

こうほう

JAなんと

2020

6

June

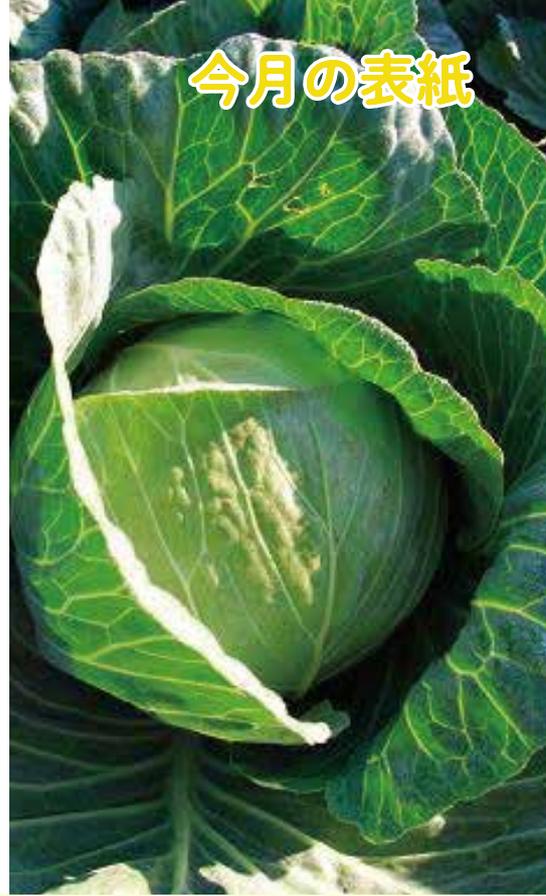
No. 231

令和2年5月20日発行



目次

2	今月の表紙	12	厚生連通信
3	家庭菜園	13	みんなの広場
4~6	営農情報	14	JAなんと俳壇・クロスワードパズル
7	ヨッテカーレ城端	15	インフォメーション・税金小話
8~9	なんとニュース	16~18	インフォメーション
10	エコープマーク品紹介	19	理事会報告・他
11	福祉課	20	JA施設連絡・他



「春キャベツ」
季節ごとの味わいも楽しんで

調理用途の広さから人気が高まり、ダイコンに次いで生産量の多い野菜です。1年中、栽培されていますが、季節ごとに特徴があります。

冬キャベツは葉がしっかりと巻いていて、甘みがあるので煮込み料理に最適。春キャベツは、巻きがゆるく、葉が軟らかいので生食に向きます。また夏場は、高冷地で栽培される夏秋キャベツが出回ります。

保存は、丸のままビニール袋に入れて、カットしたもの、切り口が空気に触れないようにラップをし、野菜室へ。すぐに使い切れない場合は、芯をくり抜き、濡らしたキッチンペーパーなどを詰めておくとよいでしょう。

6月上旬頃、Aコープなんとセフレや農産物直売所ヨッテカーレ城端の生産者コーナーにも並びます。

季節キャベツのスープ

やわらかく甘い旬のキャベツやたけのこ、玉ねぎをたっぷり入れてコトコト煮たら出来上がり。野菜のうまみがギュッと凝縮されています。

材 料 2人分

- ・キャベツ.....3枚
- ・玉ネギ.....1/4個
- ・スナップえんどう.....6本
- ・ゆでたけのこ.....50g
- ・ソーセージ.....4本
- ・だし汁.....500cc
- ・酒.....大さじ1
- ・薄口しょうゆ.....大さじ1
- ・塩・黒こしょう.....少々

作り方 調理時間 40分

- ①キャベツはざく切り、玉ねぎはくし切り、スナップえんどうはすじを取り半分切る。ゆでたけのこは短冊切りにし、ソーセージは斜め半分に切る。
- ②鍋にだし汁を沸かし、①を入れて煮立ってきたら酒、薄口しょうゆを入れ、塩・黒コショウで味を調える。



★表紙のスマイル★



キャベツ大好き！笑顔で元気な相倉っ子
今月は平地区・相倉の東山さんにご協力いただきました。

キャベツの栄養

ビタミンUが含まれていることが特徴的。ビタミンUは、キャベツから発見されたビタミン様物質で「キャベジン」とも言われ、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの胃腸障害を予防・改善する働きがあります。

ビタミンCやカロテンも豊富。ビタミンCは外葉と芯の周りに、カロテンは外葉に多く含まれるので、大切にいただきましょう。

秋冬収穫 キャベツ

① 栽培期間

一般地では、早生種は7月上旬～下旬に種まきし種まき後90日程度、中晩生種は7月下旬～8月中旬に種まきし120～150日で収穫できます。

② 苗作り

少量の苗を作るには7.5～9cmのポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3～4粒まき、本葉2～3枚で1株になるよう間引きます。苗作りの期間は30日程度で、寒冷しゃなどで害虫の飛来を遮断します(図1)。

③ 畑の準備

畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまき、よく耕します。畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分で10%)100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます(図2)。

④ 植え付け

本葉5～6枚の頃、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりして、活着をスムーズにさせます(図3)。

⑤ 追肥

本葉10枚の頃、株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に同量を畝の両側にまき、土寄せをします。

⑥ 病害虫の防除

ヨトウムシ、コナガ、アブラムシが多いので、オルトラン水和剤などで駆除しますが、生育初期はネット栽培で予防しましょう。葉先にくさび状の病斑を示す黒腐病にはZボルドーなどで予防します。

⑦ 収穫

球が肥大し、やや堅く締まってくれば収穫期です。



図1 ポット育苗

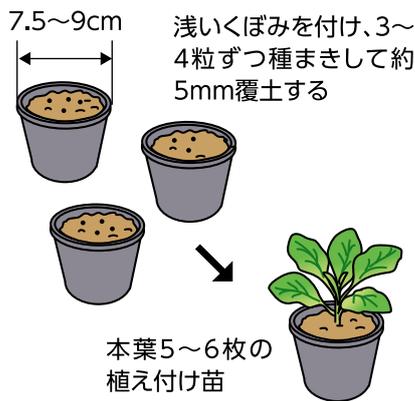


図2 種まき

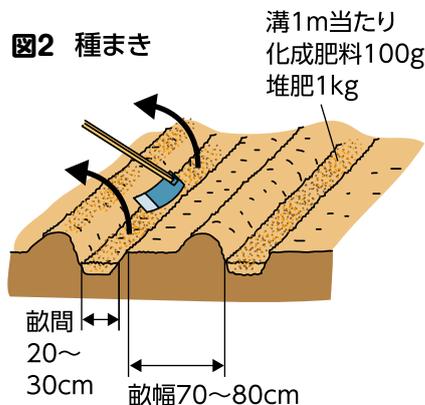
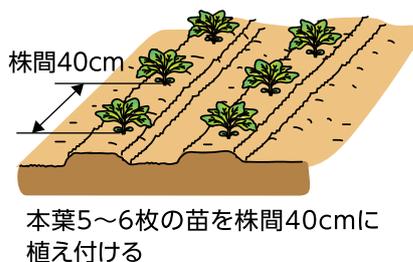


図3 植え付け



キャベツは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが、一般地では夏まき秋冬取りが最も作りやすい時期です。初期は高温や低温に強い野菜です。

病害虫の予防を万全に



家庭菜園



お問い合わせは…
JAなんと生産センター(☎6210261)

水稻情報

稲の活着は順調に進んでいます。今後は、**中干し**を遅れず実施し、中干し完了後は浅水管理から間断かん水へ移行して下さい。

藻が発生しているほ場では、軽い田干しを行なうなど水の入れ替えを行いましょう。

田植え25日後の溝切りの実施、そのまま中干しを開始

- ・ 溝の設置（15条に1本程度）により、効率的に入水・落水できるようにする。
- ・ 6月上旬に中期除草剤を散布する場合はその前に溝切りを行う。
- ・ 溝切り後、そのまま中干しを開始する。
- ・ 土質や水持ちに応じて、中干しの程度を調整する。
- ・ 中干し完了後は、間断かん水とする。



▲溝切り

〈中干しの効果〉

- ① 無効分げつの発生を抑制
- ② 根の伸長促進
- ③ 地耐力の確保
(秋のコンバイン作業に支障をきたさないように)

中干し完了後

間断かん水

一度に干し
あげない



足が3cm程度沈む

乾きやすいほ場：1～2日湛水→2日落水
乾きにくいほ場：1～2日湛水→3日落水



残草処理剤の散布（中干し後に雑草が残る場合）

雑草	除草剤名	散布量(10a)	散布時期	使用回数	注 意
ノビエが残った場合	クリンチャー 1キロ粒剤	1kg	移植後7日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫30日前まで)	2回	・ 深水の 湛水状態 で散布する。 (水深3～5cm位)
	クリンチャー 1キロ粒剤	1.5kg	移植後25日～ ノビエ5.0葉期まで (収穫30日前まで)	2回	
	ヒエクリーン 1キロ粒剤	1kg	移植後15日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫45日前まで)	1回	
残った雑草が 広葉雑草の場合	バサグラン粒剤	3～4kg	移植後15日～55日 (収穫60日前まで)	1回	・ 落水状態 （雑草が水面上に出る状態）にして水の出入りを止め、撒きムラの無いように均一に散布する。
	バサグラン液剤	500～700ml	移植後15日～55日 (収穫50日前まで)	2回	
ノビエと広葉雑草 が残った場合	クリンチャー バスメ液剤	1,000ml	移植後15日～ ノビエ5.0葉期まで (収穫50日前まで)	2回	・ 落水状態 にして水の出入りを止め、 散布後3～4日は落水状態を保つ。
	ヒエクリーン バサグラン粒剤	3kg	移植後15日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫60日前まで)	1回	

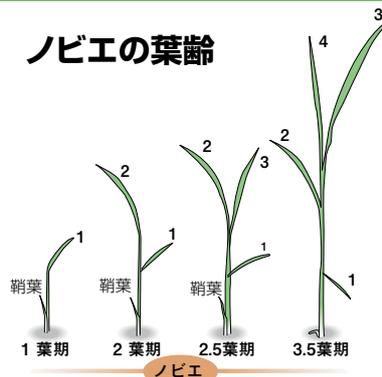
※特裁米区の残草処理剤は、カチボシ1キロ粒剤の補完除草剤とし必要に応じて散布する。

ヒエクリーンバサグラン粒剤は、本剤**1回のみ**散布可能。

ヒエクリーン1キロ粒剤およびバサグラン粒剤(液剤)は、**各々1回のみ**散布可能。

※残草処理剤の詳しい使用方法・使用時期については、営農のてびきP.28～35を参照して下さい。

ノビエの葉齢



ノビエ2.5葉期

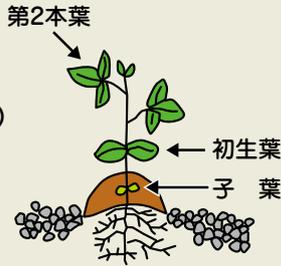
大豆情報

培土 ～1回目は遅れずに、2回目は確実に行きましょう～

培土は大豆の収量・品質を大きく左右するので、晴れ間を見て確実に実施しましょう。

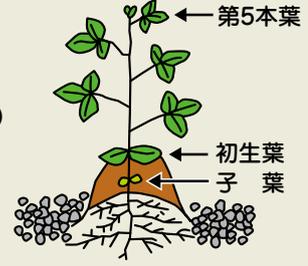
1回目

本葉2～3葉期
(播種20～25日後頃)
子葉が埋まる程度
まで培土する。



2回目

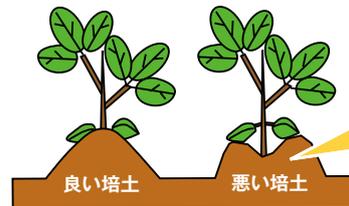
本葉4～5葉期
(播種30～35日後頃)
初生葉が埋まる程度
まで培土する。



- ☆培土効果 ①排水の促進 ②根圏の拡大
③雑草防除 ④倒伏防止

培土後、雑草が残る場合は除草剤を散布する。
また、溝と排水口を連結する。

【培土における株元への土寄せ方法】



これでは新根の発生を促せず雑草が残る!

◆大豆除草剤と使用方法

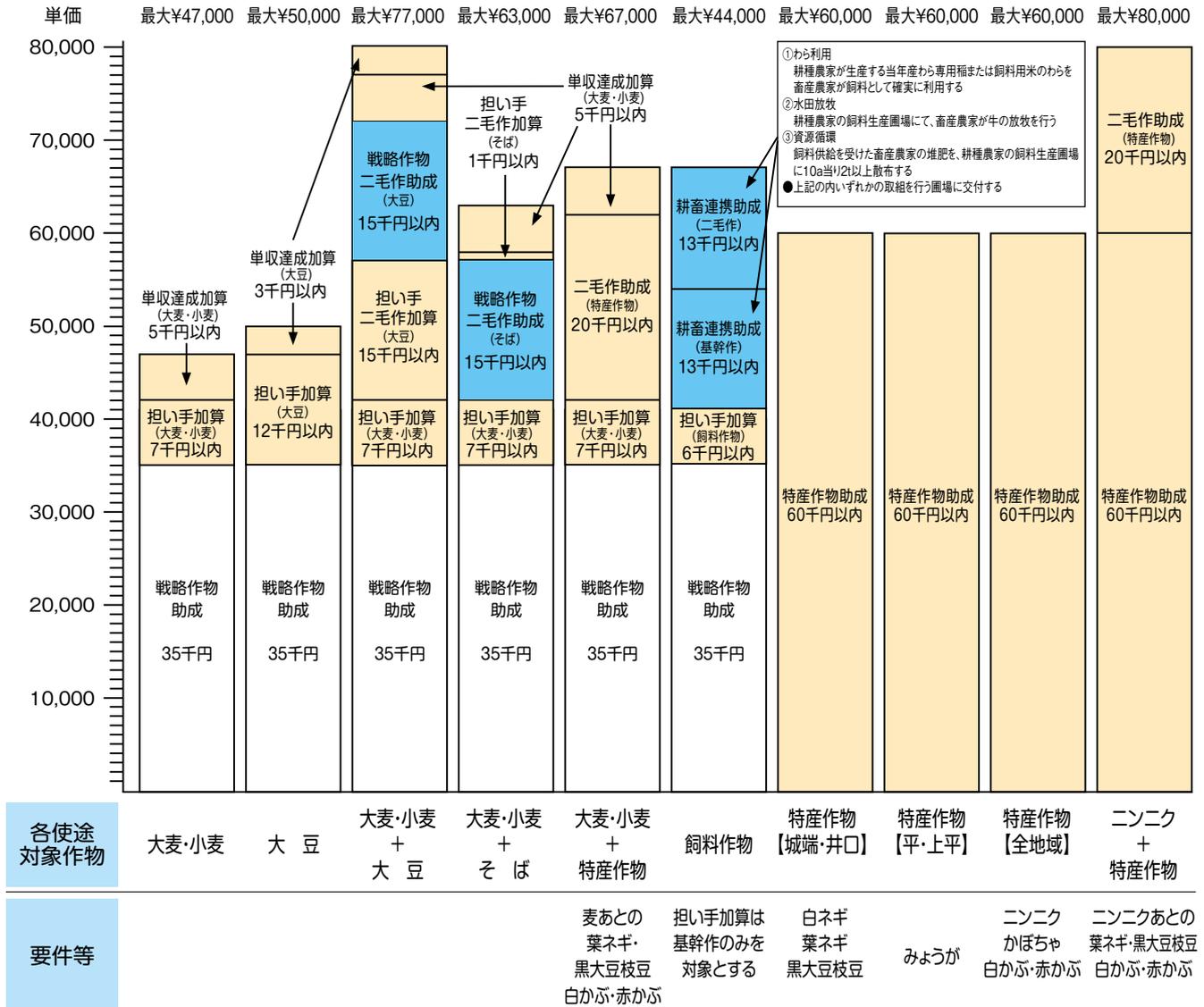
- 除草剤は濃度と散布量を必ず守りましょう。
- 薬剤は周辺の作物にドリフト(飛散)しないよう注意しましょう。

除草剤名	適用雑草名	使用時期	使用方法	10a当り 施用量	使用回数
トレファノサイド 粒剤2.5	畑地1年生雑草 (ツユクサ、カヤツリグサ、 キク、アブラナ科を除く)	播種後発芽前	全面土壌散布	4～6kg	1回以内
トレファノサイド 乳剤				200～300ml (水量100ℓ)	

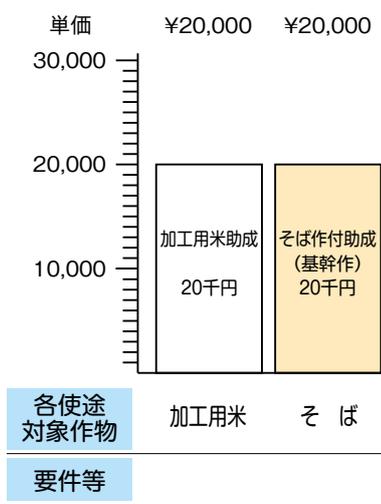
★培土後雑草の発生が見られたら!!

ポルトフロアブル	イネ科1年生雑草 (スズメノカタビラを除く)	イネ科雑草 3～10葉期	雑草茎葉散布	200～300ml (水量100ℓ)	1回	収穫 30日前まで
大豆バサグラン 液剤	畑地1年生雑草 (イネ科雑草を除く)	大豆2葉期 ～開花期 雑草生育初期 ～6葉期	雑草茎葉散布	100～150ml (水量100ℓ)	1回	収穫 45日前まで
バスタ液剤	畑地1年生雑草	雑草生育期	畦間処理 ※大豆にかからない ようにする	300～500ml (水量100～150ℓ)	3回 以内	収穫 28日前まで
ザクサ液剤						

令和2年 水田活用の直接支払交付金(産地交付金を含む)の助成内容



①わら利用
 耕種農家が生産する当年産わら専用稲または飼料用米のわらを畜産農家が飼料として確実に利用する
 ②水田放牧
 耕種農家の飼料生産圃場にて、畜産農家が牛の放牧を行う
 ③資源循環
 飼料供給を受けた畜産農家の堆肥を、耕種農家の飼料生産圃場に10a当たり2t以上散布する
 ●上記の内いずれかの取組を行う圃場に交付する



令和2年度産地交付金の使途設定に追加された条件

①国から県に配分された産地交付金予算の内、1.5割を県が使途設定・活用すること（令和1年度の1割から増加）。

平成30年度から継続している条件

①主食用水稻・政府備蓄米への交付は不可。
 ②農家の所得向上に直接つながらない作物への交付は不可。（地力増進作物・景観形成作物など）
 ③戦略作物については地域の課題解決につながる要件を追加すること。
 ④現時点では示された予算の88.3%が配分されている。
 残額については、全国の飼料用米への交付額などが不足した場合に備え国が留保しており、10月頃に追加配分の可否が決定される。

…「水田活用の直接支払交付金」による助成内容
 …「産地交付金(県段階設定使途)」による助成内容（県全体で予算額を超過する場合、単価調整を行います）
 …「産地交付金(県段階設定使途)」による加算・助成内容（総交付額が予算額を超えた場合は単価調整を行います）

桜ヶ池 城端ハイウェイ
オアシス農産物直売所

じょうはな
ヨッテカーレ 城端

JAなんとの直売所「ヨッテカーレ城端」には、多くの野菜や加工品が並べられています。

今月のおすすめ
干し野菜

天日干しされた野菜は
栄養たっぷり!!
レシピも添えてあります!



「干ししいき」



「切干し大根」



「干しナス」



「甘味しょうが」
くだいてお湯をそそいだら、
ホッと一息!
ほんのり甘くて素朴な味です。



「金時豆・大豆・丹波黒大豆」



「ポップコーン」
(乾燥マロンもあつち)

じょうはな
ヨッテカーレ 城端
軽食部門

テイクアウト
しています!!



★JAなんとの特別栽培米で作った「おむすび」。24種類ものラインナップが人気で大変ご好評を頂いております。



おむすびのメニューはヨッテカーレ城端のホームページをご覧ください。(110円~290円)

※JAなんとホームページからもご覧いただけます。

★南砺産のにんにくをペースト状にし、おがやポーク(城端産)を混ぜ込んだ「にんにくコロッケ」。



200円

★お味噌汁も、テイクアウトできるようにしました。



180円

ご注文・お問合せ ヨッテカーレ城端

南砺市立野原東1508
電話：0763-62-8888 FAX：0763-62-8889

営業時間

平日 9:00~17:00
土日・祝日 9:00~17:00

新型コロナウイルスの対応として、4/30~5/18までの期間(予定)はテイクアウトのみ営業しています。

ドローンで大麦の防除

(農)是安営農組合

城端地区の(農)是安営農組合は、4月11日から今年度新たに導入したドローンで六条大麦の赤カビ防除(散布面積約14ha)を行いました。

昨年までは、背負式動力散布機15台を使い、1台で1ha防除するのに約30分かかっていましたが、ドローンでは1ha約10分で散布と、操縦者1名と補助者2名の計3名で作業できます。障害物センサーにより障害物も回避でき、安全に作業ができるとなっています。

同組合の中川正雄組合長は、「時間短縮と労力が軽減でき大変助かっている。今後は、水稲の除草剤散布、防除も計画しており労力の軽減を計っていく。」と話されました。



六条大麦の圃場にドローンで散布する組合員

ニンニク生育旺盛 収量期待

ニンニク圃場巡回

4月22日、ニンニク圃場巡回が行われ、生育状況と今後の管理について、砺波農林振興センターより説明されました。

今年は暖冬により生育が非常に旺盛で、草丈は昨年より長く、欠株が少ないと報告されました。今後は、排水対策や病害予防の薬剤の散布など、栽培管理を徹底することを指導されました。

令和2年産の収穫は例年通り、6月上旬を予定しています。10aあたり700kgの収量を目指します。



ニンニクの生育状況を確認する生産者ら

梨の摘花・摘果作業順調

大鋸屋・松本正敏さん

城端地区・大鋸屋の松本正敏さんの梨園(70a)では、4月上旬から「幸水」「豊水」の摘蕾・摘花・摘果作業を進めています。これらの作業は、蕾や花、果実を減らすことで養分を集中させて生育を促し、翌年の芽を充実させることが目的です。今後5月末頃まで摘果作業を続け、傷がなく形の良い果実を一つ決めます。

6月上旬頃からは、1cm強になった果実に袋を被せていきます。毎年、袋の枚数を決めて果実の数も把握するようにしています。袋は、傷や病害予防と消毒の回数を減らせる効果があり、食味も違うといえます。



摘花作業をする松本さん

松本さんは「この地域は積雪があるため昔から木が高く造られていて、低い梨園より時間がかかる。春先から早く作業に取り掛かり、梨作りは大変だが、これだけ手をかけるから甘くてみずみずしい梨ができる」と話されました。

新規会員加入 学校給食開始願う

ふるさと産品の会

ふるさと産品の会は4月23日、農産物直売所ヨツテカール城端で新規に入会する会員説明会を開き、3名が出席しました。嶋田健治会長が「自作の生産物に自分で値段をつけて販売できるのは、我々にとって喜びである」と挨拶。

説明会では、会の規約や出荷取扱規程、安心・安全・良質な農産物を出荷する為の栽培記録簿の提出について、説明されました。

また、市内の学校へ同会から野菜などを給食用として出荷していますが、新型コロナウイルスの影響で臨時休校を受け、出荷先を失っています。なんと管内では、野菜が少ない時期ではありませんが、6月からの学校開始を見込んで、夏野菜などを出荷できるように期待しているところです。



新規加入の説明を受ける生産者

地域農業の維持・発展のために

なんと地域水田農業推進協議会通常総会

なんと地域水田農業推進協議会は4月24日、南砺農業会館で通常総会を開催し、南砺市農業委員会や農業団体代表者ら18名が出席しました。

議事では、なんと地域水田農業推進協議会「水田フル活用ビジョン」等について協議され、なんと地域の農業人口減少への対応策や生産性や収益の向上を図るための経営安定化を目指すこと等が承認されました。

また、北陸農政局より新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、農林水産省では食料の安定供給に取組み、新型コロナウイルス対応の補正予算を閣議決定されたことを報告しました。



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、ソーシャルディスタンスを取り入れて総会を開催

早生品種「酒米」順調に生育

第1回(早生)育苗施設巡回

城端区域育苗施設連絡協議会は4月24日、第1回早生品種の育苗施設巡回を城端・井口地域で実施しました。通常は営農組織代表者らが参加されますが、新型コロナウイルス感染防止の為、砺波農林振興センター職員とJAの営農指導員のみが巡回しました。

今年は、4月に入り寒い日が続き、低温により苗の生育が遅く、白カビの発生が見られる施設がありました。概ね順調に推移しているようです。

今後は、4月下旬から天候が暖かくなつていく模様で、生育も安定してくるとし、的確な温度管理と水管理を徹底すること呼びかけられました。



泉沢地区の施設の苗を確認する職員



安全

安心

エコープマーク品紹介

【JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適な暮らしを応援します】



安心と信頼の
くらしの良品

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。

添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細につきましては「JAなんと生活課」へお問合せ下さい。(☎62-2500)

今月のおすすめ商品

そうめん チャンプルー

材料 1人分

- ・豚肉……………50g
- ・ピーマン……………1/4個
- ・にんじん……………1/4本
- ・もやし……………1/2袋
- ・エコープ手延そうめん……………1束
- ・エコープ旨!だしパック(中身)…適量
- ・エコープこめ油……………大さじ1
- ・卵……………1個
- ・ごま油……………小さじ1
- ・醤油、塩、こしょう……………適量
- ・かつお節……………適量

作り方

- ①豚肉、ピーマン、にんじんは食べやすい大きさに切り、もやしは洗っておく。
- ②エコープ手延そうめんを1分半茹で水にさらし、水気を切ってからごま油を回しかけ、なじませておく。
- ③フライパンにエコープこめ油を半量入れ、卵を半熟に炒め、取り出しておく。
- ④③のフライパンにエコープこめ油を半量入れ①を炒め、エコープ旨!だしパック、醤油、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤②と③を加え、混ぜ合わせる。
- ⑥器に盛りつけ、かつお節をふりかけて出来上がり。



国産小麦使用 手延そうめん

250g×8袋 2,519円

なめらかで弾力のある食感と茹でのびがしにくく、ほのかな小麦と香りともちもち感があります。

簡単和風だし 旨!だしパック

128g(8g×16袋) 554円

~ひとくちメモ~

- ★麺を硬めに茹でて、油をなじませておくと麺がくっつきにくくなります。
- ★麺つゆや鶏がらスープ、ナンプラー(魚醤)、カレー粉などで味付けしてもおいしく召し上がれます。



かりかり 梅ジュース

純粹はちみつ

2kg 3,365円
1kg 1,760円
500g 937円



材料 1人分

- ・エコープ純粹はちみつ……………2kg
- ・青梅……………1kg
- ・3%の塩水……………水1Lに対して塩30g
- ・広口ビン

~ひとくちメモ~

- ★発酵することがありますので、梅とエキスを分けて冷蔵庫保管することをおすすめします。
- ★梅の実は1ヶ月すぎるとおいしくたべられません。

作り方

- ①青梅を水洗いし、3%の塩水に約3時間漬ける。
- ②水気をとった梅を木づちやピンの底でたたいてヒビを入れ広口ビンに入れる。
- ③エコープ純粹はちみつを入れる。
- ④翌日から一週間は、毎日1~2回底の方からよくかきまぜる。10日でおいしく飲めます。



JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。



歯あわせ体操 をはじめましょう!

監修: 鶴見大学歯学部教授 鶴本久氏

お口の健康は、生活習慣病や老化に深く関わっています。
健全な歯と歯肉を保ち、毎日の歯あわせ体操で、お口元気に
健康寿命を伸ばしましょう!!

唾液の分泌を促進!!

飲み込む力をアップ!!

舌の筋肉を鍛える! 舌体操

口を開けて舌の先に力を入れ大きく動かす。

口を閉じて舌で中から押す。

●舌の動きがよくなり、だ液がよく出て食事がおいしくなります!
●3回繰り返します。

舌を上。 舌を下。 口を閉じて、唇と歯の間を右へ左へ舌をぐるっと。 右へ左へ左右の頬を押すように。

指でイチ、ニ、サン...と数えながらリズムカルに舌を動かしてください!

食前が効果的! 唾液腺マッサージ

●口の中が潤い、飲み込みやすくなります。
●だ液が出ない、しゃべりにくい、そんな時にも。

じかせん 耳下腺への刺激

かくかせん 顎下腺への刺激

せつかせん 舌下腺への刺激

親指以外の4本の指で、耳の前の頬を後ろから前へグルグルと回す。(10回)

親指をあごの骨の内側のやわらかい部分にあて、あごの骨の角の辺りから先に向かって4~5ヶ所順番に押す。(5回)

両手の親指であごの下から舌を突き上げるように、くっ〜と押す。(5回)

5月・6月の「やすたんご会」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為に中止をいたしました。その代わりに自宅で簡単にできる体操をご紹介します。

JA共済「レインボー体操」で脳と身体を活性化させましょう!

Step1 逆式複式呼吸

「レインボー体操」の呼吸法は、逆式複式呼吸です。これは、息を吸ったときにお腹をへこませ、吐きながらお腹を緩めるものです。

鼻から息を吸いながら、肺にいっぱい空気を入れてふくらませ、お腹をへこませる。



口から息を吐きながら、お腹を緩める。(息を吐くときは、ゆっくりと細い糸を口からのばすように。)



Step2 指先を動かし、脳に酸素と栄養を補給!

指先を動かし、脳に酸素と栄養を補給!
1~4を、3セット繰り返します。

1

右腕を上伸ばし、リンゴをもち取る感じで指の間節に力を入れて、肘を曲げる。これを2回繰り返す。左腕も同様に。



2

人差し指から順番に、親指で各指の指先を1本ずつはじく。2回繰り返す。



3

手を握り、次に一気に指を開く。8回繰り返す。



4

手首の力を抜いて、手首から先を8回振る。



出典: JA共済レインボー体操より

JA健康寿命100歳プロジェクト

JA 全中 暮らしの活動推進部 高齢者対策課 東京都千代田区大手町1-3-1 TEL: 03-6665-6241



「がん治療時の
歯科口腔外科受診について」

厚生連高岡病院

歯科口腔外科診療部長

山下 知巳



がんの治療時に、「歯科口腔外科を受診してください」と担当の先生から言われることがあります。いったいなぜ病気と関係がない口の中の診察が必要になるのか、その理由について説明いたします。

全身麻酔の手術の場合は、口や鼻から呼吸のチューブを気管に通すことが必要になるのですが、その際、歯がぐらぐらだと抜け落ちてしまったり、前歯が欠けたりすることがあります。私たちは手術前に歯を固定したり前歯の保護のためのプラスチックのガードを作ったりして、歯の損傷を防ぐようにしています。歯についてぬるぬるの汚れ（歯垢）1gの中には糞便と同程度の1000億個の細菌が含まれていると言われていますが、口の中に歯垢や歯石などで汚い場合は、手術後に肺炎にかかりやすかったり、傷の治りが悪くなったりすることが知られています。そのため、手術の前・後に歯磨きだけでは取れない汚れを専門的器械でクリーニングすることで、手術後の合併症を少なくし、入院期間が短くなるように努めています。

くすりの治療（化学療法）や放射線治療では、口の中に傷（口内炎）がでやすくなり、ひどくなると出血や痛みでご飯が食べられなくなったり、傷から細菌が体の中に入り込み（敗血症）高熱が出たりして、治療が続けられなくなる場合があります。

ります。化学療法や放射線療法を途中で一時中断すると、治療を再開しても治療効果が十分得られないことがあると言われています。そのため、私たちはいろいろな種類のうがい薬や口の粘膜を保護する薬を適切に使用することで口内炎の進行を遅くし、化学療法や放射線治療を中断せず、やり遂げられるよう手助けをしています。また、がんの治療で使われる一部の薬（骨の吸収を妨げる薬）を使用した場合、歯の周りに腫れを引き起こす原因（病巣）があると、あごの骨が腐る可能性があることが分かってきました。私たちはそれらの薬の使用の前に歯のまわりの病巣を無くす（拔牙など）ことで、あごの骨が腐るのを防ぐようにしています。

簡単ですが、がん治療時の歯科口腔外科受診の理由について述べさせていただきました。私たちは口腔（歯、歯茎、上下のあご、舌、頬つべたの内側、唾液腺など）の疾患を専門にしていますが、他の科のがん治療の手助けも行っています。担当の先生に歯科口腔外科受診を勧められた場合は、不思議に思わず必ず受診をお願いいたします。



家族の健康

良い歯を維持したい

健康科学アドバイザー 福田千晶

6月4日は「虫歯予防デー」です。虫歯を予防し歯の健康維持に大切なのが3〜6カ月に1回の歯科検診と毎日の適切な「歯磨き」。

歯を磨く習慣は、その人や家庭によってさまざまです。まず、朝起きてすぐの歯磨き、これは大切です。寝ている間に口腔（こうくう）内の雑菌や前夜までに吸い込んで、寝ている間の呼吸で口の中に出てきたウイルスや細菌が歯の周囲に付着しています。起床後すぐの歯磨きは、スッキリして気持ちが良い、歯の健康のためにも良いだけでなく、風邪など感染症の予防にもつながります。

就寝前は丁寧に歯ブラシで歯を磨き、デンタルフロスや歯間ブラシも使用して、歯の間もきれいにします。フッ素入り歯磨き粉を使用するならば、歯にフッ素を残すため軽く1回うがいをする程度で十分です。

起床時と就寝前は歯を磨くとして、食後は歯科の専門家の間でも意見はいろいろです。かつては「毎食後、1日3回、1回に3分以上の歯磨き」といわれていました。最近では「食事に含まれる酸で歯の表面が弱くなる食後に歯磨きすると歯を傷つける」という意

見もあります。やはり「食後は虫歯の原因にもなる糖分をすぐ落とすべき」という意見もあります。歯磨きは食後30分くらいで行い、農作業などで屋外にいて歯磨きしにくいときは、水でうがいをして洗い流しましょう。食後すぐに、力を入れての数分間もの歯磨きは、歯に傷を付けて虫歯の原因にもなりかねません。

歯ブラシは古くなると歯をきちんと磨けないばかりでなく、歯肉を傷めます。1カ月に1回は新調することもお忘れなく。高齢者や糖尿病や腎不全などの病気がある人は虫歯から炎症が広がり命に関わることもあり得るので、虫歯も侮れません。



なんと

みんなの広場



我が家のアイドル

城信地区

山下 ^{ふうか} 楓加 ちゃん (7ヶ月)

笑顔が素敵な楓加ちゃん。6月で7ヶ月になります。日に日に出来ることが増えて、私たち夫婦も楽しませてもらっています。

離乳食もそろそろ慣れてきたかな?たくさん食べて、大きくたくましい子に育てて欲しいです。

これからたくさんお散歩したり、色々な場所に連れて行ってあげたいです。



こんにちは

井口地区 飼い主：平松恵子

種類：パグ

愛称：むさし

むさしが我が家に来て、早10年になろうとしています。人間でいえば60歳前後。近頃は、足腰に衰えが出てきて、玄関の昇り降りに難儀しています。それでも、近所の犬友達に会いたくて散歩に出かけます。

膝の上のむさしをなでながら、テレビを見るのは、私にとってくつろぎの一時です。





◆ 利波川社句会

たんぽぽやはるか踏切鳴っており 達
 不器用のままに生かされ木の芽風 孝
 大鉢にたつぷりの水蓮植うる やす子
 畑算段積んでくづして山笑ふ 日登美
 くぐり来る親子三代糸ざくら 不二
 折枝をせっせと運ぶつばくらめ 正美
 連れ合ひと言ふ佳き言葉菊根分け 志美枝
 春眠の目覚し音の遠くあり 純尚
 永き日の一服もまた長くあり 清美
 自動ドア開くたび入る花吹雪 淑枝
 春祭お供米を出す小さな手 一椿

◆ 寿句会

大屋根に藁くず見えて雀の巢 昭生
 黄昏の土手にゆれる雪柳 欣正
 啓蟄の足くせ悪き靴並ぶ みのり
 満開の早もすぎしと落椿 小夜子
 昨日今日土に親しむ日永かな 千恵子
 命日の供華に二ト日のチューリップ 忠代
 卵とじにしてねと土筆渡さるる 美智子
 花屑の吹き溜まりたる勅使門 敏子
 春雷や眠り端なり起さるる 玲子
 朝寝して少し贅沢味はへり 香織
 もう少し出来ると信じ畑を打つ 光子
 居ながらに桜満開みる暮し みつ子
 立話して茎立をいただきます 未知

◆ クローバー句会

咲き満ちてそぞろ歩きの花見人 文子
 春満月襷袢外され逃げまわる 悦子
 春風とミニスカートの子高生 志子
 残雪の剣岳岩膚群青に 茂美
 薇を採むたつぷりの光かな 真理子
 親しげにされど馴染まぬ燕かな 孝臣
 又つぎね軽く別れて花は葉に 城子



タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をAとD順に並べることができる言葉はなんでしょうか？

クロスワードパズル

ヨコのキーワード

- ①初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- ②パンダの餌になる植物
- ③相撲取りのリングネーム
- ④煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- ⑤那須与一はこれの名手
- ⑥出口の反対語
- ⑦湖などの水を取り除いて陸地にすること
- ⑧ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- ⑨白でひいて粉にした茶
- ⑩入院した友人のお一に行った
- ⑪『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- ⑫刀の手で持つ部分

タテのキーワード

- ①そんなの簡単さ、——前だよ
- ②6月ごろの長雨のこと
- ③東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ④ラブレターです
- ⑤漢字で書く和金系雀。美しい声で鳴く小鳥です
- ⑥学級——の進行で学級会が行われた
- ⑦下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- ⑧は210円、往復で420円です
- ⑨ホッキョクグマの別名です
- ⑩黒、赤玉、鹿沼といえは
- ⑪停留所に止まりながら客を運びます
- ⑫宴会によく使われる飲食店

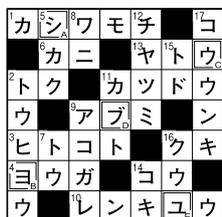
5月号の正解と当選者

応募総数9名のうち左記の方が当選されました。

瀬川 忠代さん 竹田登壇子さん 山本むつ子さん

正解

シ A
 ヨ B
 ウ C
 ブ D
 ユ E



〒939-1843 南砺市金戸二六ハ一
 JAなんと総務課
 クロスワード係行

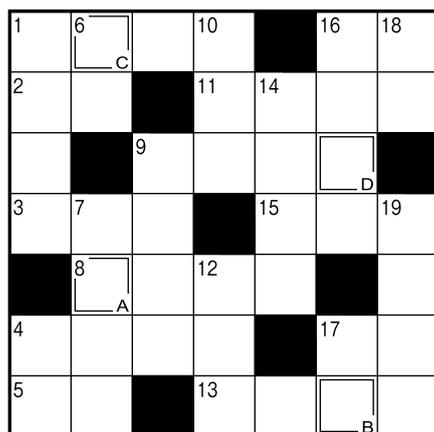
①答え
 ②広報・JAに対する意見
 ③〒・住所・氏名
 電話番号

締め切り 令和2年6月10日(水) 必着

応募方法

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
 ②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



大麦加工食品消費拡大運動

麦とろ麺



富山県産大麦100%使用
国内産小麦粉使用
南アルプス山麓系水使用
国内産山芋粉使用



200g×10袋

1,836円 (税込)

本格焼酎 白麴仕込麦焼酎

お湯割り、果実ジュース割り、
ロックなど、お好みでお楽しみ
ください。お酒は20歳から。
アルコール分25度

FIBER
SNOW



容量720ml詰

1,360円 (税込)

越中 はとむぎ茶



富山県産ハトムギ
100%使用

美肌作用(ニキ
ビやアトピー
性皮膚炎)や鎮
痛作用などに
効果があると
されています。
カフェインが
含まれていないので、お子様も安
心してお飲みいただけます。



350mlペットボトル 24本入

通常価格 **2,400円** (税込)

特別価格

★1~4ケースまで **2,160円/箱** (税込)

★5ケース以上 **1,920円/箱** (税込)

お問い合わせ…JAなんと生活課 電話62-2500

御隠居と熊さんの

税金こぼなし

教育資金援助と贈与税

砺波税務署

御隠居…どうしたんじや熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい。

熊さん…そうなんでやんす。実は親戚のおばあさんから相談を受けたでやんすが、どうにも難しくて、困ってるんでやんす。

御隠居…ほほお。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん…御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それでおばあさんが大学の入学金や授業料を出してあげたいけど小分けにすると面倒だからまとめて1回で孫に渡したい。でも、4年間分という大した金額になるんで、贈与税がかかるんじやなかるうかって、心配になって、あつしに相談したという具合でやんす。

御隠居…ほほお。それで熊さんはどう答えたんじや。

熊さん…はい。あつしは、まとめて一回で渡しても教育費だから贈与税はかからないんじやないかかって答えたんじやんす。

御隠居…なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、おばあさんが心配したように、まとめて1回で学費を渡してしまうと贈与税がかかるんじやよ。

熊さん…そうなんでやんすか。そりやまいった。何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居…そうじゃな、こんな方法があるぞ。教育資金については、令和3年3月31日までに30歳未満の子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、父母・祖父母などが教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫ごとに一千五百万円までは贈与税がかからないことになっているんじや。

熊さん…そうなんでやんすか。ところで、対象になる教育資金ってどんなものでやんすか。

御隠居…保育園や小中学校、大学などの学校等に対して支払われる授業料や入学金などじゃ。また、子や孫が23歳未満の場合には、学校等には該当しない学習塾やそろばんなどの習い事、スイミングやピアノ教室などへの支払いについても、一千五百万円の枠のうち五百万円までは教育費として認められるんじや。

熊さん…さすが御隠居。早速おばあさんに知らせてあげてやんす。

御隠居…非課税の適用を受けるためには要件等もあるから注意が必要じゃ。提出すべき「教育資金非課税申告書」など詳しい手続の方法と併せて、一度、おばあさんに国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) を見てもらうとよ。

熊さん…わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたでやんす。どうです御隠居、今から一杯と行きやんすか。

御隠居…熊さんときたら、早速おばあさんに知らせてあげてるんじやなかつたのかのお…

JAなんと生活課 事務所の移転及び加工センター業務終了について

現在の生活課事務所につきましては、都市計画「井波城端線街路事業」により6月以降、取り壊す事となりました。これに伴い長年ご愛顧いただきました「加工センター業務」は検討見直しをした結果、業務終了(令和2年5月29日(金)まで営業)とさせていただきます。

また、生活課業務に関しては、事務所および配送拠点として、コミュニティ南山田(城端駅前)の1階にて営業致します。



新生活課事務所
南砺市野田1369番の1 電話62-2500

新たな体制(令和2年6月1日以降)

生活課お取扱品目：米・食品類・日用品・衣料・酒類
冠婚葬祭・家具・オールドブルなど

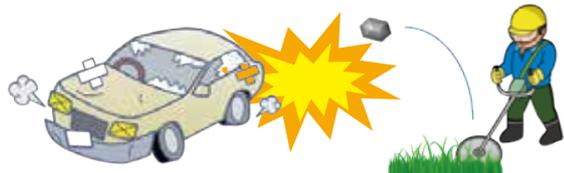
農家包括特約付個人賠償責任共済

組合員の皆様、
ご加入済みですか?

20186800093

草刈り中には思いがけない
危険が潜んでいます!!

【例】草刈機を使って作業中、小石を撥ねて
他人の車を損傷させてしまった。



- 一定の免責金額(1,000円)を差し引いた金額のお支払となるなど、共済金のお支払いには一定の制限がございます。
- この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」及び「約款」を必ずご覧下さい。

共済掛金(例)

共済期間 1年
契約内容 共済金額 5,000万円
掛金合計 年額 3,270円

※建物更生共済(前納契約除く)とセット加入時の掛金は年額2,800円となります。
※本人、配偶者、同居の家族、生計を共にする別居の未婚のお子様まで対象となります。

(令和2年4月現在)

- 【お問い合わせ】
- ・共済普及センター 62-4148
 - ・共済業務センター 62-4128
 - ・西部支店 62-1111
 - ・東部支店 62-1313
 - ・五箇山支店 66-2241

特定農機具傷害共済

組合員の皆様、
ご加入済みですか?

農作業用機械の
共済に加入すれば…
安心さらにアップ!!

特定農機具使用中による自己によりケガをしたときの保障です。

共済掛金(例)

共済期間 1年「A型」
契約内容 死亡共済金額 500万円
部位・症状別治療共済金額 2,500万円
掛金合計 コンバイン 1,275円
乗用トラクター 1,275円
田植え機 135円

※農機具1台についての掛金です。

(令和2年4月現在)



農機具により
ケガをした方への保障



自分への保障

- 【お問い合わせ】
- ・共済普及センター 62-4148
 - ・共済業務センター 62-4128
 - ・西部支店 62-1111
 - ・東部支店 62-1313
 - ・五箇山支店 66-2241

- この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」及び「約款」を必ずご覧下さい。

JAなんと

ふれあい号

五箇山地域のみ

稼動しています!!

移動スーパー JAなんとふれあい号



大容量冷蔵庫完備で、
約300品目用意!!

新鮮な野菜・果物・たまご・米・牛乳・パン・
寿司や弁当・食品・お菓子・日用品など毎日の
暮らしにかかせない商品を**移動スーパー**
「JAなんとふれあい号」がお届けします!

安心・安全の
Aコープ商品を
私達がお届け
します!!

運行コース(五箇山地域)

- ★平コース 月曜日・水曜日
金曜日
 - ★上平コース 火曜日・木曜日
- ※月～金曜日の間に2回伺います



JAなんと上田組合長ごあいさつ

この新たな事業の取り組みは、なんと農協管内でも特に山間地域である平・上平地区組合員からの要望を受け、生鮮食品を始めお菓子・雑貨など手に取って見て選んで買い物をしていただく事や、協同組合の運動を通じて地域の活性化に役割発揮することを目指し行う事といたしました。



令和2年
5月12日
出発式



お客様の「声」にお応えして!

見て、選んで、買って。 **なんと農業協同組合**



家の光 6月号

表紙の人 西川 貴教さん



ぜひ、ご購入ください!!
別冊付録月号1・4・5・7・9月号



特集1 百花繚乱! 全国みそマップ

日本の伝統的な発酵食のみそ。地域によって味も香りも千差万別です。そんなご当地ならではのみその数々を紹介しながら、伝統的な製造現場の様子や、大人気のみそづくりの現場をレポートします。



特集2 食は人生の喜び 片手でつくる料理教室

体に麻痺や障害がある人のための「片手でつくる料理教室」が話題になっています。実際に料理をしている様子を紹介します。

特集3

じつはこんなに雑菌が… キッチン除菌大作戦



まな板にスポンジ、布巾…。キッチンのもの一見きれいに見えても、じつは雑菌が棲みついています。おすすめの除菌法とその効果のほどを検証しながら紹介します。

お問合せ・お申込み…JAなんと生活課 ☎ 62-2500

ヨッテカーレ城端 今月のおむすび

「旬菜天ぷらむすび」

新鮮な山菜を天ぷらにしてみました。春から初夏の味をお楽しみください。その日の新鮮な「アスパラ」の天ぷらと特製天つゆとコシヒカリコラボ!!

初夏の味を天ぷらに!



1個(税込) 190円

「旬菜天ぷらむすび」をお召し上がり下さい!

若手職員紹介



西部支店 平成27年入組
あかせ まさと
明瀬 将人 職員

コロナに負けず 頑張りましょう!!

仕事内容

外回りをしながら貯金や融資の相談・提案をしています。

仕事をしていて楽しさ、やりがいを感じる時はどんな時ですか?

たくさんの方から様々なお話しをしてくださった時にやりがいを感じています。(勉強になるし、信頼していただいているのだと…)

休日はどんなことをして過ごしていますか?

少年時代のミニ四駆が最近マイブームです。

今後の目標

頼りがいのある職員になれるよう毎日が勉強です。

好きな食べ物、好きな野菜は?

好き嫌いが激しいので、徐々に克服します。

理事会報告 審議事項は左記のとおりです。 第2回定例理事会 4月24日開催

附議議案

第1号議案 総代会へ提出する業務報告書の承認について

校正刷り段階の業務報告書に基づき全附議議案を説明し、各理事からの提言をもって校了とし、総代会提出資料として承認された。

第2号議案 ㈱リーフの株主総会の開催について

子会社管理規程にもとづき「株主総会の招集及び議題」について理事会の承認が必要ことから、開催日並びに議案について説明し承認された。

第3号議案 職制業務分掌規程の改定について

3月30日より3事務所及び1事業所をそれぞれの母店へ統合したため、職制業務分掌規程の改定が必要ことから新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。

第4号議案 城信事務所所蔵作品管理要領の改定について

4月13日より旧城信事務所の建物及び動産類一式の管理を共済業務課の移設により引き続き必要があることから、これまでの所蔵作品管理要領に定める名称を「なんと農業協同組合城信所蔵作品管理要領」へ変更、また、所管部署等の変更点についても説明し承認された。

第5号議案 農産物検査業務規程の改定について

検査業務規程別表に定める項目について、年号等の改定が必要ことから新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。

第6号議案 ローン融資要項(統一版)の一部改定について

4月1日施行の民法改正に伴い、ローン融資要項(統一版)の改正が必要ことから新旧対照表を用い変更点について説明し承認された。

第7号議案 総代会における「JAグループ自己改革及び経営基盤強化の実践に関する特別決議(案)」について

JAグループは、組合員とともに総合事業と協同活動を通じ農業と地域に最大限役割を果たすことを目指し自己改革に取り組んでおり、引き続き組織をあげて取り組む2項目について、総代会へ特別決議として上程することを説明し承認された。

第8号議案 会計監査人の再任について

第19事業年度の会計監査人監査の年間活動を踏まえ、監事会より再任の判断がされたことから監査報酬見積りを用い再任について説明し承認された。

第9号議案 生活センター建設(案)変更の件

これまでに9回行われた生活センター建設委員会の答申を受け、新たな生活課の事務所として、城端

駅前にある共済普及センターと併設することを説明し承認された。

報告事項

①3月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表により実績報告を行う。

②平成31年度本決算の単体自己資本比率計算報告

自己資本を資産の種別、リスクによって、加重平均された資産(リスク・アセット)で除した結果、平成31年度決算における自己資本比率は、パーゼン適用により、11%となったが、引き続き自己資本の増強に努めていくことを報告した。

③㈱リーフの決算について

2月末事業実績進捗表・貸借対照表・損益計算書等により平成31年度決算を報告した

④㈱リーフの月次報告

3月度の事業実績進捗表・日別売上表から実績を報告した。

⑤ふれあい訪問の反響結果について

「訪問における「案内」、「タイヤキャンベーン」、五箇山管内における「移動スローバー」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

⑥令和元(第19事業年度)年決算監事監査報告について

組合の目的に沿って効率的に運営されているか、合法性の観点から法令、定款、規約、諸規程の遵守状況に重点を置き、業務執行状況を7日間に亘って監査した結果、改善を要する事項5項目について、回答日を設け理事会からの回答を要することを報告した。

⑦令和1年産米検査結果報告

令和1年産米の最終検査結果を品種ごとに説明し、上位等級比率及び粉摺り増を含む確定数量について報告した。

⑧総代会へ提出する平成31年度決算監事監査結果及び独立監査人の監査報告について

みどり監査法人が第19事業年度の監査を実施し、財務諸表・剰余金処分案の妥当性が認められ、同様に監事監査でも決算書の内容を公正妥当として、総代会へ報告することが報告された。

⑨内部統制システム基本方針にかかわる監事監査調査

監事監査規程第15条に従い、理事の業務執行における内部統制システムを検証した結果について、項目ごとの評価に分けて代表監事より報告があった。

⑩内部監査品質評価報告

内部監査における品質管理活動の一環として、内部監査の評価を行った結果を報告した。

6月の予定表

12日(金)	ガソリン・軽油	特売日
25日(木)	第4回定例理事会	
26日(金)	ガソリン・軽油	特売日

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数 2,252人(▲13)	貯蓄高 604億円(▲23)
正組合員戸数 1,911戸(▲23)	貸付高 42億円(▲1)
准組合員数 1,840人(▲16)	共済保有高 1,359億円(▲44)
准組合員戸数 1,274戸(▲33)	販売品販売高 1.2億円(0)
令和2年3月末現在	購買品供給高 1.2億円(▲0.2)

A.COOPなんと セブシ からお知らせ

1. Aコープ共同企画

「父の日」お父さんありがとうセール

実施期間:令和2年6月20日(土)~21日(日)の2日間

★お父さんの似顔絵募集中★

応募いただいた作品は店内に展示します。

たくさんのご参加をお待ちしています。

応募対象:小学生までのお子様 応募期間:6月21日(日)まで

2. お中元ギフトコーナー開設

実施期間:令和2年6月30日(火)~8月15日(土)

※クール便扱い品は別途料金になります。

※詳細は、店内ポスター・チラシをご参照下さい。

3. セブシの「ひまわり特価市」6月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	「95円均一の日」	金	「たまごの日」
水	「アイスクリームの日」	土	「牛乳の日」
木	「冷凍食品の日」	日	「お米の日」

皆様のご来店をお待ちしております

安心新鮮

営業時間

A10:00~P8:00

南砺市野田52 TEL 0763-62-8811

未来を拓く協同組合

SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



すべての人に健康と福祉を

世界では毎年500万人を超す子どもたちが5歳の誕生日を迎えられずに命を落としていることなどを背景に、SDGs(エスディーゼーズ、持続可能な開発目標)では、「すべての人に健康と福祉を」を目標の一つに掲げ、「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」ことを目指しています。

JAグループでは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努めている他、JAはデイサービスを開設したり、歯科医のいない島しょ部で訪問歯科診療をしたりしています。高齢化社会において組合員や地域住民が健康に暮らせるよう、健康寿命100歳を目指した介護予防運動やウォーキングも定期的に開催。子育て支援の取り組みもあり、乳幼児を抱えた母親の不安や悩みの解消、リフレッシュを目的として、母親と子どもの交流の場を設けています。



SDGsに関連する主な取り組み

信州まるごと健康チャレンジ(長野)

JAグループや生協など県内の協同組合が連携し、大学などの協力を得て、県民の健康づくりを目的にしたプロジェクト「信州まるごと健康チャレンジ」を実施。参加者は減塩やバランスの良い食事、運動などに取り組み、健康寿命を伸ばすことを目指しています。



協同組合の地域共生フォーラム(JCA)

JCAは2019年9月、「協同組合の地域共生フォーラム」を開催しました。医療・福祉に関わる協同組合の役職員を中心に約250人が参加し、地域の実情に合わせて医療・福祉を一体的に地域住民へ提供する方法や協同組合の連携について議論を深めました。

パネルディスカッションや分散会でのJAグループの報告

JA愛知厚生連足助病院	「病院を拠点とした地域コミュニティー再生の取り組み」
JA広島厚生連・吉田総合病院	「地域の基幹病院として、行政と一体での地域包括ケアの取り組み」
ジェイエー長野会	「県域で創る社福と厚生連、単協の協同・福祉事業」

JCAホームページ等から作成



耕そう、大地と地域のみらい。

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- ・本店 62-2123
- ・西部支店 62-1111
- ・東部支店 62-1313
- ・五箇山支店 66-2241
- ・共済普及センター 62-4148
- ・共済業務センター 62-4128
- ・生産センター 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター ... 62-2250
- ・広域カントリーエレベーター ... 62-4115
- ・農機課 64-2013
- ・上平野菜山菜加工場...67-3443
- ・生活課62-2500
- ・福祉センター62-8588
- ・旅行センター62-3013
- ・車輛課(オートパルなんと)...62-3571
- ・カートピアかねと..... 62-2125
- ・カートピアたいら66-2243
- ・ヨツテカーレ城端62-8888
- ・Aコープなんとセフレ.....62-8811

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください

アドレス <https://www.ja-nanto.or.jp>



2次元コード
検索はこちら→



編集後記

寒かった4月から5月には気温が上昇し、一気に新緑が広がる中、田植えが最盛期を迎えています。田植え作業もマスクをしている方を多く見かけ、常にコロナがつきまとう生活に変わったと感じています。新型コロナ禍の状況で、最前線で戦っている方々に感謝するとともに、感染防止はもちろん、自分の生活を見直す良い機会と捉えています。皆さんもお元気で過ごして下さい。(中田)

セフレクリーニング割引券



25%off

見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和2年5月25日(月)～令和2年6月24日(水)



クリーニングの 白光舎

☎ 62-0019