

こうほう

JAなんと

2020

4

April

No. 229

令和2年3月19日発行



目次

- | | | | | | |
|-----|-------|------------|-------|-------|-------------------|
| 2 | | 今月の表紙 | 11 | | 厚生連通信 |
| 3 | | 家庭菜園 | 12 | | みんなの広場 |
| 4~5 | | 営農情報 | 13 | | JAなんと俳壇・クロスワードパズル |
| 6~7 | | なんとニュース | 14~18 | | インフォメーション |
| 8 | | 女性部 | 19 | | 理事会報告 |
| 9 | | エコーブマーク品紹介 | 20 | | JA施設連絡・他 |
| 10 | | 福祉課 | | | |



春の訪れとともに野山に自生する「あさつき」

「あさつき（浅葱）」は、ヒガンバナ科ネギ属に分類される品種で、古くから山菜として食されてきました。冬から早春にかけてが旬ですが、地域によっては秋が旬のところもあるようです。

あさつきの特徴的なネギとしての香りは、辛味が強いことが挙げられ、汁物や冷奴、麺類などの薬味として料理を引き立ててくれます。

生産者の中でもあまりいない、畑で栽培するのは城端地区・上原の大浦千恵子さん。毎年根を植え替えて栽培し、Aコープなんとセフレや、ヨッテカール城端の生産者コーナーに出品されています。



あさつきを畑から一株ずつ掘り採り、根っこをほぐして洗って、袋詰めするのは手間がかかる作業です。丹精込めて育てられた「あさつき」で食卓を彩ってみてはいかがでしょうか。

あさつきと油揚げの炒め物

材 料 2人分

- アサツキ・・・・・・・・・・1束
- 油揚げ・・・・・・・・・・2枚
- ツナ缶（ノンオイル）・・1缶
- ごま油・・・・・・・・・・適量
- 塩・・・・・・・・・・小さじ1
- 醤油・・・・・・・・・・小さじ1

作り方

- ①油揚げを短冊切りにする。
- ②アサツキも同じぐらいの長さに切る。
- ③ごま油をひいて油揚げを炒める。ツナを入れ、混ぜたらアサツキをいれる。
- ④調味料を入れ全体に混ぜたら出来上がり！



とっても簡単!! ツナがなくともおいしい!
お弁当に入れても美味しくいただけます!!

～ あさつきは 何にでも合う万能野菜 ～

- ★定番の酢味噌和えやゴマ和え、味噌汁に浮かせたり
- ★サッと茹でて塩昆布と和えてサラダ風に
- ★炒めたり、天ぷらにすると甘みが出て美味しい
- ★オリーブオイルやごま油にも合うので、洋食や和食でも美味しくいただけます！

★表紙のスマイル★

井口の花・椿がよく似合う三姉妹!!



今月は井口地区・蛇喰の平松さんにご協力いただきました。

2020年産米の作付けが始動

●**浸種とは… 米作りのファーストステップ!!** 種籾を催芽(発芽)させるために水に浸けて吸水させ、種を活動状態になるように目覚めさせる重要な作業です。

- ①種籾は袋の半分程度として、詰めすぎないようにします。また、**水量は種籾の2倍以上とします。**
- ②浸種時の水温は10~12℃を確保します。発芽の不揃いを防ぐため、特に浸種初日は10℃以下にならないように水温を保ちます。

品 種	水 温	基準日数	目標積算温度
五百万石・雄山錦	10~15℃	13~15日間	130℃以上
てんこもり		12日間	120℃以上
コシヒカリ・山田錦 新大正糯		10日間	100℃以上



- 気温が低い場合は、育苗室や育苗器を利用したり、差し湯をしたりして、水温を保つ工夫をします。
- 15℃を超えそうな場合は、「日陰におく」「冷たい水を注入」「頻繁な水の入れ換え」を行います。
- ③浸種にはきれいな水を使用し、**毎日、水の入れ替えを行います。** また、水換え時には、種籾袋内を攪拌し、上下を入れ替えます。

●催芽(発芽) ~注意点~

催芽温度	30℃~32℃	催芽時間	16~24時間
------	---------	------	---------

催芽時間は、品種や浸種条件により一定ではありません。

必ず発芽状態を確認して催芽の完了を判断して下さい。

※発芽率を確保するため、以下の品種は必ず下記の消毒方法としましょう。

新大正糯:生物農薬(タフブロック)および化学農薬(モミガードC)



育苗作業

ポ イ ソ ト

出 芽	<ul style="list-style-type: none"> ■ 事前に育苗器のサーモスタット等を点検しておく。 ■ 出芽は28~30℃で50~60時間。
平 床 搬 出	<ul style="list-style-type: none"> ■ 原則として早朝に行う。 ■ 強い雨や寒い日は行わない。止むを得ず搬出する場合はかん水を控え、保温に努める。 ■ 気温が高いと予想される場合はかん水をする。 ■ 籾が露出しているときは、覆土の補充をする。 ■ 3日程度被覆資材で被覆し緑化する。
緑 化	<ul style="list-style-type: none"> ■ 緑化中は、原則としてかん水はいらない(ただし覆土が白く乾けば灌水)。 ■ 搬出後、急に強い光を当てない。(葉先が白化)
硬 化	<ul style="list-style-type: none"> ■ かん水は晴天日の午前9時頃までに終える。(自動かん水の場合は、水がかからない部分の補正散布する) ■ フェーン現象等で乾燥する場合は、土の乾き具合をみてかん水する。 ■ 立ち枯れが見られたらタチガレエースM液剤500倍液500mlかん注する。 ※特別栽培米には使用しない。 ■ 肥切れ(色ざめ)がしたら箱当たり硫安5gを500mlの水で溶かし追肥を行う。

なんと地域水田農業推進協議会総会 開催案内

日時 令和2年4月24日(金)
10時~

場所 南砺農業会館

協議事項

協議会の会員名簿(案)承認の件
令和元年度事業報告並びに収支決算書承認の件
産地交付金活用計画(案)承認の件
令和2年度事業計画(案)並びに収支予算(案)承認の件

直播作業

均平作業！ 高低差をなくす

【本田の準備、耕起・代かき】

1. 播種深度を均一にするため、耕起前に田面の高低差を直し、耕起時に均平に努める。
2. 代かきは、均平を心掛けながらも、**ねり過ぎにならないように**注意する。
3. 硬さの目安は、移植の場合と比べ播種時に土壌がある程度締まった状態とする。

【土壌改良】

○土壌改良資材：パワーシリカ 100kg/10a

鉄コーティング

【播種】 表面播種

1. 播種時期

コシヒカリ：4月30日～5月10日頃

早すぎると…低温により苗立率が低下し、適正な苗立ち本数が確保できない。

遅すぎると…生育量が確保できない。出穂が遅れ、登熟不良となり、安定した収量が得られない。

2. 播種量

コシヒカリ、てんこもり：乾粉 3.5kg/10a

3. ほ場の準備

- ・代かき後自然落水した状態で播種する。落水状態で播種。
- ・種粉が土壌表面に播種できるよう固めにほ場を仕上げる。

4. 播種時の注意点

- ・始めに肥料やコーティング種子の落下量が適正か確認する。
 - ・点播は、株数を確認する。
 - ・条ごとに種粉や肥料の減り方が均一か確認する。
 - ・作業の途中で時々種粉や肥料のつまりを確認する。
- 最初のほ場で実際の播種量と施肥量が計画どおりか確認する。



鉄

カルパー

柔らかい

1mの高さからゴルフボールを落とした時の沈み具合

適正な播種量で！

カルパーコーティング

- ・カルパーの粉衣量は、乾粉の等倍とする。(タチガレエースM粉剤を3%粉衣：根の生育促進による苗立安定のため)
- ・発芽勢をそろえるために、コーティング後4日以内に播種する。

1. 播種時期

コシヒカリは4月30日～5月10日頃 てんこもりは4月25日～5月4日頃

早すぎると…低温により苗立率が低下し、適正な苗立ち本数が確保できない。

遅すぎると…生育量が確保できない。出穂が遅れ、登熟不良となり、安定した収量が得られない。

2. 播種量

コシヒカリ：乾粉で2.5～3.0kg/10a

てんこもり：乾粉で3.0kg/10a程度

しっかりと適正量を播種しましょう！

3. ほ場の準備

- ・播種時の理想の固さは『ヨーグルト状』で、種粉が0.5～1.0cmのところに落ち着く程度とする。
- ・落水は、午前播種の場合は前日の夕方から、午後の場合は早朝に行う。

4. 播種時の注意点

- ・始めに肥料やコーティング種子の落下量が適正か確認する。
- ・点播の場合は、株数を確認する。70～60株セット
- ・条ごとに種粉や肥料の減り方が均一か確認する。
- ・土壌の硬さに応じて覆土板の角度を調整し、播種深度0.5～1.0cm程度になるように調節する。
- ・作業の途中で時々カルパーの粉や肥料のつまりを確認し、繰り出しロール等を掃除する。



表面に種粉が見える

安全な農作業を心がけましょう！

JAなんと広報3月号に掲載した「城端・井口生産組合長名簿」の井口地域の荒井吉治さんのお名前を誤って掲載してしまいました。大変申し訳ございませんでした。

金戸営農・細木営農が受賞

富山県農業振興賞

農業生産の振興を図るため、県内の優秀な農業者等を表彰する、「2019年度富山県農業振興賞」の表彰式が2月14日、富山県庁で行われ、石井隆一知事より受賞者に表彰状が授与されました。

「水田農業経営部門」の麦部門に「(農)金戸営農組合」、大豆部門には「(農)細木営農」が受賞されました。両団体とも、農産物の品質に優れ、収量も良く作業効率や農地の高度利用など優れた農業経営が認められ受賞となりました。



左から1人目：(農)金戸営農組合

左から3人目：(農)細木営農

農繁期前に草刈機整備・点検

農業機械整備講習会

春先の農繁期を前にJAなんと農機センターは2月13日、「農業機械整備講習会」を農機課倉庫で開き、農家11名が参加されました。

講習会は、農家の皆さんが持参した草刈り機を実際に使用し、農機センター職員が整備作業の手順を細かく説明。農家の皆さんは、説明通りエンジン周りなどの掃除から始め、電気系統や動力伝達、刈刃等が適正に作動するか確認しました。

また、安全と快適作業のため、正しい使い方についても再確認して頂きました。



草刈り機の整備ポイントをしっかりと聞き整備する参加者

JAなんと青壮年部

蓑谷支部 実績発表

第68回JA富山県青年大会

青年の主張 活動実績発表

2月1日、第68回JA富山県青年大会が富山市のANAクラウンプラザホテル富山で開かれ、県内のJA青年部員が出席しました。

この青年大会は、農業生産振興へ貢献するため、JA青年組織活動をより一層強化し、将来の農業後継者を養成することを目的として毎年開かれています。

高木謙太郎大会委員長のあいさつ後、優良青年部員や大会スローガン、手づくり作品コンクールの表彰があり、JAなんと青壮年部蓑谷支部の長尾直樹さんが「農業の未来を支える担い手へ」と題して、活動実績発表をされました。



活動実績発表をした長尾直樹さん

高品質な「富山干柿」

生産のために

三社柿剪定講習会

城端果樹協会は2月18日に城端地区・大鋸屋転作会館で「剪定講習会」を開催し、57名の参加がありました。

今回は、天候不良のため、柿園での剪定は行えず、会館での講習会となりました。

講習会では、富山干柿出荷組合連合会より令和元年産の販売実績、県砺波農林振興センター谷口副主幹より高品質な富山干柿の生産に向けての剪定方法と今後の管理について説明がありました。



説明を受ける干柿生産者の皆さん

蔵元訪問 こだわりの酒造り

なんと酒造好適米生産組合・蔵元視察研修会

なんと酒造好適米生産組合は2月20日、蔵元視察研修会を開き、酒米生産者25名が参加しました。

研修先は、三重県伊賀市の「若戎酒造」と四日市市の「(株)宮崎酒造」を訪問。両蔵元とも、なんと管内の酒米(五百万石)を使用しており、その酒米で造ったお酒を紹介されました。

若戎酒造は嘉永6年(1853年)創業の古い歴史を持つ蔵元で、青山高原から流れる伏流水と良質な酒米で醸す蔵元です。生産者は、「美味しい酒造りには、品質の良い酒米生産を」と話しておられました。



若戎酒造にて、タンクでもろみが出るまでの工程説明

国体選手にんにくコロッケ人気!!

とやま・なんと国体2020

「第75回国民体育大会 冬季大会 スキー競技会」が2月17〜19日、たいらスキー場で開催されました。

1月に十分な積雪がなく開催が危ぶまれましたが、1月末からの降雪により、なんとか開催となり、全国各地から選手や観客が集まりました。

販売ブースでは、JAなんとも特産品の「にんにくコロッケ」や「五平もち」を販売したところ、揚げたて焼きたての温かい食べ物を選手の皆さんに大変喜ばれ、にんにくコロッケは匂いがなくて美味しいと好評となりました。

また、黒にんにくや、にんにく味噌もお土産として購入されました。



黒にんにくの食べ方を聞く 競技関係者



人気となった「にんにくコロッケ」



JAなんと上田組合長ご挨拶



JAなんと女性部 森部長ご挨拶

「第19回JAなんと女性部通常総会・家の光大会」を3月8日、南砺農業会館において開催しました。各支部より女性部員56名の参加です。

今回は、来年度からJAなんと女性部が休止となり総会は最後となりましたが、コロナウィルス感染拡大防止策から、予定していた記念講演を中止とし議事のみの開催となりました。

はじめに、女性部綱領とJA女性組織5原則の読み上げ、森佐保子部長が1年間を振り返り「みなさんのお陰で女性活動を無事終えられたことに感謝している」と挨拶されました。

森部長ご挨拶

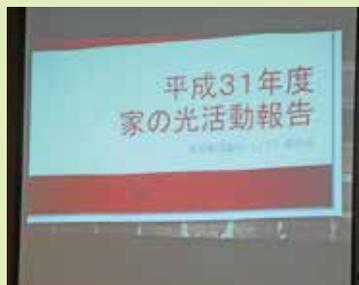
早春の候、皆様には、日頃よりJAなんと女性部の活動にご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。また、皆様のお陰で今年度の活動が無事に出来たことに感謝いたします。

私達は、仕事と家庭を両立させ、様々な場面において活躍する場も増えてきました。昨今、年々部員数が減少していく中でも、なんとか活動をして参りました。また、地域の環境も大きく変わり、各支部の状況が大幅に変わりました。

この状況により、部員の皆様には大変申し訳ありませんが、今年度でJAなんと女性部を休止させていただきました。来年度以降は、JAなんと女性部の目的に賛同される方々が個々に集まり、仲間を作っていただき、楽しく活動を行っていただけたらと思います。

このような結果となりました事をお詫びしますとともに、皆様には今後ともJAなんと女性部の活動にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

尚、平成31年度のJAなんと女性部総会家の光大会ですが、新型コロナウイルスによる感染拡大防止をするため、総会の規模を縮小し、講演会を中止して議事をさせていただきます。この度の対応について、ご理解いただきますようお願いいたします。



JA女性部活動発表

大鋸屋支部の田辺博子さんが「女性部活動のバイブル家の光 1年間を振り返って」と題して、1年行った本部活動や家の光の持ち寄り読書を紹介。田辺さんは、「女性部活動や家の光の活用を通して、今までなかなか出来なかった経験をたくさんする機会となった1年だった」と発表されました。





安全 安心

エコープマーク品紹介

【JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適な暮らしを応援します】



安心と信頼の
くらしの良品

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。
添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細につきましては「JAなんと生活課」へお問合せ下さい。(☎62-2500)

今月のおすすめ商品

米粉でもっちり
本格千切り

あげらく天は、国内産小麦粉を
主原料に使用し、国内産の米粉をバラ
ンスよく配合しています。水に溶くだけで
サクッとした食感に仕上がります。

あげらく天 (天ぷら粉)

100g×10袋 518円



材料 (26cmのフライパンで2枚程度)

- ・エコープあげらく天……………100g (1袋)
- ・卵……………1個
- ・だし汁 (かつおだし、または鶏がらだし) ……170ml
- ・ごま油……………10g (大さじ1)
- ・にら……………50g (1/2束)
- ・たまねぎ……………40g (1/6個)
- ・にんじん……………20g (1/8個)
- ・桜えび、またはカニかまなど……………適量

たれ

- ・醤油……………大さじ4
- ・酢……………小さじ2
- ・ごま油……………小さじ1
- ・コチュジャン……………小さじ1
- ・白ごま……………大さじ1
- ・長ねぎ……………約5cm
- ※長ねぎはみじん切りにする

作り方

- ①エコープあげらく天にだし汁、卵、ごま油を加えて混ぜ合わせる。にらは3~4cmに切り、たまねぎは薄切り、にんじんは千切りにして、材料をすべて加えてよく混ぜ合わせる。
- ②熱したフライパンに、①の生地を1/2量を流し込み、のぼし広げる。
- ③ふたをして約4~5分焼く。
- ④ひっくり返して、さらに約4~5分焼く。
- ⑤たれをよく混ぜ合わせて、完成。

お好みでいか、たこ、キムチなどを
入れてもおいしく召し上がれます。
焼肉のたれ、味付けポン酢でもおい
しく召し上がれます。

にんにくおかず味噌

150グラム 600円



共同購入運動
でも取扱って
います。

JAなんと自信作!!
特産にんにくを使った
「味噌」です。

お肉料理、野菜炒めの味付けにいかがですか。
ご家庭で作る料理に少し加えるだけで一層深い
味わいになります。

柔らかくてすくいやすく、温かいごはんに少し
のせて食べても美味しくいただけます。

お問合せ・ご注文は、...

JAなんと 生活課 TEL 62-2500
特産振興課 TEL 62-0261

JA全農とやまのホームページ「**にぎわいレシピ**」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)
ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。
レシピはこちらからご覧になれます。



第10回 やすんごつ会

暖かい日差しの良い日となった2月19日、東部支店において、21名の方に参加いただき、やすんごつ会を開催しました。今回は、音楽体操の大宅京子さんをお招きしました。

大宅京子さんによる「音楽体操」



音楽リズムの音に合わせて手を使ったり、色んな動作を交え身体を動かしました。時には舟を漕ぐ動作を真似て「よいしょ、よいしょ」と皆で声を掛けながら楽しみました。



すずや沖縄のパーラングという太鼓やつつみ、様々な形をした太鼓を使い、色んな音を楽しみ曲に合わせて演奏しました。楽器の音色は心も身体も癒されるようで、皆さんなんとも言えない笑顔で楽しめました。

大風呂敷を広げた上にピンクの大きいボール等に乗せて、竹内まりやさんの「いのちの歌」に合わせ、ボールが落ちないように風呂敷を動かしました。穏やかな時間が流れるようで、やさしい気持ちになりました。



空き缶積みゲームに挑戦!!

午後からは、りんごの歌・きよしのズンドコ節体操から始まり、空き缶積みゲームでは、一つ一つ丁寧に積み上げて高いタワー作りに挑戦しました。上手に積み上げられた時は、皆さん歓声をあげ喜んでいらっしゃいました。



高齢者の集い

令和2年2月21日 大鋸屋地区 男性2名 女性19名

久しぶりに集まり、りんごの唄の体操や、割りばしで輪ゴム送りゲームや脳トレをしました。参加者の皆さんと楽しく遊んだり、話をしたりして、たくさんの笑顔や笑う声を聞くことができました。



「眼瞼下垂症について」

厚生連高岡病院

形成外科診療部長

台蔵 晴久



眼瞼下垂症（がんけんかすいしょう）は、目を開けづらくなり、まぶたが重く感じる病気です。他にも、まぶたが凹み、眉毛が高く上がり、おでこに深いシワが生じるようになり、またその結果、頭痛や肩こりなどを伴うこともあります。

原因は大きく分けて、皮膚のたるみによる皮膚性と、上眼瞼挙筋腱膜と瞼板附着部の緩みによって、まぶたを挙上する力が伝わりづらくなる腱膜性があります。いずれも加齢によって生じることが多いですが、腱膜性下垂症では、コンタクトレンズ（特にハード）の装用、アトピー性皮膚炎や花粉症などで目をよく擦る方に見られるのが特徴です。

治療は、1泊入院して局所麻酔の手術を行います。保険適応があります。手術時間は1〜2時間で、術後翌日より洗顔・シャワーが可能です。

具体的には、皮膚性下垂症では、眉毛内下縁で余った皮膚を切除して縫合します。眉毛下の厚い皮膚を切除するため減量効果が高く、傷跡も眉毛に隠れ目立ちません。

腱膜性下垂症では、ゆるんだ挙筋腱膜を見つけた後、瞼板と再び縫合して固定します。当科では、2018年3月より手術顕微鏡と炭酸ガスレーザーを使用しています。2019年9月までの18ヶ月間に23例の手術を行いました。以前の方法に比べて、手術時間が平均25分も短縮しており、患者さんの負担が少ない方法だと考えています。

手術の合併症として、まぶたの腫れや内出血は見られますが、術後2〜3週間経てば必ず改善します。また目の形や大きさなどに多少の左右差が生じることはあります。目立つ場合には、再手術を行って修正しますので、ご安心ください。

気になる患者さんがいらっしゃいましたら、厚生連高岡病院の形成外科を受診してください。実際に手術を経験した台蔵（掲載写真、私自身です）が詳しく、優しくご説明します。

術前



術後



家族の健康

春冷え対策

健康科学アドバイザー 福田千晶

春の日差しは気持ち良いけれど、時に寒くなり「花冷え」という季節の言葉も使われます。この時期は日によって朝夕と昼間でも寒暖差が大きくなります。

特に屋外での農作業では、地面が冷たく風があれば体感温度はさらに低く感じます。しかし、昼間は日差しが強くなると暖かく、体を動かしていると暑くなり汗ばむこともあるでしょう。夕方になって気温が下がれば一気に体が冷えてしまいます。

体が冷えると、免疫機能が低下するといわれ、風邪をひきやすくなります。また、胃腸の調子が悪くなった、肩凝りや腰痛、頭痛なども出現しやすくなります。血圧が上昇したり、不整脈が現れたり、疲れやすくなったり、いろいろな不調を引き起こしかねません。

この季節に屋外での作業などでは、朝夕や風のある日は、重ね着で出し掛け、気温が上がったり、体を動かして暑く感じたら、徐々に衣服を脱いで上手に調節しましょう。風のある日は、ウインドブレーカーのような風を通さない上着があると体が冷えにくいです。まだ寒い朝は、首、手首、足首がしっかり覆われる衣服を心掛けます。日差しが出てきて、暑く



感じたら上着は脱いで、汗は小まめにタオルで拭き取るようにします。

寒さも感じる日の昼食にはポットに入れた熱いお茶などを飲んで、水分補給と体の中から温めることも忘れなく。夜の入浴はゆっくり湯につかり、温まりましょう。食事も春は生野菜のサラダや酢の物など春夏向きの物がおいしそうに見えます。生野菜は冷蔵庫で冷やさないようにとか、生野菜だけではなく加熱調理した温野菜も食べるように心掛けましょう。春が訪れても、実はまだ寒さも残るこの時期、生活の工夫で体が冷えないように注意して快適に春を楽しみましょう。

お花見に行くときも、寒さ対策をお忘れなく。地面に敷くシートに座布団、膝掛け、マフラーなど用意して寒さなく楽しみたいですね。

なんとの

みんなの広場



こんにちは

平地区 林 賢二さん

昨年の11月に南砺市地域おこし協力隊に着任して平地域に来ました。協力隊になる前は映画やテレビのカメラマンをしていました。現在もフリーランスのカメラマンとして撮影の仕事で東京に行くこともしばしばあります。

こちらに来る前から平地域での生活を考え、仕事や住まいを探していました。

まずは平地域に身を置きたいという気持ちがあり、地域おこし協力隊に応募して現在にいたります。

協力隊の活動は主に撮影の仕事が多いです。これほど撮影の需要があるとは思っていなかったのですが、平地域に限らず南砺市全体で撮影の需要があることに良い意味で驚いています。行く先々で出会う人たちは誰もが魅力的で、もちろん表面的なものを写してもその魅力は伝えることはできます。でも、僕はもっとその人の内面を見てみたいとつい思ってしまいます。その人の人生を、複雑に重なった層を丁寧にすくっていくと、より立体的にその人が見えてくる。なんてことを帰りの車の中で勝手に想像して物語を作っています。それだけ生身の人間の言葉には映画の台詞にはない、本物の重みがあり中身があって僕の心に残っているんだと思います。協力隊ということを忘れて、ドキュメンタリーを撮りたいです。



我が家のアイドル

上平地区 小林 まこ (3歳)
かづき (10ヶ月)

昨年12月に新居に移り、二人の娘も少しずつ生活に慣れてきました。長女のまこはお手伝いが好きで親がすることにはすぐに近づいてきてお手伝いをしてくれます。次女のかづきは、お姉ちゃんが大好きで、お姉ちゃんのする歌やダンスをいつもニコニコと笑顔で眺めています。二人とも別宅の祖父母によく会いに行き遊んでもらっています。





◆梅の実句会

ふくらんでゆく土の香へ春の雪
昭代
塀の下ここぞとばかり犬ふぐり
喜美女
路のとう今朝の散歩の手みやげに
日登美
青空や風に乗りに来し村の春
志美枝
暖冬も四季の一つに加へけり
孝

◆寿句会

犬ふぐり異常気象に畔をふむ
昭生
ものの芽や苔むす石に朝の雨
欣正
回転椅子くると医師のあたたかし
みのり
料亭に句会のあとの初写真
敏子
春炬燵昭和の顔の囲みろし
光子
節分のひとり黙々恵方巻
忠代
ゴミ出しの足元凍る朝かな
千恵子
水仙の一本にして花五つ
玲子
喪主欄に父と記され春寒し
香織
下萌やゆるりと古墳丘のぼる
美智子
久し振り話し相手も着ぶくれて
小夜子
古雛に並べて飾る紙ひひな
未知

◆利波川社句会

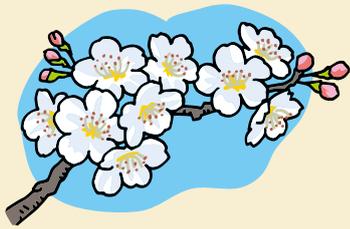
踏む雪のなきことも又挨拶に
達
うず高く半額セール春隣
淑枝

除雪車の彼は誰時に出動す

待ちわびて白一色の二月かな
清美
曇り出しあれよあれよと雪景色
正美
並べある女二代の雛かな
純尚
春寒し支へし母の腕細く
やす子
涅槃会や古き山門絵図も掛け
不二

◆クローバー句会

薄く雪風月無辺山の峰
文子
恋猫に太郎・次郎も目覚めけり
悦子
鬼は外靴下片方見あたらす
志子
雪降らぬ北陸の地に茜さす
汀留子
茎伸びて轆轤つ首のチューリップ
茂美
声掛けてくれる人あり犬ふぐり
真理子
また一人離農する村はだれ雪
孝臣
みづうみの色変へる雲変へる東風
城子



クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれのマス目に文字を入れ、二重マスの文字をAとE順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

ヨコのキーワード

- 冬が終わるとやって来ます
- 羊やアルパカの毛のこと
- スナップエンドウの下処理の際に取る物
- 掃き掃除をするときに使います
- 欲しかった商品が——になっちゃった……残念
- 瞬間——の蛇口から熱湯をくんだ
- 契約書や伝票に押します
- ハトの形をした笛
- 輪——、消し——、——手袋
- 物の重さのこと
- 選挙の立候補者が肩から掛けます
- 木がたくさん生い茂っている所
- 患者を診察する人

タテのキーワード

- ビニール——の中で作物を育てた
- ピツ、ピツ、ピツ、ポーン
- 口紅を片仮名言葉でいうと
- メロンやズッキーニもこの仲間
- ハワイの代表的なビーチリゾート。
- ダイヤモンドヘッドが見えます
- 視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
- 臭いため嫌われやすい昆虫
- 国語、数学、——、社会
- ウナギの内臓を使って作る汁物
- 菜の花の咲く頃に降る——梅雨
- 土俵の上で戦います

3月号の正解と当選者

応募総数15名のうち左記の方が当選されました。

原田 好子さん 水野 明子さん 山口 泰河さん (五十音順)

正解

ジ A
ン B
チ C
ヨ D
ウ E
ゲ F

1	ヒ	シ	モ	チ	14	バ
2	ヨ	ク	イ	ダ	オ	レ
3	コ	ウ	ゲ	キ	18	ン
4	イ	キ	11	ウ	17	ヤ
5	ヨ	ン	10	オ	ウ	ジ
6	ア	カ	シ	ヤ	キ	ヨ
7	ケ	ー	12	シ	ン	タ

締め切り

2020年4月7日(火) 必着

応募方法

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!

〒939-1843 南砺市金戸二ノハル
JAなんと総務課
クロスワード係行

① 答え
② 広報・JAに対する意見
③ 〒住所・氏名 電話番号

今春限定!!
タイヤ 大商談会! 開催中!!
 2020年3月16日(月)~4月30日(木)

限定価格



特別商材
 (税込、工賃別)

155/65R14	(当店通常価格) ¥6,860	→	¥5,300 /本	各店舗 2台分 限定
145/80R13	(当店通常価格) ¥5,940	→	¥4,500 /本	各店舗 2台分 限定
145R12 6P	(当店通常価格) ¥6,860	→	¥4,200 /本	各店舗 5台分 限定

JAなんと カートピアかねと 62-2125 カートピアいのくち 64-2051 カートピアたいら 66-2243
 (令和2年3月27日まで営業)

御隠居と熊さんの
税金こぼなし ¥

20歳未満飲酒防止強調月間

砺波税務署

御隠居…お花見で酒を飲むのはよいが、調子に乗りすぎて20歳未満の者に飲酒を勧めたりはしとらんじやろうな。

熊さん…この前、八つあんとこの息子があつしよりも背丈があるもんで、一杯注ぎそうになつたんでやんすが、20歳未満だつて思いだしやして…大丈夫でやんした。

御隠居…おいおい。いくら体格が良くても20歳未満の者に酒を勧めてはならんぞ!

熊さん…ほんとに、そのとおりでやんす。でも、御隠居、令和4年の4月から民法の成年年齢が18歳に引き下げられるつて聞いたんでやんすが、お酒は18歳から飲んでよくならないんでやんすか?

御隠居…そうじゃ、熊さんよ。お酒に関する年齢制限はこれからも20歳のまじやよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が禁止されているか知っておるか? 法律で禁止されているほかに、大事な理由があるのじや。成長過程にある20歳未満の者の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあるだけじゃのつて、社会的にも大きな影響を与えるから、大人の責務として社会全体でその未然防止に取り組む必要があるんじや。

熊さん…具体的にはどんな影響があるんでやんすか?

御隠居…例えば、

- 1 脳の機能を低下させるおそれがある
- 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなる
- 3 性ホルモンに異常が起きるおそれがある
- 4 アルコール依存症になりやすくなる

といった影響があるのじや。

熊さん…それは一大事でやんす!

御隠居…「未成年者飲酒禁止法」という法律では、①親が20歳未満の者の飲酒を制止させなければならぬ、②酒を扱う販売業者や飲食業者も、20歳未満の者が酒を飲むとわかっていながら酒を売ったりしてはいけない、と定めているのじや。

熊さん…日本の未来を担う20歳未満の者の飲酒防止のよい方法はないでやんすかね。

御隠居…そうじゃな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしっかりと説明して、飲酒をさせないよう注意していかなければならんじやろうな。

特に4月は「20歳未満飲酒防止強調月間」じゃからのう。各地域で「20歳未満飲酒防止キャンペーン」などの啓発活動も行われるそうじゃ。

熊さん…わかりやんした。八つあんとこの息子には20歳になってから勧めるとして、御隠居! 今日があつしただけでお花見をしゃせんか?

御隠居…やつぱり熊さんじゃ! おいしい富山の地酒で乾杯といきますか。

安全確認と予防対策で公道での農機による死亡事故を防ぎましょう!

事故の要因と対策

事故発生の要因

公道での農機の死亡事故は大きく**単独事故**と他の車両からの**追突事故**の**2種類**があります。

単独事故

1.用水路等への転落

運転操作ミスや道路環境が悪いことにより、田畑や用水路等へ転落。

2.傾斜地での横転等

農機は通常の車に比べ重心位置が高いため傾斜地等でバランスを崩して横転。傾斜地等で自然に動き始めた農機にひかれる事故。



追突事故

夜間等における追突

夜間は後続車から農機が発見されにくく、追突事故が起こる。昼間のトンネル内でも追突事故の事例がある。



事故防止の対策

公道での農機による死亡事故対策の**3つのポイント**、対策と準備が重大な事故を防止します。

ポイント 1

確実な運転操作とブレーキ連結の確認

農機による死亡事故は、ハンドルやブレーキ操作ミスによる単独事故が多いため、道路状況等に応じた確実な運転を行いましょう。

道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。

ブレーキ連結をしていないと、ブレーキを踏んだときに急旋回して転落、横転する事故につながる恐れがあります。

ポイント 2

安全キャブ・フレームの装着とシートベルトの着用

救命効果の高い安全キャブやフレームが付いているトラクターを利用※しましょう。(安全フレームは倒さずに使いましょう)

トラクター等の農機運転中は必ずシートベルトを着用しましょう。転落や横転、追突された場合に身体が投げ出されるのを防ぎます。

また、ヘルメットの着用にも努めましょう。

※車種によっては取り付けられないものもあります。



安全キャブ



安全フレーム

ポイント 3

低速車マークや反射板の取り付け

一般車両との接触や追突を防ぐためには周囲に気付けてもらうことが大切です。後続車から見えやすい位置に「低速車マーク」や「反射板」を取り付けましょう。走行する前に低速車マークや反射板が泥で汚れたり、積載した荷物で隠れていないかチェックを。また、夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。



低速車マーク



JAなんと ゴールデンウィーク期間中の営業案内

	4 月			5 月						
	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	昭和の日					憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	
Aコープなんとセフレ店	通常営業									
生活課・加工センター	休業	通常営業								
生産センター	通常営業	日直対応 7:30~19:00	通常営業	日直対応 7:30~19:00				通常営業		
車輛課 (オートバルなんと)	通常営業	日直対応 8:30~17:00	通常営業	日直対応 8:30~17:00				通常営業		
農機課	通常営業	8:30~17:00	通常営業	8:30~17:00				通常営業		
カートピアかねと	7:30~19:30	8:00~18:00	7:30~19:30			8:00~18:00			7:30~19:30	
カートピアたいら	7:30~19:00	8:00~18:00	7:30~19:00			8:00~18:00			7:30~19:00	
旅行センター	通常営業	休業	通常営業	日直対応 9:00~17:00	休業				通常営業	
共済センター	業務普及	通常営業	休業	通常営業	休業 (事故連絡は…全国フリーダイヤル☎0120-258931)					通常営業
福祉課	通常営業			休業		通常営業				
本店・西部・五箇山支店	通常営業	休業	通常営業	休業					通常営業	
東部支店	通常営業	休業	通常営業	日直対応 8:30~17:00	休業				通常営業	
キャッシュコーナー(ATM)	Aコープなんとセフレ店	8:00~20:00	8:45~17:00	8:00~20:00	8:45~17:00				8:00~20:00	
	五箇山支店	8:45~19:00	8:45~17:00	8:45~19:00	8:45~17:00				8:45~19:00	
	東部支店 城信・井口・上平	8:45~19:00	休止日	8:45~19:00	8:45~17:00	休止日				8:45~19:00
ヨッテカール城	直売所	8:00~19:00								
	軽食	9:00~18:00	8:00~19:00						9:00~18:00	

JA配達灯油サンクス キャンペーン

管内の応募総数 1697名
たくさんのご応募、
ありがとうございました!!

応募者の中から厳選
な抽選を行い、当選
者の方には順次発送
しております。



- A 賞** 富山県産肉セット
牛肉すきやき用……………7名
- B 賞** アタックZEROギフト…25名
- C 賞** 釜めしの素セット……………33名
- Wチャンス賞** 食器洗剤……………65名

当選者の皆様、おめでとうございます!!

お問い合わせは…お近くの各カートピアまで
カートピアかねと TEL62-2125
カートピアたいら TEL66-2243

正組合員とその家族、准組合員、JA女性部部員を対象にした 2020年度 **がん検診の助成について**

助成対象 と助成額	<p>胃がん検診……………600円 子宮がん検診……………500円 乳がん検診……………500円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●子宮がん・乳がんの検診をセットで 受診した場合の助成額は500円と なります。 ●助成することにより0円を下回る場 合はそれ以上の助成は出来ません。
医療機関	厚生連高岡病院・南砺市が実施する 集団がん検診
申 請	受診者は検診後すみやかに対象の検診を 受診した事が証明できる領収書写しを添 付の上、生活課にある助成金申請書を提 出して下さい。
交 付	原則として、受診者より助成申請のあった 月の翌月までに交付します。

〈注意〉日帰り人間ドックの助成を受けた方は対象外となります。

お問い合わせは…生活課 TEL 62-2500

車のコーティング キャンペーン

4月1日～5月31日

ポリマーコーティング

車のボディ(持続期間 約3カ月)

	軽	小型/軽1BOX	中型	大型/1BOX
基本料金	5,000円	6,800円	7,800円	9,800円
キャンペーン価格	2,500円	3,400円	3,900円	4,900円
下地処理料金	別途請求。鉄粉とりなどは6,000円～。			



ガラスコーティング

車のボディ(持続期間 約半年～1年)

	軽	小型/軽1BOX	中型	大型/1BOX
基本料金	29,800円	39,800円	49,800円	59,800円
キャンペーン価格	14,900円	19,900円	24,900円	29,900円
下地処理料金	別途請求。鉄粉とりなどは6,000円～。			



★どちらも初回の施工に約6時間かかり、丸一日
お車をお預かりいたしますので、事前にご予約
が必要です。また、車の塗装状態を見て下地
処理料金が変わります。

お問合せ

カートピアかねと TEL62-2125
カートピアたいら TEL66-2243

家の光 4月号

表紙の人 仲里依紗さん



特集1 親と子のちょうどいい片づけ計画

親子の間で「片づけ」について話し合ったことはありますか？
親世代、子世代、それぞれの視点から、片づけのコツを解説します。

手芸 簡単リメイク！ワイシャツかっぽう着

男性用ワイシャツを使って作る、かっぽう着。裁縫初心者にも挑戦できます！



「疲れが取れない…」
「いつも憂鬱」の正体は？
いまこそ知りたい
男性ホルモン

女性にもある「男性ホルモン」。あなたの不調はこの男性ホルモンの減少によるものかもしれません。



ぜひ、ご購入ください!! 別冊付録月号1・4・5・7・9月号

お問合せ・お申込み…JAなんと生活課 ☎ 62-2500

ヨッテカーレ城端 今月のおむすび

「梅しょうが」

生姜のさっぱり味に
チョップリ酸味の梅味で
からだに“うれしい”感じ!!

今月は「梅しょうが」で決まり!!

梅味と生姜で
元気モリモリ!!



1個(税込)

170円

若手職員紹介



西部支店 平成31年入組
みずの とよき
水野 豊喜 職員

西部支店にお越し頂いた際は
よろしく願い致します!!

仕事内容

支店の窓口対応や伝票の管理といった
仕事をしています。

仕事をしていて楽しさ、やりがいを感じる時はどんな時ですか？

手続き完了後のお客様の笑顔にいつも助けられています。

休日はどんなことをして過ごしていますか？

運転の練習のつもりで始めたドライブが、今では
ちょうど良い息抜きの時間となっています。

今後の目標

自分にできることをどんどん増やし、自身の
スキルアップにつなげていきたいです。

好きな食べ物は？

中華料理

好きな野菜は？

トマト

読者の皆さんに一言!

入組して2年目、もっとお客さまのお役に立てるよう頑張ります。

理事会報告 審議事項は左記のとおりです。 第12回定例理事会 2月25日開催

附議議案

第1号議案 令和2年度コンプライアンス・プログラムの策定について
法令等を遵守し、業務の健全性と適正性を確保しつつ、公正かつ誠実な事業運営を遂行するため、コンプライアンスプログラムを策定し、そのスケジュールに基づいて進捗管理を行うことと承認された。
第2号議案 令和2年度内部監査実施計画について

業務適正化の促進と不祥事未然防止に向け、監事監査・随時監査・公認会計士監査が連携し監査を実施する重点項目や年間計画を説明し承認された。
第3号議案 令和2年度営農部における取扱手数料率等決定の件
営農部各課で取り扱う品目及び手数料率、決済方法等について説明し承認された。
第4号議案 令和2年度生活部における取扱手数料率等決定の件
生活部各課で取り扱う手数料率等について説明し承認された。

第5号議案 令和2年度(株)リーフの事業計画について
「ヨツペカール・城端」の特色を生かし、地域の農産物や食品の販売を強化し、特色のあるハイウェイオアシスとして目指していくことを説明し承認された。
第6号議案 富山県農業信用基金協会に対する振替増資について
同協会と取り交わしをする業務委託契約に基づき、平成31年度手数料が振替されたことに伴い、増資となることを説明し承認された。

第7号議案 平成30年度産米の直売米について
平成30年度産米の販売費用が確定したことから、最終精算金として直売米リットを支払った後のJA手数料を説明し承認された。
第8号議案 信用事業規程の一部変更について
大口信用供与等規制の見直しを4月1日から実施されることに伴い、所要の変更を行う事を説明し承認された。

第9号議案 定款の一部変更について
法改正に伴う役員欠格事由の変更及び農地利用集積円滑化事業の廃止、事務所所在地の記載を最小行政区に変更、正組合員資格要件の見直し等、所要の修正を行う事を説明し承認された。
第10号議案 総代選挙規程の一部変更について
「成年被後見人等の権利の制限に係る措置の適正化等を図るための関係法律の整備に關

する法律」の成立を踏まえ、所要の変更を行う事を説明し、来る第19回通常総代会へ上程することと承認された。

第11号議案 規約の一部変更について
「農地中間管理事業の推進に関する法律等」の一部を改正する法律の改正に伴い、所要の変更を行う事を説明し、来る第19回通常総代会へ上程することと承認された。

第12号議案 農地利用集積円滑化事業規程の廃止について
「農地中間管理事業の推進に関する法律等」の一部を改正する法律の改正に伴い、当該規定を廃止する事を説明し、来る第19回通常総代会へ上程することと承認された。

第13号議案 農地所有者代理事業規程の制定について
「農地利用集積円滑化事業規程」の廃止後も「農地所有者代理事業」として同様の取り組みを実施するため規程を整備する事を説明し承認された。

報告事項

①1月末経営実績及び事業の実施報告
会計残高試算表、主要勘定検討表、総損益計算書により実績を報告した。

②城端・井口・平・上平地区冬季集落座談会の意見集約
1月30日から2月23日までに43会場で開催され、各会場で寄せられた要望や意見についての内容を報告した。

③ふれあい訪問の反響結果について
「お得な旅行プラン」・巡回灯油キャンペーン・「車輪展示会」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

④(株)リーフの月次報告
1月末の事業実績進捗度表や1月の日別売り上げ表から実績を報告した。

⑤組合員の加入・脱退状況報告
新規加入者6名、一部譲渡による新規加入者1名、相続による新規加入者5名、死亡による脱退者7名、全部譲渡による脱退者1名、任意脱退者1名、資格喪失による脱退者2名と報告した。

⑥令和2年度(令和3年4月採用)職員公募について
令和2年度における職員採用選考会の開催予定について、募集要項を示し報告した。

⑦平成31年度決算見通しについて
2月末見通し決算額について、損益計算書を用い当期剰余金計上の見込みについて報告した。

A・COOPなんとセブシからお知らせ

1.セブシの「20周年誕生祭」2020年4月18日(土)日頃のご愛顧に感謝を込め、企画いたします。
※詳しくは当日朝刊折込みチラシをご覧ください。

2.誕生記念「お買物100円券」進呈企画
こうほう4月号最終ページに 期間:4月30日(木)までお買物券が付いています。
日頃の感謝を込めて!!
ぜひ御利用下さい。

※店内にて300円以上のお買物時に御利用できます。精算時にレジ係にお渡し下さい。

3.お楽しみスタンプカード発行のご案内
令和2年度より5月・7月・9月・11月・1月・3月奇数月に発行いたします。
スタンプカードご使用期間は翌月の1ヶ月間となります。

セブシの「ひまわり特価市」4月度企画
当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。
月・火・・・「95円均一の日」 金・・・「たまごの日」
水・・・「アイスクリームの日」 土・・・「牛乳の日」
木・・・「とうふの日」 日・・・「お米の日」

皆様のご来店をお待ちしております
安心新鮮 営業時間 A10:00~P8:00
南砺市野田52 TEL 0763-62-8811

理事特別委員会報告 審議事項は左記のとおりです。 第9回特別委員会 3月6日開催

生活事業検討・生活センター建設委員会

1 生活事業検討事項について
①加工センター業務廃止後の外注対応について
②業務委託先について

2 今後のスケジュールについて
①五箇山地域 移動購買車運行計画
②生活課飯店舗について
③生活センター建設検討案
④生活事業再編

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数 2,253人(▲4)	貯蓄高 620億円(▲14)
正組合員戸数 1,911戸(▲11)	貸付高 42億円(0)
准組合員数 1,841人(▲4)	共済保有高 1,364億円(▲44)
准組合員戸数 1,276戸(▲11)	販売品販売高 15.4億円(2.2)
	購買品供給高 18.1億円(▲0.9)

令和2年1月末現在

4月の予定表

10日(金)	ガソリン・軽油 特売日
24日(金)	なんと地域水田農業推進協議会総会
24日(金)	第2回定例理事会 ガソリン・軽油 特売日
29日(水)	昭和の日

未来を拓く協同組合

SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



SDGsとは

近年、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。



SDGs17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに** ●国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、こども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を** ●へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを** ●移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任** ●食の安全確保と情報提供
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう** ●国内外における協同組合間の連携

…など

JCA監修「1時間でよくわかる SDGsと協同組合」をもとに作成



耕そう、大地と地域のみらい。

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ●本店 …………… 62-2123 | ●農機課 …………… 64-2013 |
| ●西部支店 …………… 62-1111 | ●上平野菜山菜加工場…67-3443 |
| ●城信事務所 …………… 62-1114 | ●生活課 …………… 62-2500 |
| ●東部支店 …………… 62-1313 | ●福祉センター …………… 62-8588 |
| ●井口事務所 …………… 64-2011 | ●旅行センター …………… 62-3013 |
| ●五箇山支店 …………… 66-2241 | ●車輛課(オートパルなんと)…62-3571 |
| ●上平事務所 …………… 67-3311 | ●カートピアかねと………… 62-2125 |
| ●共済センター …………… 62-4128 | ●カートピアいのち …………… 64-2051 |
| ●生産センター …………… 62-0261 | ●カートピアたいら …………… 66-2243 |
| ●西部カントリーエレベーター …62-2250 | ●ヨッテカーレ城端 …………… 62-8888 |
| ●広域カントリーエレベーター …62-4115 | ●Aコープなんとセフレ………… 62-8811 |

～緊急連絡先～

- 自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794551
- JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159674
- プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

編集後記

季節はすっかり春。管内の圃場を見渡すとあちこちでトラクターが動き出しています。新年度の始まりでもあり、小学校入学や新社会人など、新生活が始まる方、変わらない方、それぞれの環境において頑張っていたと思います。本年度も「JA広報なんと」をよろしくお願ひいたします。(中田)

ホームページをご覧ください

アドレス <https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと 検索

2次元コード
検索はこちら→



Aコープなんとセフレ 20周年

日頃の感謝を込めて!!

誕生祭企画

お買物100円券

【ご利用時のお約束】

- *この券は2020年4月30日(木)まで、Aコープなんと セフレ店でご利用できます。
- *この券は300円以上のお買物時にご利用できます。精算時にレジ係にお渡しください。



セフレ クリーニング割引券



見本 25%off

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和2年3月25日(水)～令和2年4月24日(金)



クリーニングの 白光舎

☎ 62-0019