

こうほう

# JAなんと

2020

7

July

No. 232

令和2年6月19日発行



## 目次

- |            |            |             |                   |
|------------|------------|-------------|-------------------|
| 2.....     | 今月の表紙      | 14 .....    | みんなの広場            |
| 3.....     | 家庭菜園       | 15 .....    | JAなんと俳壇・クロスワードパズル |
| 4~5 .....  | 営農情報       | 16 .....    | 税金小話・他            |
| 6~10 ..... | なんとニュース    | 17~18 ..... | インフォメーション         |
| 11 .....   | エコーブマーク品紹介 | 19 .....    | 理事会報告・他           |
| 12 .....   | 福祉課        | 20 .....    | JA施設連絡・他          |
| 13 .....   | 厚生連通信・他    |             |                   |



「ブロッコリー」

ビタミンの宝庫 レンジ加熱で損失抑制

ブロッコリーは、地中海沿岸原産のケールから発達したもので、イタリアで改良され、ヨーロッパに広まりました。β-カロテンとビタミンCが豊富で、含有量はキャベツの4倍といわれています。茹でるよりも、炒めたりレンジで加熱することでビタミン類の損失を抑えることができます。

大窪(城端地域)の高塚和之さん

高塚さんは、ブロッコリーやトウモロコシ、黒豆、金時草など、様々な野菜を栽培しています。3月に種を播いた「ブロッコリー」は、5月から6月にかけて雨が降らず土壌が乾いてしまい、生育が遅れが出ているそうです。雨が続くようになれば、一気に生長し7月上旬には収穫できると心待ちにしています。



「天候に左右され、毎年勝負です」と話す高塚さん。新鮮なブロッコリーがエコープなんとセフレや、ヨッテカール城端に並ぶまで、あともう少しです。

いんげんブロッコリーのクリームチーズあえ

材料 2人分

- ・いんげん……………10本ぐらい
- ・ブロッコリー……………1/3房
- ・塩……………少々
- A { クリームチーズ……………20gぐらい
- レモン汁……………小さじ1
- オリーブオイル……………小さじ1
- おろしニンニク……………一つまみ



作り方 調理時間 5分

- ①インゲンはヘタを除き、食べやすい長さに切る。ブロッコリーは小房に切る。Aは合わせる。鍋に塩を加えた熱湯を沸かし、インゲンとブロッコリーを茹でてザルにあげ、粗熱をとる。
- ②①のインゲン、ブロッコリー、Aを混ぜ合わせ、器に盛る。完成。

ブロッコリーの選び方

- ★蕾が、こんもりしていて硬く締まり、緑色が濃いものを選びましょう。冬場の紫がかかったものは寒さに当たって甘みが増しています。
- ★茎は、つやがあり、傷や変色がなく、みずみずしいものが良く、切り口もみずみずしく、「す」の入っていないものがオススメです。
- ★外葉の、しおれていないものが新鮮です。

とうもろこしとブロッコリーの  
カレーマヨトースト

材料 1人分

- ・食パン……………1枚
- ・とうもろこし……………小1/4本
- ・ブロッコリー……………20g
- B { マヨネーズ……………小さじ2
- カレーパウダー……………4~5振り



作り方 調理時間 15分

- ①とうもろこしは茹で、包丁で実を切り落とす。ブロッコリーは茹でて1.5cm大に切る。
- ②食パンに①を乗せ、Bをかけトースターで4~5分焼く。

★表紙のスマイル★



ブロッコリー食べて大きくなるぞー！  
今月は城端地域・大鋸屋の石山さんにご協力いただきました。



## レタス

### サラダ野菜の王様

レタスの生育適温は、15〜20度と冷涼な気候が良く、日が長くなる季節（春夏）にとう立ちします。一般地では栽培しやすい作型は、8月中下旬まき、11〜12月取りです。栄養成分には、カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウムなどを含む低カロリー食品として、サラダの主役です。



#### ① 育苗

小型ポットでは5〜6粒の種をまき、本葉2〜3枚までに1本に間引き、本葉4〜5枚まで育てます(図1)。

発芽までは灌水(かんすい)は十分行い、まき床に新聞紙で覆うなど、土の乾燥を防ぎます。育苗中は、日よけのトンネルやよしずを掛けて強い日差しを避けます。

図1 苗作り

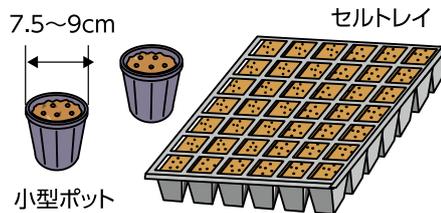
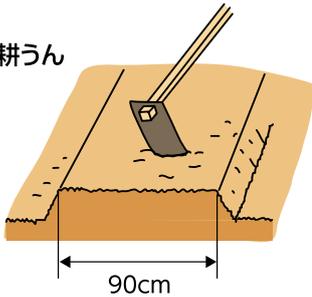


図2 施肥・耕うん



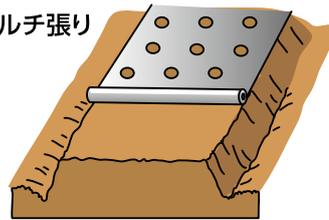
#### ② 畑の準備

植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、よく耕しておきます。次に、植え付け1週間前までに化成肥料(チッソ、リン酸、カリウム各成分10%)150g、堆肥2kgを施し、幅90cmの栽培床を作り、平らにならしておきます(図2)。

#### ③ 植え付け

栽培床を平らにし、黒のポリマルチを張り(図3)、本葉4〜5枚の苗を、条間30cmの3条、株間30cmに植え付けます(図4)。

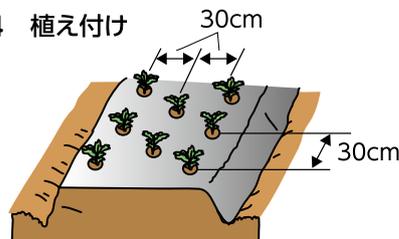
図3 マルチ張り



#### ④ 追肥

追肥は、結球し始めた頃に、株間のマルチに指で穴を開け、1平方m当たり化成肥料50gをまき、薄く土を掛けておきます。

図4 植え付け



#### ⑤ 病害虫防除

植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、BT剤(トアロー水和剤CTなど)で防除します。

#### ⑥ 収穫

葉が巻き、球を押してみるとやや弾力がある頃がおいしい。切り口から白い乳液が出るので、布などで拭き取ります。

お問い合わせは…  
JAなんと生産センター(☎6210261)

## 水稻情報

### ポイント!

- ①こまめな水管理
- ②的確な穂肥施用
- ③確実な病虫害防除



### 【出穂前までの水管理】

### 酸素と水分の供給で根の活力維持を!

#### 中干し終了後は…【間断かん水】

足跡に水がなくなったら入水する。湛水と軽い田干しを繰り返し、ほ場に足跡が軽く残る程度の硬さにしましょう。



#### 水管理のイメージ

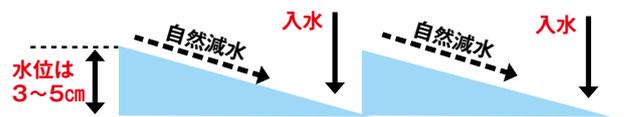


#### 幼穂形成期～出穂期までは…【飽水管理】

足跡に残る程度の状態を保つ。幼穂形成期以降は、稲の水分要求量が高まるため、水不足にならないようにしましょう。



#### 水管理のイメージ



#### 出穂後の注意点

- ・出穂後は、**20日間の湛水管理**に努める! ⇒ 稲体の活力維持とカドミウムの吸収抑制!
- ・フェーンなどの高温や強風が予想される場合は、あらかじめ入水する。

### 【分施栽培の穂肥の時期と施用量の目安】 稲の生育に応じて慎重に!

品 種	1回目の幼穂長	1回目の施肥量 (10a当たり)	2回目の施肥量 (10a当たり)
コシヒカリ	15mm	10kg	12~15kg
特栽米コシヒカリ	15mm	10kg	12~15kg
直播コシヒカリ	15mm	10kg	10kg
五百万石	7~8mm	12kg	15kg
てんこもり	1~2mm	10kg	12kg
新大正糯	10~20mm	10kg	10kg

7~10日後

- ※穂肥施用に当たっては、幼穂長を確認し、葉色や草丈に応じてほ場ごとに慎重に対応しましょう。
- ※肥効調整型肥料を使用した圃場で出穂10日前(葉耳間長±0cm)の時に葉色が3.8以下の場合、出穂直前に追加穂肥を散布しましょう。

畦畔除草をお願いします

- ★カメムシ類の発生が多くなっています。
- ★出穂2週間前までに草刈を行いましょう。

## 【病害虫防除】斑点米の発生防止！

一般作付区・直播区・特裁米区 (特裁米区は1回目のみ実施してください)

区分	1回目(穂揃期)	2回目(傾穂期)
粉剤区	ラブサイドスタークル粉剤DL 4kg/10a 収穫7日前まで散布	キラップ粉剤DL 4kg/10a 収穫14日前まで散布
液剤区	ラブサイドスタークルフロアブル500倍 150ℓ/10a 収穫7日前まで散布	キラップフロアブル1000倍 150ℓ/10a 収穫14日前まで散布
微粒剤区 (専用の 散布ホースが 必要です)	ビームスタークル微粒剤F 3kg/10a 収穫7日前まで散布 ※特裁米区には使用しない	キラップ微粒剤F 3kg/10a 収穫14日前まで散布
無人ヘリ区	ラブサイドスタークルフロアブル4倍 0.8ℓ/10a 収穫7日前まで散布	キラップフロアブル16倍 0.8ℓ/10a 収穫14日前まで散布
対象 病害虫	★いもち病 ★ウンカ類 ★カメムシ類	★ウンカ類 ★カメムシ類

または

粒剤区 (全品種)	イモチエースキラップ粒剤 3kg/10a 収穫35日前まで ※粒剤散布は1回のみ防除。特裁米区には使用しない。			
	対象病害虫	★いもち病 ★カメムシ類	★紋枯病 ★変色米	★穂枯れ ★墨黒穂病 ★ウンカ類

## 大豆情報

### 培土の 効果

- ①根量と根粒菌の増加
- ②倒伏の防止・雑草の抑制
- ③排水の促進と湿害の防止



作業	ポイント！
2回目の 土寄せ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本葉4～5枚が開いたら、初生葉が隠れる程度に土を寄せてください。</li> <li>●土寄せ後に排水溝の手直しを行い、排水が円滑にできるようにしましょう。</li> </ul>
開花期の かん水	<ul style="list-style-type: none"> <li>●開花期から9月上旬までの期間、3日以上晴天日が続いた場合は、土壤の乾き具合に応じて畦間かん水を行う(開花後40日間)。</li> <li>●なお、かん水は短時間で行い、圃場全体に水が行き渡ったら、水口をしっかり止めて速やかに排水しましょう。</li> </ul>
病害虫の 防除	<ul style="list-style-type: none"> <li>●害虫は発生初期に防除を行うと、その効果は上がります。</li> <li>●害虫を発見次第、直ちに防除をするように心がけましょう。</li> <li>●7月下旬からウコンノメイガの発生時期となります。葉が巻き始めたのを発見したら、 <u>サイアノックス粉剤 4kg/10a</u> 又は <u>プレバソフフロアブル5 100～300ℓ/10a (4000倍液)</u> を散布しましょう。</li> </ul>

「創造的自己改革の実践」

全12議案が原案どおり可決・承認

第19回通常総代会開催



代表理事組合長  
上田 憲仁



池田 淑則 議長  
(井口地区総代)



J Aなんととの第19回通常総代会が5月23日、南砺農業会館で開催されました。今回の開催にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前に書面議決書の提出をお願いし、極力、出席を見合わせていただきました。

よって、総代会開催日現在の総代数495名のうち、437名(内、書面議決411名)の出席のもと、特別決議を含む全12議案が可決・承認されました。

当JAでは、「第7次中期3ヶ年経営計画」の2年目の年として、農業者の所得増大と農業生産の拡大に全力を尽くし、地域の多様な組織と連携しながら活動していくとします。

協同の成果(第19年度事業報告)

令和元年産米は、登熟期の天候不順により千粒重の低下と乳白粒が見られましたが、昨年より増収となり、上位等級比率は98.9%で昨年を上回りました。今後も100%を目指し、取り組んでまいります。

平成31年度事業は、組合員の皆様のご理解とご協力により、決算は経営利益7,711万円、当期剰余金5,791万円、当期末処分剰余金

8,410万円を計上することができました。

主な事業活動の成果は、年度末貯金残高609億5,288万円、貸出金残高42億787万円、長期共済保有高1,356億6,468万円、購買品供給高18億1,512万円、販売品販売高14億2,907万円などの実績を上げることができました。

協同の目標(第20年度事業計画)

営農指導事業では、「なんと産米」の契約栽培・直売・産地指定を100%になるよう目指すとともに、農業政策にマッチングした取組みとして米価・ニーズに則して備蓄米にも取り組めます。

信用事業では、利用者のライフイベントに応じた商品を提案し、資産形成を応援します。また、農業資金ニーズを的確に把握し、必要な資金を提供します。

共済事業では、総合事業を生かした各部署との連携を図り、一人ひとりのライフステージに合わせた保障点検や公的保障・相続等の情報を提供します。自動車事故の初期対応の迅速化を図り、契約者の不安を除去するように努めます。



購買事業は、農業者の所得増大や生産拡大を目標に低コスト・大型規格資材・ジュネリック資材・大口直送・予約取引で資材の低価格化を進めます。また、作業省力化に向けた資材の普及に努め、鳥獣害被害防止資材を提案します。

生活購買では、「なんととうまい米」の全国への宅配、地場産の安全・安心な食料品を提供します。燃料部門は、キャンペーンの実施や家庭用灯油、農耕用燃料の定期巡回による利便性を図り、利用者の満足度向上を目指します。自動車部門は、自動車整備の技術力の向上や、気軽に来店できる店舗づくりを目指します。

販売事業では、地域特産奨励作物「にんにく、黒大豆、かぼちゃ、赤かぶ、干柿、みょうが」等の有利販売、販売先の拡大に努めます。

高齢者福祉事業では、JAふれあいハーモニーによる充実した活動と、公的介護施設で対応できない利用者の要望に応えるサービスを提供します。

経営管理方針では、組合員・地域住民のご要望に応え、自らの経営基盤の強化に向けた中期計画を実施します。

## 第19回通常総代会開催にかかる

### ご意見・ご質問

総代会開催にあたり、事前に「ご意見・ご質問」をいただきました。これらのご意見は、今後の事業運営に反映していきたいと考えております。

**質問①** 第1号議案に対して今後、施設の利用方法(旧カートピアきたの、南山田、蓑谷資材庫、北野雑庫、城信地区生産センター、城信資材庫、)について、どのような整理をするのか。

**回答** 現在使用している建物を除き、不稼働固定資産について解体撤去等を検討しています。

**質問②** 第11号議案に対して、JAなんとの経営責任や役割、将来ビジョン等検討してほしい。

●業務報告書の説明が無いので、不明な点が多数あるので理解できなかつた。

**回答** P 87令和2年度基本方針記載の通り、組合員とともに農業・地域の未来を拓く「創造的自己改革の実践」により農業者の所得増大をはじめ諸課題に役職員全力で取り組んでいきます。

**質問③** 合併時より多数の組合員より出ていた意見ですが、農機センターの所在地が井波境近くにある為、多くの組合員より今現在でも「あまりにも遠くて不便、不公平だ…」との苦情が聞かれます。何とかもう少し中央近くに移動、移設していただけないでしょうか…是非、検討改善していただきたいと思います。

**回答** 管内既存施設の有効活用を今後も検討します。各地区ではそれぞれ要望があり、井口地域では西部カントリーへの大麦搬入、カートピアかねとの利用(いのくち廃止に伴い)が遠く不便との意見も寄せられています。五箇山地区も店舗統合等による厳しいご意見もいただいております。JAを取り巻く厳しい経営環境の中、全地区のバランスと収益性を考え、なるべくご不便をおかけしないよう努めていきます。

**質問④** 第9議案に対して、JA職員に対して、ネームプレートなど氏名がわかるように着用をお願いしたい。対面しても誰かわかりづらい。

●言葉遣いや態度など、日頃の立ち振る舞いに気をつけた方が良くと思う。企画提案やサービスなどに優秀な職員に対し褒章制度を設けては？

**回答** 職員には原則名札を貸与し着用させていきます。研修会等を通じ接客時のマナー向上に努めます。また、就業規則には表彰規程を設けています。

**質問⑤** 第7、8号議案とも、現在の新型コロナウイルスの関係でいろいろ変わると思われる。経営は大変でしょうが、頑張っていたいただきます様お願いいたします。

**質問⑥** 第8議案に対して、総合損益計画の事業利益が、計画見直し後には令和2年度及び令和3年度は改善した計画となっている。事業利益が赤字にならないように、毎年事業内容の検討、充実を進めて健全な農協として存続してもらいたい。

●新型コロナウイルスの影響が何年続くのかもわからないと思います。毎年、社会状況や災害があつて変化しています。毎年、計画の見直しが重要です。

**回答** すでに、事務所・事業所の統合等に取り組んでいますが、なるべくご不便をおかけすることなく今後も収支改善に努めていきます。加えて新型コロナウイルスの影響は今回の計画見直しには反映することができませんでしたが、各事業への影響は今後も続くと予想されますが、計画達成への努力と状況変化に対する迅速な判断により、各事業に取り組んでいきます。

**質問⑦** 事務所閉鎖後から農機センターでは、購入者の印鑑を必要とするブリグロックス(毒物)の一品しか置いてありません。他の除草剤は営農部生産センターより配達することですが、私には納得できかねます。メリット、デメリットをお聞かせください。

**回答** 配達に適さず、よく使われる農薬としてブリグロックス(毒物)を想定し、近くに在庫しております。その他資材だけでなく生活用品等についても、ご不便でしょうが農協からの配達でのご利用をお願い致します。

次ページに続く



農機センター



生活課・旅行センター・共済普及センター

質問⑧

●第1号議案、P17の職員の状況について、人数が合わない。

●第1号議案、P47部門別損益計算書に記載されている事業管理費の内訳が？ また生活その他事業の経常利益がマイナスだが、どの事業からの誘因なのか？R2年度は、現状を判断すると旅行関連、燃料関連は計画より大幅にダウンすると思われる。マイナスインパクトの強いものの再考も必要でないか？

●P83事業外損益は、今後も計画できるのか？  
●共済事業の強化

回答

●ご指摘の通りP17職員の状況について小計・合計欄に記載誤りがあり、総代会当日の説明において訂正させていただきました。申し訳ありません。

●事業管理費の内訳はP41(6)事業管理費の明細記載の通りです。生活その他事業において

昨年対比では改善しましたが、事業利益、経常利益ともに計画対比減が主要因となっております。暖冬による油類供給高減少、変わりゆく生活様式の変化に伴う供給減など厳しさを増しています。カーシェアの統合、生活業務見直し(加工事業廃止)をはじめ、さらなる改善に努めていきます。

●共済事業は専門のライフアドバイザー(LA)を増員しました。地域に密着した訪問活動を実践し、ニーズに応じた情報提供や保障の提案をいたします。

質問⑨

●個人的な希望として、「にんにく・大麦」の作付けを行っているので、6次化の観点から黒にんにくの販売拡大(現行価格は高すぎる、JAとなみ野直売所、生協と比較して)また、大麦の全粒粉化は？パン(全粒粉)への利用は？

回答

●黒にんにくについては、自家製造等への需要変化もあり、規格外品をロス無く換価する『訳あり品』への原料仕向けを中心とし、規格品については利用面でも汎用性の高い『青果』仕向け原料を中心に据え販売を進めていきたいと考えます。

●大麦パンへの利用について、消費者ニーズの多様化は理解しますが、用途については従来通り全量をJA全農への委託販売を考えています。

質問⑩

●農協経営の環境は極めて厳しい、常勤役員の報酬は別として、非常勤役員の報酬等は下げろべきと思う。また、総代への総代会対策費も半減にすべきと思う。

●近隣のJAとも友好を保ち県下11JAを目指してほしい(長期的には)

回答

●今回は特に臨時総代会を開催する必要があり経費増となりました。ご意見を踏まえ全体の経費縮減に努力いたします。近隣JAとは「南砺うまい米づくり推進大会」や部門毎の交流等で連携を図っています。が、厳しい環境の中、一層努力いたします。

質問⑪

●第9号議案、P105JA職員のコーディネート力、企画力、合意形成力などを高め、人材育成に努めますとあるが、具体的にどのようなスキルアップ教育(新入職員、中堅職員、管理職等)を実施されるのかご教授をいただきたい。

回答

●富山県JA職員を対象として開催される階層別研修会への積極的な参加及び、各種、資格試験の取得に努めスキルアップを図っています。

質問⑫

●平成31年度の事業利益について、計画が37,450千円実績8,150千円(前年66,450千円)極端に悪化したのは何でしょうか？また、その対策はどうなっていますか？

回答

●生活その他事業において、昨年より改善したとはいえ計画対比が減少したことが大きな要因となっております。Q8と同様ですが、暖冬の影響等による油類減少も要因の一つでした。業務の見直しのためカーシェアの統合や加工センター業務の廃止等の見直しにより、より改善に努めていきます。



五箇山支店

## 平・上平地域へ移動販売車稼働

JAなんと「ふれあい号」

JAなんととは、食料品などを販売する移動販売車を稼働しています。5月12日にエコープなんととセフレで出発式を行い、野菜や生鮮食品、惣菜、日用品など約350品目を載せた販売車を披露しました。

初日は、上平地域・皆葎から販売を開始。販売車から流れる音楽が聞こえ、たくさんのお年寄りや子供たちが面白い物に訪れました。買い物に行けない高齢者の方々にとっては、目で見て必要な食品などを購入できるので大変喜ばれています。

両地域住民のJA職員2名が担当し、顔見知り接客することで地域の見守り活動にもつなげます。また、各地区へ一週間に2回ずつ巡回していますが、今後、変更になる場合はその都度ご案内いたします。



大勢の買い物客で賑わった上平地域・皆葎(5月12日)

## ドローン初登場 除草剤散布

JAなんとドローン始動

JAなんととはドローン(小型無人飛行機)を新たに導入し、5月14日、田んぼの除草剤散布に初めて使用しました。機体から除草剤が的確に散布できているか、また、JA営農部職員の操縦者(1人)と、補助者(2人)が安全で確実な作業に努めました。

今年度は試験的に行い、来年度より各地区から作業の委託を受ける予定です。

従来の背負式動力散布は重く、1ha辺り30分かかっていましたが、ドローンは軽量で、1ha約10分で終了できます。当農協は「手間や労力が省力化できるので、管内に広げたい」としています。



試験的に除草剤を散布するJA職員(城端地域・菘谷)

## 収量上げるため管理徹底

「第1回青田まわり(早生品種・酒米)」

「第1回青田まわり」が5月15〜20日まで、城端・井口地域の圃場で行われ、JAなんととの営農指導員が各地区で水稻苗の生育状況を確認し、今後の管理等のポイントを説明しました。

5月の田植え以降、気温が例年より低く、分けつが少ない等、生育が遅い圃場が見られました。また、直播栽培での播種後も低温の影響を受け、発芽しない圃場等ばらつきがありました。

今後は、浅水管理で水温・地温を高めて早期の茎数確保に努めることや、溝切りの実施時期、中干しの開始時期等の説明をしました。収量を上げる為には、この時期の管理が大切と呼びかけました。



JAなんと営農指導員と生育状況を確認する生産者(城端地域・林道)

## 「大麦」品質平年より劣る

### 令和2年産大麦「ファイバースノウ」収穫

令和2年産の大麦「ファイバースノウ」の収穫が5月27日から6月2日まで、城端・井口地域で行われました。晴天に恵まれ、短期間で作業がすすみました。

栽培面積は246haで前年と同面積で播種。収穫までの生育は日照不足や低温の影響を受け、穂数が平年より少なく収量は平年より少ないと見込まれています。

6月10日の品質検査では、容積重は平年並みで、形質は1等標準値、整粒76%、水分11%など、総体的に平年より劣る数値となりましたが、1等と格付けされました。調製は、被害粒等が混入しないよう、良品質大麦の出荷に努めるとしています。



城端地域・信末での刈取り



井口地域・池田での刈取り

## サツマイモ苗定植 生長楽しみ

### 城端小学校2年生

6月1日、城端小学校2年生57名が学校農園で、生活科の授業のサツマイモ苗を植えました。JA共済くらしの活動促進奨励活動の一環で、JAなんととは「食農教育」活動に対し助成しています。

新型コロナウイルス感染防止の為、3グループに分かれ密を避けて行いました。

JAなんと特産振興課の永井課長が植え方を説明し、児童らは「紅はるか」や「鳴門金時」「安納芋」の3種類のサツマイモを丁寧に植えました。「サツマイモはオナラが出るけど、おいしい！早く大きくなってほしい！」と、笑顔を見せてくれました。



サツマイモが育ちやすいように斜めに植える児童

## 特産「にんにく」大きく生長

### 令和2年産「にんにく」収穫

JAなんと管内の城端・井口地域で6月上旬、特産品の「にんにく」を収穫しました。晴天に恵まれ、収穫作業が順調にすすみました。

植え付け、収穫が機械化により省力化できるとし、2009年から複合経営品目として「にんにく」の生産に取り組んできました。今年度は営農組合を含めた15戸が作付面積2.4ha栽培しています。暖冬により生育が旺盛で、病気の発生も少なく、収穫した「にんにく」は大きいものが多いと報告されています。全体で8tの収量を見込んでいます。

収穫した「にんにく」はJAの乾燥施設で1ヶ月ほど乾燥し、選別して岐阜県の市場に出荷します。また、加工業者に委託し、特産品商品として販売している「熟成黒にんにく」に加工します。



にんにくを収穫する吉松営農組合(城端地域)の生産者



安全 安心

# エコープマーク品紹介

【JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適な暮らしを応援します】



安心と信頼の  
くらしの良品

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。

添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細につきましては「JAなんと生活課」へお問合せ下さい。(☎62-2500)

## 今月のおすすめ商品

### エビときゅうりの炒め物



#### 材料 (4人分)

- ・きゅうり……………3本
- ・にんにく……………1個
- ・エビ……………16尾
- ・エコープ塩こうじパウダー……小袋1袋
- ・サラダ油……………大さじ1

### 塩こうじパウダー(だし入り)

72g(12g×6袋) 272円



- ★野菜・魚・肉・素材を限定せず和洋中様々な料理に合う万能調味料。
- ★1回ずつで使いやすく、保存性の高い小袋分包装タイプです。

#### 作り方

- ①きゅうりは乱切りにし、にんにくは皮を除き、薄切りにしておく。
- ②エビは皮をむき、エコープ塩こうじパウダーを少々加え、10分間冷蔵庫に置いておく。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、温まったらニンニクを入れて強火で炒める。エビを加えて少し炒め、続いてきゅうりを加えて、強火で炒める。
- ④残りのエコープ塩こうじパウダーを振りかけて炒め合わせて、出来上がり。

### ねぎダレトマト



### 漬けもの酢

1ℓ 532円

- ★甘酢漬けがお手軽に。
- ★穀物酢においしく味付け。

#### 材料 (6~7人分)

- ・トマト……………大2個(ミニトマトの場合は30個)
- ・鶏ささみ……………2本
- ・ねぎダレ
  - 細ねぎ……………1~2本
  - エコープ漬けもの酢……大さじ3
  - しょうゆ……………大さじ1
  - ごま油……………小さじ1

#### 作り方

- ①トマトはヘタを取り除いて、3cm角に切る。(ミニトマトはヘタを取り除いて湯むきし、縦半分にする。)
- ②鶏ささみは沸騰した湯に酒を加え、火が通るまで6~7分茹でる。ザルにあげ、冷めたら食べやすい大きさに裂く。
- ③細ねぎはみじん切りにし、水にさらして水気を切る。
- ④ねぎダレを合わせる。
- ⑤ボールにトマトと鶏ささみを入れ、ねぎダレをかけ、全体を混ぜ合わせて器に盛る。



JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。



# 歯あわせ体操 をはじめましょう!

監修: 鶴見大学歯学部教授 鶴本明久氏

お口の健康は、生活習慣病や老化に深く関わっています。  
健全な歯と歯肉を保ち、毎日の歯(し)あわせ体操で、お口  
元気に健康寿命を伸ばしましょう!!

唾液の分泌を促進!!

飲み込む力をアップ!!

## お口の機能をアップする! 顔面体操

- 脳にほどよい刺激が伝わり、表情を豊かにします!
- 3回繰り返します。



ゲー

目をしっかり閉じ口元をギュッとしてゲー。



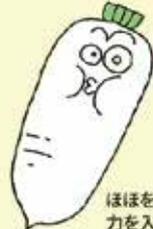
チョキ

目をパッチリ、口はタコの口でチョキ。



パー

肩を上げて、目を大きく開いてパー。



プー

ほほをふくらまし、力を入れて、プー。

両手でゲー、チョキ、パーとしながら顔全体を使って体操してください。目の向きもポイントです!

## 唇・舌・のどを鍛える! パタカラ発声

- 「パ・タ・カ・ラ」の発音は、舌や唇を動かす速さや巧みさ、頬の筋肉を鍛え、飲み込みがよくなります。

「パッパ、タタタ、カカカ、ラララ」、  
「パタカラ、パタカラ、パタカラ」と  
できるだけはっきりと大きな声で繰り返し発声します。  
※慣れてきたら、できるだけ早く発声してみましょう!



6月の「やまぐじと会」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、中止しています。  
そこで、ご自宅で簡単にできる体操をご紹介します。

# いつでもどこでも手軽に体操 「The Taiso」

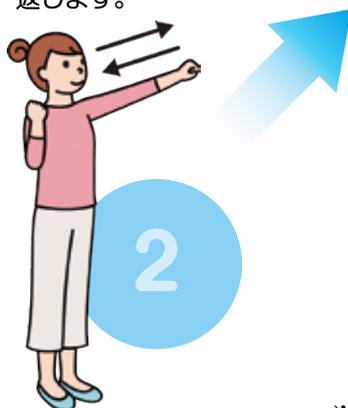
日本体育大学教授 ● 荒木達雄



1

① 気を付けの姿勢から手を握り、両肘を曲げて顔の位置まで2回振り上げます。

② 左手を前に突き出し、左手を引いたら右手を前に突き出します。①②の動作を繰り返します。

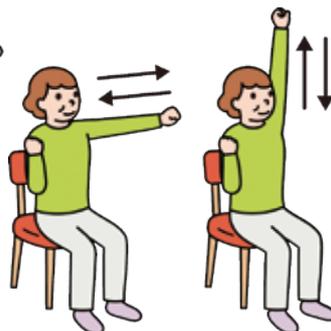


2



3

②の動作の後、左手を上突き上げます。次に左手を下ろし、右手を上突き上げます。①の動作を入れて、もう一度左手、右手を上突き上げましょう。



※ 「イチ、ニ、イチ、ニ」とリズムカルに動きます。いすに座っても同じ運動をしましょう

## 「最近の医療における リハビリテーションの実際 および必要性について」

厚生連高岡病院

リハビリテーション科診療部長

糸川 秀人

皆さんはリハビリテーション科に対してどんなイメージを持っておられますか？「脳卒中になったら行く、足が折れたら行く」科と思っておられる方が多いと思いますが、確かに現在もそのような疾患に対する治療を行っております。しかし、基本的には脳梗塞や脳卒中で片麻痺になって、また、手や足の骨折やけがによって体が不自由になっても家庭や仕事への復帰という目的があり、それに向かってリハビリテーションを行うということが重要であると思います。

当院ではリハビリテーションのスタッフ、職種には、理学療法士（簡単に言えば歩く練習などをする）、作業療法士（簡単に言えば手の運動の練習などをする）、言語聴覚士（簡単に言えば、脳梗塞などで言葉がでにくくなった患者さんに話す練習や嚥下、飲み込む練習をする）がおります。たとえば、脳梗塞や脳卒中の患者さんには、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のすべてがかかわります。足の骨折には理学療法士がたとえ杖が必要でも歩いて退院できるように、手の骨折には作業療法士が食事や仕事ができるようになるために、それぞれがかかわっています。

最近、作業療法士の仕事において、脳疾患の患者さんが、家庭へ帰ってから車

の運転を病気になる前のようにはできないという、運転適性検査というものが重要となってきております。もし、心配な方がおられる場合はぜひ検査を受けてみて下さい。

また、病気も多種多様になってきており、リハビリテーションも多種となってきております。肺炎、慢性閉塞性肺疾患、肺癌には呼吸の練習などの呼吸器リハビリテーションを行います。心筋梗塞や心不全には心臓リハビリテーションとして、その患者さんの心機能および体力に見合った負荷のリハビリテーションを入院、及び通院にて心臓リハビリテーション指導士が行っております。また、一番新しいものとしては、がん患者に対して、消化器の癌、乳がん、肺癌などの術後を含めたりハビリテーションを行い、術後の早期の離床、入院中の活動性の維持、退院に向けての活動性の向上およびリフレッシュ、気分転換などもリハビリテーションの重要な役割となつてきています。

リハビリテーション科は、いろいろな病気により入院ということになつても、リハビリテーションを行うことによつて家庭や社会への早期の復帰への一助を担っている科であります。



## JA広報通信

家族の健康

### 食中毒に気を付けて

健康科学アドバイザー 福田千晶

食中毒は細菌やウイルスなどが原因になり一年中起こります。特に夏は要注意です。

細菌による食中毒を予防するには、まず、細菌を「食品に付けないこと」、そして「増やさないこと」、さらに「やつつけること」が大切です。食中毒の原因になるウイルスは人から人に伝わって感染するだけで、食品中では増えません。ですから「ウイルスを食品に付けない、広げない」が予防になります。

食品管理に気を付け病原菌が付きやすい肉や魚などは生で食べない、室温で放置したり冷蔵庫でも長期の保存をして細菌が増えます。調理用具や調理する人の手は清潔にし、みんなが食事やおやつの前には、よく手を洗うことも忘れないように。

隅々まで丁寧に手を洗うことが必要です。まず、手を水でぬらしせっけんを使い、手のひらや指の腹、次に手の甲と指の背側、指先と爪の周囲、指の間、特に親指の付け根は洗い残しやすすいでしっかりと洗い、流水で20秒間くらい流します。その方法で2度洗いをして、仕上げに乾いた手をアルコール消毒するのが理想です。た

だし、ノロウイルスなどはアルコール消毒だけでは死滅しないので危険です。

土には食中毒の病原菌も存在していますから農作業やごみ処理の後には、丁寧に手を洗いましう。手が荒れていると、皮膚の傷んだ部位は不潔になりやすいので、日頃から手のスキンケアも行いましう。農作業、紙や段ボールを扱う作業は手が荒れやすいので、ハンドクリームでのケアをしておきます。

便には食中毒の原因になるウイルスや細菌も存在し得るため、トイレの後には念入りに手を洗います。また、水洗トイレで流すときに、水流の勢いで便中のウイルスや細菌が空気中に舞い上がるので便座のふたを閉めることも食中毒予防には大切です。タオルを共有することも感染を広げてしまうのでやめましう。



なんとの

# みんなの広場



## 我が家のアイドル

蓑谷地区

長尾 こうき 昊樹 くん (10ヶ月)

昨年 8月に生まれて早10ヶ月。

寝返りやハイハイはスピードが増すばかりで、最近ではつかまり立ちもお手の物。つたい歩きやちょっとした段差も乗り越えられるようになってきて、日々成長を実感しながら過ごしています。歩けるようになるのも近いと思うので、一緒にお散歩するのが楽しみです。

## こんにちは

南山田地区

石橋 キミ子 さん

折り紙工作を始めたのは、手芸で何かしてみたいと思っていた時に、たまたま病院で折り紙工作をしている人を見かけ興味を持ったのがきっかけです。最初は折り方が分からなかったので本を見ながら挑戦しました。練習を重ねることで徐々に上達して、今ではいろんな作品を作ることができました。作品を友人にプレゼントすると大変喜んでくれて私も嬉しくなります。

西部支店の窓口にも飾って頂いていますので見て下さい。





## ◆ 寿句会

災ひの出口見えねど夏に入る 昭生  
 新緑を浴びて傘寿の糧となす 欣正  
 蕨摘む牛舎の匂ひ氣にしつつ みのり  
 空青し庭のたんぽぽまつ黄色 美智子  
 草取りて腰を伸ばして庭五月 千恵子  
 卒寿とて畑打てることもたいなや 光子  
 朝刊を取り戸を開けて風薫る 忠代  
 年寄りの出番なくなり田植かな 敏子  
 一雨に蕨そろつて伸びにけり 小夜子  
 母の日や黙つて愚痴を聞いてをり 香織  
 休校のみんな手伝ふ田植かな みつ子  
 年なりに小事にあらず更衣 未知

## ◆ 利波川社句会

道路鏡内は限なく麦の秋 達  
 姉の靴履きたがる子や草若葉 日登美  
 種蒔きて添へ書き増える農日誌 志美枝  
 合ふ度に目線を上げて子供の日 純尚  
 夕焼もあり影もある水田かな 不二  
 庭先に篠の子の皮はく老婦 一椿  
 轉に動け歩けとはやささるる 昭代

## ◆ クローバー句会

夏わらび酢味噌で和へてこれ旨し 正美  
 電卓を地べたで叩き苗売女 淑枝  
 篠の子を抱きかかへ来てこぼれ落つ やす子  
 田から田へスポーツめきて田植かな 孝  
 我が畑自由自在に種を蒔く 清美

鶯の鳴き真似上手鳴き返す 文子  
 青鷺や餌振り洗ひ一口で 悦子  
 温かい土へと移す茄子の苗 志子  
 筍を茹でる大鍋くべる薪 茂美  
 軍手出せ雨具を出せと田植前 真理子  
 自粛解け筍飯をおにぎりに 孝臣  
 蒔く前の一夜を水に棉の種 城子



# クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA/E順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

## ヨコのキーワード

- 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 元素記号はU。『鉄腕アトム』ではアトムの妹の名前になっています
- 誕生日が来ると一つ取ります
- この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→→→脱水と進みます
- 起業して巨万の——を得た
- カメが日当たりのいい場所に出ています
- 「有りの実」と呼ばれることもあります
- スチールやアルミに分けてリサイクル
- 北海道和種という馬の俗称
- 障子やふすまなどのこと
- エジプトの首都
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 義を見てせざるは——無きなり

## タテのキーワード

- セーフではなくて
- 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 漂白や殺菌に用いる白い粉
- タコやイカが吐きます
- 銃のこと。モデル——
- 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 水稲が育つ場所
- 雨や日光を遮るために差します
- 眼鏡、—— 巻き
- 寺社を巡って集めている人もいます
- 畳表にも使われる植物
- 目からぼろりと落ちることも

## 6月号の正解と当選者

応募総数19名のうち左記の方が当選されました。  
 小林 文雄さん 近藤 和美さん 早瀬富美子さん (五十音順)

## 正解

- イ A
- チ B
- ジ C
- ク D

〒939-1843 南砺市金戸二六八一 JAなんと総務課 クロスワード係行

① 答え  
 ② 広報・JAに対する意見  
 ③ 〒・住所・氏名 電話番号

ア	シ	サ	イ	シ	バ
サ	サ	イ	カ	ロ	ス
メ	カ	ナ	タ	ク	
シ	コ	ナ	ミ	マ	イ
イ	リ	ゲ	チ	ザ	
ツ	ブ	ア	ン	ツ	カ
ユ	ミ	マ	ツ	チ	ヤ

締め切り 令和2年7月10日(金) 必着

応募方法 左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。  
 ②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!

1	7	10		17	20
2			15		C
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		B

# オートパルなんと 自動車、 展示しています!!



## 新車、中古車、展示しています。

ダイハツ	タント	年式R1	162万円
ホンダ	インサイト	年式H22	34万円
スズキ	ワゴンR	年式H21	22万円
トヨタ	コースター	年式H22	320万円

お問合せ・・・オートパルなんと TEL62-3571

## カートピアいのくちSS 「感謝状」授与される!! 交通安全功労団体

カートピアいのくちSS(菊池所長)は、地域における交通安全運動期間の街頭指導に協力し、南砺市交通安全協会から感謝状が贈られました。



現在はカートピアカねとに勤務(菊池喜彦所長)  
カートピアいのくちSSは令和2年3月28日より閉店しております。

### 御隠居と熊さんの 税金こぼなし

## 所得税及び 復興特別所得税の予定納税

砺波税務署

熊さん…御隠居、税務署から「予定納税額の通知書」が届いたでやんす。予定納税って何でやんすか?

御隠居…予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額(申告納税額)が15万円以上となる場合に、原則その1/3相当額をそれぞれ7月(第一期分)と11月(第二期分)に納めることをいっのじや。

熊さん…今年(令和2年分)の所得税を7月と11月に納めて、確定申告でもう一度納めると二重に納めることになりやせんか?

御隠居…熊さん、そうではないんじや。予定納税で納めた所得税及び復興特別所得税は、確定申告で精算することになるのじや。

熊さん…というと、確定申告のときには、算出した税額から予定納税額を差し引くんでやんすね。

御隠居…その通りじや。差し引いた残りが来年度の確定申告の時に納める額になるのじや。逆に、算出した税額より予定納税額が多いときには、予定納税で納めた税金から納めすぎとなった額が還付されるんじや。

熊さん…そつえば、八つつあんどこが、業績不振で昨年ほどの所得が見込めないと云つてるでやんすが…

御隠居…それは、大変じやのう。廃業や休業、業績不振などの理由により、6月30日の現況で、今年(令和2年分)の「申告納税見積額」(年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額)が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなるの見込まれる場合は、予定納税額の減額を申請することができるぞ。

熊さん…減額を申請するとは、どんな手続をするでやんすか?

御隠居…第一期分の予定納税の減額を申請する場合は、7月15日(水)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出するのじや。税務署はその申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定して、その結果を書面で知らせてくるのじや。

熊さん…承認されると予定納税額が減額されるんでやんすね。さっそく八つつあんに教えてくれるでやんす。

御隠居…予定納税を納付する場合の納付期限は第一期が7月31日(金)じやよ。納付が遅れると期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合があるから注意が必要じや。

熊さん…そつならぬためには、便利で安心な振替納税を利用することやんすね。

御隠居…そつじや、熊さんもたまにはつまい事を言つて。

熊さん…御隠居、たまにはだなんて、それはないでやんす。

# JAネットバンクを 活用しましょう!

いつでも、どこでも、  
手軽で便利!!

昼休み  
ランチしながら  
振り込みたい



©よりぞう

振込するの忘れてた!  
どうしよう...

そんな時は  
どこでもネットでJA!

## 振込・振替

当JAを含む全国のJA本支店  
および他行の国内本支店への  
振込(電信扱い)・振替

支払いのためだけに  
外出するのめんどくさいな...

そんな時は  
どこでもネットでJA!

## 税金・公共料金 支払い(ペイジー)

定期預金の口座開設、  
窓口に行かなきゃダメ?

そんな時は  
どこでもネットでJA!

## 定期貯金

●口座開設 ●残高・明細照会  
●預入 ●満期解約予約

自宅や外出先でネットにアクセスするだけで、簡単に利用できます!

※利用可能時間、利用可能な環境、サービス内容の詳細等は、JA ネットバンクホームページをご確認ください。 <https://www.jabank.jp/>



お問い合わせは・・・ 西部支店 Tel.62-1111

東部支店 Tel.62-1313

五箇山支店 Tel.66-2241

## 2020年 よりぞうグッズのご案内

個人の方で1年以上の定期貯金を  
新規でお預入れのお客様に進呈!



©よりぞう

※100万円以上お預入れの方は、どちらか1点をお選びいただけます。  
※数に限りがございますので、無くなり次第終了となります。  
※ATMでのお預入れは対象外となりますのでご了承ください。



よりぞうランドリーポーチ

新規50万円以上お預入れの方



よりぞうバスタオル

新規100万円以上お預入れの方

### 人事異動

●退職 (令和2年5月31日付)

谷口 正樹 【退職事由】 依願退職

【旧職務】 生活部生活課加工センター主任

●異動 (令和2年6月1日付)

伊東 薫 【新職務】 西部支店支店長 (次長待遇) 【旧職務】 西部支店支店長

田原 妙子 【新職務】 東部支店支店長 (次長待遇) 【旧職務】 東部支店支店長

家の光 7月号

表紙の人 吉川 晃司さん



ぜひ、ご購入ください!!  
別冊付録月号1・4・5・7・9月号



蚊のトリセツ

特集1

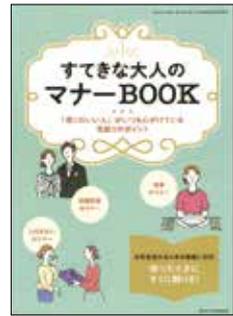
もう刺されない! 蚊のトリセツ

気をつけていても刺されてしまう! 夏のやっかい者「蚊」。蚊が人を刺すのはなぜか? 刺されやすい人にはどんな理由があるのか? 楽しいまんがでその生態を解説します。今年の夏はバッチリ蚊よけ対策をして、もう刺されない!



特集3 おうちで激うま! ホットプレート焼き肉

お店でなくても、炭火焼でなくても、おうちでおいしい焼き肉が食べられるんです! 便利なホットプレートをを使って、お肉をおいしく焼くポイントを伝授。



別冊付録 すてきな大人のマナーBOOK

冠婚葬祭など、いざというときさっと手に取れる、大人のマナーを一冊にまとめました。イラスト入りでわかりやすく解説。もう「どうだったっけ?」と困ることはありません!

お問合せ・お申込み...JAなんと生活課 ☎ 62-2500

ヨッテカーレ城端 今月のおむすび

「うどむすび」

初夏の国産うどを塩漬けにしました。うどの「シャキッ」とした食感と「自然」の味わいをお楽しみください。

「うどむすび」お薦めの一品です。

国産うどで美味しく仕上げました。



1個(税込)

200円

期間限定

若手職員紹介



東部支店 平成31年入組  
ながた ゆうき  
永田 侑希 職員

これからも、ご指導  
よろしくお願いします。

仕事内容

入金・出金・お振込みなどの金融に関わる窓口業務です。

仕事をしていて楽しさ、やりがいを感じる時はどんな時ですか?  
適切な対応ができたなと思うときです。

休日はどんなことをして過ごしていますか?  
お気に入りの音楽を聴いています。

今後の目標

組合員の皆様から必要とされる職員になれるように頑張りたいです。

好きな食べ物は?  
ドリア

好きな野菜は?  
トマト

**理事会報告** 審議事項は左記のとおりです。 第3回定例理事会 5月22日開催

**附議議案**

**第1号議案 令和元年度(第19事業年度)決算監事監査に基づく回答について**

3月16日から30日にかけて実施された決算監査で指摘を受けた事項について、改善意見を説明し承認された。

**第2号議案 総代会の書面議決書賛否欄の取扱いについて**

総代が書面をもって議決権を行使する場合、賛否表示欄の取扱いを予め取り決めておくもので、記載事例と提出期限を説明し承認された。

**第3号議案 令和2年度産米の出荷契約金にかかる資金対応について**

令和2年度産米の出荷契約金について、内部資金にて対応することを説明し承認された。

**第4号議案 新型コロナウイルス感染症対応資金要項の制定について**

富山県制度融資に基づき「新型コロナウイルス感染症」による影響の拡大により、中小企業の事業継続や安定を図る事を目的とした融資要項を新たに制定することを説明し承認された。

**報告事項**

① 4月末経営実績及び事業の実施報告  
合計残高試算表、主要勘定検討表、及び損益計算書により実績報告をした。

② JA財務モニタリング報告

全中、農中が単位農協毎の事業年度末の経営管理状況を調査するもので、2月末日を基準日とした組合の概況やコンプライアンス、資産自己査定等を説明し、全中、農中へ報告すると報告した。

③ ㈱リーフの月次報告

4月末の事業実績進捗度表・日別売上表から実績を報告した。

④ ふれあい訪問の反響結果について

「新型コロナウイルス感染症拡大防止」を踏まえ、「ジャンボかぼちゃ選手権」の参加申込書を組合員宅へ配布した際の職員意見を報告した。

⑤ 員外に対する貸出案件報告について

員外者に対する貸出案件について、後日、貸出実行予定であると報告した。

**JAなんと 協同の成果** (前年同月比)

正組合員数 2,252人(▲13)	貯蓄高 613億円(▲18)
正組合員戸数 1,911戸(▲23)	貸付高 42億円(▲1)
准組合員数 1,840人(▲16)	共済保有高 1,353億円(▲47)
准組合員戸数 1,274戸(▲33)	販売品販売高 1.4億円(▲0.2)
令和2年4月末現在	購買品供給高 2.7億円(▲0.2)

**7月の予定表**

10日(金)	ガソリン・軽油 特売日
16日(木)	やすんごと会 開講式(予定)
22日(水)	第5回定例理事会
24日(金)	ガソリン・軽油 特売日

**A・COOPなんと セブシ からお知らせ**

**安心新鮮**

営業時間  
A 10:00 ▶ P 8:00

南砺市野田52  
TEL 0763-62-8811

**★お中元ギフト割引宅配セール**

実施期間 7月1日(水)~31日(金)

- ・沖縄・離島は除きます。
  - ・クール便扱い品は別途料金になります。
  - ・2800円(税抜)以上のギフト商品に限ります。
- ※詳細は店内ポスター・チラシをご参照下さい。



**★土用の丑の日セール**

実施日 7月21日(火)

土用の丑の日は鰻を食べよう!

※詳細は、店内ポスター・チラシをご参照下さい。



**★セブシの「ひまわり特価市」7月度企画**

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	…「95円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
木	…「冷凍食品の日」	日	…「お米の日」

**セブシは7月休まず営業します**



応募者・西村桂子さん（城端地域）

おもしろい野菜「だいこん」  
三つ編みまでもうちょっと!?

# おもしろい 野菜 珍しい 野菜

おもしろい、めずらしい  
野菜や果物の写真を  
お待ちしております!!

ぜひ、  
ご応募  
下さい!!

広報誌を通して紹介したいと思います。  
ご提供いただいた方には抽選で  
農協商品券1,000円を進呈いたします!!

宛て先・お問い合わせ  
〒939-1843 南砺市金戸268-1  
電話62-2123  
JAなんと 総務課 広報担当（中田）まで  
各支店窓口にもお申し付け下さい

## 皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123        | ・上平野菜山菜加工場…67-3443      |
| ・西部支店 …………… 62-1111      | ・生活課 ……………62-2500       |
| ・東部支店 …………… 62-1313      | ・福祉センター ……62-8588       |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241     | ・旅行センター ……62-3013       |
| ・共済普及センター …… 62-4148     | ・車輛課(オートバールなんと)…62-3571 |
| ・共済業務センター …… 62-4128     | ・カートピアかねと …… 62-2125    |
| ・生産センター …………… 62-0261    | ・カートピアたいら ……66-2243     |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 ……62-8888     |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ ……62-8811   |
| ・農機課 …………… 64-2013       |                         |

### ～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください  
アドレス <https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと  検索

2次元コード  
検索はこちら→



### 編集後記

今月号は「にんにくの収穫」をニュースに取り上げました。JAなんとの特産品として生産に取組み11年目になります。にんにくを加工した熟成黒にんにくは健康食品として人気です。にんにく特有のにおいが少なく気にせず食べられ、生活習慣病の予防・改善や免疫力強化ができると言われていています。健康志向が高まる今、JAなんと「熟成黒にんにく」はいかがですか。  
(中田)

## セフレクリーニング割引券



# 見本 25%off

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：令和2年6月25日(木)～令和2年7月24日(金)

ACOOPなんと セフレ

クリーニングの 白光舎

☎ 62-0019