

こうほう

# JAなんと

2019  
**5**  
May  
No. 218



(表紙の説明は18ページ)

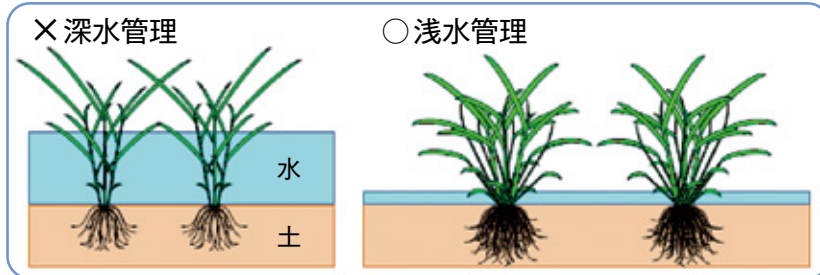
## 目次

宮農情報	2	エコーブマーク品紹介	11
家庭菜園	4	みんなの広場	12
タイムスリップ	5	JAなんと俳壇・税金こぼなし	14
なんとニュース	6	こんにちは福祉課です	15
入学式	8	JAインフォメーション	16
暮らしのコラム	10	JAなんと連絡先	20

## 水 稲

### ◎田植作業のポイント◎ ～多苗、深植えは厳禁。

- ①植付本数は、3～4本/株
- ②植付深さは、3cm程度
- ③品種毎の栽植密度の確保：(例) コシヒカリ：70株/3.3㎡



▲田植作業の様子

### ◎田植後の水管理◎ ～活着後は浅水管理で穂になる分けつを早期に確保しましょう。

- ①田植後3～4日程度はやや深水管理（4～5cm）
  - ②活着後は、浅水管理（水深3cm程度）
- ※長期の深水管理は、分けつが遅れるだけでなく藻類や表層剥離の発生を招き、地温が上がらず生育を更に抑制させます。

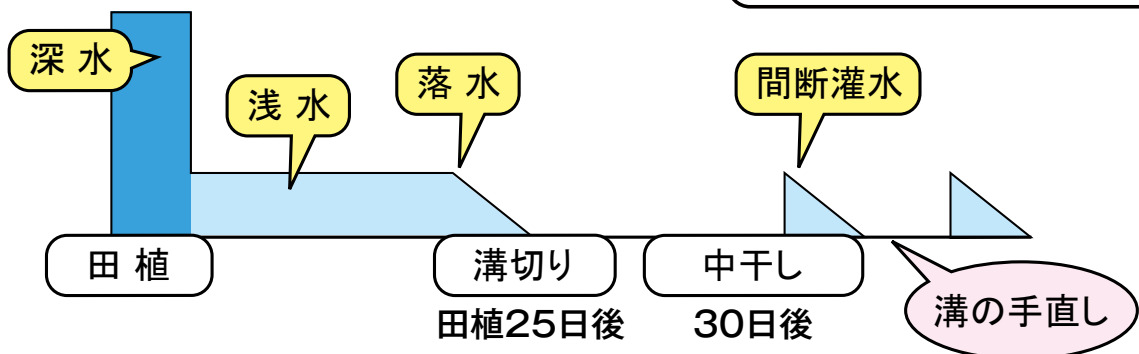
### ◎溝切り・中干し◎ ～適期に遅れずに圃場に応じて～

- ・ 溝の設置（15条に1本程度）により、効率的に入水・落水できるようにします。
- ・ 6月上旬に中期除草剤を散布する場合は散布前に溝切りを行います。
- ・ 溝切り後はそのまま中干しを開始します。
- ・ 土質や水持ちに応じて、中干しの程度を調整します。
- ・ 中干し完了後は、間断かん水とします。

適期に干して、登熟期間の湛水管理に備えましょう

中干し以降は極端な田干しをしないでください。

### 水管理のイメージ



田植25日後に溝切り、そのまま中干しを開始  
直播栽培も移植と同時期から開始

# 大麦

## 刈り取り

- ◎穂軸・茎葉が完全に黄化し、粒の大部分が爪で押さえてもつぶれない状態となった頃（子実水分30%以下）に収穫する。
- ◎刈取り前に指定のコンバインを整備点検し、異種穀粒の混入防止に努めましょう。
- ◎刈り取りは農協の指示に従い、西部カントリーに搬入して下さい。



▲刈取り時の大麦の様子

# 大豆

## 排水対策 ～大豆の生育の良し悪しは排水対策で決まります。

排水不良により発芽が悪いとその後の生育量が確保できません。排水対策は大豆の要の技術です。播種前に、額縁排水溝や心土破碎を行い、好条件で播種できるよう対策をとりましょう。

## 播種

目標栽植本数を確保するために圃場で播種量を確認しましょう。

### ◎播種量・基肥 エンレイ (大粒は33g/100粒、中粒は27g/100粒とした場合)

播種時期	目標栽植本数 (本/10a)	播種量(kg/10a)：苗立率90%	
		大粒の場合	中粒の場合
5月25日～ 6月上旬	16,000	5.8程度	4.7程度
6月中旬～	18,000	6.5程度	5.3程度

5月25日  
以降に播種



※供給される大豆種子の大きさに合わせて、種子量を準備しましょう。

## 令和1年度 平・上平地域生産組合長名簿

### 平地地域

地区名	生産組合長	地区名	生産組合長
下梨第1	辻 寿 一	杉 尾	上 村 忠 司
下梨第2	九 里 保 二	祖 山	和 田 義 久
下梨第3	北 口 裕 康	上 松 尾	山 崎 忠 造
下梨第4	近 藤 隆 志	小 来 栖	新 谷 大 昌
下梨第5	中 島 正 行	来 栖	安 田 良 明
大島第1	野 原 武 次	中 畑	森 政 男
大島第2	澤 田 清 司	見 座	荒 井 聡
籠 渡	保 市 敏 文	相 倉	中 田 章 友
下 出	西 村 佳 雅	上 梨	高 桑 孝 則
東 中 江	中 元 毅	田 向	笹 部 正 盛
高 草 嶺	藤 井 信 一		
夏 焼	北 村 長 作		
入 谷	谷 口 和 年		
寿 川	栃 原 正 雄		
大 崩 島	水 口 浩 巳		
渡 原	明 瀬 吉 央		

種苗、肥料、農薬等の取りまとめや毎月の配布物などでお世話いただきます。一年間よろしくお願ひします。

### 上平地域

(敬称略)

地区名	生産組合長
成 出	長 沢 清 一
楮	下 崎 美 磨
真 木	久 保 国 勝
東 赤 尾	鉢 蟻 圭 伸
新 屋	室 田 隆 則
田 下	中 谷 栄 伸
菅 沼	荒 井 重 和
小 瀬	山 崎 宏
漆 谷	高 野 清 繁
下 島	塚 原 邦 夫
西 赤 尾 町	大 道 喜 由
細 島	生 田 登
小 原	原 田 ゆかり
猪 谷	山 下 ますゑ
高 草 嶺	道 上 宏
皆 葎	山 本 諭

# 家庭菜園



板木技術士事務所 ● 板木利隆



## 煮物にしても色鮮やか チンゲンサイ

中国華中地方の原産で漢名は「青梗菜」。戦後中国から導入、または過去のものから再導入された野菜は多いのですが、根付いたものは少数しかありません。その数少ない例がチンゲンサイなのです。

人気のもととは、火を通すと緑色が鮮やかさを増し、煮崩れ、目減りが少なく、あくがないなど、煮物、炒め物、おひたし、あるいは漬物にと、使い道が広いからです。冷涼な気候を好み、生育適温は15℃

22度ですが、暑さ寒さにも葉茎菜類のうちではかなり耐える方で、4月下旬～9月中旬まで幅広く種まきでき、育てやすいので家庭菜園には打ってつけです。

畑にじかまき、または育苗して植え付け、両方でできますが、長期間収穫を楽しむにはじかまき、畑の回転を良くするには育苗を、と使い分けます。

じかまきの場合には、まず全面に完熟堆肥、油かす、化成肥料を15cmくらいの深さに耕し込み、準備しておいた

畑に、くわ幅より広めの18～20cm幅のまき溝を作り、2～3cm間隔に、満遍なく種をまきます。覆土は5～6mmぐらいとし、夏に向かう栽培では防乾、防暑のために、その上に切りわらまたはもみ殻などを薄く敷いておきます。

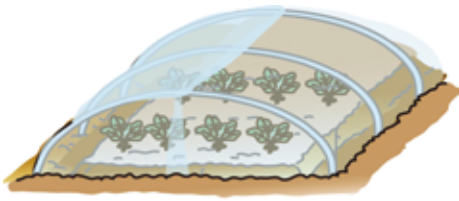
発芽したら本葉2～3枚の頃4～5cm間隔に間引きます。その後も逐次間引き、最終株間を夏は16～17cm、冬は14～15cmぐらいにします。まき溝の幅を広くしておいたのは、間引き

ながら次々に収穫し、長い間収穫を楽しむためです。

生育中15～20日に1回、列の両側に肥料をばらまき、くわで軽く土に耕し込むようにしながら中耕します。高温期にはアブラナ科野菜共通のコナガ、ヨトウムシなど害虫にやられやすいので、べた掛け資材やネット類を被覆したり、薬剤散布したりして防除します。

下の方の葉に隙間ができるので、泥はねにより葉が汚れやすいですが、これを防ぐにはフィルムマルチが有効です。この場合にはセルトレイ(128×200穴)に種まきし、本葉5～6枚の苗に仕上げた穴開きマルチを敷いた畑に植え付けます。じかまきの場合には穴開きマルチフィルムに、1穴4～5粒まき、育つにつれて間引き、草丈4～5枚の頃1本立ちにします。

種まき後春は45～55日、夏は35～45日、冬は50～65日たち草丈が15～20cm、150gぐらいに育ったら収穫適期です。夏には株張りが悪く軟弱なものになりやすいです。株間を広く取り、肥切れさせずにしっかりとものに育て上げましょう。



高温期の害虫防除には防虫ネットやべた掛け資材が有効



葉が長く下の方が膨らみ中ほどがくびれているものが優品



春早くまき過ぎると低温に遭いとう立ちしてしまう



夏株間が狭いと軟弱になりやすい

お問い合わせは：  
JAなんと生産センター(☎621-0261)

# タイムスリップス〜!

昔懐かしいステキな写真

を募集します!!



ちょっと一息



昭和29年9月8日

林道地区内にあった炭酸の鉱泉旅館 旧酒池（さかいけ）館前で撮った記念写真です。当時は秋祭り翌日に獅子舞が1軒1軒家をまわり、花をもらっていたそうです。

近隣には獅子舞がなくなった地区もあり、林道地区も存続の危機となっていますが、活性化のために続けてほしいという思いでこの写真を提供されました。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒939-1184 南砺市金戸268-1 ☎62-2123  
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：山崎

## 高齢化社会で問題となる 循環器疾患について

厚生連高岡病院

循環器内科診療部長

桶家 一恭



2025年問題にもあるように、団塊の世代がもうすぐ75歳以上の後期高齢者となり、日本は世界に類をみない速度で高齢化が進んでいます。現在、日本人の死因の第1位は癌ですが、こと85歳以上では、心臓病の方が第1位になります。人間は高齢になるとさまざまな心臓血管病が発症しますので、今回は特に重要な2つの病気を紹介します。

### ①心房細動(不整脈の一種)

久山町研究(注1)では、80歳以上の5〜10%がこの不整脈が生じていることが報告されています。心房収縮がなくなり心臓がバラバラに打つようになって動悸や胸痛、心不全の原因となります。また、心房内に血栓ができやすく、それが流れて脳血管に詰まって大きな脳梗塞を生じます(ミストアプロ野球もこれが原因で脳梗塞に)。これらを予防するために血液抗凝固薬(サラサラ)や抗不整脈薬の服用が必要ですが、重い副作用が生じたり、効果が不十分なこともしばしばあります。そこで当科では、電極カテーテルを心房内の適切な場所にあてがい、高周波電流を流して不整脈の原因を焼灼(注2)する治療(カテーテルアブレーション)を行っています。入院が必要ですが、成功すれば薬物より良い効果が得られます。

### ②心血管動脈硬化症(狭心症・心筋梗塞・下肢閉塞性動脈硬化症)

動脈硬化は、糖尿病・血圧やコレステロールが高い人・喫煙者などで生じやすく、脂質や炎症細胞が動脈内に溜まって、血流を阻害し重要な臓器に障害を起こします。そもそも動脈硬化は血管の老化現象そのものであり、高齢者に頻発します。心臓では狭心症や心筋梗塞になり、足の血管では閉塞性動脈硬化症になります。動脈硬化は薬剤で溶かせないため、心臓や下肢の血流を良くする処置が必要で、当科では心臓血管外科と協力して、バイパス手術やカテーテル治療で血流を改善する治療を積極的にを行っています。

ヒトは老化により心臓血管病を生じる宿命です。健康寿命を延ばすためにも、心臓検診をしつかり受けて、自覚症状のある方は我慢せず、病院を受診することが大切です。

注1：九州大学大学院医学研究院による、福岡県久山町(人口8,400人)の地域住民を対象に、50年間以上にわたる生活習慣病(脳卒中・虚血性心疾患、悪性腫瘍・認知症など)疫学調査  
注2：シヨウシヤク、焼くこと。特に、病気の組織を電気や薬品で焼いて治療すること。

## 安心で安全な農産物で売上増を目指す

ふるさと産品の会 定期総会



▲報告内容を聞く会員

として地元の豊富な食材を販売しており、売上が順調に伸びています。会員らは栽培技術の向上と生産性を高め、安心で安全な地場農産物の供給を目指すことで一致しました。

3月25日、南砺農業会館で、ふるさと産品の会の定期総会が開催され、会員68人が参加しました。総会では、平成30年度事業報告並びに収支決算報告がされ、平成31年度事業計画、収支予算案も全て承認されました。

ふるさと産品の会では、市内の小・中学校の給食用

## 最新農業機械の展示で盛況

春の農機展示会



▲自走式草刈機の説明を受ける来場者

3月16・17日に「春の農機展示会」がJANAと農機センターで開催され、家庭菜園用農業機械から大型農業機械までたくさんの新商品が並び、大盛況となりました。会場では、雪が降る中にもかかわらず農業用ドローンの実演時間に合わせ、たくさんの方が来場者し、最新ドローンのスムーズな動きに驚いているようで、説明会では、メーカーの職員やJA職員に性能などの質問がでました。また、当日価格発表の超特価目玉商品は最大50%の割引で人気を博しました。多くの御来場ありがとうございました。

## 多彩な椿が魅了

いのくち椿まつり



▲椿を鑑賞する来場者

3月23・24日、第29回南砺いのくち椿まつりがいのくち椿館周辺で開催されました。「椿花 春が魅せるおくりもの」のテーマのもと、地元住民が丹精込めて育てた椿の鉢植えや切り花など約350種1,000点の赤や白色の多彩な椿が来場者を楽しませました。ツバキ属原種を90種以上も植栽する原種椿園の温室では、中国やベトナム産の貴重で珍しい花が咲き誇り、他にも様々なイベントが行われ、毎年恒例の地域特産物「丹波黒大豆」の餅つきとふるまい餅は長蛇の列ができるなど、来場者に好評でした。



講習会でもよりよい品質へ

直播栽培講習会

城端区域直播研究会は4月10日、南砺農業会館で直播栽培講習会を開催し、会員24人が参加しました。

講習会では、砺波農林振興センター南砺班の上野香織主任普及員から、作業計画から出穂後の水管理までの重点対策が話され、鉄コーティングは倒状させない管理とカルパーコーティングの今年の晩生種子は休眠が深いため、積算温度を確保してから催芽するよう指導がありました。

水稲の直播栽培は、育苗にかかる労働力、時間コストの軽減ができ、機械や施設を有効活用できると多くの営農組織が利用している栽培方法です。



▲今年の重点対策を確認する生産者

食品表示の変更点について学ぶ

ふるさと産品の会

ふるさと産品の会は4月4日、南砺農業会館で食品表示研修会を開催し、43人の会員が参加しました。

この研修会は、会員に食品表示の変更点を確認し遵守してもらおうことを目的として毎年行われていきます。

今回は、株式会社J Aライフ富山のコンプライアンス担当課長島裕二氏から今年の変更点として、原材料と

添加物を／で分けて記載することなどを学び、会員は、消費者に見やすい表示で安心して安全な食品を直売所に納品しようとする真剣にメモをとっていました。



▲直売所に納品する食品の表示方法を学ぶ生産者

**家の光**

毎日の暮らしをいきいきさせる いま読みたい記事がいっぱい!

**食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン**

JAグループ家の光協会

デザインを一新して、さらに読みやすく使いやすくなりました

毎月3大特集

JA自己改革や協同のたいせつさを伝える記事もわかりやすく! 全国の地域情報も掲載

手芸 & 健康

紙6回別冊付録が付きまます

食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

**家の光**

誌代(税込)	2019年11月号まで	2019年12月号より
普通月号	617円	629円
付録月号(1・4・5・7・9月号)	906円	922円
家計簿付き12月号	1,008円	1,027円

※消費税率変更にもとない、2019年12月号より定価を改定します。

**お申し込みはお近くの本・支店(所)へ**

JAグループ 家の光協会  
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11  
TEL.03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

# 城端小学校



ご入学おめでとうございます

4月5日、JAなんと管内の3小学校で2019年度入学式が行われ、期待と不安が混じった表情の1年生が入学しました。学校生活を楽しくのびのびと送ってほしいと思います。(氏名・写真の掲載はご家族の了承を得ています。掲載順不同)



▲谷口 楓佳さん



▲鈴木 幹太さん



▲石村日向乃さん



▲中野 志哉さん



▲藤井 七海さん



▲竹山 敦さん



▲木津 結菜さん



▲野原 輝望さん



▲岩田 蓮翔さん



▲藤田 脩太さん



▲横山 陽斗さん



▲安達 新さん



▲杉本こまゆさん



▲荒木 春真さん



▲大浦 千花さん

紙面の関係上、城端小学校は一部の方に限りご紹介いたします。



## 井口小学校



吉井生菜子さん 松川里奈さん 架田琢真さん 三田洸生さん 今井心美さん  
柳田宗佑さん 平田真莉乃さん 高田奈緒さん 小林美樂さん

## 上平小学校



笹部綾乃さん 高田樹風さん 谷宥伊弥さん 中島れいあさん 東田侑京さん 平瀬沙弥さん  
池田龍朋さん 九里羽菜子さん 酒井凜花さん 櫻井睦士さん

手軽に健康  
手指体操

## 朝の目覚めの手足体操

健康生活研究所所長  
●堤 喜久雄

### 布団の中で手足グーパー

#### ステップ1

- 1 布団の中であおむけに深呼吸をしながら体を伸ばします。
- 2 そのままの姿勢で、両手と両足を同時にグーにします。手の親指は内側に握り込み、足の甲を伸ばして指を丸めます。手の向きは上でも下でもどちらでもOK。
- 3 両手と両足を同時にパーにします。この体操を最初はゆっくりで構わないので10回ほど繰り返します。



目覚めが悪く布団の中でゴロゴロしてしまい、起き上がるまでに時間がかかる方もいるのではないのでしょうか。今回は、目覚めてすぐ、布団の中で横たわったままの状態で行う体操をご紹介します。

目覚めたばかりは頭がボーッととして血液の流れも滞っていません。いきなり起き上がるのではなく、手と足の指先を握ったり

#### ステップ2

- 4 目が覚めてきたら少しずつ力を入れます。5秒に1回グーパーするペースで、さらに10回ほど続けてみましょう。
- 5 徐々に体が動くようになってきたら、両手を頭の上に万歳するように伸ばし、同じ動作を繰り返します。



開いたり動かし体を徐々に目覚めさせていきます。

今回の体操の動作を繰り返しているうちに、血液の巡りが良くなり、体温も温まってきます。体が動かせらるようになり、起き上がるきっかけがつかめるでしょう。日の出もどんどん早くなるこの時期、すがすがしく目覚めて、朝から爽快に動けるといいですね。



家族の健康

## 予防したい日焼け

健康科学アドバイザー  
●福田千晶



春の晴れた日は気持ち良いけれど、紫外線がたっぷり降り注ぎ、その害が気になります。紫外線の浴び過ぎは、肌にしわや染みを作り、場合によっては皮膚がんの誘因にもなりかねません。ですから、屋外での農作業やレジャーのときには肌をしつかり防御したいものです。

長袖と長ズボン、つばの大きな帽子をかぶりましょう。帽子は、野球帽のような前面だけでなく、麦わら帽子のような後ろ側にもつばが必要です。皮膚が薄くしわになりやすい首は、手拭いやスカーフで覆うことが望まれます。もちろん手袋も欲しいです。

日焼け止めクリームは、小まめに塗り直すのが良いので、外出時には携帯しましょう。顔だけでなく、首や耳、耳の周囲も忘れずにやや多めに塗ると安心

です。手の甲も染みができたり、加齢的な変化が表れやすいので、手袋ができないときは、日焼け止めクリームが必要です。

ただし、日焼け止めクリームは、肌の刺激になり肌荒れなどを起こす人もいます。専用のクレンジングクリームなどできれいに落としてから、せっけんを使い洗い流しましょう。面倒に感じられるかもしれませんが、毎日の積み重ねで美肌を維持できる人、そうではない人の差ができるのです。サングラスは皮膚が薄く目の周囲の肌を守る役割もあります。UVカット機能の付いたサングラスは、目を紫外線から保護してくれます。目も長年にわたり紫外線を浴び続けると、白内障など目の病気の原因になります。

おしゃれも健康保持も兼ねて、サングラスは上手に使いたいアイテムです。黒過ぎるサングラスは光が入りにくいため、かえって瞳孔が開き目の中に入る紫外線が増えてしまうのは意外なことです。薄めの色でUVカット付きのサングラスがおすすめです。母の日や父の日のプレゼントに、サングラスを選ぶのも良いのではないのでしょうか？



安全 安心

# エコープマーク品紹介



安心と信頼の  
くらしの良品

## エコープマーク品とは

エコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達のくらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。A.COOPなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-25500)

JA富山県女性組織協議会・富山県JAグループは健康で快適なくらしを応援します。

## 今月のおすすめ商品



共同購入価格

617円

抹茶味は669円です。

ババロアの素いちご味  
75g x 3袋

- ふんわり、プリップリツとした独特の食感をお試しください。
- ババロアの素を熱湯に溶かし、牛乳を加えるだけで簡単に出来上がります。
- 特製ソース付きです。
- お子様のおやつに最適です。

### 特徴

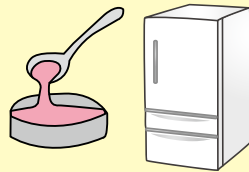
- ① ババロアの素を熱湯に溶かし、冷たい牛乳を入れるだけでできます。
- ② 強く泡立るとムース風。泡立ないとプリン風です。

### 材料 (65mlカップ5個分)

ババロアの素…………… 75g (1袋)  
 熱湯…………… 100ml  
 牛乳…………… 200ml

### 作り方

- ① ボールに熱湯100mlを入れて、ババロアの素75g (1袋) を入加え、よく溶かします。
- ② 冷たい牛乳200mlを加え1~2分泡立えます。
- ③ 別の型に移し、冷蔵庫で約2時間冷やします。
- ④ 型から出し、フルーツソースをかけて、お召し上がりください。



②のとき牛乳といっしょにフルーツソースを入れると、一味違ったおいしさになります。

熱湯には充分ご注意ください。



### 作ってみた感想



とても簡単にババロアが作れました。熱湯でババロアの素をよく溶かしてから冷たい牛乳を加えてください。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





# みんなの広場

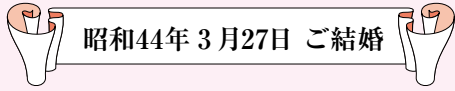
## 仲良しご夫婦

南山地域

川口

悟さん

澄子さん



昭和44年3月27日 ご結婚

### 2人の馴れ初めは？

親戚のおばさんの紹介

### 思いの場所はどこですか？

吉野熊野国立公園の三段壁

### パートナーの良いところはどこですか？

悟さん 「衣類の直しが出来るところ」

澄子さん 「頼んだ事をすぐしてくれるところ」

### パートナーに直してほしいところはどこですか？

悟さん 「同じことばかり言うこと」

澄子さん 「物を捨てないところ」

### 趣味は？

悟さん 「古文書鑑賞」

澄子さん 「畑仕事・花観賞」

### パートナーに一言！

悟さん 「50年間今までありがとう。これからもよろしく」

澄子さん 「健康に注意しましょう」



## 社会人のための

# 日本語検定

● 出題：特定非営利活動法人

日本語検定委員会

### 文法 2級

次の例文と同じ意味・用法で助詞「の」を用いているものを、(1)～(3)から一つ選び、番号で答えてください。

今週末は、横浜の友人と伊豆に遊びに行く予定だ。

- (1) それは私の靴です。
- (2) 日の当たる道を歩む。
- (3) 社長の浜口さん宅を訪ねた。

### 解答・解説



日本語検定  
公式キャラクター にほんごん

例文は「横浜にいる友人」ということを言っており、これは所有・所属・所在・性質などを表す「の」の用法である。(1)は「私が所有する靴」ということを言っているの、これも同じ用法と言える。(2)は主格を表す用法で、「日が当たる」と言い換えることもできる。(3)は同格を表す用法で、「社長である浜口さん」ということを言っている。



▲自作の紙芝居の上演

平域

池田衣絵さん

3年前に五箇山に移住し、イラストレーター・手仕事デザイナーをしています。墨絵や木版の和風のデザイン、手描きのイラストレーションが専門です。私は富山市出身ですが、父が平地域出身で母が福野地域出身で南砺市に縁があります。東京の美大やイギリス、京都で培った表現力で、富山の魅力をどんどんアピールしていきたいです。  
 「山色衣」ヤマノイロとして定期的に草木染や自然を使ったアトリエ活動もしているので、ぜひ遊びにきてください。フェイスブックで紹介しています。

我が家のアイドル



谷域  
蓑地

上田葵ちゃん(3歳) 京四朗くん(1歳)

お父さん 恭平さん お母さん 芳江さん

2人とも外で遊ぶのが大好きです。そんな2人の外遊びですが、姉の葵は落ちたりすると危険だと分かってきたためか、初めて遊ぶ遊具には、親の手を借りながら挑みます。弟の京四朗はこの冬に1歳を迎え、外で靴を履いて遊び始めたころはたどたどしかったです。今では心配する親をよそに、どこへでも行きます。  
 冬の間はあまり公園に行けなかったため、暖かくなったら桜ヶ池の公園へ遊びに行きたいと思っています。

若手職員紹介

総合企画室企画経理課

山田 亮介 職員

仕事内容

農協の経理を行っています。

仕事をしています。楽しいと思う時・やりがいを感じるのとはどんなときですか？

ふれあい訪問でのお客様との何気ない会話が最近の密かな楽しみになっています。

今後の目標

資格をたくさん取ることです。

読者の皆さんにひとこと

若者らしく元気に今後も頑張ります!!



平成29年  
入組



## ❖ 利波川社句会

現れし人もゆるりと春の川  
山田川土手に古草絡みぬし  
麗かや売家看板外づされし  
突然に畦走り去る雉の雄  
次々になす事ふえて山笑ふ  
法名を軸に写せし彼岸かな  
早朝の空を突きぬけ雉の声  
日に映えて田んぼの中の薄氷

達 一 樺  
純 尚  
やす子  
清 美  
不 二  
淑 枝  
正 美

## ❖ わかば句会

にんにくの焦げる香りの裏通り  
暖かやうたた寝あとの身の軽く  
待ち人のありし古里山笑ふ  
梅の花今日もまた増え散歩道  
繰り言の母の甘えと聞く遅日

友 之  
欣 正  
香 織  
外 志 男  
未 知

## ❖ 寿句会

我が家には女の子おらねど雛の軸  
思はざる永久の別れの余寒かな  
胡葱の色よし香よし酒によし  
待ち合はす夕暮れ時の沈丁花  
かいのようにこもりて匂ふ沈丁花  
春の旅見知らぬ土地に道問はれ  
暖かや色々と咲く庭眺め  
春の野や海まで見ゆる立野原  
ポン菓子の音が楽しき市うらら  
訪ぬれば細き声して春の風邪  
露の臺箆にこぼれんばかりかな

昭 生  
光 子  
忠 代  
千 恵 子  
敏 子  
玲 子  
秀 子  
小 夜 子  
美 智 子  
み の り  
みつ子

## ❖ クローバー句会

はや古希の玉串捧ぐ揚雲雀  
裏山にわめく木の芽の声聞こゆ  
長閑さの座りつづけた座布団よ  
強き球やはらく受く春日かな  
春の陽に背中を押され田舎道  
草焼きであたらしき芽の確とあり  
大きいが良いと限らず農具市  
木々芽吹く山そはそはとざわざわと

文 悦 子  
志 子  
茂 美  
汀 留 子  
真 理 子  
孝 臣  
城 子

## ❖ 梅の実句会

ふらここに会話行ったり来たりして  
耕しや五年を綴る農日記  
笑顔より笑顔で渡す桜餅  
春愁や気力任せの老の日々  
新元号決まり昂る春の雪  
うららかやこの人信じ投票す

日 登 美  
昭 代  
志 美 枝  
喜 美 女  
孝  
貞 子



## 御隠居と熊さんの税金こぼなし

### 確定申告が間違っていたとき

砺波税務署

熊さん…御隠居、すっかり春の陽気になりやんしたな。

御隠居…いい季節になってきたのう。ところで、田植えの準備は進んでおるかい。抜かりはないかのう？

熊さん…はい。田植えの準備は抜かりないでやんすが、平成30年分の所得税の確定申告に抜かりがあったでやんす。

御隠居…おお。それは大変じゃ。「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自動で計算してくれるから計算誤りはないはずじゃが、いったい何を抜かりおったのじゃ？

熊さん…実は、生命保険の一時金を申告に含めるのを忘れていたでやんす。

御隠居…そうじゃったか。生命保険の一時金の申告が漏れておったり、扶養控除が多かったなど、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正する必要があるのう。また、「修正申告」で新たに納める税額には、延滞税がかかる場合もあるぞ。これは、修正申告書の提出の日までにあわせて納める必要があるのじゃ。更に、加算税もかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん…御隠居、それは大変でやんす。早速、税務署に行つて、「修正申告」をしてくるでやんす。

御隠居…熊さん、慌てるでない。生命保険の一時金が漏れているだけか、もう一度きちんと見直してから「修正申告」をするのじゃぞ。ちなみに、申告期限を過ぎてから、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額へ訂正を求めることができるぞ。請求内容が正だと認められたときは、正しい税額に減額されるのじゃ。更正の請求ができる期間は、各年分の確定申告書の申告期限から5年以内じゃからな。

熊さん…わかりやんした。早速、もう一度じっくり見直してから、税務署へ行くでやんす。

御隠居…まあ待て、熊さんや。修正申告書や更正の請求書も、申告書と同じように国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作ることができるのじゃぞ。修正申告や更正の請求の手続については、国税庁ホームページにも掲載されておるから参考にするとよいのう。それとじゃ、修正申告書や更正の請求書を提出する際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要じゃから忘れないようにな。

熊さん…わかりやんした。忘れないうちに手続を済ませるでやんす。

御隠居…そっじゃな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまっ前にするのがよからう。

熊さん…御隠居、それはないでやんす。トホホホホ…。

# こんにちは 福祉課 です



申込み締切

5月13日(月)

(副食は用意いたします。ご飯やおにぎりなどをお持ちください)

会費

500円

(対象地域：城端全区域)

対象者

概ね75歳以上の方

場所

東部支店 (和室・洋室会議室)

時間

午前9時より午後3時ごろまで

若葉をわたる風も心地よく感じられる今日このごろ。今年も「JAやすんぽくご会」を開催します。みんなでゆったりと、楽しいひとときを過ごしましょう!! 地域のいろいろな話をして、今年も元気を分けあい、健康な方はさらに元気になって健康寿命を延ばしましょう。

## JAやすんぽくご会へのお誘い

お申込みは...

福祉課

62-8588

東部支店

62-1313

または、JAふれあい  
ハーモニ―地区役員、  
会員まで



▲農業祭の作品作り



▲フラワーアレンジメント



▲お正月遊び

令和2年			令和1年								開催日	内容	備考
3月19日(木)	2月20日(木)	1月16日(木)	12月19日(木)	11月21日(木)	10月17日(木)	9月19日(木)	8月22日(木)	7月18日(木)	6月20日(木)	5月16日(木)			
舞踊鑑賞	長〜いのり巻き・ デザート作り	お正月遊び	「DVD(映画・歌謡) 鑑賞」	音楽療法	劇団 ひまわり一座	農業祭作品作り	フリダンス	レイ花作り	フラワーアレンジメント				
		かるた・トランプ他			新舞踊・マジック・ 民謡・歌								

「行事予定」

## 第18回通常総代会

◆日時：令和1年5月25日(土) 14:00～

◆場所：南砺農業会館 3階ホール



事前説明会

地区名	会場	日程
南山田・城信	南砺農業会館3階ホール	5月13日(月) 午後6時から
大鋸屋・北野・菘谷・井口	南砺農業会館3階ホール	5月14日(火) 午後6時から
平・上平	五箇山支店2階会議室	5月15日(水) 午後6時から

総代と准組合員代表者の方は組合員の代表者としての自覚をもって事前説明会と通常総代会に出席しましょう。

## 定期積金キャンペーン

5月7日(火)～6月28日(金)

個人のお客様限定

契約期間2年以上で、  
契約金額24万円以上のご契約者様には、  
令和トイレットロール2個をプレゼント!

※写真はイメージです  
※数量に限りがあります



目的いろいろ! 積み立ては計画的に!



お問い合わせ・ご相談はお気軽に窓口・金融渉外担当者へ

### 第19回農協長杯争奪

#### ゲートボール大会開催

出場者  
大募集

日時:6月18日(火)9:00～

場所:城南屋内グラウンド

★5～7人で1組です。  
お気軽にお申込み下さい。

主催:なんと農業協同組合  
後援:南砺市教育委員会  
富山県ゲートボール協会  
主管:城端ゲートボール協会



お問い合わせ:総務課  
TEL62-2123

### 第13回農協長杯争奪

#### ペタンク大会開催

出場者  
大募集

日時:6月4日(火)9:00～

場所:城南屋内グラウンド

★3名1組で1チームです。  
お気軽にお申込み下さい。

主催:なんと農業協同組合  
主管:城端ペタンク協会  
井口ペタンク協会  
上平ペタンク協会



お問い合わせ:総務課  
TEL62-2123

## 日帰り人間ドック

今年度は希望者が全員受診できるようになりました。  
健診案内を発送しましたので、ご不明な点はお気軽  
にお問い合わせください。

日帰り人間ドック受診人数151人  
胃カメラ83人  
肺CT17人  
脳ドック13人  
の方々が受診予定です。

JAなんとでは、  
組合員や地域住  
民がより一層「健  
康で心豊かな暮  
らし」を応援する  
健康管理活動を  
積極的に推進し  
ていきます。

お問い合わせ:生活課 TEL62-2500

## 天空の夏空へ★ 昼神温泉 信州花フェスタ

解説付きで日本一の星空鑑賞!  
信州花フェスタで季節の花を満喫!

旅行実施日 6月9日(日)～10日(月)

旅行代金 39,900円(4名1室利用)

募集人員 25名様(最少催行人員15名)

お問い合わせ:旅行センター TEL62-3013



## お便りコーナー

## 読者の声

毎月、広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。



●青ネギ育苗の記事を載せてほしい。  
★青ネギ（葉ネギ）の播種は例年5月から始まります。播種や青ネギ育苗施設巡回などの記事を掲載していきます。

広報担当

●長寿社会を迎えて生活習慣病対策をキャンペーンしてほしい。食生活の改善・運動不足の解消など健康生活を長くするための記事を掲載してほしい。

★JAなんとでは、毎年生活文化事業の一環として地域の方や組合員の健康をサポートするため、日帰り人間ドックの助成を行っています。（助成には条件があります）健診後、必要な方には厚生連の保健師や看護師による健康相談会を行っています。  
また、健康な生活を維持するための食生活の知識などの記事掲載をしていきます。

広報担当

●セフレ店は毎日のように利用しています。精算レジが新しくなって混雑解消されるのを期待しています。（他1件）

★セミセルフ式レジの導入については、レジの待ち時間の解消につながるものと考えています。わからないことがあればお気軽にお声かけください。ご期待に沿えるように従業員一同笑顔で頑張ります。

セフレ店長

●JAなんと日帰り人間ドック申込書が3月号に入っていて、申込みやすく良くなったと思いました。これからも気持ちの通う試みに期待しています。

★より多くの方に受診していただきたいとの思いから変更いたします。ご要望等あればどんどん申し出てください。

広報担当

●税金こぼなしは御隠居と熊さんの問答がおもしろくわかりやすいので勉強になり、しっかりと読んでいます。

★税金こぼなしは、砺波税務署の協力のもと、掲載しております。

広報担当

●農協改革が叫ばれ、農業資材が高いと指摘しましたが、その後安くなったのでしょうか？

★農業資材の原材料は、値上げ傾向ですが、県内統一銘柄肥料や大型規格農薬の採用による低コスト化や大口直送など、農業資材の低価格化に引き続き取り組みます。

生産資材課長

●JAの広報誌は月末に配布するようにしてほしい!!市の広報誌と同じ時に配布できることが望ましいと思います。

★こうほう「JAなんと」は、以前は各地区の生産組合長などに配布していただいていたのですが、時代の変化に伴い、配布方法が変わった地区もあることから、今月号から発行日を変更いたします。

広報担当

●「やすんご会」がすばらしいです。みんな頑張っている姿を写真でみて良いと思います。

★地域の方々に元気に参加していただけるような「やすんご会」となるよう取り組んでいきます。

福祉課長

●高齢者2人暮らしなので肉・魚・惣菜など少人数用のパックがあげられたいです。（他1件）

★ご希望の量をパックしますので、お気軽に近くの従業員にお声かけください。

セフレ店長

●もうかる農業についての情報を載せてください。

★最新の農業情報を掲載していきます。

販売指導課長

●タイムスリップは昔の生活を思い出し、懐かしく毎月見えています。（他4件）

★ご自宅に眠っている古い写真を懐かしい思い出とともに掲載してみませんか。

広報担当

●暮らしのコラムが楽しみです。（他1件）

★これからもお客様に喜んでいただけるような内容を掲載したいと思えます。

広報担当

表紙の紹介

水稲「五百万石」の播種作業です。取材した(農)次郎丸営農組合では、宮本博之さんが種籾の状態と播いた種籾量を確認しながら播種量の調節をされていました。

片山康雄組合長は、城端区域育苗施設連絡協議会からの委託などで他営農組合や個人の水稲の育苗を始めて67年目となり、技術も向上し、後継者も育ってきている。ハウスをフル回転させた育苗計画は厳しく、維持管理費用などもかさんでいるが、これまでの信頼に応えるためだけに続けていきたいと話されました。

家の光 5月号の読みどころ

天皇皇后両陛下  
平成を共に歩まれて

4月30日に天皇陛下は退位され、平成は終わりを迎えます。「なによりもまず国民の安寧と幸せを祈ること」をたいせつにされた天皇陛下は、日本各地に皇后陛下と共に足を運ばれました。被災の多かった平成の時代。被災地では、つらい状況に置かれた人々の気持ちに寄り添われました。

平成の時代を両陛下のお写真と共に振り返ります。



ヨツテカール城端 今月のおむすび



1個(税込) 190円

初夏の味を天ぷらに!

「旬菜天ぷらむすび」

新鮮な山菜を天ぷらにしてみました。春から初夏の味をお楽しみください。その日の新鮮な「アスパラ」の天ぷらと特製天つゆとコシヒカリコロボ

「旬菜天ぷらむすび」お召上がりください!

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(☎62-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA・Eに並べてできる言葉はなんでしょうか?

ヨコのキーワード

- ① カキツバタやハナショウブに似た花が咲きます
- ② 包丁の刃を受け止めます
- ④ 他人には教えないでね
- ⑤ 歯のある履物
- ⑥ うどんや牛丼に掛ける調味料
- ⑩ ボールを使った曲芸がうまい海獣
- ⑫ 漢字では無花果と書く果物
- ⑬ 素人ではありません
- ⑭ はたきで取り除く物
- ⑰ 大地真央や天海祐希は宝塚——団の元トップスター
- ⑱ これごと食べられる豆もあります

タテのキーワード

- ① プロではありません
- ③ アグネス・チャンのデビュー曲は『——の花』
- ⑦ 掘端などでゆらゆらと枝を揺らす木
- ⑧ ラッコやカワウソはこの仲間
- ⑨ 3月はマーチ、4月はエイプリル。5月は?
- ⑩ 歩き過ぎると棒になるかも
- ⑪ 定年——を迎え、第二の人生をスタートさせた
- ⑮ 土地を売買するときの値段
- ⑯ 液体から固体をこし取ること
- ⑰ 大さじの1/3の容量です
- ⑳ 晩ご飯のことです
- ㉑ 農協、取説、メアド、合コンなど
- ㉒ ——は金なり

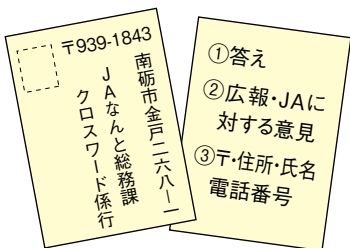
4月号の正解と当選者

応募総数7名のうち左記の方が当選されました。

- 尾田 悦子さん 金道みや子さん 西岡 政則さん (五十音順)

正解

- モ A  
ク B  
レ C  
ン D



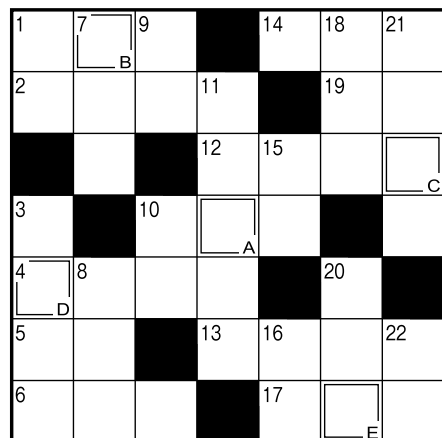
2019年5月7日(火) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。  
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



## 車のコーティング受付中!!

6月10日(月)まで

### ポリマーコーティング

車のボディ(持続期間 約3カ月)

	軽	小型/軽1BOX	中型	大型/1BOX
基本料金	5,000円	6,800円	7,800円	9,800円
キャンペーン価格	2,500円	3,400円	3,900円	4,900円
下地処理料金	別途請求。鉄粉とりなどは6,000円～。			



### ガラスコーティング

車のボディ(持続期間 約半年～1年)

	軽	小型/軽1BOX	中型	大型/1BOX
基本料金	29,800円	39,800円	49,800円	59,800円
キャンペーン価格	14,900円	19,900円	24,900円	29,900円
下地処理料金	別途請求。鉄粉とりなどは6,000円～。			



★どちらも初回の施工に約6～12時間かかり、丸一日お車をお預かりいたしますので、事前にご予約が必要です。また、車の塗装状態を見て下地処理料金が変わります。

**お問合せ** カートピアかねと TEL62-2125  
 カートピアいのくち TEL64-2051  
 カートピアたいら TEL66-2245

## 理事会報告

第2回定例理事会(4月25日開催)の審議事項は発行日の変更に伴い6月号に掲載します。

## JAなんと 協同の成果

平成31年3月末現在の協同の成果は発行日の変更に伴い6月号に掲載します。

## A・COOPなんと セブシ からお知らせ

### 1.「Aコープフェア2019」おかげさまで満19歳!

「安全」「安心」のAコープ品を是非ご利用下さい。

#### エコープマーク品まつり

★5月23日(木)～26日(日)の4日間

※詳しくは当日朝刊折込みチラシをご覧ください。

### 2.「母の日セール」

★5月11日(土)～12日(日)の2日間

●料理でお母さんに感謝の気持ちを伝えませんか?  
 Aコープでは母の日のごちそうメニューをご提案します。

#### ●お母さんの似顔絵募集中

店内に置いてある用紙にお母さんの絵を書いてお持ちください。店内に掲示いたします。

募集期間:2019年5月10日(金)まで

参加対象:小学生以下のお子様

### 3.セブシの「ひまわり特価市」5月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火・・・「95円均一の日」 金・・・「たまごの日」  
 水・・・「アイスクリームの日」 土・・・「牛乳の日」  
 木・・・「とうふの日」 日・・・「お米の日」

セブシは5月休まず営業します。

**安心新鮮**

営業時間 南砺市野田52  
 10:00～18:00 TEL 0763-62-8811

## JAカレンダー

5月

(行事予定)

1	水	即位の日
2	木	休日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	生産組合長・組織代表者合同会議 ふれあい訪問日(～10日)
9	木	
10	金	ガソリン・軽油 特売日
11	土	
12	日	
13	月	総代会事前説明会(南山田・城信地区)
14	火	総代会事前説明会(大鋸屋・北野・蓑谷・井口地区)
15	水	総代会事前説明会(平・上平地区)
16	木	やすんごと会
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	経営刷新会議
24	金	第3回定例理事会 ガソリン・軽油 特売日
25	土	第18回通常総代会
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

# 「JA」と農業

監修=JCA (日本協同組合連携機構)

## 「地域」に根ざした協同組合

JAグループは、JAのあるべき姿を「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」と定め、「持続可能な農業」と「豊かでくらしやすい地域社会」の実現を目指しています。そのために、全国各地域に設けている支所・支店や営農センターなどを通じて総合事業を展開し、組合員の営農とくらしを支えています。

買い物が困難な地域を対象に移動購買車・金融店舗車を巡回させているJA、地方公共団体など多様な組織と連携協定を結び、高齢者の見守り活動も行っているJAもあります。JAは、地域を支える重要な生活インフラとしての機能をこれからも強化していきます。

### 語句解説

**【総合事業】**  
(そうごうじぎょう)  
栽培技術や農業経営にかかる助言を行う営農指導事業、農産物の販売や農業資材の購買、ファーマーズマーケットの運営などの経済事業、貯金などの信用事業、生命や建物、車などの共済事業、高齢者福祉や健康管理、旅行などJAの幅広い事業全体のこと。ATM、Aコープやガソリンスタンド、病院や介護事業の運営もそのひとつ。

## 組合員・地域住民の事業利用例



耕そう、大地と地域のみらい。

## 皆様とともに JAなんと 連絡先

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123       | ・農機課 …………… 64-2013      |
| ・西部支店 …………… 62-1111     | ・上平野菜山菜加工場…67-3443      |
| ・城信事務所 …………… 62-1114    | ・生活課 …………… 62-2500      |
| ・東部支店 …………… 62-1313     | ・福祉センター …………… 62-8588   |
| ・井口事務所 …………… 64-2011    | ・旅行センター …………… 62-3013   |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241    | ・車輛課(オートバールなんと)…62-3571 |
| ・上平事務所 …………… 67-3311    | ・カートピアかねと………… 62-2125   |
| ・共済センター …………… 62-4128   | ・カートピアいのち …………… 64-2051 |
| ・生産センター …………… 62-0261   | ・カートピアたいら …………… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター …62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 …………… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター …62-4115 | ・Aコープなんとセフレ………… 62-8811 |

### 緊急連絡先

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)  
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付  
(紛失・盗難)0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)  
事故受付・24時間対応  
(紛失・盗難)0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)  
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください  
アドレス <https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと 検索

2次元コード  
検索はこちら→



### 編集後記

今月号からこうほうの発行日が変わります。これからは変わらずご愛読をお願いします。(山崎)

## セフレ クリーニング割引券

# 25%off

見本

※必ず本券をお持ちください  
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)  
有効期限：2019年4月25日(木)～5月24日(金)

Acoopなんと セフレ クリーニングの 白光舎  
☎ 62-0019