

こうほう

JAなんと

2020

1

January

No. 226

令和1年12月20日発行

目次

2~3	新年のご挨拶	10	福祉課
4	今月の表紙	11	厚生連通信
5	営農情報	12~13	新年の年男年女
6~7	なんとニュース	14	JAなんと俳壇・クロスワードパズル
8	女性部	15~18	インフォメーション
9	エコーブマーク品紹介	19	理事会報告

謹んで新年のご祝辞を申し上げます



代表理事組合長
上田 憲仁



新年明けましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、すがすがしい新年をお迎えのこととお慶びを申し上げます。昨年中は、農協の各事業につきまして、格別のご協力とご利用を賜りましたこと、厚く御礼を申し上げます。さて、国内の景気は、雇用・所得環境の改善を背景に、ゆるやかな回復基調が続いております。また、個人消費につきましては、一時、相次ぐ豪雨や台風など、自然災害が景気の下押し要因になりましたが、このことによる要因が一巡するにつれ、持ち直していく見通しとなっております。

一方、EUとの経済連携協定(EPA)につきましては、昨年2月1日に発効をいたしました。これにより、世界の国内生産(GDP)の1/3を擁す貿易圏が誕生しました。また、日米貿易交渉におきましては、昨年9月26日の日米首脳会談で最終合意に至り、12月4日の国会承認を受けて、本年1月1日より発効することとなりました。これにより、農産品においてはTPPの範囲内の関税となります。特にコメにつきましては、米国への関税割当枠の設置を除外するものとされます。

都市と地方の格差が拡大の一途を辿っております。この地域の方々の暮らしを守るため、地域の活性化に向けた活動や対策を、早く進める必要があります。このため、JAの総合事業の特性を活かし、幅広い活動の提供を進めてまいります。

さて、令和2年度は、第7次中期3ヶ年経営計画の中間年度となります。金融緩和政策が継続する中、特に、信用事業が厳しい状況となっております。このような状況下ではありますが、引き続き農業者の所得増大と地域の活性化に全力を尽くす「創造的自己改革の実践」を経営方針として、基本理念に沿ったそれぞれの目標に取り組んでまいります。

本年も、組合員皆様方の負託と地域の期待にお応えするため、役員一同、一生懸命努力いたしますので、一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

代表理事組合長

常務理事

常務理事

代表・常勤監事

理事

同

同

同

同

同

同

同

同

同

同

監事

同

同

上田 憲仁

北村 英男

永井 克一

辻 精二

岩井 清美

山土 修一

中川 慎一

中澤 英輔

竹中 秀夫

窪田 重好

山本 敏

松林 富子

柳田 由紀

平田 敏一

松平 健一

中山 誠信

中島 修一

職員一同



青壮年部部长

田嶋 祐治

新年明けましておめでとうございます。

日頃より、農協青壮年部活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

昨年も青壮年部では様々な活動を展開してまいりました。

本部の活動として、J Aなんと農業祭で昨年に引き続き、イワナの塩焼きを販売しました。今年度は天候にも恵まれ、用意した50尾が午前中に早々と完売してしまい、お買い求めになられた全ての方に「用意できず、反省すべきところがありました。このことは次回に繋げていきたいと思います。

各支部の活動としましては、農産物の栽培や販売、地域のイベントへの出店、地域との合同で野菜の栽培や収穫体験などを行いました。

これからも各支部で特色のある活動を活発に行っていくと考えております。今後も暖かくご支援をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

また私事ではありますが、私達が行っております無人ヘリによる防除の安全作業にご協力いただきまして、この場をお借りしお礼申し上げます。

最後になりましたが、皆様方のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



女性部部长

森 佐保子

新年明けましておめでとうございます。

平素は女性部の活動にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。皆様のご健勝で輝かしい新年をお迎えになりましたことを、心よりお慶び申し上げます。

年号が平成から令和に変わり、時代が新しく変わろうとしています。昨年を振り返りますと「緑のカーテン」から寄せ植えと落花生植える体験にさせていただき、たくさんの方が参加してくださいました。農業祭では収穫した落花生を試食・展示をしました。

夏には、7年に一度の東海北陸大会が富山県であり、おもてなしの心で皆さまを迎えました。県代表の方の活動発表を聞いている内に、私たちより年齢の高い方達のパワーに圧倒されました。

健康教室では、いつも使わない身体を動かしながら、いい汗をかけました。

農業祭では、米袋のエコバック作成、共同購入品を使つての「炊飯器で赤飯おこわ」と「わかめスープ」の試食を行いました。天候に恵まれ、多くの来場者の方々と楽しく交流ができ、和やかな雰囲気になりました。

部員減少で、なかなか今までの活動が難しくなっていますが、私たちの出来る範囲で、J A女性部の「食」の安全安心の活動の二環として、共同購入でおなじみのエコープ商品のすばらしさも広げて行けたらと思っております。

結びに、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げますとともに、今後も女性部活動にご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



「かぶら寿司」は、北陸の冬のごちそうとして愛され、贈答品としても大変喜ばれています。地元で採れたみずみずしい白かぶとお米を使い昔ながらの味を伝承しているのは、葦谷地区のふるりの味加工組合。今年も11月中旬から製造販売され大忙しとなっています。

「エコープなんとセフレ」や「ヨッテカーレ城端」で3月まで販売されています。

昔からかわらない
ふるりの味『かぶら寿司』



かぶら寿司 作りに挑戦してみませんか!?

材 料

- かぶ……………1～2kg
- 塩……………30～60g (かぶの2～3%)
- 塩さば又はメさば……………適量
- らっきょう酢……………適量 (メさばの場合は必要ありません)
- にんじん……………適量
- ゆず……………適量
- エコープ米こうじ……………1袋 (300g)
- ぬるま湯 (60℃) ……400cc
- ご飯……………1～2合ほど

「エコープ米こうじ」
で作る



漬 け 方

かぶの下漬け

- ①かぶは約2cmの厚さの輪切りにし、さばを挟めるように真ん中に切り目を入れます。
- ②分量の塩で2～3日ほど漬けます。

さばの下準備

- ③塩さば (メさば) は5mm程度の厚さに切ります。(かぶの枚数だけ)
- ④浸るほどのらっきょう酢をかけて半日程度漬けます。(メさばの場合は必要ありません)
- ⑤にんじん、ゆずは千切りにします。

麴床の準備

- ⑥エコープ米こうじ300gを炊飯器の釜に入れ、400ccのぬるま湯 (60℃) を注ぎ、よく混ぜ表面を平らにしてラップを張り、そのまま保温にして3時間置きます。(炊飯器の蓋は完全に閉じないよう固定する)
- これで約700gの甘酒ができます。良くさましたら粗熱をとった分量のご飯を混ぜ合わせます。

本漬け

- ⑦漬け容器に⑥を少しのせます。
- ⑧かぶの間にメさばを挟み込み、容器に並べます。
- ⑨その上に⑥をのせ、準備したにんじん・ゆずを散らします。
- ⑩以下同じように繰り返して、最後に残った⑥をのせ、落しぶたと重石 (2～3kg) をのせます。

※本漬け後1週間くらいが食べごろです。なるべく早く食べ切ってください。

営農情報



令和1年産 水稻検査結果集計表

令和1年12月10日現在(単位:60kg個)

品 種	面積ha	合 格	特 等	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率
五 百 万 石	231.2	4,644.5	0.0	12,412.0	0.0	0.0	17,056.5	100.00
特裁五百万石	0.8	0.0	0.0	62.5	0.0	0.0	62.5	100.00
雄 山 錦	57.6	0.0	62.5	4,699.0	0.0	0.0	4,761.5	100.00
山 田 錦	101.1	0.0	0.0	5,992.5	0.0	0.0	5,992.5	100.00
酒造好適米 計	390.7	4,644.5	62.5	23,166.0	0.0	0.0	27,873.0	100.00
コシヒカリ	441.5	12,153.5	0.0	6,500.5	443.0	0.0	19,097.0	97.68
特裁コシヒカリ	80.2	2,118.0	0.0	2,379.5	0.0	0.0	4,497.5	100.00
てんたかく	2.4	0.0	0.0	139.5	0.0	0.0	139.5	100.00
てんこもり	69.6	3,529.5	0.0	643.5	34.5	0.0	4,207.5	99.18
花 キ ラ リ	17.9	0.0	0.0	696.0	0.0	0.0	696.0	100.00
富 富 富	8.3	0.0	0.0	650.5	0.0	0.0	650.5	100.00
加工用米(コシカリ)	27.6	0.0	0.0	1,720.0	231.0	0.0	1,951.0	88.16
加工用米(てんたかく)	1.1	0.0	0.0	101.5	0.0	0.0	101.5	100.00
加工用米(てんこもり)	62.1	0.0	0.0	5,257.5	36.5	0.0	5,294.0	99.31
うるち米計	710.7	17,801.0	0.0	18,088.5	745.0	0.0	36,634.5	97.97
新 大 正 糯	25.4	0.0	0.0	1,349.5	26.0	0.0	1,375.5	98.11
も ち 米 計	25.4	0.0	0.0	1,349.5	26.0	0.0	1,375.5	98.11
合 計	1,126.8	22,445.5	62.5	42,604.0	771.0	0.0	65,883.0	98.83

令和1年産 大豆検査結果集計表

令和1年12月11日現在(単位:30kg個)

粒 度	品 種	1 等	2 等	3 等	規格外	合 計
大 粒	エンレイ	656	0	0	0	656
中 粒		1,304	0	0	0	1,304
小 粒		0	0	0	0	0
合 計	エンレイ	1,960	0	0	0	1,960

シュンギク

～個性ある香りが魅力～

今が旬のシュンギクは
栄養満点です!!

シュンギクの子カラ!!

β-カロテン

強い抗酸化作用があり、免疫力アップや風邪予防、がん予防にも効果的。体内でビタミンAに変換され、髪や肌の健康維持、視力維持に働く

食物繊維

腸内環境を整えて、脂肪の吸収を抑制する作用が期待できる

カルシウムをはじめ、マグネシウム、リン、鉄分などのミネラルも豊富

特有の香り

リモネンやα-ピネンなどが自律神経に作用し、リラックス効果が期待できる。食欲増進、胃の活性化や保護、せき止めなどの作用があるといわれている

ミネラル類

カリウムが豊富で、むくみの改善、高血圧に効果が期待できる。筋肉のけいれん予防にも効果的

ビタミン類

貧血予防に効果的な葉酸、止血作用のあるビタミンKを含有

骨の強化と体の調整機能を維持!

セールズ技術の向上を目指して

第5回砺波地区窓口・渉外ロールプレイング大会

第5回砺波地区窓口・渉外ロールプレイング大会が令和1年11月6日、砺波市の翔凜館で開催され砺波地区の役職員60名が参加しました。

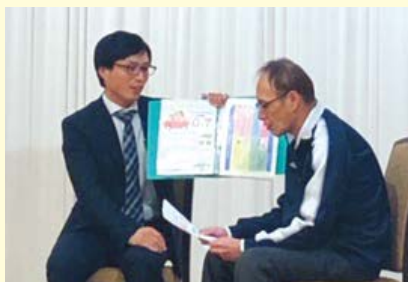
この大会は、金融窓口・渉外担当者がお客様のニーズに応じたセールズ技術を向上させることを目的に、砺波地区JAが合同で毎年行っています。

JAなんとからは、予選会で選ばれた城信事務所の吉田職員と東部支店の中元職員が出場。JAなんとの商品の魅力アピールしながら、お客様のニーズに合った商品の提案を笑顔でさわやかに発表しました。

今後、学んだことを活かし、お客様にさらに満足いただける接客や商品提案をしてまいります。



城信事務所 吉田職員



東部支店 中元職員

南砺産の食材を美味しく食べよう!!

南砺市地場産食材活用推進協議会事業

令和1年11月7日、「みんなで食べよう南砺の食材」のテーマのもと、南砺市内の保育園に地場産の食材を提供している生産者の皆さんが子供たちと一緒に会食しました。

献立は、「なんとのお秋野菜と豚肉のあまだれがらめ」「かぶの仲良し漬け」「五箇山豆腐とさつま芋のみそ汁」です。

城端さくら保育園には、大鋸屋養豚組合の中道育子さんと、白かぶを生産している(農)鉢伏農産の早川元雄さんが出席。平みどり保育園には五箇山豆腐を造っている、ねこの蔵工場の宮脇廣さんが出席しました。

子供たちは、生産者さんと楽しくおしゃべりし「美味しい!!」とお代わりをしてお腹いっぱい食べました。



城端ふるさとポーク生産者の中道さんと子供たち



白かぶ生産者の早川さんと子供たち

万が一の火災に備えて

防火避難訓練

JAなんととは令和1年11月13日、南砺農業会館で役職員を対象にした防火避難訓練を実施しました。

訓練は、2階給湯室が火元となり出火し、火が燃え広がったことを想定。避難放送の指示に従い、負傷者の担架搬送や避難誘導、重要書類持ち出しの訓練を行いました。

上田組合長が「初期消火が大事だが、失敗、成功に関わらず的確な判断と迅速な行動が出来るようにすること。休日に火災が発生した場合の対応も考えなければならぬ。」と講評されました。



負傷者の担架搬送

上田組合長が参向使に

高瀬神社 大嘗祭

南砺市の高瀬神社で令和1年11月14日、大嘗祭当日祭が開かれ砺波地区の農業関係者50名が参列し、五穀豊穣を感謝しました。当日祭は、皇位継承の重要祭祀「大嘗祭」を祝おうと全国の神社で実施。砺波地区農業協同組合協議会を代表し、JAなんとと上田組合長が参向使として祭詞を述べ、玉串を捧げました。

また、篤農家表彰式も執り行われ、城端地区・大谷島の高桑善信さんが酪農家として農業振興に貢献され、表彰されました。おめでとございました。



玉串を捧げる上田組合長

菊愛好家集い 受賞者称える

第16回南砺菊まつり及び菊花大会表彰式

毎年、北陸の秋を彩る一大イベントとして開催されている「第16回南砺菊まつり」が令和1年11月3日～10日まで、南砺市園芸植物園フローラルパークで開催されました。会場には、色とりどりの競技花や造形菊が展示され、県内外から大勢の菊愛好家が訪れました。

まつりと同時に行われた「第54回北陸菊花大会」と「第16回南砺菊花大会」には、なんと農協管内の愛好家の方も出展され、令和1年11月30日に南砺市のア・ミューホールで表彰されました。



池田賢孝さん(平)

北陸菊花大会

・防衛大臣賞 三輪立単鉢

・水循環政策担当大臣賞 三輪立単鉢

・ウチダケミカル賞 三本組(厚物同種)

南砺菊花大会

・防衛大臣賞 厚物七輪立

・福光農業協同組合長賞 厚物七輪立

伊東眞智子さん(井口)

北陸菊花大会

・内閣官房長官賞 スプレー菊鉢作り

南砺菊花大会

・環境大臣賞 スプレーギク

堀 豊次さん(井口)

南砺菊花大会

・多度津町長賞 中作り

・コマツNTC株賞 中作り

・富山県信用組合賞 小菊中懸崖

・株ソシエハシヅメ賞 大作り

吉田久作さん(井口)

南砺菊花大会

・(有)サカタニ造園土木賞 中作り

伊東 浩さん(井口)

南砺菊花大会

・第一交易株賞 厚物五輪立

野菜苗のハウス栽培学ぶ

ふるさと産品の会 視察研修

ふるさと産品の会の会員20名が令和1年11月20日、氷見市の(有)ファーム中田で視察研修を行いました。

(有)ファーム中田は、氷見市内で最大規模の野菜生産者で、冬期間の気象条件を活かした良食味野菜「カンカン野菜」を中心に直売所等で地産地消活動を行っています。

会員は、ビニールハウス内でのイチゴと菜花の栽培方法を見学し、栽培方法に関して質問し説明を受けました。



ハウス内を見学し質問する会員の皆さん

JAなんと農業祭展示



女性部活動



女性部では、11月10日(日)のJAなんと農業祭で、エコプマーク品の試飲・試食、米袋で作るエコバックのハンドメイドを計画し、本部、支部の活動報告、そして家の光記事を活用した作品を展示しました。

暖かな秋晴れに恵まれたこともあり、今年も女性部の部屋へたくさんの方々にご来場いただき、楽しい時間を過ごしていただきました。



試食のおもてなしでは…

エコプマーク品の中から「炊飯器で赤飯おこわ」「わかめスープ」「ドライフルーツ」「かりんとう家族」の4品を選びました。どの商品も「美味しい」と人気があり、「ここで買えないの?」と購入を希望される声が多く、「来年は購入できるようにしたらいいね」と女性部員から意見もでました。



ハンドメイドのコーナーでは…



「家の光」の中から、米袋でつくるエコバックを選びました。講師は、女性部員です。たくさんの方々に作成してもらおうと待ち時間がないように、どうすれば早く進めることができるかと考え材料を準備しました。そのお陰か準備した材料は全てなくなりました。マキシングテープやシールを使いかわいく仕上げる方、またシンプルにそのままの方など、各々の個性の作品に仕上がりました。うれしそうに自分の作品を眺める方や、家でももう一度作ってみようとする作り方の紙を希望される方がいらっしゃいました。



安全 安心

エコーブマーク品紹介

【JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適な暮らしを応援します】



安心と信頼の
くらしの良品

エコーブマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。

添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。

詳細につきましては「JAなんと生活課」へお問合せ下さい。(☎62-2500)

今月のおすすめ商品



「きゅうり漬けの素」 (ごましょうゆ味)

余った「きゅうり漬けの素」
で豚肉料理を！！

「から揚げ」に
使ってもOK！

豚肉 やさい巻き



材料 4人分

豚肉しゃぶしゃぶ ロース……………240g
 人参……………1本
 えのき……………30g
 いんげん……………約15本
 きゅうり漬けの素 (ごましょうゆ味) ……10g
 砂糖……………15g
 油……………10g
 片栗粉……………適量

(豚肉にまぶす用と、とろみ用が必要です。)

【作り方】

- ①人参をいんげんと同じくらいの長さ・太さに切る。いんげんはへたをとる。えのきははしづき部分を落として手でばらしておく。
- ②人参といんげんをレンジで温めておく。
- ③豚肉をラップの上に広げ、きゅうり漬けの素を3gふりかけておく。
- ④豚肉の上に、人参、いんげん、えのきを置き巻いていく。これに薄く片栗粉をまぶす。
- ⑤フライパンに油を敷き温め、豚肉を入れ中火で焼き色がつくまで焼き、きゅうり漬けの素を残り分入れ、十分に温まっているところに砂糖、水溶き片栗粉を加えとろみがついたら完成です。



簡単和風だし 旨!だしパック

かつお節をふんだんに使用し、さば節、昆布でバランスを整えた本格派のだしパックです！様々なお料理にご利用いただけます。

だしパックの中身
もお料理にお使い
いただけます。

具たくさん みそ汁



材料 4人分

エコーブ簡単和風だし旨!だしパック……1袋
 水……………600cc
 さつまいも……………1本(小サイズ)
 たまねぎ……………半分
 人参……………1/2本
 しいたけ……………2枚
 大根……………5cm程の大きさ
 油揚げ……………少1枚
 ネギ……………少々
 しょうが……………少々
 味噌(中味噌)……………大さじ2

【作り方】

- ①鍋に水600ccとエコーブ簡単和風だし旨!だしパック1袋を入れ火にかける。
- ②さつまいもは1口サイズに切り、水にさらす。
- ③たまねぎ、人参、しいたけ、大根、油揚げは短冊切りにする。
- ④ネギは小口切りにする。
- ⑤①に③④を入れ、最後に②のさつまいもを入れて煮る。
- ⑥火を止める直前にみじん切りのしょうがを入れ、ひと煮立ちしたら味噌を入れて出来上がり。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコーブマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。



2019 JAなんと農業祭

令和1年11月10日に開催された「2019 JAなんと農業祭」に

おいて、福祉課では福祉事業の説明やボランティア団体「ふれあいハーモニー」の活動発表、「やすんごと会」参加者の作品展示、「高齢者の集い」の活動発表、福祉用具の展示をしました。

高齢者が身近におられる方は、これからお世話になるかもしれないと、福祉用具に実際に触れて操作したり、お風呂の浴槽に簡易に設置出来る手すりなどを興味深そうに見学されていました。

また、来場者は「やすんごと会」や各地区の「高齢者の集い」の活動発表写真をご覧になり、自分や知り合いを見つけて楽しく談笑され、和

やかな時間を過ごしていただきました。

子供たちには、折紙やぬりえ、お手玉などをして、仲良しの友達と楽しい時間を過ごしてもらいました。

ステージ発表では、ハーモニー会員と共に毎月の「やすんごと会」で行っているりんごの唄、きよしのズンドコ節の体操を披露。会場の方にも軽快なリズムに合わせて笑顔で参加していただき、心も身体もスッキリしていただけたようです。

「やすんごと会」や「高齢者の集い」では皆さんの参加をお待ちしております。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



JAふれあいハーモニー活動報告

～高齢者の集い～

泉沢地区

令和1年 10月20日
女性9名

今回は頭を使う脳トレを中心に、体操や替え歌、間違い探しをしました。輪ゴムリレーでは、割りばしを口にくわえ輪ゴムを落とさないように隣の方に慎重に渡しました。これは口の中の唾液腺への刺激にもなり、予防につながりますとお伝えいたしました。



細野地区

令和1年 10月26日 男性1名 女性7名

今回はりんごの歌の体操、割りばしゲーム、パズルや替え歌などを歌いました。男性の参加もあり、会話もはずみ、賑やかに笑顔いっぱいのお会となりました。



西明地区

令和1年 11月9日
男性1名 女性5名

今回は体操、ゲーム、パズル、歌など皆さん積極的に参加していただき楽しく過ごしました。にぎるくんの棒を使って反射神経をみるのでは、お互いに声を掛け合いながら、賑やかに測ってられました。



北野地区

令和1年 11月14日
女性10名

久しぶりに顔を合わせ、皆さん和気合い合いと野菜作りや健康のことなどを話し楽しい時間を過ごしました。パズルは皆さん上手に手早く仕上げている様子でした。



「乳がんのはなし」

厚生連高岡病院
乳腺外科診療部長
尾山佳永子おやまかえこ



乳がんを思う著名人のニュースをよく耳にしませんか？日本人女性の11人に1人が乳がんになるといわれ、女性がかかるがんの1位です。一方で死因は5位です。乳がんの10年生存率は早期であれば85〜90%であり、治療によって比較的治りやすいがんともいえます。

乳がんの治療には初期治療（根治させる治療）と転移・再発治療（根治ができない癌と付き合っていく治療）があります。

初期治療では、手術・放射線療法・薬物治療で癌を根治させることを目標に治療します。手術には温存と乳房切除があり、人工乳房を用いた再建も保険適応になりました。当院でも年齢にかかわらず再建をおこなう患者さんが増えています。放射線治療は温存乳房やリンパ節転移におこないです。薬物療法は、すでに起きているかもしれない微小転移を根絶するため、ホルモン剤や抗がん剤治療で全身の治療をおこないます。治療の選択は、ステージやがんのタイプにより異なります。治療期間は抗がん剤が3ヶ月〜1年、3ヶ月、ホルモン剤は5〜10年と長期にわたります。乳がんでは5年目以降に再発をおこすこともあります。そのため術後の経過観察も10年間以上になります。

転移・再発乳癌は残念ながら完治は難しく、生活の質の維持と延命をめざして治療をおこないます。ステージIVの乳がんの5年生存率は30%以上です。

日本の乳がんは30代から増え、40代後半から50代にピークになります。他のがんにくらべてやや若く、そのために色々な問題もともないです。

近年の晩婚化、晩産化もあり、子供を生みたい年齢と治療時期がかさなることがあります。40歳以下は乳がん患者全体の約6%です。抗がん剤治療が卵巣に影響し、閉経することもあり治療と同時に生殖医療（卵子凍結など）も選択肢になります。

また女性も働くことを政府も推進する現代、治療と仕事の両立も重要な問題です。さらに子育てや介護、孫の世話など、この世代の女性にはたくさん役目があります。いろいろな役割をはたしながら、治療もおこなっていくことがこれからの課題です。

また乳がんの5〜10%は遺伝性といわれます。海外では予防的乳房切除もおこなわれますが、日本ではまだ保険診療ではおこなえません。昨年から転移再発の遺伝性乳がんに適応となる薬剤（オラパリブ）も使えるようになりました。

乳がんの治療にはチーム医療が大切です。当院では乳がんに関わるいろいろな繊細な問題も、チームで取り組みやすい治療を提供できるよう心がけています。

乳がんも早期発見は重要です。40歳をすぎたら検診をうけ、月1回のセルフチェックもおこないましょ。

家族の健康

寒くなると増える腰痛に注意

健康科学アドバイザー 福田千晶

寒い季節に増える健康問題の一つが腰痛です。屋外での農作業や、年末の大掃除などは腰痛になりやすいので注意が必要です。

腰痛が最も起きやすい状況は、重い物を持ち上げたとき。腰に大きな負担がかかりギクつくのです。予防するには日頃からストレッチで柔軟性を養い、筋力強化も行い、持ち上げる重さに負けない体をつくるのが必須です。物を持ち上げるときは、上体だけを前屈して腰のパワーで持ち上げるのではなく、かがんで物をしっかり持ち、足腰の力を総動員して立ち上がりつつ持ち上げると、腰への負担が減らせます。重量挙げの選手の競技の様子を思い浮かべ、見習いましょう。

前かがみの姿勢は、腰に負担がかかります。農作業、物を箱に詰める、掃除機をかけるなどの家事、育児や介護などにも前かがみ動作は多いです。寒い時期は体を冷やさない服装を心掛け、作業の合間には腰を伸ばしリラククス、疲れた夜には入浴で心身をほぐしておきます。ストレッチもメンタル不調も腰痛の原因になり得るといふ報告があります。腰痛予防には、気持ちのゆとりも大切



です。体重増加も腰痛の誘因になります。年末年始は飲食の機会が増え、太りやすい時期。腰痛予防には体重管理も欠かせません。

腰痛にも、骨粗しょう症など骨の問題がある、腰椎すべり症など骨の並び方に問題がある、腰椎椎間板ヘルニアなど椎間板の問題がある、腰部筋膜炎など筋肉の問題があるなど、いろいろな状態があります。さらに腎臓や子宮など体の内部の病気が原因の腰痛もあります。ですから、激痛を伴う場合、繰り返す腰痛や長引く腰の痛みがあれば、まずは整形外科を受診してレントゲン検査などをして正しい診断を受け、その状況に合った治療や生活上の対策をすることが大切です。腰痛を予防し、冬も快適に過ごしたいですね。

菟谷地区
平成20年生まれ
北井 優羽さん



「新たな気持ちで」
新年明けましておめでとうございます。
去年は、スポ少でバレーボールを頑張りました。チームメイトと一緒に練習したり、試合に出場したりと楽しい一年になりました。
小学校生活最後の一年、たくさんの思い出をつくり、下級生のお手本となるよう頑張りたいです。

平地区
平成8年生まれ
井瀨 冴梨さん



「高い壁も乗り越えたい」
新社会人となり、環境も生活も大きく変化しました。地元の平に戻り、多くの方々に支えられていると改めて感じます。
去年は仕事だけで精一杯でしたが、今年はマラソンや習い事などにチャレンジしたいと思います。
『高ければ高い壁の方が登ったとき気持ちいいもん』大好きなミスターチルドレンのこの歌詞を目標に、自分の限界を作らず、高い壁も乗り越えていきたいと思っています。



新年の

年

男

年

女



新年の頭の体操 まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。
(答えは19ページ)



大鋸屋地区
平成8年生まれ
松永 光大 さん



「成長の一年」

新年あけましておめでとーございませう。
今年で社会人6年目を迎えます。今年はず
年学んだことを活かし、公私ともに成長して
いきたいと思ひます。
また、周りの方の感謝を忘れず、日々を過
ごしたいと思ひます。

北野地区
昭和35年生まれ
岩井 浩一 さん



「楽器に挑戦」

新年あけましておめでとーございませう。
昨年、息子の結婚式に妻が習いたてのバイオ
リンを披露しているのを見て、私も何か演奏し
たくなりました。前に海外の家族が合奏する姿
を見て憧れていたもので、ますますその思いが強
くなりました。まずは簡単なものから挑戦して
いきたいです。

上平地区(現在は平在住)
昭和59年生まれ
永森 澄代 さん



「感謝の気持ちを大切に」

令和となり一度目の新年を迎えました。
昨年は公私共に変化や挑戦の多い一年だつた
かと思ひます。その度に、周りの方々に助けら
れて過ごし、感謝の気持ちでいっぱいです。
今年はその思いを胸に、私自身も少しずつで
も人の力となつていかれるようにしたいです。
また、趣味もたくさんあるので要領よく楽
しんでいきたいと思ひます。

若手職員紹介



西部支店 平成30年入組
たかつか らいむ
高塚 来夢 職員

仕事内容

貯金や融資など、お金にかかわる商品をお客様に勧める仕事をしていませう。

仕事をしていて楽しさ、やりがいを感じる時はどんな時ですか？

訪問させていただいたお客様との何気ない会話が最近の楽しみになっていませう。

休日はどんなことをして過ごしていませうか？

最近、車を新しくしたので、ドライブをしていませう。 なす

今後の目標

お客様に信頼され、頼ってもらえる職員になりたいです。

読者の皆さんに一言！

先輩方から多くのアドバイスをいただいて、いろいろと学び、お客様の役に立ちたいと思ひていませう。貯金や融資などのご相談をお待ちしていませう。



◆ 寿 句会

除雪車のペンキ塗り替へ冬支度

熊の出で五日続きに人襲不

御手洗の底に重なる落葉かな

風在らば風のかたちに花芒

ひとりでに生えし冬瓜ごろごろと

山峡の遊覧船に紅葉散る

秋日和続くを願ひ窓開くる

外灯の光り差し込む小間寒し

マニユアルに熊頻出の注意書き

カシヤカシヤと踏み碎かるる落葉かな

雪吊のイベントを待つ午後の園

文化の日目当てに菊を作りけり

結び方手品のごとく吊し柿

◆ 利波川社句会

蹴り行けば先も蹴り来る落葉かな

西風に一筋雲や神渡

北窓を塞ぎてもまだ風の音

冬めきて過ぎ去る日々の早きこと

出支度の合せ鏡に木の葉髪

昭生

欣正

光子

千恵子

敏子

みのり

玲子

小夜子

香織

忠代

美智子

みつ子

未知

達

淑枝

一椿

清美

純尚

式台門大きく開けて報恩講

露天湯の湯気の向かうの山紅葉

山に雪タイヤ交換急がねば

◆ クローバー句会

畑仕事半ばなれども日の落ちて

菊人形天狼星を見つめをり

手をつなぐ反対の手に棉の実を

くるくると回し柿剥く手も茜

無花果のごと女子会のランチどき

帰り待つ暮らしに慣れて葱刻む

熱燗や郷土力士の勝ち越して

献立の決まり大根抜きに出る

◆ 梅の実句会

歓声の祝賀御列菊日和

報恩講村のお寺をよるべとし

たかが風邪されど風邪ぞと接種受く

末寺とて御僧十人報恩講

雪吊りや男結びの凜として

冬はじめ良きことひとつそれで足る

不二

やす子

正美

文子

悦子

志子

汀留子

茂美

真理子

孝臣

城子

喜美女

貞子

志美枝

昭代

日登美

孝

孝

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA〜D順に並べてできる言葉はなんでしょうか？

ヨコのキーワード

- ①元日の寺社が混雑する理由
- ②霊峰も銀峰もこれです
- ③バイオリンやビオラより大きな弦楽器
- ④魚偏に里と書く魚
- ⑤破(わ)れ鍋にお似合いです
- ⑧一——ニタカ三ナスビ
- ⑩擦りむいた膝やあかぎれに塗ります
- ⑫浅草寺の表参道にある——商店街
- ⑬今より前の時点
- ⑮てこの——を利用して重い物を動かした
- ⑰グーとパーではパーの方
- ⑱英語ではkingと言います

タテのキーワード

- ①「生麦生米生卵」とか「東京特許許可局」とか
- ⑥夫の配偶者です
- ⑦生まれたばかりの赤ん坊のこと
- ⑧ゆっくりつかって「極楽、極楽」
- ⑨剣や弓矢、大砲などのこと
- ⑪首の後ろ側の部分
- ⑬をのんでなりゆきを見守った
- ⑭刑事を意味する俗語
- ⑮お酒は飲めない体質です
- ⑯こたつに似合う果物
- ⑰の記号で表すことも
- ⑱だて巻き、数の子、黒豆などを重箱に詰めて用意します

1	6		11	14		19
2			12			16
			8			17
3	7			15		
4			13			
5			9			18
			10			

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!

応募方法

左記の要領で官製はがきに必要な事項を明記しご応募下さい。
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

締め切り

2020年1月7日(火) 必着

〒939-1843 南砺市金戸二二六ハ一
JAなんと総務課
クロスワード係行

① 答え
② 広報・JAに対する意見
③ 〒住所・氏名 電話番号

1	7	ブ	ク	ロ	17	ガ	ラ
2	ア	ロ	マ	15	セ	ス	ジ
3	ミ	ツ	13	ユ	キ		オ
4	ク	ス	リ	ユ	16	ビ	
5	ハ	14	キ	ネ	15	シ	カ
6	ガ	マ	12	カ	ヨ	イ	
7	キ	リ	11	モ	ス	ク	

12月号の正解と当選者

応募総数11人のうち左記の方が当選されました。

尾田 悦子さん 竹内みよ子さん 山下 幸恵さん (五十音順)

正解

ク A
リ B
ス C
マ D
ス E

読者の声

お便りコーナー

毎月、広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。

● タブloid版の地方紙に、玄米には農薬が残っている、と書いてあるが本当か。

★ 水稻の栽培には、除草剤や防除剤など一般的に使用されていますが、管内で栽培する農産物は、食品衛生法、農薬取締法に定める使用基準を遵守しており残留農薬に対する安全性が確保されています。

販売指導課

● 月刊誌「家の光」の内容をもう少し詳しく載せてほしい。

★ その月により作成ページに制限がありますが、出来る限り掲載させていただきます。

広報担当

● みんなの広場で各地区の様子も載せてもらえばよいと思います。

★ みんなの広場では、色々な年齢の方をご紹介します。読者の皆さんに喜んで頂いています。誌面に限りがありますので増やすことは不可能ですが、ニュースのコーナーで各地区の様子を出来るだけ多く掲載したいと思えます。

広報担当

● こうほうに発行日が記入されていない。毎月配布されるのが遅いので、ハガキ応募の締切りに間に合わない。

★ 広報誌は毎月20日に発行しています。配布方法が地区によって異なる事から、遅れることが考えられます。お手元に早く届くよう検討します。今後とも意見をお待ちしております。

広報担当

● 売り出し商品の値段が直してないのが今まで何十回とあります。とても不愉快な気持ちになります。開店前になおしてもらいたい。

★ 各部門担当者がチェックした後、別の担当者が開店前にチェックするように改善いたしました。今後もお客様に気持ちよく買い物をしていただけるよう、努めていきたいと思えます。

セフレ店長

● セフレでもらえるサービス券など種類がありすぎて、かえって良くないのではな

いか。また、ポイント〇倍デーは週に何回もあると魅力が半減するので、週に一回程度で良いと思う。また、折込チラシも回数が多すぎると感じる。これらのサービスを縮小し、商品価格に反映させて頂き、少しでも安く購入できる方が消費者は嬉しいです。

★ ご意見ありがとうございました。サービス券やポイント等、折込チラシの回数を含め検討させていただきます。お客様に喜んでいただけるよう、今後も取り組んでまいります。

セフレ店長

御隠居と熊さんの税金こぼなし

確定申告書の作成は、確定申告書等作成コーナーで!!

砺波税務署

熊さん…御隠居、明けましておめでとうございます。

御隠居…おめでとつ、熊さん。これは少ないがお年玉じゃ。

熊さん…ありがとうございます。ところで御隠居、正月と言えば、もうすぐ確定申告でやんすねえ。

御隠居…もう、そんな時期じゃのう。今年の確定申告会場は富山県民会館（地下展示室）じゃったのう。

熊さん…そつでやんした。でも、あつしは、国税庁ホームページ

(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用し

て自分で申告書を作るつもりでやんす。

御隠居…ほほう。今年の熊さんは正月から意気込みが違つもの。どんな申告書を作るのかね。

熊さん…所得税の申告書でやんす。

御隠居…たしかに「確定申告書等作成コーナー」なら24時間利用できるし、自動で計算してくれるから、計算間違いもなくて良いから。それに事前に

マイナンバーカード又は税務署発行のID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を取得しておけば、パソコンのほか、スマートフォンやタブレットでも「確定申告書等作成コーナー」を利用してe-Taxで

そのまま送信(申告)できるんじや。特に、今年は、スマートフォンでの申告書の作成が、とても簡単になったそつじや。

熊さん…なるほど。ということは、マイナンバーカード又は税務署発行のID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)があれば、自宅からスマートフォンなどを使って、いつでもどこでも申告書が作成できるんでやんすね。

それに、自分で作った申告書を印刷して税務署に郵送するのではなく、e-Taxでそのまま送信(申告)できるんでやんすね。

御隠居…その通りじゃな。あとはマイナンバーの記載を忘れずすれば良いんじやが、e-Taxを利用して送信(申告)する場合は本人確認書類の写しの提出は不要となるんじや。

熊さん…わかりやんした。でも、自分一人の力で申告書を作れるか心配でやんす。

御隠居…大丈夫じゃよ。そんな時は、「確定申告書等作成コーナー」については、e-Taxで作成コーナーヘルプデスク(0570-0115901)について、マイナンバーカードについては、マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-950178)に問い合わせては良い。また、確定申告に関する一般的な質問などは、確定申告期間中、最寄りの税務署に電話して自動音声案内に従い「0」を選択すると「確定申告電話相談センター」につながるぞ。

熊さん…分からない事を電話で質問できるなら安心でやんすね。では早速、うちへ帰って「確定申告書等作成コーナー」で自動計算!としゃれこんでみるでやんす。

御隠居…熊さん、これ、待ちなさい。お年玉を忘れておるぞーやれやれ、今年も先

が思いやられるのう。

JA CARD

**JAカードは
おトクが満載!**

JA-SS、ホクレンSSでの給油
(ハイオク・レギュラー・ガソリン、軽油)
でご請求時に
2円〇割引!
(12未満切り捨て)

JA直売所・
ファーマーズマーケット
でのご利用で
ご請求時に
5%割引!

●Apple Payでのお支払いは、割引対象外です。
●一部、対象外の店舗、商品・サービスがあります。
●本紙掲載の特典は2019年11月現在のものであり、
予告なく内容を変更または終了する場合があります。
●JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBプ
ランドのJAカードは、本紙掲載特典の対象外です。



今なら、新規のご入会でおトクに!

— JAカードのご入会とご利用で —

最大6,800円
相当の
ポイントプレゼント

対象期間 2019年12月1日(日)～2020年3月31日(火)
上記期間中に新規ご入会(カード発行)の
本人会員さま・家族会員さまが対象です。
○ご入会(カード発行)日は、JAカードお届け時の「カード送付明細」で
ご確認ください(お申込日とは異なります)。
印刷 <https://www.cr.mufg.jp/ja/6800/>



JAカードの新規ご入会で

新規ご入会特典

最大2,000円相当のポイント
(500ポイント)をプレゼント

対象期間 2019年12月1日(日)～2020年3月31日(火)
上記期間中に新規ご入会(カード発行)の
本人会員さま・家族会員さまが対象です。

JAカードのご利用で

ご入会後3ヵ月間のショッピングご利用で

「ご入金サックスプレゼント」

最大4,000円相当のポイント
(最大1,000ポイント)をプレゼント

5万円以上ご利用いただくと200ポイント、
ご利用金額に応じて最大1,000ポイントをプレゼントいたします。

JAカードのご利用で

新たに携帯電話利用料金のお支払いで

最大800円相当のポイント
(200ポイント)をプレゼント

au、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルが対象

●各特典の詳細は三菱UFJニコス JAカードWEBサイトにてご確認ください。
●プレゼントポイントの加算時期は、各特典によって異なります。
○ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールド
ポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。
○特典の金額はポイントをキャッシュバック商品と交換した場合の金額
(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

詳しくは…西部支店 ☎62-1111 東部支店 ☎62-1313 五箇山支店 ☎66-2241

**JAグループ
共栄火災**

安心をひとつの保険にパッケージ

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

●こんなときに保険金をお支払いします。



自転車・バイクで転倒し、
入院した。



自転車で歩行者に
ケガをさせてしまった。



旅行中にカバンを
盗まれてしまった。



地震で自宅が全壊し、
被災生活を余儀なくされた。

〈充実プランのみ〉

補償期間：令和2年4月1日(水)より1年間
募集期間：令和2年1月6日(月)より令和2年3月31日(火)の3か月間

■お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、右表の金額となります。
■補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。
■ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動継続されます。

●JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、なんとと農業協同組合の組合員の皆様を加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
●ケガによる死亡や後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
●詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

**被災時の諸費用や熱中症・食中毒も補償する
充実プランをおすすめします!**

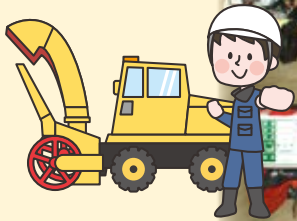
保険金の種類	保険金額	
	基本プラン	充実プラン
ケガ(傷害)※1		
傷害死亡保険金	120万円	240万円
傷害後遺障害保険金 <small>第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、 保険金額の78%～100%をお支払いします。</small>	60万円	120万円※2
傷害部位・症状別保険金 <small>ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払 倍率(1～1.20倍)を乗じた額をお支払いします。</small>	3,000円	3,600円※2
個人賠償責任保険金 <small>(電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)</small>	1億円	1億円
携行品損害保険金 <small>(自己負担額3,000円)</small>	20万円	20万円
被害事故補償保険金	2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金	300万円	300万円
法律相談費用保険金	10万円	10万円
災害生活支援費用保険金	—	100万円
年間保険料	15,000円	20,000円

※1 天災補償付
※2 熱中症・食中毒・特定感染症補償付 **プラス** オプションで補償します

オプション	ホールインワン・アルバイト費用保険金	20万円 <small>(年間オプション保険料 2,560円)</small>
--------------	---------------------------	--

取扱代理店：なんとと農業協同組合 西部支店 62-1111 東部支店 62-1313 五箇山支店 66-2241 共済センター 62-4128 引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社
B1724300K0338-20170524

除雪機 初売り!



ご成約者様には
防寒手袋
プレゼント!!



令和2年1月6日(月)～8日(水)の3日間 除雪機を特別価格で販売します!

お問合せ JAなんと 農機センター 南砺市蛇喰1008
☎64-2013

組合員からの情報提供の窓口に関するご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農業協同組合法(法第35条の5)及び農業協同組合法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報提供(組合経営に関する事象に限る)の窓口を設けております。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為等について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛にご連絡下さいますようお願いいたします。

連絡先 富山県南砺市金戸268番地の1 0763-62-2123(代表) 平日9時～15時

部署名 監査室 監査課 **受付監事** 代表・常勤監事 辻 精二

*当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しております。

一般苦情相談窓口 南砺市金戸268番地の1 0763-62-2123

担当部署 総合企画室 総務課

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので予めご了承ください。

組合員資格の確認のお願い

日頃はJAなんとの各事業に多大なご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、組合員の皆様の組合員資格に変動が生じた場合には、定款に定めるところにより、書面にて当組合宛にその旨ご連絡いただくこととなっております。組合員資格の変動があった場合には、お手数ですが当組合の最寄りの支店までお申し出下さい。

組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合や、正組合員から准組合員に、または、准組合員から正組合員に資格が変動した場合が該当します。

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

JAなんと 総合企画室 総務課 ☎ 62-2123



富山空港発着FDA(フジドリームエアライン)チャーターで行く♪

農協観光企画

週末旅行 奄美大島 3日間

お得な早期割引!
12/27までにお申込の方 2,500円引き

旅行実施日

令和2年 **2月14日(金)~16日(日)**

旅行代金

149,800円(4名1室利用)

募集人員78名様(最少催行人員60名様)

★富山空港まで送迎付き!

★乗り継ぎでしか行けない奄美大島へ直行便で!



※コース詳細などは旅行センターまで(☎62-3013)

カートピアから特売日のお知らせ

大好評につき毎月2回実施!!

JAなんと各カートピアでは・・・
毎月第2・第4金曜日をガソリン・軽油の特売日
(地域No. 1の価格)としています。

安心なフルサービス型の店舗としてご利用
いただいております。ぜひ、お越し下さい!!

	第2金曜日	第4金曜日
1月	10日	24日
2月	14日	28日



お問合せ

カートピアかねと ☎62-2125

カートピアいのち ☎64-2051

カートピアたいら ☎66-2243



1月号

表紙の人
稲垣五郎さん

特集1 農村で自分らしく稼ごう!
ナリワイ大百科

身近な暮らしの中から生まれる小規模な仕事が「ナリワイ」。「小商い」「複業」とも呼ばれるナリワイを複数持つ生き方が、近年注目されています。みずから複数のナリワイを実践し、豊かな暮らしを実現している「ナリワイ」代表伊藤洋志さんに詳しく伺います。(P19~33)

特集2 発見!
餅の新しい食べ方

特集3
地方巡業に行こう!!
ときめき♡大相撲

別冊付録

すごい!
みそ汁
一年中



お申し込みは…JAなんと生活課☎62-2500 または各支店へ

ヨッテカーレ城端 今月のおむすび

「ローストビーフ」

舌を柔らかく包むように
納得の美味しさ!!

とろけるようなローストビーフに特製タレと薬味の大葉で、美味しくおむすびました。
ローストビーフおむすび お奨めです。



1個(税込) **250円**

理事会報告 審議事項は左記のとおりです。 第9回定例理事会
11月25日開催

報告事項

第1号議案 平成31年度上半期決算監事監査指摘事項顕末報告

前回理事会で監事会から報告された改善を要する事項を協議し、その回答について項目毎に説明し承認された。

第2号議案 特例業務負担金の長期前納について

平成14年より特例業務負担金を拠出しているが、農林年金改正法が施行され、特例一時金の支給をもって制度完了を目指す事となった。このため農林年金では財源が不足するおそれがある事から長期前納の取り組みを行うことで承認された。

第3号議案 自己資本比率算出要領の一部改正について

自己資本比率規制に関する告示等の一部改正に伴い、農協法施行規則が改正されたことから自己資本比率算出要領の改正点を説明し承認された。

第4号議案 組合員持分の出資口数の減少について

定款第21条第1項の定めるところにより組合員にやむを得ない事情がある場合、理事会の承認を得て、出資口数の減少することが出来ることになっており、2名の方から申出があったことから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。

附議議案

①10月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績報告を行う。

②㈱リーフの月次報告

10月末の事業実績進捗表や10月の日別売上表を基に実績検討を行った。

③ふれあい訪問の反響結果について

「ホームヘルプサービス」、「定期積金キャンペーン」、「洗車キャンペーン」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜わった肯定的、否定的な意見を報告した。

④員外に対する貸出案件報告について

員外者に対する貸出案件について、11月25日に貸出実行したことを報告した。

⑤ALM委員会の協議決定事項の報告

10月31日に信用事業の調達・運用実績や農中への預金に対する利回り予測等を検討し、今後の資金運用環境の見込みについて協議したことを報告した。

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数 2,260人(▲2)	貯蓄高 620億円(▲12)
正組合員戸数 1,915戸(▲12)	貸付高 43億円(1)
准組合員数 1,835人(▲11)	共済保有高 1,366億円(▲46)
准組合員戸数 1,279戸(▲13)	販売品販売高 10.6億円(▲5.7)
	購買品供給高 14.0億円(3.1)

令和1年10月末現在

1月の予定表

1日(水)	元旦	
2日(木)	年始休日	
3日(金)	年始休日	
10日(金)	ガソリン・軽油 特売日	
13日(月)	成人の日	
14日(火)	理事 金融共済委員会	
15日(水)	理事 営農生活委員会	
16日(木)	理事 総務委員会 やすんごと会	
24日(金)	第11回定例理事会 ガソリン・軽油 特売日	

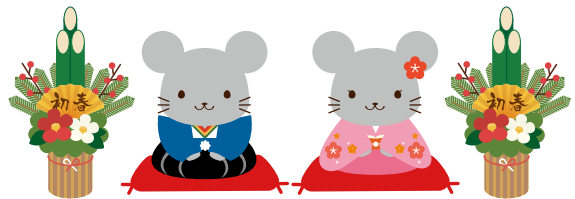
ACOOPなんと セブシからお知らせ

★初売り★

実施期間 令和2年1月2日(木)～3日(金)

1月2～5日の営業時間は10:00～18:00です。
6日から通常営業となります。

初寄合い、新年会などのオードフル、
お寿司、お刺身盛り合せ、ご予約承ります!



セブシの「ひまわり特価市」1月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にて

ご奉仕いたしております。

月・火…「95円均一の日」	金 …「たまごの日」
水 …「アイスクリームの日」	土 …「牛乳の日」
木 …「冷凍食品の日」	日 …「お米の日」

皆様のご来店をお待ちしております

安心新鮮

営業時間

A10:00・P8:00

南砺市野田52 TEL 0763-62-8811



おもしろい野菜・珍しい野菜



おもしろ野菜「じゃがいも」

なにかの動物に
見えませんか？

応募者：中田俊雄（平地区）

おもしろい、めずらしい
野菜や果物の写真を
お待ちしております！！

広報誌を通して紹介したいと思います。
ご提供いただいた方には抽選で農協商品券1,000円
を進呈いたします！！ ぜひ、ご応募下さい！！

宛て先・お問い合わせ
〒939-1843 南砺市金戸268-1
電話62-2123
JAなんと 総務課 広報担当（中田）まで
各支店窓口にもお申し付け下さい

皆様とともに JAなんと 各施設電話番号

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・農機課 …………… 64-2013 |
| ・西部支店 …………… 62-1111 | ・上平野菜山菜加工場…67-3443 |
| ・城信事務所 …………… 62-1114 | ・生活課 …………… 62-2500 |
| ・東部支店 …………… 62-1313 | ・福祉センター …………… 62-8588 |
| ・井口事務所 …………… 64-2011 | ・旅行センター …………… 62-3013 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・車輛課(オートバールなんと)…62-3571 |
| ・上平事務所 …………… 67-3311 | ・カートピアかねと………… 62-2125 |
| ・共済センター …………… 62-4128 | ・カートピアいのち …………… 64-2051 |
| ・生産センター …………… 62-0261 | ・カートピアたいら …………… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター …62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 …………… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター …62-4115 | ・Aコープなんとセフレ………… 62-8811 |

～緊急連絡先～

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください
アドレス <https://www.ja-nanto.or.jp>



2次元コード
検索はこちら→



編集後記

新年あけましておめでとうございます。昨年中は広報誌をご愛読いただき、ありがとうございました。

1月号より広報誌のレイアウト等を一新しました。心機一転し皆様に喜ばれる紙面作りに励みたいと思います。本年もよろしくお願いたします。(中田)

セフレ クリーニング割引券



25%off
見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：令和1年12月25日(水)～令和2年1月24日(金)



クリーニングの 白光舎

☎ 62-0019