

こうほう

# JAなんと



(表紙の説明は18ページ)

## 目次

宮農情報	2	エコーブマーク品紹介	11
家庭菜園	5	みんなの広場	12
なんとニュース	6	JAなんと俳壇・税金こぼなし	14
暮らしのコラム	8	こんにちは福祉課です	15
タイムスリップ	9	JAインフォメーション	16
女性部	10	JAなんと連絡先	20

## 水稻情報

稲の活着は順調に進んでいます。今後は、**中干し**を遅れず実施し、中干し完了後は浅水管理から間断かん水へ移行して下さい。

藻が発生しているほ場では、軽い田干しを行なうなど水の入れ替えを行いましょう。

### 田植え25日後の溝切りの実施、そのまま中干しを開始

- ・溝の設置（15条に1本程度）により、効率的に入水・落水できるようにする。
- ・6月上旬に中期除草剤を散布する場合はその前に溝切りを行う。
- ・溝切り後、そのまま中干しを開始する。
- ・土質や水持ちに応じて、中干しの程度を調整する。
- ・中干し完了後は、間断かん水とする。



▲溝切り

#### 〈中干しの効果〉

- ① 無効分げつの発生を抑制
- ② 根の伸長促進
- ③ 地耐力の確保  
(秋のコンバイン作業に支障をきたさないように)

### 中干し完了後

間断かん水

一度に干し  
あげない



足が3cm程度沈む

乾きやすいほ場：1～2日湛水→2日落水  
乾きにくいほ場：1～2日湛水→3日落水



## 残草処理剤の散布（中干し後に雑草が残る場合）

雑草	除草剤名	散布量(10a)	散布時期	使用回数	注意
ノビエが残った場合	クリンチャー 1キロ粒剤	1kg	移植後7日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫30日前まで)	2回	・深水の <b>湛水状態</b> で散布する。 (水深3～5cm位)
		1.5kg	移植後25日～ ノビエ5.0葉期まで (収穫30日前まで)	2回	
	ヒエクリーン 1キロ粒剤	1kg	移植後15日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫45日前まで)	1回	
残った場合 広葉雑草が	バサグラン粒剤	3～4kg	移植後15日～55日 (収穫60日前まで)	1回	・ <b>落水状態</b> （雑草が水面上に出る状態）にして水の出入りを止め、撒きムラの無いように均一に散布する。
	バサグラン液剤	500～700ml	移植後15日～55日 (収穫50日前まで)	2回	
ノビエと広葉雑草が残った場合	クリンチャー バスメ液剤	1,000ml	移植後15日～ ノビエ5.0葉期まで (収穫50日前まで)	2回	・ <b>落水状態</b> にして水の出入りを止め、 <b>散布後3～4日は落水状態を保つ。</b>
	ヒエクリーン バサグラン粒剤	3kg	移植後15日～ ノビエ4.0葉期まで (収穫60日前まで)	1回	・ <b>落水状態</b> の浅水で散布し、水口水尻を止め2～3日は落水状態を保ち、その後入水し、 <b>湛水状態を保つ。</b>

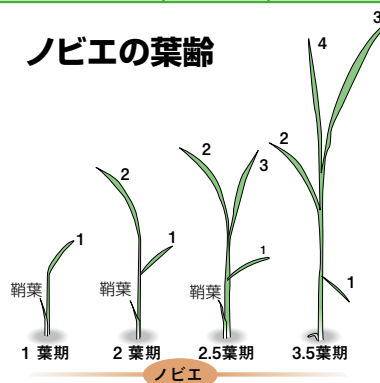
※特栽米区の残草処理剤は、カチボシ1キロ粒剤の補完除草剤とし必要に応じて散布する。

ヒエクリーンバサグラン粒剤は、本剤**1回のみ**散布可能。

ヒエクリーン1キロ粒剤およびバサグラン粒剤（液剤）は、**各々1回のみ**散布可能。

※残草処理剤の詳しい使用方法・使用時期については、営農のてびきP.28～35を参照お願いします。

### ノビエの葉齢



ノビエ2.5葉期

# 大豆情報

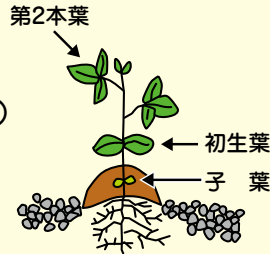
## 1. 培土

～1回目は遅れずに、2回目は確実にいきましょう～

培土は大豆の収量・品質を大きく左右するので、晴れ間を見て確実に実施しましょう。

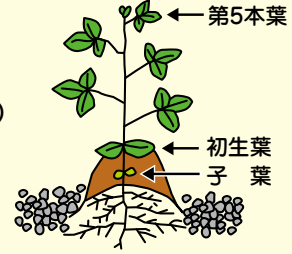
### 1回目

本葉2～3葉期  
(播種20～25日後頃)  
子葉が埋まる程度  
まで培土する。



### 2回目

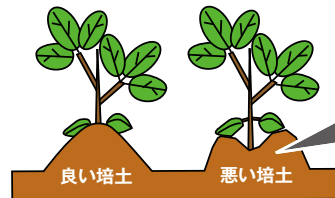
本葉4～5葉期  
(播種30～35日後頃)  
初生葉が埋まる程度  
まで培土する。



- ☆培土効果
- ①排水の促進
  - ②根圏の拡大
  - ③雑草防除
  - ④倒伏防止

培土後、雑草が残る場合は除草剤を散布する。  
また、溝と排水口を連結する。

培土における株元への土寄せ方法



これでは新根の発生を促せず雑草が残る!

## 2. 追肥

生育不良のときのみ

2回目の土寄せの直前に追肥を施用してください。

- 一作大豆は LPコート50号・または尿素 ⇒ **10kg/10a**施用
- 麦跡大豆は LPコート50号・または尿素 ⇒ **15kg/10a**施用

## 大豆除草剤と使用方法

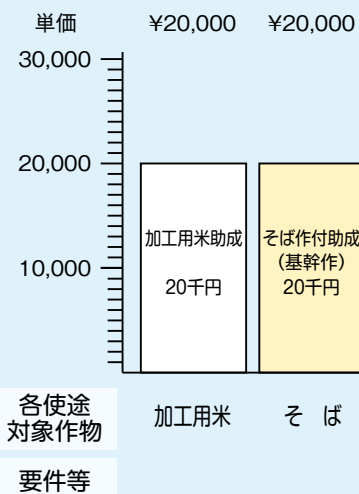
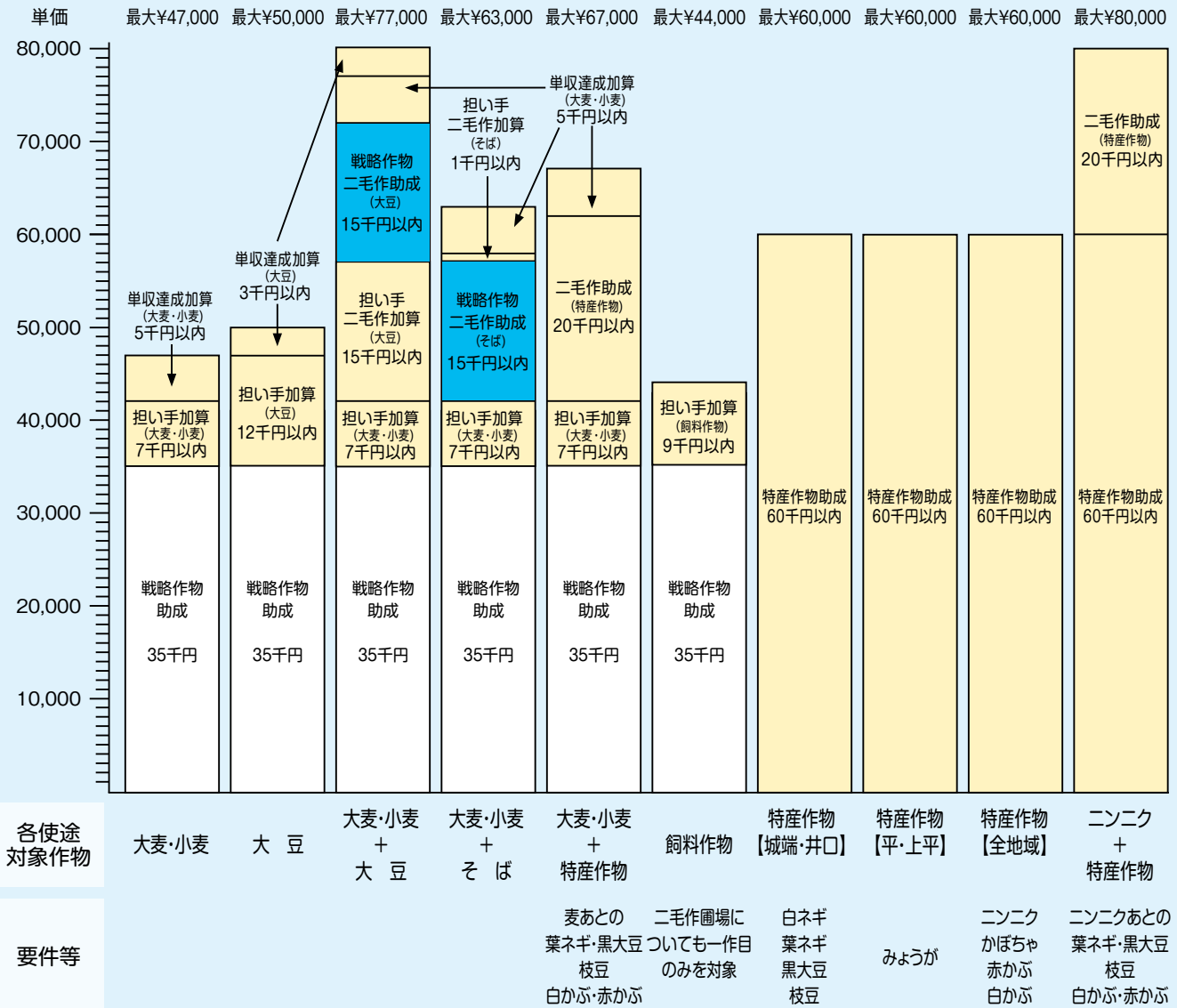
- 除草剤は濃度と散布量を必ず守りましょう。
- 薬剤は周辺の作物にドリフト(飛散)しないよう注意しましょう。

除草剤名	適用雑草名	使用時期	使用方法	10a当り 施用量	使用回数
トレファノサイド 粒剤2.5	畑地1年生雑草 (ツククサ、カヤツリグサ、 キク、アブラナ科を除く)	播種後発芽前	全面土壤散布	4～6kg	1回以内
トレファノサイド 乳剤				200～300mℓ (水量100ℓ)	

### ★培土後雑草の発生が見られたら!!

ポルトフロアブル	イネ科1年生雑草 (スズメノカタビラを除く)	イネ科雑草 3～10葉期	雑草茎葉散布	200～300mℓ (水量100ℓ)	1回	収穫 30日前まで
大豆バサグラン 液剤	畑地1年生雑草 (イネ科雑草を除く)	大豆2葉期 ～開花期 雑草生育初期 ～6葉期	雑草茎葉散布	100～150mℓ (水量100ℓ)	1回	収穫 45日前まで
バスタ液剤	畑地1年生雑草	雑草生育期	畦間処理 ※大豆にかからない ようにする	300～500mℓ (水量100～150ℓ)	3回 以内	収穫 28日前まで
ザクサ液剤						

# 令和1年 水田活用の直接支払交付金(産地交付金を含む)の助成内容



## 令和1年度産地交付金の使途設定に追加された条件

国から県に配分された産地交付金予算の内、1割を県が使途を設定・活用すること  
 (県は「戦略作物の二毛作に対して助成する」としているため、当協議会では昨年の使途と置き換える事で対応する)

- … 「水田活用の直接支払交付金」による助成内容
- … 「産地交付金(県段階設定使途)」による助成内容(県全体で予算額を超過する場合、単価調整を行います)
- … 「産地交付金(県段階設定使途)」による加算・助成内容(総交付額が予算額を超えた場合は単価調整を行います)

# 家庭菜園



園芸研究家 ● 成松次郎

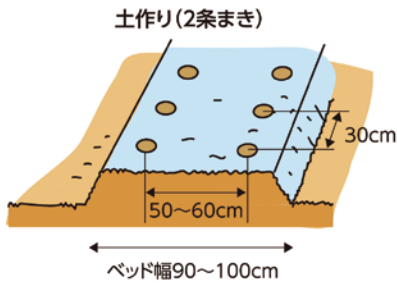
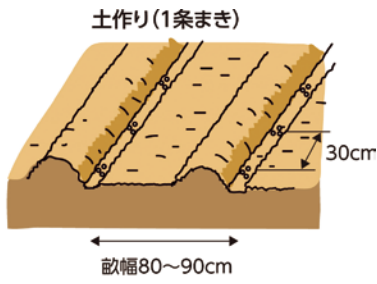


## 取れたてが甘くておいしいスイートコーン

スイートコーンは温暖で強い日光を好む強健な野菜です。雄花が雌花より先に咲き受粉のタイミングがずれやすいため、集団で育てることが実入りを充実させるポイントです。

【栽培時期】 遅霜の心配のない4月下旬～5月中旬が種まき期で、寒冷地では5月中旬～6月中旬です。

【土作り】 畑1平方m当たり苦土石灰100gをあらかじめ散布しておきます。次に、畝幅80～90cmを取り、深さ20cm



程度の溝を切ります。この溝1m当たり化成肥料(N-P-K=10-10-10%)

150gと堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます。2条まきでは、幅90～100cmのベッドを作り、1平方m当たり化成肥料200gと堆肥2kgとを全面に施し、土とよく混ぜておきます。そして、ベッドを平らにならした後、早まきではポリマルチをします(図土作り)。

【種まき】 株間30cm程度1カ所3～4粒の点まきします。ハトに食べられないように、寒冷しゃや不織布のべた掛けをしましょう。なお、1～2株の栽培や1列だけでは、花粉が不足しやすいので10株以上、または2列以上の集団で栽培してください。

【管理】 草丈10～15cmで間引く苗を切り取り、1本立てにします。追肥は草丈50～60cmの頃、畝1m当たり化成肥料50gを列の片側に与え(ベッドでは1平方m当たり100gをベッドの両側)、株元へ土寄せします(図

追肥・土寄せ)。そして、上の雌穂を残し、下に付く穂を全て除き、1本1穂にすれば大きい穂になります。なお、脇芽は特に取り除く必要はありません(図 雌穂のかき取り)。

【病害虫防除】 雄花が付き始めたころにアワノメイガが葉裏に産卵し、大きくなった幼虫は雌穂や雌穂(子実)に食入します。莖や子実に入り込んだ幼虫を防除するのは困難なので、雌穂が伸びだす頃に殺虫剤を散布します。

【収穫】 絹糸が出てから3週間ほどたち、絹糸が褐変して先端の子実が乳白色に着色した頃です。早朝に収穫し、収穫後は急速に甘味が減少するため、早めに冷蔵庫に入れましょう。もちろん、すぐにゆで上げて食べるのが一番です。

成松次郎(なりまつじろう)  
神奈川県農業技術センター等で野菜の研究と技術指導に従事後、(一社)日本施設園芸協会で施設園芸及び加工・業務用野菜の生産・流通振興に携わる。現在、園芸研究家。

お問い合わせは：  
JAなんと生産センター(☎6210261)

## 農薬・化学肥料の使用が少ない栽培方法

なんと特別栽培米生産組合



▲真剣な表情で聞く組合員

なんと特別栽培米生産組合は4月16日、特別栽培米講習会を南砺農業会館で開催し、生産者が参加しました。

講習会では、猛暑だった去年の収量状況などをふまえ、天候にあわせた適正な水管理と肥料管理をするよう説明がありました。

特別栽培米は、消費者ニーズがありますが、使用農薬を慣行栽培の半分におさえなければならぬため、雑草対策などで労力が非常にかかり、栽培面積が最近伸び悩んでいました。今年からは苗作りが省力できる直播でも栽培ができるようになります。1件の営農組織が直播の特別栽培に挑戦します。

## 労働力軽減に無人ラジコンヘリ防除作業

大麦防除

4月18日から4月29日まで、管内の大麦の圃場で無人ラジコンヘリによる赤カビ病予防のための農薬散布を実施しました。期間中は天候不順で計画通りに散布できない圃場もありましたが、近隣住民皆様さんのご協力で無事に散布が終わりました。

無人ラジコンヘリは、傾斜地の多い管内の圃場において組合員の防除作業に関する労働力を軽減するため行っており、管内の大麦生産者の約4割に利用されています。



▲無人ヘリで大麦の圃場防除をするJA職員

## 水稲順調に生育中

第1回育苗施設巡回



▲根張りの状態などを確認する営農指導員ら

城端区域育苗施設連絡協議会は4月24日、第1回育苗施設巡回を城端・井口地域で開催し、営農組織代表者など28人が参加して苗の草丈や病害の発生などを調査しました。

今年は育苗時期の天候不良で生育の遅れが懸念されていましたが、生育は順調に進んでいます。巡回後、今後の管理方法として緑化から硬化期を通してハウス内温度が25℃を超えないよう換気を徹底すること、生長が著しく早い場合は老化苗にならないよう田植え作業を可能な限り早めることも検討して欲しいことが話されました。



## 旺盛な生育状況で収穫量期待

ニンニク圃場巡回

城端野菜出荷組合は4月23日、ニンニク圃場巡回を開催し、生産者7人が参加して現在の生育状況の確認と今後の管理方法について指導を受けました。

積雪量が例年に比べ少なかったため、欠株も少なく、病害の蔓延も見られず地上部は非常に旺盛な生育状況となっています。

令和元年産となるニンニクの収穫は例年通り6月を予定しており、引き続き栽培管理情報に基づき防除を徹底し、10a当たり700kgの収穫量を目指します。



▲ニンニクの生育状況を確認する生産者ら

## 新規会員説明会

ふるさと産品の会



▲出荷の際の注意点を質問する会員

ふるさと産品の会は4月19日、農産物直売所ヨツテカーレ城端で新規会員説明会を開き、8人が参加しました。

説明会では特産振興課の職員が、会の規約や出荷手順、注意事項の説明をし、安全・安心・良質（新鮮）な農産物を出荷するために栽培記録簿を

提出するよう求めました。新規会員は、これから生産者の顔が見える農産物の初出荷に向けて農作業の準備にとりかかれます。

## 農作業中の事故防止を注意喚起

南砺警察署・南砺市交通安全協会

南砺警察署の朝日奈孝志交通課長が4月16日、上田組合長にトラクターの事故防止を呼びかけるチラシや反射シールなどを手渡ししました。

このチラシ配布は、4月5日に南砺市でトラクターが用水に転落し、運転していた67歳の男性が死亡した事故を受け行われ、トラクターを運転する際には、斜面での操作に注意することや横転した場合に備えてシートベルトやヘルメットの着用を徹底するよう求めました。



▲チラシや交通安全グッズを渡す南砺警察署職員ら

いつでもどこでも手軽に体操

## ストレッチで動き軽やかに 背と腹のストレッチング

日本体育大学健康体操運動学  
 群体操研究室教授 ● 荒木達雄



③ 膝立て姿勢から左手を床に付け、腹を伸ばすようにして右手を引き上げます。次に反対側も同様の動きで腰をねじります。



① 両腕を抱え背中を丸めるようにして、膝を曲げてから背中を伸ばします。



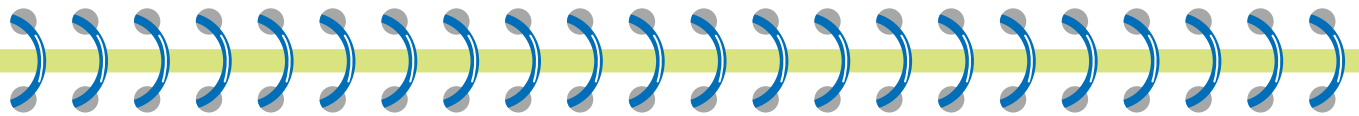
② 膝立て姿勢から胸を反らすようにして、くるぶしをつかみます。

### ポイント

腰の痛い方は無理して行わないでください。

\* 膝立て姿勢で後ろに反るときには、首をゆっくりと上に上げてください。決して大きく後方に反らないでください。  
 \* 片腕を上に向けて腰をねじる動作では、上げた手の先を見ながらゆっくりと腰を軽くねじってください。

背筋と腹筋を伸ばすストレッチです。前かがみの姿勢が多い農作業ですが、背と腹を伸ばすことで気持ち良さが感じられるでしょう。



## お米で健康 梅雨お薦め！ 米酢のパワー

管理栄養士・フードスタイリスト  
 ● 大槻万須美



米酢はお米を主原料として造られるお酢です。本来の製法では、蒸し米にこうじ菌と酵母を加えて発酵させ、お米のんぶんをアルコールへと変化させた後、酢酸菌を混ぜてアルコールを酢酸へとさらに変化させ、熟成期間を経て造られるため、大変手間がかかります。アルコールを酢酸発酵させて造られるお酢の材料は、お米の他に小麦やトウモロコシなどの穀物、リンゴやブドウといった果汁など、醸造酒の原料となる糖分があれば基本的に何でも主原料となり得ます。

数あるお酢の中でも、米酢はお米の甘味とうま味が生きた風味のあるお酢です。お米を主原料としているので和食との相性が良いとされており、酢飯に使うすし酢、酢の物の合わせ酢、煮物の隠し味などに向いているといわれます。お米が主食の私たちにはおなじみのお酢ですね。

米酢をはじめとしたお酢に、健康維持につながると思われる作用があるのはご存じの通りです。そんなお酢の主なパワーをご紹介します。

- ・ 抗菌作用
- ・ 食欲増進効果

お酢は食中毒予防に役立ちます。季節の変わり目など体力が落ちているとき、雑菌が繁殖しやすい梅雨の時期や気温上昇期などには積極的に利用しましょう。

- ・ 減塩効果

お酢の酸味で塩分をカットでき、血圧が気になる方の強い味方となります。減塩を意識して、しょうゆや塩の代わりにお酢の力を借りましょう。仕上げの調味には特に香りの高い米酢がお薦めです。

梅雨の時期には米酢のパワーが役立つ機会が多くなります。米酢を食生活に取り入れて、梅雨の時期を健康的に乗り切りましょう！



# タイムスリップス〜!

## 昔懐かしいステキな写真

### を募集します!!



ちょっと一息



### 明治後半? 済美小学校

明治5年8月、文部省は全国に「学制」を發布しました。城端小学校は明治6年4月善徳寺内に設けられ、7年10月からは城国寺を用いて済美小学校と改称されたようです。

城端地区では、他に5つの小学校が設置され、いずれも寺院や民家を借り上げた仮校舎の形で始まったようです。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒939-1184 南砺市金戸268-1 ☎62-2123  
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：山崎

突然の動悸にお困りの方、それは不整脈かもしれません!

## 「不整脈治療」

厚生連高岡病院

循環器内科不整脈部門診療部長 藤本

ふじもと まなぶ 学



最近、突然の動悸や目眩にお悩みの方はいらっしゃいませんか? 10〜20代の頃に異性を眼の前にしてドキドキした事は皆さん経験がある事と思います。それは緊張に伴うものであり、病気ではありません。しかし、何の前触れも無く突然ドキドキしてしまう事はありますか。それは頻脈性不整脈と言う病気の可能性があります。今回は、頻脈性不整脈に関して、3つのキーワードで説明します。

### 「心房細動」

頻脈性不整脈の中でも心房細動は、脳梗塞や認知症、時に心不全の原因となることから、早期発見及び早期治療が必要になります。心房細動は心臓の一部の心房という部分が痙攣を起こす病気です。心房細動になると多くの場合で脈が非常に早くなり、耐えられないほどの動悸を生じることもあります。時としてあまり脈が早くならず、無症状の方もいます。但し、脈が乱れる事によってありませぬ。自己検脈(手首や首に手を当て、自分で脈を確認する事)で脈が乱れている事を確認できれば理想的ですが、最近の血圧計では脈の不整を確認できるものも存在します。健康管理の観点からは非定期的な不整脈の有無の確認を行ってみて下さい。仮に不整脈が認められた際は、かかりつけ医ないしは専門医の診察を受けて下さい。

### 「カテーテルアブレーション」

心房細動と診断された際には、前述のように心房細動が脳梗塞の原因となる可能性が高いことより、脳梗塞予防の薬(抗凝固薬)が必要になります。以前はワーファリンという薬のみでしたが、最近では食事や他の薬の影響を受けにくい新規抗凝固薬が使えるようになりました。少し高い薬ですが、ワーファリンと比較して出血性の副作用の少ない安全性の高い薬です。

心房細動を始め、多くの頻脈性不整脈(脈が早くなる不整脈)は、カテーテルを用いて根治する事が可能です。カテーテル治療は体におよぼす負担が少なく、数日の入院だけで治療が可能です。心房細動は肺静脈から生じる不整脈が原因であり、肺静脈基部をカテーテルを用いて治療することで、根治する事が可能です。厚生連高岡病院循環器では2004年より頻脈性不整脈のカテーテル治療に従事しており、心房細動のカテーテル治療は富山県内で最初に取り組んでいます。2018年は年間300例以上、これまで2500例以上の方のカテーテル治療を行なっています。検診やかかりつけ医への受診の際に不整脈を指摘された方、普段より動悸や脈の不整にお困りの方、また、目眩も不整脈が原因の場合があります。ご遠慮なく厚生連高岡病院循環器内科不整脈部門にご相談下さい。

# エコープマーク品研修会 女性部活動



▲学ぶ南山田支部の部員

4月22日、南山田コミュニティで南山田支部の研修会を開催しました。支部の部員18人が大興産業株式会社の大上一男氏から「酢について」と厚生産業株式会社の木村英幸氏から「漬け物&だしについて」の研修を受けました。

らっきょう酢ときゅうり漬の素の食べ比べなどをしました。参加者からは漬物の素に水を使って漬けるとどのくらいもつかなどの質問がでていました。



▲学習する蓑谷支部の部員

蓑谷支部は4月17日、蓑谷地区交流センターみずばしよう苑で研修会を開催し、部員17人が参加しました。

藤井養蜂場の三浦修氏が純粹はちみつを使って、今女性の間で話題のナッツをキャラメルで包み込んだ「はちみつキャラメルナッツ」やはちみつを塗ったパンなどを試食しながら、甘い香りの中楽しく美味しく研修を受けることができました。



▲知識を身につける大鋸屋支部の部員

大鋸屋支部では4月25日、大鋸屋公民館で18人が参加して厚生産業株式会社の木村英幸氏から「漬け物&だしについて」話を聞きました。

「和風だし」と今年新しく発売した「簡単和風だし旨!だしパック」の飲み比べを行いました。「簡単和風だし旨!だしパック」は、かつお節をふんだんに使っており、かつおの風味がよく聞いています。2商品とも、だしパックの中身を全て料理に使えます。

## 6月の女性部活動予告

### カラーサンド寄せ植え&落花生植え

6月の女性部活動は、カラーサンドを使った多肉植物の寄せ植えと落花生植えです。

参加申込みは終了しました。

今年は、「緑のカーテン運動」はお休みしてカラーサンド寄せ植え&落花生植えをすることになりました



▲カラーサンドの寄せ植えのイメージ



安全 安心

エコープマーク品紹介



安心と信頼の  
くらしの良品

エコープマーク品とは

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のくらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。A-COOPなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-2500)

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なくらしを応援します。

今月のおすすめ商品

桜しば漬の素

320g×4袋



共同購入価格

320円

●国内産のしそを使い、より自然な味を味わっていただけます。

## 桜しば漬

### 作り方

- ① お好みの野菜200g~250gをよく洗い、適当な大きさに刻みます。



- ② 刻んだ野菜をポリ袋に入れ、「桜しば漬の素」小袋1袋(15g)を加えて、よくもみます。



- ③ ポリ袋の口を輪ゴムで閉じ、冷蔵庫に入れて一晩漬け込みます。



- ④ 軽く水気を切ってできあがりです。



### 野菜200~250gの目安

なす  
約1~2本  
5mm幅



きゅうり  
約2~3本  
5mm幅



小かぶ  
約2個  
2mm幅



白菜  
約1/8株  
2cm幅



作ってみた感想



簡単にきゅうりの漬物ができました。これから野菜がたくさん収穫できる季節になりますので好きな野菜で作ってみてください。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





# みんなの広場

## 仲良しご夫婦

谷城  
叢地

平田泰章さん

光津子さん



平成30年 9月27日 ご結婚

### 2人の馴れ初めは？

共通の知人の紹介(万水閣にて)

### 思い出の場所はどこですか？

新湊大橋(プロポーズの場所&デートでよく行った)

### 思い出に残るエピソードがあれば教えてください。

新婚旅行で軽いスリに遭った(笑)(汗)

### パートナーの好きなところはどこですか？

泰章さん 「気配りができるところ」

光津子さん 「思いやりがあるところ」

### パートナーに直してほしいところはありますか？

泰章さん 「ちょっと食べ過ぎかな」

光津子さん 「ちゃんと布団で寝てzzz」

### パートナーに一言！

泰章さん 「これからも仲良しで♪」

光津子さん 「これからも優しくね」



社会人のための

## 日本語検定

● 出題：特定非営利活動法人

日本語検定委員会

敬語 3級

「      」のようなとき、「      」に入る言い方として最も適切なものを選んで、番号で答えてください。

【高校の同窓会の案内状で、呼びかける相手を示して】

○ ○ 高校卒業生 (     )

(1) 各位

(2) 各位様

(3) 様各位

### 解答・解説

(1)

「各位」は、二人以上の人を対象にして、それぞれの人に敬意を表す言葉。「各位」に敬意が含まれているので、(2)や(3)のように「様」を付けて「卒業生各位様」「卒業生様各位」などとする必要はない。したがって、(1)が適切。



日本語検定  
公式キャラクター にほんごん

こんにちは

上平地域

南砺警察署上平駐在所 上野秀一さん



皆さん初めまして！南砺警察署上平警察官駐在所に今年の3月25日から着任しました。

上野秀一です。

これから皆さんの安全・安心のため、精一杯努力してまいりますので、ご協力よろしくお願ひします。

我が家のアイドル

平地域



北野心春ちゃん(13歳) 堪大くん(11歳) いろはちゃん(9歳)

蒼将くん(3歳) 空大くん(1歳)

お父さん 真史さん お母さん 恵美さん

保育園で年少のお兄さんになったと張り切っている蒼将ですが、心春姉ちゃんには甘えん坊をしていつも抱っこしてもらっています。堪大兄ちゃんとは駆け回って一緒に遊んでもらい、いろは姉ちゃんにはいつも泣かされています。弟の空大にはお兄さんの顔を見せ、よしよししたり追いかけてくっしてあげたりしています。お兄ちゃんお姉ちゃんと過ごす中で小さい子の接し方を学んでいるんだと思います。姉兄も蒼将を通して色々な事を学んでいると思います。

こうやって兄弟仲良く元気に大きく育ってほしいと思っています。

若手職員紹介

西部支店

細川 葵 職員

仕事内容

西部支店の窓口業務です。

仕事をされていて楽しいと思う時・やりがいを感じるのとはどんなときですか？

お客様に「ありがとう」と言ってもらえた時です。

休日は何なことをして過ごしていますか？

スポーツ観戦をしたりしています。トマトが好きです。

好きな野菜は何ですか？

読者の皆さんにひとこと



平成29年  
入組



## ❖ クローバー句会

稚児の笑む乳母車押す花の昼  
聖五月映る空まで水びたし  
車椅子無言のまま花の中  
笛をまづは味噌煮の定番に  
通り過ぎ後戻りして露の臺  
田水張る傘寿の母に教はりつ  
薯植えし跡手で撫でる蓮如の忌  
飛花落花締めることなき袋帯

文子 悦子 志子 茂美 汀留子 真理子 孝臣 城子

## ❖ わかば句会

花疲れ夕餉手抜きで市販物  
谷深き瀬音の中より囀れる  
石楠花の盛りを告げる夫忌日  
鶯の声に朝餉の箸とまる  
雑草の中にたくましたんぼ黄  
気忙しく雑談相手に畑を打つ

志美枝 昭代 喜美女 日登美 貞子 孝

## ❖ 利波川社句会

花冷えの枝のふるへが伝はり来  
老桜に支柱の数の十五本  
ひと畝を作り終へたる春の昼  
見頃時延ばしてをりし花の雨  
玄関も佛花も今朝のチューリップ  
今いちど妣ははの造りし蓬餅  
蒼天の鎮守の幡に囀りぬ  
胡葱の田んぼの畦に青々と

達 不二 清美 やす子 淑枝 純尚 一椿 正美

## ❖ 寿句会

イスラムの頭巾ヒジャブの人も花の下  
春愁やまた一人欠け隣組

昭生 光子

欣正 友之 香織 外志男 未知



## 御隠居と熊さんの税金こぼなし

### 一仕送りと贈与税

砺波税務署

**御隠居**…どうしたんじや熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい。  
**熊さん**…そうなんでやんす。実は親戚のおばあさんから相談を受けたでやんすが、どうにも難しく、困ってるんでやんす。

**御隠居**…ほほお。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。  
**熊さん**…御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それでおばあさんがあつしに大学の入学金や授業料を出してあげたいけど小分けにすると面倒だからまとめて1回で孫に渡したい。でも、4年間分という大した金額になるんで、贈与税がかかるんじやなからうかって、心配になって相談したという具合でやんす。

**御隠居**…ほほお。それで熊さんはどう答えたんじや。  
**熊さん**…はい。あつしは、まとめて一回で渡しても教育費だから贈与税はかからないんじやないかって答えたんじや。

**御隠居**…なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおばあさんだねえ。しかし、おばあさんが心配したように、まとめて1回で学費を渡してしまつと贈与税がかかるんじやよ。

**熊さん**…そうなんでやんすか。そりやまいった。何かいい方法がありやせんかねえ。  
**御隠居**…そうじゃな、こんな方法があるぞ。教育資金については、再来年(2021年)3月31日までに子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、父母・祖父母などが教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫ごとに一千五百万円までは贈与税がかからないことになっているんじや。

**熊さん**…そうなんでやんすか。ところで、対象になる教育資金ってどんなものでやんすか。  
**御隠居**…保育園や小中学校、大学などの学校等に対して支払われる授業料や入学金などじゃ。また、学校等には該当しない学習塾やそろばんなどの習い事、スイミングやピアノ教室などへの支払いについても、一千五百万円の枠のうち五百万円までは教育費として認められるんじや。贈与税がかからない要件や手続きの方法について詳しいことはおばあさんに国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) を見てもらうとよいぞ。

**熊さん**…わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたでやんす。どうです御隠居、今から一杯と行きやんすか。  
**御隠居**…熊さん、いつまでも独りでふらふらしてないで、所帯を持ったらどうなんじや。そういえば、結婚子育て資金の非課税制度っていうのもあるぞ。

**熊さん**…あちゃー。やぶ蛇だったでやんす…。

# こんにちは 福祉課 です



▲手作りのお手玉で思い思いに遊びます



▲集中して…チップをどこまで積めるかな？



▲五箇山深山会の五箇山民謡を鑑賞



▲皆で楽しく五箇山民謡を踊りました



**3月19日**  
**平地区・女性15人**  
 体操・歌・ゲームなど皆さん仲良く笑顔で参加されました。サイコロゲームでは歌を歌ったり指の体操をしたりして、若い頃の楽しい思い出話などで楽しく盛り上がりました。



**3月15日**  
**上平地区 女性9人**  
 いつものメンバーと昔話や最近の話題で賑やかに楽しみました。100枚のチップを積み上げる「ボトルチップスゲーム」は、手が震えてしまっても真剣な表情で挑戦されていました。



**3月2日**  
**盛新地区・女性19人**  
 皆さんは歌やゲーム、体操にどれも積極的に参加され、たくさん笑顔を見ることができました。

## 第11回 やすんごと会

春の訪れが感じられる3月14日、東部支店において平成30年度最後のやすんごと会を開催し、23人の参加がありました。

午前中は、参加者お手製のお手玉を使い、若い頃の記憶を思い出しながら、2, 3個投げたり指の間をくぐらせたりし、遊びを楽しまれました。

また、細いボトルの上にチップを積み上げるゲーム「ボトルチップス」では、手が震えないように集中力を高めて乗せていましたが、積みあがったチップが崩れると「ああ〜」と残念そうな声のあとにホッとしたような笑い声も聞こえ大盛り上がりでした。

午後からはりんごの歌・きよしのズンドコ節体

操で身体をほぐした後、「五箇山深山会<sup>みやま</sup>」さんの五箇山民謡を鑑賞し、「炭坑節」や「麦屋節」と一緒に踊りました。参加者からは、「本場の民謡を見ることができ、とても嬉しい」「とてもよかった」という感想を聞くことができ、大好評でした。

5月に開催されるやすんごと会まで皆さんお元気で！と再会をお約束しました。

お友達も誘って皆で楽しみませんか？  
 次回は6月20日  
 フラワーアレンジメントです。  
**会費** 1回 500円  
**お申込み** 福祉課 62-8588

19186800103

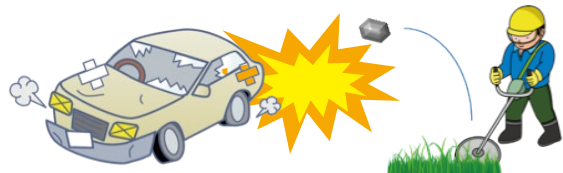
# 農家包括特約付個人賠償責任共済

組合員の皆様、  
ご加入済みですか？



草刈り中には思いがけない  
**危険**が潜んでいます!!

【例】草刈機を使って作業中、  
小石を撥ねて他人の車を損傷させてしまった。



- 一定の免責金額(1,000円)を差し引いた金額のお支払となるなど、共済金の  
お支払いには一定の制限がございます。
- この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書  
(契約概要・注意喚起情報)」及び「約款」を必ずご覧下さい。

共済掛金(例)

共済期間 1年  
掛金合計 年額 3,270円

※建物更生共済(前納契約除く)とセット加入時の  
掛金は年額2,800円となります。  
※本人、配偶者、同居の家族、生計を共にする別居  
の未婚のお子様まで対象となります。

(平成31年4月現在)

【お問い合わせ】

共済センター 62-4128 西部支店 62-1111  
東部支店 62-1313 五箇山支店 66-2241

# 特定農機具傷害共済

19186800102

組合員の皆様、  
ご加入済みですか？

特定農機具使用中による事故によりケガをしたときの保障です。

農作業用機械の共済に加入すれば…  
安心さらにアップ!!

共済掛金(例)

共済期間	1年「A型」	
契約内容	死亡共済金額	500万円
	部位・症状別治療共済金額	2,500円
掛金合計	コンバイン	1,275円
	乗用トラクター	1,275円
	田植え機	135円

※農機具1台についての掛金です。

(平成31年4月現在)

- この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書  
(契約概要・注意喚起情報)」及び「約款」を必ずご覧下さい。



農機具により  
ケガをした方への保障



自分への保障

【お問い合わせ】

共済センター 62-4128 西部支店 62-1111  
東部支店 62-1313 五箇山支店 66-2241

## 大麦加工食品消費拡大運動

麦  
とろ  
麺



富山県産大麦100%使用  
国内産小麦粉使用  
南アルプス山麓系水使用  
国内産山芋粉使用



200g×10袋

1,836円(税込)

本格焼酎  
白麹仕込麦焼酎

お湯割り、果実ジュース割り、  
ロックなど、お好みでお楽しみ  
ください。お酒は20歳から。  
アルコール分25度

FIBER  
SNOW

容量720ml詰

1,300円(税込)



越中  
はとむぎ茶

通常価格  
350mlペットボトル  
24本入 2,400円



特別価格

・1~4ケースまで  
2,160円/箱  
・5ケース以上  
1,920円/箱

お問合せは生活課 TEL: 62-2500



## お赤飯

せぎはん

〈なんと産新大正もち米・  
国産あずき100%使用〉

### パック新発売!

1パック 180円(税別)

3パック 540円(税別)



### 新発売! 富山県なんと産

新大正もち米100%使用!お赤飯(パック)

おめでたい時(ハレの日)に食べる赤飯。もともとは強飯(こわめし)という神前に供えるご飯が、赤味がかっていたことに由来している。

小豆と一緒に炊くのは、本来、赤味をつけるため。ちなみに日本人ははるか昔、米を食べるときはお粥にしていたが、中国から”こしぎ”(米などの蒸し器)が伝わってようやく蒸して食べるようになった。最初のころは、蒸かしたお米は強飯と呼ばれ、めでたい席でしか食することはなかったのである。それが、現在の赤飯の源となった。

**お赤飯は、『幸せご飯』  
身近な祝い事には是非、どうぞ!!**

無菌包装米飯「赤飯」は生活課やホームページ、農産物直売所ヨツテカーレ城端で販売中です。

発売日 祝

令和元年  
/ 皐月(5月1日)

新元号 令和(れいわ)  
平成から5/1に改元「令和」へ。日本最古の歌集「万葉集」より引用。  
人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ、という意味が込められています。

なんと農業協同組合  
生活課  
Tel.0763-62-2500

## 「定期性貯金期日のご案内」 「定期積金期日のご案内」 発送終了のお知らせ

(令和1年10月31日作成分をもって  
発送を終了します)

平素はJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたびJAバンクでは、定期性貯金(定期貯金、定期積金など)のお取引をいただいているお客さまに発送しております下記のご案内状につきまして、誠に勝手ながら、令和1年10月31日作成分をもちまして、発送を終了させていただきます。

ご案内状でお知らせしている満期日などにつきましては、お手元の通帳、証書などでご確認いただきますよう、お願い申し上げます。

なお、JAネットバンクをご契約のお客さまを対象に、ご案内状と同様の内容をEメールで受け取ることができるサービスを令和1年11月頃開始予定ですので、この機会に、JAネットバンクのご利用をご検討いただきますようお願い申し上げます。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

### 【発送を終了するご案内状】

#### ■定期性貯金期日のご案内

対象商品	定期貯金、積立式定期貯金、譲渡性貯金
内 容	満期日、中間利払日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日、中間利払日の2か月前の月末
※発送を継続する先 <input type="checkbox"/> 法人・団体のお客さま <input type="checkbox"/> 課税区分がマル優の口座をお持ちのお客さま	

#### ■定期積金期日のご案内

対象商品	定期積金
内 容	満期日などのご契約内容
作成時期	原則として満期日の2か月前の月末
※発送を継続する先 <input type="checkbox"/> 法人・団体のお客さま	

### 【お問い合わせ先】

JAなんと各支店・事務所まで

## JAネットバンクをご存知ですか?

インターネットで各種サービスをご利用いただけます。

### ●残高照会

ご利用口座の残高が店舗・ATMに来店不要で照会いただけます。

### ●税金・各種料金の払込み

Pay-easy(ペイジー)マークのある請求書・納付書のお支払いができます。

### ●振込・振替

全国のJA本支店および他行の国内本支店への振込・振替が店舗・ATMに来店不要でご利用いただけます。

### ●入出金明細照会

ご利用口座の入出金明細が通帳記帳不要でご照会いただけます。

お問い合わせは支店窓口・金融渉外担当者へ

表紙の紹介

千福の松嶋実さんの圃場でハンド移植機を使ったネギ苗の植え付け作業を取材しました。  
松嶋さんは去年、猛暑で葉ネギの生長が止まってしまったことを受け、今年は暑さに強い品種を2種類試したいと意気込んでおられます。「(農)千福営農で栽培する葉ネギの苗づくりもしているので、近年のような暑さの中でもうまく育ってほしいと願っている」と話しておられました。

家の光 6月号の読みどころ

旅してみた 移住者の多い町

豊かな自然やゆとりある生活を求めて、都会から地方への移住が増えています。移住者でにぎわう町には、どのような魅力があるのでしょうか。実際の移住者に、移住の決め手となった場所を案内してもらいながら、三つの町を旅しました。



ヨツテカレー城端 今月のおむすび

「にんにくみそ」

旨味とあまさの中に 赤唐辛子で少しピリ辛!!

地元南砺地区でとれた コシヒカリとニンニク 少し甘めでピリ辛の ニンニク味噌です! 元気モリモリに!



1個(税込) 160円

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(☎62-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA-Eに並べてできる言葉はなんでしょうか?

1	7	10		17	20
2			15		
3			13		
4	8	11		18	
5	9			16	
6			14		

ヨコのキーワード

- 雨の多い時期に活躍する履き物
- ネギやごま、七味唐辛子など
- ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- 新進——の芸術家
- 吸ったり吐いたりします
- 融通が利かない人
- 父の日に、黄色い——の花を贈る習慣もあります
- 物を非常に細かく砕いた状態
- 未熟なうちに収穫した大豆
- ランチの後にうとうと
- 歯磨きをして予防します
- もしものときのために準備しておく物。スペアともいいます
- トイレトペーパーの芯やちくわのような形のこと

タテのキーワード

- 人に相談すると解消することも
- 障子やふすまをはめます
- ガロのヒット曲『——街の喫茶店』
- 改札やホームがあります
- 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
- 舞台上で演じられるもの
- 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- 太陽の光がよく当たる場所
- 遣い——□——足
- 夏至は一年で最も——が短い日
- 日本三景の中で一番北にあるのは
- 平熱よりも少し高め
- 人家の軒先に巣を作ることもあります

5月号の正解と当選者

応募総数7名のうち左記の方が当選されました。  
伊藤知栄子さん 近藤 千莉さん 中嶋 外行さん (五十音順)

正解

- シ A
- ヤ B
- ク C
- ナ D
- ゲ E

ア	ヤ	メ	ホ	コ	リ
マ	ナ	イ	タ	サ	ヤ
キ	ギ	イ	チ	ク	ク
ヒ	ア	シ	カ	ゴ	ゴ
ナ	イ	シ	ヨ	ユ	ユ
ケ	タ	ク	ロ	ウ	ト
シ	チ	ミ	カ	ケ	キ

〒939-1843 南砺市金戸二六八一  
JAなんとと総務課  
クロスワード係行

① 答え  
② 広報・JAに対する意見  
③ 〒・住所・氏名 電話番号

2019年6月3日(月) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。  
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!

## 理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

### 第2回定例理事会 4月25日開催

#### 附議議案

#### 第1号議案 総代会へ提出する業務報告書の承認について

校正刷り段階の業務報告書に基づき全附議案件を説明し、各理事からの提言をもつて校了とし、総代会提出資料として承認された。

#### 第2号議案 ㈱リーフの株主総会の開催について

子会社管理規程にもとづき「株主総会の招集及び議題」について理事会の承認が必要なることから、開催日並びに議案について説明し承認された。

#### 報告事項

#### ① 3月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表により実績報告を行う。

#### ② 平成30年度本決算の単体自己資本比率計算報告

自己資本を資産の種類別、リスクによって、加重平均された資産(リスク・アセット)で除した結果、平成30年度決算における自己資本比率は、バーゼルⅢ適用により、14.55%となったが、引き続き自己資本の増強に努めていくことを報告した。

#### ③ 平成30年度セフレ店の実績報告

事業実績進捗表、貸借対照表、損益計算書等、営業費用明細表により平成30年度末の結果を報告した。

#### ④ ㈱リーフの月次報告

3月度の事業実績進捗表・日別売上表から実績を報告した。

#### ⑤ ふれあい訪問の反響結果について

「お得な旅行プラン」、「タイヤキャンペーン」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問し、その際に職員が賜った意見を報告した。

#### ⑥ 平成30年度決算監事監査報告について

組合の目的に沿って効率的に運営されているか、合法性の観点から法令、定款、規約、諸規程の遵守状況に重点を置き、業務執行状況を4日間に亘って監査した結果、改善を要する事項6項目について、回答日を設け理事会からの回答を要することを報告した。

#### ⑦ 平成30年度産米検査結果報告

平成30年度産米の最終検査結果を品種ごとに説明し、上位等級比率及び初摺り増を含む確定数量について報告した。

#### ⑧ 総代会へ提出する平成30年度決算監事監査結果及び独立監査人の監査報告について

JA全国監査機構が第18事業年度の監査を実施し、財務諸表・剰余金処分案の妥当性が認められ、同様に監事監査でも決算書の内容を公正妥当として、総代会へ報告することが報告された。

#### ⑨ 平成31年度監事監査計画について

監事会の協議による平成31年度監事監査活動年間計画について報告された。

#### ⑩ 平成31年度共済事業普及要綱について

3Q(ありがとう・サンキュー)訪問活動における保障点検の実践と普及推進活動を通し、利用者や組合員のニーズに応じた総合保障提供の実現を目指し、事業推進における年間計画や目標額等を報告した。

## JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数	2,265人(▲11)	貯金高	627億円(▲17)
正組合員戸数	1,934戸(▲12)	貸付高	43億円(▲1)
准組合員数	1,856人(▲17)	共済保有高	1,403億円(▲47)
准組合員戸数	1,307戸(▲21)	販売品販売高	1.2億円(▲0.1)
		購買品供給高	1.4億円(▲0.3)

H31年3月末現在

## JAカレンダー

6月

(行事予定)

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	第13回農協長杯争奪ペタンク大会
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	ガソリン・軽油 特売日
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	第19回農協長杯争奪ゲートボール大会
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	第4回定例理事会
26	水	
27	木	
28	金	ガソリン・軽油 特売日
29	土	
30	日	

## A・COOPなんと セフレからお知らせ

### 1. Aコープ共同企画

#### 「父の日」お父さんありがとうセール

実施期間 令和元年 6月15日(土)~16日(日)の2日間

#### ●お父さんの似顔絵募集中

応募いただいた作品は店内に展示します。

たくさんのご参加をお待ちしています。

応募対象 …小学生までのお子様

応募期間 …6月16日(日)まで



### 2. お中元ギフトコーナー開設

実施期間 令和元年 6月30日(日)~8月15日(木)

(ただし、クール便扱い品は別途料金になります。)

詳細は、店内ポスター・チラシをご参照下さい。

### 3. セフレの「ひまわり特価市」6月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	…「95円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
木	…「冷凍食品の日」	日	…「パンの日」
	…「とうふの日」		…「お米の日」

セフレは6月休まず営業します。

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52  
M10:00~PM8:00 TEL 0763-62-8811

# 農業を拓く協同組合

# JAと農業

監修=JCA  
(日本協同組合連携機構)

## JAグループの基本的な取り組み

2019年3月に開催した第28回JA全国大会では、3つの危機を突破し、「組合員とともに農業・地域の未来を拓く」ことを取り決めました。3つの危機とは、担い手不足や高齢化などの「農業・農村の危機」、JA組織基盤の弱体化と事業取扱高の減少という「組織・事業・経営の危機」、`わがJA、意識の低下などによる「協同組合の危機」です。

これに対する、JAの基本的な姿勢は「協同組合の原点に立ち返り、組合員の「声」に基づく運営を徹底する」ことにあります。JA役員は日常的な対話を通じて組合員との相互理解を深め、自己改革の取り組み実績等を伝えるとともに、組合員の評価や新たなニーズを把握します。そして、地域の特性を生かして、創意工夫を凝らした個性ある取り組みを展開します。

### 語句解説

**【JA全国大会】** (じえいえいぜんこくたいかい)  
3年に1度、全国のJAの代表者が集まり、JAグループの目指す方向などを決定する大会。第28回大会では、自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」へのさらなる挑戦と、それを支える持続可能な経営基盤の確立・強化を重点課題として、「創造的自己改革の実践」を提起しました。

## 第28回JA全国大会 創造的自己改革の実践



## 皆様とともに JAなんと 連絡先

- ・本店 ..... 62-2123
- ・西部支店 ..... 62-1111
- ・城信事務所 ..... 62-1114
- ・東部支店 ..... 62-1313
- ・井口事務所 ..... 64-2011
- ・五箇山支店 ..... 66-2241
- ・上平事務所 ..... 67-3311
- ・共済センター ..... 62-4128
- ・生産センター ..... 62-0261
- ・西部カントリーエレベーター ...62-2250
- ・広域カントリーエレベーター ...62-4115
- ・農機課 .....64-2013
- ・上平野菜山菜加工場...67-3443
- ・生活課 .....62-2500
- ・福祉センター .....62-8588
- ・旅行センター .....62-3013
- ・車輛課(オートバールなんと)...62-3571
- ・カートピアかねと..... 62-2125
- ・カートピアいのち .....64-2051
- ・カートピアたいら .....66-2243
- ・ヨッテカーレ城端 .....62-8888
- ・Aコープなんとセフレ.....62-8811

### 緊急連絡先

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください  
アドレス <https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと 検索

2次元コード  
検索はこちら→



### 編集後記

5月1日に皇太子殿下が天皇に即位され、新元号「令和」が施行しました。過去に前例のない10連休ということで国民の祝賀ムードがさらに高まっていたように思います。(山崎)

## セフレ クリーニング割引券



# 25%off

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：2019年5月25日(土)～6月24日(月)

A・COOPなんと セフレ クリーニングの 白光舎  
☎ 62-0019