

こうほう

JAなんと

2019
2

February

No. 215



(表紙の説明は18ページ)

目次

営農情報	2	エコープマーク品紹介	11
タイムスリップ	5	みんなの広場	12
なんとニュース	6	JAなんと俳壇・税金こぼなし	14
「ヨッテカーレ城端」今月のおすすめ	8	こんにちは福祉課です	15
暮らしのコラム	9	JAインフォメーション	16
女性部活動	10	JAなんと連絡先	20

営農情報

平成31年度 米の生産目標 集落配分表

配分方針

有機栽培に対して20%の減収設定を行う。

生産数量目安の配分計算においては各集落水田面積に対して一律配分を行う。

各集落の水田面積とはH31年確認野帳発行時の数値を採用する。

また、全ての水田で飼料作物を作付し水稻作付計画が無い、大谷島集落への配分数量をゼロとするため、属地の集落へ水田面積を移行する。

有機栽培

単位：数量・配分単収 (kg) 面積 (㎡)

地区名	水田面積 ①	生産目標(数量) ②=59,278×① ÷175,710×a(注)	配分単収 ③	生産目標(面積) ④=②÷③ ×1,000
是安	85,780	28,934	420	68,890
金戸	21,230	7,161	420	17,050
北野	68,700	23,173	420	55,173
有機栽培計	175,710	59,268		141,113

慣行栽培

地区名	水田面積 ①	生産目標(数量) ②=3,995,701×① ÷11,807,862×a(注)	配分単収 ③	生産目標(面積) ④=②÷③ ×1,000
信末	659,175	223,020	525	424,800
是安	625,519	211,633	525	403,110
大窪	358,267	121,213	525	230,881
細木	251,590	85,121	525	162,135
野田	335,305	113,444	525	216,083
金戸	475,780	160,971	525	306,611
国広	336,270	113,771	525	216,706
千福	460,290	155,731	525	296,630
西原	132,557	44,848	525	85,424
野口	332,558	112,515	525	214,314
塔尾	176,346	59,663	525	113,643
上原	136,226	46,090	525	87,790
上見	346,526	117,241	525	223,316
京塚	14,350	4,855	525	9,247
南原	43,464	14,705	525	28,009
瀬戸	225,607	76,330	525	145,390
盛新	184,302	62,355	525	118,771
中尾	97,015	32,823	525	62,520
大谷島	0	0	525	0
大鍋屋	470,843	159,301	525	303,430
打尾	234,151	79,221	525	150,897
泉沢	219,195	74,161	525	141,259
林道	432,052	146,177	525	278,432
理休	449,497	152,079	525	289,674
町部	35,420	11,984	525	22,826
北野	976,764	330,470	525	629,466
長楽寺	593,023	200,638	525	382,167
次郎丸	451,000	152,587	525	290,641
吉松	438,619	148,399	525	282,664
蓑谷	1,010,393	341,847	525	651,137
細野	333,460	112,820	525	214,895
西明	430,551	145,669	525	277,464
廻原(兼谷)	446,629	151,109	525	287,826
城端	95,118	32,181	525	61,297
計	11,807,862	3,994,972		7,609,455

※1：南砺市から提示された数量目標(5,254,766kg)を余さず各集落に配分したところ、換算面積合計(10,037,272㎡)が南砺市から配分された面積目標(10,035,440㎡)を超過した。これを是正するため、補正係数a(0.999817)を配分した数量目標に用い、数量・面積共に目標内におさめる。補正係数a = 配分面積目標10,035,440 ÷ 換算面積合計10,037,272 (少数第6位未満切捨て)

※2：各集落から農業者への配分については、「全ての農業者に一律配分」を原則とする。一律配分後に調整の必要が生じた場合は関係する農業者の合意形成をもって行う。

地区名	水田面積 ①	生産目標(数量) ②=901,869×① ÷2,648,033×a	配分単収 ③	生産目標(面積) ④=②÷③ ×1,000
井口	322,351	109,766	525	209,078
広安	196,625	66,954	525	127,531
宮後	189,444	64,509	525	122,874
池尻	386,880	131,740	525	250,933
久保	285,872	97,345	525	185,419
池田	367,864	125,264	525	238,598
蛇喰	503,747	171,535	525	326,733
川上中	369,299	125,753	525	239,529
大野	25,951	8,837	525	16,832
計	2,648,033	901,703		1,717,527

地区名	水田面積 ①	生産目標(数量) ②=297,918×① ÷948,932×a	配分単収 ③	生産目標(面積) ④=②÷③ ×1,000
下梨	32,824	10,303	525	19,624
下梨(兼谷)	189,008	59,328	525	113,005
大島	27,625	8,671	525	16,516
籠渡	41,313	12,968	525	24,700
下出	58,481	18,357	525	34,965
東中江	20,389	6,400	525	12,190
高草嶺	15,046	4,723	525	8,996
夏焼	4,845	1,521	525	2,897
入谷	12,170	3,820	525	7,276
寿川	20,092	6,307	525	12,013
大崩島	6,452	2,025	525	3,857
渡原	0	0	525	0
杉尾	28,872	9,063	525	17,262
祖山	15,606	4,899	525	9,331
梨谷	0	0	525	0
上松尾	0	0	525	0
小来栖	48,474	15,216	525	28,982
来栖	34,799	10,923	525	20,805
中畑	31,763	9,970	525	18,990
見座	4,604	1,445	525	2,752
相倉	21,829	6,852	525	13,051
上梨	191	60	525	114
田向	15,437	4,846	525	9,230
成出	15,530	4,875	525	9,285
楮	42,196	13,245	525	25,228
真木	3,150	989	525	1,883
東赤尾	1,250	392	525	746
新屋	18,372	5,767	525	10,984
田下	14,332	4,499	525	8,569
菅沼	19,152	6,012	525	11,451
漆谷	7,286	2,287	525	4,356
下島	18,908	5,935	525	11,304
西赤尾町	46,433	14,575	525	27,761
細島	23,140	7,263	525	13,834
小原	32,312	10,143	525	19,320
猪谷	38,796	12,178	525	23,196
皆葎	38,255	12,008	525	22,872
律島	0	0	525	0
計	948,932	297,865		567,345

慣行栽培計	15,404,827	5,194,540		9,894,327
-------	------------	-----------	--	-----------

総合計	15,580,537	5,253,808		10,035,440
-----	------------	-----------	--	------------

平成29年産「出荷契約米本精算結果」

収 入

(単位：1等、円/60kg、税込)

種 類	うるち米				酒 米	もち米
品 種	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄	新大正糯
平均販売価格	15,889	14,404	14,404	13,864	16,599	16,217
その他	115	115	115	115	56	739
合 計	16,004	14,519	14,519	13,979	16,655	16,956

支 出

(単位：1等、円/60kg、税込)

種 類	うるち米				酒 米	もち米
品 種	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり	その他	全銘柄	新大正糯
概算金償還	13,500	11,700	11,700	11,200	13,000	13,000
概算金金利		60			49	99
保管料等		493			426	1,026
運 賃		369			382	105
安全性確認検査費用		10			2	7
集約保管等経費		156			126	214
その他(流通・保管等に係る経費)		44			66	17
事故処理費用		0			1	7
手数料(全農)		162			162	162
J Aへの支出経費		18			23	2
広告宣伝費等経費		107			0	69
受給調整経費		17			0	0
監査委員会経費(JA全国監査機構による調査費)		1			1	1
その他		5			0	0
小 計		1,442			1,238	1,709
支出合計	14,942	13,142	13,142	12,642	14,238	14,709

平成29年産農家生産者手取り価格表

(単位：円/60kg個)

			仮渡金	追加 仮渡金	仮精算金	精算金	加算金	直売 プレミアム	生産者 手取合計	
出荷 契約 米	うるち米	コシヒカリ	1等	12,500	1,000	312	198	-	100	14,110
			2等	11,500	1,000	664	198	-	100	13,462
		てんたかく	1等	11,200	500	598	228	-	-	12,526
			2等	10,200	500	950	228	-	-	11,878
		てんこもり	1等	11,200	500	598	228	-	100	12,626
			2等	10,200	500	950	228	-	-	11,878
		花キラリ	1等	10,700	500	558	228	2,484	-	14,470
	富富富	1等	10,400	500	558	228	-	-	11,686	
	酒造好適米	五百万石	1等	12,000	1,000	1,730	136	-	100	14,966
		雄山錦	1等	12,000	1,000	1,730	136	-	100	14,966
		山田錦	1等	12,000	-	-	8,000	-	-	20,000
			2等	9,500	-	-	6,500	-	-	16,000
	もち米	新大正糯	1等	13,000	-	-	1,696	-	100	14,796
			2等	12,400	-	-	1,648	-	100	14,148
加 用 米	うるち米・ もち米	全銘柄	1等	7,700	-	-	954.207	-	-	8,654
			2等	7,100	-	-	954.207	-	-	8,054
備 蓄 米	うるち米	全銘柄	1等	8,300	-	-	2,723	-	-	11,023
			2等	7,652	-	-	2,723	-	-	10,375

※特別栽培コシヒカリ加算金 60kg当り1,550円

営農情報

平成30年産 出荷契約米概算金の 追加支払い

(J A米、紙袋60kgあたり、消費税込)

右記のとおり追加してお支払いしました。

- バラ、フレコンについては、60kg当たり
▲172円となります。
- 出荷契約米の一般米は、▲300円となります。
- もち米については追加支払いはありません。

種類	銘柄	等級	30年度 概算金単価	追加払い 単価	追加払い後の 概算金単価
うるち米	富富富	1等	14,500	600	15,100
		2等	13,500		14,100
	コシヒカリ	1等	13,000		13,600
		2等	12,000		12,600
		3等	11,000		11,600
	てんたかく	1等	11,700		12,300
		2等	10,700		11,300
		3等	9,700		10,300
	てんこもり	1等	11,700		12,300
		2等	10,700		11,300
		3等	9,700		10,300
	花キラリ	1等	11,200		11,800
	酒米	特等	12,800		13,400
		1等	12,000		12,600

平成30年産 水稻検査集計表

平成31年1月23日現在(単位:60kg個)

品 種	面積(ha)	出荷重量(t)	合 格	特 等	1 等	2 等	3 等	合 計	上位等級比率(%)
五 百 万 石	253.0	1,057.2	108.0	0.0	17,512.0	0.0	0.0	17,620.0	100.00
特裁五百万石	0.8	3.8	0.0	0.0	62.5	0.0	0.0	62.5	100.00
雄 山 錦	59.6	279.8	0.0	93.0	4,570.0	0.0	0.0	4,663.0	100.00
山 田 錦	91.2	301.4	0.0	0.0	5,024.0	0.0	0.0	5,024.0	100.00
酒造好適米 計	404.6	1,642.2	108.0	93.0	27,168.5	0.0	0.0	27,369.5	100.00
コシヒカリ	446.0	987.8	9,955.5	0.0	4,262.0	2,117.5	128.5	16,463.5	86.36
特裁コシヒカリ	74.6	261.4	0.0	0.0	4,182.0	174.5	0.0	4,356.5	95.99
てんたかく	2.8	10.5	0.0	0.0	149.5	0.0	25.0	174.5	85.67
てんこもり	63.4	189.9	2,490.0	0.0	675.0	0.0	0.0	3,165.0	100.00
花キラリ	24.3	55.7	0.0	0.0	928.0	0.0	0.0	928.0	100.00
富 富 富	5.1	22.3	0.0	0.0	331.0	40.5	0.0	371.5	89.10
加工用米(コシヒカリ)	11.6	62.9	0.0	0.0	926.5	101.0	20.0	1,047.5	88.45
加工用米(てんたかく)	0.4	2.3	0.0	0.0	38.0	0.0	0.0	38.0	100.00
加工用米(てんこもり)	10.7	123.8	0.0	0.0	2,045.5	18.5	0.0	2,064.0	99.10
備蓄米(コシヒカリ)	17.0	114.3	0.0	0.0	1,700.0	192.5	12.5	1,905.0	89.24
備蓄米(てんたかく)	0.6	3.2	0.0	0.0	52.5	0.0	0.0	52.5	100.00
備蓄米(てんこもり)	32.0	146.5	0.0	0.0	2,440.0	1.0	0.0	2,441.0	99.96
うるち 計	688.5	1,980.4	12,445.5	0.0	17,730.0	2,645.5	186.0	33,007.0	91.42
新大正糯	26.6	74.0	0.0	0.0	1,082.5	148.0	2.5	1,233.0	87.79
もち 計	26.6	74.0	0.0	0.0	1,082.5	148.0	2.5	1,233.0	87.79
合 計	1,119.7	3,696.6	12,553.5	93.0	45,981.0	2,793.5	188.5	61,609.5	95.16

平成30年産 大豆収穫 及び 検査結果

(単位:kg)

品 種	面積(m ²)	荷受重量	乾燥重量	3等	合格	規格外	合格以上単収
エンレイ	627,005	111,014.2	104,082.5	10,980	83,280	2,940	150.0

タイムスリップ〜!

昔懐かしいステキな写真

を募集します!!



ちょっと一息



昭和42年

稲作の代かき作業の様子です。当時の稲作は歩行型耕運機を使って歩きながら耕すのが主流だったので、後車輪や座席がついた耕運機を見て衝撃を受けたそうです。

富山県は早くに農業機械を導入して稲作をする先進県だったそうです。

昔の地域の風景や建物など、懐かしい素敵な写真を掲載しています。氏名、住所、撮影場所を明記し、左記の宛先までお送り下さい。また、各支店窓口・渉外担当者にお渡しになっても構いません。採用された方には粗品をプレゼントいたします。

※写真はお返しいたします。

あて先・お問合せ

〒939-1184 南砺市金戸268-1 ☎62-2123
JAなんと 総務課 広報「タイムスリップ」係 担当：山崎

※こうほう1月号のタイムスリップの写真は昭和26年8月23日の誤りでした。申し訳ございませんでした。

子どもの発達について シリーズ②

発達障害について その1

厚生連高岡病院

小児科診療部長

窪田 くらた

博道 ひろみち



発達障害は病気ではありません。発達障害者支援法の第2条に、発達障害者とは発達障害（自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などの脳機能障害で、通常低年齢で発現する障害）がある者であって、発達障害及び「社会的障壁により」日常生活または社会生活に制限を受けるもの、と定義されています。最近

「因」を持つているために、実際の社会生活上で支障や不利益を来している状態を『障害』と呼びます。「特性」を持っていても社会的に困らない人は、支援が必要ないので『障害』と言いません。著名な研究者、有名人、芸能人、こだわりのある料理人・技術者などは皆さんの周りにもいるはずで

は、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害はひとくくりに自閉スペクトラム症と呼んでいます。小・中学校の通常の学級において学習面又は行動面において著しい困難を示す児童生徒の割合は、平成24年度6.5%（推定値）で毎年増加しています。

発達障害児とは、変わっている子ではなくみんなとは違う子、困った子ではなく困っている子、付き合おうのが難しい子ではなく世の中で生きていくのが大変な子、わからないことをする子ではなく世の中の仕組みがわからない子、言うことを聞かない子ではなく言われたことが理解できない子です。いわゆる「普通」の多数派に混じり苦戦して生きている少数派と言ひ換えてもいいでしょう。今回のシリーズ③では、発達障害を疑う訴えについて解説します。

発達障害とは、発達の遅れ、知能の遅れなど、何らかの遅れがある状態ではありません。人との関わり（社会性）がうまく持てないとか、多動や衝動、不注意、知能の遅れという「特性」あるいは「素

今年産に向けた 栽培の課題を話し合う

葉ネギ反省会



▲今年の栽培に役立てようと大切な情報を書き記す参加者

城端野菜出荷組合は1月21日、南砺農業会館で1年を締めくくる葉ネギ反省会を開き、生産者や関係者14人が参加しました。

この反省会は、昨年の葉ネギ栽培の振り返りと今年に向けた課題を話し合うため行われています。

昨年は、酷暑による生育の停滞と8月下旬～9月上旬の記録的豪雨により後半に生育量が回復せず、収穫打ち切りが早まったことから、出荷量は前年より少なくなりました。この結果を受け、育苗時灌水・ハウスの温度管理を中心に話し合い、収量をより確保できるように取り組み方を確認しました。

なんと地域農業の将来と 今年の計画について

営農組織代表者全体会議

1月17日、南砺農業会館で生産組合長及び営農組織代表者合同全体会議を開催し、約90人が出席しました。



▲今後の農業について考える

会議では今年の生産計画のほか、担い手組織協議会が農家向けに実施したアンケート結果について協議され、今後の農業については、後継者不足による農地の維持管理が問題と考える意見が一番多く、営農指導員や南砺市などが集まって作った「なんと農業技術者協議会」から、将来の「なんと地域農業」について各集落で検討会を開くことが提案されました。

10年先も地域農業を継続し、生産者が農地を次世代に安心して引継げるよう集落ぐるみで話し合いが必要だと確認しました。

低コスト・複合経営の情報提供

アグリチャレンジ2018



▲最新の農業機械に見入る来場者

12月14・15日、富山県JAGグループとJA全農とやまは、富山市の富山産業展示館（テクノホール）で担い手向け農業機械展示会「アグリチャレンジ2018」を開催しました。

会場では、担い手に向けた最新技術を搭載した農業機械の提案や生産資材コスト引下げへの取り組み紹介、複合経営に関する情報提供があり、来場者は、各メーカーの担当者の話を聞き、熱心に質問をしていました。

他に、全国1万人の声を反映して作った共同購入トラクターや排ガス規制対象前の特価品や実演機が展示され、来場者の関心が集まっていました。



管内から10団体受賞

第44回南砺うまい米づくり推進大会

▲受賞した団体代表者と関係者

1月20日、「第44回南砺うまい米づくり推進大会」が南砺市城端伝統芸能会館じょうはな座で開かれ、生産者や関係機関約180人が出席しました。この大会は、県砺波農林振興センター、南砺市、JAなんと・JA福光で組織される「南砺うまい米総合運動推進協議会」が、南砺地域の豊かな環境を活かし、優れた栽培技術により品質の良い米づくりを目指すために毎年開催しています。

出品総点数109点から品種別に高品質な米を生産した2個人と18団体が表彰され、受賞者を代表し農事組合法人金戸営農組合組合長 宮本信さんが謝辞を述べました。

農業講演会では、富山県農林水産部農業技術課研究普及振興班 副主幹 吉田稔氏が「農業現場で活用が進むスマート農業技術」と題して講演を行いました。

JAなんと管内の受賞者

コシヒカリの部

- 最優秀賞 (農) 金戸営農組合
- 優良賞 塔尾営農組合

五百万石の部

- 最優秀賞 (農) 理休営農
- 優秀賞 (農) りんどう営農組合
- 優秀賞 (農) 大鋸屋営農組合
- 優良賞 (農) 野田営農
- 優良賞 高清水農産

もちの部

- 優秀賞 (農) 次郎丸営農組合

直播コシヒカリの部

- 最優秀賞 (農) 国広営農
- 優秀賞 (農) 千福営農

特別賞

- 富山県農林漁業振興会長賞 (農) 金戸営農組合
- 富山県米麦改良協会会長賞 (農) 理休営農組合
- 南砺市長賞(農) 国広営農



▲できあがった寄せ植え鉢と記念撮影

寄せ植えでつながりを深める

南砺地域女性農業士の交流会

12月25日、南砺市信末の「千華園」で城端区域女性農業士協議会主催で花の寄せ植え体験交流会が開かれました。

参加者は、ハウス内でお気に入りの花を選び、「千華園」の石村修子さんにそれぞれの花に合った寄せ植えの方法を聞いていました。

女性農業士は、自ら経営に参画し、起業や組織活動の索引役として、地域農業の振興に積極的に活躍している女性農業者です。

この交流会は、南砺地域の女性農業士のつながりを深め、地域農業・農村の活性化を図るために行われています。



ヨツテカール城端

JAなんとの直売所「ヨツテカール城端」には、多くの野菜や加工品が並べられています。



干しイモ

明治時代に南砺市城端地域を訪れた日本民俗学の創始者、柳田国男が、紀行文「木曾より五箇山へ」で越中の小京都・城端の「にぎわいをつづけた一文があります。」「甘藷の苗賣る者多し」。この一文から、城端地域では昔からサツマイモの栽培が盛んだったことが伺えます。



みんなでこだわりの干しイモ作り

福祉作業所 エルハート城端 を紹介します

福祉作業所エルハート城端では、ミネラルが多い強粘質赤土の立野原の圃場5ヘクタールで農場長とスタッフ4人、作業員12人でサツマイモなどの根菜類、葉物野菜、果樹の栽培と加工・直販を行っています。

エルハート城端が作る干しイモのこだわりは、立野原の赤土で栽培した味・風味が良い紅はるかを使用し、白い粉がふく直前まで乾燥させているところです。粉をふいた干しイモは、好みに分かれるため、あめ色の干しイモになるよう乾燥方法を改良し、今の干しイモになったそうです。



▲「福祉作業所エルハート城端」のスタッフ・作業員の皆さん



蒸したイモを等間隔に切って並べる



▲包装作業



20〜24時間乾燥
乾燥機で



店長 磨伊 良一

立野原産のサツマイモはスイカもそうですが、「どこかが違う！」本当においしいです。



2次元バーコード
アクセスマップ



所在地：南砺市立野原東1508
TEL：0763-62-8811

お米で健康 不足しがちな食物繊維

管理栄養士・雑穀料理家
●柴田 真希



私たちの食事の栄養バランスが理想的かどうかの指標に、「日本人の食事摂取基準」があります。日本人の食事摂取基準は厚生労働省から発表され、国民の健康の保持・増進を図る上で摂取することが望ましいエネルギーおよび栄養素の量の基準を定めています。カルシウムやマグネシウムなど推奨量に足りない栄養素があり、その一つが食物繊維です。

食物繊維の目標量は成人の男性20g以上、女性18g以上とされています。それに対し、摂取量は年代により異なりますが男性で約4〜8g、女性で約2〜6g不足していて、いずれも20代の男女が最も不足しています。

考えられる原因として、野菜の摂取量の不足です。「年を取って量を食べられなくなっ

た」とはよく聞く言葉ですが、20代が一番野菜を摂取できていません。また、糖質オフ・炭水化物抜きダイエットなどから穀物の摂取量が減ってきていることや、昔に比べ穀物の精製度の高い物を食べるが多くなっていることが考えられます。

しっかりと食物繊維を取る「ご飯食」にすることで解決ができます。まずしっかりと食物繊維豊富なご飯を食べること。ご飯100g(おにぎり1個分)の食物繊維量は玄米1.4g、胚芽精米0.8g、白米0.3gです。白米よりも精製の低いご飯にすることで同じ量でもより多くの食物繊維を摂取することができます。またご飯と一緒にみそ汁を食べますが、そこにたくさん野菜や海藻を入れることでこれらの不足も解決できます。野菜はサラダをイメージしますが生で食べるより加熱することで多くの量を取ることができます。パスタやラーメンなどは少量になります。ご飯と合うきんぴらや煮物などからも野菜は取ることができます。ご飯そのものだけではなく、ご飯食にするだけで、バランスが整いやすくなるのです。



健康百科 手荒れを防ぐには

佐久総合病院名誉院長
●松島 松翠



毎年冬になると、手荒れがひどくなります。こうしたところに、炊事や洗濯などの手を使う仕事が増えると、余計に手荒れがひどくなります。それを防ぐには、どうしたら良いでしょうか。

寒くなると湿度も下がり、空気が乾燥してきます。そのため皮膚も乾燥し、皮膚の一番外側にある角層が障害されやすく、それが手荒れを起こしやすくなります。

まず皮膚に対する刺激をできるだけ避けることです。まず食器洗いや洗濯などの水仕事をすると、洗剤などの刺激物に直接触れないようにします。

症状の現れ方は、まず手がカサカサして乾燥します。その後、赤味が出て炎症が起き、湿疹やかゆみを伴うようになります。

ます。炎症が強くなると、ひび割れが起き、時には手を使う事ができないほどの痛みが出てきます。

冬場に、お湯などで食器洗いをすると、皮膚の表面を覆っている皮脂が流されて、皮膚が乾燥しやすくなります。そのため、水仕事の際は、ゴム手袋を着けて行うようにします。皮膚の弱い人の場合は、ゴム手袋だけではかぶれを起こすこともあるので、木綿の手袋の上にゴム手袋をすることを勧めます。

手荒れの予防には、手を使った後は、きちんとケアをすることが大事です。水でぬれた手をそのままにしておくと、手が乾くときに角層の水分も蒸発してしまふため、皮膚が余計に乾燥してしまいます。

水仕事後のぬれた手は、きちんと水分を拭き取るようにしてください。また、その後すぐ、保湿剤を塗っておくようにしましょう。

主な保湿剤には、油性のワセリンや尿素入りのクリーム、乳液などがあります。よく手荒れを起こす人は、日頃から予防のために水仕事の後や入浴後などに、小まめに塗っておくとういでしょう。

かぶらずし講習会

女性部活動



▲大きなカブに部員たちは大喜び!!記念にパチリ【本部】



▲美味しいかぶらずしを作ろうと皆真剣!
【南山田支部】



▲何度も作っている細川部長が講師



参加した女性部員からは、「今年も女性部の講習会でかぶらずしを作ることができ、参加してよかったと思います」など嬉しい言葉をもらうことができました。

務め、本漬けの方法を教授しました。部員は、各自家で作ってきた麴床のことで話が盛り上がり、塩漬けたカブにメサバを挟み、麴床、ニンジンやユズ、トウガラシをちらし完成させました。

12月5・7日に本部、12月6・7日に南山田支部でかぶらずし講習会を開催し、総勢36人が参加しました。
この講習会は、地元で古くから伝わる伝統料理のかぶらずしを作ることができると大変好評で、4回目の開催となる今では、毎年恒例の講習会になっています。
まず、厚生産業株式会社の木村英幸氏に手ほどきを受けながら塩漬けの行程です。カブを半

月に切り、皮をむき、真ん中に切り目を入れた後、2日間塩漬けをします。カブの皮を贅沢に厚くむくのが、美味しく作るポイントです。「エコープマーク品の米こうじ」を使った甘酒の作り方では、ユーモアたっぷりに説明し、女性部員からは、時々笑いも起こり、保温時の様子や作業のコツについて質問が多くでいました。
次は2日後の本漬けの行程です。これまで何度もかぶらずしを作っている細川部長が講師を

第18回

JAなんと女性部通常総会

開催日時：平成31年3月10日(日)
13:30～16:00(受付は13:00より)

場所：南砺農業会館 3階ホール
南砺市金戸268番地の1
0763-62-2123

内容：記念講演「健康に元気に年を重ねるコツ」
講師 松本 彩乃氏
(バイアン アスレチックス スポーツトレーナー)



お問合せ先・・・

JAなんと生活課 女性部事務局
澤田まで TEL:0763-62-2500



安全 安心

エーコープマーク品紹介



安心と信頼の
くらしの良品

エーコープマーク品とは

くらしに必要な商品が1700点！添加物を極力排除し安全・安心にこだわった商品です。Aコープなんとセフレ店では一部取扱わない商品がございます。
詳細につきましてはJAなんと生活課へお問合せ下さい。(062-25500)

エーコープマーク品はJAグループのプライベートブランド商品です。食品・日用品・衣料品など私達の

JA富山県女性組織協議会・
富山県JAグループは健康で
快適なくらしを応援します。

今月のおすすめ商品

野菜と食べる中華めん

320g×4袋



共同購入価格

994円

- スープは添付しておりませんので、お好みの食べ方で家庭の味をお楽しみください。ざるラーメン・つけめん・ジャージャー麺・鍋メ・坦々麺など様々な調理が可能です。
- 原材料は国産小麦100%です。
- 麺に凹凸をつけた、もみ切り打ち麺で、ゆで時間は3〜4分です。

和風あんかけ焼きそば

材料(1人分)

- 野菜と食べる中華めん…………… 小袋1袋
 - 豚ばら肉…………… 50g
 - エーコープこめ油…………… 小さじ1杯
 - にんじん…………… 1/4本
 - 白菜…………… 1/8玉
 - ヤングコーン…………… 適量
 - きくらげ…………… 適量
 - うずらの卵水煮…………… 適量
 - こしょう…………… 少々
 - かつおだし又は鶏がらだし…………… 150cc
 - 塩…………… 小さじ1/2
 - 酒…………… 少々
 - 片栗粉…………… 小さじ1/2
- (水に溶かしてください)



作り方

- 鍋に水を張り、沸騰させます。
- 「エーコープ野菜と食べる中華めん」1束を入れ、沸騰したお湯で3分30秒ほどゆでます。
- ②を冷水にさらして水気を切っておきます。
- 豚ばら肉に、「エーコープこめ油」を適量垂らして馴染ませます。
- フライパンに、「エーコープこめ油」を引き、「エーコープ野菜と食べる中華めん」を円形状に広げ、両面に焦げ目が着くまで焼きます。
- 皿に⑤を広げ、豚肉・野菜・うずらの卵の順で炒めます。
- こしょうで味を整え、かつおだしか鶏がらだし150cc、塩小さじ1/2、酒少々を入れます。
- 片栗粉小さじ1/2でとろみをつけ、⑦に掛けます。

作ってみた感想

焦げ付きやすいので中華めんをフライパンで焼くときに注意しましょう。肉と野菜は一口大に切るだけなので簡単に作れました。

JA全農とやまのホームページ「にぎわいレシピ」(<http://www.ty.zennoh.or.jp/recipe/>)ではエーコープマーク品を使ったレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。レシピはこちらからご覧になれます。





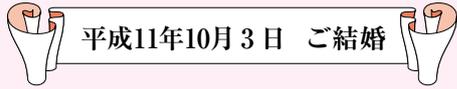
みんなの広場

仲良しご夫婦

北野
地域

俵
敬倫さん

由利子さん



平成11年10月3日 ご結婚

2人の馴れ初めは？

夏のIOXアローザでインラインスケートを練習して
いて知り合いました。

パートナーの好きなところはどこですか？

敬倫さん 「なんだかんだ言っても理解してくれる
ところ」

由利子さん

「ここぞという時に的確なアドバイスを
くれるところ」

パートナーに直してほしいところはどこですか？

敬倫さん 「ダメ出しが多い」
由利子さん 「喫煙習慣とゲーム依存」

仲直りの秘訣はありますか？

敬倫さん 「仲が悪いと感じたことはない」
由利子さん 「子どものナイスな仲裁と時間が解決」

パートナーに一言！

敬倫さん 「今年で20年。今までありがとう。そして
これからもよろしく」

由利子さん 「感謝!!」



社会人のための

日本語検定

● 出題：特定非営利活動法人

日本語検定委員会

語彙 3級

【 1 】の中の言葉とは対照的な意味を表す語（対義語）を選んで、番号で答えてください。

【拾得】

- (1) 遺失
- (2) 過失
- (3) 消失

解答・解説

(1)

「拾得」は、他人が落とした物をひろうこと。対義語は、物や金銭を落としてなくすことをいう、(1)「遺失」である。(2)「過失」は、不注意などによって生じた失敗のこと。(3)「消失」は、そこにあつたはずのものがなくなったり、いたはずの人がいなくなったりして、存在が認められない状態になること。



公式キャラクター にほごん

こんにちは



信地域

山下 則子 さん

趣味のクイリングペーパーは、初孫の誕生をきっかけにネットで作る方を調べ独学で始めました。クイリングペーパーは、細長い紙を丸めてパーツを作り、そのパーツを組み合わせてつくるペーパーラフトで、16世紀頃のヨーロッパで修道女たちが古くなった聖書の紙片を使って装飾したことが起源といわれています。特に漢字を作品にするのは難しく、形や配色を考えるのに苦労しますが、くるくると巻き上げる過程がきれいにできた時は嬉しくなります。5年目になる今では、希望があれば教室を開くこともあります。今後はもっと大きな作品を作りたいと思っています。

我が家のアイドル



井口地域

木下 悠晴 くん (7歳)

壱冴 くん (5歳)

お父さん 康弘さん お母さん 明日香さん

長男の悠晴は体を動かすことが大好きで、バドミントンやダンスを踊ったり、頑張り屋さんです。次男の壱冴も兄に負けじと真似をして、運動が大好き。かけっこも得意です。2人とも男の子ですが、繊細な面もあり、ブロック遊びをしたり、物作りをして器用な所もあります。今は空手の稽古に励んで頑張っているの、応援しています。

若手職員紹介

カートピアかねと

櫻井 柚紀 職員

平成27年
入組

仕事内容

給油・洗車・タイヤ交換・オイル交換などをしています。

仕事をしていて楽しいのはどんなときですか？

お客様に喜んでもらった時に楽しいと感じます。

好きな野菜は何ですか？

大根が好きです。

休日にはどんなことをして過ごしていますか？

ランニングをしています。

皆さんに一言

ご来店を心よりお待ちしております！





❖ クローバー句会

寒晴れやちよつとそこまでドライブに志子
生あるをあたりまへとし日記買ふ茂美
幾つまで渡せるかしらお年玉悦子
活字読む力まだあり初日の出汀留子
定年にカウントダウン爛熱し真理子
湯豆腐や本音を吐くに酒二合孝臣
神棚の煤は長子に払わせて城子

❖ 梅の実句会

生きたとは耐ゆることのみぞぞろ寒喜美女
八十路女の出来ることより年用意貞子
首筋をなでてゆくごとと隙間風志美枝
厨房の音リズムカル年用意孝
霜柱踏む小さき靴の好奇心日登美
風荒ぶ人遠ざけて山眠る昭代

❖ わかば句会

短日のコーヒー店の隅灯る欣正
食後葉飲み忘れての日向ぼこ友之
掃き終へし頃あひ計り木の葉降る香織
袴腰山雪化粧見え背すぢ伸び外志男

❖ 寿句会

田煙の横にたなびく冬の朝昭生
受け止める他なき別れ冬の星光子

パンパンとレンジに弾け銀杏の実 忠代
朝はまづ雪の様子を確める 澄江
何もせずとも気だけ急ぐ師走かな 千恵子
細々としかと父似の雪團 敏子
陽のぬくみ残る蒲団に眠りけり みのり
趣味仲間よりの白菜重かりし 玲子
夢抱いてゆ湯婆だいて床につく 秀子
山茶花の生垣越しの立話 美智子
雪吊の風景に会ふ兼六園 小夜子
短日の時々晴れありがたく みつ子
木守りに鳥の群れて冬さるる 未知

❖ 利波川社句会

まな板に長さの余る大根かな 達
野菜屑とりどり積みし冬田かな 一椿
雪玉を握りしめたる小さき手 不二
勢ひをつけて立つほど着ぶくれて 淑枝
お歳暮の毎度のごとく地元酒 純尚
日向から日だまりへゆく冬の蝶 やす子
お世辞抜きなる会話して日向ぼこ 清美
小春日の融雪装置試運転 正美



御隠居と熊さんの税金こぼなし

— 確定申告書の作成は、確定申告書等作成コーナーで! —

砺波税務署

熊さん…御隠居、2月といえば確定申告でやんすね。

御隠居…そうじゃのう。自営業者の方などは、一年間の所得金額と税額を自ら計算して、申告と納税をすることになっておるのじゃ。

熊さん…先日、幼なじみの八つっあんが、サラリーマンには、確定申告は関係ない。」と言ってやんしたが…

御隠居…それは違つぞ、熊さん!

確かにサラリーマンの給与などから源泉徴収された所得税は、年末調整によつて精算されるため、ほとんどの場合確定申告をする必要はないのじゃが、サラリーマンでも確定申告が必要な場合や確定申告をしないと源泉徴収された所得税が還付される場合があるのじゃ。

熊さん…確定申告が必要な場合とは、どんな場合でやんすか?

御隠居…たとえば、①給与の収入金額が二十万円を超える場合、②給与を二か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額(農業所得、生命保険の一時金など)の合計額が二十万円を超える場合、③給与と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合などじゃ。

熊さん…3月15日までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなるんでやんすよ。

御隠居…ところで、申告すれば税金が還付される場合とはどんな場合でやんすか?

①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除の適用を受ける場合、②病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして(特定増改築等)住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合じゃ。

熊さん…還付申告は、自分で確定申告書を作成すれば申告相談受付開始の2月18日以前でもできるんでやんすよ。

御隠居…その通りじゃ。

確定申告書の作成は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば簡単に計算ミスもない。さらに今年からは事前に税務署でID・パスワードを取得していれば、そのまま作成した申告書データをe-tax(電子申告)で送信(申告)できるのじゃ。

熊さん…しかも、ID・パスワードを取得していれば、年末調整済みの源泉徴収票のある方ならスマートフォン専用画面で医療費控除や寄附金控除の申告書が簡単に作成して提出できるようになって、ますます便利になつたでやんすよ。

御隠居…さすが熊さん!今日の熊さんは、一回り大きく見えるのお。

熊さん…正月太りが解消できないだけでやんす…

こんにちは 福祉課 です



▲▼パズルに熱中



12月20日、東部支店において第8回やすんごと会を開催しました。12月だというのに雪が少なくよく晴れて、20人もの方々の参加がありました。

今回も「テクノライフKOKEN」さんに前日から会場準備のご協力をいただき、迫力のある大きなスクリーンで「家族はつらいよⅢ」のDVD鑑賞をしました。あらずじは、三世代で暮らす一家の主婦が家出し、残った男性達が掃除、洗濯、食事の準備と慣れない家事に挑戦する内容です。居なくなつて初めて思い知らされる主婦の存在の偉大さや家族の絆の尊さを教えてくれる話に共感できる場面も多くあつたようで、皆さんは笑つたり涙したりで大好評でした。

午後からはゆつくりと休んだ後、りんごの歌・きよし

第8回やすんごと会

のズンドコ節体操で身体をほぐし、パズルに挑戦しました。30・70ピースのパズルを色や模様、形を参考に探して探し、苦戦しながらも完成させた後は、皆さん拍手しながら喜び会つていました。「久しぶりに集中し、疲れた。脳が活性化したみたい」との声が聞かれました。

またお元気な姿でお会いできるのを楽しみにしています。



▲このピースはどこかな？



▲お馴染みの体操で体を温めます▲

お友達も誘つて皆で楽しませませんか？
次回は2月14日の「お話を聞きましょう」です。
ぜひお越しください。

会費 1回 500円
お申込み 福祉課 62-8588

高齢者の集い

12月6日 平地区 女性17人
体操やゲームを楽しんでいただきました。

笑つたりお腹から声をだしたり、和気あいあいと楽しく過ごすことができました。



城信事務所と上平事務所の取扱業務の変更

3月1日より城信事務所および上平事務所での取扱業務について一部変更をさせていただきます。
 なお、本店、西部支店、東部支店、五箇山支店、井口事務所の取扱業務は現行通り変更はありません。

変更内容（取次のみとなる業務）

… 口座開設および口座解約処理（定期貯金、積金等を含む）

両事務所の窓口では「口座開設申込」、「口座解約申込」の受付のみを行い、開設および解約処理は各母店（西部支店、五箇山支店）へ取次の上処理致します。

そのため処理後の通帳・証書・解約計算書等のお渡しは翌日以降となります。

なお、貯金の入出金等の取扱業務に変更はありません。

口座開設・解約において、当日中の処理、通帳又は証書の受取りをご希望されるお客様は西部支店、東部支店、五箇山支店にご来店の上、手続きをお願いします。



ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせは各支店・事務所まで

新社会人
応援
 キャンペーン
 応募期間 2019
2/10-7/31



JA共済

先着 **777名様** にすてきな景品プレゼント!

対象者

実施期間中に、被共済者としてJAの生命総合共済、自動車共済の新規契約の保障設計書等の作成依頼をされた満18~25歳の方
 クッションが枕に変身! あったか素材のマルチクッション



*写真はイメージです。色をお選びいただくことはできませんので、ご了承下さい。
 *ご提供いただいた個人情報、JA・JA共済の事業及び加盟サービスの提供・ご案内等の目的以外には使用いたしません。*本キャンペーンにて応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済には加入いただけない場合がございます。*実施期間中、対象者1人につき1回限りの応募となります。

JA自動車共済 お見積りキャンペーン実施中

JAの自動車共済は、お得な共済掛金と安心で皆様を応援します!
 納得の掛金で安心をお届けします。ぜひ一度お見積りをさせていただきます。



JAなんと限定

2月1日~3月31日
 JA自動車共済
 新規ご成約キャンペーン実施中!
 先着100人にプレゼントがもらえます!



お問い合わせは…共済センター 0763-62-4148

お便りコーナー

読者の声



毎月、広報誌やJAに対する要望・意見が届いております。いただいたご意見の一部をご紹介します。

● 稼働中のカントリーを見学させてください。

★ 稼働中のカントリーには危険な場所がいくつもあるため、見学は事前に連絡いただきませうようお願いいたします。また、稼働日によっては見学できないときもあります。

営農部長

● 毎月「タイムスリップ」の写真を楽しみにしています。

★ 年始は家族の帰省中に古い写真を見ながら思い出でて盛り上がったという方も多いと思います。その写真、アルバムにしまつ前に、JAなどの広報に掲載してみませんか？

広報担当者

● Aコープなんとセフレ店に100円または5000円のワンコインコーナーがあればいいと思います。(野菜・雑貨は問いません)

★ よりよい店舗づくりに励んでまいります。

セフレ店長

● 久しぶりに実家に帰ったところ、JAなどの広報誌があり、懐かしく読みました。やすんごとの会の写真には祖母が写っており、元気な姿を見て嬉しく思いました。

★ 組合員や地域の方をたくさん掲載できるよう頑張ります。

広報担当者

● JAなんと俳壇はいつも感性の素晴らしさに感動したり、共感したりして楽しんでいきます。

★ 俳句を作って共に感動を味わってみませんか？お近くの句会を紹介いたします。

広報担当者

● 12月号は作物情報がなかったのでもつまらなかった。

★ 南砺地域は積雪が多く、冬季は作物の栽培に適しておらず、家庭菜園は休載しています。春からは再開しますのでお待ちください。

営農・広報担当者

● セフレ店の魚は新しくおいしいと思います。クレジットカードを利用できるレジが1か所だけなので待ち時間がかかります。急いでいるときは本当に困ります。解消をお願いします。

★ ご利用ありがとうございます。2月に電子マネー等も対応できるレジを新規に導入する予定としています。ご期待に添えるように頑張ります。

セフレ店長

● 具体的な目標を掲げ年度毎に達成率を示してほしい。

★ 今回、総代会において中期3ヶ年経営計画を立てます。事業年度ごとに達成率を報告したいと思います。

総合企画室長

● とやまのカンカン野菜の記事を載せてください。

★ 県が冬野菜の生産振興や販路拡大に取り組む「とやまのカンカン野菜」を栽培する生産者はJAなんと管内ではないため、ご紹介できていません。

営農・広報担当者

農機整備研修会のご案内

簡単な整備方法が学べます!大切な農業機械を長く使っていただくためにこの機会にぜひご参加ください!

研修場所：南砺市蛇喰1008 農機課

研修内容

メーカー	農業機械	実施日	時間
イセキ	田植機	2月14日	10:00～15:00
クボタ	トラクター	2月19日	10:00～15:00
ヤンマー	田植機	2月21日	10:00～15:00

申込書で農機課までお申込みください。

定員は10人程度で受講料は無料です。昼食はJAで準備します。



◀ 去年の研修会の様子

作業しやすい服でお越しください。

お問い合わせは農機課まで
TEL:64-2013

表紙の紹介

農事組合法人細野鉢伏農産の早生大カブの収穫作業を訪問しました。早生大カブは大きく、肉質が漬物に適しており、粘土質の細野鉢伏農産の圃場で栽培したカブは特においしいと評判で、出荷契約している「ふるりの味加工組合」でかぶら寿しや千枚漬けに加工するほか、学校給食や口コミの直接販売も行われています。

乾燥した土壌の麦跡田に栽培し、連作をしないように同一圃場では最低5年以上空けます。例年3月下旬まで、降り積もった雪中からカブを掘り出し収穫します。

家の光 2月号の読みどころ

人生100年時代の生涯現役ボデイ

高齢でも生き生きと活躍する「自撮りおばあちゃん」こと西本喜美子さんと、「愛称はあばあ」の料理研究家・鈴木登紀子さんが、生涯現役ボデイのための秘訣を伝えます。さらには、予防医学や食事・運動の専門家に、人生100年時代に自分の体にながら起こる可能性があるのか、そしてどのように備えておくべきかを伺いました。



ヨツテカーレ城端 今月のおむすび

「恋むすび」



干しエビとしらす入りごはんを可愛くハート型に
2月21日～3月14日までの期間限定
皆さんの願いが叶うように心を込めておむすびます!

1個(税込)

170円

今日は「恋むすび」で決まり!

○各行事における「おむすび」の予約を承っています。お気軽にお申し込み下さい。(☎62-8888)

クロスワードパズル

タテ、ヨコのそれぞれマス目に文字を入れ、二重マスの文字をA・S・D順に並べてできる言葉はなんでしょうか?

ヨコのキーワード

- ① 雪を積み上げ、中を掘って作る雪室
- ② マージャンをするとき囲みます
- ③ 劇場の舞台や花道の地下にあります
- ⑤ 1日に1枚ずつ剥がすカレンダー
- ⑥ 起立! ——! 着席!
- ⑧ バレンタインデー、彼氏や夫へではなく知人や上司へ、感謝の気持ちを込めて贈ります
- ⑫ 足利尊氏が開いた——幕府
- ⑭ 片時もそばを離れません
- ⑯ 漢字で書くと浮塵子。稲の害虫です
- ⑰ 地面につちなどで打ち込みます
- ⑲ カクテルのベースに使う蒸留酒の一つ

タテのキーワード

- ① 佐々木小次郎はとも長い物を使って
- ④ うたとか
- ⑦ 鉄道のレールの下に並べます
- ⑨ 人数を数えるときに使う言葉
- ⑩ パソコンのマウスのボタンをカチッと押すこと
- ⑪ 子羊の肉のこと
- ⑬ 3・4・5……と続く円周
- ⑮ 道端のこと。——駐車
- ⑰ 寝不足で目の下にできる人もいます
- ⑱ 小説家・尾崎紅葉の代表作『夜叉』
- ⑲ ショートケーキによく似合う赤い果実
- ⑲ マンションの——人さんにあいさつをして出掛けた

1月号の正解と当選者

応募総数20名のうち左記の方が当選されました。
木村 駿太さん 木矢村睦子さん 山本 清さん (五十音順)

正解

- コ A
- マ B
- マ C
- ワ D
- シ E

① 答え
② 広報・JAに対する意見
③ 〒・住所・氏名 電話番号

〒939-1843 南砺市金戸二六八一 JAなんと総務課 クロスワード係行



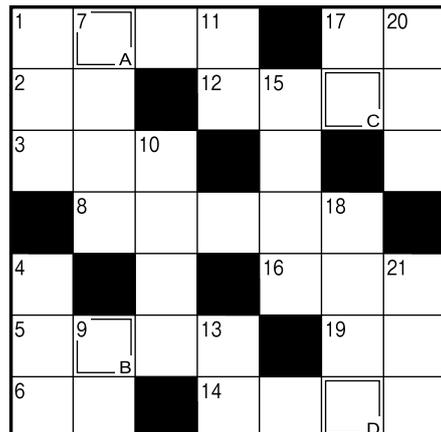
平成31年2月20日(水) 必着

締め切り

左記の要領で官製はがきに必要事項を明記しご応募下さい。
②のご意見はどんな小さなことでも構いませんのでお書き下さい。

応募方法

正解者の中から抽選で3名の方に「Aコープ商品券」を進呈します!!



理事会報告

審議事項は、左記のとおりです。

第11回定例理事会

1月25日開催

附議議案

第1号議案 平成30年度決算方針(案)

富山県農業協同組合中央会より示された「平成30年度決算等に関する指導方針」に準拠し、公正な会計執行に促し、適正な決算を行うことを説明し承認された。

第2号議案 第7次中期3ヶ年経営計画について

農業者の所得増大と地域の活性化に全力を尽くし、「創造的自己改革への挑戦」を基本方針に掲げ進捗してきたが、今後より一層スピード感を持って時代の変化に対応すべく、次期中期3ヶ年計画の策定を行うことと承認された。

第3号議案 2019年度営農生産計画について

実需者消費者が求める「品種」「品質」「数量」を確保するため最大の主食用米の作付けを推進し、生産者と農協とが「丸」となっており、「なんと美味しい米づくり」を展開していくことを説明し承認された。

第4号議案 永年勤続職員表彰について

就業規則第89条、表彰規程第1条の定めるところにより、4月1日で勤続年数10年、20年、30年以上に達する職員に対し、賞状・記念品を贈呈することを提案し承認された。

第5号議案 第19年度における同一人に対する信用の供与等の最高限度決定の件

受信者の合算・単体別の信用供与限度額を基本的に、昨年と同額とすることを説明し承認された。

第6号議案 第19年度借入金金の最高限度決定の件

借入金の総額は5億円を限度とするが、貸付金の目的をもつてする場合、限度を超えての借入れも許容されることを説明し承認された。

第7号議案 第19年度貸出金利率の最高限度決定の件

延滞損害利率を最高利率に設定し、上限を年40%以内とするが、振貸資金にあつては、その貸出要項に準ずることと承認された。

第8号議案 2019年度余裕金運用について

金融、経済等の諸情勢を的確に把握し、流動性を重視した運用方針を定めることを説明し承認された。

第9号議案 組合員持分の出資口数の減少について

組合員から出資口数の減少の申出があつたことから、減資口数、氏名を告げて説明し承認された。

第10号議案 富山県常例検査指摘事項に対する改善状況報告

昨年6月に富山県常例検査を受け、主要指摘事項に対する改善策などを説明し、状況報告書を富山県へ提出する事を承認された。

第11号議案 内部統制システム基本方針の策定について

農協法改正に伴う環境の変化に対応すべく、内部統制の構築や運用の重要性はますます高まっており、法令順守の徹底、健全性の高い経営を確保するため内部統制システムの基本方針を策定する事を説明し承認された。

第12号議案 内部統制整備要領の廃止について

新たな「内部統制システム基本方針」の策定にあたり、従来の取り組み内容を規程していた要領の廃止について説明し承認された。

第13号議案 支店・事業所再編等にかかる理事特別委員会の設置について

信用事業・生活事業における急激な外部環境の変化に伴い、事業全般にかかる見直しが必要となることから、理事特別委員会を設置し協議することと承認された。

報告事項

①12月末経営実績及び事業の実施報告

合計残高試算表、主要勘定検討表、損益計算書により実績検討を行った。

②理事委員会報告

1月15日から18日にかけて金融共済、営農生活、総務、第8回農業生産法人設立準備の委員会が開催され、各委員長より平成30年度実績見込みや第7次中期3ヶ年経営計画の設定など、協議された内容について報告した。

③城端・井口地区冬季集落座談会日程について

各集落から要望があつた開催日について調整をはかり、一部開催時刻が不確定ながらも概ね日程が固まつたことから、地元選出役員に出席をお願いし、座談会を開催する事を報告した。

④平成31年度産米の生産目標の提示について

昨年度に引き続き、米価安定のため県より提示される生産目標の検討が行われ、その内容について報告した。

⑤ALM委員会報告

平成31年度の信用事業計画や収益計画(案)、また、運用等について、12月28日に協議したことを報告した。

⑥12月の月次報告

12月末の事業実績進捗表や12月の日別売上表から実績を報告した。

⑦ふれあい訪問の反響結果について

「年末お返し(米店感謝キャンペーン)」「お正月用品注文書の取りまとめ」のチラシ配付と共に組合員宅へ訪問しその際に職員が賜った意見を報告した。

⑧資産査定結果について

信用、購買部門ごとに、分類債権の件数ならびに債権額合計について報告をした。

JAカレンダー

2月

(行事予定)

10	日	自動車展示商談会 (9日～)
11	月	建国記念の日
12	火	
13	水	
14	木	やすんごと会
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	ガソリン・軽油 特売日
23	土	
24	日	
25	月	第12回定例理事会
26	火	
27	水	
28	木	

3月

1	金	
2	土	自動車展示商談会 (～3日)
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	ガソリン・軽油 特売日 ふれあい訪問日(～11日)
9	土	

JAなんと 協同の成果 (前年同月比)

正組合員数	2,257人(▲21)	貯金高	636億円(▲22)
正組合員戸数	1,922戸(▲14)	貸付高	42億円(2)
准組合員数	1,845人(▲14)	共済保有高	1,405億円(▲51)
准組合員戸数	1,287戸(▲19)	販売品販売高	12.7億円(▲1.2)
		購買品供給高	17.6億円(▲0.2)

H30年12月末現在

A・COOPなんと セブシ からお知らせ

●2月のご案内

①2月3日(日) 節分祭

いろいろな具材の恵方巻を準備しております。今年の恵方は「東北東」です。

②2月15日(金) コストコフェア

毎回大好評のコストコフェアを2月も開催します。

③2月21日(木) 謝恩会

月に1度の謝恩会です。日頃のご愛顧に感謝して開催いたします。詳しくは当日の新聞折込チラシをご覧ください。

セブシの「ひまわり特価市」2月度企画

当店は、毎曜日「特別価格」にてご奉仕いたしております。

月・火	…「95円均一の日」	金	…「たまごの日」
水	…「アイスクリームの日」	土	…「牛乳の日」
木	…「冷凍食品の日」	日	…「パンの日」
			…「とうふの日」

皆様のご来店をお待ちしております

安心新鮮

営業時間 南砺市野田52
AM10:00 PM8:00 TEL 0763-62-8811

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q、JAの自己改革で組合員は何をすればいいの？

A、JAの運営参画の場や組合員アンケートを活用し、皆さんの声を届けましょう。

協同組合は組合員が出資し、運営に参画し、事業を利用する組織であり、JAの自己改革の主人公は組合員です。組合員のニーズが多様化しているなかで、改革を達成するには、どうすればJAがより良くなるかを考え、組合員の声をJAに届ける必要があります。JAでは組合員組織や支店協同活動、支店運営委員会など組合員の参画の「場」をつくり、組合員の意思反映・運営参画を進めています。農家組合員ならば青年部や生産部会、総代、女性であれば女性部、フレッシュミズなどの活動があります。

また、JAグループは、全国で全ての正准組合員を対象にアンケート調査を行っています。組合員によるJAの自己改革の評価を「見える化」することが目的です。組合員の皆さんをJA職員が訪問したら、わがJAの改革はどこまで進んでいるのか、わがJAの今後の運営はどうあるべきか、皆さんの声を届けましょう。

「アクティブ・メンバー」の拡大＝メンバーシップ強化

運営参画

理事、組合員組織代表、支店運営委員等としてJA運営に参画

意思反映

組合員組織、支店利用者懇談会等を通じてJA運営に意志反映



その他

青年部

総代

フレッシュミズ

など

事業の複合利用

組合員組織活動、支店等の活動に複数・2段階参加
複合事業利用・事業量の拡大

活動の複数・2段階参加



耕そう、大地と地域のみらい。

皆様とともに JAなんと 連絡先

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ・本店 …………… 62-2123 | ・農機課 …………… 64-2013 |
| ・西部支店 …………… 62-1111 | ・上平野菜山菜加工場… 67-3443 |
| ・城信事務所 …………… 62-1114 | ・生活課 …………… 62-2500 |
| ・東部支店 …………… 62-1313 | ・福祉センター …………… 62-8588 |
| ・井口事務所 …………… 64-2011 | ・旅行センター …………… 62-3013 |
| ・五箇山支店 …………… 66-2241 | ・車輛課(オートバールなんと)… 62-3571 |
| ・上平事務所 …………… 67-3311 | ・カートピアかねと …………… 62-2125 |
| ・共済センター …………… 62-4128 | ・カートピアいのち …………… 64-2051 |
| ・生産センター …………… 62-0261 | ・カートピアたいら …………… 66-2243 |
| ・西部カントリーエレベーター … 62-2250 | ・ヨッテカーレ城端 …………… 62-8888 |
| ・広域カントリーエレベーター … 62-4115 | ・Aコープなんとセフレ …………… 62-8811 |

・緊急連絡先・

- ・自動車共済事故受付(24時間・365日)
0120-258931
- ・キャッシュカード 夜間・休日事故受付
(紛失・盗難) 0120-794551
- ・JAカード(クレジットカード)
事故受付・24時間対応
(紛失・盗難) 0120-159674
- ・プロパンガス(24時間対応)
各カートピアSSへ

ホームページをご覧ください

アドレス <https://www.ja-nanto.or.jp>

JAなんと 検索

2次元コード
検索はこちら→



編集後記

うまい米づくり推進大会の五百万石の部では、受賞者が全てJAなんと管内の団体となるなど、多くの管内団体が受賞されました。(山崎)

セフレ クリーニング割引券



25%off

見本

※必ず本券をお持ちください
(Yシャツ・特殊品・セール品は除きます)
有効期限：平成31年2月10日(日)～3月9日(土)



クリーニングの 白光舎

☎ 62-0019