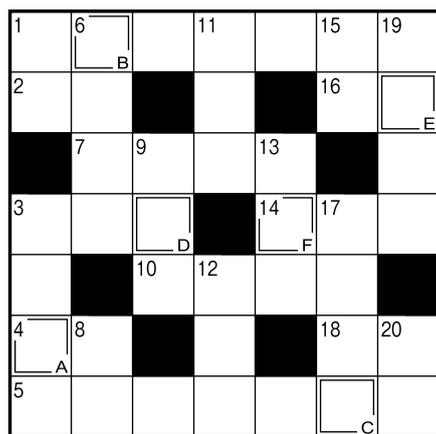
令和2年11月9日(月) 必着

## 締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。  
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

## 応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



ハヤトウリ (ウリ科ハヤトウリ属)

土壌医 ● 藤巻久志

熱帯アメリカ原産で、大正時代に鹿児島に渡来し、薩摩隼人にちなんで隼人瓜と名付けられました。高温性作物で寒さに弱く、5度以下になると枯れます。短日性で秋分の日以降にならないと開花結実しないので、寒冷地(年平均気温が9〜12度の地域)での栽培は難しいです。

西洋梨のような果形で、果重は300gから大きい物は1kgを超えます。浅い条溝が入り、果皮は堅いです。果皮が緑色の緑色種と象牙色の白色種があり、緑色種の方が果実が大きく強健で多収です。青臭さは白色種の方が少ないです。

キュウリやカボチャなどウリ科野菜の果実の中にはたくさんの種子が入りますが、ハヤトウリは果実の中央に大きな種子が一つだけです。果肉と種子を分離させないで発芽させて栽培する珍しい野菜です。

温暖地(年平均気温が12〜15度の地域)では、5月に種子球を植え付けます。同時期に植え付けたキュウリやカボチャが枯れる頃、ハヤトウリはつるの伸びが加速します。地ばい栽培だとつるが四方に5m以上伸びるので、広い面積が必要です。10月にならないと収穫できず、まさに

大器晩成です。

食べ方はダイコンと似ていて、生でも加熱しても食べられます。味が淡泊なので、サラダや漬物、煮物、炒め物などさまざまな料理に合います。シャキシャキとした独特の歯触りが楽しめます。大きくなった物は皮をむいて調理しますが、小さい物は丸ごと利用できます。

別名センナリウリ(千成瓜)というように、非常に多くの果実がなります。1株で温暖地では降霜前までに200〜400個、栽培期間の長い暖地(平均気温が15〜18度の地域)では600個以上収穫できます。10度以下にならない冷暗所で保存すれば、翌春まで利用できます。

家庭菜園では近所や親戚に配らないうと、ハヤトウリが食卓に毎日上ることになります。



御隠居と熊さんの税金こぼなし

税を考える週間と租税教室

砺波税務署

熊さん…御隠居！御隠居！

御隠居…「……」

熊さん…御隠居……！

御隠居…うん？わしとしたことが…つい、考えごとをしておったんじゃ。

熊さん…「考える」と言えば、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)に、11月1日から17日まで「税を考える週間」とありやした。

御隠居…お、そうじゃ。もうそういう時期じゃのう。今年も、「くらしを支える税」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじゃな。

熊さん…国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。

御隠居…いやいや、国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、国税庁のいろんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじゃ。

熊さん…特設ページでやんすか。見てみるでやんす。

御隠居…この間(先月号)も話した、今流行りのYouTube「国税庁動画チャンネル」など、SNSを利用した広報にも力を入れておるらしいぞ。

熊さん…他には何かしてらでやんすか。

御隠居…税についての小学生の書道や中・高校生の作文などで表彰された作品の展示をはじめとする各種イベントも開催するそうじゃ。そうそう、社会人や大学生を対象とした講演会や説明会も開催してるのう。ところで熊さん、熊さんは租税教室を受けたことはあるかい。

熊さん…ないでやんす。それはどいつだったものでやんすか。

御隠居…租税教室とは、税金の意義、役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室じゃ。子供のころから税金に関する興味を持ち、健全な納税者意識を養っていきつと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるようじゃ。

熊さん…学校でしかやっていないんでやんすか？あつしも受けてみたいでやんす。

御隠居…社会人を対象としたものもあるようじゃから、最寄りの税務署へ確認してみるとよからう。

熊さん…わかりやんした。早速帰ったら聞いてみるでやんす。

御隠居…国税庁ホームページには、租税教育に関連した資料も掲載してあるようじゃから、そこも見てみるとよからう。

熊さん…そうなんでやんすか。さすが御隠居、よくご存知で。ところで、さきほどの考え

ごとは、なんでやんしたんで？

御隠居…熊さんがどうすれば、税についてもっと考えてくれるようになるかを考えていたん

じゃ。「税を考える週間」には、しっかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん！

## Aコープなんとセフレ店・会議室 ご利用ください

いつもAコープなんとセフレをご利用頂き、ありがとうございます。  
JAなんとATMコーナー隣に「会議室」として1部屋完備しています。

★各種会合、ミーティング等にご利用下さい。

★会食をすることも出来ます(有料)。

お申込みは…

Aコープなんとセフレ事務所まで 電話 0763-62-8811



GoToトラベル事業  
支援対象ツアー

毎年  
恒例

## 三ヶ日みかん狩り

出発日：11月14日(土)

募集人員 30名 最少催行人員 15名



ご旅行代金・支援額・地域共通クーポン・お支払い実額(お一人様)

旅行代金

14,980円

支援額

5,200円

地域共通クーポン

2,000円

お支払い実額

9,780円

なんと地区(7:30発) == 浜名湖(昼食) ==  
== 三ヶ日みかん狩り == なんと地区(18:30)  
※食事条件：昼食

運行バス会社：新富観光バス(株)

★お申込み・お問合せは★

JAなんと旅行センターまで TEL 62-3013

JAなんと  
助けあいの会

## 有償住宅支援サービス「ふれあい訪問」

### 住みなれた我が家で暮らすために!!

1人暮らし、ご夫婦でお住まいの方、日中高齢者だけで過ごされる家庭等、介護や日常生活を送るのに困りの方や不便を感じておられる方は是非ご利用ください。



サービス内容	利用料(1時間)
<b>家事援助サービス</b> 食事の準備、洗濯、衣類の補修、掃除、ペットメイキング、給油、買物、代筆、代読、部屋の整理・整頓、その他	2,200円
<b>身体介護サービス</b> 通院・外出の介助 散歩、話し相手、その他	2,200円
<b>野外労働援助サービス</b> 除草、花の水やり、墓掃除、その他	2,200円
<b>除雪サービス</b> (玄関・庭先など) ママさんダンプ、スコップ使用	2,200円

#### ～サービスの時間～

- 平日 午前9時～午後6時
- 土・日 休業
- (特別の理由があるときは、この限りではありません。)
- お盆(8/13～8/16) 休業
- 年末年始(12/28～1/5) 休業

お申込み・ご相談は…JAなんと福祉課 電話 62-8588まで

# 令和2年産「おいしいお米は なんとのお米」新米

「なんと米」の新米が発売されています。贈答品も受け付けています。

**発売中!!**

品名	5kg	10kg	30kg
特別栽培米 名水コシヒカリ	2,400円	4,800円	14,400円
城端産コシヒカリ	2,200円	4,400円	13,200円
樺米(井口産)コシヒカリ	2,200円	4,400円	13,200円



※宅配の場合は別途、箱代と送料が掛かります。

ご注文・お問合せは … JAなんと生活課へ 電話 62-2500

## 🍚 お米のおいしい炊き方

### ① お米を測る

軽量カップを使い、1合あたり150gを目安に必要な量を測ります。



### ② 水を入れる

ザルにお米と水を入れる。ステンレス製のザルはお米が割れやすいので、プラスチック製のザルの使用をおすすめします。



### ③ 洗米する

米がかぶるくらい量の水を入れたら、サッとかき混ぜて、すぐに水を捨て、ぬかを取り除きましょう。



**ポイント** お米は最初の水をいちばん吸収するので、できるだけ浄水を使い、風味を損なわないために手早く行いましょう。

### ④ お米を揉む

お米は揉むように洗います。お米同士をすり合わせるようにソフトに「握って離す」を40~60秒間。白いぬかの濁りが薄くなるまで、「③洗米」とこの作業を3~4回繰り返しましょう。



**ポイント** 押しつけるように力いっぱい研ぐと、お米が割れ、うま味も流れてしまうので、丁寧に洗いましょう。

### ⑤ 浸水する

炊飯器の目盛り通りに水を入れます。湿度を考慮して、浸水時間は「夏:30分」、「冬:1時間」程度が目安です。室温が高い時には冷蔵庫に入れて浸水することをおすすめします。



### ⑥ 炊飯スタート

炊飯器のスイッチを入れます。夏場など室温が高く、水温が上がってしまった場合は、スイッチを入れる前に氷を入れると、お米のうま味が増します。



**ポイント** 氷を使用する場合、お米2合に対して3つが目安です。氷を入れる際には、氷を入れた分だけ、水を減らすのを忘れないようにしましょう。

### ⑦ ご飯をほぐす

炊きあがったらすぐに、素早くほぐします。ご飯の粒をつぶさないように、十字にしゃもじを入れ、1/4ずつ返していきます。ほぐし終わったら形を整えて、ふたを閉めておきましょう。



**ポイント** しばらくそのままにしておくと、炊飯器のふたの蒸気が水滴になって落ち、ふっくらとしないため、できるだけ素早くほぐすことが重要です。

JAグループ、ホームページより

# 除雪機 点検キャンペーン

積雪前の点検はお済ですか？！

受付期間 10月15日(木)～11月末

エンジンオイル(2ℓ)まで  円です。



但し、オイル交換工賃1,800円、引取り配達料、その他部品工賃は有料です。

お問合せ・・・JAなんと農機センター 電話 64-2013

# スタッドレスタイヤ早期予約キャンペーン 大特価にて承ります！！



**BRIDGESTONE**  
W300



ブリヂストン W300  
145/80R12 4本価格  
(軽トラ・軽バン用)

¥17,280 (税抜)  
**¥19,008 (税込)**

**BRIDGESTONE**  
VRX



ブリヂストン VRX  
155/65R14 4本価格  
(軽四乗用)

¥25,920 (税抜)  
**¥28,512 (税込)**



雪が降る前に安全のために  
タイヤの溝を点検して下さいね！！

お気軽にお問合せください

★オートパルなんと 62-3571 ★カートピアかねと 62-2125 ★カートピアたいら 66-2243

# JA/ss JAなんと ぽっかぽか 灯油キャンペーン



キャンペーン期間 2020年 11月2日(月)～11月16日(月)

この期間中に。。。

★灯油をご注文された方は **-7円/L 割引** いたします！！

★巡回灯油のお客様は **-10円/L 割引** となります！！

**巡回灯油**にお申込みされると、

通常配達価格より **年中3円引き** になり **お得** です！！

※日曜日・祝日の配達はしてありません。

カートピアかねと TEL62-2125 カートピアたいら TEL66-2243



自動車共済

## 除雪作業はJA共済で 安心作業!!

冬の除雪作業は**危険**がいっぱい!!  
雪の投棄や機械移動の際は、周囲の人、  
自動車など注意することが多数あります!

タイヤショベル除雪機・自走式ロータリー除雪機等、万一の事故の備えとして、JA共済の自賠責・自動車共済のセット加入をおすすめします。(セット加入で掛金がお安くなります。)

### ◆新規共済加入例 <6等級の場合>

#### ◇契約車両 歩行型除雪機 (ロータリー除雪機)

自動車共済	
自賠責共済	JA共済加入
対人賠償責任	無制限
対物賠償責任 (免責3万円)	無制限 (対物超過修理費用保障付)

【掛金】10,670円(自賠責共済期間4ヶ月・自動車共済期間3ヶ月)  
12,060円(自賠責共済期間5ヶ月・自動車共済期間4ヶ月)

#### ◇契約車両 タイヤショベル除雪機

自動車共済	
自賠責共済	JA共済加入
対人賠償責任	無制限
対物賠償責任 (免責3万円)	無制限 (対物超過修理費用保障付)
傷害定額給付条項 (標準型・被共済者限定特則有)	死亡共済金額500万円

【掛金】15,560円(自賠責共済期間4ヶ月・自動車共済期間3ヶ月)  
18,040円(自賠責共済期間5ヶ月・自動車共済期間4ヶ月)

※上記の掛金例は、事故有係数適用期間0年、一時払・持参扱いの場合であり、自賠責セット割引適用後の金額になります(令和2年4月1日現在)。自賠責セット割引については、申し込もうとする対人賠償付契約の責任の開始日を共済期間に含む自賠責共済が締結されているなど所定の条件があります。※申込の際には、車体番号の分かる書類などの提示をお願い致します。

※除雪にともなう対物賠償の保障内容について、一部制限があります。

※事故発生の際、警察へ事故届を必ず行って下さい。

※上記掛金は、責任の開始日が令和2年12月31日までの契約に適用されます。

■この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。



【20186800197】

お問い合わせ・加入申込は、お近くの共済センターまたは支店まで

・共済普及センター 62-4148 ・共済業務センター 62-4128  
・西部支店 62-1111 ・東部支店 62-1313 ・五箇山支店 66-2241

JA共済

窓口 ほっとけんしん活動

**実施中!!** 将来への備え、  
正しく把握できていますか?

ご自身の備えについて確認してみましょう。

契約内容のポイントは **4** つ。  
ちゃんと把握できていますか?

- 1 誰が
- 2 どういう状況になったら
- 3 誰に
- 4 いくら共済金や保険金が支払われる



お問い合わせは…JAなんと 共済普及センター  
☎(0763) 62-4148

「tenohikari」  
**家の光** 11月号

表紙の人 松本 穂香さん



食と農から始まるJAグループの  
ファミリー・マガジン

**農ライフのすすめ**

おうちでできる はじめてのそば打ち  
おうち時間を充実させたい人にお勧め！おうちにある道具で憧れのそば打ちに挑戦できる。今年の年越しは自家製手打ちそばに決まり！

**特集1** 新発見！お米の新しい食べ方 生米パン

家にある米で作れるパン。小麦アレルギーのある方も安心して食べられます。発酵は1回でOK、こねる作業も不要です。ご飯のようにもちり、しっとりした食感。和のおかずとの相性も◎！



**特集2**

オンラインで集まろう！

コロナ禍で、仲間と会えなくてつまらないと思いませんか？そんな人におススメなのが、Zoom（ズーム）。スマホやパソコン上で複数の人が集まり、共に活動できるアプリです。初心者やシニア層にも使いやすいのが特徴。意外と簡単です。

**手芸** やさしく香るアロマキャンドルサシェ

アロマキャンドルなどを溶かしてドライフラワーをあしらったもの。火をともしずじかに香りが楽しめるインテリア雑貨です。



ぜひ、ご購入ください!! 別冊付録月号1・4・5・7・9月号 お問い合わせ・お申込み...JAなんと生活課 ☎ 62-2500

ヨッテカーレ城端 今月のおむすび

**「炊き込みおこわ(きのこ)」**

秋のきのこ  
舞茸・ひらたけ・なめこが  
炊き込みおこわに。  
秋の味覚がいっぱいのおむすびです!!

きのこが  
たくさん  
五箇山うす揚げ  
入り



1個(税込)

**180円**

「売れる」のヒントをお届けします!!



●購読のお申し込みは JA へ 購読料 1ヵ月 2,623円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
**日本農業新聞**  
https://www.agrinenews.co.jp

知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動

理事会報告 審議事項は左記のとおりです。 第7回定例理事会 9月25日開催

附議議案

第1号議案 令和2年度上半期決算について  
貸借対照表、損益計算書に基づき当該期間中の決算状況を説明し承認された。  
第2号議案 公印管理規程の一部改正について  
旧事務所を母店へ統合したことに伴い、関連項目の削除及び、貯金事務手続き上、貯金利息計算書は押印を省略することが出来ることから、規程の一部を改正することを説明し承認された。

報告事項  
① 8月末経営実績及び事業の実施報告  
合計残高試算表及び主要勘定検討表、損益計算書により実績を報告した。  
② 余裕金運用状況報告書(第Ⅱ・四半期)について  
6月1日から8月末日までの期間における余裕金運用状況を報告した。  
③ 管理債権(第Ⅱ・四半期)の状況報告  
管理債権残高管理表により内容を検討し、償還後残高について報告した。  
④ 年金信託財産時価について  
8月末現在における年金信託運用状況について、時価・元本・差額を報告した。  
⑤ 上半期資産査定(自己査定結果)について  
回収の危険性から4段階に分類された信用貸出金・購買未収金、及び固定資産・外部出資等の引当処理について報告した。  
⑥ ふれあい訪問の反響結果について  
「各カートピア特売日のお知らせ」、「お得な旅行企画」の2種類のチラシを配付するために組合員宅へ訪問し、その際に職員が受け賜った意見を報告した。  
⑦ ㈱リーフの経営状況について  
3月1日から8月末日までの事業実績進捗表、貸借対照表、及び損益計算書により実績を報告した。  
⑧ 令和2年度産米のCE・共乾施設荷受実績及び集荷・検査報告  
9月23日までの水稻荷受実績(前年対比80%)・検査の途中経過を品種別に説明し報告した。

⑨ コンプライアンスプログラム進捗状況  
コンプライアンスプログラムについて上半期の進捗状況を報告した。  
⑩ 事務リスク管理規程に基づく報告について  
6月1日より8月末日までの期間において、信用、共済事業における事務ミス発生状況について、件数、傾向、対策を報告した。  
⑪ 令和2年度上期自主検査結果報告について  
各部署より毎月提出されている自主検査チェックリスト結果について取りまとめ、改善策について報告した。  
⑫ 令和2年度上期内部監査指摘事項報告  
内部監査で指摘を受けた項目を各部門別に提示し、指摘については、当該部署と即刻協議し、整理・改善状況の説明を受けていることを報告した。  
⑬ 旧生活課及び加工センター、旧カートピアきたの解体工事等について  
9月16日に実施した旧生活課及び加工センター、旧カートピアきたの解体工事等の見積り合わせの結果、安達建設㈱と工事請負契約を締結することを報告した。  
⑭ ALM委員会の協議決定事項の報告  
9月17日に信用事業の調達・運用実績や農中への預金に対する利回り予測等を検討し、今後の資金運用環境の見込みについて協議したことを報告した。  
⑮ 理事特別委員会報告  
9月25日に第9回の信用事業検討委員会が開催され、平田委員長より長引く超低金利政策により、信用事業利益が大幅に減少していることから、西部・東部支店の2支店を統合することが望ましいと提言があった。

理事特別委員会報告

審議事項は左記のとおりです。  
第9回特別委員会 9月25日開催

信用事業検討委員会

① 2020～2021年度計画について  
② 2022年度信用店舗統廃合計画について

11月の予定表

6日(金)	ガソリン・軽油	特売日
13日(金)	ガソリン・軽油	特売日
19日(木)	やすんごと会	
20日(金)	ガソリン・軽油	特売日
25日(水)	第9回定例理事会	
27日(金)	ガソリン・軽油	特売日

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数 2,239人(▲26)	貯蓄高 640億円(16)
正組合員戸数 1,906戸(▲13)	貸付高 44億円(1)
准組合員数 1,831人(▲6)	共済保有高 1,330億円(▲42)
准組合員戸数 1,267戸(▲16)	販売品販売高 3.0億円(▲0.4)
令和2年8月末現在	購買品供給高 9.2億円(▲1.8)

A・COOPなんと セフシ からお知らせ

① 毎週、月・火・水曜日は  
税抜2,000円以上  
お買い上げのお客様へ、  
日曜日に使える100円券 を進呈中!!

② 毎週、木・金曜日は  
税抜2,000円以上  
お買い上げのお客様へ、  
お楽しみクーポン券 を配布しております。

安心新鮮

営業時間 M10:00▶P8:00 南砺市野田52 TEL 0763-62-8811

③ 19日は「セフレの日」セール開催!!  
お買い得!お得な1日! ※詳しくは当日のチラシをご覧ください

★セフレの「ひまわり特価市」11月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。  
月・火…「95円均一の日」 金 …「たまごの日」  
水 …「アイスクリームの日」 土 …「牛乳の日」  
…「冷凍食品の日」 日 …「お米の日」  
木 …「とうふの日」

皆様のお越しをお待ちしております!!



応募者：勇崎 勇さん  
(城端地域)

おもしろい野菜「スイカ」  
我が家では「ひょうたんスイカ」と呼んでいます。果たしてお味は？

# おもしろい 野菜 珍しい 野菜

おもしろい、めずらしい  
野菜や果物の写真を  
お待ちしております！！

ぜひ、  
ご応募  
下さい！！

広報誌を通して紹介したいと思います。  
ご提供いただいた方には抽選で  
農協商品券1,000円を進呈いたします！！

宛て先・お問い合わせ  
〒939-1843 南砺市金戸268-1  
電話62-2123  
JAなんと 総務課 広報担当(中田)まで  
各支店窓口にもお申し付け下さい

## 皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123        | ・上平野菜山菜加工場…67-3443     |
| ・西部支店 …………… 62-1111      | ・生活課 ……………62-2500      |
| ・東部支店 …………… 62-1313      | ・福祉センター ……62-8588      |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241     | ・旅行センター ……62-3013      |
| ・共済普及センター …… 62-4148     | ・車輛課(オートパルなんと)…62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128     | ・カートピアかねと …… 62-2125   |
| ・生産センター …………… 62-0261    | ・カートピアたいら ……66-2243    |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨツテカーレ城端 ……62-8888    |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ ……62-8811  |
| ・農機課 …………… 64-2013       |                        |

### ～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください  
アドレス <https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと 検索

2次元コード  
検索はこちら→



### 編集後記

収穫の秋。この時季は各地で収穫体験や収穫祭など、通常ですとイベントが目白押しとなりますが、今は中止のところが多く少し残念ですね。しかし、各地の旬の味や特産品を味わってもらおうと直送便でお届けするなど、工夫している地域もあります。この機会に自宅でオンラインめぐりを楽しんでみようかと思えます。(中田)

## セフレ クリーニング割引券



# 見本 25%off

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：令和2年10月25日(日)～令和2年11月24日(火)

ACoopなんと セフレ クリーニングの 白光舎

☎ 62-0019